

FÖSTUDAGUR

1. ÁGÚST 2008

FYLGIRIT FRÉTTABLADSINS

VEGGFÓÐUR EFTIR PÖNTUN

Nýstárleg íslensk hönnun
vekur eftirtekt

HAUSTFÖRÐUNIN

Dökkt og dramatískt
allsráðandi í haust

Konan á bak við tjöldin

Silja Hauksdóttir leikstjóri hefur komið víða
við á ferlinum en finnst hún enn eiga allt eftir

HVAÐ ÆTLAR ÞÚ AÐ GERA UM HELGINA?

Atli Rafn Sigurðarson leikari



„Ég ætla að gera ekki neitt. Ég er í Portúgal að heimsækja mómmu mína. Ég ætla bara að vera á sundlaugarbakkanum með henni.“

Leiklistin heillaði ekki

Ugla Egilsdóttir, sem margir þekkja eflaust sem Öggu í Mávahlátri og af leik hennar í Veðramótum, hefur nám við leiklistardeild Listaháskóla Íslands í haust. Það er þó ekki sem leikaranemi, heldur hefur Ugla fengið inngöngu í fræði og framkvæmd, þriggja ára nám til BA-prófs. Ugla var ekki nema fimmtán ára þegar hún skaut fram á sjónarsviðið í Mávahlátri og hlaut mikið lof fyrir frammistöðu sína. Hún kveðst þó ekki hafa haft áhuga á að reyna fyrir sér í leikaranáminu, heldur heillast af fræðum og framkvæmd, sem er tiltölulega nýtt nám við skólann.

„Mér finnst það rosalega spennandi deild. Ég hafði heyrt af afspurn að hún væri mjög feminísk

og tilraunakennd, sem höfðar mikið til mín,“ segir Ugla. „Þetta nám er mjög opið og bæði fræðilegt og verklegt. Það er í rauninni breitt og fínt grunnám, og svo er þá tilvalið að fara í mastersnám í leikstjórn eða dramatúrgíu. Nákvæmlega núna langar mig til þess að fara í leikstjórn, en það kemur bara í ljós,“ segir Ugla.

Skólinn hefst í ágúst, en í sumar hefur Ugla unnið bæði í Vinnuskóla Reykjavíkur og á sambyli og því fengið að njóta veðurbliðunnar sem mest. „Já, ég er orðin mjög brún eftir sumarið,“ segir hún og hlær við.

Ugla Egilsdóttir hyggur á nám í fræðum og framkvæmd við Listaháskóla Íslands í haust.



fréttir



FJÓRÐA BARNIÐ HJÁ SVALA

Útvarpsmaðurinn Sigvaldi Kaldalóns, betur þekktur sem Svali á FM 95,7, eignaðist lítinn dreng í gærmorgun. Drengurinn mun vera fjórða barn hans og Jóhönnu Katrínar Guðnadóttur, unnustu hans, en Jóhanna á tvö börn úr fyrra sambandi. Saman eignuðust þau soninn Sigvalda í janúar 2007 svo lítill aldursmunur er á drengjunum tveimur. Jóhanna starfar sem hárgreiðslukona, en Svali stjórnar útvarpsþættinum Zúúber, ásamt Gassa og Siggu, sem er á dagskrá FM 95,7 á morgnana alla virka daga.

HÖNNUÐIR TAKA FLUGIÐ

Tískuvikan í Kaupmannahöfn hefst í næstu viku, en samhliða aðal-sýningunum fer fram stór og vegleg sölusýning að nafni CPH Vision. Margir helstu hönnuðir hér á landi hafa lagt leið sína þangað á síðustu árum. Í ár eru það meðal annars Gunnar Hilmarsson og Kolbrún Petra Gunnarsdóttir, betur þekkt sem Gunni og Kolla, sem halda utan með merkið sitt, Andersen&Lauth. Guðrún Kristín Sveinbjörnsdóttir fer utan með GuSt og Jól Pálsson og Bergþóra Guðnadóttir sýna vörur frá Farmer's Market.



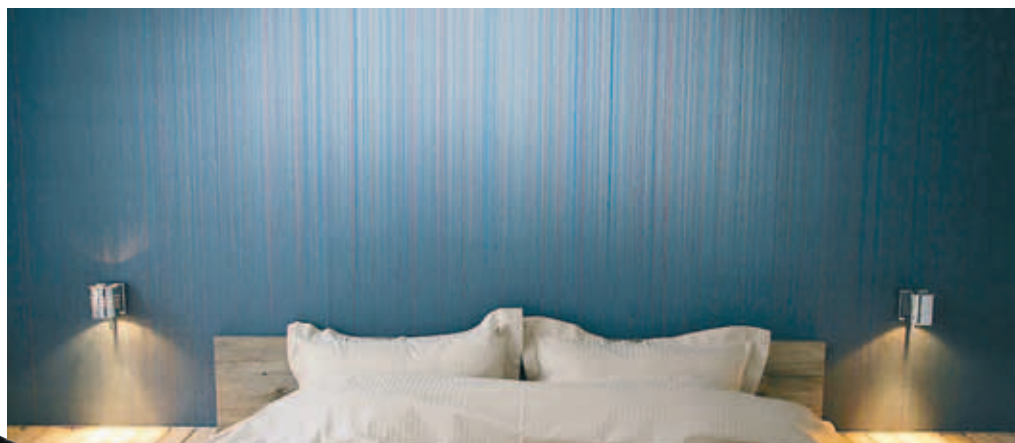
Grafískur hönnuður og innanhússarkitekt starfa saman

Hanna veggfóður og prenta á áklæði

Ég er búinn að vinna sem grafískur hönnuður í tíu ár, en hef líka verið að hanna veggfóður með alls kyns mynstrum með félagamínnum,“ segir Siggeir M. Hafsteinsson, sjálfærður grafískur hönnuður, sem hefur ásamt Agnari Agnarssyni innanhússarkitekt hannað mismunandi gerðir af veggfóðri.

„Við höfum verið að vinna saman í rúmt ár og störfum mjög vel saman. Við sáum til dæmis um hönnunina á Home sem Agnar rekur og eru lúxus hótélbúðir í Skólastræti 1,“ segir Siggeir, en þar hanga listaverk hans sem eru öll til sölu. „Við gerum veggfóður eftir pöntun því það er erfitt að vera með þau á lager, en þá gerum við annaðhvort eitthvað alveg nýtt eða notum hugmyndir útrá því sem við höfum gert áður. Ég geri samt ekki eitthvað sem fólk pantar ef ég fíla það ekki sjálfur,“ bætir hann við.

„Við höfum líka verið að prenta á áklæði sem eru notuð til að bólstra húsgögn. Það hefur ekki verið gert áður svo ég viti til og er að koma mjög vel út, Það er virkilega gaman að prófa sig áfram með þetta og við Agnar höfum verið að gera gera upp tvo gamla stóla með flottu munstri til að prufukeyra áður en við förum í frekari framleiðslu,“ útskýrir



Veggfóðrið er eftir Siggeir og Agnar, en það prýðir eitt af glæsilegum herberjum Home í Skólastræti 1.

Siggeir.

Spurður hvort vörur þeirra félagar komi til með að fást í verslunum borgarinnar á næstunni segir Siggeir prufur af veggfóðri þeirra vera fánlegar í versluninni Liborius á Laugarveginum. „Við erum líka að byrja að hanna diska- og glasamottur sem munu fást í versluninni innan nokkurra vikna,“ segir Siggeir að lokum, en hönnun hans er hægt að sjá á vefsíðunni digital.sys.is/art.



Eitt af mörgum listverkum Siggeirs sem hann prentar á striga. Hann mun halda sýningu á verkum sínum í The Lost Horse Gallery í Skólastræti í október.

MARGBROTNAÐI OG FÓR ÚR LIÐI Á BÁÐUM HANDLEGGJUM

Jóna Ingibjörg jafnar sig eftir slys

„Þetta var mjög sársaukafullt, ég neita því ekki,“ segir kynfræðingurinn Jóna Ingibjörg Jónsdóttir sem er í óðaönn að skipuleggja norræna sexólógiuráðstefnu sem fram fer í Reykjavík í byrjun september, en Jóna handleggsbrotnaði á báðum handleggjum þegar hún var að spranga í Eyjum um miðjan júní síðastliðinn. Hún fór úr olnbogalið á báðum höndum við sveiflu á kaðlinum og missti þar með takið, en við fallið margbrotnaði hún á báðum höndum við olnbogana.

„Það voru talsverðir innvortis áverkar þar sem ég fór úr liði á báðum handleggjum. Ég var í gífsi í tvær vikur á vinstri og fjórar vikur á hægri því hægri höndin var talsvert verri, en nú er ég laus við gífsið og er byrjuð að skrifa,“ útskýrir Jóna.

Spurð hvort slysið hafi ekki sett allt úr skorðum varðandi vinnu segir Jóna það hafa farið á besta veg. „Ég tók því rólega í einhverjar vikur, en ég er alla jafna mjög skipulögð og vinn hlutina fram í tímann svo allt skipulag fyrir ráð-

stefnuna var komið í góðan farveg áður en slysið átti sér stað. Svo hjálpar auðvitað til að hafa góða samstarfsfélagi í Kynfræðifélagi Íslands. Nú er maður bara að biða eftir skráningum og fínþússa dagskrána,“ segir Jóna að lokum og vonast eftir að sjá sem flesta Íslendinga á ráðstefnunni sem mun fara fram dagana 4.-7. september næstkomandi, en þar verður aðalumsfjöllunarefnið nám og rannsóknir í kynfræði. Áhugasömum er bent á heimasíðu Jónu, kynstur.is.



Jóna Ingibjörg var í gífsi á báðum höndum í nokkrar vikur eftir slysið.

FÖSTUDAGUR

Útgáfufélag 365 prentmiðlar
Ritstjórn Sunna Dís Másdóttir
sunna@frettabladid.is
Alma Guðmundsdóttir
alma@frettabladid.is
Marta María Jónasdóttir
martamaria@frettabladid.is
Forsíðumynd Anton Brink
Útlitshönnun
Arnór Bogason og
Kristín Agnarssdóttir
Auglýsingar Sigríður Dagný
Sigurbjörnsdóttir
sigrurdagny@365.is sími 512 5462
Föstudagur Skaftahlíð 24
105 Reykjavík, sími 512 5000

FINNST ÞÉR ÞETTA Í LAGI?

Um 50 þúsund Íslendingum finnst í lagi að keyra eftir að hafa fengið sér einn. Finnst þér það í lagi?

Á undanförunum fimm árum hafa 68 einstaklingar slasast alvarlega í umferðarslysum sem rekja má til ölvunaraksturs.

BARA EINN ER EINUM OF MIKIÐ

 **VÍNBUÐIN**


UMFERÐARSTOFA

Engin kreppa hjá Eskimo

Þó að tal um kreppuna ógurlegu tröllríði öllu þessa dagana stendur sumur iðnaður í fullum blóma. „Það er bara brjálað að gera hjá okkur, og öllum þeim sem sinna útlendingum. Krónan er svo lág að það kostar fólk svo miklu minna að gera eitthvað hérna,“ segir Andrea Brabin hjá Eskimo, sem hefur haft nóg að gera að undanfögnu.

„Við vorum að klára tyggjauglýsinguna fyrir Kinski-bræður. Í þeirri auglýsingu voru fjörutíu aðalleikarar og sextíu statistar, og tókumaðurinn var sá sem tók myndina Seven, svo það er alveg öruggt að hún á eftir að líta vel út,“ segir Andrea. „Núna erum við svo að vinna verkefni fyrir Littlewoods, breskt vöruhús á borð við Marks&Spencer. Í það þurfum við tuttugu og fimm fyrirsetur. Við erum búin að ráða okkar flottustu stelpur, en erum alltaf með augun opin fyrir nýju fólki. Tökurnar hefjast ekki fyrr en í september, svo það er nógur tími til stefnu,“ segir hún.

Annað stórt verkefni er í uppsiglingu, en Eskimo leitar nú að 150 statistum fyrir þýska sjónvarpsmynd. „Það eru alls konar hlutverk í henni og sumir með línur. Elva Ósk Ólafsdóttir hefur líka tekið að sér stórt hlutverk í myndinni,“ segir Andrea, en myndin ku vera nokkurs konar spennusaga með ástarívaði.



Andrea Brabin og Eskimo hafa nóg að gera. Þau leita að 150 statistum í þýska sjónvarpsmynd sem Elva Ósk Ólafsdóttir fer með stórt hlutverk í.

Eskimo er stöðugt með augun opin fyrir nýju fólki og því um að gera fyrir áhugasama að hafa samband á eskimo@eskimo.is.



Thelma design býður til spangarveislu í Trilogíu

Fleiri fylgihlutir væntanlegir

„Ég ætla að bjóða til spangarveislu í tilefni sumarsins í kvöld,“ segir hönnuðurinn Thelma Björk Jónsdóttir. Hún hefur að undanfögnu verið búsett í París og getið sér gott orð bæði þar í landi og víðar með hönnun sinni á dýrindis hársþöngum, sem meðal annars hafa prýtt höfuð Noregsprinsessunnar Mette-Marit. Nú er hún hins vegar komin til að vera um stund á Íslandi.

„Á meðan það er gaman og mikið að gera verð ég um kyrrt, og að minnsta kosti út árið. Svo sé ég bara til,“ segir Thelma, sem mun leggja verslunina Trilogíu við Laugaveg undir sig næstu daga. „Hún hefur verið lokuð vegna breytinga í dálítinn tíma, en verður opnuð aftur í dag. Þá býð ég til spangarveislu með nýju sumarlínunni minni, sem ég gerði með Hrafnhildi Guðrúnardóttur,“ útskýrir Thelma. Hrafnhildur hefur hannað töskur sem einnig eru seldar í Trilogíu, en hún og Thelma hafa verið vinkonur um árabil.

„Hugmyndin á bak við sumarlínuna er einmitt gömlu vinaböndin sem maður hnýtti sjálfur. Hún þróaðist út í að við notuðum alls konar kaðla, reipi, borða og slaufur, sem kom mjög skemmtilega út. Línan er komin í búðir erlendis, en nú kemur hún loksins í Trilogíu,“ segir Thelma.

Dóttir hún sé horfin frá París í bili er ýmislegt í bígerð. Aðdáendur hársþanganna geta hugsað sér gott til glóðarinnar, því á næsta ári mun Thelma senda frá sér fleiri fylgihluti. „Þeir munu líta dagsins ljós



Thelma Björk Jónsdóttir hefur gert það gott með glæsilegum hársþöngum sínum en mun senda frá sér fleiri fylgihluti á næsta ári. MYND/PHADRA BRODIE

á næsta ári. Ég ætla að vera með fylgihluti sem fara vel með spöngunum,“ útskýrir Thelma, sem hefur hingað til einbeitt sér að höfuðfötunum. „Það var samt alltaf á dagskrá að gera þetta líka, það kemur eiginlega bara í beinu framhaldi af spöngunum,“ segir Thelma. „Ég er

á fá fyrstu prótótýpunar núna og þori ekki að lofa neinni dagsetningu, en þetta verður á næsta ári.“ Nýju fylgihlutirnir verða einnig fáanlegir í Trilogíu. Opnunin í dag hefst klukkan 15 og stendur til 19.

sunna@frettabladid.is

borgin mín STRASSBORG

MARTIN LEIFSSON háskólanemi

MORGUNMATURINN:

Það liggur náttúrulega beinast við að rölja út í bakarí og kaupa sér ferskt brauð, kannski pain-au-chocolate með, ef maður vill vera góður við sig. Svo er hægt að kaupa dýrindis hummus þarna úti, hrikalega gott á brauðið, og einhvern ferskan safa með því að sjálfsögðu.

SKYNDIBITINN:

Frakkland skortir sárlega skyndibitastaði. Því veitti ekki af eins og einum pylsustandi hér og þar, jafnvel burrito-stað. Það er annaðhvort kebab eða kebab í Strassborg, en sá besti slíki heitir La Taverne Grecque.

RÓMÓ ÚT AÐ BORDA:

Það eru endalaust margir litlir sætir staðir í felum í þröngum strætum í miðbænum. Ég fór með mína kærustu á marokkóskan stað þar sem hún sagði mér ýmislegt um matinn, en hún er ættuð þaðan.

LÍKAMSRÆKTIN:

Skokk meðfram ánni og í gegnum Orangerie-garðinn, sund í Hautepierre-sundlauginni eða ein af þeim mörgu íþróttum sem maður fær að taka þátt í næstum ókeypis ef maður er námsmaður; Capoeira, dans, lyftingar, hvað sem er. Ég dansaði til dæmis Lindy-hop sem er mjög gaman.

UPPÁHALDSVERSLUNIN:

Ég stundaði búðirnar nú mjög lítið. Mér þótti þá helst skemmtilegast að gramsa í bókum á markaði með notaðar bækur, eða versla á einhverjum öðrum af mörkuðunum sem eru þarna úti um allt með fót, notað dót, listaverk og allt mögulegt.

BEST GEYMDA LEYNDARMÁLID:

Það er helst að ég segi skautasvellið sem er þarna, stórt og með diskóljósum, og meira að segja auðvelt að komast í það. Eða djass-spunakvöld í kjallaranum á l'Artichaut á fimmtudögum. Ég fór oft þangað, það er alltaf gaman.

BEST VIÐ BORGINA:

Klárlega lífligt menningarlíf. Mörg þúsund háskólanemar halda uppi barstemningunni og góðum anda. Þetta er ekki stórborg, en það er líf í henni. Svo er hún líka róleg stundum, sem er gott.



HVERNIG ER BEST AÐ EYÐA DEGINUM:

Ég gef mér að við séum að tala um frídag, þar sem ég þarf ekki að mæta í tíma í skólanum. Ég byrja þá á sundi fyrir hádegis til að hressa mig og koma mér í gang. Svo kebab í hádegismat með vinunum, borðaður úti að sjálfsögðu, í veðri eins og er búið að vera hér síðustu daga. Því næst er rölt um miðbæinn og kíkt á markaði og götutónlistarmenn, það er að segja ef þverfótað er fyrir túristum. Viðkoma í ísbúðinni sem býr til heimatilbúinn ís. Mæli með sjeik þar. Jafnvel spurning um að taka hann með í Orangerie-garðinn, því pikk-nikk þar er algjört móst á góðum degi í Strassborg. Svo live tónlist um kvöldið, annaðhvort framangreindur djass, sínfónihljómsveitin eða einhverjir aðrir tónleikar.



Sony BRAVIA - listaverki líkast!

Sjónvarp sem svo sannarlega er eins og mynd á vegg. E4000 línan er með Picture Frame-TV tækni sem gerir það mögulegt að nota tæknið sem myndaramma fyrir myndir þínar á stafrænu formi, auk þess sem nokkur listaverk eru innbyggð í minni tækisins.



KDL-32E4000
Sony BRAVIA 32" LCD flatsjónvarp
Einstök myndarammahönnun
Full HD 1080p upplausn - Skerpa 33.000:1
Ný BRAVIA Engine 2 myndstýring
3 HDMI tengi - Stafrænn móttakari
Ný Xcross Media Bar valmynd
249.900,-



DSC-T70
Sony Cyber-shot stafræn myndavél
Glæsleg myndavél í stíl - hvít og flöt
8,1 megapíxlar - 3" skjár
3x aðdráttur um linsu
Smile shutter - smellir af þegar fólk brosir
Face Detection - skynjar andlit og stillir fókus
Fylgir með á meðan birgðir
Verð 39.900,-

www.sonycenter.is

Sony Center
Kringlunni
103 Reykjavík
588-7669

Sony Center

fatastíllinn

Erna Hreinsdóttir grafískur hönnuður

1. Hettubolurinn er frá Nakta apanum, en jakkinn frá Urban Outfitters, þar sem Erna verslar mikið þegar hún er í London. 2. Mynstraði kjóllinn er úr lítilli búð í Japan þar sem Erna finnst gaman að versla. 3. „Ég keypti svörtu skóna í London og nota þá mikið, en ég man ekkert frá hvaða merki þeir eru.“ 4. „Ég er dálítið glysgjörn og veik fyrir alls konar glingri sem ég get hengt á sjálfa mig eða annað.“ 5. Sebrakjólnum segist Erna varla hafa farið úr síðan hún keypti hann í Rokki og rósum. 6. Gullbolurinn er úr Spúútník. 7. Fjölbláir skór frá merkinu Again&Again, sem Erna fékk í GS skóm. 8. „Ég fékk þennan skræppotta jakka á útmarkaði í Gíneu-Bissá í Afríku.“

Veikust fyrir glingri

Erna Hreinsdóttir hugsar lítið um merki og kaupir það sem henni finnst fallett hverju sinni. Hún sækir sér innblástur úr ferðalögum til framandi landa, tískublöðum og frá japönskum vinum sínum og er dugleg að skreyta sig með glingri. Heima gengur hún hins vegar helst í margstolinni hettupeysu.

Hvernig myndir þú lýsa þínum eigin stíl? Svona áreynslalaus, en ég er samt dálítið glysgjörn! Ég er frekar tímalas og dett oftast ekki inn í tískublöð.

Hvaðan sækirðu þér innblástur þegar kemur að fatastílnum? Ferðalög til framandi landa hafa mikil áhrif á mig og líka allir vinir mínir frá Japan. Svo er ég vitlaus í tískublöð.

Hvar verslarðu helst? Ég fylli alltaf ferðatöskurnar þegar ég er í útlöndum, oftast í London. Þá fer ég helst í Urban Outfitters og í second-hand búðir eins og Beyond Retro og allt í kringum Brick Lane. Hér á Íslandi fer ég helst í bæinn

til að versla, þá er það helst Spúútník og svo stendur Nakti apinn alltaf fyrir sínu.

Áttu þér einhvern uppáhaldshönnuð? Já alveg fullt, en núna detta mér helst í hug Jeremy Scott, Marc Jacobs, Giles Deacon og Bernhard Wilhelm.

Uppáhaldsfatamerki? Full Circle, Adidas, American Apparel, Religion ... Annars reyni ég að hafa ekki fordóma eða snobba fyrir merkjum, þannig að ég kaupir bara það sem mér finnst flott hverju sinni.

Bestu kaupin: Sebrakjólinn minn sem ég keypti í Rokki og rósum, hann er límdur við mig. Ég fæ ekki nóg af honum, en held samt að allir vinir mínir séu orðnir leiðir á honum!

Verstu kaupin: Ég man nú ekki eftir neinu sérstöku, en ég hef keypt fullt af fötum og glingri sem ég hef síðan

aldrei notað. Mér tekst samt alltaf að sannfæra sjálfa mig um að ég muni hafa not fyrir það einhvern tíma seinna.

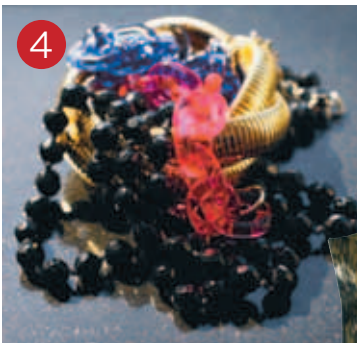
Fyrir hverju ertu veikust: Glingri! Öllu sem ég get hengt á sjálfa mig eða eitthvað annað. Það hringlar oft í mér þegar ég geng.

Uppáhaldsbúðin: Beyond The Valley í London, Kronkron og Nakti apinn á Íslandi og Hanjiro í Japan.

Nauðsynlegt í fata-skápinn? Hlýrabolir í öllum stærðum, gerðum, litum og mynstrum! Svo er líka gott að eiga þó nokkuð mikið af beltum.

Hvað dreymir þig um að eignast núna? „Walk-in closet“, það er draumurinn. Ég væri líka til í að eignast alvöru kímónó, og reyndar líka gott sett af hárkollum.

Hvernig er heimadressið þitt? Ljót! Ég færi aldrei í því út í búð. Oftast er ég í hettupeysu sem bróðir minn stal af hinum bróður mínum, og ég stal síðan af honum. sunna@frettabladid.is



Let it shine

40% Anniversary 1967-2007

SAVING FACE SPRAY SPF 10

Forðast þú aukaeftni í mat? En í snyrtivörunni!

Það skiptir jafnmiklu máli hvað þú setur á húðina, og það sem þú borðar. Aubrey Organics hefur framleitt hágæða náttúrulegar snyrtivörur í yfir 40 ár. Núna eru þeir byrjaðir að framleiða þessa frábæru sólarvörn sem hentar öllum húðgerðum. Allar varnirnar vernda gegn UVA/UVB geislum sólarinnar.

- SPF 8 létt vörn með góðum raka og PABA filter
- SPF 10 frábær vörn í spray formi, fyrir andlit og líkama, sniðugt að hafa í töskunni þegar hitnar
- SPF 20 lyktarlaus vörn, fyrir viðkvæma húð
- SPF 25 sólarvörn fyrir útivistarfólk, heldur húðinni rakafullri klukkutímum saman
- SPF 25 fullkomin vörn fyrir börn og fullorðna, semi vatnsheld
- After-sun áburður fyllir húðina raka eftir heita daga í sóli, sundi og hita
- Aloe vera gel, ekkert er betra til að kæla húðina eftir sólarlaginn, gert úr 98% lífrænu Aloe vera

Hugsaðu um hvað þú berð á húðina þína og barnanna þinna!!!

Fæst í Lyfju og Heilsuhúsum.

heilsa
-hafðu það gott

Blómið sem heldur að það sé grænmeti

Áhugaverðar staðreyndir um ættfræði og frystimöguleika spergilkáls

Getur endurheimt ferskleikann þó það sé farið að fölna ef því er skellt í ískalt vatn

Inniheldur efni sem ver föstur gegn fæðingargöllum

Er best þegar það er dökkgrænt með fjólubláum keim og stöngullinn er þéttur í sér

Hentar einkar vel til frystingar og er því gott að gera stórinnaup á því þegar framboð er sem mest

Er ásamt blómkáli eina grænmetistegundin sem er í raun blóm

Er sannarlega öflugur samherji í baráttu gegn myndun krabbameins

Geymist best við kulda og er viðkvæmt fyrir birtu og dragsúg svo að ísskápurinn er hinn fullkomni geymslustaður

Hættir við þornun svo best er að vefja það plasti eða geyma í þeim umbúðum sem það kom í frá framleiðanda

islenskt.is

ÞÚ VEIST
HVADAN ÞAÐ
KEMUR



Tvær nýjar afurðir úr smíðju leikstjórans **Silju Hauksdóttur** verða teknar til sýninga á næstu mánuðum. Sunna Dís Másdóttir hittir konuna á bak við tjöldin nokkrum tímum áður en tókur á þáttaröðinni Ástríði hófust og ræddi meðal annars um lífið í kvikmyndabransanum, uppganginn í íslenskri dagskrángerð og gagnsemi heimspekináms.

Finnst ég eiga allt eftir

Nafn Silju Hauksdóttur birtist flestum í fyrsta skiptið þegar bókina Dís heillaði landann upp úr skónum fyrir um átta árum. Silja skrifaði bókina í félagi við vinkonur sínar, þær Birnu Önnu Björnsdóttur og Oddnýju Sturludóttur, og leikstýrði síðar samnefndri kvikmynd. Síðan Dís rólta niður Laugavegin hafa Silja tekið sér ýmislegt fyrir hendur; gert heimildarmyndina Kórin sem er um ferð íslensks kvennakórs til Ítalíu, skrifað fyrir og leikstýrt grínþáttaröðinni Stelpunum auk þess að leikstýra fjölda auglýsinga. Silja segir Dís hafa reynst sér ágætis leið inn í kvikmyndaíðnaðinn.

„Ég held að það sé kannski eina leiðin, að fyrstu tækifærin mannspretti úr einhverju sem er manni mjög kært og hjartfólgið – að það sé eitthvað sem maður á mjög mikið í. Ég held að það verði að vera eitthvað sem maður hefur þróað með sér í langan tíma og hefur þörf á að deila. Það er einhvern veginn það eina sem maður hefur fram að færa, allavega svona til að byrja

með,“ segir Silja.

Ennþá að sjá til

Áhugi hennar á kvikmyndageiranum vaknaði þegar hún var orðin „gamall unglíngur“, eins og hún orðar það sjálf. Silja hafði leikið aðeins á yngri árum, en segir áhuga sinn hafa þróað í aðrar áttir. „Það var ekki eitthvað sem ég gat séð fyrir mér sem mína framtíðarvinnu á þeim tíma,“ segir hún. Leikstjórnin höfðaði hins vegar til hennar sem atvinnuvegur. „Ég hugsaði með mér að þetta væri eitthvað sem ég væri til í að prófa að gera, læra og sjá svo til. Ég er ennþá að því, prófa og læra,“ segir Silja. „Ég gerði samt ekkert mikið í því fyrr en með háskólanámi og eftir það. Þá fór ég aðeins að þefa af þessu og fékk ýmis verkefni sem til féllu. Ég var í alls konar aðstoðarstörfum og í framleiðslu, aðstoðaði framleiðanda og vann sem skrifta,“ útskýrir Silja.

Hún er hins vegar viss um að háskólanámið, í heimspeki, gagnist henni í starfi í dag. „Ég fattaði mjög praktíska tengingu við heimspekina fyrir nokkrum vikum, þegar ég var að eiga við tryggingafélag, þá fékk ég hugljóm-

un“ segir hún og hlær. „En, jú, ég held að þetta gagnist manni í öllu. Mér finnst líka að fólk eigi að læra það sem það langar til að læra, ef það stendur því til boða. Það nýtist manni alltaf á einhvern hátt,“ segir hún.

Harðneskjulegur bransi

Silja segir íslenska kvikmyndaíðnaðinn oft og tíðum harðneskjulegri en gengur og gerist í öðrum löndum. Hann hefur þó þann kost að ungliðum getur reynst auðveldara að komast inn í hann en annars staðar tíðkast, eins og Silja komst að raun um eftir að hafa lagt stund á nám í kvikmyndagerð við FAMU-kvikmyndaskólann í Prag.

„Krakkar sem ég þekkti úr skólunum áttu mjög erfitt með að fá nokkur tækifæri – meira að segja með að fá að vinna launalaust,“ segir hún. „Það var auðveldara hér, þó að það sé eflaust orðið eitthvað erfiðara núna. Ég held hins vegar að þó að það geti verið auðvelt að komast inn í bransann og fá tækifæri sé erfiðara að haldast í honum. Maður þarf að standa sig rosalega vel og það er örugglega aðeins harðneskjulegra að vinna við þetta á Íslandi en í mörgum öðrum löndum. Það er oft meira álag og fólk þarf að láta sig hafa ýmislegt. Það eru líka oft og tíðum litlir peningar til ráðstöfunar, svo aðbúnaður er minni og annað slíkt,“ segir Silja. „Ég held að þetta geti verið grófari bransi á Íslandi en í stærri löndum, þar sem fjármagnið er meira.“

Finar fyrirmyndir

Oft hefur verið talað um að konur eigi erfitt uppráttar í kvikmyndageiranum, nokkuð sem Silja segir síður en svo hafa fælt hana frá bransanum. „Ég hugsaði bara ekki út í það, enda ekki alin upp við það að slíkt skipti máli og held ég hafi ekki fattað það fyrr en það var orðið of seint,“ segir hún og hlær við. „Enda má ekki gleyma því að það eru til rosalega finar fyrirmyndir á Íslandi, þó að þær mættu vera fleiri. Það eru til allnokkrar konur sem eru eldri en ég sem hafa gert kvikmyndir og þær góðar. Það má alls ekki gleymast í þessari umræðu, því hún er líka boðandi. Það má ekki gera lítið úr þeim konum sem þó vinna við þetta, og það hvetur ekki stelpur til að fara út í kvikmyndagerð að heyra að það séu engar konur í henni. Það ætti frekar að beina athyglinni að yngri konum og jafnvel stelpum sem eru að velta fyrir sér möguleikum sínum og framtíðinni, í staðinn fyrir að tala um að það sé ekki hægt að vera kona í þessum

MYNDANTON



Hún er dauðvona og efst á óskalista hennar er að sofa hjá áður en hún deyr

„Falleg frásögn um líf og ótta, grimmd og fegurð.“

Soffía Auður Birgisdóttir / Morgunblaðið

„Sumarbókin í ár!
Lætur engan ósnortinn
... tárinn láku niður
í stríðum straumi.“

Kolbrún Ósk Skaftadóttir / Eymundsson

„Falleg saga
um ungt fólk.“

Gerður Kristný / Mannamál

Þessari bók
gleymirðu aldrei

JPV
JPV ÚTGÁFA
www.forlagid.is

1.
SÆTI

METS LISTI EYMUNDSSON
skildv/vasabrot 22.07.2008

2. prentun
KOMIN

Í HNOTSKURN

Stjörnumerki: Steingeit.

Uppáhaldsmatur: Bragðmikill.

Besti tími dagsins: Að vakna snemma er gaman og stundum að vaka líka.

Uppáhaldsdrykkur: Vatn.

Draumafrið: Búenos Aíres í allnokkurn tíma.

Skemmtilegast: Gott fólk á góðum stundum.

Leiðinlegast: Að vera á eftir áætlun.

Hverju myndirðu sleppa ef þú þyrftir að spara:

Bara gera aðeins minna af flestu.

Mesta freistingin: Sjá skemmtilegast.

Uppáhaldsborgin: New York.

Besta kvikmyndin: Núna, Eftir Brylluppet eftir Susanne Bier.

bransa, sem er augljóslega kjaftæði,“ segir Silja.

Súrleiki og skrifstofulíf

Næsta verkefni Silju til að rata á sjónvarpsskjáinn er grínþáttaröðin Ríkið, sem Stöð 2 hefur sýningar á 22. ágúst næstkomandi. Þar er á ferðinni svokölluð „sketsasería“, sem sker sig þó úr öðrum slíkum að því leyti að Ríkið byggir að miklu leyti á sömu persónunum. „Þetta er aðallega skrifstofu-umhverfi þessara karaktera, með örlitlum uppbrotum hér og þar. Þetta er súrt, rykfalið umhverfi þar sem furðulegustu hlutir gerast

í hálfgerðri tíma- og staðleysu. Ríkið er eins og gleymd skrifstofa frá svona 1970 með stöku nútíma heimsóknum,“ útskýrir Silja.

Tökur á þáttaröðinni Ástríði, með Ilmi Kristjánsdóttur í aðalhlutverki, hófust einnig í vikunni, en hún mun væntanlega rata á sjónvarpsskjáinn eftir áramót. Í Ástríði er fylgst með ungru konu sem hefur störf í íslensku fjármálafyrirtæki og samskiptum hennar við samstarfsfólk og aðstandendur. „Ástríður gerist í fjármálabransa dagsins í dag, en hann er samt meira hugsaður sem sögu svið. Umfjöllunarefnið er ekki

svo að vera ráðandi í því hvert peningarnir fara. Viðbrögð almennings eru líka númer eitt, tvö og þrjú. Fólk hefur tekið ótrúlega vel í þetta, eins og sjá má til dæmis á frábærum viðtökum við Næturvaktinni og fleiri nýlegum þáttum. Íslenskt leikið efni er bara orðið drullugott og batnar með hverri viku. Gæðin eru að aukast og fólk er ánægt með það," segir Silja.

Formið skiptir minnstu máli

Leikið efni er þó ekki það eina sem heillar, eins og ferilskrá Silju gefur til kynna. Auk heimildarmyndarinnar um kvennakórinn fylgdi hún Sigur Rós eftir á ferðalagi um Svasíland á síðasta ári og hefur komið að handritagerð, bæði fyrir

Stelpurnar og nú fyrir Ástríði. Hún er þar að auki með handrit að kvikmynd í smíðum. Það hefur vinnuheitid Skýjað með köflum og hefur fylgt Silju um skeið. „Ég þarf að eyða meiri tíma með því áður en framhaldið skýrist nokkuð og mér liggur ekkert á með það," segir Silja, sem segir handritagerðina ekki síður spennandi en leikstjórnina.

„Mér finnst gaman að geta bæði leikstýrt og skrifað handrit, en ég

verð að viðurkenna að mér finnst skemmtilegast að skrifa fyrir sjálfa mig. Þá veit ég án efa hvað ég var að meina þegar ég svo síðar leikstýri efninu, sem er óneitanlega einfaldara," segir Silja brosandí. „Annars finnst mér erfitt að velja eitt form fram yfir annað. Það er eitthvað frábært og rosalega lærdómsríkt við hvert verkefni fyrir sig. Þegar maður er inni í því sér maður ekkert annað og finnst það vera það eina rétta í stöðunni. Maður fer í

nokkurs konar ástand í kringum verkefni og verður bara heltekinn af því."

En finnst henni hún þá eiga eftir að spreyta sig á einhverju innan kvikmyndagerðarinnar? „Í rauninni finnst mér formið ekki skipta öllu, á meðan sagan er góð og ég tengi við hana og finnst hún hafa eitthvað erindi. Þannig að ég segi nei, ekki formlega séð, en samt allt annað, alveg óháð forminu. Mér finnst ég eiga allt eftir."



Það er eitthvað frábært og rosalega lærdómsríkt við hvert verkefni fyrir sig. Þegar maður er inni í því sér maður ekkert annað



Silja Hauksdóttir leikstýrir tveimur nýjum þáttaröðum sem sýndar verða í haust og vetur. Hún segist enn eiga allt eftir.

hagkerfið eða sveiflur á fjármálamörkuðum og það verður því lítið um gengisgröf í þáttunum," segir Silja kímín. Þættirnir eru frekar kómískar sögur um ungt fólk á öllum aldri í leit að ástinni eða hamngjunn.

Íslenskt efni í sókn

Ríkið og Ástríður eru bara tvö dæmi um þá uppsveiflu sem hefur átt sér stað í íslenskrí dagskrárgerð á síðustu árum og Silja kveðst afar ánægð með að fá að vera hluti af henni. „Ég held að þetta sé ótrúleg lyftistöng fyrir íslenskan sjónvarps- og kvikmyndageira. Hún leyfir mörgu hæfileikafólki að þroska hæfileika sína á hátt sem það hefur kannski ekki fengið tækifæri til áður," segir Silja. Hún segist þó vart geta bent á sérstakar ástæður fyrir umræddri uppbyggingu.

„Ég held að það séu margar og flóknar skýringar á henni. Oft er það þannig að eitt kallar á annað og hlutirnir hafa tilhneigingu til að safnast þar sem þeir eru fyrir. Auðvitað hljóta sjónvarpsstöðvarnar

N O R D I C A S P A



Hilton Reykjavík Nordica Hotel
Suðurlandsbraut 2
Sími 444 5090
nordicaspa@nordicaspa.is
www.nordicaspa.is

Fjögurra vikna lúxusnámskeið

fyrir konur og karla



Rannveig I. Marelsdóttir 48 ára
bókari hjá Mannviti

Björk Baldvinsdóttir 29 ára
sérfræðingur hjá Kaupþingi

Markviss leiðsögn, frábær aðstaða og mesta aðhald sem hægt er að fá. Hér eru engar öfgar á ferð. Ferð er vel ofan í mataræðið á skynsaman hátt og bætt við skemmtilegri hreyfingu – útkoman er aukinn orka, úthald og vellíðan í daglegu lífi. Getum mælt með þessu námskeiði við hvern sem er – 100% árangur.



Styrmir Þór Bragason 37 ára
forstjóri MP Fjárfestingarbanka

Skemmtilegt og fjölbreytt námskeið og besta aðhald sem ég hef fengið og það er það sem skiptir öllu máli þegar maður er að koma sér í form með breyttu mataræði og meiri hreyfingu. Ég var farinn að hlakka til að komast á æfingar og ég fann að orkan jókst mikið á skömmum tíma sem skipir miklu máli í minni vinnu.



Lúxusnámskeið NordicaSpa er hannað til að koma þér af stað á mjög árangursríkan og einfaldan hátt. Tilgangur námskeiðisins er að koma þér á æðra stig hvað varðar líkamlega og andlega heilsu.

- Fimm tímar í viku – Brennsla og styrkur
- 3 öflugir brennslutímar
- 2 styrkartímar í sal undir handleiðslu þjálfara
- Vikulegar mælingar
- Ítarleg næringarráðgjöf
- Fyrirlestur – Borðaðu til að léttast og auka orkuna
- Slökun og herðanudd eftir hverja æfingu
- Hollustudrykkur eftir hverja æfingu
- Takmarkaður fjöldi
- Tímar eru: 6:30, 7:30, 10:00, 12:00, 16:30 og 18:30 fimm sinnum í viku
- Þjálfari er Gunnar Már Sigfússon

1. vika – Orkuhleðsla

Í fyrstu vikunni byggir þú upp orku og kemur líkamanum í jafnvægi.

2. vika – Öflug melting – Aukin brennsla

Í viku tvö er verið að efla og bæta meltinguna til að þú fái sem mest út úr holla matnum sem þú ert að borða.

3. vika – Hormóna jafnvægi – Hreinsun

Þriðja vikan mun koma jafnvægi á hormónafæði líkamans sem mun hafa áhrif á skap þitt, lífsorku og kraft.

4. vika – Ónæmiskerfi eftt – Jafnvægi

Í viku fjögur byggjum við upp ónæmiskerfið og hjálpum því að verja líkamann á náttúrulegan hátt.

Ný námskeið hefjast 11. ágúst

Skráning er hafin í síma 444 5090 eða
nordicaspa@nordicaspa.is ■ www.nordicaspa.is

tíska

ferskleiki dagsins í dag

SKRIFSTOFUSKÓR

Breska skóverslunin Office nýtur mikilla vinsælda úti, enda um auðugan skógarð að gresja þar á bæ. Íslendingar sem ekki hyggja á Londonferð í bráð þurfa þó ekki að örvænta, því verslunin heldur úti vefnum Office.co.uk þar sem hægt er að panta augnakonfekt á borð við þessa skemmtilegu, bláu skvísuskó fyrir veturinn. Sent er til landsins gegn 15 punda gjaldi.



Köflótt sveitasæla

Ófáir hönnuðir leituðu í smiðju koska sveitalífsins fyrir haustið og veturinn, sem sést bersýnilega á því að verslanir eru nú að fyllast af köflóttum klæðnaði. Þó að sumir hafi farið alla leið og sýnt köflóttar skyrtur í bland við loðhúfur, tvídjakka og ullarfíkur þarf þaður við köflótt klæði þó ekki að jafngilda því að bóndalúkkið ráði öllu. Dolce & Gabbana blönduðu köflóttum blússum við pils eða skó með hlébarðamunstri til að búa til skemmtilegan árekstur stíla. Köflótt má einnig para saman við blúndur, sem verða líka úti um allt í haust, lakkskó og leðurjakka til að gefa mynstrinu nýtt og skemmtilegt líf.

Það er líka af nógu að taka: köflótt mynstur er að finna á öllu frá gerðarlegum ullarkjólum og kápum og yfir í gegnsæjar blússur eða hálsklúta – allt eftir því hversu langt inn í sveitalífið fólk er tilbúið að ganga. Hvar er heygaffallinn?

SUNNA@FRETABLADID.IS



1. Örpunnt efnið í blússunni hjá Dolce & Gabbana gerir klæðnaðinn fagaðri en ella. 2. Köflótt og köflótt við glansandi skó hjá Dolce & Gabbana. 3. Kjöllinn úr Zöru væri flottur við sokkabuxur og lakkskó í vetur. 4. Sumarlegur og sætur með mynstri vetursins. Úr Topshop. 5. Vestir frá Vila færi vel yfir mynstruðum bol á borð við þann frá Karen Walker. 6. Sveitarómansinn ræður ríkjum í köflóttri skyrtu með pífukraga frá Zöru. 7. Flott pils frá Topshop sem bæði má nota í sumar og haust. 8. Köflóttu kápan hjá Karen Walker er flott við munstraðan bol og gyllta skó. 9. Hálfgegnsæ mussa fyrir þær sem vilja fara dömulega í stílinn.

G-STAR RAW

REYKJAVIK STORE

LAUGAVEGUR 86-94, S: 511-2007
OPERATED BY V8 EHF

Ný sending, nýjar gallabuxur

Opið:
föstudag 11-18.30.
laugardag 11-17

g-star.com

HÖFUM OPNAÐ AÐ LAUGARÁSVEGI 1

JUST Ψ
FOOD | P

TO
GO →

VIÐ BJÓÐUM UPP Á HEIMALAGAÐAR MÁLTÍÐIR SEM ERU FERSKAR, HOLLAR OG GOÐAR. TILVALIÐ FYRIR FÓLK Á FERÐINNI. VIÐ NOTUM EINGÖNGU NATTÚRULEG HRAEFNI OG ENGINN ÓÆSKILEG AUKAEFNI.



JUST
MEAT



JUST
CHICKEN



JUST
FISH



JUST
PASTA



JUST
SOUP



JUST
BREAD

OPIÐ ALLA HELGINA 11:00 – 20:00

SÍMI: 588 8 588

Útlit

smáatriðin skipta öllu máli

BOSS TIL BJARGAR KARLMÖNNUM

Boss Skin sendir nú frá sér nýjar húðvörur fyrir karlmenn, til að koma til móts við aukna eftirspurn eftir vörum sem vinna gegn húðgljáa. Andlitssápan Shine Control Face Wash hreinsar andlitið og undirbýr það fyrir fitulausa rakagelið Shine Control Moisture Gel, sem smýgur hratt inn í húðina og hjálpar til við að stýra rakastiginu á yfirborði hennar. Þannig stuðla báðar vörurnar að því að húðin glansi síður, en rannsóknir sýna að karlmenn hafa áhyggjur af feitri húð.

Á sama tíma kynnis Boss nýja ilminn Boss Pure, sem sækir innblástur sinn í hreint og óstöðvandi afl vatnsins. Boss Pure leggur áherslu á ferskleika og er bæði fingerður og fágaður. Í toppónunum er meðal annars fikjusafi, sem ásamt sítrus-ávöxtum skapar ferskleikann. Hjartatónarnir eru sóttir í liljur og hýasintur, en grunnurinn er hreinn víðar-tónn.



BRASILÍSK SÓLARVÖRN

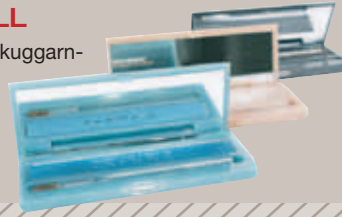
Pótt mörgum finnst yfirvofandi verslunarmannahelgi marka upphafið að endalokum sumarsins er ekki tíma-bært að pakka sólarvörninni innst í baðskápinn. Sólín hefur ekki yfirgefið okkur afarið ennþá, margir hyggja enn á utanlandsferðir og þar fyrir utan ættu allir að nota sólarvörn árið um kring – í það minnsta velja sér húðkrem með innifalinni vörn.

Þeir sem enn eiga eftir að sleikja sólina á framandi slóðum, eða treysta á að önnur hitabylgja blessi okkur með nærveru sinni, geta prófað sólarvörnina frá L'Occitane. Línan kallast L'Occitane do Brasil, því fyrirtækið leitaði í náttúrulegar afurðir frá Brasilíu til að búa til sólarvörn sem er bæði mild og góð. Auk varnarinnar sjálfur er boðið upp á þessa olíu, sem verndar hárið fyrir geislum sólarinnar og er einnig rakagefandi fyrir húðina þegar sólböðum er lokið.



SPEGILL, SPEGILL

Nýju Ombre Stretch-augnskuggarnir frá Bourjois koma í mörgum flottum litum og skemmtilega óhefðbundnum umbúðum með einkar handhægum spegli.



TE OG LÓTUS

Green Tea-ilmirnir frá Elizabeth Arden hafa verið afar vinsælir og nýjasta viðbótin, Green Tea Lotus, á eflaust eftir að slá í gegn líka. Ferskur og heillandi ilmur af grænu tei og vatnaliljum.



Heitast í haustförðuninni

Dökkt og dramatískt



Svandís Unnur Sigurðardóttir í MAC segir að rauðar varir í ymsum tönum verði meðal annars mjög áberandi í haust.

Föstudagur fór á stúfana til að forvitnast um hvað verður heitast í haustförðuninni. Ferðinni var heitið í þrjár glæsilegar snyrtivörverslanir þar sem við fengum forskot á sæluna og fræðumst um nýjustu förðunarvörurnar.

Svandís Unnur Sigurðardóttir, starfsmaður í MAC

„Það verður mikið af bronslituðum og gylltum augum, bæði „smoky“ og ekki, en kisuaugun verða enn þá sterk inni. Varirnar verða rauðar eins og í fyrra, bara aðeins dekkri. Það verða ekki bara skærrauðir. Heldur alls konar tónar, svo sem dökk- og rauðbrúnir, svo allir ættu að geta fundið rauðan lit við hæfi,“ útskýrir Svandís.

„Það verður mikið af steinefnafarða, bæði í meiki, kinnalitum og augnskuggum. Húðin á að vera náttúruleg, ekki mjög mött, en þó ekki eins glansandi og í sumar,“ bætir hún við.

„Ég er mjög hrifin af mineralize skinfinish-púðri sem er tvískipt og er væntanlegt í verslunina hjá okkur í næstu viku. Annar liturinn er náttúrulegur, frekar



Elisabet Kristín Oddsdóttir, verslunarstjóri Make Up Store í Krínglunni, segir mikla dramatík og drunga fylgja haustförðuninni.

mattur en ljómar og svo er hinn helmingurinn í sama lit en með smá sanseringu. Með púðrinu næst þessi eðlilega áferð vel og svo getur maður lagt áherslu á þá staði sem maður vill með sanseraða helmingnum,“ segir Svandís að lokum, en fleiri haustvörur eru væntanlegar í verslanir MAC á næstu þremur mánuðum.

Elisabet Kristín Oddsdóttir verslunarstjóri, Make Up Store í Krínglunni

„Það er að koma mikil dramatík og drungi með haustinu. Mjög dökkir og mattir litir, út í fjólu- og plómulitad. Á móti er mikið af augnskuggum í duftformi sem gefa glans á móti þessu matta,“ segir Elisabet.

„Það verður mikið um mjög dökk naglalökk, eins og svört og dökkfjólublá. Varirnar verða dökkar á móti dökkum augum og við verðum til dæmis með svartan varalit sem er gegnsær svo það er hægt að blanda honum við aðra liti, svo sem rauðan, bleikan eða fjólubláan. Þetta verður mjög drungalegt miðað við litadýrðina sem hefur verið í gangi í sumar, en það er hægt að ná fram flottum glæsileika með þessum vörum,“ útskýrir Elisabet.

„Það sem mér finnst voðalega fallett núna er svartur glimmer eyeliner sem heitir Holiday Glam og kemur rosalega vel út og svarta naglalakkið Johanna er mjög flott, en það er með silfurglimmeri í,“ segir Elisabet að lokum.

Helga Emilsdóttir, förðunarfræðingur hjá Bobbi Brown

„Nýja lúkkið sem er að koma í haust heitir Mauve og þar verður mikið um fjólubláan lit sem er mitt á milli þess að vera brúnn og fjólublár. Það verður mikið um smokey augu í haust og vetur og við erum að taka konur í förðunarstólinn til okkar í Bobbi Brown og kenna þeim að verða sínir eigin förðunarfræðingar og læra til dæmis að gera smokey augu á fimm mínútum,“ segir Helga.

„Í línu sem kallast Get personal verðum við með pallett sem konur geta hannað sjálfar með því að velja sér mismunandi litadög augnskugga eftir því sem hentar þeim. Svo er alltaf hægt að skipta augnskuggunum út því þeim er bara smellið í og úr pallettuna,“ bætir hún við.

„Þessa stundina er í upphaldi hjá mér palletta sem inniheldur þrjá augnskugga, einn kinnalit og þrjá varagljáa. Ég nota hana mjög mikið enda þægileg í notkun,“ segir Helga að lokum.



Helga Emilsdóttir, förðunarfræðingur hjá Bobbi Brown, segir fjólubláan lit með brúnum tóni vera áberandi í nýjustu haustvörum.

NAIL ENVY

NAGLAHERÐIR



Þessi upprunalegi. Goðsögnin.

Frábær naglaherðir fyrir neglur sem flagna og brotna.

O.P.I.



HUMARSKIPIÐ

Humarskipið er vinsælt veitingarhús sem rekið er í gamla Árnesinu, sem liggur við Suðurbugt í Reykjavíkurhöfn.

Boðið er upp á ferskan fisk, humar og kjöt.

Skemmtilegt og öðruvísi umhverfi.

Humarskipið - Sími: 562 2300



bland

í gær og á morgun ...

HELGIN

FÖSTUDAGUR:

Innipúkar geta sameinast á Nasa, þar sem Múg-sefjun og Benni Hemm eru meðal þeirra sem troða upp í kvöld.



LAUGARDAGUR:

Organ fagnar afmæli sínu um helgina og meðal þeirra sem koma fram í kvöld er enginn annar en Bjartmar Guðlaugsson.

díana mist

FÖSTUDAGUR 25. JÚLÍ

Fyrir einhverja guðs mildi hafði kúlumaðurinn, fyrrverandi kærasti sem ég gekk allsendis óvart í skrokk á fyrr í mánuðinum, ekki ákveðið að senda á eftir mér handrúkkara til að ná fram hefndum. Honum virtist aftur á móti þykja sjarmerandi að fá blómapott í hausinn (aftur: alveg óvart) og hefur tekið upp símhringingar og sms-sendingar að nýju. Ég legg hins vegar mikla áherslu á að missa kúlið ekki alveg strax aftur og ákvað því að drífa mig á Mugisontónleika með gömlum vini í stað þess að þiggja boð um sötur og sætindi heima hjá Kúla. Þar úði og grúði af fólki og allt stappað af fótoltamönnum. Þar voru til dæmis Gunnlaugur Jónsson úr KR, Árni Gautur Arason, fyrr-

verandi landsliðsmarkvörður, Hjörtur Hjartarson íþróttafréttamaður og Andrés Vilhjálmsson úr Þrótti.

LAUGARDAGUR 26. JÚLÍ

Þar sem föstudagskvöldið markaði lítil spor í heilsuna var stefnan tekin á útsölnurnar í Smáralind. Þar var varla þverfótað fyrir liði, og nokkur kunnugleg andlit að sjá í mannmergönni. Ég gekk til dæmis á líkamsræktarfrömuðinn Arnar Grant og sá líka glitta í Jónsa, sem var reyndar ekki að skoða svört föt, með Rósu eiginkonu sinni og parið Adda Fannar og Yesmine Olsson.

Um kvöldið puntaði ég mig upp og tók stefnuna á bæinn. Eftir dans og djús á ýmsum stöðum bæjarins gafst ég upp og fór að hitta Kúla sem var staddur á Café Cultura í Alþjóðahúsinu. Þar gekk ég reyndar beint í flasið á Þorvaldi Davíð og fríðu föruneyti hans úr Juilliard-skólanum, en rataði að lokum að réttu borði. Það var reyndar ekki setið lengi við það, heldur stefnan fljótlega tekin heim á leið. Ég held ég þurfi að fara að rifja upp af hverju Kúli er fyrrverandi.



TOPP 10

Kristjana Stefánsdóttir söngkona



Ég nota MacBook-tölvuna mína gríðarlega mikið, bæði í samskiptum við fólk og svo inniheldur hún alla tónlistarsköpunina mína. Ég tek hana með mér nánast hvert sem ég fer og keypti á hana rauða hlíf til að verja hana þar sem hún er alveg hvít á litinn.



Dóttir mín er alltaf að búa til eitt-hvað brílljant og listaverkin hennar eru í miklu uppáhaldi. Hún tíndi blóm og gerði blómmailmvatn fyrir mig sem hún setti í krukku. Málverkin og legokubbarnar eru líka eftir hana.



Íslenska náttúran veitir mér innblástur og gerir mig afslappaða. Þórmörk er í miklu uppáhaldi en ég hef ekki farið þangað síðan ég var unglingur, svo ég hef heitið því að fara þangað í ár.



LÓA

Dóttir mín, Ragnheiður Lóa Ólafsdóttir, er það mikilvægasta í mínu lífi. Hún er fimm ára upprennandi listamaður og semur bæði tónlist og býr til málverk.



Píanóið er erfðagripur frá föðurömmu og afa á Flókkagötunni. Ég nota það daglega við æfingar og þegar ég er að semja tónlist. Svo er það líka mikið stofustáss.



Ég kemst ekki í gegnum daginn án þess að fá mér minnst einn kaffibolla.



Tónlistin er mjög mikilvægur partur af mínu lífi. Þetta er kynningareintak af plötunni minni sem inniheldur bæði frumsamið efni í bland við gamla góða blúsa og kemur út 20. ágúst. Ég ætla svo að vera með útgáfutónleika á Jazzhátíð Reykjavíkur 30. ágúst á Nasa.



Það væri glatað líf án bókar. Ég er mikill Harry Potter-aðdáandi og held líka upp á allar kiljurnar mínar.



Ég fer með dóttur minni í sund minnst einu sinni í viku, allan ársins hring. Það endurnærir mann bæði andlega og líkamlega.



Hugmyndabækurnar mínar innihalda bæði texta, teikningar og ýmsar hugrenningar. Ég er yfirleitt með eina bók á þvælingi með tölvunni þegar ég er á ferðinni.



í Árbæjarsafni

Sunnudaginn 3. ágúst verður dagskrá í Árbæjarsafni í tengslum við sýninguna *Diskó og Pönk - ólíkir straumar?*

15.00 - málþing þar sem varpað er ljósi á ákveðna þætti þessara menningarstrauma og leitað svara við því hvað einkenndi íslenskt diskó og íslenskt pönk.
16.00 - tónleikar. Flytjendur verða tónlistamenn úr hljómsveitum eins og Fræbblunum, Q4U og Taugadeildinni.

SKEMMTUM OKKUR VEL Í SUMAR!
AFENGI FYLGIR ÁBYRGD

EEKKI SPILLA GLEDINNI

LYÐHEILSUSTÖÐ - lítið heili

Vinnufatabúðin
Fagmennska og þjónusta í fyrirrúmi!

Wrangler®

Fjólan

Veitum alla almenna veislupjónustu

Fjólan er staðsett í hjarta bæjarins,
Vestmannabraut 28 (Hótel Þórshamri).

Opið er Frá 07:00-22:00 alla daga. Tökum á
móti hópum og höfum sæti fyrir 100 manns.

Mömmumatur í hádeginu alla
virka daga frá 11:00-14:00

Auk þess er fjölbreyttur matseðill
í boði allann daginn.

Fjólan - Vestmannabraut 28 - 900 Vestmanneyjum
Sími: 481-3663 - fjolan@internet.is



SIGRÍÐUR KLINGENBERG spáir fyrir Hreimi Erni Heimissyni

Kærir sig ekkert um heimsfrægð



Hreimur Örn Heimisson er fæddur 01.07.1978. Út úr því kemur talan 33 sem er jafnt og sex. Lífstalan sex gerir hann að ljúfum einstaklingi sem er samt ákveðinn og fylginn sér.

Sexurnar eru yfirleitt búnar að ákveða hlutina langt fram í tímann, láta ekkert koma sér úr jafnvægi og heilla alla í kringum sig, jafnt unga sem aldna. Sexurnar eru oft á tíðum svolítið gamlar sálir og þar af leiðandi nokkuð yfirvegaðar og þykir ágætt að fá að vera í friði. Þær eru heillandi svo þær fá oft mikla athygli án þess þó endilega að þær séu að biðja um hana. Það er afar sjaldgæft að sexur lendi í

óreglu eða veseni því þær nenna ekki slíku. Hreimur er alveg hin tYPíska sexa, ljúfur, fallegur, góður og hjartahlýr. Hann gefur endalaust af sér og græðgin hefur ekki verið í kringum hann. Hann ber virðingu fyrir lífinu og þar af leiðandi ber lífið virðingu fyrir honum. Hann er með fasta fætur á jörðinni, fer áfram hægt, en kemst ávallt á áfangastað. Hann á eftir að eiga ljúft líf, sterka fjölskyldu og þægilegt heimili. Það er hægt að segja um Hreim: „Hann er bara þarna, alveg eins og sólin.“ Hann er trygglyndur og trúur og hefur aldrei fundist hann vera neitt merkilegri en aðrir. Hreimur er á tölunni 9, sem við fáum

út með því að leggja fæðingardag og ár við árið 2008 svo hann er að ljúka ýmsu í kringum sig og þó nokkrar breytingar eru búnar að eiga sér stað. Hann er að koma sér vel fyrir og byrja í nýju þriggja ára tímabili. Ef Hreimur ákveður eitthvað, þá getur jafnvel ekki guð fengið hann til að skipta um skoðun. Hann er búinn að hreinsa vel í kringum sig, nýtt upphaf er komið og það verða töluverðar breytingar næstu tólf mánuði varðandi heimilishald. Það kæmi mér ekki á óvart að árið 2009 yrði hann mun meira í umfjölluninni en hann hefur verið þetta ár, en hann kærir sig ekkert um heimsfrægð.



www.klingenberg.is

FÖSTU DAGUR

5 LEIÐIR TIL AÐ GERA FÖSTUDAG ÓGLEYM-ANLEGAN



Berglind Häsler
söngkona
hljómsveitarinnar
Skakkamánage



1. Mæta edrú á útihátíð rétt fyrir miðnætti. Maður fær taugaáfall við að sjá allan þennan viðbjóð. Ég hef reynt þetta sjálf og húkkaði far strax aftur í bæinn. Það var dagur sem ég mun aldrei gleyma. Því miður.

2. Úða á mig góðum slurk af Old Spice og kíkja svo í kaffi til þabba. Þegar ég var lítill úðaði þabbi þessu á sig við öll tilefni og fyrir mig sem unga stúlku með næmt lyktarskyn var stundum erfitt að búa við þetta. Það væri gaman að borga honum í sömu mynt.



3. Fara með köttinn í bíltúr, opna rúðuna við Húmarhúsið og loka henni strax aftur. Kötturinn minn fær stundum að fara á rúntinn með mér og þetta er skemmtileg leið til að stríða ketti eins og mínum.



4. Fara á Borgarfjörð eystrí í góðu veðri. Ég var á Borgarfirði eystrí um síðustu helgi á Bræðslutónleikum og þetta er einn fallegasti staður sem ég hef nokkurn tímann komið á. Þetta er alveg ótrúlegur staður og náttúrufrægurðin mun seint gleymast.



5. Flytja út á land, þar eru allir dagar eins og föstudagar, að minnsta kosti til að byrja með. Úti á landi finnst manni eins og maður sé kominn í frí þegar maður er búinn að vinna því umhverfið er svo afslappað. Það er auðvitað frábært ef allir dagar eru eins og föstudagar.

FRÁBÆR SJÓNVARPSTILBOÐ



Toshiba 20W300PG
20" LCD BREIÐJALD með 1366x768 p.uppl., HD Ready, 20w Nicam Stereó, 2 Scart, HDMI, Component, SVHS, CVBS og heymartólstengi, VGA tengi, textavarpí ofl.

VERÐ **59.990**
FRÁBÆRT VERÐ



Toshiba 37C3000PG
37" LCD BREIÐJALD með 1366x768 p.uppl., ActiveVision myndkerfi, Active Backlight kerfi, 9000:1 Dyn. Contrast, 8 ms svartími, 10 Bit Processing, HD Ready, DCDi Farudja Prog. Scan, 3D Color System, 2 HDMI v1.3, 2 Scart, 1 VGA, 1 Component ofl.

VERÐ **129.990**
FRÁBÆRT VERÐ

TOSHIBA



Toshiba 32A3000PG
32" LCD BREIÐJALD með 1366x768 p.uppl., PIXEL PROcessing III, HD Ready, 1.500:1 skerpu, Farudja DCDI og Real Digital Picture, 2 x 20w Nicam Stereó, 2 Scart (með RGB), HDMI, Component, SVHS, CVBS og heymartólstengi, textavarpí ofl.

VERÐ **89.990**
FRÁBÆRT VERÐ



Toshiba 32W330DG
32" LCD BREIÐJALD með 1366x768 p.uppl., HD Ready, innb. DVB-T móttakari, 2 x 20w Nicam Stereó, 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, SVHS, CVBS ofl.

VERÐ **99.990**
FRÁBÆRT VERÐ



Toshiba 42C3001PG
42" LCD BREIÐJALD með 1366x768 p.uppl., PIXEL PROcessing III, HD Ready, 5.000:1 skerpu, 8ms svart., Farudja DCDI og Real Digital Picture, 2 x 20w Nicam Stereó með SRS WoW Surround, 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, ofl.

VERÐ **149.990**
FRÁBÆRT VERÐ



Toshiba 42C3530DG
42" LCD BREIÐJALD með 1366x768 p.uppl., PIXEL PROcessing IV, HD Ready, 4.000:1 skerpu, Farudja DCDI og Real Digital Picture, 2 x 25w Nicam Stereó með SRS WoW Surround, 2 Scart (með RGB), 2 HDMI, Component, ofl.

VERÐ **169.990**
FRÁBÆRT VERÐ



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is



UMBODSMENN UM LAND ALLT ► REYKJAVÍK/KURSVÆÐIÐ: Hagkaup, Smáralind. VESTURLAND: Hljómsýn, Akranesi. Hagkaup, Borgamesi. Samkaup, Borgamesi. Blómsturvellir, Hellissandi. Skipavík, Stykkishólmi. VESTFRÍÐIR: Kaupfélag Steingrímsfjarvar, Drangsnesi. Samkaup, Ísafirði. NORDURLAND: KF Steingrímsfjarðar, Hólmavík. KF V-Húsvetninga, Hvammstanga. Krákur, Blönduósi. Skagfirringabúð, Sauðárkrúki. Hagkaup, Akureyri. Heimilistækni, Akureyri. Öryggi, Húsavík. AUSTURLAND: Samkaup, Egilsstöðum. Kaupún, Vopnafirði. KF Héraðsbúa, Seyðisfirði. Sparkaup, Fáskrúðsfirði. Martólvan, Höfn Hornafirði. SUDURLAND: Mostell, Hellu. Fosgraf, Selfossi. Rás, Þorlákshöfn. Geisli, Vestmannaeyjum. REYKJANES: Tölvuspítalinn, Grindavík. Hagkaup, Njarðvík. Rafiagnavinnustofa Sigurðar Ingvarssonar, Garði.