

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 29. maí 2009



Harpa Einarsdóttir, teiknari og fatahönnuður, nýtur sín vel í Atlanta þar sem hún vinnur fyrir tölvuleikjafyrirtækið CCP.

SELDI BÚSLÓÐINA OG FLUTTI ÚT

* GIFTIR SIG Í DANSKRI SVEITAKIRKJU

Friðrik Weissappel gengur í það heilaga 11. júlí næstkomandi.

* SYKURSÆT RÓMANTÍK OG PASTELLITIR

Björg Alfreðsdóttir förðunarmeistari sýnir heitustu sumarförðunina.

* OPNA „SEC- OND HAND“- VERSLUN

Verslunin Nostalgía var opnuð á Laugaveginum á miðvikudaginn.



SUMARTILBOÐ

**UNITED
MEDIA SPILARI
720/1080i**

United HD MMP 9530

720P/1080i HD 3.5" margmiðunarspilari með 640GB WD Greenpower hörðum diskum, HDMI, Optical og Composite tengjum, innbyggðum SD/MMC kortalesara ásamt USB Uplink. Fullkomin fjarstýring og aðgerðatakakr á framhlið.

Kr. **27.950**

WD
640GB
DISKUR

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* á ferð um landið

NÍNA BJÖRK GUNNARSDÓTTIR LJÓSMYNDARI

ég ætla að hitta vini á föstudagskvöldið og á laugardaginn ætla ég með soninn og kærastann á fjölskylduskemmtun hjá 365 sem er í fjölskyldugarðinum. Á sunnudaginn er ég að vinna en þá er bæði fjölskyldumyndataka og óléttumyndataka. Þetta verður yndisleg og skemmtileg helgi þar sem ég mun hitta fullt af fólki.



Selur nýjan heilsu- og vítamíndrykk

„Bróðir minn fékk þvillian áhuga á þessu og er að selja þetta svo ég er svona að hjálpa honum,“ segir Ragnheiður Ragnarsdóttir sundkona um nýjan heilsu- og vítamíndrykk sem kallast Jen Fe. „Þjáfararnir mínir byrjuðu á þessu og þegar ég sá hvað þeir voru hressir og orkumiklir ákvað ég að prófa. Ég borða ekki mikinn sykurl, en núna langar mig bara ekki í neitt sætt og er miklu hressari,“ segir Ragnheiður um drykkinn, en um síðustu helgi setti hún tvö íslandsmet í 50 og 100 metra skriðsundi og er þar með komin í 30. sæti í heiminum í 50 metra skriðsundi.



Eyða sumrinu á Íslandi

Duncan McKnight, söngvari hljómsveitarinnar The Virgin Tongues, sem stórslasaðist eftir fall úr íbúð á Skólavörðustíg í byrjun maí er kominn úr lífshættu. Félagar hans í bandinu hafa ákveðið að eyða sumrinu á Íslandi við upptökur á meðan Duncan nær bata og eru mjög hrifnir af landi og þjóð. Þeir eru um þessar mundir að taka upp myndband við lag sitt Six Feet Underground.

Eignaðist litla stelpu

Sigrún Hrólfssdóttir, einn þriggja meðlima Gjörningaklúbbsins, átti dóttur í síðustu viku ásamt unnuasta sínum, Þorgeiri Guðmundssyni tónlistarmanni og kvikmyndagerðarmanni. Þetta er fyrsta barn þeirra og heilsast móður og barni vel.

Þetta HELST



Flottar Urður Hákonardóttir framkvæmdastjóri og Gígja Ísís, verslunarstjóri Nostalgiu, voru ánægðar með opnunina.

Ný „second hand“-verslun á Laugavegi:

Notuð föt og nytjahlutir

Þetta var eiginlega svolítill skyndiákvörðun. Við fengum bara hugmynd og vorum ekkert að velta okkur of mikið yfir henni,“ segir Urður Hákonardóttir, fyrrum söngkona Gusgus og framkvæmdastjóri Nostalgiu, nýrrar fataverslunar við Laugaveg 37. Verslunin var opnuð með opnunarteiti á miðvikudagskvöldið.

„Í rauninni small allt mjög auðveldlega saman, vorum fljót að panta inn litla sendingu og svo er meira á leiðinni í næstu viku,“ segir Urður. „Búðin er hlaðin gersemum og vel völdum „second hand“-stykjum ásamt

ýmsum skemmtilegum nytjahlutum. Við seljum notuð föt og ýmsa smáhluti og erum við opin fyrir því að kaupa gamla lagera, tuttuu ára og eldri, af fatnaði, fylgihlutum og búshöldum,“ segir Gígja Ísís verslunarstjóri og Urður tekur í sama streng. „Við erum með fjölbreytt úrval og erum ekki að einskorða okkur við ákveðin tímabil eða stíl og erum með 70's, 80's og 90's dót,“ segir Urður sem vann áður í 38 þrepum og Spútnik.

Aðspurð segist hún ekki hafa séð neitt því til fyrirstöðu að stofna verslun í krepunni. „Ég sé ekki að þetta ætti ekki að vera hægt.

Ég held að á þessum tíma blómstri litlu fyrirtækin, endurvinnsla og íslensk hönnun, það er vonandi það sem fólk er að hugsa um núna. „Second hand“ er líka alltaf búið að vera sterkt hér og er að koma sterkara inn en áður. Við erum að opna á góðum tíma því sumarið er alltaf svolítið tími Laugavegarins og ég er ein af þeim sem fer alltaf á Laugavegin, en ekki í Kringluna eða Smáralind,“ útskýrir Urður og segist vera bjartsýn. „Það kom fullt af fólki í gær og við höfum fengið rosalega góðar viðtökur svo ég hef fulla trú á þessu.“



Ánægðar Helena Jónsdóttir mætti á opnunina ásamt dóttur sinni, Hrafninu Árnadóttur, og Moniku Magdalenu.



Töff Svala Björgvins var meðal gesta við opnun Nostalgiu.

„Spennan er næstum óberleg...“
BOKUN

LEE CHILD
Í FRJÁLSU FALLI

LOKSINS Á ÍSLENSKU

MARGFALDUR METSÖLUHÖFUNDUR BEGGJA VEGNA ATLANTSHAFSINS

„JACK REACHER ER KARLMANNLEGUR EINS OG JOHN WAYNE, FÆR EINS OG JACK BAUER, MEÐ LÍKAMLEGT ATGERVI Á BORD VIÐ RAMBO OG JAFN SVALUR OG DIRTY HARRY.“

JPV
JPV ÚTGÁFA

SUNDAY TIMES

www.forlagid.is

Friðrik Weisshappel gengur í það heilaga:

Giftir sig í Danmörku

„Undirbúningur er í fullum gangi og það er búið að ganga frá öllu þessu helsta svo sem matseðli, kokkum og músík,“ segir Friðrik Weisshappel spurður um fyrirhugað brúðkaup. Friðrik mun ganga að eiga unnu sína, Tine Holmboe, 11. júlí næstkomandi, en þau trúlofuðu sig í fyrirasumar og eiga dótturina Irmu, sextán mánaða.

Við ætlum að gifta okkur í lítilli sveitakirkju sem er í klukkutíma akstursfjarlægð frá Kaupmannahöfn, en höldum síðan veislu á herragarði sem er í eigu fjölskyldu Tine. Þar ætla mínir bestu vinir að gista og síðan vöknum við öll saman og fáum okkur „brunch“ daginn eftir,“ útskýrir Friðrik sem á von á um 125 manns í veisluna, en um 30 manns munu gista á herragarðinum.

Aðspurður segist hann vera búinn að bóka tónlistaratriði og ljósmyndara fyrir brúðkaupsdaginn. „Í mínum vinahópi eru tveir mjög góðir plötusnúðar, en síðan erum við búin að bóka danska djassmúsikanta.



Hamingjusöm Friðrik og Tine ásamt dóttur sinni, Irmu, sem er að verða sextán mánaða.

Við vildum ekki fara í hefðbundna brúðkaupsmyndatöku svo við fengum mjög góðan tónleikaljósmyndara sem verður með okkur allan tímann og sefur svo ásamt gestum til að taka myndir daginn eftir.

Það mikilvægasta við þetta er að vakna inn í hjónabandið umkringdur nánustu vinum og fjölskyldu,“ segir Friðrik, spenntur fyrir stóru stundinni.

* augnablikið



BLÓMLEG Í BLEIKU Eins og gefur að skilja vakti Paris Hilton eftirtekt þegar hún mætti í þessum bleika blómakjól í kokkteilboð við opnun Mardan Palace-hótelins í Tyrklandi um síðustu helgi.

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsíðumynd Stefán Karlsson Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir
Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is sími 512 5462
Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Fiji garðsett
Helgartilboð!

20%
afsláttur

áður 99.900,-
nú 79.920,-



BLÓMAKERTASTJAKI
390,-



NESTISKARFA
fyrir 4
4.990,-



BAMBUSKERTASTJAKI **190,-**



ÚTIKERTI Í FÖTU **990,-**



NESTISKARFA
með tvískiptu loki
1.990,-



ÚTIKERTI
690,-

DYRAMOTTA
990,-



GRÆN LUKT
1.490,-

GUL LUKT
1.490,-

LEIKSTJÓRASTÓLL
7.990,-



DISKUR
Á PREMUR
HÆÐUM
2.490,-



FELLANLEGUR STÓLL
5.990,-



FELLANLEGT
BORD
7.990,-

the
PIER

gleðilegt sumar!

Opnunartími helgarinnar: Laugardagur 10-18. Hvítasunnudagur lokað.
Annar í hvítasunnu 12-18.

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 / / Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870

Í EKTA SUÐURRÍKJASTEMNING

Harpa Einarsdóttir, fatahönnuður og teiknari, var stödd í Atlanta þegar bankahrunið varð á Íslandi. Þar fékk hún atvinnutilboð hjá tölvuleikjafyrirtækinu CCP sem hún gat ekki hafnað, seldi búslóðina stuttu síðar og flutti út.

Viðtal: Alma Guðmundsdóttir
Ljósmyndir: Stefán Karlsson

Ég ætlaði alltaf að verða listamaður. Áður en ég komst á táningsaldurinn ætlaði ég reyndar að verða ballerína, en það var ekki kenndur ballett í Borgarnesi,“ segir Harpa sem ólst upp þar og á Akranesi þar til hún flutti í bæinn sextán ára gömul ásamt móður sinni. „Ég tók ekki nema eina önn í MH, ég er eirðarlaus að eðlisfari og ákvað að taka mér frí frá skólanum til að flakka aðeins um heiminn. Eftir að hafa farið víða og dvalið í London í eitt ár kom ég aftur heim og ætlaði að halda áfram námi, 22 ára, en þá varð ég þunguð af syni mínum. Ég og kærasti minn hættum saman þegar hann var átta mánaða, en á þeim tíma var ég í fornámi í myndlist í FB. Ég flutti til mömmu með hundinn og strákinn pínulítinn og mánuði síðar kom í ljós að ég var komin tvo mánuði á leið með dóttur okkar sem var eðlilega þínu sjokk. Elsku mamma hefur alltaf veitt mér mikinn stuðning í gegnum árin og við staðið vel saman. Þegar þarna er komið var íbúðaverð að hækka mikið og ákváðum við því að rífa okkur upp og flytja til Akureyrar. Þar áttum við dásamlegt ár og ég held að ég hafi aldrei verið eins mikil húsmóðir og þetta ár, bakaði brauð á hverjum degi og gerði rabarbarasultu,“ segir Harpa og brosir. „En það leið ekki á löngu þar til eirðarleysið gerði vart við sig að nýju, ég flutti því aftur í bæinn og sótti fljótlega um í Listaháskólanum þar sem ég útskrifaðist síðan úr fatahönnun árið 2005.“

HARÐUR BRANSI

„Eftir útskrift byrjaði ég svo að vinna í búningadeild Þjóðleikhússins þar sem ég kynntist



Töff „Fyrsti alvöru kærastinn minn, hann Jón Páll, gerði þetta,“ segir Harpa, spurð um tattúin á handleggjunum.

Selmu Ragnarsdóttur klæðskera og við fórum að vinna saman að Starkiller-hönnunarlinunni. Ég hef sniðagerðina ekki mikið í mér, en get teiknað nákvæmlega upp hvað mig langar að gera, þannig gátum við sameinað krafta okkar. Við vorum með litla búð og vinnustofu á Laugavegi en ég var samt alltaf í fullri vinnu með þessu. Það var auðvitað alltaf draumurinn að fara í alvöru framleiðslu því maður græðir aldrei á svona dúllerí. Ég hef samt ekki gefist upp og langar einhvern tíma að taka upp þráðinn og stofna nýja línu,“ útskýrir Harpa sem sá um búningahönnun meðal annars fyrir Mýrina og Duggholufólkið. „Ég hef alltaf verið með annan fótinn í „production-bransum“ og í framtíðinni get ég alveg séð mig fyrir mér að vinna sem búningahönnuður eða „concept“ listamaður í kvikmyndum.“



Ég man að þegar símtal frá Krumma allir farnir á haukokkteinil í hönd þ

ERFIÐ ÁKVÖRÐUN

Harpa hóf störf hjá tölvuleikjafyrirtækinu CCP á Íslandi fyrir rúmum tveimur árum. Þar hefur hún hannað búninga fyrir hinn vinsæla tölvuleik EVE online, en í haust fékk hún atvinnutilboð hjá útíbúi fyrirtækisins í Atlanta sem hún gat ekki hafnað.

„Ég var búin að segja upp hjá CCP og var á leiðinni til Boston þar sem ég var búin að ráða mig hjá fyrirtækinu Harmonix sem framleiðir meðal annars Rockband-tölvuleikina. Kunningi minn, sem hannaði alla áprentunina fyrir Starkiller-línuna, vinnur þar og okkur langaði að vera nær hvort öðru til að geta fönðrað meira saman og skapað augnakonfekt í tísku og listum. Elskurnar mínar í CCP voru hins vegar ekki alveg á því að sleppa mér og buðu mér stöðu við að hafa yfirumsjón með klæða- og karaktersköpun í nýja netleiknum sem þeir eru að framleiða. Ég man að þegar þeir buðu mér út til að kanna aðstæður fékk ég símtal frá Krumma (Oddi Hrafni Björgvinsyni söngvara) sem sagði: „Nú er þetta búíð, bankarnir eru allir farnir á hausinn,“ en þá var ég á fimm stjórnun hóteli með kokkteinil í hönd þannig að þetta hljómaði

www.strengir.is



Laxveiði
Silungsveiði
Skotveiði

VEIÐIÞJÓNUSTAN
Strengir
www.strengir.is
símar: 567-5204 & 660-6890

* bak við tjöldin

Stjörnumerki:

Naut í Venus.

Besti tími dagsins:

Morgunstund ef ég er útsofin, annars síðla kvölds.

Geisladiskurinn í spilaranum:

Akkúrat núna er það Mariee Sioux.



Uppáhaldsverslunin:
Kron Kron án efa!

Uppáhaldsmaturinn:
Indverskur, mexíkóskur og víetnamskur.

Líkamsræktin:
Baðhúsið ef ég er á landinu.

Mesta dekríð:
Ég elska að láta fæða mig á góðri tónlist og góðum mat!

Ég líft mest upp til:
Vivienne Westwood er

ótrúlegur karakter, hún hefur haldið sínum stíl í gegnum öll þessi ár, alltaf sami töffarinn og vilar það ekki fyrir sér að ná sér í gaur sem er 25 árum yngri á sextugsaldri! Algjör virðing!

Áhrifavaldurinn?

Það fer eftir hvað við erum að tala um, myndlist, hönnun eða bara lífið almennt? Ég get ekki beint sagt að einhver ein manneskja eða atburður hafi haft einhver afgerandi áhrif, heldur meira samansafn af hlutum sem koma til manns í gegnum lífið.

Draumafrið?

Ætli það sé ekki bara að keyra hringinn með kríunum.

Hverju myndirðu sleppa ef þú yrðir að spara?

Allavega ekki dökku súkkulaði og púrtvíni!



U Í ATLANTA

ótrúlega fjarstæðukennt,“ segir Harpa sem seldi meirihlutann af búslóð sinni þegar hún kom til Íslands og flutti til Atlanta fyrir hálfu ári. „Þetta var erfið ákvörðun að taka, en ég er mjög sátt. Það hafði líka áhrif að það eru um tíu íslenskar fjölskyldur þarna sem standa mjög vel saman svo það er mikið öryggi og stuðningur í því. Það er bráðnaðsynlegt að komast í burtu öðru hverju því það er stundum eins og Ísland sé svona köngulóarvefur sem maður festist í og maður nær einhvern veginn ekki að komast áfram, maður er bara þessi ákveðna manneskja sem allir eru búnir að mynda sér skoðun á að sé svona og hinsegin þótt inni í sér sé maður einhvers staðar allt annars staðar. En ég elska Ísland og alla yndislegu vini mína og fjölskyldu sem ég sakna hræðilega mikið, en stundum þarf maður að fara burt til að átta sig á

Aðspurð segist Harpa ekki vera í föstu sambandi en hún var með Oddi Hrafni Björgvinssyni söngvaram í tvö ár, sem er betur þekktur sem Krummi í Mínus. „Við vorum hætt saman áður en ég fór, en vorum samt alltaf saman og eigum rosalega sérstök og sterk tengsl sem rofna aldrei. Ég var alveg að spá hvort ég ætti að taka hann með út, en hann er að gera svo mikið hér í tónlistinni og er á kafi í hinum ýmsu verkefnum svo það fór ekki svo,“ segir hún og brosir, „en vonandi kemur hann bráðum í heimsókn. Ég skora á hann hér og nú!“

ALLAR DYR OPNAR

Spurð um framtíðaráform segir Harpa allar dyr opnar. „Ég verð nú að öllum líkindum áfram hjá CCP næstu árin, það er, held ég, ekki hægt að finna betri atvinnuveitendur, það er endalaust dekrað

þeir buðu mér út til að kanna aðstæður fékk ég ma sem sagði: „Nú er þetta búíð, bankarnir eru sinn,“ en þá var ég á fimm stjörnu hóteli með annig að þetta hljómaði ótrúlega fjarstæðukennt

hvað maður hefur það í rauninni helvíti gott hérna. Þá er maður rólegri í hjartanu þegar maður kemur aftur,“ segir hún og brosir.

SUÐURRÍKJASTEMNING

Hörpu segist líka vel við nýju heimkynnin og er búin að koma sér vel fyrir. „Ég fann yndislegt hús í Atlanta, með risagarði og er búin að kaupa ruggustól á veröndina. Það er mjög notalegt að sitja þar á kvöldin með rauðvínsglas og hlusta á sönginn í engisprettunum, ekta Suðurríkjastemning. Ég kom til Íslands núna til að sækja börnin, en ég vildi að þau kláruðu skólann hér heima fram á vor. Nú eru þau orðin mjög spennt að flytja.“ segir Harpa um dóttur sína, Hrafnhildi Sunnu, sem er níu ára og son sinn, Aron Örn, ellefu ára.

við okkur, en það er best að halda dyrunum opnum og sjá hvað lífið færir manni,“ segir hún. Þegar ég kem aftur til Atlanta ætla ég að byrja á að breyta bílskúrnum mínum í góða vinnustofu og byrja aftur að mála í mínum frítíma, það er eitthvað sem ég hef ekki fundið tíma til að gera hér heima þar sem maður er alltaf á haus, ég stefni svo á að halda myndlistarsýningu í New York í haust,“ útskýrir hún.

„Ég gæti alveg hugsað mér að búa í New York einhvern tíma eða Kaliforníu, en ég held að það sé mjög gott að vera með fasta búsetu hérna á Íslandi. Annars held ég að það sé alveg sama hvar maður er, ef maður er að skapa eitthvað einlægt frá hjartanu sem vekur athygli held ég að heimurinn opnast fyrir manni.“



Virkar strax!
Engin fituáferð

PRODERM

technology®

Njótið öryggis í sólinni allt að 6 klukkutíma sólvörn UVA-UVB

- ➔ Polir sjó, sund, þurrkun með handklæði, sand og leik*
- ➔ Rennur ekki af með svita eða vatni, engir hvítir taumar

Húðin verður mjúk og fallega brún

- Verndar húðina gegn ertandi efnum* og öldrun húðar
- Fyrir viðkvæma húð og sólarexem
- Fyrir börn og fullorðna
- Inniheldur **ekki** Zink oxide eða Titanium dioxide



* Staðfest af Inveresk Research Inst. (criver.com) sem er óhlutdræg og ein virtasta rannsóknarstofa heims.

Fæst í apótekum og Fríhöfninni - www.celsus.is

5125050

Auglýsingasími

Mest lesið



REYKJAVÍK STORE, LAUGAVEGUR 86-94, S: 511-2007

operated by v8 ehf



g-star.com

© 2009 G-Star International B.V. All rights reserved. All trademarks used herein are the property of the G-Star group of companies.

tíðin

* allt í pastellitum

TIGER LILLIES Breska tríóið Tiger Lillies sem kemur fram á Listahátíð í Reykjavík er þekkt fyrir einstök tónlistar-tilþrif og tvíræðan húnur, en tónlist þeirra er blanda af Berlínarkabarett millistríðsáranna, anarkískri óperu og sígauna-tónlist. Ekki láta þig vanta í Íslensku óperuna í kvöld.

LOSTIN Í leikritinu Lostin eru kannaðar tilfinningar sem við þurfum að takast á við í samböndum okkar. Leikritið er aðeins flutt af tveimur leikurum og byggt upp sem nokkrar ólíkar sögur og ördansverk. Ekki missa af áhugaverðu verki í Kassanum í Þjóðleikhúsinu í kvöld.



Rómantík Rósir og rómantískir pastellitir verða áberandi í sumar.

Rómantískir augnskuggar í grásilfrúðu og antik-bleiku, „Silverthorn“ og „Of summer“

„Way to love“, rósbleikur, krem-aður varalitur.

„Loving touch“ er ljós-bleikt gegnsætt varagloss sem heldur vör- unum fallegum allan daginn.

„Blush of youth“ þúður gefur húðinni fagurbleikan ljóma.

„Just a pinch“ er gel kinnalitur sem gefur rósbleikan roða í kinnarnar.

Heitasta förðunin í sumar:

Sykursæt rómantík

„Það er meiri rómantík í sumar en við höfum séð lengi,“ segir Björg Alfreðsdóttir förðunarmeistari um það vinsælasta í förðun í sumar. „Það eru í raun tvær típur í gangi, annars vegar er mikið um pastelliti og svo eru meiri öfgar og sterkari litir,“ útskýrir Björg. „Það er rosalega mikil áhersla á varir. Bleikir tónar út í fjólublátt verða áberandi og í rómantíska „lúkkinu“ eru þessar ljósu rósavarir. Húðin á að vera falleg og með mikinn ljóma, svolítið eins og hún sé raka-kennd, með þetta náttúrulega „Hollywood-glow“,“ segir Björg. „Á augun er mikið um pastelliti, svo sem bleikt, blátt og fjólublátt, en einnig verða sterkari litir sem er auðveldlega hægt að sníða að útliti hvers og eins, til dæmis með því að vera með eina línu af augnskugga sem eyeliner yfir augnlokið í stað þess að þekja það,“ bætir hún við. „Maður getur verið tvenns konar týpa með því að vera í rómantíkinni í miðri viku og skipta svo yfir í gyðjuna um helgar þegar maður er að fara eitt-hvað. Bæði „lúkkin“ sem eru í gangi henta því alveg sömu manneskjunn og allir geta fundið eitthvað við sitt hæfi.“

- ag



TOPP 10

INGA LIND KARLSDÓTTIR sjónvarpskona

SÓGLERAUGUN Ég þyki vist eiga frekar mörg sólgleraugu en þessi eru í sérlegu uppáhaldi núna.



TRAMPÓLÍNID er nýjasta tólið á bænum. Þarna geymi ég hoppandi börnin mín nú daginn langan og stelst svo til að skoppa sjálf inn á milli. Fáránlega gaman.

TÖLVAN MÍN Ég elska tölvuna mína. Hún er svo lítil og létt að ég kem henni fyrir hvar sem er. Svo er hún ótrúlega hraðvirk.

SAGE-EINHENDAN Ég er búin að eiga þessa Sage-einhendu í mörg ár og veiða marga laxa á hana.



BARNAVAGNINN



NÝJA UPPÁHALDSFLÍKIN



ÞJÓFAVARNAKERFIÐ



ÞURRKARINN



TUPPERWAREDÓT



PIÁNÓID

HÓTEL STJÓRNUN

NÁM Á HÁSKÓLASTIGI

Viltu starfa á alþjóðavettvangi?

Cesar Ritz

MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

HÓTEL- OG MATVÆLASKÓLINN FERÐAMÁLASKÓLINN LEIÐSÖGUSKÓLINN

www.mk.is

Nánari upplýsingar á www.cesarritz.is og á skrifstofu skólans í síma 594 4000

Spennandi námsmöguleiki fyrir nemendur sem lokið hafa stúdentsprófi og/eða iðnnámi í matvælagreinum. Nemendur útskrifast með Diplóma í Hótel og veitinga-rekstri og geta í framhaldi lokið BS námi í Sviss.

INNTRITUN STENDUR YFIR!

algjört möst

1

Avoplex-dropar frá Opi mýkja naglaböndin og gefa nöglunum næringu.



Hægðu á öldrum húðarinnar með Youth Surge-kreminu frá Clinique.

3

Græðir er lífrænt krem sem passar vel í veskið og er einstaklega græðandi.



4

Gerðu varirnar ómótstæðilegar með Cremsheen glass-gljáanum frá MAC.



5

Dekraðu við hárið með sjampói og hármæringu frá L'Occitane.

Mikilvægasta máltíð dagsins



Forðast þú aukæfni í mat? En í snyrtivörunni!

Það skiptir jafnmiklu máli hvað þú setur á húðina, og það sem þú borðar. Aubrey Organics hefur framleitt hágæða náttúrulegar snyrtivörur í yfir 40 ár. Núna eru þeir byrjaðir að framleiða þessa frábæru sólarvörn sem hentar öllum húðgerðum. Allar varnirnar vernda gegn UVA/UVB geislum sólarinnar.

- SPF 8 létt vörn með góðum raka og PABA filter
- SPF 10 frábær vörn í spray formi, fyrir andlit og líkama, sniðugt að hafa í töskunni þegar hitnar
- SPF 20 lyktarlaus vörn, fyrir viðkvæma húð
- SPF 25 sólarvörn fyrir útivistarfólk, heldur húðinni rakafullri klukkutímum saman
- SPF 25 fullkomin vörn fyrir börn og fullorðna, semi vatnsheld
- After-sun áburður fyllir húðina raka eftir heita daga í sól, sundi og hita
- Aloe vera gel, ekkert er betra til að kæla húðina eftir sólardaginn, gert úr 98% lífrænu Aloe vera

Hugsaðu um hvað þú berð á húðina þína og barnanna þinna!!!



FÓLK SEM HEFUR BREYTT LÍFI MÍNU

Árni Beinteinn Árnason, leikari og kvikmyndagerðarmaður

„Fyrir utan auðvitað mömmu, systkini hennar, pabba, Denna og öll systkini mín eru þeir sem hafa haft mest áhrif á mig gegnum tíðina fólkið sem hefur stutt mig þegar ég þurfti mest á því að halda og þeir sem hafa tekið þátt í bjástrinu mínu. Fyrstar má þar nefna yndislegu leikskólakennarana á Sæborg þar sem Kristjana gróðursetti söng í hjarta mér og Bryndís fósra hafði alltaf trú á mér. Svo var það auð-

vitað Þóra dreki í þarnæsta húsi þar sem ég átti alltaf öruggt athvarf.

Fólki sem hefur komið fram við mig af skilningi og kennt mér heilmikið á ég mikið að þakka, eins og Ara Kristinssyni og Marteini í Kvikmyndaskóla krakk-

anna. Fólk sem hefur breytt lífi mínu og látið allt taka óvænta stefnu eins og Þórhildur leikstjóri sem réð mig í fyrsta hlutverkið mitt og svo allt það

góða fólk sem hefur á einhvern hátt skotið mér áfram og þar af leiðandi mótað mig gegnum tíðina.“



ÁHRIFA-
valdurinn



FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Kitty von Sometime í
Weird Girls Project



Vakna við Teas-
made-vekjara-
klukkuna mína
sem er frá 1960
og býr til te.



Fer út og vökva grænmetið
sem er að vaxa í garðinum.



Geng meðfram
Sæbrautinni á Gráa
köttinn og fæ mér
dögurð með vinum
og fjölskyldu.



Fer í Góða
hirðinn og finn
eitthvað ódýrt.



Elda japanskt gyoza
í kvöldmat og enda
daginn á kvöldgöngu
með manninum mínum
meðfram ströndinni
í kvöldsólinni.

Pykkvabæjar

forsóðnar
Skyndikartöflur

**FRÁBÆRAR
OG FLJÓTLEGAR**

Tilbúnaðar á örfáum mínútum
– brúnaðar, gratíneraðar, steiktar á pönnu,
brytjaðar í salat eða einfaldlega hitaðar í potti eða örbylgjuofni.
Leiðbeiningar á umbúðunum.

**Pykkvabæjar
Alltaf góðar, allavega!**

ARGUS / 06-9667