



SIRKJUS

Bára Hólmgeirsdóttir fatahönnuður

LIFIR JÓGA-LÍFI

19. OKTÓBER 2007 ■ Dísella syngur með Billy Joel ■ Ilmur er besta leikkonan ■ Völfi Snær á leið á bókamessu í Lundúnum ...

PIPAR • SÍA • 71167

FRAMTÍÐARHEIMILIÐ ER KOMIÐ Í PRODOMO

Prodomo er ný verslun sem býður nýjustu hönnun í ljósum og rafbúnaði og háþróaðan stjórnbúnað fyrir lýsingu, tónlist, mynd og hita.

Hlíðasmári 1 / 200 Kópavogur
Sími 520 4545 / www.prodomo.is
prodomo@prodomo.is



pd
PRODOMO

fréttir

■ Heyrst hefur...

... að söngvarinn **Björn Jörundur Friðbjörnsson** sitji ekki auðum höndum því hann hefur ráðið sig til starfa á auglýsingastofuna Pipar sem er í eigu stuðboltanna Valla sport og Sigga Hlö. Björn Jörundur hefur samið marga ódauðlega texta með hljómsveitinni Nýdönsk í gegnum tíðina og ætti því ekki að eiga í vandræðum með að hamma saman vel valin orð í þágu auglýsingaiðnaðarins. Nýjasti smellur Nýdansk-rar, Verðbólgin augu, gefur til kynna að Björn sé ferskur sem norðanvindurinn enda verðbólgunni líkt við lúna húsmóður.



... að nýi skemmtistaðurinn sem státar af 30 fermetra bar eigi að heita Apótek. Eigendur staðarins, **Gunnar Traustason** og **Garðar Kjartansson**, lágu undir feldi í tvo mánuði og eftir miklar vangaveltur varð þetta útkoman. Vanafastir kúnnar Apóteksins ættu því að gleðjast, það eina



sem þeir verða að hafa hugfast er að mæta á dansskónum því nýja Apótekið verður skemmtistaður með dansgólfi og öllu tilheyrandi.

SIRKUS

Útgáfufélag 365 prentmiðlar
Ritstjóri Marta María Jónasdóttir
 martamaria@365.is
Indiana Ása Hreinsdóttir
 indiana@frettabladid.is
Forsíðumynd Anton Brink
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir
 kristina@frettabladid.is
Sirkusblaðið Skaftahlíð 24
 105 Reykjavík, sími 512 5000
Sölustjóri Bergur Hjaltested
 512 5466 bergurh@365.is

SÖNGKONAN DÍSELLA LÁRUSDÓTTIR ER KOMIN MEÐ STARFSSAMNING VIÐ METROPOLITAN-ÓPERUNA Í NEW YORK.

SYNGUR MEÐ BILLY JOEL

Dísella, sem býr í Bandaríkjunum, mun gefa út plötu í lok mánaðarins og það eru spennandi tímar fram undan hjá þessari hæfileikariku stelpu.

„Metropolitan-óperan er toppurinn“, segir söngkonan Dísella Lárusdóttir, sem er að gera góða hluti í Bandaríkjunum. Langbráður draumur Dísellu, sem býr í New Jersey, er að rætast en hún er komin með starfssamning í Metropolitan-óperunni í New York sem þykir eitt allra flottasta óperuhús í heimi. „Ég verð til vara. Hin ástralska Rachelle Durkin er að syngja en ef hún verður veik mun ég taka við“, segir Dísella og bætir við að um mjög stórt skref fyrir hana sé að ræða en æfingar munu hefjast í mars á næsta ári. Dísella mun halda sóló-tónleika í Merkin Hall í New York í febrúar og með Philadelphiu Orcestra í janúar þar sem hún mun meðal annars syngja með tónlistarmanninum Billy Joel svo það eru spennandi tímar fram undan. „Það er allavega nóg að gera“, segir hún hlæjandi en Dísella var stödd á Íslandi í vikunni og hélt tónleika í Mosfellsbæ. „Maður á alltaf að byrja þaðan sem maður kemur og ég fékk að syngja fyrir Mosfellinga um síðustu helgi sem var æðislegt“, segir Dísella, sem er ekki með umboðsmann. „Ég er að vinna í að finna mér einhvern sem ég get treyst en annars hef ég séð um mín mál sjálf og hlutirnir hafa gerst mest af sjálfu sér. Þetta er samt allt mjög súrrealískt“, segir hún brosandí en plata Dísellu, Solo Noi, kemur út í lok mánaðarins.

indiana@frettabladid.is

SÚRREALÍSK VELGENNI „Ég er að vinna í að finna mér einhvern sem ég get treyst en annars hef ég séð um mín mál sjálf og hlutirnir hafa gerst mest af sjálfu sér. Þetta er samt allt mjög súrrealískt.“ segir Dísella brosandí.



SIRKUSMANND/MALLI

borgin mín REYKJAVÍK

Birgitta Haukdal söngkona

Syngjandi nautnaseggur

MORGUNMATURINN: Það er æðislegt að fara í „brunch“ á Vox á sunnudögum ef maður vill gera vel við sig. Alveg geggjáð hlaðborð. Annars er voðalega notalegt að borða morgunmat heima með manningum. Nýkreistur gulrótsaafi, Cheerios og rúnstykki er sennilega það sem er oftast á matseðlinum hjá mér.

SKYNDIBITINN: Sushi er það ALLRA ALLRA BESTA sem ég fæ. Sushi-train í lúhúsinu er mjög gott og fljótlegt. Fæ bara vatn í munninn við að hugsa um það. Ég segi alltaf að ég sé „Sushaholic“ og „Chocoaholic“, sushi og Godiva-súkkulaði. Eitthvað sem ég get ekki staðist.

LÍKAMSRAKTIN: Ég stunda æfingar í Laugum. Þar er virkilega gott að vera og alveg ómissandi að fara í gufurnar og pottinn á eftir. Ég tala nú ekki um að geta farið og lagt sig eftir strembinn dag í hvíldarherberginu. Ég er ansi mikill nautnaseggur.

RÓMÓ ÚT AÐ BORÐA: Upphaldsveitingastaðurinn minn er Nobu í London. Sá staður er einn af þeim þar sem maturinn er svo góður að þú brosir allan hringinn meðan á máltíð stendur.



En hér heima er Vox sennilega sá staður sem maður fer á til að gera vel við sig í mat og drykk. Svo fer ég oft á Domo eða Sjávarkjallarann til að fá mér sushi.

VERSLUNIN: Ég er mikil glingurkona og fatafrik þannig að ég fer alltaf reglulega í Kiss í Kringlunni þar sem hún Stína tekur alltaf svo vel á móti mér og sýnir mér það flottasta. Síðan versla ég mikið í Karen Millen sem er mjög klassísk og flott. Rek svo nefið inn í Coast og Oasis þegar ég geng þar fram hjá.

TINNA MARÍNA OG BÖDDI Í DALTON SYNGJA LAG BARÐA JÓHANNSSONAR Í UNÐANKEPPNI EUROVISION.

Frægasta lag sem enginn hefur heyrt

„Þetta er æskudraumur að verða að veruleika“, segir Böðvar Rafn Reynisson, söngvari Dalton, en hann og söngkonan Tinna María Jónsdóttir flytja lagið Á ballið sem Barði Jóhannsson hefur samið fyrir Laugardagslög-in, undankeppni Eurovisionkeppninnar. Listamennirnir þrír eru afar ólíkir en Tinna María segir hópinn hafa skemmt sér vel og Böddi tekur undir: „Þetta er heilbriggt samstarf og mjög hressandi. Barði er svo hress og skemmtilegur og frjór í hugsun svo það kom aldrei neitt annað til greina en að taka þátt þegar hann hafði samband við okkur“, segir Böddi og bætir við að hann hafi alltaf haft gaman af Eurovision en að nú sé hann 100 prósent aðdáandi. „Hingað til hefur það ekki verið draumur hjá mér að taka þátt í Eurovision en mér finnst ofsalega gaman að komast aftur á svið. Það væri gaman að fara að gera eitthvað meira“, segir Tinna María og bætir við að þetta sé virkilega spennandi verkefni. Spurð um lagið segja þau bæði að áhorfendur verði að dæma á laugardaginn. „Lagið á örugglega eftir að koma á óvart. Þetta er lík-



TINNA MARÍNA OG BÖDDI Í DALTON „Þetta er líklega frægasta lag sem enginn hefur heyrt og líkurnar á að við komumst áfram eru yfirgnæfandi“, segir Böddi.

lega frægasta lag sem enginn hefur heyrt og líkurnar á að við komumst áfram eru yfirgnæfandi“, segir Böddi. indiana@frettabladid.is



DÆMI UM VERÐ
Fjölstillanlegt þýskt heilsurúm
með heilsudýnu (90x200)
kr. 10.740 í 12 mánuði eða
kr. 128.900 staðgreitt

VAXTALAUSIR DAGAR



**ÚTSALA - ALLT AÐ 50% AFSLÁTTUR
Á SVEFNHERBERGISHÚSGÖGNUM!**



ÚRVAL AF SVEFNSÓFUM

Nú getur þú eignast rúmið sem þér langar í og skipt greiðslunni niður á 12 mánuði með Vísu eða Euro og ekki greitt krónu í vexti.



COMFORT solutions
By King Koil®

UNITED WARRANTY TO CONSUMER
Good Housekeeping
Promises
REPLACEMENT OR REFUND IF DEFECTIVE

AMERÍSKAR HEILSUDÝNUR Í HÆSTA GÆDAFLOKKI.

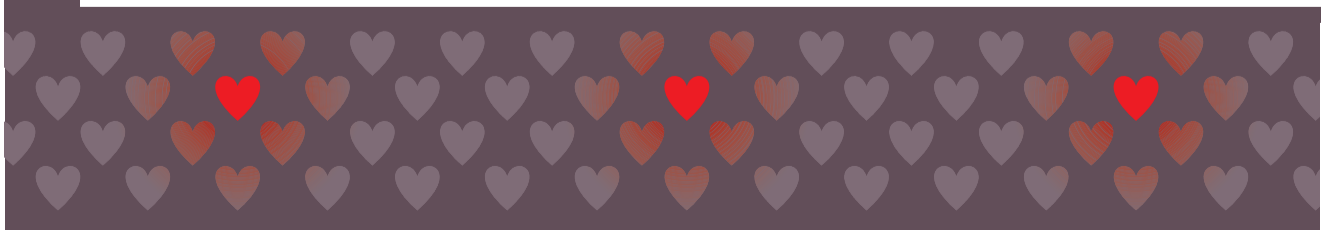
King Koil hefur framleitt hágæða rúm í Bandaríkjunum síðan árið 1898 og framleiðir í dag einu dýnurnar sem eru bæði með vottun frá FCER (Alþjóða rannsóknasamtök kíropraktora) og Good housekeeping (stærstu neytendasamtök í Bandaríkjunum).

DÆMI UM VERÐ
King Koil Comfort Solution Avery
(Queen size 153x203)
kr. 8.950 í 12 mánuði eða
kr. 107.500 staðgreitt

**MIKID ÚRVAL FJÖLSTILLANLEGRA
RAFSTÝRÐRA RAFMAGNSRÚMA
FRÁ ÞÝSKALANDI OG USA**



S Cape Wallhugger mest seldi
ameríski stillibotn í heimi með
heilsudýnum frá King Koil



rekkjan

VÖLUNDI SNÆ VÖLUNDARSYNI BOÐIÐ AÐ VERA SÉRSTAKUR GESTUR Á BÓKAMESSUNNI Í LUNDÚNUM Á NÆSTA ÁRI

BARA FYRIR ÚTVALDA!

Völundur Snær Völundarson, sjónvarpskokkur og ævintýramaður með meiru, er ekki þekktur fyrir að fara troðnar slóðir. Hann hefur unnið á heimsþekktum veitingahúsum, gert sjónvarpsþætti, sent frá sér tvær bækur og er núna á fullu við að opna sinn annan veitingastað á Bahamaeyjum. Nýjasta rósin í hnappagatið er Bókamessan í London en skipuleggjendur hennar föluðust nýverið eftir því að hann yrði sérstakur gestur þar.

Bókamessan í Lundúnum, eða the London Book Fair, er ein stærsta bókasýning í heimi þar sem yfir 23 þúsund fagmenn, frá rúmlega 110 löndum mæta til að bítast um bestu bitana í heimi bókmenntanna. Völundur var staddur á ströndinni þegar Sirkus náði tali af honum og hann var skiljanlega ánægður með þessa viðurkenningu.

„Þetta er auðvitað frábært tækifæri fyrir bókina mína, Delicious Iceland, sem kom út hjá Sólku forlagi 2006 og svo í sérstakri útgáfu núna í sumar og svo auðvitað til að kynna sjálfan mig og veitingastaðina mína.“

Spurður að því hvernig þetta hafi komið til segir Völundur að um sé að ræða samstarf á vegum the London Book Fair og Gourmand Cook Book Awards sem hafi ákveðið að leiða saman hesta sína og auka til muna umfang þeirra matarbóka sem verða til sýnis.

Völundur segir að stjórnendur sýningarinnar hafi haft samband og beðið hann um að vera einn af fjórtán matreiðslumönnum, víðs vegar að úr heiminum sem kynntir verða sérstaklega á sýningunni og munu koma fram og heilla bragðlauka viðstaddra.

„Miðað við lætin sem búin eru að vera í kringum þetta og bréfaskriftirnar, bæði til mín og Sólku forlags, þá er ekki annað að sjá en að þetta verði veigamikill hluti af Bókamessunni og greinilegt að þeir leggja mikið upp úr þessu, sem er auðvitað frábært“, segir Völundur. Á Bókamessunni verður ítarleg kynning á viðkomandi kokki og störfum hans.

„Þar sem bókinn mín fjallar að miklu leyti um Ísland og íslenska matarhefð þá er hér um að ræða gríðarlega góða kynningu fyrir landið og matarmenningu þess enda var útgangspunkturinn í bókinni að byggja frumlega matargerð á traustum þjóðlegum grunni.“ segir hann.

martamaria@365.is



VINSÆLASTA TÓNLISTIN

1	Tímarnir okkar	N	Sprengjuhöllin
2	Pictures	-	Katie Melua
3	Forever	↓	Pavarotti
4	Human Child/Mannabarn	-	Eivör
5	Frágangur	↑	Megas og Senubjófarnir
6	All The Last Souls	↓	James Blunt
7	Complete Clapton	N	Eric Clapton
8	Human Child	↓	Eivör
9	Pottþétt 44	↓	Ýmsir
10	Íslandslög 1-6	↓	Ýmsir
11	Dylan 3CD	↑	Bob Dylan
12	Life in Cartoon Motion	↓	MIKA
13	Íslandslög 7	↓	Ýmsir
14	The first Crusade	N	Jakobínarína
15	Dylan	N	Bob Dylan
16	Magic	↓	Bruce Springsteen
17	Alltaf að græða	↓	Millarnir
18	Echoes, Silence, Patience	↓	Foo Fighters
19	Iceland airwaves 2007	N	Ýmsir
20	Cortes 2007	↓	Garðar Thor Cortes

▲ Aftur á lista N Nýtt á lista ↓ Lækkar frá síðustu viku ↑ Hækkar frá síðustu viku — Stendur í stað



VINSÆLUSTU LEIKIRNIR

1	Fifa 08
2	Crash of the Titans
3	World in Conflict
4	Neverwinter Nights 2 Betrayer
5	Sims 2 Bon Voyage
6	Tiger Woods PGA Tour 08
7	NBA Live
8	World of Warcraft
9	Heroes of Might & Magic Tribes
10	Counter-Strike Source

SKÍFU LISTINN



VINSÆLUSTU DVD

- 1 SPIDER-MAN 3 (2 DISC)
- 2 Arthur og Minimóarnir
- 3 Death Proof
- 4 TMNT (2007)
- 5 Köld Slóð
- 6 Simpsons Season 10
- 7 Latibær
- 8 Zodiac DVD
- 9 300
- 10 Happily N'ever After
- 11 Blades of Glory DVD
- 12 Wild Hogs
- 13 Mýrin
- 14 Mr. Bean Holiday
- 15 Shooter
- 16 Delta Farce
- 17 Skoppa og Skríbla 2
- 18 Flushed Away
- 19 An Extremely Goofy Movie
- 20 Disney Litla Hafmeyjan

Skífulistinn er samantekt af mest seldu titlum í Skífunni og verslunum BT út um allt land.



Nældu þér í eintak

S.K.I.F.A.N

iPod endurfæddur



iPod nano 4 GB

Glæný hönnun / Nýir litir / Spilar myndbönd / Bjartari skjár
Nýtt stýrikerfi / Cover Flow / Hljóðbækur / Leikir / Myndir

18.990



iPod touch

8 GB / svartur 29.990*
16 GB / svartur 39.990*

* Væntanlegur í nóvember.
* Verð er með fyrirvara um tollflokun.

iPod classic

80 GB / silfur 33.990
160 GB / svartur 47.990
80 GB / silfur 33.990
160 GB / svartur 47.990

iPod nano

4 GB / silfur 18.990
8 GB / silfur 24.990
8 GB / blár 24.990
8 GB / grænn 24.990
8 GB / svartur 24.990

iPod shuffle

1 GB / silfur 9.990
1 GB / blár 9.990
1 GB / grænn 9.990
1 GB / fjólblár 9.990



Apple IMC
Humac ehf.

apple.is
534 3400

Laugavegur 182 | Mán. til fös. 10 – 18 og lau. 11 – 16
Kringlan | Ópið samkvæmt afgreiðslutíma Kringlunnar

13 leiðir til að lifa grænna lífi ...

ÚT MEÐ PLAST, INN MEÐ BAMBUS

1 Ekki ferja matvöruna heim í plastpokum, notaðu heldur fjölnota töskur úr lífrænni bómull.

2 Hættu að nota kemíska sjampóið og fáðu þér lífrænt sjampó.

3 Parkettleggðu íbúðina með bambusviði. Bambustrén vaxa nefnilega mun hraðar en venjuleg tré og því verður skógareyðing nánast engin.

4 Fáðu þér viðarkar í garðinn í staðinn fyrir venjulegan pott og búðu til alvöru spa-stemningu.

5 Fáður þér gluggja-tjöld úr lífrænni bómull.

6 Borðu lífrænt súkkulaði, mundu þó að það er ekki hægt að lifa á því eingöngu.

7 Litaðu sjálf/ur á þér hárið með lífrænum hárlit úr Heilsuhúsinu. Þú sparar bæði peninga og hefur jákvæð áhrif á umhverfið.

8 Búðu þér til þinn eigin safnhaug.

9 Ekki kolefnisjafna, keyptu þér frekar sparneytinn lítinn bíl.

10 Það er alveg hægt að vera bæði smart og umhverfsvænn, keyptu þér endurunnin fót frá Aftur.

11

Hættu að drekka gos og drekktu bara vatn úr krananum.

12 Notaðu tréhöld við eldamennsku.

13 Hentu plast-draslinu úr barnaherberginu og keyptu gamaldags tréleikföng handa börnunum.



G-STAR RAW

REYKJAVIK STORE
LAUGAVEGUR 86-94, S: 511-2007

HAUST/ VETUR 2007

	Opið: föstudaga	11-18.30
	laugardaga	11-17.00

RAW DEFENDER

g-star.com

ALLIR ERU AÐ HLUSTA!



ÍVAR GUÐMUNDS
alla virka daga kl. 9

SIMMI OG JÓI
laugardaga kl. 9

ENN Á TALI
sunnudaga kl. 16

RÚNAR RÓBERTS
alla virka daga kl. 13

REYKJAVÍK SÍÐDEGIS
alla virka daga kl. 16

Í BÍTIÐ
alla virka daga kl. 7

MÚSÍK OG SPORT
laugardaga kl. 16

VALDÍS GUNNARS
sunnudaga kl. 9

KVÖLDSÖGUR
fimmtudagskvöld kl. 22

BYLGJAN
989

- ALLIR ERU AÐ HLUSTA!

BÁRA HÓLMGEIRSDÓTTIR FATAHÖNNUÐUR ER BÚIN AÐ OPNA SKEMMTILEGA VINNUSTOFU SEM ER Í SENN VERSLUN. HÚN LIFIR EFTIR JÓGÍSKUM FRÆÐUM, ELSKAR MIÐBÆINN OG SEGIR HAMINGJUNA EKKI AÐ FINNA Í LÚXUSJEPPA.

HANNAR FRÁ HJARTANU

viðtal

Bára Hólmgeirsdóttir er löngu orðin þekkt stærð í menningar- og listalífi Reykjavíkurborgar. Hún hefur sett svip sinn á bæinn síðan hún fluttist á mölina 16 ára gömul en þá hafði hún stóra drauma um að verða hárgreiðslukona. Nú heldur Bára til við Laugaveginn þar sem höfuðstöðvar Aftur eru til húsa. Þar hannar hún fót og sinnir stílistaverkefnum og öðrum hugðarefnum. „Við vorum svo heppnar að fá að vera í þessu fallega gamla húsi hérna í miðbænum. Okkur finnst erfitt að kalla þetta búð því þetta er miklu meiri vinnustofa. Í okkar huga er þetta opin vinnustofa,“ segir Bára. Þegar hún talar um „okkur“ þá á hún við samstarf sitt við Hrafnhildi systur sína sem er hinn helmingurinn af Aftur. Systir hennar kemur þó minna að rekstri búðarinnar því hún sinnir meira stílistaverkefnum þessa stundina. Opna vinnustofan er til húsa að Laugavegi 23 og til þess að líta „verslunina“ augum þarf að labba upp nokkrar tröppur. „Fólk þarf að hafa svólítið fyrir því að koma hingað. Við höfum yfirleitt opið frá 12-18, en það getur verið breytilegt. Við segjum „yfirleitt“ svo fólk gefi okkur smá svigrum á viðveruna.“

Fyrirtæki þeirra systra er stórt „concept“ sem sérhæfir sig í að endurvinnna eingöngu, það er að segja hannar öll fót upp úr gömlum fötum. Bára vinnur ekki eins og hefðbundinn fatahönnuður því hjá Aftur koma hvorki sumar-né vetrarlinnur.

„Það má eiginlega segja að við gerum fót allan ársins hring af hjartans list. Við viljum að fólk vandi valið þegar það kaupir sér fót, velji gæði frekar en magn. Það er Aftur. Við setjum ekki út stefnur eða strauuma um hvað sé í tísku í það og það skiptið heldur hönnuðum það sem okkur líður vel með. Við eigum tryggan fastakúnnahóp og hönnunin mótast út frá því.“ Þegar Bára er spurð út í kúnnahópinn segir hún að hann samanstandi af stórglæsilegum konum og fólki sem hefur áhuga á hönnun.

„Kúnnahópurinn er fyrst og fremst vinir og vandamenn og vinir vina okkar og sjálfstætt þenkjandi fólk með stórt hjarta. Það eru líka margir sem versla við okkur af því við endurvinnum. Aftur hefur alla burði til að kalla sig Fair Trade-merki. Við vinnum undir þeim formerkjum og stundum heiðarleg viðskipti.“

Miðbærinn er heilagur

Þegar málefni miðbæjarins ber á góma hefur Bára ákveðnar skoðanir. Hún elskar gömul hús og vill að það sé sál í miðbænum. Hún hefur líka sterkar skoðanir á því hvernig megi efla miðbæinn og hjálpa ungum hönnuðum að koma undir sig fótunum.

„Með því að rífa öll gömlu húsin í borginni hverfur svo margt. Útsjónarsamt fólk hefur séð möguleika í þessum gömlu og skrifnu húsum í miðborginni en með öllum þessum nýbyggingum mun miðbærinn verða



HEFUR SINN SÉRSTAKA STÍL Bárú er umhugað um framtíð miðbæjarins og elskar gömul hús. MYND/ANTON

mjög flatur. Með brotthvarfi gamla húsa verða rýmin stærri og dýrari og ekki á færi ungra hönnuða að leigja. Það er svo dýrmæt lexía í því fyrir fatahönnuði að fá viðbrögð frá markaðnum og fikra sig áfram í rólegheitunum. Það eru mikil forréttindi fyrir okkur að fá að vera með vinnustofuna okkar hér í þessu gamla húsi. Hef heyrt að Björgólfsfeðgar ætli sér mikið hér í miðbænum; rífa gömul hús og byggja verslunarkjarna í staðinn. Það eru líka hugmyndir í gangi um að flytja Listaháskólann niður í bæ, sem mér líst mjög vel á. Hvernig væri að Björgólfsfeðgar eða Listaháskólinn myndu koma upp fjölnota rými þar sem hönnuðir gætu selt hönnun sína án þess að borga þriðja aðila umbodslau? Mér finnst allt í lagi að huga að svona hlutum í tengslum við uppbyggingu miðbæjarins. Það væri líka mun meira vit í því að setja peninga í þetta í staðinn fyrir að eyða þeim í íslenska tískuviku sem skilar engu. Mér finnst það algert rugl. Það er haldin tískuvika í Kaupmannahöfn og hin Norðurlöndin nota hana til að koma sínum vörum á framfæri. Við ættum líka að nýta okkur tískuvikuna í Kaupmannahöfn í staðinn fyrir að vera að rembast við að hafa okkar eigin,“ segir Bára og hefur greinilega sterkar skoðanir á þessum málefnum. En hvernig skyldi hefðbundinn dagur vera hjá henni?

„Ég mæti á vinnustofuna þegar ég er búin að koma syni mínum á barnaheimilið og búin að fá mér morgunkaffi. Ég byrja daginn á Kaffi Hljómálinn en þar er ég í morgunklúbbi sem hittist og ræðir heimsmálin og gras-

rótina áður en allir halda út í daginn. Ég er yfirleitt komin á vinnustofuna um tífuleytið og þá er ég oftast með óskalista í höfðinu yfir hvað mig langar að gera yfir daginn. Yfirleitt fer dagurinn í að sníða, sauma eða raða upp í búðinni. Þetta er mjög notalegt og rólegt tempó og aldrei neinn æsingur í gangi,“ segir hún.

En hvað með peningana, gengur þetta upp? Er hægt að fæða fjögurra manna fjölskyldu með þessari vinnu? „Það fer eftir því hvernig maður lítur á hlutina. Ég á reyndar mann þannig að ég er ekki ein í þessu, en hann er að bjarga heiminum á vegum Unicef,“ segir hún og brosir og heldur áfram: „Ég keyri um á gömlum bíl og bý í fallegri lítilli íbúð í miðbænum. Mig langar hvorki í raðhús né jeppa og reyni að vera útsjónarsöm. Ég get séð fyrir fjölskyldunni og keypt mér fallega skó og haft lífið eins og ég vil hafa það.“

Aldrei of mikið af gulli

Stíllinn hennar Bárú þekktist langar leiðir. Hún er óhrædd við að blanda efnun saman á frumlegan hátt. Gyllt, svart og rautt eru litir sem hafa fylgt henni lengi. Á opnu vinnustofunni eru til dæmis gyllt herðatré og svartir veggir innan um gömul húsgögn og veggfóðraða vegg.

„Ég hanna ekki til að þóknast markaðinum, hanna bara til að þóknast sjálfri mér. Við systur tókum þessa ákvörðun þegar við byrjuðum með Aftur og höfum haft þetta að leiðarljósi. Við gerum voðalega litlar mála-miðlanir, hönnum bara frá hjartanu sem setur okkur litlar skorður. Við

LÍKAMSRÆKTIN: Hana fer ég ekki í, geri jógæfingar heima. Samkvæmt mínum gildum á ég að gera jógæfingar tvisvar á dag en ég get ekki sagt að ég geri það alltaf. Ég er mikið á hreyfingu í vinnunni, er lítil kyrrsetumanneskja.

GEISLADISKURINN: Ég hlusta ekki á geisladiska, ég hlusta bara á vinylplötur og á mjög gott safn af þeim. Núna er platan Grace-land með Paul Simon á fóninum.

UPPÁHALDSMATUR: Grænmetis-sushi, mér finnst sushið á Sushibarnum mjög gott.

BESTI TÍMI DAGSINS: Þegar ég er klædd og komin á ról og allur dagurinn er fram undan.

erum ekki lærdir fatahönnuðir og þegar við þurfum hjálp við sniðagerð eða annað þá fáum við fagfólk til að hjálpa okkur. Ég er með yndislega saumakonu, Berglindi Ómarsdóttur klæðskera, sem hefur hjálpað mér mikið um árin.“

Bára kaupir gömul fót í Hollandi, Bretlandi og Bandaríkjunum og saumar upp úr þeim. Henni er annt um endurvinnslu og vill leggja sitt af mörkum með því að búa til söluvænar flíkur úr ósöluvænum. Þess vegna endurvinnur hún upp úr gömlum fötum í yfirstærðum eða illa sniðnum fötum sem nútímafólk myndi fúlsa við.

„Við viljum að fötin eignist nýtt líf

eftir að við höfum farið höndum um þau.“

Kunni ekki við sig í Köben

Fyrir tæplega fjórum árum flutti Bára með fjölskylduna og allt sitt hafurtask til Kaupmannahafnar því maðurinn hennar var á leið í mastersnám. Hentar fyrsta verk var að opna vinnustofu og verslun í borginni. Með í för voru systur Bárú, þær Hrafnhildur og Sigrún. Þær voru varla búwan að koma sér fyrir þegar Eurowoman og fleiri dönsk tískutímarit voru farnar að fjalla um Aftur og tímaritið Alt om Copenhagen tilnefndi þær sem bestu búð borgarinnar og Copenhagen prize sem einar af þremur bestu hönnuðunum.

„Þetta var ótrúlega fyndið en ég held að þeim hafi brugðið þegar við komum. Við vorum með pinkulitla búð á alveg snarskrítum stað og svo máluðum við búðina svarta að innan sem utan. Það eitt fannst þeim mjög klikkað. Sjálfar vorum við voðalega hissa á allri þessari umfjöllun.“

Bára segir að þrátt fyrir gott gengi hjá Aftur í Kaupmannahöfn hafi henni ekki líkað dvölin sérlega vel.

„Danir eru svólítið forpokaðir. Það er mjög mikill uppgangur í Danmörku núna en mér finnst þeir lifa á forni frægð varðandi hönnun. Mér finnst vera einhver krísa í dönsku þjóðarsálinni og samfélagið er þungt í vöfum. Þú þarft til dæmis að bíða í mánuð eftir rándýrri internet-tengingu og þar fram eftir götunum. Í Danmörku eru mikil innflytjendavandamál og stéttaskipting. Ég upplifði það sterkt að vera ekkert sérlega velkomin. Danir

Hræðsla Depurð Sorg
Kviði Hjálp
Stuðningur Hlustun Von
Streita Áfall

Sálrænn stuðningur

Hjálparsíminn 1717

Rauði krossinn Siminn

eru orðnir þreyttir á innrás útlendinga og hafa enga þolinmæði fyrir fólki sem talar ekki lýtalausa dönsku. Ég verð að viðurkenna að ég batnaði ekkert í dönsku við að búa þarna því ég tala dönsku með skandinavískum hreim og það þola Danirnir ekki. Danir segja að við Íslendingar eigum að tala dönsku því við lærum hana í skólanum. Svo neita þeir að skilja mann. Í kringum mig var aðallega töluð enska og íslenska," segir Bára og viðurkennir að hún hafi ekki passað neitt sérlega vel inn í danskt þjóðfélag. Hún sér þó alls ekki eftir tímanum og segir hann hafa verið lærdómsrík-an.

„Ég er þakklát fyrir að hafa prófað þetta þótt mig hafi ekki langað til að ala börnin mín þarna upp. Kannski er ég bara of mikill Íslendingur í mér.“

Á meðan Bára bjó í Kaupmannahöfn kom hún ekkert til Íslands. Þegar hún flutti aftur heim fyrir einu og hálfu ári brá henni í brún. „Það var hálfgerð lognmolla í Reykjavík þegar við fluttum til Danmerkur en þegar við komum heim aftur fannst mér ég ekki sjá neitt annað en byggingarkrana og lúxusjeppa. Svo varð ekki þverfótað fyrir nýjum veitingastöðum og verslunum og búið að breyta annarri hverri götu í miðbænum. Mér fannst eins og borgin hefði tekið stökkbreytingum á meðan og ég var í burtu.“

Heldur þú að stóriða og útrás íslenskra fyrirtækja hafi haft þessi áhrif? „Ó, guð, ég veit ekki. Íslendingar eru ekki mjög rólegir í tíðinni og þjóðin er að sjálfsgöðu með mikilmennskubrjálæði. Ég veit ekki hvað gerðist en það gerðist eitthvað," segir hún kímín.

Jógalífsstíllinn heillar

Bára tilheyrði Kaffibarsklíkunni ógurlegu sem var áberandi í skemmtanalífínu fyrir allmörgum árum. „Þó ég hafi verið hluti af Kaffibarsstemningunni um tíma þá var staðurinn meira á hliðarlínunni hjá mér. Ég eignaðist barn 1994, bjó í Hafnarfirði í fjögur ár og var með verslunina Flauel. Svo átti ég auglýsingafyrirtækið Mátturinn og dýrðin með þáverandi manni mínum og var því ekki mikið á Kaffibarnum en vinir mínir stunduðu staðinn. Í dag er hægt að segja að ég djammi ekki og lifi eftir jógískum lífsstíl, ég er grænmetisæta, reyki ekki og drekk ekki. Ég geri voðalega lítið af því að fara út; ef ég fer eitthvert þá hitti ég vini mína á fyrirfram ákveðnum stað og stoppa yfirleitt stutt við.“

Varð eitthvað til þess að þú breyttir um lífsstíl?

„Ég hef alltaf verið lélegur sukkari og var alltaf komin snemma heim ef ég fór á djammið. Áfengisdrykkja hefur ávallt átt illa við mig. Þetta byrjaði eiginlega á því að mig langaði að fara í jóga og frétti af því í gegnum vinkonu mína að það væru góðir jógatímar hjá Ananda marga. Þegar ég kom þangað var voðalega sætur strákur að kenna og í dag er hann maðurinn minn. Ég byrjaði að mæta í tíma, fór að hugleiða og þetta átti bara svo vel við mig. Á þessum tíma vantaði einhvern andlegan þátt í líf mitt. Þetta uppfyllti það og það varð eiginlega ekki aftur snúið. Fyrst hvarf allt áfengið en ég hef reyndar aldrei reykt. Svo fór allt kjöt út og þetta varð smám saman að mínum lífsstíl. Þegar maður fer inn í eitthvað svona þá verður ekki aftur

snúið. Þarna varð ég fyrir andlegri vakningu í lífinu. Þetta snýst allt um hamingjuna en í mínum huga skiptir það mestu máli að hugsa vel um mig, fólkið mitt og vini mína.“ Í hverju sukkar þú?

„Í sælgæti, súkkulaði og lakkris. Samt lít ég ekki á það sem sukk. Jóka vinkona mín sagði að það væri ekkert óhollt ef maður sæi ekki eftir að hafa látið það ofan í sig. Ég sé ekki eftir neinu ofan í mig nema að ég standi bara á blístri. Ég trúi því líka að hinn gullni meðalvegur sé það sem virki.“

martamaria@frettabladid.is

NÝJA AFTUR-VERSLUNIN VIÐ LAUGAVEG. Stóllinn kemur frá Hollandi en Bára gerði hann upp að hluta. Á gínunni er slár ullarefni sem Bára hannaði upp úr gömlum ullarpílsum.

MYND/ANTON



Egils

Kristall sport

KRISTALL SPORT er svalandi íþróttadrykkur án kolsýru. Kristall SPORT er uppspretta bætiefna sem nýtast við öll dagleg átök og inniheldur nauðsynleg vítamín og steinefni s.s. Ó mismunandi B-vítamín, bíótín, kalk, magnesíum, kalíum og natríum.

ENN BETRA BRAGÐ



MYNDARLEG Í HÖNDUNUM Bára hefur unun af því að skapa. MYND/ANTON

ADEINS 2 KALORÍUR ▶▶

NÝ BRAGÐTEGUND ▶▶



ÓKOLSÝRT

SIRKUS LEITADI TIL RÚMLEGA TUTTUGU MÁLSMETANDI ÁLITSGJAFJA Í LEITINNI AÐ BESTU LEIKKONU LANDSINS. MARGAR VORU NEFNDAR EN ILMUR KRISTJÁNSDÓTTIR ÞYKIR SKARA FRAM ÚR. Á MEÐAL ÞEIRRA BESTU ERU HELGA BRAGA, HALLDÓRA GEIRHARÐS OG KRISTBJÖRG KJELD.

ILMUR BESTA LEIKKONA LANDSINS



ILMUR KRISTJÁNSDÓTTIR

„Frábær leikkona sem er ótrúlega myndin, getur samt líka leikið alvarleg hlutverk og tæklar þau vel.“

„Virðist ekkert hafa fyrir því að leika, eins og hún sé ekki að leika, rennur saman í eitt við sína karaktera.“

„Hún er bara snillingur og er túlkun hennar í einleikum Ausa með þeim bestu sem sést hafa á íslensku leiksviði í háa leikhústið.“

„Einfaldlega myndust.“

„Hún, Helga Braga og Gulla halda klárlega uppi stelpunum á Stöð 2. Mjög myndin og skemmtileg leikkona.“

„Fjölhæf leikkona.“

„Skemmtileg grínleikkona, heldur Stelpunum uppi.“

„Náttúralent. Það er frekar erfitt að sannfæra mig en hún nær mér alltaf og ég stend sjálfa mig að því að skellihlæja hvað eftir annað þegar ég horfi á hana leika.“

„Einstök leikkona sem hefur sýnt frábæra burði, bæði á kómísku og dramatísku sviðinu. Óborganlega myndin í Stelpunum og slær aldrei feilnótu á leiksviðinu, var frábær í Ófögru veröld og dásamleg í Ausu.“

„Ótrúlega myndin og getur gert sig þvilkít ljóta og asnalega.“



UNNUR ÖSP STEFÁNSDÓTTIR

„Hún er frek og hún er djörf, en samt svo einlæg jafnt á sviði sem utan þess.“

„Það er nóg að hafa séð Killer Joe til að fatta hversu frábær leikkona hún er.“

„Ein sú efnilegasta og fjölhæfasta af yngstu leikkonunum. Hefur einstakan sviðssjarna og er ótrúlega eðlileg og einlæg. Algjör orkubolti á sviði, þegar það á við, og líka flott gamanleikkona.“

KRISTBJÖRG KJELD

„Þið hefðuð átt að sjá hana í Andorra.“

„Klassísk, fer lítið fyrir henni en hún stendur alltaf fyrir sínu og rúmlega það.“

„100% nærvera og fókus, sama hvers konar hlutverk hún er að túlka, getur verið mildust og hlýjust allra, en líka hvöss og köld – djúp og leyndardómsfull kona.“



HELGA BRAGA JÓNSDÓTTIR

„Óborganleg gamanleikkona.“

„Eðislegur karakter og mjög skemmtileg leikkona. Alltaf gaman að horfa á Helgu Braga koma fram.“

„Eðisleg í öllu sem hún tekur sér fyrir hendur. Alltaf drepfyndin.“

„Kemur mér oft til að hlæja, eftirminnileg í ostaauglýsingunum.“

„Frábær grínleikkona, gerði Gyðu Sól ódauðlega.“



HALLDÓRA GEIRHARÐSDÓTTIR

„Frábær gamanleikkona með myndið andlit. Hefur gamanleikinn algjörlega á sínu valdi og virðist geta spunnið út í hið óendanlega – trúðurinn Barbara er mitt uppahald.“

„Alltaf dásamleg – Ormstunga er eftirminnileg og frábært að fylgjast með litlu börnunum þegar hún leikur trúðinn og ekki síður fyrir mig.“

„Gríðarlega hæfileikarík og kraftmikil leikkona og óborganlega myndin.“

„Ein uppáhaldsleikkonan mín síðan hún lék fröken Bananaklessu.“

EDDA HEIÐRÚN BACKMAN

„Klassaleikkona, hún er fyrirmynd. Útgeislun, fjölhæfni og fegurð hennar mætti vera leiðarljós allra verðandi leikkvanna.“

„Geysilega fjölhæf leikkona með mikla sviðstöfra, innri þrótt og eftirfylgni. Þú trúir alltaf á hana, því hún á innistæðu fyrir öllu sem hún gerir, hversu fáránlegt sem það kann að virðast.“

„Hvernig er hægt að vera svona sæt, myndin og syngja svona vel um leið? Alveg frábær.“

ÁGÚSTA EVA ERLENDSDÓTTIR

„Frábær leikkona sem sannaði að hún getur leikið mörg hlutverk fyrir utan Silvíu Nótt.“

„Algjört náttúralent. Besti kvikmyndaleikur ársins er hennar persóna í Mýrinni.“



ELVA ÓSK ÓLAFSDÓTTIR

„Hún getur leikið allt.“

„Af því hún er búin að gera svo góða hluti úti.“

ÞÆR VORU LÍKA NEFNDAR

JÓHANNA VIGDÍS ARNARDÓTTIR

„Svöltið eins og móðir jörð þegar henni tekst best upp. Tjáir allt litróf tilfinninganna þegar hún syngur.“

GUÐRÚN ÁSMUNSDÓTTIR

„Drottning leikhússins hér á landi. Alveg geggjuð, fíla hana í botn. Hefur einstakt og einlægt samband við áhorfendur.“

ÞÓRUNN LÁRUSDÓTTIR

„Uppáhalds leikkonan mín. Alveg gríðarlega falleg og alltaf yndi að horfa á hana hvort svo sem það er í sjónvarpsmynd, á sviði eða jafnvel í Ícelandair-potu.“

BJÖRK JAKOBSDÓTTIR

„Það þarf sterkar leiklistartaugar til að vera fremsti „standup“ listamaður Íslands. Ótrúlega myndin og einlæg. Nær vel til fólksins í landinu sem sannaðist með Sellófon, og þvilkít orka.“

GUÐLAUG ELÍSBET ÓLAFSDÓTTIR

„Það er svo auðvelt að setja sig í spor hennar fyrir það hve hún er eðlileg í hlutverkum sínum.“

SÓLVEIG ARNARSDÓTTIR

„Hún er leynivopn okkar Íslendinga. Hefur verið að gera það gott í þýskalandi. Jafnvíg á bæði kómík og drama. Án efa ein af mínum uppáhalds leikkonum.“

EDDA BJÖRGVINSDÓTTIR

„Getur hreinlega gert allt. Myndin og með bestu kómísku tímasetningu sem fyrirfinnst á þessu landi. Frammistaða hennar í Hrafninn flýgur segir okkur að hún er einnig geggjaður dramaleikari.“

BRYNHILDUR GUÐJÓNSDÓTTIR

„Magnaður leikari sem getur farið í ótrúlegustu gervi.“

ELMA LÍSA GUNNARSDÓTTIR

„Einnig í uppahaldi. Ótrúlega myndin og skemmtileg leikkona, rosalega fjölhæf.“

TINNA GUNNLAUGSDÓTTIR

„Hefur tekið að sér ótal hlutverk í gegnum tíðina og einnig sýnt snilldartahta á hvíta tjaldinu. Hún býr yfir miklum sjarna sem leikkona og gefur sig alla í hlutverkin sem hún tekur sér fyrir hendur.“

RAGNHILDUR STEINDÓRSDÓTTIR

„Getur allt.“

HANNA MARÍA KARLSDÓTTIR

„Hreifst af henni fyrst í fyrstu Grettis uppsetningunni.“

NÍNA DÖGG FILIPPUSDÓTTIR

„Mjög sannfærandi leikkona, bæði á sviði og á hvíta tjaldinu.“

HARPA ARNARDÓTTIR

„Mætti sjást miklu meira af henni bæði í dramatík og kómík. Frábær leikkona.“

MARGRÉT HELGA JÓHANNSDÓTTIR

„Vildi sjá hana miklu oftari í burðarhlutverkum. Hún er líka þarna, með útgeislun sem margar mega taka sér til fyrirmyndar. Með hjartað á réttum stað.“

ANNA KRISTÍN ARNGRÍMSDÓTTIR

„Spannar allan tilfinningaskalann, er glæsileg og geislandi. Afskaplega flink að fara með ljóðrænan texta.“

ADALBJÖRG ÞÓRA ARNARDÓTTIR

„Spennandi leikkona og bjó til alveg svakalega flotta sýningu, Iceamerica, þar sem hún lék Tyrú Banks, ógleymanleg skemmtun.“

SIGRÚN EDDA BJÖRNSDÓTTIR

„Ein allra besta leikkona landsins en hefur fengið allt of fá góð tækifæri á undanförunum árum. Frábær karakterleikkona. Óska eftir fleiri góðum hlutverkum fyrir Sigrúnu Eddu.“

BJÖRK

„Geggjuð í Dancer in the Dark enda flott í öllu sem hún gerir.“

ÁLITSGJAFAR Garún kvikmyndagerðarkona, Andrés Þór Björnsson innanhússarkitekt, Anna Kristjánsdóttir bloggari, Linda Blöndal fréttakona, Heiðar Jónsson snyrtir, Elfar Logi Hannesson leikari, Erna Blöndal söngkona, Nonni Quest hárgreiðslumaður, Heiðar Austmann útvarpsmaður, Ívar Örn Sveinsson leikari, Katrín Brynja Hermansdóttir sjónvarpsþula, Jakob Frimann Magnússon tónlistarmaður, Guðni Már Henningsson útvarpsmaður, Irma Gunnarsdóttir danshöfundur, Harpa Melsted handboltakona, Alexia Björg Jóhannesdóttir leikkona, Sigrún Sól Ólafsdóttir leikstjóri, Stefán Baldursson leikstjóri, Kolbrún Halldórsdóttir alþingiskona, Halldóra Malin Pétursdóttir leikskáld, Guðlaug Halldórsdóttir 3 hæðum, og Anna Margrét Ólafsdóttir söngkona.



512 5100 | SYN.IS | VERSLANIR VODAFONE

Á LAUGARDAG

EVERTON – LIVERPOOL 11:25 **HD**

ARSENAL – BOLTON 13:45

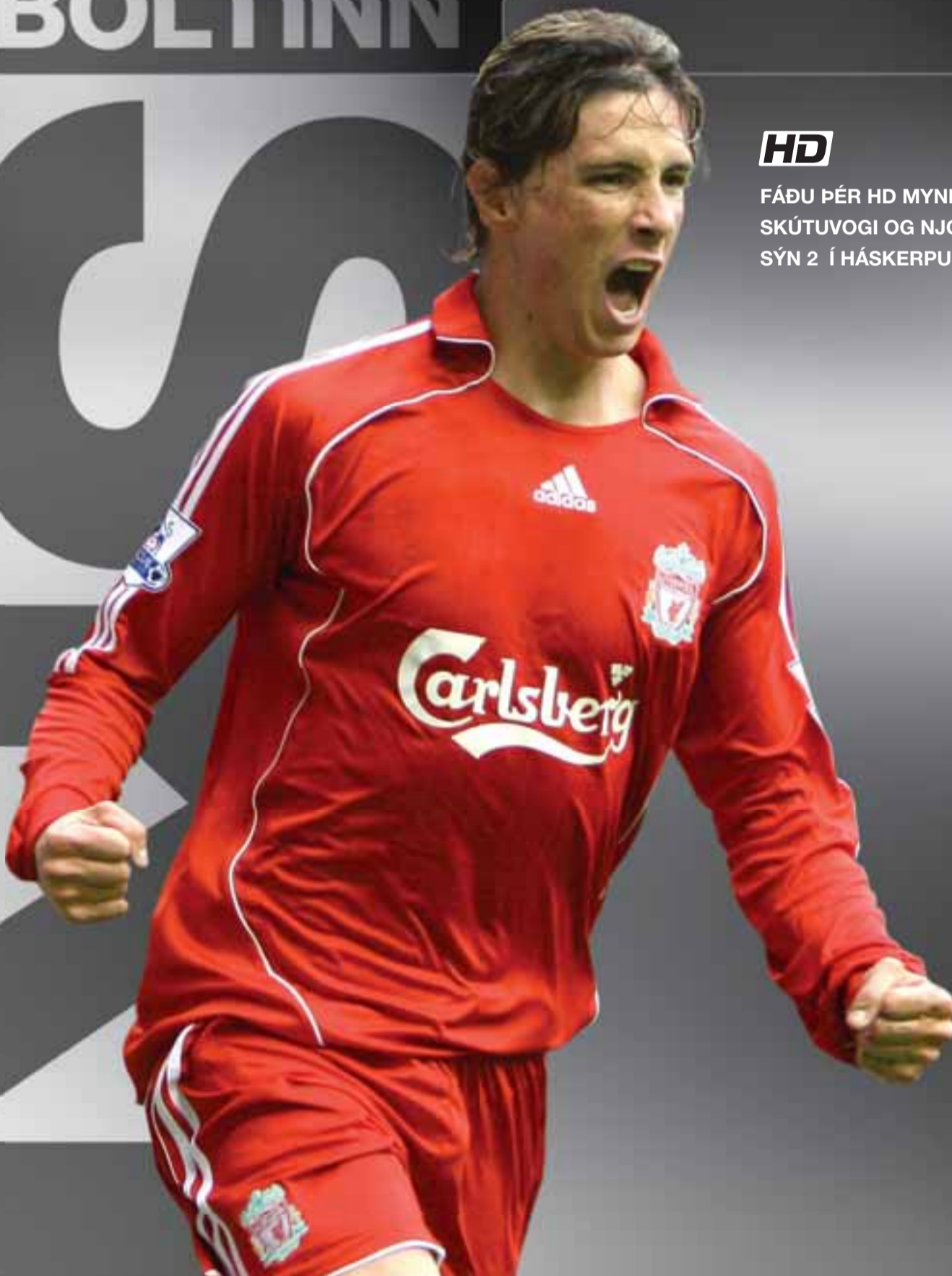
KL. 13:55	MIDDLESBROUGH – CHELSEA	SÝN EXTRA
KL. 13:55	BLACKBURN – READING	SÝN EXTRA 2
KL. 13:55	MAN. CITY – BIRMINGHAM	SÝN EXTRA 3
KL. 13:55	WIGAN – PORTSMOUTH	SÝN EXTRA 4
KL. 16:00	ASTON VILLA – MAN. UTD	

BOLTINN



FÁÐU ÞÉR HD MYNDLYKIL Í VERSLUN VODAFONE, SKÚTUVOGI OG NJÓTTU FYRSTU ÚTSENDINGAR Á SÝN 2 Í HÁSKERPU (HIGH DEFINITION).

SYN2
enski boltinn



ELLÝ ÁRMANN'S VAR MEÐ DÓTTUR SÍNA Á TÍSKUSÝNINGUNNI

VIÐ ERUM EITT!

Það var glatt á hjalla á tískusýningu Debenhams sem haldin var í Smáralind á dögunum. Þangað kom þulan fyrrverandi og núverandi Sviðsljósstýran Ellý Ármann's fram á tískusýningu. Hún var þó ekki ein á báti því hún kom með litlu dóttur sína með sér sem heitir Ellý eins og mamm-an. Þegar Ellý var spurð að því hvort hún væri að þjálfa hana upp sem sýningardömu sagði hún svo ekki vera.

„Alls ekki, ég get bara ekki skilið hana eftir því við erum svo tengdar. Ég las það einhvers staðar að fyrstu níu mánuðina héldu börnin að þau

væru sama manneskjan og móðirin og því væri svo mikilvægt að móðir og barn væru sem mest saman. Það á alveg við um okkur. Við erum nöfnur og ein heild, get bara ekki skilið hana eftir,“ segir Ellý. Þetta er þó ekki í fyrsta skipti sem litla Ellý kemur fram opinberlega því Ellý tók hana með sér á þuluvakt áður en hún hætti. „Ég reyni að hafa hana sem mest með mér þótt pabbi hennar sé í fæðingarorlofi. Það er ekkert mál að hafa börnin með sér í vinnuna og ég get ekki séð annað en henni finnist þetta ótrúlega skemmtilegt,“ segir stolta móðirin Ellý glöð í bragði.

martamaria@frettabladid.is



LITLI SVARTI KJÓLLINN Svartur er einn af aðallitum vetrarins og þessi er sérlega klæðilegur. MYND/ANTON

DIDDÚ Í SVÖRTU Söngkonan knáa tók sig vel út á sýningarpöllum. MYND/ANTON



SÆLAR SAMAN Ellý og Ellý flottar á sýningarpallinum. MYND/ANTON

STOLTUR PABBI! Freyr Einarsson, maður Ellýjar, fylgdist spenntur með utan úr sal. MYND/ANTON

MIDASALA | Síma 568 8000
OG Á WWW.BORGARLEIKHUSID.IS

VesturPort BORGARLEIKHÚSÍÐ

ÁST

SÖNGLEIKUR EFTIR
GÍSLA ÖRN GARDARSSON OG VÍKING KRISTJÁNSSON

BJÖRN HLYNUR HARALDSSON

CHARLOTTE BÖVING



JACQUELINE TORRES Listamaðurinn sjálfur við skúlptúrinn. MYND/VÖLUNDUR

Pólitísk listasýning

Listakonan Jacqueline Torres opnaði sýningu sína í versluninni 3 hæðum á Laugaveginum. Verkin eru áróður gegn illri meðferð á munkum í Búrma en sýningin er hluti af listahátíðinni Sequences.



HRESSAR Áslaug Thorlacius og Ingibjörg Gunnlaugsdóttir mættu á opnunina í 3 hæðum. MYND/VÖLUNDUR



3 HÆÐIR Listsýningin er hluti af listahátíðinni Sequences sem stendur til 21. október. MYND/VÖLUNDUR



ÁNÆGDAR Jacqueline Torres ásamt gestum á sýningunni. MYND/VÖLUNDUR

512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE

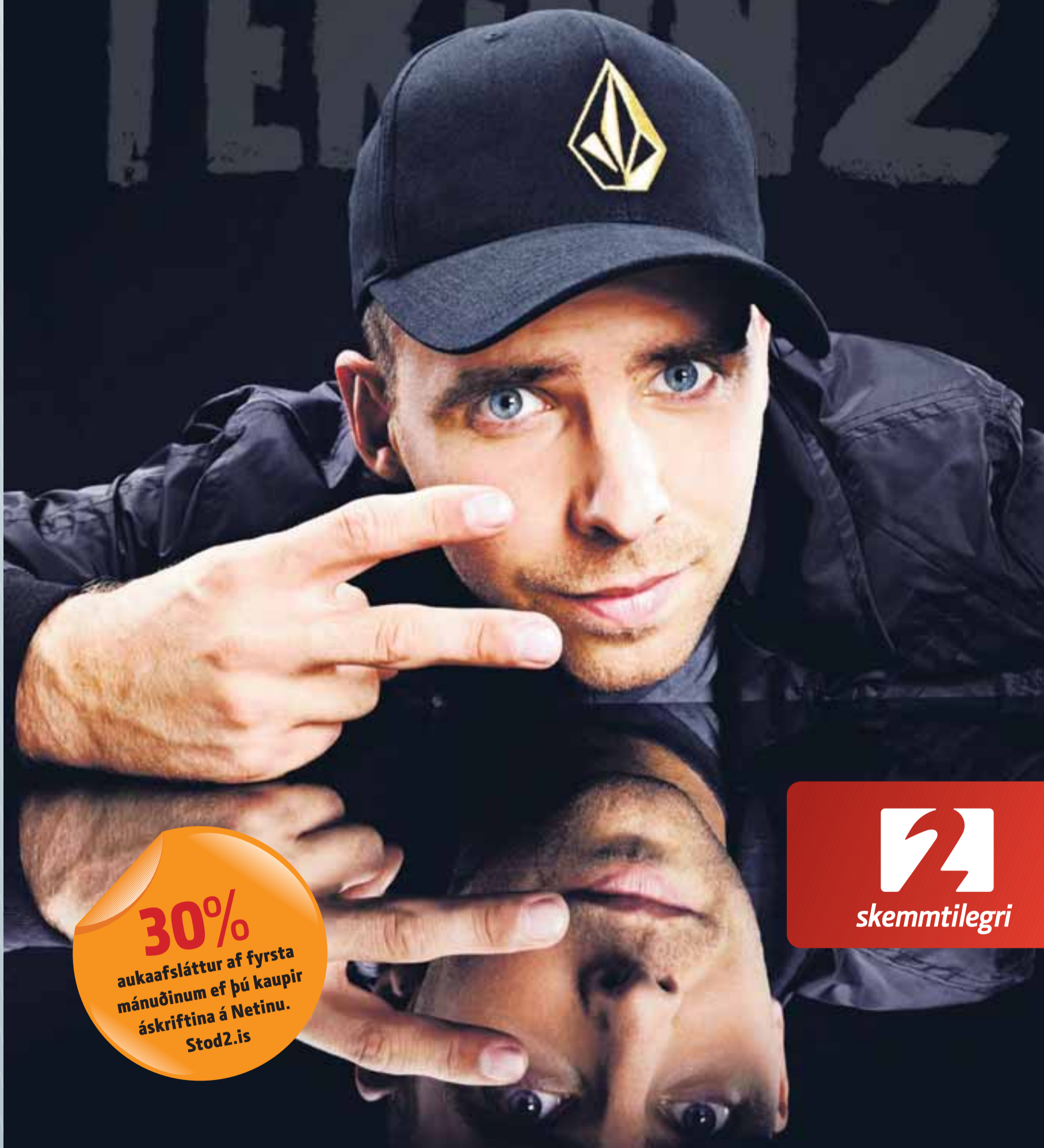
M12 ÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 INNIHELDUR:                               



HVAÐA STJÖRNUR FALLA Í GILDRUNA HJÁ AUDDA?

TEKINN 2 - Í KVÖLD KL. 20:35

TEKINN 2



30%
aukaafsláttur af fyrsta
mánuðinum ef þú kaupir
áskriftina á Netinu.
Stod2.is



Uppáhalds

Veitingastaðurinn



„Salatbarinn er mitt annað heimili. Góður og hollur matur og framúrskarandi þjónusta auk þess sem Ingvar er alltaf með nýtt brauð.“

Unnur Pálmarsdóttir líkamsræktardrottning.



„Caruso er svo huggulegur staður. Ég fíla svona kósi stemningu þar sem maður truflast ekkert þegar maður er úti að borða.“

Íris Hólm Jónsdóttir söngkona.



„Það er engum blöðum um það að fletta að mér finnst best að borða heima hjá mömmu. Allt er best þar. Næstbesti staðurinn er Þrír Frakkar. Þegar við ákveðum að fara þangað hoppa börnin okkar hæð sína í loft upp og raða svo í sig besta plockfiski í heimi. Svo klikkar Vox aldrei og heldur ekki Friðrik V á Akureyri.“

Inga Lind Karlsdóttir sjónvarpskona.



„Vox er bestur. Flottur og sparilegur staður sem maður borðar ekki á daglega. Þar trúlofaðist ég mannum mínum sumarið 2006 og þangað ætla ég að draga hann á jólahlaðborð.“

Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir fréttastjóri.



Sigríður Klingenberg spáir í Sirkus
www.klingenberg.is

Svava er númer eitt

Svava Johansen er að sjálfsgöðu númer eitt,“ segir spákonan Sigríður Klingenberg um tískudrottninguna og athafnakonuna. „Hún er hörð í horn að taka og alveg frá því hún fæddist hefur hún haft mikið keppnisskap. Þetta keppnisskap er að hjálpa henni yfir þennan tíma því hún er á allt of miklum hraða og þarf að gíra sig niður um tvo gíra til að ná jafnvægi. Svava þarf að ná tengingu við náttúruna, hvíla sig í sumarbústað þar sem erillinn er

enginn, hlusta á dáleiðsludiska og sofa meira. Svava er að fara yfir á alveg nýtt tímabil árið 2009 svo margt mun breytast hjá henni næstu 20 mánuðina. Seinnipart 2009 fer hún í besta tíma lífsins. Þá sér hún í raun og veru hvernig hún vill hafa þetta og hvað færir henni raunverulega hamingju. Svava er týpískur ás, hún treystir frekar fáum enda eru konur þínu tilbúnar að stinga hana í bakið. Ég myndi hins vegar ekki ráðleggja neinum að reyna það því

Svava er keppnismanneskja og er góð í bardagaþróttinni sjálf. Ástin mun blómstra en ég get ekki betur séð en að hjónaband verði á næsta leiti, svo Björn, drífa sig á skeljarnar! Svava mun dvelja meira og meira erlendis því þar slakar hún meira á og nýtur lífsins. Hún er hins vegar algjörlega íslensk orka eins og veðurfarið á Íslandi. Stórkostlegur karakter.“

SVAVA Í 17
Sigríður Klingenberg segir Svövu þurfa að hvíla sig meira.



RADDIR ÍSLENSKRA KVENNA KOMA FRAM Í SPENNANDI DAGATALSBÓK

Íslenskum konum liggur mikið á hjarta

Í lok nóvember kemur dagatalsbókin Konur eiga orðið allan ársins hring út hjá bókaútgáfunni Sölu. Í bókinni eru stuttar hugleiðingar eftir íslenskar konur héðan og þaðan úr þjóðfélaginu og á öllum aldri. Sem dæmi má nefna Vilborgu Davíðsdóttur, Mireyu Samper, Rakel Sigurgeirsdóttur og Steinunni Þorvaldsdóttur. Hugmyndasmiður bókarrinnar er Kristín Birgisdóttir, ritstjóri hjá útgáfunni. „Mig langaði til að gera dagatalsbók sem væri hagnýt en þó ólík öðrum bókum. Flestar dagatalsbækur sem ég hef séð geyma myndir af listaverkum og tilvitnanir í frægt fólk. Í Konur eiga orðið allan ársins hring langaði mig til að sýna þverskurðinn af því sem er að gerast í lífi íslenskra kvenna í byrjun 21. aldar, þekktara og óþekktara, og ekkert frekar glansliðina,“ segir Kristín. Íslensku konurnar fengu algerlega frjálsar hendur og máttu skrifa um hvað sem þær lysti.

„Í bókinni kennir margra grasa, enda er kollurinn á konunum fullur af ýmsu skemmtilegu. Hér má sjá þælingar um lífið og tilveruna, pólitík, ástina, stöðu kvenna, umhverfisvernd, uppþvottavélar, nútíma-karlmenn, börn og fiðrildi og Marilyn Monroe. Það sem einkennir þó hugleiðingarnar er mjög svo persónuleg nálgun og sjónarhorn kvennanna sem Myrra Leifsdóttir, listamaður og hönnuður, setur í listrænan búning. Bókin er í senn töff og elegant – svona eins og íslenskar konur,“ segir Kristín.

Hluti af ágóðanum rennur til rannsóknna á þunglyndi kvenna sem er mjög falinn sjúkdómur á Íslandi.

„Konum, og auðvitað körlum líka, tekst mjög vel



KRISTÍN BIRGISDÓTTIR

að fela hann í yfirhlöðnu samfélagi þar sem oft er erfitt að greina hismið frá kjarnanum. Sölu fannst tilvalið að styrkja baráttu gegn þunglyndi kvenna

því þeim er sérstaklega hætt við því meðan á meðgöngu stendur, eftir meðgöngu og þegar kemur að breytingaaldrinum.“

martamaria@365.is

SPURNINGAKEPPNI Sirkuss

SPURNINGAKEPPNI SIRKUSS HELDUR ÁFRAM. HANNES HEIMIR HEFUR SIGRAÐ FJÓRUM SINNUM OG KEPPIR HÉR VIÐ BÓAS HALLGRÍMSSON SÖNGVARA.

1. Hvað heitir heimildarmyndin um tónleikaferð Sigur Rósar?
2. Hver er landsliðsþjálfari enska fótboltalandsliðsins?
3. Hverjir eru umsjónarmenn þáttarins Laugardagslögin?
4. Hvað hét síðasta breiðskífa Michaels Jackson sem kom út árið 2001?
5. Hvaða leikkona leikur aðalhlutverkið í kvikmyndinni No Reservations?
6. Hvaða íslenska söngkona gaf nýlega frá sér lagið Án þín?
7. Hver er ritstjóri Íslands í dag?
8. Hver er eiginmaður Pamelu Anderson?
9. Hver skrifaði bókina Love Star sem kom út í Reykjavík árið 2004?
10. Hver stjórnar Allt í drasli ásamt Margréti Sigfúsdóttur?



■ Hannes Heimir: 8 RÉTT SVÖR

1. Heima.
2. Steve McClaren.
3. Gísli Einarsson og Ragnhildur Steinunn.
4. History.
5. Catherine Zeta-Jones.
6. Birgitta Haukdal.
7. Steingrímur Ólafsson.
8. Rick Salomon.
9. Andri Snær Magnason.
10. Eva Ásrún Albertsdóttir.



■ Bóas: 6 RÉTT SVÖR

1. Heima.
2. Alex Ferguson.
3. Ragnhildur Steinunn og Gísli hressi í Út og suður.
4. King of Pop.
5. Charlize Theron.
6. Birgitta Haukdal.
7. Svanhildur Hólm.
8. Gaurinn sem hafði mök við Paris Hilton.
9. Andri Snær Magnason.
10. Eva Ásrún.

Hannes heldur sigurgöngu sinni áfram og sigrar hér með átta stigum gegn sex. Helgi Seljan á þó enn þá metið en Helgi var ósigrandi í átta vikur. Bóas skorar á leikarann Ladda. Fylgist með í næstu viku.

SVÖR: 1. Sigur Rós – Heima. 2. Steve McClaren. 3. Ragnhildur Steinunn Jónsdóttir og Gísli Einarsson. 4. Invinçible. 5. Svanhildur Hólm. 6. Birgitta Haukdal. 7. Svanhildur Hólm. 8. Rick Salomon. 9. Andri Snær Magnason. 10. Eva Ásrún Albertsdóttir.

11.-20.
OKTOBER

AEG
FULLKOMIN LÖGUN & LEIKNI

ÞVOTTADAGAR

Þvottavélar, þurrkarar og uppþvottavélar á
TILBOÐSVERÐI

Án efa

**EFTIRSÓTTASTA
PAR LANDSINS** sl. 3 ár!



**AEG þvottavél
með íslensku stjórnborði**
LAVAMAT 76820 ÍSLAND

- Taumagn: 7 kg.
- Vinduhraði 1600/1200/1000/600 snúningar á mín.
- Ljós sýnir hvar vélin er stödd í þvottakerfinu
- Mjög hljóðlát og sparneytin vél
- Þvottahæfni: A+
- Þeytinduafköst: A • Orkuflokkur: A
- 24 þvottakerfi ásamt sérstöku sparnaðarkerfi
- Sérstakt vindingarkerfi fyrir viðkvæman þvott og ull
- Hægt er að stilla gangsetningu fram í tímann
- Aqua-Control: Öryggiskerfi gegn leka
- 3ja ára ábyrgð

**AEG barkalaus þurrkari
með íslensku stjórnborði**
LAVATHERM 57820 ÍSLAND

- Taumagn: 6 kg • Mjög lágvær
- Rakaskynjari: 9 mismunandi þurrkstig
- Klukkurofi: 30 mínútur • 2 hitastig
- Krumpuörn: Veltir tromlu af og til í 30 mín. eftir þurrkun
- Hægt er að stilla gangsetningu fram í tímann
- Gaumljós fyrir vatnstank, lögsigti og þéttibúnað
- Stórt hurðarop - 33 sm

TILBOÐVERÐ: Kr. 175.000 / PARIÐ
(Áður: Kr. 213.900)



GÆÐINGAR Á GÓÐU VERÐI:

**AEG þvottavél
með íslensku stjórnborði**
LAVAMAT 64810 ÍSLAND

- Vindingarhraði 1400 / 1000 / 600 snún. á mín.
- Taumagn: 6 kg
- 24 kerfi þvottakerfi
- Aqua-Control

TILBOÐVERÐ: Kr. 145.000 / PARIÐ
(Áður: Kr. 173.900)

AEG þurrkari
LAVATHERM 54810

- Mjög hljóðlátur,
- Fjöldi prógramma
- Íslenskt stjórnborð
- Rakaskynjari: 9 mismunandi þurrkstig auk sér stillingar fyrir ull og straulétt.

**AEG þvottavél
með íslensku stjórnborði**
LAVAMAT 52820

- 1200 snúninga • 6 kg.
- Fjöldi prógramma

TILBOÐVERÐ: Kr. 139.900 / PARIÐ
(Áður: Kr. 168.900)

AEG þurrkari
LAVATHERM 54810

- Mjög hljóðlátur,
- Fjöldi prógramma
- Íslenskt stjórnborð



Íslenskt stjórnborði
og ítarleg notendahandbók
á íslensku fylgir okkar vélum.

Sjá nánar á:
www.ormsson.is

**UMBOÐSMENN
UM LAND ALLT**

ORMSSON

ORMSSON LÁGMÚLA 8 SÍMI 530 2800	ORMSSON SMÁRALIND SÍMI 530 2900	ORMSSON KEFLAVÍK SÍMI 421 1535	ORMSSON MODEL-AKRANESI SÍMI 431 3333	ORMSSON PRISTUR-ÍSAFIRÐI SÍMI 456 4751	ORMSSON RADIONAUST-AKUREYRI SÍMI 461 5000
ORMSSON BÓKABÚÐ-HÚSAVÍK SÍMI 464 1515	ORMSSON VÍK-EGILSSTÖÐUM SÍMI 471 2038	ORMSSON VÍK-NESKAUPSTAÐ SÍMI 477 1900	ORMSSON VÍK-REYÐARFIRÐI SÍMI 474 1477	ORMSSON ÁRVIRKINN-SELFOSSI SÍMI 480 1160	



F O K U S

SAND
W O M A N

nýjar kápur

SAND WOMAN KRINGLUNNI 553 4141