

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 24. apríl 2009

Vil ala barnið mitt upp á Íslandi

Kitty Von Sometime, plötusnúður og forsprakki Weird Girls Project, á von á sínu fyrsta barni með Daníel Ágústi Haraldssyni söngvara.

Á VON Á ANNARRI STELPU

Regína Ósk Óskarsdóttir söngkona á von á lítilli stelpu í lok maí.

GEFUR ÚT EIGIN SÓLÓ-PLÖTU

Tónlistarmaðurinn Sigurjón Brink, eða Sjonni, gefur út samnefnda plötu.

EIGNAÐIST LITLA PRINSESSU

Birta Björnsdóttir í Júníform eignaðist stelpu í lok síðasta mánaðar.



SUMARTILBOÐ

Toshiba L300-1DT FARTÖLVA

2.16GHz Intel Core Duo T3400 örgjörvi með 2GB (1x2GB) DDR2 800MHz minni, 160GB SATA harðdisk, DVD±RW Dual Layer skrifara, 15.4" WXGA breiðtjaldsskjá, Intel Graphics Media Accelerator X4500 skjákortí, innbyggðu 10/100 netkortí og 56K mótaldi, 3xUSB 2.0, VGA, ExpressCard Slot ofl. Windows Vista Business eða XP Pro stýrikerfi.

Corsair USB2 8GB

8GB minnskubbur, höggvarinn og með 10 ára ábyrgð. Einn sá allra minnsti.



Fylgir frítt með!

97.950

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT HEIM • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3
• 201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* einstaklega barngóð

HJÖRDÍS RUT SIGURJÓNSDÓTTIR RITSTJÓRI

Ég ætla að kjósa á laugardaginn og eyða tíma með syni mínum, fara í sund, húsdýragerðinn eða gera eitthvað annað spennandi sem við mæðginin höfum gaman af. Á laugardagskvöldið verður svo flakkað á milli stöðva til þess að fylgjast með nýjstu tölum í kosningunum eins lengi og ég dugi en úthaldið fer eflaust eftir spennustiginu.



helgin
MIN



Auglýsir eftir au-pair á Facebook

Póra Sigurðardóttir rithöfundur auglýsir nú eftir au-pair stúlku á Facebook-síðu sinni. Póra eignaðist sitt fyrsta barn, lítinn dreng, síðasta sumar, en hún hefur verið búsett á Bahamaeyjum undanfarið ár þar sem eiginmaður hennar, sjónvarpskokkurinn víðfrægi, Völundur Snær, á og rekur eigin veitingastað við ströndina á Grand Bahamas.

Í auglýsingunni segist Póra þurfa að finna au-pair hið snarasta. Hún leitast að áhugasamri og duglegri manneskju, en viðkomandi mun fá greitt í erlendri mynt og allt borgað, svo ekki sé minnst á góða veðrið.

Konur í kreppu

Nokkrar hressar konur hafa tekið sig saman um að halda opið hús með spennandi tilboðum í kreppunni. Boðið verður upp á axlanudd, tarot- og sígaunalestur, litun og plockun á frábæru veði. Tarot-spil, saltlampar og steinar verða meðal annars til sölu. Emami-kjöllinn vinsæli verður á sérstöku tilboðsveði á staðnum. Ekki missa af skemmtilegri stund á opnu húsi á sunnudaginn í Miðgarði í Grafarvogi, milli klukkan 13 og 18.

Regína Ósk Óskarsdóttir söngkona er komin átta mánuði á leið:

Á VON Á ANNARRI STELPU

Ég er komin átta mánuði á leið og á að eiga í lok maí,“ segir Regína Ósk Óskarsdóttir söngkona sem á von á sínu öðru barni en fyrir á Regína dóttur sem er að verða sjö ára. „Við vitum kynið. Þetta er önnur stelpa,“ segir Regína og speningurinn í röddinni leynir sér ekki. Eiginmaður Regínu er söngvarinn Sigursveinn Þór Árnason en þetta er hans fyrsta barn. Regína segir Svenna Þór afar spennant fyrir komu dótturinnar. „Þabinn er voðalega spennantur og ég líka. Það er

bara eins og ég sé að gera þetta í fyrsta skiptið,“ segir hún hlæjandi og bætir við að henni hafi líðið vel á meðgöngunni.

„Meðgangan hefur gengið eins og í sögu enda hef ég verið dugleg að hreyfa mig. Ég er búin að vera í jóga og sundi og var í ræktinni í einkaþjálfun alveg fram að sjöunda mánuði,“ segir hún og bætir við að hreyfingin hafi gert henni rosalega gott. „Það stendur svo margt til boða fyrir ófrískar konur í dag og ef maður hefur verið að hreyfa sig eitthvað fyrir er engin ástæða til að hætta því.“

Aðspurð hvort hún upplifi þessa meðgöngu öðruvísi en þá fyrri segir hún að sér líði betur núna. „Ég hreyfði mig ekkert á fyrri meðgöngunni enda þyngdist ég mikið. Nú passa ég mig betur og það gengur vel. Hreyfing skiptir líka svo miklu máli fyrir andlegu líðanina og eins ef þú ætlar að komast aftur í form.“ Regína segir nánast allt tilbúið fyrir komu barnsins svo núna bíður hún spennant á milli þess sem hún vinnur og ræktar sál og líkama. „Þetta verður skemmtilegt sumar og þar sem það hefur verið svolítið mikið að gera hjá mér síðustu árin ætla ég bara að njóta þess að vera til í góða veðrinu.“ - íáh

Hraust Regína hefur verið hraust á meðgöngunni og segir nánast allt tilbúið fyrir komu barnsins.



Þetta
HELST



Spennantur Regína segir eiginmann sinn, Sigursvein Þór Árnason söngvara, vera mjög spennantur fyrir komu dótturinnar.

Birta Björnsdóttir í Júniform:

Eignaðist stúlku

„Hún er yndisleg,“ segir Birta Björnsdóttir, fatahönnuður og eigandi Júniform, sem eignaðist dóttur hinn 22. mars síðastliðinn. Fyrir á Birta fjögurra ára son, Storm Björn Jónsson, sem hún segir standa sig vel í hlutverki stóra bróður. Birta hefur hvergi slakað á í hönnuninni og sat meira að segja við saumavélina daginn sem hún átti. „Stundum koma hugmyndirnar einmitt þegar þær eiga ekki að koma og hlaðast upp þar til ég bara verð að framkvæma þær,“ segir hún hlæjandi og bætir við að Júniform gangi afar vel.

„Ég er alltaf að bíða eftir þessum kreppuskelli en það er bara búið að vera brjáláð að gera hjá okkur frá áramótum og við erum mjög þakklátar fyrir hvern góðan mánuð sem við fáum.“ Hún segir sumartískuna hjá Júniform litríka, pönkaða og rómantíska. „Sjálft ætla ég að vera í einhverju þægilegu og brjóstgafarvænu án þess þó að tapa alveg „lookinu“ fyrir



Hamingjusöm Birta Björnsdóttir eignaðist dóttur í lok mars en fyrir á hún fjögurra ára son.

* augnablikið



GRÆN Drew Barrymore mætti í sægrænum kjól eftir Elle Saab í Leonard H. Goldenson-leikhúsið í síðustu viku. Kjöllinn þótti fara einstaklega vel við föla húð leikkonunnar, sem skartaði grænum augnskugga og rauðbleikum varalit.

Yfir
20 milljón
eintök
seld

SPENNA, ÁST,
VAMPÍRUR

JPV
JPV ÚTGÁFA
www.forlagid.is

96
vikur á
metsölulista
USA Today

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsiðumynd Anton Brink
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir
sigurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

50%
af öllum
mottum!

Meira úrval í
verslunum

MOTTUR frá
2.490,-

GRÁAR LUKTIR
6.900,-
8.900,-
12.900,-

50% afsláttur
af völdum
speglum

Fleiri tegundir á afslætti
í verslunum

SPEGLAR frá **1.490,-**

LUKTIR svartar og hvítar

690,- og
990,-

Full búð
af spennandi
húsgögnum,
gjafavöru
og kertum

SÓFI
79.900,-

GÓLFLAMPI
14.990,-

STÓLL
39.900,-

SKEMILL
16.900,-

Soya ilmkerti
í falletum öskjum

KERTI **1.990,-**

the
PIER

Full búð af vörum á lægra verði
og tilboðum sem vert er að skoða!

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 / / Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870

BRJÁLÆÐISLEGA SKIPU

FINNDU ÞITT RÉTTA BLEND SNIÐ

STAR #6904

 MEDIUM WAIST
TIGHT FIT
SLIM LEG

SPACE #6906

 HIGH WAIST
TIGHT FIT
SLIM LEG

SUN #6903

 MEDIUM WAIST
TIGHT FIT
BOOT CUT

BLEND
KRINGLUNNI · SMÁRALIND
KEFLAVÍK

Kitty Von Sometime hefur ekki setið auðum höndum síðan hún flutti til Íslands árið 2006. Hún er forsprakki The Weird girls project, er plötusnúður, starfar hjá tölvuleikjafyrirtækinu CCP og á nú von á sínu fyrsta barni með tónlistarmanninum Daníel Ágústi Haraldssyni.

Viðtal: Alma Guðmundsdóttir
Myndir: Anton Brink

Ég kom fyrst til Íslands árið 2000 til að skrifa um Airwaves-tónlistarhátíðina. Daginn eftir hátíðina vaknaði ég þunn og mörgum vinum ríkari," segir Kitty brosandí, spurð hvenær hún kom fyrst til Íslands. Það var þó ekki fyrr en árið 2006 sem hún flutti alfarið til landsins eftir fjölmargar heimsóknir.

„Ég kom oft og oft til Íslands með hverju árinu sem leið og flaug þá oft eftir vinnu á föstudegi og fór beint út á lífið um kvöldið þegar ég kom. Ég kynntist fleira fólki í hvert skipti og árið áður en ég flutti kom ég tíu sinnum hingað, mun oft og en fjárhagurinn leyfði," útskýrir Kitty sem var stödd á Kings Cross þegar hryðjuverkaárásirnar áttu sér stað í London 7. júlí 2005 og segir það hafa ráðið úrslitum um ákvörðun sína að flytja til Íslands.

„Ég var í lest skammt frá þeirri sem var sprengd. Fólk byrjaði að panikka þegar lestin stoppaði í miðjum göngunum og þegar við komum á stoppistöðina og lestin var rýmd var enginn þar. Þegar við komum upp á götuna var svæðið umkringgt fólki og margir voru særðir. Okkur var svo beint frá neðanjarðarlestarkerfinu í áttina að Tavistock Square, en þar var strætó sprengdur í um 150 metra fjarlægð frá okkur. Ég hafði lengi hugsað um að flytja til Íslands, en þetta réði úrslitum um það og lengi á eftir gat ég ekki hugsað mér að fylgjast með breskum fréttum því ég vildi komast sem lengst frá þessum atburði," útskýrir Kitty.

LISTIN KALLAR

Kitty, sem er 31 árs, lærði sálfræði og heimspeki í skóla en segist alltaf hafa heillast af listinni og gerði meðal annars tónlistarmyndband fyrir Ghostigital sem var tilnefnt til Íslensku tónlistarverðlaunanna árið 2007 og gerðist síðar plötusnúður. „Ég byrjaði að þeyta skífum þegar ég flutti til landsins því mér leiddist tónlistin á skemmtistöðunum sem ég



Kann vel við Ísland
„Ég vil ala barnið mitt upp á Íslandi, en myndi gjarnan vilja eyða ári í Bretlandi áður en barnið byrjar í skóla," segir Kitty.

stundaði svo ég ákvað að ég vildi fara akkúrat í öfuga átt við þessa töff músík og spila mjög „cheese“ tónlist sem allir kunna textann við," segir Kitty brosandí, en hún kemur fram undir nafninu Kiki-Ow og hefur reglulega haldið 90's partí með DJ Curver frá því 2006.

Kitty er einnig hugmyndasmiðurinn á bak við verkefnið Weird girls project sem hóf göngu sína 2007, þar sem konur koma saman í myndatökur og myndbandsupptökur, klæddar í mismunandi búninga eftir uppákomum. Kitty sér sjálf um allt skipulag í kringum tókurnar, en ekkert er æft fyrirfram. Stelpurnar, sem eru mismargar eftir verkefni, vita aðeins hvenær þær eiga að mæta, en hafa

ekki hugmynd um hvað mun eiga sér stað eða hvar. Tilganginn segir hún meðal annars vera að auka sjálfstraust, stíga út fyrir þægindarammann og taka sig ekki of alvarlega. „Vinkonur mínar voru að kvarta yfir því að hafa ekkert fyrir stafni svo einn daginn bauð ég þeim heim ásamt ljósmyndara og sagði þeim að koma með eins marga búninga og þær gætu. Við tókum svo myndir heima hjá mér og það var virkilega gaman," segir Kitty um upphaf verkefnisins.

GERIR TÓNLISTARMYND-BAND

Síðan Weird girls project hóf göngu sína hafa verkefnið orðið viðameiri og fram undan er upp-

taka á tónlistarmyndbandi fyrir hljómsveitina Agent Fresco sem fer fram í júní, við lagið Eyes of a cloud catcher.

„Þetta er okkar stærsta verkefni hingað til og ég hef verið að undirbúa það í þrjá mánuði. Alls 28 stelpur alls staðar að af landinu taka þátt í því og vita ekkert nema hvenær við tökum það upp og fyrir hvaða hljómsveit myndbandið er. Allt annað verð ég búin að skipuleggja frá a til ö og verð búin að láta sauma á þær búninga," útskýrir Kitty sem leggur mikla vinnu í hvert verkefni. „Ég gæti gert myndband sem væri allt ákveðið fyrirfram eins og hver annar, en meginatriðið í þessu eru óvænt viðbrögð stelpnanna við því

bak við fjöldin

Stjörnumerki:
Sporðreki.

Diskurinn í spilaranum:
Grace Jones - Hurricane.

Uppáhaldsmatur:
Lime, chili og engifer.



Draumafrí:
Ég á engan draumaáfangastað, mér finnst gaman að fara hvert sem er.

Uppáhaldstími dagsins:
Það veltur á því hvaða dagur er. Minn upphaldstími vikunnar er mjög oft.

Líkamsræktin:
Sund.

Uppáhalds-sjónvarpsþáttur:



Ég er gjörsamlega háð CSI. Hverju myndirðu sleppa ef þú yrðir að spara: Ég eyði mestum pening í mat. Ég kaupi ekki dýr föt eða hluti, en ég verð að elda góðan mat. Áhrifavaldur: Margt fólk allt í kringum mig.

LÖGÐ

sem þær koma til með að gera,“ bætir hún við en viðurkennir að upptökuliðið og meðlimir Agent Fresco viti hvað muni fara fram í tókunum. „Ég fæ svona stressköst þegar ég er að skipuleggja svona verkefni, þá yfirleitt yfir veðrinu, því það eru of margir bókaðir til að hægt sé að fresta því,“ segir Kitty sem gerði einnig myndband við lag Emilíönu Torrini, Heard it all before. „Ég man að ég var grátandi daginn áður af stressi því ég var með átján stelpur klæddar sem spandex-hafmeyjur í sundlaug, en það gekk allt upp að lokum.“

FYRSTA BARNIÐ Á LEIÐINI

Kitty situr ekki auðum höndum því hún er í fullu starfi sem framleiðandi hjá tölvuleikjafyrirtækinu CCP og á von á sínu fyrsta barni með söngvaranum Daníel Ágústi Haraldssyni í byrjun september.

„Við Daníel Ágúst kynntumst fyrst í gegnum sameiginlega vini um það leyti sem ég flutti. Hann var þá kvæntur og ég í sambandi, en okkar samband fór ekki að þróast fyrr en ég hafði búið hér í rúm t.ár. Við erum mjög ólík því ég er alveg brjálæðislega skipulögð en hann er meiri listamans-týpa sem tekur hlutunum eins og þeir koma, en við náum mjög vel saman.“ útskýrir Kitty, en segir engin brúðkaupsplön vera í spilunum. Spurð um meðgönguna segir hún hana hafa verið erfiða til að byrja með. „Ég var mjög veik fyrstu vikurnar. Ég virðist samt vera komin yfir það núna, en er orðin léttari en ég var áður en ég varð ólétt. Ég hef mesta löngun til að borða chili og lime. Mér finnst gott að borða hreinlega heilt lime og hef líka verið dugleg að búa til tom yum-súpu sem er mjög frískandi,“ segir Kitty. „Annars er ég ekki komin yfir hræðsluna við að fæða, ég er skithrædd við það,“ bætir hún við og brosir.

Út frá barneignum berst talið að tungumálinu, en Kitty skilur íslensku þó nokkuð vel þótt hún tali aðallega ensku. „Ég tala íslensku við tveggja ára börn, leigubílstjóra og búðarfólk, en við vini mína tala ég yfirleitt ensku. Það er fáránlega auðvelt fyrir útlendinga að tala ensku hér á landi svo maður þarf að vera mjög einbeittur til að læra tungumálið og tala það því oft er manni ítrekað svar að á ensku. Fólk kann samt að meta þegar ég tala íslensku og ég ætla að vinna meira í tungumálinu því ég vil ekki að barnið mitt komi til með að rifast við mig á íslensku án þess að ég skilji það,“ segir Kitty og brosir.

Aðspurð segist hún vilja búa hér á landi á komandi árum. „Ég vil ala barnið mitt upp á Íslandi, en myndi gjarnan vilja eyða ári í Bretlandi áður en barnið byrjar í skóla, aðallega til að vera í kringum fjölskylduna mína í Devon, þar sem ég er fædd og uppalin.“



VANCOUVER

Andrea Hjálmsdóttir nemi

HVAR ER BEST AÐ FÁ SÉR MORGUNMAT? Egg og beikon hjá Halli hér heima á Melfa Lane er tvímæla-laust besti morgunmatinn í borginni. Þá er líka gott að fá sér morgunmat á Mix sem er lítið bakarí hérna rétt hjá, brauðið og kökurnar þar eru afar ljúffengar og renna vel niður með góðu kaffi.

FÍNT ÚT AÐ BORÐA? Vancouver er fjölmenninargleg borg og býður í samræmi við það upp á fjölbreytileika þegar kemur að veitingastöðum. Við erum nýbúin að uppgötva Montrí's á Broadway sem býður upp á ótrúlega góðan tailenskan mat og eðal þjónustu. Svo er „allt sem þú getur í þig látið“ sushi-staðurinn Shabusen á Granville Street í miklu uppáhaldi hjá þeim sem elska sushi í fjölskyldunni.

UPPÁHALDSVERSLUNIN? Granville Island er uppáhaldsverslunarstaðurinn í borginni. Um er að ræða lítið fyrrum iðnaðarhverfi í miðri borginni sem breytt hefur verið í verslunar- og listahverfi. Granville Island Public Market er í miklu uppáhaldi, sem og allar litlu sérverslanirnar sem eru á eyjunni. Auk þess eru hverfisbókabúðirnar okkar í miklu uppáhaldi, Book Warehouse og UBC háskólabókabúðin, þar höfum við fjölskyldan eytt ófáum stundunum auk þess að hafa borið heim „nokkra“ góða bókakittla.

BEST VIÐ BORGINA? Fjölbreytileikinn og nálægðin við náttúruna eru helstu kostir Vancouver. Stór græn svæði einkenna borgarlandslagið,



sem þó hefur verið vandlega kortlagt með ógrynni af göngustígum til þess að borgarbúar geti sem best notið útiverunnar. Það er yndislegt að hafa strendurnar inni í borginni á sumrin og svo skíðasvæðin þrjú við borgarmörkin á veturna.

BEST AÐ VERJA DEGINUM? Það er langbest að verja deginum á snjóbretti í vetrarparadisinni Whistler yfir vetrarmánuðina. Á sumrin er frábært að ganga The Seawall meðfram Stanley Park eða bara sleikja sólina í sandinum á Spanish Banks eða á klettunum í Lighthouse Park.

SKEMMTILEGAST AÐ VERJA KVÖLDINU? Það er skemmtilegast að verja kvöldinu í Vancouver á góðum tónleikum. Vegna stærðarinnar og nálægðarinnar við Seattle koma mörg góð bönd og spila í borginni. Við höfum reynt að vera dugleg hjónin við að skella okkur á tónleika og náð nokkrum afbragðsgóðum.

BEST GEYMDA LEYNDARMÁLID? Wreck Beach er tvímælalaust best geymda leyndarmál borgarinnar. Ströndin, sem er hverfisströnd okkar sem búum á University of British Columbia-háskólasvæðinu, er ótrúlega falleg. Alls þarf að arka 436 tröppur til að komast niður á ströndina en útsýnið út á flóann er himneskt. Staðsetning Wreck Beach gerir það að verkum að ströndin er líkt og vin í borginni, ys og þys er viðs fjarri og hvergi sést í borgarbyggingarnar.

Dekrað við líkamann

Haltu húðinni mjúkrri með saltskrúbbi frá Sea of Spa úr Pier. Það inniheldur olíu, vítamín og salt úr Dauðahafinu sem fjarlægir dauðar húðfrumur. Skrúbbið skal nota á þurra húðina áður en farið er í sturtu. Nuddið vel áður en það er skolað af og finnið hvað húðin verður fersk, með mildum ilmi af mintu og sitrónugrasi. Til að fullkomna dekríð er tilvalið að bera Sea of Spa body butter á líkamann eftir sturtuna. Mangó og ást-araldin gefa ómótstæðilegan ilm og húðin verður silkimjúk.



Opið virka daga 9⁰⁰ - 18⁰⁰
Laugardaga 9⁰⁰ - 13⁰⁰

SALON REYKJAVÍK
Sími: 568 5305 • Grándagarði 5

FRÁBÆR TILBOÐ

Toshiba 19DV550PG
19" LCD Sjónvarp með innb. DVD spilara, HD-READY, 1440x900 punkta upplausn, 1000:1 skerpu, Nicam Stereo DTS hljóðkerfi, Analog mótakara, HDMI, Component, Composite og Analog Audio, Scart og PC(VGA, S-Video og heyrnatólstengi.



TOSHIBA
MEÐ DVD SPILARA
19 TOMMUR

TILBOÐ
59.995



TOSHIBA
LCD BREIÐTJALD
32 TOMMUR

Toshiba 32AV500PG
32" LCD breiðtjald með 1366x768 upplausn, Progressive Scan, 20.000:1 dýnamískri skerpu, Active Vision LCD ofl.

TILBOÐ
104.995

Heimilistæki ht.is
UMBODSMENN UM LAND ALLT

EYRARVEGI 21 SELFOSSI - GARDARSBRAUT 18A HÚSAVÍK - GLERÁRGÖTU 36 AKUREYRI - SUÐURLANDSBRAUT 26 REYKJAVÍK

5125050
Auglýsingasími

**NJÓTTU LÍFSINS
HEIMA Í SUMAR**

Grillbúðin
www.grillbudin.is

Hlíðasmára 13, Kóp - S. 554 0400



tíðin

* ætlar að kjósa

BO-ÞEMA Í IDOL Í kvöld syngja þau Sýlvía, Matti, Hrafna, Líska og Anna Hlín lög sem Björgvin Halldórsson hefur gert vinsæl í gegnum tíðina. Bo mun síðan sjálfur segja áhorfendum sögu þessara laga sem keppendur velja og hvernig til kom að hann söng þau inn á plötu og gerði vinsæl. Ekki missa af Idol í kvöld.

FINNDU ÞITT RÉTTA BLEND SNIÐ

STORM

6910 MEDIUM WAIST
REGULAR FIT
STRAIGHT LEG



JEANS
8.990

THUNDER

6345 MEDIUM WAIST
LOOSE FIT
STRAIGHT LEG



JEANS
9.990

TORNADO

6881 LOW WAIST
SLIM FIT
STRAIGHT LEG

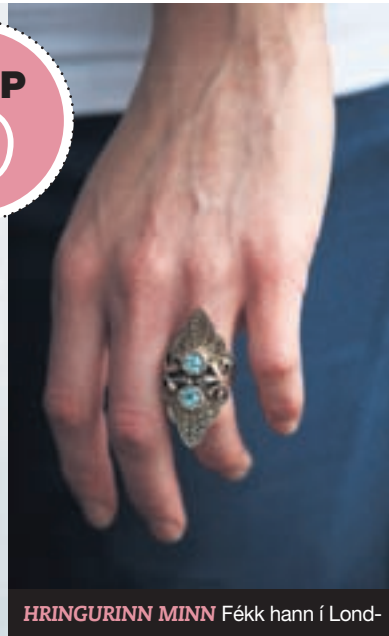


JEANS
8.990

BLEND
KRINGLUNNI · SMÁRALIND
KEFLAVÍK



TOPP 10



HRINGURINN MINN Fékk hann í Lond-



COCA COLA LIGHT **BRÚNKUKREM**



VOUGE OG WOMANS HEALTH



TÖLVAN MÍN Fer með mér út um

Í HÁRIÐ Þegar maður er alltaf að synda er þetta algjör nauðsyn til að hafa hárið í lagi.

BRÖNS á sunnudegi með vinkonunum. Það jafnast ekkert á við það.

RAGNHEIÐUR RAGNARSDÓTTIR sundkona

ÞESSIR SILFURSKÓR eru orðnir nokkuð gamlir og ég tími bara að fara í þá af og til því þeir eru í svo miklu upphaldi hjá mér.



SNYRTIVÖRURNAR Ég er föðunarfræðingur og ég held svakalega mikið upp á make-up dótið mitt.



M-DESIGN Ég er að hanna með ömmu undir merki M-design og ég bara elska þessar vörur okkar.

Grennandi krem frá Chanel

Chanel sendir ekki aðeins frá sér hátísku töskur og farða. Tískuhúsið hefur nú komið á markað nýrri Body Excellence Slim-línu sem hentar vel fyrir konur sem vilja viðhalda fallegum línunum. Kremið inniheldur virka efnið Adipofit sem vinnur á frumum fituvefjanna. Sé kremið notað tvisvar á dag má sjá augljósan árangur eftir fjórar vikur með allt að 4,3 prósent minna ummáli á mjóðmum og lærum og stinnari húð. Undrakrem frá Chanel sem borgar sig að prófa.



Sigurjón Brink söngvari:

Gefur sjálfur út sólóplötu

„Hún var í raun tilbúin fyrir jól, en ég ákvað að biða sökum ástandsins,“ segir Sigurjón Brink, eða Sjonni, um samnefnda sólóplötu sína. Platan er unnin í samvinnu við Guðmund Jónsson úr Sálinni sem sá jafnframt um útsetningar. „Ég söng fyrir Gumma í Laugardagslögunum og í kjölfarið ákváðum við að gera plötu með lögum eftir okkur báða,“ útskýrir Sjonni sem gefur plötuna út sjálfur í maí.

Sjonni er nýkominn úr fæðingarorlofi, en hann og eiginkona hans, Þórunn Erna Clausen, eignuðust soninn Róbert Hrafn fyrir ári síðan. Aðspurður segir hann tónlistina vera fullt starf og hefur hann nóg að gera. „Ég spila mikið með Gunna Óla og hef verið á Hverfisbarnum nánast öll fimmtudagskvöld síðan



Önnum kafinn Tónlistin er fullt starf hjá Sjonni, en hann gefur sjálfur út sólóplötuna sína sem er væntanleg í maí.

2002. Annars kemst maður varla í gegnum afmælisveislu án þess að vera spurður um Bítlið svo við Jói í Idol og Pálmi Sigurhjáttar ætlum

að setja upp nokkur Bítli-kvöld snemmsumars sem við munum auglýsa fljótlega,“ segir Sjonni.

-5kr.

VIÐ FYRSTU NOTKUN
Á ÓB-LYKLINUM
OG SÍÐAN ALLTAF -2KR.



ÓB-lykilhafar geta safnað Vildarpunktum Ícelandair.
Sæktu um ÓB-lykilinn á www.ob.is eða í síma 515 1141.

26 stöðvar um land allt.

www.ob.is



KLINGENBERG SPÁIR

Kristín Póra Jóhannsdóttir, sigurvegari Söngkeppni framhaldskólanna

„Kristín Póra er fædd 10.05.1990. Ef þú leggur þær tölur saman færðu 25, sem gera lífstöluna 7 fyrir Kristínu. Hún er frekar róleg, einlæg og ekki mikið fyrir að trana sér allt of mikið fram. Hún hefur fengið sinn talent í vöggugjöf og á eftir að próa hann miklu meira en við gerum okkur hugmynd um.“

Ég get ekki betur séð en allt líf Kristínar sé að breytast um þessar mundir og þessi keppni hafi haft rosaleg úr-

slitaáhrif fyrir hennar frama, sjálfstraust og muni breyta lífi hennar um aldur og ævi. Þeir sem hafa lífstöluna sjö eru oft fólk sem sker sig svoltíð úr og maður tekur eftir Kristínu sem er yfirleitt mjög hlý og vitur.

Kristín er á árstölunni 8 sem fylgir heppni, milljónir tækifæra í öllu mögulegu og ómögulegu og nú er um að gera að „go for it“, Kristín mín. Þetta ár verður lyginni líkast og er búið að vera það hjá Kristínu. Hún mun fá ýmis skemmtileg tilboð. Hún þarf samt aðeins að vanda valið hvað hún vill gera, en taka samt ákvörðun strax. Árstal-

an átta segir nefnilega að hika er sama og tapa, þú verður að grípa tækifærin því þau eru jafnvel horfin á morgun, því líkur er hraði áttunnar. Þótt Kristín sé ung á áttan líka eftir að gefa henni tilboð um breytingar á atvinnu til dæmis, ferðalög, tengingar við útlönd og gleði og gæfu. Hún á eftir að syngja út um allt, kenna fólki og verður vinsæl og elskuð af öllum.“

www.klingenberg.is



FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Alda Guðjónsdóttir stílisti

1
Að eiga stund heima með kaffibollann og þurfa ekki að drífa sig í vinnuna.



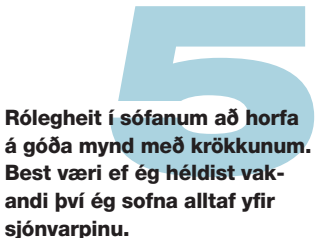
2
Sushi í hádeginu með vinkonunum og vera í þannig skapi að það er hlegið út í eitt.



3
Kíkja svo í bæinn og jafnvel á kaffihús og bara hanga með vinkonunum.



4
Sleppa við að kaupa í matinn, koma heim, opna bjór og elda góðan mat.



5
Rólegheit í sófanum að horfa á góða mynd með krökkunum. Best væri ef ég héldist vakandi því ég sofna alltaf yfir sjónvarpinu.

www.ellingsen.is

DAXARA

– kjörin í vorverkin

Daxara-kerra nýtist vel fyrir það sem þú þarft í garðinn; fjórhjólíð eða bátinn; gamla ísskápinn, þvottavélina eða eldavélina sem þarf að koma á haugana; hjólbörurnar, sláttuvélina og nýja arininn sem á að fara í sumarbústaðinn; mótörhjólíð, vélsleðann – og eiginlega hvað sem er.

Verð
52.900 kr.
4.408 kr.
léttgr. í 12 mán.



DAXARA 107
Sturtubúnaður
Innanmál 106x85x32 cm
Burðargeta 295 kg

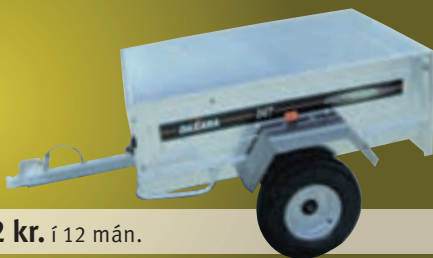
Léttgreiðslur 4.408 kr. í 12 mán.

DAXARA 127
Sturtubúnaður
Innanmál 120x92x35 cm
Burðargeta 335 kg
Verð 69.900 kr.



Léttgreiðslur 5.825 kr. í 12 mán.

DAXARA 147
Sturtubúnaður
Innanmál 145x100x35 cm
Burðargeta 505 kg
Verð 98.900 kr.



Léttgreiðslur 8.242 kr. í 12 mán.

DAXARA 158
Sturtubúnaður, 13" dekk,
opnanl. gafl framan og aftan
Innanmál 145x100x40 cm
Burðargeta 540 kg
Verð 119.900 kr.



Léttgreiðslur 9.992 kr. í 12 mán.

DAXARA 198
Sturtubúnaður, 13" dekk,
opnanl. gafl framan og aftan
Innanmál 184x114x40 cm
Burðargeta 590 kg
Verð 179.900 kr.



Léttgreiðslur 14.992 kr. í 12 mán.

DAXARA 218
Sturtubúnaður, 13" dekk,
opnanl. gafl framan og aftan
Innanmál 204x129x40 cm
Burðargeta 560 kg
Verð 199.900 kr.



Léttgreiðslur 16.658 kr. í 12 mán.

DAXARA 238
Sturtubúnaður, 13" dekk,
opnanl. gafl framan og aftan
Innanmál 135x231x45 cm
Burðargeta 750 kg
Verð 259.900 kr.



Léttgreiðslur 21.658 kr. í 12 mán.

**MÓTORHJÓLA-
KERRA 751**
13" dekk
Burðargeta 625 kg
Verð 104.900 kr.



Léttgreiðslur 8.742 kr. í 12 mán.

REYKJAVÍK
Fiskislóð 1 • Sími 580 8500
mánud.–föstud. 10–18 • Laugard. 10–16

AKUREYRI
Tryggvabraut 1–3 • Sími 460 3630
mánud.–föstud. 8–18 • Laugard. 10–16

Ellingsen

– fullt hús ævintýra