

# FÖSTUDAGUR

7. MARS 2008

FYLGIRIT FRÉTTABLADSINS

## VERA WANG

á leið til Íslands

BORGHILDUR ÍNA  
SÖLVADÓTTIR

*hannar jákvæð fót*

RÍKU KONURNAR  
FLYKKJAST Í  
FIÐRILDAVEISLU

Miðinn kostar 70 þúsund

# Ceres

Vöðvar, brúnkukrem

& sérkennsla





## HVAÐ ÆTLAR ÞÚ AÐ GERA UM HELGINA?

Nína Björk Gunnarsdóttir ljósmyndari.

„Ég ætla nú bara að vinna um helgina. Á laugardag er sýning hjá Eskimo-models. Ég er að kenna stelpum á fyrirsætu- og framkomunám-skeiðum þar og í lok hvers námskeiðs er haldin tiskusýning. Á sunnudaginn er ég svo með fermingarmyndatöku þannig að ég ætla ekkert að kíkja út á lífið – bara hafa það gott og vinna.“



## Jákvæð föt á landann

Borghildur Ína Sölvadóttir vann hönnunarkeppni Hagkaupa árið 2007. Í dag kemur línin í verslanir en hún er sérstök að því leyttu til að á flikurnar eru prentuð jákvæð orð. Borghildur, sem er á öðru ári í grafískri hönnun í Listaháskólanum, segir að hún hafi byrjað á að gera línu með neikvæðum orðum en hafi svo skipt algerlega um gír. „Hugmyndin kviknaði þegar ég var að gera verkefni í skólanum, en fatalínan var hálfgerð píringslína,“ segir Borghildur og segir að henni hafi svo fundist ákaflega leiðinlegt að vera svona neikvæð að hún hafi ákveðið að skipta um gír. „Mig langaði frekar að nota jákvæð orð og svo er íslenskan svo falleg og heillandi að mér fannst ég verða að nota hana.“ Finnst þér Íslendingar vera of neikvæðir? „Ég veit það nú ekki. En mig langaði til að vekja fólk til



BORGHILDUR ÍNA

umhugsunar þegar það rækist á mann- esku í bol með hressilegum og jákvæðum orðum,“ segir hún. Fatalína Borghildar Ínu er öll úr bómullarefni með órlítili teygju. Hún segir að þetta séu skvísuleg heimaftöt sem þrengi alls ekki að en séu samt klæðileg.

„Þetta eru svona smart heimaftöt.“

[martamaria@frettabladid.is](mailto:martamaria@frettabladid.is)



## fréttir



Hjónin Árni Þór Vigfússon og Marikó Margrét Ragnarsdóttir stefna að því að flytja til Svíþjóðar næsta sumar. Árni Þór hefur starfað sjálfstætt í afþreyingariðnaðinum síðan hann hætti sem sjónvarpsstjóri á Sirkus en nú segja sögusagnir að hann ætli að fara að vinna meira með viðskiptafélaga sínum, Kristjáni Ra, sem hefur verið búsettur í Svíþjóð síðustu mánuði. Hyggjast þeir félagar vinna við leikhúsbansann en allar sýningar sem þeir hafa sett upp hafa náð miklum vinsældum. Ekki fylgir þó sögunni hvað Marikó Margrét ætlar að taka sér fyrir hendur en hún er viðskiptafræðingur að mennt og starfar sem verkefnastjóri á auglýsingastofunni Johnson og Lemacks.

### Margt í gangi

Ofurbloggariinn og fyrrverandi sjónvarps- pulan, Elly Ármanns, hefur mörg járn í eldinum þótt hún sé hætt með Svíðsljós á mbl.is. Sögusagnir herma að Elly sitji sveitt við að endurvekjja vefinn sinn, Spámaður.is sem hefur legið í dvala um nokkurt skeið. Hann var feikivinsæll fyrir nokkrum árum en það var löngu áður en þjóðin vissi að Elly sæi fram í tímann.



Það er þó ekki það eina sem Elly er að fást við þessa dagana því lítill fugl hvíslaði því að Föstudegi að hún væri að vinna að eigin sjónvarpsþætti. Nú bíðum við bara spennt í hvaða stellingar Elly ætlar að setja sig í en ef við þekkjum Elly rétt þá verður þetta eitthvað krefsandi.

## FÖSTUDAGUR

Útgáfufélag 365 prentmiðlar

Ritstjóri Marta María Jónasdóttir [martamaria@365.is](mailto:martamaria@365.is)

Bergþóra Magnúsdóttir [bergthora@365.is](mailto:bergthora@365.is)

Freyr Bjarnason [fb@frettabladid.is](mailto:fb@frettabladid.is)

Sunna Dís Másdóttir [sunna@frettabladid.is](mailto:sunna@frettabladid.is)

Forsíðumynd Stefán Karlsson

Útlitshönnun

Arnór Bogason og Kristín Agnarsdóttir

Auglýsingar Guðný Gunnlaugsdóttir [gunnyg@365.is](mailto:gunnyg@365.is) sími 512 5462

Föstudagur Skaftahlíð 24  
105 Reykjavík, sími 512 5000

Ríku konurnar flykkjast í fjáröflunarkvöldverð Unifem

# Miðinn kostar 70 þúsund og enginn fær frítt

Víkuna 1.-8. mars hefur Fiðrildavikan staðið yfir en henni var hrint af stað til að vekja athygli á ofbeldi gegn konum í þróunarlöndum og á stríðshrjádum svæðum. Unifem á Íslandi á heiðurinn að vikunni en henni mun formlega ljúka á morgun með glæsilegum galakvöldverði í Frímúrarahöllinni. Þetta er eflaust í eina skiptið sem konur fá að valsa karlmannslausar um Frímúrarahöllina því nærveru þeirra er yfirleitt ekki óskað í höllinni nema á árlegum jólaböllum frímúraranna. Það sem hefur vakið athygli er að miðinn á galakvöldverðinn kostar 70 þúsund krónur og því ekki á færi allra að kaupa miða. Ef marka má galakvöldverð Unifem er þó engin kreppa hjá kvenpeningum í landinu því uppselt er í boðið en salurinn tekur um 800 manns í sæti. Það er þó ekki nóg að borga 70 þúsund krónur fyrir miðann því konurnar þurfa að mæta í hvítum fötum og þurfa að bera eitt-hvað sem

minnir á fiðrildi. Markmiðið er að blaka vængjum og búa til ævintýrlega stemningu. Á Fiðrildahátíðinni verður utanríkisráðherra Líberíu gestastjarna en margir frábærir listamenn munu skemmta konunum og svo verður uppboð á munum til að safna enn þá meiri peningum til að senda til þeirra sem minna mega sín. Aðalskipuleggjandinn að Fiðrildahátíðinni er Elínros Línadal blaðamaður og er Kristín Ólafsdóttir kvikmyndagerðarkona verndari samtakanna. Það má því búast við stjórnufansi í Frímúrarahöllinni en Föstudagur hefur heimildir fyrir því að meðal annarra muni þær Ingibjörg Stefánía Pálmadóttir, Þóra Hallgrímsdóttir, Þorbjörg Helga Vigfúsdóttir borgarfulltrúi, Sigríður Snævarr, Helga Sverrisdóttir, Þórunn Guð-



FRÍMÚRARAHÖLLIN

mundsdóttir lögmaður og Þorgerður Katrín Gunnarsdóttir menntamálaráðherra mæta.



INGIBJÖRG PÁLMAÐÓTTIR



ÞORBJÖRG HELGA VIGFÚSDÓTTIR



KRISTÍN ÓLAFSDÓTTIR



ELÍN RÓS LÍNDAL

## Andri Már gerir það gott í Svíþjóð

Ferðamálafrömuðurinn Andri Már Ingólfsson gerir það heldur betur gott þessa dagana. Ferðaskrifstofan Solresor, sem tilheyrir fyrirtæki hans, Primera Travel Group, var á dögunum valin besta ferðaskrifstofan í Svíþjóð, þriðja árið í röð. Auk hennar á Primera Travel Group ferðaskrifstofur í Danmörku, Noregi og Finnlandi, en hér á landi ferðaskrifstofurnar Heimsferðir og Terra Nova. Sænska skrifstofan Solresor skilaði methagnaði á síðasta ári, en þá fór hún að bjóða upp á ferðir til Kerala á Indlandi, Tíbet, Hawaii og Sikileyjar svo eitthvað sé nefnt. Það eru þó ekki sólbrúnir Kerala-farar sem greiða atkvæði í kosningunni heldur fimm hundruð fagmenn úr ferðabransanum í Svíþjóð.

Andri Már hefur verið heldur betur áberandi í ferðabransanum á liðnum árum, en hann var valinn markaðsmaður ársins 2007 af Ímark, og maður ársins í íslensku atvinnulífi af dómnefnd Frjálsrar verslunar sama ár. Auk Primera Travel Group, sem Andri á einn og sjálfur, á hann 80 prósent hlut í flugfélaginu Jetx – Primera Air og fyrirtækið Heimshótel, sem festi kaup á gamla Eimskipafélagshúsinu þar sem Hótel Radisson SAS 1919 er nú starfrækt.

**FERÐAMÁLAFRÖMUÐUR** Ferðaskrifstofan Solresor, sem tilheyrir Primera Travel Group, og Andri Már Ingólfsson á einn og sjálfur, var valin besta ferðaskrifstofan í Svíþjóð þriðja árið í röð.



FRÉTTAHLIÐ/STEFÁN



# NOVA

Stærsti skemmtistaður í heimi!

# Úrval farsíma á frábæru tilboðsverði

– í verslunum Nova Lágmúla  
og Smáralind

**2000 kr.**  
notkun á mánuði  
í 12 mánuði  
fylgir öllum síma-  
tilboðum hjá Nova!



**NOKIA  
E51**

Útborgun

**4.900 kr.**

Afborgun 2.000 kr.  
á mánuði í 12 mánuði.  
2.000 kr. notkun  
á mánuði fylgir!

28.900 kr./stgr.

2 litir, silfur og svart

**NOKIA  
6120**

Útborgun

**0 kr.**

Afborgun 2.000 kr.  
á mánuði í 12 mánuði.  
2.000 kr. notkun  
á mánuði fylgir!

24.000 kr./stgr.



**SAMSUNG  
U700**

Útborgun

**9.900 kr.**

Afborgun 2.000 kr.  
á mánuði í 12 mánuði.  
2.000 kr. notkun  
á mánuði fylgir!

33.900 kr./stgr.

2 litir, silfur og svart



**Sony Ericsson  
W910i**

Útborgun

**14.900 kr.**

Afborgun 2.000 kr.  
á mánuði í 12 mánuði.  
2.000 kr. notkun  
á mánuði fylgir!

38.900 kr./stgr.

Úrval farsíma á frábæru tilboðsverði hjá Nova – komdu við og veldu þér síma!

[www.nova.is](http://www.nova.is)



## Mary J. Blige í íslenskri náttúru

Tökum á nýju myndbandi bandarísku söngkonunnar Mary J. Blige er nýlökð hér á landi. Leikstjóri er hinn margverðlaunaði Hype Williams sem hefur tekið upp myndbönd með öllum helstu röppurum heims, þar á meðal Kanye West, Puff Daddy, Busta Rhymes, Jay-Z og Kelis. Fékk hann fyrir tveimur árum heiðursverðlaun MTV fyrir framlag sitt til tónlistarheimsins. „Hann er svaklega virtur myndbandaleikstjóri og hefur líka gert auglýsingar. Allir blökkutónlistarmenn sem hafa eitthvað látið að sér kveða hafa unnið með honum,“ segir Einar Sveinn Þórðarson hjá fyrirtækinu Pegasus, sem annaðist framleiðsluna hér heima.

Tökurnar fóru aðallega fram í kringum Örfæfjökul og voru að mestu teknar upp úr þyrlu. Blige sjálf kom ekki hingað vegna myndbandsins og verður hennar hluti tekinn upp síðar meir úti í Bandaríkjunum. „Hann var rosalega hrifinn og vill mögulega gera meira hérna,“ segir Einar Sveinn um Hype. Tökurnar stóðu yfir í tvo



MARY J. BLIGE Nýjasta myndband Mary J. Blige var að hluta til tekið upp hér á landi.

daga en hugsanlegt er að fleiri tökum verði bætt við á Grænlandi á næstunni áður en myndbandið verður fullklárað. Mary J. Blige er ein vinsælasta R&B-söngkona heims. Hún hefur gefið út átta sólóplötur og hafa þær selst í yfir fjörutíu milljónum eintaka.

- fb

## Sláðu upp veislu á fimm mínútum

Í næstu viku kemur splunkunýr pottréttur á markað frá Móður náttúru. Hann heitir Cazuela sem þýðir einfaldlega pottréttur. Rétturinn smakkast dásamlega og ættu allir sem hafa unun af grænmetisréttum að prófa þennan spennandi rétt en hann er ættaður frá Mexíkó. Rétturinn kemur algerlega tilbúinn og það eina sem þarf að gera er að hita hann upp.



Íslenskur skartgripahönnuður slær í gegn úti í heimi

## Innblásturinn kemur á ferðalögum

Skartgripahönnuðurinn Sif Jakobs hefur getið sér gott orð sem hönnuður í Skandinavíu og fleiri löndum. Hún nam gullsmíði í Svíþjóð en þaðan útskrifaðist hún árið 2000. Þaðan lá leiðin til Kaupmannahafnar og þar fór boltinn að rúlla fyrir alvöru. „Ég fór að vinna hjá skartgripafyrirtækinu Unodomani, sem var þá á byrjunarreit og með aðsetur í Danmörku. Ég sá um hönnun skartgripalína, framleiðslu, markaðssetningu og sölufólk. Eftir tvö ár var ég farin fylgjast með daglegum rekstri fyrirtækisins. Ég stóð að kynningum og sölusýningum víðs vegar um heiminn fyrir hönd Unodomani, meðal annars í Danmörku, Svíþjóð, Þýskalandi, Bandaríkjunum og Hong Kong svo eitthvað sé nefnt. Eftir að við höfðum opnað Unodomani á Ítalíu og ég haft aðsetur þar í þó nokkurn tíma, langaði mig aftur til Kaupmannahafnar,“ segir Sif. Aðstæðurnar breyttust hjá henni og hún ákvað að láta drauminn sinn rætast og hóf eigin rekstur. Í dag hannar hún tvær línur undir eigin nafni. Annars vegar Resin Collection og hins vegar By Sif Jakobs. Sú síðarnefnda er úr silfri og mjög stílhrein. Í henni eru hringir, armbönd, eyrnalokkar og hálsmen með Zirkonia- og Swarovski-steinum og húðað með hvítgullshúð. Resin-línan er úr samnefndu efni og endurspeglar tískuna eins og hún er í dag. Til að krydda hana notar Sif Swarovski-steinna.

Skartgripirnir eru framleiddir á Ítalíu, Kóreu og Kína. „Ég hef fengið mjög góðar móttökur, betri en ég átti von á, sérstaklega á Íslandi og í Benelux-löndum,“ segir hún en skartgripir hennar eru seldir í Leonard-verslunum.

Þegar hún er spurð út í innblásturinn segir hún að hann komi oftast þegar hún ferðast um heiminn.

„Ég fæ mikinn innblástur á ferðalögum mínum, kynnist ólíkum menningarheimum. Fólk, náttúran og arkitektúr á hug minn allan,“ segir Sif en hún er þó ekki eingöngu í skartgripum því hún hefur líka hannað fyrir Margit Brandt sem er mjög þekktur danskur hönnuður. Þar hefur hún hannað hnífapör í samstarfi með Margit. „MB Cutlery - Stainless steel hnífapör eru



SIF JAKOBS



smart og elegant en með rómantísku ívafi. Þau eru nú þegar komin á markað víðs vegar um heiminn en á Íslandi eru þau seld í versluninni Heimili og hugmyndir og Valrós á Akureyri,“ segir hún. Fram undan eru spennandi tímar hjá Sif en hún er að vinna að því að stækka fyrirtækið. „Við erum á fullu við að hanna línu fyrir stórt skartgripafyrirtæki í Kína. Fyrsta línan verður kynnt næsta sumar í Kína.“ Þegar hún er spurð að því hvort það sé ekki erfitt að koma sér á framfæri úti í hinum stóra heimi segir hún svo ekki vera. „Ef þú ert með góða og fallega vöru og góð sambönd þá eru allir vegir færir.“

martamaria@356.is

# Skífulistinn topp 20

Vinsælustu titlarnir

## VINSÆLASTA TÓNLISTIN

1	Ýmsir	LAUGARDAGSLÖGIN 2008
2	Ýmsir	Femin 2008
3	Lay Low	Ökutímar - tónlist úr leikriti
4	Hjálmar	Ferðasöt
5	Mugison	Mugiboogie
6	Jack Johnson	Sleep Through The Static
7	Creedence Clearwater	Chronicle: 20 Greatest Hits
8	Amy Winehouse	Back To Black
9	Leona Lewis	Spirit
10	James Blunt	All The Lost Souls
11	Cat Stevens	The Very Best Of
12	Ýmsir	Pottþétt 45
13	Páll Óskar	Allt fyrir ástina
14	Johnny Cash	Ring Of Fire: Legend Of Johnny
15	Sigur Rós	Hvarf / Helma 2cd
16	Bloodgroup	Sticky Situation
17	Radiohead	In Rainbows
18	Led Zepplin	Mothership 2CD+DVD
19	Eric Clapton	Complete Clapton 2CD
20	Poetrix	Fyrir Lengra komna

▲ Afleiðsla    ● Nýtt á lista    ↓ Lættar farulegustu titill    ↑ Hættar farulegustu titill    — Önduð titill

Listinn gildir 1-7. Mars 2008



Skífulistinn er samantekt af mest seldu titlum í Skífunni og verslunum BT út um allt land.

## VINSÆLUSTU DVD

1	Næturvaktin
2	Ratatouille
3	Nancy Drew: The Mystery
4	300
5	Doddi þættir 1-8
6	Superbad
7	Meet the Robinsons
8	Hákarlabella
9	Grettir í Raun
10	The Secret - íslenskt
11	Skoppa og Skrittla 2
12	Mýrin
13	Bourne Ultimatum
14	Köld Slóð
15	Harry Potter: the Order of Phoenix
16	Shoot'em Up
17	Doddi þættir 1-8
18	Mr. Brooks
19	High School Musical 1
20	Simpsons The Movie

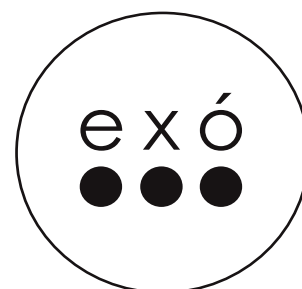


**ROLF  
BENZ**



UPPLIFÐU **ROLF BENZ**

Reykjavík / Oslo



Fákafen 9  
Sími: 568 2866  
exo@exo.is  
www.exo.is



# fatastíllinn

Alda B. Guðjónsdóttir stílisti

## Mætti eins og Boy George í skólann

Alda B. Guðjónsdóttir er einn af eftirsóttustu stílistum landsins.

**Getur þú lýst þínum fatastíl?** „Erfitt að segja það, held að aðrir séu betri í að segja til um það. Kannski er hann tilviljanakenndur.“

**Hvað hefur þú í huga þegar þú kaupir þér fót?** „Að ég muni nota þau oft en einu sinni og að ég flii mig í þeim.“

**Hvað þurfa fót að hafa til að þú heillist af þeim?** „Smáatriði og notagildi, þau þurfa samt ekki að lifa að eilífu.“

**Finnst þér gaman að klæða þig upp?** „Já, það kemur þó aðallega fyrir þegar ég fer eitthvað út. Ég nenni oftast ekki að dressa mig sérlega fyrir vinnuna.“

**Uppáhaldshönnuður?**

„John Galliano, ekki spurning, maðurinn er snillingur. Fast á hæla honum kemur Alexander McQueen. Ég á samt ekki flík frá þeim, flest fötin mín eru frá Bernhard Willhelm og Marjan Pejoski.“

**Mest notaða flíkin?**

„Galla-buxur. Á einar Levi's-buxur sem ég hef notað „nons-top“ í fimm ár.“

**Kaupir þú mikið af fötum?** „Allt of mikið, eins gott að ég á ekki mann.“

**Mestu tiskumistökin?** „Þau voru nú mörg þegar maður var ungar. Ég mætti til dæmis í skólann klædd eins og Boy George þegar ég var 12 ára og svo nokkrum sinnum í Duran Duran-dressum. Þetta var alger klikkun en amma var saumakona og reddaði málunum.“

**Hver eru mestu tiskumistökin sem fólk gerir?** „Mestu mistök fólks eru að elta tiskuna en ekki velja eftir sínum eigin smekk. Maður verður að vera samkvæmur sjálfum sér í vali á fatnaði og auðvitað öllu sem maður kemur nálægt.“

**Í hvað myndir þú aldrei fara?** „Guð minn góður, það er svo margt.“

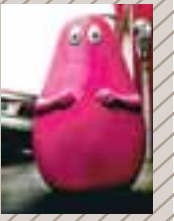
**Uppáhaldslistur?** „Svartur, blár og fjólublár.“

**Hvernig fót gera þig glaða?** „Engin sérstök fót, þetta er meira svona þegar ég fer í búð og kaupir eitthvað til að bæta skapið.“

martamaria@365.is

### ENDURKOMA BARBAPABBA

Mikil Barbapabbadella hefur gripið um sig hjá þjóðinni. Ef einhver heldur að Barbapabbi sé bara fyrir smákrakka þá er það alger misskilningur. Þeir sem vilja meiri kærleika og hlýju inn í líf sitt ættu að huga að því að fjárfesta í Barbapabba-lömpum eða öðru Barbapabbadóti, lesa bækurnar um hann fyrir börnin og tileinka sér hans lífsmottó. Þá fyrst yrði gott að vera til.



- 1 Þessi skyrtu er keypt í London og er í miklu upphaldi.
- 2 Mest notuðu buxurnar í fataskápnunum hennar Öldu. Þær notar hún nær daglega. Hún keypti þær í Bask.
- 3 Hettupeysuna notar hún nánast daglega.
- 4 Skvísukjöllinn sem fær oft að fara með á bari. Hann er úr Urban Outfitters.
- 5 Þessar buxur notar Alda þegar hún fer á bar.
- 6 Gætu verið buxur á vélmenni en Alda fílar þær vel en hún fékk þær í Seven í New York.
- 7 Hermannajakkin er búinn að fylgja henni lengi.

## NeoStrata®

BÓLURNAR BURT!  
Frísklegri og fallegri húð

NeoStrata húðvörur eru hágæðaframleiðsla. Þær eru þróaðar af húðlæknum og framleiddar eftir ströngustu gæðakröfum. Húðvörurnar eru ekki prófaðar á dýrum, innihalda hvorki ilmefni né lit og eru ofnæmisprófaðar.

NeoStrata



icepharma Lynghálsi 13 · 110 Reykjavík · Sími 540 8000 · Fax 540 8001 · www.icepharma.is

## PANTON REDDAR MÁLUNUM

Ef þig vantar fallega borðstofustóla og ert alveg lens þá skaltu kíkja í Saltfélagið á hönnun Verner Panton. Stólarnir koma í allmörgum litum, bæði mattir og glansandi og eru ótrúlega þægilegir. Ekki skemmir útlitið fyrir því þeir eru undurfagrir og smart. Stólarnir eru líka til í barnastærð og því geta allir fjölskyldumeðlimir notið sín í þessari klassahönnun. Farðu svo í Góða hirðinn og finndu þér gamalt borðstofuborð og lakaðu það í fallegum lit. Þarf að biðja um eitthvað meira?



Hönnun Verners Panton er klassísk.



Ný kynslóð af Slendertone System tækjum ... mun öflugri en áður!

# Viltu stinnari líkama á aðeins 4 vikum?

Áratuga reynsla og rannsóknir sýna að Slendertone virkar.  
4 vikna þjálfunaráætlun fylgir - fáðu stinnari og fallegra líkama á aðeins 4 vikum...



#### **pakki 1**

Slendertone belti  
+ buxur eða pils  
þjálfar rass og læri og  
kviðvöðva  
kr. 29.925.-

#### **pakki 2**

Slendertone belti  
+ armar  
þjálfar kviðvöðva og  
upphandleggsvöðva  
kr. 26.970.-

#### **pakki 3**

Slendertone buxur  
eða pils + armar  
þjálfar rass og læri  
og upphandleggsvöðva  
kr. 29.925.-

#### **pakki 4**

Tilboðsverð fyrir dömur  
- alhliða pakki  
Slendertone belti  
+ buxur eða pils + armar  
þjálfar og stinnir allan líkamann  
kr. 35.985.-

#### **nuddtæki**

#### 6 nuddkerfi

- Kneading Massage
  - Swedish Massage
  - Shiatsu Massage
  - Deep Tissue Massage
  - Athletes Massage
  - Power Massage
- Slökun - vellíðan - innri ró

verð kr. 14.985

#### **SLENDERTONE™**

System belti  
fyrir kviðvöðva  
**dömu / herra**  
kr. 19.980,-



Eitt stjórnæki með hleðslubatteri, sem þú getur notað við allar tegundir Slendertone System

**SLENDERTONE™**  
System

Tími til að líta vel út ...!

allt fyrir kroppinn  
**HREYSTI**

Skeifunni 19 - S. 568 1717

www.hreysti.is  
Sendum í póströfu



Hlynur Áskelsson, eða CERES4, er meðlimur í Mercedes Club. Líf hans er eins og þéttsetin stundaskrá og hann á auðvelt með að fara úr einu hlutverki í annað. Fyrir utan það að vera í hljómsveitinni er hann sérkennari í Öskjuhlíðarskóla og fótþotapjálfari. Í viðtali við Bergþóru Magnúsdóttur ræðir hann um bernskuna, bóka-skrif og brúnkusmurningar.

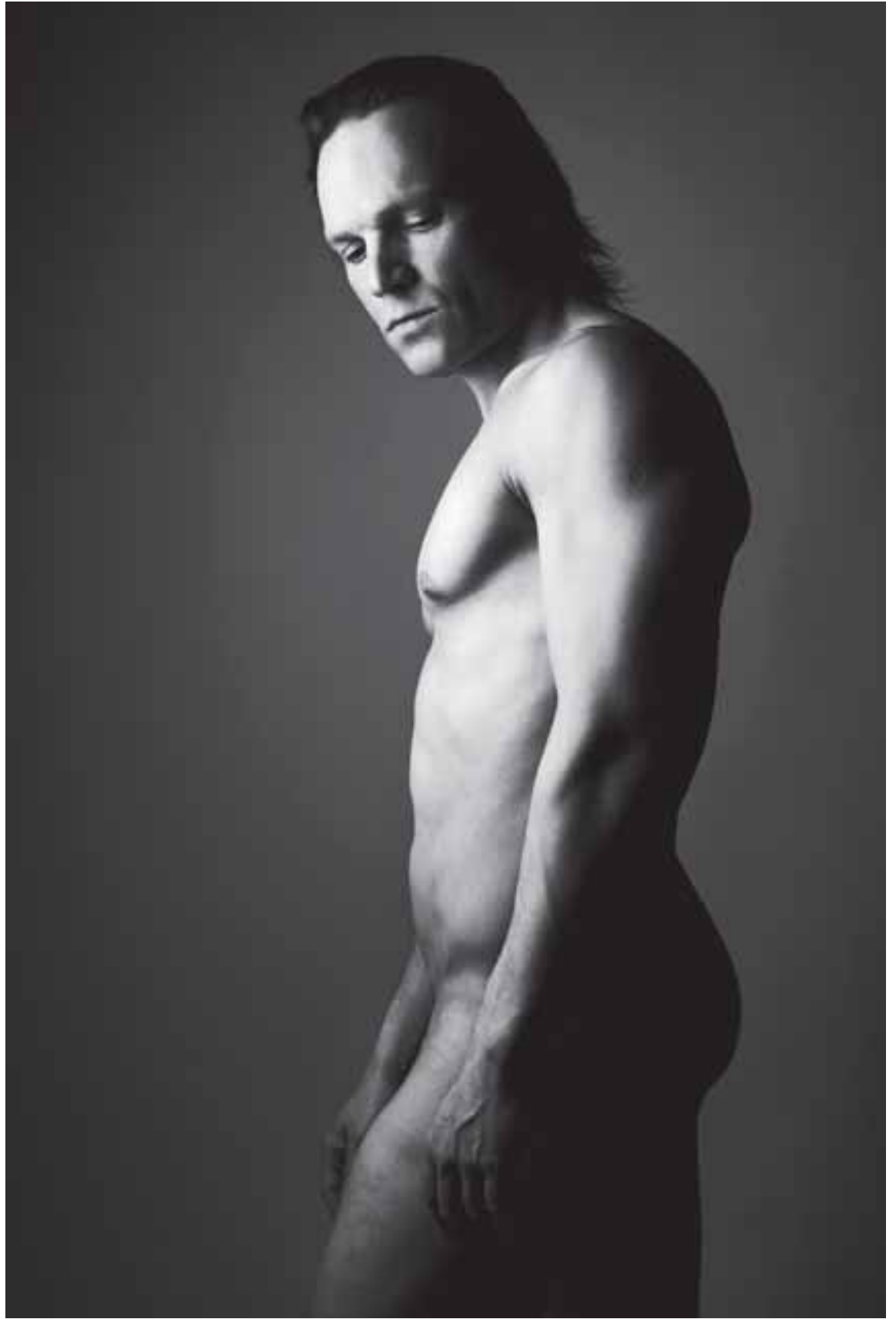
# Skammast sín ekki fyrir neitt

Ég vil leggja áherslu á það að hljómsveitin Mercedes Club er ekkert hnakkaband. Hljómsveitin er eitt það mesta pönk sem ég hef komist í kynni við fram til þessa," segir Hlynur Áskelsson, betur þekktur sem tónlistarmaðurinn CERES4. Þátttaka hans í atriðinu kom mörgum á óvart þar sem appelsínugult litarhaft, dúndrandi teknótaktur og glimmersprengingar hafa ekki einkennt tónlistarflutning hans hingað til. „Hugmyndafræði pönksins er að raska og rugga ríkjandi gildum og viðmiðum en það var nákvæmlega það sem við gerðum með Ho ho ho we say hey hey hey. En að mínu mati breytti það innlegg Laugardagslögunum til hins betra þar sem keppnin var frekar flöt áður en við komum að henni," segir CERES4 en það má með sanni segja að brúnkusmúrðir kroppar hljómsveitarinnar hafi unnið hug og hjórtu landsmanna miðað við þær frábæru viðtökur sem lagið fékk. Brúnkuna fékk þó CERES4 ekki í vöggugjöf enda kríthvítur Íslendingur í húð og hár. „Eftir fyrstu upptöku á æfingu í sjónvarpssal var deginum

ljósara að það þyrfti að gera eitt-hvað við mig. Ég féll ekki alveg inn í hópinn og var eins og rækja á litinn við hliðina á hinum meðlimum bandsins. Mér var með það sama skellt í hendurnar á sjálfum Gaz Man sem tókst að breyta mér í Indverja enda með BA-próf í brúnkufræðum," segir CERES4 og tekur það fram að brúnkukremið hafi verið nauðsynlegt til að fullkomna heildarútlitið á bandinu. „Ég er mjög týndur í öllum skilgreiningum á fólki og veit varla hvað fellur undir það að vera kallaður hnakki," segir CERES4 sem átti þó ekki sín jómfrúarkynni af hnökkum Íslands nú í forkeppni Eurovision en hann og Ásgeir Kolbeinsson, oft kallaður yfirhnakki Íslands, unnu saman á sínum tíma. „Mér líður vel með þessum stráku enda er varla hægt að hugsa sér skemmtilegri félagsskap. Gillz, Gaz Man og Party Hanz eru harðduglegir, heilbrigðir og uppátækjasamir og að mörgu leyti ekkert ólíkir mér hvað það varðar en eins og sagt er þá sækir líkur líkan heim," segir CERES4 og bætir því við að hann sjái ekkert athugavert við það að lita á sér hárið eða smyrja sig með brúnkukremi ef tilgangurinn helgar meðalið.

## Tekinn?

„Ég fékk símtal frá Valla Sport, umboðsmanni Mercedes Club, á þriðjudagskvöldi, fjórum dögum fyrir sjálfa undankeppnina, þar sem hann spurði mig einfaldlega hvort ég væri til í að vera með í lagi Barða Jóhannssonar," upplýsir CERES4 um aðdragandann að þátttöku sinni í keppninni en á þeim tímapunkti var lagið ekki fullklárað. „Ég spurði hvort hann væri að grínast í mér. Grafalvarlegur svaraði hann nei og boðaði mig í upptökuver í Kópavogi kvöldið eftir klukkan átta. Rétt áður en ég lagði af stað fékk ég símtal frá Barða þar sem hann seinkaði upptökunum til klukkan tíu og síðan aftur til tólf á miðnætti. Á þeirri stundu var ég sannfærður um það væri verið að fíflast með mig," segir CERES4 sem mætti þar af leiðandi frekar afslappaður í upptökuna og bjóst við að vera enn eitt fórnarlambið í þætti Auðuns Blöndal, Tekinn. „Til að byrja með var ég látinn telja



**Morgunmatur:** Ég byrja morguninn alltaf á einu hráu eggi, einni matskeið af lýsi og tveimur ávöxtum.

**Maturinn:** Lambakjöt og harðfiskur með smjöri.

**Besta líkamsræktin:** Að fara út að hlaupa, helst í rigningu og mót-vindi.

**Áhugamál:** Fótþoti, skrifrit, heilbriggt lífni, uppeldi, tónlist og sagnfræði.

**Skemmtun:** Ég elska að æfa og dansa.

**Borgin:** Berlín er geðveik, suðupottur 20. aldarinnar og fæðingarsaður kalda stríðsins. Ég fór þangað fyrir tveimur árum og fílaði mig í botn. Hef pottþétt verið þar áður.

**Lífsmóttó:** Farðu vel með þig. Gefðu af þér og gefðu þér og þínum tíma.

**Eftir tíu ár:** Ég verð að spila með Mercedes Club á öllum stærstu teknó-hátíðum Þýskalands og víðar í Austur-Evrópu.

uðu næstum rúðurnar úr húsinu af æsingi. Daginn eftir spiluðum við uppi í Öskjuhlíðarskóla og þar var hamagangurinn engu minni, ég bara roðnaði í gegnum brúnkukremið," segir CERES4 en öðrum eins móttökum hefur hann ekki kynnst áður. „Það er óneitanlega gaman að sjá og upplifa hvað við höfum hreyft við mörgum en það er einmitt það sem listin gengur út á," bætir CERES4 við en í burðarliðnum er plata með Mercedes Club þar sem Barði mun sjá um listræna stjórnun og lagasmíðar.

## Eins og fjórtán hjóla truckur

Hlynur viðurkennir að það hafi verið vonbrigði að lenda í öðru sæti. „En þegar horft er á heildarmyndina verður það að teljast frábær árangur að hafa lent í öðru sæti. Við erum kominn með plötusamning og bókuð fram í tímann og það verða að teljast forréttindi," segir Hlynur sem er keppismaður fram í fingurgóma. „Ég hef sjálfur gefið út þrjá geisladiska og hef þyrft að berjast fyrir því að koma þeim á koppinn. Allt frá því að fjármagna þá, halda tónleika, fá hillupláss í plötubúðum og útvarpsspilun. Ég er því afar þakklátur fyrir stöðuna sem við erum í í dag," bætir hann við og þakkar það m.a. kraftmiklum anda hljómsveitarinnar enda er þar valinn maður í hverri stöðu. „Þetta er hópur sem er tilbúinn að leggja á sig mikla vinnu. Oft á

tíðum virkar hljómsveitarbransinn þannig að einhver einn dregur vagninn en Mercedes Club er aftur eins og fjórtán hjóla truckur með drif á öllum."

Hreysti og vöðvamassi hljómsveitarmeðlima hefur ekki farið framhjá neinum og þar gefur CERES4 ekkert eftir en frá því hann man eftir sér hefur hann alltaf viljað vera léttur, sterkur og frár á fæti. „Ég var alinn upp við hollt mataræði og heilbrigði og það hefur fylgt mér alla tíð. Ég er kominn af mjög sterku og dugmiklu fólki sem dáði hefur í hári elli á tíraðisaldri og þannig er ég sjálfur. Ég er harður við sjálfan mig, ósérhlífinn og hef komist þangað sem ég er í dag á sjálfs-hörkunni í bland við skynsemi," segir CERES4 og ítrekar að þegar á móti blási þá fyrst fari hann að njóta sín fyrir alvöru.

Foreldrar Hlynns áttu hann ung að árum en þau eru einungis 20 árum eldri en hann. „Á sínum tíma voru þau ung og blönk eins og annað fólk á leið út í lífið en gerðu gott úr því sem þau höfðu úr að móða og hafa verið mér góð fyrirmynd í lífinu," segir Hlynur og er þakklátur fyrir að hafa verið alinn upp við nýtni og nægjusemi. „Ég þyrfti að hafa fyrir öllu í uppveixinum og gera gott úr því sem ég hafði en það hefur gert líf mitt jafn gott og það er í dag. Ég þarf ekki að eiga það nýjasta og flottasta hverju sinni til að vera ham-



## Biotta Trönuberjasafi

Frábær fyrir þvagrásina og blöðruna!





ingjusamur," segir hann og bætir því við að hann safni sér fyrir hlutunum áður en hann kaupir þá. „Ég er alinn upp við það að góðir hlutir gerist hægt og að allt hafi sinn meðgöngutíma. Ég þakka fyrir í dag að hafa ekki verið alinn upp við allsnægtir og finnast það sjálf-sagt að eiga allt á raðgreiðslum.“

#### Mótlætið mótar mig

CERES4 vill meina að uppeldið og mótlætið á æskuárunum hafi gert hann að þeim manni sem hann er í dag en honum finnst skemmtilegast að takast á við hluti sem hann er ekki góður í og sigrast á erfiðleikunum. „Allt sem ég hef tekið mér fyrir hendur hefur kostað mig blóð, svita og tár og þannig vil ég hafa það enda er ég átakasinni. Allt sem ég geri er „hardcore“ út í gegn. Ég er bestur þegar enginn annar trúir á mig. Ég var t.d. aldrei neinn sérstakur námsmaður. Ég villtist dálítið af leið í barnaskóla en rétti mig síðar af með harðri vinnu. Ég er alltaf tilbúinn að leggja mikið á mig, sama hvað það kostar, þegar ég veit hvað ég vil,“ bætir hann við en hann lauk kennaraprófi frá Kennaraháskólanum fyrir 11 árum. „Þegar ég byrjaði til dæmis að skrifa fannst mér það mjög erfitt. Ég hef aldrei fundið neitt hjá mér sem sumir kalla meðfædda hæfileika. Kannski einna helst það að mér finnst óendanlega gaman að hugsa. En ég ætlaði mér að skrifa bók og hef nú lokið minni fyrstu skáldsögu sem heitir Klettafjörður. Það var sigur fyrir mig að klára hana og vonandi kemur hún einhvern tímann út,“ segir CERES4 sem er augljóslega margt til lista lagt. Klettafjörður er nú þegar komin til yfirlestrar hjá nokkrum bókaútgefendum en sagan segir frá manni á þrítugsaldri sem lendir í flugslysi. Vélin hrapar á afskekktum stað í ímynduðum firði á Íslandi þar sem einungis búa öldungar. „Bókin er að einhverju leyti byggð á minni reynslu og fjallar um innilokun, útþrá, átök, persónuleikabreytingar, ástina og lífið. Hún gerist á Austurlandi en ég ólst upp á Eskifirði þar sem dimmur og djúpur fjörður umlukti hluta af bernsku minni,“ segir CERES4 sem útskýrir kannski að einhverju leyti hvers vegna honum líður vel einum. „Ég var einu sinni kvæntur en skildi fyrir sex árum og hef verið piparsveinn síðan.“

Hjónabandið gat af sér einn son sem er á tólfta ári og mér þykir óendanlega vænt um,“ segir CERES4 sem hefur ekki tíma í hefðbundið fjölskyldulíf eins og staðan er í dag þar sem hann er rokinn út fyrir klukkan sex á morgnana og kemur seint heim á kvöldin. „Líf mitt er mikið kapphlaup þar sem ég stekki úr einu hlutverkinu yfir í annað. Ég fer úr því að vera mjög skilningsríkur, mildur og akademískur í skólanum yfir í það að vera agaður og ákveðinn knattspyrnuþjálfari, en ég er aðstoðarþjálfari 4., 5. og 6. flokks Hauka í Hafnarfirði. Þaðan þarf ég síðan að geta hoppað beint upp á svið, þar sem hlutverk mitt er að heilla fjöldann og gleðja fólk en inn á milli koma stundir þar sem ég sit einn löngum stundum og skrifa,“ segir Ceres en andstæðurnar í lífi hans virðast henta margbrotnum persónuleika hans vel. „Ég á mjög auðvelt með að skipta um gir og er fljótur að laga mig að breyttum aðstæðum. Ég er eins og DVD-spilari sem hægt er að láta hoppa á milli atriða með fjarstýringunni,“ segir CERES4 hléjandi að lokum.

bergthora@365.is

## borgin mín MINNEAPOLIS/ST. PAUL

RÓSA SIGNÝ GÍSLADÓTTIR kynningarstjóri Nýsköpunarmiðstöðvar Íslands

**MORGUNMATURINN:** Heitur hafra-grautur er málið í frostinu.

**SKYNDIBITINN:** „Jamba Juice-smoothie“ með extra skammti af prótíndufti. Ég labbaði alltaf fram hjá Jamba Juice á leiðinni í skólann og oftast en ekki fékk ég mér „smoothie“ og risastóra graskers „muffin“ frá bakaríinu við hliðina á með. Ég sakna Jamba Juice því það er vonlaust að finna drykkjarhæfan „smoothie“ á Íslandi sem er ekki með skyri.

**RÓMÓ ÚT AÐ BORÐA:** W.A. Frost & Company í St. Paul er Hótel Holt borgarinnar. Alvöru veitingastaður með frönsku ívafi. Þarna fór ég oftast en einu sinni með kærastanum svo ég á góðar minningar frá þessum stað.



**UPPÁHALDSVERSLUNIN:** Það eru nokkrar skemmtilegar búðir í Uptown Minneapolis en ef maður á leið í Mall of America er Nordstrom-magasínið flott.

**BEST VIÐ BORGINA:** Fólkið í Minneapolis/St. Paul er frjálst og svoltið evrópskt í hugsunarhætti svo manni er óhætt að segja nokkra Bush-brandara. Svo er veturinn mjög fallegur þrátt fyrir kuldan því oftast er algjört póstkortaveður í borginni, sól og logn.

**LÍKAMSRÆKTIN:** Skokk eftir Summit Avenue upp að Mississippi-ánni (þó ekki í kaldasta veðrinu). Ég átti heima við hliðina á Summit Avenue sem er fræg fyrir að hafa lengstu röð af íbúðarhúsum frá Viktoríutímabiliinu í Bandaríkjunum.



# Er veisla framundan ?

Mikið úrval af afar vönduðum  
borðstofuhúsgögnum



Komdu núna og gerðu frábær kaup



**Val húsgögn**

Ármúla 8 - 108 Reykjavík  
Sími 581-2275 ■ 568-5375

Opið Virka daga kl.10-18 / Laugard. kl.11-16



# tíska

ferskleiki dagsins í dag



## GUCCI EÐA H&M?

Í vorlinunni frá GUCCI eru stórar og veglegar leurtöskur með lakkáferð áberandi. Sænska móðurskiptið H&M var ekki lengi að tileinka sér GUCCI-taktana og selja sams konar töskur, bara 200% ódýrari. Gettu hvor er hvað ...



# Vera Wang

## á leið til Íslands

Verslunin Boutique Bella fékk flotta and-litslyfingu þegar hún flutti sig yfir götuna og er nú komin á Skólavörðustíg 8. Við flutninginn var verslunin stækkuð allverulega, eða úr 20 fermetrum í rúmlega 100 fermetra. Við stækkunina tóku eigendur Boutique Bellu inn fullt af nýjum merkjum. Eitt af því er Lavender-lína Veru Wang en hún er einn þekktasti fatahönnuður í heimi og hafa stjórnurnar í Hollywood keppst við að klæðast kjólum frá henni þegar þær ganga í það heilaga. Hildur Aðalsteinsdóttir, ein af eigendum verslunarinnar, segir að þær hafi ekki staðist freistinguna þegar þær hnutu um Veru.

„Okkur fannst vanta fína sparikjóra í verslanir í Reykjavík og því ákváðum við að leggja okkar af mörkum. Konur eru sífellt að fara í fín boð, brúðkaup og aðrar veislur og þær vilja vera fínar,“ segir Hildur en það er fátt sem slær kjóra Veru Wang út. Eins og gefur að skilja eru kjólar Veru Wang ekki gefins en Lavender-línan er þó mun ódýrari þótt ekki skorti gæðin. Íslenskar konur verða þó að bíða fram á haust til að næla sér í Veru á Skólavörðustígnum því línan kemur ekki í hús fyrr en þá. Vera Wang er þó ekki eina merkidi því þær selja fatnað frá Poul et Joe sister, Eva & Blaudi, Style Butler, Uli Schneider og Marccain svo eitthvað sé nefnt.



Hún segir að vor- og sumartískan muni einkennast af kórableikum, bláum og gulum litum og að hver kona verði að eignast ballerínuskó og svolítið af perlufestum. Hildur rekur verslunina ásamt móður sinni, Steinunni Margréti Tómasdóttur, og móðursystur sinni, Þórunni Elínu Tómasdóttur. Þegar hún er spurð að því hvort þær hafi sama smekkin segir hún svo ekki vera. „Við höfum mjög ólíkan smekk, ég er miklu litaglaðari en mamma og Þórunn en þær koma með þetta klassíska element inn í búðina.“ Hildur segir að mamma hennar sé mikil þjatt-rófa og hafi í gegnum tíðina fylgst vel með tískunni og því hafi hún þetta eiginlega í blóðinu, elski föt og finnst gaman að versla. „Það má eiginlega segja að við séum allar fataóðar,“ segir Hildur og hlær.

*martamaria@365.is*



Ein af lífsins ánægjustundum

## O.P.I.

Láttu þér líða vel. Lakkaðu neglurnar

Litur í auglýsingu: **OPI RED**

## Þú kemst ekki í gegnum vikuna ...



...nema skella þér á skíði. Snjórinna æpir á þig að fara upp í fjöll.



...nema átta þig á því að það er alger tímasóun að umgangast leiðinlegt fólk.

...nema gera vorhrein-gerningu. Þegar sólin skín inn um rúðurnar er ekki lengur hægt að dempa ljósin, kveikja á kertum og lífa í afneitun.



...nema setja kanil út í morgunsjeikinn, það eykur brennsluna og gefur gott bragð. Nammi nammi ...







# Skólar - Heilsustefnan

## Heilbrigð sál í hraustum líkama

**Skólar ehf.** var stofnað árið 2000 af feðgunum Pétri Guðmundssyni og Guðmundi Péturssyni.

Kjarnastarfssemi fyrirtækisins er skólarekstur og frá því að fyrirtækið var stofnað höfum við verið að byggja undir stoðir fyrirtækisins til að geta farið í framrás í skólarekstri. Í dag eru stoðirnar traustar og er unnið í litlum og öruggum skrefum í átt að þessari framrás.

Skólar ehf. hafa ráðið Unni Stefánsdóttur sem framkvæmdastjóra skólasviðs og mun hún koma til með að leiða þessa framrás hjá fyrirtækinu. Unnur er hugmyndasmiður og stofnandi Heilsustefnunnar og er hún mikill fengur fyrir fyrirtækið.

Hjá Skólum er mikið að gerast í dag og fyrir utan þá tvo leikskóla sem við erum þegar með í rekstri, þá erum við langt komnir í samningsviðræðum við Hafnarfjarðarbæ um rekstur á fyrsta heilsuleikskólanum þar.

Stefna Skóla er að auka veg Heilsustefnunnar og fjölga Heilsuskólum á Íslandi.



„heilbrigð sál í hraustum líkama“

Ef að þú hefur áhuga á að fræðast meira um okkur og vinna með okkur að þessari uppbyggingu, þá endilega kíktu við á heimasíðu okkar og hafðu samband.

[www.skolar.is](http://www.skolar.is)

### Heilsustefnan

Okkar skólar eru heilsuskólar og vinna eftir Heilsustefnunni. Kjörorð okkar er „Heilbrigð sál í hraustum líkama“. Markmið heilsustefnunnar er að auka gleði og vellíðan barnanna með áherslu á næringu, hreyfingu og listsköpun í leik og starfi. Við vinnum með umhverfismennt sem er auðvelt að tengja heilsustefnunni.

### Heilsuleikskólar í rekstri hjá Skólum

- **Heilsuleikskólinn Krókur í Grindavík** sem var boðinn út árið 2000 og tók til starfa 5. febrúar 2001. Leikskólinn er fyrir börn frá 18 mánaða aldri til 6 ára með fjórar leikstofur og þar geta dvalið 105 börn samtímis. Krókur er 684,7m<sup>2</sup> að stærð og er byggingin einnig í einkaframkvæmd og á Nýsir bygginguna.

Í dag er leikskólinn Krókur Heilsuleikskóli og eru starfsmenn leikskólans búnir að marka sér þá stefnu sem leikskólinn fylgir.

Heimasíða skólans er á [www.skolar.is/krokur](http://www.skolar.is/krokur)

- **Heilsuleikskólinn Kór í Kópavogi** sem var boðinn út árið 2006 og tók til starfa 1. júní 2006. Leikskólinn er fyrir börn frá 18 mánaða aldri til 6 ára með sex leikstofur og þar geta dvalið 124 börn samtímis. Kór er 842m<sup>2</sup> að stærð og er byggingin eign Kópavogsbæjar.

Stefnt er að því að leikskólinn Kór verði heilsuleikskóli og eru starfsmenn leikskólans að vinna að því markmiði í dag.

Heimasíða skólans er á [www.skolar.is/kor](http://www.skolar.is/kor)

Skólar hafa undanfarin ár verið að vinna með fagaðilum að hönnun og þróun skólabyggingar. Byggingin er hönnuð út frá þörfum barna, starfsmanna, foreldra og annarra hagsmunaaðila með það að leiðarljósi að unnið sé eftir Heilsustefnunni í skólanum. Búið er að fullklára hönnun á leikskóla en framtíðarsýn okkar í skólarekstri er að hanna leik- og grunnskóla í sömu byggingu með sjónarmið notanda byggingarinnar að leiðarljósi.

[www.skolar.is](http://www.skolar.is)



# Útlit

smáatriðin skipta öllu máli



## HIMNASENDING Í KRUKKUFORMI

Í frostinu og öllum veðurofsanum ríður á að verja húðina. Nýja rakakremið frá Estée Lauder, Revelation, lætur húðina líta betur út og hjálpar henni að vinna á fyrstu merkjum öldrunar. Nú getur þú hrakið á brott fyrstu einkenni öldrunar húðarinnar, dauflaga áferð, þurrkalínur og smáhrökkur. Er hægt að biðja um eitthvað meira?

Það er ekki sama hvernig meik er borið á andlitinu

# Burt með meikgrímurnar

Hver er lykillinn að því að líta sjúklega vel út án þess að hafa farið í lýtaaðgerð? Auðvitað myndu flestallar konur nefna nægan svefn, hollt mataræði, þrúð börn og að drekka það af volgu vatni dag hvorn. En það er ekki alltaf tími í það og þá getur gott meik bjargað málunum. Það er þó ekki bara nóg að meika sig, maður verður að eiga hyljara líka sem er notaður undir augun. Þegar hyljari er settur undir augun er mjög mikilvægt að hann sé aðeins ljósari en húðin. Húðin í kringum augnsvæðið er miklu þynnri og þurrari en húðin á öðrum stöðum í andlitinu og þess vegna er mikilvægt að nota hyljara því það er meiri raki í honum. Gott

- Notaðu hyljara til að lýsa upp augnsvæðið
- Hyljari felur bauga
- Veldu meik í dagsbirtu svo þú lendir ekki í því að fá meikgrímu

er að bera hyljarann á með sérstökum bursta svo maður náí alveg inn í augnkrókana og til að gera áferðina jafnari. Þá lýsist augnsvæðið upp og lætur

mann líta út fyrir að vera miklu snoppufríðari.

Þegar rétti meikliturinn er valinn er málið að gera það í dagsbirtu, setja

nokkrar rendur á kinnina af mismunandi litum og velja svo þann lit sem fellur alveg inn í húðina. Það að velja sér meik sem er stigi dekkra en húðin er algert glapræði og gerir ekkert annað en að búa til svo-

**RAKA-GJAFI ER LYKILLINN AÐ FRÍSKLEGRI HÚÐ OG SKAPAR FULLKOMINN GRUNN FYRIR FARÐANN OG HYLJARANN.** Sérstakur „primer“ er í öllum kremum frá Bobbi Brown þannig að farði og hyljari koma sérstaklega vel út á húðinni og farðinn situr lengur. MYND/VALLI



kallaða meikgrímu og það viljum við alls ekki. Ef meikið sest í svitaholur ertu ekki að nota rétta tegund. Ef húðin er gróf og misjöfn er nauðsynlegt að nota kornama-ska einu sinni til tvisvar í viku til að losna við dauðar húðfrumur. Húðin verður þá líflegri, áferðarfallegri og tekur betur á móti raka. Þegar meikið er borið á er gott að nota meikbursta því hann gerir áferðina fallegri og jafnari. Annars hafa allir sína eigin ávana þegar kemur að snyrtidóti. Ef þú kannt öll leynitrixin frá því í Hollywood í gamla daga er um að gera að beita þeim en þær sem voru ekki fæddar þegar sá skemmtistaður var upp á sitt besta ættu að lesa pistilinn aftur.

[martamaria@frettabladid.is](mailto:martamaria@frettabladid.is)



**LEIKKONAN KATE BECKINSALE** Ef þú vilt ná jafnmiklum ljóma og leikkonan er nauðsynlegt að velja rétta meikið. MYND/GETTYIMAGES

**ESTÉE LAUDER** Resilience Lift Extreme gefur húðinni fallega áferð. MYND/VALLI



Komdu á dömukvöld í kvöld frá kl. 18 - 20.

Boðið verður upp á léttar veitingar, tískusýningu\* og

**Karen Simonsen,** annar helmingur hönnunar dúósins verður á staðnum og mun að kynna nýju sumartískuna.

\*Tískusýningin byrjar stundvíslega kl. 19.00

**munthe plus simonsen**

C O P P E N H A G E N

Vatnssítig 3 | 101 Reykjavík | 552 0990  
www.muntheplussimonsen.com

## NÁTTÚRULEGT OG SMART



**Bronslitaður kinnalit**  
Þetta er möst að eiga í snyrtibuddunni í sumar.

**Varalitablýantur**  
Virkar rosalega næntis en mótur varirnar fallega.

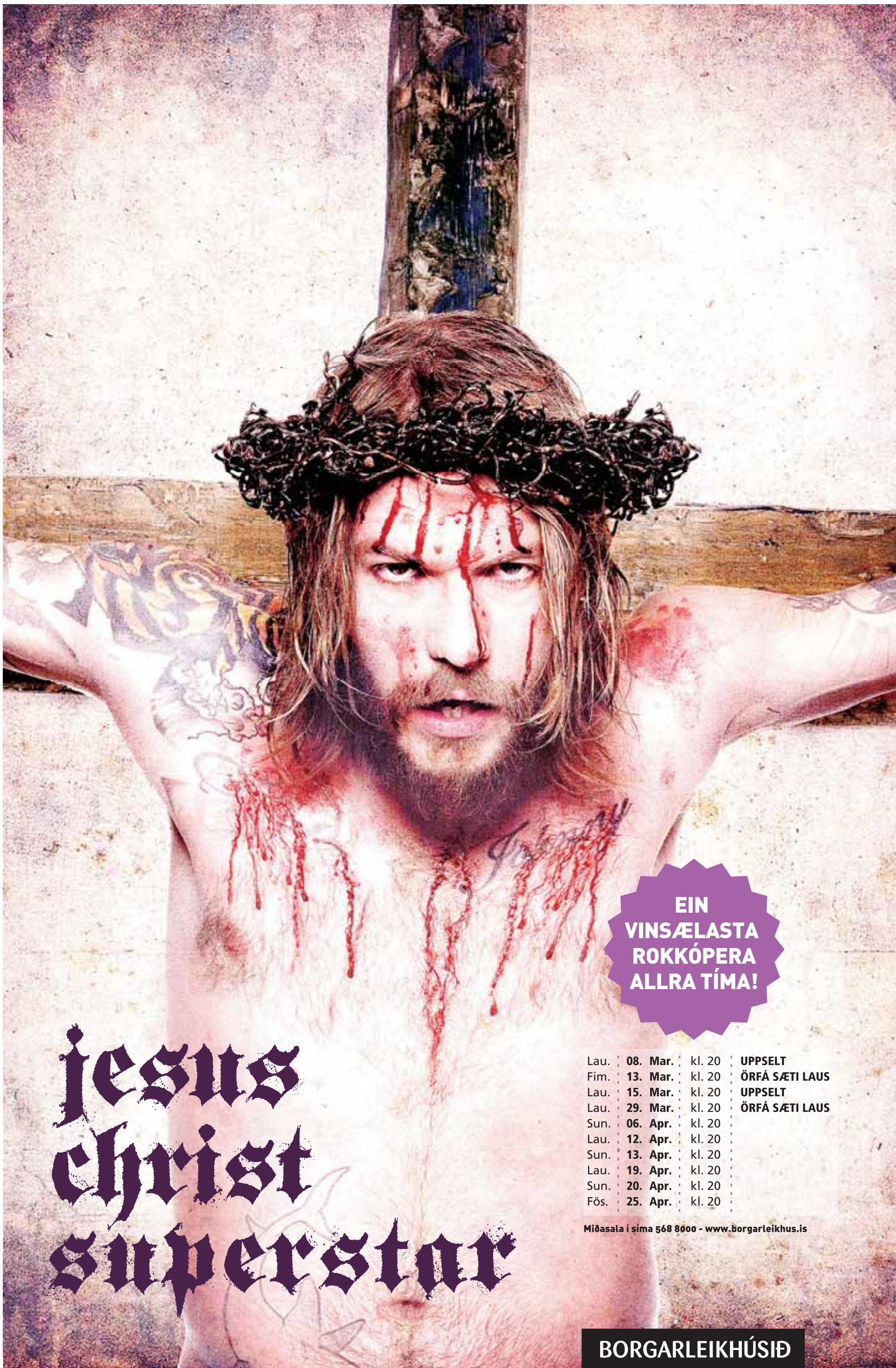
Þykkur brúnn eye-liner og há kinnbein eru áberandi hjá MAC.

Flestar íslenskar konur elska náttúrulega líti því þeir fara svo ansi vel við húðlitinn. Í nýju línunni frá MAC er litaspjaldið brúnt og bronsað og hentar því vel fyrir flestar típur, hvort sem þær eru dökkhærðar, ljóshærðar eða rauðhærðar. MAC leggur áherslu á þykka línu í kringum augun í brúnum tónum, bronslitaða áferð í kinnarnar og ljósar varir. Er þetta ekki bara málið? -mmj

**Bronslitað gloss**







**EIN  
VINSÆLSTA  
ROKKÓPERA  
ALLRA TÍMA!**

# jesus christ superstar

Lau.	08. Mar.	kl. 20	UPPSELT
Fim.	13. Mar.	kl. 20	ÖRFÁ SÆTI LAUS
Lau.	15. Mar.	kl. 20	UPPSELT
Lau.	29. Mar.	kl. 20	ÖRFÁ SÆTI LAUS
Sun.	06. Apr.	kl. 20	
Lau.	12. Apr.	kl. 20	
Sun.	13. Apr.	kl. 20	
Lau.	19. Apr.	kl. 20	
Sun.	20. Apr.	kl. 20	
Fös.	25. Apr.	kl. 20	

Miðasala í síma 568 8000 - [www.borgarleikhus.is](http://www.borgarleikhus.is)

**BORGARLEIKHÚSIÐ**



# bland

*í gær og á morgun ...*



## BJÓRTILBOÐ OG STUÐ

Fyrsta Pop-Quiz keppnin var haldin á skemmtistaðnum Organ síðasta föstudag. Keppnin heppnaðist svo vel að hún verður endurtekin í kvöld. Eins og aðra föstudaga er hamingjustund frá 17-20, en þá er 2 fyrir 1 tilboð á bjór. Keppnin hefst svo á slaginu klukkan 18.00.



## díana mist

**FÖSTUDAGUR 29. FEBRÚAR**  
 Ákvað að vigja nýju sparifótin og bauð vinkonum mínum í drykk áður en við fórum á b5. Hitaði þær upp með Dolly Parton og hinum vinkonum mínum og vorum við komnar í geðveikt stuð þegar við kíktum niður eftir. Þóssuðum okkur að mæta ekki of snemma því stuðið verður alltaf meira og betra eftir því sem líður á nóttina. Pantaði kampavín en gætti þess vel að skipta reikningnum í fjóra parta. Maður verður að halda að sér höndum enda gæti maður endað eins og hinir kollegarnir í bankanum, atvinnulaus í ruglinu. Á b5 var geðveik stemning. Þar voru Heiðrún Lind Marteinsdóttir, lögmaður á Lex, Bjarki Snædal, rekstrarstjóri NTC, Samúel Bjarki stjórnuauglýsingamaður og Helga Ólafss, fatahönnuður í Köben. Nýbakaði faðirinn, Júlíus Kemp, leit við og á dansgólfinu sýndi Helga Thors, skemmtanastjóri hjá Kaupþingi, svo magnaða danstakta að það var eiginlega ekki hægt annað en að dilla sér með. Sama kvöld skvetti Guðmundur B. Ólafsson lögmaður úr klaufunum á 101 en þar voru líka Steinunn í Nylon og Guðmundur Th. fasteignasali. Þar voru líka leikararnir Pálmi Gestsson og Stefán Karl sem er um þessar mundir að leika í enn einni Latabæjarsériunni. Eftir að hafa rölt á milli staða algerlega að drepast úr kulda héldum við

í kjallarann á Rex. Þar var heitt og sveitt, auglýsingaelítan eins og hún leggur sig var algerlega á skallanum eftir IMARK. Hef til dæmis aldrei séð Valla sport jafn hellaðan, en þar var líka Jón Haukur Baldvínsson, fyrverandi markaðsstjóri Byko og ráðgjafi í Kaupmannahöfn, Siffi, sölustjóri á Skjá einum, og Reynir Þorvaldsson, fyrrum Sautján-töffari. Þegar ég var farin að skjóta í mig skriðdrekaolú við barinn sá ég að þetta gekk ekki lengur. Allir sem ég hitti voru svo ofurólvi og æstir og einhver var farinn að sleikja á mér eyrun. Hvað er það???



**LAUGARDAGUR 1. MARS**  
 Ákvað að leika Mörthu Stewart. Bakaði amerískar pönnukökur og marineraði þær í sírópi. Skriðdrekaolían kvöldið áður gerði það að verkum að ég var eins og botnlaus tunna alla daginn. Í leiðinni sóttþreinsaði ég mína 120 fermetra og var að vona að það myndi renna af mér á meðan en einhver veginn gekk það eitthvað illa. Skelti mér á Bókamarkaðinn í Perlunni en brá í brún þegar ég kom þangað inn því hálf Reykjavík var mætt á svæðið. Þar sem ég leit út fyrir að hafa verið á vikufylleri bakkaði ég eiginlega út og hét því að heimsækja Perluna í betra tómi. Allsgáð og alsæl. Vona að næsta vika verði skárrí ...



Tölvan mín af því þar eru sögurnar og leikritin og hugmyndirnar geymdar.



Mynd eftir ömmu Guð-nýju sem hún teiknaði 1938-39. Amma dró fram sköpunargleðina í mér með leikritum og fleiru sem hún setti upp í stofunni heima.



ET - Mér þykir ótrúlega vænt um ET ... ég trúi því ennþá að hann sé til.



**TOPP 10**



Fiðildahillan eftir Guðrúnu Lilju Gunnlaugsdóttur er uppi á vegg hjá mér þar sem ég vinn. Hún minnir mig á frelsið og gefur mér byr undir báða vængi.

## Brund Gunnsteinsdóttir, talskona Unifem



Eirberg



**Betra loft betri líðan**

**Airfree lofthreinsitækið**

- Eyðir ryki og gældýraflösu
- Eyðir bakteríum, ólykt og myglu
- Er hjóðlaust og viðhaldsfritt

Hæð aðeins 27 cm



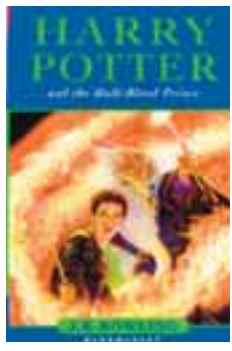
**Swopper vinnustóllinn**

- Bylting fyrir bakið
- Styrkir magavöðvana
- Frelsi í hreyfingum
- Fæst í ýmsum litum

www.eirberg.is • 569 3100 • Stórhöfða 25



Skordyraservíttuhringir eftir Sif systur eru fallega þarðskrautið sem ég hef augum litið.



Fyrsta Harry Potter-bókin í kilju. Sigurjón sæti gaf mér hana í útskriftargjöf þegar ég kláraði master í þróunarfræðum í London.



Föndrið sem við Sigurjón gerðum handa gestum í brúðkaupinu okkar. Við tókum tvö kvöld í viku í tvo mánuði að gera þetta og boðskortið ...



Skórnir sem Andrea virkna bjó til, þæði ullina og saumaði út, og gaf Rán dóttur minni þegar hún kom í heiminn.



Skirnarkjöllinn sem mamma var skíró í, dætur mínar og ég held flest barnabörnin í fjölskyldunni, sem eru tíu talsins!



Myndir af dætrum mínum, Rán og Sif, á ströndinni í Taílandi í nóvember sl. Allt sem minnir mig á þær er uppáhalds ...

## KLINGENBERG SPÁIR

Gísli Marteinn Baldursson


Gísli Marteinn Baldursson er fæddur 26.02.1972. „Gísli Marteinn hefur fallega áru og mikinn framkvæmdavilja. Hann verður stundum að staldra aðeins við og tengja sig betur. Hans mun biða glæst framtíð ef hann hefur þolinmæði til“, segir frú Klingenberg og bætir við: „Gísli Marteinn hefur mjög sérstaka útgeislun, hann er predikari í sér. Hann hefði alveg eins orðið góður prestur og Gunnar í Krossinum hefði orðið ánægður að fá hann til sín. Gísli Marteinn vill hafa mikið fjör í kringum sig og er mjög tilfinningaríkur einstaklingur. Mikil spenna hefur oft ríkt í lífi Gísla Marteins enda er hann talan 11 en sú tala lætur oft lífið leika á reiðiskjálf í kringum hann. Þetta er hátíðnitala og þar af leiðandi getur skap hans



sýnt allt veðurfar á einum degi. Það er aldrei leiðinlegt að umgangast hann. Gísli Marteinn þarf að muna það að láta ekki áhyggjur gærdagsins bita sig í kálfann. Hann verður að leyfa myktinni að flæða til þess að ná takmarkinu.“

*Gísli hefur glæsta drauma. Og gjöful verða öll hans ár. Hamingjuna hægt skal sauma. Ef fella vilt þú engin tár.*





# B & S

KONUR

**BOSS**  
HUGO BOSS

**HUGO**  
HUGO BOSS

**SAND**

B&S Kringlunni áður

**SAND**  
WOMAN

553 4141



# Heilsuleikskólinn Kór



auglýsir eftir starfsfólki!

Heilsuleikskólinn Kór í Kópavogi leitar að:

- Deildarstjóra
- Sérkennslustjóra
- Stuðningi inn á deild
- Leikskólakennurum eða öðru uppeldismenntuðu starfsfólki



**Heilsuleikskólinn Kór**  
„heilbrigð sál í hraustum líkama“



Skólar ehf.

Að vinna að uppeldi barna eru forréttindi, að sjá þau vaxa og þroskast er ævintýri. Leikskólinn Kór í Kópavogi er heilsuleikskóli sem opnaði 1. júní 2006. Skólinn er rekinn af Skólum ehf. og er með þjónustusamning við Kópavogsbæ um reksturinn.

Skólar ehf. reka tvo leikskóla. Einn í Grindavík og síðan Kór í Kópavogi. Leikskólinn Kór er heilsuleikskóli og stefnir að því að fá viðurkenningu sem slíkur. Markmið leikskólans er að auka gleði og vellíðan barnanna með áherslu á næringu, hreyfingu og listsköpun í leik og starfi.

Kjörorð okkar er „heilbrigð sál í hraustum líkama“. Það hefur sýnt sig í rannsóknum á undanförunum árum að heilbrigð lífssýn er grunnur að góðu heilbrigði allt lífið.

Verið velkomin í heimsókn á leikskólann Kór að Baugakór 25 í Kópavogi eða hafið samband við Bjarneyju Kr. Hlökkversdóttur leikskólastjóra í síma 570-4940, 897-7891 eða með tölvupósti á netfangið kor@skolar.is.

[www.skolar.is](http://www.skolar.is)

