

16. mars 2007

Björgólfur Thor fertugur

Býður vinum og vanda-
mönnum í fimm daga
óvissuferð í lok
mánaðarins
en eyðir
afmælisdegin-
um með
konu og
barni.



Bls. 2

Ragnhildur Steinunn Jónsdóttir

Með heimatilbúinn hatt
á árhátíð RÚV

Bls. 4



Arna Sif Þórsdóttir hefur barist við átröskun í sex ár og það er fyrst nú sem hún viðurkennir veikindi sín



TEKST Á VIÐ TÓMLEIKANN sem sjúkdómurinn skilur eftir sig

VIÐTAL BLS. 6

Hlaðnir gemsar



Með Nokia og Sony-Ericsson sínum frá Simabæ fylgir handbók á íslensku. Notendaviðmót er í öllum tilfellum íslenskt.

Kr. 3.995.-

Nokia 1112



Kr. 6.995.-

Nokia 2310



Kr. 22.995.-

Nokia 6131



4 litir í boði

Kr. 29.995.-

Sony-Ericsson Z550i



Kr. 49.995.-

Sony-Ericsson W880i



1.GB. fylgir

Simabær - Síðumúli 31 - Reykjavík - 533-2700 - www.simabaer.is

fréttir

Heyrst hefur

Saman á Galileó

Skótu hjúin **Halla Vilhjálmsdóttir** og **Kristján Ragnar Kristjánsson** virðast hafa fundið ástina á nýjan leik eftir að hafa hætt saman fyrir skömmu. Það sást til turtildrúna á ítalska veitingastaðnum Galileó á föstudagskvöldið eftir X Faktor-þáttinn þar sem þau snæddu saman og létu vel hvort að öðru. Ekki er langt síðan Halla sást á öðrum veitingastað í borginni með ekki ófrægari manni en Jude Law en hún virðist hafa kastað sér í faðm athafnamannsins Kristjáns á nýjan leik.



Fór í splitt í hléinu

Og meira af **Höllu Vilhjálmsdóttur** því hún hefur verið gagnrýnd nokkuð fyrir frammistöðu sína sem kynnr í X Faktor-þáttinum. Hefur mörgum þótt hún vera fullstíf en slíkt var ekki uppi á teningnum síðastliðið föstudagskvöld. Þá lék hún á als oddi, sérstaklega í auglýsingahlénum og fór létt með að halda góðri stemningu meðal áhorfendanna í sal á meðan beðið var ásamt Eyþóri sviðsstjóra. Halla lét meðal annars undan stífri pressu áhorfenda og skellti sér í splitt í prinsessukjólnum sínum við mikinn fögnuð.



Fjórir fara til London

Þeir fjórir keppendur sem komast áfram í X-Faktor í kvöld, föstudagskvöld, munu halda til London og dvelja þar um helgina. Það er því til mikils að vinna fyrir keppendurna enda ætti slík ferð að verða eftirminnleg. Ekki skemmir heldur fyrir að **Einar Bárðarson**, einn þriggja dómara keppinnar, hefur verið með annan fótinn í London undanfarnin misseri og þekkir borgina eins og handarbakið á sér. Hann væri því örugglega fyrirtaks leiðsögumaður fyrir hópinn.



Með sitt eigið lag fyrir hringingu

Sveinn Rúnar Sigurðsson, höfundur Eurovision-lagsins Ég les í lófa þínum sem verður framlag okkar Íslendinga þetta árið í Helsinki í maí, nýtir hvert tækifæri sem gefst til að kynna lagið. Boðið hefur verið upp á búið úr laginu sem hringitón fyrir farsíma og var Sveinn ekki lengi að hlaða bútnum niður þegar það bauðst. Lagið hljómar nú í hvert skipti sem sími Sveins Rúnars hringir og segir sagan að hann syngi með í hvert sinn.



ENGINN ELTON Ekki virðist líklegt að Björgólfur Thor feti í fótspor **Ólafs Ólafssonar** sem fékk sjálfan **Elton John** til að syngja fyrir sig í fimmtugsafmæli sínu í janúar. Fótspor bankamannsins **Ármanns Þorvaldssonar** í London verða heldur ekki fetuð en hann fékk **Duran Duran** til að spila í nýársveislu sinni.

BJÖRGÓLFUR THOR BJÖRGÓLFSSON VERÐUR FERTUGUR Á MÁNUDAG

BÝÐUR VINUM OG VANDAMÖNNUM Í FIMM DAGA ÓVISSUFERÐ

Milljarðamæringurinn Björgólfur Thor Björgólfsson, sem er ríkasti maður Íslands og númer 249 á lista bandaríska viðskiptatímaritsins Forbes yfir ríkustu menn heims, fagnar fertugsafmæli sínu næstkomandi mánudag, 19. mars.

Miðað við umfang þeirra veislna sem auðkýfingar landsins hafa haldið undanfarna mánuði hefði mátt búast við því að Björgólfur Thor myndi leigja Egilshöllina og fá Rolling Stones eða U2 til að spila í afmælinu en slíkt verður ekki raunin. Heimildir Sirkuss herma að Björgólfur Thor sé nú farinn í langþráð frá með unnustu sinni Kristínu Ólafsdóttur og barni þeirra og muni eyða afmælisdeginum með þeim fjárrí Íslandi. Hann ætli sér síðan að bjóða vinum og vandamönnum í fimm daga óvissuferð í lok mánaðarins.

Þegar Sirkus hafði samband við Ásgeir Friðgeirsson, talsmann Björgólfs Thors, sagðist hann ekki vita mikið um fyrirhugaðan afmælisfagnað. „Mér er nú líka haldið í óvissu enda er þetta óvissuferð“, segir Ásgeir og hlær. Hann gat þó staðfest að Björgólfur Thor myndi bjóða í óvissuferð út í heim.

EKKI PLÁSS Það er ólíklegt að Björgólfur Thor geti komið öllum gestunum fyrir í stórglæsilegri einkaflugvél sinni.



MÉÐ VINI OG VANDAMENN Í ÓVISSUFERÐ Milljarðamæringurinn margfaldi **Björgólfur Thor Björgólfsson** býður vinum sínum og vandamönnum í óvissuferð í tilefni fertugsafmælis síns á mánudaginn næsta.

Ásgeir gat hins vegar engan veginn sagt til um hversu margir væru boðnir í afmælisfagnaðinn. „Ég veit lítið en þetta hlýtur að skýrast eitthvað þegar nær dregur“, segir Ásgeir.

Heimildir Sirkuss herma að þota muni fljúga gestum Björgólfs Thors frá Reykjavíkflugvelli fimmtudaginn 29. mars næstkomandi og er áætluð heimkoma mánudaginn 2. apríl.

Allt ætlaði um koll að keyra í janúar þegar annar auðkýfingur, Ólafur Ólafsson, oftlega kenndur við Samskip, hélt upp á fimmtugsafmæli sitt. Ólafur gerði sér lítið fyrir og fékk sjálfan Elton John til að spila í afmælinu. Það uppátæki kostaði Ólaf um sjötíu milljónir og vakti töluverð viðbrögð í þjóðfélaginu. Ekki má heldur gleyma bankamanninum Ármanni Þorvaldssyni sem bauð vinum sínum upp á Duran Duran í nýársveislu sinni í London.

oskar@frettabladid.is



„Við vorum slefandi yfir Jógvan“

„Ég held með Jógvan“, segir Bríet Sunna Valdemarsdóttir en hún og Ina Valgerður Pétursdóttir mættu saman í Vetrargarðinn í Smáralind síðasta föstudag til að horfa á X-faktor. Stelpurnar kynntust í fyrra þegar þær tóku þátt í Idol-stjörnuleit og hafa verið vinkonur síðan. Bríet Sunna segir hinn færeyska Jógvan frábæran söngvara og alveg ægilega sætan. „Við vorum alveg slefandi yfir honum“, segir hún hlæjandi og Ina tekur undir að Jógvan sé rosalega sætur. „Ég held samt ekki með neinum sérstökum nema þá helst Gís en Íris í Gís er vinkona mín. Kærastinn hennar er frá Húsvík og svo kynntumst við í Idolinu í fyrra en Íris komst í 35 manna hópinn.“

Stelpurnar eru sammála um að þótt X-faktor



VINKONUR Idolstjörnurnar Bríet Sunna og Ina Valgerður skelltu sér í Vetrargarðinn og fylgdust með X-faktor.

SIRKUSMYND/SIGURJÓN RAGNAR

sé skemmtileg keppni hefðu þær ekki viljað skipta sinni reynslu í Idolinu út fyrir þátttöku í X-faktor. „Þetta er allt öðruvísi þáttur“, segir Bríet Sunna og Ina tekur undir. „Það er eiginlega ekki hægt að líkja þeim saman. Mér finnst þessi þáttur skemmtilegur en það er margt sem var sniðugra í Idolinu og svo öfugt.“ Aðspurðar hvern þær telji eiga eftir að standa uppi sem sigurvegara segja þær allt geta gerst. „Það er erfitt að keppa í söng og þetta er í rauninni bara vinsældakosning. Stundum eru úrslitin alveg út í hött alveg eins og í Idolinu. Þetta er svo lítið land og það er erfitt að segja hvernig þetta fer.“



INA HELDUR MÉÐ GÍS Íris, sú dökkhærða í GÍS, er vinkona Inu Valgerðar.

SIRKUSMYND/SIGURJÓN RAGNAR

LANGSÆTASTUR Inu og Bríeti finnst hinn færeyski Jógvan langsætastur sem er kannski skiljanlegt þar sem hann er eini karlmaðurinn sem eftir er.

SIRKUSMYND/SIGURJÓN RAGNAR

indiana@frettabladid.is



SNILLDAREFNI MEÐ ALLRI HREYFINGU OG LÍKAMSRÆKT!

Hér á landi er Metasys orðið gríðarlega vinsælt efni fyrir þá sem vilja greinast og auka orku og úthald.

Fjöldi fólks hefur vitnað um reynslu sína af Metasys og hægt er að kíkja inn á www.metasys.is og sjá brot af nokkrum reynslusögum.

Í Belgíu er Metasys einnig mjög vinsælt og er eitt mest selda fæðubótaefnið hjá líkamsræktarstöðvum þarlendis enda er Metasys algjört snilldarefni með allri hreyfingu og líkamsrækt. Það er mjög orkugefandi, andoxunarríkt og brennsluaukandi. Nefna má að karlmönnum hentar ekki síður Metasys og eru oftast fljótari að ná af sér kílóum en konur og þeir sem hafa setið upp með þrjóska bumbu hafa náð undraverðum árangri. Okkur hefur áskotnast þrjár mjög spennandi árangurssögur frá sprækum körlum í Belgíu.

Fabien Hauquier, vann keppnina Mr. Zeus of the World 2004

sem myndi útleggjast sem Guð alheimsins enda pilturinn ansi laglegur og rennilegur. Hér kemur stutt frásögn hans. "Eftir að ég vann keppnina fékk ég marga samninga sem fyrirsæta og urðu freistingar margar og fylgdi titillinum mikið af veislum, partýum og fullmargir kokteilar. Það var ekki mjög spennandi að bera titilinn allur kominn úr lagi með skváp og bauga. Ég tók mig taki og fór í ræktina og var þá verið að kynna Metasys. Ég get hiklaust sagt að það sé undraefni. Ég tók 6 mánaða kúr þ.e. 4 hylki á dag ásamt líkamsræktinni og losnaði við 6 kg. og 4 sm um mittið. Ég er sem sagt komin í gott form og hef aldrei verið orkumeiri og betur á mig kominn. Ég skellti mér í keppnina "Herra heimur 2006-2008" og lenti í öðru sæti og í kjölfarið fékk ég stóran samning sem aðal módel fyrir Evrópsku keðjuna C&A. Tek áfram inn Metasys og þá minni skammt þar sem það gefur svo góða líðan. Ekki spurning Metasys virkar!"

Fabien Hauquier

PS! Fabien stefnir á að koma til Íslands snemma í vor eða sumar.



Eric De Prins

Eigandi líkamsræktastöðvar í Andverpen

Sem forsvarsmáður og eigandi líkamsræktarstöðvar hefur verið óþægilegt að mæta á svæðið með þó nokkur aukakíló og verandi oft hálf slappur, þrátt fyrir að vera duglegur að hreyfa mig. Var kynntur fyrir Metasys fyrir rúmum 3 árum og hef notað það reglulega síðan. Er komin fantaform, fullur af orku og hef losnað við 12 kg. og 6 sm. í mittið. Það sem mun merkilegra er að ég er haldinn mjög slæmum þarmasjúkdómi sem kallast Chron's og hef þurft að nota stera til þess að halda sjúkdóminum niðri. Eftir að ég hóf að taka inn Metasys þá finn ég nánast ekkert fyrir meininu og þarf ekki lengur að nota stera. Mér finnst það kraftaverk og er öflugur talsmaður Metasys og sel það í minni líkamsræktarstöð og eru viðskiptavinir mínir ekki síður ánægðir. Eric De Prins



Leo Van Der Elst, fyrrum landsliðleikmaður belgíska knattspyrnulandsliðsins og skoraði m.a. mark í heimsmeistarakeppninni í Mexico 1986

Ég hætti að spila knattspyrnu fyrr 10 árum og stofnaði mitt eigið fyrirtæki og vann langan vinnudag borðaði óreglulega og oft skyndibita, notaði oft áfengi til að ná mér niður eftir erfiðan dag og var hreyfing af skornum skammti. Á sl.ári ákvað ég að taka mig taki og breyta um lífstíl enda kominn með þokkalega bumbu og mjög slappur.

Var kynntur fyrir Metasys og strax og ég hóf inntöku fann ég fyrir frábærri orkubreytingu og er nú ég laus við bumbuna góðu eftir aðeins 6 mánaða inntöku. Margir gamlir

félagar úr bollanum eiga við sama vandamál að stríða og er ég óspar á það að segja þeim frá Metasys.

Topp vara, þróað prógramm og klínískt rannsað!

Leo Van Der Elst



Hvað er Metasys?

Metasys er einstakt efni unnið úr kjarna teluafnsins með einstakri meðhöndlun, svokallaðri vatnsmeðhöndlun sem tryggir að heilnæmu katekólin tapast síður eins og þegar teluafnið er þurrkað. Katekól er virka efnið í græna teluafinu og hafa rannsóknir sýnt fram á að ýmsa heilsufarslega ávinninga við reglulega notkun. Metasys er þróað sem þyngdarstjórnunar áætlun, með hverjum pakka fylgir íslensk matardagbók ásamt upplýsingum um hreyfingu og mataræði. Ath! flestir sem hefja notkun á Metasys vitna oft fyrst um bót á ýmsum heilsufarlegum kvillum eins og bjúg, betri húð, orkubót, minni lið og vöðvaverki svo eitthvað sé nefnt og síðast um hversu mörg kíló hafa fokið. Hægt er að lesa nokkrar frásagnir inn á www.metasys.is



Þyngdarstjórnun - orka - úthald - árangur



Kíktu inn á www.metasys.is

Metasys er fáanlegt í öllum apótekum, heilsuverslunum, Hagkaup og Fjarðarkaup.

fréttir

Forbes
4 SEM HEFÐU GETAÐ
KOMIST Á LISTA YFIR
RÍKUSTU MENN HEIMS



Jón Ásgeir Jóhannesson

Stærsti eigandi Gaums sem á um 2/3 af heimsveldinu Baugur Group.

Gleymdist hann?

Ólafur Ólafsson

Verðmæti hlutar hans í Kaupþingi einu er um 80 milljarðar sem er töluvert meira en sá 1 milljarður dala sem þarf til að komast á lista Forbes yfir ríkustu menn heims.



Ágúst og Lýður Guðmundsynir

Bakkabræður liða örugglega fyrir að vera saman. Eignir þeirra eru ógurlegar í fjárfestingafélaginu Exista og hlaupa á um 170 milljörðum. Hversu mikið af því er hrein eign er erfitt að dæma um en sennilega það stór hluti að þeir eru alveg á bjargbrúnni að komast inn á listann.

SÍÐASTA ÁRSHÁTÍÐ RÚV Í NÚVERANDI MYND HALDIN Á HÓTEL LOFTLEIÐUM

Ragnhildur Steinunn með heimatilbúinn hatt

Þetta var alveg meiri háttar gaman. Það var ótrúlega góð stemning og sennilega spilar það eitthvað inn í að þetta var síðasta árshátíð fyrirtækisins í núverandi mynd," segir fréttakonan Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir en hún var veislustjóri á árshátíð RÚV sem haldin var um síðustu helgi á Hótel Loftleiðum. Jóhanna Vigdís segir að mætingin hafi verið frábær og um 350 manns hafi verið þegar mest var. Sniglabandið lék fyrir dansi og afar góður rómur var gerður að spíla-menskunni.

Jóhanna Vigdís mætti til leiks í hvítum kjól og skóm í stíl. „Ég keypti kjólinn í Mondo á Laugaveginum fyrir fjórum eða fimm árum. Hún var þá aðalkjólábúðin," segir Jóhanna Vigdís við Sirkus. Töskuna segir hún vera gjöf frá manningu sínum. „Þetta er Fendi, ansi fin taska. Hann sá um að kaupa hana. Ég er með töskudellu á háu stigi," segir Jóhanna Vigdís.

Allar helstu stjórnur stofnunarinnar mættu á hátíðina og mátti þar meðal annars sjá Kastljósdrottninguna og Eurovision-kyninginn Ragnhildur Steinunni Jónsdóttur ásamt unnusta sínum Hauki Inga Guðnasyni fótþakappa úr Fylki. Ragnhildur Steinunn var afar glæsileg í bleikum kjól og aðspurð sagði hún kjólinn vera frá Birtu Björns í Júníform.

„Ég var svo heppin að Birta hringdi í mig þegar ég var í klippingu og sagðist vera með kjól fyrir mig á árshátíðina. Ég þurfti ekki að hugsa mig um tvisvar," segir Ragnhildur Steinunn en er þó enn ánægðari með bleika hattinn sem hún bar á höfðinu. „Ég bjó þetta sjálf til og er greinilega með dulda listræna hæfileika. Ég held

að ég hafi náð að spara mér tíu þúsund krónur með því. Sigmar, félagi minn í Kastljósinu, kallaði hann bleikan fuglaflensuhatt og það er kannski réttnefni," segir Ragnhildur Steinunn í samtali við Sirkus.

Þórhallur Gunnarsson, ritstjóri Kastljóss, var einnig mættur á svæðið ásamt sinn heittelskuðu, flugfreyjunni Brynju Nordqvist. Brynja var stórglæsileg í kjól frá Stelli McCartney og með Chanel-tösku. „Ég keypti kjólinn í London fyrir árshátíð Flugleiða," segir Brynja í samtali við Sirkus. Athygli vakti að Þórhallur var ekki með bindi líkt og flestir karlmenn á hátíðinni en Brynja segist vera sátt við hann þannig. „Það er ekki hægt að fá hann til að vera með bindi. Bolli vinur hans gaf honum einu sinni svart bindi en það endaði í einhverri söfnun. Hann setti það einu sinni upp á jolum en það var farið áður en gengið var frá borðum," segir Brynja og hlær.

Páll Magnússon útvarpsstjóri lét sig ekki vanta og var með eiginkonu sína Hildi Hilmarsdóttur flugfreyju upp á arminn. Líkt og ævinlega voru þau óaðfínanlega klædd. Aðspurð um kjólinn sem hún klæddist segist Hildur hafa keypt hann í New York fyrir árshátíð Flugleiða. „Við komumst reyndar ekki á þá árshátíð þar sem Páll var veikur og því frumsýndi ég kjólinn núna," segir Hildur við Sirkus. Hún segist þó ekkert hafa haft um fót Páls að segja þar sem Sævar Karl velur öll fót á hann. „Sævar er mikill smekkaður og Páll fer í það sem honum er sagt að fara í. Hann hefur enga skoðun. Ég vel gallabuxurnar á hann og Sævar Karl jakkaftötin," segir Hildur. *oskar@frettabladid.is*



SÆT Í BLEIKU Kastljósdrottningin Ragnhildur Steinunn Jónsdóttir var sérstaklega glæsileg í bleikum kjól þegar hún mætti á árshátíðina með unnusta sínum, Hauki Inga Guðnasyni. SIRKUSMYND/HRÖNN



SÆVAR KARL VELUR FÖTIN Útvarpsstjórinn Páll Magnússon og eiginkona hans, Hildur Hilmarsdóttir flugfreyja, voru í sínu finasta þússi á Hótel Loftleiðum á laugardaginn. Páll notar aðeins það besta eins og frægt er orðið og valdi Sævar Karl fötin á æðsta prest útvarpsins. SIRKUSMYND/HRÖNN



VEISLUSTJÓRINN MEÐ TÖSKUDELLU Fréttakonan Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir og eiginmaður hennar Guðmundur Magnússon voru elegant. Jóhanna Vigdís var veislustjóri og mætti til leiks í hvítum kjól og skóm í stíl. Hún var að sjálfsögðu með tösku enda þekkt fyrir töskudellu sína. SIRKUSMYND/HRÖNN



ALDREI MEÐ BINDI Þórhallur Gunnarsson, ritstjóri Kastljóss, og kona hans Brynja Nordqvist flugfreyja voru glæsileg á árshátíðinni. Þórhallur var ekki með bindi frekar en fyrri daginn. SIRKUSMYND/HRÖNN

NÝTT

MASTERPIECE MAX

HÁMARKS ÞYKKT ÓTRÚLEGA JÖFN ÁFERÐ

Hefðbundinn þykkingar maskari Nýji Masterpiece MAX maskarinn

NEW VOLUMISING IFX BRUSH TECHNOLOGY

Official mascara of Milan Fashion Week

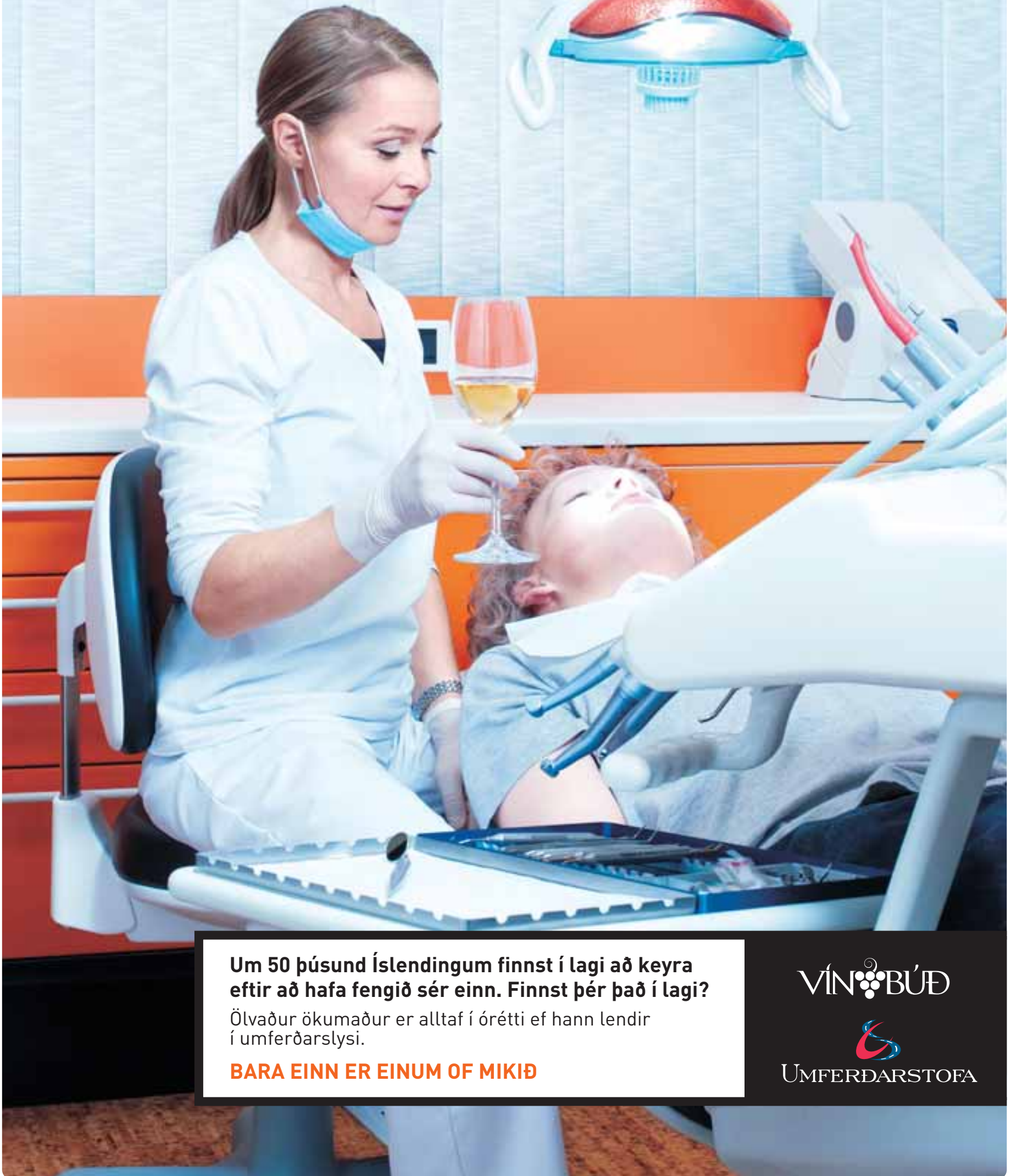
*ash comparison as illustration only

MAX FACTOR
THE MAKE-UP OF MAKE-UP ARTISTS

www.medico.is

Útsöluastaðir MAX FACTOR
HAGKAUP – Smáralind, LYF og HEILSA – Kringlunni, LYF og HEILSA Austurveri, LYF og HEILSA – Gjánni, Kóp., LYF og HEILSA Glæsibær, LYF og HEILSA – Fjarðarkaup, Hf., RIMA Apótek – Grafavogi, LYFJAVAL/ Bílaapótekið – Hæðarsmára, Snyrtivöruverslunin NANA – Hólagarði, ÁRBÆJAR Apótek, GARÐS Apótek. Landið: LYF og HEILSA – Hrísalundi, Akureyri, KS – Sauðárkróki, TÖFF – Húsavík

ER ÞETTA Í LAGI?



Um 50 þúsund Íslendingum finnst í lagi að keyra eftir að hafa fengið sér einn. Finnst þér það í lagi?

Ölvaður ökumaður er alltaf í órétti ef hann lendir í umferðarslysi.

BARA EINN ER EINUM OF MIKIÐ

VÍN BÚÐ



UMFERÐARSTOFA

FEDGININ ARNA SIF ÞÓRSDÓTTIR OG ÞÓR TULINIUS STANDA ÞÉTT SAMAN

Það er til leið út úr átrösk-

Arna Sif Þórsdóttir er nítján ára. Hún hefur barist við anorexiu/búlemíu í sex ár. Sjúkdómurinn hefur farið illa með hana en það er loksins nú sem hún eygir von um að ná fullum bata. Hún hefur viðurkennt sjúkdóminn og berst við hann á hverjum degi með hjálp aðstandenda og stúlkanna hjá Forma-samtökunum. Dagarnir eru misjafnir en faðir hennar Þór Tulinius segist sannfærður um að dóttir sín nái fullum bata. Sirkus ræddi við feðginin um þetta dauðans alvörumál – átröskun.

Þetta byrjaði þegar ég var 13 ára. Ég upplífi þetta fyrst sem leit að einhverri stjórn út af vanlíðan og óánægju með sjálfa mig. Þetta var eltingarleikur við ímyndir og staðla sem ég hélt að ég þyrfti að uppfylla. Ég byrjaði að minnka við mig matinn og fór ofsalega mikið í líkamsrækt. Þetta byrjaði bara í venjulegri megrun sem varð alltaf aggressívari og aggressívari. Það varð alltaf meira og meira stjórnleysi. Síðan komu uppköstin og þá fór ég að reyna að komast í gegnum daginn án þess að borða. Á einhverjum tímupunkti breyttist allt og ég hætti bara að borða. Þá breyttist þetta hjá mér úr lotugræðgi (búlemíu) í átröskun.

Svona lýsir Arna Sif Þórsdóttir því hvernig líf hennar breyttist á örfáum mánuðum og hún fór frá því að vera heilbrigð ung stúlka í það að vera farsjúk manneskja sem var næstum búin að ganga af sjálfri sér dauðri á innan við tveimur árum.

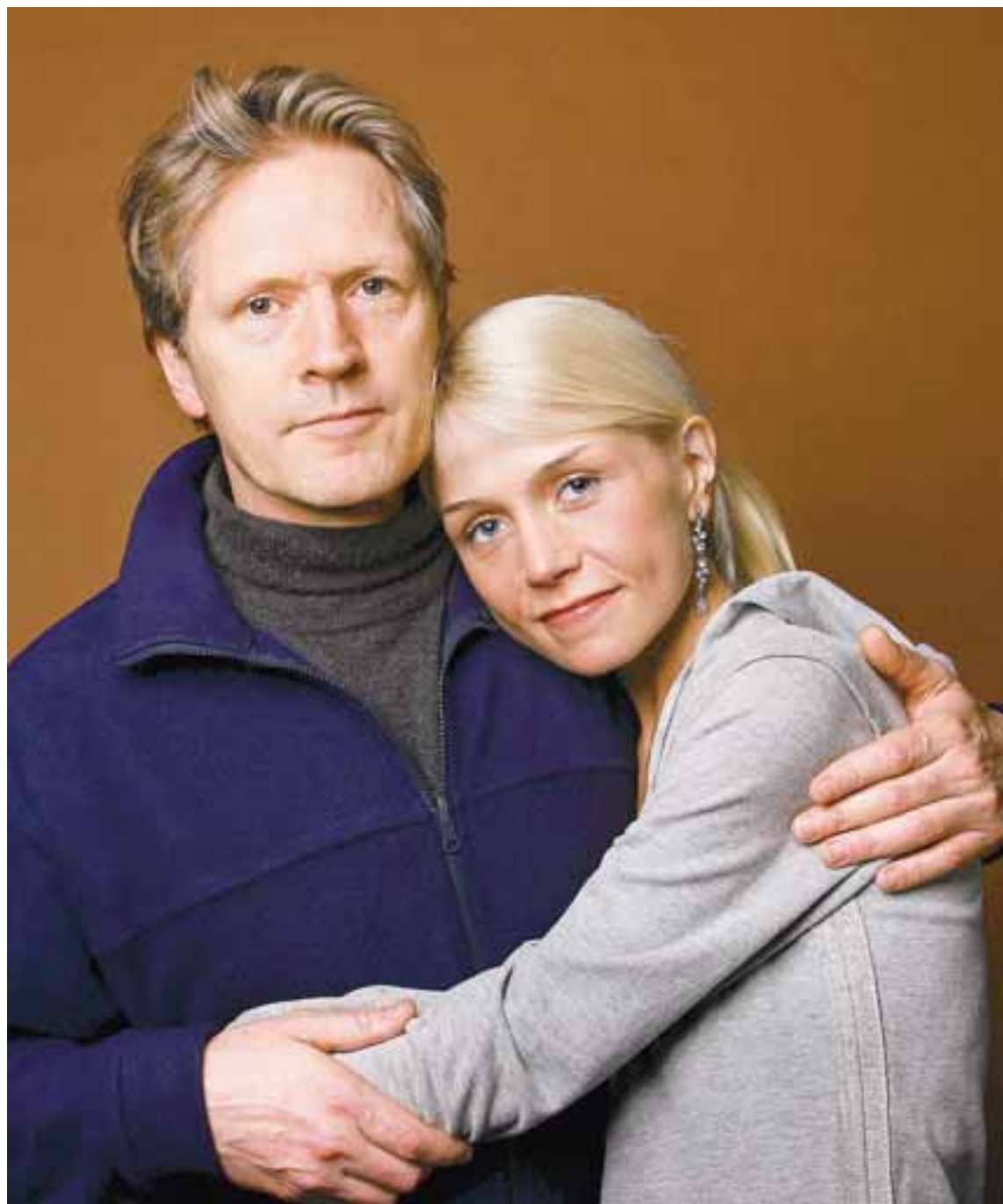
Útjöskuð af vinnu að þau höndluðu þetta ekki. Það getur vel verið að þau geti svarað fyrir það og sagt þetta sé eitthvert kerfi og einhver aðferð en ég held að það sé staðreynd að BUGL er of lítil og of langir biðlistar. Hún þurfti öryggi, ró og markvissa vinnu en það var svo mikið að gera þarna að þegar við komum á fjölskyldufundi þá var óróleiki á staðnum vegna þess að það var svo mikið að gera. Ég held að það sé nauðsynlegt að þetta komi fram því að yfirvöld þurfa að leggja í mjög markvissa vinnu við að skilgreina þennan sjúkdóm og gera sérfræðingum úr heilbrigðisstéttinni kleift að vinna vel og við góðar aðstæður til að stemma stigu við þessu sívaxandi vandamáli. Hjá öðrum þjóðum er þetta komið eitthvað áleiðis og það er hægt að læra af þeim. Þar eru sérstakar meðferðarstofnanir fyrir þetta. Það verður að leggja meiri pening í þetta.“

Fengu mig til að trúá

Þór segir það þó deginum ljósara að enginn bati verði fyrr en sjúklingurinn sjálfur viðurkenni sjúkdóminn.

Eftir sex ára baráttu við lotugræðgi og lystarstol er loksins ljós í enda ganganna hjá Örnú Sif. Stúlkann sem byrjaði að minnka við sig matinn þegar hún var þrettán ára gömul og endaði síðan í níu mánaða innlögn á BUGL tveimur árum síðar, hefur viðurkennt sjúkdóminn og vinnur nú að því að endurheimta líf sitt til baka með hjálp stúlkanna Eddu Ýrar og Ölmú Geirdal hjá Forma-samtökunum og ekki síst foreldra sinna. Arna Sif tekur einn dag fyrir í einu en faðir hennar er þess fullviss að hún nái fullum bata.

„Ég var tilbúin til að gefast upp og lifa með sjúkdómnum til æviloka. Stelpurnar í Forma hafa komið mér á þann stað sem ég er í dag. Þær gáfu mér von, gáfu mér vilja og miðla mér af eigin reynslu. Ég áttaði mig á því að ég er ekki ein og áttaði mig á því að þetta væri hægt. Ég var búin að sætta mig við að lifa svona til æviloka sem sjúklingur en þær breyttu



NÁIN Feðginin Arna Sif og Þór eru saman á hverjum degi, fara í gönguferðir og spjalla saman. Þór trúir því að Arna Sif eigi eftir að vinna sigur í baráttunni gegn átröskun.

„STELPURNAR Í FORMA HAFU KOMIÐ MÉR Á ÞANN STAÐ SEM ÉG ER Í DAG. ÞÆR GÁFU MÉR VON, GÁFU MÉR VILJA OG MIÐLA MÉR AF EIGIN REYNSLU.“

„Ég var bara sjúkdómur“

Það vildi henni sennilega til happs að hún var lögð inn til níu mánaða dvalar á barna- og unglingsgeðdeild Landspítalans (BUGL) en þangað komst hún ekki fyrr en hún var orðin helsjúk. Þá var hún orðin 39 kíló, langt undir sinni eðlilegu þyngd, og í raun bara skugginn af sjálfri sér.

„Fyrstu tvö árin voru þau erfiðustu. Það er staðreynd að flestir sem deyja vegna átröskunar fremja sjálfsmorð og það er mjög algengt. Hafi ég einhvern tíma verið í slíkri hættu þá var það þá en á sama tíma fékk ég nei frá kerfinu.

Ég var ekki nógu grönn, kastaði ekki nógu mikið upp eða notaði ekki nógu mikið af lyfjum. Það var ekki fyrr en ég var komin langt undir venjulega þyngd, ofboðslega mikið veik og heltekin sem ég komst inn.

Ég var ekki til. Arna var ekki til. Ég var bara sjúkdómur“, segir Arna Sif og bætir við að hún hefði örugglega ekki þolað þrjá mánuði í viðbót ef hún hefði ekki fengið hjálp. „Ég var að líða út af á hverjum degi og þarna inni þyngdist ég töluvert þótt ég hafi misst flest kílóin aftur þegar ég kom út.“

Arna Sif og faðir hennar Þór eru sammála um að vistin á geðdeildinni hafi gert henni gott þótt Þór sé þess fullviss að pottur sé brotinn í starfi þessarar ágætu deildar.

Það þarf meiri pening

„Mitt mat er að þegar Arna dvaldi á BUGL þá var þar fullt af fólki sem vildi vel. Bæði læknar og sálfræðingar sem voru allir af vilja gerðir til að hjálpa henni. Þau voru hins vegar svo

hugarfari mínu. Þær fengu mig til að trúá því að einhvern daginn gæti ég orðið heilbrigð og að einhvern daginn gæti ég eignast börn. Þær gáfu mér þetta allt og þær eiga alla viðurkenningu skilda“, segir Arna Sif sem hóf hið nýja líf sitt og leiðina út úr vítahring átröskunar nú í janúar.

„Ég byrjaði ekki fyrr en í janúar. Þetta er mikið átak og ég sé ekki endilega framtíðina. Ég reyni frekar að taka einn dag fyrir í einu. Suma daga finnst mér þetta alveg ótrúlega vonlaust. Aðra daga get ég alveg séð mig fyrir mér heilbrigða. Ég vona bara að ég eigi eftir að geta borðað allan mat án þess að þurfa að stjórn þá hvaða innihald er í honum, geta eiginlega borðað hugsunarlaust. Ég vona líka að alls konar hlutir sem koma í kjölfar sjúkdómsins, til dæmis í sambandi við barneignir, beinþynningu og tennur, verði í lagi. Í dag þarf ég að einbeita mér að því að þyngja mig sem er ekki auðvelt fyrir mig. Suma daga líður mér þannig að hver einasta skeið af súpu er hryllingur“, segir Arna Sif.

Upplifir tómeika

Aðspurð um hvað hún sé þung í dag segist hún ekki hafa farið á vígt lengi. „Ég hef ekki áhuga á því en ég myndi halda að ég væri 45 kíló í dag. Það sem er erfiðast fyrir utan það að takast á við matinn er það að ég upplifi gríðarlegan tómeika eftir að hafa lifað og hræst í þessum sjúkdómi undanfarnir sex ár. Ég verð að vera á fullu allan daginn til að fylla upp í tómarúmið þar sem sjúkdómurinn minn var. Ég átti engin

áhugamál fyrir utan sjúkdóminn. Ég lifði og hrærdist í sjúkdómnum.“

Hún neitar því þó ekki að þessi sex ár með sjúkdómnum hafa tekið sinn toll.

„Ég er með beinþynningu og hef ekki verið á blæðingum í fjögur ár. Það gefur mér þó von að margar stelpur sem hafa verið á svipuðum stað og ég hafa getað eignast börn.“

Líf Örnú Sifjar hefur gjörbreyst eftir að hún horfðist í augu við sjúkdóminn. „Áður fyrr vaknaði ég klukkan sjö til að taka hægðalosandi lyf og fór síðan í vinnuna klukkan átta. Eftir að hafa verið með króníska losun allan daginn var farið heim eftir vinnu og borðað og ælt fram á kvöld. Svona var þetta dag eftir dag eftir dag. Þetta var bara lífsstíll. Ég var með endalausar hjartsláttartruflanir.

Í dag vöknum við, ég og pabbi, klukkan níu. Suma morgna er ég í viðtölum uppi á spítala en annars eyðum við morgnunum saman. Við förum í göngutúra og spjöllum saman. Síðan borðum við hádegismat. Eftir hádegisdag fer ég og hitti Eddu í Forma og eyði með henni nokkrum tímum. Á þriðjudagskvöldum fer ég á fundi hjá ákveðnum samtökum hér í bæ þannig að þetta er í raun og veru full vinnu“, segir Arna Sif sem vinnur náði með föður sínum í þessu ferli. Meðal þess sem Þór hefur gert til að geta stutt dóttur sína betur í gegnum þessi erfiðu veikindi er að draga úr vinnu sinni í leikhúsinu.

Þetta er að koma

„Við erum að gera þetta saman. Ég hef auðvitað verið að lesa mér til um þetta í gegnum tíðina en á meðan hún hefur ekki verið með í leiknum að finna bataleiðina þá hefur það ekki haft neitt að segja. En um leið og hún er með þá fræðumst alveg rosalega mikið um þetta. Hún er að gefa

ofboðslega mikið af sjálfri sér og er að koma til baka, það er að segja hún sjálf. Ég er alveg viss um að við erum á réttri leið og er sannfærður um það að það er hægt að komast út úr þessu. Konurnar ungu í Forma hafa sjálfar reynslu af þessu og þær geta miðlað af sinni reynslu. Þær eru kraftaverkakonur.

Ég er með það á hreinu að þetta er að koma hjá henni Örnú. Það er oft sagt að það taki jafnlangan tíma að koma til baka og það tekur að þróa sjúkdóminn en ég held ekki endilega að það sé satt. Ef fólk er tilbúið til að

gefast upp og sleppa þá er útgöngu-leið. Það er þannig með þennan sjúkdóm eins og aðra fknisjúkdóma að það þarf stöðugt að vera á varðbergi, það sem eftir er ævinnar. Það að láta undan sjúkdómnum er lausn á vanlíðan sem átröskunarsjúklingarnir þekkja og kunna og þess vegna geta þeir alltaf dottið í þennan pytt. En með viljanum að vopni erum við að fræðast um þetta og læra nýjan lífsstíl. Þetta er dauðans alvara en það er til leið út“, segir Þór og horfir til dóttur sinnar.

oskar@frettabladid.is

Fleiri greinar um átröskun á síðu 8

Hringdi í Björk

Þór hefur látið til sín taka á þessum vettvangi og kemur meðal annars að skipulagningu styrktartónleika Forma sem verða á NASA 1. apríl næstkomandi. Meðal þeirra sem þar koma fram er Björk Guðmundsdóttir. Þór sagðist hafa hringt í hana og hún hafi verið boðin og búin að leggja þessu málefni lið. „Það eru allir ofboðslega jákvæðir og vilja styðja við bakið á okkur“, segir Þór.

Auk Bjarkar munu meðal annars KK, Mugison, Magga Stína, Lay Low og Pétur Ben flytja tónlist en síðan munu Sív Friðleifsdóttir heilbrigðisráðherra, Vilhjálmur Vilhjálmsson borgarstjóri, Matthías Halldórsson landlæknir og alþingiskonurnar Ingibjörg Sólrún Gísladóttir og Kolbrún Halldórsdóttir lesa upp úr dagbókum anorexíusjúklinga.



KLÁR Í BÁTANA Þór Tulinius segir að það hafi verið létt verk að fá Björk Guðmundsdóttur til að koma og syngja á styrktartónleikum Forma.

MAX

Frábær tækjakaup

Landsins mesta úrval
raftækja á lágMAXverði

Philips 32PFL7332

- 32" LCD Pixel Plus 2 HD
- HD Ready breiðtjaldsþónvarp
- Upplausn: 1366x768 punktar
- Digital Natural Motion og Progressive Scan
- Skerpa: 4.000:1

- Ljósmyndari og Active Control
- 2 x 20w Nicam Stereo Hljóðkerfi með Dolby Virtual Surround
- 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartóstengi
- USB tengi og textavarp



Samsung LE32S71

- 37" LCD veggisþónvarp
- HD Ready
- DNIe stafræn myndvinnsla
- Upplausn: 1366 x 768

- Mynd í mynd (1 tuner)
- HDMI, Component, SCART x 2, PC (D-sub) og S-video
- Game mode



Enox LTV7417HD

- 17" LCD sþónvarp
- Upplausn: 1280x1024 punktar
- Progressive Scan
- 12w Nicam Stereo Hljóðkerfi
- Scart, Component, SVHS, CVBS og heyrnartóstengi
- VGA tengi



Philips 42PF5421

- 42" LCD breiðtjaldsþónvarp
- Upplausn: 1366x768 punktar
- Digital Crystal Clear
- Progressive Scan
- HD Ready

- Skerpa 800:1 og svartími: 8ms
- Ljósmyndari og Active Control
- 2 x 30w Nicam stereo Hljóðkerfi
- 2 Scart, 2 HDMI, Component, SVHS, CVBS og heyrnartóstengi



United TVD5038

- Sambyggt sþónvarp og DVD
- 21" Black Matrix myndlampi
- Fjólkerfa DVD spilari
- Steró Hljóðkerfi
- Textavarp
- Scart tengi



Spilar DVD, VCD og SVCD – Spilar CD, CD-R/RW, JPEG og MP3

MAX

RAFTÆKI

OPNUNARTÍMI

Mánudaga til föstudaga kl. 11-19.

Laugardaga kl. 11-18 og Sunnudaga kl. 12-18.

Við erum beint
á móti IKEA

MAX / Kaupþúni 1 / 210 Garðabæ / Sími 412 2200

Mikil afneitan í kringum átröskun

„Við vorum heppin með listamenn enda er þetta mikilvægt málefni sem nauðsynlegt er að vekja athygli á“, segir Alma Geirdal, formaður Forma, samtaka átröskunarsjúklinga, en samtökin standa fyrir styrktartónleikum þann 1. apríl á Nasa. Á meðal listamanna sem koma fram á tónleikunum eru Björk Guðmundsdóttir, Lay Low, Pétur Ben og Mugison. Ráðamenn sem koma fram eru meðal annars heilbrigðisráðherra, borgarstjóri og landlæknir. Þau munu lesa upp úr dagbókum sjúklinga.



ALMA GEIRDAL Alma segist vilja vekja fólk til umhugsunar um sjúkdóminn.

Samtökin Forma, sem stofnuð voru af Ölmú og Eddu Ýr Einarsdóttur, hafa verið dugleg að vekja athygli á málaflokkunum en Alma segir meiri vakningu nauðsynlega í þjóðfélaginu. „Við viljum vekja fólk til umhugsunar og sérstaklega ráðamenn þessa lands. Átröskun er enn þá nokkurs konar tabú og við verðum að bæta stöðu þessara einstaklinga sem þjást af sjúkdóminum“, segir Alma og bætir við að þær tvær standi ekki lengur undir rekstri samtakanna. „Við viljum halda starfsemi okkar

áfram og auk þess opna meðferðarheimili svo það verði aðgengilegra fyrir alla að fá hjálp. Átröskun er annar erfiðasti geðsjúkdómurinn og það ríkir mikil afneitan í kringum hann. Ekki bara hjá sjúklingunum heldur líka í samfélaginu. Það er ekki fyrr en einstaklingar eru orðnir farsjúkir að fólk rankar loks við sér“, segir Alma og bætir við að átröskun fari ekki í manngreinarálit. „Yngsti sjúklingurinn sem lagður hefur verið á geðdeild með sjúkdóminn hér á landi var aðeins 8 ára og svo erum við með sjúklinga allt upp í sjötugt.“

Alma segir að lítið sé til af rannsóknum um sjúkdóminn hér á landi en vonast eftir breytingum þar á. „Fjölgunin í hópi sjúklinga er mikil og þessi útlitsdýrkun sem ríkir í samfélaginu er hættuleg. Í dag er enginn maður með mönnum nema vera í megrun og megrun er stór áhættuþáttur.“

Tónleikarnir eru 1. apríl á Nasa. Húsið opnar klukkan 19 en tónleikarnir hefjast klukkan 20. Miðasala fer í gang á Midi.is og í verslunum Skífunnar og BT.

indiana@frettabladid.is

Lést eftir baráttu við átröskun

Árný Hildur Árnadóttir lést þann 26. febrúar síðastliðinn eftir áralanga baráttu við átröskun. Árný var aðeins 31 árs og hafði barist við sjúkdóminn frá árinu 1997 eða í tíu ár. Árný hafði haldið úti heimasíðu þar sem hún lýsti baráttu sinni við anorexíuna á opinskáan hátt.

Í viðtali við DV í júlí 2004 sagðist Árný Hildur oft hafa reynt að svipta sig lífi, slík væri skömmin sem fylgdi sjúkdóminum. Árný ólst upp í Keflavík og gekk í Myllubakkaskóla og Holtaskóla. Hún var mikið í íþróttum sem barn og á heimasíðu hennar kemur fram að aðaláhugamál hennar hafi verið fótþolti og körfubolti auk vinnunnar.

Árný lauk stúdentsprófi frá Fjölbrautaskóla Suðurnesja en eftir að hafa reynt fyrir sér í Háskóla Íslands færði hún sig yfir í Fjölbrautaskólann við Ármúla á lækningarbraut. Þrátt fyrir veikindin útskrifaðist hún sem læknaritari 2004 og starfaði sem læknaritari þar til hún lést. Á heimasíðu hennar kemur fram að Árnýju líkaði starfið mjög vel og gekk hún jafnvel svo langt að segja að vinnan héldi í henni lífinu.

Árný var 52 kg áður en hún veiktist en þegar viðtalið birtist, fyrir þremur árum, var hún 35 kg og fannst hún feit. Þá sagðist hún stefna á 32 kg þrátt fyrir að finna fyrir orkuleysi þegar hún yrði svo létt. Þegar Árný greindist með sjúkdóminn var hún lögð inn á geðdeild og átti eftir að dvelja þar mikið til ársins 2000. Þegar hún gekk út af deildinni hafði hún gert veðmál við næturvörðinn því hún ætlaði sér ekki að koma aftur. Innan

þriggja ára var hún aftur lögð inn.

Árný starfaði á myndgreininga-sviði LSH til æviloka. Hún lést á heimili sínu í Keflavík.

ÁRNÝ HILDUR ÁRNADÓTTIR Árný lést eftir tíu ára baráttu við átröskun.



Minningargrein móður

Elsku hjartans dóttir mín, mikið á eftir að vera tómt hjá mér. Ég vonaði alltaf að þú myndir sigrast á sjúkdóminum. Ég veit að þér líður vel þar sem þú ert komin til pabba þíns.

Þar sem englarnir syngja sefur þú sefur í djúpinu vera. Við hin sem lifum í trú á að ljósið bjarta skæra vekji þig með sól að morgni vekji þig með sól að morgni.

Drottinn minn faðir lífsins ljós lát náð þína skína svo blíða. Minn styrkur þú ert mín lífsins rós tak burt minn myrka kvíða. Þú vekur hann með sól að morgni. Þú vekur hann með sól að morgni.

Faðir minn láttu lífsins sól lýsa upp sorgmætt hjarta. Hjá þér ég finn frið og skjól. Láttu svo ljósið þitt bjarta vekja hann með sól að morgni vekja hann með sól að morgni.

Drottinn minn réttu sorgmæddri sál svala líknarhönd og slökk þú hjartans harmabál slít sundur dauðans bönd. Svo vaknar hann með sól að morgni. Svo vaknar hann með sól að morgni.

Farðu í friði vinur minn kær faðirinn mun þig geyma. Um aldur og ævi þú verður mér nær aldrei ég skal þér gleyma. Svo vöknun við með sól að morgni svo vöknun við með sól að morgni. (Bubbi Morthens.)

Guð geymi þig. Þín mamma.

Birt með leyfi móður Árnýjar, Matthildar Óskarsdóttur.

Leiðbeiningar fyrir aðstandendur

1. Lærðu eins mikið og mögulegt er um sjúkdóminn.
2. Vertu virkur þátttakandi í stuðningshópi aðstandenda.
3. Talaðu beint og opinskátt við sjúklinginn um áhyggjur þínar er lúta að hegðun hennar/hans og því sem þú hefur tekið eftir í daglegu fari hennar/hans sem betur má fara.
4. Bjóddu sjúklingnum allar þær upplýsingar sem þú hefur komist yfir eða veist um er varða átröskun og meðferðarmöguleika.
5. Láttu í ljós tilfinningar þínar en vertu ákveðin(n).
6. Reyndu að vera markviss, róleg(ur) og vingjarnleg(ur) í umfjöllun um hegðun sjúklings er þig varðar.

7. Reyndu að halda heimilissíðum og venjum óbreyttum eða eins heilbrigðum og mögulegt er.
8. Reyndu eftir fremsta megni að forðast röskun í daglegu lífi hvort heldur það er í formi rifrildis, hótana eða ásakana er snúa að átröskuninni.
9. Hvettu sjúklinginn til að vera virkur þátttakandi í umræðunni um meðferð og endurhæfingu ásamt þeim ákvörðunum er að henni/honum lúta.
10. Sýndu þolinmæði í samskiptum við sjúkling.
11. Hafðu það hugfast að það er engin ein orsök fyrir átröskunarsjúkdóminum.
12. Ekki gleyma að hugsa um sjálfa(n) þig, það er að segja hugarró og tilfinningar þínar.
13. Ekki láta sjúklinginn stjórna gerðum þínum einungis vegna vorkunnsemi þinnar gagnvart henni/honum.

Heimild: www.spejllinn.is

Ný sending

mættu
mátaðu
upplifðu

trippen



Rauðarárstíg 14

sími: 551 5477

www.trippen.is

Þín ákvörðun, þín leið, þitt Nicorette



- Mjúkt að innan
- Stökkt yfirborð
- Frískandi bragð
- Gómsæt blanda af ávöxtum og myntu
- Bragð sem kemur á óvart



25%

afsláttur af Fruitmint

www.nicorette.is

Nicorette nikótínlyf eru fánleg án lyfseðils og eru notuð þegar reykingum er hætt eða þegar dregið er úr reykingum. Til að ná sem bestum árangri skal ávallt fylgja leiðbeiningum í fylgiseðli. Skammtar eru einstaklingsbundnir eftir því hve mikið er reykt, hvort hætta á reykingum eða draga úr þeim. Því ber að kynna sér upplýsingar um notkun í fylgiseðli. Í fylgiseðlinum eru upplýsingar um: verkun og notkun, varúðarreglur, mikilvægar upplýsingar sem nauðsynlegt er að lesa áður en lyfin eru notuð, hugsanlegar aukaverkanir og aðrar upplýsingar. Leiðið til læknis eða lyfjafræðings ef þörf er á frekari upplýsingum um lyfin. Þeir sem fengið hafa ofnæmi fyrir nikótíni eða öðrum innihaldsefnum lyfsins, nýlegt hjartaáfall, óstöðuga versnandi hjartaöng, alvarleg hjartsláttarglöp eða nýlegt heilablóðfall eiga ekki að nota Nicorette nikótínlyf. Börn yngri en 15 ára, þungaðar konur og konur með barn á brjósti eiga ekki að nota Nicorette nikótínlyf nema að ráði læknis. Lesið allan fylgiseðilinn vandlega áður en byrjað er að nota lyfið. Geymið fylgiseðilinn. Nauðsynlegt getur verið að lesa hann síðar. Handhafi markaðsleyfis: McNeil Denmark ApS. Umboð á Íslandi: Vistor hf., Hörgatúni 2, Garðabæ.

FÆÐING BARNIS ER GLEÐILEGUR ATBURÐUR. ÞEGAR UNGAR STÚLKUR VERÐA ÓFRÍSKAR VERÐA TILFINNINGARNAR ÞÓ OFT BLENDNAR. SIRKUS SPJALLAÐI VIÐ ÞRÍJÁR MÆÐUR SEM EIGA ÞAÐ SAMEIGINLEGT AÐ HAFA EIGNAST BARN Á UNGLINGSALDRI.

EIGNUÐUST BARN Á UNGLINGSALDRI



MAMMA 13 ÁRA Agnes Anna Sigurðardóttir ásamt Þorsteini frumburðinum og Svavari Óla yngri syni sínum.

Sonurinn er besti vinur minn

Þetta var ofsalegt áfall en foreldrar mínir tóku mig undir sinn verndarvæng og studdu mig og hafa alltaf gert," segir Agnes Anna Sigurðardóttir en Agnes var aðeins 13 ára þegar hún eignaðist sitt fyrsta barn. Agnes segir foreldra sína hafa hjálpað sér mikið. Hún hafi fengið frí úr skólanum í nokkrar vikur eftir fæðinguna en þegar hún hafi mætt aftur hafi mamma hennar tekið vögguna inn til sín á næturnar svo að hún gæti fengið nægan svefn fyrir skólann. „Ég fékk samt skýr skilaboð um hver væri mamman og hver væri amman en þau hjálpuðu mér mikið og algjörlega fjárhagslega. Auðvitað þurfti ég alveg að hafa fyrir hlutunum en ef barnið vantaði eitthvað sáu þau um að það yrði keypt.“ Agnes var aðeins tólf ára þegar hún varð ófrísk. Henni var boðið að gangast undir fóstureyðingu sem hún neitaði. „Ég var engan veginn með þroska til að ákveða þetta en ég sé ekki eftir þessu í dag," segir Agnes sem ekki er orðin amma. „Ég og elsti sonurinn erum

ofboðslega nán og höfum alltaf verið frekar eins og systkini. Hann er besti vinur minn og þegar maðurinn minn var úti á sjó og hann var lítill sátum við saman á kvöldin og horfðum á sjónvarpið því ég var svo myrkfælin," segir Agnes hlæjandi og bætir við að hún muni varla eftir sér nema með soninn við hlið sér.

Agnes hefur alltaf búið á Árskógss-trönd við Eyjafjörð og hún segir samfélagið hafa tekið sér vel þótt hún væri svona ung orðin mamma. „Eldra fólkið var sérstaklega almennilegt við mig en ég held að margir foreldrar vina minna hafi óttast að þetta gæti verið smitandi. Ég óska ekki mínum börnum að feta þessa slóð því þetta var ákveðinn missir líka og ég fór til dæmis ekki í frekara nám eftir barnaskólann," segir Agnes. Hún hefur þó nóg að gera en hún og eiginmaðurinn, Ólafur, reka Bruggsmiðjuna á Árskógssandi. „Ég læt skort á skólagöngu ekkert stoppa mig og er á fullu að brugga," segir Agnes hress í bragði.

Sátt og ánægð með barnið

Ég þakka fjölskyldunni hversu vel þetta tókst," segir Bergljót Snorradóttir á Dalvík sem eignaðist barn aðeins 15 ára gömul. Bergljót segir að það hefði líklega ekki skipt máli hvar á landinu hún hefði búið svo lengi sem hún hefði fjölskylduna þétt við bakið á sér. Aðspurð segir hún að lífsreynslan hafi ekki sett mikið strík í reikninginn hjá sér þótt margt hafi breyst við að verða móðir. „Ég hef alltaf tekið hlutunum eins og þeir eru án þess að velja þeim mikið fyrir mér. Þetta gerðist og við því var ekkert að gera," segir Bergljót sem á fimm börn. Það elsta, sonur, er að verða 26 ára, næst kemur 17 ára stelpa, þá 15 ára strákur, 11 ára stelpa og yngsta stelpa er að verða 5 ára. „Ég tók 21 ár í þetta," segir Bergljót sem varð amma 37 ára.

Bergljót segir stuðning fjölskyldunnar hafa skipt höfuðmáli. Hún hefði aldrei plummað sig ein með barn á þessum aldri. „Hann fæddist ári eftir ferminguna mína. Skólastjórinn ráðlagði mér að hætta í skólanum þar sem ég var komin svo langt og þau voru hrædd um að ég yrði fyrir hnjaski. Það tóku allir vel í þetta og ég held að þetta hafi ekki þótt jafnmikið mál og það gerir í dag." Aðspurð hvort hún myndi velja þessa braut fyrir barn hennar segist hún ekki stjórna lífi barnanna sinna. „En ef þessi staða kæmi upp þá myndi ég vera til staðar



ÁNÆGÐ OG SÁTT „Ég er sátt og ánægð með mitt barn enda hefur hann staðið sig vel í lífinu," segir Bergljót.



15 ÁRA MAMMA Bergljót þakkar fjölskyldunni sinni fyrir að hafa tekið vel á málunum þegar hún varð ófrísk.

MYND/HEIDA.IS

fyrir barnið mitt í þeirri ákvörðun að eiga barnið. Ég myndi ekki vilja vera í stöðu margra stelpna sem neyddar hafa verið í fóstureyðingu og þurfa að líða fyrir það sálarlega," segir hún og bætir við að hún hafi ekki misst af mörgu sem vinkonurnar voru að

bralla þótt hún væri með lítið barn. „Ég var heppin því foreldrar mínir hjálpuðu mér og hvöttu mig til að gera hitt og þetta svo ég missti ekki af miklu. Ég er sátt og ánægð með mitt barn enda hefur hann staðið sig vel í lífinu."



UNG MAMMA Rósa María óskar börnunum sínum ekki að verða svo ung foreldri.

MYND/ANTON BRINK

Samúðin minni í dag

Ég varð lítið vör við að fólk væri hneykslað en sjálfsagt hafa einhverjir haft sínar skoðanir þótt þeir væru ekki að segja það í mín eyru," segir Rósa María Sigurðardóttir sem eignaðist sitt fyrsta barn 16 ára. Rósa María flutti strax úr heimahúsum í Svarfaðardal til Akureyrar ásamt barninu og barnsföður sínum. „Ég var elsta barnið og held að ég hafi verið sæmilega þroskuð og ábyrgðarfull miðað við aldur. En ef ég hugsa til baka sé ég að ég var óttalegt barn," segir Rósa María og bætir við að það hafi verið talsvert áfall þegar hún hafi komist að því að hún væri ófrísk. „Ég pældi samt ekkert mikið í þessu. Ég vissi ekkert hvað ég vildi gera með líf mitt á þessum tíma og fannst þess vegna alveg eins gott að eyða þessum árum í barnaupplendi eins og hvað annað" segir Rósa María sem er í dag að klára stúdéntinn. En þegar barnið var komið í heiminn og frá leið, þá fannst mér ég stundum verða eftir þegar ég horfði á vinina halda áfram í skóla.

„Ég myndi því alls ekki vilja að barnið mitt yrði foreldri svona ungt og ég legg ríka áherslu á það við mína syni að þeir átti sig á því hvað þeir vilja í lífinu áður en þeir fara að binda sig og hrúga niður börnum."

Rósa María, sem á þrjá syni, segist að sjálfsögðu aldrei hafa séð eftir að hafa átt elsta soninn og að hún hafi verið heppin með að eiga góða að. Aðspurð segist hún telja að horft sé öðrum augum á ungar mæður í dag, að samúðin sé minni núna en þegar hún var að eignast sitt fyrsta barn. „Ég átti foreldra sem bjuggu í sveit og gátu haft barnið ef



MEÐ BÖRNUNUM Rósa María var 16 ára þegar hún eignaðist sitt fyrsta barn.

þurfti. Í dag eru aðstæðurnar aðrar og fólk hefur nóg með sjálfu sig. Krakkar eiga svo margra kosta vól í dag og því um að gera að njóta þess því það er nægur tími til barneigna seinna. Ég fann sjálf hvað ég var miklu tilbúnari þegar ég eignaðist mitt annað barn þótt ég væri ekki nema 22 ára. Þá hafði ég reynsluna og naut þessa tíma miklu betur." indiana@frettabladid.is

E L M D E S I G N

Laugarvegur 1 sími 511 0991



Hollywood Hanna

Herra Magoo að verða pabbi

Við fengum að vita í síðustu viku að hin gullfallega Salma Hayek ætti von á barni. Unnustinn heitir Francois-Henri Pinault og er franskur viðskiptamaður. Margir hafa strítt herra Pinault því hann minnir óneitanlega mikið á Herra Magoo. Hvað finnst ykkur?



HERRA OG FRÚ MAGGOO Salma Hayek ásamt unnusta sínum og tilvonandi barnsföður, Francois-Henri Pinault. Hann er svölitið líkur Herra Magoo.

Tomkat-hjónin að drepast úr leiðindum

Katie Holmes og Tom Cruise eru æðislega dugleg að fara á íþróttaleiki sonar Toms. Þau fara að minnsta kosti einu sinni í viku. Það getur verið leiðinlegt á svona

atburðum, en gátu þau ekki leynt hvað þeim leiddist rosalega? Það er eins og þau séu í helvíti. Eins og Tom getur nú verið úber-hress þá hefur hann aldrei sést með þennan svip.



MYGLUÐ Katie Holmes gæti ekki verið meira sama um þennan körfuboltaeik og Tom er á barmi taugaáfalls. Suri er hins vegar hin hressasta.



TVÍFARAR Þau eru afar lík Halle Berry og Sanjaya.

Tvífarar vikunnar

Já, Halle Berry á sér tvífara og er það enginn annar en hinn brosmildi Sanjaya úr American Idol. Hann er ekki aðeins þekktur fyrir þetta stóra bros heldur er hann óhræddur við að nota sléttujárnið. Sanjaya og Halle—sama brosið og sama hárið.

LEVI'S | DIESEL | ADIDAS | NIKE | SPARKZ

Deres

Kringlunni s. 512 1755



KRYDDPIURNAR Posh var sú alvarlega í hópnum eins og sést á myndinni.



ÁSTFANGIN Svona hegðuðu þau sér áður en þau urðu að heimsveldi.



HOLLYWOOD-GELLA Victoria á eftir að fíla sig í botni í Hollywood.

Úr smáborgara í Hollywood-plastdúkku

Frú Victoria Beckham hefur heldur betur tekið stakkaskiptum síðan hún kom fyrst fram í dagsljósið sem Fína kryddið í Kryddpiunum. Á sínum tíma brosti Victoria litla þrátt fyrir að vera sú alvarlega í hópnum. Síðan kynntist hún efnilegum fótboltamanni og varð yfir sig ástfangin. Í þá daga voru skötuhiúin ósköp eðlileg, sýndu alúð fyrir framan alþjóð og hlógu hvort að öðru. Í dag eru hlutirnir aðeins öðruvísi. Eftir þrjú börn hefur Vicky heldur betur lagst undir hnífinn. Það

ætti ekki að fara fram hjá neinum. Hún verður með hverjum deginum óraunverulegri, ekki endilega líkamlega, heldur frekar hvernig hún hagar sér. Hún sýnir mjög sjaldan tilfinningar og maður spyr sig hvort hún finni fyrir nokkru. En vissulega höfum við séð hana hlæja og gantast í sjónvarpsupptökum, en er það hin raunverulega Victoria? Núna er daman að flytja til Los Angeles. Hún er nú þegar komin með ljósa hárið. Hvernig verður hún eftir fimm ár í borginni þar sem ekkert er í alvöru?



BLONDÍNA Victoria er orðin ljóshærð í stíl við allar hinar bomburnar í Hollywood.

EINBEITT Í Tsjad að heimsækja flóttamenn frá Darfur.

ROSALEG STUND Angelina heldur utan um ungan dreng í Tsjad.

Angelina í Tsjad

Hún Angelina Jolie má eiga það að hún sinnir sínu hjálparstarfi með miklum sóma og mættu fleiri stjórnur taka hana sér til fyrirmyndar. Newsweek fór með leikkonunni til Tsjad í Afríku þar sem þau heimsóttu flóttamannabúðir og þessar myndir voru teknar.

HÖRMUNGAR Angelina átti erfitt með að fylgjast með í Tsjad.

HLÁTUR Það var brosað breitt á þessari stundu.

ÞAÐ ER SKEMMTILEGRA AÐ VERA ÁSKRIFANDI

1		 X-FACTOR	55,2%
2		 GREY'S ANATOMY	44,3%
3		 PRISON BREAK	42,1%
4		 SPAUGSTOFAN	41,9%
5		 AMERICAN IDOL	41,3%
6		 SÖNGVAKEPPNI SJÓNVARPSINS	36,2%
7		 NIP TUCK	35,5%
8		 KOMPÁS	33,9%
9		 COLD CASE	33,7%
10		 PUNK'D	33,2%

*Capacent könnun febrúar 2007. Áskrifendur 12-49 ára

helgin

Við mælum með



„Ég mæli með veitingastaðnum Domo sem er að mínu mati sá heitasti í dag. Maturinn er alveg fyrsta flokks, gerist ekki betri. Svo er flott hvernig maturinn er borinn fram og ekki skemmir flott hönnun og skemmtilegt andrúmsloft fyrir.“

Helga Lind Björgvinsdóttir fyrirseta

„Saltfélagið í gamla Alliance-húsinu, þar sem Ellingsen var, er góður gríðastaður í borginni. Þar er kaffihús, bókabúð og flottasta húsgagnaverslun landsins. Húsið er skemmtilega uppgegt og maður gengur endurnærður út eftir góðan kaffibolla í skemmtilegu umhverfi. Og þá er tilvalið að ganga út á bryggjurnar og skoða skipin.“



Gísli Marteinn Baldursson

„Ég mæli með ökuferð til Sandgerðis á sýninguna Aðdráttarafl heimskautanna. Sýningin er um ævi og störf heimskautafarans Jean-Baptiste Charcot. Þar má sjá margt fallegt og fróðlegt og sýningin er skemmtilega uppbyggð. Í leiðinni má svo keyra að Garðskagavita sem er alltaf jafn sjarmerandi.“

Ásgerður Júníusdóttir söngkona

„Ég mæli með leikritinu Killer Joe sem sýnt er á litla sviði Borgarleikhússins. Leikritið er ekki fyrir viðkvæm augu en ég hafði rosalega gaman af þessu og fannst leikararnir standa sig ofsalega vel.“

Margrét Eir Hjartardóttir leikkona



sirkus

Útgáfufélag 365 prentmiðlar
Útgefandi Helgi Hermannsson, ábm.
Ritstjórn Óskar Hrafn Þorvaldsson
oskar@frettabladid.is,
Indiana Ása Hreinsdóttir, indiana@
frettabladid.is Útlitshönnun Kristín
Agnarsdóttir kristina@frettabladid.is,
Sirkusblaðið Skafthlíð 24
105 Rvk, sími 550 5000
Sölustjóri Gréta Karen Grétarsdóttir
550 5864 gretakaren@frett.is

Hvað á að gera um helgina?



Sindra Sindrasyni, þeim mæta fyrrum fréttamanni. Um helgina ætlum við mæðginin svo að bruna upp í Hvalfjörð til fundar við afa og gott ef við bregðum okkur ekki í Hafnarfjörðinn líka að hitta Golfskála-Brynju. Svo hef ég líka einsett mér að klára nýjustu bókina hans Fukuyamas, After the Neocon.“

Þóra Arnórsdóttir fréttamaður



dóttur mína sem varð þriggja ára í mánuðinum.“

Ásgeir Hjartarson hárgreiðslumaður á Supernova

„Fram undan er prýðis helgi. Á föstudagkvöld er okkur hjónaleysum boðið til snæðings hjá
„Ég verð að greiða nokkrum gellum á laugardaginn og ég læt þær um tjúttið að þessu sinni. Á sunnudaginn ætla ég að skella mér í menningar- girinn og sjá verk íslenska dans- flokksins í okkar nafni og um kvöldið hlakka ég mikið til að knúsa

Ég ætla á frumsýningu Draumalandsins í Hafnarfjarðarleikhúsinu. Laugardagarnir byrjar jafnan í Haukahunúsinu þar sem yngstu börnin skemmta sér og fá útrás í leikjaskólanum. Um kvöldið fylgi ég síðan eiginmanninum á árshátíð Kaupþings, þar sem hann starfar. Sunnudagssíðdeg- inu ver ég hins vegar í hópi frambjóð- enda Sjálfstæðisflokksins til alþingis- kosninganna í Suðvesturkjördæmi.“

Rósa Guðbjartsdóttir

„Á laugardaginn ætla ég að halda fjórugt Spiderman-afmælis- partí fyrir Tuma minn sem verður 5 ára. Ætli mamman verði ekki eins og undin tuska eftir allt krakkafjórið og skelli sér í pottinn um

kvöldið. Á sunnudaginn ætla ég svo bara að njóta þess að vera með molanum mínum, fara í sund, elda kjúklingabringur og hver veit nema maður endi helgina í bíó eða á kaffihúsi.“

Sigríður Elin Ásmunds- dóttir blaða- maður



HANDBOLTAKAPPINN ALEXANDER PETERSSON VAR VALINN KYNÞOKKAFYLLSTI MAÐUR LANDSINS AF HLUSTENDUM LÉTT BYLGJUNNAR. ALEXANDER ER ÁNÆGÐUR MEÐ TITILINN EN SEGIR SKEMMTILEGAST AÐ SIGRA GUÐJÓN VAL ÞAR SEM HANN SIGRI VANALEGA Í ÖLLU.

ALEXANDER KYNÞOKKA- FYLLSTUR

ALEXANDER PETERSSON
Alexander kippir sér litíð upp við titilinn og vildi heldur vera valinn besti handboltamaðurinn.

Já, já, ég er ánægður með þennan titil,” segir Alexander Petersson handboltakappi sem var í vikunni valinn kynþokkafyllsti karlmaður landsins af hlustendum Létt Bylgjunnar. Forráðamenn útvarpsstöðvarinnar tilnefndu tíu flotta karlmenn en hlustendur völdu sigurvegarann og úrslitin voru kunngerð á konukvöldi Létt Bylgjunnar í Smáralind á miðvikudags- kvöldið.

Þegar Sirkus náði af Alexander var hann staddur heima hjá sér í Þýskalandi en hann, sambyliskona og barn búa nálægt Frankfurt þar sem Alexander starfar sem atvinnumaður í

handbolta. Aðspurður tekur Alexander undir að það sé gaman að hafa sigrað svona flottan hóp en meðal tilnefndra voru Jónsi í Í svörtum fötum, Björgólfsfeðgar, Eiríkur Hauks- son og Hreiðar Már Sigurðsson. „Þetta eru alvöru menn og það er gaman að hafa sigrað þá,” segir Alexander sem var eini hand- boltamaðurinn í hópnum. „Ég er samt ekkert að kippa mér upp við þetta og vildi frekar vera valinn besti handboltamaðurinn. Þetta er líklega gert fyrir stelpurnar,” segir hann og bætir aðspurður við að hann lendi stundum í því að stelpur stoppi hann á djamminu hérna heima. Alexander segir sætasta

sigurinn þann að sigra Guðjón Val Sigurðsson. „Útvarpsstöðin FM 957 tilnefndi mig líka kynþokkafyllsta manninn en þá var Guðjón Valur í öðru sæti. Það var gaman að vinna hann enda vinnur hann alltaf allt,” segir Alexander sem er 26 ára. Hvort hann hafi fengið tilboð um að sitja fyrir segir hann ekki svo vera. „Ég hef lítinn áhuga á því en það er aldrei að vita hvað maður gerir þegar handboltaum lýkur.“

indiana@frettabladid.is

„Hann er flottur og greinilega í fantaformi strákurinn. En hann fær þó ekki stimpilinn kynþokkafyllstur í mínum bókum. Hann virkar samt voða góðlegur.“

Ágústa Johnson Hreyfingu



„Alex er dálítið suðrænn í útliti og vinkonur mínar eru villausar í hann.“

Brynja Björk Garðarsdóttir blaðamaður



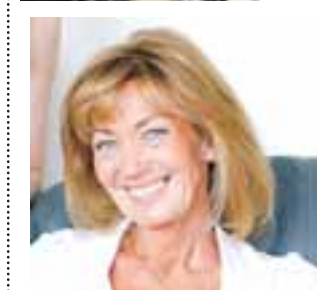
„Alex er flottur með smá bringuhár og tveggja daga skeggrót.“

Elisabet Thorlacius fyrirsæta



„Gæti alveg séð hann fyrir mér í Armani- fötum á sýningarpalli – flott týpa.“

Elin Gestsdóttir, framkvæmdastjóri fegurðarsamkeppni Íslands



1982 - Dinn

1983 - Dökkblátt

1984 - Verðfallinn kemur þessi full orin

1985 - Gey

1986 - Gey

1987 - Dökkblátt

1988 - Gey

1989 - Gey

1990 - Dökkblátt (Hæðir og lágir)

1991 - Gey (Gey)

1992 - Gey (Gey)

1993 - Gey

1994 - Gey

1995 - Gey (Gey)

1996 - Gey

1997 - Gey (Gey)

1998 - Gey

1999 - Gey

2000 - 2001 (Gey)

2001 - Gey

2002 - Gey

2003 - Gey

2004 - Gey

2005 - Gey

2006 - Gey (Gey)

MUSIKTILRAUNIR 2007



TÓNLISTARHÁTÍÐ 19.-31. MARS

UNDANKVÖLD 19. 20. 21. 22. og 23. mars
í Loftkastalanum - Verð kr. 700,-

ÚRSLITAKVÖLD 31. mars - Verð kr. 1.000,-

Aðgangspassar 2500 kr. - gildir sem forkaupsréttur
á miðum fyrir úrslitakvöld.



POURQUOI PAS?
FRANSKT VOR Á ÍSLANDI



Brimborg styrkir franska daga



C1

Citroën C1 er bara fyrir kynhneigða

Við erum á móti fordómum. Citroën C1 er sérstaklega hannaður fyrir fólk af báðum kynjum. Jafnréttið er franskt. Citroën C1 er fyrir samkynhneigt og gagnkynhneigt fólk eða bæði. Komdu í Brimborg í dag.

Gerðu góð kaup. Sjáðu citroen.is

Núna 1.435.000*

Citroën C1 SX 1,0i 5 dyra 5 gíra 68 hó



Öruggur staður til að vera á

Brimborg Reykjavík: Bildshöfða 8, sími 515 7000 | Brimborg Akureyri: Tryggvabraut 5, sími 462 2700 | www.citroen.is

*Brimborg og Citroën áskilja sér rétt til að breyta verði og búnaði án fyrirvara og að auki er kaupverð háð gengi. Nánari upplýsingar veita söluráðgjafar Brimborgar.