

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 17. október 2008

Íris Björk Tanya Jónsdóttir seldi verslunina GK í vikunni og einbeitir sér að öðrum verkefnum

KRAFTMIKIL OG TIL Í ALLT

* DAGVAKTIN Á HVÍTA TJALDIÐ?

Þótt landinn elski Dagvaktina ætla höfundar ekki að gera fleiri þætti

* STRÁKUR MEÐ SINN EIGIN STÍL

Baldur Rafn Gylfason er kominn artur í hárgreiðslubrandsann

* STJÖRNU- BRÚÐKAUP ÁRSINS

Birgitta Haukdal gekk að eiga Benedikt Einarsson um helgina



Þú nærð góðum árangri með

ULTRATONE

Þingeyri/Ísafjörður 868-8503 & Heilsuþýltingin Hafnarfirði 544-5300
Keflavík - Reykjavík - Selfoss - Vestmannaeyjar - Seyðisfjörður - Akureyri

Vantar Ultratone í þitt bæjarfélag? Hringdu í síma 869-7090 eða sendu línu á ultratone@simnet.is

núna

* game over...

PÉTUR ÖRN GUÐMUNDSSON TÓNLISTARMAÐUR

Á föstudagskvöldið er ég að spila á tónleikum á Selfossi með hljómsveitinni Dúndurféttum. Á laugardaginn ætla ég að heimsækja foreldra mína og yngstu systur í Hveragerði, en um kvöldið verður tekið nördakvöld og horft á aðra seríu af Battlestar Galactica. Á sunnudaginn ætla ég að vera í sloppnum allan daginn.



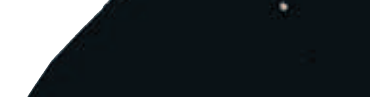
Tískuslys Síðustu ár hafa aldrei verið fleiri Range Rover-bílar á götunum. Nú bregður hins vegar við nýjan tón því bílarnir eru einhvern veginn orðnir táknmynd liðins tíma og kvarta Range Rover-eigendur yfir því að svo mikið sé glápt inn í bílana að eigendurnir hálfskammist sín fyrir bílakostinn. Það er spurning hvort Steini í Kók, Þór



Sigfússon í Sjóvá, Magnús Ármann fjárfestir, Björgólfur Guðmundsson, Lilja í Cosmo og Svava Johansen þurfi ekki bara að fá sér hauspoka þegar þau fara á rúntinn?

Egill hámar í sig hamborgara

Í vikunni greindi DV frá því að sjónvarpsmaðurinn Egill Helgason væri kominn í átak, hann væri hættur að borða óhollan mat og farinn að æfa stíft í ræktinni. Daginn áður en blaðið kom út sást hins vegar til Egils á Hamborgarabúllu Tómasar. Þegar Föstudagur hafði samband við Egil var hann sakleysið uppmál- að. „Ég fékk mér bara einn hamborgara, engar franskar eða kokkteilsósu, þannig að þetta var í rauninni allt í lagi,“ sagði Egill og tók það sérstaklega fram að hann hefði borðað heilan poka af radísum daginn eftir og væri því í toppmálum.



Þórhildur Örvarsdóttir syngur í stórmyndinni Babylon A.D.

BREYTTI ELDHÚSINU Í ALVÖRU HLJÓÐVER

Öll fjölskyldan er meira og minna í tónlist og það hefur verið handhægt fyrir Atla að fá mig í verkefni fyrst það vill svo til að hann á systur sem er söngkona,“ segir Þórhildur Örvarsdóttir, söngkennari á leiklistarbraut Listaháskóla Íslands, sem syngur lag í kvikmyndinni Babylon A.D. sem nú er sýnd í Regnboganum. Þórhildur er systir Atla Örvarssonar tónskálds sem samdi tónlistina í myndinni, en hefur undanfarin ár getið sér gott orð fyrir kvikmynda- tónlist sína og samið tónlist fyrir sjónvarpsþætti og kvikmyndir á

og svo tek ég upp ýmist í stúdíó eða heima og sendi honum svo skrárnar til baka. Það er tekið upp við ýmsar aðstæður, en það hefur verið redding að taka upp heima. Ef ég hef ekki komist inn í stúdíó með stuttum fyrirvara hef ég bara notað tölvuna og mikrafón og tekið upp í eldhúsinu heima,“ útskýrir Þórhildur sem lauk nýlega við upptökur á stafi við nýjustu mynd Antonio Banderas, Thick as Thieves.

„Mér skilst að stefið sé undir ástarsenu í myndinni. Ég fæ ekki að sjá hana sjálf áður en ég tek upp, heldur fæ ég bara grófa lýs-



Þórhildur Örvarsdóttir syngur stef í nýjustu mynd Antonio Banderas, Thick as Thieves.



Ef ég hef ekki komist í stúdíó með stuttum fyrirvara hef ég bara notað tölvuna og mikrafón og tekið upp í eldhúsinu heima

borð við Pirates of the Caribbean, The Holiday og Vantage Point.

„Atli hefur búið í Bandaríkjunum í fimmtán ár og ég hef búið í Danmörku og á Íslandi, en tæknin er orðin þannig í dag að það er hægt að búa til tónlist við allar aðstæður. Atli sendir mér tónlistina í tölvupósti ásamt nótum

ingu á því hvað er að gerast,“ segir Þórhildur sem hefur í nógu að snúast, því auk þess að starfa sem söngkennari syngur hún með Kjarnakór íslensku Óperunnar. „Ég vil hafa þetta sem fjölbreyttast á meðan maður kemst upp með að sérhæfa sig ekki of mikið,“ segir Þórhildur að lokum og brosir. - ag

ÓMISSANDI BÆKUR Á NÁTTBORÐIÐ!

ÖRVANDI ÁSTARRÁÐ
Frábær ráð til að örva, tæla og erta.

LJÚFIR ÁSTARLEIKIR
Lostafullir leikir sem efla sjálfsöryggi elskenda.

Fáanlegar á ný.

JPU
JPU ÚTGÁFA
www.forlagid.is

Gjöf undir koddann!

Skellti sér til spákonu

Leikkonan Þóra Karítas Árnadóttir ákvað að fara til spákonu til að tengjast persónunni Árdísi betur sem hún leikur í leikritinu Hart í bak sem frumsýnt er í Þjóðleikhúsinu í kvöld. „Ég fór einu sinni til spákonu og þá rættist ótrúlega margt af því sem hún sagði. Ég var mjög skeptísk, en hún las mig samt mjög vel. Hún sagði meðal annars að ég ætti eftir að fara meira út í skrif, sem er eitthvað sem ég hef mjög gaman af, en hef aðallega gert fyrir skúffuna,“ útskýrir Þóra og segir heimsóknina hafa veitt sér innblástur enda hafi hún gaman af andlegum málum. - ag

Dagvaktarmenn íhuga gerð bíómyndar

Langar í bíó

Jón Gnarr er alsæll með viðbrögðin sem Dagvaktin hefur fengið. „Ég hélt að þetta væri þjóð sem myndi bara hafa gaman af Spaugstofnunni, en Íslendingar eru að verða mjög víðsýn og þroskuð þjóð, með fjölbreyttari húmor. Þegar við gerðum Fóstbræður á sínum tíma varð fólk alveg brjálað. Áskrifendur Stöðvar 2 voru mjög reiðir yfir þáttunum, fannst þeir dónalegir, særandi og ekki myndir.“ Aðspurður segir hann ekki standa til að framleiða fleiri sjónvarpsþætti eftir Dagvaktina. „Við ætlum ekki að framleiða fleiri þætti, en við höfum íhugað að gera bíómynd byggða á þeim. Það er allt í vinnslu, en svoleiðis kostar pening og peningar liggja einhvern veginn ekki á lausu í dag.“ - ag

Georg Bjarnfreðarson Það verða ekki framleiddir fleiri þættir þegar Dagvaktinni lýkur, en Jón Gnarr segir að til standi að framleiða jafnvel bíómynd.

augnablikið

JÓN ÁSGEIR JÓHANNESSON hefur rýrnað um heilan helling síðan góðærið leið undir lok. Kreppan er kannski ekki alsæm?



PIPAR • S/Á • 81884



Sjávarréttir

Á nýja sjávarréttamatseðlinum okkar er blanda af nýjum og klassískum sjávarréttum. Girnilegir réttir þar sem allir finna eitthvað við sitt hæfi. Kynntu þér málið á www.rubytuesday.is

Skipholti 19 • Höfðabakki 9
Opið: Sun - fim: 11-22 • Fös - lau: 11-23



RubyTuesday
BRAGDGÓÐ SKEMMTUN

núna

* flókasprey og greiða...



HÚÐIN VERÐUR SILKIMJÚK Sublimage er nýtt 24 stunda krem frá Chanel. Það er byggt á formúlu sem inniheldur PLANIFOLIA PFA. Hún verður stinnari og fær mikinn ljóma. Sublimage-línan inniheldur augnkrem, serum, maska og tvö 24 stunda krem með mismunandi áferð.



Baldur Rafn Gylfason hárgreiðslumeistari

SKUGGGALEGASTA FATA-TÍMABILID Á TUNGLINU

Getur þú lýst þínum stíl?

Hann er frekar klassískur og einfaldur.

Uppáhaldshönnuður? Ég á mest af fötum frá Fillipu K og Hugo Boss.

Uppáhaldsverslun? GK hér heima en mér finnst einna skemmtilegast að ráfa um í út-löndum og skoða eitthvað nýtt.

Hefur fatastíllinn þinn breyst eftir að þú byrjaðir aftur að vinna sem hárgreiðslumaður? Síðustu tvö árin rak ég heilidsölu og þá var ég mest í jakkafötum. Núna er ég aðeins að slaka á með jakkafötin þótt ég hafi fílað mig vel í þeim. Þau henta hins vegar ekki í vinnuna eins og stendur og eru fullheit á hárgreiðslustofunni og kannski svolítið stíf.

Hvað dreymir þig um að eignast fyrir veturinn? Aga til að komast í ræktina og láta nokkur kíló leka af mér svo ég geti farið að nota gömlu fötin mín aftur.

Eru einhver tiskuslys í fataskápnum þínum? Nokkur skræpótt bindi sem ég hef einhvern tímann keypt og aldrei notað.



Í hvað myndir þú aldrei fara? Rósótt.

Hvert er skuggalegasta fatatímabilið þitt? Teknó Tungl-tímabilið á árunum 1997-2000. Þá klæddist ég appelsínugulum nælonbuxum með glærum plastvösum, netbolum, buffalóskóm og var með svarta málningu undir augunum.

Uppáhaldslitirnir? Svart og hvítt.

Ef þú værir á leið í verslunarferð hvert færir þú? Miðað við gengi dagsins er ég ekki viss um hvort það sé þorandi. Ef góðærið væri ennþá myndi ég fara til LA.

Notar þú snyrtivörur? Já, að sjálf-sögðu. Þeir sem hugsa um útlitið gera það.

Verstu kaupin? Slatti af skræpóttum skyrtum sem mér fannst ofurflottar þegar ég var staddur á Miami fyrir nokkrum árum. Ég hef aldrei notað þær.

Tiskufyrirmyndir? Í augnablikinu er það David Beckham. Hann er svalur.

Hvað eyðir þú miklum peningum í fót á mánuði? Það er ekki gott að segja.

martamaria@365.is

1 Jakkin er af Skúla afa Baldurs. Hann heldur mikið upp á hann. 2 Vogue-sóglæraugun eru í uppáhaldi. 3 Hringarnir í lífi hans. Trúlofunarhringurinn er frá SIGN. 4 Baldur fékk úrið frá konunni sinni í þrítugsafmælisgjöf.



G-STAR RAW

REYKJAVIK STORE

LAUGAVEGUR 86-94, S: 511-2007

OPERATED BY V8 EHF

OPIÐ FÖSTUDAG 11-18:30

OG LAUGARDAG 11-17:00



RAW DEFENDER



g-star.com

FÖSTUDAG, LAUGARDAG OG SUNNUDAG

30%

AFSLÁTTUR

AF ÖLLU

Í VERSLUNINI

the

PIER

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 // Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870

GET ALLTAF BYRJAÐ UPP Á

Íris Björk Tanya Jónsdóttir athafnakona hefur byggt nokkrar af flottustu villunum í Reykjavík. Hún hefur fundið fyrir breyttu landslagi í efnahagsmálum og tapað töluverðum peningum upp á síðkastið. Með jákvæðnina að vopni hefur henni tekist að takast á við breyttar aðstæður og átta sig á því hvað skiptir mestu máli í lífinu.

Viðtal: Marta María Jónasdóttir
Mynd: Anton Brink

Íris Björk Tanya Jónsdóttir hefur oft verið kennd við fatahreinsunina Úðafoss sem faðir hennar stofnaði. Þegar Íris var tvítug tók hún yfir reksturinn ásamt systur sinni og mági. Fyrir tveimur árum seldi hún mági sínum sinn hlut til að geta einbeitt sér að öðrum verkefnum. Fyrir þremur árum festi hún kaup á tiskuvörusluninni GK en auk verslunarrekstursins hefur hún haft atvinnu að því að byggja og gera upp hús og hafa verk hennar vakið mikla athygli. Þegar hún er innt eftir því hvort hún hafi viðskiptavit ypptir hún öxlum. „Ég veit það nú ekki. Ég held að þetta sé fyrst og fremst heppni. Ég er einlæg í því sem ég geri og er heiðarleg,“ segir hún og segir að hún eigi mömmu sinni og pabba mikið að þakka því þau hafi stutt svo vel við bakið á henni. „Mamma og pabbi lögðu mikla ábyrgð í hendurnar á okkur þegar þau létu okkur eftir fjölskyldufyrirtækið og ég er mjög þakklát fyrir það,“ segir hún.

Þegar Íris er spurð út í kaupun á GK segir hún að Arnar Gauti hafi leitað til hennar sem fjárfesti. „Ég ákvað að slá til því Arnar Gauti er vinur minn en þetta átti aldrei að vera framtíðarverkefni. Þetta var mjög skemmtilegur og krefjandi tími. Þessi tiskuheimur kom mér þó á óvart því hann er svo harður og það er nauðsynlegt að hafa breitt bak. Ég vissi ekki að þar þrífist jafn mikið baktjald-



Íris Björk Tanya Jónsdóttir Hún hefur ýmsa fjöruna sopið en hún lætur ekkert stoppa sig. Jákvæðnin kemur henni langt.

makk og raun ber vitni. Það var endalaust verið að reyna að hafa af mér merkjum. Það tókst reyndar aldrei enda hef ég alltaf passað að vera í góðu og persónulegu sambandi við alla mína birgja,“ segir Íris en hún seldi GK í síðustu viku.

ÁST Á HÚSUM

Árið 1995 keypti Íris hús á Teigunum, mokaði öllu út úr því og endurbýggði frá grunni. Íris þótti algerlega snarvitlaus þegar hún réðst í þessar framkvæmdir en þegar húsið var tilbúið fékk hún mikið hrós fyrir. Þetta verkefni

við Habitat, og svo keypti hún Árskóga í Blönduhlíð og gerði upp. Nú er það í eigu Lárusar Welding, fyrrum forstjóra Glitnis, en það komst í fréttirnar þegar það var selt á 130 milljónir árið 2006. Nú býr Íris á Tjarnarflöt í Garðabæ. „Húsið sem ég bý í núna er

hönnun og yrði kannski lituð af náminu og mundi þá missa minn stíl,“ segir hún. Í framhaldinu segir Íris að hún hafi alltof dýran smekk og játar að rata yfirleitt á dýrasta hlutinn í búðinni og þoli það ekki. Ertu orðin rík af húsbaskinu? „Ég er komin þangað sem ég er komin vegna þessara verkefna. En það má ekki gleyma því að það eru breyttir tímar í dag. Nú þarf maður að halda rétt á spöðunum,“ segir hún.



Ég var orðin frek af öllum þessum peningum. Ég fattaði ekki hvað ég hafði það gott.

Hver keypti? „Hann heitir Rúnar Þór Guðmundsson. Ég var ekki á leiðinni að selja en þetta var tilboð sem ég gat ekki hafnað. Hann sér mikil tækifæri í þessu. Ég er rosalega sátt enda er mitt aðalstarf að hanna og ég fæ mest út úr því. Það þýðir ekkert að vera í einhverju hálfkákí. Rúnar Þór og Arnar Gauti munu vinna að þessu saman og munu halda sínu striki og þeir stefna að því að opna GK í Smáralind núna í lok mánaðar.

hafði þær afleiðingar í för með sér að hún hefur ekki getað hætt að kaupa hús, gera upp og selja. Meðfram því hefur hún unnið við að stíliseru og hanna heimili bæði ein síns liðs og með arkitektum. Hún keypti Skrudás 13 árið 2000. Húsið var fohelt þegar hún festi kaup á því og hún hannaði það allt frá grunni. Næst byggði hún og hannaði Eikarás 7 sem var um tíma í eigu Jóns Arnars og Ingibjargar Þorvaldsdóttur, oft kennd

ekki alveg fullklárað. Ég er eiginlega svolítið hrædd við að klára það því ég er svo hrædd um að þá rjúki ég til og vilji flytja,“ segir hún og brosir. Þegar hún er spurð að því hvort hana hafi ekki langað til að fara alla leið og læra arkitektúr segir hún svo ekki vera.

„Mér var ráðlagt af fagfólki sem ég starfa með að sennilegast mundi það skemma fyrir mér frekar en hitt að læra arkitektúr þar sem ég er sveigjanleg í allri minni

VARÐ FREK Í GÓÐÆRINU

Spurð um góðærið segist hún hafa fundið vel fyrir því. „Ég var orðin frek af öllum þessum peningum. Ég fattaði ekki hvað ég hafði það gott. Þegar ég var þrítug setti ég mér það takmark að þegar ég yrði 35 ára ætlaði ég að vera búin að fá mér Cherokee-jeppa. Svo þegar það tókst þá langaði mig bara í eitthvað annað og meira. Svona vatt þetta upp á sig. Í fyrria ætlaði ég mér að kaupa hús í Frakk-

Nýjar vörur
Þráinn Skóari Skóbúð • Grettisgata 3

* bak við tjöldin

Uppáhaldsmaturinn:
Humar ala Gummi ...

Diskurinn í spilaranum:
Dísa.

Besti tími dagsins:
Eftir kl. 18.00 á kvöldin.

Líkamsræktin:

Kannast eitthvað við Laugar.

Billinn minn er ...

Touareg

Stjórnumerki:
Krabbi.

Lífsmottó:

Heiðarleikinn kemur þér lengra en flest.

Mesti lúxusinn:

Nudd, rauðvín og heiti potturinn.

Uppáhaldsárstími:

Ég elska haustið.

Ef þú þyrftir að spara, hverju myndir þú sleppa?

„Pitty Shopping“.

Best geymda leyndarmálið í Reykjavík:

Það er geymt við sjóinn í 101.



NÝTT

landi, 500 fm einbýli hérna heima og eitthvert geðveikt sumarhús því maður verður svo frekur. Nú er ég komin á þann stað að ég er ánægð að búa í húsinu mínu með börnunum mínum," segir hún og játar að hafa tapað stórum fjárhæðum upp á síðkastið.

„Ég tapaði peningum í fyrsta skipti nú í haust. Það var vegna fasteignaviðskipta. Ég tók að mér að byggja hús fyrir fólk og svo rauk allur kostnaður upp úr öllu valdi en ég er að klára það núna.“

Í millitíðinni keypti Íris hús að Sunnuflöt 48 í Garðabæ. Hún lét rífa húsið sem stóð á lóðinni og ætlaði að láta byggja 900 fm hús í staðinn. Á endanum seldi hún lóðina ásamt teikningum en þá var hún búin að eyða miklum tíma og peningum í að láta fjarlægja húsið. Nú eru hins vegar nokkur spennandi verkefni á teikniborðinu. „Ég er að fara að vinna fyrir Þóru Guðmundsdóttur [fyrrum Atlantaeiganda, innskot blm.] ásamt Leifi Welding sem átti hlut í Saltfélaginu. Við ætlum að hanna húsið hennar að innan. Svo horfi ég svolítið til verkefna í útlöndum og er að láta setja upp heimasíðu fyrir batteríð mitt sem er ekki komið með nafn enn þá. Ætli það verði ekki bara Stúdíó Íris," segir hún og bætir því við að fólk megi ekki gleyma því að í þessu efnahagsástandi felist líka tækifæri og fólk megi ekki hætta að brosa. „Ég kemst langt á Polly-önnu. Ég er alltaf brosandur og hef svo óbilandi trú á mannkyninu. Ég veit ekki hvað þyrfti að gerast til þess að ég yrði svaklega svartsýn. Ég er búin að ganga í gegnum svo margt í lífi mínu að það þarf meira en blankheit til að koma mér úr jafnvægi," segir hún. Þegar hún er spurð út í ástina kemur stórt bros á andlitið og hún viðurkennir að hún sé skotin í strák. „Við erum búin að þekkjast í tvö ár og erum að kynnast betur núna og á annan hátt. Krónan skiptir engu máli þegar maður fær sæt sms og horfir stoltur á börnin sín. Ég er þekkt fyrir að sjá alltaf tækifærin í öllu sem gerist. Ef ég fæ að halda heilsu og ef allir eru vinir í skóginum þá reddast allt. Þetta eru sjeikí tímar og ég hef alltaf haft það bak við eyrað að ég gæti misst allt á morgun. Ég geri mér þó grein fyrir að það er ekki það versta í stöðunni. Þá byrjar maður bara upp á nýtt.“



ÁHRIFAVALDURINN

Magni Ásgeirsson tónlistarmaður

Ég datt ofan í tónlistarpakkann þegar ég sá „Two of One“-myndbandið með Metallica þegar ég var tólf ára. Föðurbróðir minn var í Trössunum sem var metalbandið á Eiðum og hann var með VHS-spóluna heima hjá sér til að læra lagið. Við Ottó frændi minn vorum í matarhléi í unglingavinnunni og ákváðum að fara heim til ömmu að kíkja á þetta. Um leið og ég sá makkann á Jason Newsted þeytast í hringi langaði mig að vera í hljómsveit. Skömmu síðar vorum við strákarnir búnir að stofna okkar fyrstu hljómsveit á Borgarfirði. Það má sumsé segja að Metallica, Trassarir og amma eigi stærstan þátt í þessari sögu.



ÁHRIFA-
valdurinn



ESTÉE LAUDER

Gjöfin þín í Debenhams

Ef þú verslar vörur frá Estée Lauder fyrir 3.900 eða meira dagana 16.- 22. október færðu þessar glæsilegu snyrtibuddur að gjöf ásamt*

Revelation – 24 stunda kremi

Pure Color – augnskuggum – tveir litir

Pure White Linen ilmvatni

Idealist - undrakremi

Signature varalit – litur 12 tender rose

*meðan birgðir endast
Verðgildi gjafarinnar er 9.900.-.



Meira kollagen á aðeins tveimur tímum**
Lyftu hrukkunum brott

Nýtt og öflugra Perfectionist [CP+] Wrinkle Lift Restructuring Peptides™

Einstök, skjótvirk peptíðin í Wrinkle Lift Restructuring™ skila virkni sinni í neðstu yfirborðslögum húðarinnar og efla þar framleiðslu hennar á endurþéttandi kollageni. Húðin verður strax bjartari, áferðin ferskari, hrukkurnar ekki eins áberandi. Eftir fjögurra vikna notkun eru djúpar, áberandi hrukkur minna sýnilegar svo nemur 61%.

** In vitro prófanir á Wrinkle Lift Restructuring Peptides™ sýna að aukning verður á kollagenframleiðslu húðarinnar eftir aðeins tvo tíma.

DEBENHAMS

HINN FULLKOMNI FATASKÁPUR

Lífsstílsbúð í SMÁRALIND
KONUR HERRAR BÖRN SNYRTIVÖRUR HEIMILI



heima

* kerti og kelerí er málið



KAUPTU LISTAVERK Í ástandi sem þessu velta margir því fyrir sér hvað þeir eigi að gera við aurinn sinn svo hann gufi ekki upp. Sá hópur fer stækkandi sem lítur á málverkakaup sem fjárfestingu. Það er þó eitt sem hafa ber í huga og það ER að velja rétta listamenn því annars gæti fólk alveg eins keypt sér bland í poka fyrir peninginn.

Settu heimilið í vetrarbúning

ÓDÝRA LEIÐIN

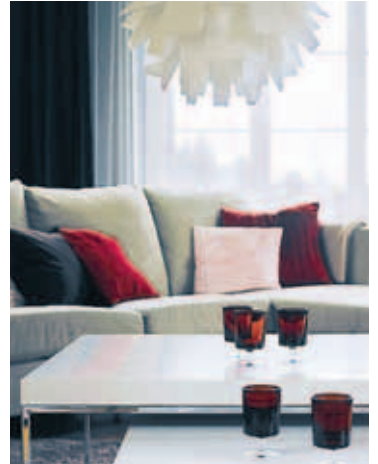
Þegar veturinn bankar upp á er ansi freistandi að breyta örlítið til heima hjá sér og koma heimilinu í vetrarham. Það þarf ekki að kosta morðfjár. Oft og tíðum dugar að kaupa nokkur kerti og fjölga púðunum í stofusófanum. Það er jafnframt klassískt og einfalt mál að mála veggina. Nýjustu stramar í innanhússhönnun kalla á dekkri liti og svolítið meiri hippafling. Veggfóður stendur alltaf fyrir sínu en eitt mesta úrvalið af veggfóðri er hjá bólstraranum á Langholtsvegi. Eitt gott ráð er að fjárfesta í nýjum lampaskermi til að gefa lampanum nýtt líf. Í verslunin Ilva sem var opnuð á Korputorgi um síðustu helgi er mikið úrval af stórum og veglegum lampaskermmum sem gjörbreyta stemningunni í stofunni þegar þeir eru settir á gamlan lampafót.

martamaria@365.is

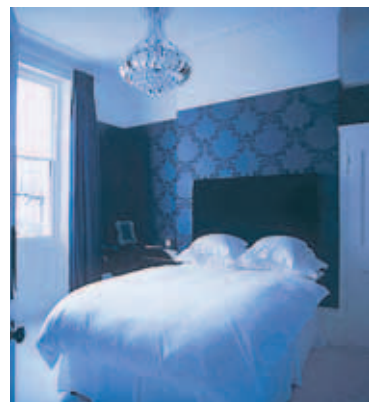


Kaupu nýjan skerm á gamla lampafótinn
Þessi skermur er úr versluninni Ilva.

Veggfóður er algerlega málið Taktu fram gamla stólinn og notaðu með nýju húsgögnunum. Svona mix er það sem koma skal.



Fjölgaðu púðunum í stofusófanum Í versluninni The Pier og Laura Ashley er mikið úrval af púðum. Svo er ekki úr vegi að setja ljós fyrir ofan stofuborðið. Það gerir hlýlegt og falllegt. Þetta ljós er úr Epal.



Veggfóður Gerir heimilið hlýlegra og notalegra. Þetta er úr Laura Ashley.

FlowerPot-ljósín eru hönnuð af Verner Pantón.

Litrík og klassísk

Hönnuðurinn Verner Pantón hannaði ljósið „FlowerPot“ árið 1968. Bæði nafnið og lagið á ljósinu gæti varla verið hippalegra en það fer þó vel við ofurstíliseruð innbú landsmanna. Það gæti líka gert kraftaverk í hvítum eldhúsum með svörtum granítplötum hvort sem ljósin eru notuð ein og sér eða saman í hóp. Þeir allra flippuðustu myndu fá sér alla litina enda tóna þeir fallega saman. „FlowerPot“ ljósin fást ekki eingöngu sem loftljós heldur einnig sem lampar og standlampar. Þau fást í Epal.



HART Í BAK

eftir Jökul Jakobsson
Leikstjórn Þórhallur Sigurðsson



FRUMSÝNING 17. OKTÓBER

Ástsælt verk sem hittir okkur öll í hjartastað

LAGERSALAN HEFST Í DAG!

ALLT AÐ

80%

AFSLÁTTUR

FRÁ KR.

2.990m²

GEGNHEILT
EIKARPARKET

ALLT AÐ

70%

AF ÞÝSKUM
INNIHURÐUM

ALLT AÐ

50%

AF PLASTPARKETI

FRÁ KR.

2.490m²

GÆÐAPARKET

ALLT AÐ

80%

AF GEGNHEILU
PARKETI

ALLT AÐ

70%

AF LEÐURFLÍSUM
Á GÓLF OG VEGGI

FRÁ KR.

19.900

ÞÝSKAR
INNIHURÐIR
HURÐ OG KARMUR

P.O.G.

PARKET OG GÓLF

KYNNTU ÞÉR SPENNANDI PAKKATILBOÐ!

LAGERSALA Í KJALLARA VERSLUNAR OKKAR Í ÁRMÚLA 23

tíðin

* á einhver bland?

EKKI MISSA AF AIRWAVES-HÁTÍÐINI

Tónlistarhátíðin er haldin í tíunda skipti í miðborg Reykjavíkur. Hljómsveitirnar verða ekki af verri endanum eins og Boys in a Band, Cruel Black Dove, Final Fantasy ásamt aragrúa af íslenskum hljómsveitum.

FÓLKID Í BLOKKINI

Leikritið var frumsýnt um síðustu helgi og ættu allir sem hafa gaman af léttri skemmtun að skella sér enda er þetta frábært tækifæri til að fá að sitja á snúningssviðinu sjálfu. Lögin eru falleg og Halldóra Geirharðsdóttir er yndisleg í hlutverki Pólverja.

DÍANA MIST

Fimmtudagur 9. október: Janis í stuði



Ákvað að gera vel við mig og upplifa sannkallaða hippa-tíma og kíkta á Janis Joplin-sýninguna í Íslensku óperunni. Þar var stúffullur salur og aðdáendur Janis létu sig ekki vanta en þeir voru flestir um fimmtugt fyrir utan nokkur frávík. **Helga Sverrisdóttir**, hjúkrunarfræðingur og eiginkona **Bjarna Ármannssonar**, var á landinu og slappaði af undir tónum Janis. Með henni var **Margrét Jónasdóttir** kvikmyndagerðarkona hjá Sagafilm. Þar var líka myndarlegi rit-höfundurinn **Gerður Kristný** í rauðri kápu ...

Föstudagur 10. október: Landasvall í kreppu ...



Þrátt fyrir fögur fyrirheit um áfengislausu helgi fór þetta allt út í sandinn þegar vinkona mín grátbað mig um að koma með sér í partí. Ef ég hefði vitað að landabolla væri á boðstólum (með fljóttandi kokkteilberjum í) þá hefði ég líklega afþakkað boðið og haldið áfram að horfa á Sex and the city undir sæng. Fyrst ég var mætt á staðinn þíndi ég í mig einum drykk til að móðga ekki gestgjafann. Þegar ég var búin að torga einum hellti ég í mig öðrum og svo var ég alveg hætt að finna hræðilega bragðið og smjattaði á kokkteilberjum. Eftir að sumir voru komnir á trúno fannst mér vera kominn tími á að fara í bæinn enda allt morandi í þörum í þessu teiti. Á b5 var allt á fullsving. **Bella** og skvísurar hjá TM voru mjög hressar, **Ari Edwald**, forstjóri 365, var líka mættur ásamt **Steina í Kók**, kærustuparið **Stefán Hilmar Hilmarsson**, aðstoðarforstjóri Baugs, og **Friðrika Hjördís Geirsdóttir** litu inn og **Jón Ólafsson** vatnskóngur mætti með dökkhæðri fegurðardís. Eftir nokkur spor og svoltið stuð var ferðinn heitið á Ölstofuna. Hefði betur látið dansinn duna á b5 þar sem ég lenti inni í miðri jarðarför 24 stunda og þar með áttaði ég mig á því í allri landavimunni að það væri komin kreppa!

Laugardagur 11. október: Skot í myrkri

Þegar maður er búinn að eyðileggja helgina í timburmönnum er ekkert annað í stöðunni en að fá sér bara bjór og halda áfram. Kíkti á tónleika Villa Vill og náði að gleyma öllu leiðinlegu á meðan. Kom við á Boston, en þann bar skil ég ekki. Svo bjánalega hannaður og þegar ég var búin að biða í hálf tíma eftir að komast á klósettið þá fór ég, enda bara einhverjir lúserar á staðnum og engir sætir gæjar. Labbaði sjálfkrafa á b5. Þar var **Egill Einarsson** eða stóri G, **Sigurjón Ragnar** ljósmyndari, **Kjartan Sturluson** og bræðurnir á Búllunni, **Óddi** og **Nonni**, í góðum fling. Þar voru líka **Hreggviður Steinar Magnússon**, **Markús Máni**, **Pétur Marteinson** í KR, **Heiðrún Lind Marteinsdóttir**, lögmaður á LEX, og **Svana Friðriksdóttir** hjá Baugi. Á tímabili var ekki líft inni á staðnum vegna fjölmennis en í allri manngöðinni sá ég hvar **Kittý Johansen** og **Garðar Hólm** leiddust í myrkrunu en síðast þegar ég vissi voru þau hætt saman! Þegar ég varð vitni að þessu fór um mig svo mikil ástarvíma að ég sendi kórfélaganum að vestan sms, þótt ég væri ekkert spennit fyrir honum. Hann sagðist vera á leið í bæinn í vikunni og vildi ólmur hitta mig ... Fokk, hvað er ég búin að koma mér út í?



Birgitta Haukdal og Benedikt Einarsson geisluðu á brúðkaupsdaginn

STJÖRNUBRÚÐKAUP

Poppsóngkonan Birgitta Haukdal gekk að eiga lögmanninn Benedikt Einarsson við hátíðlega athöfn í Dómkirkjunni síðastliðinn laugardag. Birgitta Haukdal bar af sem brúður en hún klæddist sérsaumuðum kjól sem var útbúinn í tískuborginni París. Benedikt var eins og sannur rokkari í svörtu frá toppi til tótar. Séra Jón Dalbú Hróbjartsson gaf brúðhjónin saman en að lokinni athöfn var haldin heljarinnar veisla í Turninum þar sem Ragnhildur Steinunn sá um veislustjórn.

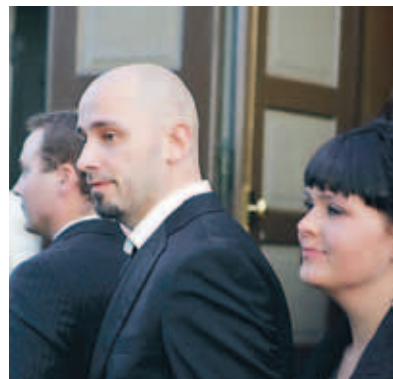
Stjörnuþingmaðurinn Þóra Margrét Baldvinsdóttir hönnuður mætti með eiginmanni sínum, Bjarna Benediktssyni. Þess má geta að Bjarni og Benedikt eru bræðrasynir.



Glæsileg Birgitta og Benedikt geisluðu þegar þau gengu út úr kirkjunni. MYNDIR/ARN



Mikið skrafað Stuðmaðurinn Jakob Frímánn mætti í brúðkaupið ásamt unnustu sinni, Birnu Rún Gísladóttur.



Rokkstargaurinn Magni Ásgeirsson mætti í brúðkaupið ásamt sinni heitelskuðu Eyrúnu.



Engin smákerra Brúðarbíllinn var svoltið í anda sveitastúlkunnar frá Húsavík.

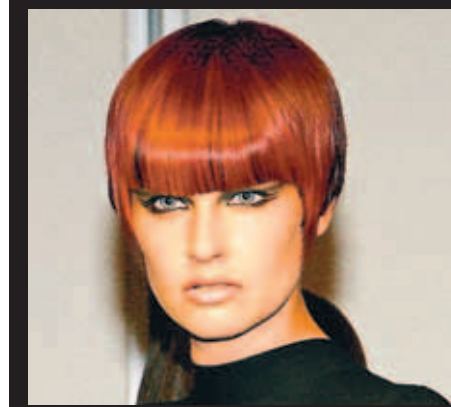
S. Sandra

Olgeirsdóttir

Litafræðingur

Klippari

Er kominn yfir á **101 HÁRHÖNNUN** Skólavörðustíg 8. Allir velkomnir **S 551 3130**



Pungur toppur og flott litapalletta.



Vidal Sassoon sýnir það nýjasta í hári

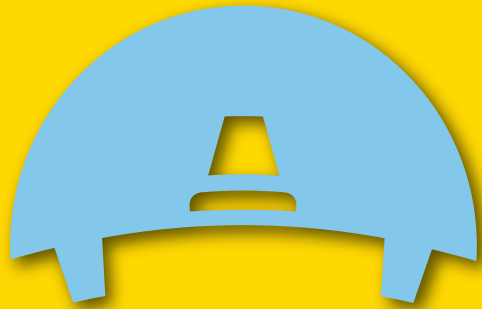
Á dögunum var haldin glæsileg hárgreiðslusýning á vegum Halldórs Jónssonar sem flytur inn Vidal Sassoon-vörurnar. Vidal Sassoon var fyrsti hárgreiðslumaðurinn sem var nefndur í kvikmyndum en hann klippti Miu Farrow í kvikmyndinni Rosemary's baby. Þess má geta að hún var fyrsta leikkonan sem kom fram stuttklippt. Síðan þá hefur mikið vatn runnið til sjávar og í dag framleiðir fyrirtækið hárvörur sem innihalda engin límkennendefni og vörurnar verja hárið gegn útfjólubláum geislum sólarinnar. Eins og sést á myndunum er málið að hafa hárið vel klippt og formað í vetur.



Villt hárgreiðsla Stutt hár er greinilega málið.

- mmj

Kíktu inn á www.pitstop.is og skoðaðu úrvalið



EKKI BÍÐA EFTIR BIÐRÖÐINNI
VETRAR- / HEILSÁRSDEKKIN FÆRÐU HJÁ OKKUR
GOTT ÚRVAL – FRÁBÆRT VERÐ

pitstop
ÞJÓNUSTA Í FYRIRRÚMI



MICHELIN

BF Goodrich

Kleber

Vörumerki sem framleidd eru af Michelin – þekktasta og virtasta dekkjaframleiðanda í heimi



Pitstop – góð vara, frábært verð og framúrskarandi þjónusta

TILBOÐ

FÓLKSBÍLA- OG JEPPADEKKJUM

Afsláttur

15% afsláttur af öllum dekkjum

20% afsláttur af allri vinnu



pitstop

Rauðhelli 11 Hfj.
Sími: 568 2035



pitstop

Hjallahrauni 4 Hfj.
Sími: 565 2121



pitstop

Dugguvogi 10
Sími: 568 2020



HELIX

Við notum Shell Helix smurolíur



KLINGENBERG SPÁIR

Póra Guðmundsdóttir athafnakona

Póra Guðmundsdóttir athafnakona er fædd 06.04.1951. Sigríður Klingenberg segir að útkomutalan hennar sé 26 og þegar hún sé plúsuð saman komi lífstalan átta. „Áttunur eru oft þvlíkar sexbambur enda er átta svolítið eins og fallegur líkami í laginu. Áttunur eru fjörugar og hressar og þurfa að vera á meðal fólks. Það þarf að vera rífandi fjör í kringum þær. Ef þær álpast til að vinna á skrifstofu frá 9-5 þá er draumurinn úti. Ef þið horfið á hvernig átta er í laginu þá tákna hún lífið og dauðann, átta er endalaus orka. Þar af leið-

andi þarf að vera eitthvað nýtt að gerast hjá henni reglulega og átta þarf alltaf að grípa tækifærin. Áttan þarf að læra að segja alltaf já. Hún á það til að diskótera hlutina og þá fær hún stundum svarið nei í hausinn á sér. Ef hún segir já mun lífið fleyta henni áfram eins og frísbídisk. Áttan er mikill húmoristi og getur verið sérlega kaldhæðin og finnst gaman að hlæja. Áttunur eru frumkvöðlar þegar þær eru byrjaðar að segja já og ekkert mun stoppa þær. Póra Guðmundsdóttir er alveg týpísk átta. Hún hefur lært að segja já og farið í gegnum ótrúleg ævintýri sem hver meðalmaður getur ófundað hana af. Hún er að fara yfir á

mjög sterk ár og ekkert mun hreyfa við henni á þessum tíma. Hún mun taka nýjar ákvarðanir þegar mars gengur í garð sem munu breyta heimili hennar, atvinnu eða einhverju enn þá meira spennandi. Það er fjöldi karlmannna skotinn í henni Þóru en þessi blíða kona á það stundum til að hvesa aðeins augun og þá eru blessaðir mennirnir farnir með skottið á milli lappanna. Póra á eftir að fara inn í mikla rómantík með íslenskum eðalmanni sem verður ekki vitund skelfdur þótt hún hvesi augun,“ segir frú Klingenberg. www.klingenberg.is



FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Jóhannes Haukur Jóhannesson leikari

1

Mér finnst föstudagar reyndar ekkert frábærir. Það besta við föstudagskvöld er leikhúsið! En á föstudögum eru alltaf sýndar tvær sýningar. Það er mikil vinna en alveg ótrúlega skemmtilegt.



Fæ mér verðskuldaðan bjór á föstudagskvöldum sem klikkar ekki!



Það er frábært að fara í mötuneytið í Borgarleikhúsinu í hádeginu og fá sér gómsæta grænmetisrétti, hollt og gott.

Vakna á föstudagsmorgnum því að það er síðasti dagurinn í vinnuvíkunni.

Svo finnst mér tilvalið að vaka langt fram eftir því það jafnast ekkert á við að sofa út á laugardagsmorgnum.

HAUSTÚTSALA

50-80%

afsláttur

Síðasti dagur
laugardaginn 18. okt!

Regatta 
GREAT OUTDOORSTM
www.utivistogsport.is

ÚTIVIST&SPORT
verslun/heildverslun

Reykjavík Faxafen 12 S. 533-1550. Keflavík Hafnargata 25 S. 421-3322

OPIÐ
VIRKA DAGA 10 – 18
LAU. 11-16