

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 14. nóvember 2008



Kristjana Stefánsdóttir djasssöngkona ferðast um Suðurland, vinnur í París og gefur út sína þriðju plötu í Asíu.

Á FARALDSFÆTI

* SYNGUR LÖG * VILLA VILL

Friðrik Ómar gefur út plötu með upptöku af minningartónleikum í Salnum.

* HÉLT FLOTT * ÚTGÁFUPARTÍ

Yesmine Olsson gefur út aðra framandi og freistandi matreiðslubók.

* VINSÆLT Í * KREPPUNNI

Metravara, krukur og geymslubox rjúka út úr verslunum í dag.



eitthvað alveg
einstakt



Ásgeir Smári
opnar sýninguna
SJÓNARHORN
laugardaginn
15. nóvember kl.14

Galleri List
Skiopholt 50A • sími: 581 4020
www.gallerilist.is

núna

* settu disk í spilarann



ÁRNI RÚNAR HLÖDVERSSON TÓNLISTARMAÐUR

„Það verður hljómsveitaræfing í dag en eftir mótmælin á morgun klukkan fjögur verðum við í FM Belfast með tónleika á Smiðjustíg. Seinna um kvöldið ætlum við að spila í Laugardalshöllinni á tónleikum sem kallast áfram með lífið. Mér dettur ekkert í hug hvað ég ætla að gera á sunnudaginn. Ég hugsa ekki svo langt.“

helgín
MIN



Í magadansi á Akureyri

Útvarpskonan Margrét Erla Maack er ekki aðeins að gera það gott í Popplandinu á Rás 2, því hún starfar einnig sem plötusnúður á Thorvaldsen og kennir magadans í Kramhúsinu. Margrét Erla hefur nú verið fengin til Akureyrar til að kenna maga- og Bollywooddansa í líkamsræktarstöðinni Átak um helgina og þrátt fyrir fimm tíma kennslu báða dagana ætlar hún ekki að láta sig vanta á tónleika með 200.000 naglbítum og Lúðra-sveit verkalyðsins í íþróttahöllinni.



Spila Stolt siglir fleyið mitt

Það eru fleiri að gera það gott úti á landi því hjónin svavar Pétur Eysteinnsson og Berglind Häsler, sem búa á seyðisfirði, hafa gert nýja útgáfu af hinu sigilda lagi Gylfa Ægissonar, Stolt siglir fleyið mitt. Lagið er nú fánlegt ókeypis á síðunni skakkappopp.is og er dúett þeirra. Létt á bárunni, skráður fyrir gjörningnum. Svavar og Berglind eru einnig forsprakkar hljómsveitarinnar Skakkamanage sem gefur út sína aðra plötu, All over the Face, á næstunni.

Fríðrik Ómar gefur út plötu með lögum Vilhjálms Vilhjálmssonar:

LÖG VILLA VILL ALDREI OF OFT SUNGIN

Margir spurðu mig af hverju ég söng ekki á tónleikum í Laugardalshöllinni því ég hef sungið lög Vilhjálms í nokkur ár,“ segir Fríðrik Ómar Hjörleifsson söngvari sem gefur út plötu með upptöku af minningartónleikum Vilhjálms Vilhjálmssonar í næstu viku. Tónleikana hélt hann í Salnum á dánardegi Vilhjálms, 28. mars, en upprunalega ætlaði hann að halda minningartónleikana í Laugardalshöllinni. „Ég fékk þessa hugmynd og bókaði höllina haustið 2007. Ég var búinn að borga staðfestingargjald og hafði kynnt hugmyndina fyrir aðstandendum Vilhjálms þegar haft var samband frá Bravo, sem vildi koma að tónleikum með mér. Við töluðum svo við Magnús Kjartansson um að koma fram sem fyrrum samstarfsmaður Vilhjálms, en hann tjáði okkur að hann ætlaði frekar á móti okkur með aðra tónleika á sama degi,“ útskýrir Fríðrik.

„Rétt eftir áramótin fékk ég svo símtal frá Bravo og mér tilkynnt að búið væri að ganga frá samkomulagi við Jón Ólafsson og Magnús Kjartansson um að halda tónleikana, en þá var ég staddur í fríi á Taílandi. Þeir sögðust samt vilja hafa mig með og endurgreiða mér staðfestingargjaldið á höllinni svo ég gaf þeim húsnæðið

eftir, en þá hættu þeir við tónleikana á fyrirhuguðum tíma því þeir voru á byrjunarreit hvað varðar skipulagningu,“ segir Fríðrik. „Ég vildi ekki standa í neinu veseni. Ætlaði bara að halda flotta tónleika og var meðal annars búinn að sýna Magnúsi og aðstandendum Vilhjálms hugmynd um að stofa minningarsjóð í nafni hans í tengslum við tónleikana,“ bætir hann við. „Tónleikarnir var eitthvað sem mig hafði lengi langað til að gera svo ég ákvað að slá til, pantaði Salinn í Kópavogi og fékk Guðrúnu Gunnarsdóttur, Stefán Hilmarsson og Pálma Gunnarsson til að syngja með mér. Sú ákvörðun varð til þess að minnar nærveru var ekki óskað á tónleikum í höllinni,“ útskýrir Fríðrik.

„Lögin hans Vilhjálms verða aldrei of oft sungin svo við ættum að gleðjast yfir hversu margir fóru á tónleika í ár til að hlýða á þau, hvort sem það var í Salnum eða annars staðar,“ segir Fríðrik. - ag

Þjóðareign „Vilhjálmur er þjóðareign og mér þykir afar vænt um lögin hans,“ segir Fríðrik Ómar.



Árangur fer eftir gæðum Hvaða Spirulina ert þú að taka?

29 vítamín og steinefni · 18 aminosýrur · Blágræna · Omega GLA fitusýrur · SOD eitt öflugasta andoxunarensím líkamans
Eingöngu lífræn næringarefni tryggja betri upptöku og nýtingu í líkamanum.

LifeStream

Aukið úthald,
þrek og betri líðan

Gott fyrir ræktina og mikið álag.

Spirulina inniheldur mikið af blágrænu og glyccogen, því meira glyccogen sem er til staðar í líkamanum við æfingar því betri árangur. Blágræna eykur súrefnisflutning í blóðinu. Ef Spirulina er tekið inn 1/2 tíma fyrir æfingar eða annað álag gefur það aukid þrek, úthald og einbeitingu.

Dregur úr þirringi, sleni og sætindaþörf, truflar ekki svefn. Gæðastaðall ISO9001, ISO1401.

CERTIFIED
ORGANIC
NEW ZEALAND
100% QUALITY
Vortar 100% lífræni



Fæst í apótekum, heilsubúðum og Fríhöfninni.

www.celsus.is

Puríður Stefánsdóttir gefur út bók:

Kennir konum réttu handtökin

„Ég er búin að biða eftir svona bók á íslensku heillengi og finnst hálf skrítið að það var ég sem var fyrst til að gera hana,“ segir Puríður Stefánsdóttir, höfundar bókarrinnar Förðun, þín stund. Í bókinni kennir hún alla helstu grunntækni í förðun fyrir konur á öllum aldri, en Puríður hefur starfað sem snyrti- og förðunarfræðingur um árabíl, hannað eigin förðunarlinu og haldið námskeið.

„Þessi bók er íslensk framleiðsla frá a til ö. Yngsta módelið er

þrettán ára og það elsta er 83 ára, svo hún er fyrir konur á öllum aldri þó svo að hún líti út fyrir að vera svona ungríubók,“ bætir hún við og segist sannfærð um að bækur verði vinsælasta jólagjöfin í ár. „Fólk er kannski ekki að gefa demanta og flatskjái þessi jól. Það er til mikið af sjálfshjálparbókum um andlega líðan, en ég lít á þessa bók sem svona sjálfshjálparútlitsbók, því þegar maður lítur vel út líður manni betur,“ segir Puríður. - ag

Förðun í nýrri bók Puríðar kennir hún konum grunntækni í förðun.



föstudagur

Útgáfufélag 365 prentmiðlar Ritstjóri Marta María Jónasdóttir martamaria@365.is
Penni Alma Guðmundsdóttir alma@frettabladid.is Forsíðumynd Anton Brink
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir
sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

augnablikið



LITRÍK Katy Perry hefur víða vakið athygli fyrir klæðaburð sinn og mætti í þessum bláa kjól og gulum skóm á MTV-verðlaunahátíðina í Liverpool á dögunum. Takið líka eftir litla veskinu.

LAGERSALA!

50 - 90% afsláttur!

LOKADAGAR!



Vönduð garðhúsgögn frá Saccaro, Sun Furniture, Garden Signature og Royal Teak

Ótrúlegt úrval
Ótrúleg verð

Verðdæmi:



Lagersala Signature er einungis að Vesturhrauni 3 í Garðabæ.

Nú frá aðeins kr.

4.900,-

Sólbekkir (þessir tveir gráu í miðjunni á tilboði kr. 4.900,- áður kr. 49.000,-)

Grípið tækifærið! OPIÐ:

Í dag frá kl. 13 - 18

Um helgina frá kl. 13 -17

Sími 565 3399

Signature
••• húsgögn

núna

* Kósí í kreppunni



NÁTTÚRULEGAR VÖRUR Yes to Carrots er náttúruleg húð- og hárlína unnin úr gulrótarsafa og -seyðum. Vörurnar eru án rotvarnarefna svo þær eru góðar fyrir allar húðgerðir og ekki spillir fyrir hversu ódýrar þær eru. Yes to Carrots-vörur fást í snyrtivörudeild Pier og eru þrjár á verði tveggja til næsta fimmtudags. Griptu tækifærið og gerðu góð kaup.

algjört möst

1

Konungur poppsins klikkar ekki. Skelltu Silfur-safninu á fóninn og þú ferð ósjálf-rátt að dilla þér.

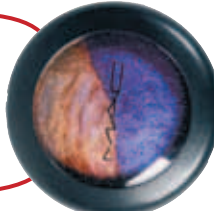


Köflóttar Vivienne-sokkabuxur í Oröblu trend-línunni eru alveg málið í vetur.



2

3



Tvískiptur mineralize-augnskuggi frá Mac gefur rétta lúkkið. Til í mörgum litum.

4

Vatnsheldur Volume clubbing-maskari frá Bourjois stenst rigningu, rok og djamm fram á rauða nótt.



1



2



3

Jarprúður Karlsdóttir tónlistarmaður

GANGANDI ÆVINTÝRI

Getur þú lýst þínum stíl?

Hann er mjög óreiðukenndur. Þórdís Elva leikskáld segir að ég sé gangandi ævintýri, ég veit ekki með það. Nema það séu alls konar kynjaverur og aftur-ábak-reykur í ævintýrinu. Þá er ég til.

Hvað dreymir þig um að eignast í vetur? Nýtt píanó og góðan mæk. Hljá vettlinga, bönd á hífuna mína svo hún hætti að fjúka af mér og góða mótmælakápu. Þó að ég voni að ég þurfi ekki að nota hana í mótmæli í allan vetur.

Hvað keyptir þú þér síðast? Bikíní, loftfímleikarólu og ukulele.

Uppáhaldsverslun? Hljóð-færabúðir toga alltaf meira í mig en fatabúðir. Samt fer pláss-ið í fataskápnunum einhverra hluta vegna síminnkandi.

Uppáhaldsfatamerki? Nei.

Finnst þér merki á fötunum skipta máli? Aðallega stærðar-merkingin. Svo man ég stund-

um eftir að kíkja á þvottamerkingarnar.

Eru einhver tiskuslys í fataskápnunum þínum? Ég er gangandi tiskuslys. Sér-staklega þegar ég fer í Kjöt-borg á morgnana.

Í hvað myndir þú aldrei fara? Rosalega margt.

Hvaða snið klæðir þig best? Gerviskeggið sem Nico bjó til klæðir mig mjög vel.

Af hvaða líkamsparti ertu stoltust og hvernig undirstríkar þú það með klæðaburði? Heilanum, hugarum, þessu sem sem fær mig til að virka, hvað sem það nú er. Spurning um að fá mér blikkandi ljósaperuhatt.

Hvert er skuggalegasta fatatímabilið þitt? Ég er skuggaleg. En það er leyndarmál, ekki segja neinum.



4

- 1 Snagi sem er eins og hreindýrahaus
- 2 Hálsmen af ýmsum stærðum og gerðum
- 3 Þetta er svona kreppumótmælátíska.
- 4 Þessi rauði kjóll hefur farið á rauða dregilinn í Cannes, ég lánaði Veru vinkonu minni hann.
- 5 Þægilegustu inniskórnir mínir.



5

Við sendum ykkur hlýjar kveðjur.

Þar sem persónuleg þjónusta og fagmennska eru í fyrirrúmi.

Vinnufatabúðin

Laugavegi 76



40%
af öllum afsláttur
húsgögnum

JÓLASVEINAR
690 KR



öðruvísi

jól
í Pier



JOLAKÚLUR 790 KR



JOLAPOKAR 590 KR



FÍÐRILDI 790 KR



BOLLI OG DISKUR 1.490 KR

the
PIER

nýtt kortatímabil
tilboðin gilda frá
14. til 20. nóvember

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 / / Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870

ÞRIÐJA PLATAN Í ASÍU

Kristjana Stefánsdóttir gaf nýlega út sína fimmtu sólóplötu. Hún fagnaði fertugsafmælinu sínu í vor, er um það bil að fara í tónleikaferðalag um Suðurland og gefa út sína þriðju plötu í Asíu.

Viðtal: Alma Guðmundsdóttir
Ljósmyndir: Anton Brink

Kristjana er fædd og uppalin á Selfossi. Tónlistin hefur alla tíð verið stór hluti af lífi hennar og söng-áhuginn kviknaði snemma. „Í skól- anum var tónmennt einu sinni í viku, þar fékk ég tækifæri til að syngja sóló og var alltaf tilbúin til þess ef hinir vildu það ekki. Ég byrjaði átta ára í kór og söng sem sólóisti alveg þangað til ég útskrifaðist úr fjölbrautarskóla,“ útskýrir Kristjana og segist alltaf hafa ætlað sér að verða söngkona.

„Þegar ég var sautján ára bauðst mér að syngja með hljómsveitinni Lótus á Selfossi. Mér fannst svolítið eins og ég ætti bara að vera sæt og syngja, en ég hafði skoðanir, gott tóneyra og heyrði alltaf þegar spilaðar voru einhverjar vitleysur. Það pirraði mig rosalega að geta ekki útskýrt hvað það var sem ég heyrði og hætti í hljómsveitinni skömmu seinna, en þá beit ég það í mig að ég skyldi læra meira,“ segir Kristjana. „Ég byrjaði að syngja með Mánum í Ingihóli á Selfossi og stofnaði svo upp úr því hljómsveitina Karma með Ólafi Þórarinssyni. Við spiluðum á sveitaböllum í þrjú ár, en þá komu stórbönd eins og Sálín inn á markaðinn og þegar pöbbarir komu breyttist stemningin. Þá höfðum við verið með þrjú til fimm hundruð manns á balli hverja helgi, öll sumur, allt frá unglungum upp í rígfullorðið fólk,“ segir Kristjana sem vann fyrir sér með söngnum og lagði sitt af mörkum til heimilisins þar sem hún bjó með móður sinni og yngri systur, en foreldrar hennar skildu þegar hún var fjögurra ára.

DJASSINN HEILLAR

Eftir að Kristjana kláraði stúdentinn lá leiðin í söngnám við Söngskóla Reykjavíkur, en hún segir hönnunarnám einnig hafa togað í sig. „Á tímabili var á vogarskálunum hvort ég færi í tónlistina eða í grafíska hönnun. Ég hef mikla þörf fyrir að skapa, ég bæði teikna, mála og sauma mikið út. Móður- og föðuramma mín voru miklar



Fimm sólóplötur Tvær plötur Kristjónu hafa komið út í Asíu og á næstu dögum skrifar hún undir útgáfusamning fyrir þá þriðju, Better Days Blues.

listakonur, stunduðu handavinnu og bókbænd, pabbi spilaði á selló, mamma á píanó og þau voru bæði fínir söngvarar. Pabbi spilaði mikinn djass og mamma var líka dugleg að fara með okkur systkinin á sinfóniutónleika. Ég var 22 ára þegar ég var heima hjá ömmu og heyrði þátt á Gufunni um Ellu Fitzgerald með Tómasi R. Einarssyni. Þar heyrði ég hina frægu útgáfu Ellu af „How High The Moon“ með átta mínútna skattsóló og ég lamaðist bara. Þegar ég heyrði Tómas svo segja að þátturinn yrði endurtekinn seinna um kvöldið hljóp ég út í kaupfélag og keypti kasettu sem ég tók þáttinn upp á og á hana enn í dag,“ útskýrir Kristjana og hlær, en segir að þarna hafi hún fyrst fundið að hana langaði að læra djasssöng.

„Rétt áður en pabbi lést kom hann og hlustaði á mig syngja mitt fyrsta djassgigg á Hótel Örk með Karli heitnum Sighvatssyni, sem var þá organisti í Hveragerði, en pabbi var þá orðinn mjög hjartveikur. Hann hafði aldrei verið hrifinn af þessu hljómsveitabrölti á mér, en var mikill djassáhugamaður og hvatti mig til að læra meira. Viku síðar ákvað ég að hætta í Karma og sömu nóttina og ég spilaði síðasta giggið með þeim lést pabbi,“ útskýrir Kristjana sem hélt til Hollands í djassnám eftir að hún útskrifaðist úr Söngskólanum.

HEILBRIGÐUR LÍFSSTÍLL

Starfi Kristjónu fylgir óreglulegur vinnutími oft og tíðum, en hún

segist kunna því vel og leggur rækt við bæði andlega og líkamlega heilsu dags daglega.

„Ég veit ekki hvort ég gæti unnið á reglulegum tíma að staðaldri, en mig hefur stundum dreymt um að taka mér pásu og vinna í níu til fimm vinnu í smátíma. Ég er samt orðin vön því að eiga kannski frídag á mánudegi í staðinn fyrir helgarnar,“ útskýrir Kristjana sem hugar að heilsunni með reglulegum gönguferðum og hollu mataræði. „Ég er í æðislegum trimmklúbb sem heitir Eins og vindurinn, með nokkrum frábærum listakönnum og við hittumst þrisvar í viku. Ég hef tekið svona skorpur á líkamsræktarstöðvum en aldrei fundið mig. Þarna kann ég vel við mig, stunda líka Kundalini-jóga heima hjá mér og svo fer ég reglulega í sund með dóttur minni,“ bætir hún við og segir mataræðið ekki síður mikilvægt. „Ég hef mikinn áhuga á því að elda og eftir því sem maður eldast skynjar maður betur hvað það er sem gerir manni gott. Ég fór til dæmis á sushi-námskeið um daginn og reyni að hafa sushi nánast vikulega. Ég hef verið miklu duglegri að borða hollan mat undanfarið ár og hef til dæmis tekið allt hveiti og mest allan sykurlaus salt út úr mataræðinu,“ útskýrir Kristjana, en viðurkennir þó að súkkulaði sé mesta freistingin. „Ég er ekki fanatísk þegar kemur að mat, en ég held að maður verði að breyta mataræðinu á eigin forsendum, ekki af því að allir aðrir eru að gera það.“

VINSÆL Í ASÍU

Frá því að hún útskrifaðist úr Konunglega Listaháskólanum í Haag í Hollandi árið 2000 hefur Kristjana gefið út fimm plötur. Fyrsta sólóplata hennar, „Kristjana“, kom út í Japan árið 2005 og í fyrra var svo gerð safnplata með völdum lögum Kristjónu og Agnars Más Magnússonar píanóleikara sem gefin var út í Kóreu 2007. Nýjasta plata hennar, Better Days Blues, kom út í haust hér á landi og inniheldur bæði frumsamin lög eftir Kristjónu og önnur vel valin, en platan er sú fyrsta sem hún útsetur alfarið sjálf. Verið er að ganga frá útgáfusamningum ytra en Better Days Blues verður þá þriðja plata hennar sem kemur út í þriðja Asíulandinu á næstu mánuðum. „Það er eitthvað í Austurlöndum sem þeir eru greinilega að fíla, ég veit ekki hvað það er,“ segir Kristjana brosandi.

Auk þess að starfa sem söngkona hefur Kristjana kennt söng við FÍH frá því 2002, tekið leikara í raddþjálfun og leiðbeint keppendum Idol- og X-factor-sjónvarpsþátanna. Í vor þreytti hún frumraun sína sem tónlistarstjóri í sýningunni Dauðasyndunum í Borgarleikhúsinu og hefur í kjölfarið verið fengin í annað verkefni í París í desember. „Rafael Bianciotto, leikstjóri Dauðasyndanna, er að fara að setja upp Birting eftir Voltaire í Frakklandi. Við unnum mjög vel saman svo hann bauð mér að vinna með leikhópnum sínum. Ég fer því til Parísar í tíu daga í desember og vinn við raddþjálfun

og útsetningar í sýningunni,“ útskýrir Kristjana, en á morgun heldur hún í tónleikaferðalag um Suðurland. Hún hefur leikinn á Café Rosenberg annað kvöld, en í kjölfarið mun hún troða upp á Hellu, Þorlákshöfn og á Selfossi.

TÍMI BREYTINGA

Aðspurð segist Kristjana svo sannarlega hafa fundið fyrir breyttum aðstæðum í kjölfar kreppunnar, en segist engu síður hafa verið lánsöm að hafa nóg að gera í tónlistinni.

„Ég er búin að heyra af fólki sem er að koma skelfilega út úr þessu og finnst það mjög sorglegt. Kannski er það listamannseðlið í manni, en ég hef aldrei tekið þátt í þessu kjaftæði og á hvorki sjálfvirka kaffikönnu, uppþvottavél né flatskjá. Það eina sem ég daðraði við var hvort ég ætti að henda gamla bílnum mínum eða kaupa mér nýjan í vor, en þá ákvað ég frekar að eyða tugum þúsunda í að láta gera við gamla bílinn því ég á hann. Í dag er ég svo fegin að hafa ekki tekið lán fyrir nýjum bíl að ég klappa honum á hverjum degi,“ segir Kristjana og hlær.

„Ég held að tónlistarsenan eigi eftir að breytast, fólk bíði ekki lengur eftir símtali um stór bankagigg heldur eigi sköpunarkrafturinn eftir að aukast og mikið af spennandi hlutum að gerast. Annaðhvort getur maður lagst í kór og orðið þunglyndur yfir ástandinu eða litið á það sem stórkostlegt tækifæri.“ segir Kristjana að lokum.

bak við fjöldin
*



Stjörnumerki: Tvíburi.

Besti tími dagsins: Morgun- stund gefur gull í mund.

Geisladiskurinn í spilaran- um: Nýi diskurinn með Kings of Leon og Better Days Blues þar sem ég er að fara að túra um Suðurland.

Uppáhaldsverslunin: Góði hirðirinn í Fellsmúla og Mál og menning á Laugaveginum.

Uppáhaldsmaturinn: Sushi, ekki spurning.

Ég lít mest upp til: Lóu, dóttur minnar.

Áhrifavaldurinn? Amma Sjana og Ella Fitzgerald.

Draumafrið? Nokkrar vikur í New York með nægan pening til að fara út að borða og dropa



í leikhúsi, tónleika og söfn. Liggja svo á einhverjum flottum snyrti- og spa-stofum í „onduleringu og afslappelsi,“ þess á milli. Þýður einhver betur?

Hverju myndirðu sleppa ef þú yrðir að spara? Bílnum og sjónvarpinu.



Michelle Obama þykir minna á Jackie Kennedy

Öruggur sigurvegari tískukosninganna

Michelle Obama, eiginkona Baracks og verðandi forsetafrú Bandaríkjanna, stóð sig með mikilli þrýði í nýafstaðinni kosningabaráttu og að mati bandaríska vikuritsins Newsweek var hún best klædda konan í baráttunni, og sló þar þeim Söruh Palin og Cindy McCain við án mikillar fyrirhafnar.

Michelle Obama var reyndar þegar farin að vekja athygli fyrir glæsilegan stíl, sem þykir minna dálítið á fyrrum forsetafrú og tiskuikonið Jackie Kennedy, áður en kosningabaráttan hófst fyrir alvöru. Bandaríska tímaritið Vanity Fair valdi hana til dæmis eina tíu best klæddu konum heims sumarið 2007. Í sumar var hún aftur á þessum lista, og þá voru augu heimsins fyrir alvöru farin að beinast að henni.

Obama gengur gjarnan í sterkum litum og þykir farast vel úr hendi að velja þá. Hún er mjög oft á lágum mjóum hælum eins og var mjög vinsælt á sjöunda áratugnum. Fylgihlutir hennar hafa líka vakið athygli, perlur í eyrum og falleg belti.

Amerískir hönnuðir eru í uppáhaldi hjá henni, Calvin Klein, Oscar de la Renta og Donna Ricco kemst þar líka á blað. Hún hefur líka sést í fötum frá H&M sem íslenskar konur þekkja afar vel.

Heimurinn er fullur aðdáunar á Michelle Obama, stíl hennar og fasi. Ekki er nú verra að konan er ljóngefúð, var bæði í Princeton og Harvard og á glæsilegan starfsferil að baki. 21. aldar kona fyrir Hvíta hús 21. aldarinnar eins og þeir segja.

Systur opna nýja fataverslun:

Einvera flytur

„Við teljum að þetta sé góður tími til að opna búðina þar sem við leggjum áherslu á íslenska hönnun og framleiðslu,“ segir Rebekka Rafnsdóttir sem opnar verslunina Einveru á Laugavegi föstudaginn 21. nóvember, ásamt systur sinni, Katrínu Öldu Rafnsdóttur. Þær systur opnuðu búðina upphaflega heima hjá sér á Ægisíðunni í byrjun júlí, en munu nú flytja sig niður á Laugaveg 35.

„Við ætlum að reyna að halda í þessa persónulegu og notalegu stemningu sem var á Ægisíðunni. Við seljum vel valin second hand-stykki sem við höfum handvalið sjálfar frá London, Berlín, Kanada og New York, í bland við íslensku framleiðsluna,“ útskýrir Rebekka, en Katrín Alda framleiðir kven-



Flytja Rebekka og Katrín Alda flytja verslunina Einveru heiman frá sér niður á Laugaveg 35.

fatnað undir merkinu Kalda sem hún mun selja í versluninni, auk þess sem vörur hennar munu fást í völdum verslunum í London, Berlín og New York innan skamms. „Katrín hefur fengið mjög góð viðbrögð við hönnun sinni og við vonumst til að sjá sem flesta við opnunina næsta föstudag,“ segir Rebekka.

- ag

ALKEMISTINN

Lára Ómarsdóttir

„Bókin Alkemistinn eftir Paulo Coelho er frábær bók sem mér finnst að allir eigi að lesa,“ segir Lára Ómarsdóttir spurð um áhrifavald í lífin sína. „Boðskapurinn í henni er svo góður en hann er meðal annars að öll tækifæri hafa sinn tíma og þolinmæði þrautir vinnur allar. Þetta er frábær saga enda held ég að ég sé svona Alkemisti í mér.“

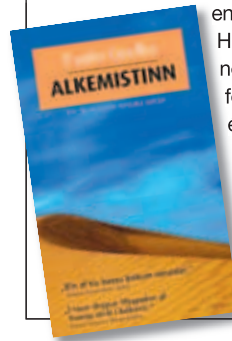
Lára nefnir einnig aðra bók til sögunnar sem áhrifavald í lífi sínu en það er bók Halldórs Laxness Sjálfstætt fólk. „Hana las ég þegar ég var 25 ára og mér fannst hún frábær, hún er frábært bókmenntaverk,“ segir Lára



ÁHRIFA-valdurinn

sem þó tekur skýrt fram að hún hafi ekki viljað líkjast söguhetjunni Bjarti í Sumarhúsum, eiginlega þvert á móti.

„En að lokum verð ég að segja Jesú Krist, hans boðskap og það sem hann stendur fyrir, það þarf ekki að útskýra það nánar,“ segir Lára.



G-STAR RAW

REYKJAVÍK STORE

LAUGAVEGUR 86-94, S: 511-2007

OPERATED BY V8 EHF

OPIÐ FÖSTUDAG 11-18:30

OG LAUGARDAG 11-17:00



RAW DEFENDER



g-star.com

heima

* fylltu frystikistuna



KERTI ERU KÓSI Nú þegar skammdegið er skolið á af fullum þunga jafnast fátt á við kertaljós til að skapa notalega stemningu heima fyrir. Það kostar ekki mikið að kaupa nokkur kerti, koma þeim fallega fyrir, kveikja og sjá, heimilið tekur stakkaskiptum.



Lokkandi lamba-„tagine“ frá Marokkó er kósi í skammdeginu.

Eldað um helgina...

MAROKKÓSKT LAMBA-„TAGINE“

Seiðandi krydd frá Norður-Afríku eiga sérstaklega vel við á þessum árstíma. Kanelstangir og negulnaglar gæða mat frá Marokkó mjúkum og næstum jólalegum keim og hefðbundnar „tagine“-kássur eru einmitt tilvalinn matur á köldum nóvemberköldum. Uppistaðan í slíkum rétti er oftast lambakjöt eða kjúklingur ásamt grænmeti og kryddi sem borið er fram með couscous-grjónum. Eftirfarandi réttur er stórsniðugur að því leyti að hann getur mallað í stórum potti allan daginn á meðan maður tekur til eða tekur sig til.

- amb

800 grömm lambakjöt skorið í teninga
Ein og hálf matskeið ólífuolía
1 stór laukur, niðurskorinn
2 stór hvítlausrif
1 tsk. kanill
1 og hálf teskeið cumin
1 teskeið engifer
Saffran á hnífsoddi
Ein dós af kjúklingabaunum
Ein dós af niðursoðnum tómötum
200 grömm couscous
450 ml lambakjötskraftur
Handfylli af kóriander
Handfylli af myntu
Einn kúrbítur
Salt og pipar.

Brúnið lambið á háum hita í olíunni og setjið það svo til hliðar. Brúnið laukinn og bætið svo kryddinu við (ekki þeim fersku). Setjið kjötið ofan í pottinn ásamt



Skemmtilegt væri að bjóða upp á myntute eftir matinn að marokkóskum sið.

grænmetinu og soðinu. Látið suðuna koma upp en látið svo malla á vægum hita í klukkustund. Bætið svo við fersku kryddjurtunum, salti og pipar. Berið fram með couscous. Einnig er gott að bragðbæta réttinn með döðlum.

ÆVISAGA DAGS SIGURÐARSONAR

Berorð og krassandi ævisaga eins umdeildasta listamanns Íslendinga á 20. öld.

Dagur var lengstum utan garðs. Kjaftfor, drykkfelldur alþýðusinni og bóhem sem gaf stjórnvöldum jafnan langt nef.

Gott á þakkið er mögnuð ævisaga um mann sem svo sannarlega batt bagga sína öðrum hnútum en flestir aðrir.



ÖRLAGASÖGUR ÍSLENSKRA KVENNA

Opinskáar og einlægur frásagnir átján kvenna þar sem þær segja frá örlagaríkum atburðum og upplifunum sem í mörgum tilvikum hafa reynst vendipunktur í lífi þeirra.

Óður til steinsins er áleitin og áhrifamikil bók þar sem dregnar eru upp sterkar og oft átakanlegar myndir úr lífi íslenskra kvenna.

Ógleymanleg bók.



NÝJAR BÆKUR GAMALT VERÐ!

SKRUDDA
Eyjarslóð 9 - 101 Reykjavík
s. 552 8866 - skrudda@skrudda.is
www.skrudda.is



Hvað selst í kreppunni?

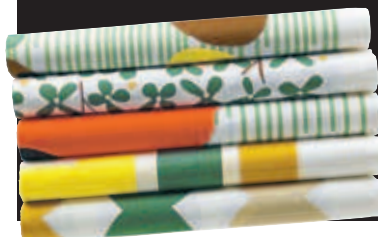
Kökuform og krukkur rjúka út

Pottar, pönnur, geymslubox, krukkur, bökunarform og ýmis eldhúshöld er á meðal þess sem rýkur út um þessar mundir í Ikea. Svanborg Kjartansdóttir í smávörudeildinni þar segir nóg að gera og líkt og að fólk hamist við að baka og hamstra í frystikistuna ef marka má kaupin í deildinni. „Svo seljum við metravöru í miklu meira mæli en fyrr,“ segir Svanborg sem telur það vísbendingu um að Íslendingar sitji nú og saumi jólagjafir enda ekki seinna vænna en að fara að huga að jólagjöfum eigi þær að vera heimatilbúnar eins og verður örugglega vinsælt í ár.



JÓLI KAUPIR INN

Jólasveinninn hefur hafið innkaup að því er verslunarmenn Tiger herma. Það sem mest selst í búðinni, sem statar af því að flestar vörur kosta nokkra hundrað kalla, eru hlutir sem henta vel fyrir jólasveina að setja í skóinn. Starfsmenn búðarinnar segja mikið að gera og lítill samdráttur enda kannski mikið leitað í ódýrustu búðirnar þegar þrengir að hjá fólk.



HÁSKÓLINN Á BIFRÖST

Rétti staðurinn

64°46'01.41"N, 21°33'03.86"V

UMSÓKNAR-
FRESTUR ER TIL
10. DES.

WWW.BIFROST.IS

Meistaránám í stað- og fjarnámi

Nú er rétti tíminn til að taka upp þráðinn þar sem frá var horfið. Háskólinn á Bifröst býður upp á spennandi meistaránám í stað- og fjarnámi. Námið hefst í janúar og rennur umsóknarfrestur út þann 10. desember. Bifröst er stærsta háskólaþorp landsins („campus“) og býður upp á notalegt og fjölskylduvænt umhverfi og virk tengsl nemenda við erlenda háskóla og við atvinnulíf, enda felst stór þáttur námsins í

raunverulegum og hagnýtum verkefnum. Metnaður skólans hefur ætíð verið að útskrifa afburðafólk sem tekur sér forystu í samfélaginu og hafa nemendur frá Bifröst verið eftirsóttir starfskraftar.

Kynntu þér starfsemi Háskólans á Bifröst nánar á bifrost.is, sendu fyrirspurn á netfangið bifrost@bifrost.is, sláðu á þráðinn í síma 433 3000 eða kíktu í heimsókn!

STAÐNÁM:

MS International Business
Management of Global Marketing
and Innovation

MA í Evrópufræðum

MA í menningarstjórnun

ML í lögfræði

FJARNÁM:

MA í skattarétti

MS í stjórnun heilbrigðis-
þjónustu



HÁSKÓLINN Á BIFRÖST
BIFRÖST UNIVERSITY

Við hækkingum ekki!

Couture hefur ekki hækkað
vöruverðið frá því í ágúst þrátt
fyrir veikingu krónunnar

Vorum að taka inn nýjar vörur
m.a. skó og töscur

TOMMY  HILFIGER



**PRINGLE
OF SCOTLAND**

DKNY JEANS GUESS

Couture

konur og menn

Laugavegi 86-94 101 Reykjavík Sími 511 1060



KLINGENBERG SPÁIR

Hera Björk Pórhallsdóttir söngkona

Hera Björk er fædd 29.03.1972 sem gerir 33 og útkoman úr því er 6. Að hafa spekitöluna 33 í kortinu sínu gefur manni extra kraft. 33 er sannkölluð masterstala. Hún bæði segir það að manneskjan verði mikil listaspira, frumkvöðull og muni skara fram úr á óvenjulegustu sviðum. Oft eru þeir sem eru með þessa tölu í kortinu sínu einnig mjög næmir og skynja fólk betur en aðrir. Þar af leiðandi dregst fólk að Heru Björk. Allir vilja vinna með henni og hvert einasta atriði sem henni dettur í hug gengur upp.

Hera Björk er á árstölunni 6 sem táknað að hún er á ári ástarinnar. Hún þarf að líta betur í kringum sig því mér sýnist að einhver alvöru maður með fallegar hendur og framsýn augu eigi eftir að nálgast hana á næstunni. Þá á Hera bara að segja „já, komdu elskan“. Hún á að taka á móti ástinni glöð í bragði því ferðalag ástarinnar jafnast ekki á við neitt annað ferðalag. Hera á eftir að dvelja erlendis töluvert á þessum tíma og væri ég ekki hissa ef maðurinn hennar yrði af erlendu bergi brotinn. Hera á eftir að breiða út boðskap sinn í nokkuð mörgum löndum og verða mjög þekkt bæði sem söngkona og kennari. Hún

mun hafa búsetu í tveimur löndum, meira og minna næstu árin. Hennar tími fer blómstrandi, en hún þarf að passa að láta fólk í kringum sig ekki draga sig niður á lægra plan. Ég er ekki viss um að Hera eigi eftir að eignast mörg börn í viðbót, en hún á eftir að skrá nafn sitt á spjöld sögu Íslands sem ein merkasta kona sem landið hefur alið.

www.klingenberg.is



FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Guðrún Gunnarsdóttir söngkona

1

Byrja daginn á því að sofa út, fast og vel, helst fá djúp koddaför á kinnina.

2



Rússneskt Earl Gray-te í háðeginu með góðu hunangi, ristað brauð með osti og blöðin, enn bá á sloppnum.

3

Fara á James Bond með familíuna um miðjan dag, popp og kók.



4
Út að borða með eiginmanninum á Austur-Indiafjelagið um kvöldið, taka einn rúnt um bæinn á eftir.

5

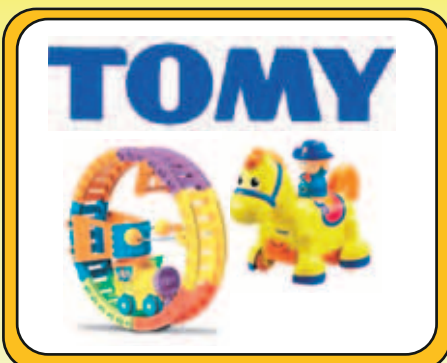
Hitta góða vini síðkvölds, hlæja, spjalla og spila Trivial! Fullkominn frífestudagur.



Íslenskar verslanir

DÓTAKASSINN

Akureyri - Skólavörðustigur Reykjavík - Firði Hafnarfirði - Ísafirði



Öll þekktustu merkin fást hjá okkur

Aðrir útsölastaðir:
Blómsturvellir Hellisandi
Gallery Ozone Akranes
Dótakistan Vestmannaeyjar