

# föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 5. júní 2009

## ÓHRÆDDUR VIÐ AÐ VERA ÖÐRUVÍSI

Ísak Freyr Helgason, 19 ára förðunarfræðingur, á erfiða æsku að baki. Í dag er hann í draumastarfinu og er kominn með eigin aðdáendaklúbb.

### \* VINSÆLAR TÖSKUR

Agnes Marinósdóttir  
hannar undir nafninu  
Aggystar.

### \* DÁI KVEN- LEG SNIÐ

Þorgerður Þórhallsdóttir  
nemi á ævintýralegan  
fataskáp.

### \* TÍSKA FYRIR ROKKPIÚR

Christophe Decarnain  
slær í gegn hjá tískuhús-  
inu Balmain í París.

## ALLT Í FERÐALAGIÐ OG BÚSTAÐINN

**SJÓNVÖRP - FERÐATÆKI - MP3 SPILARAR  
MYNDAVÉLAR - TÖKUVÉLAR - MINNISKORT**



### Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • [www.sm.is](http://www.sm.is)

**SanDisk**  
MINNISKORT  
ALLAR GERÐIR



MIKIÐ ÚRVAL AF SJÓNVÖRPUM  
MEÐ INNBYGGÐUM DVD

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT ▶ REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ: Hagkaup, Smáralind, VESTURLAND: Hjómjón, Akranesi, Hagkaup, Borgarnesi, Samkaup, Borgarnesi, Blómsturvellir, Hellissandi, Skipavík, Stykkishólmi, VESTFIRÐIR: Kaupfélag Steingrímsfjarðar, Drangnesi, Samkaup, Ísafirði, NORÐURLAND: KF Steingrímsfjarðar, Hólmavík, KF V-Húsvetninga, Hvammstanga, Krákur, Blönduósi, Skagfirðingabúð, Sauðárkrúki, Hagkaup, Akureyri, Heimilistæki, Akureyri, Öryggi, Húsvík, AUSTURLAND: Samkaup, Egilsstöðum, Kaupþón, Vopnafirði, Samkaup, Seyðisfirði, Spærkaup, Fáskrúðfirði, Marúlván, Höfn Hornafirði, SUÐURLAND: Mosfell, Hella, Fosswaf, Selfossi, Geisli, Vestmannaeyjum, REYKJANES: Tækniráð, Grindavík, Hagkaup, Njarðvík.

# núna

\* lærir að prjóna

## ÓLAFUR HAUKUR JOHNSON

„Eftir vinnu í dag fer ég í fótbolta með hóp af enskum strákum sem ég spila með hérna í London og svo með kærustunni út að borða á uppáhalds tailenska veitingastaðinn okkar. Á morgun ætla ég í hádegismat með tilvonandi skólafélögum mínum sem eru að fara til Boston og svo í golf með nokkrum Íslendingum sem búa hér.“



### Flytja til Los Angeles

Meðlimir Steed Lord hafa í mörgu að snúast þessa dagana. Þau eru nú að leggja lokahönd á breiðskífu sem er endurhljóðblanda af þeirra fyrstu plötu „Truth Serum.“ Þau luku einnig nýverið við að semja lagið Transilvania fyrir nýjustu plötu Crookers, A Ton Of Friends, en þekktir tónlistarmenn á borð við Kanye West, Roisin Murphy og Kelis koma við sögu á plötunni. Í sumar verður Steed Lord á ferðalagi um Evrópu og heldur svo á túr í Ástralíu seinna á árinu. Að Ástralíutúrnum loknum hafa þau M.E.G.A., Kali, Demo og AC Bananas í hyggju að flytja til Los Angeles svo aðdáendur Steed Lord ættu ekki að láta sig vanta á hörkutónleika með sveitinni sem fara fram á Jacobsen annað kvöld.

### Á von á barni

Leikkonan Kristín Þóra Haraldsdóttir á von á sínu fyrsta barni með eiginmanni sínum, Kára Allanssyni, organista og kórstjóra. Kristín lék í sýningunni Ókutímar í Borgarleikhúsinu, en hún þurfti að segja skilið við hlutverk sitt í lok maí, enda komin rúma sjö mánuði á leið.



Agnes Marinósdóttir hagnar undir nafninu Aggystar:

# ÍSLANDS- OG PRJÓNA-MUNSTUR VINSÆL

Þetta var eiginlega bara spurning um frumkvæði,“ segir Agnes Marinósdóttir, 29 ára vörðhönnuður. Agnes hagnar undir nafninu Aggystar og hafa tölvutöskur hennar, snyrtiveski og buddur verið mjög vinsæl síðan þau komu í verslanir fyrir um einu ári.

„Ég fór í lðnskólann í Hafnarfirði eftir stúdent og tók vörðhönnun, en þetta gerðist bara heima hjá mér, óháð því sem ég gerði í skólanum. Þetta var langt ferli frá því að hugmyndin fæddist fyrir tveimur árum, þangað til vörurnar urðu til, því það tók alveg heilt ár að vera í tölvupóstsamskiptum við útlönd, finna traust fyrirtæki, mynda sambönd og fá prufur,“ útskýrir Agnes. „Upphaflega var ég að hanna fyrir túristabransann því mig langaði að poppa hann aðeins upp með litum og gera hann aðeins flippaðri en gengur og gerist. Það þróaðist svo út í að Íslendingar vildu þetta og allir virtust vera að fíla þetta Íslandsmunstur,“ segir hún og brosir. „Ég er líka með prjónamunstur sem ég skannaði inn í tölvu og Olga vinkona mín lagaði með

grafískri hönnun. Það er uppselt í augnablikinu, en ég reikna með að panta það aftur fljótlega,“ segir Agnes sem notar svokallað Neoprofene-efni í veskin og töskurnar. „Þetta er sama efni og er notað í köfunargalla, en ég valdi það bæði af því að það er svo mjúkt, endingin er góð og það er hægt að henda því í þvottavél,“ bætir hún við og segir mikið að gera um þessar mundir þar sem ferðamannatímabilið stendur sem hæst frá maí til september.

Agnes hefur einnig hannað tölvuborð úr plexígleri, en borðið er mjög létt og er til dæmis kjörið undir fartölvur sem setið er með uppi í rúmi eða sófa og hitna mikið. „Borðið er búið til hjá Forma í Hafnarfirði og ég er að láta hanna utan um það pakkningar svo það verður alíslenskt,“ útskýrir Agnes. „Draumurinn er að framleiða allt á Íslandi og koma vörunum svo í sölu erlendis. Ég held að margir hönnuðir séu að hugsa þannig og það myndi styrkja atvinnuvegin,“ segir hún. Vörur Agnesar fást nú í fjölda verslana um allt land, en nánari upplýsingar má einnig finna á Facebook-síðu Aggystar.

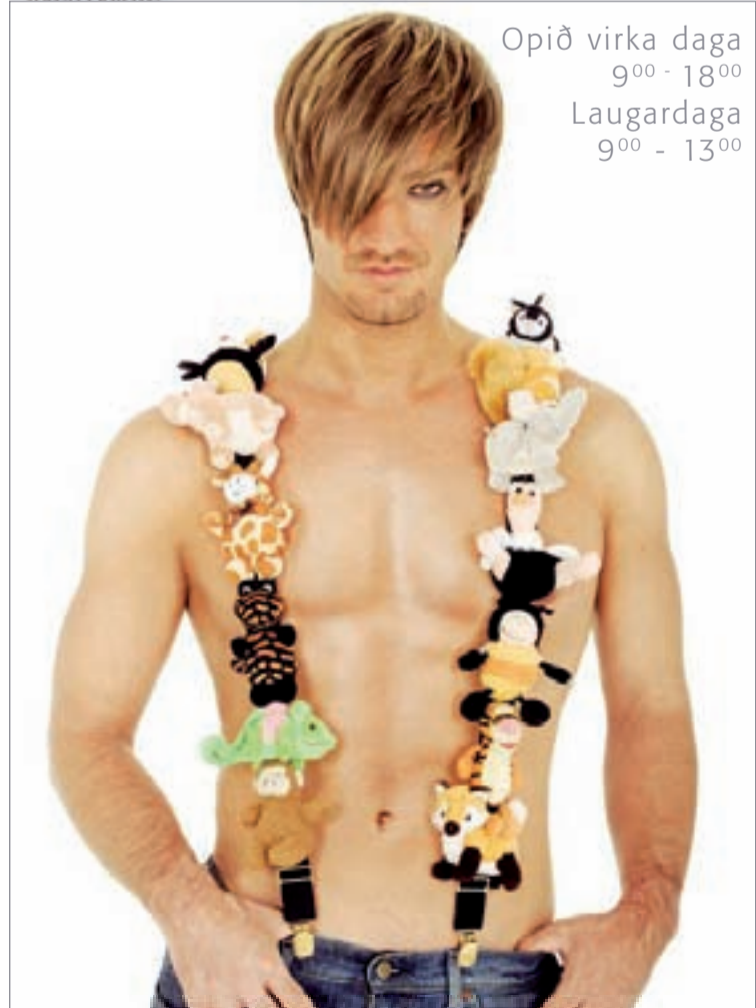


**Litrikt** „Upphaflega var ég að hanna fyrir túristabransann því mig langaði að poppa hann aðeins upp með litum og gera hann aðeins flippaðri en gengur og gerist,“ segir Agnes.



Þetta HELST

Opið virka daga  
9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
Laugardaga  
9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>



SALON REYKJAVÍK  
Sími: 568 5305 • Grandagarði 5



**Hollusta** Ferskir ávaxta- og grænmetis-safar eru uppistaðan í Safakúrnum.

## Þrjú kíló fá að fjúka á einni viku

Út er komin bókin „Sjö daga safakúrinn“ hjá Forlaginu og ætti hún að vera kærkomin í eldhús þeirra sem vilja koma sér í sundfataformið. Að sjálfsögðu þurfa allir að passa sig á skyndikúrum en safaföstur eru nokkuð sem eiga að hreinsa líkamann og gefa okkur aukna orku. Í bókinni eru 42 uppskriftir að ljúffengum og heilsusamlegum drykkjum ásamt greinargóðum upplýsingum um kúrinn og áhrif hans. Það eina sem maður

þarf að eiga er góð ávaxta/grænmetispressa og sneisafullur ísskápur af grænmeti og ávöxtum.

### HÉR FYLGIR EIN AF UPPSKRIFTUNUM ÚR BÓKINI

Ber fyrir flatan maga:  
3 epli  
150 ml trönuberjasafi án viðbættis sykurs  
125 g bláber, fersk eða frosin  
1 msk. psyllium-trefjar í duftformi.

### augnablikið



**SÉRSTÖK** Fergie úr Black Eyed Peas mætti í þessum sérstaka blá-græna kjól og háhæluðum bandaskóm á MTV-verðlaunahátíðina í Japan í síðustu viku.

## föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsiðumynd Anton Brink  
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir  
sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

# lagersala

Seljum síðustu eintök af eldri húsgögnum, komið og gerið góð kaup! **40-70%** afsláttur Flestar rúmgrindur með **60%** afslætti!

Síðustu eintökin! Ekki alveg sömu húsgögn eftir í báðum verslunum!

**3** fyrir **2**  
af öllum snyrtivörum um helgina



KERALA stólar verð 9.990,-  
nú **5.994,-**



BRÚNN SÓFI verð 69.900,-  
nú **41.940,-**



STÓLAR tveir saman verð 19.900,-  
nú **11.940,-**



NEWPORT bókkaskápur verð 29.900,-  
nú **17.940,-**



VINREKKI verð 15.900,-  
nú **6.360,-**



TOULON hvítur skápur verð 19.900,-  
nú **7.960,-**



VINNUSTÖÐ verð 69.900,-  
nú **41.940,-**



ENIS sjónvarpsskenkur verð 24.900,-  
nú **15.540,-**



TAMMANSETT borð og fjórir stólar verð 29.900,-  
nú **17.940,-**



BARSTÓLAR tveir saman verð 17.900,-  
nú **8.950,-**



SINGA borðstofuborð verð 29.900,-  
nú **14.950,-**



NESTISKARFA fyrir 4 **4990,-**



TAPASSETT **2.990,-**



KERAMIKSTÓLL **7.990,-**

Vinsælu keramik borðin komin aftur frábært verð!



STERKT OG FALLEGT SVALASETT borð og tveir stólar **19.900,-**

KERAMIKBORD **16.990,-**



GARDFÍLL **1.490,-**



ÚTIKERTI **690,-**

the **PIER**

Gleðilegt sumar!

Nýjar sumarvörur í hverri viku

Lagersalan er aðeins þessa helgi föstudag til sunnudags

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 / / Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870

# SAGÐI SKILIÐ VIÐ PRÁHY

**Ísak Freyr Helgason er 19 ára menntaður förðunarfræðingur og kom fyrst fyrir sjónir landsmanna í þættinum Nýtt útlit á Skjá einum í vetur. Í viðtali við Föstudag segir hann frá uppvaxtarárunum, vinnunni og framtíðardraumunum.**

**Viðtal: Alma Guðmundsdóttir**  
**Ljósmyndir: Anton Brink**

**É**g ætlaði alltaf að verða hárgreiðslumaður þegar ég var yngri og þegar frænkurnar komu í heimsókn voru ekki liðnar fimm mínútur áður en ég var kominn í hárið á þeim," segir Ísak og viðurkennir að tískuáhugi hafi kviknað snemma. „Þegar ég var lítill fannst mér mjög gaman að hlusta á tónlist, dansa og klæða mig í alls konar föt. Ég málaði líka mikið, samdi ljóð og var alltaf á línu listarinnar. Ég skar mig því fljótlega úr og það varð til þess að ég var mikið einn með sjálfum mér," bætir hann við.

Ísak er fæddur og uppalinn á Ólafsfirði, en á leikskólaaldri greindist hann með ofvirkni og athyglisbrest sem mörkuðu djúp spor í æsku hans. „Við mamma fluttum suður á Hofsvallagötuna árið 1997 og ég fór í Melaskóla. Það var mjög erfíður tími þar sem mamma vann vaktavinnu í sjoppu á Hverfisgötunni og ég þurfti alltaf að ganga einn heim og opna fyrir mér sjálfur. Hálfu ári síðar fluttum við aftur heim, en árið 1998 komum við aftur suður og ég var vistaður inni á Bugl. Þá var ég bara átta ára og man því óljóst eftir þessu, en ég man að mér fannst erfitt að koma aftur í bæinn, þurfa að gista einn á Bugl og vera án mömmu í fyrsta skipti. Það var alltaf mikill ótti í mér sem ég tengdi ef til vill eineltinu heima á Ólafsfirði. Ég var með mikinn athyglisbrest og þráhyggju sem fólst til dæmis í að opna og loka hurðum oft í röð og var settur á þunglyndislyf. Þau gerðu það að verkum að ég hafði litla stjórn á skapinu og fitnaði

mikið, sem gerði illt verra þegar ég kom aftur heim til Ólafsfjarðar og var orðinn miklu þyngri," útskýrir Ísak. „Ég hætti því á lyfjunum, en var síðan látinn á Ritalin. Það hjálpaði mikið til, en samt ekki nóg því ég átti mjög erfitt með að hafa stjórn á mér og átti því nánast engan vin á þessum tíma," útskýrir Ísak. „Það er mín upplifun að maður læri að lifa með þessu eftir því sem maður þroskast og verður eldri, að töflur einar og sér leysi ekki vandann. Auk þess hefur mamma hjálpað mér alveg gríðarlega mikið að takast á við þetta og hefur verið minn helsti stuðningsmaður hvað þetta varðar," útskýrir Ísak sem flutti alfarinn til Reykjavíkur árið 2001, þegar hann var ellefu ára.

## ÖFGANNA Á MILLI

„Við mamma fluttum í Breiðholtið og ég fór í Seljaskóla, en út af veikindunum var mikið vesen með mig í grunnskóla. Ég var meira fyrir að skapa og gera öðruvísi hluti heldur en að fara út í fótbolta og varð því fyrir miklu einelti. Ég átti líka mjög erfitt með að einbeita mér í tímum. Okkur var ráðlagt að ég færi í Ölduselskóla þar sem var sérdeild og ég hafði sérkennara, en ég fann mig aldrei og var sendur í aðra greiningu á Bugl. Þá var búið að reyna allt svo síðasta úrræðið var að ég færi á Geldingalæk, sem var meðferðarstofnun úti á landi," segir Ísak. „Allt var mjög stórt í sníðum á Geldingalæk. Húsið var stórt, búgarðurinn risastór og umhverfis var ekkert nema náttúran og víðáttan. Við vorum um sex strákar hjá hjónunum sem ráku þetta auk tveggja starfsmanna. Þetta var erfitt til að byrja með því ég mátti ekki sjá mömmu í tvo mánuði og mér fannst reglurnar strangar. Ég lærði mikið á því að vera þarna, en fyrirkomulagið var þannig að því fyrr sem árangurinn kom í ljós því fyrr varstu tilbúinn að fara aftur heim. Ég man eftir því að allt gekk vel þangað til í lokin, þá fór fullkomnunaráráttan að gera vart við sig og hugsunin um að komast heim orðin það sterk að ég var kominn í mína eigin geðveiki, sem ég þó leyndi. Ég var á Geldingalæk í ár og kom heim í miðjum átunda bekk. Þegar ég byrjaði í Breiðholtsskóla var áráttan á fullkomnun orðin það mikil að mig var farið að verkja í allan lík-

amann. Ég hélt að ég væri kominn með sjúkdóm og að ég væri ekki fullkominn lengur, sem þýddi vikulega heimsókn á læknavaktina. Eina vikuna heilaæxli og hina eitthvað annað," útskýrir Ísak.

„Sumarið eftir áttunda bekk urðu miklar breytingar á lífi mínu. Ég var djúpt sokkinn í þráhyggju og átti erfitt með að fara út því ég var ekki nógu fallegur fyrir almenning að mér fannst. Ég fór því að hreyfa mig á kvöldin þegar fólk var ekki á sveimi og endaði síðan á að kaupa mér kort í ræktina. Ég æfði alltaf snemma á morgnana, um miðjan daginn og síðan á kvöldin. Eitt grænt epli var nánast það eina sem fór upp í mig yfir daginn. Á fjórum mánuðum var ég kominn úr 108 kílóum niður í 55 kíló. Ég var orðinn það mjór að mamma hafði rosalegar áhyggjur af mér og ég þurfti að fara í mælingar í hverri viku," útskýrir Ísak og segist hafa ákveðið að snúa við blaðinu.

„Á einum tímupunkti stóð ég inni í herberginu mínu og hugsaði: „Hvað er ég að gera sjálfum mér?“ Það eru ekki allir sem geta bara sagt stopp, en þarna kom einhver hugur í mig. Ég man að ég stóð upp úr rúminu mínu, lagði frá mér epli sem ég var að borða á gluggakistuna og ákvað að þessu yrði að linna," segir Ísak sem leit að sér hjálpar vegna veikindanna sín í kjölfarið.

## KYNHNEIGÐIN AUGLJÓS

Aðspurður segist hann fyrst hafa komið út úr skápnum í 10. bekk. „Það var mjög fyndið því það var svo greinilegt. Það eina sem ég var ekki búinn að gera var að segja það upphátt. Ég man að ég fór og sagði við mömmu þar sem hún sat og var að lesa, að við þyrftum að ræða saman. Hún leit upp og spurði hvort eitthvað væri að í skólanum. Þegar ég neitaði því spurði hún: „Ísak minn, ætlaðu að segja mér að þú sért samkynhneigður?“ Þegar ég játaði því sagði hún: „Elskan mín, ég vissi það þegar þú varst tveggja ára," útskýrir Ísak brosandi og segir kynhneigðina aldrei hafa verið neitt mál gagnvart vinum hans á þeim tíma. „Ég eignaðist mjög góða vini, reyndar aðallega stelpur, en það var aldrei neitt vandamál. Mér var aldrei strítt vegna kynhneigðar minnar. Ég gerði bara það sem ég vildi og klæddi



mig eins og mér sýndist," bætir hann við.

## Í HEIMI TÍSKUNNAR

Í byrjun síðasta árs hóf Ísak förðunar nám í EMM school of make up og útskrifaðist þaðan um vorið. Í kjölfarið bauð Sóley Ástudóttir, eigandi EMM, honum vinnu við að aðstoða sig og síðasta sumar tók Ísak þátt í förðunar- og hárgreiðslukeppninni Hamskiptum þar sem hann bar sigur úr býtum. „Eftir að ég fór að vinna fyrir Sóleyju fór allt að rúlla. Ég sá svo auglýst hárgreiðslunámskeið fyrir förðunarmeistara hjá Kalla (Karli Berndsen, hárgreiðslu- og förðunarmeistara), en hann var þá nýkominn til landsins og ekki búinn að opna stofuna sína Beauty-barinn. Ég fór á námskeiðið og mánuði síðar bauð hann mig um að aðstoða sig í verkefni. Ég var svolítið stressaður og misskildi verkefnið þannig að ég víxlaði förðuninni á

konunum tveimur sem var verið að mála. Ég man að ég stóð þarna í sjokki, fannst ég vera búinn að rústa samstarfi okkar og fór nánast grenjandi heim. Hann hringdi svo aftur í mig stuttu síðar, bað mig um að aðstoða í öðru verkefni og bauð mér svo vinnu eftir að hann opnaði Beauty-barinn," útskýrir Ísak og segir þá Karl vinna mjög vel saman, en Ísak var einnig aðstoðarmaður hans í þáttunum Nýtt útlit á Skjá einum í vetur.

„Ég er mjög hlédrægur í eðli mínu og fíla mig bara við að farða, taka þátt í verkefnum sem tengjast því, sem aðstoðarmaður Kalla, að svara símanum og sjá til þess að við nærumst og svoleiðis, svolítið svona „The devil wears Prada“. Ég vissi því ekkert að ég yrði í Nýju útliti en í fyrsta þættinum þegar Kalli var að skoða inn í einn fataskápin kallaði hann á mig; „nennirðu að koma, þú ert líka í þessu," segir hann



## LJÓSMYNDIR GLEÐJA

Einstök tækifærisgjöf!



LJÓSMYNDASAFN REYKJAVÍKUR  
Reykjavik Museum of Photography

Grófarhús · Tryggvagötu 15 · 101 Reykjavík · Sími 563 1790 · www.ljosmyndasafnreykjavikur.is  
Opíð mánudaga til föstudaga frá 12–19 · helgar frá 13–17 · AÐGANGUR ÓKEYPIS

bak við tjöldin



Stjörnumerki:  
Naut.

Besti tími dagsins:  
Kvöldið. Sérstaklega á sumrin þegar heitt er.

Geisladiskurinn í spilaranum:  
Hlusta voðalega lítið á geislaspilara, en iPodinn hlusta ég mikið á og það fer rosalega mikið eftir skapinu hvernig tónlistin er. Allt frá hörðu elektró til arabískra tóna.

Uppáhalds-



verslunin:

Ég myndi segja að héra heima væri það Belleville. Það er alltaf eitthvað brjáláð „piece“ sem maður verður að fá, en úti þá er það örugglega Kokon To Zai.

Uppáhaldsmaturinn:  
Kjúklingur, innbakaður í pamesan-osti og raspi.

Líkamsræktin:

Mér finnst mjög gott að taka göngu á kvöldin. Bæði til að fá smá afsloppun og hreinsa hugann.

Mesta dekríð:

Að vera á góðum stað þar sem manni líður vel og slappar af. Gæti svo sem verið hvar sem er.

Ég lít mest upp til:  
Móður minnar.

## GGJUNA



**Flottur** „Ég er mjög hlédrægur í eðli mínu og fíla mig bara við að farða, taka þátt í verkefnum sem tengjast því sem aðstoðarmaður Kalla, að svara símanum og sjá til þess að við nærumst og svoléiðis, svolítið svona „The devil wears Prada“.“

brobandi. Ísak hefur án efa vakið mikla eftirtekt því búið er að stofna aðdáendaklúbb tileinkaðan honum á Facebook sem rúmlega 100 manns eru skráðir í, en Ísak kom af fjöllum þegar klúbburinn barst í tal.

„Ég man að ég var í hálfgerðu sjokki þegar ég sá mig fyrst í sjónvarpinu, enda Nýtt útlit sýnt úti um allt land og margir biðu spenntir eftir þættinum. Fyrst þældi fólk mikið í hvað ég væri að gera, en svo fór fólk að fatta að mitt hlutverk var að vera aðstoðarmaður. Það voru líka margir sem gerðu athugasemdir við fötin mín því ég hef oft klæðst furðulegum fötum, en þetta er bara minn fataskápur. Ég fer bara í það sem ég á og finnst það æði,“ segir hann.

Spurður um framtíðaráform segist Ísak án efa ætla að halda

sig í heimi tískunnar. „Í framtíðinni langar mig að fara út og vinna við tískusýningar, til dæmis í París eða New York. Ég ætla allavega að ná þeim markmiðum sem ég set mér og stefni ótrauður áfram. Mér líður mjög vel í dag og mér finnst ég mjög heppinn að fá að vinna við það sem mér finnst skemmtilegast.“w



Áhrifavaldurinn:  
Grace Jones!

**Draumafríð:**  
Væri mikið til í að vera í ævintýraferð með góðum vini. Fljúga eitt-hvert og vita ekkert hvert stefnan er tekin!

Hverju myndirðu sleppa ef þú yrðir að spara?  
Einhverjum óþarfahlutum sem maður kaupir en þarf samt ekkert á að halda.

TAX FREE

Fimmtudag til mánudag  
Stærsta töskuverslun landsins.

Skólavörðustíg 7, 101 Reykjavík. Sími 551-5814, th.is

## Blaðberinn bíður þín

Þú færð Bláberann þinn í Skaftahlíð 24  
alla virka daga frá kl. 8-17.

Bláberinn...



...góðar fréttir fyrir umhverfið

Ljómaðu í sumar...

Nýtt sumar-andlitsbað frá Sothys með ástaraldinum, mango, steinefnum og A, B, B5 og E vítamínum. Húðin verður áferðafallegri og frísklegri. Einstök meðferð sem er í boði á næstu Sothys snyrtistofu. Gjöf fylgir hverri meðferð.

Dagný Snyrtistúdíó  
Snyrtistofa Grafarvogs  
Snyrtistofan Valdís  
Snyrtistofa Ásdísar  
Snyrtistofan Fagra  
Abaco ehf heilsulind  
Arona ehf snyrtistofa

Miðhúsum 50, 112 Rvk - S: 866-8785  
Hverafold 1-3, 112 Rvk - S: 587-6700  
Bauganesi 25a, 101 Rvk - S: 551-2230 / 862-2230  
Hlíðarbyggð 39, 210 Gardabæ - S: 565-7864  
Hafnargötu 7b, 240 Grindavík - S: 421-8081  
Hrísalundi 1, 600 Akureyri - S: 462-3200  
Kaupvangsstræti 1, 600 Akureyri - S: 462-3990

# tíðin

\* tíska og tíðarandi

**KK Í BÆJARBÍÓI** Í tilefni Bjartra daga, árlegrar menningarhátiðar í Hafnarfirði, halda þeir KK, Þorleifur Guðjónsson og Jón Ólafsson tónleika í Bæjarbíói í kvöld. Á efnis-skránni verða þekktustu lög KK auk ýmissa blússlagara.

**DJÚPIÐ** Í kvöld verður einleikurinn Djúpið eftir Jón Atla Jónasson frumsýndur í Borgarleikhúsinu. Djúpið er frásögn úr íslenskum veruleika sem lætur engan ósnortinn. Ekki missa af Ingvari E. Sigurðssyni í magnaðri sýningu.



1 Kápan sem ég er í ásamt bleiku regnhlífinni er lík sem ég saumaði mér sjálf. 2 Rauða pilsíð er úr Topshop og svarthvíta bolinn saumaði ég. Hækkuskórnir eru keyptir á Netinu á [www.darkkitten.com](http://www.darkkitten.com). 3 Grái kjóllinn með grafíska mynstrinu er eftir franska hönnuðinn Jean-Pierre Braganza og er úr Liborius og skórnir eru frá Kron by Kronkron. 4 Samfestinginn keypti ég í Mauerpark Markt í Berlín. 5 Leðurjakkinn er úr Einveru.

Þorgerður Þórhallsdóttir nemi

## Dái kvenleg snið

**Getur þú lýst þínum stíl?** „Demi-goth meets candyfloss“.

**Hvað dremmir þig um að eignast í sumar?** Nýja skó með mjög háum hælum og fallegan sumarkjól! Eitthvað litríkt og flott.

**Í hvað myndir þú aldrei fara?** Brúnkumeðferð. Heldur ekki skósítt gallapils við gallajakka. Aldrei gallaefni við gallaefni.

**Hvað keyptir þú þér síðast?** Risastóra svarta tösku í American Apparel.

**Upphaldsverslun?** Ég er alltaf veik fyrir Kron!

**Upphaldsfatamerki?** Ég held mikið upp á merki á borð við Chie Mihara og upphaldshönnuðurinn minn er Gareth Pugh.

**Finnst þér merki á fötunum skipta máli?** Nei, ekki svo mikið.

**Hvert er skuggalegasta fatatímabilið þitt?** Tja, ég á nokkur! En svona versta tímabilið þegar ég lít til baka var þegar

ég bjó í Englandi, þrettán ára, og klæddist eins og aðrar breskar unglingsstelpur í kringum mig þá, í útvíðum buxum og bolum sem voru nokkrum númerum of litlir og með bláan augnskugga upp að augabrúnum.

**Eru einhver tískuslys í fataskápnum þínum?** Þar er bara ekki pláss fyrir slys.

**Hvaða snið klæðir þig best?** Kannski svolítið kvenlegt snið, aðsniðið með mitti.



**MK**  
MENNTASKÓLINN  
Í KÓPAVOGI

SKRIFSTOFU- OG FJÁRMÁLAGREINANÁM  
NÁM FYRIR FULLORÐIÐ FÓLK

## Viltu styrkja stöðu þína verulega?

**Skrifstofubraut I**  
– staðbundið nám og fjarnám. Frábært tækifæri fyrir þá sem hafa litla sem enga undirstöðu í bókhaldi.

**Skrifstofubraut II**  
– fjarnám - Nemendur útskrifast sem rekstrarfulltrúar.

**Office Skills Programme**  
- Skrifstofubraut I fyrir þá sem ekki hafa íslensku að móðurmáli.

**Hagnýtt viðskipta- og fjármálagreinanám**  
– fjarnám sérsniðið að vinnutíma og þörfum fólks sem vinnur í fjármálafyrirtækjum.

KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ Á [WWW.MK.IS](http://WWW.MK.IS)

[www.mk.is](http://www.mk.is)

Upplýsingar á [www.mk.is](http://www.mk.is) og á skrifstofu skólans í síma 594 4000 og 824 4114 (Inga Karlsdóttir).



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

HÓTEL- OG MATVÆLASKÓLINN FERÐAMÁLASKÓLINN LEIÐSÖGUSKÓLINN





Tommy Hilfiger  
fyrir dömur og herra

TOMMY  HILFIGER

Nýir skór frá Guess  
TOMMY HILFIGER - GUESS - DKNY

Couture  
Laugavegi 86-94 101 Reykjavík Sími 511 1060

Tíska fyrir rokkpiur

## Balmain slær í gegn

Franski hönnuðurinn Christophe Decarnin hefur meira en tvöfaldað sölu hjá rótgróna tiskuhúsinu Balmain undanfarin fjögur ár. Fatnaður hans hefur notið ómældra vinsælda meðal stjórnanna sem elska blöndu hans af kynþokka og rokki og róli. Lína hans fyrir haust og vetur 2009 sló gersamlega í gegn á síðustu tiskuviku í París en þar gaf að líta blöndu sem allar rokkpiur þrífast á: þröngar gallabuxur, stutta og kynþokkafulla kjóla, himinháa hælaskó og stígvél ásamt blazer-jökkum í „eighties“-stíl við.

- amb



## FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Seth Sharp söngvari

# 1

Leika við eins árs frænku mína, Emilíu.



# 2

Komast í sæluvímu með hugleiðslu.

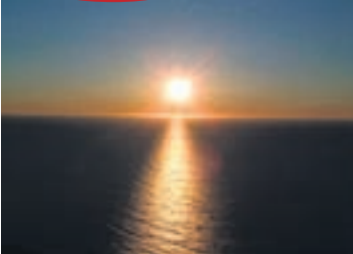
Borða fullt af ís og láta hann breytast í vöðvamassa í stað fitu.



Fá bros og faðmlög frá öllum sem ég mæti úti á götu.

# 3

Djamma þar til sólín skín skært á ný.



WWW.BIFRÖST.IS

HÁSKÓLINN Á BIFRÖST

## Betra líf!

Búðu þig undir framtíðina í Háskólanum á Bifröst með hagnýtu og metnaðarfullu námi sem er í nánum tengslum við atvinnulífið. Námsframboð á Bifröst hefur aukist jafnt og þétt, boðið er upp á grunn- og meistaranám á háskólastigi í þremur deildum, nám í frumgreinadeild auk símenntunar á sviði viðskipta og rekstrar.

Háskólasamfélagið á Bifröst er engu líkt! Kynntu þér málið á bifrost.is eða komdu í heimsókn.

ENHEDER / SGA / HAFRÖST

**FRUMGREINAEILD:**

- Staðnám
- Fjarnám

**SÍMENNTUN:**

- Máttur kvenna
- Diplómanám í verslunarstjórnun
- Rekstur smærri fyrirtækja
- Ýmis námskeið

**LAGAEILD:**

- BS í viðskiptalögfræði
- ML í lögfræði
- MA í skattarétti
- LL.M í evrópskum viðskipta- og félagarétti

**FÉLAGSÍSINDAEILD:**

- BA í heimspeki, hagfræði og stjórn málafræði
- BA í alþjóðafræði
- MA í menningarstjórnun
- MA í evrópufræðum

**VIÐSKIPTAEILD:**

- BS í viðskiptafræði, stað- og fjarnám
- BS in Business Administration
- MS in International Finance and Banking
- MS in International Business
- MS í stjórnun heilbrigðisþjónustu
- Opið markaðsnám

**ANNAÐ:**

- Prisma, diplómanám í samvinnu við LHÍ
- Opið meistaranám í öllum deildum



HÁSKÓLINN Á BIFRÖST  
BIFRÖST UNIVERSITY