

# SIFRUKUS

27. JÚLÍ 2007

■ Nörd í kröppum dansi ■ Ari Magg kaupir íbúðir ■ Stormurinn á jeppa

Ragna Lóa Stefánsdóttir  
kona Hemma Hreiðars

ÁSTIN ER  
ÖLLU YFIR  
STERKARI

## FRAMTÍÐARHEIMILIÐ ER KOMIÐ Í PRODOMO

*Prodomo er ný verslun sem býður nýjustu hönnun í ljósum og rafbúnaði og háþróaðan stjórnbúnað fyrir lýsingu, tónlist, mynd og hita.*

Hlíðasmári 1 / 200 Kópavogur  
Sími 520 4545 / [www.prodomo.is](http://www.prodomo.is)  
[prodomo@prodomo.is](mailto:prodomo@prodomo.is)

  
PRODOMO

# fréttir



## Simbi í siglingu

Simbi klippari, oft kenndur við Jóa og félagi, og Ingibjörg Pálmadóttir, unnusta Jóns Ásgeirs Jóhannessonar, eru góðir vinir. Vinátta þeirra er víst svo góð að Simbi siglir nú um strendur Suður-Frakklands í glæsilegri snekkju ásamt þeim hjónum og fimm öðrum gestum. Glamúrinn er allsráðandi um borð í snekkjunni, svona eins og oftast þegar þau hjónakorn eiga hlut að máli, og hermir sagan að gestirnir séu átta en þjónustufólkið sextán talsins.



## Kalli í knattspyrnu

Lítið hefur farið fyrir Idol-stjórnunni Kalla Bjarna síðan hann var tekinn með kókain í Leifsstöð fyrir nokkru. Kalli Bjarni situr nú inni á Litla-Hrauni og þykir öðrum föngum til fyrirmyndar. Kalli lék knattspymuleik með Hrottunum, knattspyrnufélagi fanga á Litla-Hrauni, síðastliðinn sunnudag og þótti standa sig nokkuð vel. Hann klúðraði að vísu nokkrum dauðafærum en það virtist ekki fara fyrir brjóstið á erlendum samföngum hans sem studdu við bakið á Hrottunum því þeir kölluðu: „It's alright. He's a great singer.“

## sirkus

**Útgáfufélag** 365 prentmiðlar  
**Útgefandi** Helgi Hermannsson, ábm.  
**Ritsstjórn** Kristján Hjálmarsson,  
 kristjan@frettabladid.is,  
 Indiana Ása Hreinsdóttir,  
 indiana@frettabladid.is  
**Útlitshönnun** Kristín Agnarsdóttir,  
 kristina@frettabladid.is,  
**Sirkusblaðið** Skaftahlíð 24  
 105 Rvk, sími 550 5000  
**Sölustjóri** Gréta Karen Grétarsdóttir  
 550 5864 gretakaren@frett.is

# GUNNLAUGUR ÓLAFSSON, EINN AF LEIKMÖNNUM NÖRDANNA, STARFAR SEM ÖRYGGISVÖRÐUR Í KRINGLUNNI. HANN TÓK Á HONUM STÓRA SÍNUM FYRIR



ALLT UNDIR STJÓRN Gunnlaugur Ólafsson hafði fulla stjórn á mótmælendum og sýndi hvers hann er megnugur.

MYNDIR/GABRI

# Nörd í kröppum dansi

**G**unnlaugur Ólafsson lenti í kröppum dansi í Kringlunni fyrir skömmu þegar hann þurfti að vísa mótmælendum Saving Iceland-hópsins út fyrir hússins dyr fyrir ólæti. Gunnlaugur, sem starfar sem öryggisvörður í Kringlunni, er einn af liðsmönnum FC Nörd sem slógu eftirminnilega í gegn á sjónvarpsstöðinni Sýn í fyrra og gerðu gott betur í ár þegar þeir völdu yfir FC Z, nördalið Svíþjóðar, í opunarleiknum á Landsmóti ungmennafélaganna.

Gunnlaugur sýndi mikla ákveðni og þrautseigju þegar hann átti við mótmælendurna. Reyndi meðal annars að koma í veg fyrir að mótmælin væru mynduð og hrópaði til mót-

mælenda setningar á borð við: „Stop filming!“, „This is private property! You have no right to be here!“ og „You will have to leave now!“ Gunnlaugi tókst ágætlega til eins og myndirnar hér til hliðar sýna.

Gunnlaugur gat vegna starfs síns ekki tjáð sig um atvikið eða starfið sjálft. Sirkus leitaði því til Loga Ólafssonar sem þekkir vel til Gunnlaugs enda er Logi þjálfari Nördanna.

„Gunnlaugur er ákveðinn drengur og stendur sig vel í þessu starfi. Í Nördabættinum sem við gerðum í kringum leikinn á móti Svíum spurði ég hann, fyrir framan myndavélina, hvort hann hefði orðið var við einhverja frægð vegna þátttöku sinnar í þáttunum. Hann sagði svo vera og

viðurkenndi það meðal annars að hann hefði verið beðinn um eiginhandaráritanir af þjófunum sem hann stóð að verki,“ segir Logi hlæjandi. En hvernig skyldi þjálfarinn lýsa þessum harðduglega og ákveðna dreng? „Gunnlaugur er að stórum hluta alinn upp í Noregi og er mikið snyrtimenni. Stundum er hann klæddur eins og hann sé rifinn út úr auglýsingum frá Dressman. Hann var til dæmis ekki hrifinn af því að fara í make-over þáttinn hjá okkur þar sem tískufrik völdu fót á hann,“ segir Logi. „Gunnlaugur er mikill sjálfstæðismaður og vill svolítið vera þannig í útliti. Hann er annars vænn piltur og skemmtilegur. Mér þótti gaman að sjá hann í sjónvarpinu og

hann sýndi mikla röggsemi þegar hann bað fólk að yfirgefa bygginguna. Sagði meðal annars að þetta væri „private property“,“ segir Logi og skellir upp úr.

Meðal þess sem Gunnlaugur gekk í gegnum í sjónvarpsþáttunum um Nördana var að bregða sér í líki lífvarðar sem þurfti að snúa niður meintan óþokka. „Við fengum Eirík Beck sem rekur lífvarðafyrirtæki til að hjálpa okkur og Gunnlaugur fékk það verkefni að snúa þrjótinn niður. Ég sá það greinilega á öllu hans yfirbragði í sjónvarpinu að hann hefur lært mikið af þeim þætti. Ég legg til að hann fái kauphækkun sem gæslumaður í Kringlunni,“ segir Logi Ólafsson, þjálfari Nördanna.



SAFE FORMULA FOR ALL HAIR TYPES



SAFE FORMULA FOR ALL HAIR TYPES



## Barinn í ruglið

Arnar Þór Gíslason og félagar sem standa að Café Oliver hafa selt hlut sinn í Barnum við Laugaveg og hommastaðnum Q-bar. Kaupendur eru Ragnar nokkur úr Hafnarfirði og Baddi sem áður var kenndur við Rugl.is. Ekki er vitað til þess að þeir félagar hafi áður komið að veitingabransanum en þeir hafa hins vegar verið tíðir gestir á slíkum stöðum.

# Aftur í skólann



## Mikið úrval af skólavörum



Gildir á meðan birgðir endast.

**HAGKAUP**  
Skemmtilegast að versla

# SKÍFI LISTINN

## VINSÆLASTA TÓNLISTIN

1	Ýmsir	—	Í brekkunni: Eyjalögin 2cd
2	KK og Maggi Eiríks	—	Langferðalög
3	Ýmsir	—	100 Íslensk 80's lög
4	Hvannaldsbræður	↑	Skást of
5	Ljótu Hálfvitarnir	↓	Ljótu Hálfvitarnir
6	Amy Winehouse	N	Back To Black
7	Mika	↓	Life in Cartoon Motion
8	Garðar T. Cortes	↑	Cortes 2007
9	Ýmsir	↑	Number 1 3CD
10	Jógvan	↓	Jógvan
11	Ýmsir	Δ	Óskalög Sjómannanna (2CD)
12	Gus Gus	↑	Forever
13	Ýmsir	N	Gleðilegt sumar
14	Smashing Pumpkins	N	Zeitgeist
15	Lay Low	↓	Please Don't Hate Me
16	White Stripes	Δ	Icky Thump
17	Björk	↓	Volta
18	Ýmsir	N	Heimilistónar 2c
19	Chemical Brothers	N	We Are The Night
20	Trío B. Thor & A. Gylfa	↓	Vorvísur

▲ Aftur á lista N Nytt á lista ↓ Lækk frá síðustu viku ↑ Hækk frá síðustu viku — Stendur í stað

### Amy Winehouse

Amy Winehouse hin grindhóraða selur plötuna sína Back To Black gríðarlega vel þessa dagana. Hörku plata með fanta finni söngkonu.



### Forever

Það fer að líða að því að Gus Gus fari að verða aldursforsetar Skífulistans, búið að vera ansi lengi á Topp 20 sem verður að þykja nokkuð gott. Frábær plata.

Nældu þér í eintak



S · K Í · F · A · N

Listinn gildir vikuna 26. júní - 2. ágúst 2007



GLÆSILEGT HÚS Íbúðirnar sem Ari keypti eru í þessu stórglæsilega húsi við Ásvallagötu.

## ARI MAGNÚSSON HEFUR KEYPT SÉR GLÆSILEGA EIGN Á ÁSVALLAGÖTU 24

# Kaupir hæð og ris fyrir 60 milljónir

Ari Magnússon, einn heitasti tísku- og auglýsingaljósmyndari landsins, hefur keypt tvær íbúðir við Ásvallagötu 24 í Reykjavík. Íbúðirnar, sem eru hæð og ris, eru tæpir tvö hundruð fermetrar að flatarmáli en auk þess fylgir 27 fermetra bílskúr með.

Ari vildi ekki tjá sig um íbúðakaupin þegar Sirkus hafði samband við hann en samkvæmt heimildum blaðsins er kaupverðið um 60 milljónir króna.

Ásvallagatan, sem og aðrar götur í gamla Vesturbænum, eru einn eftirsóttasti staður höfuðborgarsvæðisins og því er fermetrinn dýr eftir því. Ari reiðir fram rúmar 280 þúsund krónur fyrir fermetrann og þá er bílskúrin innifalinn. Ari Magg lætur verðið þó ekki aftra sér frá kaupunum enda er nóg að gera hjá honum sem eftirsóttasti auglýsinga- og tiskuljósmyndari landsins.

Íbúðirnar sem Ari keypti eru frá árinu 1947. Samkvæmt heimildum Sirkuss ætlar hann að taka íbúðirnar í gegn enda margrómaður fagurkeri. Ari hefur meðal annars komið sér upp glæsilegu ljósmyndastúdíói á Hverfisgötu, ásamt Magnúsi föður sínum og Silju systur sinni, sem þau starfrækja undir nafninu Magg. Silja mun að vísu kveðja fjölskyldufyrirtækið innan skamms þar sem hún er á leið í nám við virtan ljósmyndaskóla í New York. Ari hyggst búa í annarri íbúðinni en leigja hina út.

Í sama húsi býr annar fagurkeri, Börkur Arnarson, sem oft hefur verið kenndur við Gallerí i8. Meðal nágranna Ara og Barkar á Ásvallagötu má nefna Kristján Guy Burgess, fyrrverandi blaðamann og fréttastjóra á DV, sem og Skafta Jónsson og son hans Jón. Skafti starfar í Malaví á vegum Sameinuðu þjóðanna og er bróðir Gestis Jónssonar lögmanns.



ARI MAGG Ljósmyndarinn stækkar nú við sig en hann hefur látið fara vel um sig í miðbæ Reykjavíkur síðustu ár.

## ÚTSALAN HEFST Á MÁNUDAG

# 10 til 50%

afsláttur af öllum  
vörum í búðinni, nýjum og eldri

Ótrúlegt úrval af fallegum gjafavörum



Verið velkomin

Evita

- hárgreiðsla og gjafavörur  
Starmýri 2 • 108 Bvík • s. 553 1900 • evita.is



## G-STAR RAW

REYKJAVÍK STORE  
LAUGAVEGI 86-94, S: 511-2007

Lokahelgi útsölnnar

endar á morgun laugardag opið 10-17

50% afsláttur.

G-STAR RAW DEFENDER R RIGGS NEWGEN g-star.com

## Stormurinn þeysist um á sjö milljóna króna

„Ég keypti mér þennan jeppa fyrir mánuði síðan – fékk hann rétt áður en ég fór í sumarfrí,“ segir veðurfréttamaðurinn Siggí stormur, sem hefur keypt sér glænýjan Discovery-jeppa. Og það engin smásmíði. Bíllinn, sem er þriðja kynslóð Discovery-jeppa, er tvö hundruð hestafla lúxustæki af bestu gerð sem kostar um sjö milljónir króna samkvæmt verðlista.

„Ég er mikill bíladellukall. Var að skipta út ársögllum Patrol fyrir þennan. Þetta er skemmtilegasti jeppi sem ég hef átt og samt hef ég átt fimmtíu bíla um ævina,“ segir Siggí sem vill alltaf vera á jeppa. „Mér finnst ég vera bíllauss ef ég er á fölsbíl. Svo finnst mér óskaplega gott að komast út fyrir malbikið en ég ber virðingu fyrir umhverfinu. Fer bara leyfilega slóða,“ segir stormurinn sem hefur átt jeppa



SIGGI STORMUR OG JEPPIINN GÓÐI Siggí er hæstanægður með nýja jeppann sem er hlaðinn lúxusbúnaði.

síðan hann var sautján ára, eða í tutugu og þrjú ár. „Ég vil bara original jeppa, ekki breytta. Ég geri samt miklar kröfur til þeirra um þægindi og akstureiginleika. Þessi bíll uppfyllir þær kröfur og er ógeðslega góður.“

heima

*Öndregi*

# ÚTSALAN ER HAFIN 15 - 60% AFSLÁTTUR

RAFEMAR, KRISTALIA, KASTHALL, CHATEAU D'AX,  
CALLIGARIS, HÜLSTA OG JENSEN.



heima



*Öndregi*

HEIMA  
HÚSIÐ

Síðumúla 30 | Sími 5684242 | [www.heimahusgogn.is](http://www.heimahusgogn.is) | [heima@heimahusgogn.is](mailto:heima@heimahusgogn.is)

Opið: Virka daga 10 - 18 laugardaga 11 - 16



PRJÓNAVESTI FRÁ ÖMMU „Rauðu gallabuxurnar fékk ég í Kringlunni en stígvélin í Primark í London. Mér þykir rosalega vænt um prjónavestíð sem amma kærasta míns prjónaði handa mér.“ MYND ANTON BRINK



UPPÁHALDSKJÓLLINN „Mér þykir ótrúlega vænt um þennan tiger-kjól en kærastinn minn keypti hann í San Fransisco.“



FALLEG OG SPARILEG „Þennan æðislega Vivienne Westwood-kjól fékk ég í þrítugsgjöf frá kærastanum en hann var keyptur í Kronkron. Skórnir eru úr Kaupfélaginu en skartgripirnir úr Trilógiu.“



JÓLAGJÖF FRÁ KÆRASTANUM „Þessi hvíta ullarkápa er Patrizia Pepe og var keypt í GK. Hún er ofsalega falleg en ég fékk



FLOTT Í HVERSDAGSGALLANUM „Gallabuxurnar eru úr Vera Moda en stígvélin úr GS skóm. Regnkápuna keypti ég í HM í Amsterdam.“

ALEXÍA BJÖRG JÓHANNESDÓTTIR LEIKKONA OG EIGANDI REYKJAVÍK CASTING KAUPIR FÖT SEM HENNI FINNST FALLEG SAMA HVAR ÞAU FÁST.

# Penn rokkari sem prjónar

Að sjálfsgöngu hef ég áhuga á tísku, maður kemst ekkert hjá því í lífinu,” segir Alexía Björg Jóhannesdóttir leikkona og eigandi Reykjavík Casting. Alexía Björg segir smekk sinn sambland af ódýrum hlutum á mörkuðum upp í dýrari hluti í verslunum eins og Kronkron og GK. „Ég kaupir bara það sem mér finnst fallegt, sama hvað-an það kemur,” segir hún og bætir við að kærastinn hennar sé ótrúlega duglegur



að finna handa henni falleg föt. „Hann er ótrúlega naskur og ég gæti þess vegna látið hann um þetta,” segir hún brosandí. Aðspurð segist hún kaupa

mikið erlendis og þá séu verslanir eins og HM og Primark í miklu uppáhaldi, sér í lagi þegar hún hafi verið fátækur námsmaður á Englandi. Þegar hún er beðin um að lýsa stíl sínum segir hún smá rokkara í sér. „Samt reyni ég að vera pen svo ætli ég sé ekki voðalega penn rokkari,” segir hún hlajandi og bætir við að sem betur fer hafi stíll hennar breyst mikið með árunum. Aðspurð um tískuna í dag segist hún

kunna vel við hana. „Það skemmtilega er að það er allt leyfilegt og því er enginn púkó. Ég gæti þess vegna farið í gamla krumpugallann og allir myndu gúddera það,” segir Alexía sem bjó í London í fjögur ár. Hún segir tískuna hér og þar afar svipaða þótt mannlór-an sé vissulega meiri í London. „Allt sem er í tísku þar kemur strax hingað og svo öfugt, heimurinn er svo lítill. Allavega Evrópa,” segir Alexía sem fékk

langþráða saumavél í afmælisgjöf á árinu og hefur verið að dunda sér við að sauma sér föt. „Saumaskapurinn er samt á algjöru byrjunarstigi en ég prjóna líka mikið og finnst mjög róandi að setjast niður með prjónana. Það eru svo margar prjónakonur í fjölskyldunni að maður verður að sýna fram á að maður geti eitthvað svo þær haldi ekki að prjónaskapurinn deyi út með þeim.“

indiana@frettabladid.is

Magnús Bess Margfaldur Íslandsmeistari í vaxtarækt velur heilsurétti Nings

## NINGS

# Sumarleikur

Við drögum tvisvar í viku í allt sumar í morgunþætti Ívars Guðmundssonar á Bylgjunni.

Á föstudögum: Borgarferð fyrir 2 til Evrópu með Icelandair, 10 manna matarveislu frá Nings og sumaráskrift að Séð og Heyrt. Á miðvikudögum: 6 mánaða kort í World Class Laugum, sumaráskrift að Séð og Heyrt, bensín úttekt frá Olís og sumarglaðning frá Vífilfelli. Og í lok sumars drögum við út flottan Volkswagen Golf með sportpakka til afnota í heilt ár.

**BYLGJAN 989**

# NINGS

Þú færð þáttókuseðil þegar þú kaupir mat á Nings, fyllir hann út og þú ert með í leiknum.

Drögum í lok sumars...  
**Volkswagen Golf til afnota í eitt ár frá Heklu**

Drögum vikulega í allt sumar...  
Sumarglaðning frá Vífilfelli

Drögum vikulega í allt sumar...  
Bensín úttekt frá Olís

Drögum vikulega í allt sumar...  
Evrópuferð fyrir 2 með Icelandair

Drögum vikulega í allt sumar...  
Sumaráskrift að Séð og heyrt

Drögum vikulega í allt sumar...  
6 mánaða kort í World Class Laugum

Drögum vikulega í allt sumar...  
Matarveisla frá Nings fyrir 10 manns

Klikkaðir Aukavinningar Biomega reiðhjól

SUÐURLANDSBRAUT 6, HLÍÐASMÁRA 12, VIÐ GULLINBRÚ SÍMI: 588 9899 OG KAUPVANGSSTRÆTI AKUREYRI SÍMI: 440 6600

# ÞREFALT HÚÐRA!



Egils Lite hlaut gullverðlaun Monde Selection 2007 og 2006.  
Einnig gullverðlaun í World Beer Cup 2006.  
Bronsverðlaun European Beer Star 2006.



Premium hlaut gullverðlaun Monde Selection  
2007 og silfur 2006.  
Silfurverðlaun European Beer Star 2006.



Egils Gull hlaut gullverðlaun Monde Selection  
2007 og silfur 2004 og 2006.

Frá margverðlaunaðri Ölgerð Egils Skallagrímssonar.

**Egils**

# Í FJARBÚÐ Í HEILT ÁR

## viðtal

**RAGNA LÓA STEFÁNS-  
DÓTTIR** er eiginkona knattspyrnumannsins Hermanns Hreiðarssonar. Ragna Lóa er alsæl með lífið og tilveruna og

segist myndu elta Hermann til Kína. Fjölskyldan er að koma sér fyrir í litlum strandbæ í Bretlandi og framtíðin er björt.

„Við erum að flytja þar sem Hermann var að skipta um klúbb og höfum keypt hús í Poole, litlum strandbæ við suðurströnd Englands. Næst á dag-skrá er að koma okkur fyrir,“ segir Ragna Lóa Stefánsdóttir eiginkona knattspyrnumannsins Hermanns Hreiðarssonar. Hermann á að baki farsælan knattspyrnuferil en hann

hefur starfað sem atvinnumaður á Englandi frá árinu 1997. Nú hefur hann verið keyptur frá Charlton til Portsmouth og Ragna Lóa er himinlifandi með nýja líðið. „Þetta er allt í vinnslu og það er alltaf erfitt að skilja við vini og flytja burt. Það er skuggahliðin á lífi knattspyrnumannsins. Við þurfum að pakka öllu niður og flytja



RAGNA LÓA, „Ég lifi mjög skemmtilegu lífi og hef það alveg hrikalega gott, get ferðast mikið og hef nógan tíma fyrir börnin mín og manninn. Ég var búin að mennta mig áður en við fórum út og er að mennta mig enn frekar og er fullkomlega sátt.“ MYND/ANTON

þangað sem hann er seldur. Mér líst mjög vel á Poole, þetta er skemmtilegur og líflegur strandbær og það verður gaman að upplifa þá menningu í Englandi. Portsmouth er líka spennandi kostur því þjálfarinn, Harry Redknapp, sem er hálfgerð þjálfaragöðsögn hér í Englandi, er búinn að vera á eftir Hermanni í mörg ár og hefur nú loksins tekist að negla hann svo það eru spennandi tímar framundan,“ segir Ragna Lóa brosandi.

### Tvistigandi í fyrstu

Ragna Lóa og Hermann eiga saman tvær dætur en Ragna Lóa átti tvö börn fyrir. Þegar Hermanni bauðst að fara út að spila ákvað Ragna Lóa að vera heima á Íslandi fyrst um sinn. „Hann bjó úti í heilt ár áður en við komum út til hans. Við vildum fara hægt í sakirnar og vorum því í fjarsambandi til að flana ekki að neinu. Þegar við sáum að allt gekk að óskum ákvað ég að flytja til hans. Ég var mjög tvístigandi í fyrstu en ástin er öllu yfirsterkari,“ segir Ragna Lóa og bætir við að börn-

um hennar og Hermanni hafi ávallt komið vel saman. Í dag eru elstu börnin flutt aftur heim til Íslands og eyðir Ragna Lóa því miklum tíma á Íslandi. „Ég rek eiginlega tvö heimili, eitt hér og annað úti og yfirleitt er ég hérna yfir sumarið og kem öðru hvoru yfir veturinn,“ segir Ragna Lóa sæl með lífið og tilveruna. Aðspurð segist hún ekki hafa þurft að fórna eigin frama fyrir Hermann, hún hafi sjálf átt sinn knattspyrnuferil á sínum tíma og eigi marga titla í farteskinu, bæði sem leikmaður og þjálfari. Hún geri það sem henni langi til að gera og sé til að mynda í fjarnámi frá Kennaraháskóla Íslands. „Ég myndi elta hann til Kína, það væri ekki málið. Ferðalög eru hluti af fjölskyldunni og við förum þangað sem atvinnan kallar. Ég lifi mjög skemmtilegu lífi og hef það alveg hrikalega gott, get ferðast mikið og hef nógan tíma fyrir börnin mín og manninn. Ég var búin að mennta mig áður en við fórum út og er að mennta mig enn frekar og er fullkomlega sátt.“

### Njótum þess að vera til

Aðspurð hvort eitthvert sannleiksgildi sé í sjónvarpsþáttunum Footballer's Wives segir hún svo vera. „Auðvitað er hægt að finna þessar týpur hvar sem er og ég á vini sem lifa svona lífi. Það er samt ekkert endilega fólk í fótboltaheiminum heldur líka viðskiptamenn og aðrir sem hafa áhuga á þessu innantóma lífi þar sem allt snýst um peninga, útlit og skemmtanir. Hins vegar eru mun fleiri sem lifa þessu eðlilega fjölskyldulífi.“ Hinn týpíski dagur í lífi Rögnu Lóu hljómar afar vel og það er greinilegt að samverustundir fjölskyldunnar eru í fyrirrúmi. „Dagurinn byrjar á því að ég fer með stelpurnar í skólann

sem getur tekið langan tíma, fer eftir umferð. Svo sinni ég heimilinu og hugsa um heilsuna. Eins og flestir vita hef ég alltaf verið mikið fyrir íþróttir og er dugleg að hlaupa og æfa í ræktinni og svo hef ég einnig verið dugleg að sækja þjálfaranámskeið hjá Knattspyrnusambandi Íslands og hef áhuga á að starfa því tengt í framtíðinni. Hermann kemur svo heim í síðasta lagi um tvöleytið og þá erum við að dulla okkur saman það sem eftir lifir dagsins og njóta þess að vera til. Við lifum ótrúlega afslöppuðu lífi fyrir utan fótboltann og eyðum miklum tíma saman.“

Ragna Lóa á í engum erfiðleikum með að lýsa Hermanni og lýsingarorð eins og frábær og heiðarlegur koma fyrst upp í huga hennar. „Hann er alveg frábær eiginmaður og félagi, traustur og heiðarlegur og bara alveg ótrúlega skemmtilegur og góður faðir,“ segir hún og stoltið leynir sér ekki. Þegar hún er beðin um að lýsa sjálfri sér hugsar hún sig um. „Ég myndi segja að ég væri lífsglöð og traustur vinur vina minna. Það borgar sig samt ekkert að styggja mig. Ég er mjög gestrisin og hef gaman af því að taka á móti fólki, húsið mitt er alltaf opið. Síðast en ekki síst er ég afar hamingjusöm og mjög ástfangin,“ segir hún og brosir.

### Munum alltaf hafa gaman af lífinu

Ragna Lóa segir að frægð Hermanns aukist með hverju árinu. Honum hafi tekist að skapa sér góðan orðstír og sé orðinn einn af þekktustu varnarmönnum Englands. „Hermann er þessi týpa sem er allstaðar vel liðinn. Það fer allstaðar gott orð af honum og fjölmiðlar hafa aldrei haft neitt neikvætt um hann að segja. Hann gefur



FLOTTUR GÆI Hemmi Hreiðars er í ótrúlega góðu formi eins og atvinnumanna er síður.

„HANN ER ALVEG FRÁ-  
BÆR EIGINMAÐUR OG  
FÉLAGI, TRAUSTUR OG  
HEIÐARLEGUR OG BARA  
ALVEG ÓTRÚLEGA  
SKEMMTILEGUR OG  
GÓÐUR FAÐIR.“



## ÉG LIFI MJÖG SKEMMTILEGU LÍFI OG HEF ÞAÐ ALVEG HRIKALEGA GOTT, GET FERÐAST MIKIÐ OG HEF NÓGAN TÍMA FYRIR BÖRNIN MÍN OG MANNINN.

ekkert tilefni til þess og sú athygli sem hann fær er af hinu góða," segir Ragna Lóa sem mætir að sjálfsgöðu á alla leiki hans. Eftir langan og farsælan knattspyrnuferil er líklega farið að síga á seinni hlutann en Ragna Lóa segir erfitt að segja til um hvenær fjölskyldan flytji aftur til Íslands. „Ég á tvö börn hér á landi og svo er öll fjölskyldan og frábæru vinirnir hérna. Ég hlakka mikið til að flytja heim en kvíði líka fyrir. Kvíðinn liggur aðallega í hraða þjóðfélagsins en við munum þurfa að stilla okkur upp á nýtt eftir rólegheitin úti. Ætli við tökum ekki eitt ár þegar ferli Hermanns lýkur og gerum hluti sem hann hefur hingað til þurft að neita sér um vegna fótboltans. Ferðumst og förum á skíði. Þótt það sé æðislegt að eiga frábæran fótboltaferil eru bara skemmtilegir hlutir sem bíða okkar. Við munum alltaf hafa gaman af lífinu. Við erum bara

þannig týpur," segir hún og bætir við að þau Hermann séu góðir vinir og elski að skemmta sér saman. Hún sjálf hafi alltaf verið opin og hress og að það hafi ekki breyst þegar hún kynntist Hermanni. „Við höfum gaman af lífinu og erum ávallt til í eitthvað skemmtilegt. Okkur finnst svo gaman að vera til," segir hún og bætir við að þau verði örugglega enn þá dansandi uppi á borðum þegar þau verði orðin gömul hjón. Aðspurð um leyndarmálið að góðu og skemmtilegu hjónabandi segir hún mikilvægast að trausti sé til staðar. „Fyrst og fremst verður að vera traust á milli og svo verður maður að geta verið maður sjálfur hvort sem er með vinum eða með makanum," segir hún og bætir við að hún hlakki til ellinnar við hlið Hemma. „Ég hlakka til restarinnar af ævinni með honum, það verður aldrei dauður tími í kringum okkur.“



FALLEGAR MÆÐGUR Ragna Lóa ásamt Elsu Hrund, Thelmu Lóu og Ídu Marín.

BERTONI

# LOKA ÚTKALL!

**Jakkaföt**

frá 5.990

**Gallabuxur**

frá 3.990

**Quartbuxur**

frá 1.990

**Stuttermaskyrtur**

frá 990

**Herra**  
hafnarfjörður

Firði Hafnarfirði | Sími 565 0073

SIRKUS LEITAÐI TIL NÍTJÁN MÁLSMETANDI ÁLITSGJAFNA Í LEIT AÐ BESTU ÚTVARPSRÖDDINNI. BESTU RADDIRNAR ER GREINILEGA AÐ FINNA HJÁ RÍKISRÁSUNUM OG BYLGJUNNI.

# Ívar Guðmunds er með bestu útvarpsröddina

## Ívar Guðmundsson

„Fitness-kóngurinn er góður í útvarpi. Nær alltaf athygli manns svo maður nennir að hlusta á hann.“

„Alltaf svo skemmtilegur og hress. Spilar góða tónlist og er auðvitað í góðu formi. Ívar hefur góða og ljúfa rödd sem mér þykir alltaf gaman að hlusta á.“

„Það sem er frábært við Ívar er þessi endalausa orka. Jákvæðni er hans einkenni. Músikin hans er hress og skemmtileg og kemur manni alltaf í gott skap. Það er ekki bara andlit á bak við þessa rödd, líka hreystimenni sem er góð fyrirmynd allra.“

„Skemmtileg og djúp rödd sem hæfir stæltum skrokknum. Hann er búinn að „vera í þessum bransa“ í sautján ár... allavega mjög lengi! - það skilar sér í sjálfsöryggi. Kannski er hann samt búinn að vera of lengi, það er ekkert sem kemur honum á óvart lengur - væri alveg til til meira spontant tilsvör hjá honum.“



## Óli Palli

„Það er svo gott að hlusta á hann og sérstaklega út af því að hann hefur svo margt að segja og veit svo mikið um það sem hann talar um. Hann er bara með þetta. Mikill sjarmi í röddinni.“

„Rödd Óla Palla hefur alla réttu eiginleikana fyrir tónlistarkynningar. Maður leggur sannarlega við hlustir, enda yfirburðamaður hvað varðar þekkingu á efninu sem hann býður upp á.“

„Það klikkar aldrei að hlusta á Óla Palla í Rokklandi. Að mínu mati ein besta röddin og frábær útvarpsmaður. Spilar alltaf góða og fjölbreytta tónlist. Röddin hans er alltaf hress og kát sem fær mig til að hlusta á Rás 2.“



## Guðrún Gunnarsdóttir

„Með svo fallega rödd, fallegan hlátur og góðan talanda.“

„Smitandi, glaðleg og laus við alla tilgerð.“

„Uppáhaldsútvarpsmaðurinn minn er klárlega Guðrún Gunnarsdóttir. Hún er bara yndisleg, smitar frá sér lífsgleði, orku og skemmtilegheitum.“

## Gerður G. Bjarklind

„Viðmið allra kvenkyns útvarpsradda. Maður heyrir og skilur allt sem hún segir, maður heyrir að henni er ekki sama um nokkurn hlut og yfir Gerði sofna ég öruggur þegar mamma er ekki heima.“

„Rödd hennar býr yfir einhverjum klassískum þokka. Gæði og stöðugleiki í framsögn virkuðu sem gæðastimpill fyrir útvarpsstöðina þar sem hún starfaði.“

„Þetta er fjallkonuröddin. Ef einhver myndi spyrja mig hvernig rödd Ísland hefði þá myndi ég segja nákvæmlega eins og Gerður.“



## Freyr Eyjólfsson

„Röddin er afslöppuð og kímín. Greinilega mikill húmoristi, það skín í gegn. Svo er hann sætur líka.“

„Rödd hans er virkilega róandi og hann hefur einstakt lag á því að ná því besta út úr viðmælendum sínum áreynslu- og fyrirhafnarlaust.“

„Hefur það sem þarf. Hann er með skemmtilega og grípandi rödd, maður heyrir alltaf hversu gaman hann hefur af starfinu og það skilar sér beint til hlustenda. Hann hefur fullkomnið sjálfstraust og tekur sig ekki of alvarlega - það er alltaf heillandi og spennandi faktor í fari karlmannna, ég tala ekki um útvarpsmanna.“



## Broddi Broddason

„Einn af fáum fréttapulum sem flytja fréttir, segja frá, í stað þess að lesa bara upp af blaði. Röddin er mjög traustvekjandi, sú eina sem ég vil heyra þegar ég kveiki á útvarpinu um miðja nótt eftir harðan jarðskjálfta eða eldgos.“

„Með fullkomna útvarpsrödd og mér skilst að hann hafi meira að segja hlotið fjölda viðurkenninga frá fólki með heyrnarvandamál. Það heyrir líka á honum að honum líður vel fyrir framan mækinn, er slakur og svalur. Ég trúir öllu sem Broddi segir.“

„Það skilar sér hvert einasta orð sem upp úr mannum kemur! Sannferandi, rólegur og hrikalega flottur útvarpsmaður.“



## ÞAU VORU LÍKA NEFND:

### Guðni Már Henningsson

„Vart getur það verið kynþokkinn hjá Guðna Má enda maðurinn með grófari mönnum í útliti. Rödd hans er bara svo þægileg og hann virðist mjög fylginn sér í útsendingum, samaber Næturvaktina á föstudagskvöldum. Ekki skemmir það fyrir að hann virðist að mörgu leyti hafa svipaðan tónlistarsmekk og ég.“

### Ágúst Bogason

„Djúp og falleg rödd, falleg hrynjandi og afar sexí rödd.“

### Þorgeir Ástvaldsson

„Gamli jaxlinn er sá albesti sem við höfum. Með fædda rödd í radióið.“

### Sigvaldi Kaldalóns

„Öflugur. Örugglega eini maðurinn á FM sem er með almennilega útvarpsrödd.“

### Gissur Sigurðsson

„Gamli sjarmurinn. Ómótstæðileg rödd! Daðrandi, djúp og skemmtilega gróf.“

### Ragnhildur Magnúsdóttir

„Venst voða vel en ég veit ekki með kynþokkann í röddinni.“

### Svanhildur Jakobsdóttir

„Alltaf jafn seyðandi og ung í röddinni. Gaman að heyra hennar kvenlegu, fallegu raddhrynjandi. Þú heyrir að þetta er flott kona.“

### Bergljót Baldursdóttir

„Hinn kvenlegi mótaleikari Friðriks Páls, hún er bjarta hliðin. Hún er yfirvegud og þægileg; ákveðin en um leið mild.“

### Bjarni Ólafur Guðmundsson

„Hefur ótrúlega þægilega rödd, þó hún sé dálítið hrjúf, hefur bara svo góð áhrif.“

### Hallgrímur Thorsteinsson

„Sakna þess að heyra ekki meira í honum í útvarpi, röddin hans er algjör snilld, djúp en samt svo þýð.“

### Arnþrúður Karlsdóttir

„Rödd hennar er djúp en algjörlega óvæmin og það er notalegt að hlusta á hana.“

### Bragi Guðmundsson

„Röddin vefur mann í bómull, hlý og mjúk, sexí og seiðandi!“

### Gestur Einar Jónasson

„Sannkallaður gleðigjafi, gáskinn og bjartur hljómurinn í röddinni lýsir upp hversdaginn.“

### Búi Bentsen

„Það hversu fyndinn hann er gerir rödd hans svaðalega kynþokkafulla sem þar af leiðandi fær mann til þess að vilja hlusta endalaust.“

### Heimir Karlsson

„Þægilegur útvarpsmaður. Eins og einn af fjölskyldunni, ótrúlega eðlilegur og alltaf hann sjálfur.“

### Friðrik Páll Jónsson

„Með hina fullkomnu „fréttamannsrödd“. Full af sannfæringu og trúverðugleika. Rödd sem auðvelt er að treysta, manni dettur ekki í hug að draga í efa neitt af því sem slík rödd segir manni.“

### Ragnheiður Ásta Pétursdóttir

„Besta útvarpsrödd í heimi! Manni finnst einhvern veginn eins og maður sé kominn í eldhúsið hjá ömmu með glas af mjólk og jólaköku þegar maður heyrir í henni. Algjör sæla að heyra þessa frábæru rödd.“

### Álitsgjafar:

Heiða Ólafsdóttir söngkona  
Anna Kristjánsdóttir bloggari  
Soffía Sveinsdóttir veðurfréttakona  
Andrés Þór Björnsson innanhússarkitekt  
Brynja Þorgeirsdóttir fréttamaður  
Eva Dögg Sigurgeirsdóttir markaðsstjóri  
Heiðar „snyrtir“ Jónsson  
Kolbrún Halldórsdóttir alþingiskona  
Unnur Pálmarsdóttir líkamsræktardrottning  
Elín Gestsdóttir framkvæmdastjóri Ungfrú Ísland  
Andrés Guðmundsson kraftakarl  
Guðmundur Ingi Þorvaldsson leikari  
Björg Þórhallsdóttir söngkona  
Hildur Magnúsdóttir söngkona

**Bjarni Ara**

„Með milda rödd og það blundar nettur látúnsbarki í honum, gott að hlusta á hann.“

„Bjarni Ara er með ljúfa og fallega rödd sem mér finnst alltaf gott að hlusta á. Það er bara gaman að heyra í Bjarna og hann er auðvitað góður söngvari.“

**Valdís Gunnarsdóttir**

„Eins og gamlir og góðir inniskór sem maður tímur ekki að henda.“

**Linda Blöndal**

„Gefur af sér sérstaklega skemmtilegan persónuleika. Gerir útvarpið að lifandi miðli með skemmtilegum athugasemdum um lífið. Það er erfitt að sýna skemmtilegan persónuleika sem fréttabulur sem hún er í dag, en samt tekst henni að gera fréttirnar áheyrilegri en ella væri.“

„Mjög hljómfalleg rödd, bæði tær og skýr, og hæfilega djúp. Eins og fallegur og vel stilltur gítar. Rödd sem hægt er að hlusta á endalaust.“

**Sigurlaug Jónasdóttir**

„Flottur arftaki pabba síns og hefur fengið sinn skerf af útvarpssjarma. Glæsileg kona.“

**Kristófer Helgason**

„Með svona eka útvarpsrödd, það er ótrúlega sannfærandi allt sem hann segir.“

„Hefur virkilega þægilega rödd. Afslappaður og laus við tilgerð.“

**Jónas Jónasson**

„Hann er okkar besti maður í útvarpi. Beitir sér þannig að áheyrandinn verður með og á staðnum.“

„Röddin hans er herra útvarp, róandi, áhugaverð og trúverðug.“



**LÉTT  
BYLGJAN**  
967

- RÉTTU LÖGIN...ALLTAF!



# Þær eru komnar til landsins

Vento vespurnar vinsælu voru að koma í hús. Sérlega liprar og skemmtilegar í umferðinni.

### Fullt af þægindum:

- Rafstart
- ABS diskabremsur (að framan)
- Ljós í mælaborði
- Mjög rúmgóð hólf fyrir aukahluti
- Sjálfblöndunarkerfi
- Vél 49cc loftkæld og hljóðlát
- Stór dekk, meiri aksturseiginleikar (120/70 x 12")

Hagstæðasta verðið í dag  
frá kr. **180.000**

**NITRO**

Bildshöfða 9 - 110 Reykjavík - Sími: 440 1220 - [www.nitro.is](http://www.nitro.is)

HEIÐA EIRÍKSDÓTTIR FATAHÖNNUÐUR ER TILBÚIN MEÐ VETRARLÍNU SÍNA. HEIÐA ER ÞRIGGJA BARNAMÓÐIR OG SEGIR AÐ ÞÓTT OFT SÉ ERFITT AÐ BLANDA MÓÐURHLUTVERKINU VIÐ STARFSFERILINN SÉ ALLT HÆGT EF VILJINN ER FYRIR HENDI.

# Það er ekkert sem stoppar mig

„Þessi business er vöðalegt hark. Maður þarf alltaf að vera á tánum,“ segir Heiða Eiríksdóttir fatahönnuður sem er að gefa frá sér sína aðra línu undir merkjum Orginal Clothing. Sumarlína Heiðu hefur verið til sölu í Verksmiðjunni á Skólavörðustígnum og í verslunum í Finnlandi, Þýskalandi og Danmörku en vetrarlínan fer einnig í Bláa lónið og Kraum í Aðalstrætunni auk þess sem Heiða hefur ráðist inn í Bretland og Belgíu. Heiða lærði fatahönnun í Danmörku þar sem hún útskrifaðist árið 2005. Hún hefur því náð langt á þeim tveimur árum sem hún hefur starfað sem fatahönnuður. Hún segir erfitt að lifa af hönnuninni en að þetta sé allt í rétta átt. „Ég er enn þá að koma mér á framfæri og er búin að vera mjög dugleg enda fór ég alveg á fullt strax eftir útskriftina. Þetta er búinn að vera töff tími en er allt að komast í réttan farveg. Nú veit ég hvar ég finn hlutina og þarf til dæmis ekki að eyða mörgum dögum í leit að tölum heldur veit hvar ég fæ þær,“ segir Heiða sem er þriggja barna móðir svo það er í nógu að snúast. Hún segir oft snúið að blanda saman móðurhlutverkinu við starfsferilinn en að sé viljinn fyrir hendi sé allt hægt. „Þetta er oft mikið mál og sérstaklega þar sem maðurinn minn er einnig með sjálfstæðan rekstur. Þetta snýst mikið um skipulagningu og mikla vinnu og

svo get ég unnið mikið heima. Ég er á leið á mína aðra sýningu úti og hef farið í nokkrar sölufærðir og hef þá tekið minnsta barnið með mér. Það er ekkert sem stoppar mig.“ Aðspurð um ráð handa konum sem vilji starta sínum eigin business segir hún um að gera að láta slag standa. „Við verðum bara að vera trúar okkar sannfæringu, ef við ætlum okkur eitthvað tekst það. Það tekur allt tíma svo við megum ekki gefast upp. Að mínu mati er líka mikilvægt að eyða peningum í markaðssetningu því hún skilar sér. Ég valdi allavega þá leið því mér finnst hún trúverðugri.“

Heiða segist ekki horfa upp til neinna ákveðinna fatahönnuða. Áhrifavaldarnir séu margir og komi hédan og þaðan. Vetrarlínan segir hún bæði fína og grófa með þínu dúkkulísufönki en samt töffaralega. „Þessi lína er fyrir konur á besta aldri,“ segir hún brosandí og bætir við að erfitt sé að flokka konur eftir aldri. „Þetta er svo breytt, margar eldri konur eru svo unglegar og margar þeirra yngri ellilegar, aldur er afstæður.“

HEIÐA EIRÍKSDÓTTIR „Við verðum bara að vera trúar okkar sannfæringu, ef við ætlum okkur eitthvað tekst það. Það tekur allt tíma svo við megum ekki gefast upp.“

indiana@frettabladid.is

MYND / ANTON



## Leitar að næstu Ursulu Andress



URSULA ANDRESS Frægasta bikinisena kvikmyndanna, úr James Bond myndinni Dr. No. Ursula sló í gegn í þessu atriði en hún er einmitt sænsk.

Ásdís Rán Gunnarsdóttir, eigandi Ice Model Management, hefur tekið við umboðinu fyrir Hawaiian Tropic keppnina í Svíþjóð. Eins og kunnugt er fer Ásdís Rán einnig með umboðið fyrir Hawaiian Tropic hér á landi.

„Ég ætla að leggja Svíþjóð undir mig,“ sagði Ásdís Rán hlæjandi þegar Sirkus sló á þráðinn til hennar. „Þetta er skemmtilegt tækifæri fyrir mig og gaman að glíma við meðan ég er hérna úti í Svíþjóð. Þessi keppni er rosalega fræg úti í heimi en hefur kannski ekki enn náð að verða jafn fræg á Íslandi.“

Ásdís Rán hefur verið með annan fótinn í Svíþjóð undanfarna mánuði þar sem eiginmaður hennar, Garðar B. Gunnlaugsson, leikur knattspyrnu með sænska liðinu Nörköpung. Eigendur Hawaiian Tropic fréttu af því og báðu Ásdísi því að taka við umboð-

inu í Svíþjóð. „Mörg af frægustu bikinimódelum heims koma úr þessari keppni,“ segir Ásdís Rán sem mun væntanlega eiga úr vöndu að ráða þegar að sjálfri keppninni kemur enda koma mörg frægustu bikinimódel heims frá Svíþjóð, þar á meðal Ursula Anderss, sem lék Honey Ryder í James Bond myndinni Dr. No, og Victoria Silverstedt. „Svíar hafa alltaf átt mjög sterka keppendur í Hawaiian Tropic og Victoria Silverstedt er algjört íkon hér úti,“ segir Ásdís Rán en keppnin í Svíþjóð fer fram í byrjun næsta árs. Þá er Ásdís Rán einnig byrjuð að undirbúa keppnina hér heima sem fer einnig fram í byrjun næsta árs. „Ég er byrjuð að leita að stelpum í keppnina á Íslandi og þær sem halda að þær hafi það sem þarf geta farið inn á model.is og sent mér tölvupóst,“ segir Ásdís Rán Gunnarsdóttir.



FULLUR AF BULLI Ingimar Sigurðsson í Nýju Bílahöllinni stendur hér við Range Roverinn sem er fullur af bulli.

## Auglýsa margra milljóna króna bíla með

„Við erum nú bara að reyna að búa til eitthvað nýtt til að vera ekki alltaf með þennan sama þurra texta,“ segir Ingimar Sigurðsson, eigandi Nýju bílahallarinnar, sem hefur farið heldur óvenjulega leið til að auglýsa bílana sem hann hefur til sölu. Í Allt, fylgiblaði Fréttablaðsins, í gær mátti sjá auglýsingu frá Nýju bílahöllinni. Þar var meðal annars auglýstur splunkunýr Range Rover Supercharger á tæpar sautján milljónir króna og Porsche Cayenne Turbo á tæpar 15 milljónir. Bílarnir eru báðir hlaðnir aukabúnaði en í auglýsingu Nýju bílahallarinnar eru þeir sagði vera „með öllu bullinu“.

Að sögn Ingimars er „bullið“ slangurýrði sem þeir félagarnir á bílasöluinni nota yfir aukabúnað. „Við ákváð-

um nú bara að skella því í auglýsinguna,“ segir Ingimar hlæjandi sem auk þess reynir að höfða til þeirra sem seldu hlutabréf sín í Actavis í fyrradag með því að óska þeim til hamingju með sölnu. Ingimar segist þó ekki hafa orðið var við að fyrrum hluthafar Actavis hafi komið til hans. „Þeir seldu bréfin nú bara á miðvikudaginn. En það er viðbúið að eitthvað af þessum peningum fari aftur í neyslu og þar á meðal í bíla. Einhvern tímann verður fólk að gera sér glaðan dag,“ segir Ingimar sem er með fleiri hugmyndir að auglýsingum í pokahorninu. „Við vorum að spá í að kaupa TF-SIF og setja hana á þakið með skilti sem á stæði: „Við björgum bílamálunum fyrir þig““



STJÖRNURNAR Í HOLLYWOOD VIRÐAST ALLTAF ENDA Í SAMA FARINU ÞEGAR MAKINN ER VALINN:

# Leita alltaf að eftirmyndinni

## FÍLAR LJÓSHÆRÐAR KONUR

Reese Witherspoon sótti um skilnað frá Ryan Phillippe í nóvember á síðasta ári. Sögusagnir segja að Ryan hafi átt í stuttu ástarsambandi við áströlsku leikkonuna Abbie Cornish um það sama leyti. Við vitum þá hvar smekkur Rvans liggur.



## LÁGVAXNAR OG GRANNAR

Söngvarinn Joel Madden var lengi vel í sambandi við söngkonuna/leikkonuna Hilary Duff. En hann hætti við Hilary ekki fyrir löngu síðan og byrjaði strax að þússa sér upp við hina tággrönnu Nicole Richie. Þær eru kannski ekkert líkar þessar tvær, en mjög svipaðar tvöur.



## DÖKKHÆRÐAR OG DULLARFULLAR

American Pie-leikarinn Chris Klein og Katie Holmes voru par í mörg ár. Þau hættu saman og við vitum öll hvernig fór með Katie, en Chris varð ástfanginn af Big Love-leikkonunni Ginnifer Goodwin. Þær eru nú svolítið líkar þessar tvær.



## FÍLAR HÖNKA

Það er þá alveg á hreinu núna að Vince Vaughn var alls ekki rétta týpan fyrir Jennifer Aniston. Nýi maðurinn í lífi hennar heitir Paul Sculfor og er fyrrum smiður og núverandi fyrirsæta. Hann og Brad Pitt eru ekkert alveg eins útlítandi, en það er alveg á hreinu hver týpa Jennifer er: Óaðfinnlegir karlmenn.



DIANE VON FURSTENBERG Hún er á sjötugsaldri en heldur ótrauð áfram sem frumkvöðull í tiskuheiminum.

## 25 þúsund kjólar á viku

Það eru komin rúmlega þrjátíu ár síðan Diane Von Furstenberg kynnti „wrap“-kjólinn fyrir heiminum og á dögnum hélt hún tölu í London College of Fashion þar sem greinilegt var á mætingunni að þarna er stjarna á ferð. Þegar hin 61 ára gamla Diane var spurð að því hvers vegna hún hefði farið í tiskubrainsann svaraði hún:

„Markmið mitt var að vera viss týpa af konu og tiskan var lykillinn,“ sagði Diane sem er fædd í Belgíu. Hún hóf feril sinn árið 1970 þegar hún setti á fót eigið fyrirtæki og nú, 37 árum seinna, er hún enn að. Hugmyndin að wrap-kjólnum, sem maður vefur um sig miðjan, sagði hún hafa komið frá dansarbúning en árið 1976 var kjóllinn orðinn svo vinsæll að hún gerði 25 þúsund kjóla á viku.



DVF Hönnun Diane þykir klassísk og tímalaus.



Vinnur þú

# Lúxusferð



á rauða dregilinn í London 15. ágúst?

Heppinn félagi í Bíóklúbbi MasterCard vinnur fimm daga lúxusferð fyrir 2 til London og fær að fylgja stjórnunum eftir rauða dreglinum og sjá stórmyndina The Bourne Ultimatum með stjórnunum 15. ágúst.

Einnig vinna 150 félagar í klúbbum tvo miða á sérstaka MasterCard forsýningu á myndinni á Íslandi 16. ágúst, 6 dögum fyrir frumsýningu.

Skráðu þig í Bíóklúbb MasterCard á [www.mastercard.is/bio](http://www.mastercard.is/bio) og notaðu MasterCard kortið!

Drögum úr öllum færslum félaga í Bíóklúbbum föstudaginn 3. ágúst 2007.

[www.mastercard.is/bio](http://www.mastercard.is/bio)



# helgin

## Hvað er best á grillið?



„Mér finnst nautasteik best sem er rétt sýnd grillið. Það verður að heyrast enn í henni, hún verður að vera svo blóðug. Meðlæti myndi ég velja bakaða kartöflu og ferskt grænmeti.“

Valur Heiðar Sævarsson tónlistarmaður



„Sólin skín, mohito meðan kjúklingurinn grillast ásamt sólburrkuðum tómötum, ólífum og pistilhjörtum, dásemdarsalat og eðal hvítvín.“

Kirstin Erna Blöndal söngkona



„Mér finnst hamborgarar bestir á grillið, þeir eru klassískir og einfaldir. Þarfnast lítillar fyrirhafnar.“

Erlingur Óttar Thoroddsen útvarpsmaður



„Kartöflur. Líka sætar. Tömatar, gulrætur, allslags fiskur og þar sem ég er nú ekki svo göfug að vera hætt í kjötinu finnst mér ekki slæmt að fá ferskt, léttgrillað nauta- eða lambakjöt; krydda það sjálf eftir grillunina ef þarf. Þá er alltaf klassískur eftirréttur langskornir bananar í hýðinu með súkkulaði í sárinu.“

Andrea Jónsdóttir útvarpskona



Sigríður Klingenberg spáir í Sirkus

www.klingenberg.is

## Viðburðaríkt ár fyrir miss Ellý

Ellý hefur þá orku að vilja frekar vera bílstjóri en farþegi í sínum bíl,“ segir Sigríður Klingenberg spákona um bloggmann og þuluna Ellý Ármanns. „Ellý hefur alltaf verið keppnismanneskja í öllu sem hún hefur tekið sér fyrir hendur og hættir ekki fyrr en hún nær því sem hún ætlar sér. Hún er ekki mannblendin þótt fólk finnst það og hún á stundum erfitt með að treysta en ef hún treyrist þér ertu hennar bestí vinur að eilífu. Ellý er 8 og hún vill vera eins og sú tala

í laginu og getur pirrað sig yfir hverju umfram 500 g og eytt þeim um leið. Orka hennar er endalaus en hún mætti leyfa sér að hvíla sig öðru hverju án þess að fá samviskubít. Ellý er búin að vera á endalokum eða tölunni 9 undanfarið og byrjar þar af leiðandi á flest öllu nýju á næsta ári. Margt hefur breyst hjá henni, nýtt barn, breytingar á vinnu og fleira sem sýnir hvað koma skal. Hún þarf að vara sig ef hún ætlar ekki að eignast annað barn fljótlega. Hún er hins vegar frábær móðir svo

það væri bara búbót. Ellý á eftir að stimpla sig inn og koma sér á kortið sem aldrei fyrr og þá er ég að tala um árið 2008 sem verður viðburðaríkt fyrir miss Ellý og nýja upphafið fyrir alvöru byrjað. Ég ætla að vera sú fyrsta sem óskar henni til hamingju með það.“

ELLÝ ÁRMANNSDÓTTIR Samkvæmt Sigríði verður Ellý að vara sig ef hún ætlar ekki að eignast annað barn fljótlega.



EGILL EINARSSON ER SNÚINN AFTUR SEM GILZENEGGER. HANN HEFUR OPNAÐ HEIMASÍÐUNA GILLZ.IS:



# Gillz bjargar fólki úr lífshættu

Gilzenegger er snúinn aftur eftir margra mánaða hlé með nýja heimasíðu sem, að eigin sögn, er miklu betri en þær síður sem hann hefur áður komið að. Lítið hefur farið fyrir Stóra G, eins og hann kallar sig stundum, undanfarna mánuði en nú geta æstir aðdáendur andað léttar. Gillz segir nokkrar ástæður liggja að baki því að hann sé snúinn aftur. „Ein af aðalástæðunum er sú að 90% af þeim sem voru með mér í kallarnir.is hafa ekki fengið kvenmann síðan að sú síða lokaði. Á kallarnir.is vorum við nefnilega með myndir af þeim og gáfum upp msn-in þeirra,“ útskýrir Gillz. „Áður fengu félagarnir þrjár til fjórar kellingar á viku en það hefur ekkert gengið hjá þeim og þeir eru eiginlega búnir að vera röflandi síðan. Með síðunni er ég í raun að redda félögunum svo þeir geti haft regluleg kynmök. Ég er nú vinur vina minna.“

Á nýju síðunni kennir ýmissa grasa. Þar bloggar Stóri G meðal annars, býður upp á vídeó og fjarþjálfun.

„Íslendingar eru að blása út eins og loftbelgir. Ég ætla að aðstoða þá við að koma sér í form. Ég er strax búinn að fá sendar nokkrar spurningar varðandi vaxtaræktina sem ég hef að sjálfsögðu svarað. Síðan ætla ég að fá Magnús Bess og fleiri til að setja inn æfingar og mataræðið sitt á síðuna. Fólk getur treyst því að það geti lært af síðunni,“ segir Gillz og heldur áfram, hógværðin uppmáluð. „Fjarþjálfunin er eiginlega liður í að bjarga lífum. Þetta er venjuleg einkaþjálfun en ég stend ekki yfir fólkinu meðan það er að æfa. Kenni því æfingar og fleira. Þetta er eiginlega fyrir fólk sem tímur ekki að borga fyrir einkaþjálfun.“

Gillz segir ýmislegt vera í bígerð á síðunni en þó ber sennilega hæst vaxtaræktarmót sem hann hyggst koma á koppinn. „Ég stefni að því að halda Gillz Classic, nafn sem ég fæ lánað frá Arnold félagi mínum,“ segir Gillz og bætir við. „Það verður stytta af kallinum í verðlaun og hvaðeina.“

EINS OG OFURHETJA Gillz segist bjarga lífi fólks með nýju síðunni sem hann hefur opnað á Gillz.is.

## SPURNINGAKEPPNI sirkuss

SPURNINGAKEPPNI SIRKUSS HELDUR ÁFRAM. HELGI SELJAN ER ÓSIGRAÐUR EN KEPPIR HÉR VIÐ ELVU ÓSK ÓLAFSDÓTTUR LEIKKONU.

1. Hver er hætt í Nylon?
2. Hver er höfundur Ísfólksins?
3. Hver syngur lagið Milljarðamæringurinn?
4. Hver er hæsta bygging í heimi?
5. Hver er andlit íslenska vatnsins Icelandic Glacial?
6. Hver er eiginmaður Madonnu?
7. Hver leikur aðalhlutverkið í Evan Almighty?
8. Hver skrifaði bækurnar um Jón Odd og Jón Bjarna?
9. Í hvaða raunveruleikabætti situr David Hasselhoff í dómarsæti?
10. Hvað heitir litla spænska prinsessan sem skírð var á dögnum?



■ Helgi Seljan

7 RÉTT SVÖR

1. Emília.
2. Margit Sandemo.
3. Laddi.
4. Dubai-turninn.
5. Unnur Birna Vilhjálmstöttir.
6. Guy Ritchie.
7. Steve Carell.
8. Guðrún Helgadóttir.
9. America's Got Talent.
10. Sofia.



■ Elva Ósk

5 RÉTT SVÖR

1. Emília.
2. Anna Larsen.
3. Laddi.
4. EU-turninn í Japan.
5. Unnur Birna.
6. Allan George.
7. Steve Carrell.
8. Guðrún Helgadóttir.
9. Gorgeous.
10. Maria Francesca.

Helgi Seljan er óstöðvandi í sigurgöngu sinni og sigrar Elvu Ósk með 7 stigum gegn 5. Elva Ósk skorar á Heimilistórninn og leikkonuna Köttu Margréti Þorgeirsdóttur. Fylgist með!



skemmtilegri

# THE SIMPSONS

## 400. ÞÁTTURINN Í KVÖLD KL. 20:05



THE SIMPSONS - í kvöld kl. 19:40



SO YOU THINK YOU CAN DANCE - í kvöld kl. 20:30



OFFICE SPACE - í kvöld kl. 21:15

**SLENDERTONE™**  
System

*Tími til að líta vel út...!*

# Viltu stinnari líkama á aðeins 4 vikum?

*Ný kynslóð af Slendertone System tækjum ... mun öflugri en áður!*

Áratuga reynsla og rannsóknir sýna að Slendertone virkar.

4 vikna þjálfunaráætlun fylgir - fáðu stinnari og fallegru líkama á aðeins 4 vikum...



**Eitt stjórnæki** með hleðslubatteri, sem þú getur notað við allar tegundir Slendertone System.

**SLENDERTONE™**

System belti fyrir kviðvöðva  
**dömu / herra**  
kr. 19.980,-

Heildarlausnir fyrir konur til að móta allan líkamann...

**Pakki 1**

Slendertone belti - buxur þjálfa rass og læri og kviðvöðva  
kr. 29.925,-

**Pakki 2**

Slendertone belti - armar þjálfa kviðvöðva og upphandleggsvöðva  
kr. 26.970,-

**Pakki 3**

Slendertone buxur - armar þjálfa rass og læri og upphandleggsvöðva  
kr. 29.925,-

**Pakki 4**

Kynningarverð fyrir dömur - **alhliða pakki** Slendertone belti - buxur - armar þjálfa og stinnir allan líkamann  
kr. 35.985,-



**Eitt stjórnæki**

-með hleðslu - þú velur Slendertone sem hentar þér - Ekkert mál...!

allt fyrir kroppinn

**HREYSTI**

Skeifunni 19 - S. 568 1717

[www.hreysti.is](http://www.hreysti.is)