

# FÖSTUDAGUR

2. MAÍ 2008

FYLGIRIT FRÉTTABLADSINS

Fangarnir á Kvíabryggju  
eru hugmyndasmiðir  
fatalínunnar  
Made in Jail

**DÓRA TAKEFUSA**  
Opnar Jolene á  
nýjum stað

**Yesmine  
Olsson**

Lætur ekkert stoppa sig





## HVAÐ ÆTLAR ÞÚ AÐ GERA UM HELGINA?

Þorfinnur Ómarsson í Íslandi í dag

„Það er vissara að vera í góðu formi, því allan laugardaginn ætla ég að spila fótbolta á hinu árlega og einstaklega skemmtilega árgangamóti hjá Fram. Þetta mót er algjör snilld, ekki síst nú þegar félagið fagnar aldarafmælinu. Á laugardagskvöldið verð ég svo á sýningu á „Systur“ í Iðnó, þar sem Ástrós og Lára Stefánsdóttir heilla áhorfendur upp úr skónum, með fótafimi sinni og kynþokka.

Á sunnudaginn ætla ég svo að sýna lit og fara yfir stöðuna hjá syni mínum, sem glímir við hin alræmdu samræmdu próf. Hann þarf auðvitað ekkert á mér að halda, en maður er þó í það minnsta til taks.“ segir Þorfinnur Ómarsson þátta- stjórnandi í Íslandi í dag.



# Vala er búin að selja

Fyrir nokkrum vikum birti Föstudagur innlit hjá sjónvarpskonunni Völu Matt en hún var að selja glæsi- íbúð sína á Strandvegi í Garðabæ. Nú er Vala búin að selja íbúðina. Kaupandinn er Gunnar Thoroddsen, framkvæmdastjóri Landsbankans í Lúxemborg, en hann hefur gegnt því starfi frá því 2004. Áður var hann forstöðumaður Sértekra útlána og framkvæmdastjóri Hamla, dótturfélags Landsbankans. Það er ekkert skrítið að Gunnar hafi fallið fyrir íbúðinni því hún er búin öllum þeim lúxus og þægindum sem



Gunnar Thoroddsen



Vala Matt

völ er á. Hvítar sprautulakkaðar innréttingar, hvíttuð eik á gólfum og glerveggir einkenna íbúðina sem er 120 fm. Það ætti því

ekki að væsa um Gunnar og eigin konu hans, Auði Stefánsdóttur, þegar þau dvelja á Íslandi með fjölskyldu sína.

## fréttir

### A-BA-NI-BI

Eurobandið, með þau Friðrik Ómar og Reginu Ósk í fararbroddi, hefur sent frá sér lagið A-Ba-Ni-Bi sem verður á fyrstu plötu sveitarinnar sem kemur í búið á næstu dögum. Er því ætlað að fylgja eftir vinsældum This Is My Life. Tuttugu ár eru



liðin síðan Ísraelar unnu Eurovision í fyrsta sinn með A-Ba-Ni-Bi og spurningin er hvort Eurobandið sé þarna að senda út skilaboð um að fyrsti sigur Íslands sé mögulega í vændum. Þess má geta að eftir að Ísraelar brutu ísinn árið 1978 unnu þeir einnig Eurovision lagið eftir með lagiinu Hallelujah...

### ER ÞJÓÐIN SMEKKLEG EDA EKKI?

Svarið við spurningunni verður opinbert í næstu viku þegar þjóðin fær kost á að velja sigurvegarann í sjónvarpsþættinum Hæðin, sem sýndur hefur verið á Stöð 2 í vetur. Hingad til hefur valdið verið í höndum dómnefndarinnar sem skipuð er af arkitektunum, Kristínu Guðmundsdóttur, Hallgrími Friðgeirssyni og Þorvaldi Skúlasyni, en nú fær þjóðin að ráða og verður spennandi að sjá hver útkoman verður. Það er eins gott að velja rétt því sigurparið fær tvær milljónir í vinning.



## FÖSTUDAGUR

Útgáfufélag 365 prentmiðlar  
Ritstjóri Marta María Jónasdóttir  
martamaria@365.is  
Forsíðumynd Arnþór  
Blaðamenn  
Bergþóra Magnúsdóttir  
bergthora@365.is  
Alma Guðmundsdóttir  
Útliðshönnun  
Arnór Bogason og  
Kristín Agnarsdóttir  
Auglýsingar Guðný Gunnlaugsdóttir  
gunnyg@365.is sími 512 5462  
Föstudagur Skafthlíð 24  
105 Reykjavík, sími 512 5000

Fangarnir á Kvíabryggju eru hugmyndasmiðir fatalínunnar Made in Jail

# Prenta á boli og koma endurbættir út í samfélagið

Fyrstu afurðir fatalínunnar Made in Jail eru að koma á markað en það sem er sérstakt við fatalínuna er að hún er upprunnin hjá fongum á Kvíabryggju. Hluti fatalínunnar er hannaður og framleiddur af fongum á Kvíabryggju.

Það að láta fanga hanna fót er hugmynd sem kviknaði á Litla-Hrauni árið 2002 en síðan þá hefur hugmyndin verið í þróun. „Fangana langaði að skapa sér atvinnutækifæri meðan þeir sætu inni og þá kom upp sú hugmynd að prenta myndir og slagorð á boli,“ segir Áróra Gústafsdóttir, framkvæmdastjóri Brimarhólms, sem stendur á bak við Made in Jail. Þegar búið var að móta hugmyndina fór hún á fund með



Áróra Gústafsdóttir

Fangelsismálastofnun og í framhaldinu var ákveðið að hefja verkefnið. Brimarhólmur kostar framleiðsluna en Fangelsismálastofnun leggur til vinnuástöðu. „Það er einn fangi sem er núna á Kvíabryggju sem er mikill listamaður í sér og hefur virkað hvetjandi á hina fangana,“ segir Áróra og bætir því við að markmiðið með verkefninu sé að gera fangana að betri mönnum. „Það eru alls konar verkefni sem fylgja svona litlu verkefni og það er hvetjandi fyrir fangana. Það er mikilvægt fyrir þá að lifa sem eðlilegustu lífi meðan þeir sitja inni. Það að vakna á morgnana og fara að vinna er ansi erfitt fyrir marga. En með verkefninu verða þeir vonandi betur í stakk búnir til að takast á við dagleg störf þegar þeir losna.“ Í dag er verkefnið eingöngu unnið á Kvíabryggju en í framtíðinni vonar Áróra að hægt verði að prenta á boli og sinna fataframleiðslunni í fleiri fangelsum.

Fatalína fanganna verður eingöngu seld á heimasíðunni [www.inmate.is](http://www.inmate.is) en í haust munu verslunin Brim og erlendar verslanir hefja sölu á afleiddri vöru sem er meiri tískulína. „Það kemur til af því að það spruttu svo margar hugmyndir tengdar þemanu þegar farið var að vinna með það,“ segir Áróra, sem fer með fatalínuna á sölusýningar í Kaupmannahöfn, Berlín og London og þá verður spennandi að sjá hvort hugmynd íslensku fanganna að fatalínu verði að erlendra tískuvöru.

[martamaria@365.is](mailto:martamaria@365.is)



Spessi ljósmyndari, eiginmaður Áróru, myndaði fatalínuna fyrir bæklings. Á myndinni klæðist grafíski hönnuðurinn AC Banana\$ nýjustu afurðum Made in Jail en hann hefur unnið að framleiðslunni með Áróru, Jette Jonkers og Bobby Breiðholt.

### DÓRA DÚNA OG DÓRA TAKEFUSA ERU Á FULLU Í FRAMKVÆMDUM

## Jolene opnar 8. maí

Við erum á milljón að vinna í breytingunum á staðnum,“ segir Dóra Takefusa en hún stefnir að því að enduroppna barinn Jolene 8. maí á Flæsketorvet 81 á Vesterbro ásamt meðeigenda sínum, Dóru Dúnu Sighvatsdóttur. Hún segir að þær ætli ekki að gera neinar róttækar breytingar heldur verði þær með sömu stemningu, sama útlit og sömu tónlist, bara á öðrum stað. Jolene vakti mikla athygli þegar hann opnaði á Norðurbrú og danska pressan gaf staðnum toppeinkunn. Þegar Dóra er spurð að því hver sæki Jolene þá segir hún að niútfu prósent gestanna séu Danir. „Þetta eru meira og minna fastakúnnar sem eru svona jaðar listaspírur, fólk úr tískubransanum, tónlistarfólk og leikarar.“ Nýi staðurinn er í iðnaðarhverfinu við Istedgade en í hverfinu er að myndast blómlegt samfélag með smart börum, hönnunarverslunum og veitingastöðum. „Það voru 300 fyrirtæki sem sóttu um plássíð sem við fengum. Við vorum mjög heppnar að fá þetta pláss því við þurftum ekki að borga fyrir leigusamninginn eins og tíðkast í Danmörku,“ segir Dóra. Spurð að því af hverju tvær íslenskar stelpur frá Reykjavík haldi til Danmerkur til að opna bar segir hún að þetta hafi fyrst og fremst verið til að skapa þeim sjálfum atvinnu. „Í janúar í fyrra fórum við í pílagrímsferð til Danmörku. Við skoðuðum hverfin og alla barina og



Dóra Dúna og Dóra Takefusa kunna vel við sig í Danmörku enda hefur þjóðfélagið tekið þeim opnum örmum og vinsældir Jolene hafa ekki farið framhjá neinum.

tókum þá ákvörðun að opna bar sem væri í okkar anda því við vorum ekkert að fíla staðina hérna,“ segir Dóra Takefusa alsæl í Danmörku.

[martamaria@365.is](mailto:martamaria@365.is)





544818  
Kertalukt DOMED

**3490,-**

the  
**PIER**

Full búð af freistandi tilboðum

Smáratorgi 3 | 201 Kópavogi | sími: 522 7860 | mánudagar til föstudagar 11:00 til 19:00 | laugardagar 10:00 til 18:00 | sunnudagar 12:00 til 18:00





## Vordögg á Vox

Kokkteillinn vordögg og er eftir **Stefán Ólafsson** barþjón á **VOX** bar á Hilton. Taktu fram kokkteilhristarann og gerðu þína eigin Vordögg heima hjá þér.

Smirnoff 4 cl  
Crème de Cassis 1,5 cl  
hnetusýróp 1 cl  
Nýkreistur sitrónusafi 1 cl  
Angostoura bitter 3 dropar  
myntulauf af einum stöngli

Allt sett í kokkteilhristara með miklum klaka og hrist kröftuglega. Síðan er klakinn og myntulaufin síuð frá, blöndunni hellt yfir mulinn ís og fyllt upp með engiferóli. Skreytt með jarðarberi, blæjuberi og myntu, eða öðrum fögrum skrautumunum.

Hljómsveitin Skítamóráll er ekki dauð úr öllum æðum

# Taka upp þráðinn á 10 ára afmælinu

Hljómsveitin Skítamóráll er í þann mund að fara aftur af stað eftir tveggja ára hlé. „Við munum taka upp tvö ný lög um miðjan maí en tökum stefnuna ótrauðir á haustmánuðina. Við erum nú þegar bókaðir út september og október, en þá verðum við meðal annars að spila á Nasa, Hvíta húsinu Selfossi og Sjallanum á Akureyri,“ segir Arngrímur Fannar Haraldsson, betur þekktur sem Addi Fannar. Skítamóráll hefur átt ófáa slagarana en þeirra vinsælastur er án efa lagið Farin. „Við fengum tölvupóst frá Einari Bárðar nýlega þar sem stóð „til hamingju með daginn strákar“. Við vorum ekki alveg að fatta hvað hann var að meina þangað til við uppgötvuðum að það eru akkúrat tíu ár liðin síðan Farin var gefið út, árið 1998. Þá frumfluttum við lagið í beinni útsendingu í þættinum 19/20 á Stöð 2, daginn fyrir skírdag. Í kjölfarið hittumst við á Salatbarnum og ákváðum að það væri komin tími til að fara að spila á ný,“ segir Addi Fannar. Aðdáendur Skítamóráls munu þó ekki þurfa að bíða alveg fram á haust eftir að sjá hljómsveitina spila því þeir munu taka forskot á sæluna á Selfossi 17. maí. „Þegar við vorum beðnir sérstaklega um að koma fram á 10 ára afmælishátíð sveitarfélagsins Árborgar rann okkur blóðið til skyldunnar og við gátum ekki neitað, þar sem við erum nú allir frá Selfossi,“ segir Addi Fannar að lokum og hvetur sem flesta til að kíkja á nýja Myspace-síðu sveitarinnar: [www.myspace.com/skitamoral](http://www.myspace.com/skitamoral).



Arngrímur Fannar Haraldsson, Gunnar Ólason, Herbert Viðarsson og Jóhann Bachmann eru ennþá í stuði þótt tíu ár séu síðan þeir slógu í gegn. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

## Topp SKÍFULISTINN 20 Vinsælustu titlarnir

Skífulistinn er samanteki af mest seldu titlum | Skífunni og verslunum BT út um allt land.

Listinn gildir 2-8 Maí 2008

### VINSÆLASTA TÓNLISTIN

1	Hjaltalín	↕	Sleepdrunk Seasons
2	Bloodgroup	↕	Sticky Situation
3	Páll Óskar	↘	Allt fyrir ástina
4	Gus Gus	↕	Forever
5	Mugison	↘	Mugiboogie
6	Einar Scheving	↕	Cycles
7	Sverrir Bergmann	↘	Bergmann
8	R.E.M.	↘	Accelerate
9	Ellen Kristjánsdóttir	↕	Einhversstaðar einhverntíma
10	Disella	↕	Solo Noi
11	Benny Crespo's Gang	↕	Benny Crespo's Gang
12	Hjálmar	↕	Ferðasót
13	Ýmsir	↕	Femin 2008
14	Ýmsir	↘	Pottþétt 45
15	Sigurður Flosason	↘	Blátt ljós
16	Radiohead	↘	In Rainbows
17	Sigur Rós	↕	Takk
18	Sprengjuhöllin	↘	Tímarnir okkar
19	Bergþóra Árnadóttir	↕	Heildarútgáfa
20	Muse	↔	Haarp

### VINSÆLASTA DVD

1	Bee Movie
2	Enchanted
3	I Am Legend
4	Doddi þættir 9-16
5	Ratatouille DVD
6	Jungle Book 2
7	Assassination of Jesse James
8	Atonement
9	Doddi þættir 1-8
10	High School Musical 1
11	We Own the night
12	Jungle Book - Ísl.tal
13	Sydney White
14	Mannaveiðar
15	Planet Earth Box (5 discs)
16	Charlottes Web
17	101 Dalmatians PE
18	Gulla og Grænjaxlarnir 3
19	Lotta flytur að Heiman
20	Brave One





# DECUBAL®

## KVEÐJUM ÞURRA HÚÐ

- Húðin okkar er viðkvæm og veðráttan á Íslandi getur verið húðinni erfið.
- Decubal er mjög vel rannsökuð húðlína og þróuð í samvinnu við norræna húðlækna.
- Decubal viðheldur heilbrigði og ferskleika húðarinnar – allt árið um kring.
- Kynntu þér eiginleika Decubal og kveddu þurra húð.

### KAUPAUKI

Glæsileg rauð snyrtitaska fylgir ef keypt er fyrir 2500 kr. eða meira.

Tilboðið gildir til 10. maí eða meðan birgðir endast.\*

Decubal húðvörurnar fást í öllum apótekum.



\*Vörur fylgja ekki með



Selekzion er ný partilína frá Nikita

# Glamúrföt sem fara illa á herðatré

Á dögunum leit ný lína dagsins ljós hjá íslenska fatafyrirtækinu Nikita. Rúnar Ómarsson, eigandi fyrirtækisins, segir að línan hafi orðið til vegna sköpunargleði fatahönnuðanna sem starfa hjá Nikita. „Nikita Selekzion-línan varð til úr sniðum og flíkum sem hönnuðir Nikita voru að leika sér með, stundum á föstu-degi þegar verið var að fara út að djamma eða dressa sig upp af einhverju tilefni og þörfin fyrir eitthvað alveg nýtt spratt upp. Þetta gerist iðulega hjá fatahönnuðum rétt áður en þeir eiga að mæta í partí! Þessi þörf gerir líka vart við sig hjá stelpunum sem kaupa reglulega fót úr Nikita Streetwear-línunni og því eðlilegt að bjóða þeim að eignast þessar flíkur fyrir sínar bestu stundir. Ástæðan fyrir að við höfum sér-nafn á línunni er til að undirstrika að hún er sér-konsept í sjálfu sér, sérvaldir stílar til

að nota við sérstök tækifæri, fánleg í takmörkuðu magni í sérvöldum búðum,“ segir Rúnar. Í Selekzion-línunni er meira partí og meira djamm en tíðkast hjá Nikita og línan er full af ófyrirsjáanlegum sniðum, sem eru jafnvel óhentug á herðatré en líta þeim mun betur út á fólki. „Það er mikið er um „tone on tone“ (litur á lit) prent, til dæmis svört grafík á svörtu efni, og önnur smáatriði sem poppa upp við réttar aðstæður. Við notum mikið svarta og grúa tóna í grunninn í bland við mjög bjarta liti og „metal print“ til dæmis svört flík með svörtu prenti, silfrudum „detailum“ og skærlytar leggings með. Línan er hönnuð til að líta vel út á kvöldin og fram á morgun en fer ekki vel saman með músli og kaffi á morgnana nema þú sért þá komin með rétta varalitinn og auðvitað í réttu skónum,“ segir hann.

*martamaria@365.is*



## G-STAR RAW

### REYKJAVIK STORE

LAUGAVEGUR 86-94, S: 511-2007

## Flottust

Opið  
föstudag 11-18.30  
laugardag 11-18  
sunnudag 13-17



RAW DEFENDER



g-star.com

© 2008 G-Star International B.V. All rights reserved. All trademarks used herein are the property of the G-Star group of companies.



**ROLF  
BENZ**

þú raðar honum saman eins og þú villt hafa hann



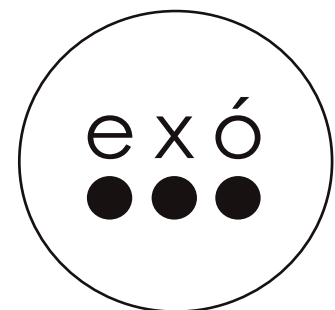
# ego sýning

...sérfræðingur frá ROLF BENZ gefur ráð

föstudag, laugardag og sunnudag

Ef þú kemur með málin  
þá teiknar hann upp rýmið  
og hjálpar þér að setja saman  
sófann sem hentar í þitt rými.

Reykjavík / Oslo



Fákafen 9  
Sími: 568 2866  
exo@exo.is  
www.exo.is



Yesmine Olsson er landsþekkt sem dansari, danshöfundur og einkaþjálfari. Frá níu ára aldri vissi hún hvað hún vildi gera og fór sínar eigin leiðir til að láta drauminn rætast. Í viðtali við Ölmú Guðmundsdóttur segir Yesmine frá bókaútgáfunni, móðurhlutverkinu, móðurmíssinum og framtíðaráformum sínum.



Líf Yesmine hefur verið ævintýri líkast. Það hefur ekki alltaf verið auðvelt en með jákvæðu hugarfari og dugnaði hefur henni tekist það sem hún ætlar sér. MYNDIR/ARNÞÓR

# Lætur ekkert stoppa sig

## Laxveiðar í eyðimörk, hverjum dettur það í hug?

„Skemmtileg og vel heppnuð.“  
Sunday Telegraph

„Undraverð frumraun.“  
Daily Mail

„Heillandi saga um ófyrirséðan hetjuskap og síðbúna ást.“  
Daily Express

„Dásamleg saga.“

Marina Lewycka, höfundur bókarinnar  
Stutt ágríp af sögu traktorsins á úkraínsku



MÁL OG MENNING  
www.fortlagid.is

Yesmine Olsson á rætur að rekja til Srí Lanka en kom til Íslands frá heimalandi sínu Svíþjóð fyrir níu árum til að vinna sem einkaþjálfari. Síðan þá hefur mikið vatn runnið til sjávar og Yesmine hefur unnið að verkefnum sem hana óraði ekki fyrir. Í dag er hún trúlofuð Arngrími Fannari Haraldssyni, sem er betur þekktur sem Addi Fannar úr Skítamóral, og á með honum dótturina Ronju Isabel og fóstursoninn Harald Fannar sem er níu ára. En vissi hún alltaf hvað hún ætlaði sér að verða í framtíðinni? „Það er svolítið skondið en þegar ég var níu ára og sá Thrillermyndbandið með Michael Jackson vissi ég nákvæmlega hvað ég vildi gera. Ég hafði alltaf elskað að dansa og fór nú að sinna því áhugamáli enn betur, útvegaði mér búning og þegar ég var sextán ára bjó ég til atriði sem vann stærstu hæfileikakeppni Svíþjóðar. Í kjölfarið byrjaði ég að fara frá Helsingborg yfir til Kaupmannahafnar og sýndi atriði mitt á Strikinu það sumar. Það var mjög skemmtilegur tími, ég kynntist mörgu hæfileikafólki og fékk fljótlega vinnu með einum vinsælasta danshópi Danmerkur. Þá var boltinn farinn að rúlla og áður en ég vissi af var ég

kominn til Englands og bauðst vinna sem danshöfundur Backstreet Boys,“ segir Yesmine um upphaf dansferilsins. Hreyfing og íþróttir voru alltaf stór hluti af lífi Yesmine og að eigin sögn gat hún aldrei setið kyrr sem krakki. „Einhvern veginn tók ég alltaf íþróttirnar fram yfir námið. Ég æfði fótbolta og fimleika þangað til dansinn tók við svo það var eðlilegt framhald að læra einkaþjálfun til að hafa fasta vinnu meðfram öðrum verkefnum,“ segir hún en Yesmine hefur meðal annars unnið með keppendum í Idol, X-Factor, Ungfrú Reykjavík og Ungfrú Íslandi.

### Matreiðslan heillar

Á ferðalögum sínum sem dansari var Yesmine undir miklu álagi. Það leiddi til þess að hún veiktist og lenti á spítala með magasár. „Ég vann langt fram á kvöld og leyfði mér að borða nánast hvað sem er því ég hreyfði mig svo mikið og maturinn sem var í boði var ekki

sá hollasti. Það var algjör vakning fyrir mig að takast á við þessi veikindi og þurfa að hugsa alvarlega um mataræðið. Það var þá sem ég ákvað að læra einkaþjálfun og tók sex mánaða nám í næringarfræði. Ég fór líka sjálf að æfa af miklum krafti og þegar ég var komin í mjög gott form ákvað ég að taka það alla leið og keppa í fitness. Ég lenti í topp tíu á stærsta fitness-mótnu í Svíþjóð nokkur ár í röð en aðalmálið fyrir mig var nú samt alltaf að hafa ástæðu til að halda mér í formi. Fyrir tveimur árum var mér meðal annars boðið á mót í Malasíu og Las Vegas.“

Yesmine hélt upp á tíu ára afmæli sitt sem einkaþjálfari í hitti-fyrri með útgáfu hinnar glæsilegu matreiðslubókar Framandi og freistandi – létt og litrík matreiðsla. „Ég hef oft ætlað að hætta að starfa sem einkaþjálfari, en ég er með svo góða viðskiptavinum og líður svo vel hjá Dísu og Bjössu í World Class að ég held alltaf áfram,“ segir Yesmine og brosir. „Það hentar líka vel að vera einkaþjálfari með öðrum verkefnum sem ég tek að mér, því þá er ég yfirleitt að þjálfa fyrri partinn og er svo með æfingar fyrir hinar ýmsu sýningar seinni partinn eða á kvöldin.“

Kláraði bókinu rétt fyrir fæðinguna Þegar Yesmine fékk hugmyndina að sinni fyrstu matreiðslubók ráðfærði hún sig strax við fólk sem hún treysti. Eftir mikla hvatningu og aðstoð ákváðu hún og Arngrímur að stofna eigið útgáfufyrirtæki og gefa bókinu út sjálf. „Þetta hefði aldrei orðið að veruleika hefði ég ekki haft svona gott fólk í kringum

### UPPSKRIFT AÐ GIRNILEGUM OG SVALANDI SUMARDRYKK

**STING** (grænn drykkur)  
myntulauf  
safi af einu lime  
½ eða 1 grænt chili-aldin (steinhreinsað)  
2 dl ananassafi  
mulinn ís  
allt sett í blandara

### Í HNOTSKURN

**Besti tími dagsins:** Snemma morguns ef það er sólskin, annars er ég mest skapandi seint á kvöldin.

**Billinn minn er:** Svartur Nissan X-trail.

**Uppáhaldsmaturinn:** Íslenskt lambakjöt.

**Skyndibitinn:** Tommaborgari.

**Diskurinn í spilaranum:** Duffy/Madonna.

**Uppáhaldshúsgagnið:** Lampi frá afa.

**Hvers gætir þú ekki verið án?** Fjölskyldunnar og iPodsins.

**Hvenær ertu hamingjusömust?** Þegar ég á rólega helgi heima.

**Dekrið:** Að vera í sveitinni hjá Klöru og Halla tengdforeldrum mínum og dýrunum.

**Mesti lúxusinn?** Að geta ferðast eins mikið og ég geri.

**Hverju myndirðu sleppa ef þú þyrftir að spara?** Ég myndi sleppa bílnum og hjóla í vinnuna.



mig. Það er kostnaðarsamt og tímafrekt að gefa sjálf út bók, en með þeim mikla stuðningi sem ég fékk borgaði útgáfan sig," segir Yesmine. „Áslaug Snorraddóttir ljósmyndari átti stóran þátt í því að gera bókina að því sem hún er, því ég vildi alltaf hafa bókina litríka og þar spila myndirnar stórt hlutverk.“

Yesmine gekk með sitt fyrsta barn á meðan hún skrifaði bókina. Dóttir hennar ákvað hins vegar að koma fyrr í heiminn en áætlað var og Yesmine var því undir töluverðu álagi þegar kom að því að leggja lokahönd á bókina. „Ég fór upp á fæðingardeild til að eiga Ronju um kvöld og var sagt að ég yrði sett af stað klukkan tíu morguninn eftir. Þá stillti ég klukkuna á sex, lauk við skrifin og sendi bókina frá mér áður en klukkan sló tíu," segir hún brosandí. „Ég er ekki lærður kokkur svo ég er alltaf með atvinnufólk í faginu sem ráðgjafa og aðstoðarmenn. Ég er fyrst og fremst með mikla ástríðu fyrir mat og skapa uppskriftir út frá mínum hugmyndum. Ég útfæri oft hefðbundna rétti, geri þá hollari og gef þeim mitt eigið yfirbragð.“

Móðurmissirinn setti strík í reikninginn

Á sama tíma og Yesmine var að takast á við móðurhlutverkið í fyrsta skipti féll móðir hennar skyndilega frá. „Það var rosalega erfiður og tilfinningaþrunginn tími því ég var að gleðjast yfir fæðingu Ronju og syrgja móður mína á sama tíma. Í fyrsta skipti á ævinni upplifði ég það að hafa enga löngun til að æfa og kom mér ekki aftur af stað fyrr en tæplega ári eftir fæðinguna. Á þessum tíma var X-Factor í fullum gangi og fram undan meðal annars sýningar fyrir Oasis í Kaupmannahöfn, GK, Habitat og Samtök iðnaðarins. Ég varð að ákveða hvort ég ætlaði að gera þetta allt eða ekki og spurði mig einfaldlega hvað mamma hefði viljað að ég gerði. Ég held að þessi skapandi en ólíku verkefni hafi hjálpað mér að takast á við sorgina og ég ákvað að vinna þau í minningu móður minnar. Þegar ég kom mér loksins af stað og fór að æfa aftur fann ég hvað það var margfalt erfiðara en það hafði verið fyrir fæðinguna og það var erfitt að losna við aukakílóin sem ég nældi mér í á meðgöngunni. En ég held að sú reynsla hafi gert mig að betri einkaþjálfara," segir Yesmine.

Sótti innblástur til Indlands

Þessa dagana er Yesmine með sína aðra matreiðslubók í smíðum og að þessu sinni er matargerð með indversku og arabísku ívafi í aðalhlutverki. „Sem krakki var ég alltaf mjög forvitin um indverskan mat en á mínu heimili var yfirleitt venjulegur sænskur heimilismatur. Við bjuggum í litlu þorpi fyrir utan Helsingjaborg og á þessum tíma var lítið sem ekkert af indverskum veitingastöðum í Svíþjóð. Þegar ég var fimmtán ára fékk ég systur mína, sem er ári eldri en ég, til að stelast með mér yfir til Kaupmannahafnar til að borða á eina indverska veitingastaðnum sem ég vissi um. Fyrst þurftum við að taka bát yfir á Helsingjaeyri og svo lest til Kaupmannahafnar og koma okkur á veitingastaðinn, sem var á Istedgade, ekki beint örugasta hverfinu í Kaupmannahöfn. Við þurftum að hafa mikið fyrir ferðinni, en hún var svo sannarlega þess virði því ég gleymi ekki bragðinu af fyrstu indversku máltíðinni minni. Við þorðum ekki að segja foreldrum okkar frá ferðalaginu, en þetta er skemmtileg minning," segir hún og brosir að endurminningunni.

Eftir að bókina Framandi og freistandi var komin út fór Yesmine fljótlega að hugleiða næstu bók. Hún var hins vegar upptekin við að sinna Ronju Isabel og sá ekki fram á hvenær tækifæri gæfist til að hefjast handa. „Í janúar fórum við af stað með bókina og við Ágústa M. Ólafsdóttir, útgáfustjóri bókarinnar, og Áslaug ljósmyndari ákváðum að skella okkur til Suður-Indlands. Áslaug hafði heyrt af íslenskri konu sem heitir Þóra Guðmundsdóttir og er búsett í Kochin-héraði þar sem hún er búin að koma á fót litlu hóteli sem heitir Secret Garden. Við höfðum samband, bókuðum gistingu og Þóra hjálpaði okkur að skipuleggja heimsóknir á veitingastaði og kynnti okkur fyrir stórkostlegum indverskum kokkum.“

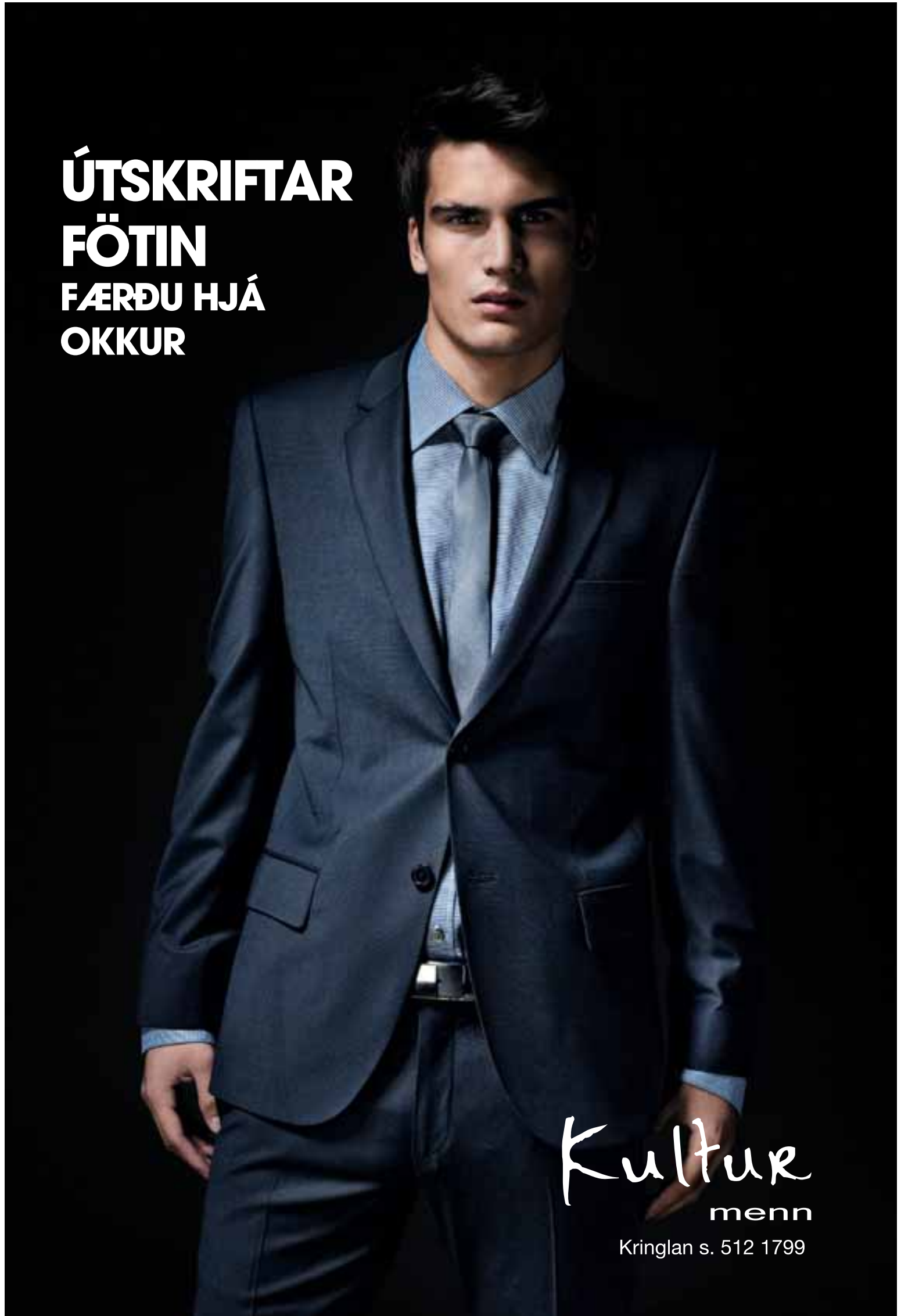
Hún segir að dvölin í Kochin hafi verið draumi líkust. „Við vöknudum á morgnana, fórum í jóga og hjóluðum svo um þorpið. Það var yndislegt að vera hjá Þóru og ekki verra að fá heimatilbúið brauð og músli sem hún gerir sjálf frá grunni. Ég ráðlegg öllum Íslendingum sem ætla að ferðast til Indlands að fara til Þóru," segir Yesmine og bætir því við að þessi bók verði að öllum líkindum aðeins meira framandi en alveg jafn freistandi og sú fyrri. „Indversku áhrifin verða auðvitað allsráðandi í þessari bók en að auki kíktum við á matarhátíð til Dubai þar sem arabískir réttir og krydd urðu heilmikill innblástur," segir Yesmine að lokum, en nýja matreiðslubókinn hennar er væntanleg í bókabúðir á haustmánuðum.



**FÖRÐUN:**  
Margrét Jónasdóttir hjá Make-Up Store  
**HÁR:**  
Jógvan Hansen á Unique

Móðurhlutverkið gerði Yesmine að betri einkaþjálfara.

## ÚTSKRIFTAR FÖTIN FÆRÐU HJÁ OKKUR



Kultur  
menn

Kringlan s. 512 1799



Stjörnustrigaskór

# Skór eins og John Lennon

Nýjasta æðið hjá eldri skvísum og gæjum (yfir 25 ára) eru hvítir flatbotna strigaskór frá Spring Court. Skórnir eru með þykkum sóla og sérlega lögulegir. Fyrstu Spring Court-skórnir voru framleiddir árið 1936 fyrir tennisíðkendur. Skórnir slógu strax í gegn og ekki bara hjá tennisleikurum heldur líka hjá venjulegum borgurum. Það merki-lega við skóna er að John Lennon klæddist Spring Court á plötuumslaginu Abbey Road og þykja þeir ennþá jafn smart og þeir þóttu þá. Skór Lennons voru hvítir en í dag eru skórnir framleiddir í ýmsum litum og margbreytilegum útfærslum. Spring Court fást í versluninni Evu, Gallerihúsinu á Laugavegi.



Spring Court fást í Evu á Laugavegi. MYND/PJETUR

John Lennon og Yoko Ono. Hér klæðist Lennon Spring Court strigaskóm sem eru núna einir heitustu strigaskórnir í dag.



## Svaðalegur söngleikur!

# ÁSTIN ER DISKO

## LÍFID ER PÖNN

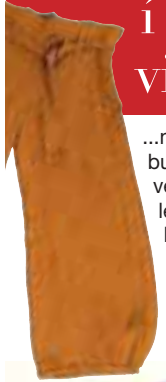
eftir Hallgrím Helgason  
tónlist eftir Þorvald Bjarna Þorvaldsson og fleiri  
Leikstjóri: Gunnar Helgason

ÞJÓÐLEIKHÚSIÐ

forsýning þri. 30/4	uppselt	sýn. fim. 8/5	örfá sæti laus
frumsýning fim. 1/5	uppselt	sýn. fim. 15/5	örfá sæti laus
sýn. fös. 2/5	uppselt	sýn. fös. 16/5	örfá sæti laus
sýn. mið. 7/5	örfá sæti laus	sýn. lau. 17/5	örfá sæti laus

Miðasala í síma 551 1200 og á leikhúsid.is

Þú kemst ekki í gegnum vikuna ...



...nema draga fram hörbuxurnar og reyna að vera svolítið sumarleg/ur í anda. Þótt það komi nokkrar skúrir af og til, hvaða máli skiptir það? Það er hugaríð sem skiptir öllu máli.



...nema að byrja að spara. Græddur er geymdur eyrir. Mundu bara að telja klínkið sjálfur áður en þú leggur það inn í banka svo bankinn hirði ekki af þér 900 krónur í þóknun fyrir að telja.



...nema að fara í alvörunni að hugsa hvað þú lætur ofan í þig. Transmettaðar fitusýrur, ótæpileg áfengisdrykkja og sigarettureykingar drepa miklu fleiri en þig grunar.



...nema að læra að dansa salsa. Það er ekki bara kynþokkafyllsti dans í heimi heldur hleypir hann lífi í skrokkinn og þú brennir örugglega trilljón sinnum meiri kaloríum heldur en ef þú værir í ræktinni, bara af því það er svo mikið stuð.

...nema að ákveða hvaða þema þú ætlar að hafa í garðinum í sumar. Er það Hawaiistemming sem þú ert að sækjast eftir eða viltu hafa garðinn þinn eins og klipptan út úr Elle Decoration?





# Veldu möguleika

Innréttingar í öll herbergi heimilisins.

Fagleg ráðgjöf og glæsilegur sýningarsalur

**JKE  
DESIGN**

*Óteljandi möguleikar*

Mörkinni 1 108 Reykjavík  
sími 544-2136 [www.jke-design.is](http://www.jke-design.is)

Opið virka daga  
9-18 og laugardaga 11-15

512 5100 | SYN.IS | VERSLANIR VODAFONE

Íslenski Express 1011 Vörður

**TRYGGÐU ÞÉR  
ÁSKRIFT AÐ SÝN 2**

**ÓDÝRARA Á NETINU**

Gakktu frá áskrift á Netinu og fáðu  
30% afslátt af fyrsta mánuðinum.



**HLUSTENDA-  
VERÐLAUN FM 957**

**SKEMMTUN YFIR  
HÆTTUMÖRKUM**

Miðasala í verslunum Símans  
og á [midi.is](http://midi.is).

NÁNARI UPPLÝSINGAR Á [FM957.IS](http://FM957.IS).

Síminn



FM957



# heima

*gleði og glysgjörn húsráð*

1. Gulli sleginn skenkur frá ítalska fyrirtækinu Besana hefur hlotið mikið lof fyrir flotta hönnun. 2. Gyllt skrifborð frá Besana. 3. Bókahilla frá B&B Italia. Verslunin Heima í Síðumúla selur vörurnar frá fyrirtækinu og því ætti að vera auðvelt að nálgast þær. 4. Hér sést hvernig bókahilla er notuð til að stúka herbergi af. Það kemur ótrúlega vel út eins og sést á myndinni. 5. Gulli blöndunartæki eru smart þegar þau eru komin í rétt umhverfi. Hér fer lítið fyrir minimalismanum en þeir sem hafa vit á húsgagnatísku segja líka að hann sé á undanhaldi.

*Retrófilingur inn á heimili, opnar bókahillur og gyllt sprautulökkuð húsgögn eru það sem koma skal.*

## Fortíðin mætir framtíðinni

Á húsgagnasýningunni Salone Internazionale del Mobile á Ítalíu var glamúrinn allsráðandi. Síðastliðin ár hefur einfaldleikinn ráðið ríkjum en í ár bar við nýjan tón. Kannski má greina kreppuna af sýningarbásunum, en þegar kreppir að verður íburðurinn og glamúrinn alltaf meiri. Áhrifa gætti frá sjötta og áttunda áratugnum og gullið er greinilega að koma inn aftur. Mikið var um gyllt sprautulökkuð húsgögn, gyllt blöndunartæki og það sem var ekki gyllt var króm. Gyllti liturinn hefur oft verið flokkaður sem „kerlingarlegur“ en á Ítalíu var ekkert kerlingarlegt yfirbragð yfir honum. Þegar nýtskuleg húsgögn eru komin í gylltan lit eru þau allt annað en hallærisleg.

Í ár verður enginn maður með mönnum nema státa af stórum bókahillum í stofunni eða nota opnar bókahillur sem milliveggi ekki ólíkt og tíðkaðist á Íslandi í kringum 1970. Þetta kemur vel út, sérstaklega þegar fallegum munum er ráðað í hillurnar í bland við bækur, stórar sem smáar. Að nota bókahillur sem milliveggi er frábær lausn því oft getur verið of yfirþyrmandi að hafa steypa vegg á milli rýma og fyrir þá sem eru orðnir þreyttir á alveg opnum rýmum geta stúkað þau niður á þennan hátt. Bókahillurnar má svo útfæra á alla kanta og leyfa sköpunargáfunni að njóta sín í botn.

*martamaria@365.is*



### Gæða garðhúsgögn

Afar vönduð sænsk KWA garðhúsgögn úr gagnvörðum viði



[www.valhusgogn.is](http://www.valhusgogn.is)

Röllu um verslunina okkar í rólegheitum á netinu með nýja 360° sýningarkerfinu okkar - Þetta verður þú að prófa!



Stílllegt bak

Stækkanleg borð

**Val húsgögn**

Ármúla 8 - 108 Reykjavík  
Sími 581 2275 ■ 568 5375



Stórkostlega þétt  
og falleg augnhár  
Tindrandi augnaráð

**HYPNÔSE ÔNYX**  
*Maskari sem þéttir augnhárin.  
Klæðskerasniðinn árangur.*

-Enn áhrifaríkara útlit.  
Augnhárin eru hjúpuð dýrmætum svörtum  
litakornum og skelplötuáferð.  
Umfang þeirra er allt að sex sinnum meira.  
heimsæktu [www.lancome.com](http://www.lancome.com)

**LANCÔME**  
PARIS

# LANCÔME KYNNING Í LYFJU LAUGAVEGI

LAUGARDAGINN 3. MAÍ KL. 12 – 17

Förðunar- og snyrtifræðingar LANCÔME, Hildur Ingadóttir og  
Bára Hafsteinsdóttir, verða í versluninni laugardaginn  
3. maí klukkan 12 - 17.

Líttu við og fáðu húðgreiningu með aðstoð sérfræðings og húðgreiningartölvu,  
eða láttu kenna þér töfrandi förðun fyrir sumarið.

Við bjóðum alla herra menn velkomna, því LANCÔME býður einnig  
upp á vandaðar snyrtivörur fyrir karlmenn.

Flottir kaupaukar fyrir dömur og herra þegar keyptar eru LANCÔME vörur  
fyrir 6.000 kr. eða meira, laugardaginn 3. maí.\*



\*gildir á meðan birgðir endast.

**LYFJA**  
- Lifið heil

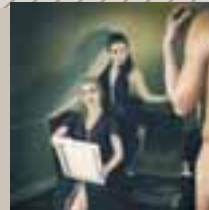


# bland

*í gær og á morgun ...*

## SYSTUR Í IÐNÓ

Ekki missa af dansverkinu Systur sem kemur úr smíðu Ástrósar Gunnarsdóttur og Láru Stefánsdóttur sem frumsýnt var í gær. Einn frumsýningargestur sagði að verkið yfði upp lesbiuna í hverri konu en hver og einn verður að sjálfsgöðu að meta það.



## HLUSTENDAVERÐLAUN FM957

Það verður mögnuð stemning í Háskólabíói á laugardagskvöldið þegar Hlustendaverðlaun FM957 fara fram. Fram koma til dæmis Gus Gus, Sprengjuhöllin, BloodGroup, Mercedes Club, Ný Dönsk, Haffi Haff og Páll Óskar svo einhverjir séu nefndir.

*Fyrir útvistarfólk*

## Compeed plásturinn

- Verndar fætur og hindrar blöðrumyndun
- Vatnsheldur – vörn gegn bakteríum
- Dregur úr óþægindum og sársauka

*Fæst í apótekum*



Gauksklukkan sem ég keypti handa syni mínum. Við erum bæði alsæl með hana þrátt fyrir að gaukurinn sé ekki í takt við tímann.



Píanóið sem ég eignaðist loksins. Er ekki mikill píanóleikari en dóttirin er efnileg.

TOPP  
10



Litlu japönsku húsabækurnar sem fást í Kisunni. Endalaus uppspretta hugmynda.



## Ólöf Jakobína Ernudóttir innanhússarkitekt



Dóttir mín og bekkjarfélagar hennar peruðu íslenska fánann og gáfu mér í afmælisgjöf í fyrra.



Þessa dýrlegu bambastyttu fann ég í Góða hirðinum, en hún er í miklu uppáhaldi. Bambamaman hefur að vísu hálsbrotnað einhverntíma en virðist samt vera bara lukkuleg í dag, með sætu börnin sín tvö.



Stóra O-ið mitt sem ég fékk þegar verið var að taka niður FRÖÐA-merkinguna á Seljaveginum.



Franski fjölskyldubíllinn minn er fullkominn fyrir mig og mína.



Rauða PH5-ljósíð mitt sem ég keypti notað í Kópavoginum.



Nýja gæludýrið, heimilistuglinn frá Vitra.



Ljósmynd úr Þórsmörk, tekin 1942 af Ólafi Magnússyni. Þetta er bara svo falleg mynd – mikil stofuprýði.

## ÞESSIR ERU VÆNTANLEGIR EFTIR HELGI

# trippen

Rauðarárstígur 14  
Sími 551 5477



Skoðaðu rúmin okkar  
áður en þú tekur ákvörðun

auþing



Epal hf / Skeifan 6 / 568 7733 / epal@epal.is / www.epal.is







# Nýr Heilsuleikskóli opnar í Hafnarfirði

## Spennandi störf í boði

Skólar ehf. hafa gert þjónustusamning við Hafnarfjarðarbæ um rekstur heilsuleikskóla við Hamravelli í Hafnarfirði, sem gert er ráð fyrir að muni opna að hluta til í júní á þessu ári.

Skólar hafa rekið leikskóla í rúm sjö ár bæði á höfuðborgarsvæðinu sem og á Suðurnesjum. Innan fyrirtækisins er mikil reynsla sem snerta bæði fag- og rekstrarsviði leikskóla.

Til að stýra leikskólanum hafa þær Salvör Jóhannesdóttir og Kristín Auður Harðardóttir gengið til liðs við Skóla. Salvör sem leikskólastjóra og Kristín sem aðstoðarleikskólastjóra. Salvör hefur lengi starfað eftir Heilsustefnunni og er með framhaldsmenntun í stjórnun. Kristín hefur starfað sem aðstoðarskólastjóri og er í meistaranámi við Kennaraháskóla Íslands.



„heilbrigð sál í hraustum líkama“

Stefna Skóla er að auka veg  
Heilsustefnunnar og fjölga  
Heilsuskólum á Íslandi

[www.skolar.is](http://www.skolar.is)

## Spennandi störf í boði

Ef þú ert leikskólakennari sem hefur áhuga á næringu, hreyfingu og listum átt þú samleið með okkur. Við leitum að kennurum til að vinna í nýjum heilsuleikskóla í Hafnarfirði þar sem næring, hreyfing og listir eru höfð að leiðarljósi í leikskólastarfinu.

Við leitum að:

- Deildarstjórum
- Sérkennslustjóra
- Fagstjórum í íþróttum og listum
- Matræði
- Aðstoðarmanni í eldhús
- Leikskólakennurum og öðru  
uppeldismenntuðu fólki

Hafðu endilega samband og kynntu þér málið ef þú hefur áhuga á að vinna í leikskóla sem er staðsettur á skemmtilegum stað í Hafnarfirði með sterk tengsl við náttúruna og þar sem skýr leikskól Stefna er til staðar.

Unnur Stefánsdóttir, framkvæmdastjóri skólasviðs Skóla, mun taka vel á móti öllum fyrirspurnum.

Netfang: [skolar@skolar.is](mailto:skolar@skolar.is)

Sími: 420-4213

[www.skolar.is](http://www.skolar.is)