

SIRKUS



FRÉTTAKONAN LÓA PIND ALDISARDÓTTIR GEYSIST FRAM Á RITVÖLLINN

FÉKK ÁFALL ÞEGAR ÉG SÁ MIG Á SKJÁNUM

23. NÓVEMBER 2007

■ Ásgeir Kolbeins selur glæsibúð sína ■ Birkir Jón greindist með sykursýki ■ Fjölgun hjá Óla Stefáns


serrano
HAFÐU ÞAÐ GOTT

Hollur og ferskur mexíkóskur skyndibiti.
Nýr staður í Smáralind - Opið 11-21

Núna er gott að búa í Kópavogi

fréttir

■ Heyrst hefur



Eiginkona Þorgríms Þráinssonar í fjölmiðlabanni

Hin umtalaða bók Þorgríms Þráinssonar, „Hvernig á að gera konu þína hamingjusama“, kom út nýverið. Bókin byggist á reynsluheimi Þorgríms og konu hans, Ragnhildar Eiríksdóttur. Í bókinni talar Þorgrímur beint frá hjartanu um samlíf sitt og konu sinnar á svo einlægan og opinskáan hátt að jafnvel hörðustu kynlífsfræðingar og unndur roðna við lesturinn. Sirkus hafði samband við konu Þorgríms, Ragnhildi, sem ætti að vera samkvæmt bókinni hamingjusamasta kona Íslands og spurði hana hvernig henni líði með opinberun eiginmannsins á einkalífi þeirra hjóna. Ragnhildur vildi ekkert tjá sig um málið og upplýsti að hún vildi algerlega halda sér fyrir utan alla fjölmiðlaumræðu í þessu samhengi.

Björgólfur ekki í brúðkaupinu

Í brúðkaupsveislu Jóns Ásgeirs og Ingibjargar Pálmadóttur vakti athygli að viðskiptajöfurnir Björgólfur Thor var ekki á meðal þeirra 300 veislugesta sem fagnaði með brúðhjónunum á brúðkaupsdaginn. Gárungarnir velta fyrir sér hvort Björgólfur hafi ekki séð sér fært að mæta eða hvort honum hafi hreinlega ekki verið boðið.



SIRKUS

Útgáfufélag 365 prentmiðlar
Ritstjóri Marta María Jónasdóttir
 martamaria@365.is
Indiana Ása Hreinsdóttir
 indiana@frettabladid.is
Bergþóra Magnúsdóttir
 bergthora@frettabladid.is
Forsíðumynd Valgarður Gíslason
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir
 kristina@frettabladid.is
Sirkusblaðið Skaftahlíð 24
 105 Reykjavík, sími 512 5000



HÚSGÖGNIN GETA FYLGT MEÐ Í auglýsingunni á fasteignavefnum kemur fram að húsgögnin geti fylgt með íbúðinni.

ÁSGEIR KOLBEINSSON SELUR GLÆSIBÚÐ SÍNA

Föl fyrir 33,9 milljónir

Ásgeir Kolbeinsson sjónvarpsmaður komst í fréttirnar með íbúðina sína í fyrra þegar Arnar Gauti í Innliti/útliti heimsótti hann og fékk að fylgjast með framkvæmdum. Orðbragð þeirra Arnars Gauta og Ásgeirs fór fyrir brjóstið á þjóðinni þegar þeir „dissuðu“ fyrra útlit íbúðarinnar. Íbúðin, sem er 93 fermetrar, er nú komin á sölu. Þegar Sirkus hafði samband við Ásgeir vildi hann lítið segja um málið en staðfesti þó að hann væri að selja.

„Það eru nokkrar ástæður fyrir því. Aðalástæðan er þó að mig langar að breyta til. Ég hef ákveðnar hugmyndir um annað framtíðarhúsnæði en ég er þó ekkert að stressa mig á þessu,“ segir Ásgeir sem ætlar að selja íbúðina á Bárugrandanum áður en hann fjárfestir í öðru húsnæði. Ásgeir lagði mikla vinnu í íbúðina á sínum tíma og endurnýjaði hana frá grunni. Á gólfunum er plankaparkett úr eik, innréttingar og innihurdir úr eik og á baðherberginu er hornbaðkar með nýmóðins innréttingu. Á einum veggnum í stofunni er innbyggður 50 tommu flatskjár og fullkomið hljóðkerfi frá Marantz og Paradigm. Heimildir Sirkuss herma að Ásgeir ætli að stækka við sig og að staðsetningin skipti ekki öllu máli. Hann ku þó ekki vera að stækka við sig vegna plássleysis eða fjölgunar í fjölskyldunni því Ásgeir er piparsveinn og hefur enn ekki fundið hina einu réttu.

martamaria@365.is



borgin mín

Birna Anna Björnsdóttir
rithöfundur

NEW YORK

MORGUNMATURINN

Beyglur eru klassískur morgunmatur NY-búa. Þeim sem hafa sérstakan áhuga á beyglum bendi ég á Murray's Bagels (500 6th ave, við 13th st). Vilji fólk upplifa mikla og skemmtilega stórborgarstemningu að morgni til máli ég síðan með því að fara í morgunmat á Balthazar (80 Spring st, milli Broadway og Crosby st) og þá helst á virkum degi.

SKYNDIBITINN

Uppáhaldsstaðurinn minn heitir Joe's Pizza (7 Carmine st, við 6th ave) sem vill svo til að er líka upphaldsstaður löggunnar og slökkviliðsmannanna. Síðan verð ég að minnast á Shake Shack, veitingastað/lúgusjoppu sem selur svakalega góða hamburgara og franskar og svo framvegis í Madison Square Park (gengið inn í garðinn á Madison ave og 23rd st).

LÍKAMSREKTIN

Það er frekar gaman að hlaupa í Central Park og ég hvet þá sem heimsækja borgina að taka með sér hlaupaskóna og skokka í kringum tjörnina þar (við ca 90th st), alveg magnaða hlaupaleið sem getur gert lötustu antisportista að hlaupasjúklingum sem fara svo jafnvel að æfa fyrir hálfmaraþon.

RÓMÓ ÚT AÐ BORÐA

Það er auðvitað smekksatriði hvað telst rómo en hérna ættu flestallir að geta fundið staði sem vekja hjá þeim rómantiska þúkann hvort sem það felur í sér að snæða lekkra máltíð við kertaljós og fjödluleik, að borða pitsu upp úr kassa á ganstéttarbrún, eða feitan hamburgara við barinn, eða að mata hvort annað á sushi innan um fallega hönnun, eða



eitthvað allt annað. Sé fólk í rómantiskum hugleiðingum sting ég upp á því að haldið sé á neðri hluta Manhattan, í Greenwich Village, Soho, eða Lower East side, þar sem fjölbreytni bara og veitingastaða er endalaus og um að gera að labba á milli og finna sér þá stemningu sem hver og einn filar best. Ef vandræðulegu þagnirnar verða yfirþyrmandi er síðan alltaf hægt að skella sér í karaoke, til dæmis á Sing Sing (9 St.Marks Place, við 3rd ave) þar sem hægt er að fá herbergi fyrir tvo (til að syngja sko), eða á rokkbarinn Arlene's Grocery (95 Stanton st, við Ludlow st) þar sem gestir geta stigið á svið með húsbandinu, rokk á mánudagskvöldum og kántrí á sunnudagskvöldum.

VERSLUNIN

Whole Foods Market. Það er erfitt að útskýra fyrir fólki hvernig hægt er að taka ástfóstri við matvöruverslun en sjón er sögu ríkari. Litlu búðirnar í austurhluta Soho og á Lower East side þar sem nýju og gömlu ægir saman og hægt er að verða sér úti um algjör „find“ eins og Kaninn segir. Svo er skylda að heimsækja Barney's (660 Madison ave, við 61th st.). Að fara í Barney's er eins og að ganga inn í flottasta tiskublað í heimi og tritla þar um á milli blaðsíðanna. Alveg satt.



SKÍNANDI LUKKA Ólafur Stefánsson og Kristín Soffía Þorsteinsdóttir eignuðust dóttur í síðustu viku.

Eignuðust dóttur í síðustu viku

Handknattleikskappinn og landlíðsfyrirliðinn Ólafur Stefánsson og eiginkona hans Kristín Soffía Þorsteinsdóttir eignuðust litla stúlku í síðustu viku. Hún fæddist í Madrid á Spáni þar sem þau hjónin búa ásamt börnunum sínum. Fyrir eiga þau Helgu Soffíu sem er 8 ára og soninn

Einar Þorstein 6 ára. Nýfædda stúlkan hefur hlotið nafnið Stefanía og er skírð í höfuðið á föður Óla, Stefáni og systur hans Stefaníu tennisleikara. Það væsir ekki um fjölskylduna en Ólafur leikur með spænska liðinu Ciudad Real og hefur staðið sig með mikilli þrýði.



Gefðu allt í stíl

Úrvalið af Rosendahl vörum er hjá okkur í Skeifunni og í Leifsstöð.



Epal er
umboðsaðili
Rosendahl
á Íslandi



Epal hf. / Skeifunni 6 / Sími 568 7733 / epal@epal.is / www.epal.is



LÍFIÐ LEIKUR VIÐ FRIÐRIK WEISSHAPPEL, VERÐANDI FÖÐUR, Í KAUPMANNAHÖFN

SLÆR Í GEGN MEÐ „DIRTY & CLEAN“

Þúsundþjalasmiðurinn Friðrik Weisshappel opnaði í slagtoگی við félagá sína, þá Brynjólf Garðarsson og Ingva Steinar, „The Laundromat Café“ við Elmegade í Kaupmannahöfn árið 2004. Staðurinn hefur heldur betur slegið í gegn á danski og erlendri grundu og þykir einn heitasti staðurinn í kóngsins Kaupmannahöfn. Nú á dögunum var „brunch“ sem þeir félagarnir bjóða upp á tilnefndur einn sá besti af vinsæla vefnum „Alt om København“, eða www.aok.dk. Vefurinn efnir árlega til netkosningar þar sem þeir tilnefna allt það besta sem boðið er upp á í Kaupmannahöfn. „Það eru fimm tilnefningar í hverjum flokki og við etjum þarna kappi meðal annars við rómaða kaffihúsið Café Evrópu sem staðsett er á Strikinu. Síðast þegar ég vissi leiddum við kosninguna með 11 prósentu forskoti en þétt á hæla okkar kom Café Evrópa.“ Hægt var að taka þátt í kosningunni á vefsíðunni www.aok.is og hefur Friðrik lúmskan grun um að Íslendingar hafi ekki legið á atkvæðum sínum í kosningunni, enda mörg þúsund Íslendingar sem hafa heimsótt staðinn í gegnum árin. „Nú er kosningu lokið en úrslitin liggja ekki fyrir fyrr en á fullveldisdegi Íslendinga 1. desember“, segir hann. Þeir sem hafa komist í kynni við vinsæla „brunchinn“ á The Laundromat Café vilja meina að hann sé engum líkur og einn sá besti sem um getur. Hægt er að velja milli tveggja mismunandi „bruncha“ á matseðlinum, Dirty og Clean. „Clean er hugsað fyrir þá sem kjósa grænmetisfæði en Dirty er fyrir þá sem vilja fá eitthvað verulega djúsi“, segir Friðrik og segir að það sé mikið í húfi enda sé ekki hægt að fá betri auglýsingu. En hvað er það sem þeir félagarnir bjóða upp á sem kitlar bragðlauka Dana svo um munar? „Við leggjum mikla áherslu á að bjóða upp á fjölbreyttan matseðil. Réttirnir hjá okkur eru vel úti-



láttnir og við notum aðeins það besta í matreiðsluna. Sömuleiðis leggjum við mikið upp úr því að andrúmsloftið sé notalegt og fólki líði vel hjá okkur.“

Það verður nóg um að vera hjá athafnamanninum Friðriki á næstunni. Hinn 7. desember fagnar hann fertugsafmæli sínu og mun halda heljarinnar afmælisveislu af því tilefni í sjálfri Kaupmannahöfninni. Friðrik vonast til að vinir hans sjái sér fært að mæta og gleðjast ærlega með honum áður en andvökunætur og barnsgrátur taka við. En Friðrik og unnusta hans, arkitektinn Tine, eiga von á sínu fyrsta barni í janúar. „Það er lítil stúlka á leiðinni í heimin og við höfum ákveðið að hún muni hljóta nafnið Irma“, segir Friðrik, hinn stolti verðandi faðir.

Bergthora@frettbladid.is



HANDBRAGÐIÐ LEYNIR SÉR EKKI Friðrik er þekktur fyrir sinn skemmtilega hráa og hlýlega stíl. Hann smíðaði allar innréttingarnar.



FRIKKAKAFFIHÚS Danir fila staðinn í botn en yfirleitt er hann þéttsetinn af Íslendingum sem búa í borginni.

SKÍFU LISTINN

Nældu þér í eintak



VINSÆLASTA TÓNLISTIN

1	Hjálmar	Ferðasót
2	Mugison	Mugiboogie
3	Guðrún og Friðrik	Ég skemmti mér um jólin
4	Páll Óskar	Allt fyrir ástina
5	Sprengjuhöllin	Tímarnir okkar
6	Ýmsir	100 íslensk barnalög
7	Eagles	Long Road Out Of Eden
8	Katie Melua	Pictures
9	Sigur Rós	Hvarf / Heima
10	Megas	Hold er mold
11	Ný Dönsk	1987-2007
12	Dísella	Solo Noi
13	Luxor	Luxor
14	Sign	The Hope
15	Eivör	Human Child/Mannabarn
16	Benny Crespo's Gang	Benny Crespo's Gang
17	Andrea Bocelli	Vivere: Best Of Bocelli CD+DVD
18	Birgitta	Ein
19	Pavarotti	Forever
20	Védís Hervör	Beautiful Life



VINSÆLUSTU DVD

1	Pirates of the Caribbean 3
2	Mýrin
3	Harry Potter & Order of th Pho
4	DIE HARD 4
5	Shrek the Third
6	Latibær 5
7	Köld Slóð
8	Skoppa og Skrítra í Þjóðleikhú
9	Arthur og Minimóarnir
10	Simpsons Season 10
11	SPIDER-MAN 3 (2 DISC)
12	FANTASTIC FOUR 2 (2 DISC)
13	Harry Potter the Order of Pho
14	Deck The Halls
15	Grey's anatomy Séría 3
16	TMNT (2007)
17	Last Mimzy
18	Planet Earth Box (5 discs)
19	Latibær

Skífulistinn er samantekt af mest seldu titlum í Skífunni og verslunum BT út um allt land.



FRÁBÆR JÓLATILBOÐ



JÓLATILBOÐ

AVERY

Spine support
(Queen size 153x203)

kr. 98.500

JÓLATILBOÐ

AVERY

Spine support
(Twin XL 97x203)

kr. 74.900



JÓLATILBOÐ

AVERY

Spine support
(King size 193x203)

kr. 135.900



JÓLATILBOÐ

AVERY

Spine support
(Cal King size 183x213)

kr. 129.500



Til í mörgum litum



JÓLATILBOÐ

SVEFNSÓFI

CLOW (200x120)

kr. 64.000

Til í mörgum litum



JÓLATILBOÐ

SVEFNSÓFI

SOPHIA (190x120)

kr. 55.000

Til í mörgum litum



JÓLATILBOÐ

SVEFNSÓFI

T160

kr. 129.500



JÓLATILBOÐ

FRANCISCO

Fjölstillanlegt heilsurúm
með heilsudýnu (90x200)

kr. 195.000



JÓLATILBOÐ

PABLO

Fjölstillanlegt heilsurúm
með heilsudýnu (80x200)

kr. 117.500



JÓLATILBOÐ

S CAPE WALLHUGGER

með heilsudýnum
frá King Coil (97x203)

kr. 285.000

Þjúgum upp á vaxtalassar greiðsur í 6 mánuði á Wallhugger.

MANDRIMAR Í AUGLÝSINGUNNI ERU EKKI ALLTÍÐ
MÁKEMLEGA ÞÆFT SEM EIGA VIB TILBOÐSVERÐIÐ



AMERÍSKAR HEILSUDÝNUR Í HÆSTA GÆDAFLOKKI.

King Coil hefur framleitt hágæða rúm í Bandaríkjunum síðan árið 1898 og framleiðir í dag einu dýnnar sem eru bæði með vottun frá FCER (Alþjóða rannsóknasamtök kiropraktora) og Good housekeeping (stærstu neytendasamtök í Bandaríkjunum).



rekkjan

H E I L S U R Ú M

Rekkjan ehf · Suðurlandsbraut 48 (Bláu húrin í Faxafeni) · 108 Reykjavík · 588 1955 · www.rekkjan.is

SKRAUTFJÖÐURIN SIGRÍÐUR FRÍÐRIKSDÓTTIR

Gefur lífinu lit

„Stíllinn minn er afar skrautlegur. Ég elska skæra liti og finnst gaman að blanda þeim saman á óvenjulegan hátt,” segir Sigríður Friðriksdóttir litríka leik- og söngkonan, sem forðast svart og grátt eins og heitan eldinn. Sigríður situr ekki auðum höndum þessa dagana en hún er á fullu við æfingar á jólafrumsýningu Borgarleikhússins „Jesus Christ Superstar“. Sigríður leikur jafnframt í sýningunni Gretti en verkið hefur verið sýnt fyrir fullu húsi í tæpt ár.

Sigríður á mikið og stórt kjólasafn í öllum regnbogans litum sem hún hefur viðað að sér í gegnum tíðina. „Mér líður best í kjólum og vantar alltaf fleiri í safnið. Ef aðstæður og vöxtur leyfðu væri ég klædd eins og Audrey Hepburn hvern einasta dag,” bætir Sigríður við sem er heilluð af fatatísku 5. áratugarins. „Ég hef aldrei dottið í þá gildru að snobba fyrir einhverjum ákveðnum merkjum eða búðum en aftur get ég verið sérvitur þegar kemur að fataefnum. Ég reyni að forðast gerviefni og legg áherslu á að efnin séu í senn praktísk og þægileg,” svarar Sigríður aðspurð hvort hún stjórnist af einhverjum hleypidómum í fatakaupum. Sigríður viðurkennir þó að eiga sér sínar uppáhaldsbúðir og segist alltaf fara fyrst í Topshop og Gyllta köttinn þegar hana vanti eitthvað í fataskápinn. En hver eru hennar verstu kaup? „Fatakaupin mín í gegnum tíðina hafa ekki gengið slyslausast fyrir sig. Ég hef þurft að sitja uppi með ýmis tiskuslys sem hefðu betur orðið eftir í búðinni,” svarar Sigríður hlæjandi. Oftar en ekki hafa þó fatakaup Sigríðar slegið í gegn og er afrakstur Lundúnaferðar hennar í sumar ofarlega á lista yfir bestu verslunarferðina. „Ég og vinkona mín þræddum þar markaðina og ég fann æðislegan rauðan kjól sem er í miklu uppáhaldi hjá mér þessa dagana. Pallflettutoppurinn minn á sömuleiðis rætur að rekja til sama leiðangurs og er algjörlega ómissandi í fataskápinn.“ Segir glitrandi leikkonan að lokum.

Bergthora@frettabladid.is



fötin mín



SIGRÍÐUR FRÍÐRIKSDÓTTIR

Uppáhaldsflikin: Fiðrildatoppurinn minn sem ég keypti á markaði í London í sumar.

Bestu kaupin: Blái kjóllinn minn sem ég fann í Kolaportinu.

Dýrmætasta í fataskápnum: Ullarpeysa frá Handprjónasambandinu.

Eftirlætis listaverkið: Maí-málverkið eftir Lilju Gunnarsdóttur vinkonu mína.

Fyrir hverju ertu veikust: Skóm, ég fæ ekki nóg af þeim.





Jólaleikritið

María asnin og gjaldkerarnir

Sannkölluð fjölskyldusýning í leikstjórn Gunnars Helgasonar.
Sýnt á Nýja sviði Borgarleikhússins.



SÝNINGAR:

mán. 26.11. kl. 09:00	mán. 3.12. kl. 09:00	fös. 7.12. kl. 09:00	mið. 12.12. kl. 09:00
þri. 27.11. kl. 09:00	þri. 4.12. kl. 09:00	fös. 7.12. kl. 10:30	mið. 12.12. kl. 10:30
mið. 28.11. kl. 09:00	þri. 4.12. kl. 10:30	lau. 8.12. kl. 14:00	fim. 13.12. kl. 09:00
fim. 29.11. kl. 10:30	mið. 5.12. kl. 09:00	sun. 9.12. kl. 14:00	fim. 13.12. kl. 10:30
fös. 30.11. kl. 10:30	mið. 5.12. kl. 10:30	mán. 10.12. kl. 09:00	fös. 14.12. kl. 09:00
lau. 1.12. kl. 14:00	fim. 6.12. kl. 09:00	mán. 10.12. kl. 10:30	fös. 14.12. kl. 10:30
sun. 2.12. kl. 14:00	fim. 6.12. kl. 10:30	þri. 11.12. kl. 09:00	lau. 15.12. kl. 14:00

Sönglist
Söng- og leiklistarskóli

BORGARLEIKHÚSIÐ

Borgarbörn
BARNA- OG UNGLINGALEIKHÚS

FRÉTTAKONAN LÓA ÞIND ALDÍSARDÓTTIR ER ÞÚIN AÐ SKRIFA SÍNA FYRSTU SKÁLDSÖGU, SAUTJÁNDANN. HÚN HÉLT SKRIFUNUM LEYNDUM OG GEYMDI ÞAU Í LEYNISKJALI Í TÖLVUNNI SINNI UNDIR NAFNINU SUÐ. BÓKIN ER ÞÓ ALLT ANNAÐ EN SUÐ ÞVÍ HÚN SEGIR SÖGU YLFU, HAMINGJUSAMRAR KONU SEM Á ALLT EN LANGAR SAMT Í MEIRA, OG VINKVENNA HENNA SEM SUMAR EIGA SÉR SKUGGAHLIÐAR.

Fékk áfall þegar ég sá mig á skjánum

viðtal

Frá því að Lóa var lítil stelpa var hún ákveðin í því að verða blaðamaður og rithöfundur. Hún hafði ákveðnar hugmyndir um hvernig hún ætlaði að blanda starfinu saman en þegar hún kom út á vinnuáfangadaginn reyndist það þrautin þyngri að sameina þessi tvö störf. Lóa var um tíma ritstjóri Húsa og híbýla. Hún starfaði líka á Tímanum, Degi, fréttastofu RÚV og Uppeldi áður en hún leiddist út í sjónvarpsfréttamennsku sumarið 2005. „Ég hef alltaf ætlað að skrifa skáldsögu. Svo leið tíminn og ég var allt í einu orðin 32 ára og ekkert hafði gerst. Þetta var meira átak en ég hélt, að skrifa með vinnu,“ segir Lóa. Fyrir fimm árum stofnaði hún

Word-skjal í tölvunni sem hún nefndi Suð. „Skjalið fékk þetta nafn svo að enginn myndi fatta að þetta væri eitthvað merkilegt ef ég myndi drepast enda vildi ég ekki hleypa neinum í óklárað handrit,“ segir hún og glottir út í annað. „Ég þagði yfir þessu þangað til núna í sumar. Það vissi enginn af þessu nema Sigfús maðurinn minn og útgefandinn minn sem ég hafði fyrst samband við síðastliðið haust. Þetta byrjaði út frá þælingum um nútímakonuna sem er með svo þéttskipaða dagskrá að hún getur aldrei hugsað skýrt og er að tapa sér í vitleysunni. Svo þróaðist það áfram. Upphaflega óljósa hugmyndin af sögunni gjörbreyttist á þessum fimm árum sem ég var að skrifa bókina. Ég lagði upp með aðalpersónuna Ylfu og svo smám saman eignaðist hún vinkonur og fjölskyldu, hlóð utan á sig og þroskaðist.“

Bókin fjallar um lögfræðinginn

Ylfu Blæ sem er tæplega fertug fjögurra barna móðir. Þrátt fyrir að vera hamingjusöm virðist eitthvað vera að naga hana og þegar hún skreppur í gæsaferð með vinkonum sínum fer af stað spennandi atburðarás. Í bókinni eru skemmtilegar lýsingar á innanstokksmunum og það er vel hægt að greina persónurnar í bókinni út frá heimilum þeirra. „Ég var á kafi í matarstallum, sófum og stólum þessi þrjú ár sem ég ritstýrði Húsum og híbýlum. Áður en ég tók við því starfi hafði ég haft heilbrigðan áhuga á húsbúnaði en hafandi verið á kafi í þessu fór ég óneitanlega að taka betur eftir því hvernig fólk raðaði hlutum í kringum sig. Þessi reynsla af Húsum og híbýlum nýttist mér mjög vel þegar ég var að skrifa bókina. Maður getur sagt svo mikið um karaktera með því að lýsa húsnæðinu sem það býr í.“ Á meðan Lóa ritstýrði húsbúnaðarritunum settist hún við tölvuna á kvöldin og skrifaði í klukkutíma fyrir svefninn. Meðan á bókaskrifunum stóð varð hún ólétt og segir að hún hafi ekki verið í miklu skrifarstuði á meðgöngunni en um leið og barnið var fætt kom andinn yfir hana aftur og hún notaði hvert tækifæri til að skrifa. „Þegar ég byrjaði í vaktavinnu á Stöð 2 notaði ég vaktufríin til að skrifa og þá fór að koma mynd á bókina.“

Kaupgleði kvenna er töluvert áberandi í bókinni. Þegar Lóa er spurð að því hvort henni finnst gaman að kaupa þá glottir hún. „Ég er sjoppari og nánast hver einasta kona sem ég þekki elskar að sjoppa. Og mér sýnist að það eldist ekkert af konum, ömmu minni finnst gaman að sjoppa og þótt hún geti lítið verið á flakki vegna bakveiki elskar hún að fara í Kringluna með ömmubörnunum sínum.“ Þegar hún er spurð að því hvað hún kaupi helst nefnir hún föt, snyrtivörur og glingur. „Í bókinni tala ég um kraftbirtingu neyslunnar en þar á ég við ástand sem skapast þegar maður er í máttunarklefa. Maður mátar fullt af fötum en svo fer maður í eitthvað sem fer manni vel og þá verður maður eins og nýr. Það er eins og sálin hafi farið í það og það gefur manni ótrúlega mikið. Samt er alltaf verið að skamma okkur fyrir neyslukapphlaup og eyðslugleði. Í bókinni er ég að gera tilraun til að réttlæta þetta. Þetta er bara hluti af okkar veruleika og ef ekki væri fyrir okkur konur þá myndi smásala heimsins hrynja. Við höldum uppi heilmiklum hagvexti með þessari sjoppingaráttu,“ segir hún sannfærandi. Hún er án efa búin að rannsaka þetta ofan í kjölinn. Þegar hún talar um kaupgleði og fjórar vinkonur er auðvelt að sjá vinkonurnar Carrie Bradshaw og co fyrir sér. „Það er erfitt að segja frá bókinni því fólk dettur bara „Sex and the City“ í hug þegar það heyrir um fjórar vinkonur sem elska að sjoppa og ein er lögfræðingur. Ég á í verulegum vandræðum með að lýsa þess-



LÓA ER OFT KÖLLUÐ DRASLFÆÐISDROTTNINGIN í vinnunni en hún veit fátt betra en BigMac.

MYNDR VALLI



Uppáhaldsmatur: Er stundum kölluð draslfæðisdrottningin í vinnunni. BigMac er t.d. í miklu upphaldi. Og eiginlega allt sem Ragga og Silla vinkonur minar elda.

Uppáhaldsdrykkur: Diet kók og mexíkóski björinn Negra Modelo. **Áhugamálin:** Tek þrjónaköst, les bækur, knúsa minnsta strákinn og tala við karlinn. Kemst ekki yfir mikið fleira. Og jú, reyndar, sjoppa.

Geisladiskurinn: La Llorona með Lhasa.

Unaðslegasta árstíðin: Brennheit sólin á sumrin, reyniberin á haustin, kulddinn sem bitur í stillu á veturna og vonin um sumar á vorin. En sennilega eru jólin bara unaðslegasta árstíðin. **Dekrið:** Nudd.

Bíllinn minn er... Renault Megane Scenic. Á nagladekkjum.

ari bók og er ekki búin að finna mér vel kjarnyrta setningu sem lýsir henni.“

Á ekkert sameiginlegt með Ragnhildi

Vinkvennalíf Lóu er fjölbreytt. Hún á tvo vinkvennahópa. Annar varð til í gagnfræðaskóla en hinn er frá háskólaárunum þegar hún dvaldi í Frakklandi í eitt ár. Þegar hún er spurð að því hvort vinkonurnar í bókinni séu eitthvað líkar hennar eigin vinkonum segir hún svo ekki vera. „Ég ætla að vona að engin vinkvenna minna lesi sig út úr þessari bók enda eru þær allar mjög vænar og yndislegar konur. Við gagnfræðaskólavinkonurnar köllum okkur æðstaráðið,“ segir hún án þess að útskýra það nánar. Lóa segist sjálf vera líkust Ylfu aðalpersónu bókarrinnar. „Það er líka partur af Lindu Dögg í mér. Ég á ekkert sameiginlegt með Ragnhildi,“ segir hún en þess má geta að sögupersónan Ragnhildur er forrirkur forstjóri sem hefur viðskiptavit par excellence. „Vinkonurnar eru þó allar samsettar úr fullt af konum sem ég hef kynnt í gegnum tíðina. Ylfa er eiginlega gleraugu okkar inn í þessa bók. Hún er bara venjuleg kona, jarðbundin kona sem vill vel en það kemur henni illa þegar líður á bókina. Ég hef hins vegar mest gaman af Hlaðgerði því hún hrífur fólk með sér.“

Sjálft segist Lóa lifa hefðbundnu lífi. Hún býr með skáldinu Sigfúsi Bjartmarssyni og þau eiga saman soninn Núma Jörgen sem er þriggja og hálf. Fyrir áttu þau hvort sitt barnið þegar þau kynntust, hún átti Tuma sem er 17 ára og Sigfús átti Kolbrúna sem er

22 ára. Þau hafa bæði verið með sameiginlegt forræði yfir börnunum sínum og Lóa kann vel við það fyrirkomulag. „Ég er mjög hlynnt sameiginlegu forræði. Ég held að það geri börnunum mjög gott að geta kynnt báðum foreldrum sínum í hversdagslífi, ekki bara í helgaskemmtun. Ég er til dæmis mjög fegin því að hún Kolbrún stjúpdóttir mín hefur verið svona mikið hjá okkur, ef hún hefði verið að koma aðra hvora helgi hefðu samskiptin orðið svo miklu yfirborðskennandi.“ Sigfús, maðurinn hennar Lóu, vinnur heima en á sumrin er hann stóran hluta af sumrinu í Aðaldal þar sem hann ræktar blóðberg og safnar íslenskum jurtum. „Það hjálpaði mér mikið að hafa mann inni á heimilinu sem hefur unnið við skriftir í áratugi. Hann ýtti við mér og hvatti mig áfram. Hann gerði mér grein fyrir því að ég yrði að setja mér „deadline“ því annars yrði ekkert úr þessu. Ég tók þessu mjög alvarlega og fór að spýta í lófana. Auk þess er hann örugglega einn besti yfirlesari landsins.“

Talið berst að nútímasamfélaginu en Sautjándinn á að gerast í náinni framtíð og í bókinni eru klækir og flókin plott. „Fyrir um áratug var þjóðin með minnimáttarkennd en núna eignum við mikið af ríkum mönnum sem eru að meika það. Og við berum djúpa virðingu fyrir fólk sem kann að búa til peninga. Sem er vissulega virðingarvert en glampinn af fúlgunum er svo sterkur að okkur er orðið sama hvernig þær verða til. Ég hef á tilfinningunni að viðhorf manna til vinnu og peninga hafi breyst mjög á skómmum tíma. Að það þyki bara sjálfsagt og beri vott um djörfung að



En einn daginn fékk hún fjögur símtöl með atvinnutilboðum. Þar af eitt frá forsvarsmönnum NFS. „Mér fannst eins og ég hefði himin höndum tekið því þetta var nákvæmlega það sem ég vildi gera, þáttastjórnandi í sjónvarpi í spjallþætti um fréttatengd mál. Svo fór NFS eins og það fór en þetta var frábær reynsla.“ Hún segir að NFS hafi verið fullmikil bjartsýni. „Sem betur fer urðu ekki snjóflóð, eldgos, náttúruhamfarir eða hryðjuverk á Íslandi þetta tæpa ár sem NFS var til. En eitthvað slíkt hefði getað bjargað NFS. Það var alveg vitað mál að fólk færi ekki að stilla á NFS til að horfa á beina útsendingu af blaðamannafundum um stýrivaxtaákvörðun Seðlabankans sem við sýndum stundum beint frá,“ segir hún og hristir hausinn. Hún segist þó hafa verið full af áhuga og bjartsýni enda hafi öllu verið snúið á hvolf til að koma stöðinni í gang. „Og þetta var ókeypis skóli í sjónvarpsmennsku fyrir stóran hóp af



fólki og þar á meðal mig.“

Lóa segist hafa verið drullustressuð til að byrja með. „Ég átti mjög bág með að horfa á mig á skjánum en svo rakst ég á mig endursýnda á skjánum og fékk áfall. Ég hafði aldrei séð mig í sjónvarpinu, hef aldrei átt upptökuvél eða neitt svoleiðis. Ég vissi ekkert hvornig ég liti út nema uppstíllt í spegli. Ég hélt að ég væri svo glaðleg og blíð í framan en þegar ég sá sjálfa mig í sjónvarpinu þá blasti við mér samanhert norn og ég fékk algert áfall.“ Hún segist hafa þurft að breyta allhressilega um taktík. „Fólk hafði sagt við mig að ég væri svo illileg á svipinn. Ég skildi ekkert um hvað fólk var að tala fyrr en ég sá sjálfa mig,“ segir hún og er farin að skellihlæja að endurminningunni. „Svo fengum við þjálfun í því hvornig maður beitir andlitinu á skjánum og það kom sér mjög vel og ég lærði fullt af trixum. Hver hreyfing verður svo ýkt á skjánum. Ég hef þá tilhneigingu að

setja í brýrnar og það verður svo yfirbyrmandi þegar dökkbrýnd manneskja gerir það. Ég þurfti að læra að slaka á. Fyrsta ráðið sem ég fékk þegar ég byrjaði á NFS var að vera ég sjálf en það er bara rugl, maður á ekki að vera maður sjálfur. Maður verður að nota tækni,“ segir hún og hlær. Þegar hún er spurð hvort hún fái mikil viðbrögð segir hún svo ekki vera. „Ég hélt að maður yrði bögggaður svo mikið og fólk væri hringjandi og kvartandi undan meðhöndlun á fréttum en það hefur verið mjög lítið. Ég er reyndar að mestu hætt að fara á barina, það gæti vel verið að maður yrði bögggaður þar.“ Ritdómar eru á næsta leiti og Lóa segist vera logandi hrædd við þá. En það er of seint að snúa við og aldrei að vita nema Lóa setji sig í stellingar rithöfundarins á ný. En fyrst ætlar hún að taka nokkurra mánaða andlegt frí og sjá hvað framtíðin ber í skauti sér.

martamaria@365.is

Ný snilld komin í loftið

Kíktu inn á nýja og enn flottari snilld.is og taktu þátt í lauflettum leik

Þú gætir unnið: **iPod Touch**
iPod Nano
...auk fjölda annarra glæsilegra vinninga

Snilld.is - Upplifðu snilldina

75 ára | **spron**

ganga æ lengra til að koma sér áfram, græða og mylja undir eigin afturenda. Mig langaði til að taka þetta skrefinu lengra í bókinni. Þá fór ég að lesa mér til um fyrirtækjanjósna, ég veit ekkert hvort það eru starfandi fyrirtækjanjósna á Íslandi í dag, ég bara veit það ekki. En þeir eru hins vegar starfandi í útlöndum og mig langaði að staðsetja einn svoleiðis hér og sjá hvað hann myndi gera.“ Í bókinni er líka töluvert rætt um ríkidæmi og lúxus. Þegar hún er spurð út í útrásina og alla peningageggjunina segir hún að þessu fylgi mikill kraftur. „Það eru allir að kafna í athafnasemi og það er svo mikill kraftur í loftinu hérna. Ég var einn vetur í Wales og ég fann það svo vel þegar ég flutti heim hvað það var mikill kraftur hérna í loftinu. Vinkona mín var að flytja heim um daginn hafandi búið í jafnaðarmannasamfélaginu Svíþjóð þar sem enginn má eiga meira en annar eða skara fram úr. Vinkona mín fann þetta líka og varð undirlögð af þessum krafti. Svo er kostur hvað borgin er lítil og maður getur sinnt svo mörgum erindum á dag. Stuttar boðleiðir, stutt í sviðsstjórana og forstjórana og því auðvelt að ná til fólks.“ Er ekkert skrítið þegar þriðji hver maður keyrir um á Range Rover? „Nei, nei, við getum það. Ég meina þeir geta það, ég get það að vísu ekki,“ segir hún og hlær. „En auðvitað er það skrítið og það væri ægilega jákvætt ef þeir keyptu sér frekar Toyota Yaris og notuðu restina í Amnesty International. En svona er fólk, ég og flestir aðrir.“

Ögnvekjandi á skjánum

Sumarið 2005 var Lóa á krossgötum. Henni var sagt upp sem ritstjóra Húsa og hífýla meðan hún var í fæðingarorlofi. Eftir að uppsagnarfrestinum lauk vissi hún ekki alveg hvað hún vildi gera.

Í HENNI REYKJAVÍKINNI ER MANNHAFIÐ BLÓMLEGT OG HÆGT ER AÐ LÍKJA HENNI VIÐ EITT STÓRT FJÖLLEIKAHÚS ÞAR SEM KENNIR ÝMISSA GRASA. SIRKUS TÓK FYRIR HELSTU HVERFIN OG VELTI FYRIR SÉR HVÆÐ HVERFASYSTKIN BORGARINNAR EIGA SAMEIGINLEGT ANNAÐ EN AÐ DEILA SAMA PÓSTNÚMERI. HVERJIR SNOBBA FYRIR HVERJU? ÞARFTU AÐ EIGA BMW TIL AÐ BÚA Á NESINU EÐA ÞYKIR FLOTTARA AÐ SKOKKA Á MILLI HVERFA?

HVERJIR SNOBBA FYRIR HVERJU?



Seltjarnarnesið er lítið og lágt en það er ekki þar með sagt að fólk þar hugsi smátt. MIU MIU töskur þykja þarfæping hverrar meðal-Neskonu. Töskurnar eru gjaldgengar hvort sem er í kvöldgöngunni á Gróttu eða innkaupaleiðangri á Eiðistorgi. Nes-borgararnir leggja mikið upp úr því að lifa skemmtilegu félagslífi en það er þó ekkert sem toppar Stuðmannaballið sem haldið er árlega í íþróttahúsinu. Stærsti hluti íbúanna er hægrisinnaður og gæti ekki hugsað sér að búa neins staðar annars staðar í bænum.

170



Heitasti skemmtistaðurinn: Eftir að Rauða ljónið var lagt niður neyðast Nesbúar til að sækja skemmtistaði í Reykjavík. 101 á fimmtudagskvöldum kemur mjög sterkur inn hjá kvenpeningnum í hverfinu en Vínbarinn þykir líka töff hjá Nesbúum.

Best á laugardögum: Gróttu og Blómabúðin Eiðistorgi.

Félagsmiðstöðin: Eiðistorg.

Kagginn: BMW-jepplingur.

Uppáhaldslistamaður: Kogga.

Á ferilskránni: Bankastarfsmaður eða framkvæmdastjóri í eigin fyrirtæki.

Draumasumarfríið: Rauðvinslegin vinsmökkunarferð til Frakklands með viðkomu í óperunni í París.

101

Í Skólavörðuholtinu er enginn maður með mönnum nema að hugsa lífrænt í orðsins fyllstu merkingu. Þar þykir heitt að sjást með vistvænan poka frá Yggdrasli og toppurinn á Ísjakanum er að geta flassað snyrtivörum frá hinum umhverfisvæna Dr. Hauschka á börum bæjarins. Ekki skemmir fyrir heildarútlitinu að vera með grænt te í glasi og ef að landi væri lífrænt ræktaður væri það aðaldrykkurinn. Hreinræktuðu staðirnir Hljómalind, Á næstu grósum og Grænn kostur sjá um að halda lífinu í grænu borgurinum því það lifir enginn á detoxmeðferðum allt sitt líf. Týpurarnar í 101 snobba fyrir „vintage“ merkjavöru og myndu margar konur saga af sér handlegg fyrir gamla Chanel-tösku.



Heitasti skemmtistaðurinn: Boston og Sirkus.

Besti staður á laugardögum: Kolaportið.

Félagsmiðstöðin: Laugavegur.

Kagginn: Gamla góða hjólið.

Uppáhaldslistamaður: Gabriela Friðriksdóttir.

Á ferilskránni: Spilaði með hljómsveit, nemi í Listaháskóla Íslands, skráður í Íslandshreyfinguna, hefur tekið þátt í auglýsingaherferðum fyrir símafyrirtæki.

Draumasumarfríið: Bakpokaferðalag um Evrópu og pílagrímsferð til Indlands.



Í Kópavoginum eru enn þá einhverjir sem fara í ljós þrisvar í viku og mæta reglulega í líkamsrækt. Þar búa jakka-fata- og dragtarklæddir fasteigna- og tryggingasalar, sem leggja mikið upp úr ytra útlitinu. Allar fegrunar- og lýtaaðgerðir teljast „löglegar og vel gildar í augum Kópavogsbúans“ hvort sem um er að ræða brúnkusmurningu eða botox-aðgerð. Karlmannlegur skalli og há kollvík eru sjaldséð, þar sem Kópavogskallarnir forðast hármíssi á kollinum eins og heitan eldinn, og eiga hármæðferðir og hárigræðslur upp á pallborðið og baugahyljari fyrir karlmenn er málið.

200

Heitasti skemmtistaðurinn: Rex eða Thorvaldsen.

Besti staðurinn á laugardögum: Sólbáðsstofan Smart.

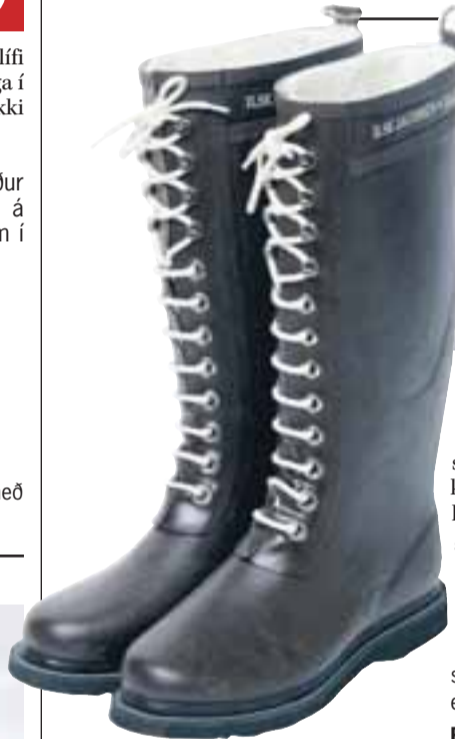
Félagsmiðstöðin: Smáralind.

Kagginn: Land Cruiser á bílaláni.

Uppáhaldslistamaður: Pétur Gautur.

Á ferilskránni: Þátttaka í fegurðarsamkeppni er toppurinn á ferilskránni, einkasala á Herbalife, einkapjálfafrí, fasteignasali.

Draumasumarfríið: Þriggja vikna sólarlandaferð til Mallorca.



Garðabærinn er ekki ósvipaður Seltjarnarnesi en bæði þessi póstinúmer tilheyra Kraganum. Fólk í fjármálagæiranum flykkist í Sjálandshverfið en það þykir líka alltaf jafn smart að búa á Arnarnesinu. Síðustu ár hafa Flatirnar komið sterkar inn og þar er enginn maður með mönnum nema hafa byggt við húsi sitt. Hvítir eða svartir leðursófar koma sterkar inn í bland við hönnunargóss úr Saltfélaginu sem er poppað upp með dóti úr Tekk Company.

210

Garðabæjardómur snobba fyrir Spaksmannsspjörum, Karen Millen og Ilse Jacobsen á Garðatorginu og fara ekki út úr húsi nema vera með Dior eða GUCCI-sólgleraugu.

Heitasti skemmtistaðurinn: Íþróttahús Stjörnunnar og þegar þorablót eða aðrar skemmtanir eru haldnar þá lætur enginn sig vanta.

Best á laugardögum: Smáralindin.

Félagsmiðstöðin: Nordica spa.

Kagginn: Range Rover Sport.

Draumasumarfríið: Maldiveyjar.



Sveitarómantikin

Það er svo sem ekkert nýtt að landið er fagurt og frítt en sveita-elítan hefur gert sveitinni hátt undir höfði og flúið skarkala höfuðborgarinnar. Í sveitina hafa flúið landsfrægar einstaklingar sem vilja geta farið óáreittir út í kjörbúð án þess að vera beðnir um eiginhandaráritun og þrá ekkert frekar en að lifa venjulegu lífi á lopapeysu og í gúmmístíg-vélum.

Heitasti skemmtistaðurinn: Heima við arineldinn.

Besti staðurinn á laugardögum: Náttúran.

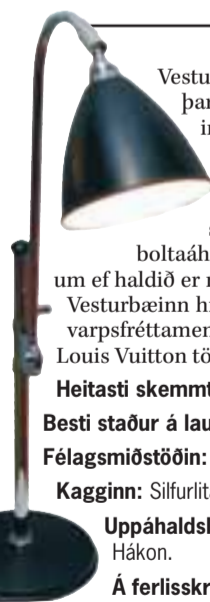
Félagsmiðstöðin: Bensinstöð byggðarinnar.

Kagginn: Gamall jeppi.

Uppáhaldslistamaður: Kristján Davíðsson.

Á ferilskránni: Byrjaði ferilinn í hljómsveit. Eftir smjörþef af frægðinni lá leiðin í leiklistina og þaðan í sjónvarpið.

Draumasumarfríið: Hestaferð um Ísland í góðra vina hópi.



Vesturbæingarnir eru svartir og hvítir og þar blómstrar hin skandinaviska menning. Hvert heimili er lýst upp með hinum sívinsælu IQ ljósum og í hverri stofu er í það minnsta einn tekklutur frá verzluninni Friðu frænku. Dýrgripir úr Epal sóma sér líka vel inni á virðulegum Vesturbæjarheimilum. Fótboltaáhugi innan vissra marka er talin dyggð hjá Vesturbæingunum ef haldið er með KR og því er KR-treffillinn löglegur í fataskáp þeirra. Í Vesturbæinn hrúgast allt fræga og menntaða fólk, verkfræðingar, sjónvarpsfréttamenn og stjórnmálamenn. Kvenpeningurinn snobbar fyrir Louis Vuitton töskum og fatnaði frá Steinunni fatakönnuði.

107

Heitasti skemmtistaðurinn: Ölstofan.

Besti staður á laugardögum: Vesturbæjarlaugin.

Félagsmiðstöðin: Melabúðin.

Kagginn: Silfurlitaður Volvo.

Uppáhaldslistamaður: Hulda Hákon.

Á ferilskránni: Tók þátt í stúdentapólitíkinni í háskólanum, nám í húmanískum fræðum. Sjálfboðaliði fyrir Rauða Kross Íslands.

Draumasumarfríið: Kósi helgi í kóngsins Kaupmannahöfn.



GRÆNMETIS
KVÖRN
fylgir með!

... fyrir jólabaksturinn
KitchenAid

Jólatilboð!

KitchenAid Artisan 150 hrærivél (hvít)
+ grænmetiskvörn og KitchenAid matreiðslubók:

Vélin sem
endist kynslóðir!

40.455 stgr.*
í hvítu

ÞÚ SPARAR
10.646

Garanzia, Garantie
5
Ábyrgð

FYLGIR
MEÐ!

GRÆNMETISKVÖRN,
3 rifjárn fylgja

Myndskreytt KitchenAid
MATREIÐSLUBÓK
Íslensku, fylgir,
150 alþjóðlegar uppskriftir
Fæst einnig sér á 3.790 kr.
TILVALIN JÓLAGJÖF!

FYLGIR
MEÐ!

60 síðna leiðbeiningahandbók á íslensku fylgir.

* Fullt verð: kr. 51.101 stgr.

Fæst í mörgum litum og stáli
Fjöldi aukahluta fáanlegir, s.s.: beytari, kornkvörn,
grænmetis-rifjárn, pastaerðartæki,
ávaxtaþessa, pylsu- og kransakökugerðarsett,
berjaþessa og dósaopnari.

KitchenAid
einkaumboð á Íslandi



kiktu á

www.ef.is

Einar Farestveit & Co.hf.

Borgartúni 28 • Sími 520 7900 • www.ef.is

REYKJAVÍK
SÍÐDEGIS

alla virka daga kl. 16

BYLGJAN
989
- ALLIR ERU AÐ HLUSTA!

sirkus STJÓRINN

Hverjir voru hvar?



Helgin var fjölbreytt, litrík og í svari kantinum hjá Sirkusstjóranum enda nóg um að vera. Á föstudagskvöldinu voru útgáfupartí á hverju götuhorni á höfuðborgarsvæðinu. Einar Bárðarson fagnaði öllum trixunum í bókinni ásamt Arnari Eggerti Thoroddsen, höfundur bókarinnar, á Apótekinu. Þar voru Þorgrímur Þráinsson og eiginkona hans, Ragnhildur Eiríksdóttir, Jakob Frimann Magnússon, Ívar Guðmundsson kraftlyftingagáru og Tryggvi Jónsson athafnamaður. Í útgáfuteiti Eyvindar Karlssonar á næsta horni, Litla ljóta andarunganum, sátu foreldrar Eyvindar, Karl Ágúst Úlfsson leikari og kona hans, Ásdís Olsen, á fremsta bekk og klöppuðu syni sínum lof í lófa, en Eyvindur las upp úr nýútkominni bók sinni. Þar var líka varapingmaðurinn Paul Nikolov, fyrsti útlendingurinn sem situr á Alþingi, íhugull og saug í sig íslenska menningu.

Á laugardagskvöldinu hélt Sirkusstjórnin í hina árlegu „hnakkaveislu“ útgáfufyrirtækisins Senu sem haldin var á Apótekinu. Þar svifu um fagrar meyar og sveinar. Þema veislunnar var að þessu sinni, rautt og svart/hvitt og höfðu veislugestir lagt mikið á sig við að velja klæðnað fyrir partið. Það fór vel á með þeim Ásgeiri Kolbeinssyni yfirhnakka og fyrrverandi fegurðardrottningunni Ragnheiði Guðfinnu. Monitorritstjórnin Biggi í Maus var eins og rokkkóngur umkringdur fögrum fljóðum og ræddi meðal annars við sjarmatrölllið Guðmund Jónsson í Sálinni um bransann. Sjónvarpsdrottningin Andrea Róbertsdóttir var afar blómleg með rauða rós í hárinu og brosti sínu blíðasta. Stjarna veislunnar var þó óumdeilanlega spjallkóngurinn Logi Bergmann Eirísson sem lék á als oddi en eflaust hefur hann saknað konu sinnar Svanhildar Hólm, sem var fjárfri góðu gamni aldrei þessu vant. Að loknu heljarinnar kvöldi hélt Sirkusstjórnin heim sæll og glaður og sofnaði með bros á vör.



Helgin var fjölbreytt, litrík og í svari kantinum hjá Sirkusstjóranum enda nóg um að vera. Á föstudagskvöldinu voru útgáfupartí á hverju götuhorni á höfuðborgarsvæðinu. Einar Bárðarson fagnaði öllum trixunum í bókinni ásamt Arnari Eggerti Thoroddsen, höfundur bókarinnar, á Apótekinu. Þar voru Þorgrímur Þráinsson og eiginkona hans, Ragnhildur Eiríksdóttir, Jakob Frimann Magnússon, Ívar Guðmundsson kraftlyftingagáru og Tryggvi Jónsson athafnamaður. Í útgáfuteiti Eyvindar Karlssonar á næsta horni, Litla ljóta andarunganum, sátu foreldrar Eyvindar, Karl Ágúst Úlfsson leikari og kona hans, Ásdís Olsen, á fremsta bekk og klöppuðu syni sínum lof í lófa, en Eyvindur las upp úr nýútkominni bók sinni. Þar var líka varapingmaðurinn Paul Nikolov, fyrsti útlendingurinn sem situr á Alþingi, íhugull og saug í sig íslenska menningu.



FLOTT Í TAUINU Jakob Frimann Magnússon skartaði silkjakkafötum í tilefni dagsins en kærasta hans, Birna Rún Gísladóttir viðskiptafræðingur og nýbökðu móðir, klæddist svörtum kjól og slá frá Steinunni fatahönnuði. Takið eftir sokkabuxunum, þær settu algerlega punktinn yfir i-ö.



DORRIT STAL SENUNNI Ólafur Ragnar og Dorrít mættu galvösk í veisluna. Hún var ein af fáum sem skartaði ekki svörtum klæðnaði í veislunni. Ólafur var einn af fjórum sem fékk að halda ræðu í veislunni og talaði hann um brúðhjónin eins og þau væru aldargamlir vinir hans.



EDALPAR Stefán Hilmar Hilmarsson, aðstoðarforstjóri Baugs, er hér ásamt unnustu sinni, Friðriku Hjördísi Geirsdóttur. Hún klæddist glæsilegum Dolce & Gabbana kjól, með GUCCI-veski og loðkeip um sig svo að henni yrði ekki kalt.



BERLEGGJUÐ Í FROSTINU Tinna Ólafsdóttir og eiginmaður hennar, Karl Pétur Jónsson, voru glæsileg þegar þau komu í kirkjuna. Hún klæddist svörtu og hefur ekki hlustað nógu vel á veðurspána því hún var ekki í neinum sokkabuxum.

BRÚÐKAUP JÓNS ÁSGEIRS OG INGIBJARGAR STEFANÍU

Svört föt og berir leggir

Menn eru sammála um að brúðkaup Jóns Ásgeirs og Ingibjargar Stefaníu hafi verið ein glæsilegasta veisla sem haldin hefur verið lengi enda íðaði skemmtanaelítan í Reykjavík þegar boðskortið barst. Það sem vakti mikla athygli var að flestir gestanna mættu í svörtum fötum en ekki er hefð fyrir því í íslenskum brúðkaupum. Svartur er yfirleitt

flokkadur sem litur sorgarinnar en þar sem litapall-etta brúðhjónanna er yfirleitt bara svört með silfrudu ívafi töldu brúðkaupsgestirnir óhætt að skarta svörtu. Berir leggir voru líka áberandi enda eru húðlitaðar sokkabuxur löngu döttar úr tísku og engin eðalskvísa lætur sjá sig í 40 denum eða minna. Þær sem skörtuðu beru leggjunum vita að

„bjúti is pain“ og létu sig hafa það. Í Hafnarhúsinu var hvíti liturinn mest áberandi í skreytingum og borðhaldi. Í porti Hafnarhússins voru langborð þar sem hvítklæddir þjónar stjónuðu í kringum gestina. Í viðbyggingunni við Hafnarhúsið var hins vegar hljómsveitin og þar tjúttuðu gestirnir fram á rauða nótt.



Í GYÐJUKLÆÐUM Guðrún Pétursdóttir geislaði í brúðkaupinu í skósiðum kjól. Í bakgrunni sést í Ragnhildi Gísladóttur og Birki Kristinsson. Ragnhildur klæddist kjól úr Kronkron.



FÖGUR BRÚÐHJÓN Jón Ásgeir var klassískur en Ingibjörg klæddist kjól frá Steinunni fatahönnuði. Takið eftir brúðarvendinum, það er ekki hver sem er sem skartar svörtum rósum. Brúðhjónin flugu beint til Parísar á einkapotunni eftir brúðkaupveisluna þar sem þau ætla að dvelja í tíu daga.



ÍÞRÓTTAÁLFUR OG FRÚ Það var hressandi að sjá Magnús Scheving í sparifötum. Hér er hann með Ragnheiði Melsted, eiginkonu sinni.



SJÓTTI MEDLIMURINN Í ROLLING STONES Sigurður Gíslí Pálmason, bróðir brúðarinnar, var eins og rokkstjarna þegar hann mætti í brúðkaupið í skinnfrakka með týpugleraugu. Hér er hann með eiginkonu sinni, Guðmundu Þórisdóttur, sem var vel vopnuð slæðu svo að greiðslan myndi ekki fara úr skorðum í rokinu.



NÝI GLITNISFORSTJÓRINN Láraus Welding er hér ásamt eiginkonu sinni, Ágústu Margrétu Ólafsdóttur. Hún er viðskiptafræðingur og starfaði hjá Baugi í Lundúnum meðan Láraus starfaði fyrir Landsbankann þar í borg. Hún hefur verið heimavinnandi síðan þau fluttu heim en þau eignuðust dóttur sumarið 2005.



HEIMSBORGARALEG Nanna Björg Lúðvíksdóttir og Þórður Már Jóhannesson voru glæsileg í brúðkaupinu. Nanna skar sig úr og klæddist kjól sem hún keypti í Saks í New York en stígvélin eru úr Kultur. Þórður Már var hins vegar GUCCI-klæddur frá toppi til tær.



GLÆSILEG Pálmi Haraldsson, fjárfestir og viðskiptafélagi Jóns Ásgeirs, er hér ásamt eiginkonu sinni, Höllu Rannveigu Halldórsdóttur.

Allt sem þú þarft...

Fréttablaðið er mest lesna dagblað landsins og það eina sem kemur út alla daga vikunnar. Lesendur vita að hverju þeir ganga þegar þeir opna Fréttablaðið.



...alla daga



helgin

5 leiðir til að gera stefnumótið þolanlegt



Varist vinsæla veitingastaði og bari

Það er fátt vandræðalegra en að lenda á næsta borði við fyrrverandi „félaga“ sem hefur deilt aðeins meiru með manni en einum drykk á Kaffibarnum þegar farið er á fyrsta deit. Því ber að varast 101 Reykjavík eins og heitan eldinn þegar kemur að því að ákveða stað fyrir stefnumótið. Hótelbarir eins og Loftleiðir og Hótel Saga koma sterkir inn og ætti að vera lítið mál að redda iverustað yfir nóttina ef út í það færi. Hverfisbarir eins og Kringlukráin, Nikkabar og Ölver eru vel geymd leyndarmál þar sem rómantík svífur yfir sveittum hamborgara, ódýru öli og einum Jolene slagara og ætti að vera fullkomin uppskrift að hressu stefnumóti.

Skildu bilinn eftir heima

Eftir einn ei aki neinn. Einn drykkur á milli vana getur létt andrúmsloftið svo um munar á fyrsta stefnumótinu og létt um málbeinið, vandræðalegheitin fara á minnsta kosti á bið þangað til daginn eftir.



Ekki prófa eitthvað nýtt

Það er hvorki staður né stund að prófa eitthvað nýtt á fyrsta stefnumótinu. Hafir þú aldrei borðað með þrónum ættir þú að taka fálega öllum uppástungum um austurlenska veitingastaði og beina spjótunum á öruggari mið.



Fatnaður sem veitir þér öryggi

Veldu þér fót fyrir stefnumótið sem þér líður vel í. Ekki fara í þrengstu gallabuxunum sem þú getur varla setið í án þess að hneppa frá eða flegnasta bolnum sem krefst stöðugrar brjóstahagræðingar.

Réttur farði

Ekki vera of mikið máluð. Settu á þig hyljara frá Bobbi Brown svo að baugarnir komi ekki í gegn. Bobbi fæst í Lyfjum og heilsu og Hagkaupum. Maskari og gloss ættu svo að duga það sem eftir lifir kvöld, engar ban-



anaskyggjngar og engar meikklussur, takk.



Sigríður Klingenberg spáir í Sirkus
www.klingenberg.is

Gæti orðið forseti

Þórhallur er fæddur 11.11.1963. Þar sem hann fær fjóra ása í fæðingardegum sínum er hann ókrýndur leiðtogi,“ segir spákonan Sigríður Klingenberg um Þórhall Gunnarsson í Kastljósinu. „Þórhallur er óhræddur við að fara sínar eigin leiðir og óhræddur við að taka það á sig sem hann á ekki. Hann verður því að passa að í kringum hann verði sterk framvarðasveit sem vinnur verk sín vel. Hann er óvenju næmur og mun það koma í ljós eftir því sem hann verður eldri að hann gæti búið yfir skyggngáfu. Það má líkja Þórhalli við bamb-

us, ekkert brýtur hann, þú getur í mesta lagi beygt hann en hann verður bara beinni og sterkari fyrir vikið. Þórhallur er rosalega trygglyndur og þeir sem eru það heppnir að njóta vináttu hans verða öruggir því hann passar sína. Hans starfsframi er rétt að byrja, honum munu ekki halda nein bönd. Hann verður áfram í sjónvarpinu og á eftir langan tíma þar og þótt hann yrði sjónvarpsstjóri þá yrði hann áfram á skjánum. Þórhallur er fimma, eins og undirrituð, og er þar af leiðandi með munninn alveg hreint fyrir neðan nefið og er orðheppinn

með ólíkindum en hlýr, ástríkur og góður kærasti. Þórhallur er búinn að vera á erfiðu ári, það er búið að vera of mikið að gera og hann þarf að finna ráð til að slaka meira á. Hann er að fara á ár lítilla breytinga en hann mun finna einhvern í byrjun næsta árs sem gæti orðið hans hægri hönd og tekið af honum mesta ómakíð. Það kæmi mér ekki á óvart að Þórhallur yrði forseti einn góðan veður-dag.“



ÓKRÝNDUR LEIÐTOGI
„Það má líkja Þórhalli við bambus, ekkert brýtur hann, þú getur í mesta lagi beygt hann en hann verður bara beinni og sterkari fyrir vikið,“ segir Sigríður Klingenberg um Þórhall Gunnarsson.

BIRKIR JÓN, ÞINGMAÐUR FRAMSÓKNARFLOKKSINS, LÆTUR ENGAN BILBUG Á SÉR FINNA

Greindist með sykursýki

Í kringum þingkosningarnar í vor var ég búinn að vera lengi slappur, ég var alltaf þreyttur og sýjaður. Á mjög skömmum tíma missti ég 6 kg en tengdi þessi dæmigerðu einkenni sykursýki meira við álagið sem var á mér á þessum tíma. Eftir erfiðan kosningaslag ætlaði ég að taka því rólega og ná mér af síþreyttunni og slappleikanum sem hafði hrjáð mig, en ekkert gerðist,“ segir Birkir Jón Jónsson, þingmaður Framsóknarflokksins, um aðdraganda veikinda sinna. Birkir Jón er aðeins 28 ára gamall en þrátt fyrir ungan aldur hefur honum skotið hratt upp á stjórnuhimin Framsóknarflokksins. Birkir hefur gegnt störfum fyrir flokkinn í tæpan áratug og verður að teljast framsóknarmaður í húð og hár. Birkir hefur setið í mörgum nefndum fyrir Alþingi og gegndi meðal annars stöðu aðstoðarmanns félagsmálaráðherra á árunum 2001-2003.

„Fyrirhuguð ferð mín til Úkraínu í júní síðastliðnum ýtti við mér að leita læknishjálpar. Ég gat ekki hugsað mér að lenda á austur-evrópsku sjúkrahúsi ef eitthvað út af brygði og ákvað því að fara í lækni-sköðun áður en ég héldi út fyrir landsteinana. Í kjölfarið fór í ég rannsóknir og var greindur með insúlínháða sykursýki.“ Í tilfelli Birkis er sykursýkin ættgeng og hafa margir í fjölskyldunni hans glímt við þessa sömu tegund af sykursýki. Insúlínháð sykursýki, sem er oft kölluð sykursýki 1, verður til þegar brisið framleiðir ekki insúlín í nægilegu magni og án insúlínjafar getur sjúkdómurinn leitt til dauða.

Það sem kom Birkri einna mest á óvart eftir að hann greindist með sykursýkina er hversu margir glíma við sykursýki á Íslandi en talið er að í kringum 4.700 Íslendingar þjáist af sykursýki.

Í tilfelli Birkis skaut sykursýkin seint upp kollinum en það er algengt að þessi týpa sykursýki greinist hjá börnum og unglingum. „Frá því að sjúkdómsgreiningin lá fyrir hef ég reynt að nálgast sjúkdóminn með jákvæðum hætti. Líf mitt hefur svo sannarlega tekið stakkaskiptum frá því að ég greindist og margar jákvæðar lífsstílsbreytingar hafa orðið á lífi mínu í kjölfarið. Ég fór aftur að hreyfa mig og stunda núna reglulega líkamsrækt auk þess sem mataræðið hefur breyst til batnaðar. Ég má ekki neyta sykurs í miklu magni og því er sælgæti og súkkulaði ekki lengur á boðstólum og sömuleiðis er afar óhollt að drekka léttvín, það er því ýmislegt sem hefur þurft að víkja af matseðlinum,“ segir Birkir aðspurður hvers hann sakni mest úr „gamla, góða“ mataræðinu. Birkir tekur þó fram að matseðill hans sé ekkert miklu frábrugðnari því sem áður var fyrir utan óhollustuna sem hefur þurft að víkja. „Til að byrja með var erfið að venjast því að þurfa að sprauta sig þrisvar á dag en það hefur komist upp í vana og í dag gæti ég varla verið hressari. Sykursýki er enginn dauðadómur og ef fólk hugsar vel um sig er lítið mál að lifa með sjúkdómnum,“ segir Birkir að lokum.

bergthora@frettabladid.is



BIRKIR JÓN JÓNSSON

SPURNINGAKEPPNI sirkuss

SPURNINGAKEPPNI SIRKUSS HELDUR ÁFRAM. TRYMBILLINN OG MEGA „BUFFIÐ“ HANNES HEIMIR HELDUR ÁFRAM SIGURGÖNGU SINNI. HANNES JAFNAÐI MET HELGA SELJAN MEÐ ÁTTUNDA SIGRI SÍNUM Á MÓTHERJANUM ÁSGRÍMI SVERRISSYNI DAGSKRÁRGERÐARMANNI OG KVIKMYNDASPEKÚLANT Í SIÐUSTU VIKU. ÁSGRÍMUR SKORAÐI Á BAGGALÚTINN BRAGA VALDIMAR SKÚLASON TIL AÐ BINDA ENDA Á SIGURGÖNGU HANNESAR. HÉR MÆTIR HANNES BRAGA.

1. Hvað heitir kvikmyndin sem byggist á lífi frönsku leikkonunnar Edith Piaf sem frumsýnd var á dögunum?
2. Hvaða íslenski myndlistarmaður sýnir verk sín af alheimsfegurðardrottingum á Kjarvalsstöðum?
3. Hvað heitir skáldsaga Árna Þórarinnssonar sem kom nýverið út?
4. Í síðustu viku hóf fatahönnuðurinn Ásgrímur Már Friðriksson, betur þekktur sem Ási, sölu á hönnun sinni á netinu, en línan er samstarfverkefni þeirra Ása, Ástu Kristjánsdóttur og Andreu Brabin. Hvað heitir fatamerkið?
5. Hverjir sendu frá sér plötuna „Hold er mold“?
6. Hvaða fyrirtæki stendur á bak við íslensku bjartsýnisverðlaunin sem Guðný Halldórsdóttir leikstjóri hlaut fyrir nokkru?
7. Hver leikstjóri verkinu Konan áður eftir Roland Schimmelpfening sem frumsýnt var í Þjóðleikhúsinu í síðustu viku?
8. Nýlega átti sér stað allsérstakt brúðkaup manns og tikar. Hvar í heiminum var brúðkaupið?
9. Hvaða þrjár tenórar leggja hinum íslensku Frostrósum lið á tónleikum þeirra í desember?
10. Hvaða framleiðslufyrirtæki keypti kvikmyndaréttinn að fyrstu glæpasögu Óttars M. Norðfjörð, „Hnífur Abrahams“?



Hannes Heimir 6 RÉTT SVÖR

1. La vie en rose.
2. Birgir Snæbjörn Birgiss.
3. Dauði trúðsins.
4. Ég man það ekki.
5. Hjálmar.
6. Ekki hugmynd.
7. Einar Falur.
8. Á Inlandi.
9. Kolbeinn Ketilsson, Gunnar Guðbjörnsson og Jóhann Friðgeir.
10. Zik Zak.



Bragi Valdimar 3 RÉTT SVÖR

1. La vie en rose.
2. Pass.
3. Get ekki munað það.
4. Hef ekki hugmynd.
5. Megas og Senupjófarnir.
6. Ícelandair.
7. Pass.
8. Á Inlandi.
9. Það get ég munað.
10. Saga film.

Rétt svör: 1. La vie en rose. 2. Birgir Snæbjörn Birgiss. 3. Dauði trúðsins. 4. E-fabel. 5. Megas og Senupjófarnir. 6. Alcan. 7. Hannes Heimir. 8. Á Inlandi. 9. Jóhann Friðgeir, Kolbeinn Ketilsson, Gunnar Guðbjörnsson. 10. Framleiðslufyrirtækið Zik Zak.

Hannes Heimir bar sigur af hólmi og hampar því niunda sigri sínum. Hannes hlaut sex stig af tíu mögulegum á móti þremur stigum Braga Valdimars, Bragi skorar á hinn alvitra Guðmund Kristin Jónsson, hljómsveitarmeðlim Hjalma, að slá út „Buffíð“ Hannes.

512 5100 | STOD2.IS | VERSLANIR VODAFONE

M12 ÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 INNIHELDUR:                                      

LOKSINS

HAGNÝT JÓLAGJÖF

OBH NORDICA

DESIGNING GOOD LIFE

**Tvö glös
fylgja!**

**OBH Nordica í samstarfi við
Tuborg og Carlsberg kynnir
hágæða bjórdælu til heimilisnota.
Vélin er stílhrein og einföld í notkun
en í hana eru notaðir fimm lítra
einnota Tuborg/Carlsberg bjórkútar
sem fást í næstu Vínbúð.**

**OBH Nordica 6502G bjórdælan
tryggir að bjórinn er alltaf kaldur,
bragðið enn betra en áður og
fullkomin froða kemur í glasið.**

Útsöluastaðir um land allt:

Reykjavík og nágr.

Hagkaup Kringlan
Hagkaup Skeifan
Hagkaup Smáralind
Hagkaup Spöng
MAX raftæki Kaupþúni
Nettó Mjódd

Heimilistæki

Suðurlandsbraut 26
Sjónvarpsmiðstöðin
Síðumúla 2

Landsbyggðin

Hljómsýn Akranesi
Hagkaup Borgarnesi

Samkaup Úrval Borgarnesi

Skipavík Stykkishólmi
Blómsturvellir Hellissandi
Samkaup Úrval Ísafirði
Smáalind Patreksfirði
Kaupf. Steingröfj. Hólmavík
Krákur Blönduósi

Kaupf. V-Húnv. Hvammst.

Skagfirðingabúð Sauðárkr.
Samkaup Úrval Ólafsfirði
Valberg Ólafsfirði
Heimilistæki Akureyri
Hagkaup Akureyri
Nettó Akureyri

Heimilistæki Húsavík

Fláabrún Vopnafirði
Samkaup Úrval Egilsst.
Martölvan Höfn
Nettó Höfn
Klakkur Vík
Geisli Vestm.eyjum

Mosfel Hellu

Heimilistæki Selfossi
Verslunin Rás Þorlákshöfn
Tölvuspítalinn Grindavík
Kaskó Reykjanesbæ
Hagkaup Reykjanesbæ
Samkaup Úrval Reykjanb.

REYKJAVÍK

SUÐURLANDSBRAUT 26
SÍMI 569 1500

AKUREYRI

GLERÁRGÖTU 36
460 3380

HÚSAVÍK

GARÐARSBRAUT 18A
464 1600

SELFOSS

EYRARVEGI 21
480 3700



Heimilistæki

ht.is