

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 14. ágúst 2009

MEÐ MÖRG JÁRN Í ELDINUM

22 ára gamall hefur Guðmundur Hallgrímsson, eða Mundi, getið sér gott orð sem grafískur hönnuður og myndlistarmaður, tekið þátt í gjörningum úti um allan heim og hannað þrjár fatalínur undir merkinu Mundi Vondi.

* ÁSTANDIÐ VARÐ INN- BLÁSTUR

Sigríður Soffía Níelsdóttir og Snædís Lilja Ingadóttir sömdu dansleikhúsverk.

* HELDUR GARÐSÖLU Í MIÐBÆNUM

Stefán Svan Aðalheiðarson fatahönnuður verður með flóamarkað á morgun.

* SKELLI SÉR Í HÁ- SKÓLANN

Ása Ottesen tiskubloggari sest á skólabekk í Háskóla Íslands í haust.



TOSHIBA FARTÖLVUTILBOÐ

Toshiba Satellite PRO L300-28T

2.0GHz Intel Core 2 Duo T5870 örgjörvi, 4GB DDR2 800MHz minni, 160GB SATA harðdiskur, 8xDVD±RW Dual Layer og CD-RW skrifari, 15.4" WXGA breiðskjær, Intel Graphics Media Accelerator X4500 skjákort, þráðlaust 54Mbps 802.11b/g netkort með loftneti í skjá, vefmyndavél, Windows Vista Business ásamt XP Pro

Kr. 129.950

ÞAKTU EDA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750
HVERT Á LAND SEM ER • VERSLUN Í
BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI
• SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* komin í helgargírinn

HAUKUR S. MAGNÚSSON RITSTJÓRI GRAPEVINE OG MEÐLIMUR REYKJAVÍK!

Um helgina hyggst ég njóta lífsins að hætti ungs fólks, eyða peningum í vitleysu og hirða lítt um andlegt og líkamlegt heilbrigði. Í kvöld fer ég á tónleika sem við Grapevine-liðar stöndum að á Grand Rokk. Svo væri ég til í að skreppa heim til Ísafjarðar og hanga með systkinum mínum, borða fisk og góna á fjöll það sem eftir lifir helgar.

helgín
MÍN



Lagar magaónot og vanliðan strax
Eitt hylki eða 2 msk. safi á dag
www.celsus.is Fæst í Apótekum



Aloe Vera
Gel
+E-vitamin

96%
hreint

Fæst í
apótekum



Hreinsar líkama og húð
Lagar magann



Hreinsar út aukaefni
og þungamálma

Fæst í heilsubúðum

Gefðu
vatn

907 2002

Hjálparstarf
kirkjunnar
www.help.is

Sigríður Soffía Nielsdóttir, Snædís Lilja Ingadóttir, Björk Viggósdóttir og Lydía Grétarsdóttir:

ÁSTANDIÐ VARÐ INNBLÁSTUR

„Við notuðum orð sem innblástur í hreyfingarnar, en textinn í sýningunni er reynsla okkar sjálfra í bland við það sem við höfum lesið,“ segir Sigríður Soffía Nielsdóttir dansari um dansleikhússýninguna Fresh meat. Sýningin er partur af sviðslistahátíðinni Artfart og verður frumsýnd í Leikhúsbatteríinu á morgun klukkan 16. Verkið er hugarfóstur Sigríðar og Snædísar Lilju Ingadóttur sem útskrifuðust báðar af dansbraut Listaháskólans nú í vor, en til liðs við sig fengu þær Lydíu Grétarsdóttur sem sér um tónlist og hljóðmynd og Björk Viggósdóttur sem sér um sjónrænt umhverfi. Sýningin var unnin í spuna og aðspurð segir Sigríður ástandið í dag hafa orðið þeim innblástur.

„Við lásum grein í sálfræðivefriti þar sem fjallað var hætturarnar í kreppuástandi, hvernig atvinnuleysi getur leitt til aukins heimilisofbeldis. Þá fórum við að skoða nánar samband gerenda og þolenda og hvað heimilisofbeldi getur verið falið,“ útskýrir Sigríður. „Við skoðuðum líka dómsmál á haestirettur.is. Þar er atburðum lýst frá sjónarhorni gerenda, þolenda, vitna og lækna, sem gefur ákveða heildarmynd,“ segir Sigríður. Hún sýnir einnig tvær dansstutmyndir á Artfart. Önnur þeirra nefnist Uniform Sierra og hlaut fyrstu verðlaun á hátíðinni Act Festival í Bilbao á Spáni í vor, en hin heitir Children of Ease og báðar verða þær sýndar 20. ágúst.

En hvernig er að starfa sem

Björk Viggósdóttir, Sigríður Soffía Nielsdóttir og Snædís Lilja Ingadóttir.



danslistamaður á Íslandi? „Það getur verið erfitt því það eru margir um sama bitann, svo sem listamannalaun og styrki almennt. Ef maður vill vinna við það sem maður er búin að mennta sig í þarf maður að taka áhættu. Við Snædís erum sjálfar búnar að skapa okkur atvinnutækifæri eftir útskrift og leggja út í allan kostnað við sýninguna svo við vonum bara að það verði vel mætt á Fresh meat,“ segir Sigríður. Aðeins fimm sýningar verða á verkinu, en dagskrána má nálgast á artfart.is.



Fresh meat
Aukið heimilisofbeldi á krepputímum var innblástur við gerð sýningarinnar.

Stefán Svan heldur flóamarkað:

Garðsala í miðbænum

Stefán Svan Aðalheiðarson fatahönnuður verður með heljarinnar flóamarkaði í bakgarði sínum á morgun og þar mun fólk fá tækifærafæri til að gera kostakaup. „Við verðum nokkur saman með garðsöluna og þar verður hægt að kaupa föt, VHS-spólur, bækur og húsgögn, svo fátt eitt sé nefnt. Flíkurarnar eru aðallega á stráka þar sem við erum fjórir strákar og aðeins eins stelpa sem stöndum að þessu. Húsgögnin og smádótir eru hlutir sem maður hefur sankað að sér í gegnum tíðina og hefur ekki pláss fyrir lengur, þá er betra að leyfa öðrum að njóta þeirra heldur en að liggja á þessu eins og ormur á gulli. Svo verður auðvitað heitt á könnunni fyrir gesti,“ segir Stefán Svan sem sjálfur hefur mjög gaman af því að sækja flóamarkaði. „Ætli það sé ekki einmitt ástæðan fyrir því að ég á svona mikið af dóti,“ segir hann og hlær.

Stefán Svan segist ekki hafa áhyggjur af veðrinu því ef það rigni þá muni hann færa garðsöluna undir þak.

Flóamarkaðurinn verður haldinn við Þórsstötu 5 og hefst klukkan 13 og stendur til 17.

- sm



Garðsölumaður Stefán Svan, fatahönnuður, stendur fyrir heljarinnar flóamarkaði í garði sínum á morgun. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR BIRKISSON

* augnahlíkið



TÖFFARI Brad Pitt var flottur í tauinu þegar hann mætti á frumsýningu nýjustu myndar sinnar Inglourious Basterds eftir Quentin Tarantino í Berlín á dögunum.

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsíðumynd Arnþór Birkisson
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir
sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000



1.490,-



1.490,-



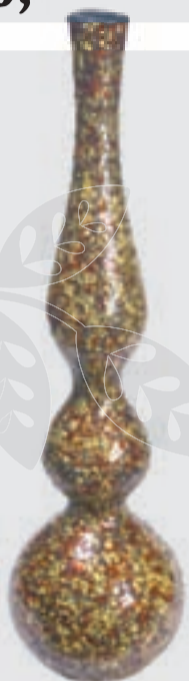
Tré kertastj hæð 90cm
5.990,-



2.490,-



3.990,-



Vasi hæð 70 cm
9.990,-



Vasi hæð 60 cm
3.990,-



3.490,-

full búð
af nýjum
vörum!



2.490,-



3.490,-



1.990,-



Putumayo, Kauptu tvo diska og
fáðu friðann safndisk
á meðan birgðir endast
verð á diskum
2.390,-

the
PIER

kemur stöðugt á óvart

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 / / Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870

HRÆDDASTUR VIÐ RÚTÍN

22 ára gamall hefur **Mundi Vondi** getið sér gott orð sem grafískur hönnuður og myndlistarmaður, tekið þátt í gjörningum úti um allan heim og hannað þrjár fatalínur undir merkinu Mundi.

Viðtal: Alma Guðmundsdóttir
Ljósmyndir: Arnþór Birkisson

É g teiknaði mjög mikið sem krakki, en ég er lesblindur og með athyglisbrest sem kom ekki ljós fyrir en í tíunda bekk svo ég hélt eiginlega að ég væri algjör fáviti þangað til þá,“ segir Mundi brosandi, spurður hvenær sköpunarhæfileikar hans hafi komið í ljós. „Mér gekk ágætlega í barnaskóla en þegar ég kom í menntaskóla fóru einkunnirnar að hrapa. Ég var skárrí í raungreinum og fór á náttúru- og eðlisfræðibraut í MH, en féll síðan og fór þá í Iðnskólann í Reykjavík á myndlistarbraut. Fyrstu önnina tók ég bara verklega áfanga, en þegar ég sá fram á að önnina á eftir yrðu bara bóklegir áfangar sá ég auglýsta keramikbraut í Myndlistaskólanum í Reykjavík. Ég ákvað að slá til og tók hálf tón á þar. Keramik er alveg heill heimur út af fyrir sig og það var mjög skemmtilegt nám,“ segir Mundi, sem stóð sig vel og var í kjölfarið boðið til Ungverjalands ásamt tveimur samnemendum sínum. „Við vorum í klaustri í þrjár vikur og lærðum allt milli himins og jarðar um keramik, en eigandinn er mikill áhugamaður um Ísland og býður reglulega nemendum til sín,“ segir hann. Meðfram náminu í Myndlistaskólanum var hann einnig iðinn við grafíska hönnun og fékk ýmis verkefni tengd henni. „Ég var alltaf að dunda mér í tölvunni í hönnunarforritum, hannaði plaköt fyrir menntaskólaböll, aðallega fyrir MH og MR, og dundaði mér við að gera myndir í Photoshop,“ segir Mundi, sem sótti um í Listaháskólanum þar sem hann komst inn á grafíska hönnunarbraut, en hann hafði þá gert 114 blaðsíðna umsóknarmöppu í Photoshop.



Flott par Mundi og Tinna Bergsdóttir fyrirseta stefna á að flytja saman til útlanda á næstunni.

ÚT UM ALLAN HEIM

Fljótlega eftir að Mundi byrjaði í Listaháskólanum fór hann að vinna myndlist með Friðriki Svani Sigurðssyni eða Morra og Schuyler Jack Maehl. Saman stofnuðu þeir listahópinn MOMS og ekki leið á löngu þar til þeir voru kynntir fyrir austurríska listahópnum Gelitin. Eftir að hafa unnið með þeim við vel heppnaðan gjörning í Kling&Bang galleríinu ferðuðust þeir saman til New York, tóku þátt í Fenejvatvíæringnum og frömdu eftirminnilegan gjörning á Írlandi. „Við sýndum í rosalega flottu galleríi í New York, í eftirpartíi og matarboði í tilefni þess að ljósmyndarinn Jason Schmidt var að gefa út bók. Við byggðum risastóran skúlptúr yfir gestunum á meðan þeir voru að borða, brýr yfir borðin sem náðu alveg

upp í loft. Við stilltum okkur svo upp á fjórum hæðum, vorum allir með fötu á hausnum og gerðum svo svona pissugosbrunn. Fólk var þá aðeins farið að vikja, því á meðan við vorum að byggja þetta misstum við ýmislegt, svo sem skrúfur sem duttu ofan í matardiskana hjá fólki, en við fengum rosalega góð viðbrögð og það birtist mynd af okkur yfir heila opnu í V-Magazine,“ segir Mundi sem fer ásamt MOMS og Gelatin til Torino á Ítalíu í nóvember þar sem þeir munu syngja í óperu. Aðspurður segist hann ekki vita hvernig það muni fara fram. „Það besta við þessa gjörninga er að þeir eru mjög óskipulagðir. Það gerir það að verkum að það er stórt op fyrir einhverjar undarlegar uppákomur eða eitthvað óvænt. Það er það sem gerir þetta spennandi.“

MUNDI VONDI

Fyrir þremur árum byrjaði Mundi að hanna fót undir merkinu „Mundi“. Spurður um aðdragandann kemur í ljós að hann var með símaskrá í huga þegar fyrsta peysan varð til. „Á öðru ári mínu í Listaháskólanum var samkeppni um forsiðuna á símaskránni í grafísku hönnunardeildinni. Ég tók þá upp á því að láta þrjóna fyrir mig munstur til að skanna inn og prenta það svo utan á símaskrána, svona eins og hún væri þrjónuð. Hugmyndin mín vann nú ekki, en þegar ég fór og sá það sem ég var búinn að láta þrjóna spurði ég manninn sem sá um það hvort þeir gætu ekki saumað fyrir mig eina peysu úr því. Seinna um daginn var svo peysan tilbúin, með ákveðnu geimfaramunstri sem ég teiknaði. Þegar ég byrjaði að ganga í peysunni fékk hún svo mikla

athygli að ég ákvað að fara niður í Kronkron og spyrja Hugrónu og Magna hvort þau væru tilbúin að selja hana fyrir mig og það varð ákveðið „hitt“ úr því,“ segir Mundi, sem ákvað þá að gera heila fatalínu fyrir veturinn 2007 í samstarfi við móður sína, Sigrúnu Einarsson, en þau stofnuðu fyrirtækið Mundi design ehf. í sameiningu. „Við sóttum um í „show-room“ í París þar sem við komumst að og seldum þar í tíu búðir um allan heim,“ útskýrir Mundi. Hann hannaði svo aðra línu sem hann kallaði Fisherman's invasion, eða Innrás fiskimannsins, og fékk þá styrk frá Útflutningsráði til að fara til Tokyo, Berlínar og sýna á dönsku tiskuvíkunni. Í kjölfarið seldist sú lína tvöfalt betur en sú fyrsta. Í dag er hans þriðja lína í verslunum og sú fjórða kemur út í haust.

Gluggar Hurðir innopnaðir, útopnaðir, velti og rennigluggar
svalahurðir, útibúðir, rennihurðir

Íslensk framleiðsla
Íslensk hönnun
Viðhaldsfritt
Sérsmíði

www.solskalar.is
solskalar@solskalar.is
Sími: 514 4100 - Smíðabó 10 - 210 Garhóla

GLUGGAR & GARDHUS ehf

bak við tjöldin

Stjórnumerki:
Steingeit.

Uppáhaldsmatur:
Hrefnukjöt.

Uppáhaldsverslun:
Aftur.

Diskurinn í spilaranum:
Yoshimi Battles the Pink
Robots með Flaming Lips.



UNA

ERFIÐUR BRANSI

Aðspurður segir Mundi sér og móður sinni koma vel saman, en viðurkennir að hönnunarbransinn sé erfiður. „Við mamma erum rosalega góð saman og skilningsrík, en auðvitað rífumst við alveg. Þótt ég gæti ekki séð fyrir mér að vinna með neinum öðrum, þá vantar ennþá alveg viðskiptavitið í þetta, við erum bæði svo mikil fiðrildi. Við erum bæði búin að taka lán til að keyra þetta áfram, því þetta er algjört hark og maður þarf að koma með nýja línu tvisvar á ári. Þegar viðskiptafræðingurinn kemur inn í þetta fer þetta kannski að fullmótast,“ segir Mundi og brosir. Spurður hvaðan hann fái innblásturinn segir hann hönnun sína vera byggða á svólítið undarlegri framtíðarsýn. „Fólk hefur alltaf svólítið brenglaðar hugmyndir um hvernig við munum líta út í framtíðinni, að allt verði rosalega þröngt, með götum hér og þar. Mér finnst það ekki beint málið því við lifum í framtíðinni núna og ættum að klæða okkur eins og við séum í framtíðinni. Ég vil því gera fót sem koma okkur út fyrir þennan hefðbundna ramma.“

MEÐ MÖRG JÁRN Í ELDINUM

Mundi er í sambandi við Tinnu Bergsdóttur fyrirsætu. Hún hefur starfað á vegum Eskimo úti um allan heim, en þau kynntust í ágúst í fyrra þegar hún var í stuttu fríi hér landi og þau búa nú saman. Mundi segir þau stefna á að flytja úr landi á næstunni, en hvað varðar vinnu segist hann ekki vilja binda sig einungis við fatahönnunina. „Ég er ennþá að starfa sem myndlistarmaður og grafískur hönnuður og er svólítið að reyna að tvinna það saman við fatahönnunina. Ég vil geta tekið að mér ólík verkefni og vil byggja upp mitt nafn á því að ég geti gert hitt og þetta. Ég vil reyna að halda lífinu sem fjölbreyttustu því það sem ég er hræddastur við er þessi rútína sem við erum öll einhvern veginn fóst í. Ég er alltaf að berjast við að brjóta hana upp og krydda tilveruna hjá sjálfum mér og vonandi hjá fólkinu í kringum mig á sama tíma,“ segir Mundi.



Bókin á náttborðinu: Símaskráin. Hverju myndirðu sleppa til að spara? Bensíni.

Mesta dekið: Svettið. Áhrifavaldurinn:

Gunnar Örn.

Draumafríið: Tunglið.

Líkamsræktin: Nýja þríhjól mitt.

Fimm frábær fegrunarráð



1. Ef þú vilt láta fingurna þína líta út fyrir að vera lengri og mjórri skaltu nota ljóst naglalakk. Dökkir og skærir litir breyta útlínunum fingranna svo þeir virðast styttri.

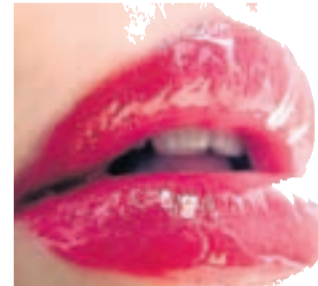
2. Til að fá meiri fyllingu í augnhárin er hægt að bera smá af gamla góða Nivea-kreminu á augnhárin áður en maskarinn er settur á.



3. Leyfðu húðinni að þorna vel eftir sturtu áður en þú setur á þig svitalyktareyði. Raki og hiti minnkar virknina svo svitalyktin kemur fyrir fram.



4. Hægt er að nota milt barnasjampó til að hreinsa augnmálinguna á kvöldin í stað þess að kaupa dýran augnfarðahreinsi.



5. Ef þú átt varaliti sem eru nánast uppnir er um að gera að skafa afganginn upp úr þeim, hita í örbylgju og setja í litla krukku. Þá fer ekkert til spillis, þú geturðu blandað saman mismunandi litum og borið svo á varirnar líkt og varasalva.

VERTU MEÐ FRÁ UPPHAFI ENSKI BOLTINN

FYRSTA UMFERÐ UM HELGINA

Kannt þú að halda bolta á lofti?

10 bestu fá mánaðarskrif til að Stöð 2 Sport 2 og sá allra bestu frá Enski Boltann frítt í allan vetur.

Keppa verður í A-önglunni á laugardaginn milli kl. 12:00 og 13:00. Staðu þig til heli í háls Stöðvar 2. Kringlanna fymtu það.

Á LAUGARDAG

KL. 16:15
Everton – Arsenal

KL. 11:30 Chelsea – Hull
KL. 13:45 Blackburn – Man.City
KL. 13:45 Aston Villa – Wigan
KL. 13:45 Wolves – West Ham
KL. 13:45 Portsmouth – Fulham
KL. 13:45 Stoke – Burnley
KL. 18:30 Mörk dagsins

Á SUNNUDAG

KL. 14:50
Tottenham – Liverpool

KL. 12:20 Man.Utd – Birmingham

ÞAD ER
ÓDÝRARA
AÐ HORFA Á ENSKA BOLTANN HEIMA

512 5100 | STOD2SPORT.IS | VERSLANIR VODAFONE | VERSLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000

tíðin

* fylgist vel með

90'S-PARTÍ Ekki missa af brjáluðu 90's-partíi á Nasa annað kvöld með DJ Kiki-Ow og DJ Curver. Það verður án efa troðfullt svo þú skalt tryggja þér miða í tæka tíð ef þig langar til að dansa frá þér allt vit við skemmtilega 90's-slagara.

PUBLIC ENEMIES Myndin gerist á krepputímum fjórða áratugar síðustu aldar í Bandaríkjunum og segir sögu Johns Dillinger sem var þekktur fyrir fjölda vel heppnaðra bankarána. Ekki missa af Johnny Depp fara á kostum í frábærri kvikmynd.

Ása Ottesen tískubloggari:

Skellti sér í skóla

„Ég kláraði stúdent 1999, svo það eru tíu ár liðin síðan ég var í skóla,“ segir Ása Ottesen tískubloggari sem sest á skólabeck í haust. „Ég byrjaði að taka undirbúningsnámskeið í akademískum vinnubrögðum og var að klára það núna. Svo er ég að fara í félagsfræði og hlakka mikið til,“ útskýrir hún.

Ása hefur starfað í fataversluninni Gyllta kettinum undanfarin fjögur ár, en á morgun er síðasti vinnudagurinn hennar áður en skólinn hefst. Spurð

hvað tekur við að námi loknu segist hún sannfærð um að tískan verði ofarlega á blaði. „Ég hef ekkert ákveðið en ég veit að tískan verður alltaf áhugamál hjá mér og ef ég þekki mig rétt þá mun ég eithvað vinna við hana. Ég verð allavega með blogg-ið í vetur og svo kannski einhver verkefni sem gefa smá vasapening,“ segir Ása, en slóðin á tískubloggsíðu hennar er trend-land.blogspot.com. - ag

Á skólabeck Ása byrjar í félagsfræði í Háskóla Íslands í lok ágúst.



TUBÉREUSE ILMVATNIÐ ÚR SYSTRUM Við Madonna eigum sama uppáhalds ilminn frá L'artisan parfumeur.

BRÚN ÁN SÓLAR

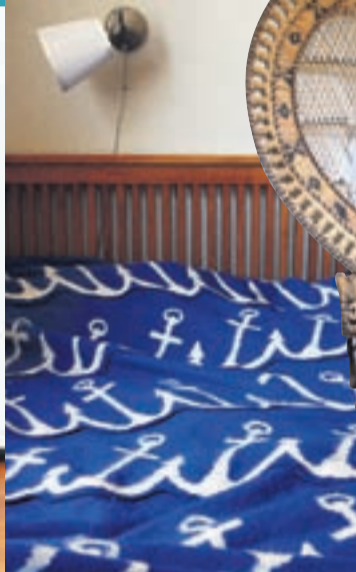
Bobbi Brown hefur sent frá sér gel sem gerir húðina fallega brúna án sólar um leið og þú berð það á þig. Gelið, sem kallast All over bronzing gel, inniheldur einnig sólarvörn númer 15 svo húðin er varin gegn skaðlegum geislum sólarinnar. Gelið fæst nú í Golden Sun lit og er tilvalið fyrir allar húðgerðir.

HILDUR BJÖRK YEOMAN

fatahönnuður og tískuteiknari



PÚÐLUHUNDATÖSKURNAR mínar, heklaðar úr nótagarni og fást í ýmsum litum í Kronkron.



SJÁVARTEPPIÐ frá Vík Þrjónsdóttur fékk ég í afmælisgjöf frá manninum mínum.



Listynjurnar:

Stofnuðu band í sumarfríinu

„Við kynntumst í Listaháskólanum þar sem við vorum að taka kennsluréttindi og vorum allar að kenna tónmennt í vetur. Við erum búnar að halda hópinn og svo þegar okkur leiddist eitthvað ákváðum við að koma saman og gera eitthvað í sumarfríinu,“ segir Elfa Björk Rúnarsdóttir fiðluleikari og söngkona í hljómsveitinni Listynjur. Með henni eru þær Inga Stefánsdóttir söngkona og Elísabet Þórðardóttir píanóleikari, en í sumar hafa þær troðið upp á Thorvaldsen á miðvikudagskvöldum og flytja þar tón-

list úr öllum áttum í rómantíska kantinum.

„Við erum búnar að fara og spila í hádeginu í fyrirtækjum, bara svona til að gleðja fólk í kreppunni og koma fram í brúðkaupum og víðar. Við erum bara að leika okkur og erum algjörlega á eigin forsendum, en svo er þetta bara búið að vinda upp á sig,“ segir Elfa sem komst í úrslit í Idol-stjörnuleit árið 2003. „Framhaldið er svo kannski bara að taka upp eitt eða tvö lög og ef við fáum einhver gigg áfram munum við taka því,“ bætir hún við. - ag



Listynjur Þær Elfa Björk, Inga og Elísabet hafa meðal annars spilað á Thorvaldsen á miðvikudagskvöldum í sumar.



ÚTSAUMUÐ TÍSKUTEIKNING EFTIR MIG AF FÖGRU FLJÓÐI MEÐ SVANI FYRIR AUGNUM. Það er hægt að panta myndir í gegnum heimasíðuna mína hildur-yeoman.com.



DER eftir Thelmu úr Fabelhaft við Lauga-veg.



ÍSFÓLKSBÆKURNAR. Ég á í ástar-haturs sambandi við þennan bókaflokk.



LITIRNIR MÍNIR, Túss, tré, blek og svo framvegis.



Á ÍSSKÁPNUM ER „COLLAGE“ AF MYNDUM SEM MÉR ÞYKIR VÆNT UM. Eins konar innblástur fyrir lífið.



GÖNGUGRINDIN hans Högna sonar míns sem er nýorðinn 7 mánaða. Við fengum hana á Egilsstöðum í Góða hirðinum.

Grim's

Nýtt

Krakkafiskur

-fyrir krakka á öllum aldri



[Hollt og
fljótlegt]

Ýsa,
kartöflur,
tómatsósa
og smjör



Grimur kokkur ehf
www.grimurkokkur.is



FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Unnur Pálmarsdóttir
eigandi Fusion



Byrja yndislegan dag á að fara í sund og gufu. Gott upphaf á góðum degi.



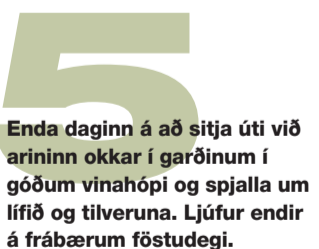
Nýt þess að fara í góðan hádegisverð hjá Ingvari á Salatbarnum! Þar er alltaf hollt og gott hlaðborð.



Fer í góðan göngutúr með Gylfa manninum mínum og hundinum okkar Max í fjörunni á Eyrarbakka.



Elda gómsætan kvöldverð með manninum mínum og býð góðum vinum í mat til okkar á Selfoss.



Enda daginn á að sitja úti við arininn okkar í garðinum í góðum vínahópi og spjalla um lífið og tilveruna. Ljúfur endir á frábærum föstudegi.

Auglýsing

Þingmenn Samfylkingarinnar og meðreiðarsveinn:

Ekki verður við ykkur tjónkað þar sem ljóst er að þið virðist flestir tilbúnir til að selja sálir ykkar og framtíð barna okkar til að liðka fyrir inngöngu í Evrópusambandið.

Aðrir þingmenn:

Ég eins og fjöldi annarra Íslendinga legg traust mitt á að þið búið yfir nægilegri greind til að gera allt sem í ykkar valdi stendur til að koma í veg fyrir að þessari þjóð verði steipt í glötun.

Hafnið ríkisábyrgð á Icesave.

Þið verðið brennimerktir um alla framtíð samþykkið þið Icesave.

Ykkar verður minnst með virðingu hafnið þið Icesave.

Örn Gunnlaugsson, kt. 230662-2749.
Íslenskur ríkisborgari sem vill halda því áfram.

Auglýsing þessi er styrkt af:

Bindir & Stál – allt til járnabindinga

El-Bike – rafmagnsreiðhjól



Höfum stækkað garndeildina.

Opið aftur á
laugardögum í vetur.



Dalvegí 18, Kóp. - Sími 568 6500 - www.fondra.is
Opið 10-18 virka daga, laugardaga 11-16