

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 9. apríl 2009



Skemmtilega kærulaus

STUÐBOLTI

Logi Bergmann Eiðsson er besti sjónvarpsmaður landsins

* **HANNAÐI ÓVENJULEGAN LAMPA**

Kristín Birna Bjarnadóttir vöruhönnuður vekur athygli erlendis.

* **HLAUPANDI VEÐURFRÉTTAKONA**

Soffía Sveinsdóttir ætlar í 55 kílómetra Laugavegs-mararönn í sumar.

* **GÁFU BORGARSTJÓRA NÝJA BÓK**

Pórey Vilhjálmsdóttir og Lóa Auðunsdóttir skrifuðu Reykjavík barnanna.

núna

á harðaspretti

ÞORBJÖRG MARINÓSDÓTTIR BLAÐAMAÐUR

Ég ætla norður á Sauðárkrók með fjölskyldunni, elda humarsúpu, fara á skíði, snjósleða, skrifa og kíkja á djammað þar. Gott að hlaða batterið í náttúrunni, borða góðan mat og kaupa sér sokka í Kaupfélaginu. Tala nú ekki um að kíkja á hestbak hjá Ragnheiði frænku.



helgin
MÍN



Kristín Birna Bjarnadóttir vöruhönnuður:

VEKUR ATHYGLI FYRIR HÖNNUN Á LAMPA

Listamessa á morgun

„Við erum fjórar saman með sýninguna í Kling og Bang og ákváðum í rauninni að nýta rýmið sem vinnustofu,“ segir listakonan Raket McMahon um sýninguna Opið - til eru hræ. „Sýningin er í raun vinnuferli þar sem áhorfandinn fær að sjá hvernig myndlistarmaðurinn vinnur. Við vildum líka nýta rýmið til hins ítrasta og brjóta bilið milli listgreina svo við höfum haldið „open-mic“ og stuttmyndakvöld,“ útskýrir Raket. „Á föstudaginn langa ætjum við að vera með opið frá 12 til miðnættis og vera með uppgjöringa. Þá verður haldin listamessa þar sem listin verður tilbeðin en ekki Kristur,“ bætir hún við.

Þetta
HELST

Kimikvöld á Sódómu

Eftir vel heppnað Kimikvöld á Sódóma Reykjavík fyrir tveimur vikum hefur verið ákveðið að endurtaka leikinn í kvöld. Fram koma hljómsveitirnar Kimono og Sudden Weather Change, The Bent Moustache frá Hollandi og Retro Stefson. Kimono eru nú á fullu að vinna í nýju efni fyrir væntanlega plötu, en þeir gáfu síðast út plötu fyrir tveimur árum. Þeir leggja mikið upp úr tónleikaflutningi og heyrst hefur að þeir séu með heljarinnar „ljósashow“ til að gera upplifunina sem eftirminnlegasta.

Ég sýndi lampann á Kjarvalsstöðum í fyrra, en þá var hann ekki alveg tilbúinn. Núna er ég búin að þróa hann yfir í söluvænlegt form,“ segir Kristín Birna Bjarnadóttir vöruhönnuður um lampann Illuminant eða Ljós-gjafa sem var lokaverkefni hennar úr Listaháskólanum í fyrravor. Lampinn gefur ævintýrlega birtu á óvenjulegan máta og hefur vakið mikla athygli og birst af honum myndir í hönnunartímaritinu Dezeen og á tækni síðunni device.com.

„Hugmyndin kviknaði í kúrs þar sem við áttum að hanna rómantísk ljós og þá datt ég inn á þessi endurskinsefni sem ég nota í lampaskerminni. Þetta er sama efni og er á appelsínugulu keilunum sem eru notaðar við alla vegavinnu, en þá lýsa bílarnir beint á efnið sem endurkastar birtunni. Yfirskriftin á hönnuninni er „what goes around comes around“ því mér varð hugsað til þess hvernig fólk endurspeglast í hegðun sinni og gjörðum og ég trúi því að maður uppskeri eins og maður sáir,“ útskýrir Kristín. Hún hannaði lampann þannig að díóðuljós á gólfinu lýsir upp undir skerminn og dreifir þannig birtunni. „Lampaskerminni hangir neðan úr loftinu á girmi og neðan úr honum hanga 2 mm lengjur úr sama endurskinsefni og skerminni. Hægt er að skipta um lit á ljósinu á gólfinu með lituðum glerplötum sem eru settar ofan á það og eru til rauðar, fjólubláar, bláar og brúnar plötur,“ segir Kristín.

Hún segir lampann ekki kominn í verslunar en draumurinn sé að koma honum í framleiðslu. Þangað til geta áhugasamir haft samband við Kristínu á kristinbirna.com. - ag



Í helli Mörgum þykir lampi Kristínar minna á marglyttu en þessi mynd var tekin í Mariuhelli í Heiðmörk af eiginmanni Kristínar, Karli Bergmanni Pálsyni.

Ævintýrlegt Hægt er að breyta stemningunni með því að setja litaðar glerplötur ofan á ljósið á gólfinu sem lýsir upp undir skerminn.

Vinsæl Hönnun Kristínar Birnu hefur meðal annars sést í hönnunartímaritinu Dezeen og á tækni síðunni device.com.

Auglýsingasími

512
50
50



Soffía Sveinsdóttir ætlar í Laugavegsmaraþonið:

Hlaupandi veðurfréttakona

„Ég byrjaði að hlaupa reglulega árið 2003 og skellti mér þá í hlaupahópinn TKS,“ segir veðurfréttakonan Soffía Sveinsdóttir sem hefur meðal annars hlaupið nokkur tíu kílómetra hlaup og þrisvar sinnum hálf tónlaugavegsmaraþoninu í sumar sem eru einir 55 km en markmið hennar er að komast heil í mark.

„Ég set stefnuna á að klára, það er afrek út af fyrir sig, en annars vonast ég til að vera um átta klukkutíma með hlaupið,“ segir hún og bætir við að svona langhlaupum fylgi mikil ánægja. „Það er frábær tilfinning að ljúka áfanga og svo er félagskapurinn í hlaupunum góður,“ segir Soffía og viðurkennir að langhlaup geti orðið að fíkn. „Löngu hlaupi fylgir mikil líkamleg og andleg vellíðan og ég mæli með hlaupi og hreyfingu fyrir alla. Þegar álagið er mikið er ekkert betra en að komast út að hlaupa til að hlaða batterið því með hreyfingu endurnærast maður og getur hreinsað hugann, hugsað og fundið lausnir á vandamálum.“



Öflug „Löngu hlaupi fylgir mikil líkamleg og andleg vellíðan,“ segir Soffía.

augnablikið



FLOTT PAR Það geislaði af Joel Madden og Nicole Richie þegar þau mættu saman á My House í Los Angeles á dögunum í fjárfunaranastél fyrir UNICEF. Þarið á von á öðru barni sínu í ágúst, en saman eiga þau dótturina Harlow Winter Kate Madden, eins árs.

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsíðumynd Stefán Karlsson
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir
sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Full búð
af spennandi
húsgögnum,
gjafavöru
og kertum

BORÐ + 4 STÓLAR
Stólar geymast inni í borði hægt
að fella borð báðum megin.

49.900.-

VINNUBORÐ á hjólum

29.850.-

nýtt!

nýtt!

MATARSTELL

STEINHÖFUÐ tvær stærðir verð frá

2.990.-

**Ný
kerti**

**stein
höfuð**

STYTTUR stemning frá framandi stöðum

2.990.-

STJAKAR, fyrir sprittkerti

490.-

LUKTIR

6.900-8.900-12.900.-

LUKTIR
fyrir sprittkerti
margir litir

590.-

**PAPPA-
REGNHLÍFAR**, stórar

990.-

the
PIER

Pier kemur stöðugt á óvart
ert þú búin að kíkja nýlega?

Skírdagur opið 12-18, föstudagurinn langi lokað, laugardagur 10-18
páskadagur lokað, mánudagur annar í páskum opið 12-18.

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 / / Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870

SKEMMTILEGAST AÐ VINNA SI

Föstudagur leitaði til málsmetandi álitsgjafa í leitinni að besta sjónvarpsmanni landsins. Margir komust á blað en það var **Logi Bergmann Eiðsson sem fékk langflestu stigin sem besti sjónvarpsmaður Íslands.**

Viðtal: **Indiana Ása Hreinsdóttir**
Ljósmyndir af Loga: **Stefán Karlsson**

Þetta er frábært og gleður mitt litla hjarta," segir Logi Bergmann Eiðsson þegar honum eru tilkynnt úrslitin í valinu á besta sjónvarpsmanni landsins. Álitsgjöfum Föstudags þykir Logi standa sig frábærlega sem fréttalesari sem og spjallþáttastjórnandi Loga í beinni og segja hann trúverðugan fréttalesara og skemmtilega kæruleysislegan spjallþáttakóng.

„Ætli ég virki ekki kæruleysislegur þar sem ég er kærulaus. Upp að vissu marki allavega. Svona þáttur eins og Logi í beinni þarf að vera léttur og skemmtilegur, á föstudagskvöldum má láta allt flakka og hafa gaman. Sérstaklega núna þegar allt er farið til helvítis," segir hann og bætir við að maður verði að hafa gaman af því sem maður geri. „Það er um að gera að fíflast aðeins og reyna að vera fyndinn. Þótt það takist ekki alltaf," segir hann hlæjandi. Logi, sem hefur verið í sjónvarpi í átján ár, segist ekki eiga erfitt með að breyta um gír, úr fréttum yfir í léttmetið. „Einhvern tímann hafði ég áhyggjur af þessu en ég er búinn að vera það lengi í sjónvarpi að mér finnst ekkert erfitt að svissa um," segir hann kátur og bætir við að ef einhverjir eigi í vandræðum geti þeir athugað hvort hálsbindið sé á sínum stað. „Ég er þessi kæruleysislegi þegar ég er ekki með bindi en þegar ég er með bindi er ég að lesa fréttir," segir hann hlæjandi.

Logi í beinni er farinn í sumarfrí en mun rata aftur á skjáinn í haust. „Áhorfstölur síðustu þátta hafa verið ótrúlegar svo ég vona að við séum að gera eitthvað rétt. Við

komum aftur fersk í haust enda eigum við nóg inni ennþá." Spurður hvort honum þyki skemmtilegt að sigra einhvern einn sjónvarpsmann fremur en annan nefnir hann Sigmar Guðmundsson í Kastljósinu. „Á milli okkar Simma hefur alltaf verið rígur. Það er bara skemmtilegt enda erum við góðir vinir. Ég er mjög kátur með þetta enda hef ég gaman að vinnunni og það sést kannski."

1. SÆTI

LOGI BERGMANN

„Stuðbolti, góður sem fréttamaður og þáttastjórnandi. Skapar auðveldlega skemmtilegt og létt andrúmsloft með húmorinn að leiðarljósi."

„Skemmtilega vitlaus og klikkaður á skemmtilegan máta."

„Ótrúlega eðlilegur og afslappaður, fær fólk til að opna sig og kann að koma fólk á óvart með skemmtilegum innskotum í formi spurninga eða myndbrots. Frábær húmor."

„Einn sá besti í dag. Algjörlega á réttri hillu í spjallþættinum sínum. Passlega kærulaus og léttur."

„Spjallkallinn Logi. Þessi kæruleysistækni hans svínvirkar og þættirnir hafa gengið vel upp."

„Flottur. Hefur margar hliðar sem sjónvarpsmaður. Smellpassar í fréttirnar og fer svo úr fréttagallanum og beint í settið á Loga í beinni. Þátturinn er algjör snilld."

„Bara góður í Loga í beinni, svo skemmtilega gleyminn og klúðurslegur eitthvað að þú getur ekki annað en farið í gott skap. Logi og tíkin Skotta eru skothelt þar á föstudagskvöldum."

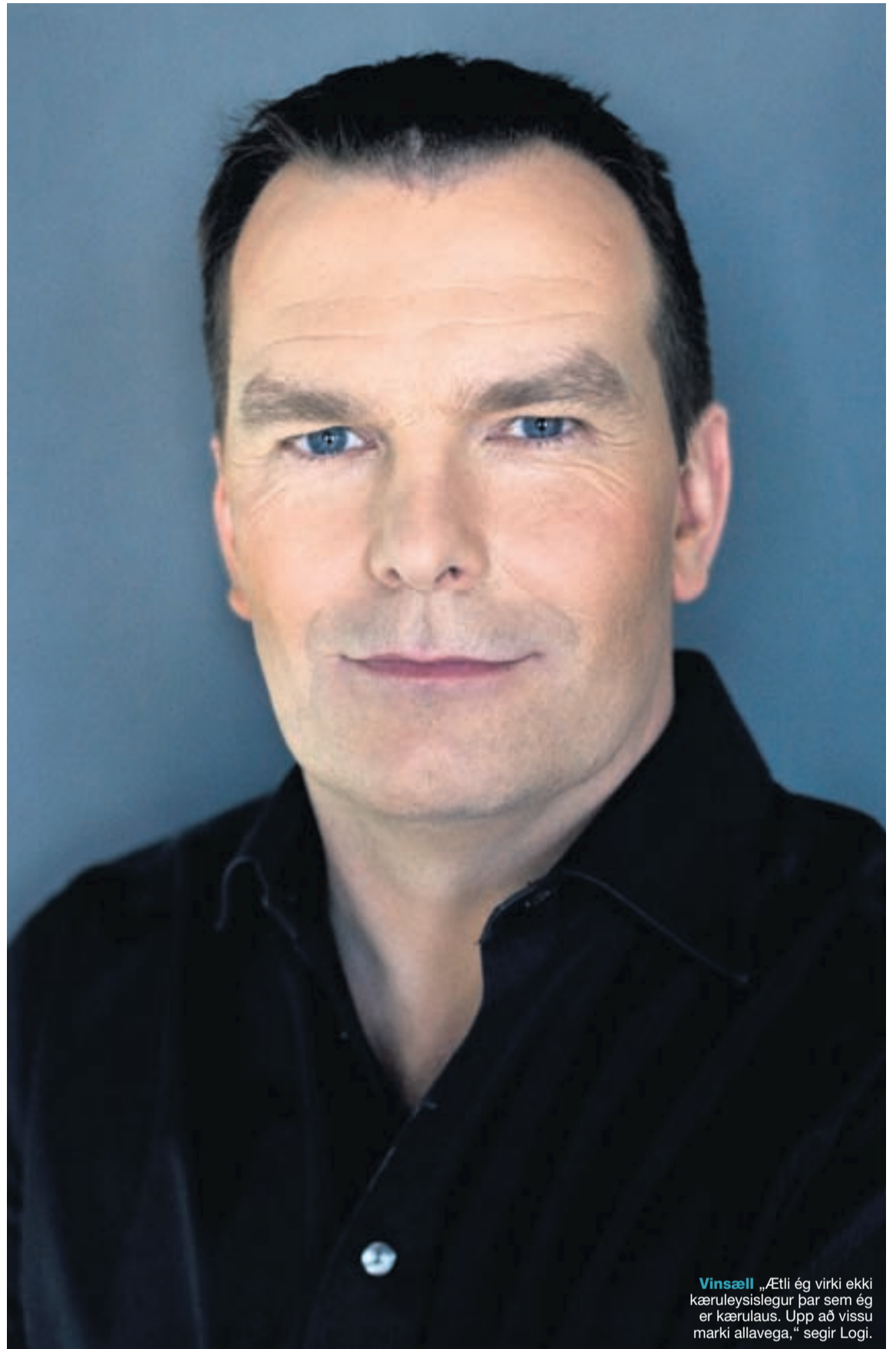
2.-3. SÆTI

SÖLVI TRYGGVASON

„Einn af fremstu sjónvarpsmönnum okkar. Skýr, eldklár og myndarlegur. Góður fréttamaður og ávallt vel til fara. Gamán að sjá hann á SkjáEinum."

„Var frábær í Íslandi í dag og hefur glætt SkjáEinn miklu lífi með nýjum þáttum sínum þar."

„Klárlega flottasti sjónvarpsmaðurinn. Nær að halda manni við skjáinn allan þáttinn,



Vinsæll „Ætli ég virki ekki kæruleysislegur þar sem ég er kærulaus. Upp að vissu marki allavega," segir Logi.



Á milli okkar Simma hefur alltaf verið rígur. Það er bara skemmtilegt enda erum við góðir vinir. Ég er mjög kátur með þetta enda hef ég gaman að vinnunni og það sést kannski.

kemur með beittar spurningar án þess að gagga á viðmælanda sinn. Síðan er bara svo gaman að horfa á hann."

„Með húmor. Yfirvegaður og geðþekkur. Dettur ekki í þá gryfju líkt og margir aðrir myndarmenn að vera með folatakta og smjörvabros."

2.-3. SÆTI

ÞÓRA ARNÓRSDÓTTIR

„Glæsileg og eldklár. Kona sem vex stöðugt í starfi. Pottþétt fyrsta sæti!"

„Sú eina í Kastljósi sem er alltaf fagleg og kurteis við viðmælendur sína. Hefur skemmtilegt prakkarablik í augum og kallar fram hjá manni vellíðan."

„Kemur mér sífellt á óvart. Nýtur



sín í Kastljósinu. Tungumálasnillingur, virkilega sjarmerandi. Flott kona sem vinnur á."

„Afar viðkunnanleg og sjarmerandi. Gáfurnar leka af henni og hún er laus við hroka."

4.-6. SÆTI

EGILL HELGASON

„Frábær sjónvarpsmaður. Ávallt gaman að horfa á þættina hjá honum og vel staðið að þeim. Skeleggur og eldklár."

„Hefur verið í sínu besta formi í vetur, bæði í Kiljunni og Silfrinu."

„Krútt með krullur, eins sjálfsgáður hlutur á sunnudögum og eggjð og beikonið. Er hann sjálfur. Kveikir í manni áhuga á íslenskum bókmenntum. Snillingur."



4.-6. SÆTI

RAGNHILDUR STEINUNN

„Alltaf gaman að horfa á skvísuna í sjónvarpinu, virkar alltaf mjög örugg."

„Tekur sjálfa sig ekki of háttíðlega og er alltaf tilbúin að stökkva út í djúpu laugina. Hefur náð góðum tókum á starfinu á stuttum tíma en ég mæli með henni einni sem stjórnanda svo einhverjar aukapersónur skemmi ekki fyrir henni."

„Rosa flott stelpa sem lífsgleðin geislar af. Falleg kona og nýtur sín vel á skjánum."



4.-6. SÆTI

SIGMAR GUÐMUNDSSON

„Frábær blanda af fréttaspyrli og dagskrárgerðarmanni. Grunnurinn

➤
VÍSIR.IS

„...ég sá það á vísi"

GMAR

úr útvarpi gerir það að verkum að hann á létt með að tala án þess að vera með allan texta niðurnjörvaðan. Þorir að spyrja óþægilegra spurninga án hortugheita.“



„Einfaldlega besti spyrill í íslensku sjónvarpi í dag og varla að nokkur maður standist honum snúning. Ákveðinn en samt sanngjarn.“

„Verður bara betri með árunum. Kaldur og spyr spurninga sem aðrir myndu ekki voga sér, en hann kemst upp með það.“

7. SÆTI

EVA MARÍA JÓNSDÓTTIR

„Laus við alla tilgerð, hefur raunverulegan áhuga á viðfangsefninu. Þægileg rödd hennar spillir ekki fyrir.“



„Sæt, skemmtileg og hæfilega kærulaus svo maður slakar á þegar maður horfir á hana. Tekur mistökum með stóískri ró og gerir gott úr öllu.“

ÞAU VORU LÍKA NEFND:

Jóhanna Vigdís Hjaltadóttir

„Fremsti fréttamaðurinn í íslensku sjónvarpi. Tala nú ekki um hvað hún er góður kokkur. Ávallt til fyrirmyndar í sjónvarpi fyrir land og þjóð.“

Auðunn Blöndal

„Klikkar aldrei, ávallt fyndinn og með þennan kalda grófa húmor sem mætti vera enn grófari.“

Ómar Ragnarsson

„Besti sjónvarpsmaður allra tíma. Punktur!“

Björgvin Franz

„Frábær í Stundinni okkar!“

Ingi Hrafn Jónsson

„Einlægur og beittur í senn, mesti orginalinn í kassanum. Ég trúi öllu sem hann segir.“

Edda Andrésdóttir

„Besti fréttalesari landsins, allir sem eitthvað ætla að verða í sjónvarpi ættu að reyna að læra af Eddu.“

Sindri Sindrason

„Ótrúlega jákvæður og skemmtilegur. Tekur sig ekki of hátíðlega. Fjölhæfur, samkvæmur sjálfum sér og leyfir sinni persónu að skína í gegn.“

ÁLITSGJAFAR

Eftirfarandi aðilar gáfu álit sitt: Andrés Þór Björnsson innanhússarkitekt, Anna Svava Knútsdóttir leikkona, Bragi Guðmundsson útvarpsmaður, Eva Dögg Sigurgeirsdóttir verkefnastjóri, Guðný Jóhannesdóttir blaðamaður, Heimir Eyvindarson tónlistarmaður, Ívar Guðmundsson útvarpsmaður, Jón Hákon Halldórsson blaðamaður, Matthildur Magnúsdóttir þula, Ragnheiður M. Kristjónsdóttir blaðamaður, Unnur Pálmarsdóttir líkamsræktarkona.



BOB DYLAN

Anna Svava Knútsdóttir leikkona

„Textar Bobs Dylan hafa hjálpað mér mikið að takast á við unglingsveikina sem ég ætla aldrei að losna almennilega við. Kristín Eysteinsdóttir leikstjóri er líka ein af mínum áhrifavöldum því hún kenndi mér að taka gagnrýni og veita hana á uppbyggilegan máta. Á listanum er líka Andrés Önd því að alveg sama hversu mikið hlutirnir fara úrskaiðis þá er hann alltaf jákvæður og tilbúinn til að takast á við ný verkefni af opnum hug.“

ÁHRIFA-
valdurinn



CYCLONE

6921

MEDIUM WAIST
REGULAR FIT
STRAIGHT LEG

TORNADO

6881

LOW WAIST
SLIM FIT
STRAIGHT LEG

TWISTER

6907

LOW WAIST
SLIM FIT
NARROW LEG

STORM

6910

MEDIUM WAIST
REGULAR FIT
STRAIGHT LEG

HURRICANE

6922

LOW WAIST
SLIM FIT
STRAIGHT LEG

THUNDER

6345

MEDIUM WAIST
LOOSE FIT
STRAIGHT LEG



SKY

6905

SUPER-LOW WAIST
TIGHT FIT
SUPER-SLIM LEG

SUN

6903

MEDIUM WAIST
TIGHT FIT
BOOT CUT

STAR

6904

MEDIUM WAIST
TIGHT FIT
SLIM LEG

SPACE

6906

HIGH WAIST
TIGHT FIT
SLIM LEG

MOON

6900

LOW WAIST
REGULAR FIT
STRAIGHT LEG



BLEND®

KRINGLUNNI // SMÁRALIND // KEFLAVÍK

tíðin

* í páskafrii

SÖNGVASEIÐUR María finnur sig ekki í klaustrinu og er því send í vist til ekkjumannsins Von Trapp til að gæta sjö hávaðasamra barna hans, þar sem hún vinnur hug þeirra með ást, hlýju og söng sínum. Ekki missa af einum þekktasta söngleik allra tíma í Borgarleikhúsinu.

Á MÓTI SÓL Það er sama hvar á landinu þú verður um páskana, þú getur skvett úr klaufunum hvar sem er. Á móti sól gleður ballþyrsta Íslendinga á Selfossi, Húsvík, Egilsstöðum og Akureyri á páskatúr sínum um landið. Taktu til sparigallann og þússaðu dansskóna!



BORGIN mín

HONG KONG

Rebekka Kristín Garðarsdóttir, útgáfustjóri AsianInvestor



HVAR ER BEST AÐ FÁ SÉR MORGUNMAT? Hong Kong Football Club, morgunverðarhlaðborð sem segir sex!

BESTA KAFFIÐ? Ég drekk ekki kaffi en sem morgundrykkur er mangó-smoothie á Mix bestur, og hollastur.

FÍNT ÚT AÐ BORÐA? Zuma, því þar er besta sushi sem ég hef smakkað og Aqua upp á útsýnið og þjónustuna að gera.

UPPÁHALDSVERSLUNIN? Nine West - skófíkill. Wanchai computer market er líka ómissandi.

BEST VIÐ BORGINA? Fjölbreytileikinn. Hér er allt til alls, Hong Kong er stórborg með sveitasælu í 15 mínútna fjarlægð. Hér eru óteljandi möguleikar til útivistar, skemmtana, fólk frá öllum heimshornum og matarúrval eftir því.

BEST GEYMDA LEYNDARMÁLÍÐ? Sjávarrétta-staðurinn í Clearwater Bay Country Park eftir göngu upp á Sharp Peak.



70S-SPEGILLINN MINN Einhver diskó-stemning yfir honum.



HNÍFASAFN EIGINMANNSINS Hann vinnur skeptin öll í höndunum.



STRÆTÓBAUKURINN Sparibaukur heimilisins kemur sér vel.



INGIBJÖRG REYNISDÓTTIR leikkona

BÓKIN OG SPILIN eiga heima á náttborðinu hjá mér og ósjaldan áður en ég fer að sofa dreg ég nokkur spil til að taka stöðuna á næstu dögum og vikum.



TOPP 10



ORKUSTEINALAMPANN fékk ég í afmælisgjöf frá æskuvinkonum mínum árið 2006 og síðan þá hefur allt verið upp á við. Þrælvirkar.



KLUKKUSTRENGIRNIR sem litla systir mín saumaði fyrir bæði börnin mín þegar þau fæddust.



ELDGAMLA KAFFIKANNAN hennar ömmu heitinnar úr Kjósinni.



FARTÖLVAN



KAFFIVÉLIN var brúðargjöf.



Barnvæn Ragnheiður Ríkhardsdóttir dóttir Póreyjar og Mía Pálína Gunnarsdóttir dóttir Lóu afhentu Hönnu Birnu borgarstjóra fyrsta eintakið af bókinni.

Pórey Vilhjálmisdóttir og Lóa Auðunsdóttir:

Gáfu borgarstjóra bók

„Bókin kom í búðir á þriðjudaginn og þetta var bókstaflega fyrsta eintakið sem Hanna Birna fékk,“ segir Pórey Vilhjálmisdóttir, verkefnastjóri bókarinnar Reykjavík barnanna sem hún vann í samstarfi við mágkonu sína Lóu Auðunsdóttur. „Við ákváðum að fara út í þetta því það eru til svona bækur í öllum borgum sem við höfum ferðast til. Hanna Birna segist fagna bókinni því hún er í samræmi við fjölskyldustefnu Reykjavíkurborgar og það er gaman að sjá hana verða að veruleika því þetta er búin að vera mikil vinna í tvö ár,“ útskýrir Pórey.

„Reykjavík barnanna er aðallega fyrir fólk sem býr í borginni og vill fá nýjar hugmyndir um hvað er hægt að gera með börnunum sínum, en bókin er líka á ensku svo hún hentar einnig fyrir fólk sem er að koma hingað í helgarferðir,“ bætir hún við. Auk þess er öll þjónusta í Reykjavík sem viðkemur börnum kortlögð í bókinni, svo sem söfn, veitingastaðir og ýmiss konar tómstundaiðja. - ag



Náið samstarf Pórey Vilhjálmisdóttir vann bókina í samstarfi við mágkonu sína, Lóu Auðunsdóttur.



ENGLAMYNDIN FYRIR OFAN RÚMIÐ MITT SEM ÉG KEYPTI Á MARKAÐI Í DANMÖRKU.

SÝNING

13 verk í 13 kirkjum

9.apríl-21.maí

Hulda Halldór

Sýningaskrá

1. ANDRÁ	Fríkirkjan í Reykjavík.
2. MINNING	Neskirkja.
3. REYKJANESBRAUT	Breiðholtskirkja.
4. UPPRISA	Dómkirkjan.
5. HÆRRA TIL ÞÍN	Digraneskirkja.
6. BOÐORÐIN	Seltjarnarneskirkja.
7. JÚDASARKOSS	Grafarvogskirkja.
8. ÁKALL	Grensáskirkja.
9. SYNDARFYRIRGEFNINGIN	Árbæjarkirkja.
10. SÁ YÐAR SEM SYNDLAUS ER ...	Guðríðarkirkja.
11. AÐ FYRIRGEFA	Krossinn.
12. UPPHAFIÐ	Kópavogskirkja.
13. ORÐIÐ	Vídalínskirkja.

Hulda Halldór er fædd 26.maí 1957, dóttir Halldórs Axels Halldórssonar og Guðbjargar Sumarliðadóttur.

SÝNINGIN ER TILEINKUÐ ÞEIM SEM HAFALÁTIST Í UMFERÐINNI

Verið velkomin



KLINGENBERG SPÁIR

Sverrir Þór Sverrisson sjónvarpsmaður

„Sveppi er fæddur 05.08.77 sem er 37 sem gerir útkomuna 10 sem er jafnt og einn. Lífstalan hans er einn en það er frekar sjaldgæft að skemmtikraftar séu með þá lífstölu. Sveppi er undantekningin sem sannar regluna og hann getur ekkert að þessu gert, hann var bara svo ofur skemmtilegur þegar hann fannst og var settur í þetta hlutverk.

Sveppi er með meiri hæfileika en aðrir ef það telst hæfileiki að vera einlægur og það er mjög trúlegt að hann sé ekk-

ert að leika heldur er hann bara þessi ótrúlega skemmtilegi karakter sem allir elska. Ásarnir eru hins vegar dálítið eins og tré, þeir vilja helst ekki flytja úr hverfinu, taka mikla ábyrgð á öllu í kringum sig og það er sjaldgæft að þeir hafi farið á eitthvað brjálað gelgjuskeið. Yfirleitt eru þeir á beinni braut enda leiðtogar og góðar fyrirmyndir. Sannarlega er hægt að segja að Sverrir sé góð fyrirmynd því hann er ekkert að spá í hvað aðrir eru að hugsa heldur framkvæmir allt sem honum dettur í hug. Ef allir hugsuðu svona væri lífið helmingi meira spennandi.

Sveppi er á mjög spennandi ári í ár og þarf nauðsynlega

að njóta mikils skilnings frá frúnni vegna þess að framanundan er mikil vinna og tækifærin eiga eftir að hrannast upp þótt ekki sé hægt að segja að þau hafi legið í leynum. Þetta ár gæti orðið dálítið torvelt ef hann skipuleggur sig ekki en Sveppi er á ári frjósemi og ástar og allt sem yfir hann gengur á þessu ári á bara eftir að herða hann og gera hann sterkari fyrir framtíðina. Ég sé ekki betur en að hann eigi eftir að blómstra vel, að eilífu, amen.

www.klingenberg.is



FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Guðrún Tara Sveinsdóttir fyrirseta

1



Mér finnst morgunmaturinn skemmtilegasta máltíð dagsins, smoothie, ávextir, hrökkbrauð með einhverju gourmet-áleggi og svo kaffi og sígö, alveg ómissandi.



Morgunsturta og burstu tennurnar í sturtunni.



Einn góðan göngutúr alla daga með hundana mína þrjá, en þar sem ég er stödd í París þessa stundina verður að duga að njóta borgarlandslagsins.



Skella sér á kaffihús og fá sér skrautlegan kokteil á „happy hour“, teikna kannski eina mynd eða punkta eitthvað spennandi í vasabókina.

5

Matarboð fyrir nánustu vini. Vín, ostar, salat, pönnusteikt grænmeti, tilraunakenndur eftirréttur og hressleikinn í hámarki til að ljúka vikunni með stæl.

LEIKANDI Í GOGGINN

GOTT



Klikkaður í Cocoa Puffs!

