

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 2. október 2009

ÞETTA ER FULLORÐINS!

Barði Jóhannsson um Kölska,
kreppuna og Konfekt



KLÁM FYRIR KONUR

Svívar styrkja gerð
feminískrar erótíkur



SJÚKAR Í PRADA

Appelsínurauðar
varir fyrir næsta sumar



1TB
DISKUR



Western Digital Elements
Ferðahýsing með 1TB harðdisk. USB 2.0. Tilbúin til notkunar.

Kr. 19.750

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* fylgist vel með



Ég ætla að reyna að taka því rólega eftir annasama viku, en samt ekki að missa af 2 many dj's annað kvöld. Ég hef lengi beðið eftir að sjá þessa kappu, og það verður gaman að sjá þá í nýju Laugardalshöllinni eftir að CCP-menn eru búnir að taka hana í gegn.

Eldar Ástþórsson - framkvæmdastjóri Kraums tónlistarsjóðs og markaðsstjóri gogoyoko.

helgín
MIN



Portrettsería Snorra

Myndlistarmaðurinn og fyrrverandi forsetaframbjóðandi, Snorri Ásmundsson, hefur gert seríu af afar skemmtilegum myndbandsportrettum af vinum sínum – listaspírum og tónlistarmönnum. Meðal viðtalsefna eru Pétur Eyvindsson, einnig þekktur sem DJ Musician, Valur Antonsen og nú síðast Rakel McMahon. Myndbandsportrettin er að finna á You Tube.



Ladytron á landinu

Meðlimur rafsveitarinnar bresku Ladytron, Daniel Hunt, var staddur á Íslandi fyrir skömmu og eyddi hér einni viku. Hunt sást skemmta sér á Kaffibarnum og Bakkusi ásamt vinum sínum, tónlistarmönnum Barða Jóhannssyni og Óla Arnalds.



Hallberg í Berlín

Fyrrum front-maður roksveitarinnar Jakóbínurinu, Hallberg Daði Hallbergsson, er fluttur búferlum til Berlínar ásamt unnustu sinni. Raddir herma að Hallberg sé að leggja lokahönd á plötu með nýrri sveit sem kallast The Lying Damed.

Belgíska plötusnúðaparið 2 Many Dj's spilar á Eve Fanfest, áhugafólki um danstónlist til mikillar gleði:

LAUGARDALSHÖLLINNI breytt í næturklúbb

Eve Fanfest stendur nú sem hæst í Laugardalshöllinni, þar sem saman eru komnir þátttakendur í tölvuleiknum EVE Online og EVE-samfélaginu víðs vegar að úr heiminum. Veisluhöldin ættu að ná nýjum hæðum annað kvöld, þegar lokapartíð verður haldið. Laugardalshöllinni verður þá snúið við og henni breytt í risavaxinn næturklúbb.

Skærustu stjórnur kvöldsins verða belgísku bræðurnir David og Stephen Dewaele, sem saman ganga undir nafninu 2 many dj's. Þeir eru þekktir fyrir sérstakan stíl sinn þar sem bútum, brotum og sönglínunum úr ýmsum áttum er blandað saman við dansvæn- ar laglínur. Úr verður sérstakur bræðingur popp-, rokk- og raf-tónlistar.

Dúóið hefur slegið í gegn og meðal annars komið fram á fjölda tónlistarhátíða þetta árið, meðal annars á Glastonbury, T in the Park, Hróarskeldu og Cream-fields.

Ekki verður nokkur skortur á öðrum skemmtikröftum um kvöldið. Meðal þeirra sem fram koma eru DJ Alienhand, RöXÖR og DJ Margeir ásamt sextán manna strengjasveit undir styrki stjórn Samúels Jóns Samúelssonar.

Miðaverð er 2.900 krónur. Miðasala á lokapartíð er á midi.is og í verslunum Skífunnar. - hhs



BÆKUR FYRIR BETRA LÍF



BÓKAFORLAGIÐ BIFRÖST

bokaforlagidbifrost@simnet.is • Sími 897 6427

Klám fyrir femínista

Það eru vissulega skiptar skoðanir á klámi en Svíar eru framúrstefnulegir að vana á kynlífssviðinu. Dirty Diaries er samansafn klámmynda fyrir femínista, styrkt af sænska ríkinu, og engar tvær þeirra eru gerðar af sama leikstjóranum. Mikill metnaður hefur verið lagður í myndirnar og eins og textinn á heimasíðu Dirty Diaries segir þá snúast þær um fullnægingar og list fyrir opinn huga. Hér er að finna gagnkynhneigða og samkynhneigða erótík, sýniþörf, blæti og ögrun og myndirnar hafa fengið lofsamlega umfjöllun frá bæði sænsku og erlendu pressunni. „Kvikmyndaheimurinn samþykkir klám,“ sagði dagblaðið Dagens Nyheter. Dirty Diaries er með áhugavert manifesto þar sem lýst er



Kínki dagbækur Sænska ríkið styrkir framleiðslu Dirty Diaries.

yfir andúð á staðlaðri líkamsímynd, andúð á tvískinnungi í kynlífi og að konur séu ekki slæmar stelpur ef þær fíla klám og kynlíf, og að með því að framleiða vandaða erótík sé um leið verið að skemma fyrir niðurlægjandi klámefni sem sé stjórnað af körlum.

- amb

* augnablikið



SKOSKA FYRIRSÆTAN Agyness Deyn var svöl með svart hár á sýningu Burberry í London um daginn.

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsíðumynd Linda Bujoli Ritstjórn Anna Margrét Björnsson
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir
sigrurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000



Aukin brennsla með grennandi næringardrykk

PhD DIET WHEYer fyrir þá sem vilja minnka líkamsfitu en á sama tíma viðhalda vöðvavexti og góðri heilsu. Ný kolvetnasnauð próteinblanda

Diet Whey inniheldur mysu, mjólkur og soya proteinblöndu með hæga upptöku sem minnkar hungurtilfinningu og orkusveiflur yfir daginn. Auk þess inniheldur Diet Whey, L-Carnitine, grænt te, fitusýrur m.a. CLA og hörfræolíu auk flókinna kolvetnasambanda unnum úr korni

Með millilliðalausum innkaupum getum við boðið Diet WHEY á frábæru verði

1 kg	20-40 skammtar	kr. 6.995.-	(175-350 kr. pr. skammtur)
2 kg	40-80 skammtar	kr. 11.990.-	(150-300 kr. pr. skammtur)
4 kg	160-320 skammtar	kr. 19.980.-	(62-124 kr. pr. skammtur)



allt fyrir kroppinn

HREYSTI

Skeifunni 19 - S. 568 1717

Lítill stórmarkaður með fæðuauka og æfingatæki

Kíktu á nýja og betri netverslun www.hreysti.is
Ath. frí heimsending ef verslað er fyrir meira en 10.000.-

núna

* fylgist vel með



Spennandi tilboð Úr mörgu verður að velja á dömulegum dekurdögum næstu helgi.

Láttu dekra við þig á Akureyri

Dömulegir dekur dagar verða haldnir í annað sinn á Akureyri helgina 9.–11. október. Þetta er helgi þar sem vinkonur, systur, mæðgur, frænkur og vinnufélagar njóta þess að gera eitthvað skemmtilegt saman, útskýrir Margrét Blöndal, skipuleggjandi viðburðarins. „Hugmyndin kviknaði í fyrra og að vel hugsuðu máli varð önnur helgin í október fyrir valinu. Okkur óraði auðvitað ekki fyrir því að þetta ættu eftir að verða einir dramatískustu dagar Íslandssögunnar en þrátt fyrir bankahrun og krepputal héldum við okkar striki, buðum upp á dekur og dúll-erí og tilraunin tókst það vel að við ætlum að halda áfram.“

Yfir fimmtíu fyrirtæki hafa þegar tilkynnt þátttöku sína og hvert þeirra leggur sitt af mörkum til að gera helgina góða og eftirminnilega. Flott tilboð verða um allan bæ og dömulegar móttökur í verslunum, snyrtistofum, hárgreiðslustofum, líkamsræktarstöðvum, veitingastöðum og skemmtistöðum. Meðal þess sem er í boði má nefna tónleika á Græna hattinum, dömukvöld með Sigríði Klingenberg og sérstök tilboð á Purity Herbs-heilsulínunni. „Það er draumur okkar sem að þessu stöndum að sem flestar konur landsins fari brosandí inn í veturinn eftir að hafa notið dömulegra dekurdaga á Akureyri,“ segir Margrét.

Dagskrá dekurdaganna er á www.dagskrain.is.

Arnar, Aníka og Matti bjóða ykkur velkomin

Opið virka daga
9⁰⁰ - 18⁰⁰
Laugardag
9⁰⁰ - 13⁰⁰

SALON REYKJAVÍK

Sími: 568 5305 • Grandagarði 5

ÞAÐ ER ÓFREMÐARÁSTAND Í KATTHOLTI

og Dýrahjálpi Íslands auglýsir líka eftir góðu fólki til að taka að sér kisur. Hvernig væri nú að eignast nýjan og mjúkan félaga í vetur og gera góðverk í leiðinni?



Hendrikka og Bono Söngvarinn Bono fjárfesti í ermahnöppum Hendrikku.

BONO OG COLE Hafa SMEKK FYRIR FÖGRUM STEINUM:

Frægir karlar falla fyrir Hendrikku

Fótboltakappinn Ashley Cole og söngvarinn Bono eru meðal þeirra karlmanna sem fallið hafa fyrir ermahnöppum skartgripahönnuðarins Hendrikku Waage.

Hendrikka hitti Cole á góðgerðarsamkomunni „Right to Play“ á Wentworth-golfvöllinum á Englandi, þar sem hann var staddur ásamt öðrum fótboltaköppum í Chelsea. Þar rak hann augun í ermahnappa Hendrikku og tryggði sér par.

Rétt eins og hanastélshringarnir sem Hendrikka er þekktust fyrir eru ermahnapparnir sem þeir Cole og Bono féllu fyrir litríkir og skemmtilegir.

- hhs



Með Ashley Cole Hendrikka hitti Cole á góðgerðarsamkomu en við það tækifæri keypti hann af henni ermahnappa.

DJAMMIÐ UM HELGINA

EKKI MISSA AF:

FORSKOT Á HREKKJAVÖKU

Í Gallerí Crymogeu á föstudagskvöldið verður haldið skemmtilegt þemapartí sem nefnist Næturfagnaður hinna lifandi dauðu. Gestir eru beðnir að koma sem einhverskonar myrkraverur hvort sem það er í formi vampíra, uppvakninga, drauga eða norna.

LJÓÐAKVÖLD OG MAGGI LEGO

Á barnum Bakkus er nóg um að vera um helgina. Á laugardagskvöldið er svokallað Open Mic ljóðakvöld í boði Nýhil kl. 21 en svo á miðnætti tekur DJ Maggi Lego við til að þeyta skífum fram á rauða nótt. Gestir verða svo endilega að spreyta sig á fússball-spilinu fyrir innan. Á sunnudagskvöldið er svo hressandi kántríkvöld.

AARON CARL ÞEYTIK SKÍFUM

Á laugardagskvöldið mætir plötusnúðurinn Aaron Carl á næturbúlluna Jacobsen og má búast við rífandi stuði. Aaron Carl sem er frá Detroit er þekktur fyrir deep house tónlist auk tech house og ghetto tech.



Glæsilegt
úrval af
kertum
með langan líftíma
á frábæru
verði

Aðeins á Korputorgi
Í tilefni af eins árs afmæli Korputorgs er
20-40% afsláttur
af kertum um helgina.

Púðar
mikið úrval



3.490,-



2.490,-



3.490,-



9.990,-

3 fyrir 2
Yes To
snyrtivörur



990,-

890,-



19.900,-



34.900,-



Fleiri litir á pullum
19.900,-



990,-



4.990,-



790,- 1.190,-

the
PIER

kemur stöðugt á óvart ...

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 / / Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870

ÞETTA ER FULLORÐINS!

Það er alltaf mikið að gerast hjá *Barða Jóhannssyni*, kenndum við Bang Gang. Í vikunni kom út diskurinn *La Ballade of Lady & Bird*, a project by Keren Ann Zeidel & Barði Jóhannsson.

Viðtal: Dr. Gunni
Ljósmyndir: Linda Bujoli

Framan á umslaginu stara poppararnir Barði og Keren fullir kynþokka og gefa í skyn hvílíku eðalpoppi hlustendur eiga von á. „Þetta er önnur platan okkar Lady & Bird og þetta er „læf“-plata,“ segir Barði. „Upptaka frá tónleikum okkar í Háskólabíói á Listahátíð í fyrra. Við, Sinfóníuhljómsveit Íslands og kór. Tónleikarnir voru teknir upp á Rás 2 og svo kláruðum við þetta í hljóðveri. Við höfum hvorugt gaman af „læf“-plötum, þar sem þær hafa yfirleitt að geyma lélegar útgáfur af góðum lögum sem voru unnin í hljóðveri. Við unnum í plötunni þangað til við töldum okkur vera farin að skila eins góðum hljómi og mögulegt var af lífandi upptökum. Það var allt gert á Íslandi og ég þurfti að berjast fyrir því að halda verkinu hér. Þegar verk eru unnin á Íslandi þýðir það kynningu fyrir Ísland í leiðinni. Ísland er mjög vænlegt land til að vinna í. Það er ekki svo mikið að gerast svo það verður góður fókus á verkinu. Úti er endalaust áreiti af fundum. Maður er oft á fundum frá tíu á morgnana til tíu á kvöldin.“

ÉG ER ENGIN STJARNA

Barði er þó alltaf með annan fótinn í Frakklandi, því háklassa menningarlandi, en vill gera sem minnst úr því hvort hann sé orðinn poppstjarna í Frans. „Það gengur bara fint. Plöturnar mínar ganga það vel að menn vilja gefa út næstu. En ég er engin stjarna, enda hefur markmið mitt með tónsköpun aldrei verið slíkt. Maður gerir eins vel og hægt er hverju sinni... og reynir svo að gera aðeins betur næst. Hljóma ég eins og handboltalag?“

Tja já, smá! Nú fékk franska plötubúðakeðjan FNAC ykkur Keren nýlega til að velja titla í sérstakar útstillingar í búðunum. Hvað kom út úr því? „Við völdum tíu diska, tíu



Kynþokkafullir heimsborgarar Lady & Bird.

MYND/TAKI BIBLEAS

DVD og tíu bækur. Þetta efni þurfti að fást í búðunum og það var óskað eftir því að þetta væri Íslandstengt. Mig langaði að velja Sigurð Pálsson en bókin sem var gefin út með honum í Frakklandi var því miður uppseld og því ófáanleg. Ég valdi til dæmis Singapore Sling, Ennio Morricone af því að hann passar við íslenskt landslag, Keren Ann og hún valdi Bang Gang. Þetta var mjög gaman. Það var samt svolítið skrítið að sjá risa plaköt af okkur í búðunum.“

Hvert er svo næsta skref í hinu svokallaða „meiki“?

„Það er aldrei neitt meik í gangi. Þetta hefur bara verið gegnumgangandi og steddí allt saman. Nýja „læf“-platan fór á topp 100 í Frakklandi í síðustu viku. Franski markaðurinn er fimmti eða sjötti stærsti

markaður í heimi. Þetta gengur vel en maður er engin stjarna. Platan er komin út á Íslandi og í Frakklandi og Ísrael, en þar býr Keren Ann. Hún er nýflutt til Tel Aviv. Svo kemur platan út seinna í öðrum löndum.

Næstu skref eru svo útgáfutónleikar í Salle Pleyel í París 27. október. Ég spilaði á þeim stað í fyrra á undan Air. Það eru örfá poppbönd sem fá að spila þarna. Á þessu ári eru það bara Antony & The Johnsons, Lou Reed og Laurie Anderson, og svo við. Við verðum með fjórtíu manna símfóníuhljómsveit og tólf manna kór sem kemur frá Íslandi.“

Vá, þetta er ekkert Grand Rokk lengur?!

„Nei, þetta er fullorðins!“

ALDREI BÚINN Í VINNUNNI

Ertu byrjaður á næstu Bang Gang-plötu?

„Ég er aðeins byrjaður að kíkja á það, já. En í sumar er ég þó aðallega búinn að vera að vinna fyrir Þjóðleikhúsið að nýrri frumsaminni tónlist fyrir leikritið Brennuvargarnir eftir Max Frisch. Þegar búið er að frumsýna leikritið 16. október og Lady & Bird er búin að spila, þá ætti ég að geta farið að snúa mér að krafti að næstu Bang Gang-plötu.“

Hvað geturðu sagt mér um Brennuvargana?

„Þetta er leikrit en það er kór sem syngur tónlistina og er hluti af verkinu. Þetta leikrit er algjör snilld. Ádeila, en gert með gríni. Engu Spaugstofugríni þó með grettu í lok hvers brandara til að tryggja hlát-

ur. Kristín Jóhannesdóttir leikstýrir og er alveg stórkostleg. Ég er í aðdáendaklúbbi þeirra hjóna.“

Barði hefur stofnað hljómplötuútgáfuna Kölska sem er undirmerki hjá Senu og segist ætla að gefa út þrjár snilldir á ári. „Snilldirnar í ári eru nýjar plötur með Diktu og Ourlives og svo „læfplatan“ með Lady & Bird. Ég er langt kominn með að finna snilldirnar þrjár fyrir næsta ár. Það er sameiginlegt með Diktu og Ourlives að þetta eru metnaðarfullir og duglegir strákar, einbeittir í því sem þeir eru að gera. Og útkoman er góð, þetta eru keppnisbönd!“

Hvernig hljómplötumógull ert þú?

„Ég verð bara eins og ég er. Ég reyni að vera sá sem ég sjálfur vildi vilja díla við.“



* bak við tjöldin

Besti tími dagsins:
„Ég þakka fyrir hverja mínútu.“

Skemmtilegast að gera:
„Að gera.“

Leiðinlegast að gera:
„Að gera ekkert.“

Uppáhaldsborgin:
„Reykjavík, Hvolsvöllur, París, Los Angeles, get ekki gert upp á milli.“

Skemmtilegasti staðurinn:
„Nálægt hressandi fólki og/eða hljóðfærum og/eða upptökutækjum sem hægt er að hljóðrita og hljóðblanda á.“

Áhugaverðasta íslenska hljómsveitin:
„Bang Gang, Dikta, Ourlives, Singapore Sling, Ólafur Arnalds, Leaves, BB & Blake, Daníel Ágúst og Eberg. Allt er þetta áhugaverðast.“

Falin perla:
„Viðtalið við hljómsveitina Mayhem á Wacken-festivali í Þýskalandi.“

Barði þurfti á sínum tíma að kaupa sig út úr samningi við Sprotu og hann segist eiga útgáfuréttinn á mestu af sínu efni í dag. Er það hans reynsla að það sé fullt af skítakarakterum í þessum bransa?

„Já, og það er svo sem fullt af þeim alls staðar. En það er náttúrulega rugl að vinna við tónlist. Það meikar engan sens. Það er alltaf eitthvað að detta inn og koma upp á. Ef maður ætlar að vera með verður síminn manns að vera opin allan sólarhringinn. Frakkland er tveimur tímum á undan og Ameríka sex tímum á eftir. Hvenær er maður búinn í vinnunni? Aldrei! Ekki fyrr en einhver setur mér stólinn fyrir dyrnar. Maður reynir oft að setja sér stólinn fyrir dyrnar sjálfur.“

SÉRFRÆÐINGURINN REKINN

Nú er verið að halda upp á tíu ára afmæli Skjáseins. Barði var virkur gerandi á fyrstu árum stöðvarinnar, samdi til að mynda stefið sem Egill Helgason notar enn í Silfrinu sínu og var að auki með hinn framúrstefnulega þátt Konfekt með Henrik Björnssyni í Singapore Sling. Sá þáttur nýtur nú mikillar hylli á Youtube.

„Ég er mjög ánægður með Konfektþættina, en þeir voru fáir sem skildu þá á sínum tíma. Þeir voru ekki gerðir til að falla inn í einhvern tíðaranda. Það er auðvitað margt sem maður myndi gera öðruvísi í dag og svo höfðum við akkúrat engan pening til að gera þetta. Í dag fer fólk í einhvern kvikmyndaskóla og borgar mörg hundruð þúsund til að læra ekki neitt. Er kannski með kennara sem er nýtskrifaður sjálfur. Það er miklu betra að eyða peningunum í að gera eitthvað. Maður lærir miklu meira á því að gera hlutina sjálfur. Að labba á alla veggina.“

Ert þú eitthvað lærður í músíkinni?

„Ég lærði allan grunninn. Hætti þegar ég var orðinn sautján ára. Ég hef aldrei lært lagasmíðar eða hljóðupptökur. Tónfræðin, tónheyrnin og hljómfæðin hafa hjálpað mér þegar ég þarf að skrifa út nótur. Ef ég hefði ekki ætlað að gera það hefði ég ekkert þurft á þess-

um grunni að halda. Eins með sjónvarp. Ég hef gert stuttmyndir og sjónvarpsþætti. Flestir sem ég hef unnið með segja að maður læri mest af því að gera hlutina. Þegar við tókum upp fyrri Lady & Bird-plötuna var einhver sérfræðingur á svæðinu sem var alltaf að segja okkur að hljóðneminn væri á vitlausum stað og að við ættum ekki að spila svona á hljóðfærin heldur hinsegin. Hann var rekinn samdægurs. Við vitum alveg hvernig á að spila rétt en það er ekki alltaf skemmtilegast að gera rétt.“

MEIRI KREPPA Í KAMBÓDÍU

Barði á meiri fortíð í fjölmiðlun en á Skjáeinum. Hann skrifaði í Séð og heyrð á tímabili og sá um frábæran útvarpsþátt, Ólafur. Langar hann aftur í fjölmiðlabransann?

„Já, ef ég á að segja eins og er, er mikill vilji hjá mér til að gera eitthvað skemmtilegt á þeim vettvangi, og þá helst í sjónvarpi. Að gera eitthvað sem fólk byrjar kannski að kveikja á árið 2020.“

Og tilboðin streyma náttúrulega inn, er það ekki?

„Nei, það er ekki auðveldasti tíminn núna. Samt eru tækifæri í öllu. Kosturinn við lægð er að þótt minna sé gert er meira pláss fyrir þá sem hafa minna fjármagn til að koma inn með einhverja snilld. Í kreppu er ekki allt étið upp með einhverju risa fjármagni sem oft er ekkert á bakvið nema einhver kall sem á pening og svo fullt af einhverju fólk sem er að mergsjúga þann sem leggur til féð.“

Finnst þér semsé meira stuð núna í þessari „svokölluðu kreppu“?

„Tja, það er svo sem allt frekar svipað hjá mér, nema meira vesen að sannfæra útlendingana um að vinna hérna heima. Mér finnst orðið „kreppa“ svo ljótt. Það kemur alls konar fyrir í lífinu. Fólk getur veikt, sem er miklu alvarlegra en þetta. Það eru stríð víða. Ef maður hefði búið í Kambódíu og verið búinn með háskóla fyrir nokkrum árum væri búið að taka mann af lífi fyrir það eitt að hafa verið í skóla. Það er alvöru ranglæti. En þú veist, ég veit það ekki... á maður að læsa sig inni í skáp og vera í fýlu?“

HEILSULEIKSKÓLINN KÓR, KÓPAVOGI

Vilt þú taka þátt í Heilsustefnu og halda áfram að þróa hana í leikskólanum?

Ef þú ert **leikskólakennari** sem hefur áhuga á næringu, hreyfingu og listum, þá átt þú samleið með okkur. Við leitum að ábyrgu starfsfólki með reynslu af leikskólastarfi til að taka þátt í þessu spennandi verkefni með okkur. Einnig vantar **deildastjóra** í tímabundið starf vegna fæðingarorlofs.

Leikskólinn er sex deilda fyrir börn á aldrinum 18 mánaða til 6 ára. Við hvetjum karla jafnt sem konur til að sækja um störf.



Nánari upplýsingar veitir Bjarney K. Hlööversdóttir skólastjóri í síma 570-4940.

Rafrænar umsóknir er hægt að leggja inn á www.skolar.is

SKOLAR
NÆRING · HREYFING · LISTIR

VÍSIR.IS



G-STAR RAW

Opið
föstudag 11 - 18
laugardag 11 - 17

CHECK OUT THE G-STAR STORE IN REYKJAVÍK, LAUGAVEGUR 86-94, S: 511-2007

operated by v8 ehf

Elettra Wiedemann and Toby Kebbell by Anton Corbijn

© 2009 G-Star International B.V. All rights reserved. All trademarks used herein are the property of the G-Star group of companies.

tíska

* heitt frá Ítalíu

NÚ ER FARID AÐ KÓLNA hressilega og kominn tími til að fara í hlý fót. Þessi litaglaði og svali ullartrefill er frá Rutzou og fæst í GK Reykjavík.



Bjart og frísklegt
Fyrirsætur ganga niður tiskupallinn í Milanó í silfurhvítum kjólum alsettum kristöllum.



Grátt og nútímalegt
Fallegur grár toppur við stuttar bikinibuxur. Takið eftir túberuðu hárinu og rauðgula varalitnum.



Flöskugrænt
Sjúklega smart grænt „keip“ við stuttbuxur.



Mynstur
Falleg stutt mynstruð kápa við hnébuxur.

Hvað er það sem stelpur vilja? Nýju línuna frá Miucciu Prada fyrir 2010

SJÚKAR Í PRADA

Það var eitthvað óútskýranlega heillandi við vor- og sumarlínu Prada sem sýnd var á tiskuvíkunni í Milanó. Það var ekkert sykursætt í gangi heldur frekar það sem Miuccia Prada kallar „Business to beach“. Fötin voru einföld í gráum, svörtum og dökkgrænum satín- og nælonefnum og oft með áprentuðum mynstrum sem minntu á sumarblóm eða sólhlífar. Pinkulitlar stuttbuxur og víðir jakkar minntu á hönnun sjötta áratugarins í bland við japönsk áhrif, stuttir babydoll kjólar eiga án efa eftir að verða mjög vinsælir, og svo settu glerkristallar punktinn yfir i-ið á kjólum og ævintýralegum skóm. Ekki spillti svo förðun og hárgreiðslan fyrir en fyrirsæturnar voru með túberað hliðarskipt hár og eldrauðappelsínugulan varalit. - amb



Ævintýralegir skór Sannkallaðir öskubuskuskór úr kristöllum.

Hvernig hermir maður eftir Prada-förðuninni?

Förðunarfræðingurinn Margrét Jónasardóttir hjá Make Up Store hrífst mjög af Prada-lúkkinu fyrir næsta vor og segir það einkennast af fallegri, heilbrigðri ljósri húð með léttum farða. „Það er engin áhersla á kinnar heldur varir, ásamt ljósum augabrúnum og augum.“ Til þess að ná fram þessari förðun er upplagt að nota rauðan „Pout“ varalit, með orange „Fig“ varaglossi yfir sem gefur þennan bjarta tón. Í kringum augun er settur örlítið svartur maskari á aðeins efri augnahár. Mjög flott er að setja glansandi „Blend & Fix“ kremið örlítið í kringum augun og á augnahárin til að fá gljáa.



varirnar eru málið
Gloss varalitur og
Ipúður frá Make up
Store



Hugsaðu um heilsuna

maður lifandi



Ævintýralíf

Miðvikudaginn 07. okt. kl: 17:30-19:30
í Borgartúni 24 Verð: 1.900.-

Lífið er ferðalag og þú getur stjórnað því hvort þú lendir í spennandi ævintýrum og lætur drauma þína rætast eða festist í gráum hversdagsleikanum.

Ekki fresta því að koma á hnitmiðaðann fyrirlestur um hvernig hægt er að hafa ótrúleg áhrif á daglegt líf þitt.

Frábær leið að heilbrigðum lífsstíll

Fimmtudagur 08. okt. kl: 17.30–19.00
í Borgartúni 24 Verð: 1.500.-

Frábær heilsa er einfalt náttúrulögmál.

- Lífrænt fæði. • Mikilvægustu bætiefnin.
- Sýrustig líkamans. • Árstiðahreinsikurar.
- Lækningarmáttur líkamans.
- Sólin og lækningarmáttur hennar.

Fyrirlesari: Benedikta Jónsdóttir - Heilsuráðgjafi

Skráning: í síma 699-6416
benediktaj@hotmail.com—madurlifandi@madurlifandi.is

tíðin

* hugguleg heimili

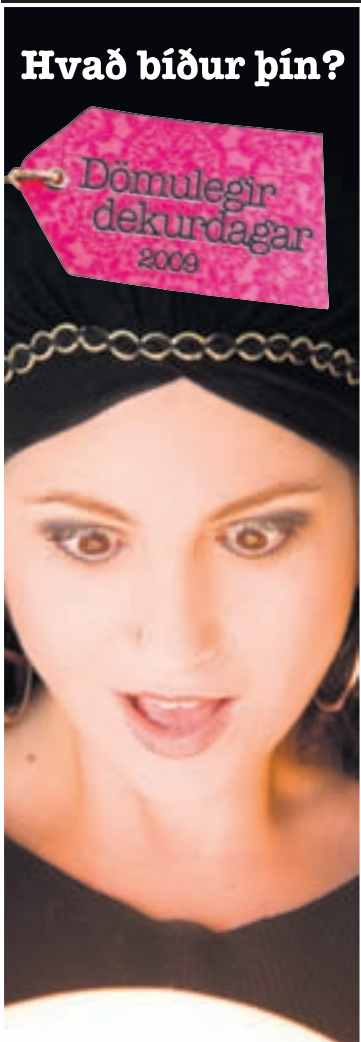


**FYLGHLUTIR GETA GERBREYTT DRESS-
INU.** Þessi dásamlega köflóttá taska er nýkomin í kron-
kron og er frá Vivienne Westwood.

TOPP
10



UPPSTOPPAÐI MARÍULAXINN Hann
kallar fram ljúfar minningar um góða tíma.



Hvað bíður þín?



**Dömulegir
dekurðagar
á Akureyri
9.-11. október**

Spennandi tilboð og
kynningar, gleði og
gaman og spákonur
sem skyggjast inn í
framtíðina.

Kíktu á **dagskrain.is** og
sjáðu hvaða freistingum
þú vilt falla fyrir.

Dömadeildin



BIRNA GUÐMUNDSDÓTTIR
markaðsstjóri hjá ferðaskrifstofunni Úrval-Útsýn



**BABÚSKURNAR FRÁ
MOSKVU** minna mig á hvað
ég er þakklát fyrir að geta
ferðast um heiminn.

**MÁLVERK FRÁ INGI-
BJÖRGU KALDAL** Get
snúið verkinu á mismun-
andi kanta og alltaf séð
eithvað nýtt – alveg eins
og með allt í lífinu!



**SILFURARMBAND FRÁ
PORTOBELLO-MARK-
AÐNUM** Minnir mig á
ömmu Birnu sem var
mesti fagurkeri sem ég
hef kynnst.



**SVÖRTU
LEDURSKÓRNIR**

**ATLASINN
MINN**



HRINGUR FRÁ KRÍT Mamma gaf mér
hann og mikla von þegar ég útskrifað-
ist frá HÍ.



GRÆNI LEIRVASINN Áttæður afi
minn bjó vasann til handa mér.



TREFILL FRÁ RÓSA DESIGN



STEINA- OG SKELJASAFNIÐ MITT
Bestu minjagripirnir frá Indlandi, Græn-
landi, Taílandi, Indónesíu, Srí Lanka og
fleiri stöðum.

Fjögurra vikna lúxusnámskeið

fyrir konur og karla



Sjöfn Sigþórsdóttir hjúkrunarfræðingur
og María Kristjánsdóttir lögmaður

Námskeiðið er **frábær
leið** til að auka
styrk, úthald

og **hreyfigetu**. Við erum betur í stakk búnar
að **takast á við krefjandi verkefni**

Gissur Ísleifsson tölvunarfræðingur



Ég breytti um **LÍFSSTÍL**
og **pú getur það líka.**
Búinn að missa yfir **20 kíló**
á **tveimur og hálfum mánuði**
og er **enn að léttast**



Lúxusnámskeið NordicaSpa er hannað til
að koma þér af stað á mjög árangursríkan
og einfaldan hátt. Tilgangur námskeiðsins
er að koma þér á æðra stig hvað varðar
líkamlega og andlega heilsu.

- Fimm tímar í viku – Brennsla og styrkur
- 3 öflugir brennslutímar
- 2 styrktartímar í sal undir handleiðslu þjálfara
- Vikulegar mælingar
- Ítarleg næringarráðgjöf
- Fyrirlestur – Borðaðu til að léttast og auka orkuna
- Slökun og herðanudd eftir hverja æfingu
- Hollustudrykkur eftir hverja æfingu
- Takmarkaður fjöldi
- 6:30, 7:30, 10:00, 16:30 og 18:30 fimm sinnum í viku
- Þjálfari er Gunnar Már Sigfússon

1. vika – Orkuhleðsla

Í fyrstu vikunni byggir þú upp orku og kemur líkamanum í jafnvægi.

2. vika – Öflug melting – Aukin brennsla

Í viku tvö er verið að efla og bæta meltinguna til að þú fáið sem mest
út úr holla matnum sem þú ert að borða.

3. vika – Hormóna jafnvægi – Hreinsun

Þriðja vikan mun koma jafnvægi á hormónaflæði líkamanns sem mun
hafa áhrif á skap þitt, lífsorku og kraft.

4. vika – Ónæmiskerfi eftt – Jafnvægi

Í viku fjögur byggjum við upp ónæmiskerfið og hjálpum því að verja
líkamann á náttúrulegan hátt.

Ný námskeið hefst 19. október

Skráning er hafin í síma 444 5090 eða

nordicaspa@nordicaspa.is ■ www.nordicaspa.is

Hilton Reykjavík Nordica Hotel
Suðurlandsbraut 2
Sími 444 5090
nordicaspa@nordicaspa.is
www.nordicaspa.is

N O R D I C A S P A





FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Jón Atli Helgason
plötusnúður

1

Sofna í rútunni í Köln.

2

Vakna í rútunni í Berlín.

3

Morgunmat á klúbbnum.

4

Kvöldmat á góðum veitingastað.

5

Gus Gus live @ Berghain Berlin!

Signatures Of Nature

– náttúrulegar og lífrænar snyrtivörur



Nýtt netverslun signaturesofnature.is
Ath. tilboð gilda aðeins í verslunum.



Kolbrún Björnsdóttir
fjölmiðlakona

Nature Scent líkamslínan er himnasending fyrir þurra húð, hvort sem um er að ræða sturtuscrub, olíuna eða body-butter.

Ég fann strax mikinn mun á andlitinu eftir að ég byrjaði að nota dagkremið frá Nature Scent. Stór kostur finnst mér að það er án allra rotvarnarefna og inniheldur Barbadosis, eina bestu ættkvísl Aloe vera plöntunnar.

Allar vörur frá 390 kr.–2990 kr.



Allt fyrir líkama, andlit og hár. Búðu til þitt eigið spaa heima fyrir frábært verð.

Signatures of nature er hjá:

GULA HÚSINU
FAXAFENI 8

andorra
STÚDÍÓ HELGA SÆLUNN
STRANDGÖTU 32 SÍMI 555 2615

SNYRTISTOFAN
VERDI DINN VILJI
Líkams- og snyrtisæltun

5125050

Auglýsingasími



– Mest lesið