

SIRKUS

A woman with blonde hair in a bun, wearing a bright orange coat and a dark necklace, is leaning over a desk. A man in a dark suit is sitting at the desk, looking towards the camera. They are in a modern office setting with multiple computer monitors. In the background, a city skyline is visible, including the Empire State Building.

Björn Sveinbjörnsson og Svava Johansen

ALLTAF Í VEÐMÁLUM

fréttir

Heyrst hefur

Búinn að trúlofa sig
Sjarmatröllid og útvarpsmaðurinn góðkenni Heiðar Austmann hefur fest ráð sitt. Heiðar fór á skeljarnar ekki alls fyrir löngu og það kærustu sinnar. Hann vildi hvorki tjá sig um tildrög bónonóðsins eða segja frá tilvonandi brúður. Heiðar hefur haldið unnustu sinni fyrir utan alla fjölmiðla og ætlar sér ekki að svipta hulunni af huldukonu sinni að svo stöddu.



Ragnhildur Steinunn í hljómsveit
Hyrst hefur að sjónvarpskonan yndisfríða Ragnhildur Steinunn Jónsdóttir og Sigrún Ósk Kristjánsdóttir blaðamaður hafi nýlega stofnað hljómsveit. Sögur herma þó að hljómsveitin ætli sér ekki stóra hluti í tónlistarheiminum og sé meira hugsuð sem heimilisband, þar sem þær stöllur ætli einungis að fá útrás fyrir sköpunargleðina í tónlistinni.



SIRKUS

Útgáfufélag 365 prentmiðlar
Ritstjóri Marta María Jónasdóttir
martamaria@365.is
Indiana Ása Hreinsdóttir
indiana@frettabladid.is
Bergþóra Magnúsdóttir
bergthora@frettabladid.is
Forsíðumynd Valgarður Gíslason
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir
kristina@frettabladid.is
SIRKUS Skaftahlíð 24
105 Reykjavík, sími 512 5000



TISKUSNILLINGURINN TOM FORD
Hann var með fyrirlestur á ráðstefnunni og framtíðarlúxus var honum ofarlega í huga.
NORDICPHOTOS/GETTYIMAGES



LÚXUSDROTTNINGIN Hönnuðurinn Donatella Versace skartaði sínu fegursta þegar hún opnaði Versace-verslun í Moskvu um leið og hún hélt fyrirlestur á ráðstefnunni „Supreme luxury“. Hún klæddist að sjálfsgöðu Versace-dressi og eins og sjá má er satínefnið alls ekki að detta úr tisku.
NORDICPHOTOS/GETTYIMAGES



LÚXUSTÍSKUELÍTA HEIMSINS SAMAN Á RÁÐSTEFNU Í MOSKVU

TOM FORD, DONATELLA VERSACE OG JÓN ÁSGEIR

Supreme Luxury er ráðstefna sem haldin er árlega fyrir áhrifamestu kanónurnar í tískuheiminum sem telur um 600 manns. Sú sem stóð fyrir ráðstefnunni er Suzy Menkes en hún er ritstjóri International Herald. Hún er talin vera einn áhrifamesti penninn í tískuheiminum. Þema ráðstefnunnar í ár var Rússland og því var Supreme Luxury haldin í Moskvu. Á ráðstefnunna í Moskvu komu fulltrúar allra stærstu merkjanna í hátískuheiminum eins og Tom Ford, Donatella

Versace, stjórnendur Gucci, Prada, Louis Vuitton, Burberry og hönnuartereymið Viktor og Rolf. Óhætt er að segja að á ráðstefnunni hafi allt best klædda fólk veraldar verið samankomið og ekki varð þverfótað fyrir flottum tóskum, skóm og lúxusklæddu fólk. Tískuhönnuðurinn, Tom Ford, sem var einn af aðalhönnuðum Gucci áður en hann stofnaði sitt eigið merki kom fram á ráðstefnunni. Hann var flottur í tauinu, í ljósgráum jakkafötum með breitt bindi og í vesti innan

undir jakkanum. Hans stærsti skartgripur voru risastór gleraugu með minntu helst á kvensólgleraugu. Samfélagsleg ábyrgð var honum ofarlega í huga og hann velti þeim spurningum upp hvort framtíðarlúxus væri ekki að kaupa fót sem sköðuðu engan, framleiðslan færi fram án mengunar, barnaþrælkun yrði ekki inni í myndinni og ekki yrðu neinar prófanir á dýrum. Lúxusinn fælist í því að með þessu vinnulagi yrðu vörurnar mjög dýrar og ekki á færi hvers manns að eignast þær.

Tom Ford vakti mikla athygli og voru fjórar umræður að fyrirlestri loknum. Það sem vakti einnig athygli var að hin nýgiftu Jón Ásgeir Jóhannesson og Ingibjörg Stefánía Pálmadóttir voru á meðal gesta en Baugur Group bauð til galaveislu á ráðstefnunni. Eins og þjóðin veit er Jón mikill Gucci-áddandi og ef einhver ætti að hafa efni á framtíðarlúxus þá eru það þau. Það verður því spennandi að sjá hvort þau muni fara að selja hönnun Toms Ford á Íslandi?

martamaria@365.is

borgin mín

Jóhanna Kristín Ólafsdóttir
innanhuúsarkitekt
MÍLANÓ

Aðalborgin fyrir merkjasnobbara

MORGUNMATURINN:
Torrefazione di Corso Buenos Aires, kaffihús við Corso Buenos Aires. Þar er hægt að fá besta cappuccino í heimi og bestu croissant á Ítalíu. Skyndibitinn: Panzerotti hjá Luini, þetta er í hliðargötu við Corso Vittorio Emanuele.



RÓMÓ ÚT AÐ BORÐA:
Giulio Pane é ojo, rétt hjá Porta Romana. Þetta er litill heimilislegur staður, þar sem réttirnar breytast dag frá degi og þeir þylja upp matseðilinn utanbókar. Manni leið alltaf eins og Norm í Cheers þegar maður labbaði þar inn. Enginn að spá í klæðnað eða skreytingar, en öll helstu „celebin“ í Milanó fara að borða þarna. Svo er gaman að rölta um Brera-hverfið á góðu kvöldi og kanna stemninguna þar. Minni líka á jólamarkaðinn sem er í byrjun desember, ristaðar kastaníuhnetur og heitt jólavín, æðisleg stemning.

arana, gaman að skoða og koma við gössið, þótt maður kaupir ekki endilega neitt. Maður lætur sig bara dreyma um hvað maður kaupir þegar maður verður stór!



UPPÁHALDSVERSLUN:
Via della spiga og Corso Montenapoleone eru auðvitað aðalgötur fyrir merkjasnobbar.

Glitrandi glamúr í Ríkissjónvarpinu

Glitrandi palliættur og glamúr settu svip sinn á dagskrá Ríkissjónvarpsins síðustu helgi. Söngkona hljómsveitarinnar „Sometime“, Diva de la Rosa, klæddist íðilfögum palliættukjól í Kastljósinu á föstudagskvöldinu og sló glamúrtaktinn fyrir helgina þétt og örugglega með bandi sínu. Kjöll Rósu er úr versluninni Spúútnik og klæddi hann divuna afar vel. Rauð hársþöng Rósu úr versluninni KVK setti síðan punktinn yfir i-i-ð. Það stímdi bókstaflega á skemmtiþáttinn Laugardagslögin. Þáttastjórnandinn Ragnhildur Steinunn skartaði sínu fegursta í svörtum hnésíðum palliættukjól frá Karen Millen. Kjöllinn var í anda þriðja áratugarins og var skemmtileg tilbreyting frá „Júniform-stíl“ Ragnhildar. Söngkonan Regína Ósk kom sá og sigraði í svörtum palliættukjól með laginu „Fullkomið líf“. Kjöll Regínu var úr versluninni Rökk og rósom og sló svo sannarlega á hina einu sönnu Eurovision-strengi. Við kjöllinn bar Regína silfurlitada palliættuhúfu frá Skart-húsinu og glitrandi því frá



toppi til tээр. Ljóst er að palliættur koma sterkar inn fyrir jólin enda lýsa þær upp skammdegid og klæða hversdagsleikann í sparifötin.



FRÁBÆR JÓLATILBOÐ



JÓLATILBOÐ

AVERY

Spine support
(Queen size 153x203)

kr. 98.500

JÓLATILBOÐ

AVERY

Spine support
(Twin XL 97x203)

kr. 74.900



JÓLATILBOÐ

AVERY

Spine support
(King size 193x203)

kr. 135.900



JÓLATILBOÐ

AVERY

Spine support
(Cal King size 183x213)

kr. 129.500



Til í mörgum litum



JÓLATILBOÐ

SVEFNSÓFI

CLOW (200x120)

kr. 64.000

Til í mörgum litum



JÓLATILBOÐ

SVEFNSÓFI

SOPHIA (190x120)

kr. 55.000

Til í mörgum litum



JÓLATILBOÐ

SVEFNSÓFI

T160

kr. 129.500



JÓLATILBOÐ

FRANCISCO

Fjölstillanlegt heilsurúm
með heilsudýnu (90x200)

kr. 195.000



JÓLATILBOÐ

PABLO

Fjölstillanlegt heilsurúm
með heilsudýnu (80x200)

kr. 117.500



JÓLATILBOÐ

S CAPE WALLHUGGER

með heilsudýnum
frá King Coil (97x203)

kr. 285.000

Þjóðum upp á vaxtalassar greiðsur í 6 mánuði á Wallhugger.

MANDIRNAR Í AUGLÝSINGUNNI ERU EKKI ALLTAF
MÁKEMLEGA ÞÆFT SEM EIGA VIB TILBOÐSVERÐIÐ



AMERÍSKAR HEILSUDÝNUR Í HÆSTA GÆDAFLOKKI.

King Coil hefur framleitt hágæða rúm í Bandaríkjunum síðan árið 1898 og framleiðir í dag einu dýnnar sem eru bæði með vottun frá FCER (Alþjóða rannsóknasamtök kiropraktora) og Good housekeeping (stærstu neytendasamtök í Bandaríkjunum).



rekkjan

H E I L S U R Ú M

Rekkjan ehf · Suðurlandsbraut 48 (Bláu húrin í Faxafeni) · 108 Reykjavík · 588 1955 · www.rekkjan.is

BJARNI TÖFRAMAÐUR HÆTTI Í KOKKANÁMINU VEGNA ÓMANNESKJULEGS STARFSUMHVERFIS

Kokkurinn í kabyssunni



„Ég gat ekki látið bjóða mér þær hrikalegu aðstæður sem kokkanemar þurfa að búa við og sá því miður ekkert annað í stöðunni en að hætta í kokkanáminu,” segir Bjarni töframaður sem er margt til lista lagt. Hann er hvað þekktastur fyrir galdra sína og uppstand auk þess sem hann þeytir skífum á börum bæjarins og ræktar páfagauka. Bjarni hefur gengið með kokkinn í

maganum í mörg ár og ákvað að láta gamlan draum verða að veruleika og byrjaði í kokkanáminu í haust. „Ég er mikill matgæðingur og hef gaman af öllu sem tengist matargerð. Draumurinn var að geta fléttað saman töfrabrógð og galdra eldhússins á óvenjulegan hátt og bjóða upp á veisluþjónustu töfrakokksins að námi loknu,” segir Bjarni um framtíðarplön sín sem hafa verið söltuð að svo stöddu. „Hluti kokkanámsins felst í starfsnámi á veitingahúsum borgarinnar þar sem starfsumhverfið er oft og tíðum ómanneskjulegt og vart mönnum bjóðandi. Vaktaplanið er óskipulagt og nemarnir eru kallaðir út með litlum fyrirvara og þeir eru bókstaflega látnir þræla sér út. Ég veit til þess að kveikt hefur verið í kokkanemum og þeir lagðir í alvarlegt einelti ef þeir standast ekki kröfurnar,” upplýsir Bjarni um veröld kokkanemans sem er langt frá því að vera sykursæt og lokkandi. „Það var erfitt fyrir mig að vinna eftir þessu skipulagi, ég er oft bókaður fram í tímann og get ekki afboðað mig með stuttum fyrirvara, bætir hann við. „Ég hef ekki gefið kokkadrauminn alveg upp á bátinn og ég vonast eftir að geta numið matargerðarlistina við einhverjar aðrar aðstæður en þær sem kokkanámið býður upp á,” segir töframaðurinn Bjarni að lokum sem vonandi fær tækifæri til að sveifla töfrasprotanum yfir pottum og pönnum í framtíðinni.

berghthora@frettabladid.is



SKÍFU LISTINN

Nældu þér í eintak



VINSÆLASTA TÓNLISTIN

1	Hjálmar	—	Ferðasót
2	Mugison	—	Mugiboogie
3	Páll Óskar	↑	Allt fyrir ástina
4	Sprengjuhöllin	↑	Tímarnir okkar
5	Guðrún G. og Friðrik Ó.	↓	Ég skemmti mér um jólin
6	Ýmsir	—	100 íslensk barnalög
7	Eagles	—	Long Road Out Of Eden
8	Dísella	↑	Solo Noi
9	Luxor	↑	Luxor
10	Ýmsir	N	100 Íslensk Jóralög á 5 CD
11	Katie Melua	↓	Pictures
12	Villi Vill	N	Myndin af þér (3CD)
13	Sigga Beinteins	N	Til eru fræ
14	Ellen Kristjánsdóttir	N	Einhversstaðar Einhvertíma
15	Josh Groban	N	Noel
16	Ný Dönsk	↓	1987-2007
17	Sigur Rós	↓	Hvarf / Heima 2cd
18	Birgitta Haukdal	—	Ein
19	Megas	↓	Hold er mold
20	Hara	A	Bara Hara

▲ Aftur á lista N Nytt á lista ↓ Lækkar frá síðustu viku ↑ Hækkar frá síðustu viku — Stendur í stað



VINSÆLUSTU DVD

1	Shrek the Third
2	Pirates of the Caribbean 3
3	Mýrin
4	Latibær Jólasveinninn
5	Harry Potter the Order of Pho
6	DIE HARD 4
7	Grey's anatomy Séría 3
8	Skoppa og Skritla í Þjóðleikhúsinu
9	Simpsons Season 10
10	Evan Almighty
11	Desperate Housewives sería 3
12	Latibær 5
13	Harry Potter & Order of th Pho
14	Ocean's 13
15	Köld Slóð
16	Jungle Book - Ísl.tal
17	Santa Claus 3
18	PLANET TERROR
19	Charlottes Web
20	Latibær

Listinn glidur 30. nóv til 7. des 2007

Skífulistinn er samantekt af mest seldu titlum í Skífunni og verslunum BT út um allt land.





GEORG JENSEN
SINCE 1904

Sælla að
gefa og
þiggja
síðan 1904



Framúrskarandi hönnun og fjölbreytt úrval hjá okkur í Skeifunni og í Leifsstöð



DÝRMÆTASTA Í FATASKÁPNUM:
Gráa Kate-Moss kápan mín úr Topshop.
UPPÁHALDSBÚÐIN: Topshop.
BESTA GEYMDA FEGRUNARRÁÐIÐ:
Brosa og hlægja nógu mikið.



Fer ekki út úr húsi án Northface-úlpunnar



„Ég hef ekki náð fyrri formi eftir barnsburðinn og reyni því að ganga í fötum sem sýna ekki hverja einustu fellingu,“ segir Ellý Ármanns. Hún vill þó meina að hún gangi alltaf í sömu fötunum eftir að hún átti dóttur

sína, Ellýju yngri, fyrr á árinu. „Ég er mjög hjátrúarfull að eðlisfari og ef mér gengur vel í einhverjum ákveðnum fötum á ég til að nota þau óspart,“ upplýsir Ellý um hjátrú sína sem teygir anga sína víða. Ellý hefur verið áberandi í íslensku fjölmiðlalífi um árabíl og er hvað þekktust fyrir þulustörf sín á Ríkissjónvarpinu þar sem hún heillaði landsmenn með hlýlegri framkomu og sendi heita trauma inn á íslensk heimili. Eftir að Ellý yfirgaf hinn eftirsóttu þulustól hefur hún haft í mörgu að snúast en Ellý skrifar daglega fyrir 24 stundir og sér um Sviðsljós-
ið á mbl.is og svo sinnir hún móðurhlutverk-
inu.

„Fatastíll minn er einfaldur, þægilegur og svartur. Ég er eiginlega undan-
tekningarlaust í gallabuxum og reyni að brjóta upp klæðnaðinn með

mismunandi yfirhöfnum,“ segir Ellý um fatastíl sinn. „Kápur, jakkar og úlpur verða að teljast minn helsti veikileiki þegar kemur að fatakaupum og ég virðist alltaf geta bætt yfirhöfnum í safnið.“ Henni finnst að allar konur ættu að eiga eina hlýja yfirhöfn fyrir hinn íslenska vetur.

„Svarta Northface-úlpun mín er í miklu uppáhaldi hjá mér þessa dagana og ég fer varla úr henni. Úlpun gengur næstum því við allt og ekki spillir fyrir hversu hlý hún er, það liggur við að ég gæti verið allsber undir henni,“ segir Ellý sem gæti eflaust staðið af sér kulda og gadd Norðrúpólsins í úlpunni góðu. „Vinkonur mínar eru mjög ánægðar með mig í úlpunni. Ég hef það þó á tilfinningunni að það hafi meira með Northface-merkið að gera en ásýnd úlpunnar, en vinkonum mínum

finnst ég oft geta verið smekklegrir í klæðaburði. Það benti meira að segja einhver á það á mbl.is að mér veitti ekki af stílista,“ segir Ellý hlægjandi að lokum en eins og alþjóð veit þá er sama í hverju Ellý klæðist hún er alltaf jafn flott.

SJÁLFSKIPTUR SWIFT

4ra þrepa alvöru sjálfskipting, 1.5 L, 101 hestafla vél, búnaður og aksturseginnleikar í sérflokk. Komdu í reynsluakstur upplifunin verður ánægjuleg.

Verð 1.779 þús.

SUZUKI
Skeifunni 17. Sími 568 5100.

Kíktu á suzukibilar.is

Hugtak OK 07

Flottust um jólin!

G-STAR RAW

REYKJAVIK STORE
LAUGAVEGUR 86-94, S: 511-2007

opið föstudag 11-18.30
laugardag 10-18
sunnudag 13-18



RAW DEFENDER



g-star.com

OFURPARIÐ SVAVA JOHANSEN OG BJÖRN SVEINBJÖRNSSON GEISLA AF ÁST, GLEÐI OG HÚMOR. HANN YFIRGAF FYRIRSÆTUFERILINN TIL AÐ KOMA AÐ VINNA MEÐ HENNI OG SAMAN HAFNA ÞAU STYRKT TÍSKUVELDIÐ NTC. Í VIÐTALI VIÐ MÖRTU MARÍU JÓNASDÓTTUR SEGJAST ÞAU BÆÐI HAFNA MILDAST Í SKAPINU MEÐ ÁRUNUM.

ÁSTFANGIN OG VINNUSÖM

viðtal

Þjóðin hefur fylgst með spútnik-parinu Svövu Johansen og Birni Sveinbjörnssyni frá því þau hnutu um hvort annað á Akureyri vorið 2005. Svava og Björn voru ekki búin að vera þar mjög lengi þegar hann kvaddi stóru Ford-fyrirsætuskristofuna í New York og fór að vinna í fyrirtækinu NTC. Þegar þau eru spurð að því hvort það hafi ekki verið stór ákvörðun segja þau svo ekki vera. „Fyrir mér var þetta ekki stór ákvörðun, ef Bjóssi var tilbúinn í slaginn þá var ég miklu meira tilbúin,“ segir hún og hann bætir því við að hann hefði ekki getað sinnt starfinu með annarri hendi. Það var því annaðhvort að hrökkva eða stökkva. „Í upphafi ætlaði ég að prófa þetta í viku en eftir vikuna var ekki aftur snúið, því lík verkefni sem eru í þessu fyrirtæki,“ segir hann. Ástin spilaði stórt hlutverk í þessari ákvörðun því eftir að hann kynntist Svövu langaði hann að flytjast alfarið til Íslands. „Þegar maður er ástfanginn verða allir hlutir miklu auðveldari. Ég verð þó að viðurkenna að vinnuveitendur mínir úti voru ekki mjög sáttir og skildu ekki af hverju ég væri að yfirgefa þá. En ég sé ekki eftir neinu.“ Svava segir að hann hafi komið með nýjan og ferskan blæ inn í fyrirtækið. „NTC er rótgróið og sterkt fyrirtæki sem ávallt hefur verið séð vel um og við höfum bara verið að halda áfram og efla það enn frekar.“

Nú vinna þau saman og stýra fyrirtækinu NTC, sem rekur 18 tiskuvörverslanir, en sú 19., sem er Miss Sixty, verður opnuð um miðjan desember í Kringlunni. Sirkus heimsótti þau á svartinnrétt- aða skrifstofuna þar sem grunnurinn er lagður að fatastíl landans. Þegar þau eru spurð út í verkaskiptinguna er Björn fljótur að svara. „Ég geri allt og Svava er „bara“ í leikfimi,“ segir hann og hlær. Þegar málið er rætt nánar kemur í ljós að þau eru vakin og sofin yfir rekstrinum. Þau hafa breytt strúktúrnum á fyrirtækinu mjög mikið á undanföllum tveimur árum. Svava segir að þau hafi verið ákaflega heppin með gott fólk gegnum árin og ekki síst núna. „NTC byggist upp á fólki með brennandi áhuga á tisku annars vegar og svo með góða rekstrarþekkingu á fatamarkaðinum hins vegar. Í dag er fyrirtækinu skipt upp í 6 deildir þar sem hver rekstrarstjóri sér um sína deild, fjórar deildir utan um tiskuverlanir, en þar heldur rekstrarstjóri utan um allt að fimm verslanir ásamt heildsölu og fatamarkaðslausum sem er aðallega erlendis. Hér á skrifstofunni erum við með frábært starfsfólk, átta manna hóp auk rekstrarstjórnara og okkar. Í verslunum erum við með ábyrga verslunarstjóra sem sinna innkaupum með rekstrarstjórum og síðan hörkuduglegt afgreiðslu- og sölufolk undir þeim. Í dag starfa um 170 manns hjá okkur og yfir 200 manns í desember. Gegnumgangandi er góður andi í fyrirtækinu og fólk að vinna í takt,“ segir Svava sem hefur góða yfirsýn yfir fyr-

irtækið. Áður sá hún aðallega um innkaupin og söluina en hefur staðið upp fyrir rekstrar- og innkaupafólki.

„Í okkar hópi eru tíu innkaupastjórar en alls eru um 16 manns sem sjá um innkaupin. Það er mikilvægast í svona viðskiptum að hver innkaupastjóri beri ábyrgð á sínum innkaupum. Ég fer þó enn þá á vissar sýningar sem ég get bara ekki sleppt,“ segir hún og hlær. „Og ég ekki heldur,“ skýtur Bjóssi inn í. „Mér finnst æðislega gaman að sjá nýjustu herralínurnar



frá Paul Smith, Bruuns Bazaar og Tiger. Ég fer með innkaupastjórum í herradeildunum á sýningarnar til að skoða en í fyrra fundum við flott nýtt merki fyrir Kultur menn sem heitir Holland Esquire, ótrúlega skemmtilegt tvíst í því merki,“ segir hann og Svava tekur undir það og það ferist ljómi í andlit hennar. „Það er svo gaman að sjá nýju línurnar. Ég elska að fara til Milanó, London eða Parísar og skoða DKNY, Malene Birger, Marithe Francois Girbaut og fleiri flottar línur. Hvað þá að skoða Billi Bi-skóna. Hann hannar þægilegustu og bestu stígvél og skó sem til eru og ég er viss um að nánast önnur hver kona á

Íslandi eigi skó frá því merki,“ segir hún.

Björn er framkvæmdamaðurinn í fyrirtækinu. „Þegar ég byrjaði heyrði ég oft að ég væri aldrei í vinnunni því ég var svo sjaldan við á skrifstofunni,“ segir hann hlæjandi en hann þrífst ekki við skrifborð frá níu til fimm. Hann vill vera á ferðinni, fylgjast með öllum verslunum og lagerum. Enda mjög mikilvægir staðir í fyrirtækinu þar sem hlutirnir eru að gerast. „Undanfarið höfum við verið að opna og breyta fjórum verslunum og höfum verið svo heppin að njóta starfskrafta hressa og skemmtilega verktakans Gulla Helga og öllu hans liði. Það er nauðsynlegt að hafa duglegan og samvissusaman hóp iðnaðarmanna með sér í öll svona verkefni. Það er bara ekkert sjálfgefið í dag,“ segir hún.

Í sameiningu leggja þau línurnar fyrir fyrirtækið til að tryggja að allir horfi í sömu átt. „Við ræðum hlutina fram og til baka, tökum ákvörðun og framkvæmum.“ Þau deila skrifstofu í Galleri-húsinu á Laugavegi en þau eru jafnframt með góða vinnuástandi heima. Það gerir skilin milli vinnu og einkalífs óljós en þau eru alveg sátt við það. „Við vinnum oft í tölvunum eftir kvöldmat og oft getur teygst úr þessu fram yfir miðnætti. Stundum skýst Bjóssi fram í eldhús og nær í eitt Jager-skot handa okkur, þá veit ég að það þýðir að þetta sé orðið gott og við tökum eina góða bíómynd eða göngutúr,“ segir hún.

Þegar þau eru spurð að því hvort ræður horfa þau á hvort annað en svo tekur Björn af skarið. „Það er skap í henni. Þegar við vorum að kynna lúffaði ég en núna er ég farinn að standa meira á mínu,“ segir hann og glottir og hún brosir til hans á móti og segir að þau séu hvorugt mikið fyrir rifrildi þannig að málin eru yfirleitt leyst á rólegan hátt. „Ætli við séum ekki bara bæði ákveðin og virðum það hjá hvort öðru. Lykillinn að góðu sambandi er einmitt að bera virðingu fyrir hinum aðilanum, taka honum eins og hann er. Þegar maður er ástfanginn af manneskju á maður ekki að bögglast allt lífið við að reyna að breyta henni. Góður textinn hjá Billy Joel, „I love you just the way you are,“ segir hún.

NTC er fyrirtæki sem nær utan um stóran hluta tiskumarkaðarinnar á Íslandi. Þótt innandyra séu um 170 starfsmenn ríkir heimilisleg stemning. „Kvenfólk á öllum aldri er stærsti viðskiptahópurinn okkar. Rótin í fyrirtækinu, Sautján, breyttist í Galleri Sautján fyrir sjö árum með tilkomu breyttrar áherslu á fatnað fyrir „ungt fólk á öllum aldri“. Stór hluti verslana NTC eru unglingsverslanir en fyrirtækið hefur vaxið með eigandanum og því hafa fleiri kvenfataverslanir verið að bætast við. Í dag er Kultur, Eva, Companys og svo Miss Sixty allar fataverslanir sem eru hugsaðar fyrir 25 og eldri. Stærsti hópurinn er jafnvel flottar konur frá 35 ára og upp úr. Fyrirtækið er samt í þeirri stærð að við náum að bregðast hratt við. Flestar okkar verslana eru „margmerkja-verslanir“ þannig að við getum ráðað merkjunum upp að okkar smekk.“



Alltaf í veðmálum

Talið berst að áhugamáluum. Sökum annasamrar vinnu er ekki mikið um frítíma en þau eru lunkin við að nýta tímann vel. Björn hefur áhuga á golfi og hefur náð að draga Svövu með sér í það, hann er í 16 manna félagi sem heitir Golfmeistarinn, en það er gamall góður æskuvinahópur. „Ég hef alltaf haft gott samband við gömlu góðu vinnu, jafnvel þegar ég var erlendis hóaði ég öllum saman þegar ég var í stoppi hér,“ segir hann. Fyrir stuttu stofnaði „betri helmingurinn“ annað félag, „Golfgellurnar“, enda vaxandi áhugi hjá mökunum. „Þetta er frábær félagsskapur, góður húmor í hópnum og yndisleg íþrótt sem sameinar útivist, keppni og þjálfun,“ segir Svava. Björn er aðáandi enska boltans og eru þeir æskuvinirnir „Púlarar“. Ferðalög eru líka hluti af lífsstíl þeirra. „Við höfum gaman af því að kíkja í spilavíti þegar við erum erlendis en við eigum það til að veðja um alla hluti,“ segir Björn og glottir enda mikið keppnisþak í báðum. Svava stundar laxveiði á sumrin og er í góðum félagskap 24 kvemma sem heitir „Happy

Hookers“. „Þetta er yndislega skemmtilegur hópur kvemma sem hittist reglulega fyrir tilstilli formannsins Rakelar Olsen, en þetta eru allt kraftmiklar og metnaðargjarnar veiðikonur. Ég er líka að byrja fjórða árið mitt í söng með Jóhönnu Waagfjörð vinkonu minni en við erum að læra hjá Jónsa. Oft er skemmtilegast hjá okkur þremur að hittast og tala og svo er ég líka ómöguleg ef ég kemst ekki í líkamsræktina mína til Lólóar vinkonu minnar í World Class þrisvar sinnum í viku.“

Með húmorinn í lagi

Það fer ekki milli mála að þau eru miklir vinir og gera mikið af því að hlæja saman. „Við erum svo klinkuð og getum gert grín að öllu, í flestum tilfellum gerum við grín að okkur sjálfum,“ segir hann og Svava tekur undir þetta. Um helgar finnst þeim gaman að fá vini sína í mat eða fara í matarboð og eru meðal annars í fleiri einum matarklúbbi. Svava hefur líka mikinn áhuga á stjórnumerkjum. Þegar hún er spurð að því hvernig hún steingeitin eigi við nautið Björn segir

MIKIL JÓLABÖRN Svava og Bjóssi eru þegar búin að skreyta heima hjá sér og farin að hlusta á jöralög.
MYNDIR/VALLI

á næstunni og nýtt og glæsilegt hús mun rísa á lóðinni í staðinn. Þau fengu Pálmar Kristmundsson til að teikna húsið að innan og utan og áætla að flytja inn á næsta ári. Þegar þau eru spurð út í húsið vilja þau helst ekkert segja því þau eru sammála um að heimilið sé heilagt. Eftir smá suð nær blaðamaður því upp úr þeim að húsið verði stílhreint og svart liturinn verði áberandi að innan en húsið verði sjálft hvítt að utan. Þegar þau eru spurð út í eigin smekk segjast þau hafa ótrúlega líkan smekk og séu bæði svolítið „svört“. „Við viljum hafa fallegt í kringum okkur. Það er þó ekki þar með sagt að það þurfi að kosta peninga. Þetta snýst ekki um það,“ segir hann og hún bætir því við að þau séu ekki mikið fyrir að hafa drasl á heimilinu. „Bjóssi er alltaf að laga til,“ segir hún og bætir við að henni finnst það mikill kostur. Annars er verkaskiptingin frekar einföld í eldhúsinu. „Hún eldar og ég

vaska upp,“ segir hann og Svava bætir því við að heimilshaldið myndi aldrei ganga upp ef þau væru ekki með húshjálpi. Talið berst að tískastráumum. Upp á síðkastið hefur það verið mikið í móð að konur sem eru komnar yfir fertugt fjölgi sér. Þegar Svava er spurð að því hvort hún ætli ekki að koma með eitt lítið brosir hún breið og segir að það verði bara að koma í ljós. Hún beitir smjörklúpaðferðinni og fer að tala um fatatískuna en þar gæti hún ekki verið meira á heimavelli. „Palliettur eru málið núna ásamt silkisatíni og leðri. Palliettu-buxur koma í Galleri 17 fyrir jólin, blúndur verða áberandi fyrir jólin ásamt gulli og silfri og beinhvíti liturinn er að detta inn. Hjá yngri stelpunum eru flottir Madonna-kjólur í blúndu og svo kvenlegir kjólur ýmist með steinum, satíni eða palliettum, leggings í öllum litum, Alladin-buxur og bara flott

Rockabilly-tíska ásamt „bling, bling“ skartgripum og túrbaninn gamli góði er búinn að slá í gegn,“ segir hún og er alveg komin á flug og bætir við að gömlu góðu dragtirnir sem hafa legið í dvala séu að koma inn aftur og þá sé jakkinn stuttur og buxurnar útvíðar með háum streng. Þegar Svava er spurð út í eigin klæðaburð grípur Bjóssi fram í og segir að hún sé flott í öllu. „Margir halda að hún sé í marga klukkutíma að klæða sig á morgnana en það er alls ekki þannig,“ segir hann og hún segist vera meðvitund um eigið vaxtarlag og klæði sig samkvæmt því. Það er alltaf spurning um að búa til jafnvægi í fatavali samfara vaxtarlaginu svo heildarútlitið verði gott,“ segir hún. Desember er annasamur mánuður hjá kaupmannsþáttum. Þau segjast bæði vera mikil jólabörn og eru nú þegar búin að skreyta heima hjá sér og farin að spila jólatónlist. Svava hefur þá reglu að vera búin að

kaupa flesta pakkana fyrir 15. desember en eftir þann tíma reynir hún að vera sem mest í búðunum að vinna. Þegar þau eru spurð að því hvort aðfangadagur hjá þeim sé eitthvað í átt við VR-auglýsingarnar þar sem fólkið sofnar ofan í súpuna þvertaka þau fyrir það. Björn, Svava og Ásgeir Frank, sonur hennar, verða hress í rjúpunum heima hjá Kristínu móður Svövu og systkinum hennar á aðfangadag. „Annars hefur gamlársgangur verið einn af mínum uppáhaldsdögum á árinu, þá höfum við öll sex systkinin komið í mörg ár ásamt mökum og börnum heim til mómmu og pabba og átt yndislegan kvöldverð, farið á brennu horft á skauðið og sprengt flugelda. Þabbi minn lést í haust svo þetta verða fyrstu jólin án hans – það á eftir að verða skritið. Ég á eftir að sakna hans mikið og við öll en svona er víst lífið.“
martamaria@365.is



hún þau passa vel saman. „Naut og steingeit eiga mjög vel saman. Þau eru bæði jarðarmerki og ég held að það henti þessum merkjum að hittast seinni partinn á lífsleiðinni. Þá er steingeitin farin að mildast og nautið er ekki eins þrjóskt.“ Þegar hann er spurður að því hvort hann spái í stjórnumerki neitar hann því. „Hann sá bara eina stjörnu þegar hann hitti mig,“ segir hún og þau hlæja hátt en Björn skýtur því inn í að hún hafi rétt fyrir sér því hann hafi róast mikið með aldrinum. „Ég var miklu uppstökkari,“ segir hann og hún viðurkennir að sjálf hafi hún líka mildast með árunum. „Þegar maður er að sjá um stærri og meiri hluti verður maður sigldari og finnur að ef maður æsir sig upp þá festist maður í lás. Þegar skapið fer að ná tökum á manni missir maður yfirsýnina,“ segir hún og bætir því við að henni finnst það virðingavert þegar fólk kunnir að stilla skap sitt.

Á leið í Fossvoginn
Í haust fjárfestu Björn og Svava í einbýlishúsi í Fossvogi sem verður breytt

SKEMMTILEGRI JÓL MEÐ STÖÐ 2

FRÁBÆRT BODGREIÐSLUTILBOD!
TVÆR STÖÐVAR AÐ EIGIN VALI Á AÐEINS 6.790 KR. Á MÁNUÐI Í DESEMBER OG JANÚAR.
MasterCard

- AUK FJÖLDA ANNARRA FRÁBÆRRA ÞÁTTA OG BÍÓMYNDA:**
Stelpurnar • Logi í beinni • Tekinn 2 • Prison Break • Jói Fel töfrar fram hátíðarmattinn • Sálín og Stuðmenn á áramótatónleikum Anna og skapsveiflurnar • Kompás • Kryddisild • innlendur og erlendur fréttanannáll • Jólaþáttur Jamie Oliver • Batman Begins Derailed • Bad Santa • Christmas Vacation • The Family Stone • Surviving Christmas • Miracle on 34th Street The Sound of Music • Guess Who • V For Vendetta • Elf • Nanny McPhee



ÞÆR ERU MARGAR BLÓMARÓSRINAR SEM GANGA MEÐ BARN UNDIR BELTI SÍNU UM ÞESSAR MUNDIR. FRJÓSEMISGYÐJAN ÁKVAÐ HELDUR BETUR AÐ FJÓLGA Í HIRÐ SINNI OG SÁÐI FRÆJUM HINNAR RÓSFINGRUÐU MORGUNGYÐJU Á ÍSLENSKAN AKUR.

BLÓMLEGAR MEÐ BARNI

Jóhanna Vígðís Arnardóttir leikkona



Frjógungarmáttur Borgarleikhússins er umtalaður og hefur leiksvið leikhússins breyst í mikinn frjósemisakur. Sagan hermir að leikkonur á barneignaraldri megi vart stíga á fjallinn án þess að eiga það á hættu að verða bomm. Söng- og leikkonan ást-sæla Jóhanna Vígðís Arnardóttir, Hansa, hefur ekki farið varhluata af frjógungarmætti Borgarleikhússins. Hún og eiginmaður hennar Þorsteinn Helgi Guðbjörnsson eiga von á sínu öðru barni. Það verður nóg að gera hjá þeim skötuþjúum því fyrir eiga þau Ólaf Örn sem er eins og hálfis árs.



Friðrika Hjördís Geirsdóttir sjónvarpskona

Óléttan er orðin eins og haustflensan hjá Friðiku Hjördísi. Eins og Sirkus greindi frá á dögnum á hún von á öðru barni með manni sínum Stefáni Hilmarssyni, aðstoðarforstjóra Baugs. Fyrir eiga þau Gunnar Helga sem er árgsamall og svo á Stefán tvö börn frá fyrra hjónabandi.

Margrét Íris Baldursdóttir



Barnalánið leikur við Margrétu Írisi og mann hennar, Magnús Ármann fjárfesti og fyrrverandi umboðsmann Sólstrandagæjanna. Þau eiga von á sínu þriðja barni í vor en fyrir eiga þau Ágúst Ármann sem er fimm ára og Magnús Ármann sem er 13 mánaða. Margrét Íris er annáluð smekkkona og fagurkeri en hún og maður hennar búa tímabundið í húsi Jóns Ásgeirs Jóhannssonar að Laufásvegi 69 á meðan þau bíða eftir að þeirra hús verði tilbúið.



Þórunn Erna Clausen leikkona

Hún er komin fjóra mánuði á leið en þess má geta að hún er frænka Jóhönnu Vígðísar og systir Ragnheiðar Elínar Clausen sem þjóðin saknar sárt af skjánum. Það verður líf og fjör hjá Þórunni þegar kúlubúinn lítur dagsins ljós en hún og eiginmaður hennar, Sigurjón Brink, eiga fyrir soninn Hauk Örn sem er 3 ára.



Dagmar Una Ólafsdóttir

Gyðjan virðist hafa skipt fræjum sínum bróðurlega á milli hægri og vinstri vængsins. Sjálfstæðismaðurinn Eyþór Arnalds og eiginkona hans Dagmar Una Ólafsdóttir verslunareigandi bíða í eftirvæntingu eftir erfingja sínum. Dagmar er sett í desember og er þetta þeirra fyrsta barn saman. Fyrir á Eyþór tvö börn.



Leikaraparið Álfrún Örnólfsdóttir og Friðrik Friðriksson

Bíða mjög spennt eftir erfingjanum en hún er komin framyfir 40 vikur og því getur barnið komið á hverri stundu. Þau eru þó ekki eina fólkið í leikarastéttinni sem bíður því Nanna Kristín Magnúsdóttir, Edduverðlaunahafi og stjórnnuleikkona, átti að eiga í síðustu viku, Þegar Sirkus fór í prentun hafði ekki dregið til tíðinda.



Katrín Jakobsdóttir

Vinstri græna nútímakonan Katrín gefur formæðrum sínum ekkert eftir og hleður niður börnum með stuttu millibili. Katrín og sambýlismaður hennar Gunnar eiga von á sínu öðru barni í desember en fyrir eiga þau soninn Jakob sem er tæplega tveggja ára.

Katrín Bessadóttir sjónvarpskona



Hún hefur verið blómleg á skjánum en hún og kærasti hennar, Helgi Seljan, eiga von á barni í desember. Katrín starfar í þættinum Ísland í dag. Ekki er vitað hvort loftið í Skaftahlíðinni sé svona örvandi eða hvort frjósemislyfjum sé blandað út í kaffið. Kvenpeningurinn má varla hefja störf við þáttinn án þess að úr verði barn.



Inga Lind Karlsdóttir

Barnalánið leikur við sjónvarpskonuna og fegurðardísina Ingu Lind Karlsdóttur en hún gengur með sitt fimmta barn. Hún og eiginmaður hennar, Árni Hauksson kaupþýslumaður, eiga von á erfingjanum í byrjun næsta sumars og verður enn líflegra í Arnarnesinu þar sem þau búa.



Gerður Kristný rithöfundur og skáld

Hún og eiginmaður hennar, Kristján B. Jónsson, formaður félags íslenskra bókaútgefenda, stefna á hina rómuðu vísitölufjölskyldu en í janúar eiga þau von á sínu öðru barni. Fyrir eiga þau soninn Skírni sem er að verða þriggja ára. Þetta hefur verið einstaklega frjótt ár hjá Gerði en hún gefur út tvær bækur fyrir jól, Ballið á Bessastöðum og Ljóðabókina Höggstað sem báðar hafa fengið þrusufína dóma.

BIG PAPAS PIZZA

Tilboð 3

**16" pizza með 3 áleggstegundum,
stór skammtur af brauðstöngum,
sósa og 2l pepsi**

Aðeins 1.890 kr. sótt

Heimsent 2.390 kr.

í Kópavog og Breiðolt

Opið frá 11.30 til 22.00

Engihjalli 8 – Kópavogur

Fleiri tilboð inni á bigpapas.is



578-1717



sirkus STJÓRINN

Hverjir voru hvar?



Sirkusstjórinn tók á móti helginni í fyrra fallinu og virtust barflugur bæjarins hafa ákveðið að gera hið sama. Það var margt um manninn á Ölstofu Kormáks og Skjaldar á fimmtudagskvöldinu. Þar voru þau Silja Hauksdóttir leikstýra og Eggert Ketilsson leikmyndahönnuður hress að vanda ásamt góðu gengi kvikmynda-gerðarfólks. Samfylkingarkonan Bryndís Isfold og eiginmaður hennar, Torfi Frans Ólafsson, létu sig ekki vanta og ræddu mál



líðandi stundar við gesti og gangandi. Arkitektinn og sjámatróllið Halldór Geirharðsson, bróðir sjálfs Kormáks, átti Ölið þetta kvöld og var umkringdur fögrum fljóðum. Á meðan þeir Helgi Seljan, verðandi faðir og Kastljóssstjarna, og Karl Th. Birgisson, ritstjóri tímaritsins Herðubreiðar, réðu ráðum sínum ábúðarfullir í reykskýli Ölsins. En reykskýlið góða virðist vera að festa sig í sessi sem eitt helsta gáfumannabing höfuðborgarinnar. Föstudagskvöldinu var eytt í huggulegheitum á B5. Þar var Sverrir Þór Sverrisson, leikari og



skemmtikraftur, sem naut sín í góðum félagsskap æskuvina sinna. Á laugardagskvöldinu lét Sirkusstjórinn hafa sig út í einn drykk fyrir svefninn og í þetta skiptið var ferðinni heitið á Vinbarinn. Hagfræðingurinn Sigurður Snævarr og Ólafur Harðarson prófessor höfðu gefið sér tíma til að líta upp úr bókunum og léku á als oddi með samstarfsfélögum sínum úr háskólanum. Hinrik Ólafsson leikari gerði sér sömuleiðis glaðan dag og var hinn hressasti á Vinbarnum en það var Sirkusstjórinn ekki og hélt því heim á leið óvenju snemma þetta laugardagskvöld. Hann datt þó í lúkkupottinn því Séð og Heyrt ritstjórinn, Loftur Atli Eiríksson, var á bíl og keyrði

Sirkusstjóran heim að dyrum. Annars hefði hann líklega dáði úr kulda enda teljast palllettuskreytt jakkaföt ekki til vetrarklæðnaðar.



100% SKVÍSA
Leður er eitt af því sem enginn má missa af í vetur en töluvert er um leðurkjóla í vetrartískunni.



COMPANYS

DALLASFÍLINGUR
Pamela Ewing hefði getað átt þennan kjól í fataskápnnum sínum en hann er frá Designers Remix sem er eitt vinsælasta merkið í Skandinavíu um þessar mundir.

Glamúrleg glimmerdress og klæðileg skvísuföt

Það var mikið um dýrðir þegar nýja Company's-verslunin var opnuð í Kringlunni í vikunni og var blásið til dýrindis tiskusýningar. Þar sýndu fyrirsæturnar það nýjasta í vetrartískunni 2007-8 en þar var svart liturinn áberandi ásamt fjólubláum og gráum og metal-litum. Í versluninni má finna fatnað frá In Wear, Malene Birger, Part Two, Designers Remix og Soak í sátt og samlyndi.

- MMJ

HNÉBUXUR ERU EKKI DOTTNAR ÚR TÍSKU

FJÓLUBLÁTT, SATÍN OG LEGGINGS
Er hægt að biðja um eitthvað smartara?



COMPANYS



KYNNTI SÉR HELSTU TRIXIN Dagur B. Eggertsson borgarstjóri ætti að geta fengið mörg góð ráð í bók þeirra Einars og Arnars Eggerts. Þess má geta að sáðar-nefndi er frá sama bæjarhluta og borgarstjóri, stórborginni í úthverfinu, sjálfu Árbæjarhverfinu.

Með allt á hreinu

Einar Bárðarson og Arnar Eggert Thoroddsen héldu magnað útgáfuteiti á Apótekinu í tilefni af útgáfu bókar þeirra, Öll trixin í bókinni. Bókin hefur fallið í góðan jarðveg enda stútfull af skemmtilegum sögum af ferli og störfum Einars Bárðarsonar. Margt var um manninn í teitinu og það var rokk-að feitt að sið Bárðarsonar.



SAMHENT HJÓN Ragnhildur Eiríksdóttir og Þorgrímur Þráinsson létu sjá sig í boðinu. Ragnhildur hefur sterka brynju enda standa mörg spjót á henni þessa dagana. Hún tekur því með stóiskri ró enda heldur hún með sínum manni og er stolt af honum.



TÓNLISTARMADURINN SEM SKEMMTIR BANKAFÓLKINU Jónsi og Rósa eiginkona hans ásamt sonum sínum, Trausta og Ara. Gott að Jónsi er kominn í bankann, samstarfsmönnum hans veitir ekki af smá skemmtun þegar hlutabréfamaarkaðurinn er á stöðugri niðurléið og umhverfið skelfur vegna úrvalsvísitölunnar.

Börn

Dömur

Jólin 2007

Herrar



Strákaúlpur, verð frá 5.990 kr.

Silkibindi, verð frá 2.490 kr.

Jóla kjólar, verð frá 5.490 kr.

SPA-vörur, verð frá 999 kr.

1.990 kr.

1.590 kr.

Jamie Oliver, kryddhristar 2.990 kr.



Jólin í einni ferð

Debenhams býður upp á úrval sem aldrei fyrr af fállegri gjafa- og merkjavöru. Fyrir dömur, herra, börnin og heimilið á verði sem kemur öllum í ekta jóla skap. Nú getur þú klárað jóla innkaupin á einum stað og eytt tímanum í það sem skiptir mestu máli.

DEBENHAMS

-FER ÞÉR VEL!

Uppáhalds...

Hver er uppáhalds flíkin þín?



„Allir kjólarnir mínir og skópörin sem skipta hundruðum koma fyrst upp í huga minn, það er erfitt að gera upp á milli „barnanna sinna“ en ætli hvíta skósíða Calvin Klein ullarkápan mín hafi ekki vinninginn, en hann Sæmi, kærasti minn gaf mér hana í jólagjöf síðustu jól og því stendur hún hjarta mínu afar nærri og hlýjar mér frá innstu hjartarótum.“

Helga Braga Jónsdóttir leikkona.



„Svörtu sérsniðnu jakkafötin mín skipa sérstakan sess í fataskápnunum og eru í miklu uppáhaldi, þau er fyrstu sérsniðnu jakkafötin sem ég hef átt og það er ekki hægt að bera að bera þau saman við fjöldaframleidd föt enda eru þau sniðin að mér og mínum þörfum. Það er gott að vera í jakkafötum, „they make you look good“.

Róbert Douglas leikstjóri:

„Þessa dagana þegar líður á veturinn er hnausþykur mokaaskinnisjakkí í hvað mestu uppáhaldi hjá mér. Jakkann fann ég í „second hand“ búð í Amsterdam og var hann nánast ónotaður þegar ég festi kaup á honum. Hann hefur reynt mér afar vel í kulda og gaddi og er lífsnauðsynlegur þegar veturinn ber að garði. Punkturinn yfir ið er síðan rússahúfan sem ég keypti af rússneskum uppgefjafahermanni við Brandenborgartorg í steikjandi hita. Annars á ég líka fjári finar náttbuxur en geng síður í þeim við mokaaskinnisjakkann og enn síður við húfuna góðu.“

Einar Þorsteinsson, fréttamaður á Rúv.

„Brúna leðurstígvélín mín úr 38 þrepum eru eftirlætis „flíkin“ mín. Ég er mikið fyrir skó og á heljarinnar skósaftan en enda alltaf í stígvélunum sem ganga við allt. Þau eru fullkomin fyrir mig og mína fætur og mér finnst þau flottustu skór í heimi.“

Íris Eggertsdóttir, fatahönnuður og verslunareigandi í KVK.



5 leiðir... til að sleppa við jólastress

Ekki hafa kveikt á útvarpinu í bílnum. Þannig sleppur þú við auglýsingaáreiði og öll leiðinlegu jólalög sem gefin hafa verið út. Tengdu iPod-inn við græjurnar eða hlustaðu á uppáhaldsgeisladiskana þína og njóttu stundarinnar.



Haltu parti heima hjá þér. Það er ekkert jafn afslappandi eins og að skvettu aðeins í sig og svo er dásamlegt að geta reykt inni án þess að brjóta lög.

Slökktu á gsm-símanum og tölvunni og lestu bók.



Ekki kaupa jólagjafir. Færðu fólki umslag sem inniheldur seðla. Viðkomandi getur sleppt því að bíða í röð milli jóla og nýárs til að skipta gjöfinni.



Farðu í fótabað heima hjá þér. Það er ekkert jafn róandi!

LEIÐINLEGASTA STARFIÐ:

LÍFIÐ OF STUTT FYRIR LEIÐINLEGA VINNU

„Leiðinlegasta starfið sem ég hef sinnt hlýtur að vera þegar ég var að raða í poka í Hagkaupum,“ segir Ágúst Ólafur Ágústsson þingmaður og bætir við að starfið hafi verið hluti af fjáröflunarátaki knattspyrnufélagsins Gróttu. „Þetta var atvinnubótavinna á unglingsárunum en að mínu mati er fátt leiðinlegra en að raða matvörum í poka fyrir annað fólk. Auk þess var þetta rétt fyrir jólin svo fólk var ekki upp á sitt besta. Ég varð að þola svívirðingar fyrir rangar uppráðanir og lekar jóguárdósir og skilningur minn á verslunarfólki óx mikið við þessa reynslu mína,“ segir Ágúst Ólafur og bætir við að honum þyki líka leiðinlegt þegar það er lítið að gera í vinnunni. „Eitt sumarið vann ég hjá Ríkisskattstjóra. Það var fróðleg vinna en það var lítið sem ekkert að gera. Ég

hef líka unnið í frystihúsi og endurtekningin þar var of mikil fyrir minn smekk. Ofsaleg rútínuvinna en samt sem áður mikil reynsla. Starf mitt í dag er afar skemmtilegt og það er lúxus að fá að starfa við áhugamálið. Það skiptir máli að hafa gaman af vinnunni því við eyðum svo miklum tíma í henni og ég hvet alla sem eru í leiðinlegri vinnu að hætta. Lífið er of stutt til að vinna leiðinlega vinnu.“

indiana@frettabladid.is

ÁGÚST ÓLAFUR ÁGÚSTSSON „Það skiptir máli að hafa gaman af vinnunni því við eyðum svo miklum tíma í henni og ég hvet alla sem eru í leiðinlegri vinnu að hætta.“



SPURNINGAKEPPNI sirkuss

SPURNINGAKEPPNI SIRKUSS HELDUR ÁFRAM. „BUFF“-PILTURINN HANNES HEIMIR HELDUR SIGURGÖNGU SINNI ÁFRAM OG HEFUR ALLS UNNIÐ ÁTTA MÓTHERJA. HÉR REYNIR HANNES VIÐ GUÐMUND KRISTIN JÓNSSON TÓNLISTARMANN Í REGGÍBANDINU HJÁLMMUM.

1. Hvað heitir spennusaga Þráins Bertelssonar sem kom nýverið út?
2. Hver gegnir stöðu bæjarstjóra Reykjanesbæjar?
3. Hvaða grunnskóli bar sigur úr býtum á Skrekk, hæfileikakeppni ÍTR í síðustu viku?
4. Hvað heitir nýr geisladiskur söngkonunnar Birgittu Haukdal?
5. Hvaða íslenska verslun hlaut Njarðarverðlaunin, hvatningarverðlaun Reykjavíkurborgar og Íslenskrar verslunar?
6. Hver er stofnaði Pólyfónkórinn árið 1957.
7. Hvaða íslenski landliðsmaður í fótbolta var kosinn besti leikmaðurinn í landsleik Íslendinga og Dana, í Parken 21. nóvember.
8. Hvaða leikstjóri mun leikstýra Sljóð fiðrildanna sem gerð er eftir samnefndri bók Ólafs Jóhanns Ólafssonar?
9. Hvað heitir fyrsti þingmaður Íslendinga sem er af erlendu bergi brotinn?
10. Hvaða „stjörnumóðir“ gaf allar fæðingargjafir barnsins síns til fátækra nýverið?



■ Hannes Heimir 6 RÉTT SVÖR

1. Englar dauðans
2. Árni Sigfússon
3. Hlíðaskóli
4. Ein
5. Ekki hugmynd
6. Ingólfur Guðbrandsson
7. Veigar Páll
8. Liv Ullmann
9. Paul Nikolov
10. Madonna



■ Guðmundur 2 RÉTT SVÖR

1. Pass
2. Árni Sigfússon
3. Hlýtur að vera Hagaskóli
4. Ein
5. Hef ekki hugmynd
6. Veit ekki
7. Verð stoltur að segja pass við þessari
8. Baltasar Kormákur
9. Veit að eftirnafnið er Grapewine
10. Giska á Angelinu Jolie

Rétt svör: 1. Englar dauðans. 2. Árni Sigfússon. 3. Hlíðaskóli. 4. Ein. 5. Ekki hugmynd. 6. Ingólfur Guðbrandsson. 7. Theodor Elmar. 8. Billy August. 9. Paul Nikolov. 10. Nicole Riche. Bjarnason.

Eðal„buffið“ Hannes Heimir burstaði Guðmund í Hjúlmum með sinni alkunnu snilli. Hannes hlaut sex stíg af tíu mögulegum á móti tveimur stígum Guðmundar. Guðmundur skorar á Flís-töfvarann Davíð Þór Jónsson tónlistarmann til að taka á „buffinu“ í næstu viku.

DESEMBER TILBOÐ

OPIÐ ALLA HELGINA • GLÆSILEG TILBOÐ



**500GB
HARÐISKUR**
Frá Western Digital, SATA2 með 16MB buffer

8.990

**25DVD
DISKAR**
25 STK Verbatim gæða 16x DVD+R diskar í spindil

1.890

CREATIVE®
**30GB
CREATIVE**
30GB spilari sem spilar bæði tónlist og kvikmyndir

16.900

ACER FARTÖLVUR Í MIKLU ÚRVALI
VERÐ FRÁ 46.900 KR

16BLS
16 BLS GLÆSILEGUR
BÆKLINGUR KEMUR
MEÐ PÓSTINUM
Í DAG



OPNUNARTÍMAR
Í DAG FÖSTUDAG
10:00 - 19:00
LAUGARDAG
10:00 - 17:00
SUNNUDAG
13:00 - 17:00

TÖLVUTEK

Borgartúni 33 • 105 Reykjavík • 563 6900 • www.tolvutek.is

VE - Úpphæðin er meðalgreiðsla á mánuði og miðuð við Visa/Euro skuldbæfi með hagstæðum vöxtum, stimpil og lántökugjaldi inniföldu. Birt með fyrirvara um breytingar og villur.

ERTU LEIÐUR Á AÐ FÁ SKYRTUR, BINDI EÐA OLD SPICE?

**Tvö glös
fylgja!**

OBH Nordica í samstarfi við Tuborg og Carlsberg kynnir hágæða bjórdælu til heimilisnota. Vélin er stílhrein og einföld í notkun en í hana eru notaðir fimm lítra einnota Tuborg/Carlsberg bjórkútar sem fást í næstu Vínbúð. OBH Nordica 6502G bjórdælan tryggir að bjórin er alltaf kaldur, bragðið enn betra en áður og fullkomin froða kemur í glasið.

OBH NORDICA

DESIGNING GOOD LIFE

Útsölustaðir um land allt:

Reykjavík og nágr.

Hagkaup Kringlan
Hagkaup Skeifan
Hagkaup Smáralind
Hagkaup Spöng
MAX raftæki Kaupþúni
Nettó Mjódd

Heimilistæki
Suðurlandsbraut 26
Sjónvarpsmiðstöðin
Síðumúla 2

Landsbyggðin

Hljómsýn Akranesi
Hagkaup Borgarnesi

Samkaup Úrval Borgarnesi
Skipavík Stykkishólmi
Blómsturvellir Hellissandi
Samkaup Úrval Ísafirði
Smáalind Patreksfirði
Kaupf. Steingröfj. Hólmavík
Krákur Blönduósi

Kaupf. V-Húnv. Hvammst.
Skagfirðingabúð Sauðárkr.
Samkaup Úrval Ólafsfirði
Valberg Ólafsfirði
Heimilistæki Akureyri
Hagkaup Akureyri
Nettó Akureyri

Heimilistæki Húsavík
Fláabrún Vopnafirði
Samkaup Úrval Egilsst.
Martölvan Höfn
Nettó Höfn
Klakkur Vík
Geisli Vestm.eyjum

Mosfel Hellu
Heimilistæki Selfossi
Verslunin Rás Þorlákshöfn
Tölvuspítalinn Grindavík
Kaskó Reykjanesbæ
Hagkaup Reykjanesbæ
Samkaup Úrval Reykjanb.

REYKJAVÍK

SUÐURLANDSBRAUT 26
SÍMI 569 1500

AKUREYRI

GLERÁRGÖTU 36
460 3380

HÚSAVÍK

GARÐARSBRAUT 18A
464 1600

SELFOSS

EYRARVEGI 21
480 3700



Heimilistæki

ht.is