

# FÖSTUDAGUR

11. APRÍL 2008

FYLGIRIT FRÉTTABLADSINS

**HANNES STEINDÓRSSON**

Selur eignir fræga fólksins

**NANNA KRISTÍN**

Ekki hætt að leika

**SIGTRYGGUR**

**BALDURSSON**

Skrifar kvikmynda-  
handrit



Marín Magnúsdóttir í Practical  
**Marapön frama-  
brautarinnar**

**HVAÐ ÆTLAR ÞÚ AÐ GERA UM HELGINA?**

*Helgi Svavar Helgason tónlistarmaður*



„Fram eftir deginum ætla ég að njóta þess að slæpast með fjölskyldunni minni. Um kvöldið fer ég í þrjúgsmæli til danskrar vinkonu minnar, Irene, auk þess mun ég spila í einkasamkvæmi fyrir bandarískan vin minn með Jónsa í Svörtum fötum. Atriðið var planað með stuttum fyrirvara og verður mjög framandi fyrir mig. Ég byrja alla laugardaga á því að fara á dansnámskeið með eldri dóttur minni sem er mjög hressandi. Um eftirmiðdaginn leik ég með stórsveit Samma í Ráðhúsinu en þar munu öll big-bönd Íslands spila. Þaðan fer ég í Þjóðleikhúsið og spila í sýningunni Baðstofan. Árshátíð stórsveitar Samma er plönud þetta sama kvöld og hver veit nema að ég kiki þangað eftir sýninguna. Á sunnudagsmorgnum förum við oftast í barnamessu og það verður líklegast engin undanteking á sunnudaginn, síðan fer ég örugglega í íbúðina sem við vorum að kaupa, reyni að mála og gera eitthvað af víti. Mun enda helgina á því að grilla og njóta þess að vera með fjölskyldunni.“

**Skrifa morðsögu með gamansömu ívafi**

„Við erum að skrifa kvikmyndahandrit fyrir Pegasus en handritið er enn þá í smíðum. Að svo stöddu er ekki komið á hreint hvenær tök eru aðætlaðar enda á margt eftir að gerast í ferlinu áður en það verður ljóst,“ segir Sigtryggur Baldursson, tónlistarmaður og handritshöfundur, en hann og Marteinn Þórs-son kvikmyndagerðarmaður skrifa handritið saman. „Þetta er kómísk morðsaga í sex þáttum. Hún fjallar um samkynhneigt par sem kaupir bakarí en þar er ekki allt sem sýnist. Gamli bakarinn var myrtur og gengur aftur í bakaríinu og reynir að benda á morðingja sinn

með vísbendingum að handan,“ segir Sigtryggur og bætir því við að margar aðrar persónur fléttist inn í söguna en atburðarásin á sér stað í götunni þar sem bakaríið er. „Við Marteinn höfum skrifað nokkur handrit saman í gegnum tíðina en þetta er fyrsta handritið okkar sem fer í framleiðslu,“ segir Sigtryggur en hann og Marteinn eru gamlir vinir. Þetta er annað handrit Sigtryggs

sem fer í framleiðslu en á síðasta ári var stuttmynd hans, Lokahnykkur, frumsýnd. Marteinn hefur getið sér gott orð bæði sem leikstjóri og handritshöfundur en mynd hans Einn komma núll hlaut mikið lof gagnrýnenda og síðar á þessu ári leikstýrir hann Roklandi. Það verður því spennandi að sjá útkomu þessa öfluga tvíeykis.

*bergthora@365.is*

Sigtryggi Baldurssyni, tónlistarmanni og Marteini Þórssyni kvikmyndagerðarmanni, er margt til lista lagt.



**fréttir**

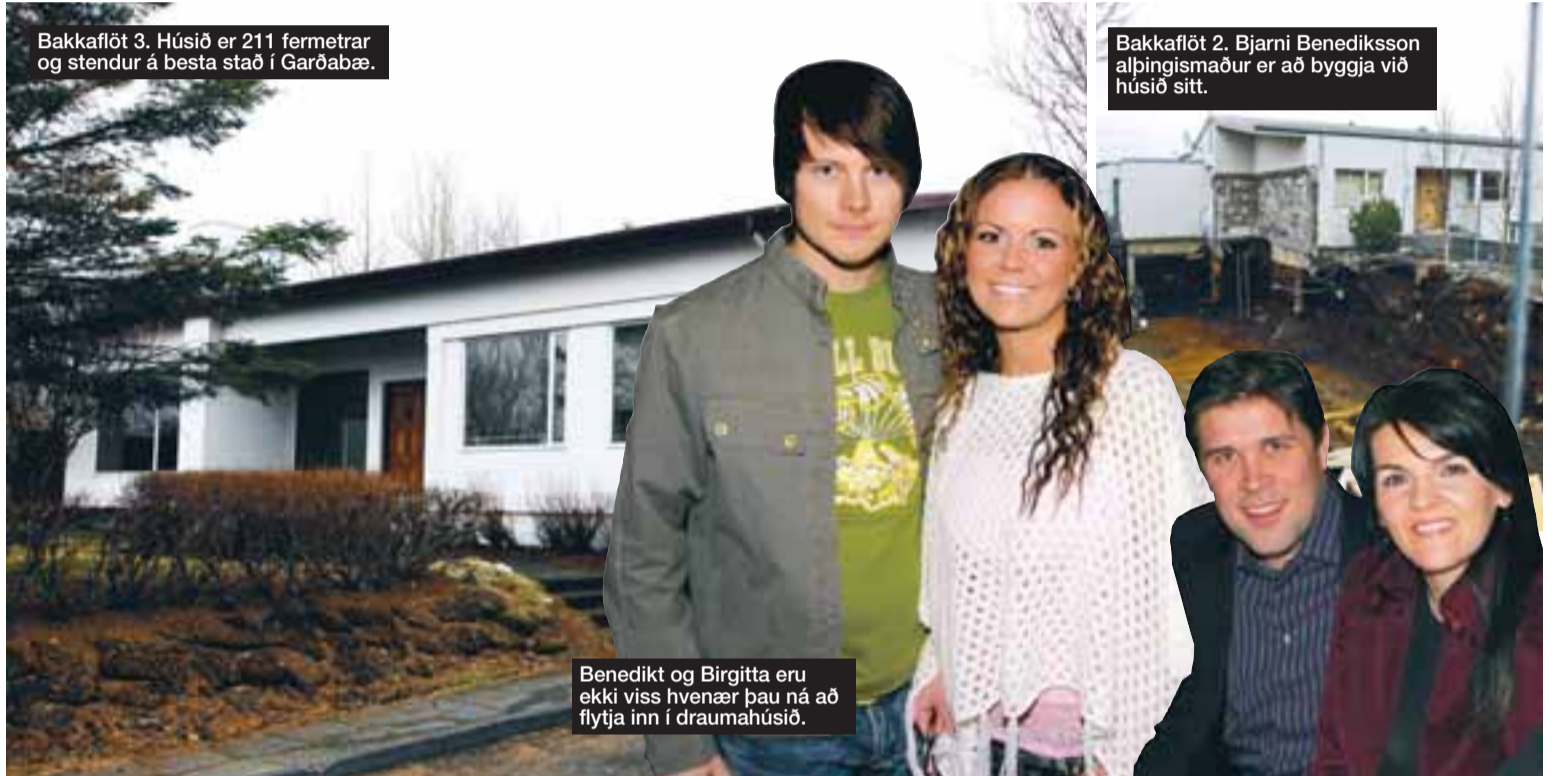


Það er ekkert lát á skráningu eigna í sölu þessa daga. Árni Þór Vigfússon og Mariko Margrét Ragnarsdóttur hafa til dæmis sett penthouse-íbúð sína á sölu og sjónvarpsstjarnan Elly Ármanns hefur sett 300 fermetra einbýlishús á sölu í Hörgshlíðinni. Upphaflega voru tvær íbúðir í húsi Ellyjar og byrjaði hún á því að kaupa efri hæðina sem hún gerði alla upp. Þegar því var lokið keypti hún neðri hæðina og var hún allt síðasta sumar í framkvæmdum til að gera húsið sem fjölskylduvænast.



Penthouse-íbúð Árna Þórs og Mariko er 144 fermetrar og vilja þau fá 75 milljónir fyrir slotið. Báðar eignirnar eru á sölu hjá Hannesi Steindórssyni, fasteignasala hjá Remax, en í gegnum tíðina hafa íslensku stjörnurnar flykkst með híbýli sín í sölu til hans en hann var lengi sölustjóri á Skjá einum og síðar hjá 365 miðlum áður en hann fór út í fasteignabransann.

Hannes er þó ekki bara að selja fyrir Elly og Árna Þór heldur líka fyrir Völu Matt, Hábitat-hjónin Jón Arnar og Ingibjörgu, tónleikahaldarann Björn Steinbeck og svo mætti lengi telja.



Bakkafliót 3. Húsið er 211 fermetrar og stendur á besta stað í Garðabæ.

Bakkafliót 2. Bjarni Benediktsson alþingismaður er að byggja við húsið sitt.

Benedikt og Birgitta eru ekki viss hvenær þau ná að flytja inn í draumahúsið.

*Birgitta Haukdal og Benedikt Einarsson keyptu Bakkafliót 3*

**Komin í faðm fjölskyldunnar**

Söngkonan Birgitta Haukdal og unnusti hennar, Benedikt Einarsson lögfræðinemi, hafa fjárfest í 211 fermetra húsi við Bakkafliót 3 í Garðabæ. „Við keyptum þetta hús á dögnum og hlökkum til að flytja,“ segir Birgitta Haukdal þegar Föstudagur hafði samband við hana. Það kemur ekki á óvart að Birgitta og Benedikt hafi fjárfest í húsinu því foreldrar hans, Einar

Sveinsson og Birna Hrólfsdóttir, búa í Bakkafliót 10 og stóri bróðir hans, Hrólfur, á húsið að Bakkafliót 8. Hann býr þó ekki í húsinu eins og stendur því hann leigir þeim Svövu Johansen og Birni Sveinbjörnssyni í augnablikinu.

Þótt húsið sé glæsilegt hyggjast þau fara í allnokkrar framkvæmdir í húsinu, meðal annars skipta um eldhúsinnréttingu og gera það

eftir sínu höfði. Birgitta og Benedikt eru þó ekki eina framkvæmdaglaða fólk í götunni því beint á móti þeim, að Bakkafliót 2, býr frændi Benedikts, Bjarni Benediktsson alþingismaður, ásamt fjölskyldu sinni og eru þau að byggja við húsið sitt. Birgitta og Benedikt bjuggu áður í miðbænum og því má segja að hann sé kominn heim.

**SIRRÝ VILL FREKAR SKRIFA FYRIR DV EN AÐ VINNA Á FRÉTTASTOFU STÖÐVAR 2**

**Undirbýr stórt verkefni**

„Reynir Traustason ritstjóri bað mig að taka helgarviðtöl fyrir DV. Ég sló til þar sem ég hafði tíma aflögu og er núna að skrifa mitt fimmta helgarviðtal. Þetta er gott með öðrum verkefnum,“ segir SIRRÝ hefur haft nóga á sinni könnu og er nú að undirbúa stórt verkefni sem hún getur ekki upplýst hvað er að svo stöddu, auk þess heldur hún námskeið og fyrirlestra fyrir hópa í framsækni. „Þetta eru námskeið sem ég hannaði og hef haldið í nokkur ár og er með kvikmyndatökumann með mér. Þar þjálfa ég fólk í öruggri tjáningu og fjölmiðlaframkomu. Það kemur sér vel í mörgum störfum að geta staðið upp og tjáð sig vel fyrir framan fólk og hafa gaman af en til þess er nú leikurinn gerður.“ Framsækni-námskeiðin hafa notið mikilla vinsælda en SIRRÝ miðlar þar af áratugalangri reynslu sinni

í fjölmiðlum til þátttakenda. „Hóparnir koma úr öllum stéttum þjóðfélagsins sem gerir þetta enn þá skemmtilegra. Þetta er ekkert ósvipað því að vera í beinni útsendingu, gagnvirk samskipti, og maður einbeitir sér að því að laða það besta fram í fólk. Á næstunni verð ég líka með námskeið fyrir konur á Tenerife,“ bætir SIRRÝ við að lokum alsæl með lífið og tilveruna.

*bergthora@frettabladid.is*



**FÖSTUDAGUR**

Útgáfufélag 365 prentmiðlar  
 Ritstjóri Marta María Jónasdóttir *martamaria@365.is*  
 Bergþóra Magnúsdóttir *bergthora@365.is*  
 Forsíðumynd Teitur Jónasson  
 Útlitshönnun Arnór Bogason og Kristín Agnarsdóttir  
 Auglýsingar Guðný Gunnlaugsdóttir *gunnyg@365.is sími 512 5462*  
 Föstudagur Skafthlíð 24  
 105 Reykjavík, sími 512 5000

# Pungurinn er grundvöllur að góðu sambandi

Nú er fartölvan loksins orðin alvöru far-tölva.  
Fáðu netið beint í punginn og vertu í sambandi hvar og hvenær sem þú vilt.

Ísland er heitur reitur!  
3G internet + 3G pungur



3G pungur + 3G internet

**1.990 kr.**

á mánuði í 12 mánuði.

Allt að 3 Mb/s hraði og 1 GB innifalið á mánuði.

**NOVA**

Stærsti skemmtistaður í heimi!

Verslanir Kringlunni, Smáralind og Lág múla | Þjónustuver 519 1919 | [www.nova.is](http://www.nova.is)

3G pungur 19.900 kr. staðgreitt eða 1.990 kr./mán. í 12 mánuði og reikningur greiddur með kreditkorti. Ef keyptur er 3G pungur fylgir 3G internet með í 12 mánuði. Greiðsludreifingargjald 150 kr./mán.

## DRYKKUR VIKUNNAR

Blár  
yndis-  
auki

Arnar Þór Gíslason, eigandi Ólivers, segir að Blue Caribic sé heitasti drykkurinn á staðnum í dag. Fyrir þá sem vilja sturta í sig bláum veigum heima hjá sér geta sett 3 cl af Reyka-vodka í glas, 2 cl af M.B. Blue og fyllt svo upp með grape-gosi. Til að fullkomna stemninguna er dásamlegt að setja regnhlífar og annað baðstrandaskraut í drykkinn, strá sandi á stofugólfíð og fara í Kanaríeyjafötin. Kreppa hvað?

Nanna Kristín Magnúsdóttir leikkona er ekki hætt að leika þótt hún opni barnavörverslun

# Fær útrás fyrir sköpunar- kraftinn í fæðingarorlofinu

Hinar hollensku Bugaboo-kerrur hafa verið gríðarlega vinsælar síðustu árin og þá sérstaklega hjá fræga fólkinu í útlöndum. Þegar Nanna Kristín Magnúsdóttir leikkona var ólétt komst hún í kynni við kerrurnar. Þegar hún ákvað að opna barnavörverslunina Stubbasmíðjuna í Holtagörðum kom ekkert annað til greina en að selja kerrurnar þar. „Nína Dögg, vinkona mín og leikkona, á Bugaboo-kerru. Þegar ég var ófrísk ráðfærði ég mig við hana og Selmu Björnsdóttur, vinkonu mína, sem á aðra tegund af kerru. Nína Dögg var svo sannfærandi að ég kolféll fyrir Bugaboo. Eftir það fór ég að grennslast fyrir og komst þá að því að ég yrði að kaupa mér farmiða til útlanda ef ég ætlaði að fá mér þessa kerru því þær fengust ekki hér. En nú verður breyting á því við munum selja allar tegundirnar af Bugaboo í Stubbasmíðjunni,“ segir Nanna Kristín. Þegar hún er spurð að því hvað hafi heillað hana mest við kerruna segir hún að það hafi verið hvað þær væru praktískar. Það er hægt að brjóta þær saman með einu handtaki og svo eru þær úr áli og því fisléttar. „Svo skiptir útlitið alltaf máli og

gaman að leika sér með litina. Það er hægt að skipta um lit á skermunum og svuntunum sem gerir kerruna mun eigulegri,“ segir hún. Þótt Nanna Kristín sé að opna barnavörverslun segist hún alls ekki vera hætt að leika. „Ég er í fæðingarorlofi, sonur minn, Kristinn Kolur, er fjögurra mánaða og ég er því að vinna í þessu í orlofinu. Þetta lá beinast við núna því ég fékk svo mikinn áhuga á öllu sem tengist meðgöngu og börnum þegar ég var ólétt. Þetta er af-raksturinn af því og ég er ánægð með það.“ Hún segist heimikla listræna útrás en í búðinni eru 13 barnaherbergi sem hún er að innrétta ásamt starfsfólkinu. Nanna Kristín ætlar að geysast fram á leiksviðið að fæðingarorlofi loknu. Þeir sem hyggjast fjárfesta í Bugaboo-kerru ættu að koma á laugardaginn því þá veður Robbert Cohen de Lara frá Bugaboo í versluninni. [martamaria@365.is](mailto:martamaria@365.is)

Nanna Kristín segir að í sumar muni enn ein nýjungin frá Bugaboo líta dagsins ljós þegar bílstóll frá þeim kemur á markað. Þeir sem vilja skoða kerrurnar betur geta farið inn á [bugaboo.com](http://bugaboo.com).



## Topp SKÍFULISTINN 20

Vinsælustu titlarnir

Skífulistinn er samantekt af mest seldu titlum | Skífunni og versunum BT út um allt land.

Listinn gildir 4-10. Apríl 2008

## VINSÆLASTA TÓNLISTIN

|    |                           |                                |
|----|---------------------------|--------------------------------|
| 1  | Mugison                   | Mugiboogie                     |
| 2  | Páll Óskar                | Allt fyrir átíuna              |
| 3  | Sprengjuhöllin            | Tímarnir okkar                 |
| 4  | Sigur Rós                 | Hvarf / Heima 2cd              |
| 5  | Jack Johnson              | Sleep Through The Static       |
| 6  | Lay Low                   | Ókutímar - tónlist úr leikriti |
| 7  | Hjálmar                   | Ferðasót                       |
| 8  | Eagles                    | Long Road Out Of Eden 2CD      |
| 9  | Ýmsir                     | Pottþétt 45                    |
| 10 | Radiohead                 | In Rainbows                    |
| 11 | Einar Scheving            | Cycles                         |
| 12 | Leona Lewis               | Spirit                         |
| 13 | Ýmsir                     | Femin 2008                     |
| 14 | Poetrix                   | Fyrir lengra komna             |
| 15 | Eric Clapton              | Complete Clapton               |
| 16 | Benny Crespo's Gang       | Benny Crespo's Gang            |
| 17 | Nick Cave & The Bad Seeds | Dig, Lazarus Dig!!             |
| 18 | Mika                      | Life In Cartoon Motion         |
| 19 | Bloodgroup                | Sticky Situation               |
| 20 | Sigurður Flosason         | Blátt ljós                     |

▲ Hefur hækkað | ▼ Hefur lægt | ▲ Hefur hækkað | ▼ Hefur lægt

## VINSÆLASTA DVD

|    |                              |
|----|------------------------------|
| 1  | Ratatouille                  |
| 2  | 101 Dalmatians PE            |
| 3  | Stardust                     |
| 4  | Assassination of Jesse James |
| 5  | American Gangster            |
| 6  | Beowulf                      |
| 7  | Doddi þættir 1-8             |
| 8  | Michael Clayton              |
| 9  | Meet the Robinsons DVD       |
| 10 | Elizabeth The Golden Age     |
| 11 | Lincence To Wed              |
| 12 | Top Gear                     |
| 13 | Charlottes Web               |
| 14 | American Gangster Steelbox   |
| 15 | Sydney White                 |
| 16 | Shoot'em Up                  |
| 17 | Planet Earth Box (5 discs)   |
| 18 | No Reservations              |
| 19 | Knocked Up                   |
| 20 | Friends DVD Seria 8          |





adidas

stella mccartney

[adidas.com/stella](https://adidas.com/stella)

Nú þegar sultarólin herðir að eru margir sem horfa á eftir velmegun síðustu ára með eftirsjá og tárur. Föstudagur tók saman nokkra punkta fyrir þá sem kvíða yfirvofandi kreppu því eins og Ellý Vilhjálms söng þá er fátt svo með öllu illt að ei boði gott.

# Kreppan er enginn heimsendir

**1** Það er ekki jafn sjálfsagt að kaupa sér frið barnanna með leikföngum, sælgæti, dvd-myndum eða öðrum friðþægingartólum, þar af leiðandi „neyðast“ foreldrar til að eyða meiri tíma með börnunum sínum. Bönd fjölskyldunnar styrkjast og hver veit nema að fjölskyldan þín breytist í hina syngjandi og síkátu Von Trapp-fjölskyldu í kreppunni?

**2** Þegar við hættum að geta verið með í yfirborðsmennskunni með góðu móti förum við að meta það sem skiptir máli í lífinu, ástina og vináttuna, eins væmið og það nú hljómar.

**3** Kynlíf er ókeypis afþreying (í flestum tilfellum) og kemur sterkt inn í staðinn fyrir bió og áskrift að sjónvarpsstöðvum. Ekki amalegt að ylja sér við logandi ástarelda í stað þess horfa á Oprah Winfrey.

**4** Íslenskur heimilisiðnaður og hönnun munu blómstra með tilheyrandi hannyrðum og tiskuhönnun úr ódýrum efnum.

**5** Ódýrasti drykkur okkar Íslendinga, vatnið, verður vinsælasti drykkurinn og meðalþyngdin mun lækka.

**6** Mömmumatur kemur í staðinn fyrir kjúklingabita í fötu og annan syndsamlegan skyndibita, MSG-kryddið verður eitthvað sem mun heyra sögunni til.

**7** Reiðhjólíð verður aðal farartækíð. Hver vill ekki aukið úthald, hreysti og hreinna umhverfi? Langtíma gróði sem marggefur af sér.

**8** Fegrunaraðgerðir verða á undanhaldi. Við getum gleymt fegrunarslysum á borð við flekkóttar brúnkumeðferðir, ofurplockaðar augnabráunir, tattúveraðar varalínur og vaxaða karlmenn. Íslensk fegurð eins og hún gerist best mun blómstra.

## Hefurðu efni á að missa af þessu?

### Tískufatnaður á „grín“verði.

Á karnival dögum bjóðum við ótrúlega hagstæð tilboð á herra- og dömufatnaði. Allt að 80% afsláttur af okkar helstu vörumerkjum.

- Paul Smith jakkaföt 59.900 nú 14.900 *(ertu að grínast)*
- Lloyds skór 18.900 nú 4.990
- Herraskyrtur frá 1990
- Stakir herrajakkar 18.900 nú 3.990
- Energie bolir frá 990
- Matinique jakkar 18.900 nú 5.690
- Bullboxer skór frá 1.990
- Studio dragtir 27.900 nú 3.900 *(ertu að grínast)*

- Diesel gallabuxur frá 2.990
- Miss Sixty gallabuxur frá 2.990
- Numph jakkar 13.900 nú 4.990
- Dömskór frá 500 kr
- Dömbolir frá 990 kr
- Levis bolir frá 2.990 kr
- Bronx skór frá 1.990 kr
- Acne buxur 17.900 nú 5.990
- Modström 50% afsláttur
- Tiger of Sweden 30% afsláttur



**galleri**  
húsið  
Laugavegi 91

CENTRUM gs skór gallerisautján

Hlökkum til að sjá þig!

Þú kemst ekki í gegnum vikuna ...



... nema að fara á karnivalstemninguna í Gallerí Sautján á Laugavegi og dressa þig upp í öllum blankheitunum. Það er ekki á hverjum degi sem maður getur eignast Diesel-gallabuxur á fimm þúsund kall!



... nema að henda þér í vorhreingerninguna, breyta til, hreinsa skúffur og skápa. Slík alþríf eru sömuleiðis hressandi fyrir líkama og sál og ef rétt er haldið á spöðunum gæti slík hreingerning aukið brennsluna jafnmikið og heil helgi í Bootcamp.

... nema að fjárfesta í sparibauk, hann gæti reynst verðmætasta eign heimilisins þegar hart verður í ári og hann orðinn fullur af dýrmætu klínki.



... nema að leyfa sköpunargleðinni að blómstra í eldhúsinu, það þarf engar fermingarveislur til að hafa leyfi til að útbúa kökuhlaðborð. Komdu vinum þínum á óvart og bjóddu þeim í marengskökur og hnallþóru á sunnudegi, fullkominn endir á vikunni.



... nema að skipuleggðu vorhátíð. Kveddu veturinn með stæl. Þú gættir boðið öllum þeim til hátíðarinnar sem hafa snert líf þitt með einum eða öðrum hætti í vetur, gæti verið mjög spennandi gestalisti.



# VOR HREIN SUN

föstudag / laugardag

Jakkaföt frá 6.990  
Stakir jakkar frá 4.990  
Úlpur 2.990  
Skyrtur frá 1.990  
Gallabuxur frá 1.950  
Bolir frá 690

opið til kl. 18 á laugardag

Firði Hafnarfirði | Sími 565 0073

Herra  
hafnarfjörður

Herra  
hafnarfjörður

Herra  
hafnarfjörður

# Kemst þangað sem hún ætlar sér

*Þegar Marín Magnúsdóttir var lítil stelpa sagði pabbi hennar við hana að það væri ekki nóg að lesa um dýrin í Afríku, hún yrði að sjá þau með berum augum. Með ævintýraþrána í farteskinu hefur hún náð ótrúlegum árangri með fyrirtækið sitt, Practical, sem sérhæfir sig í hvataferðum og viðburðastjórnun. Í viðtali við Mörtu Maríu Jónasdóttur segir hún frá hvatvísinni, vinnukraftinum og maraþonhlaupunum.*

Marín lifir lífinu lifandi, ef hún er ekki að vinna eða að sinna fjölskyldunni er hún pottþétt með iPod í eyrunum úti að hlaupa.

MYND/VALGARÐUR GÍSLASON

Fyrir fjórum árum kom Marín Magnúsdóttir heim úr námi frá Ástralíu þar sem hún lærði mannauðsstjórnun og markaðs- og almannatengsl. Í hennar sporum hefðu flestir sótt um vinnu hjá stóru fyrirtæki og keppst um að fá sem besta stöðu en það hvarflaði aldrei að henni. Hún var nefnilega með viðskiptaáætlun í farteskinu að sínu eigin fyrirtæki sem var ekki líkt neinu fyrirtæki sem hún þekkti. „Við komum heim í júní 2004 og það kom aldrei annað til greina en að stofna strax fyrirtæk. Til að byrja með var ég ein og vann þannig í nokkra mánuði en smátt og smátt jukust viðskiptin og þá fór ég að ráða til mín fólk. Í dag eru sjö manneskjur í 100 prósent starfi og örugglega 50 verktafar sem koma inn í verkefni hjá okkur. Á fjórum árum er fyrirtækið búið að vaxa mjög hratt,“ segir Marín.

Fyrirtækið hennar, Practical, sérhæfir sig í starfs- og hvatadögum fyrir fyrirtæki ásamt viðburðastjórnun. Svo hefur blaðamaður heimildir fyrir því að Marín sjái um margar af erlendu stórstjórnunum sem koma til landsins. Þegar hún er spurð nánar út í það segist hún ekki

vilja ræða það í viðtalinu enda væri hún ekki fengin í það ef hún kjaftaði frá. „Á starfs- og hvatadögum fyrir fyrirtæki sérhæfum við okkur í því að hafa allt klæðskerasniði. Við gerum ekki sama hlutinn tvisvar og okkar markmið er að flétta saman hópefli, fyrirlestra og skemmtun og við sjáum að sjálfsögðu um allt frá a-ö,“ segir Marín og bætir því við að það skipti ekki máli hvort það séu fjórir í hópnum eða 400 manns. „Þegar við skipuleggjum svona viðburði sjáum við ekki bara um viðburðinn sjálfan heldur byrjum strax að kynna daginn á skemmtilegan hátt innan fyrirtækisins eða til gesta ásamt því að klára í rauninni ekki ferðina fyrr en eftir að hún hefur verið farin. Þetta gerum við á mjög margan hátt með alls konar glensi og gríni ásamt góðum hnitmiðudum kynningum. Í vikunni fórum við til dæmis inn í eitt fyrirtæki um morguninn áður en starfsfólkið kom til starfa. Þegar þau mættu voru gulir hjálmur á borðunum og framan á þeim var spurningamerki en starfsfólkið er á leið í óvissuferð á okkur vegum á morgun.“ Til að geta framkvæmt nær alla hluti kemur starfsfólkið úr ölfukum áttum, allt frá ferðamála-

fræðingum, viðskiptafræðingum upp í grafíska hönnuði. Hún segir að það geri það að verkum að þau geti framkvæmt og búið til næstum því hvað sem er. Þar að auki er Practical með ferðaskrifstofuleyfi. „Við förum oft út í heim með hópa og við gerum mikið af því að leigja vélar sjálf þegar það hentar. Með því að fá okkur til að skipuleggja þessa hluti fyrir sig getur fyrirtæki sparað mikla peninga því við erum iðulega með samninga við okkar birgja og fáum því alltaf betra verð en sá sem labbar inn af götunni.

Ég held að fyrirtæki séu að gera sér grein fyrir því að það borgar sig að kaupa þjónustu þegar kemur að slíkum viðburðum í stað þess að missa starfsmenn úr sínum verkefnum. Það er til fullt af ferðaskrifstofum og þjónustufyrirtækjum en það er ekkert fyrirtæki sem ég veit um sem er að gera nákvæmlega þetta, að sameina svona marga þætti. Ég er mjög upptekin af mannauði fyrirtækja og starfsmannastefnu. Þegar ég kom heim úr námi og fór að skoða hópefli og hvataferðir var sama hvaða rútfyrirtæki eða hótél ég gúgglaði, allir virtust bjóða upp á hópefli. Mér fannst þetta svolítið

skrýtið og hugsaði með mér að þessi fyrirtæki skildu ekki hvað hópefli væri í raun og veru. Fyrir mörgum er hópefli það að fara út í leiki, en það er ekki alveg svo einfalt. Við vinnum markvisst að hópefli, að samræma hug og hönd og láta fólk gera alls konar þrautir. Það má eiginlega segja að ég hafi byrjað þar. Mig langaði að fara inn í fyrirtæki og vera með alvöru starfsdaga sem væru með alvöru markmið, ekki bara að fara upp í rútu og detta í það.“

**Dóttirin breytti forgangsröðinni** Marín segir að eini ókosturinn við að læra í útlöndum sé að vera ekki með tengslanetið sem myndast í háskólunum á Íslandi. Hún lét það þó ekki stoppa sig. Þegar hún var búin að stofna fyrirtækið heimsótti hún nokkur fyrirtæki og kynnti starfsemi sína. „Áður en ég vissi af var búið að bóka mig í fyrsta verkefnið sem var starfsdagur með hópefli og ferð. Þetta var líttill hópur en ákaflega dýrmætur í mínum huga,“ segir hún. Þegar hún er spurð að því hvort það hafi ekki verið dýrt að stofna sitt eigið fyrirtæki segir hún að aðal fórnarkostnaðurinn hafi verið að fá ekki laun. „Þetta var samt ekkert rosalegt og fljótlega eftir fyrsta verkefnið fór boltinn að rúlla. Svona eftir á að hyggja finnst mér ég hafa tekið rosalega áhættu og stundum skil ég ekki hvernig ég þorði þessu. Það hefði kannski verið skynsamlegra að fá góða vinnu,“ segir hún og hlær.

Hún segist þó ekki sjá eftir þessu þótt fyrirtækjareksturinn hafi vissulega sett mark sitt á líf hennar. Hún segir að það sé ekki nóg að vera bara hugmyndaríkur, dugnaðurinn þurfi að vera til staðar. „Ég hef ekki átt neitt líf fyrir utan vinnuna. Ég hef þurft að fórna ýmsu og er ánægð með hvað ég á góða vini. Að þeir séu ekki búnir að gefast upp á mér. Ég hef sett vinnuna númer eitt, tvö og

þrjú,“ segir Marín. Fyrir ári síðan breyttist forgangsröðin reyndar aðeins þegar hún eignaðist dóttur. Nú er hún í þessum þremur efstu sætum og svo kemur fyrirtækið. „Þetta er búið að kosta blóð, svita og tár,“ segir hún og viðurkennir að hafa verið á fundi í vinnunni þegar hún fékk fyrstu hríðirnar. Hún neyddist því til að fara heim úr vinnunni og upp á spítala því barnið var að koma. „Ég fór fljótt að vinna eftir að ég átti. Maður þarf að vera með skýra sýn á hvert maður ætlar og vinna að því. Það gerist engan veginn af sjálfu sér, þess vegna hef ég verið hérna dag og nótt. Það má eiginlega segja að Saga dóttir mín hafi bjargað mér svolítið því ég vann allan sólarhringinn áður en hún fæddist,“ segir hún og ítrekar að hún hefði ekki getað gert alla þessa hluti nema að hafa svona gott starfsfólk í vinnu.

**Krafturinn kemur af Ströndunum** Marín er alin upp á Hólmavík og segist hafa sterkar taugar til Strandanna enda býr afi hennar

## Í HNOTSKURN

**Besti tími dagsins:** Morgnarnir.

**Bíllinn minn er ...** Eyðslusamur.

**Uppáhaldsmaturinn:** Fiskrétirnir hennar mömmu og sænska súkkulaðikakan hjá tengdó.

**Skyndebitinn:** Kjúklingasalat á American Style.

**Diskurinn í spilaranum:** A Beautiful Life – Védís Hervör.

**Uppáhaldshúsgagnið:** Sjónvarps-sófinn.

**Hvers gætir þú ekki verið án?** Fjölskyldunnar.

**Hvenær varstu hamingjusömst?** Þegar dóttir mín fæddist.

**Dekrið:** Laugardagsmorgunn í rólegheitum með dóttur minni og mannum mínum.

**Mesti lúxusinn:** Góð heilsa.

**Hverju myndir þú sleppa ef þú þyrftir að spara?** Sumarfríinu.

## Hreinasta snilld!



**iRobot Roomba**  
Ryksugan með gervigreind

**Hvað segja notendur?**

„Hún eldar kannski ekki, en hún ryksugar á meðan þú eldar“  
„Þú ferð í vinnuna og hún er búin að ryksuga þegar þú kemur heim“



**iRobot ehf.**  
Hólshrauni 7, Hafnarfirði  
símar 555 2585 - 848 7632  
[www.irobot.is](http://www.irobot.is)

Tvær gerðir - skoðaðu málið á

**Fæst hjá: Byko um land allt, Max Kaupþúni og Holtagörðum, Byggt og Búið, Heimilistæki, Ormsson Smáralind, Ljósgefjafinn Akureyri, Ormsson, Model, Krákur ehf verslun, Rafsjá fasteignir ehf, Árvirkinn Selfossi og Tölvuþjónusta Vals.**



enn þá fyrir vestan. Þegar hún var 16 ára flutti hún á brott til að fara í menntaskóla. „Á Hólmavík fékk ég þessa þrá að skoða heiminn og upplifa eitthvað meira og kannski valdi ég Ástralíu því það var eiginlega ekki hægt að komast neitt lengra en þangað. Þabbi minn sagði við mig þegar ég var lítil að ég ætti ekki bara að lesa um dýrin í Afríku, ég ætti að fara að sjá þau,“ segir hún og viðurkennir að þessi orð hafi mótað lífsmót hennar síðar á lífsleiðinni.

„Þegar ég var 18 ára þótti djarft að fara til Ástralíu, en þetta var það eina sem mig langaði,“ segir hún og brosir. Ástralía hitti hana beint í hjartastað og eftir ársdvöl sem skiptinemi dreif hún sig heim til að klára menntaskólann svo hún kæmist út fljótlega aftur. Eftir að Marín kom heim leið ekki á löngu þar til hún kynntist mannum sínum og á mettíma náði hún að smita hann af Ástralíu-dellunni. „Eitt af því fyrsta sem við gerðum eftir að við urðum par var að safna inn á reikning fyrir Ástralíuferð. Þegar við vorum búin að safna nógu miklu fótum við í þriggja mánaða ferðalag til Ástralíu og Asíu.“ Nokkrum árum síðar héldu þau enn á ný til Ástralíu til að fara í nám en þar dvöldu þau til sumars 2004. Meðan á námsárunum stóð prófaði hún ótrúlegustu hluti og var sífellt að reyna að toppa sjálfa sig. „Ég setti mér alls konar áskoranir. Ég lærði til dæmis að kafa. Það var mjög stórt skref fyrir mig því ég hef alltaf verið svo hrædd við sjóinn. Í dag er ég dolfallinn kafari. Ég hef reyndar ekkert kafað síðan ég kom heim en það er ekki vegna áhugaleysis heldur tíma-skorts.“

Á sama tíma fékk Marín þá flugu í hausinn að það væri gaman að taka þátt í Sydney-marathoninu og í framhaldinu fór hún að æfa sig. „Ég var byrjuð að hlaupa svölítið, en ekkert markvisst. Svo fór ég að fara út að hlaupa með einum skólafélaga mínum og við ákváðum að gera alvöru úr þessu og fórum að æfa okkur fyrir maraþon. Við byrjuðum á Sydney-marathoninu sem er eitt erfðasta maraþon í heimi því seinni hluti þess er eiginlega allur upp á við. Ég vissi ekkert að þetta væri svona, skoðaði slóðina á korti og sá einhverjar brýr en fattaði ekki að þetta væri uppi á hæðinni. Þetta var ansi erfitt hlaup. Seinna maraþonið sem ég hljóp var í Brisbane og það var ekkert mál því það var alveg flatt.“ Hún segist hafa verið í hálf ár að þjálfa sig upp fyrir maraþonið.

„Í dag finnst mér mjög mikilvægt að hlaupa, þó ekki bara vegna hreyfingarinnar, heldur til að fá að vera ein með sjálfri mér með tónlist í eyrunum. Ég fer oft út að hlaupa á morgnana og á meðan ég hleyp skipulegg ég daginn.“ Spurð að því hvað framtíðin beri í skauti sér segist hún vera full bjartsýni þrátt fyrir bölsýnital í efnahagsmálum. „Við eigum eftir að framkvæma fullt af hlutum og þótt menn tali mikið um kreppu þessa dagana þá segi ég að það sé enn þá mikilvægara núna að fyrirtæki hugsi um starfsfólkið og kúnnana. Það er fullt af stórum verkefnum fram undan eins og 100 ára afmæli Hafnarfjarðarbæjar sem við sjáum um og undirbúum og svo eru margir erlendir hópar að koma til landsins á okkar vegum. Við finnum því ekki fyrir neinni kreppu eins og er. Ég trú þá líka að þegar einar dyr lokist opnast aðrar í staðinn.“

*martamaria@365.is*

## borgin mín DUBLIN

ODDNÝ STURLUDÓTTIR borgarfulltrúi

**BORGIN:** Dublin á Írlandi. Þar bjó ég í hálf ár fyrir rúmlega áratug, afgreiddi á pitsustað á Temple Bar, spilaði brúðarmarsa í kaþólskum kirkjum um helgar og drakk í mig tónlistarsenuna á kvöldin.

**MORGUNMATURINN:** Ég hafði ekki náð þeim þroska að átta mig á gildi þess að borða staðgöðan morgunmat á þessum árum og segi því pass.

**SKYNDIBITINN:** Írar segja gjarnan að Guinness sé bæði matur og drykkur. And very good for your health.

**UPPÁHALDSVERSLUN:** Ég fór mikið í bókabúð sem heitir The Winding Stair. Hún er á mörgum hæðum og eins og

nafríð gefur til kynna, með kræklióttum stigum á milli þeirra. Á the Winding Stair er hægt að kaupa notaðar og nýjar bækur og líka hefðbundinn írskan mat. Búðin er rétt við the Ha'Penny Bridge.

**LÍKAMSRÆKTIN:** Til að sameina hreyfingu og skemmtan er best að skella sér á Literary Pub Crawl, eða „bókmenntalegt pöbbarölt“ í fylgd með tveimur leikurum sem þræða gömlu pöbbana og segja sögu gömlu skáldanna, James Joyce, Brendan Behan, Oscar Wilde, George Bernhard Shaw og Samuel Beckett.

**RÓMÓ ÚT AÐ BORÐA:** Mermaid Cafe á Dame Street. Frábær matur og

húmorísk afgreiðsla. Í fyrsta sinn sem ég fór þangað var ég spurð í anddyrinu hvort ég kysi „active or passive smoking“. Reyk eða reyklaust! Dæmigerður írskur húmor, ískaldur og sóttsvartur.

**BEST VIÐ BORGINA:** Heimamenn. Ákaflega líkir Íslendingum sem eru auðvitað hreinræktaðir Keltar. Sagnahefðina, húmorinn og kraftinn eigum við sameiginlegan. Gömlu krárnar eru dýrðlegar og heita



nöfnum eins og The Foggy Dew og The Flowing Tide. Temple Bar er skemmtilegt svæði og svo verður fólk að kíkja í Trinity-háskólann sem er í hjarta miðbæjarins. Þar verður fólk að skoða The Long Room og endurupplifa þá frábæru bíómynd Educating Rita. Molly Malone er svo á Grafton Street með fóturnar sínar fullar af kræklingum, ég bið að heilsa henni ef einhver á leið um.

# MOON SPARKLE

THE NEW SUMMER HIT FRAGRANCE

# ESCADA

WWW.ESCADA.COM

# tíska

ferskleiki dagsins í dag



## UNDURFÖGUR HANDTASKA

frá versluninni 38 þrepum, kvenleg og stílhrein, setur punktinn yfir i-ið.

## FAGRIR SKÓR

sem gætu átt heima í 1001 nótt. Fást í versluninni Kron.

# Svarthvít veröld

Þrátt fyrir að æpandi blómamunstur og skærir litir verði áberandi í sumar þá er svart og hvít liturinn langt frá því að vera á undanhaldi. Svarthvíta tíska ber með sér anga rómantikunnar sem svífur yfir sumartískunni þetta árið og fylgir heitustu straumum og stefnum. Blómamunstur, rendur og snið innblásin frá hippatímabilinu birtast okkur í hinni svarthvítu veröld, krydduð með skemmtilegum smáatriðum sem gefa lífinu lit.



1. Donna Karan, sumar 2008.
2. Rómantískur kjóll með hippaívaði frá Warehouse.
3. Heklaður kjóll frá versluninni Karen Millen.
4. Toppur frá versluninni Karen Millen.
5. Sumarkjóll frá versluninni Warehouse.
6. Chanel, Haute Couture, sumar 2008.
7. Chanel, Haute Couture, sumar 2008.
8. Dolce & Gabbana, sumar 2008.
9. Svartur blúndutoppur frá versluninni Warehouse.
10. Lakkskór frá Topshop.



Vandaðir leður lúxus-hvíldar

# sófar

með stillanlegu baki og skemli  
Frábærir sjónvarps-sófar og stólar  
Einnig fáanlegir rafknúnir



- 2 sæti m/borði  
Verð kr. 175.000.- **140.000.-**
  - 3 sæti m/2 borðum  
Verð kr. 273.000.- **218.400.-**
  - 4 sæti m/2 borðum  
Verð kr. 336.000.- **268.800.-**
- Raðgr. Visa og Euro

Einnig fáanlegir stakir stólar

**Val húsgögn**

Ármúla 8 • 108 Reykjavík  
Símar 581 2275 • 568 5375

Opið virka daga kl. 10-18 / Laugard. kl. 11-16

LANCÔME  
PARIS

\*tiraunir framkvæmdir í tilraunaglassi. Sérúm og augnkrem innihalda ekki Biotin.

## PRIMORDIALE CELL DEFENSE™

*Tvíþætt virkni.  
Sérúm sem fullkomnar  
húðina og ver húðfrumurnar*

Stöðvar 99% myndun sindurefna  
Falleg og fullkomlega vernduð húð



# LANCÔME DAGAR Í LYFJUM OG HEILSU KRINGLUNNI 10. - 16. APRÍL

Kristjana Rúnarsdóttir, sérfræðingur LANCÔME, kynnir nýjungar í húðsnyrti- og förðunarvöru.

- Primordiale Skin Recharge og Cell Defense™ viðhalda fegurð húðarinnar og verja gegn ótímabærri öldrun.
- Augnskuggar í margbreytilegum litum og í einstökum umbúðum.
- La Base Pro er notað undir farða og árangurinn er óviðjafnanlega slétt og falleg húð.
- Star Bronzer töfraburstinn lætur hárið og axlirnar tindra. Einnig endurbætt sólarpúður sem gefur húðinni fallegan, gylltan tón.
- Nýjar, fallegar gjafaöskjur í LANCÔME ilmum og einnig í möskurum.

Líttu við og fáðu faglega aðstoð við val á snyrtivörum.

Sex vörur í réttu stærðunum fyrir ferðalagið fylgja þegar keyptar eru vörur fyrir 6.000 krónur eða meira frá Lancôme meðan á kynningu stendur.\*

\*nokkrar gerðir í boði. Gildir á meðan biggðir endast.



 Lyf & heilsa  
Kringlan

# Sumarævintýri í andlitinu

Í vor- og sumarförðuninni frá Lancôme er lögð áhersla á bjarta og lifandi liti sem minna á sólríka daga á ströndinni. Augnskuggapallettan kemur í litlum skeljum og púður augnskugganna leikur við ljósið og endurkastar því á skemmtilegan hátt. Augun verða tindrandi og full af lífi. Áður en byrjað er að farða er mikilvægt að vinna undirvinnuna svo áferðin verði sem fallegust. Kristjana Rúnars förðunarfræðingur setti silkidropana, LA BASE PRO frá Lancôme, áður en farðinn er borinn á húðina. Droparnir fylla upp í allar ójöfnur svo línur og hrukkur hverfa auk þess sem húðin helst mött. Svo setti hún lítið magn af farðanum á handarbakið, nuddaði vel inn

í förðunarbustann og strauk með burstanum yfir andlitið þannig að áferðin yrði jöfn. Svo púðraði hún yfir með Poudre Majeur-púðrinu. Þá farðaði hún augun og lagði áherslu á innri

**Förðun:** Kristjana Rúnars.  
Förðunarsérfræðingur Lancôme  
**Hárgreiðsla:** Hermann Óli Ólafsson  
**Módel:** Íris Hrund Þorsteinsdóttir

augnkrókinn og hafði litinn ljósari við ytri augnkrókinn.

Gott er að setja aðeins af maskaranum á augnhárin, það hjálpar til við að ákvarða styrk augnförðunarinnar. Þetta lét augun virðast opnari og stærri. Því næst setti hún ljósa litinn á miðju augnlokanna og dró þau út og blandaði litinn í átt að gagnaganu. Svo setti hún Tracur Design eye-liner sem opnar augun enn frekar. Til að toppa augnförðunina setti hún maskara

á augnhárin til að gera þau löng, þétt og fögur. Kinnaliturrinn er mikilvægur og Kristjana mótaði andlitið með honum og dúppaði örlitlu glossi á varirnar. Punkturinn yfir i-ið er að blanda varalitnum og L.U.C.I.-glossi saman og leggja áherslu á miðju varanna. Þá eykst ummál varanna, þær verða þrýstnari og fallegri.

*martamaria@*



## STJARNA STJARNANNA

Hollywood stjörnur velja OPI naglalökk. Þrátt fyrir að hafa ekki gengið niður rauða dregilinn þá lætur OPI þér líða eins og þú hafir gert það.

# O.P.I.

Litur í auglýsingu: **OPI RED**



- Bætir líðan
- Skjótvirkari
- Ósýnilegur

## Compeed frunsupplástur!

Fæst í apótekum

Compeed frunsupplásturinn er nýjung með Nanocolloid – 075 sem er vísindalega staðfest að veiti þægilegan og skjótan bata



[www.compeed.com](http://www.compeed.com)



1. L.U.C.I. eye-lingerinn, Tracur Design, fær augun til að tindra.
2. Silkidropanir, LA BASE PRO, frá Lancôme gefa húðinni fallegan blæ.
3. Það stírnir á glossið númer 024.
4. Farðinn frá Lancôme gefur fallega áferð.
5. Mest seldi varaliturrinn frá Lancôme er númer 004. Honum er blandað saman við gloss til að fá alvöru perluáferð.
6. L.U.C.I.-gloss setur punktinn yfir i-ið. Vorförðun 2008

## Yndislega Freyja



Marta María Jónasdóttir  
*martamaria@365.is*

Þegar kvikmyndin Mávahlátur var frumsýnd á sínum tíma varð til nýtt viðmið í vinkvennahópnum mínum. Það að vera Freyja þótti það albesta sem hægt var að hugsa sér og kepptumst við vinkonurnar við að líkjast henni í einu og öllu. Það átti ekki bara við í klæðaburði og fasi heldur kom það sér stundum vel að leika Freyju þegar karlamálin voru öll í steik. Við gengum þó aldrei svo langt að láta menn hverfa eða horfa upp á þá detta „óvart“ í stiganum þótt sumir hefðu vissulega átt það skilið. Þess í stað lékum við leikinn að

snúa öllu okkur í hag, alveg sama hversu ástandið var svart. Sumir myndu segja að þetta væri hreinræktuð bjartsýni og auðvitað er gott að tileinka sér hana á alla kanta.

Síðustu ár hef ég verið svo upptekin við að búa til fjölskyldu og hlúa að henni að ég var búin að steinglyma Freyju vinkonu minni þegar myndin var sýnd í sjónvarpinu síðasta sunnudagskvöld. Þegar ég horfði á myndina yljaði ég mér við minningarnar og auðvitað var ég alsæl að vera ekki í þeirri stöðu að langa að henda kærasta eða eiginmanni „óvart“ niður stiga og hugsaði með mér hvað ég væri ótrúlega heppin.

Það sem vakti mig þó til umhugsunar var að á þessum árum, þegar Mávahlátur var frumsýnd fyrir tæpum áratug, eyddi ég miklu meira púðri í útlitið og sá það svart á hvítu að það væri kannski ráð að fara í smá snyrtiátak. Freyja fór nefnilega ekki ómáluð eða í druslufötum út úr húsi. Hún var alltaf tipp topp, gekk teinrétt um bæinn með örlitinn yfirlætissvip. Þegar maður er búinn að lifa allt of marga „ljótufatadaga“ í röð þá er tími til að stofna til aðgerða og klassa sig upp í eitt skipti fyrir öll. Ef vorin eru ekki rétti tíminn til þess þá er það aldrei. Að fara út að skokka, bera á sig maska, brúnkuklút og skrubba af sér appelsínuhúðina er náttúrulega bara dásamlegt. Á Freyju-tímabilinu hefði maður til dæmis ekki farið með brúskinn undir höndunum í sund og ekki látið sjá sig með óplokkaðar augabrúnir. Fylgifiskur móður- og húsmóðurhlutverks er þó oft sá að maður hefur bara einfaldlega ekki tíma til þess að vera alltaf uppstrílaður, vel snyrtur á alla kanta með fullkomið hár og þegar maður hlúir að sínu eigin barni fara þarfir manns ósjálfrátt neðar í forgangsröðina. Þess vegna er gott að hafa Freyju bak við eyrað til að minna sig á að maður er stelpa (kona), ekki bara haugur sem felur sig á bak við stór sólgleraugu.



NÚ HLÝTUR  
AÐ VERA KOMIÐ SUMAR

Stella Nova | Lee | Wrangler | GK Reykjavík | Burberry | Filippa K | Patrizia Pepe | Sport Max | Calvin Klein | Annhagen | Rutzou

KONUR OG MENN  
LAUGAVEGUR 66, 101 REYKJAVÍK

GK REYKJAVÍK

# blandi

í gær og á morgun ...

## HELGIN 11.-13. APRÍL

Biódagar Græna ljóssins verða haldnir í Regnboganum 11.-24. apríl þar sem sérvaldar kvikmyndir frá öllum heimshornum verða frumsýndar. Kvikmyndaveisla sem enginn kvikmyndaunnandi má missa af.

13. APRÍL Kanadíski listamaðurinn Rufus Wainwright heldur tónleika í Háskólabíó á sunnudagskvöldið kl. 20. Fullkominn endir á helginni.



## díana mist

### Fimmtudagur 3. apríl:

Ég vaknaði fimmta morguninn í röð með pakka-lausa manninn mér við hlið, ákvað á þeirri stundu að þetta væri að verða of alvarlegt.

Stökk þar af leiðandi á það þegar vinkona mín hringdi í mig og bauð mér í opnunarparti-ð á Óliver enda nóg komið af kúrukvöldum í sófanum heima. Á Óliver var góð stemningin og allt partíkráðið í Reykjavík mætt. Þar var Arnar Gauti, lögmáðurinn Sveinn Andri, Ragnheiður Guðfinna og stjórnlögmennirnir Oddgeir Einarsson og Grímur Sigurðsson hjá Opus. Yfirhakkinn Ásgeir Kolbeins var löðrandi brúnn og hress, Anna Karen á Remax, Auddi, Logi Bergmann og Jón Ólafsson. Endaði á barnum í drykkjuleik við unga herra menn sem endaði með ósköpum. Ég missti tökin og sendi pakka-lausa manninum blóðugt sms á leiðinni heim: Ég er ekki tilbúin í samband, Góða nótt.



### Föstudagur 4. apríl:

Vaknaði á bömmur aldarinnar á vígvellinum með simann mér við hlið sem minnti mig á bardaga næturinnar. Hann hafði ekki svarað mér. Fór heim til særða hermannsins og gerði að sárum hans.

Baugótt, þrútin, þunn og óplokkuð stakk ég upp á því að við hittumst á bar um kvöldið. Ég get ekki átt sófakærasta. Við ákváðum að hittast á Boston. Þar var leikstjórinn Dagur Kári og Stefán Svan, verslunarstjóri í KronKron, og fullt af einhverju leikaraliði. Ég var aftur frekar upptekin af því að vera risin upp úr sófanum með elskhugann mér við hlið. Við fórum síðan snemma heim og þá fyrst fann ég hvernig para-nályktin sveif yfir vötnum.



### Laugardagur 5. apríl:

Vaknaði við það að maðurinn var að gera pönnukökur. Hann stóð sykursætur við eldavélina á nærbuxunum í eldhúsinu mínu, syngjandi sæll og hamingjusamur. Mér leið eins og ég væri stödd í minni verstu martröð, pakkunum. Sagði honum að ég væri eitthvað slöpp og lystarlaus og þyrfti að hvíla mig ein. Ég hafði varla sleppt orðinu þegar hann kyssti mig og bauðst til að elda fyrir mig í kvöld. Hvað er þetta með karlmennt, geta þeir aldrei slappað af? Eyddi það sem eftir lifði dags í þunglyndi, hringdi í hann um kvöldið og sagðist ekki geta hitt hann. Veit ekki hvað ég á að gera.



TOPP 10

## Ágústa Eva Erlendsdóttir, leikari og þáttastjórnandi



Draumafangari. Fangar fallega drauma og tortímir hinum.



Söngvamyndir. Þær eru svo hressandi.



Orkudrykkir. Góðir fyrir taugakerfið og virka vel með pillum.



Handlangarinn á heimilinu er nauðsynlegur. Segir sig svolítið sjálf, frekar þægilegt apparat.



Prótindrykkir. Svo maður verði massaður, hentugir í öll mál. Gott með majonesi og pillum.

Alls konar pillur. Það getur verið mjög gott að borða pillur.



Ég get ekki verið án majones, gott með öllum mat eða bara eintómt.



Klósettappír. Mjög gott að eiga svoleiðis. Þarf eitthvað að segja meir?



Bókin. „The Classical ICD-10 Classification of mental and behavioural disorders.“ Lífsnauðsynleg ef maður vill fræðast meira um sjálfan sig, fjölskyldumeðlimi og vini.

## ÚTSÖLUMARKAÐUR HEFST Í DAG KL.10.00 AÐ HVERAFOLD 1-3 NEDRI HÆÐ



Hnokkar & Hnátur

Betri barnaföt

Skólavörðustíg 20 Sími 5615910

# Heilsuleikskólinn Kór



auglýsir eftir starfsfólki!

Heilsuleikskólinn Kór í Kópavogi leitar að:

- Deildarstjóra
- Sérkennslustjóra
- Stuðningi inn á deild
- Leikskólakennurum eða öðru uppeldismenntuðu starfsfólki



**Heilsuleikskólinn Kór**  
„heilbrigð sál í hraustum líkama“



**Skólar ehf.**

Að vinna að uppeldi barna eru forréttindi, að sjá þau vaxa og þroskast er ævintýri. Leikskólinn Kór í Kópavogi er heilsuleikskóli sem opnaði 1. júní 2006. Skólinn er rekinn af Skólum ehf. og er með þjónustusamning við Kópavogsbæ um reksturinn.

Skólar ehf. reka tvo leikskóla. Einn í Grindavík og síðan Kór í Kópavogi. Leikskólinn Kór er heilsuleikskóli og stefnir að því að fá viðurkenningu sem slíkur. Markmið leikskólans er að auka gleði og vellíðan barnanna með áherslu á næringu, hreyfingu og listsköpun í leik og starfi.

Kjörorð okkar er „heilbrigð sál í hraustum líkama“. Það hefur sýnt sig í rannsóknum á undanförunum árum að heilbrigð lífssýn er grunnur að góðu heilbrigði allt lífið.

Verið velkomin í heimsókn á leikskólann Kór að Baugakór 25 í Kópavogi eða hafið samband við Bjarneyju Kr. Hlöðversdóttur leikskólastjóra í síma 570-4940, 897-7891 eða með tölvupósti á netfangið kor@skolar.is.

[www.skolar.is](http://www.skolar.is)



SÝNINGUM  
LÝKUR  
Í APRÍL  
TRYGGÐU  
ÞÉR MIÐA  
Í TÍMA

# jesus christ superstar

Lau. 12. apr. kl. 20.00  
Sun. 13. apr. kl. 20.00  
Lau. 19. apr. kl. 20.00  
Sun. 20. apr. kl. 20.00  
Fös. 25. apr. kl. 20.00  
Lau. 26. apr. kl. 20.00

Miðasala í síma 568 8000  
[www.borgarleikhus.is](http://www.borgarleikhus.is)

**BORGARLEIKHÚSIÐ**