

# FÖSTUDAGUR

18. JÚLÍ 2008

FYLGIRIT FRÉTTABLADSINS

**YESMINE OLSON**

Á leið í hjónaband

**PÁLL ÓSKAR**

Kreppan er  
ekki alslæm



## Bryndís Jakobsdóttir

Lífið er fullt af tækifærum

## HVAÐ ÆTLAR ÞÚ AÐ GERA UM HELGINA?

Sigríður Thorlacius, söngkona í Hjaltalín

„Ég ætla að syngja bakkraddir með henni Bryndísi, Dísu, á útgáfutónleikum hennar í lónó í kvöld. Strax á laugardagsmorguninn fer ég svo til Kaupmannahafnar. Ég er að fara með Hamrahlíðarkórnum, þetta er svona alheimskórabing,“ segir Sigríður. Hamrahlíðarkórinn er einn af 29 kórnum frá öllum heimshornum sem boðið er á þingið. „Þannig að ég geri ráð fyrir því að á laugardaginn verði ég bara að æfa með kórnum og svo bara syngjum við strax á sunnudaginn. Inn á milli ætla ég að reyna að drekka eins og einn góðan kaffibolla í Kaupmannahöfn.“



## Ekkert Bollywood-brúðkaup

Spútnikparið Addi Fannar og Yesmine Olson ætla að ganga í það heilaga í ágúst. Parið kynntist fyrir sjö árum þegar bróðir Adda Fannars, Einar Bárðarson, kynnti þau í líkamræktarstöðinni Planet Pulse. Þau byrjuðu á því að vera vinir í þrjú ár áður en þau urðu ástfangin. „Hann bað mín á sama tíma og við skírðum dóttur okkar,“ segir Yesmine full tilhlökkunar fyrir stóra daginn. Þegar hún er spurð að því hvernig brúðkaupið verði þá segir hún að það verði óhefðbundið. „Þetta verður ekkert venjulegt brúðkaup en ég verð



þó að játa að þetta verður ekki í Bollywood-brúðkaups-stíl. Ég hef aldrei séð mig fyrir mér í stórum rjómatertukjól og því verður kjóllinn með öðruvísi sniði,“ segir hún. Í brúðkaupinu ætla þau að sameina ólíkan bakgrunn þannig að þemað ætti að vera blanda af indverskum og íslenskum straumum. Spurð um matinn segir Yesmine að hann verði með indversku ívafi. Það kemur svo sem ekki á óvart þar sem hún er með matreiðslubók í smíðum með „gourmet“-réttum frá þessari heimsálfu.

-MMJ

Yesmine og Addi Fannar ætla að ganga að eiga hvort annað í ágúst.

## fréttir

### ÁRNI ÞÓR FARINN TIL SVÍPJÓÐAR

Hugmyndasmiðurinn og fyrrum sjónvarpsstjóri Skjás eins og Sirkuss er floppinn af landi brott í leit að ævintýrum. Árni Þór og eiginkona hana, Maríó Margrét Ragnarsdóttir, eru flutt til Svíþjóðar þar sem hann ætlar að hasla sér völl í leikhúsbansum. Í tilefni af flutningnum skvetti Árni Þór ærlega úr klaufunum ásamt vinum sínum á La primavera á föstudagskvöldið.



Páll Óskar ætlar að hjálpa Íslendingum að laga fjárhagslegu heilsuna

## Kreppur eru ekki alslæmar

„Þetta er bara fyrsti parturinn af mörgum því nú er Byr að fara að kenna Íslendingum að fara með peninga,“ segir Páll Óskar Hjalmtýsson tónlistarmaður. Í dag verður tekin upp sjónvarpsauglýsing fyrir sparissjóðinn Byr, sem Páll Óskar er orðinn talsmaður fyrir. „Byr ætlar að reyna að efla fjárhagslega heilsu Íslendinga, og átakið heitir einmitt fjárhagsleg heilsa,“ segir Páll Óskar og bætir því við að honum hafi litist ofboðslega vel á þá hugmynd Byrs.

Páll Óskar segir átakið koma upp á hárréttum tíma, því ástandið sé ekki sem best. „En kreppur eru ekkert alslæmar, þær verða til þess að við förum að skoða neysluvenjurnar okkar. Ef átakið verður til þess að fólk hugs-



ar sig tvisvar um áður en það framkvæmir eða splæsir í eitthvert dót þá er takmarkinu náð.“ Auglýsingin sem tekin verður upp í dag er upphafið að átakanu. „Í þessari auglýsingu erum við að reyna að fanga sólríkan íslenskan sumardag, við erum að búa til götustemningu og skrudgöngu. Reynir Lyngdal mun leikstýra og kvikmyndafyrirtækið Pegasus tekur upp og ég hlakka mikið til.“ Páll Óskar segir að hátt í tuttugu dansarar muni dansa með honum í auglýsingunni og á



annað hundrað statista hafi boðið sig fram til að taka þátt í gerð auglýsingarinnar, sem verður tekin upp í Hafnarfirði. „Dansinn er ekkert sá erfiðasti í heimi svo ef fólk lærir hann þá er því guðvelkomið að dansa með okkur.“

Auglýsingin er þó langt í frá það eina sem Páll Óskar er að gera þessa dagana, en í gær var fyrsta smáskífan af væntanlegri safnplötu hans frumflutt á FM 957.

-þeb

## FÖSTUDAGUR

Útgáfufélag 365 prentmiðlar  
Ritstjóri Marta María Jónasdóttir  
martamaria@365.is  
Alma Guðmundsdóttir  
alma@365.is  
Þórunn Elísabet Bogadóttir  
thorunn@365.is  
Forsíðumynd Arnþór Birkisson  
Útlitshönnun  
Arnór Bogason og  
Kristín Agnarsdóttir  
Auglýsingar Sigríður Dagný  
Sigurbjörnsdóttir  
sigridurdagny@365.is sími 512 5462  
Föstudagur Skaftahlíð 24  
105 Reykjavík, sími 512 5000



SÍMI 692 0200



ÖRN GARÐARSSON MATREIÐSLUMEISTARI

## Stefnir á 10 km

Sjónvarpskonan Þóra Tómasdóttir, einn af umsjónarmönnum Kastljóssins, hefur sjaldan litið betur út. Þeir sem til þekkja segja að góða útlitið



megi rekja til þess að Þóra sé farin að hlaupa. Hlaupagleðin er svo mikil að þær stöllur, Ragnhildur Steinunn og Þóra, hafa jafnvel farið út í hádeginu til að anda að sér fersku lofti á meðan þær þeytast um hverfið í kringum Útvarpshúsið.

Þegar Föstudagur hafði samband við Þóru sagði hún að þetta væri ekkert merkilegt en við-urkendi þó að hún ætlaði að reyna við 10 km hlaup í Reykjavíkumaraþoninu seinna í sumar.

Þóra Tómasdóttir er búin að gera hlaup að sínum lífsstíl og hleypur stundum í hádeginu með Ragnhildi Steinunni.

Skilaboð til þeirra sem kunna  
að meta góða hönnun

CHAT-BOARD®  
www.chat-board.dk

FJÖLBREYTT ÚRVAL HJÁ OKKUR  
Í SKEIFUNNI 6, Í LEIFSSTÖÐ OG  
Á LAUGAVEGI 7.

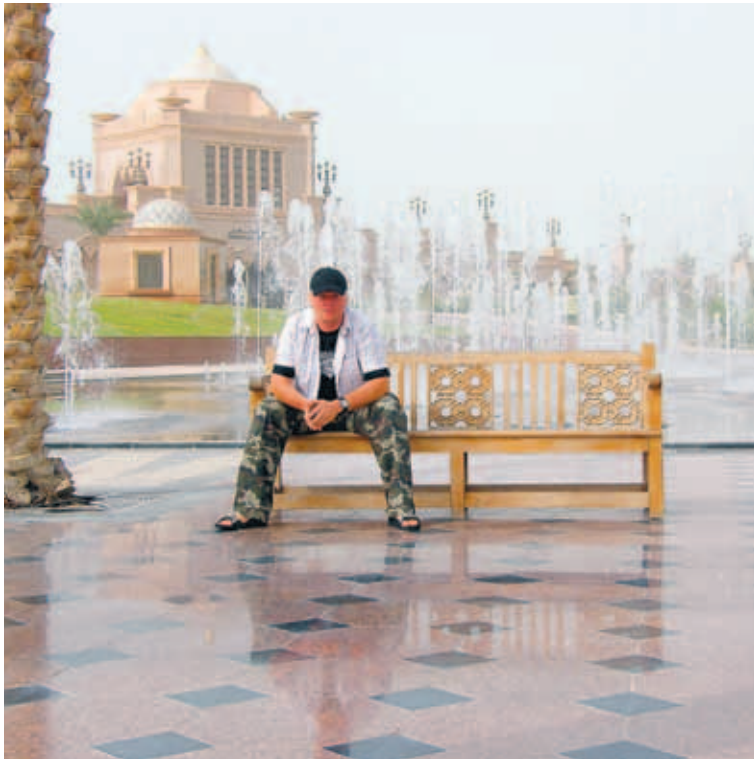
Epal hf / Skeifan 6 / 568 7733 / epal@epal.is / www.epal.is



brauð  
mjólk  
farmiðana!



ÓPIÐ Á LAUGARDÖGUM Í EPAL, LAUGAVEGI 7 Í ALLT SUMAR



## Borgin mín ABU DHABI

TRYGGVI PRÁINSSON flugmaður

### MORGUNMATURINN:

„Fara til bakarans sem er frá Pakistan og fá sér splunkunýtt „tásu-brauð“. Hann er alltaf á tásunum þegar hann bakar brauðið handa manni. Þetta vekur mikla hrifningu hjá krökkunum mínum.“

### SKYNDIBITINN:

„Kamat Resturant sem er indverskur staður á bak við Adidas-búðina á Hamdam Street. Ekki alveg snyrtilegasti staður í heimi en maturinn klikkar ekki.“

### LÍKAMSRÆKTIN:

„Bara skella sér upp á þak þar sem allt er til staðar. Svo er veggtennis vinsælt hjá okkur í vinnunni og eru haldin stórmót reglulega, sem enda oftast á ströndinni.“

### BEST VIÐ BORGINA:

„Stutt að fara í allt og leigubílar eru

ódyrari en kaffibolli. Frábærir garðar fyrir krakkana úti um alla borg og stutt á ströndina.“

### BEST GEYMDA LEYNDARMÁLIÐ:

„Lu Lu eyja. Lítil eyja við borgina þar sem hægt er að eyða deginum á ströndinni. Það eru ekki margir sem vita að það sé hægt að fara á hana.“

### UPPÁHALDSVERSLUNIN:

„Massimo Duttí í Abu Dhabi Mall. Þar eru bæði kvenna- og karlaföt. Svo er Puma-búðin í sömu verslunarmiðstöð alveg einstök. Þar fæst mjög mikið af Ferrari-dóti sem ég verð að eiga.“

### RÓMÓ ÚT AÐ BORÐA:

„Pregos á Rotana Beach. Ítalskur staður á einu af flottustu hótélunum hér í Abu Dhabi. Æðislegur matur, góð þjónusta og notalegt að sitja úti við ströndina undir pálmatrjámum.“

# Nýtt lag frá Jógvan

„Lagið heitir Celia, Pétur Hans Niclasen vinur minn samdi það fyrir löngu síðan. Mér fannst lagið svo flott að ég bað um að fá að endurgera það í samvinnu við Vigni Snæ Vigfússon og er mjög ánægður með útkomuna,“ segir Jógvan Hansen, sigurvegari X-factor-keppninnar og eigandi hárgreiðslustofunnar Unique, sem sendir frá sér nýtt lag í dag.

„Þetta er svona popp/rokklag, bæði hressilegt og sumarlegt, en mig langaði til að færa mig aðeins úr rólega gírnum yfir í meiri „up tempo“-tónlist,“ bætir hann við, en Pétur Hans Niclasen, höfundur lagsins, samdi meðal annars lagið Rooftop sem er að finna á plötu Jógvans sem kom út í fyrra.

„Það er alltaf meira en nóg að gera, en auk þess að vinna fulla vinnu á hárgreiðslustofunni hef ég verið að koma fram í alls kyns einkasamkvæmum, bæði einn og með píanóleikara. Ég og Vignir Snær höfum verið að koma fram á Hressó flest fimmtudagskvöld í sumar auk þess að semja mikið saman svo það er aldrei að vita nema það sé von á nýrri plötu fyrir jólin,“ segir Jógvan að lokum og brosir.

Jógvan Hansen hefur haft í nógu að snúast frá því að hans fyrsta plata kom út og sendir nú frá sér nýtt lag sem kallast Celia.



Björn Jörundur og Daníel Ágúst ætla að eyða næstu viku saman í Kaupmannahöfn og semja tónlist.

## Semja fyrir Nýdönsk í Köben

„Við fengum lánaða íbúð og ætlum að vera alla næstu viku í kóngsins Köben,“ segir tónlistarmaðurinn Björn Jörundur Friðbjörnsson um fyrirhugaða ferð hans og Daníels Ágúst Haraldssonar til Kaupmannahafnar, þar sem þeir munu vinna að nýju efni fyrir hljómsveitina Nýdönsk.

„Hugmyndin er bara að flýja amstrið herna heima og fá frið til að hugsa. Við verðum bara tveir þarna úti í íbúðinni, alveg í friði til að semja,“ útskýrir Björn, en í haust er væntanleg plata frá hljómsveitinni sem verður tekin upp í lok sumars. Spurður um nafnið á

plötunni segir Björn allar tillögur vel þegar.

„Við erum ekki ennþá búnir að ákveða nafn, en mér þykir líklegast að hún muni heita eftir einu af lögunum,“ segir Björn um plötuna sem er væntanleg í verslanir í lok október.

„Við erum búnir að segja svo mörgum frá því að við séum að fara út að semja að við erum undir vissri pressu að koma heim með einhver góð lög. Ef við verðum bara að drekka bjór og borða smörrebröd munum við koma heim með skottið á milli lappanna,“ segir Björn að lokum og hlær.

**NAUTN VIKUNNAR**

Njóttu þess að smyrja líkamann með unaðslegum líkamsvörum frá Biotherm. Byrjaðu á því að skrubba kroppinn með húðskrubbi. Svo skaltu fara í bað og slappa vel af. Eftir baðið er um að gera að smyrja kroppinn hátt og lágt svo hann verði silkimjúkur.

**FRAU**

Práinn Skóari Skóbúð • Grettisgata 3



# ÚTSALAN ER Í FULLUM GANGI

NÝTT KORTATÍMABIL

OPIÐ Í DAG  
11-19



Verlanir Smáralindar eru sneisafullar af spennandi útsöluvörum fyrir alla fjölskylduna. Gríptu tækifærið og gerðu góð kaup.

Verlanir opnar mán-mið 11-19, fim 11-21, fös 11-19, lau 11-18 og sun 13-18  
smaralind.is / 528 8000

# fatastíllinn

Anna María Ragnarsdóttir  
snyrti- og förðunarfræðingur hjá Pier

## CHANEL Á AUGNLOKIN

Töfraðu fram nýjasta útlitið með því að fjárfesta í nýjustu litapallettunni frá Chanel. Hún er dásamlega fögur og það er auðvelt að bera skuggana á augnlokin.



## Ekkert pönk – bara blúndur



Margir þekkja Önnu Maríu Ragnarsdóttur úr líkamsræktar- og dansgeiranum en hún var þjálfari í World Class um margra ára skeið. Síðan lærði hún snyrti-fræði og starfaði í nokkur ár hjá Clarins. Um síðustu áramót skipti hún um gir og hóf störf hjá The Pier þar sem hún sér um að hanna og setja saman snyrtivörulínu fyrirtækisins. Á morgun verður opnuð splunkuný snyrtivörudeild í The Pier á Smáratorgi.

Anna María hefur mjög kvenlegan smekk og segist vilja vera smart án þess að vera alveg uppstríluð.

**Fyrir hverju fellur þú alltaf?** „Ég virðist alltaf falla fyrir fallegum skóm og stenst yfirleitt ekki falleg stígvél og töskur. Ég kaupi tösku í hverri utanlandsferð og á orðið ansi margar þar sem ég ferðast töluvert. Svo stenst ég aldrei falleg fót úr blúndu-efni.“

**Af hverju áttu mest í fataskápnunum?** „Gallabuxum frá Seven, Diesel og Vero Moda. Svo á ég endalaust af hlýralausum bolum sem eru fallegir undir jakka eða gollur.“

**Hvað eyðir þú miklum peningum í fót á mánuði?** „Það er mjög misjafnt. Ég fæ mér yfirleitt þau fót sem mig langar í svo lengi sem ég hef efni á þeim. Ætli ég eyði ekki um það bil 15.000 krónum á mánuði, stundum er það minna og stundum meira.“

**Hefur þú alltaf haft gaman af fötum?** „Já, ég myndi segja það. Hér áður var ég mikið í dansinum og þá var aðalatriðið að bera fallega hannaða kjóla til að skera sig úr og því meira sem var af glingri á kjólunum því flottari þóttu þeir. Ég get sagt það með stolti að mín er svolítið veik fyrir fallegum aukahlutum eins og beltum, skarti og slæðum.“

**Hvað ertu lengi að taka þig til á morgnana?** „Um það bil 10-15 mínútur. Það er alltaf sama rútinan og eftir að ég kynntist dag- og augnkreminu í gulrótarlínunni sem við erum að selja þá verð ég fersk á augabragði. Svo set ég smá „blush“ í kinnarnar og þá er ég tilbúin. Ég hef ekki fyrir því að mála mig mikið dagsdaglega.“

**Áttu þér einhverja tiskufyrirmynd?** „Já og nei, enga sérstaka sem ég tek mér til fyrirmyndar heldur reyni að fylgja mínum stíl. Ég verð þó að nefna eina, Birnu Björnsdóttur, hún er alltaf töff og er gullfalleg í ofanálag. Hún klikkar aldrei á smáatriðunum í hári, förðun eða klæðnaði.“

**Uppáhaldsefnið?** „Blúnda, ekki spurning.“

**Uppáhaldsverslunin?** „Vero Moda hefur þann eiginleika að ég finn alltaf eitthvað sem hentar mér. Svo finnst mér gaman að fara í Warehouse og Karen Millen. Þegar ég er erlendis er það Massimo Dutti og HM. Svo má ekki gleyma Júniform Birtu Björnsdóttur. Þar hef ég keypt fallegustu blúndukjólana mína.“

**Uppáhaldshönnuðurinn?** „Christian Dior, hef alltaf þurft að fylgjast með því nýjasta þar sem ég vann lengi við förðun hér áður. Það var alveg sama hvaða árstíð var og er, það kemur alltaf eitthvað töff frá þeim.“

**Hvernig er uppáhalds litapallettan þín?** „Svartur, hvítur, beige, brúnn og ferskjulitaður.“

**Þegar þú horfir til baka, hvaða tiskutímabil myndir þú ekki vilja ganga í gegnum aftur?** „Ég get sagt það strax að ég myndi aldrei vilja pönktímabilið aftur. Hvaðan kom það eiginlega?!“

**Hvernig lítur heimadressið þitt út?** „Um leið og ég stíg fæti inn á heimili mitt eftir vinnu fer ég strax í kósígallann minn eins og ég kalla hann. Kósígallinn er brúnn velúr-jogginggalli.“

**Hvað dreymir þig um að eignast?** „Ekta Burberry-rykfrakka. Ég get ekki hætt að hugsa um hann og það stefnir í að ég fari í leiðangur í haust til að eignast rykfrakkann.“

**Hvaða flik gerir öll fót að skvísufötum?** „Það er ekkert flottara en að sjá konu í virkilega flottum gallabuxum sem fara henni vel.“

**Í hvaða dressi myndir þú fara á eyðieyju?** „Kósígallanum, nema hvað?“

*martamaria@365.is*



# FRÁBÆR SJÓNVARPSTILBOÐ



#### Toshiba 20W300PG

20" LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p.uppl., HD Ready, 20w Nicam Stereó, 2 Scart, HDMI, Component, SVHS, CVBS og heymartólstengi, VGA tengi, textavarpi ofl.

**VERÐ** **59.990**

FRÁBÆRT VERÐ



#### Toshiba 37C3000PG

37" LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p.uppl., ActiveVision myndkerfi, Active Backlight kerfi, 9000:1 Dyn. Contrast, 8 ms svartími, 10 Bit Processing, HD Ready, DCDi Faroudja Prog. Scan, 3D Color System, 2 HDMI v1.3, 2 Scart, 1 VGA, 1 Component ofl.

**VERÐ** **129.990**

FRÁBÆRT VERÐ

# TOSHIBA



#### Toshiba 32A3000PG

32" LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p.uppl., PIXEL PROcessing III, HD Ready, 1.500:1 skerpu, Faroudja DCDI og Real Digital Picture, 2 x 20w Nicam Stereó, 2 Scart (með RGB), HDMI, Component, SVHS, CVBS og heymartólstengi, textavarpi ofl.

**VERÐ** **89.990**

FRÁBÆRT VERÐ



#### Toshiba 32W330DG

32" LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p.uppl., HD Ready, innb. DVB-T móttakari, 2 x 20w Nicam Stereó, 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, SVHS, CVBS ofl.

**VERÐ** **99.990**

FRÁBÆRT VERÐ



#### Toshiba 42C3001PG

42" LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p.uppl., PIXEL PROcessing III, HD Ready, 5.000:1 skerpu, 8ms svart., Faroudja DCDI og Real Digital Picture, 2 x 20w Nicam Stereó með SRS WoW Surround, 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, ofl.

**VERÐ** **149.990**

FRÁBÆRT VERÐ



#### Toshiba 42C3530DG

42" LCD BREIÐTJALD með 1366x768 p.uppl., PIXEL PROcessing IV, HD Ready, 4.000:1 skerpu, Faroudja DCDI og Real Digital Picture, 2 x 25w Nicam Stereó með SRS WoW Surround, 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, ofl.

**VERÐ** **169.990**

FRÁBÆRT VERÐ



1971 - 2008

## Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • [www.sm.is](http://www.sm.is)

**SanDisk**  
MINNISKORT

ALLAR GERÐIR

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT ► REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ: Hagkaup, Smáralind. VESTURLAND: Hljómsjón, Akranesi. Hagkaup, Borgarnesi. Samkaup, Borgarnesi. Blómsturvellir, Hellissandi. Skipavík, Stykkishólmi. VESTFIRÐIR: Kaupfélag Steingrimsfjarvar, Drangnesi. Samkaup, Ísafirði. NORDURLAND: KF Steingrimsfjarðar, Hólmavík. KF V-Húsvetninga, Hvammstanga. Krákur, Blönduósi. Skagfirningabúð, Sauðárkrúki. Hagkaup, Akureyri. Heimilistæki, Akureyri. Öryggi, Húsavík. AUSTURLAND: Samkaup, Egilsstöðum. Kaupþún, Vopnafirði. KF Héraðsbúa, Seyðisfirði. Sparkaup, Fáskrúðsfirði. Martólvan, Höfn Hornafirði. SUÐURLAND: Mosfell, Hellu. Fossvaf, Selfossi. Rás, Þorlákshöfn. Geisli, Vestmannaeyjum. REYKJANES: Tölvusítalinn, Grindavík. Hagkaup, Njarðvík. Rafagnavinnustofa Sigurðar Ingvarssonar, Garði.

Tónlistarhæfileikar Bryndísar Jakobsdóttur komu snemma í ljós. Það tók hana nokkurn tíma að próa sinn eigin stíl og hún ákvað að gefa ekki út neina tónlist fyrr en hún hefði öðlast trú á eigin lagasmíðum. Á dögnum kom hennar fyrsta sólóplata út og í kvöld mun hún fagna með útgáfupartíu í lðno. Alma Guðmundsdóttir hitti Bryndísi og fékk að forvitnast um lagahöfundinn, söngkonuna og náttúrubarnið Dísu.

## Ég var viss um að platan yrði skotin í kaf

Dísu er tæplega 21 árs Reykjavíkurmær sem hefur verið á faraldsfæti allt frá fæðingu og búið víða um ævina. Fram að fjögurra ára aldri bjó hún í Reykjavík og á Akureyri, en þá fluttist fjölskyldan til Bretlands þar foreldrar hennar, fyrrum Stuðmannahjónin Ragnhildur Gísladóttir og Jakob Frímagnússon, sinntu tónlistinni og Jakob faðir hennar var menningarfulltrúi hjá íslenska sendiráðinu í London þar til Dísu varð tólf ára. Hún segist alltaf hafa elskað músík þótt hún hafi ekki ætlað sér að verða söngkona. „Sem barn var ég mikið fyrir fót og var með sterkar skoðanir á því hvernig ég var klædd. Ég dauðvorkenni mömmu, sem hefur svo góðan fatasmekk, því hún lagði sig alla fram við að klæða mig í fín fót. En það varð allt að vera eftir mínu höfði. Ég var í mikilli tilraunastarfsemi, klæddi mig í alls kyns búninga, svo sem pandabúning, og lék mér í endalausum bún-

inga- og dansleikjum með vinkonum mínum,“ útskýrir Dísu sem hefur verið skapandi frá unga aldri. „Ég gat dundað mér endalaust með alls konar lítil dýr, fígúrur og hlutlausu trékubba sem gátu tekið sér hin ýmsu hlutverk í mismunandi leikjum,“ bætir hún við og segist snemma hafa vitað hvað hún ætlaði sér að verða þegar hún yrði stór.

„Ég var bara um þriggja ára þegar ég sagðist fyrst ætla að verða lækni og það hefur verið planið allar götur síðan. Ég fór á algjöran bömmur yfir fréttum þar sem myndir sáust af særðu og fátæku fólki úti í heimi og tók það mjög inn á mig. Eftir því sem ég varð eldri varð ég alltaf æstari yfir því að gera eitthvað í málinu og löngunin til að verða lækni er til komin því mig langar að geta hjálpað fólki,“ segir Dísu.

Það blundaði líka í henni að verða leikkona um tíma.

„En mér finnst ég ekkert kunna að leika svo það datt snemma uppfy-



Þrátt fyrir góðan fatasmekk móður sinnar, Ragnhildur Gísladóttir, hafði Bryndís sterkar skoðanir á því hverju hún klæddist sem barn og fannst skemmtilegast að fara í alls kyns búninga.

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

## „Ein metnaðarfullsta spennusaga ársins!“

www.bookreporter.com

„Öflug  
rússíbanareid  
gegnum  
æsillega atburði.“

Mail on Sunday

„Atburðarásin  
er hröð, samtölin  
beitt og persónurnar  
trúverðugar.“

Glasgow Evening Times



JPV  
JPV ÚTGAFA

www.forlagid.is

ir, en að verða tónlistarkona kom ekki inn í myndina fyrr en töluvert seinna. Ég hlustaði alltaf mikið á tónlist, söng með lögum í útvarpinu og lagði þau á minnið. Ég man að ég átti svona brúnt Fisher-Price kasettutæki sem ég var alltaf með við höndina. Afi gaf mér svo kasettu með kínverskum lögum sem ég tók algjöru ástfóstri við og sú kasetta var í tækinu í nokkur ár,“ útskýrir Dísu brosandir og segir mömmu sína nýlega hafa fært lögin fyrir sig yfir á geisladisk sem hún hlusti reglulega á í bílnum. „Þó svo að ég hafi fengið fullt af tónlist var eitthvað við þessi kínversku lög sem heillaði mig alveg og ég get enn þá sungið með þeim í dag.“

### Tónlistaráhuginn blómstrar

Þegar Dísu var fimm ára gömul fór hún í sinn fyrsta píanótíma, en segist þó ekki hafa fundið sig í tónlistarnáminu og hætti þremur árum síðar. Hún lærði einnig á selló um tíma og segir grunninn í hljóðfæraleik hafa komið sér vel. Dísu fékk snemma útrás fyrir söngáhugann og þegar hún var níu ára kom hún fram í fyrsta skipti á skólaskemmtun.

„Ég bað víst um að fá að syngja Michael Jackson-lag og virtist ekkert vaxa það í augum. Þó svo að það hafi ekki verið markmiðið að trana mér fram eða að verða söngkona langaði mig greinilega að syngja og tók Speed Demon

### Í HNOTSKURN

**Stjörnumerki:** Krabbi.

**Uppáhaldsmatur:** Grillað lambakjöt með góðri sósu, salati, kartöflum og smá rauðvíni.

**Besti tími dagsins:** Eftir klukkan tíu á kvöldin.

**Uppáhaldsdrykkur:** Nýkrestur ávaxtasafi.

**Draumafri:** Að fara til Ástralíu og kafa.

**Billinn minn er:** Lítil og sætur dúkkubíll.

**Skemmtilegast:** Að vera úti í náttúrunni í hestaferð.

**Leiðinlegast:** Að vera lasin.

**Hverju myndirðu sleppa ef þú byrtir að spara?** Bílnum mínum og ganga eða hjóla í staðinn.

**Mesta freistingin:** Að setja allt á „hold“ og ferðast um heiminn.

**Diskurinn í spilaranum:** Mads Mouritz, danski vinur minn sem spilaði með mér á Organ um daginn.

**Uppáhaldsborgin mín:** Í fyrri var það New York, nú er það Köben.

**Skemmtilegasta bíómyndin:** Eagle vs. Shark og Aristocats.

fyrir framan allan skólann,“ segir Dísu sem minnst þess að pabbi hennar hafi snemma hvatt hana til að spinna eftir eigin höfði á meðan hann spilaði undir.

„Stundum þegar hann var að spila hvatti hann mig til að prófa bara að bulla eitthvað á meðan

hann spilaði og þá söng ég bara það sem mér datt í hug. Ég byrjaði svo að semja ljóð þegar ég var átta ára og var skotin í strák sem ég sendi alltaf ástarljóð, en textasmíðarnar komu svo seinna meir,“ segir Dísu og hlær við.

### 16 ára í tónlistargrúski

Bryndís tók sér dágóðan tíma frá tónlist á unglingsárum sínum, en þegar hún varð fimmtán ára fór hún í klassískt söngnám í Söngskóla Reykjavíkur. Skömmu síðar komu breskir umboðsmenn til sögunnar, en að eigin sögn var hún ekki tilbúin til að taka þá tónlistarstefnu sem til var ætlast af henni.

„Hugmyndin var náttúrulega að ná heimsyfirráðum en mig langaði ekki að byrja svona stórt. Það var alltaf einhver rödd innra með mér sem sagði að mig langaði ekki til að gera popp og „rhythm and blues“-tónlist, heldur meiri jaðartónlist. Ég var búin að semja rúmlega 40 „rhythm and blues“-lög þegar ég loksins uppgötvaði hvað ég vildi. Ég var mjög þakklát og fannst ég vera mjög lánsöm að fá þetta tækifæri, en þegar ég byrjaði að semja hafði ég enga trú á sjálfri mér. Ég fékk tækifæri til að vinna með mjög reyndum lagahöfundum um allan heim og var þá oft erlendis eina viku í senn að semja. Mér fannst ég samt bara vera að semja lög hálf stefnulaust því ég var ekki



komin með fullmótaða hugmynd um hvernig tónlist ég vildi gera,“ útskýrir Dísar og minnst þess að hafa sjaldan fundist hún vera við stjórnvölinn.

„Þegar maður er ekki með fullmótaðar skoðanir og vinnur með eldra og reyndara fólki er mjög auðvelt að láta stjórnara sér. Ég lenti oft í því að stjórnast af hugmyndum annarra sem voru síbreytilegar eftir einstaklingum, en það getur oft verið tilhneigingin þegar ungt fólk byrjar með svona mikið af stórlöxum í kringum sig. Fyrstu tvö árin mín af tónlistargrúskinu fóru því eiginlega bara í að uppgötva hvað ég vildi ekki gera,“ útskýrir Dísar, en segir þann tíma hafa verið mjög dýrmæta reynsla.

#### 52 lögum síðar

Eftir tveggja ára vinnu kom það flatt upp á marga þegar Dísar sagði ætla að venda kvæði sínu í kross og breyta algjörlega um tónlistarstefnu, en þá var hún búin að semja um 52 lög.

„Það var auðvitað mikið sjokk þegar ég tilkynnti umboðsmönnum mínum og útgefendum innan fyrirtækisins að ég væri ekki ánægð og vildi breyta um stefnu eftir alla þessa vinnu. Ég held samt að enginn hefði verið fyllilega ánægður, því það heyrir alltaf í gegnum tónlistina ef tónlistarmaðurinn er ekki heiðarlegur,“ segir Dísar sem útskrifaðist af náttúrufræðibraut Menntaskólans við Hamrahlíð vorið 2006. Sumarið eftir að hún útskrifaðist fékk hún mikinn innblástur þegar hún heyrði í söngkonu sem heitir Anne Brun. „Ég heyrði í henni á netinu og ákvað að fara að læra á gítar. Ég hrifst af svona þenkjandi tónlistarkonum og ákvað að fara á gítarnámskeið yfir sumartímann. Það sumar tók ég alveg í að æfa mig að semja ein. Það var án efa eitt það erfiðasta en í leiðinni áhrifaríkasta sumar sem ég hef upplifað. Ég skiptist bara á að æfa mig á gítarinn, hlusta á tónlist, og lesa texta og ljóðabækur til að fá innblástur,“ segir Dísar sem tók sér nokkurra mánaða frí frá tónlistinni í kjölfarið. „Eftir að hafa fengið smá fjarlægð frá tónlistinni og unnið með krökkum í félagsmiðstöð og á smíðanámskeiði í nokkra mánuði fór mig að hungra aftur í að semja. Hjólin fóru að snúast á ný og loksins fannst mér ég vera tilbúin að gefa út það sem var komin með,“ segir Dísar.

Hún var kvíðin yfir því að gefa út plötuna því hún hafði ekki einu sinni leyft vinkonunum að heyra það sem hún hafði samið. „Ég var viss um að platan yrði skotin í kaf út af mínum bakgrunni, sama hversu góð hún yrði. Ég vildi að þetta yrði ný byrjun svo ég ákvað að taka upp Dísu-nafnið og hugsaði svo bara með sjálfri mér að ég gæti ekki orðið betri lagahöfundur en ég var á þessum tímapunkti. Ég gaf mér góðan tíma í plötuumslag-ið og saumaði til dæmis út lagalistann sem er aftan á umslaginu og mamma heklaði kruga sem sjá má á einni myndinni í textabókinni sem ég dundaði mér við að fönndra,“ bætir hún við og segist ekki hafa trúað sínum eigin augum þegar jákvæð gagnrýni birtist um plötuna.

„Ég get ekki lýst því nógu vel hversu þakklát ég var fyrir þessa jákvæðu gagnrýni sem platan hefur fengið. Eftir á að hyggja fer maður svo að hugsa um allt sem betur hefði mátt fara, en það gefur manni líka drifkraft til að halda áfram og þá veit maður hvað maður vill gera næst,“ segir Dísar, en í tilefni af útgáfu plötunnar ætlar hún að bregða örlítið út af vananum og halda partí

sem sameinar nokkrar listgreinar í lönó klukkan níu í kvöld.

„Ég ætla að syngja með bandinu mínu, Mosez Hightower, og það verða nokkrir vinklar af list í þessu útgáfupartíi, en þeir sem koma að listsýningunni eru Marínó Thorlacius, Sunna, Togga og raftónlistarmaðurinn Klive. Í tilefni af kreppunni mun aðeins kosta 500 krónur inn,“ segir Dísar og vonast til að geta komið gestum kvöldsins skemmtilega á óvart. Fram undan eru ekki síður annasamir tímar hjá Dísu því hún er að fara í tónleikaferðalag um landið. „Fyrst mun ég koma fram á Seyðisfirði á tónlistarhátíðinni Lunga 19. júlí, en held svo tónleika á Akureyri, Mývatnsveit og í Borgarfirði eystra þar til

ferðalaginu lýkur á innipúkanum á Nasa 1. ágúst,“ bætir hún við.

#### Stór fjölskylda og sveitasæla

Nú þegar tónlistarferillinn gengur eins og í sögu, er þá draumurinn um að gerast læknir á bak og burt?

„Nei, ég mun alveg pottþétt fara í læknisfræðina einn daginn, en fyrst langar mig til að gefa út aðra plötu. Stefnan er að sérhæfa mig í óhefðbundnum lækningum eftir að ég hef lokið hefðbundnu læknisfræðiprófi,“ segir Dísar sem starfar í versluninni Gjafir jarðar í Ingólfsstræti þar sem seldir eru ýmsir munir og þjónusta tengd andlegum málefnum. „Fyrir mér eru andleg málefni mjög eðlilegur hlutur og eitthvað sem ég er alin upp við. Mér

finnst náttúrufræðingur vera á mikilli uppleið og fólk alltaf vera að átta sig betur á gagnsemi þeirra eftir því sem árangurinn er betur sannaður,“ útskýrir Dísar sem segist einnig dreyma um að eignast stóra fjölskyldu í framtíðinni.

„Mig langar til að eignast risa fjölskyldu, fullt af börnum og barnabörnum. Það er búið að vera draumur frá því að ég var pínulítill og ég sé fyrir mér jólin í framtíðinni við stórt langborð með fullt af fólki,“ segir Dísar dreymin og minnst þess að hafa þráð að eignast yngra systkini þegar hún var barn. „Ég á eina systur sem er tíu árum eldri en ég og flutti að heiman þegar ég var enn mjög ung. Ég leit rosalega upp til hennar enda er hún mjög músíkólsk

og dansari af guðs náð. Það var svo ekki fyrr en í fyrri að ég eignaðist yngri systur sem heitir Jarún Júlía og er eins árs í dag,“ segir Dísar og bætir því við að hún gæti alveg hugsað sér að eignast hús úti í sveit. „Mér líður rosalega vel á Íslandi og finnst það í rauninni eins og að búa í þorpi þar sem allt er svo heimilislegt. Mér finnst gaman að þessari þjóðerniskennd sem maður finnur meðal Íslendinga og er alveg sérstök. Það er eitthvað sem maður finnur til dæmis ekki í London. Að geta sameinað tónlistina, læknisfræðina og allt það sem mig langar að gera væri svo algjör draumur út af fyrir sig,“ segir Dísar að lokum og brosir.

# Útsala Útsala 20 - 70% afsláttur

LAURA ASHLEY  
Faxafeni 14 | 108 Reykjavík | sími 5516646

# tíska

ferskleiki dagsins í dag

## EKKI MISSA AF ÚTSÖLUNNI

Netverslunin E-label sem selur hönnun Ása fatahönnuðar er með útsölu þessa dagana. Veittur er 40% afsláttur af öllum vörum og því ættu allir að drífa sig á netið og gera góð kaup. [www.e-label.is](http://www.e-label.is)



## Grár er einn af aðallitunum í hausttískunni 2008

Þótt sumarútsölnar séu enn þá í fullum gangi og þjóðin ekki enn þá orðin langþreytt á skræpöttum sumarfötum þá er hressandi að huga að haustinu. Vetrarvörurnar eru um það bil að lenda. Þegar hausttískan 2008 er skoðuð kemur í ljós að gylsið verður vinsælt. Það verður þó alls ekki eins og áður því það er klætt í annan búning. Grái liturinn verður sérlega áberandi og það er um að gera að blanda saman nokkrum tönnum af gráu. Sniðin halda áfram að vera svolítið við og pokaleg. Til að geta klæðst viðum skyrtum og kjólum er nauðsynlegt að vera í þröngum buxum við til að hafa jafnvægi í heildarmyndinni. Viðar buxur og við skyrtu gera lítið nema að skyrtan sé formuð með belti eða vesti. Pallið er áfram að vera heitar og eru þær notaðar óspart í hausttískunni. Þótt hausttískan lykti af pönki og rokki koma blúndurnar sterkar inn enda eru þær flott mótvægi við hinu grófa. Kúnstin við að vera vel klæddur er að kunna að blanda þessu öllu saman án þess að fara yfir strikið.

*martamaria@365.is*



1. Svona á að nota pallið. Þessi skyrtukjól er frá All Saints.
2. Blúnduleg peysa með silkislaufu. Hún fæst í DAY versluninni í Kringlunni.
3. Pönkrarlegur kjóll sem smellpassar við þröngu buxurnar.
4. Sarah Jessica Parker er hrifin af gráa litnum.
5. Cameron Diaz er annáluð fyrir smekkleigheit. Hér sést hvernig nota má gráa gallabuxur.
6. Naglalakkaðu þig með koksgráum lit frá Nivea.
7. Gróft hálsmen frá DAY.
8. Gimsteinaskreytt skyrtu frá versluninni DAY.
9. Hnébuxur frá G-star eru flottar við víða kjóla og skyrtur. Þær fást í Galleri Sautján.
10. Leðurjakki frá All Saints.

# AUDIO.IS



**Cruizer 12" 1500w**  
**Verð 18.900 kr.**



**Stealth 12" 1200w**  
**Verð 12.900 kr.**



**Force 1000w**  
**Verð 9.900 kr.**



**Xenon í bílinn** Besta verðið í bænum.  
H1 - H3 - H4 - H7 - H10 - H11 - 9006  
**Verð 13.900 kr.**



**Kraftþéttar 1 - 2,5 Farad**  
**Verð 9.900 kr. - 17.900 kr.**

**Bassakeilur frá 6.900 og uppúr allar gerðir og stærðir**



**SSL Cruiser magnarar**  
Frá 900w - 5000w  
**Verð frá 26.900 k**



**SSL Stealth magnarar**  
Frá 600w - 3500w  
**Verð frá 22.900 kr.**



**SSL Force magnarar**  
Frá 200w - 2500w  
**Verð frá 7.900 kr.**



**Erum með Bassabox á mjög góðu verði**

**1 x 10" Verð 7.900 kr. 2 x 10" 9.900 kr.**  
**1 x 12" Verð 8.500 kr. 2 x 12" 12.900 kr.**  
**1 x 15" Verð 9.900 kr. 2 x 15" 14.900 kr.**

**Breyttir opnunartímar opið frá 13.00-19.00 alla virka daga. Erum í verslunarmiðstöðinni Eiðistorgi Seltjarnarnesi. Sendum út á allt land.**

Hægt er að nálgast allar vörurnar okkar á [www.Audio.is](http://www.Audio.is) Síminn 578-3333 / 690-1900

# ÚTSALA

NÝTT KORTATÍMABIL

FYRIR KONUR OG MENN

TOMMY  HILFIGER  
**DKNY JEANS**

**GUESS**  
JEANS

**PRINGLE**  
OF SCOTLAND

Couture  
LAUGAVEGI 86-94 - SÍMI 511 1060



# Útlit

smáatriðin skipta öllu máli

## Góðærisstælar



Marta María Jónasdóttir

martamaria@365.is

Kvenpeningurinn dettur oft í þann pytt að kvarta yfir hinu kyninu. Þær karlmannslausu harma karlmannsleysið og þær ráðsettu eiga það til að setja endalaust út á betri helminginn. Kvartanir kvenna eru þó oft á tíðum keimlikar og snúast oftar en ekki um hvað karlpeningurinn sé óspontant og hugmyndasnaður. Allavega þegar kemur að því að koma eiginkonum og kærustum á óvart.

Um daginn sagði ég manninum mínum frá uppákomu í fjölskyldunni sem snerist um að koma fjölskyldumeðlimum á óvart. Þegar ég var búin að segja honum söguna leit hann á mig með bros á vör og sagði: „Þú þarft nú ekki að hafa áhyggjur af þessu, ég er alltaf að gera eitthvað óvænt fyrir þig.“ Ég svitnaði þegar ég fáttaði að hann var ekki að grínast enda minnst ég þess ekki að hafa verið sótt í þyrlu og boðið upp á pulsu í Borgarnesi eða verið leidd að glæsivillu sem væri pökkuð inn í bleikar slaufur með merkimiða sem á stæði „Til hamingju með daginn, elskan.“

Eftir nokkrar umræður um hvað það táknaði að koma á óvart komst ég að því að í hans huga kallast það að koma á óvart þegar hann gefur mér jólagjöf sem ég hef ekki fyrirfram valið sjálf.

Í mínum huga flokkast þetta ekki alveg undir að koma á óvart því mér finnst jafn sjálfsagt að að fá afmælis- eða jólagjöf sem ég hef ekki valið sjálf eins og að kaupa í matinn eða fara út með ruslið.

Maðurinn minn varð þó óneitanlega spældur yfir þessu. Hann hafði líka lífað í blekkingu því hann hélt í alvörunni að hann væri ótrúlega spontant, uppátækja-samur og léki af fingrum fram þegar kæmi að því að koma mér á óvart. Samt verð ég að viðurkenna að hann kom mér svolítið á óvart með þessum hugsunargangi og var enn ein staðfestingin á því hvað kynin eru ólík.

Þegar vinir okkar komu í heimsókn nokkrum dögum síðar opnaði ég þessa umræðu og komst að því að fyrirkomulagið var nánast með sama sniði og heima hjá mér. Konan framkvæmdi en maðurinn naut góðs af. Reyndar höfðu þeir það sér til málsbóta að eiga svo kröftugar konur að við værum alltaf búnar að græja og gera allt þegar þeir rönkuðu við sér. Í leiðinni minntu þeir á að þetta væri alls ekki illur ásetningur, þeir kæmst hreinlega ekki að fyrir frumkvöðlakraftinum og framkvæmdagleiðinni sem ríkti í brjóstum eiginkvenna þeirra. Þá mundi ég eftir atvikiinu úr sjónvarpsþáttunum Stelpunum þar sem það „að koma á óvart“ snerist um að karlinn óskraði BÓÓ með þeim afleiðingum kærastan datt út úr sófanum. Svo leit hann á hana og sagði: „Þú bjóst ekki við þessu, elskan.“

Það er kannski ekki mín hugmynd um „að koma á óvart“ og auðvitað yrði ég hundleið ef ég missti stjórnina á heimilinu í skjóli óvæntra uppákoma. Þar fyrir

utan eru óvæntar þyrluferðir í Borgarnes heldur ekki mín hugmynd um skemmtun. Mér finnst mikilvægt að eiga mann sem slær blettinn, ryksugar, múrar heilu herbergin, skiptir á kúka-bleium, eldar ofan í mig, þvær fötin mín og segir að ég væri flott tíu kílóum þyngr. Er það ekki bara góðærisstælar að heima óvæntar uppák-omur í gríð og erg þegar kaffibollinn kostar meira í París en Reykjavík?



O.P.I. NAIL LACQUER  
Vernis à Ongles • Esmalte de Uñas  
Nagellack  
15 ml - 0.5 fl. oz. e

O.P.I.

Láttu þér líða vel. Lakkaðu neglurnar  
Litur í auglýsingu: OPI RED

### NÝR MASKARI FRÁ NIVEA

Türkislitaðar og sumarlegar umbúðir segja allt um nýja maskarann frá NIVEA sem nefnist Extreme Resist. Hann mótar augnhárin og hefur þann eiginleika að geta haldið sér í 24 tíma samfleytt. Eins og nafnið gefur til kynna gerir hann sitt gagn og meira til.



Nýjasta línan frá MAC er sveipuð stemningu frá áttunda áratugnum

## Ferskjulituð förðun

Glamúrinn er mikill í nýjasta útlitinu frá MAC sem er sveipað stemningu frá áttunda áratugnum með smá diskóvafi. Ferskjulitaður kemur sterkur inn, hvort sem er í augnskuggum eða varalit. Til þess að ná útlitinu sem best er nauðsynlegt að húðin sé í góðu jafnvægi og geisli af fegurð. Þegar húðin er orðin gyllt vegna sumarsins er kannski ekki lífsnauðsynlegt að nota meik heldur dúppa sólarpúðri á andlit, helst með perluáferð. Varirnar eiga að vera neonlitaðar helst í appelsínugulum tönnum eða ferskjulitaðar, annaðhvort mattar eða háglansandi. Augnförðunin er létt og sumarleg. Augnskuggarnir eru með perluáferð í ferskjulitum tönnum og svo fara litirnir út í gulllitað. Ekki er mikið um skyggingar heldur eiga augun að vera sem náttúrulegust þótt það megi glitra á þau. Augun eru

römmuð inn með maskara sem á að vera í svörtum eða brúnum tönnum. Fallett er að bera gráan blýant alveg upp við augnhárin til að forma þau ennþá betur. Þegar förðunin er klár er ekkert annað í stöðunni en að skella sér í appelsínugula sumarkjólinn og njóta þess að vera til.

martamaria@365.is

Gott er að setja svoltinn augnblyant alveg við augnhárin til að fullkomna augnumgjörðina.

Fyrir þær sem eru meira fyrir varalit er liturinn Orange Tangent málíó.

Augnskugginn „Orange Tangent“ er ómissandi til að framkalla glamúrútlit sumarsins.

Kynþokkafullar varir. Pink Grapefruit er liturinn.

ALBREY ORGANICS

NÁTTURULEGAR SOLARVARMIR

AFTER SUN frá Aubrey Organics er rakagelandi, mykjandi og græðandi krem.

Án allra aukefna og náttúrulegt. – Hentar allri fjölskyldunni.

heilsa

## Ertu tímabundin?

Hver kannast ekki við það að vera næstum því búinn að keyra á þegar andlitíð er sett upp í bílnum á leiðinni í vinnuna? Hin ameríska Bobbi Brown veit hvernig lífi konur lifa og hefur komið með sniðugan kremaugnskugga á markað sem er borinn á augnalokin með puttunum.

Pað tekur innan við mínútu að maka honum á og útkoman getur ekki klikkað. Augnskugginn getur þó þjónað fleiri hlutverkum því það er ekkert að því að skella honum á varirnar á sér ef kona er í slíku skapi. Liturinn er í mildum sveppatón sem hentar hverri konu.





Það er stutt á  
Costa del Nauthólsvík!

Opið alla daga frá kl. 10 - 20

Laugarnar í Reykjavík



[www.itr.is](http://www.itr.is) ■ sími 411 5000



# bland

í gær og á morgun ...

HELGIN

## FÖSTUDAGUR

Trentemøller, einn fremsti raftónlistarmaður seinni tíma, kemur fram sem plötusnúður í Tunglinu í kvöld. Hann hefur hlotið mikla athygli fyrir endurhljóðblandingar sínar og ber þar helst að nefna verk fyrir þekktu listamenn á borð við Moby, The Knife og Röyksopp.



## LAUGARDAGUR

Hljómsveitin Singapore Sling heldur tónleika á Organ Hafnarstræti þann 19. júlí. Þetta verða síðustu tónleikar hljómsveitarinnar áður en hún heldur í tónleikaferðalag um Bandaríkin, Þýskaland og Pólland. Það er mikilvægt að missa ekki af þessu tækifæri.

## díana mist

**FIMMTUDAGUR 10. JÚLÍ**  
Eftir vinnu ákvað ég að fá mér göngutúr um miðbæinn og áður en ég vissi var ég lent inni á 101. Eftir að hafa fundið sæti og komið mér vel fyrir ásamt vinkonu minni tók ég eftir því að staðurinn var fullur af hressu fólki. Þar voru Hildur Aðalsteins og stelpurnar í Boutique Bellu á Skólavörðustíg, Jakob Frímann Magnússon og Birna Rún Gísladóttir, Hulda Þjetursdóttir, verðbréfamiðlari og Mont Blanc-fari, og Erla Andrea í Applicon. Þórður Friðjónsson var töffaralegur í þröngum gallabuxum og leðurjakka og Ari Magg leit við. Eftir miklar detox-samræður, hvað ætti að gera um helgina og hvernig maður ætti að verða þvengmjór á metíma sá ég að það var kominn tími til að drífa sig heim. Á heimleiðinni sá ég að ég gæti líklega aldrei detoxað því þá þarf maður víst að hætta að drekka ...

**FÖSTUDAGUR 11. JÚLÍ**  
Mitt fyrsta verk var að koma við í heilsubúð og kaupa fulla tösku af alls kyns söfum sem ég átti að innbyrða næstu dagana. Ég tók fyrsta skammtinn í hádegjuni og var alveg komin á það að vera heima um helgina þegar vinkona mín hringdi í mig og grátbað mig um að dansa Bollywood-dansa á Óliver. Ég var varla stigin inn um dyrnar á staðnum þegar ég var komin með indverskan kokkteil í glas og farin að dansa eins og hálfviti. Þarna voru Brynjar og Steinunn úr sjónvarpsþáttunum Hæðin og fullt af öðru fólki. Vegna djúsdrykkjunnar sveif fljótt á mig og ég rankaði ekki við mér fyrr en leigubílstjórinn sagði mér hvað farið kostaði.

**LAUGARDAGUR 12. JÚLÍ**  
Einhvern veginn náði ég að sofa allan daginn, eða þangað til vinkonuflotinn var mættur á húninn hjá mér seinni partinn. Ef ég hefði verið á leið í hjónaband hefði ég haldið að um gæsun væri að ræða en svo var víst ekki, heldur spontant leið til að láta mig hætta á djúskúrnum. Þær plöntuðu sér í

stofuna og drógu hin ýmsu föng upp úr töskunni og skipuðu mér að fara í bað og taka mig saman í andlitinu. Áður en ég vissi af var ég komin með blómakrans um hálsinn og farin að dansa við Ace of Base í dúndrandi stuði.  
Um miðnætti skelltum við okkur á b5 sem var í miklum blóma þetta kvöld. Þar voru Jón Ásgeir Jóhannesson og Björgólfur Thor, aðalspaðarnir, Orri Hauksson vel greiddur, Guðjón í OZ, Guðmundur Kristjánsson í Brim, Anna Margrét Jónsdóttir fegurðardís, Sif í Pier, Sigrún Pó á Viðskiptablaðinu, skvísurnar í Sævari Karli, Lára og Guðrún og Árni Sigfússon arkitekt. Þar var líka Þorsteinn Joð og Bergljót Þorsteinsdóttir og Sigurður Ólafsson hjá Novator í banastuði. Þegar ég var farin að drekka kampavín af stút og farin að láta eins og árið 2007 yrði eilíft sá ég að það var kominn tími til að drífa mig heim. Á leiðinni út hnaut ég um gamlan kærasta og á augabragði vorum við komin hönd í hönd. Næsta skref var að bjóða honum heim og sýna honum að ég hefði engu gleymt ...



„Diskó, diskó, diskó ... ég elska diskó.“



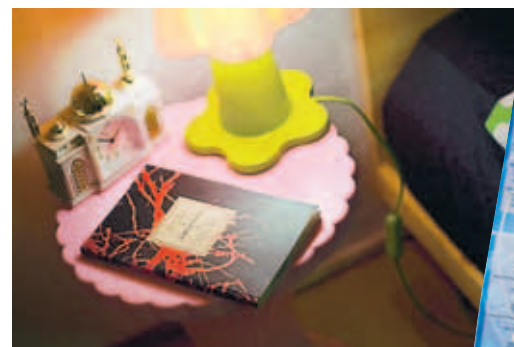
„Naglalökk eru ómissandi við hvert tækifæri, fer ekki út án þess.“



## Salóme Porkelsdóttir, framkvæmdastjóri Kastljóssins



„Ísland über alles!“



„Náttborðið er fengið úr Frú fíðrildi, lampinn er úr barnadeild IKEA og vekjaraklukkuna fékk ég í Tiger.“



„Wonderwoman-búningur, ómissandi á djammað.“



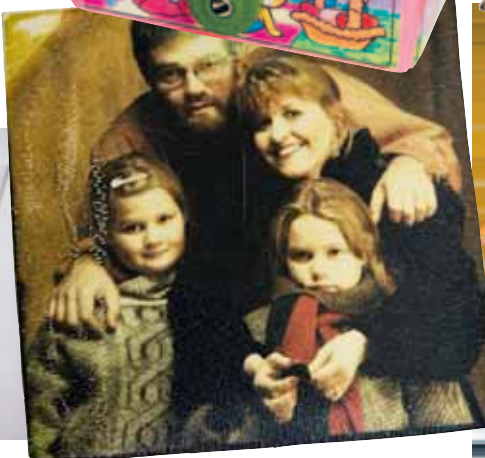
„Þessa forlata púnsskál og bolla fékk ég í Fríðu frænku. Nauðsyn á öllum finni heimilum.“



„Baukurinn hefur fylgt mér síðan ég var sex ára og mun fylgja mér það sem eftir er. Hefur væmið tilfinningalegt gildi.“



„Dorrit og Ólafur eru verndarar heimilisins. Þau eru alltaf svo smart.“



„Verð að setja familíuna í topp tíu. Vantar þó örverpið, Melkorku 11 ára, á myndina.“



„Jólagjöf frá mömmu, voða dúllis.“

**SKEMMTUM OKKUR VEL Í SUMAR!**  
ÁFENGI FYLGIR ÁBYRGÐ

EKKI SPILLA GLEÐINNI

LYÐHEILSUSTÖÐ  
- lítið heil



Þykkvabæjar

Forsóðnar

Grillkartöflur

# FUNHEITAR EÐA SVALAR *í grillveisluna*

Þykkvabæjar  
forsóðnar grillkartöflur  
eða kartöflusalat  
með hrásalati.

**Einfalt og gott!**



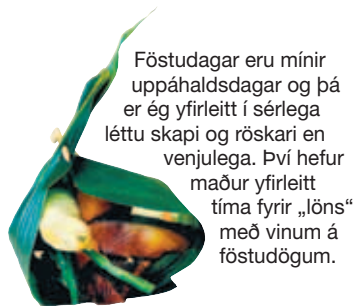
Þykkvabæjar

# FÖSTU DAGUR

5 LEIÐIR TIL AÐ GERA FÖSTUDAG ÓGLEYMANLEGAN



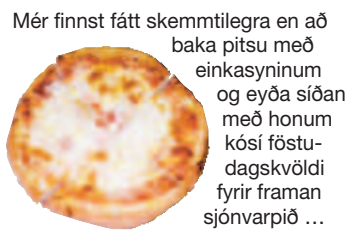
Katrín Júlíusdóttir alþingismaður



Föstudagar eru mínir uppáhaldsdagar og þá er ég yfirleitt í sérlega léttu skapi og röskari en venjulega. Því hefur maður yfirleitt tíma fyrir „löns“ með vinum á föstudögum.



Ég elska föstudagsinnkaupin - í alvöru!



Mér finnst fátt skemmtilegra en að baka pitsu með einkasyninum og eyða síðan með honum kósí föstudagskvöldi fyrir framan sjónvarpið ...



Þegar einkasonurinn er sofnaður elska ég að taka dekurstund þar sem ég horfi á misvæmið sjónvarpsefni á meðan ég líta mig og plokka, set á mig maska, þjala og lakka neglurnar. Þetta er algerlega mín stund - dásamleg alveg!



Að hitta vinina eftir vinnu á föstudögum klinkar heldur aldrei! Að hitta vini á Horninu eða á Sushibarnum er frábært.

SIGRÍÐUR KLINGENBERG spáir fyrir Jóni Ólafssyni

## Jón er á ári ástarinnar



Jón Ólafsson er fæddur 06.08 1954. Þegar afmælisdagurinn er plúsaður saman kemur talan 33 út sem færir honum lífstöluna 6. Sigríður Klingenberg segir að fólk með lífstöluna 6 sé staðfast, hviki aldrei frá settu marki og viti nákvæmlega hvað það vill.

„Yfirleitt eru þessir einstaklingar þægilegir og kurteisir. Það er gott að vera í kringum þá en þeir búa yfirleitt við stórbrotið skap sem gæti komið þeim í ógöngur ef þeir ná ekki að stjórna því. Sexurnar eru í hjarta sínu blíðlyndar við maka sína, stórtækar og gjafmildar. Þær geta

þó sýnt á sér þveröfuga hlið á einu augabragði sýnist þeim að einhver brögð eða svik séu í tafla í kringum þá. Sexurnar eiga erfitt með að fyrirgefa og eru yfirleitt mjög langræknar ef einhver gerir eitthvað á þeirra hlut. Jón Ólafsson er að fara á mjög stórbrotið ár. Þetta er ár hreinsunar og nýrra tíma. Þetta er árið sem skilur hann frá þeim sem hann á ekki að umgangast og styrkir sambandið við þá sem eru raunverulegir vinir hans. Á þessu ári þarf hann að snúa sig út úr ótrúlegstu kröggum og mun gera það með stæl. Það mun taka nokkurn tíma og svartnætt-



ið gæti birst honum nokkrum sinnum á þessu ári. Þetta er þó eitthvað sem hann þarf að fara í gegnum. Staða hans er miklu betri en á horfist og mun hann ganga burt frá þessu borði sem sigurvegari. Jón er á ári ástarinnar í ár. Hann verður þó að passa sig á því að velja ekki konu sér við hlið tengda miklum vandamálum. Ég sé í kringum hann sterka unga konu (samt ekki þó svo mjög unga). Hún hefur kraft, gleði og er svolítið andleg. Ég sé ekki betur en þau passi vel saman. Jón er mjög traustur þeim sem hann elskar.

[www.klingenberg.is](http://www.klingenberg.is)

## Útsalan er hafin í BOHEMIA

### 20-50% afsláttur af ÖLLUM vörum

Verðdæmi:

6 borðstofustólar m/hnöppum og 200x100x76 cm borð:

Verð áður 126.000,- **Verð nú 63.000,-** 50% afsláttur **Þú sparar 63.000,-**

Sjónvarpsskenkur háglans hvítur 200x50x46:

Verð áður 89.000,- **Verð nú 44.500,-** 50% afsláttur **Þú sparar 44.500,-**

Sófaborð 100x100x45, Eik, Hnota, háglans hvítt og svart:

Verð áður 39.900,- **Verð nú 19.950,-** 50% afsláttur **Þú sparar 19.950,-**

Eldhússtóll PU svartur eða hvítur:

Verð áður 12.900,- **Verð nú 6.450,-** 50% afsláttur **Þú sparar 6.450,-**

Mikið úrval af Eikar, Hnotu og háglans svörtum og hvítum húsgögnum nú með 30-50% afslætti

Bjóðum Visa og Mastercard lán í allt að 36 mánuði - fyrsta greiðsla í október

Sjón er sögu ríkari.....



Bohemia - Akralind 4 - s: 544 2290 - [www.bohemia.is](http://www.bohemia.is)  
Afgreiðslutími virka daga 10-18 og laugardaga 11-15

**BOHEMIA**  
Hafnartúni - Innviðingur - Höpðgar