

# föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 24. júlí 2009

## Hjónin í Elektru

Nana Alfredsdóttir og Díska Hreiðarsdóttir kynntust í gegnum tónlistina fyrir fimm árum. Þær hafa verið giftar í þrjú ár og eru saman í rokkbandinu Elektru þar sem Nana er aðalsöngkonan en Díska spilar á trommur.

### \* LÆRÐI FÖRÐUN Í LOS ANGELES

Sigríður Þóra Ásgeirsdóttir er nýútskrifuð úr MUD-förðunarskólanum.

### \* OPNAR DRYKKJABAR Í MIÐBÆNUM

Benedikt Sigurðsson er eigandi Drykkjabarsins í Bankastræti.

### \* HALDA SAMEIGIN-LEGT PARTÍ

Ásgeir Hjartarson þeytir skífum og Haffi Haff syngur á Kaffi Kultura.

## ALLT Í FERÐALAGIÐ OG BÚSTAÐINN

**SJÓNVÖRP - FERÐATÆKI - MP3 SPILARAR**  
**MYNDAVÉLAR - TÖKUVÉLAR - MINNISKORT**

**United TVD8822**

- 22" LCD sjónvarp
- Innbyggður DVD spilar
- 12/220v straumur



## Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • [www.sm.is](http://www.sm.is)

**SanDisk**  
MINNISKORT  
ALLAR GERÐIR

**TILBOÐ 69.990**

FULLT VERÐ kr. 79.990

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT ▶ REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ: Hagkaup, Smáralind. VESTURLAND: Hjómjón, Akranesi, Hagkaup, Borgarnesi, Samkaup, Borgarnesi, Blómsturvellir, Hellissandi, Skipavík, Stykkishólmi. VESTFIRÐIR: Kaupfélag Steingrímsfjarðar, Drangnesi, Samkaup, Ísafirði. NORÐURLAND: KF Steingrímsfjarðar, Hólmavík, KF V-Húsnæðingja, Hvammstanga, Krákur, Blönduósi, Skagfirðingabúð, Sauðárkrúki, Hagkaup, Akureyri, Heimilistæki, Akureyri, Öryggi, Húsavík. AUSTURLAND: Samkaup, Egilsstöðum, Kaupþón, Vopnafirði, Samkaup, Seyðisfirði, Spærkaup, Fáskrúðfirði, Marólvan, Hófn Hornafirði. SUÐURLAND: Mosfell, Hella, Fosshaf, Selfossi, Geisli, Vestmannaeyjum. REYKJANES: Tækni ráð, Grindavík, Hagkaup, Njarðvík.



# núna

á nágrannavaktinni

## ÓLÖF JARA SKAGFJÖRÐ SÖNG- OG LEIKKONA

„Í dag væri ég til í að fara í einnar nætur útilegu með kærastanum og góðum vinum í alvöru gítarstemningu. Bruna svo í bæinn á morgun og skella mér á æðislega tónleika með mömmu minni í Norræna húsinu í tilefni af útgáfu nýju plötunnar hennar. Á sunnudaginn tekur svo Grease við.“



helgin  
MIN

### Bíllinn enn í óskilum

Hera Björk Þórhallsdóttir söngkona varð fyrir því leiðinlega atviki að bílnum hennar var stolið fyrir tæpum mánuði fyrir framan heimili hennar í Hlíðunum í Reykjavík. Hera var stödd í Kaupmannahöfn þegar atvikið átti sér stað og var, eins og gefur að skilja, steinhissa er hún sá að bíllinn var horfinn þegar hún kom heim í byrjun júlí. Bíllinn er níu ára gamall, dökkblár, af gerðinni Opel Zafira VR 349 og í honum voru persónulegir munir, svo sem barnabílstóll, mikrafónar, föt og skór sem Hera saknar. Þeim sem geta veitt upplýsingar um málið er bent á að hafa samband við lögregluna í Reykjavík.



### Fagnaði fertugsafmælinu

Áslaug Friðriksdóttir, dóttir Friðriks Sophussonar, hélt upp á fertugsafmæli sitt í vikunni. Slegið var til lítillar afmælisveislu í tilefni dagsins og voru afmælisbörnin þrjú talsins, því auk Áslaugar áttu Sigríður, kennd við Sirkus, og sonur Sigríðar einnig afmæli. Veislan var fámenn en góðmenn og voru afmælisbörnin hin ánægðustu.



Sigríður Þóra Ásgeirsdóttir:

# LÆRÐI FÖRÐUN Í LA

Fyrir tveimur árum skráði ég mig í þennan skóla ásamt besta vini mínum, en þá í New York. Við fórum og skoðuðum aðstæður og leist vel á, en það datt svo upp fyrir að við færum. Þegar aðstæður breyttust svo hjá mér og ég sá fram á atvinnuleysi þetta sumarið ákvað ég að fletta skólunum aftur upp á netinu, hafði samband við þau í LA og skráði mig,“ segir Sigríður Þóra Ásgeirsdóttir. Hún er nú stödd í Los Angeles þar sem hún lauk nýverið förðunar- og hárgreiðslunámi við MUD, Make Up Designory-skólann og útskrifaðist með hæstu einkunn.

„Förðunarnámið tók fjórar vikur og hárgreiðslunámið þrjár. Skóladagurinn var frá átta til fimm alla virka daga og þótt ótrúlegt megi virðast var heilmikil heimavinna. Það var farið yfir rosalega mikið efni, en það er einmitt eitt af því sem skólinn er virtur fyrir. Þetta er víst talinn vera annar af tveimur bestu förðunarskólunum hér og er víst Yale eða Harvard förðunarskólanna, eins og einn kennarinn minn orðaði það,“ segir hún og brosir. „Ég veit til þess að dóttir Clints Eastwood lærði við MUD og vinnur sem förðunarfræðingur í dag. Kennararnir mínir hafa einnig unnið mikið með mörgu frægu fólki og ein af þeim er til dæmis að vinna með Jessicu Biel núna,“ bætir hún við.

Spurð um aðstæður segist Þóra deila íbúð með tveimur skólasystur-



Efnileg Sigríður Þóra útskrifaðist með hæstu einkunn frá Make Up Designory-skólunum.



Kennararnir mínir hafa unnið mikið með alls kyns frægu fólki og ein af þeim er til dæmis að vinna með Jessicu Biel núna.

um sínum. „Ég bý á vegum skólans með tveimur stelpum og sambúðin hefur gengið rosalega vel. Ég hef verið mjög heppin og þær eru báðar alveg frábærar. Önnur er frá Toronto í Kanada og hin frá Pittsburgh. Aðstaðan er mjög góð hérna og við höfum meðal annars

aðgang að finni sundlaug og líkamsræktarstöð,“ segir Þóra.

Aðspurð viðurkennir hún að námið hafi kostað sitt. „Ef ég hefði farið í þetta nám fyrir tveimur árum eins og ég ætlaði mér þá hefði þetta kostað mig miklu minna. En ég ákvað að hugsa ekki

of mikið um það, núna væri tíminn og tækifærið. Námið er ekki láns hæft hjá LÍN svo ég þurfti að fjármagna það sjálf. Ég var sem betur fer í ágætis málum fjárhagslega og gat því leyft mér þetta ævintýri og nýt hvernar mínútu. Ég held að mér hafi verið ætlað að koma hingað út, það leiddi allt til þess og gekk svo vel upp. Svo verður bara vonandi vinnu að fá þegar ég kem heim,“ segir hún brosandi.

- ag

Benedikt Sigurðsson:

## Opnar Drykkjabar í miðbænum

„Þetta er hugmynd sem hefur blundað í mér í svolítinn tíma,“ segir Benedikt Sigurðsson, eigandi Drykkjabarsins, sem var nýverið opnaður í Bankastræti 10. Eins og nafnið gefur til kynna er einungis boðið upp á drykki á staðnum, bæði heita og kalda.

„Hugmyndin er að hafa þetta allt eins ferskt og það getur mögulega verið. Við erum með ferska safa, te og kaffidrykki frá Te og kaffi, smoothie og boost, bæði með skyri og svo líka ís til að gera þá meira „jammí“, útskýrir Benedikt sem þróaði uppskriftirnar ásamt nokkrum starfsmönnum sínum. „Við ætlum að vera með þessa kaffimeningu eins og er að byggjast upp á Íslandi og erum með alvöru kaffibarþjóna til að framreiða latte, cappuccino og frappuccino. Allir drykkirnir eru í pappa- eða plastmálum til að taka með sér og ekki er gert ráð fyrir að



Ferskir drykkir Bryndís Pálsdóttir er einn af starfsmönnum Drykkjabarsins og tók þátt í að þróa uppskriftirnar með Benedikt.

fólk tylli sér inni á staðnum. Mér hefur fundist þetta vanta niðri í bæ og viðtökurnar hafa verið mjög jákvæðar.“

- ag

augnablikið



FJÓLUBLÁHERO Söngkonan Lily Allen vakti athygli á Glastonbury-tónlistarhátiðinni þar sem hún kom fram með fjólubláa hárkollu, í flegnum samfestingi og hælaskóm.

Opið virka daga 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>



SALON REYKJAVÍK  
Sími: 568 5305 • Grandagarði 5

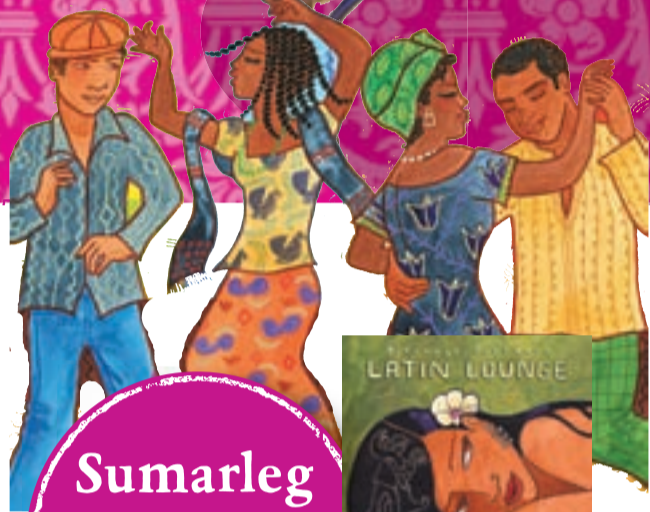
föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsíðumynd Arnþór Birkisson  
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir  
sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skatahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000



Hawaii  
garðsett

4 stykki  
áður 34.900,-  
nú **29.665,-**



Sumarleg  
tónlist  
á tilboði

Sumartónlist frá  
Putumayo  
áður 2.390,-  
nú **2.031,-**



3 fyrir 2  
Yes To  
snyrtivörur

3 fyrir 2  
púðar

Borð áður 5.990,-  
nú **5.091,-**

Stóll áður 6.990,-  
nú **5.941,-**

Bast  
húsgögn

the  
**PIER**

kemur stöðugt á óvart ...

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 // Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870



Kerti í fötu  
áður 990,-  
nú **495,-**

**50%**

Sumarvaran  
á enn  
læggra verði!

Blómakertastjakar  
áður 290,-  
nú **145,-**



Frostpinnaform  
áður 790,-  
nú **671,-**



OLÍULUKT  
áður 1.190,-  
nú **595,-**

**útsala**

Síðustu dagar!

Útsölnni lýkur 2. ágúst.  
15% afsláttur gefinn við kassa af öllum vörum  
sem ekki eru á útsölu



**bak við tjöldin**

**Stjörnumerki:**  
 D: Krabbi.  
 N: Meyja.  
**Diskurinn í spilaranum:**  
 D: Lilly Allen, John Tavener og Kurr lögin.  
 N: Í dag er það Lily Allen, báðir diskarnir hennar til skiptis.  
**Uppáhaldsverslunin:**  
 D: Kolaportíð er að koma sterkt inn í kreppunni, það eru allir að selja fötin sín og ég nýt góðs af því!  
 N: Mér finnst skemmtilegast að versla á Notting Hill markaðinum og í Camden í London.  
**Uppáhaldsmaturinn:**  
 D: Sushi og aftur sushi.  
 N: Ég á engan ákveðinn uppáhaldsmat eins og er.  
**Líkamsræktin:**  
 D: Mér finnst skemmtilegast að hjóla, synda og leika mér.  
 N: Dans, Hakkisakk og boltaleikir.

**Mesta dekið:**  
 D: Sushi.  
 N: Heitur pottur úti í sveit, um miðja nótt með góðu fólki í skemmtilegu spjalli. Væri ekki verra að fá fótanudd frá frúnni á meðan.  
**Ég lít mest upp til:**  
 D: Nönu, Darrens, Kríu, Helenu og Þorvaldar, því þau eru algjört gull!  
 N: Það eru nokkrir sem ég lít upp til og hef lært mikið af. Hverju myndirðu sleppa ef þú yrðir að spara?  
 D: Ég er búin að taka mig svo á í kreppunni og ef ég sleppi einhverju fleiru þá held ég að það verði ekkert gaman að vera til.  
 N: Ég myndi nota bílinn minna og hjóla meira. Það er svo skemmtilegt að hjóla.



**UNGLINGUM FYLGIR ÁBYRGÐ**  
**SKEMMTUM OKKUR VEL Í SUMARI!**  
 AN AFENGIS  
 HVER BER ÁBYRGÐ?  
 LÝÐHEILSUSTÖÐ - lífið heil

**Frábært úrval sófa og hvíldarstóla**

Opið:  
 mán 10:00 – 18:00  
 fös 11:00 – 16:00  
 lau  
[www.lur.is](http://www.lur.is)

**LÚR - BETRI HVÍLD**  
 HLÍÐASMÁRI 1 • 201 KÓPAVOGUR  
 SÍMI 554 6969 • FAX 554 3100  
 WWW.LUR.IS • LUR@LUR.IS

**LYFJA** - Lífið heil [www.lyfja.is](http://www.lyfja.is)

**+Durex og Lyfja**  
 - Allt sem þú þarft

**2 fyrir 1+**  
**DUREX.** Ef þú kaupir Play-O unaðskremið frá Durex þá færðu Play nuddfroðuna frítt með, tvær frábærar nýjungar frá Durex.



Flottar Nana og Díska eru duglegar að semja saman tónlist og eru saman í tveimur hljómsveitum.

# KYNNTUST Í HLJÓM

**Nana Alfredsdóttir, 26 ára, og Díska Hreiðarsdóttir, 33 ára, kynntust í gegnum tónlistina fyrir fimm árum. Þær hafa verið giftar í þrjú ár og eru saman í rokkbandinu Elektru þar sem Nana er aðalsöngkonan en Díska spilar á trommur.**

**Viðtal: Alma Guðmundsdóttir**  
**Ljósmyndir: Arnþór Birkisson**  
**Förðun: Sunna Rán Wonder**

Margir muna eflaust eftir Nönu frá því að hún heillaði landann með söng sínum í Idol stjörnuleit 3. Síðan þá hefur hún lagt stund á söng og leiklist og segir áhugann hafa kviknað strax í barnæsku.

N: „Ég ólst upp að mestu leyti í miðbænum, á Leifsgötunni, en bjó á Akranesi í átta ár og man ekki eftir mér öðruvísi en með rosalegan áhuga á tónlist og söngkonum. Ég gleypti líka við öllu sem eldri bróðir minn hlustaði á svo ég byrjaði mjög ung að stúdera hljómsveitir eins og Led Zeppelin, Cream og Jet Black Joe. Ég ætlaði alltaf að verða söng- og leikkona og er á góðri leið með það í dag,“ segir Nana sem er nýútskrifuð úr tveggja ára leiklistarnámi úr Kvikmyndaskólanum.

Díska hefur sömu sögu að segja, en hljóðfæri hafa átt hug hennar allan frá því að hún var barn. „Ég ólst upp í Garðabænum og byrjaði að læra á píanó átta ára gömul. Ég æfði mig alltaf fyrst á gamalt pumpuorgel sem amma og afi áttu þangað til að ég fékk svo píanó. Ég fór síðan að læra á þverflautu og spila á slagverk, en píanó og slagverk eru mín

aðalhljóðfæri,“ segir Díska sem lærði tónmennta- og dönskukennarann í Kennaraháskólanum, en stundar nú tónsmíðanám við Listaháskólann.

**FYRSTU KYNNIN**

Nana og Díska kynntust fyrir rúmum fimm árum og Nana rifjar upp þeirra fyrstu kynni.

„Það var hringt í mig og ég beðin um að syngja á árs hátíð. Þá hafði ég aldrei áður verið þöntuð á gigg, en langaði mikið að gera þetta svo ég þurfti að útvega mér hljóðfæraleikara. Ég hringdi þá í Kiddu Rokk sem spilar á gítar, hún stakk þá upp á Dísu sem vildi vera með og við stofnuðum hljómsveit sem við kölluðum Homos with da homies, eða samkynhneigðir í bland við innfædda,“ segir hún og brosir. „Við fengum svo til liðs við okkur stelpu sem heitir Hildigunnur og Högna og Sigríði Thorlacius úr Hjaltalín, en við vorum öll góðir vinir úr Hamrahlíðarkórnum. Skjöldur Eyfjörð kom svo inn á tímabili sem einhvers konar plötusnúður,“ bætir hún við.

D: „Við komum aldrei fram á þessari árs hátíð, en við spiluðum saman eitt sumar. Það var virkilega gaman og þarna kynnumst við Nana og byrjuðum saman.

Báðar segjast þær hafa verið komnar út úr skápnem þegar samband þeirra hófst.

N: „Við erum bara rosalega heppnar með fjölskyldur og heppnar að vera ekki úr fjölskyldum sem eru í einhverjum sértrúarsöfnuðum og eru á móti þessu. Við höfum almennilegt fólk í kringum okkur sem vill að við séum hamingjusamar hvernig sem við förum að því,“ útskýrir Nana, en hún og Díska giftu sig 8. júlí fyrir þremur árum í Fríkirkjunni í Reykjavík.

N: „Ég hafði aldrei þælt í því að gifta mig, það var bara eftir að ég hafði verið með Dísu í svolitinn tíma sem mig langaði að giftast henni. Við vildum báðar gifta okkur í kirkju því mér finnst það svo há-

tíðlegt og við erum báðar trúaðar. Við giftum okkur í Fríkirkjunni, en það var náttúrliga bara blessun. Þetta var bara svona heimilislegt og skemmtilegt.“

**HLJÓNIN Í ELEKTRU**

Flestir muna eftir hljómsveitinni Elektru í forkeppni Eurovision, en þar voru Hara-systur í broddi fylkingar og hljómsveitin hafnaði í þriðja sæti með lagið Got No Love. Eftir keppnina sögðu systurnar skilið við hljómsveitina og í kjölfarið urðu talsverðar breytingar innan bandsins.

N: „Örlygur Smári fékk Rakel og Hildi, Hara-systur, til að syngja lagið sitt í Eurovisionforkeppninni. Hildi hafði alltaf dreymt um að vera í kvennarokkhljómsveit og Ögga fannst það kúl hugmynd. Stelpurnar fóru þá á fullt að finna aðrar stelpur og höfðu þá samband við Dísu, en ég kom inn eftir Eurovision sem gítarleikari. Rakel og Hildur hættu síðan eftir keppnina og vildu fara að gera eitthvað annað og það var náttúrliga svolítið erfið þar sem þær voru „fronturinn“ og við vorum að fíla það sem við vorum að gera,“ segir Nana.

D: „Við ákváðum þá að fá inn annan gítarleikara sem heitir Bibí, Sunnu Rán á hljómborð og Nana fór að syngja. Þetta er rosalega gaman að vera svona hópur af vinkonum sem hafa allar sömu þrána.“

N: „Við semjum eigið efni og stefnan er að gefa út frumsamiðlag sem fyrst, en við erum svo ungt band að við viljum ekki gefa út plötu strax. Það verður bara gaman þegar við verðum tilbúnar og komnar með fullt af eigin lögum.

D: „Svo erum við í annarri hljómsveit líka sem heitir Kurr og er allt öðruvísi. Í henni er píanó, bassi, víola og söngur og Nana spilar stundum á gítar. Svo trommum við á alls kyns hluti. Þetta er svolítið svona þjóðlaga-popp og er virkilega gaman.“





# ISVEIT

N: „Þar er engin pressa og við fáum ákveðið frelsi til að þroskast sem tónlistarmenn. Þar fáum við Dísu útrás fyrir að prófa öðruvísi hluti.

## LÁTA DRAUMANA RÆTAST

Spurð um framtíðaráform segist Nana gjarnan vilja einbeita sér meira að leiklist og kvikmyndagerð ásamt tónlistinni. „Nú er ég bara að vinna að því að koma mér inn í bransann. Ég útskrifaðist líka sem kvikmyndagerðarkona og finnst mjög gaman að vinna við kvikmyndir og sjónvarp,“ segir Nana sem lék nýverið í grínmyndinni Jóhannes með Ladda í aðalhlutverki.

N: „Ég lék bara í einni senu, en það var rosalega gaman því ég fékk að leika á móti Herdísu Þorvaldsdóttur, Guðrúnu Ásmundsdóttur og Aðalheiði Sigurjónsdóttur, þessum leikkonum sem maður hefur litið upp til í gegnum tíðina. segir hún. „Draumurinn í vetur er að vera í Elektru, vinna við kvikmyndir og helst leika sem mest. Eftir kannski ár er ég svo að hugsa um að halda áfram í leiklistarnáminu og sækja þá um bæði hérna heima og úti,“ bætir hún við.

Báðar segjast þær vilja ljúka námi og liggur ekkert á að stofna fjölskyldu.

D: „Ef hún færi út næsta haust myndi ég eflaust klára námið hérna heima, en annars er ég opin fyrir öllu. Mér finnst svo mikil fjárfesting í námi. Maður á að gera það sem mann langar til að gera og ef maður þarf að fara til útlanda og makinn þarf að vera heima vinnur maður bara úr því. Hitt kemur svo bara síðar.

N: „Við eigum líka tveggja ára guðson sem er sonur bróður míns og hann er það fallegasta og besta sem til er.“

D: „Við getum því alltaf farið í mömmó með hann,“ segir Dísu hlæjandi og þær kveðja með bros á vör.

## NEW YORK

### Rósa Guðmundsdóttir tónlistarkona

**MORGUNMATURINN:** Ég fæ mér oftast morgunkorn eða hafragraut sem ég bý til sjálf. Það er til svo mikið úrval af hollu morgunkorni hérna. Ég keypti seinast morgunkorn með agavesírópi.

**SKYNDIBITINN:** Hummusinn klinkar aldrei og ristað kosher-pítubrauð úr heilheiti með. Svo á ég oft kartöfluflokkur sem eru eldaðar upp úr ólífuolíu eða avókadólíu og dýfi þeim í heimatilbúna tofú-idýfu.

**RÓMÓ ÚT AÐ BORDA:** Mér verður hugsað til Pure Food and Wine sem er hráfæðis/vegan sælkerastaður. Eftirréttirnir þeirra eru bestir í heimi, sama hvað þú borðar almennt.



**UPPÁHALDSVERSLUN:** Það fer nú bara eftir skapi. Macy's, stærsta verslun í heimi sem tekur upp heila húsaröð hér í New York er nú bara bókstaflega hinum megin við götuna mína.

**BEST GEYMDA LEYNDARMÁLID:** Það er alltaf gaman að komast út fyrir borg-

ina, aðeins í trén og á strandirnar og svona, en fyrir utan það uppgötvaði ég epiópískan veitingastað hérna sem ég fer oft á sem heitir Queen of Sheba og hef tekið marga með mér á og allir kunna vel að meta.

**BEST VIÐ BORGINA:** Ef ég hefði ekki Central Park, sem er gífurlegt mannvirki, til að fara og sóla mig og ganga í þá myndist mér ég mjög innilokuð hérna í steypunni! Þar eru vötn, tré og fossar sem búið er að gera til dæmis. New York hefur nokkra fallega garða sem ég kann vel að meta. Svo finnst mér æðislegt að geta pantað allt sem ég vil og þarf upp að dyrum.

**BORGIN mín**



## FUNHEITAR EÐA SVALAR *í grillveisluna*

Pykkvabæjar  
forsoðnar grillkartöflur  
kartöflusalat  
hrásalat

**Einfalt og gott!**





# tíðin

\* hjólar í vinnuna



**SJÓÐHEITAR HANDTÖSKUR** Leðurhandtöskur með göddum, steinum eða kögri eru alveg málið þessa dagana. Töskurnar passa yfirleitt bæði við hversdagsfötin og kokkteilkjólinn svo þú slærð tvær flugur í einu höggi. Gaddarnir gefa töff yfirbragð en kögur er aftur á móti heldur frjálsslegra. Farðu og finndu handtösku sem hentar þínum stíl.

Ásgeir Hjartarson og Haffi Haff:

## Halda „Lipstick-partí“

„Ég er búinn að sjá um hárið á Haffa Haff frá því að hann var í Eurovision-forkeppninni og við erum góðir félagar. Þegar mér bauðst svo að taka að mér þetta gígg í gegnum félagaminn ákváðum við bara að halda partí saman,“ segir Ásgeir Hjartarson hárgreiðslumeistari um svokallað „Lipstick-partí“ sem þeir félagar halda á Kaffi Kultura annað kvöld. Þar mun Ásgeir þeyta skífum undir sviðsnafninu Fashion Terrorist og Haffi tekur lagið. „Þetta er fyrsta plötusnúðagiggjó mitt hérna í Reykjavík, en ég er frá Akureyri og var alltaf að spila sem DJ þar frá svona ’88 til ’95, áður en ég flutti suður og fór í hárið. Það verður frítt inn í partíið og við ætlum að bjóða upp á grill á bakvið um níuleytið. Við gefum svo kannski heppnum gestum gloss og þeir sem verða með extra „djúsi“ varir fá glaðning á barnum. -ag

Töff Ásgeir Hjartarson og Haffi Haff halda svokallað „Lipstick-partí“ á Kaffi Kultura annað kvöld.



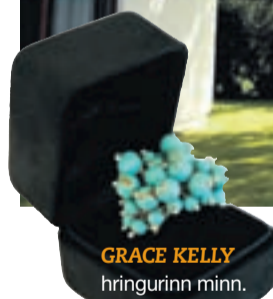
FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

**HJÓLIÐ.** Frábært farartæki fyrir borgarfulltrúa til að ferðast á milli funda.



## ÞORBJÖRG HELGA VIGFÚSDÓTTIR borgarfulltrúi

ÍSLENSKA BLÆÐSPIN í garðinum. Mikil gersemi.



GRACE KELLY hringurinn minn.

GREEN AND BLACK'S SÚKKULADI. Nauðsynjavara fyrir óléttar konur.

## TIL SÖLU EÐA LEIGU 3-4 HERB. 115M2 EINBÝLISHÚS Í LAUGARÁSI BISKUPSTUNGUM



Nú er tækifæri að eignast sumarparadís eða framtíðaheimil í einni fallegustu og veðursælustu sveit landsins. Vel hannað einbýlishús með útsýni út á Vörðufellið og glittir í Heklu þegar hún vill sýna sig.

Húsið stendur á tæplega 1500m2 leigulöð við Vesturbyggð 4. Stutt er í helstu náttúruperlurnar eins Gullfoss og Geysi, einnig má nefna að í Laugarási er miðstöð lífrænnar ræktunar og er góð læknisþjónusta rétt við túnfótinn.

ÁSETT VERÐ ER KR. 29.900.000,- EN TILBOÐ ÓSKAST Í EIGNINA. ATH! HÆGT ER AÐ FÁ 20MILJ KR. LÁN HJÁ ÍBÚÐARLÁNASJ. EÐA YFIRTAKA 14 MILJ. KR. ÁKVÍLANDI LÁN.

Einnig kemur til greina að leigja eignina til lengri tíma (1-3 ár) Möguleiki á að selja eða leigja húsgögn með. Öll skipti á húsnæði á höfuðborgarsvæðinu skoðuð einnig Kaupmannahöfn og Trondheim.

**OPIÐ HÚS LAUGARDAGINN 25 JÚLÍ MILLI 14-16**

Ekið er frá Reykjavík austur Hellisheiði og beygt inn afleggjarann hjá Þrastarskógi og síðan beygt í átt að Skálholti og framhjá því og þá eruð þið komin í Laugarásinn, haldið áfram og beygt til hægri þar sem stendur Slakki og þar sést fljótlega skilti merkt Vesturbyggð. Velkomin!

Frekari upplýsingar þurfiður 897 2336 eða Helgi 861 2440

Colour craft-línan frá MAC:

## Sumarleg litagleði

„Þetta er rosalega litaglöð lína, innblásin af sköpunargleði og með svolitlu ’80 yfirbragði,“ segir Björg Alfreðsdóttir förðunar-meistari um nýju Colour craft-línuna frá MAC. Línan er einstaklega sumarleg og í henni er að finna lítrika varalíti, blönduð varagloss, marglita augnskugga, kinnalitum og púðuð sem gefur húðinni fallegan ljóma.

„Það sem er sérstakt við „mineralize“ vörurnar er að þær þurrka ekki upp húðina, eru fullar af steinefnum og vítamínum og því sérstaklega húðvænar. Það sem er líka skemmtilegt við þær er að hægt er að nota þær þurrar eða bleyta upp í þeim og nota til dæmis sem eyeliner, en í hverjum augnskugga eru fjórir litir,“ útskýrir Björg.

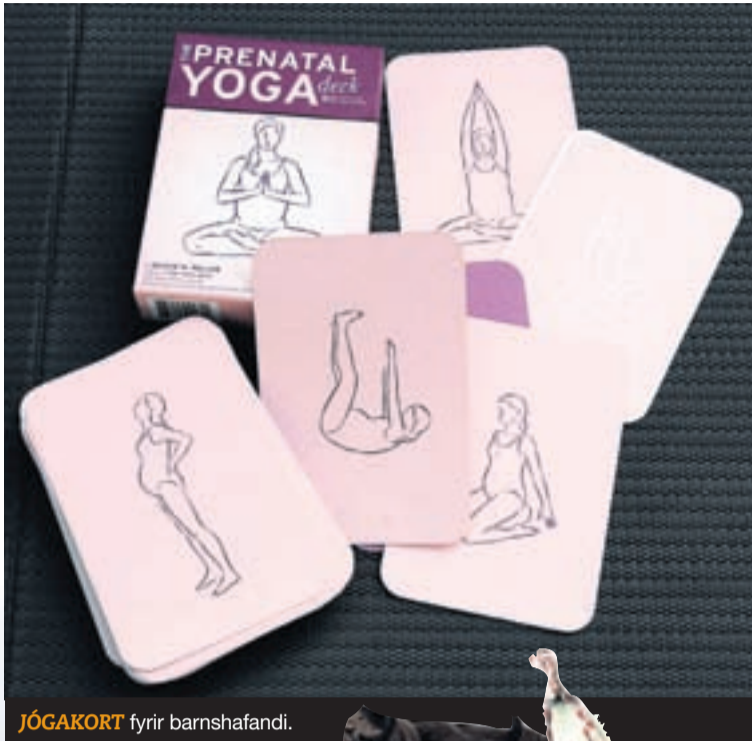
„Það er leyfilegt að vera bæði með mikið á augnum og á vörnum og í raun er ekkert bannað, svo það er um að gera að leika sér.“ - ag







**SKRÚBBKREM FYRIR ANDLITIÐ** 7 day scrub cream frá Clinique er margverðlaunaður skrúbbmaski sem fjarlægir dauðar frumur af yfirborði húðarinnar, hreinsar og gerir hana sléttari.



**JÓGAKORT** fyrir barnshafandi.



**LÉTTI DÚNJAKINN FRÁ 66° NORDUR** Ómissandi fyrir mig allt árið.

**SÓLARVÖRN** til að halda freknum í skefjum.



**SUMARBÆKURNAR.**

**ÓLÉTTUKJÓLLINN** hennar Örmu vinkonu. Búinn að nýtast vel.



**BAUKURINN** hans langafa Sveinbjörns.



**Dove**

**Jafn og fallegur sumarljómi með góðri sólarvörn**

**NÝTT!**  
Nú með sólarvörn 15

Viltu verða brún á heilbrigðan og þægilegan máta? Þú þarft aðeins að gera þrennt:

- Þvo húðina vandlega, helst með rakagefandi sturtukremi. Því mýkri sem húðin er því jafnari verður liturinn.
- Bera Dove Summer Glow jafnt á allan líkamann.
- Láta þorna.

Nú getur þú farið út og notið sólarinnar, áhyggjulaus. Dove Summer Glow - nú líka með sólarvörn. Dove Summer Glow - gott fyrir húðina, frábært fyrir útlitið.

**ENSKA ÁN ERFÍÐIS**

Frábær leið til þess að læra ensku þegar þér hentar, hvar sem þú ert Heima, í sumarbústaðnum eða í bílnum

- Hlusta:** Nám á 18 geisladiskum með enskum og íslenskum kennurum. Nemandinn hlustar á geisladiskana og nýtir þannig heyrnaminni sitt.
- Lesi:** Vinnubók með ensku og íslensku textunum hlið við hlið. Nemandinn nýtir þannig sjónminni sitt og tengir jafnframt við eldri námsaðferðir.
- Tala:** Nemandinn les upphátt með kennurunum og leiðréttir þannig framburð sinn, jafnframt nýtir hann tilfinningaminni sitt og færni í að tala ensku.
- Aðstoð:** Nemandinn getur haft samskipti við kennara símleiðis eða með tölvupósti

\* Námskeiðið hefur reynst mjög vel fyrir nemendur eldri en 25 ára.

Nánari upplýsingar í síma 540-8400 eða 820-3799 **Tungumál.is**

Auglýsingasími

**512 50 50**

- Mest lesið





## FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Líska Einarsdóttir söngkona



Skoppa fram í eldhús þegar ég vakna og blanda æðislegt ávaxta-skyrbúst.



Fara út í smá göngu og reyna að halda í við hundinn minn.



Fara svo í hádegismat til ömmu og afa og fá eitthvað gómsætt og gott.



Skella svo dótinu í bílinn og fara upp í sumarbústað, góð tónlist í bílnum og eitthvert nammi til að narta í á leiðinni.



Svo er ekkert annað nema að grilla og hafa það rosalega gott með fjölskyldunni um kvöldið.

## Sektarkennd?

### Umferðarlagabrot

Ölvunarakstur*	kr. 160.000
Ökuskírteini ekki meðferðis	kr. 5.000
Stöðvunarskylda ekki virt	kr. 15.000
<b>Samtals:</b>	<b>kr. 180.000</b>

\*Ökumaðurinn er jafnframt sviptur ökuréttindum í 2 ár.

Umferðarlagabrot á borð við hraðakstur og akstur undir áhrifum áfengis og annarra vímuefna eru alvarleg afbrot og viðurlög háar sektir og svipting ökuréttinda. Þetta eru þó smámunir í samanburði við aðrar mögulegar afleiðingar slíkra brota: limlestingar, ástvinamissir, dauði.



## Öflugri löggæsla á vegum landsins.

Eftirtaldir aðilar hafa tekið höndum saman um að auka löggæslu á þjóðvegum landsins um 100% næstu mánuðina. Þetta er gert í forvarnarskyni og til að stuðla að því að þeir sem brjóta af sér þurfi einungis að glíma við fjárhagslegt tjón, en sleppi við aðrar og alvarlegri afleiðingar.



SAMGÖNGURÁÐUNEYTIÐ



VÍGAGEFNI



RÍKISLÖGREGLUSTJÓRNIN



UMFERDARSTOFA

## AKUREYRI + VERSLUNARMANNAHELGIN = GLEÐI, BROS OG HAMINGJA.

dagskrá helgarinnar er á [www.einmedollu.is](http://www.einmedollu.is)

brostu með!

