

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 7. nóvember 2008

BLÚS ANDANNA

Gerður Kristný, rithöfundur og skáld, hefur alltaf verið draughrædd. Í nýjustu bók sinni, *Garðinum*, skrifar hún um spírítisma og framliðið fólk.



KYNNIR ÍSLENSKA MENNINGU

Charlie Strand heldur útgáfupartí á klúbbum Punk í London



OPNAR VINNUSTOFU OG BÚÐ

Thelma Björk Jónsdóttir selur fylgihluti og höfuðföt í nýju vinnustofunni sinni



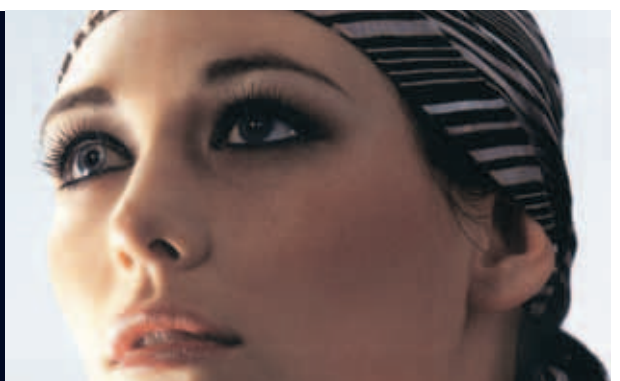
HÉLT FLOTT OPNUNAR- TEITI

Karl Berndsen opnaði Beauty bar með pomp og prakt

Mizu

SNYRTI- NUDD OG FÓTAAÐGERÐASTOFA
Borgartúni 6 • 105 Reykjavík • sími 551 1050 • www.mizu.is

Andlitsmeðferðir
Handsnyrtingar
Fótsnyrtingar
Vaxmeðferðir
Líkamsmeðferðir
Nuddmeðferðir
Tattoo
Förðun



núna

* með á nótunum



SARA DÖGG ÁSGEIRSDÓTTIR LEIKKONA

Í kvöld er frumsýning á Vestrinu eina í Borgarleikhúsinu þar sem ég er aðstoðarmaður leikstjórans, Jóns Páls. Fyrri part laugardags verður örugglega smá vinna og flutningar og svo er undirbúningur barnaafmælis sem tekur allan sunnudaginn, þar sem dóttir mín varð þriggja ára í vikunni. Sunnudagurinn verður allsherjar fjölskyldudagur.



Kærastarnir mæta og spila

Verslunin Gyllti kötturinn í Austurstræti fagnar þriggja ára afmæli á morgun. Opið verður frá 11-17 og verður 10-30 prósentu afsláttur af öllum vörum. Rúsinan í pylsuendunum verður svo þegar strákarnir í hljómsveitinni Jeff Who? mæta á svæðið klukkan 15 og spila nokkur lög. Svo skemmtilega vill til að tvær af aðalsprautunum á bak við Gyllta köttinn, þær Ása Ottesen og Viktoría Hermannsdóttir, eiga kæraasta í Jeff Who? Það verður því væntanlega kósí og góð stemning þegar Elli, Baddi og félagar mæta í Köttinn á morgun.

Stjörnur í auglýsingu

Fjöldi íslenskra tónlistarmanna mætti í tókur á sjónvarpsauglýsingu fyrir Rás 2 á dögunum. Meðal þeirra hljómsveita



og listamanna sem tóku þátt voru Lay Low, Stuðmenn, Ný dönsk, Mannakorn, Buff og Dr. Spock. Þóttu listamennirnir mismengi að klára tókurnar.

Eini hópurinn sem kláraði í einni tóku, eins og Sinatra forðum, var Björgvin Halldórsson ásamt börnum sínum, Svölu og Krumma. Þá tók hljómsveitin Ljótu hálfvitarnir sinn hluta upp allsnaktir, með hljóðfærin ein til að skýla sér.

föstudagur

Útgáfufélag 365 prentmiðlar Ritstjóri Marta María Jónasdóttir martamaria@365.is
Penni Alma Guðmundsdóttir alma@fretta-bladi.is Forsíðumynd Stefán Karísson
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skaffahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Ljósmyndarinn Charlie Strand:

KYNNNIR ÍSLENSKA
MENNINGU Í LONDON

Þetta verður stærsta kynning á íslenskrumeningu í Bretlandi í langan tíma," segir Charlie Strand ljósmyndari og höfundur bókarinnar Project: Iceland. Bókin kom út í sumar og er ljósmyndabók um frumkvöðla í íslensku tónlistar- og menningarlífi. Hinn 11. nóvember næstkomandi ætlar hann að halda stórt útgáfupartý í London. „Partýið verður haldið á skemmtistaðnum Punk í Soho, sem er meðal annars upphalds-skemmtistaður Kate Moss. Gusgusplötusnúðurinn President Bongo sér um tónlistina og Ultra mega teknóbandið Stefán kemur fram.

Arna Sigrún sýnir hönnun sína og fyrirsætur frá Eskimo fljúga út fyrir sýninguna," segir Charlie um partýið sem fyrst og fremst er ætlað fjölmiðlum, en nú þegar hefur blaðamönnum frá Sunday Times og tímaritunum Dazed, Confused og i-D magazine verið boðið.

Charlie segist hafa fengið jákvæð viðbrögð fjölmiðla í Bretlandi þrátt fyrir milliríkjadelur Íslands og Bretlands í kjölfar bankahrunsins. „Blaðamennirnir sem ég hef talað við eru áhugasamir um viðburðinn og eru ekki að spyrja mig



Ljósmyndari kynnir Ísland í London Charlie heldur partý á klúbbum Punk í London en staðurinn er meðal annars í upphaldi hjá fyrirsætunni Kate Moss. Fyrirsætur frá Eskimo munu sýna nýja hönnun Örnú Sigrúnar sem er nýútskrifuð úr Listaháskólanum.

út í bankahrúnið, enda eru þeir að skrifa um menningu svo þeir láta þetta ekki hafa áhrif á sig," bætir hann við, en segist hafa átt erfitt með að fá vinnu hérlendis frá því hann flutti til landsins fyrir tveimur og hálfu

ári. „Þrátt fyrir útgáfu bókarinnar á ég mjög erfitt með að fá vinnu við ljósmyndun. Ég lít á sjálfan mig sem best geymda leyndarmál Íslands og vonast til að fólk sjái hvað í mér býr einn daginn," segir Charlie að lokum. - ag

Thelma Björk Jónsdóttir hönnuður:

Opnar vinnustofu og búð

„Það var algjör tilviljun að stofan var laus þegar ég flutti heim," segir Thelma Björk Jónsdóttir hönnuður sem opnar nýja vinnustofu í Garðastræti 2 á morgun. „Ég var með vinnustofu þarna ásamt fjórum hönnuðum árið 2005, áður en ég flutti til Parísar. Hún var svo laus þegar ég flutti heim svo ég ákvað að fara aftur á gamla staðinn, ein með mín höfuðföt," útskýrir Thelma sem

mun selja eigin hönnun ásamt vel völdum fylgihlutum.

„Það verða aðallega höfuðföt og spangir frá mér, en ég ætla líka að vera með fylgihluti eftir aðra hönnuði eins og kruga eftir Áróru Eir og töscur eftir Hrafnhildi Guðrúnardóttir. Einnig verða flottir hlutir fyrir herra-menn svo sem slaufur eftir Guðjón Tryggvason og ermahnappar og bindisnælur eftir Ingu gull-

smíð. Við erum ekki með fatnað heldur fylgihluti, sem eru svolítið punkturinn yfir i-ið," bætir hún við.

„Á morgun verður opunarveisla í vinnustofunni í Garðastræti klukkan tvö. Það eru allir velkomnir, en þetta verður svona heimboð. Þar ég ætla að bjóða upp á heimabakaðar muffins, kaffi og kertaljós," segir Thelma að lokum. - ag



Komin heim Thelma selur fylgihluti fyrir karla og konur á nýrri vinnustofu sinni í Garðastræti 2.

Við sendum ykkur
hlýjar kveðjur.

Þar sem persónuleg þjónusta og
fagmennska eru í fyrirrúmi.

Vinnufatabúðin

Laugavegi 76



01 - 19433

CLINIAN

Falleg lína að Bæjarlind sex
Opið mán. til fös. 10 – 18
laug. 11 – 16



Casino | Verð: 179.800 kr.

núna

með allt á hreinu



SPENNANDI KONUKVÖLD

Ef þig langar til að hlæja, skála í góðum veigum og sjá flotta íslenska hönnun er um að gera að skella sér á Konukvöld World Class á Apótekinu annað kvöld klukkan 20. Sveinn Waage verður með uppistand, haldin verður tiskusýning frá E-label, Sigríður Klingenberg spár í spilin og Ellý Ármanns dæmir í keppni um verstu stefnumótasöguna. Drífu þig í Laugar og nældu þér í miða.

algjört möst

1 Sætrauður gloss frá Makeup Store til að halda vörnum rökum og glansandi á köldum vetrardögum.

2 *Borða biðja elska* af Elizabeth Larson. Það er nauðsynlegt að lesa góða bók í skammdeginu. Borða biðja elska er met-sölibók vestanhafs og er nú komin út á íslensku. Bók sem engin kona má missa af.

3 Glæsileg lakkstígvél frá Práni skóara á Grettisgötu 3.



Góð stemning Birkir Kristinsson, Ragnhildur Gísladóttir og Bentína Björgúlfadóttir skemmtu sér vel á opnun Beauty bars.



Flott til fara Karl, Dedda og Ísak voru flott í tainu.



Flott stofa Glæsileg hárgreiðslu- og förðunarstofa Karls í Hæðasmára, Kópavogi.

Karl Berndsen hárgreiðslu- og förðunarmeistari:

Hélt glæsilegt opnunarteiti

Það var margt um manninn á glæsilegri opnun nýrrar hárgreiðslustofu Karls Berndsen, Beauty bar, síðastliðinn fimmtudag. Karl hefur búið í London síðustu tíu árin þar sem hann hefur farðað og greitt mörgum af stærstu stjórnnum samtímans, en hann er nú kominn aftur til Íslands og hefur opnað glæsilega stofu í Hæðasmára í Kópavogi.

„Það mættu um 140 manns og stemningin var frábær,“ segir Karl um opnunina á Beauty barn-

um. „Barinn býður upp á hárgreiðslu, förðun, litun og plockun, en námskeið verða einnig stór þáttur í rekstrinum,“ útskýrir Karl sem mun halda svokölluð Beautykvöld á komandi mánuðum. „Einstaklingar og hópar geta skráð sig, fengið fræðslu, sýnikennslu og ráðgjöf í hári og förðun, og heitustu leyndarmálin verða afhjúpuð á barnum,“ segir Karl að lokum og brosir.

- ag



Ánægður Karl Berndsen ásamt Björgu Þórhallsdóttur sópransöngkonu.

Afar vandað leður

sófasett

á frábæru verði
3+1+1 sófasett verð áður kr. 449.000.-
349.000.-

Italsofa

Opið virka daga kl.10-18 / Laugard. kl.11-16

Val húsgögn
Ármúla 8 - 108 Reykjavík
Sími 581-2275 ■ 568-5375

Guðjón Bergmann jógakennari:

Gefur út barnabók

„Þetta er bók sem ég er búinn að ganga með í maganum í nokkur ár,“ segir Guðjón Bergmann jógakennari og rithöfundur um nýjstu bók sína Dropann, sem er ætluð börnum á aldrinum tveggja til átta ára. „Í bókinni er undirtónn sem getur höfðað jafnt til barna sem fullorðinna, á sama tíma og krakkarnir læra um hringrás vatnsins,“ útskýrir Guðjón og segir hugmyndina hafa kviknað þegar hann las bókina Haf í dropa eftir Sigvalda Hjálmarsson.

Tuttugu prósent af ágóða bók-sölnunnar rennur til Dropans, styrktarfélagis sykursjúkra barna á Íslandi, en samstarfið kom til með skemmtilegum hætti. „Þegar við Birgir Þ. Jóakimsson, sem mynskreytir bókina, vorum búnir að ákveða titil fórum við að leita að vefsíðu. Þá sáum við að dropinn.is var til og ákváðum að



Dropinn er tíunda bók Guðjóns.

styrkja félagið. Þegar ég var svo að fara að hringja höfðu þau samband að fyrrabragði og báðu mig um að tala á aðalfundi styrktarfélagisins í október. Í núverandi árféroi hefur félagið misst nokkra af sínum stærstu styrktaraðilum, svo ég er ánægður með að geta lagt eitthvað af mörkum,“ segir Guðjón að lokum.

- ag

spörum og æfum heima

Hlaupabönd Verð frá kr. 176.000

Fjölþjálfar Verð frá kr. 56.900

MARKID
www.markid.is • sími 553 5320 • Ármúla 40

Halda fatamarkað

„Við höfum gert þetta tvisvar áður í bílskúr,“ segir Dröfn Ösp Snorradóttir, betur þekkt sem DD Unit, um fatamarkað sem hún heldur ásamt Svölu Björgvinsdóttur á morgun. Markaðurinn fer fram í Nýlenduvörverslun Hemma og Valda á Laugavegi 21, þar sem stöllurnar munu meðal annars selja palliættukjóra, vintage háhælaða skó og pelsa.

„Við erum bara að rýma skápana hjá okkur og verðum með mikið af rosalega flottu dóti, bæði fót, skó og skart,“ segir Dröfn, sem vonast til að sjá sem flesta á morgun milli klukkan 12 og 18.



- ag



ÍSLENSK HÖNNUN



HITAVEITA

DAGMAR

HÁLFRENND SPORTLEG PEYSA. TECNOSTRETCH®
EFNI FRÁ PONTETORTO®. SVART TECNOSTRETCH®
EFNI Í HLIÐUM. EXTRA RÝMI FYRIR OLNBOGA OG
TVEIR VASAR. HENTAR VEL SEM INNSTA LAG EÐA
UTAN YFIR NÆRBOL. GÓÐ Í SKOKKIÐ!

VERÐ: 13.990 ISK
LITIR: SILFUR RAUÐ, SILFUR BLÁ OG SVÖRT

WWW.CINTAMANI.IS



SPJARÐU ÞIG

CINTAMANI AUSTURHRAUNI 3
210 GARDABÆ, S. 533 3800

CINTAMANI CENTER LAUGAVEGI 11
101 REYKJAVÍK, S. 517 8088

BLÚS ANDANNA

Gerður Kristný fer inn á nýjar brautir í draugasögunni Garðinum sem fékk sjálfa Kolbrúnu Bergþórsdóttur til að tárast eins og kom fram í síðasta þætti Kiljunnar. Þótt þetta sé bók fyrir börn og unglunga langaði Gerði lengi vel ekki til að eignast nein börn sjálf því henni fannst stundum hálfleiðinlegt að vera barn.

Viðtal: Marta María Jónasdóttir
Ljósmyndir: Stefán Karlsson
Förðun: Inga hjá Bobby Brown

Garður Gerðar Kristnýjar er draugasaga fyrir börn á aldrinum 9-14 ára og hefur fengið afbragðs dóma gagnrýnenda. Hún segir að sig hafi langað að skrifa bók þar sem engin miskunn væri gefin í draugagangi. Í bókinni kemur spíritismi við sögu og spænska veikin sem blossaði upp hér á landi fyrir nákvæmlega 90 árum. Þótt sagan sé skáldskapur býr hún yfir nokkrum fróðleik um sögu Reykjavíkur. „Það eru margir draugalegir og áhuga-verðir staðir hér í Reykjavík, svo sem Fógetatorgið með styttnni af Skúla Magnússyni en þar eru þrjár fyrstu kynslóðir Reykjavínga grafnar. Í sögunni læt ég líka hús við Túngötuna og annað í Grjótaþorpinu sem sögusvið þar sem spíritistafundur voru haldnir í eina tíð. Þarna svifu stólar um stofur, framlíðin börn struku fólk um vanga og útfrymið vall upp úr miðlunum,“ segir Gerður Kristný.

Hún bætir því við að spíritisminn hafi blossað upp í kjölfar spænsku veikinnar því þá hafi svo margt ungt fólk dáðið og ættingjarnir átt erfitt með að sætta sig við að það væri endanlega farið.

„Í Hólavallagarðinum, sem nafn bókarinnar, Garðurinn, vísar til, getur að líta leiði þar sem heilu systkinahóparnir eru grafnir.“

Sem krakki var Gerður svo hrædd við drauga að hún gerði



Gerður Kristný Guðjónsdóttir Hætti í fastri vinnu fyrir fjórum árum og sér ekki eftir því. Nú einbeittir hún sér að ritstörfum og fjölskyldulífi.

krossmark í hvert horn í herberginu sínu áður en hún fór að sofa til að halda draugunum frá. Við nánari eftirgrennslan jatar hún að geta magnað upp í sér draugahræðsluna enn þann dag í dag. „Ég fór stundum í andaglas með vinkonum mínum þegar ég var unglingur en ég tók það svo alvarlega að ég hætti mér ekki oft í það.“

LYFTIST GLASID?

„Já, heldur betur, það þeyttist frá einum staf til annars. Þetta var ákaflega dularfullt. Ég fékk þó aldrei neinar merkilegar upplýsingar um framtíðina úr

andaglasinu, enda þurfti ég ekkert á því að halda því ég vissi alveg að ég ætlaði að verða rithöfundur.“

Fyrir fjórum árum stóð Gerður Kristný upp úr ritstjórstól Mannlífs til að gerast rithöfundur í fullu starfi. Það eru ekki allir sem þora að segja upp vel launuðu starfi til að halda út í óvissuna en hún segir að það sé ómetanlegt að fá að vinna að skáldskapnum, geta lesið bækur og haft nægan tíma til að velta hugmyndum fyrir sér því ritstörfin krefjast þess að maður einbeiti sér algjörlega að þeim.

Þótt hún hafi sagt upp vel launada starfinu lifir hún ekki við sult,

eymd og volæði. „Ég geri mjög raunsæjar kröfur til lífsins og þá fæ ég líka á tilfinninguna að allt gangi mér í hag.“

Á sama tíma og Gerður hætti sem ritstjóri Mannlífs eignaðist hún frumburð sinn og vissulega breyttist líf hennar við það. Lengi vel langaði hana hins vegar ekkert til að eignast börn. „Mér fannst hálfleiðinlegt að vera barn og langaði lengi vel ekkert til að varpa því ástandi yfir á aðra. Dag nokkurn fór ég hins vegar í heimsókn til mágkonu minnar og sá þar litla dóttur hennar þar sem hún hafði hreiðrað um sig í stól með Tinna-

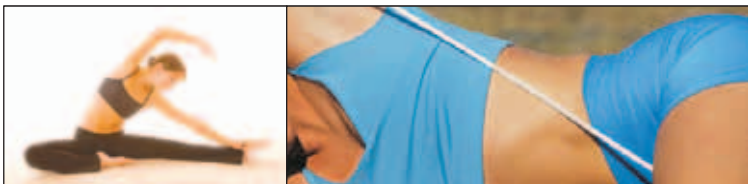
bók. Á bak við hana breiddu allar teiknimyndasögurnar sem mágkona mín og eiginmaður minn höfðu safnað sem krakkar og þá laust því niður í huga minn hvað það hlyti nú að vera dásamlegt að vera lítill krakki og eiga eftir að lesa alla þessa dásæmd. Þá kviknaði hjá mér löngun í barn og nú á ég tvo stráka.“

MYNTEKÖRFUKYNSLÓÐIN SPROTTIN FRAM

Í árferði sem þessu er ekki hægt annað en að spyrja Gerði Kristnýju út í peninga. „Ég hef komist að því að ég er af myntkörfukynslóðinni. Það er fólk á aldrinum 25 til fertugs sem ekki aðhylltist lífsstíl krúttanna og vílaði ekki fyrir sér að taka erlend lán þrátt fyrir alla áhættuna sem þeim fylgdi. Ég var að vona að ég slyppi við kreppuna fyrst góðærið ók framhjá mér á Range Rovernum með fingurinn á lofti en auðvitað verðum við öll fyrir barðinu á henni. Ég vona samt að mér takist að halda áfram að vinna við það sem mig langar mest. Síðan tamdi ég mér ágætis sparnaðarráð fyrir fáeinum árum. Þegar mig langar óskaplega mikið í eitthvað skrifa ég það sem ég hef nýlega eignast á miða og festi upp á vegg. Það slær á græðgina.“

Ef allir hugsuðu eins og Gerður Kristný væri myntkörfukynslóðin líklega ekki gjaldþrota. Hún jatar að hafa tekið krepputalið svolítið inn á sig þegar farið var að tala um vöruskort. „Þá rauk ég út í hendingskasti og keypti jólagjafir handa sonum mínum áður en það sem mig langaði til að gefa þeim seldist upp og birtist aftur á uppsprengdu verði. Mér leið eilítið betur á eftir. Svo verður maður bara að velja vel hvaða fjölmiðlum maður ætlar að fylgjast með. Best er auðvitað að hafa alltaf slökkt á Speglinum á Rás 1. Þar virðast menn hafa himin höndum tekið að geta nú loksins hætt að velta sér upp úr hlýnun jarðar og snúið sér að kólnun hagkerfisins. Í stað örvæntingarfullra ísbjarna er nú sagt frá kaupsýslumönnum sem troða marvaðann í skuldaferni án þess að sjáist til lands.“

Gerður Kristný birtist í nýju hlutverki í fyrra þegar hún tók að sér menningargagnrýni í sjónvarpsþættinum Mannamáli hjá Sigmundi Erni á Stöð 2. Hún



Rope yoga tímar

Nýtt námskeið hefst 3. nóvember.

Í Hreyfigreiningu eru í boði Rope yoga tímar tvisvar í viku. Rope yoga æfingar styrkja líkamann með mismunandi æfingum sem Rope Yoga býður uppá, auk þess sem þær samhæfa og auðveldla hverjum og einum að lifa lífinu á betri veg, með sem minnstu viðnámi.

Rope-yoga Þriðjudaga og fimmtudaga 16.30-18.00

Skráning í síma 511 1575.

Heilsurækt í húsi Hreyfigreiningar, Höfðabakka 9

HREYFI GREINING

Höfðabakka 9 Sími: 511-1575 www.hreyfigreining.is

Þak við tjöldin

Besti tími dagsins: Morgnarnir. Ég hefði aldrei getað orðið almennileg óreglumanneskja því óregla fer oftast fram seint á kvöldin og næturnar og þá hef ég yfirleitt verið sofnuð.

Uppáhaldsmaturinn: Nammi.

Um hvað myndir þú aldrei yrkja? Það eru engir bannlistar í ljóðagerð. Ég gæti því alveg átt eftir að semja kviðu um myntkörfukynslóðina þótt ekki sjáist merki hennar enn í ljóðunum mínum.

Uppáhaldsverslunin: Bókabúðirnar í miðbænum og Janusbúðin á Barónstígnum.

Diskurinn í spilaranum: Visor frá vinden með Sofíu Karlsson, Only by the Night

með Kings of Leon og nýútkomni ljóðadiskurinn hans Sjóns.

Líkamsræktin:

Ég lyfti lóðum og fer á stigvél í ræktinni úti á Nesi.

Það fer eftir músikmyndböndun-um hvað ég þrauka lengi á stigvélinni.

Hverju getur þú ekki verið án? Ímyndunarafli.

Hvað er í snyrtibuddunni þinni?

Túbugloss frá Bobbi Brown sem heitir „Cherry Tint“, „Shroom“-augnskugginn og augnblyanturinn „Buried treasure“ frá MAC, maskari frá Chanel og slatti af Parkodinn forte.



segir að starfið hafi komið sér skemmtilega á óvart því hún hafi aldrei haft mikinn áhuga á að vinna í sjónvarpi. Það skemmtilega við starfið í Mannamáli finnst Gerði að fá tækifæri til að tala um barnabækur. „Þær eiga það til að gleymast hjá fjölmiðlum. Þeir róa að því öllum árum að börn lesi bækur en virðast nokk sama hvort verið sé að skrifa fyrir þau eða ekki.“

Hefur einhver orðið rithöfundur orðið reiður við þig út af bókadómi?

„Já, það hefur einu sinni komið fyrir en það var allt í lagi. Ég veit ósköp vel hvað það getur tekið á að vera með bók í flóðinu og vita að afkoma næsta árs liggur undir viðbrögðunum við henni. Þá skilur maður ekki alltaf hvers vegna maður valdi sér þetta starf. Ekki var maður svona stressaður þegar maður vann í bítibúrinu á Landspítalanum – sem var líka þægileg innivinna. Í upphafi nýs árs gleymi ég hins vegar öllum hamaganginum og þá hvolfist alltaf mikill vinnuhamur yfir mig. Þá man ég það eitt hvað það er skemmtilegt að skrifa og það fleytir mér áfram við vinnuna.“

Fyrir rúmum mánuði yfirgaf Gerður Kristný eiginmann og syni og skaut til Stokkhólms þar sem hún orti ljód í ró og næði en síðasta ljóðabók hennar, Höggstaður, var tilnefnd til Íslensku bókmenntaverðlaunanna. Afraksturinn af skáldskapunum kemur út í ljóðabók innan fáeinna ára. „Ég ákvað að binda á mig sauðskinnsskóna og arka beinustu leið í forn-
eskjuna. Ég er farin að rata og svo hitti ég ekki marga á leiðinni nú orðið. Yrkisefnið er sótt í norrænu goðafræðina. Það voru svo skrytín hljóð í herberginu sem ég leigði mér í Stokkhólmi að ég svaf frekar lítið. Þess í stað sat ég upp við dogg í rúminu mínu heilu og hálfu næturnar og orti eins og berserkur. Svo var ég í Kaupmannahöfn í tvo daga og þá ákvað VISA að bjóða viðskiptavinum sínum upp á sitt eigið privatgengi. Verðið á kjólnum sem ég keypti mér rauk upp úr öllu valdi og ég held ég verði að nota hann daglega fram á haustmánuði 2124 til að þessi kaup borgi sig – en hvað um það, flottur er hann!“ segir Gerður Kristný og hlær.

Hverju myndir þú sleppa ef þú þyrftir að spara?

Ég byrjaði að spara fyrir alvöru þegar ég sagði upp vel launaðri vinnu til að gerast rithöfundur og skáld í fullu starfi. Þá fór ég að venja komur mínar oftast á bókasöfn og til skósmiða en ég hafði áður gert.



JOSY ZAREEN

Helga Braga Jónsdóttir

„Josy Zareen er náttúrulega meistarinn minn í magadansi og við erum mjög góðar vinkonur. Hún hefur ekki kennt mér bara magadans, heldur samba, salsa, losað um mjaðmirmar á mér og næstum öllu Íslandi. Magadansinn er frábær á margan hátt, fyrir bakið, móðurlífið og allan líkamann. Þetta er elsti dans í heimi, maður notar allar sjö orkustöðvarnar og það er ákveðin heilun í honum fyrir utan hvað hann er brjálæðislega skemmtilegur. Josy er frá Rio de Janeiro í Brasilíu og er lærður grafískur hönnuður, orgelleikari og dansari. Hún byrjaði að kenna magadans í kringum 2001 og stofnaði magadanshúsið. Hún hannaði líka vefsíðuna magadans.is og var að ljúka við síðuna mína helgabraga.is. Josy hefur opnað fyrir mér margar dyr, bæði í dansi, andlegri og líkamlegri vellíðan. Við höfum ferðast saman og ég stefni á að fara til Brasilíu þegar það verður ferðafært héðan.“

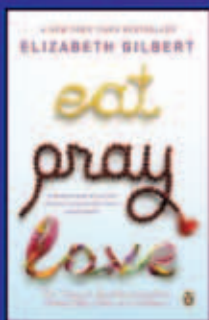
ÁHRIFA-
valdurinn



Hvar er hamingjan?

„Elizabeth Gilbert fer með okkur í pílgrímsferð og kryddar hana með þeim húmor, töfrum og innsæi sem aðeins skapast þegar heiðarleg sjálfsskoðun og ritsnilld fara saman.“

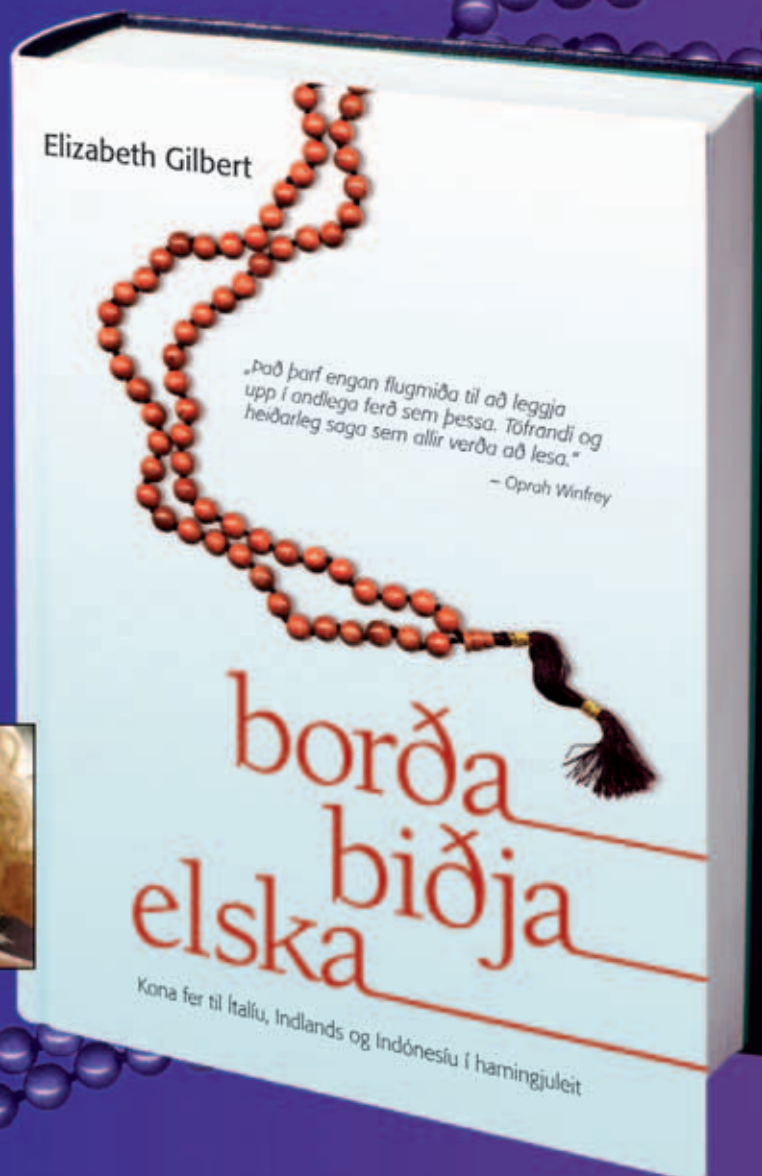
Jack Kornfield



Borða, biðja, elska (Eat, pray, love) hefur setið í efstu sætum metsölulista bæði vestan hafs og austan mánuðum saman.

Ferðasaga, uppbyggileg sjálfsskoðun og ástarsaga full af húmor og frásagnargleði. Höfundurinn ferðaðist víða um heim til að leita hamingjunnar. Og nú er hún komin til Íslands!

Uppáhaldsbók Oprah Winfrey



Elizabeth Gilbert

www.Salka.is



Útlit

* taktu sénsinn



HRAUSTLEGAR KINNAR Í KULDANUM Það er algjör óþarfi að láta gráma vetursins ná yfirhöndinni. Prófaðu Mineralize blush frá MAC og andlitið fær hraustlegt yfirbragð á ný. Nuance liturinn gefur kinnunum sérstaklega hlýja og sanseraða áferð, en í MAC verslununum fást blush og sólarpúður í öllum litum sem henta hverjum húðlit.

Djörf og þokkafull:

Ný og spennandi ilm-vötn fyrir veturinn

MAGNIFIQUE

Lancôme hefur sent frá sér nýtt og spennandi ilmvatn sem ber heitið Magnifique. Þetta er í fyrsta skipti sem nagarmota-viður er notaður í ilmvatn sem gefur skemmtilegan undirtón, en lyktin ber einnig keim af rósum og hlýjum saffron-kryddblæ. Þegar kólna fer í veðri er um að gera að vera aðeins djarfari og leggja sumarilminn á hilluna og prófa spennandi kryddaðan ilm eins og Magnifique.



AMOR AMOR TENTATION

Í kjölfar vinsælda Amor Amor ilmvatnsins hefur Cacharel sent frá sér nýja útgáfu af ilminum sem kallast Amor Amor Tentation. Ilmurinn er tælandi austrænn viðarilmur með keim af grænum mandarínnum, hvítum liljum, sandalvíði og vanillu. Lyktin er fersk en á sama tíma þokkafull. Amor Amor tentation sem er kjörið á vetrarmánuðum og dularfullur viðarilmurinn tælir hvern sem er.



Ljósar gallabuxur
„Þessar ljósu, „vintage“-gallabuxur koma mikið inn næsta vor og sumar,“ segir Þorvaldur.



NY RAW-línan
„Handgerðar gallabuxur og „vintage“-leðurjakkí. Þessi lína er alltaf töluvert dýrari og fyrir svona „G-Star fans,“ segir Þorvaldur.

G-star kynnr nýja vor- og sumarlínu:

HERMANNA-LÚKK OG LJÓST

Ljósar gallabuxur eru mikið að koma inn aftur,“ segir Þorvaldur Skúlason, einn af eigendum G-Star á Íslandi, sem var viðstaddur sýningu fyrirtækisins í New York í haust. Á tiskusýningunni var vorlína næsta árs sýnd og ný umhverfissvæn lína kynnt. Umhverfissvæna línan er í samstarfi við Sameinuðu þjóðirnar í tengslum við átakið End poverty 2015 og inniheldur náttúruleg efni sem ekki er prentað á.

„Árið mun byrja í hermannalúkki, bæði fyrir dómur og herra, en í mars eða apríl kemur inn meira fjólublátt. Við höfum verið mikið í þessum „raw denim“ og „crushed black“ undanfarið ár, en það er að vikja fyrir mjög ljósum gallabuxum eins og voru í byrjun níunda áratugarins,“ segir Þorvaldur, en flestar vörurnar af sýningunni eru væntanlegar í verslanir í lok vetrar. - ag

Töffaraleg
Mena Suvari mætti í G-star gallabuxum á tiskusýninguna sem fram fór í New York.



SALON REYKJAVÍK
Sími: 568 5305 • Grandagarði 5

Opnun Mobile Art-safnsins í New York:

Glæsileiki og glamúr í Chanel-teiti

Það var margt um manninn á opnunarteiti Chanel í New York þegar Mobile Art-safnið var opnað í lok október. Safnið er hannað af Zaha Hadid og hefur þann eiginleika að hægt er að ferðast með það milli staða. Hinar víðfrægu Chanel-töskur veittu henni innblástur við hönnun safnsins, sem mun ferðast frá New York til Asíu og Evrópu.

Frægustu hönnuðir, leikarar og tiskugúrurars heims létu sig ekki vanta á opnunina, sem haldin var með pomp og prakt í Central Park.



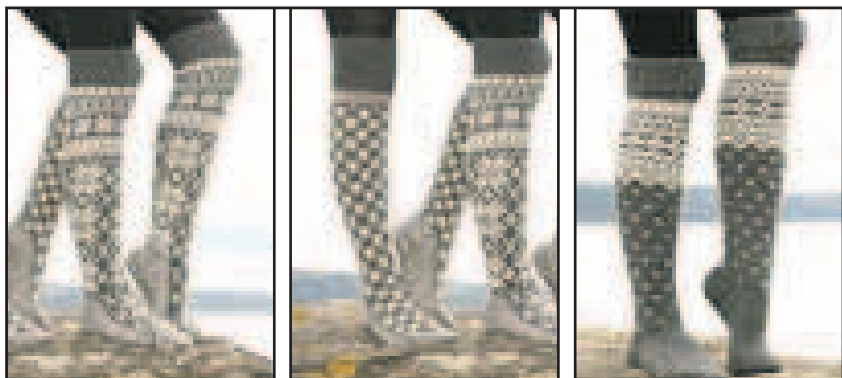
Ofurfyrirsætan Agyness Deyn.



Glæsileg Karl Lagerfeld ásamt Söruh Jessicu Parker.



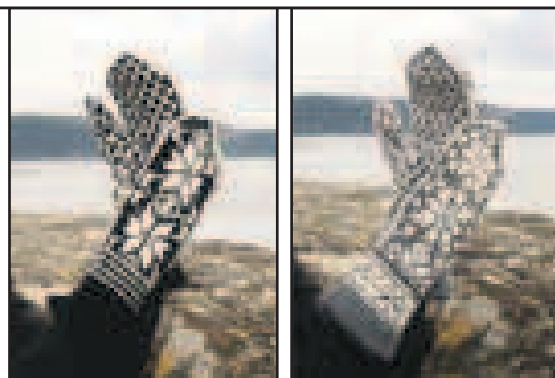
Svartklædd Hárgreiðslumeistararnir Vidal og Ronnie Sassoon voru svartklædd í Central Park.



Ný garnsending Ný Drops blöð



Dalvegí 18, Kóp. Sími 568 6500 www.föndra.is
opíó 10-18 virka daga, laugardaga 11-16



Við hækjum ekki!

Couture hefur ekki hækkað
vöruverðið frá því í ágúst þrátt
fyrir veikingu krónunnar

Vorum að taka inn nýjar vörur
m.a. skó og töskur

TOMMY  HILFIGER



**PRINGLE
OF SCOTLAND**

DKNY JEANS GUESS

Couture

konur og menn

Laugavegi 86-94 101 Reykjavík Sími 511 1060

tíðin

* heima og heiman

LÍKAMI SÁLAR Guðrún Harpa Örvarsdóttir listakona opnar sýninguna Líkami sálar í sal Rope Yoga-setursins við Engjateig á morgun, þar sem hún sýnir verk sem hún málar og sker í gler, myndir af nöktum líkómum. Opnunin hefst klukkan 15.

VESTRID EINA Björn Thors og Pröstur Leó fara á kostum í Vestrinu eina sem er frumsýnt í Borgarleikhúsinu í kvöld. Höfundur verksins er Martin McDonagh, en fyrri uppsetningar hans hafa fengið góðar viðtökur. Skelltu þér í leikhús og sjáðu alvöru gamanverk.



LONDON

Björg Magnúsdóttir, formaður Stúdentaráðs

MORGUNMATURINN: Bláberjamúffa, kremkaka með bleiku, þykku kremi eða annað dýrindisbakkelsi sem rennur ljúflega niður með úrvaskaffi og ævintýrlega góðri bók á teppi í einhverjum almenningsgarði. (Um vetur koma hægindastólar á kaffihúsi í staðinn fyrir almenningsgarð.)

SKYNDIBITINN: Mest fyrir að detta inn í Sainsbury's og kasta mér á einhverja tilbúna rétti sem má þar finna í tonnavís.

RÓMÓ ÚT AÐ BORDA: Þar sem ég elska skapbráða kokkinn Gordon Ramsay verð ég að nefna veitingastaðinn hans í borginni. Það er reyndar nákvæmlega ekkert rómó við þann stað eða kokkinn skapbráða ef út í það er farið.

LÍKAMSRÆKTIN: Fer fram utandyra á iðandi strætum borgarinnar í formi göngu. Hér á afar illa við að tala um sveittar

líkamsræktarstöðvar eða Lundúnarlagurnar sem eru stútfullar af klór.

BEST GEYMDA LEYNDARMÁLID: Þegar þú fattar að allir staðirnir sem þú tengir helst við London eins og Oxford Street, London Eye og China Town eru sist þeir staðir innan borgarmarkanna sem fá hjartað til að slá örur og þig til að trú frekar á gæði lífsins.

BEST VIÐ BORGINA: Breskur hreimur innfæddra og andrúmsloftið sem gerir mig svo glaða.

UPPÁHALDSVERSLUNIN: Allar bókabúðirnar þar sem er hægt að eyða heilu dögnum í og auðvitað Hamley's. Síðan eru antikmarkaðir og klikkaða Camden-stemningin eitthvað sem ég tékka alltaf á þegar huga þarf að verslun.

AFPREYINGIN: Almennilegt heimapartí einhvers staðar í borginni er ídeall.

Síðan eru leikhúsin alltaf mér að skapi sem og viðvera í almenningsgördum og á strætunum.



BORGIN mín

Árangur fer eftir gæðum Hvaða Spirulina ert þú að taka?

29 vítamín og steinefni · 18 aminosýrur · Blágræna · Omega GLA fitusýrur · SOD eitt öflugasta andoxunarensím líkamans
Eingöngu lífræn næringarefni tryggja betri upptöku og nýtingu í líkamanum.

LifeStream

Aukið úthald, þrek og betri líðan

Gott fyrir ræktina og mikið álag. Spirulina inniheldur mikið af blágrænu og glycogen, því meira glycogen sem er til staðar í líkamanum við æfingar því betri árangur. Blágræna eykur súrefnisflutning í blóðinu. Ef Spirulina er tekið inn 1/2 tíma fyrir æfingar eða annað álag gefur það aukið þrek, úthald og einbeitingu. Dregur úr þirringi, sleni og sætindapörf, truflar ekki svefn. Gæðastaðall ISO9001, ISO1401.



Fæst í apótekum, heilsubúðum og Fríhöfninni.

www.celsus.is



TOPP 10

TOPP 10
Elva Ósk Ólafsdóttir leikkona

KRAKKARNIR MÍNIR gáfu mér þessa eðal íslensku og hlýu húfu í jólagjöf í fyrra.

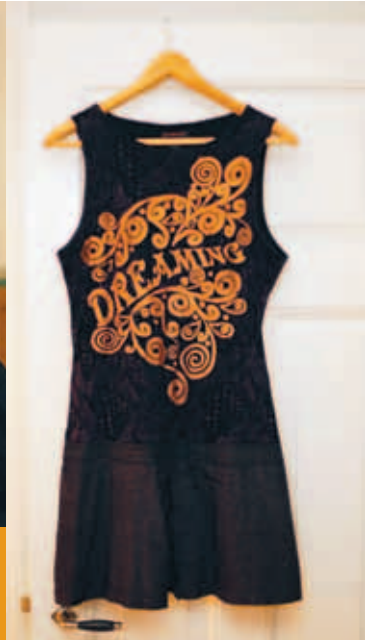
MÁLVERK SEM PABBI MÁLAÐI og foreldrar mínir gáfu mér í útskriftargjöf þegar ég útskrifaðist sem leikkona.



ÉG VEIT að steinninn úr hringnum er týndur, samt er hann mér mjög mikilvægur því mamma mín heitin gekk með hann daglega.



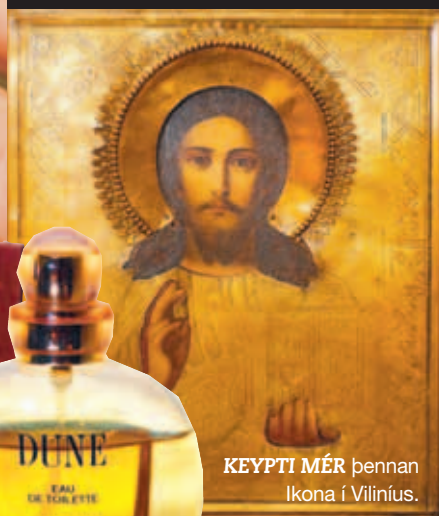
BASSI sem ég spila á með Heimilistónum.



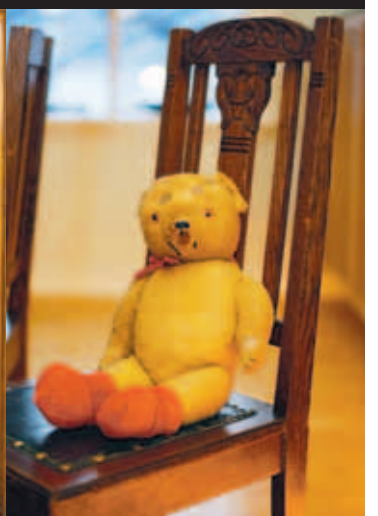
KJÓLL eftir Gusto frá Barcelona.



ÍGULKER, steinar og krossfiskar.



KEYPTI MÉR þennan íkona í Vilinius.



EIN AF FYRSTU JÓLAGJÖFUNUM frá mömmu og þabba.

ÉG FÆ ALDREI LEIÐ á þessum disk með Eagles.



ILMVATNIÐ DUNE frá Christian Dior.

Mónica Cruz Sánchez vekur athygli:

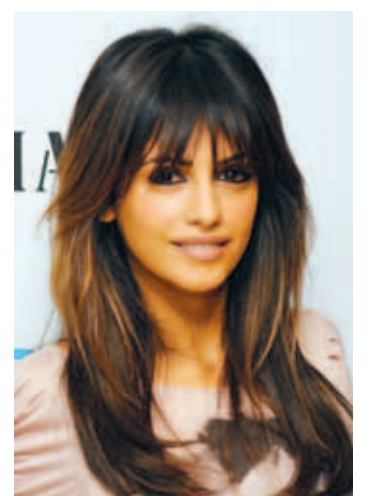
Líkist stóru systur



Vön fyrirsæta Mónica Cruz er menntuð leikkona og dansari auk þess að hafa starfað sem fyrirsæta um árabíl.

Það fer varla á milli mála hver stóra systir Mónica Cruz er, enda líkjast þær Penelope Cruz hvor annarri óneitanlega. Mónica vakti athygli þegar hún kynnti nýjan bol fyrir Mango-Fero-samtökin í Mango-versluninni í Madrid á dögnum. Þar mætti hún með dökka augnmálningu í seventístíl, töff tjásulega klippingu og síðan topp.

Mónica er menntuð leikkona og dansari, auk þess sem hún hefur starfað sem fyrirsæta. Aðeins þriggja ára aldursmunur er á þeim systur, en Mónica er 31 árs og Penelope 33 ára. Þær eiga einnig bróðurinn Eduardo sem er 23 ára og hóf tónlistarferil sinn sem söngvari fyrir tveimur árum.



Töff augnmálning og klipping Mónica Cruz var glæsileg við kynningu á nýjum bol í versluninni Mango í Madrid á dögnum.

Egils

Hátíðlegt bragð





KLINGENBERG SPÁIR

Björgvin Halldórsson tónlistarmaður

Björgvin Halldórsson er fæddur 16.04.1951. Þversumman af því er 27 og hann er því talan 9. Oft er fólk í ni- unni miklir leiðtogar og hefur alveg ótrúlegan kraft til að laga sig að aðstæðum. Hann lætur aldrei deigan síga, alveg sama hvað á dynur. Björgvin er með fjöruka og skemmtilega fjölskyldu sér við hlið og mikla bjartsýnisorku sem sveimar í kringum húsið hans. Tölu- vert er búið að vera af áföllum í kringum Björgvin upp á síð- kastið, en næstu tveir mánuðir verða honum mjög bjartir. Til

dæmis get ég ekki betur séð en að Björgvin muni slá í gegn á jólatónleikunum sínum og landinn muni sameinast í því að hlusta á eitthvað íslenskt og gott. Þar er einmitt Björgvin Halldórsson manneskjan til að sameina okkur öll.

Björgvin er að fara inn í nýja orku sem árstalan 4 gefur honum á árinu 2009. Það mun vera ár sem breytir lífi hans. Það verður ofsalega mikið að gera á öllum vígstöðum og ekki bara í músík. Hann þarf að passa sig á að taka ekki að sér hluti sem hann kærir sig ekkert um í raun, vera slakur, hvíla sig og hugsa vel um heilsuna, þá mun heilsan hugsa

vel um hann. Þó að Björgvin muni að mörgu leyti finnast næsta ár dálítið erfitt, verður þetta árið sem breytir lífi hans til hins betra þegar hann lítur yfir farinn veg. Oft eru það akkúrat erfiðleikarnir sem koma okkur á rétta braut. Eftir árið 2009 er Björgvin Halldórsson kominn á fjögurra ára góðæristíð, þar sem blessum og samheldni mun ríkja yfir honum og fjölskyldu hans.

www.klingenberg.is



FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Sævar Daníel Kolandavelu, Poetrix rappari

Ég myndi vilja sofa út og borða egg og bacon í morgunmat. Fá mér svo vindil og kaffilaði frá Kaffi- smiðju Ís- lands.



Ná í litla skærulið- ann minn á leik- skólann. Hann setur líffið í rétt samhengi.

Ég myndi vilja eyða tíma í eitt- hvað sem ég virðist aldrei finna nægan tíma í. Lesa ein- hverja brjáláða bók eða semja sýn- ishörn af rappóperu sitjandi í heit- um potti.



Ég myndi vilja spila á tónleik- um á undan uppáhaldshljóm- sveitinni minni, Atmosphere, og láta tálðraga tóneyrað í mér í átt að andlegri fullnægingu.

Fara með honum Sigga Bahama og kanná hvaða ævin- týri miðbær Reykjavíkur hefur upp á að bjóða.



NÝJUNG

Djarfar nýjungar Gjörðu svo vel og fáðu þér

Kvik vekur áhuga með undraverðum og flottum nýjungum ásamt smekklegum smáatriðum. Njóttu nýja Sera eldhússins með framhliðum í svartbæsaðri eik og höldum úr leðri og króm. Hér er rými fyrir stórtæk afrek á sviði matargerðar, án þess að verðið sé fyrirstaða.

Gjöfin í nýja eldhúsið þitt: Innréttaðu fyrir 62.250,-

Fylltu skúffur og skápa til að skapa meira rými. *Kvik býður valdar innréttingalausnir að verðmæti 62.250,- við kaup á eldhúsi fyrir meira en 490.000,- án heimilistækja. Tilboðið gildir frá 1. október og er ekki hægt að nota með öðrum tilboðum. Takmarkaður fjöldi.

Komið inn og fáið Kvik Update með nýjustu fréttum

ALLIR EIGA RÉTT Á FLOTTU ELDHÚSI

is.kvik.com

402.416,-

Leiðbeinandi smásöluverð er fyrir skápa, sökkul og höldur og án eldhústækja og lýsingar. Borðplöturnar kosta 227.823,- aukalega án vasks og blöndunartækja.



FÁ INNRETTINGA- LAUSNIR FYRIR

62.250,-

FYRIR NÝTT ELDHÚS*

kvik