

# föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 28. ágúst 2009

## Fékk fyrstu myndavélina átta ára

Saga Sigurðardóttir ljósmyndari hefur tekið myndir fyrir mörg af virtustu tískublöðum Evrópu.

**VEL FALIÐ VOPNABÚR**  
Sruli Recht opnar búð á Granda

**HEITT Í HAUST**  
Flottustu hárgreiðslurnar eru „pixie“ og „bob“

**EFSTIR Á GOGOYOKO**  
Hljómsveitin Nolo spilar í kvöld



## FARTÖLVUTILBOÐ

**Acer Extensa 5230E-901G16Mn**

2.2Ghz Intel Celeron M 900 Centrino minni, 160GB SATA harðdiskur, 8xDVD±RW  
Dual Layer skrifari, 15.4" WXGA breiðskjær, Intel Graphics Media Accelerator X4500  
skjákort, 3x USB 2.0, ExpressCard/54 rauf, VGA out, Windows Vista Home Basic.

**Kr. 79.950**

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-  
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750  
HVERT Á LAND SEM ER • VERSLUN Í  
BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI  
• SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

**@tt.is**  
Allt tölvutengt á betra verði

# núna

\*hönnun og tíska

## ODDNÝ STURLUDÓTTIR BORGARFULLTRÚÍ

Helgin mun hefjast með rómuðu kósýkvöldi á föstudagskvöldi. Á laugardaginn er svo sumarferð Samfylkingarinnar á dagskrá sem er sem betur fer barnvæn. Mosfellsdalur, Þingvellir, Laugarvatn, sund, grill og hestasýning. Á sunnudaginn er svo Fjölskyldu- og húsdýragarðurinn á dagskrá, síðasti séns fyrir veturinn.



helgin  
MIN

### Segurmo lokað á mánudag

Veitingastaðurinn vinsæli Segurmo, sem rekinn er af Núna stjórnu-kokki, mun leggja upp laupana



næsta þriðjudag. Nýr staður er víst væntanlegur á barinn Boston í staðinn en ljóst er að margir munu sakna hinnar frábæru eldamennsku

á góðu verði sem Segurmo bauð upp á. Mánudagskvöldið er síðasti séns til að snæða hinn undursamlega Segurmo-plokkfisk.

### Ljósmyndara vantar fyrirsetur

Brad Harris, ljósmyndari frá New York, leit- ar að fólki til að vera á myndum sem hann ætlar að taka núna á laugardag og sunnudag. Tökurnar fara fram rétt fyrir utan bæinn og verða landslagsmyndir með fólki á. Brad, sem er þekktur ljósmyndari vestra segist ekki vilja alvöru fyrirsetur heldur bara venjulegt fólk. Áhugasamir geta haft samband við Margréti Erlu Maack á Facebook.



Þetta  
HELST

### Breiðhytlingar slá í gegn

Hljómsveitin Nolo hefur trónað á toppi Gogoyoko-„playlistans“ undanfarnar vikur en þessi áður óþekkt rokksveit samanstendur af nokkrum ungum Breiðhytlingum. Unnendum Nolo gefst í kvöld kostur á að hlýða á sveitina, en hún mun troða upp á skemmtistaðnum Karamba ásamt Weapons.

**gogo yoko**

Sruli Recht opnar búð á Granda:

# VEL FALIÐ VOPNABÚR

Hönnuðurinn Sruli Recht opnar ásamt listakonunni Megan Herbert nýja búð á Granda á laugardaginn. Hún ber nafnið Vopnabúrið, eða The Armoury, og er vel falin meðal ryðgandi skipa og yfirgefinna fiskverkunarstöðva við höfnina í Reykjavík, að Hólmaslóð 4.

„Ég hef lengi verið hrifinn af svæðinu á Granda enda hef ég

Mér fannst þetta „fish-packing district“ hafa skemmtilegan sjarma

verið með vinnustofu mína á nokkrum stöðum á þeim slóðum,“ segir Sruli sem er að leggja lokahönd á uppsetningu búðarinnar þegar blaðamaður slær á þráðinn. „Mig langaði líka að vera örlítið frá miðbænum og fannst þetta „fishpacking district“ hafa skemmtilegan sjarma,“ segir hann.

Hugmyndin að versluninni vaknaði með þeim Megan í vor og hafa þau í sumar unnið að því að gera upp húsnæðið.

Í Vopnabúrinu verða til sölu vörur Srulis úr línu hans „non-products“ ásamt myndskreyttum verkum úr sögum eftir Megan.



**Ísbjarnarmotta**  
Eitt fyrsta verkefni Srulis í non-product línunni.

**Umbuster** Regnhlíf sem unnið hefur til verðlauna enda stórskemmtileg hönnun hér á ferð.

Sruli hefur vakið nokkra athygli fyrir línu sína en margar vörur hans eru úr verkefni sem hann tók sér fyrir hendur í upphafi árs sem miðaði að því að koma fram með eitt verkefni í hverjum mánuði. Nokkur þeirra hafa þegar vakið athygli og hlotið verðlaun. Má þar nefna regnhlífinu Umbuster og beltið -Elt Formleg opnun Vopnabúrsins hefst klukkan 16 á laugardag og stendur til klukkan 18.

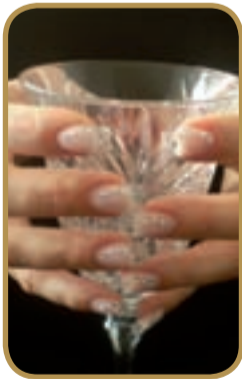
- sg



## SNYRTI-AKADEMÍAN

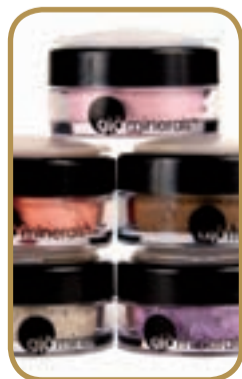
SNYRTISKÓLI - NAGLASKÓLI - FÖRÐUNARSKÓLI - FÓTAADGERÐASKÓLI

www.snyrtiakademian.is • Hjallabrekka 1 • sími 553-7900



### Naglaskólinn

- Getur hafið nám hvenær sem er
- Kenni 1 x viku frá kl. 18-22
- Gæðavörur frá Professionalnails notaðar við kennslu
- Kennarar með kennararéttindi frá skóla Professionalnails í Belgíu
- Glæsilegur nemendapakki ásamt vandaðri naglaslípivél og naglalampa.
- Ýmsir möguleikar við fjármögnun námsins



### Förðunarskólinn

- Næsta námskeið hefst 14. september
- kenni 4 x viku í 14 vikur
- Glæsilegur nemendapakki
- Kenni er með hinum frábæru glöminerals förðunarvörum frá USA
- Ýmsir möguleikar við fjármögnun námsins
- Nýir kennarar



**Smekklegar stöllur** Þær Silja Hauksdóttir og Elma Lísu selja af sér spjarimar á laugardag

Elma Lísu og Silja Hauks með fatamarkað:

# Fjör og óvæntar uppákomur

Vinkonurnar Elma Lísu Gunnarsdóttir og Silja Hauksdóttir verða með skemmtilegan fatamarkað á laugardaginn í húsnæði Félags íslenskra leikara á Lindargötu 6. „Það verða alls kyns falleg föt til sölu, fylgihlutir, skór og skart,“ segir Elma en einmitt á laugardaginn verður Þjóðleikhúsið með opið hús þar sem vetrardagskráin

er kynnt og ýmislegt sprell verður í gangi fyrir alla fjölskylduna.

„Við verðum með heitt á könnunni, Soffía frænka kíkir til okkar á fatamarkaðinn og svo klukkan fjögur verðum við með uppboð á tveimur búningum úr Þjóðleikhúsinu. Fatamarkaður Elmu og Silju verður opinn frá klukkan 11 til 18.

- amb

### \*augnahlíkið



**SÝNING RUE DU MAIL** vakti mikla athygli í París á síðustu tískuviku, sér í lagi fyrir mikinn glimmeraugnskugga sem kemur sterkur inn í haust.

## föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsíðumynd Arnþór Birkisson Pittstjór Anna M. Björnsson Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Líttu á  
verðið!

Stólarnir og sófarnir sem  
beðið er eftir eru komnir.  
Láttu þessa sendingu  
ekki fram hjá þér  
fara.



36.900,-

59.900,-



39.900,-



34.900,-

30%

Öll silkiblóm á  
30% afslætti  
þessa helgi



verð 790,-  
nú 553,-



verð 690,-  
nú 483,-



verð 790,-  
nú 553,-

vinsælu  
vaxdúkarnir  
eru komnir!

30%

Allar ilmjurtir  
með 30% afslætti  
þessa helgi



verð 790,-  
nú 553,-



verð 990,-  
nú 693,-



verð 990,-  
nú 693,-



50 cm  
3.990,-



60 cm  
2.990,-

the  
PIER

kemur stöðugt á óvart ...

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 / / Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870

# ALVEG HELTEKIN AF LJÓSMY

**Saga Sigurðar-dóttir** ljósmyndari hefur tekið myndir fyrir mörg af virtustu tísku-blöðum Evrópu. Í viðtali við Föstudag segir hún frá uppvestinum, náminu í London, „vintage“-æðinu og framtíðardraumunum.

Viðtal: Alma Guðmundsdóttir  
Ljósmyndir: Arnþór Birgisson

**M**amma og pabbi gáfu mér fyrstu myndavélina þegar ég var átta ára, litla Canon-filmuvél. Þá tók ég aðallega myndir af blómum, landslaginu og systkinum mínum og ég á þessar myndir enn þá í svörtum ruslapoka,“ segir Saga Sigurðardóttir brosandí spurð hvenær ljósmyndaáhuginn kviknaði.

„Foreldrar mínir, Hanna María Pétursdóttir og Sigurður Árni Þórðarson, eru bæði prestar. Ég fæddist fyrir norðan, en bjó svo í Skálholti í fimm ár, á Þingvöllum í fimm ár og svo rétt hjá Kirkjubæjarklaustri í Ásum í Skaftártungu þar til við fluttum í bæinn þegar ég var í níunda bekk. Ég er ótrúlega þakklát fyrir að hafa búið í sveit og held að það hafi mótað mig mikið sem persónu að geta leikið mér endalaust úti í náttúrunni,“ útskýrir Saga og segir flutningana ekki hafa reynst erfiða.

„Ég upplifði mig aldrei einmana og gat alltaf haft ofan af fyrir sjálfri mér. Ég var oft í mínum eigin heimi og las rosa-lega mikið. Ég var mikið nörd og fannst gaman að grúska, las heimspækibækur, Íslendingasögurnar og þegar ég var tíu ára fékk ég hvatningarverðlaun forseta Íslands fyrir að vera svona mikill lestrarhestur,“ segir hún og hlær.

Spurð hvort hún hafi snemma ákveðið að verða ljósmyndari segir hún svo ekki vera. „Ég var alltaf að skipta um skoðun á því hvað mig langaði að verða þegar ég yrði stór. Fyrst langaði mig að verða dýralæknir, svo kennari og á tímabili langaði mig mikið að verða stjarnedlisfræðingur. Þegar ég var komin í Hagaskóla ákvað ég að verða læknir og fór á stærðfræðibraut í Menntaskólanum í Reykjavík í kjölfarið. Eftir eitt og hálf ár var ég samt ekki að finna



**Eftirsótt** Saga hefur getið sér gott orð sem ljósmyndari og tekið myndir fyrir mörg af virtustu tískublöðum Evrópu, en hún fær mörg verkefni í gegnum blogg síðu sína saganendalaus.blogspot.com

mig og þótt allir vinir mínir væru í MR fékk ég einhverja hugdettu og ákvað að skipta yfir í Versló. Það reyndist svo vera besta ákvörðun lífs míns því þar uppgötvaði ég að ég vildi verða ljósmyndari. Ég byrjaði í ljósmyndanefnd og var svo í Verslunarskólablaðinu á síðasta árinu mínu. Ef krakkar vilja verða ljósmyndarar í dag mæli

ég eindregið með því, því það er besta reynsla sem ég hefði getað fengið,“ segir hún.

## TIL LONDON

„Eftir að ég útskrifaðist úr Versló fór ég í eitt ár í listfræði í Háskólanum því mér fannst ég ekki vera tilbúin að fara út strax. Eftir það ákvað ég að fara út í London

College of Fashion og þar er ég á braut sem heitir Fashion Photography og sérhæfir sig í tískuljósmyndun,“ útskýrir Saga sem er nú stödd hér á landi í fríi.

Meðfram námi vinnur Saga í fatabúðinni Vintage Heaven á Brick Lane. „Ég var alltaf að vinna í Spúútník og Rokki og rósum hérna heima svo það var frekar

aðvælt að fá vinnu úti þar sem ég var með smá reynslu,“ segir hún og játar að vera forfallinn „vintage“-fata-safnari, „Í búðinni fæst til dæmis „vintage“ Dior, Pucci og Diane Von Furstenberg. Kallinn sem á búðina safnar líka gömlum antík-höttum svo þetta er algjör „vintage“-paradís,“ segir hún brosandí.

Saga er með Ella Egilssyni, teiknara og söngvara í hljómsveitinni Steed Lord, en þau kynntust fyrir þremur árum þegar Elli var að vinna í Nakta apanum og Saga í Rokki og rósum. Meðlimir Steed Lord fluttu nýverið til Los Angeles þar sem hljómsveitin mun ferðast um Bandaríkin á komandi mánuðum, en Saga segir það ekki setja strik í reikninginn. „Elli ætlar að búa í London, en vera með annan fótinn í LA og verður þar næsta mánuðinn. Hann er alltaf að fljúga og taka DJ-gigg víða í Evrópu svo ég er orðin von því að við séum ekki alltaf saman. Maður venst bara þessum lífsstíl,“ segir hún.

## MYNDAR FÜRIR TÍSKUBLÖÐ

Þótt Saga hafi ekki lokið námi hefur hún nú þegar myndað fyrir heimspækt tiskublöð á borð við Glamour og Elle. Spurð hvernig það hafi komið til segir hún margt spila þar inn í. „Ég er búin að kynnast æðislegu fólki sem er með puttana í bransanum og hefur hjálpað mér mikið. Kannski hafa einhverjir bent á mig frá öðrum blöðum sem ég hef unnið fyrir, en ég hef líka fengið verkefni í gegnum blogg mitt,“ segir Saga sem heldur úti blogg síðunni saganendalaus.blogspot.com.

„Ég hef reyndar líka fengið verkefni út á það að klæða mig öðruvísi. Eitt sinn lenti ég í því að það var stelpa sem stoppaði mig úti á götu og spurði mig út í fötin sem ég var í, en þá kom í ljós að hún var með tiskublað sem ég tók svo myndir fyrir,“ segir hún og brosir.

Saga tekur myndir á filmu og framkallar sjálf, en spurð um sinn persónulega stíl segir hún hann enn vera að þróast. „Mér finnst ég enn þá svo ung og vera að mótast, en það má kannski segja að minn stíll sé svolítið ævintýrlegur. Ég fæ innblástur frá listalmennt og finnst frábært að fara á listasýningar, sitja á kaffihúsum og grúska í listaverkabókum. Ég vafra líka um á netinu og fer örugglega fjórum til fimm sinnum í viku að tékka hvort það séu komin út ný tiskublöð. Ég er algjörlega heltekin af ljósmyndun-

## bak við tjöldin

Stjörnumerki:  
Vog.

Uppáhaldsmatur:  
Indverskur.

Uppáhaldsdrykkur:  
Kaffi.

Uppáhaldsverslun:  
Á Íslandi er það Kronkron, Einvera, Fabelhaft, Rokk og rósir, Spúútník og Aftur.

Diskurinn í spilaranum:  
Mjög misjafnt hvað ég hlusta á frá degi til dags, í dag hlust-

aði ég á Kings of Leon, Santogold, Fever Ray og The Gossip.

Bókin á náttborðinu:  
Hús andanna og Love Magazine.

Mesta dekrið:  
Kaupa nýja skó!

Draumafríð:  
Einhvers staðar þar sem er gott veður, falleg náttúra með fólkinu sem ég elska.

Líkamsræktin:  
Of sein, hlaupandi á háum hællum í lestina á morgnana.

Hverju myndirðu sleppa til að spara?  
Ljósmyndabókum og tímaritum.

Áhrifavaldurinn:  
Fjölskylda mín.



# NDUN

inni og hverja einustu mínútu er eitthvað í gangi í hausnum á mér," segir Saga sem hefur verið önnur kafin undanfarna mánuði.

„Ég búin að vinna rosalega mikið í vetur og taka myndir endalaust. Það verður gaman að sjá allt koma út sem ég er búin að vera að gera, en þar á meðal eru myndapættir í tiskublöðum í Noregi, Frakklandi, Þýskalandi og tvær auglýsingaherferðir fyrir Adolfo Dominguez, en þau eru með 200 búðir úti um allan heim svo það er mjög stórt verkefni. Ég tók líka myndir fyrir Dazed Digital og gerði einn myndapátt fyrir Dazed and Confused sem ég er rosalega spennt að sjá. Að mynda fyrir Dazed and Confused er nokkuð sem ég ætlaði alltaf að gera og var búin að setja niður plan um að gera það innan tveggja ára, en þau höfðu bara samband að fyrri bragði svo ég var náttúrulega ótrúlega ánægð með það.“

## EKKI Á HEIMLEIÐ

Aðspurð segist Saga kunna vel við sig í London. „Mér finnst London æðisleg borg. Það er svo mikið af ungu fólki þar og stemningin skemmtileg. Það er líka auðvelt að fá tækifæri ef maður er duglegur og fólk er almennt opið fyrir nýjum hugmyndum," segir hún, en viðurkennir að bæði námið og húsaleigan séu rándýr. „Þetta var erfiður vetur eins og hjá öllum, en ég fékk mikinn stuðning frá fjölskyldu minni, var dugleg að vinna og það reddaði mér alveg að fá nokkur „freelance“-verkefni. Mér finnst það besta sem fólk getur gert núna vera að fara í nám. Það er svo góð fjárfesting fyrir lífið. Ég myndi ekki vilja vera að vinna hér á Íslandi og fá greitt í íslenskum krónum. Frekar vil ég berjast úti og vera áfram þar. Það eru forréttindi að geta verið í námi og mér finnst það ótrúlega gaman svo ég mun aldrei gefast upp," útskýrir Saga og segist ekki búast við að flytja heim að námi loknu. „Ég sakna þess stundum að vera heima, en ég held að það sé ekki mikið að gera í ljósmyndun hérna. Ég sé fyrir mér að búa í London í minnst fimm ár og fara svo eitthvað annað. Mig langar líka einhvern tíma að búa í New York og kannski París. Þó ég flytji ekki til Íslands á næstunni þá finnst mér alltaf jafn gott að koma heim. Þegar ég kem reyni ég að taka sem mest af myndum enda eru það myndirnar sem fá mesta athygli úti og ég á vonandi eftir að geta gert sem flest verkefni hérna heima.“

## Bólurnar á bak og burt

Frá Clinique er kominn leirmaski sem inniheldur efni sem draga úr bólumyndun og útbreiðslu þeirra. Maskinn er fitumettandi og slípar dauðar húðfrumur svo húðholur stíflast ekki og húðin verður ferskari og hreinni. Clinique hefur einnig sett á markað nýjan hyljara sem meðhöndlar bólur ásamt því að hylja þær. Anti-Blemish Clearing-hyljarinn dregur úr fitumyndun, roða, ertingu og kemur í veg fyrir að húðin stíflist. Hyljarinn gefur náttúrulega áferð og hann má nota með öllum olíulausum farða. Hann fæst í mismunandi litatönnum ásamt grænum lit sem dregur úr roða.



## Auglýsingasími

# 512 50 50



- Mest lesið

## Vertu í fyrsta sæti

Núna er rétti tíminn til að huga að eigin heilsu. Til að geta hlúð að þeim sem þér þykir vænt um og standa þér næstir, þarftu sjálf að vera hraust; andlega og líkamlega.

Í Baðhúsinu finna allar konur hreyfingu og dekur við sitt hæfi.

Framundan er spennandi haustdagskrá sem hentar þér fullkomlega. Dú átt skilið að vera ávallt í fyrsta sæti.

Komdu í Baðhúsið!

## Skóla kort

Minum á okkar vinsælu **SKÓLAKORT** 8 mánuðir, aðeins 23.900

Linda Pétersdóttir stofnandi Baðhúsans. - Ljómmynd: Vera

MÁNUDAGUR	ÞRIÐJUDAGUR	MÍÐVIKUDAGUR	FIMMTUDAGUR	FÖSTUDAGUR	LAUGARDAGUR
06:30-07:20 Brjéluð brennsla-Svava	6:20-07:10 Spinning-Lára	06:30-07:20 Brjéluð brennsla-Svava	6:20-07:10 Spinning-Lára	06:30-07:20 Brjéluð brennsla-Svava	9:15-10:15 MRL-Callie
06:45-07:30 Gravity (lok.)-Ása	07:15-08:00 Gravity (lok.)-Lára	06:45-07:30 Gravity (lok.)-Ása	07:15-08:00 Gravity (lok.)-Lára	06:45-07:30 Gravity (lok.)-Ása	10:20-11:20 Kviðbani-Callie
07:30-08:30 KundaliniJóga-Estrid	09:00-10:00 Krænnasæ. (lok.) -Heiðrún	07:30-08:30 KundaliniJóga-Estrid	09:15-10:15 Tækjakennsla-Heiðrún	07:30-08:30 KundaliniJóga-Estrid	10:25-11:25 BodyCombat-Nanna/Sæunn
09:15-10:00 Gravity (lok.)-Patricia	09:15-10:15 Móðir og barn-Helga	09:15-10:00 Gravity (lok.)-Patricia	09:15-10:15 Móðir og barn-Helga	09:15-10:00 Gravity (lok.)-Patricia	10:30-11:15 Gravity (lok.)-Kojak
10:15-11:15 Leikfimi-Olga	12:00-12:45 Gravity (lok.)-Patricia	10:15-11:15 Leikfimi-Olga	12:00-12:45 Gravity (lok.)-Patricia	10:15-11:15 Leikfimi-Olga	11:30-12:30 Magadana framh.-Sigga
12:05-12:55 BodyStep-Svava	12:05-12:55 Hódeglsplú-Callie	12:05-12:55 BodyStep-Svava	12:05-12:55 Hódeglsplú-Callie	12:05-12:55 BodyStep-Ása	<b>SUNNUDAGUR</b>
12:10-12:55 Gravity (lok.)-Kojak	13:30-14:30 Leikfimi-Nana	12:10-12:55 Gravity (lok.)-Kojak	13:30-14:30 Leikfimi-Nana	12:10-12:55 Gravity (lok.)-Kojak	10:15-11:15 BodyPump-Hildur/Patricia
16:20-17:15 Leikfimi-Olga	16:15-17:15 MRL-Callie	13:30-14:30 Pilatesleikfimi-Beta	16:15-17:15 MRL-Callie	16:20-17:15 Leikfimi-Olga	11:20-12:20 Salsa-Dórunn
16:30-17:15 Gravity (lok.)-Patricia	17:15-18:00 Gravity (lok.)-Kojak	16:20-17:15 Leikfimi-Olga	17:15-18:00 Gravity (lok.)-Kojak	16:30-17:15 Gravity (lok.)-Patricia	12:30-13:30 BodyStep-Svava/Ása
17:00-18:00 Tækjakennsla-Heiðrún	17:20-18:20 Púttími-Callie	16:30-17:15 Gravity (lok.)-Patricia	17:20-18:20 Púttími-Callie	17:20-18:20 BodyPump-Jón Dór	
17:15-18:15 Latin fitness-Dórunn	17:20-18:20 BodyCombat-Sæunn	17:20-18:20 BodyPump-Patricia	17:20-18:20 BodyCombat-Sæunn	18:30-19:30 BodyCombat-Nanna/Sæunn	
17:20-18:20 BodyPump-Patricia	17:35-18:20 RPM-Jón Dór	17:15-18:15 BodyJam-Sæunn	17:35-18:20 RPM-Jón Dór		
18:25-19:25 Stöðvabjálfun-Kojak	18:25-19:25 Magadana-SiggaNanna	18:25-19:25 Stöðvabjálfun-Kojak	18:25-19:25 Magadana-SiggaNanna		
18:30-19:30 BodyAttack-Ása	18:35-19:20 Gravity (lok.)-Callie	18:30-19:30 BodyAttack-Ása	18:35-19:20 Gravity (lok.)-Callie		
18:35-19:20 RPM-Guðrún	18:25-19:25 Tea box-Kojak	18:35-19:20 RPM-Guðrún	18:25-19:25 Tea box-Kojak		
19:30-20:15 Gravity (lok.)-Kojak	19:30-20:30 BodyPump-JónDór	19:30-20:15 Gravity (lok.)-Kojak	19:30-20:30 BodyPump-JónDór		
19:40-20:40 Afré-Sigrún og co.	19:30-20:30 Jága-Steinnun Anna	19:40-20:40 Afré-Sigrún og co.	19:30-20:30 Jága-Steinnun Anna		

Birt með fyrirvara um breytingar og prentvillur

Ný og glæsileg stundaskrá hefst 7. sept. nk

**BAÐHÚSIÐ**  
www.badhusid.is



# tíðin

\* hár og fegurð

**AUGNSKUGGAR OG KINNALITUR Í EINU VESKI** Clinique hefur nú sett á markað flotta haustlínu í glæsilegu silfurlituðu veski. Í veskinu eru þrjár augnskuggar og kinnalit-ur ásamt burstum, en hægt er að velja þrjár mismunandi litasamsetningar. Þessi nýjung fæst aðeins í takmarkaðan tíma svo það er um að gera að tryggja sér eintak sem fyrst.



Svöl Rihanna hefur vakið mikla athygli síðustu mánuði fyrir sibreytilegt stutt hár.

Ásgeir Hjartarson hárgreiðslumeistari segir frá hártískunni í haust:

## Bob- og Pixie-klippingar áfram í tísku í vetur

Hártískan fram undan er mjög skemmtileg. Það eru nokkrar klippingar sem hafa slegið í gegn á árinu 2008 og nokkrar af þeim eru enn þá inni á komandi vetri, en kannski með smá „tvísti“, segir Ásgeir Hjartarson, hárgreiðslumeistari og eigandi Dark-Supernova, um hártískuna framundan.

„Bob“-klippingin verður áfram inni, en hún er ein af þeim klippingum sem hafa slegið hvað mest í gegn á árunum 2007-2008. Aðeins eitt nafn kemur til greina þegar hún er annars vegar og er það að sjálfsgöðu drottningin sjálf, Victoria Beckham. En þar sem þessi klipping hefur tröllriðið öllu, gerir það að verkum að hún er ekki eins „unique“ og hún var og ættu þær sem eru enn þá með hana að reyna að „messa“ hana aðeins upp og jafnvel nota sléttujárnið til að ná fram mjúkum liðum,“ útskýrir Ásgeir. „Önnur klipping sem heldur velli er svokölluð „Pixie“-klipp-



Síðhærð Sienna Miller er þekkt fyrir síða ljósa hárið sitt sem hún skiptir gjarnan í miðju.



Flott Sharon Stone hefur leikið sér með stuttu hárið sitt upp á síðkastið og ber það vel.

ing. Þær sem hafa skartað henni eru meðal annars Agyness Deyn, Victoria Beckham, Sharon Stone og Katie Holmes. Allar konur sem hafa sjálfstraust í svona klippingu ættu að drífa í að láta klippa sig, en þær sem eru með frekar breitt andlit ættu ekki að fara í hana,“ segir hann. „Sítt hár er einn-

ig mjög áberandi, en það verður að vera vel klippt og stytturnar í hárinu þurfa að vera vel staðsettar svo að þú fái þetta „sexy“ flæðandi hár sem flestar konur vilja. Það er samt sama hvernig tiskan er, það er alltaf lykilatriði að klippa eftir hárgerð og lífsstíl hvers og eins.“

Renzo is wearing a model out of our Classic collection

Candino úr í miklu úrvali hjá, **meba rhodium** KRINGLUNNI & SMÁRALIND

**CANDINO** SWISS WATCH  
Festina-Candino Watch Ltd | candino.com

**BORGIN mín**

**GLASGOW**

**Thelma Hrönn Sigurdórsdóttir söngkona**

**MORGUNMATURINN:** Ég mæli með beyglu og frábæru kaffi á Tinderbox, á Ingram Street.

**RÓMÓ ÚT AÐ BORÐA:** Það eru mjög rómantískir veitingastaðir á Italian Square við Ingram Street. Uppáhaldið mitt er samt Ashoka á Ashton Lane í West End, alveg frábær indverskur staður.

**UPPÁHALDSVERSLUN:** Glasgow er snilldar verslunarborg með allar helstu verslanirnar, þó að pundið sé alveg svimandi hátt þá getur verið töluvert ódýrara að versla þar en hér heima. Uppáhaldsfataverslanirnar mínar eru New Look og Primark. New Look er með mikið úrval af fatnaði og skóm. Primark er náttúrulega alveg sérstakt fyrirbæri og ég hef verslað óheyrilega mikið þar. Maður þarf hins vegar að setja upp röntgengleraugun til að vinna út gersemarnar og eiga nægan tíma þar inni. Ef farið er í verslunarferð þá eru Sauciehall, Buchanan Street og Argyle

Street aðalverslunargötturnar. Dýrari verslanir má finna á Ingram Street.

**BEST AÐ EYÐA DEGINUM:** Fyrir þá sem eru í verslunarferð í Glasgow þá mæli ég með að byrja daginn á að versla í helstu verslunargötunum sem eru nefndar hér að ofan. Í hádeginu er yndislegt að fara á Willow Tea Room á Buchanan Street og fá sér breskt te sem samanstendur af skonsum, eggja- og gúrkusamlokum og fleiru sætu á þriggja hæða diskí, frábær stemning. Stundum er gott að komast í annað umhverfi og þá finnst okkur vinkonunum yndislegt að hverfa í West End og rölta þar um, þar má finna second hand-búðir og lítil kaffihús, þá er tilvalið að fara í bakaleiðinni í Kelvingrove Museum þar sem nóta bene er frír aðgangur. Til að toppa góðan dag væri indverskur matur á Ashoka á Aston Lane tilvalinn og svo djamm á skemmtistöðunum þar í kring.

Mikilvægasta  
máltíð  
dagsins

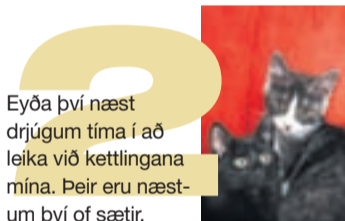


## FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

**Vigdís Pormósdóttir, verk-  
efnastjóri hjá Kvikmynda-  
miðstöð Íslands**



Hefja daginn á því að borða Cheerios, drekka Pepsi Max, þrjóna sokk og horfa aðeins á sjónvarpið, til dæmis á Simpsons. Þetta er skotheld blanda sem kemur manni í gott stuð fyrir daginn.



Eyða því næst dýrúgum tíma í að leika við kettlingana mína. Þeir eru næstum því of sætir.



Fá mér hádegismat á Hamborgarabúllunni. Ostborgara og franskar. Við Búllan deilum afmælisdegi!



Kafa í sjónum með góðum vinum. Hitta fiska, krabba og þara. Velta fyrir mér sörpinu á hafsbotni.



Fá mér kvöldmat á Vitabar. Þá að sjálfsgöðu hinn æðislega Gleymeréi-borgara. Að því loknu væri gaman að fara í bió með einhverjum skemmtilegum. Eða á Bakkus. Eða í bió og svo á Bakkus. Það er allt hægt!



# SALÍBUNA!

## Í LAUGARDALS SLAUG

Skelltu þér í sund í Laugardalslauginni og prófaðu nýju rennibrautina sem er ein sú glæsilegasta á landinu.

**Við lofum fjöri og fiðringi!**

Sumarafgreiðslutími:

**Virka daga kl. 6:30-22:30**

**Helgar kl. 8:00-22:00**

[www.itr.is](http://www.itr.is) | sími 411 5000

Laugarnar í Reykjavík



# www.fristundir.is

Frístundir Ísland  
fyrir alla

## Kíktu á vefsíðu okkar!

Fyrir upplýsingar um Haust 2009 námskeið.

IS. Leitið að **bláa hnappnum** til að hjálpa ykkur.

ENG. Look for **the Blue Button** to help you.

POL. Szukajcie Państwo **Niebieskiego Znaczkę** by uzyskać pomoc.



Haust  
Autumn  
2009

