

FÖSTUDAGUR

4. APRÍL 2008

FYLGIRIT FRÉTTABLADSINS



**JÓN ARNAR
OG INGIBJÖRG**
Tvær glæsivillur
til sölu

10 kíló farin og 20 eftir
**Ólafur Darri fórnar
sér fyrir leiklistina**

HVAÐ ÆTLAR ÞÚ AÐ GERA UM HELGINA?

Dóra Karitas Árnadóttir leikkona

„Í kvöld bregð ég mér í hlutverk tólf ára stelpu í leikritinu Engisprettur sem sýnt er í Þjóðleikhúsinu en í sýningunni fer ég meðal annars í tásjó og dansa það sem ég kalla Svanasúludansinn. Á laugardagskvöld ætla ég að sjá verk Hugleiks Dagssonar, Baðstofuna, og kíkja í innflutningspartí til vinar míns. Ég mun síðan alveg pottþétt fara í Vesturbjarlauginu en hún er í miklu uppáhaldi hjá mér sérstaklega þegar að sólin tekur að skína.“



Slegist um Hof á Höfðaströnd

Það er mikill öldugangur í kringum at-hafnakonuna Lilju Pálmadóttur en Páll Ragnarsson, tannlæknir á Sauðárkróki, segist eiga einn fjórða af jörð hennar Hofi á Höfðaströnd sem er um 400 hektarar. Jörðin hefur verið töluvert í umræðunni en Lilja fluttist búferlum í sveitina fyrir nokkrum árum til að fá frið frá miðborgarlinum og til að sinna hestamenskunni en hún hefur verið í námi við háskólann á Hólum í Hjaltadal. Nú segist Páll vera með veðbókavottorð í höndunum sem sanni það að hann eigi einn fjórða af jörðinni. Margir myndu halda að Páll væri að falast eftir peningum en svo er ekki þar sem hann neitar að selja Lilju þennan fjórðung og málið því komið í algeran remsbútt. Þegar Föstudagur hafði samband við Pál vildi hann ekkert tjá sig um málið.



fréttir

ARNARNESIÐ Í HÆSTU HÆÐUM

Eftir að sjónvarpsþáttaröðin Hæðin fór í loftið nú á dögnum hefur eftirspurnin eftir íbúðum á Arnarnesi-hæðinni rakið upp úr öllu valdi. Áður en þáttaröðin hóf göngu sína var eftirspurnin eftir húsnæði á þessu svæði lítil en svo virðist sem vera sem „Hæðin“ hafi lyft hverfinu upp í hæstu hæðir. Það er nú mál manna að verð á fasteignum þar muni rjúka upp úr öllu valdi og hverfið verða hið nýja Skuggahverfi.



SLAPPAR AF Á TAILANDI

Ragnar Magnússon sem komst í fréttirnar þegar kviknaði í bílaflota hans í vögnum hefur ekki áhyggjur af lífinu en hann dvelur þessa dagana í Tailandi þar sem hann lætur fara vel um sig. Hann neyddist til að láta fyrri eigendur ólivers hafa staðinn til baka þegar hann gat ekki borgað lokagreiðluna. Ekki fylgir sögunni hvað



Ragnar ætlar að dvelja lengi í Tailandi en sögusagnir herma að hann sé þó ekki fluttur búferlum til Austurlanda.

FÖSTUDAGUR

Útgáfufélag 365 prentmiðlar
Ritstjóri Marta María Jónasdóttir
martamaria@365.is
Bergþóra Magnúsdóttir
bergthora@365.is
Forsíðumynd Stefán Karlsson
Útlitshönnun
Arnór Bogason og
Kristín Agnarsdóttir
Auglýsingar Guðný Gunnlaugsdóttir
gunnyg@365.is sími 512 5462
Föstudagur Skaftahlíð 24
105 Reykjavík, sími 512 5000

Ingibjörg og Jón Arnar eru með tvær villur á sölu á tæplega 200 milljónir

Leita að framtíðarhúsnæði

Sþútnikhjónin Jón Arnar Guðbrandsson og Ingibjörg Þorvaldsdóttir oft kennd við Habitat hafa verið iðin við að skipta um húsnæði síðustu árin. Þau komust í fréttirnar í fyrra þegar þau seldu glæsivillu sína að Eikarási í Garðabæ en hana keyptu þau þegar þau voru í miðju kafi að gera upp hús í Smábúðahverfinu. Þegar þau seldu Eikarásinn keyptu þau annað hús í hverfinu að Furuási sem nú er komið á sölu. Jón Arnar segir að þau hafi keypt húsið til að búa í því meðan þau væru að byggja draumahúsið að Tjarnarbrekku á Álftanesi. Nú er það hús, sem er tilbúið til innréttinga, komið á sölu. „Við erum alltaf að kaupa og selja,“ segir Jón Arnar þegar hann er spurður út í þetta. Hann segir að þau hafi í millitíðinni fundið annað hús sem þau langi meira í. „Við erum þó ekki búin að kaupa neitt. Núna er kaupendamarkaður þannig að maður kaupir ekkert fyrr en maður er búinn að selja. Við þurfum að fara að finna okkur framtíðarhúsnæði og ákveða hvar við ætlum að búa því í maí mun enn einn strákurinn koma í heiminn og þá er betra að vera búinn að taka stórar ákvarðanir,“ segir hann og hlær. Þegar hann er spurður að því hvort það sé farið að kreppa að segir hann svo ekki vera. Þetta sé fyrst og fremst áhugamál hjá þeim að skipta um húsnæði. Þessa dagana vinna þau hörðum höndum að

Furuás 6 í Garðabæ er falt fyrir 100 milljónir en það er 310 fermetrar.



því að flytja Habitat-verslunina í Holtagarða. „Það er allt á suðupunkti og mikil stemning og ekki mikið sofið þessa dagana,“ segir Jón Arnar en verslunin á að opna formlega um miðjan apríl og því naumur tími til stefnu.
martamaria@365.is

Jón Arnar og Ingibjörg



Tjarnarbrekka 12 á Álftanesi er fól fyrir 70 milljónir en það er tæplega 300 fermetrar. Húsið er tilbúið til innréttinga en þegar þau byggðu það var það algerlega draumahúsið. Nú eru þau búin að finna annað hús sem þeim líst best á.

ÓLIVER OPNAR AFTUR EFTIR BREYTINGAR

Eldhúsið opið fram yfir miðnætti

Veitingastaðurinn Óliver opnar aftur í dag eftir breytingar og er kominn aftur í hendurnar á Arnari Þór Gíslasyni og félagamann hans sem opnuðu staðinn á sínum tíma. „Það er mjög gott að vera kominn aftur heim. Það er eiginlega eins og Óliver hafi farið í átta mánuða frí og sé kominn endurnærður til baka. Við ætlum að hefja Óliver upp á ákveðið plan og hann verður bara betri og sterkari en nokkru sinni áður,“ segir Arnar Þór, einn af eigendum staðarins. Nú er búið að hressa upp á útlitið á staðnum, mála í dekkri litum, setja ný húsgögn en ein mesta breytingin verður að eldhúsið verður opið til eitt á næturnar. Arnar segir að þetta sé liður í því að vera í takt við tímann. „Fólk er að fara í leikhús, á tónleika og fleiri viðburði sem eru oft og tíðum búnir rétt fyrir miðnætti. Þá hefur verið erfitt að fá að borða,“ segir Arnar og tekur það fram að á nýja matseðlinum á Óliver séu hundrað réttir, frá Asíu, Indlandi og einnig tapasréttir. Þá er boðið upp á tuttugu tegundir af hamborgurum og aragrúa af heilsuréttum. „Allir réttirnir eru á innan við 2.000 krónur og því má segja að þetta sé hálfgerður kreppumatseðill,“ segir Arnar og bætir því við að það sé alltaf frítt inn þótt þeir verði með tónleika og aðra viðburði. Þegar hann er spurður út í tónlistina vill hann lítið segja. Fólk verði bara að koma og upplifa stemninguna.

FOSTUDAGUR/STEFÁN



- mmj

COMFORT
solutions®

By King Koil®



RÝMINGARSALA!

Vegna nýrrar vörulínu frá **King Koil Comfort solution** verður rýmingarsala á öllum eldri gerðum næstu daga

á gamla genginu með allt að 30% afslætti.



AVERY
Spine support
(Full XL 135x203)

kr. 84.800

AVERY
Spine support
(Queen size 153x203)

kr. 89.900

AVERY
Spine support
(King size 193x203)

kr. 129.800

AVERY
Spine support
(Twin XL 97x203)

kr. 68.900

AVERY
Spine support
(Cal King size 183x213)

kr. 129.800

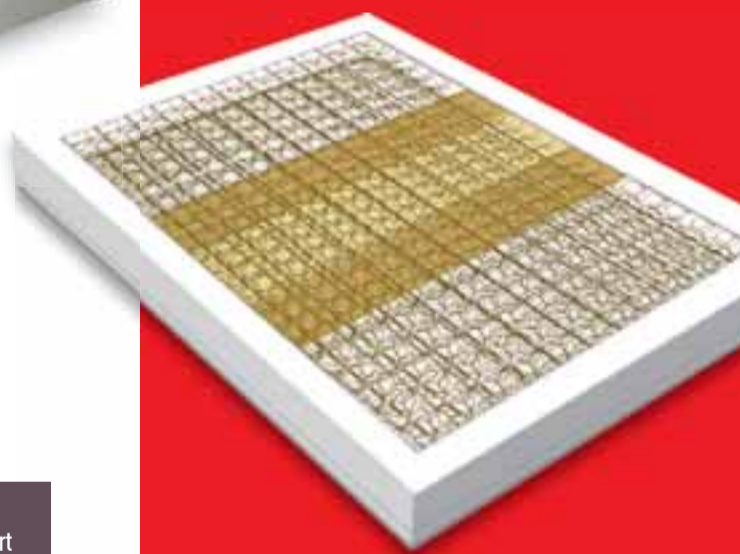


Enn eru til svefnsófar
og stillanleg rúm
á gamla genginu.



AMERÍSKAR HEILSUDÝNUR Í HÆSTA GÆDAFLOKKI.

King Koil hefur framleitt hágæða rúm í Bandaríkjunum síðan árið 1898 og framleiðir í dag einu dýrnar sem eru bæði með vottun frá FCER (Alþjóða rannsóknarsamtök kíropraktora) og Good housekeeping (stærstu neytendasamtök í Bandaríkjunum).



SVÆÐASKIPTUR STÍFLEIKI

Öll heilsurúm frá King Koil eru með 3 til 5 svæðaskiptum stífleika, bæði í gormakerfi og bólstrun, til að veita fullkomna þrýstijöfnun og réttan stuðning við axlir og mjóbak.

rekkjan

HEILSURÚM



Björk Óskarsdóttir, „Chef Garde Manger“ á VOX, leggur lokahönd á glæsilegar „High Tea“-veitingar.

„High Tea“ er nýjasta æðið

Hilton Reykjavík Nordica hótél ætlar nú að bjóða upp á „High Tea“ á VOX-bar í fyrsta sinn á Íslandi.

„High Tea“ er upprunnið í Evrópu, en það var fyrst í Frakklandi á 17. öldinni sem heldra fólk hóf þann sið að hittast um eftirmiðdaginn yfir fallegu kaffiborði og gera sér glaðan dag. Í seinni tíð hefur „High Tea“ rutt sér rúms á hótélum víða um heim. Björk Óskarsdóttir, „Chef Garde Manger“ á VOX, á heiðurinn af veitingunum en um er að ræða þriggja hæða bakka með samlokum af ýmsu tagi, ferskum ávöxtum og fallegum litlum kökum. Á Hilton Reykjavík Nordica verður „High Tea“ í boði á VOX-bar alla daga vikunnar frá kl. 14-18. Nú er ekkert annað í stöðunni en að húa saman þeim sem þér þykir vænt um og njóta þess að vera til.

Krakkarnir úr Bandinu hans Bubba skemmtu sér konunglega í London

Thelma var eins og andamamma

Áðeins sex tímum eftir að fimm manna úrslitunum í Bandinu hans Bubba lauk, voru keppendurnir fjórir, þau Arnar, Eyþór, Thelma og Hjálmar ásamt Unni Birnu, glaðvakandi á leiðinni til London í boði Iceland Express.

Eftir einkar þægilegt flug var lent í Stansted en þaðan var lestin tekin rակleidis inn í borgina. Thelma Hafþórsdóttir, ein af keppendunum, segir að þetta hafi verið æðisleg ferð. Þau hafi byrjað á því að fá sér hádegisverð á hótelinu og svo hafi þau farið í Covent Garden þar sem þau kíktu á útmarkaði og götugrínara. „Þetta var alveg æðisleg ferð og hápunkturinn var þegar við fórum á söngleikinn „We will Rock You“,“ segja keppendurnir al-sælir eftir ferðina. Þegar Thelma er spurð að því hvort það hafi ekki verið skrýtið að vera þarna með þremur strákum þá segir hún svo ekki vera. „Ég var svolítið eins og andamamma þarna,“ segir hún og hlær. Þegar þau eru spurð að því hvort það hafi ekki verið skrýtið að vera saman í ferðalagi því þau séu í keppni svara þau eins og sannar



Hópurinn skemmti sér konunglega í London.

feðurardrottningar og segja að þau séu öll æðislega góðir vinir. „Auðvit-að viljum við öll vinna en svo verður þetta bara að koma í ljós,“ segja þau. Eftir að hafa ærslast allan laugardaginn tóku þau sunnudaginn rólegan. Þrátt fyrir hátt gengi á pundinu slepptu þau sér aðeins í verslunum borgarinnar fyrri part dags. Seinni parturinn fór í tókur

fyrir þáttinn þar sem þjófavarnir í bílum og kirkjuklukkan sem slógu hundrað sinnum léku lykilhlutverk í hljóðupptökunum.

Kvöldið endaði svo á indverskum stað í Soho þar sem ferðin var fullkomnuð. Í kvöld verður stórsöngvarinn Páll Rósinkrans í gestadóm-arasæti og verður spennandi að sjá hverjir fá að halda áfram.

Topp SKÍFULISTINN 20 Vinsælustu titlarnir

Skífulistinn er samantekt af mest seldu titlum | Skífunni og verslunum BT út um allt land.

Listinn gildir 4-10. Apríl 2008

VINSÆLASTA TÓNLISTIN

| | | |
|----|---------------------------|--------------------------------|
| 1 | Mugison | Mugiboogie |
| 2 | Páll Óskar | Ailt fyrir ástina |
| 3 | Sprengjuhöllin | Tímarnir okkar |
| 4 | Sigur Rós | Hvarf / Heima 2cd |
| 5 | Jack Johnson | Sleep Through The Static |
| 6 | Lay Low | Ókutímar - tónlist úr leikriti |
| 7 | Hjálmar | Ferðasót |
| 8 | Eagles | Long Road Out Of Eden 2CD |
| 9 | Ymsir | Pottþétt 45 |
| 10 | Radiohead | In Rainbows |
| 11 | Einar Scheving | Cycles |
| 12 | Leona Lewis | Spirit |
| 13 | Ymsir | Femin 2008 |
| 14 | Poetrix | Fyrir lengra komna |
| 15 | Eric Clapton | Complete Clapton |
| 16 | Benny Crespo's Gang | Benny Crespo's Gang |
| 17 | Nick Cave & The Bad Seeds | Dig, Lazarus Dig!! |
| 18 | Mika | Life in Cartoon Motion |
| 19 | Bloodgroup | Sticky Situation |
| 20 | Sigurður Flosason | Blátt ljós |

▲ Öfversköst | ▼ Minni sölur | ↕ Lítil breyting | ↑ Hækkun fjölsölu | ↓ Stærri fjölsölu

VINSÆLASTA DVD

| | |
|----|------------------------------|
| 1 | Ratatouille |
| 2 | 101 Dalmatians PE |
| 3 | Stardust |
| 4 | Assassination of Jesse James |
| 5 | American Gangster |
| 6 | Beowulf |
| 7 | Doddi þættir 1-8 |
| 8 | Michael Clayton |
| 9 | Meet the Robinsons DVD |
| 10 | Elizabeth The Golden Age |
| 11 | Lincence To Wed |
| 12 | Top Gear |
| 13 | Charlottes Web |
| 14 | American Gangster Steelbox |
| 15 | Sydney White |
| 16 | Shoot'em Up |
| 17 | Planet Earth Box (5 discs) |
| 18 | No Reservations |
| 19 | Knocked Up |
| 20 | Friends DVD Sería 8 |



3 sérfræðingar

Sérfræðingar frá Montana, Erik Jørgensen og Carl Hansen verða í verslun okkar í dag föstudag kl. 9-18 og á morgun laugardag kl. 10-16 og veita faglegar ráðleggingar um val á húsgögnum. Verið velkomin.

MONTANA HILLUR
HÖNNUÐUR PETER LASSEN

Epal hf / Skeifan 6 / 568 7733 / epal@epal.is / www.epal.is



Montana



20% afsláttur af vörum þeirra meðan á heimsókninni stendur



Þú ert það sem þú borðar

Hvers vegna ertu ekki grönn?

1 Þú hefur talið sjálfri þér trú um að þú sért heilbrigðin uppmáluð. Þú mætir samviskusamlega í ræktina, drekkur prótínhrising í öll mál en missir tókin þegar enginn sér til þín. Kannastu við að hagræða sannleikanum og ljúga þig út á fund í hádeginu til að þess eins að bruna í næstu sjoppulúgu fyrir einn hamborgara? Eða keyra bæinn á enda til þess að finna brakandi ferska kókosbollu? Þú felur þína sveittu hlið fyrir öllum og tönnlast á því að þú skiljir ekki af hverju þú sért að fitna.

2 Þú borðar ekkert sem talist getur en ferð með fjóra lítra af kóki á dag, tvo sigarettupakka og Prins póló þegar vel ber í veiði.

3 Þú ert í aðhaldi allan daginn, borðar hollan og kaloriulítinn mat. Þegar dagur er að kvöldi kominn brýst villidýrið út í þér og hrópar á syndsamlegan sveittan mat þar sem MSG-kryddið er eitt helsta aðdráttaraflíð. Þú rýkur út og þeytist milli skyndibitastaða í leit að einhverju djúpsteiktu og lóðrandi í kartöflukryddi.



4 Eftir að kílóatán náði sögulegu hámarki ákvaðst þú að fjarfesta í Herbalife. Eina sem þú klikkaðir á var að kynna þér lífsstílinn sem þú festir kaup á því duftið er hugsað í staðinn fyrir máltíð en ekki með.

6 Þú hefur aldrei drukkið gosdrykki og telur þig hafa gott kaloriuforskot á samferðamenn þína. Þú bætir þér upp þetta „heilbrigða“ líferni með tvöföldu magni af súkkulaði og afsakar gúffið með því að þú drekkir ekki gos.

14 Þú elskar fermingarveislu og bíður í ofvæni eftir þeim ár eftir ár. Það er ekkert sem slær út fermingarhlaðborðið í allri sinni dýrð.



5 Þú hefur vanið þig á að smyrja ristað brauð með sírópi og drekka einn desilítra af rjóma fyrir hverja máltíð, svona rétt til að smyrja magann að innan. Þarf að segja eitthvað meira?

7 Þú og maki þinn eyðið helgunum fyrir framan sjónvarpið í flís-göllum, hvort með sína KFC-fötuna og björkút. Þið eruð hætt að nenna að vaska upp og drekkið björinn beint af dælni.

13 Allur grænn matur er á bannlista.



10 Þú skoðar matvöru-umbúðir ítarlega og ef það stendur ekki MSG á innihaldslýsingunni öskrar þú „HIPPMATUR“ og gengur út úr búðinni.

9 Þú borðar til að gleyma.

8 Líkamlegt form þitt og þol er ekkert. Þú hreyfir þig síðast að ráði þegar þú forst í verslunarleiðangur til Glasgow með þeim afleiðingum að þú gast ekki hreyft þig í viku vegna harðsperra. Í þessu samhengi skiptir litlu máli hvort þú borðar bara á Manni lífandi alla daga. Þú einfaldlega verður að fara að hreyfa þig ef að þú ætlar að sjá einhvern árangur.

12 Þú lítur ekki við salati nema það innihaldi majónes í miklu magni.

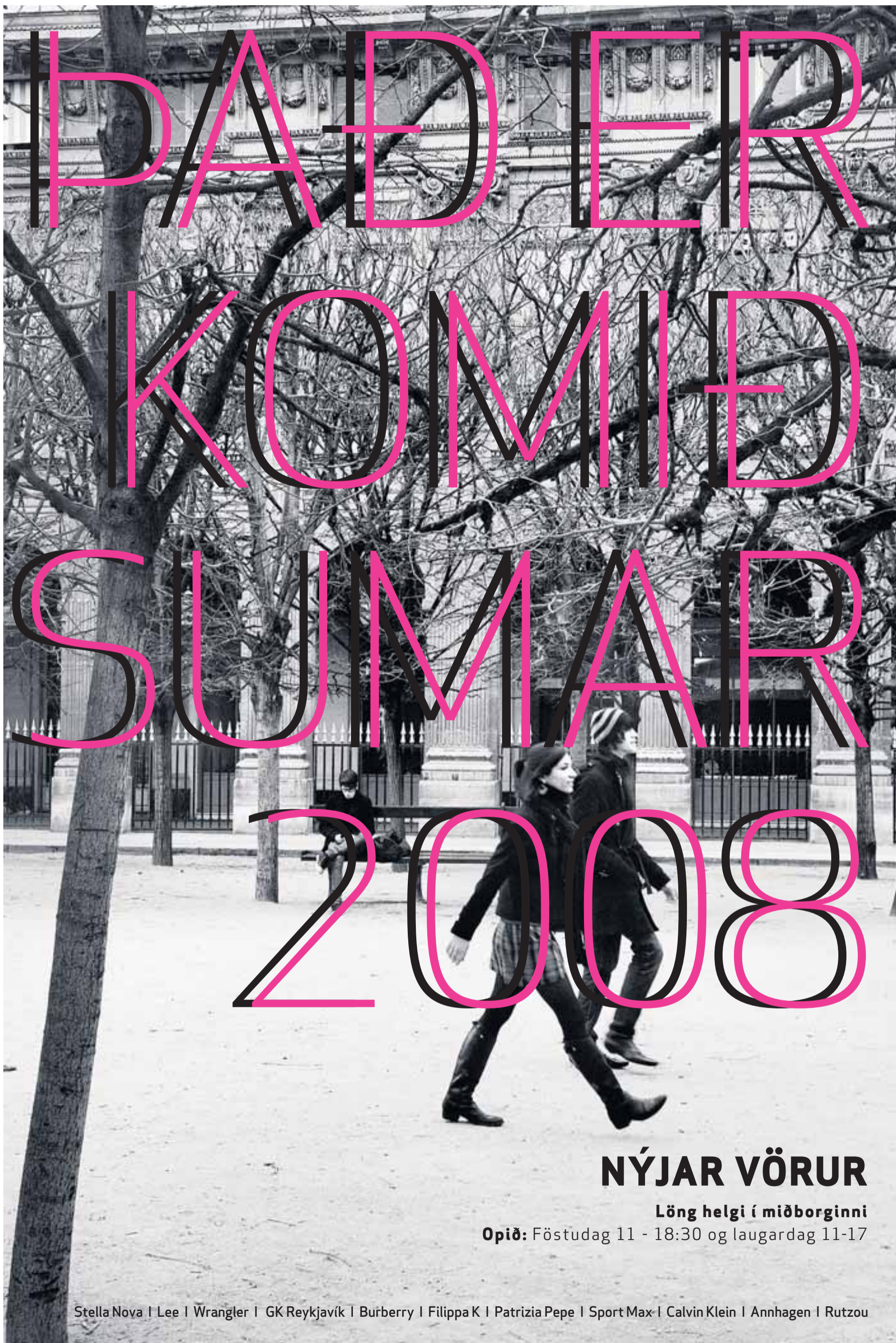


G-STAR RAW

REYKJAVIK STORE
LAUGAVEGUR 86-94, S: 511-2007

Flottust

opið
föstudag 11-18.30,
laugardag 11-18
sunnudag 13-17



HÁÐER

KÓMÍÐ

SUMMAR

2008

NÝJAR VÖRUR

Löng helgi í miðborginni

Opið: Föstudag 11 - 18:30 og laugardag 11-17

Stella Nova | Lee | Wrangler | GK Reykjavík | Burberry | Filippa K | Patrizia Pepe | Sport Max | Calvin Klein | Annhagen | Rutzou

KONUR OG MENN
LAUGAVEGUR 66, 101 REYKJAVÍK

GK REYKJAVÍK

Leikarinn Ólafur Darri Ólafsson hefur verið áberandi í íslensku leikhúslífi og kvikmyndagerð síðustu misseri. Í viðtali við Bergþóru Magnúsdóttur talar hann um aukakílóin sem hann ætlar að losna við og heppnina sem fylgir honum hvert fótímal.

Þungavigtarleikari fórnar aukakílóum

Leikarinn Ólafur Darri Ólafsson hefur haft í mörgu að snúast á síðustu árum. Hann hefur meðal annars látið að sér kveða með leikhópnum Vesturporti og hefur leikið í fjölmörgum íslenskum bíómyndum. Ólafur Darri leikur þessa dagana í Kommúnunni í Borgarleikhúsinu og er nýbyrjaður að leika í kvikmyndinni Brimi. Þá kemur hann við sögu í glæpamynd Óskars Jónassonar, Reykjavík-Rotterdam, sem verður frumsýnd síðar á þessu ári og svo er hann auðvitað að glíma við flókið sakamál ásamt félaganum úr Vesturporti, Gísla Erni Garðarsyni, á sunnudagskvöldum í sjónvarpinu í spennuþáttunum Mannaveiðum.

Í haust hefjast svo tölur á Roklandi sem byggir á samnefndri skáldsögu Hallgríms Helgasonar. Þar leikur Ólafur Darri aðal-sögupersónuna, Bödda, en eins og Föstudagur greindi frá fyrir viku þarf Ólafur Darri að ná af sér þrjátíu kílóum fyrir hlutverkið. En hvernig ætlar hann sér að ná því takmarki? „Þetta gengur nú fyrst og fremst út á hollt mataræði og mikla hreyfingu,“ segir Ólafur Darri sem er byrjaður að boxa og stunda lyftingar reglulega. „Ég var ákveðinn að fá í lið með mér Sigurpál, vin minn og fyrrverandi einkaþjálfara, en sökum anna gat

hann því miður ekki tekið þetta að sér. Ég er samt í góðum höndum hjá Hilmari einkaþjálfara í World Class. En þar hafa Díska og Bjóssi stutt við bakið á mér eins og reyndar Vesturporti öllu. Jafnframt er ég í hnefaleikum í Hnefaleikastöðinni hans Villa Hernandez.“

Búinn með einn þriðja

Ólafur Darri nálgast verkefnið æðrulaus og öruggur þótt Sigurpál vanti og hefur þegar náð ágætis árangri. „Ég held í raun að það sé engin töfralausn til við þessu. Maður verður bara að eyða meiri orku en maður innbyrðir. Þetta er ekkert flóknara. Ég hef verið í sambandi við næringarfræðing og lækni og fer mér að engu óðslega í þessu. Maður þarf að passa sig ef maður ætlar að missa svona mikla þyngd á stuttum tíma. Það þarf að gera þetta skynsamlega en ég kvíði engu. Mér finnst þetta bara skemmtileg áskorun.“ Hann byrjaði í átakinu snemma í febrúar og er þegar búinn að tapa tíu kílóum. „Ég er búinn með einn þriðja,“ segir Ólafur Darri sem boxar þrisvar í viku og er nú búinn að bæta við lyftingum þrisvar í viku. „Ég er eðlilega miklu hressari,“ segir hann þegar talið berst að því hvort hann finni einhvern mun á sér eftir að hann fór á fullt



Fórnar sér fyrir hlutverkin. Ólafur Darri þarf að létta sig um 20 kíló í viðbót til að verða Böddi í Roklandi.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

í líkamsræktina. Ólafur Darri segist ekki vita hvað muni gerast að loknum tókum á Roklandi og hvort hann muni þá bæta aftur á sig kílóunum sem hann fargaði fyrir hlutverkið. „Það er nú ekki stefnan. Ég hef mjög gott af því að létta mig aðeins. Fyrir mér er það þó ekkert markmið að vera 90 eða 100

kíló. Mér líður alveg vel með sjálfan mig þótt ég sé aðeins í þyngri kantinum. Ég sé bara hvað konan segir. Hún má bara ráða því.“

Á sitthvað sameiginlegt með Bödda

Í Roklandi segir Hallgrímur Helgason frá Bödda Steingríms sem snýr aftur á Sauðárkrók eftir tíu ára námsdvöl í Þýskalandi. Þar kennir hann í Fjölbautarskólunum þar til hann er rekinn enda kemur á daginn að Krókurinn er of lítill fyrir jafn stórorðan mann. Böddi er andans maður í ríki efnishyggjunnar og fær útrás á blogg-síðu sinni þar sem hann deilir á nútímaþjóðfélagið þangað til hann segir því stríð á hendur. Ólafur Darri hreifst af Bödda þegar hann las bókina og útilokar ekki að hann eigi sitthvað sameiginlegt með hugarfóstri Hallgríms. „Jú, jú. Ég held það. Þegar ég las þessa bók hans Hallgríms fannst mér hún algerlega frábær og mjög þörf. Svo fannst mér Böddi bara vera karl sem mig langaði mikið til að tækla og takast á við. Ég held við séum sammála um ýmislegt. Hann er mikill öfgamaður í skoðunum og öllu sem hann gerir. Ég held að ég eigi það nú til að hafa miklar skoðanir. Ég flagga þeim kannski ekki jafn mikið og hann gerir, nema þá helst í góðra vina hópi.“ Hann segist þó ekki hafa leiðst út

Morgunmaturlinn: Lýsi og kannski ein eða tvær ristaðar brauðsneiðar með osti.

Eftirlæstismaturinn: Humar.

Besta líkamsræktin: Hnefaleikar.

Mesta afrekið: Að hætta að reykja.

Áhugamál: Vinnan mín.

Skemmtunin: Að sýna frumsamin dansverk í eldhúsinu fyrir konuna mína.

Uppáhaldsborg: París.

í bloggskrif þótt hann geti fundið ákveðinn samhljóð með persónu Bödda. „Nei, kannski er ég bara ekki bloggtýpan. Ég hef í það minnsta ekki lagt í það ennþá og veit ekki hvort ég hef þörf fyrir það. En mér finnst ótrúlega gaman að lesa blogg og finnst blogg frábært. Mér finnst skemmtilegt hvað maður getur í rauninni fundið margar ólíkar raddir um eitt-hvert málefni sem maður hefur áhuga á. Það er mjög fínt. Kannski er þetta sú hlið sem vekur áhuga minn á blogginu (sem við verðum að fara að finna íslenskt orð yfir) og mér finnst skemmtilegt að maður getur skoðað blogg forstjóra eina stundina, húsmóður þá næstu og svo bara hvers sem er. Það finnst mér skemmtilegt.“

Leikari fyrir heppilega tilviljun Þegar talið berst loks að leiklistinni sem Ólafur Darri hefur bundið

Veislur
við öll
tækifæri

SÍMI 692 0200

SOHO
CATERING
VEISLUPJÓNUSTA
WWW.SOHO.IS

ÖRN GARÐARSSON MATREIÐSLUMEISTARI

trúss sitt við kemur í ljós að hann villtist inn á leikhúsfjalirnar fyrir tilviljun. „Ég get nú ekki sagt að ég hafi alltaf ætlað mér að verða leikari þótt ég hafi alltaf haft áhuga á athygli og kunnað vel við hana,“ segir hann og bætir þeirri sjálf-sögðu skýringu við þetta að hann sé „náttúrulega miðjubarn“.

„Ég slysaðist í raun út í þennan bransa þegar ég fór fyrir tilviljun í inntökuprófin með vini mínum sem ætlaði í Leiklistarskólann.“ Þessi tilviljun virðist þó, eftir á að hyggja, síður en svo hafa verið út í bláinn þegar horft er til glæsilegs ferils Ólafs Darra á sviði og í kvikmyndum. Leikarinn segir efann þó hafa sótt að sér.

„Ég hef kannski aldrei efast um að þetta starfsval. Ég hef ef til vill frekar efast um hæfni mína eða að ég gæti orðið nógu góður. Á þann hátt hef ég efast og ég held að það sé eðlilegt. Þegar maður er að fást við leiklist, er mikilvægt að hafa sjálfstraust en einnig er mikilvægt að naflaskoða sjálfan sig og velta fyrir sér hvort maður sé að gera nóg, gera vel og leggja sig allan fram.“

Ólafur Darri útskrifaðist úr Leiklistarskóla Íslands árið 1998 og hefur haft nóg fyrir stafni síðasta áratuginn. „Ég hef verið ótrúlega heppinn og oft verið réttur maður á réttum stað. Ég trú á heppnina en hún dugar ekki ein og sér. Maður verður að leggja hart að sér og ég hef reynt að gera það. Ég hef líka verið heppinn að fá að vinna með mörgum frábærum leikstjórum og leikhópnum mínum, Vesturporti.“

Passar ekki í öll hlutverk

Þegar Ólafur Darri er spurður að því hvort hann telji að vöxtur hans og líkamsbygging hafi haft áhrif á í hvaða hlutverk hann hefur valist segir hann það að vissu leyti liggja í augum uppi. „Það náttúrulega liggur í hlutarins eðli að það er erfðara fyrir mig að leika sum hlutverk frekar en önnur. Mér finnst ég aftur á móti hafa verið ótrúlega heppinn og oft fengið hlutverk sem ég var ekki líklegasti kandídatinn við fyrstu skoðun. Mér finnst mjög skemmtilegt að þetta hefur gerst aftur og aftur. Ég hef fengið að leika unga strákinn og gamla karlinn og miðaldra konuna og allt þar á milli. Ég get ekki verið annað en þakklátur fyrir það. Ég geri mér alveg grein fyrir því að ég passa ekkert í öll hlutverk. En stundum er gaman að ögra sjálfum sér og auðvitað finnst mér sem leikara spennandi að fá hlutverk sem passar mér ekki við fyrstu sýn. Enginn vill festast í því að leika bara einhverja eina ákveðna típu. Mér finnst ég sem betur fer ekki hafa lent í því þótt það þýði ekki að ég hafi aldrei endurtekið mig enda kemst varla nokkur leikari hjá því. Ég reyni samt alltaf að ögra mér og fara í mismunandi áttir. Reyni maður að gera það af einlægni og heilindum þá ætti manni að ganga vel,“ segir hann.

Alltaf í sporum annarra

Ólafur Darri segir erfitt að svara því hvernig hann nálgist þær persónur sem hann túlkar. „Eitt sinn var mér sagt að ég ætti auðvelt með að setja mig í spor annarra. Vonandi er það rétt og ég held að það hafi reynst mér best. Ég held það sé óhætt að segja að ég hafi mikinn áhuga á fólki. Áhuga á að sjá hvað fær fólk til að gera hluti sem maður átti ekki von á. Aðalatriðið er að dæma ekki fólk. Starf mitt er stórkostlegt vegna þess að í hvert skipti fæ ég að setja mig



í fótspor einhvers annars,“ segir Ólafur Darri sem fólk getur til dæmis séð þessa dagana sem hippa og rannsóknarlögreglumann. Þessa dagana er hann svo sjómaður við tókur á Brimi og í haust mun gerbreyttur og grannur Ólafur Darri mæta fyrir framan tókuvélarnar þegar hann breytir sér í reiða bloggarann Bödda.

bergthora@365.is



Hann segist oft hafa verið réttur maður á réttum tíma og hann trúir á heppnina.

Öll flottustu merkin

- Red Herring
- Maine
- J.Taylor
- Babbleboom
- Ted Baker
- Ticket to Heaven
- 66°N
- Tigerlilly
- Collection
- Collection Petite
- Casual Club
- John Rocha
- Jasper Conran
- Julian Mc Donald
- Betty Jackson
- Mexx
- Esprit Collection
- Esprit Casual
- Esprit EDC
- Cottonfield
- Jackpot
- Pilgrim
- Part Two
- Gerry Weber
- Turnover
- Solid
- Tamaris
- Bruuns Bazaar
- Imperial
- InWear
- Deca
- BZR
- IKKS
- Matinique
- Gardeur
- Finucci
- Polo frá Ralph Lauren
- BOSS
- Sand
- Oasis
- Jane Norman
- Sisley
- Wallis
- Warehouse
- Park
- Friis & Company
- Femilet
- Triumph
- Mac
- Estee Lauder
- Clinique
- Shiseido
- Lancome
- Helena Rubenstein
- Biotherm
- Origins
- Kanebo
- Clarins

Hvað fer þér vel?

Stílistar veita ókeypis ráðgjöf

10% afsláttur

Persónulegur stílisti veitir viðskiptavinum ókeypis ráðgjöf í Debenhams. Pantaðu tíma og fáðu góð ráð hjá fagfólki við að finna þinn eigin stíl. Leggðu grunn að "hinum fullkomna fataskáp".

Þeir sem bóka tíma hjá stílista 3. - 6. apríl fá 10% afslátt af þeim vörum sem þeir kaupa hjá honum. Auk þess geta þeir átt von á veglegum vinningi, 20.000 kr. gjafabréfi í Debenhams.

Hringdu í síma 522 8000 eða komdu í verslunina til að panta tíma. Stílistar eru líka fyrir herrana.

Debenhams er langstærsta verslun með hágæða tískuvöru á Íslandi og þar fást öll helstu merki tískuvöru í heiminum í fatnaði, snyrtivörum og fylgihlutum.

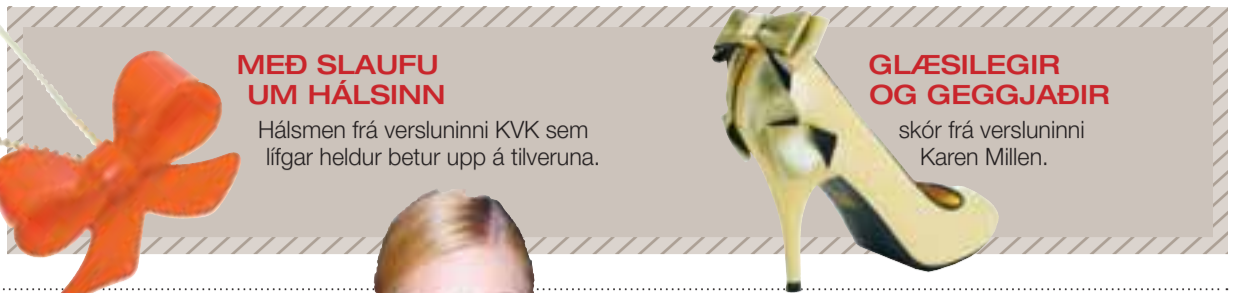
Lífsstílsbúð í SMÁRALIND
BÖRN - HERRAR - KONUR - HEIMILI - SNYRTIVÖRUR

DEBENHAMS

HINN FULLKOMNI FATASKÁPUR

tíska

ferskleiki dagsins í dag



MED SLAUFU UM HÁLSINN

Hálsmen frá versluninni KVK sem lífgar heldur betur upp á tilveruna.

GLÆSILEGIR OG GEGGJADIR

skór frá versluninni Karen Millen.

Blómstrandi rómantík

Blómaknúppar opnuðust og birtust í allri sinni dýrð þegar vor- og sumartískan var kynnt á haustdögum en blómamunstur verða áberandi í sumar. Blóm sumarsins verða af öllum stærðum og gerðum. Munstrin eru allt frá því að vera mjög fínleg út í það að vera grófar blómaskissur og ættu því allir að geta fundið eitthvað við sitt hæfi. Eitt er víst að blómin stór og smá gefa góð fyrirheit og blása ferskum vindi og örlítilli eftirvæntingu í íslenska sumarið sem bíður okkar handan við hornið.

bergthora@365.is

1. Blómattoppar frá versluninni Topshop.
2. Snyrtibudda frá versluninni KVK.
3. Rómantískur sumarkjöll frá Warehouse.
4. Geggjaður toppur frá Topshop.
5. Stuttbuxur sem færa sól og sumaryl frá versluninni Topshop.
6. Balenciaga, vor/sumar 2008.
7. Eley Kishimoto, vor/sumar 2008.



Dömu- og herrafatnaður

KARNIVAL

Ódýrt

Gerðu bestu kaupin hér

Erum sífellt að bæta við nýjum vörum

MISS SIXTY DIESEL Sparkz G-STAR Mess LLOYD

modstrom las lolitas billi bi BRONX SAMSÖE & SAMSÖE [nymph]

Alt að 80% afsl

Opið virka daga 11-18 • laugardag 11-18 • sunnudag 13-17
DJ með lifandi tónlist • Egils Appelsín í boði fyrir þyrsta

galleri
húsið • Laugavegi 91

CENTRUM OS SKÖR gallerisautlön



what Vintage are you?

heimma

gleði og glysgjörn húsráð

VIÐ ELSKUM

Innanhússarkitektinn India Mahdavi. Hún hefur hannað aragrúa af heimilum, hótélum og veitingastöðum ásamt því að vera með eigin hönnun í framleiðslu. Ef þú átt leið um París skaltu kíkja við hjá henni og skoða dýrðina. Á myndinni má sjá hótelið Avenida Veracruz í Mexíkó en India hannaði innviði þess.



Kirsuberjatréð kosin besta búðin í Bolig

Íslensk hönnun hrífur Dani

Í nýjasta hefti danska húsbúnaðarritsins, Bolig, sem kemur út í dag er grein um bestu verslanirnar í nokkrum stórborgum. Blaðið velur í nokkrum löndum eina verslun sem skarar fram úr og var Kirsuberjatréð á Vesturgötu 4 valin besta verslunin í Reykjavík. Þetta er mikill heiður fyrir eigendur verslunarinnar en hún er rekin af ellefu listakönnum sem selja hönnun sína í versluninni og skiptast á að vinna í búðinni. Arndís Jóhannsdóttir, ein af eigendum Kirsuberjatrésins, segir að þetta hafa komið þeim skemmtilega á óvart.



Kirsuberjatréð á Vesturgötu. Húsið er sögufrægt en í því hefur verið verslunarrekstur í 120 ár samfleytt.

„Við fréttum bara af þessu þegar blaðið barst í pósti til okkar. Það er gaman að fá svona viðurkenningu frá Dönum því þeir eru svo framarlega í allri hönnun en við höfðum ekki hugmynd um að þeir væru að fylgjast með okkur,“ segir hún og hlær. Þetta er þó ekki í fyrsta skipti sem verslunin ber á góma í erlendum hönnunartímaritum því oft og tíðum hafa erlendir ferðamenn heimsótt verslunina með úrklippur sem þeir

hafa séð í blöðum. „Erlendi kunnahópurinn okkar er að verða svólítið stór og sumir koma aftur og aftur í verslunina til okkar,“ segir Arndís og bætir því við að erlendu ferðamönnum finnst merkilegt að listamennirnir sjálfir afgreiði í búðinni. Þegar hún er spurð að því hvort útnefningin hafi einhverjar breytingar í för með sér segist hún ekki vita það. „Ég hef ekki hugmynd. Það breytir að minnsta kosti ekki því sem við erum að gera. Þetta er fyrst og fremst mikill heiður,“

segir hún alsæl. martamaria@365.is



Aprílhefti danska húsbúnaðarritsins Bolig.

Rendur í anda Pauls Smith eiga klárlega upp á pallborðið þessa dagana:

Hver röndóttur!

Eftir allan minimalismann er farið að bera á hlýlegri straumum í innahússhönnun. Nýjasta nýtt eru rendur. Það dugur eflaust einhverjum að eiga einn röndóttan púða en þeir sem lengra eru komnir vilja röndótt húsgögn, röndótt handklæði, röndóttar mottur og röndótt veggfóður. Hönnuðurinn Paul Smith er frægur fyrir rendurnar sínar og nú er hægt að kaupa röndótt áklæði frá honum og láta yfirdekkja húsgögnin sín í þessum háklassastíl. Verslunin Epal selur efni frá Paul Smith og er hægt að sérpanta þau í versluninni. Einnig er gott úrval af röndóttum efnum hjá Bólstraranum á Langholtsvegi en hann flytur líka inn veggfóður sem eru að slá í gegn þessa dagana. Auðvitað er ekki fallegt að hafa margar tegundir af röndóttu í einu herbergi en röndóttur stóll eða röndóttur veggur lyftir heimilinu yfir hæstu hæðir.

- mmj

Handklæðin frá Marimekko eru röndótt og smart.



Stóll Hans J. Wegner í Paul Smith áklæði er fánlegur í Epal.



Sófi frá Fritz Hansen yfirdekkur í Paul Smith áklæði. Hann er hægt að sérpanta í Epal.

Röndótt efni frá Bólstraranum á Langholtsvegi.



iRobot ehf.

Hólshraun 7, 220 Hfj. • S. 555 2585 • irobot.is

- Þú ferð í vinnuna og hún er búin að ryksuga þegar þú kemur heim
- Hún eldar kanski ekki, en hún ryksugar á meðan þú eldar
- Þú þarft ekki að ryksuga, hún sér alveg um það daglega
- Hún ryksugar fyrir þig og elskan þín kvartar ekki



...ég hreinlega **Elska** hana
Ert þú búin að fá þér eina?

Fæst hjá: Byko um land allt, Max Kaupúni og Holtagörðum, Byggt og Búið, Heimilistæki, Ormsson Smáralind, Ljósjafinn Akureyri, Ormsson – Model, Krákur ehf verslun, Rafsjá fasteignir ehf, ArvirkinnSelfossi, Tölvuþjónusta Vals,

Vandaðir leður Lúxus-hæginda

sófar

með stillanlegu baki og skemli Frábærir sjónvarps-sófar.

- 2 sæti m/borði Verð kr. 175.000.-
- 3 sæti m/2 borðum Verð kr. 273.000.-
- 4 sæti m/2 borðum Verð kr. 336.000.-

Litir: Brúnt og hvítt



Opið virka daga kl.10-18 / Laugard. kl.11-16

Val húsgögn

Ármúla 8 • 108 Reykjavík
Símar 581 2275 • 568 5375

GÍTARLEIKARARNIR

HLÝLEGUR GAMANLEIKUR

EFTIR LINE KNUTZON LEIKSTJÓRI HILMIR SNÆR GUÐNASON
TÓNLIST BJÖRN JÖRUNDUR FRÍÐBJÖRNSSON

| | | | |
|------|----------|--------|---------|
| Lau. | 05. apr. | kl. 20 | UPPELST |
| Sun. | 06. apr. | kl. 20 | UPPELST |
| Lau. | 12. apr. | kl. 20 | UPPELST |
| Sun. | 13. apr. | kl. 20 | UPPELST |
| Lau. | 19. apr. | kl. 20 | UPPELST |
| Sun. | 20. apr. | kl. 20 | |
| Lau. | 26. apr. | kl. 20 | |
| Sun. | 27. apr. | kl. 20 | |

Hvað gerist þegar fjórir aðdáendur nýlátins trúbadors hittast til þess að skipuleggja minningartónleika? Skiptir það máli hvort lagið **Sokkinn í Skuld** er fyrsta lag á programminu, eða er betra að byrja á **Ríka svínið skal láta lífið 2?**

Line Knutzon hefur einstakt lag á að gæða hversdagslegar samræður persóna sinna finlegri kímni, en varpa um leið fram tilvistarlegum spurningum með einfaldleika sínum.

Leikarar Aðalbjörg Þóra Árnadóttir, Halldór Gylfason, Hanna María Karlsdóttir og Jóhann Sigurðarson.

Hljóð Guðmundur H. Viðarsson **Leikgervi** Elín Gísladóttir
Ljós Halldór Örn Óskarsson **Leikmynd og búningar** Helga I. Stefánsdóttir

MIÐASALA
HAFIN



bland

í gær og á morgun ...

Kristín Eysteinsdóttir leikstjóri og dramaturg

Kanínulampinn sem ég fékk í brúðargjöf er mér afar kær, hann fylgdi okkur til London þegar við vorum búsettar þar, gefur allt af réttan yl inn í tilveruna.



Armbandsúr sem ég erfði frá móðurömmu minni, þetta úr er tenging inn í annan tíma og það að ég þurfi að trekkja það reglulega finnst mér fallegt.



2CK-tengið mitt, tengihúsið er nikkelhúðið og ver gegn rafsegulbylgjum, vætu og ryki, en er auk þess afar álagsþolið og hentar því vel fyrir tölvustrengi með hámarksútbreiðsluhraða. Gert er ráð fyrir allt að sextán tengingum og því hægt að nota fjöltengið til samræsingar, jarðtengingar eða til þess að tryggja stöðuga spennu.



Fartölvan mín sem geymir nánast allt í lífinu mínu, myndir, tónlist, verkefni sem ég er að vinna að og svo margt annað sem er mér mikilvægt og kært.

FÖSTUDAGUR

Nemar á öðru ári í fatahönnun við Listaháskóla Íslands verða með tiskusýningu á Apótekinu þar sem upprendandi fatahönnuðir sýna hönnun sína. Tiskusýningin hefst á slaginu níu.



SUNNUDAGUR

Óperan Cosi fan tutte eftir W. A. Mozart verður frumsýnd í Íslensku óperunni kl. 20.00 en það er Ágústa Skúladóttir sem leikstýrir óperunni, Miðaverði sýningarinnar er stillt í hóf og kostar miðinn aðeins 1.000 kr. Fullkominn endir á helginni.



Spil, ég er í briddsklúbbnum BOB sem er merk sveit kvenna sem kann að vera á hættunni. Við ferðumst saman um Suður-Ameríku og spiluðum bridds út í eitt, ekki hægt að eiga sér betra áhugamál, þegar spilin eru munduð þá gleymist allt annað.



Heimasíminn minn er rosalegur Dallas-sími, hann er svona flott ljótur, er mikil símakona, elska að hanga símanum.



Eilíf lukka, konan mín gaf mér þetta hálsmeni í morgungjöf, þetta er tákn frá Flippseyjum sem merkir eilífa lukku, ég er afar hjátrúarfull þegar kemur að þessu hálsmeni og tek það nánast aldrei af mér.



Sá Ljótí, handrit að leikritinu sem á huga minn allan þessa dagana, ég er að leikstýra Þeim Ljóta og handritið fer með mér nánast hvert sem er þessa dagana, útkrotað og þvælt. Við frumsýnum 5.apríl í Þjóðleikhúsinu og það verður geðveikt!

Giftingarhringurinn minn, þennan hring dró Kata, konan mín á fingur mér 26. ágúst 2006. Tek hann aldrei af mér.



Rafmagnsgítarinn minn, ég keypti þennan flotta gítar í Argentínu þegar ég var þar á bakpokaferðalagi, það er gott sánd í honum og mér líður vel þegar ég spila á hann.



Sá ljótí

eftir Marius von Mayenburg
Leikstjóri: Kristín Eysteinsdóttir

Frumssýning á Smíðaverkstæðinu 5. apríl

www.leikhusid.is



SONY

like.no.other™



Full HD
1080



DVD safnið þitt í nýju ljósi

Með háskerpusjónvarpi og DVD spilara með upscaling blæstu nýju lífi í kvikmyndasafnið þitt.
Komdu í Sony Center og upplifðu muninn - taktu þína uppáhalds DVD mynd með þér!



KDL-40D3550
40" BRAVIA Full HD LCD sjónvarp
Full HD 1080p upplausn • x.v.Colour
BRAVIA Engine myndstýring
24p True Cinema • Live Colour Creation
BRAVIA Theatre Sync • Photo TV HD
Innbyggður stafrænn sjónvarpsmóttakari
249.990



DVP-NS78
Sony DVD spilara með upscaling í 1080p
Precision Drive 3 • 720p/1080i/1080p upscaling
HDMI tengi • Component tengi
Coax stafrænn hljóðútgangur
12bit/108mhz D/A breytir
Fæst silfurlitaður og svartur
9.990*
Ef keyptur með sjónvarpi. Venjulegt verð 19.990

www.sonycenter.is

Kringlan
103 Reykjavík
588-7669
info@sonycenter.is

Sony Center



NÝR OG BREYTTUR CAFÉ OLIVER

Nýr 100 rétta matseðill & eldhúsið
opið til 01.00 á fimmtudags
föstudags & laugardagskvöldum

Ný heimasíða
www.cafeoliver.is

p.s. þökkum þeim 1150 manns sem komu kvöldið 3 apríl til okkar á Oliver...

Takk

OLIVER
BAR · CAFÉ · GRILL