

# föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 26. júní 2009

## Sækja sér orku í náttúruna

Katrín Alda og Rebekka Rafnsdætur byrjuðu að keyra bíl og munda skotvopn í kringum sjö ára aldur. Þær trúa að almættið og orkan frá landinu geti fleytt þeim hvert sem þær óska sér.

### \* LOUNGE-BAR OPNAÐUR

Arnar Gunnlaugsson opnar stað fyrir ofan Domo

### \* NOSTALGÍSKT TEKNÓ

Fyrirtækið Thule Records endurvakið

## FRYSTIKISTUTILBOÐ AÐEINS Í ÖRFÁA DAGA



<b>105 lítra</b>	<b>Kr. 59.995</b>	<b>Tilboð 49.995</b>	<b>Afsláttur 10.000</b>
<b>265 lítra</b>	<b>Kr. 89.995</b>	<b>Tilboð 74.995</b>	<b>Afsláttur 15.000</b>
<b>327 lítra</b>	<b>Kr. 99.995</b>	<b>Tilboð 79.995</b>	<b>Afsláttur 20.000</b>
<b>510 lítra</b>	<b>Kr. 129.995</b>	<b>Tilboð 99.995</b>	<b>Afsláttur 30.000</b>

FLEIRI STÆRÐIR  
ERU Í BODI



TILBOÐIÐ GILDIR TIL 1. JÚLÍ  
EÐA MEÐAN BIRGÐIR ENDAST



Heimilistæki ht.is

# núna

\* hvað er að gerast?

## BERGLIND HÄSLER TÓNLISTARKONA

Pema helgarinnar er HITABYLGJA. Í kvöld ætlum við hjónin að grilla með vinum okkar frá Hollandi. Á morgun koma mínir ástkæru tengdforeldrar í heimsókn til okkar á Seyðisfjörð. Við ætlum að reima á okkur gönguskóna og arka um Mjóafjörð, gæða okkur á kræklingi og hvítvíni og skoða myndlistarsýningu Unnars Arnar í Dalatangavita. Á sunnudaginn ætla ég svo að flatmaga í sólinni, þetta verður næs.



### Fjölgun í miðbænum

Sagt er að barneignum fjölgi ávallt á krepputímum hver svo sem ástæðan er. Menningar- og tónlistarsena 101 Reykjavíkur er þar engin undantekning en þar er mikil fjölgun í gangi. Meðal þeirra sem eiga von á erfingjum innan skamms er listamaðurinn Sigtryggur Berg Sigmarsson en hann á eina dóttur fyrir úr fyrra sambandi. Frank Murder mun einnig eiga von á barni með kærustu sinni sem er komin



fimm mánuði á leið og þess má einnig geta að hinn geðþekki Nói úr hljómsveitinni Leaves á von á sínu fyrsta barni í haust. Plötusnúðurinn Gísli Galdur eignast svo erfingja í október og plötusnúðurinn Benni B Ruff eignaðist lítinn og fagran son í síðustu viku.

### Brúðkaup í vændum?



Kjaftasögurnar fóru í gang þegar sjónvarpskonan Þóra Tómasdóttir auglýsti eftir ljósmyndara í litla veislu í lok júlí á Facebook. Margir spurðu hvort þar væri í raun og veru á ferðinni brúðkaup í dulargervi „litillar veislu“.

### Nýr bar á efri hæð Domo

# KOKKTEILAR OG ÞÆGILEGT ANDRÚMSLOFT

Í kvöld verður lokað opnunarteiti á nýjum bar á efri hæð veitingastaðarins Domo í Þingholtsstræti. „Okkur langaði að skapa stað með þægilegu andrúmslofti þar sem hægt er að sitja og spjalla saman áður en haldið er út á næturbröltið,“ segir eigandinn Arnar Gunnlaugsson. „Svöl tónlist og okkar margrómaði kokkeillisti munu sjá um að skapa stemninguna sem upphitun fyrir næturlíf borgarinnar.“ Þess má geta að Mojito-kokkteilar eru til í miklu úrvali og hafa notið mikilla vinsælda á staðnum.

Arnar segist stefna á að stíla inn á heimsborgaralegan fíling á efri hæðinni sem mun verða opin frá kl. 22 öll kvöld. „Veitingastaðurinn verður svo opinn eins og venjulega en það ætti bara að skapa meiri stemningu meðal þeirra matargesta sem kjósa að borða seint.“ Efri hæð Domo verður svo opnuð fyrir almenningi á laugardagskvöldið og má búast við ríflandi stemningu. - amb



Svöl tónlist og góðir kokteilar á efri hæðinni Arnar Gunnlaugsson, eigandi Domo og leikmaður ÍA, opnar efri hæð Domo á laugardagskvöldið þar sem fólk getur notið þess að slaka á áður en það heldur út á næturlífið.

Þetta HELST

## Nostalgía teknótónlistarinnar

Útgáfufyrirtækið Thule Records hefur verið endurvakið og hyggst endurútgefa allar plötur sem komið hafa út á vegum þess, nú með örlítið breyttu sniði. „Við fórum af stað með endurútgáfunar fyrst og fremst vegna mikils áhuga erlendis frá á íslenski danstónlist. Útgáfurnar verða í digital-formi og hægt er að nálgast tónlistina á vefsíðunni www.beatport.com, sem er ein stærsta tónlistarsíða í heimi. Þangað sækja til dæmis flestir, ef ekki allir, plötusnúðar heims tónlist sína,“ segir Þórhallur Skúlason, eigandi Thule Records. Þórhallur segir að endurvakning hafi orðið og að það hafi fært í aukana að erlend útgáfufyrirtæki endurútféru gamlar dansplötur. Hann segist jafnframt stefna að því að koma Thule Records aftur á laggimar með breyttu sniði. „Við ætlum að reyna að koma Thule aftur á fót og hlúa að íslenskum tónlistarmönnum og aðstoða þá við að koma sér á framfæri.“ Sérstakt útgáfukvöld verður haldið á skemmtistaðnum Jakobsen í kvöld og munu plötusnúðar leika fyrir dansi. Meðal þeirra sem munu skemmta gestum eru Dj Thor, Dj Ozy, Hunk of a man og Dj A.T.L. Skemmtunin hefst klukkan 23.00 og er aðgangseyrir 500 krónur. - sm



Thule Records hefur verið endurvakið, þó með örlítið breyttu sniði.

MYND/ÞÓRHALLUR SKÚLASON

### augnablikið



KISULEG Mest selda flíkin hjá agent provocateur er nú hlébarðasamfellan sem Daisy Lowe klæddist eftirminnilega bæði á tiskusýningu og á næturlífinu í vor. Sexí og „sixtís“.



- Lífið heil

www.lyfja.is

+ Gildir 26. júní - 3. júlí á meðan birgðir endast.



20% afsláttur+

CLINIQUE. Vertu brún án þess að brenna, notaðu sólarvörn frá Clinique. Ofnæmisprófuð, ilmeffalaus og hönnuð af húðlæknum.

Gogoyoko og Grassroots kynna:

## Stelpukvöld á Hemma og Valda

Í kvöld verður sannkallað stelpukvöld í Nýlendumörverslun Hemma og Valda á Laugaveginum. Þar býður Gogoyoko og Grapevine Grassroots-tónleikaröðin upp á söngkonuna Lydíu Grétarsdóttur ásamt söngfluglinum Öddu og blús-rokkgellunni Elínu Ey. Popp-sveitin Pascal Pignon mun einnig stíga á svið og sjarmera áhorfendur. Ekki skemmir fyrir að tónleikarnir eru ókeypis. - amb



Söngfluglar koma fram Það verður stemning á Laugaveginum í kvöld.

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsíðumynd Stefán Karlsson Ritstjórn Anna M. Björnsson Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

# Við erum ódýrari

VEIÐIPORTIÐ

Mán. - föst. 9 - 18  
laugard. 9 - 16  
sunnudag. 10 - 14

Veðiportíð • Grandagarði 3 • Sími 552 9940

JAXON



JAXON ANETURE AM

3 legu hjól með auka spólu

2.950 KR.

Sterkar Oxford  
Nylon vöðlur

Með alvöru stígvéli. Frábærar  
vöðlur í slarkið og veiðina.

10.950 kr

JAXON



JAXON ARNAS 500

Frábært 6 legu stórt kast hjól sem tekur  
mikið magn af 25- 30 punda línu 2 auka spólur  
fylgja 2 ára ábyrgð.

7.950 kr.

TILBOÐ föstud.- sunnudag



Original Balance lippa

10 gr. 690 kr.

14 gr. 790 kr

ATH.  
Varist lélegar eftrlíkingar  
sem fást í úthverfum  
borgarinnar og veiða  
ekki bein

JAXON



Jaxon rúlluhjól

gott rúllu hjól með 4 legum .  
fint í rennslið.

9.450 kr.



LIBRA sjóhjóll

Gott sjóhjóll m/ línu, raðara &  
teljara, 4 legur

Tilboð 8.900 kr

ÓDÝRAST  
Í BÆNUM



Allar helstu túpurnar á 395 kr

Silungaflugur - 220 kr.

Sraumflugur - 295 kr.

laxaflugur - 350 kr.

20 ára reynsla í fluguþýtingum tryggir  
gæðin á flugunum hjá okkur

Adventure Spinning veiðistöng

Góðar stangir í lax & silung

1.990 kr - 2.990 kr

TILBOÐ



Tvihendu tilboð

Jaxon - stöng ,hjól.hólkur,undirlína ,rennilína  
og hægsökkvandi loop skothaus

43.900 kr



STANGARHALDARAR

original Vac rac made in UK.

SEGULL

10.950 kr

I.G SEGULHALDARAR

6.950 kr

Jaxon eternium laxastöng

10 feta alvöru laxastöng 10-40 gr kastgeta

Verð 12.950 kr

Einnig fánleg í 13 - 14 fet.

verð 14.950 kr.



Veiðivesti

Flott veiðivesti, margar gerðir.

verð frá 3.950 kr.

Besta verðið  
í bænum



Öndunar vöðlusettt

Skór + vöðlur.

29.900 kr

# ENGIN FELUFÖT TIL SÖLU

**Katrín Alda og Rebekka Rafnsdættur deila öllu eins og sönnum systur sæmir – meira að segja fata-skápnum. En þær eru ekki bara systur heldur líka sambýlingar og bestu vinkonur. Saman hanna þær fót og reka tískuverslunina Einveru á Laugaveginum.**

**Viðtal: Hólmfríður Helga Sigurðard.**  
**Ljósmyndir: Stefán Karlsson**

**E**invera bættist við flóru tískuverslana á Laugaveginum um síðustu áramót. Henni var strax vel tekið og áttu fjaðrakragar, sérvaldar flíkur og ljúft andrúmsloft þátt í að byggja upp vönduð fastakúnnahóp á stuttum tíma.

Systurnar Katrín Alda og Rebekka eru heilinn og hjartað að baki búðarinnar. Margir halda að þær séu tvíburar, eins og sítt ljóst hárið, stóru grænu kattaraugun og samstæðar flíkur benda til. Fjögur ár eru þó á milli þeirra. Katrín Alda er að verða 26 ára en Rebekka er 22 ára. Aldursmunurinn er eiginlega það eina sem gerir þær ekki að tvíbúrum. Þær eyða flestum sínum vökustundum saman, eiga sömu vini, búa saman og deila flestum hlutum. Meira að segja fata-skápnum. Það hafa þær alltaf gert, alveg frá því þær voru litlar stelpur á Þórshöfn, þar sem þær ólust upp.

Ræturnar norður eru djúpar og þangað fara systurnar eins oft og tími gefst til. „Þá förum við oft en ekki að veiða. Það voru engir bræður í okkar uppveiti. Við eigum tvö eldri hálf systkini en þau ólust ekki upp með okkur. Þannig að pabbi var ekkert að gúðdera það að við værum bara inni í barbí. Við vorum farnar að halda á byssu um leið og við höfðum aldur til og veiðum fisk á sumrin og rjúpu á veturna,“ segir eldri systirin, Katrín Alda, og Rebekka skýtur inn í: „Við vorum nú reyndar ekki orðnar nógu gamlar til þess. Svona var þetta að alast upp í sveitinni. Við byrjuðum líka að keyra bíl sjö ára og svona. Pabbi sat reyndar við hliðina á okkur í farþegasætinu en þetta var vodafone frjálst og allt öðruvísi líf en að alast upp í bænum.“

## ÞÓRSHÖFN Í FÆREYJUM?

Katrín Alda flutti frá Þórshöfn til Reykjavíkur þegar hún var sextán ára og tími til kominn að fara í menntaskóla. Tæpum tveimur árum síðar fylgdi Rebekka henni eftir og flutti þá inn til stóru systur sinnar. Síðan hafa þær búið saman, að undanskildum þeim árum þegar Katrín Alda bjó í London. Þær eru sammála um að það hafi verið frábært að alast upp á Þórshöfn, þótt þær séu hvorugar tilbúnar til að búa þar núna. „Reykjavík er svo skemmtileg, við myndum ekki vilja missa af henni,“ segir Katrín Alda. „En það er furðulegt þegar fólk virðist ekki langa til að þekkja landið sitt. Þegar við komum í bæinn og sögðumst vera frá Þórshöfn kom fólk af fjöllum eða hélt að við værum

**Katrín Alda og Rebekka**  
Systurnar láta sig dreyma um frækari sigra í tískuheiminum. Þær segjast passa sig á að dreyma nógu stóra drauma um framtíðina. Þannig verði bara skemmtilegt þótt einungis helmingur draumanna verði að veruleika.



*„Það voru engir bræður í okkar uppveiti. Þannig að pabbi var ekkert að gúðdera það að við værum bara inni í barbí. Við vorum farnar að halda á byssu um leið og við höfðum aldur til og veiðum fisk á sumrin og rjúpu á veturna.“*

frá Færeyjum. Það vissi enginn hvar Þórshöfn var.“

Flest er ólíkt með lífinu fyrir norðan og í bænum, að mati þeirra systra. „Fólk hugsar allt öðruvísi úti á landi og lifir meira einn dag í einu,“ segir Katrín Alda. „Það er líka inni í sínum þægindaramma, þekkir allt og alla og þarf aldrei að stíga út fyrir hann. Þetta hefur bæði sína kosti og galla. Það er þægilegt en maður verður að stíga út úr þessum ramma til að stækka hann. Þetta er svo gjörólíkt því sem er hér í bænum. Mér finnst í raun meiri viðbrigði að fara heim á Þórshöfn heldur en að fara út til London eða New York.“

## NEW YORK OG LONDON

Talandi um New York og London. Þangað fara þær systur mjög reglulega til að versla inn fyrir Einveru. „Við erum alltaf í útlöndum, sem er góður vitahringur fyrir

okkur þar sem við elskum að ferðast. Við kaupum alltaf lítið í einu því við viljum bara hafa fáar flíkur af sömu tegund. Við handpiknum allt sem við seljum, bæði second hand-flíkur og það nýja. Við kaupum ekkert í heildsölu heldur bara á mörkuðum og öðrum stöðum þar sem við vitum að leynast fjársjóðir.“

Vinsældir Einveru koma ekki síst til vegna hönnunar systranna, sem þær selja undir nafninu Kalda. „Við hönnum flíkurarnar í sameiningu en það er ég sem skokka á milli efnabúða, vinn með saumakonunni og geri prótótyppurnar,“ segir Katrín Alda, sem er meira við í búðinni þar sem Rebekka er í fullu námi við Háskóla Íslands í ritlist og heimspeki. Á milli þess sem hún veltir fyrir sér málefnum verslunarinnar lætur hún sig dreyma um að kollvarpa skólakerfinu og stofna nýjan

skóla. „Mér finnst svo margt að skólakerfinu eins og það er núna. Til dæmis finnst mér að það ætti að hjálpa einstaklingnum að rækta hjá sér þá hæfileika sem hann hefur, í stað þess að troða endalasta ofan í hann einhverju sem hann langar ekki til þess að læra.“

Katrín Alda er hins vegar búin með sitt nám en hún lærði tískustjórnun í London. Eftir námið fékk hún læringsstöðu hjá ungum hönnuði, þar sem hún áttaði sig á að hana langaði sjálfa til að fara út í hönnun.

Áhuginn á fötum er systrunum því sem næst í blóð borinn, en hann fengu þær beint frá mömmu sinni. „Mamma fór alltaf með okkur tvisvar á ári í Evu, þar sem hún hafði verið að vinna áður en hún flutti á Þórshöfn. Við komum alltaf heim með eitthvað sem var engan veginn í tísku,“ segir Re-

bekka. Þær misstu því alfarið af Buffalo-æðinu og öðrum misfínum tískusveiflum sem margar stelpur á svipuðum aldri vildu helst gleyma.

## ÞÆGILEGT ANDRÚMSLOFT

Í Einveru er þægilegt andrúmsloft. Þær systur leggja mikið upp úr því að kúnnanum líði eins og hann sé bara einn með sjálfum sér þar inni. „Mér finnst skipta rosalega miklu máli að fólk líði vel inni í búðinni,“ segir Rebekka. Katrín hlær og bætir við: „Hún er sko ótrúleg, suma hluti má ég ekki koma með inn í búðina því hún segir að það sé slæm orka í þeim. En þetta skiptir ofsalega miklu máli, það er alveg rétt hjá henni. Við viljum ekki að það sé ógnandi að labba inn hjá okkur heldur bara kósi og að fólk finni að það er velkomið. Við leggjum líka mikið upp úr því að vera í góðum tengslum við kúnnana okkar. Ég sauma til dæmis alltaf bara einn til tvo kjóla og læt þá í búðina, bíð svo eftir viðbrögðum og laga þá svo eftir þeim. Það er ótrúlega skemmtilegt að sjá þegar fólk er ánæggt með eitthvað nýtt af nálinni.“

## HVÍLD FRÁ HUGSUNUM

Systurnar segjast eiga erfitt með að henda reiður á hvaðan þær sæki sinn innblástur. Hann komi helst yfir þær þegar hugurinn fái hvíld frá stöðugum hugsunum, á stöðum sem gefur þeim orku. „Það er til dæmis staður sem heitir Sandur fyrir norðan. Við förum oft þangað í kuldagallanum og bara liggjum í sandinum í marga klukkutíma. Þegar maður gefur sér tíma til að liggja úti í náttúrunni finnur maður hvað hún vinnur vel með manni,“ segir Rebekka. Þær eru líka báðar trúar og til í að prófa eitt og annað á andlega sviðinu. „Við trúum því að okkur sé beint áfram að einhverju æðra. Þess vegna förum við reglulega á fundi andlega sinnaðs fólks. Ég fór meira að segja einu sinni á transhugleiðslunámskeið þar sem kennt var að tengja sig við liðna listamenn og fá innblástur frá þeim. Það gaf mér eitthvað, þó ég sé ekki að fullyrða að ég geti leitað beint til Coco Chanel eða eitthvað svoleiðis,“ segir hún og hlær. Rebekka bætir við að allt sem maður upplifi geti verið manni innblástur án þess að maður viti það endilega sjálfur. Þar sjái undirmeðvitundin um sitt. „Og ef þú ert með hreina hugsun á bakvið hlutina geturðu hvað sem er. En maður á aldrei að svíkja sjálfan sig. Ef maður gerir það koma hinir þarna og rústa öllu dæminu,“ segir hún spök á svip, án þess að fara frekar út í hverjir „þeir“ eru.

## NÓGU STÓRIR DRAUMAR

Það er sniðugt að vera í viðskiptum með systur sinni, að minnsta kosti ef samkomulagið er eins og hjá þeim Katrínu Öldu og Rebekku. „Það reynir á að vera í svona nánum samskiptum. En ég held að maður geti aldrei verið alveg jafn hreinskilinn við neinn eins og systur sína. Þegar mikið er í húfi er gott að þurfa ekki að halda aftur af sér,“ segir Katrín Alda og Rebekka kinkar kalli. „Við höfum alveg rifist yfir einhverju sem skiptir engu máli. En við sættumst alltaf strax aftur. Svo

# Fiji hönnun í hæsta gæðaflokki

Borð, tveir stólar og bekkur var 99.900,-

nú 49.950,-

Fiji húsgögn

50%  
afsláttur

INSPIRATION  
PIER

nestiskarfa

30%  
afsláttur



NESTISKARFA  
áður 4.990  
3.493,-

KERTASTJAKAR blóm

290,-



OLÍULUKT  
1.190,-



LUKT litil gul  
1.490,-



LUKT litil græn  
1.490,-

sólhlíf

30%  
afsláttur



SÓLHLÍF  
verð fyrir utan fót  
áður 7.990  
5.593,-

allir  
blómáttar

40%  
afsláttur



KINDLAR  
490,-



GARÐFÍLL  
1.490,-



STÓLL  
7.990,-

MÓSAÍKBORÐ  
16.900,-

the  
PIER

Sumartilboð

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 / / Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870

A WORLD  
the  
PIER

\* bak við tjöldin



**Rebekka**

Stjörnumerki: Krabbi.

Fyndnust eða fyndnastur: Andri Viskí Árnason.

Fallegasti staðurinn: Íslenskir móar og berjalyng og Langanes sem allir verða að sjá.

Skemmtilegast að gera: Hugsa, skapa, elska, læra, gera, vera.

Leiðinlegast að gera: Tapa.

Besti tími dagsins: Eldsnemma á morgnana þegar enginn er vaknaður nema ég.

Fyrirmyndir í lífinu: Ég á sjö átrúnaðargoð, for-eldrar mínir eru meðal þeirra.



**Katrín Alda**

Stjörnumerki: Ljón.

Fyndnust eða fyndnastur: Jóhann, Hreggviður og Rafn Jónssynir.

Fallegasti staðurinn: Fjörur allra heimsins hafa.

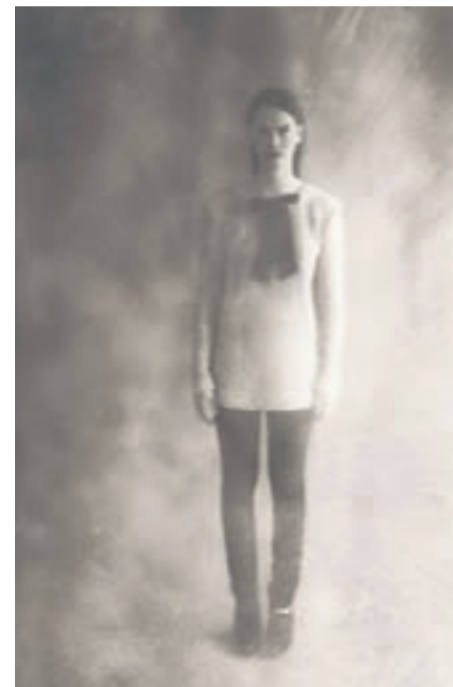
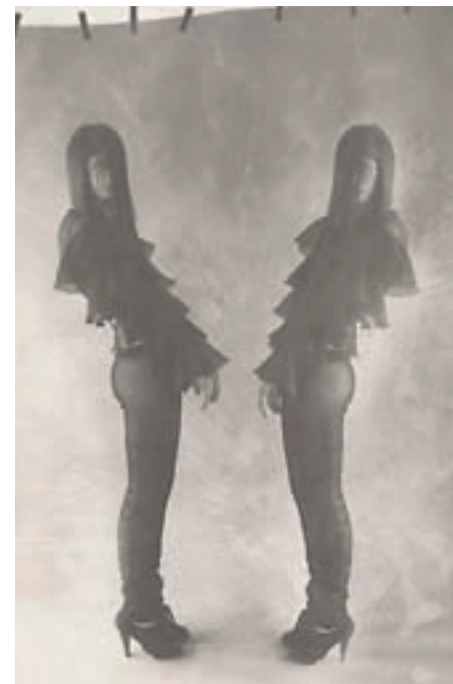
Skemmtilegast að gera: Að breyta hugmyndum í fót og safna stimplum í vega-bréfið.

Leiðinlegast að gera: Að færa fórnarkostnað.

Besti tími dagsins:

Þær örfáu stundir sem maður kemst í hugsanabögn eru bestar á hverjum degi.

Fyrirmyndir í lífinu: Elsa Schiaparelli fyrir að synda á móti meginstraumnum!



- Lífið heil

www.lyfja.is

+ Gildir 26. júní til 3. júlí á meðan birgðir endast. Fæst í Lyfju Lágmúla, Smáratorgi og Selfossi.



**Kaupauki+**

ESTÉE LAUDER. Kaupu sólarvörn eða sjálfrúnkukrem og fáðu tösku, sólarpúður eða sjálfrúnkukrem með í kaupbæti.

FRAMHALD AF SÍÐU 4

erum við rosalega líkar og höfum svipaðan smekk. Þegar við kaupum inn erum við eiginlega alltaf sammála," segir hún.

Systrunum finnst of margir klæða sig til að fela sig. „Við skiljum þetta ekki. Þú þarft hvort sem er að klæða þig á hverjum degi. Því

þá ekki að njóta þess?“ spyr Rebekka og bætir við: „Við erum ekki með nein feluföt til sölu, ég held það sjáist vel á vöruúrvalinu að okkur þykir gaman að fötum.“

Þær stefna á frekari sigra og eru nú að vinna að opnun vefverslunar, svo að þær geti selt hönnun sína víðar en á Íslandi. „Við látum okkur dreyma um ýmislegt og

pössum okkur að hafa draumana nógu stóra. Þá er bara gaman þótt bara helmingurinn af draumunum verði að veruleika. Annars vitum við ekkert hvað framtíðin ber í skauti sér. Það er rosalega gott að vita ekkert um það,“ segir Rebekka og eins og með svo margt annað er Katrín Alda sammála og segir: „Já, mér finnst það líka.“

Ertu með ábendingu er varðar dreifingu Fréttablaðsins ?

Við tökum vel á móti öllum ábendingum.

www.visir.is/posthusid – sími 585 8330





**Sniðug smelliaðferð** Handhægar snyrtivörur frá Bobbi Brown.

Praktískar lausnir

## Litapallettur sem smella saman

„Customise“-vörurnar frá snyrtivörufrýr-tækinu bandaríska Bobbi Brown eru sérlega handhægar. Þar er hægt að velja um litapallettur fyrir kinnar, augu og varir sem smella í þartilgerð box sem er þægilegt að hafa í töskunni. Nú í fyrsta sinn er hægt að fá hið frábæra Bobbi Brown Foundation stick meik í „kompakt“ formi, það er að segja í litlu þar til gerðu boxi sem er frábært í snyrtibudduna. Þá er hægt að draga það fram til að lagfæra andlitið síðla dags og það er líka sniðugt ef maður vill bara farða sig lítið, eins og á nefið og undir augun. Í sumar eru varapalletturnar frá Bobbi Brown í náttúrulegum rósráðum og karamellulituðum tónum og kinnaliturnar Shimmer Blush er nú fánlegur í tveimur nýjum rósráðum litum.



**Gloss** Rósráuðir náttúrulegir tónar.



**Glimmer** Falleg áferð á nýjum „shimmer“ kinnalit.

**Foundation Stick meik** Nú í handhægum litlum kassa.

- amb

purelogical

## Collagen til inntöku

Undraverður árangur fyrir húð og líkama

Endurvekur unglega yfirbragð, húðin verður mýkri og stinnari á öllum líkamanum og andliti

Árangur sést eftir aðeins 3 vikur

Gott fyrir liðina, aukinn liðugleiki og betri liðan



Valið „favorite age-defying“ af tímaritinu MS London



Fæst í apótekum og Fríhöfninni

Collagen er öflugasta byggingarprótein líkamans, 75% af húðinni er collagen en framleiðsla líkamans minnkar með aldrinum. Afleiðingar af collagenskortri er m.a. slakari húð, hrukkur og stíðleiki í liðamótum og baki. Rannsóknir sýna að PureLogical collagen stuðlar að endurnýjun og uppbyggingu á brjóski, sinum, liðum og stöðvefjum húðarinnar. Inntaka stuðlar einnig að betri svefni. Gefur fljótt betri liðan í liðamótum, líkaminn og húðin verður fjaðurmagnaðri aukin mýkt, unglegr og stinnari. Styrkir hár og neglur. Framleitt eftir: Edible Food Regulation nr. 1999/724 EC. GMP staðall.

RAW



FLOTTUST !

G-STAR RAW

OPIÐ FÖSTUDAG 11-18,  
LAUGARDAG 11-17.

Alexandra Maria Lara and Toby Kebell by Anton Corbijn

REYKJAVÍK STORE, LAUGAVEGUR 86-94, S: 511-2007

operated by v8 ehf

G-STAR  
RAW DENIM

RAW  
DENIM  
3301

3301  
RECORDS

RAW

g-star.com

© 2009 G-Star International B.V. All rights reserved. All trademarks used herein are the property of the G-Star group of companies.

# tíska

\* sumarið er komið

**NÝJAR SUMARVÖRUR FRÁ LAUDER** Ef þig langar í léttu og mjög raunverulega brúngu sem verður aldrei appelsínugul þá er bronze goddess frá Estée Lauder svarið. Kremið virkar einnig stinnandi fyrir líkamann. Í sömu línu er dásamlegur kókosilmur sem minnir á sólarstrendur.



## \* algjört möst



**1** Að skreppa í heitu pottana og láta streitu dagsins líða úr sér.



**2** Heimadekur. Lakkaðu neglurnar með eldrauðu naglalakki en mundu að hafa þær stuttar. Mjög Chanel!



**3** Út að borða. Prófið hinn dásamlega plockara á Boston undir þúsundkalli. Namm!



**4** Kósíkvöld. Gerðu eitthvað annað en að horfa á sjónvarpið með kærastanum og eigið sexí stundir.



**5** Frisbí. Skelltu þér í Hljómskálagarönn eða út á Miklatún í þetta unaðslega sumarsport.

**Rautt** Flottur chiffonkjóll við eldrauðar sokkabuxur.



**Glæsilegt** Þrjónadress í svörtu og hvítu.



**Þriðji áratugurinn** Falleg svarthvít tweed-dragt í anda þriðja áratugarins.



## Feneyjasumar

# Cruise-lína Chanel vakti mikla aðdáun

Sumarleyfis- eða „cruise“-lína meistara Lagerfelds fyrir sumarið 2010 fékk mikið lof en sýningin átti sér stað í Feneyjum. „Feneyjar búa yfir dökkri og leyndardómsfullri hlið sem veitti

mér innblástur,“ sagði Lagerfeld sem notaðist við litapallettu sem var dregin af húsbökum og skreytingum borgarinnar. „Coco Chanel var alltaf mjög hrifin af Feneyjum og bjó þar í tíu ár á þriðja áratugnum,“ bætti hann við.

- amb



**Skrautlegt** Smart samfestingur sem minnir á hefðbundin Feneyjaklæði.



**Stykkja** Gamaldags yfirhöfn við bardastöran Feneyjahatt.

20 ÁRA AFMÆLISHRINGFERÐ FM957  
ELDHÚSPARTY OG MIDNÆTURDANSLEIKUR



# ÍSÁFJÖRÐUR

FIMMTUDAGSKVÖLD

2.JÚLÍ EDINBORG / FMPARTÝ MED ZÚUBER Á SVIDI, EINAR ÁGÚST, BMV, 3 RADDIR

MIDAUVERÐ 500.-KR

20 ÁRA FM STÓRDANSLEIKUR

3.JÚLÍ EDINBORG / ZÚUBER GRÚBBAN ÁSAMT EINARI ÁGÚSTI, GUNNA ÓLA & DJ.SVALA

MIDAUVERÐ 1.900.-KR ( MIDAUVERÐ Í FORSÖLU 1.500.- FORSALA Á EDINBORG )

TAL NOTENDUR FÁ 300.KR AFSLÁTT AF MIDAUVERÐI

FM957



FLUGFÉLAG ÍSLANDS

VIÐ SKEMMTUM ÞÉR SUMARIÐ 2009  
NÁNARI UPPLÝSINGAR Á WWW.FM957.IS



# HAGSTÆÐ GISTING

Í Montana-tjaldvagni  
Með fortjaldi og yfirbreiðslu

Pú greiðir  
**445.000**  
og skiptir  
**445.000**  
í vaxtalausar léttgr.  
í 12 mán eða  
37.084 pr/mán

**890.000** kr.



**MONTANA**



## Tækniupplýsingar

Heildarlengd	3,3 m
Heildarbreidd	1,6 m
Lengd að innan	2,4 m
Hæð að innan	1,9 m minnsta hæð
Breidd að innan	1,9 m
Eigin þyngd	270 kg
Heildarþyngd	395 kg
Burðargeta	125 kg
Þykkt á veggjum	Tjalddúkur: Ten Cate 280 gr/m2
Þykkt á gólfi	Tjalddúkur: Ten Cate 320 gr/m2
Dekkjastærð	13 tommur

Fiskislóð 1 • Sími 580 8500  
Opíð mánud.–föstud. 10–18, laugard. 10–16

 **Ellingsen**  
– fullt hús ævintýra

# tíðin

\* heimili og hönnun

**KLÚTAR Í CRYMOGEU** Guðný Hrönn Antonsdóttir selur þessa dásamlegu hringlaga klúta í Gallerí Crymogeu á Laugaveginum og eru þeir fánlegir í svörtu, hvítu, bláu og fjólubláu. Æðisleg leið til að hressa upp á fataskápinn.



Nýtt danskt hönnunarteymi:

## SPOON **DIOGO**

Þarið Mia Lisa Spoon og Rui Andersen Rodrigues Diogo hafa unnið saman undanfarin fjögur ár og settu á fót merkið Spon Diogo árið 2008. Mia hefur unnið sem klæðskeri í mörg ár en Rui rak gallerí í Reykjavík á sínum tíma með Önnu Maríu Helgadóttur sem nefndist Gallerí 101. „Ég ber enn sterkar tilfinningar til Íslands og á góða vini þar,“ segir Rui. „Við Mia unnum saman fyrir nokkur fyrirtæki í Kaupmannahöfn og gerðum meðal annars skartgrip og töscur. Okkur langaði að skapa merki fyrir konur með áherslu á einfaldleika og skarpa hönnun og munaðarfull efni. Spoon Diogo-konan á að vera sjálfsörugg borgardama.“ Fyrsta lína Spoon Diogo leit dagsins ljós síðastliðið haust og var seld í versluninni ParisTexas í Kaupmannahöfn. Vetrar- og haustlínan fyrir 2009 inniheldur 36 „capsule“-stykki og kallast Facets. „Við höldum okkar fyrstu tískusýningu á tískuvíkinni í Kaupmannahöfn hinn 5. ágúst og í kjölfarið förum við á tískuvíkuna í París og við erum ofsalega spennit fyrir því.“ [www.spondiogo.com](http://www.spondiogo.com) - amb



Búa saman og vinna saman Mia Spoon og Rui Diogo hanna fyrir sjálfstæðar konur.

**Sjáumst sem fyrst aftur**  
Jacobsen er kominn til að vera

**Jacobsen, dansstaður þjóðarinnar, vill þakka Helga Má, Margeiri, Magga Legó, Grétari G, Andrési, Óla Ofur, Árna E og öllum þeim sem mættu á laugardaginn og gerðu helgina ógleymanlega.**

**Jacobsen**  
De gode tider

**Lampar og púðar** Smáatriðin setja skemmtilegan svip á herbergji.



Rómantísk svefnherbergi

## Búðu til fallett ástarhreiður á heimilinu



Veggfóður Prufaðu dökkan lit á einn vegg.

Það er alltaf gott að breyta til heima hjá sér og ekkert notalegra en að eiga afdrep frá skarkala umheimsins í svefnherberginu. Þessi herbergi verða oft út undan hjá okkur þegar við fegrum heimilið vegna þess að gestir sjá þau sjaldan en það er auðvitað full ástæða til að gæða þau notalegheitum og rómantik. Hvernig væri til dæmis að veggfóðra einn vegg, kaupa munúðarfullar rauðar gardínur í anda David Lynch eða skella litríkum púðum í fallegum efnum á rúmið? Fallega spegla má grafa upp í antíkverslunum og gera líka mikið fyrir andrúmsloftið. Svo er auðvitað skemmtilegt að leyfa bókum og fallegum klæðum að vera til sýnis því að minimalisminn þarf ekkert að vera allsráðandi í herberginu þar sem við elskumst og sofum.

Fallega spegla má grafa upp í antíkverslunum og gera líka mikið fyrir andrúmsloftið. Svo er auðvitað skemmtilegt að leyfa bókum og fallegum klæðum að vera til sýnis því að minimalisminn þarf ekkert að vera allsráðandi í herberginu þar sem við elskumst og sofum.



Samtök iðnaðarins - [www.si.is](http://www.si.is)

# Meistaraverk!

Þegar þú skiptir við meistara eða fagmann með tilskilin réttindi geturðu verið viss um að verkefnið verður unnið af fagmennsku sem er grunnurinn að vönduðu og vel unnu verki. Innan raða Samtaka iðnaðarins eru starfandi meistarafélög sem hafa á að skipa löggiltum fagmönnum til hvers kyns verkefna. **Ekki sætta þig við fúsk þegar þú getur tryggt þér meistaraverk.**





## FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Erna Bergmann þátta-  
stjórnandi/fatahönnuður

Fara í jóga í  
morgunsárið.  
En eftir tím-  
ann færri ég  
í spadekur  
með gufu.



Næst myndi  
ég kaupa mér  
fabjúlös dress  
fyrir kvöldið og  
hitta allar vin-  
konurnar í há-  
degismat.



Síðan myndi ég keyra aðeins  
út fyrir borgina, labba með  
hundana mína í góða verðinu  
og sóla mig í pikknikk.



Eftir sveitasæluna kæmi ég  
heim í tandurhreinu íbúðina  
mína og myndi undirbúa gúr-  
ei grillveislu fyrir alla uppá-  
halds vini mína.



Kvöldið myndi enda í eintómri  
hamingju í karióki og kokteil-  
um jafnvel á brjáluðum tón-  
leikum og með dansi fram á  
rauða nótt.

Coca-Cola, Coca-Cola zero, Coca-Cola light, Coke, the dynamic ribbon device and the Coca-Cola bottle are trademarks of The Coca-Cola Company. © 2009 The Coca-Cola Company.

# Sumarið er tíminn griptu þér Coke

Hringdu í síma

# 512 50 60

ef blaðið berst ekki

