

# FÖSTUDAGUR

9. MAÍ 2008

FYLGIRIT FRÉTTABLADSINS



Hverjar eru  
best & verst  
klæddu  
konur  
Íslands?

## HVAÐ ÆTLAR ÞÚ AÐ GERA UM HELGINA?

Kolfinna Baldvinsdóttir þáttastjórnandi á ÍNN

„Í dag ætla ég að fagna afmæli Evrópusambandsins á Hótel Sögu og í kvöld fer ég í matarboð. Annars hafði ég hugsað mér að hafa það huggulegt í bænum og fara í göngu upp á Reykjafell með hundana mína og sinna blessuðum börnunum mínum. Svo er náttúrulega aldrei að vita nema að manni verði boðið út. Við vinkonurnar úr Mér finnst ... ætlum líka að hittast um helgina og eyða góðri stund saman,“ segir Kolfinna Baldvinsdóttir sjónvarpskona en hún og Ásdís Olsen hafa grafið stríðsöxina eftir að samstarfið sprakk í síðustu viku.



# Drengurinn kom í heiminn á mettíma

Sjónvarpskonan Friðrika Hjördis Geirsdóttir og unnusti hennar, Stefán Hilmarsson, aðstoðarforstjóri Baugs, eignuðust son á frídegi verkalyðsins, 1. maí. Fæðingin gekk vonum fram og tók örstutta stund. Það mundi litlu að drengurinn myndi fæðast á leiðinni því honum lá svo



mikið á að koma í heiminn. Ekki er búið að gefa drengnum nafn en hann var 15 merkur þegar hann fæddist. Þegar Föstudagur heyrði í Friðriku var hún alsæl og sagði að drengurinn væri algerlega til fyrirmyndar og svæfi vel. Framundan eru annasamir tímar hjá fjölskyldunni en fyrir eiga þau Friðriku og Stefán soninn Gunnar Helga sem er 18 mánaða auk þess sem Stefán á tvö börn frá fyrra hjónabandi.



Friðrika Hjördis Geirsdóttir sjónvarpskona og Stefán Hilmarsson, aðstoðarforstjóri Baugs, eignuðust son 1. maí.

## fréttir

### EKKI LENGUR SVARTIR OG HVÍTIR

Baráttusöngur KR-inga, „Við erum svartir, við erum hvítir“, verður tæpast kyrjaður á áhorfendapöllum KR-vallarins í sumar en liðið tók á dögunum í notkun nýjan varabúning sem verður einungis notaður í Landsbankadeildinni. Heitustu KR-ingarnar eru ekki sáttir við búninginn. Hann minnr óneitanlega á búninga hollenska landsliðsins auk þess sem hann er í sjálfum Fylkislitnum, appelsínugulum, en þessi tvö knattspyrnufélög hafi verið erkióvinir í áratíðir. Harla ólíklegt verður því að teljast að KR-ingar mun láta sjá sig á vellinum í sumar þakktir appelsínugulri andlitsmálningu.



### LÝSI VIAGRA-ÆÐI SUMARSINS?

Heyrst hefur að eftir að spjallþáttadrottningin Rachel Ray upplýsti í þætti sínum á Skjá einum að lýsi væri ekki bara allra meina bót heldur líka kynörvandi hafi lýsisbirgðir höfuðborgarsvæðisins verulega látið á sjá. Enda vilja allir halda lífinu í tuskunum. Ef þessi kenning Rachel Ray reynist rétt munu eflaust erilsamar nætur lögreglunnar um helgar heyra sögunni til, því um leið og kynörvandi lýsisinntaka fer að segja til sín þá vilja jú allir fara heim og njóta ásta í stað þess að kýla mann og annan.



## FÖSTUDAGUR

Útgáfufélag 365 prentmiðlar  
Ritstjóri Marta María Jónasdóttir  
martamaria@365.is  
Blaðamenn  
Bergþóra Magnúsdóttir  
bergthora@365.is  
Alma Guðmundsdóttir  
Útlitshönnun  
Arnór Bogason og  
Katrín Agnarsdóttir  
Auglýsingar Guðný Gunnlaugsdóttir  
gunnyg@365.is sími 512 5462  
Föstudagur Skaftahlíð 24  
105 Reykjavík, sími 512 5000

Þorfinnur Ómarsson kom mömmu sinni á óvart

# Kemur nakinn fram

Dansverkið Systur eftir þær Ástrós Gunnarsdóttir og Láru Stefánsdóttir var frumsýnt 1. maí í Iðnó við mikinn fögnuð. Ekki spillti innkoma sjónvarpsmannsins góðþekka, Þorfinns Ómarssonar, fyrir en í fyrstu tveimur sýningunum gerði hann sér lítið fyrir og steig á sviðið öllum að óvörum á Adamsklæðunum einum. „Ég var með í undirbúningsvinnunni fyrir verkið og þær notuðu mig upphaflega sem staðgengil fyrir þetta hlutverk,“ segir Þorfinnur en þeim Ástrós, Láru og Þórhildi Þorleifsdóttur, sem var faglegur ráðgjafi sýningarinnar, fannst hann henta afar vel í sjálft hlutverkið. „Ég myndi ekki gera þetta fyrir hvaða tilefni sem er eða fyrir hvern sem er en verkið sem slíkt er mér afar kært og hugleikið og ég ákvað því að slá til,“ segir Þorfinnur, sem berar sig fyrir hugsjónina eina en ekki frægðina. Fyrir hverja sýningu er fenginn þjóðþekktur karlmaður til að fara með hlutverk Þorfinns, hins nakta karlmanns í sýningunni, og verður spennandi að sjá hvaða karlmenn þora að bera sig. „Það er mikill boðskapur í

verkinu sem á fullt erindi við áhorfendur. Hugmyndin á bak við verkið er afar virðingarverð og heillandi en þar er kynjahlutverkunum snúið við.“ Margir ráku upp stór augu þegar Þorfinnur birtist á sviðinu í allri sinni dýrð enda hafði hann verið þögnull sem gröfin. „Mamma vissi ekki hvaðan á sig stóð veðrið þar sem hún sat úti í sal á frumsýningunni og var yfir sig hrifin. Vissulega kom þetta öllum í opna skjöldu en við ákváðum að halda þessu leyndu þar sem þetta átti ekki að vera aðalatriðið í sýningunni,“ segir Þorfinnur og bætir því við að þetta hafi ekki verið það auðveldasta sem hann hafi tekið sér fyrir hendur. „Það að koma nakinn fram á sviði var mikil áskorun fyrir mig. Auk þess þurfti ég að halda ákveðinni stöðu á sviðinu og vera grafkyrr, sem reyndi mjög á,“ segir Þorfinnur, sem hefur ekki fengið frekari tilboð um nektarmyndatökur í kjölfar sýningarinnar, að minnsta kosti ekki enn sem komið er. „Ég hef ekki enn þá fengið borgað fyrir minn hlut og því ljóst að maður er allavega ekki að gera þetta fyrir peninginn,“ segir Þorfinnur að lokum



Þorfinnur Ómarsson kom nakinn fram í danssýningunni Systur þar sem eiginkona hans fer með annað aðalhlutverkið.

bergthora@365.is.



Veggspjaldið fyrir Systur sýnir íturvaxinn karlmannslíkama í forgrunni en ekki er gefið upp hver á þennan stæla líkama.

### GULLI HELGA ER BYRJADUR AÐ UNDIRBÚA AÐRA SERÍU AF HÆÐINNI

# Leitin er hafin að hentugu húsnæði

Í gærkvöldi lauk sjónvarpsþættinum Hæðinni sem sýnd hefur verið á Stöð 2 undanfarnar vikur. Nú hefur Stöð 2 ákveðið að framleiða aðra seríu af Hæðinni vegna mikilla vinsælda fyrstu seríunnar. „Þegar við fórum af stað með Hæðina vorum við ekki með neitt framleiðsluhandrit. Nú er það hins vegar tilbúið og við erum með það í höndunum og því er ekkert annað í stöðunni en að gera aðra þáttaröð,“ segir Gulli Helga, stjórnandi þáttarins. Í Hæðinni var hann í fjögurra manna starfi því hann sá einnig um að verkstýra iðnaðarmönnum, var í samskiptum við þörin, stillti iðnaðarmennina og tóklið saman og svo þurfti að mynda öll herlegheitin og búa til heildstæðan sjónvarpsþátt. Þegar hann er spurður að því hvað hafi verið erfiðast nefnir hann það að klára. „Það var verið að innrétta á mettíma og mynda það allt jafnóðum. Það tók stundum á.“ Þegar hann er spurður að því hvað hann ætli að gera öðruvísi í næstu seríu segir hann að það snúi eingöngu að framleiðsluferlinu. „Við erum mjög ánægð með Hæðina enda voru allir þeir sem unnu að þættinum hoknir af reynslu. En eftir fyrstu seríuna sjáum við hvernig mætti hagræða hlutunum betur.“ Fyrsta verkefnið fyrir nýju seríuna er að finna húsnæði. „Ég er bara að skoða það núna. Það eru svo margar möguleikar í boði og þegar við verðum búin að finna húsnæði þá förum við í það að leita að þörum,“ segir Gulli Helga, til í slaginn, jákvæður með bros á vör.

martamaria@365.is



Gulli Helga sjónvarpsmaður biður spenntur eftir að gera aðra seríu af Hæðinni.

Garðsett  
**SICILY**  
verð aðeins  
**4.990,-**

Sicily settið inniheldur 1 borð og 2 stóla



Garðsett Calvi verð aðeins 39.900,-



Mediterranean 5stk Pasta/salatskálasett verð 3.990,-



Garðkertastjaki  
**MARRAKESH**  
verð áður 1.990,-  
**1.490,-**

the  
**PIER** gleðilegt sumar

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 / mánudagar til föstudagar 11:00 til 19:00 / laugardagar 10:00 til 18:00 / sunnudagar 12:00 til 18:00

# Birta opnar nýja Júniform-verslun

Verslunin Júniform, sem selur hönnun Birtu Björnsdóttur fatahönnuðar, verður opnuð í Ingólfsstræti 8 í dag. „Við breyttum húsnæðinu eftir okkar höfði og saumastofan er inni í miðri búið,“ segir Birta í samtali við Föstudag. Spurð að því hvernig stemningin sé í nýja húsnæðinu segir hún að heimilislegur bragur sé ríkjandi. „Þetta er bara í okkar stíl. Ég fann gamalt veggfóður í bílskúr í Breiðholti og svo steinlögðum við vegg og reyndum að halda í allt þetta gamla sem þrýðir húsnæðið.“ Þegar hún er spurð að því hvort þetta breyti einhverju fyrir hana segir hún svo vera. „Þetta breytir öllu, vinnuástandan er miklu betri enda vorum við löngu búin að sprengja hitt húsnæðið utan af okkur. Hér er líka töluvert rólegra, ekki eins mikil um-



Birta í nýju Júniform-versluninni. MYND/ANTON

ferð og á Hverfisgötunni og næg bílastæði,“ segir Birta, alsæl með nýju verslunina.

## Nautasteik á Búllunni

Hverjum hefði dottið í hug að nautasteik á skyndibitastað væri æt? Hamborgarabúlla Tómasar sannar þessa kenningu því nautasteikin þar er algert lostæti. Með frónskum og ekta bearnaisesósu erum við að tala um herramannsmat og þangað flykkjast þeir sem meira mega sín í þjóðfélaginu og gúffa í sig þessum gómsæta bita.



Kilóin hrynjia af Regínu Ósk þótt hún stígi aldrei á vigtina

# Mörgum sentímetrum mjórri

Það geislaði af Regínu Ósk á Hlustendaverðlaunum FM957 en það fór ekki framhjá neinum að kílóin hafa hrunið af henni síðan hún sigraði undankeppni Eurovision í Sjónvarpinu í febrúar. „Ég hef ekki hugmynd um hvað ég er búin að léttast um mörg kíló því ég stíg eiginlega aldrei á vigt, en ummálið hefur minnkað í sentímetrum. Ég er í miklu átaki, búin að taka mataræðið í gegn og svo er ég hjá einkaþjálfaranum Lindu Jónsdóttur sem hefur reynt mér vel,“ segir Regína Ósk þegar Föstudagur hefur samband við hana. „Mér finnst kílóafjöldinn samt ekki skipta neinu máli því aðalmálið er að vera fitt og passa í fötin sín.“ Þegar hún er spurð að því hvernig áttakinu sé háttað segist hún forðast alla óhollustu. Hún borði til dæmis ekki majones og franskar, sleppi öllu gosi og reyni að borða sem minnstan sykur. „Ég hef aukið prótíni í fæðunni og reynt að borða á þriggja tíma fresti. Það sem háir okkur nútímakonunum er að við gleymum að borða í annríki dagsins og þá borðum við allt of mikið því við erum svo svangar,“ segir hún og hlær. Þegar hún er spurð að því hvort það verði ekki erfitt að halda sér við holla mataræðið þegar þau fara til Serbíu segir hún svo ekki vera. „Við Friðrik Ómar erum samstiga í að hugsa vel um okkur. Það er nóg af grænmeti, ávöxtum og sóðavatni alls staðar í heiminum,“ segir hún. Friðrik Ómar hefur einnig verið duglegur við að losa sig við aukakílóin en fyrir nokkrum árum var hann þrjátíu kílóum þyngrri en hann er í



Í stuði á Hlustendaverðlaunum, Friðrik Ómar, Regína Ósk og Svenni, kærasti hennar.



Þessi mynd var tekin af Regínu árið 2005, munurinn leynir sér ekki.

dag. „Í þessum bransa þarf að líta vel út og vera í formi því það er meira en að segja það að vera uppi á sviði í nokkra klukkutíma.“ Spurð að því hvernig hún verðlauni sig fyrir góðan árangur nefnir hún fatakaup eða ferðir á snyrtistofuna. „Ég verðlauna mig allavega ekki með mat. En þegar ég vil gera extra vel við mig þá fæ ég mér grillmat en gæti þess vel að sleppa sósunum því þær eru svo hættulegar,“ segir hún og hlær. martamaria@365.is

# Topp SKÍFULISTINN 20 Vinsælustu titlarnir

Skífulistinn er samantekt af mest seldu titlum | Skífunni og verslunum BT út um allt land.

Listinn gildir 9-16 Maí 2008

## VINSÆLSTA TÓNLISTIN

1	Sverrir Bergmann	▲	Bergman
2	Hjaltalín	↓	Sleepdrunk Seasons
3	Páll Óskar	→	Allt fyrir ástina
4	Bloodgroup	↓	Sticky Situation
5	Sigur Rós	▲	Hvarf / Heima
6	Nýðónak	▲	Allt
7	Gus Gus	↓	Forever
8	Mugison	↓	Mugiboogie
9	Muse	▲	Haarp
10	Sigurður Flosason	▲	Bláir skuggar
11	Einar Scheving	↓	Cycles
12	Sigurður Flosason	▲	Blátt ljós
13	Ýmsir	▲	Pottþétt 45
14	Ólív Arnaldsdóttir	▲	Við og við
15	Leona Lewis	↓	Spirit
16	Ellen Kristjánsdóttir	↓	Einhverstaðar einhverntíma
17	KK	▲	Blús
18	Whitesnake	▲	Good to be bad
19	Herbert von Karajan	▲	The Collection
20	Ýmsir	▲	Íslandslög 1-6

▲ Afleiðing, ▲ Nýtt efni, ↓ Lokað frá skífunni, ▲ Hækkun á skífunni, → Stöðugt

## VINSÆLSTA DVD

1	Bee Movie
2	Enchanted
3	I Am Legend
4	Jungle Book 2
5	Mannaveiðar
6	Assassination of Jesse James
7	Doddi þættir 9-16
8	Ratatouille
9	High School Musical 1
10	Doddi þættir 1-8
11	We Own the night
12	Latibær 7
13	Jungle Book - Ív s.l. tal
14	Sydney White
15	Jackass 2.5
16	Shoot'em Up
17	Iceland's Favourite Places
18	Brave One
19	Charlottes Web
20	Flushed Away



BERTONI

PIPAR • SJA

# SÓLARSPRENGJA

Jakkaföt frá 9.900

Bertoni Shine gallabuxur á 2.900

Ípróttatreyjur á 4.900

Stakir Bertoni jakkar á 4.900

**Sólgleraugsprengja!**

Öll gleraugu fást  
á 10 kr. með jakkafötum.

Nú er opið til kl. 18 á laugardögum  
og frá 13 - 17 á sunnudögum.

**Herra**  
hafnarfjörður

# fatastíllinn

*Kjartan Sturluson eigandi birkiland.com*

1. Hatturinn var keyptur í verslun Kormáks og Skjaldar. Kjartan segir að það sé nauðsynlegt að eiga höfuðfat.
2. „Þetta er hermannabelti úr fyrri heimsstyrjöldinni og keypti ég það í antikverslun í Milanó. Nafn hermannsins stendur innan á beltinu og hét eigandi þess Wolfgang.“
3. „Ég keypti úrið í London. Ég er mjög hrifinn af þessu úri, sem er hannað af Philippe Starck.“
4. „Þessa sandala lét ég sérsauma á mig í bænum Mahabilipuram á Indlandi. Alveg ótrúlega þægilegir sandalar.“



## Einfalt og gott

**Getur þú lýst þínum stíl?** Hann er mjög einfaldur, sumir myndu segja einhæfur. Svart er yfirgnæfandi, örlar á hvítu. Allar flíkur passa saman og get ég því farið í það sem hendi er næst hverju sinni.

**Kaupir þú mikið af fötum?** Ég kaupi nú ekki mikið, er oftast sáttur við mín kaup og nota fötin lengi.

**Hvað kaupir þú helst?** Jakka, gallabuxur, stuttermaboli, nærbuxur og sokka.

**Hvaða flík er í mestu uppáhaldi?** Það er svartur einhnepptur jakki með leðurboðungum frá John Richmond.

**Hugsar þú mikið um útlitið?** Ég þríf mig reglulega og skelli fötunum einstöku sinnum í vél.

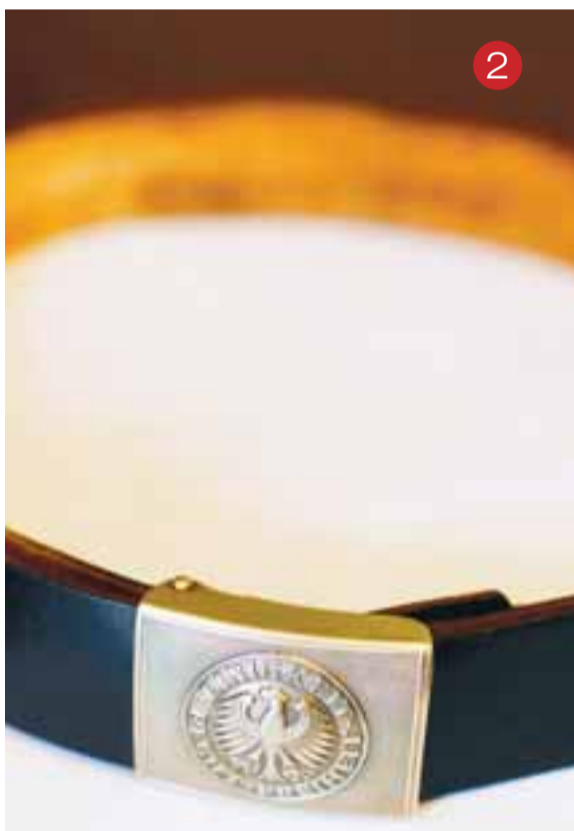
**Í hvernig fötum líður þér best?** Mér líður langbest í gallabuxum og stuttermabol, svo líður mér afskaplega vel í reiðbuxum og lopapeysu.

**Uppáhaldsverslun?** Verslunin Corso Como 10 í Milanó er hrein upplifun fyrir öll skynfæri mannsins.

**Eru einhver tiskuslys í fataskápnum þínum?** Líklega hefur fataskápurinn minn að margra mati oft verið uppfullur af hræðilegum tiskuslysum. En ég er nokkuð sáttur við hann í dag enda grisja ég hann reglulega.

**Í hvað myndir þú aldrei fara?** Ég reyni eftir fremsta megni að forðast bindi, slaufur og pólóboli.

*martamaria@365.is*



**Italsofa**

*The Italian touch*

Nýjar gerðir í breyttum og stærri sýningarsal

Vandaður hornsófi með þykku nautaleðri Verð kr. 279.000.-



[www.valhusgogn.is](http://www.valhusgogn.is)

Röltu um verslunina okkar í rólegheitum á netinu með nýja 360° sýningarkerfinu okkar - Þetta verður þú að prófa!

**Val húsgögn**

Ármúla 8 - 108 Reykjavík  
Sími 581 2275 ■ 568 5375

# VORTILBOÐ

## TILBOÐ!

Pablo

Fjölstillanlegt þýskt  
heilsurúm með heilsudýnu  
(2x80x200)

kr. 315.000

## TILBOÐ!

Francisco

Fjölstillanlegt þýskt  
heilsurúm með heilsudýnu  
(2x90x200)

kr. 499.000

## Á RAFSTILLANLEGUM HEILSURÚMUM



## EITT MESTA ÚRVAL LANDSINS AF SVEFNSÓFUM



COMFORT  
solutions®

By King Koil®

### AMERÍSKAR HEILSUDÝNUR Í HÆSTA GÆDAFLOKKI.

King Koil hefur framleitt hágæða rúm í Bandaríkjunum síðan árið 1898 og framleiðir í dag einu dýnurnar sem eru bæði með vottun frá FCER (Alþjóða rannsóknasamtök kíropraktora) og Good housekeeping (stærstu neytendasamtök í Bandaríkjunum).



MIKID ÚRVAL FJÖLSTILLANLEGRA  
RAFSTÝRÐRA HEILSURÚMA  
FRÁ ÞÝSKALANDI OG USA



S Cape Wallhugger mest seldi ameríski  
stillibotn í heimi með heilsudýnum frá King Koil

# rekkjan



# Best klæddu konur Íslands

## RAGNHILDUR GÍSLADÓTTIR SÖNGKONA.

„Frumleg og sniðug.“  
„Hefur tekið sig mikið á í fatavali á síðustu misserum og hefur tekist að smita kærasta sinn, Birki Kristins, líka.“  
„Er alltaf trú sínum stíl. Love it.“



## DÝRLEIF ÝR ÖRLÝGS-DÓTTIR, STÍLISTI OG BÚNINGA-HÖNNUÐ-UR.

„Jafnvel töff í útilegum.“  
„Hefur alltaf farið sínar eigin leiðir.“  
„Á ekki einn slæman dag.“



## ELSA MARÍA BLÖNDAL, VERSLUNARSTJÓRI Í TRILOGIU.

„Er alltaf eins og kvikmyndastjarna frá sjötta áratugnum. Alltaf með sérstakan stíl sem maður tekur eftir.“  
„Skemmtilegt wild child en á annan hátt en Magga Stína, systir hennar. Svona meira evil rokk og ról.“



## AGNIESZKA BARANOWSKA STÍLISTI.

„Eðsleg blanda af rokki og glamúr.“  
„Með lepp fyrir augað, hund í bandi eða í palliétubrók. Frumleg og óvænt eins og gott leikhús, minnir á frumleika Kantor, ljósmyndaheim Ellen von Unwerth og þokka Yves Saint Laurent.“  
„Hittir á rétta blöndu af frönskum klassa og klikkuðu íslensku art house-lúkki. En það þarf verulegt hugreki til að bera þetta lúkk, eða persónuleika á borð við hennar.“  
„Eitt orð, diva.“

## HUGRÚN ÁRNASDÓTTIR, EIGANDI KRON KRON.

„Heldur kvenleikanum á lofti og þorir.“  
„Alltaf í skemmtilegum fallegum fatnaði frá nýjum upprennandi hönnuðum. Sannkallað augnakonfekt.“

## MARGRÉT KRISTÍN BLÖNDAL, TÓNLISTARMAÐUR OG ÚTVARPSKONA.

„Hún hefur persónulegan, frumlegan og heilsteypnan gul/bleikan kitsch-dúkkufatastíl sem bæði klæðir hana vel og heillar mig upp úr skónum í hvert sinn. Og svo á hún íbúð í stíl!“

„Evíntýrlega litaglöð á smekklegan hátt.“  
„Klæðir sig í stíl við persónuleika sinn sem er hlýr, skemmtilegur og lítríkur.“  
„Eins og klippt út úr ævintýri í 1001 nótt. Glæðir íslenskan veruleika gleði og litum.“



Pað er ekki nóg að skarta flottum og dýrum fatnaði einum og sér. Kvenpeningurinn þarf að kunna að setja fatnaðinn rétt saman. Föstudagur fékk valinkunna álitsgjafa úr röðum tískuspekúlanta til að velja best og verst klæddu konur landsins. Þegar niðurstöður lágu fyrir kom í ljós að smekkur álitsgjafanna er töluvert ódrúvisi en við eigum að venjast þegar best og verst klæddu konurnar eru valdar og verður hver að dæma fyrir sig.

## FRÚ DORRIT MOUSSAIEFF.

**Best klædda:**  
„Hver önnur fer í fjós í Skagafirði íklædd þessi og þinum? Nær einhvern veginn að gera öll föt flott og meira að segja herra Ólaf líka.“  
„Gangandi listaverk. Hún er alltaf smart, hvort sem hún er í lopapeysu eða Dior. Það klæðir hana allt. Hár, föðun alltaf flott og neglur eru ætíð fallega lakkaðar.“  
„Glæsileg og ein af fáum ef ekki sú eina sem klæðir sig í vandaðan og fallegan fatnað.“

**Verst klædda:**  
„Enginn er flottari en Dorrit í drottningarhamnum en fáir verri en einmitt hún þegar hún ætlar sér að vera alþýðleg. Gullbelti yfir lopapeysu?! Láttu það bara eftir þér að vera drottning alla daga, Dorrit!“  
„Hefur ekki enn náð konseptinu: less is more.“  
„Tilgerðin uppmáluð. Öllum merkjum og flothteitum flassað í einu. Hvað er hægt að segja meir?“  
„Hún á sjálf sagt dýrasta fataskáp á landinu en tekst samt ekki nógu oft að pulla það.“  
„Það eitt að endurskapa fataskáp Jackie Kennedy í upprunalegri mynd tryggir ekki árangur.“  
„Reynir alltof mikið.“

## RAGNHILDUR STEINUNN Í K...

„Er svo sæt en alveg skelfilega mistæk í klæðakjólnum hræðilega á úrslitavöldi Euru.“  
„Misbetra skilur grísk-rómversku tíðni að hennar mati.“  
„Fórnar lamb tiskuból og grískur hermaður akterlaus með öllu.“  
„Það er ekki nóg að Júniform þegar þú ert efnum.“  
„Nær sjaldan að vera biblíumyndabúningur.“  
„Þarf aðeins að slaka á.“  
„Ragnhildur Steinunn, Sjóvarpskonur hafa fallilega þúkalegar, kerlingarsama hrottalega fataskápa í þessu klæða.“  
„Það hlýtur að vera hvað er hægt að þess.“  
„Frábært að hún þess verður að gerast í look.“

## HARPA KARLSDÓTTIR, LÆKNARITARI OG FYRRVERANDI MEÐLIMUR PANHÓPSINS.

„Úff, flegnir bolir og hlébarðamunstur. Þarf eitt hvað að segja meir?“  
„Umhverfisslys sem er betur fer minna í sviðsljósinu eftir að hún og Ástþór Magnússon skildu.“  
„Gengur enn þá í hekludu beislitudu indíánatjaldi, ponsjó, og til að undirstrika brúnkuna eru grunnfötin hvít og þá erum við að tala um sjálflysandi hvítan.“  
„Föst í gerviefnatísku 9. áratugarins og er jafnvel með bert á milli.“

## ANDREA RÓBE DÓTTIR ÞÁTTA STJÓRNANDI.

„Vantar elegans og láttu klæðaburðinn. Hleypur tiskubólum sem eru detta út.“  
„Hefur reynt að stíla og stefnu um tíðina og fin í því öllu, ekki fundið virkar þar á karakterlau.“  
„Virðist all að vera f spes, en veginn k hvert skip“

## ÞÓRA HALLGRÍMSSON HÚSMÓÐIR.

„Notar líti á gleðjandi og næman hátt. Engin ber rautt frá toppi til tår eins vel og Þóra. Elegant kona sem myndar jafnvægi og öryggi hvar sem hún birtist. Yng yang-týpa, fullkominn ballans.“  
„Ótrúlega elegant eldri kona, alltaf glæsileg.“  
„Systurnar Þóra og Elín Bentína eru án efa best klæddu konur landsins. Ávallt óaðfínnlega elegant, fötin eru látlaus en segja manni að smekkurinn sé dýr.“

## ÁSLAUG SNORRADÓTTIR LJÓSMYNDARI.

„Áslaug er skrautfugl af guðs náð og ég efast um að hún eigi eina einustu einlita filk í skápnunum. Rauðhærð kona sem lætur lönd og leið þá mýtu að ganga ekki í rauðum litum og raðar saman bleikum, appelsínugulum og rauðum þannig að unun er á að líta.“  
„Framúrstefnuleg og glæsileg í senn. Fer sínar eigin leiðir.“  
„Dálítið eins og umferðarslys en kemst algjörlega upp með það. Gæti farið á djammíð á náttfötunum án þess að blinka.“

## BJÖRK GUÐMUNDSDÓTTIR TÓNLISTARMAÐUR.

„Kannski ekki mjög frumlegt en Björk er bara óneitanlega drottningin. Kannski er hún bara í bleikum jogginggalla heima hjá sér en engin er flottari, frumlegri og ævintýrlegri en hún þegar hún kemur fram á tónleikum og í myndböndum. Hættir aldrei að koma á óvart og klikkar aldrei.“  
„Frjáls eins og fugl. syngjandi listaverk. Hugmyndaflug á hæsta stigi í útliti og innihaldi, toppar allar konur í heimi. Heillandi djörf og dásamleg.“  
„Kemur stöðugt á óvart og nær alltaf að toppa sig. Þorir og getur.“

**Verst klædda:**  
„Sumir eiga einfaldlega ekki að hafa aðgang að fataskáp.“

**KASTLJÓSID Bókmenntaverðlaun 2007**  
Starfsfólk bókaaverstana

**3. SÆTI**  
METSÖLULISTI EYMUNDSSON skáldverk í vasabroti

**KOMIN Í KILJU**

# Þúsund bjartar sólar

Eftir höfund **Flugdrekahlauparans**

„Með *Flugdrekahlauparanum* flysjaði Khaled Hosseini nokkur lög af fjölmiðlamyndinni af Afganistan. Með *Þúsund björtum sólum* sýnir hann okkur alla leið inn í kjarnann.“

*Hrund Ólafsdóttir, Morgunblaðið*

„Þeir lesendur sem gleymdu sér yfir *Flugdrekahlauparanum* ættu ekki að láta þessa ógleymanlegu bók fram hjá sér fara.“

*Booklist*

**JPV ÚTGÁFA**  
www.forlagid.is

Álitsgjafar: Sara Oddsdóttir, eigandi Rokks og rósa, Porvaldur Skúlason athafnamaður, Elín Þorgeirsdóttir blaðamaður, Vera Pálsdóttir og eigandi Make-up store, Gosi, hárgreiðslumaður á Rauðhettu og úlfinum, Inga María Leifsdóttir, kynningarfulltrúi Óperunnar, Bragi Gunnarsdóttir, viðskiptafræðingur hjá Sævari Karli, Sigríður Ásta Árnadóttir textilhönnuður.





# tíska

ferskleiki dagsins í dag

## VIKTOR & ROLF Í MÍLANÓ

Ef þú átt leið til tiskuborgarinnar Milanó máttu alls ekki gleyma að heimsækja verslunina Viktor & Rolf. Það er þó ekki endilega til að fjárfesta í tiskufötum heldur til að berja hönnunina á versluninni augum. Þar er nefnilega allt á hvolfi í bókstaflegri merkingu.



## Í stíl við platínukortið

Í vor- og sumartískunni eru svokallaðir lúxuslitir áberandi en undir þá heyrja gylltur, silfraður, platinulitaður og bronslitaður. Ekki ber þó að klæðast öllum þessum litum í einu en gyllt taska við svört fót lífgar svo sannarlega upp á heildarmyndina og platinulitaðar buxur smellpassa náttúrulega við platínukortið frá Vísa. Það er þó hægt að ganga mislangt í þessari tísku. Þeir allra djörfustu fjárfesta náttúrulega í gulleðurkápunni frá Burberry en hún er eitt af flaggskipum fyrirtækisins þessi misserin. Fyrir þær sem vilja vera með en kunna ekki við að fara alla leið ættu að fá sér gulllitaða skó en þeir smellpassa við pastellití sumarsins og bronslitaða leggi.

*martamaria@365.is*



1. Hver myndi ekki vera til í að selja úr sér annað nýráð fyrir þessa Burberry-tösku? 2. Gylltir sandalar toppa sumardressið. Þeir eru úr versluninni Evu, Gallerihúsinu á Laugavegi. 3. Dömulegir skó sem smellpassa við gallabuxur þegar hlýna fer í veðri. Þeir fást í Evu, Gallerihúsinu á Laugavegi. 4. Þessi gulleðurkápa sló algerlega í gegn þegar hún var kynnt á tiskusýningu Burberry. Hún er ein af flaggskipum sumarlinu fyrirtækisins. 5. Gyllt taska setur punktinn yfir ið. Hún fæst í Evu, Gallerihúsinu á Laugavegi. 6. Platinulitaðar buxur eru æðislegar við svarta skyrtu, eða skvísulegan sumartopp. Þær fást í versluninni Evu, Gallerihúsinu á Laugavegi.

## ÚTSKRIFTAR FÖTIN FÆRÐU HJÁ OKKUR



Kultur  
menn

Kringlan s. 512 1799

## Barbamömmur nútímans



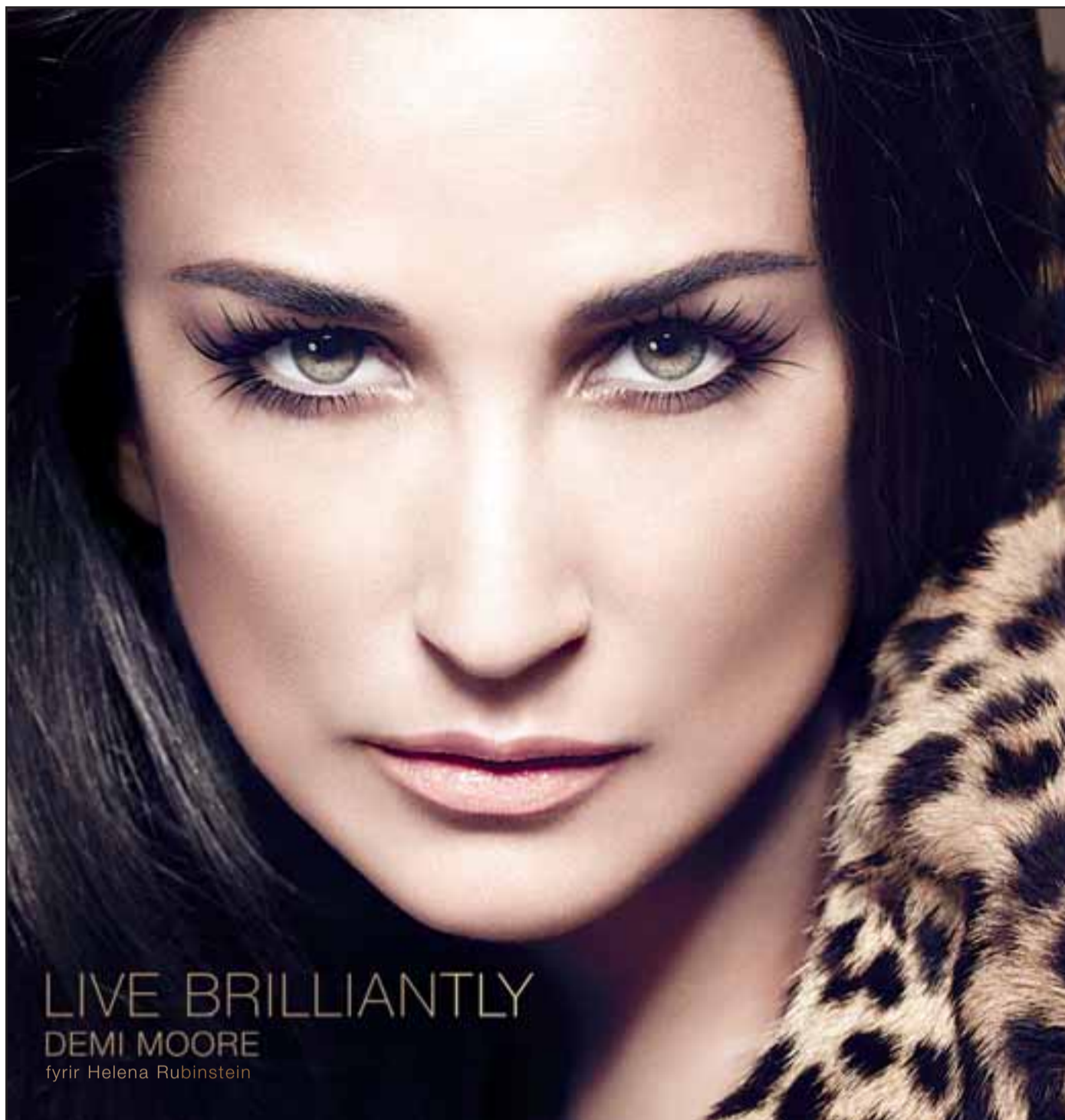
Marta María Jónasdóttir  
*martamaria@365.is*

Staða konunnar í hjónaböndum og samböndum hefur verið mikið í umræðunni í kringum mig síðustu misserin. Eftir að hafa varpað fram sömu spurningunni í nokkrum ólíkum hópum um hvort konur eigi það til að „fórna“ sér fyrir fjölskylduna voru svörin keimlík. Flestar svöruðu á þá leið að eiginmennirnir gerðu það sem þeir ætluðu sér á meðan þær væru meira í hlutverki Barbamömmu – sveigjanlegar og til í að breyta sér í allra kvikinda líki til að heimilislífið færi ekki úr skorðum. Það var alveg sama hvort þær hefðu dottið

í lukkupottinn með val á eiginmanni eða ekki. Það sem mér fannst merkilegt er hvað þær voru allar upp til hópa ógurlega ánægðar með þetta fyrirkomulag (ef geðvonskuköstin eru mínusud frá þegar veiðitúrarnir teygja sig yfir allt sumarið og vinnuferðirnar eru það margar að þeir gætu alveg eins búið í öðru landi).

Ég fór að velta þessu fyrir mér eftir að ég varð móðir og komst að því að ég næ aldrei að gera helminginn af því sem ég ætla mér. Auðvitað eru kröfurnar óraunhæfar en mér er alveg sama. Þegar ég leit í eigin barm sá ég þetta svart á hvítu, ég set fjölskylduna alltaf í fyrstu sætin og svo koma mínar persónulegu þarfir svo neðarlega að ég kem þeim sjaldnast í verk. Þegar maður hættir að hafa tíma til að fara á hárgreiðslustofuna er gott að vera nokkuð handlagin til að geta bjargað málunum heima hjá sér þegar allt er komið í óefni.

Samt vil ég ekki tala um þetta eins og einhverja svakalega „fórna“, það eru bara aðrir hlutir sem skipta miklu meira máli. Um daginn þyrmdi yfir mig þegar eiginmaðurinn sagði mér að vinnuferðin sem hann væri að fara í yrði töluvert lengri en upphaflega stóð til. Ég hugsaði með mér hvernig ég ætti að fara að þessu þar sem við skiptumst yfirleitt á að fara með barnið til dagmömmu á morgnana og erum samstiga í að láta heimilislífið ganga sem áreynslulausast. Það kom mér þó stórlega á óvart að um leið og hann var stigin upp í vélina fann ég að þetta yrði ekkert mál, þennan tíma ætlaði ég að nota í mína eigin þágu og verða „gamla“ ég aftur. Fyrsta kvöldinu eyddi ég inni á baðherbergi sem var meira í hlutverki heilsulindar meðan ég skrúbbaði af mér allar gamlar húðfrumur og lá í baðsalti í dágóðan tíma. Næsta kvöld tók ég fram saumavélina og breytti helling af fötum og þriðja kvöldið umturnaði ég öllu með massífri tiltekt sem virkar eins og áruskrúbb fyrir sálina. Næstu dagar verða líka stútfullir af skemmtilegum hlutum og þegar eiginmaðurinn kemur loksins heim mun ég örugglega vera endurnærð og eldhress. Þessi tími mun þar af leiðandi hafa góð áhrif á heimilislífið. Í framhaldinu fór ég að velta því fyrir mér af hverju maður gerði þessa hluti þá ekki öll kvöld og alla daga? Svárið er bara að mig langar alltaf miklu meira að gera eitthvað með mínu fólki en að vera ein innilokuð inni á baði með gúrkusneidar í andlitinu. Þegar öllu er á botninn hvolt er maður alls ekki að fórna neinu. Hver og einn sinnir ótal hlutverkum í lífi sínu. Við verðum bara að kunna að tvinna ólík hlutverk saman þannig að maður verði sáttur. Er eitthvað flókið við það?



LIVE BRILLIANTLY  
DEMI MOORE  
fyrir Helena Rubinstein

HR  
HELENA RUBINSTEIN

NÝTT  
KATTARAUGU  
ÁHRIFARÍKT AUGNARÁÐ



LASH QUEEN  
FELINE BLACKS  
MASCARA

Djúpir litir, ögrandi lengd. Djörf formúla með ULTRA BLACK litakornum og bursti sem greiðir fullkomlega úr augnhárunum. Árangurinn er gríðarlega grípanði augnaráð.

[www.helenarubinstein.com](http://www.helenarubinstein.com)

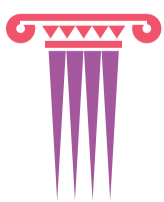
# KYNNING Í HYGEU KRINGLUNNI OG SMÁRALIND FÖSTUDAG OG LAUGARDAG

Sérfræðingar HR taka vel á móti viðskiptavinum, ráðleggja um notkun snyrtivara og sýna einfalda og fallega sumarförðun.

Kynntar verða ýmsar spennandi nýjungar:

- **FELINE BLACKS** – Lash Queen maskarinn sem allar konur verða að eiga.
- **FACE SCULPTOR** – krem og farði sem hafa einstök yngjandi áhrif.
- **LIFE PEARL** – augn- og varakrem sem endurbyggir húðina.
- **LIP SCULPTOR** – nýtt varakrem sem afmáir línur í kringum varir og eykur endingu varalitarins svo um munar.
- **GOLDEN BEAUTY Defense** – ný sólvarnarkrem fyrir andlit og líkama sem varðveita æsku og fegurð húðarinnar.

Allir sem koma á kynninguna fá mini maskara frá Helena Rubinstein.\*



HYGEA  
snyrtivöruverslun

Kringlan      Smáralind  
533 4533      554 3960



\*glíðir á meðan birgðir endast.

Taska og glæsilegt burstasett með púðurbursta, varapensli og augnskuggabursta fylgir með þegar keyptar eru Helena Rubinstein vörur fyrir 6.800 krónur eða meira meðan á kynningu stendur.\* Einnig fleiri gerðir kaupauka í boði.

# Útlit

smáatriðin skipta öllu máli

Endurnýjaðu líkama og sál heima hjá þér

## Breyttu baðherberginu í ekta heilsulind

Hvern dreymir ekki um að líta sem best út og vera úthvöldur í erli hversdagsins? Til eru margar leiðir til þess en ein þeirra er að búa til heilsulindarstemningu í baðherberginu heima hjá sér. Gott er að framkvæma þessa aðgerð að kvöldi svo maður sofi ofurvel um nóttina. Byrjaðu á að kveikja á ilmkeri eða reykelsi. Svo skaltu skrúbba líkamann upp úr líkamsskrúbbinu úr bað- og líkamslínunni frá Pier. Best er að skrúbba líkamann meðan húðin er enn þá þurr. Nuddaðu öll þurru svæðin vel, kálfa, olnboga og hæla. Svo skaltu skola þig með volgu vatni. Þegar þú ert búin(n)

að skola af þér skrúbbið skaltu bera á þig líkamsleir en hann er sérlega næringargóður fyrir húðina. Því næst skaltu skola hann af og láta renna í baðkarið. Til að fullkomna baðferðina er sniugt að setja baðsalt úr Dauðahafinu út í ásamt nokkrum dropum af Dauðahafsvatni. Það hefur áhrif á blóðstreymi til húðar og má nota daglega í baðið. Þegar þú ert búin(n) að liggja í baðinu í dagóðan tíma skaltu bera á þig Body Butter og nudda því vel inn í húðina. Eftir þessa meðferð verður þú eins og bjartasta vorsólin og munt skína af ferskleika.

*martamaria@365.is*

### ANDLITSKREM FRÁ

**ORIGINS** er krem sem er stútfullt af andoxunarefnum. Það fyrirbyggir vökvatap og sefar rósroða og mýkir húðina. Það er unnið úr lífrænum nellikum, lavender og ylang ylang.

### HÁROLÍA FRÁ

**ORIGINS** nærir og bætir og veitir hárinu vítamín og fyllingu. Þessa olíu er hægt að nota til þess að fríska upp á skemmt og þurrt hár.



1. Dauðahafsvatnið frá Pier má nota á marga vegu. Gott er að setja nokkra dropa út í baðvatnið. Einnig má setja einn dropa á tannburstann til að fá hvítari tennur en gæta þarf þess að skyrpa því út um leið og burstun lýkur. Líka má nudda því á milli tanna til að forðast sveppasýkingar eða setja dropa út í sjampóið til að næra hárið. Einnig má nota það til að sótthreinsa bólur. 2. Leirmaski frá Pier er notaður sem fegrunar meðferð fyrir húðina. Það er best að bera hann á húðina og láta hann þorna í fimm mínútur áður en hann er skolaður af en hann hreinsar eiturefni úr líkamanum og áferð húðarinnar verður glóandi. 3. Body Scrub er borið á þurra húð og nuddað vel inn í húðina svo virkni verði sem mest. 4. Baðsalt úr Dauðahafinu er sett út í baðið til að fá fullkomna slökun. 5. Body Butter frá Pier mýkir húðina að baðferð lokinni. 6. Reykelsi frá Pier fullkomna stemninguna.

### Nail Envy NAGLAHERÐIR



Þessi upprunalegi.  
Goðsögnin.

Frábær naglaherðir fyrir  
neglur sem flagna og brotna.

# O.P.I

## Undraefnið Thermal Plankton

Thermal Plankton myndaðist fyrir um það bil þremur milljörðum ára og er talið vera eitt af fyrstu ummerkjum um uppsprettu lífs á jörðinni. Thermal Plankton er mild örflóra sem þrífst í fjallalindum sem eru auðugar af steinefnum. Fyrir fimmtíu árum, þegar líffræðingar Biotherm fengu fyrst áhuga á Thermal Plankton, uppgötvuðu þeir tengsl milli virkni efnisins og áhrifa þess á húðina. Í kjölfarið



þjuggu þeir til fyrstu húðsnyrtilínuna sem innihélt Thermal Plankton. Núna hafa líffræðingar Biotherm uppgötvað að þetta virka innihaldsefni getur örvað náttúrulegar varnir húðarinnar gegn utanaðkomandi áreiti. Það vinnur til dæmis gegn öldrun, gefur húðinni aukinn ljóma og unglegra yfirbragð. Thermal Plankton er í öllum vörum frá Biotherm, bara í mis-



miklu magni. Hægt er að kaupa hreint Thermal Plankton til að bera á húðina. *martamaria@365.is*

### þú kemst ekki í gegnum vikuna ...

...nema að láta sorg og sít vetrarins falla í gleymskunnar dá. Líttu á árs-tíðaskipti sem stóru kaflaskipti í lífi þínu. Eyddu öllu því sem minnir á vonbrigði vetrarins og taktu á móti sumrinu með sól í hjarta.

...nema að missa þig í sumarfatnaðinum. Nú er tíminn til að kaupa sér ópraktisk sumarfót áður en við horfumst í augu við blákalðan veruleikann, þ.e. rigningu og súld upp á hvern einasta dag í sumar. Haltu í vonina, hamstraðu stutta blómakjóra og keyptu upp lagerinn af opnum bandaskóm. Í versta falli ertu vel birg þegar þú loks lætur af því að fara í siglinguna í Karibahafinu.

...nema að leyfa smáborgaranum í hjarta þínu að blómstra nú þegar vorar. Grillið á pallinn, sólhúsgögnin með tilheyrandi blómamunstri, gúmmisundlaug í garðinn fyrir krakkana og trampólín á veröndina. Hvað þarf meira?



...nema að taka hjólið fram úr geymslunni og leggja bílnum í viku.

Hver veit nema að þú eigir fyrir sólarlandaferð í enda mánaðarins.

...nema að njóta þess að vera í sundi án þess að trylltir, loðnir túristar liggja klesstir við þig í heita pottinum og tali tungum sín á milli. Eitt er víst að það fer hver að verða síðastur.



**SOHO  
CATERING**  
VEISLUPJÓNUSTA  
WWW.SOHO.IS

ÖRN GARDARSSON MATREIÐSLUMEISTARI

Ekki síður þægilegur  
fyrir augað

 Erik Jørgensen®

**EJ 600**  
HÖNNUÐUR ERIK JØRGENSEN

Epal hf / Skeifan 6 / 568 7733 / [epal@epal.is](mailto:epal@epal.is) / [www.epal.is](http://www.epal.is)



# bland

í gær og á morgun ...

## EUROBANDIÐ Í SMÁRALIND

Eurovision-aðdáendur ættu ekki að láta sig vanta í Vetrargarðinn í Smáralind þar sem Eurobandið verður með sitt síðasta gigg áður en Friðrik Ómar og Regína fara til Serbíu. Einnig munu þau fagna fyrsta geisladiski Eurobandsins sem kemur út í dag. Skemmtunin verður frá kl. 14-16 og það borgar sig eflaust að mæta snemma til að komast að.



## díana mist

Maí rann loksins upp og aldursbömm-erinn fylgdi þétt á hælana. Ég á afmæli í þessum annars yndislega vorkonuði og verð þá 32 ára, hef farið á aldursblús í bráðum sjö ár og ekki hverfur hann með árunum. Ég verð að horfast í augu við það að vilja ekki fullorðnast sama hvað ég reyni. Ákvað þess vegna að gera eitthvað uppbyggilegt annað heldur en að hanga á barnum, fara í skemmtistaðasleik eða vakna uppi í rúmi hjá einhverjum Skugga-Baldrinum.

Par var Felix Bergsson leikari ásamt eiginmanni sínum, Baldrí Þórhallssyni stjórnmálafræðingi. Jónsi í Svörtum fótum gerði sér þar sömuleiðis glaðan dag með eiginkonu sinni. Við vinkonurnar fórum heim, ákváðum að vera fullorðnar og sleppa barnum í þetta skipti en enduðum eins og unglingar í staðinn, þar sem ég fékk að gista.

LAUGARDAGURINN 3. MAÍ Fór aftur í ástarbrím mitt. Andaði léttar þegar enginn kóngur á náttfötum var sjáanlegur í stigaganginum, Brá heldur betur í brún þegar ég opnaði inn til mín og sá þar spaðakóng sem hafði verið laumað undir hurðina hjá mér í skjóli nætur. Vonandi á hann ekki marga spilastokka. Fékk þá stórkostlegu hugmynd að senda honum umslag með hjartadrottingu og hjartakóngi en ákvað frekar að biða átektu á bili. Ég og vinkona mín vorum enn þá í unglingagírnum eftir gistingu næturinnar og þegar hún sendi mér skilaboð hvort við ættum ekki að skella okkur á Hlustendaverðlaun FM var ég fljót að svara því „Geðveikt“. Smurði á mig brúnkukremi það sem eftir lífidags. Vinkonan kom heim til mín og við tókum þetta alla leið. Máluðum okkur saman, skiptumst á fótum og hlustuðum á Mercedes Club. Þetta verður ekkert verra. Kom mér þó á óvart að Hlustendaverðlaunin voru bara hressandi. Það fór mikið fyrir Ásgeiri Kolbeins yfirhnakka, sem var vel smurður og virtist mikið sækja í það að fara baksviðs. Einhverra hluta vegna kom hann alltaf út með bjór í hendi. Vona að hann hafi ekki drukkið alla þessa bjóra einn. Get imyndað mér að á bak við hnakkann sé enginn drykkjurútur en það er annað mál. Parna var líka látúnsbarkinn, hinn eini sanni Bjarni Ara, ráðsettur með fjölskyldu sinni. Ragnhildur Gísladóttir og kærastinn hennar, Birkir Kristinsson, alsæl og svo voru náttúrulega allar hljómsveitir og grúppur Íslands þarna. Ágústa Guðjóns og hinar markaðsskvísurnar hjá Símanum létu sig ekki heldur vanta. Við vinkonurnar vorum nokk sáttar og fannst við bara hafa gott af því að sjá eitthvað annað en Bostonklíkuna. Þrátt fyrir fögur fyrirheit um fullorðins-helgi fékk ég unglingaveikina og naut mín bara vel.

FÖSTUDAGURINN 2. MAÍ byrjaði ekki beint vel. Þegar ég var að fara í vinnuna beið mín rósavínsflaska fyrir framman dyrnar. Flaskan var komin vel til ára sinna, miðinn gulnaður og sjúkaður. Sendandi þessa óvænna ó-glaðnings var ekkert unglamb heldur, nágrenninn á neðri hæðinni, krúttlegur karlmaður á áttræðisaldurinum. Með flöskunni fylgdi umslag merkt mér en í því var nafnspjaldið hans síðan 1970 og eitthvað og spaðakóngur, Mér fannst þetta mjög óþægilegt og fór öll hjá mér þegar hann „hljóp“ á eftir mér móður og másandi út á bílapan í náttfötunum og spurði mig hvort ég drykki ekki rósavín, bætti því við að á hans yngri árum hefði hann aldrei verið kallaður annað en spaðakóngurinn. Ég fór í vinnuna skjálfandi og gat ekki þurrkað sjálfan spaðakónginn á neðri hæðinni út úr hausnum á mér. Létti þegar vinkona mín hringdi og ítrekaði matarboð og leikhúsférd seinna um kvöldið. Ég þyrfti þá ekki að fara heim. Ég fór til vinkonu minnar og við hlógum að kónginum sem biði mín heima við dyrnar eflaust enn þá á náttfötunum með grá bringuhárin greidd upp úr náttskyrtni. Hentum okkur síðan vel hressar í leikhúsgírinn og héldum í Þjóðleikhúsið á Ástin er diskó, lífið er pönk. Í sjálfu sér ágætisskemmtun en meira að segja mér fannst ég vera of gömul fyrir þetta.



„Reiðhjól mitt. Halla mín gaf mér þetta hjól í afmælisgjöf í fyrra. Í sumar mun ég hjóla, spara bensín og brenna fitu.“



„Sláttuvél. Svona græja var á mínu æskuheimili. Ég geng í barndóm þegar ég slæ grasið með henni.“

## Halldór Gylfason leikari



TOPP 10

„Gítar. Þessi mun fara með í veiðiferðir og grillpartý í sumar og fá að finna fyrir því.“



„Glas. Gaman að hafa gott í glasinu á göðum degi.“



„Alveg ágætis grill sem ég keypti úti á bensinstöð. Hreinsa það á næstu dögum því það verður mikið notað í sumar.“



„Sólgleraugu. Kostuðu 1.000 kall á bensinstöð. Töff.“



„Garðslanga. Ég geri ráð fyrir þurru og heitu sumri.“



„Próttaraúlpan mín. Atli Eðvaldsson gaf mér þessa úlpu í jólagjöf. Hann hafði ekki not fyrir hana sjálfur eftir að hann var rekinn frá félaginu en það getur verið stundum lúmskt kalt í stúkunn.“



„Flugubox. Þessar elskur eiga eftir að blotna í sumar. Það er á hreinu.“



„Sundskýla. Eitt það besta við Ísland eru sundlaugarnar.“

**SENDINGIN KOMIN takmarkað magn**

**trippen**  
Rauðarárstígur 14  
Sími 551 5477

Unglingadeildir fyrir 11-15 ára  
Grunnnám / Miðnám / Framhaldsnám  
Einsöngsnám / Söngkennaranám  
Inntökuþróf fara fram í maímánuði  
Upplýsingar: 552 7366 / songskolinn.is

## Söngskólinn í Reykjavík

...er einn fremsti tónlistarskóli landsins og býður upp á alhliða tónlistarnám með söngróddina sem aðalhljóðfæri



# EFØYefnarafall

hljóðlaus - umhverfisvænn - fisléttur

Bylting í framleiðslu rafmagns fyrir húsbíla, hjólhýsi, fellihýsi og sumarhús.



Verið frjáls og óháð í ferðalaginu.



Alltaf til taks, allan sólarhringinn.



Rafmagnsvandamál úr sögunni.

## RAFORKA, ALLTAF, ALLSSTAÐAR

- Fullkomin, alsjálfvirk hleðslustýring sem stöðugt vaktar rafgeyma og sér um að halda þeim í hleðslu allt árið.
- Notar metanól til rafmagnsframleiðslu.
- Vinnur mjög vel með sólarrafhlöðum.
- Ísetning afar einföld og auðveld.

Eigum örfá tæki á lager á gengi frá janúar 2008



Njótið allra þæginda að heiman, í ferðalaginu.

Við eigum allan rafbúnað sem þig vantar í ferðavagninn



Hágæða, þýskar sólarrafhlöður.  
Fáanlegar í setti með öllu tilheyrandi.



AGM Rafgeymar.  
Sérstaklega hannaðir fyrir notkun í ferðavögnum.



12V í 230V spennubreytar  
230 Volta SINUS spenna fyrir öll 230V raftæki.



Hleðslutæki  
Mælar/rofar  
og margt fleira.

## Fjarorka ehf.

Græn orka er okkar fag

Eiðistorgi 17, 170 Seltjarnarnes, sími 5785566

SONY



## TIPA verðlaunahafi 2008 Besta "entry-level" D-SLR



**Sony Alpha DSLRA200**  
**10,2 megapixla D-SLR með 18-70mm linsu**

"Auðveld í notkun, létt að bera og á aðlaðandi verði með 18-70mm aðdráttarlinsunni. Sony Alpha 200 er draumur fyrir byrjendur. 10,2 megapixla myndflagan skilar topp myndgæðum og autófókusinn er hraður og nákvæmur. Innbyggð hristivörn og rykvörn virka vel." - TIPA

**89.990**



like.no.other™

Sony Center Kringlunni - 588-7669

# Sony Center