

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 23. október 2009

Fatahönnuðurinn
Bóas Kristjánsson um
unglingsár í Skálholti,
innblásna danstónlist
og hið sérstaka
íslenska litróf.

MÁTTUR ÞESS SJÓNRAENA



BLEIKT BOÐ Í HAFNARHÚSINU + FATASKÁPUR LISTFRÆÐINEMANS
FRUMBURÐUR GÍSLA GALDURS + ILMANDI HEIMILI + MÆÐGUR Í KJÓLUM



TURNTILBOÐ MEÐ WINDOWS 7

CoolerMaster Elite midi turn

- AMD Athlon X250 3,0GHz örgjörvi
- 4GB DUAL DDR2 800MHz XMS
- 640GB SATA II WD
- MSI Geforce NX9600GT 512MB
- 22xDVD+/- DL skrifari
- Windows 7 Home Premium

Kr. **119.950**

AMD TÖLVA 3



SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* skemmtum okkur

KRISTJANA GUÐBRANDSDÓTTIR, RITSTJÓRI YNJUNETSINS

Ég ætla að fara á nýjstu mynd Michaels Moore, Capitalism: A Love story. Þá er ég svo heppin að vera með í höndum nýjstu bók Stefáns Mána, Hyldýpið, sem ég er byrjuð á og lofar góðu. Svo ætla ég að baka eplaköku og heita ostaböku sem ég hlakka til að gæða mér á.

helgín
MIN



Nýr kærasti

Sjónvarpskonan og stílistinn Erna Bergmann er komin með nýjan mann upp á arminn og er sá listamaður.

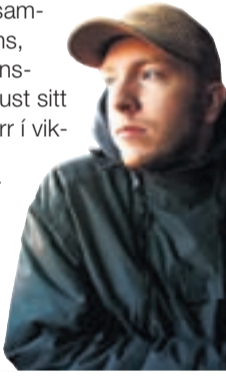


Barn á leiðinni

Svo eiga Sigurrósar meðlimurinn Georg Holm og kona hans, Svanhvit Tryggvadóttir von á sínu þriðja barni á næstu dögum.

Eignuðust dóttur

Plötusnúðurinn Gísli Galdur Þorgeirsson og sambyliskona hans, Kristín Kristjánsdóttir, eignuðust sitt fyrsta barn fyrir í vikunni. Frumburðurinn var lítil stúlka og hefur hamingjuóskum rígt yfir parið síðustu daga.



Átján fatahönnuðir taka þátt í tískusýningu á vegum Fatahönnunarfélags Íslands í kvöld:

Þúsund konur skemmta sér í Hafnarhúsinu

Átján hönnuðir og hönnunarfyrirtæki taka þátt í veglegri tískusýningu og kynna vetrarlínu sína í Bleiku boði sem haldið verður í Hafnarhúsinu í kvöld. Það verða flugfreyjur frá Ícelandair sem sýna nýjstu sköpunarverk hönnuðanna. Þúsund konum hefur verið boðið til veislunnar, sem Krabbameinsfélag Íslands stendur fyrir. Í til efni veislunnar verður Listasafn Reykjavíkur baðað bleikri birtu, eins og Krabbameinsfélagið gerir árlega.

Allir sem að kvöldinu koma gefa vinnu sína og þónokkur fyrirtæki styrkja Krabbameinsfélagið til að geta haldið svo veglega veislu. Það kostar því ekkert að njóta alls þess sem í boði verður. Er það ætlun Krabbameinsfélagsins að þakka konum fyrir hversu vel þær hafa staðið saman í baráttunni gegn brjóstakrabbameini og halda áfram að mæta reglulega í skoðun. Eina fjáröflunin í veislunni verður happdrætti, þar sem veglegir vinningar verða í boði, en öllum er í sjálfsvald sett hvort þær taki þátt í.

Veislan verður ekki bara fyrir augað, heldur fyrir bragðlaukana og eyrun líka. Veitingar verða í boði Vox á Hótel Hilton og konfektgerð verður á staðnum.



Hafnarhúsið verður bleikt
Hafnarhúsið verður baðað bleikri birtu í kvöld þegar þangað hópast þúsund konur í Bleika boðið, sem Krabbameinsfélag Íslands stendur fyrir.



Feldberg Tvíeykið Feldberg, sem samanstendur af þeim Rósu í Sometime og Eberg, er á meðal margra sem fram koma í Hafnarhúsinu í kvöld.

Fjöldi tónlistarmanna kemur fram: Ellen Kristjáns og dætur hennar, Hafdís Huld, DJ Mokka, Fjallabræður, Hjörleifur Valsson, Vadim Fedrov og Feldberg.

Boðið hefst með fordrykk klukkan átta. Ekki er borin von að komast á viðburðinn hafi ekki boðskort borist, því nokkrir miðar verða einnig í boði á Facebook-síðu bleiku slaufunnar. - hhs



Vekur aðdáun Hrefna Rósa hefur eignast marga aðdáendur í kjölfar sjónvarpsþáttanna á Skjáeinum.

Átta ára aðdáandi kann allar uppskriftirnar:

Sjónvarpskokkur vekur aðdáun

Nýr kokkapáttur landsliðskokksins Hrefnu Rósu Sætran, Matarklúbburinn, snýr aftur innan skamms. Þættirnir verða sex talsins og verða fjórir þættir tileinkaðir jólamatargerð. „Þetta er voðalega skemmtilegt starf og maður verður líka öruggari fyrir framan myndavélarnar með hverjum þætti,“ segir stjórnukokkurinn Hrefna Rósa. Hún segir jólauppskriftirnar ekki vera hefðbundnar uppskriftir heldur muni hún kynna landsmönnum nýjar og spennandi jólauppskriftir.

Hrefna hefur eignast nokkra aðdáendur í kjölfar sjónvarpsþáttanna og er einn þeirra aðeins átta ára. „Amma hans hringdi í mig því hún vildi bjóða honum út að borða á Fiskmarkaðinn í tilefni átta ára afmælis hans. Hann kann víst allar uppskriftirnar mínar utan að og er mikill matmaður,“ segir Hrefna Rósa og útilokar ekki að fá snáðann sem gest í þáttinn til sín. - sm

auðnablikið



GEORGIA MAY JAGGER, yngsta dóttir rokkanans Micks Jagger og fyrirsætunnar Jerry Hall, sótti tiskuvikuna í London fyrir stuttu. Stúlkan er aðeins sautján ára en er strax orðin áberandi í skemmtanálifnu.

Frábærar og enn betri fréttir

til þeirra þúsunda Íslendinga sem nota Pro-Gastro8

50% meira af góðgerlum í hylkjunum sem þýðir að sumir þurfa bara að taka inn 1 hylki á dag. Pro-Gastro8 góðgerlanir vinna gegn erfiðri meltingu.



Pro-gastro8 fæst í APÓTEKUM, HEILSUBÚÐUM OG HEILSUHILLUM STÓRMARKAÐANNA!

Selja notaða kjóla og fylgihluti:

Kjólaverslun í sveit

Mæðgurnar Elín Guðmundsdóttir og Hjördís Þorfinnsdóttir reka kjólaverslunina Hosiló á Selfossi. Verslunin selur notaða kjóla auk ýmissa fylgihluta. „Við erum búnar að reka verslunina í næstum tvö ár og viðskiptavininum fer fjölgandi með hverju árinu. Í sumar var til dæmis mikið af fólki frá Reykjavík sem lagði leið sína hingað til okkar og þónokkuð af ferðamönnum,“ segir Elín.

Hún bendir á að hægt sé að skoða kjóla á Fésbókarsíðu Hosiló. „Við höfum verið að senda kjóla til fólks víða um land,“ segir Elín. „Fólk er samt duglegt að



Reka saman verslun Mæðgurnar Elín og Hjördís reka saman kjólaverslunina Hosiló á Selfossi.

keyra þennan stutta rúnt hingað á Selfoss, enda er hér mikið af skemmtilegum og sérstökum verslunum til að skoða.“ -sm

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsíðumynd Charlie Strand
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir
sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Glæsilegt
úrval af
kertum
með langan líftíma
á frábæru
verði



hæð 43 cm
3.990,-

hæð 65 cm
4.990,-



hæð 65 m
5.490,-



flasnagar
1.490,-



hæð 100 cm
1.990,-



hæð 47 cm
2.990,-



þrjú borð
15.900,-



9.900,-



29.900,-

the
PIER

kemur stöðugt á óvart ...



LEITAR AÐ HINUM FULLKOMNA ÞRÆÐI

Fatahönnuðurinn Bóas Kristjánsson hlaut nýverið veglegan styrk úr hönnunarsjóði Auroru til að þróa áfram tískufyrirtækið 8045. Í viðtali við Föstudag segir hann frá unglingsárum í Skálholti, ást sinni á danstónlist og leitinni að hinum fullkomna bómullarþræði.

Viðtal: Hólmfríður H. Sigurðardóttir

Bóas Kristjánsson hefur ekki alltaf alið þann draum í brjósti að verða fatahönnuður. En einn daginn, þegar nokkuð var liðið á unglingsár hans, gekk hann inn í stúdíó vinar síns, sem var að hanna fatalínu fyrir verslanakeðju og hugsaði með sér: „Þetta gæti ég hugsað mér að gera.“ Síðan hefur hann stefnt ótrauður að þessu marki. Nú eru grösín farin að spretta, en Bóas fékk nýverið veglegan styrk frá hönnunarsjóði Auroru til að þróa áfram nýstofnað fyrirtæki sitt. Styrkurinn kom í kjölfar vel heppnaðrar ferðar Bóasar til Parísar, þar sem hann sýndi fyrstu línuna sína, sem vakti áhuga franskra fjölmiðla.

VIÐ NÁM Í BELGÍU

Fram á síðasta ár var Bóas við nám í Listaháskólanum í Antwerpen, einum virtasta skóla Belgíu á sviði tísku og hönnunar. Hann tók hins vegar ákvörðun um að hætta námi. „Þetta var alveg magnaður skóli. Þar er mikið gert út á listræna nálgun í fatahönnun og þaðan hafa komið margir stórkostlegir hönnuðir, sem eru viðurkenndir á þeim jaðri að vera bæði listamenn og hönnuðir. Ég lærði mjög mikið af því að vera þarna, en eftir þrjár annir fann ég samt að ég var búinn að missa áhugann á nemavinnunni. Það kostar ótrúlega mikla vinnu og peninga að vera í skóla en frelsið er takmarkað. Ég fann að mig langaði frekar að eyða tímanum í mitt eigið fyrirtæki, á mínum eigin forsendum,“ segir Bóas, sem lét slag standa, hætti í skólanum og hellti

sér út í eigin hönnun. Hann sér ekki eftir tímanum í Belgíu. „Ég fékk mikið út úr þessum tíma, sem ég tek með mér inn í mitt fyrirtæki. Það er mikil þekking í þessari borg og fjöldi tækifæra til að vinna með úrvalsfólki. En ég vissi að ég þyrfti hvort sem er að byrja frá núlli með ekki neitt. Ég vildi bara gera það strax.“

8045 – BÓAS

Fyrirtækið fékk nafnið 8045, sem glöggir geta séð að myndar nafnið Bóas í tölustöfum. „Ég notaði þetta sem vinnuheit þegar ég var að byrja að hanna fót. Mér líkar það, meðal annars vegna þess að það hefur ekki skírskotun í neitt sérstakt. Þetta er auð blaðsíða en tengingin við nafnið mitt gerir það samt persónulegt. Ég vil ekki nota mitt eigið nafn, að minnsta kosti ekki strax. Ég kann ekki við að selja nafnið mitt, hvorki gagnvart mér sjálfum né foreldrum mínum.“

Fyrsta lína 8045 var litrík vorlína fyrir karlmenn. „Ég gerði fimm flíkur í mismunandi litum, allar þrjúnaðar úr sama bómullarþræðinum. Þessi þrjúnaðar er þéttur í sér en hann glansar og hegðar sér svolítið eins og silki,“ segir Bóas, og það er greinilegt að hann leggur mikið upp úr því að finna einmitt rétta efnið í hönnun sína. Sama er að segja með litina en í öllum flíkunum leikur hann sér með litrófið, þannig að einn litur rennur út í annan. „Ég fékk innblásturinn úr íslenska umhverfinu. Íslendingar hafa nefnilega allt annað litaskyn en aðrir Evrópubúar. Við erum ekki með mikið af skærum litum í okkar umhverfi. Þetta eru allt einhvers konar litatónar. Í Evrópu er hins vegar miklu meira áberandi grátt borgarumhverfi skreytt með mjög sterkum litum, í auglýsingum og litríkum gróðri.“

BREIKIÐ Í PARÍS

Bóas hugsar ekki smátt og fór með línuna sína til Parísar, um leið og hún var tilbúin, síðastliðið sumar. „Ég reddaði mér sýningarplássi í íbúð vinar vinar míns á besta stað í París. Planið var að hitta lykilmanneskjur úr tiskubransanum í París og mér tókst það. Það gerðust ótrúlegir hlutir hjá mér upp frá þessu. Ég komst í samband við eina af stærstu fjölmiðlaskrifstofum í



8045 Bóas gaf línunni sinni nafnið 8045, sitt eigið nafn í tölustöfum.

MYND/MILO KELLER OG JULIEN GALLICO

París, sem ákvað að gera við mig samning og hefur skuldbundið sig til að hjálpa mér að komast áfram. Það var stórt mál fyrir mig, því þessi skrifstofa gerir ekki nema einn eða tvo svona samninga á ári. Nú má segja að ég sé kominn í hóp með hundrað hönnuðum í staðinn fyrir þúsund sem eru að berjast um sömu bitana. Eftir að

þetta samstarf hófst er ég búinn að fá birtingu í Vogue, Homme Japan og fjölmörgum evrópskum blöðum. Ég er mjög ánægður með það samstarf og geri ráð fyrir að vinna lengi með þessu fólki.“

FYRSTU KYNNI STERKUST

Samskiptamynstur fólks hefur alltaf vakið áhuga Bóasar. Það varð

svo kveikja að áhuga hans á tísku og áhrifum hennar á samfélagið. „Ég hef alltaf haft áhuga á því hvernig fólk bregst hvert við öðru, enda hefur þetta haft veruleg áhrif í mínu lífi.“

Ég uppgötvaði fyrst hvað fyrstu kynni skipta gríðarlegu máli þegar ég flutti til Þýskalands fimmtán ára gamall með foreldrum mínum.

Yogastöðin Heilsubót

Síðumúla 15, sími: 588-5711
www.yogaheilsa.is yogaheilsa@yogaheilsa.is

Kæru barnshafandi konur Yogaleikfimi fyrir ykkur!

Þjóðum við sérstakar æfingar sem þið getið stundað alla meðgönguna.

Að þið myndið huglæga og andlega tengingu við föstrið.

Að þið lærið sérstaka fæðingaröndun og að þið upplifið slökun.

Að þið njótið meðgöngunnar á sérstakan hátt!



Sértílbod í 6 vikur
kr. 13.000,-

Hringdu í síma

512 50 60
ef blaðið berst ekki

* bak við tjöldin



Uppáhaldslistamaðurinn?
Marguiles Frigorífico Blondellimons.

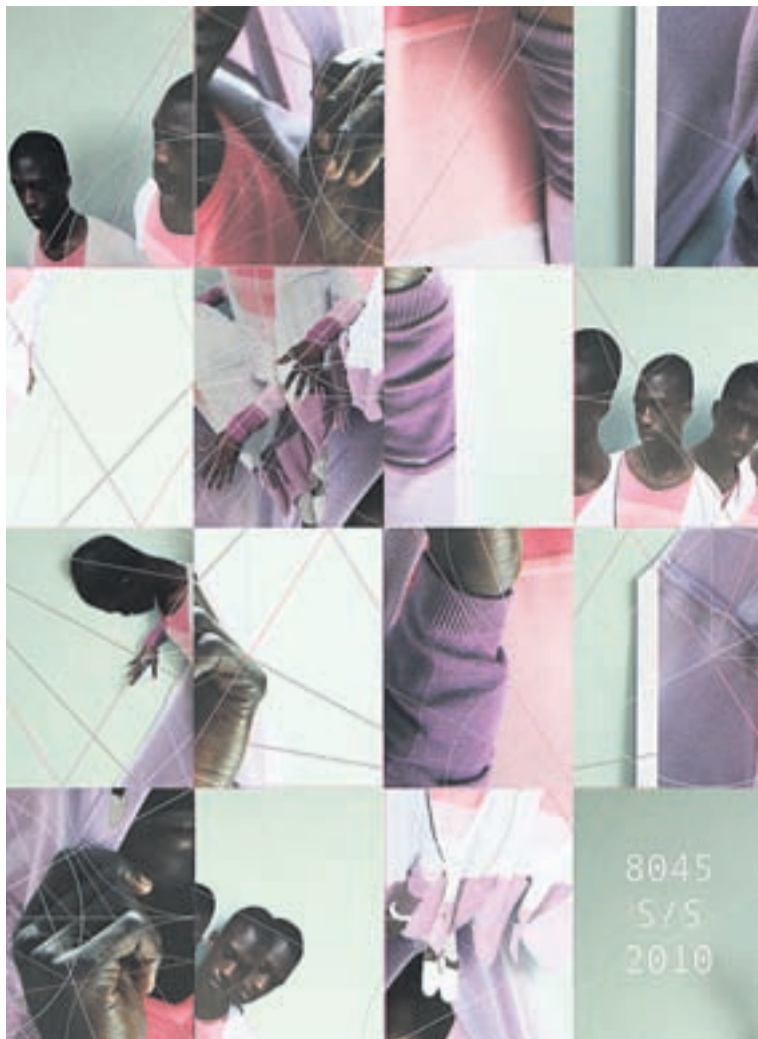
Draumadagurinn í stuttu máli?

Hvað er draumadagur?
Hvað er það leiðinlegasta sem þú gerir?

Biða.

En það skemmtilegasta?
Hlæja.

Uppáhaldsstaðurinn þinn?
Nou Camp, Stamford Bridge, Anfield.



Vorlínan Bóas bjó til fimm litríkar flíkur fyrir vorlínu ársins 2010. Nú er hann byrjaður að vinna í haustlínni. MYND/DAMIEN BLOTTIÈRE

Þar kynntist ég körfuboltamennningu, hipp-hopp og almennri götumenningu, sem ég hafði ekki kynnst áður. Þessu fylgdi ákveðinn klæðaburður og ef maður klæddist þeim fötum tilheyrði maður þessum hópi. Það var bara þannig. Það var svo augljóst fyrir mig eftir þessa reynslu hvað ytra útlit hefur mikil áhrif og þetta „first impression“. Sjónræn upplifun við fyrstu kynni hefur varanleg áhrif, í því felst máttur.“

Í SKÁLHOLTI

Bóas er langt frá því að vera hreinræktuð 101-týpa. Æskuárunum varði hann í hinum ýmsu smábæjum og sveitum landsins. Hann bjó um tíma á prestssetri í Suður-Þingeyjarsýslu, en þabbi hans er prestur. Stærstan hluta unglingsáranna bjó hann í Skálholti. „Ég bjó reyndar á mörkum 101 og 105 í sex ár, á meðan ég var í MH og Listaháskólanum. Það var skemmtilegur tími. En reyndar finnast mér 101 afskaplega skrítið konsept en samt frábær staður, ef maður hefur tækifæri til að breyta um umhverfi reglulega.“

Nú býr Bóas í Kópavogi ásamt foreldrum sínum. „Ég er oft spurður að því hvernig ég fari að því að lifa eins og ég geri. Ég geri það bara með því að borga ekki af húsnæðisláni og bílaláni. Ég fæ að reka mitt litla fyrirtæki í bílskúrnum

hjá foreldrum mínum og borða kvöldmat hjá þeim.“

HAUSTLÍNAN 2009

Haustlína 8045 er að verða til og Bóas er nú að undirbúa ferð til að leita að nýjum fullkomnum þræði fyrir hana. En í millitíðinni ætlar hann að demba sér í skemmtilegt hlíðarverkefni sem tengist annarri ástríðu Bóasar, nefnilega danstónlist. „Ég er að skipuleggja kvöld í anda klúbbasenunnar í Evrópu, sem er mér mikill innblástur og ég sakna hér í Reykjavík. Í Evrópu býð ég yfirleitt með eftirvæntingu eftir ákveðnum kvöldum, þangað sem ég veit að kemur ákveðið fólk sem er að leita að því nákvæmlega sama og ég. Eftirvæntingin byggist upp hjá öllu þessu fólki og springur svo út með mikilli orku. Hér er þetta meira eins og Groundhog day. Aldrei eins en alltaf það sama í gangi.“

Sjálfur ætlar Bóas að spila á kvöldinu, ásamt vini sínum, en auk þeirra koma fleiri listamenn fram. „Ég sé bara tækifæri í þessu, því danstónlistarsenan hér er afskaplega einsleit og allt öðruvísi en í Evrópu. Svo verður þetta sama kvöld haldið í Ástralíu eftir nokkrar vikur. Og þangað ætla ég að sjálfsgöðu að fara líka,“ segir Bóas að lokum, og greinilegt að það er engin lognmolla í hans kortum í nánustu framtíð.



Hvers konar tónlist hefur mest áhrif á þig? Atónal, ómstríð, orgelmúsik. Hvaða manneskju litur þú mest upp til? George Muresan.

Ljós og lampar

fylgir Fréttablaðinu fimmtudaginn
29. október

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband:

Benedikt í síma 512 5411 eða benediktj@365.is
Bjarni Þór í síma 512 5471 eða bjarnithor@365.is
Hlynur í síma 512 5439 eða hlynurs@365.is
Sigríður Dagný í síma 512 5462 eða sigridurdagny@365.is



Mikið úrval af afar vönduðum dönskum
borðstofu
húsgögnum



Vegna hagstæðra samninga við byrgja getum við nú boðið nokkur borðstofusett á ótrúlegu verði! Borð frá Skovby og 6 beyki stóla með slitsterku microfiber áklæði á ótrúlegu verði!



Afar vönduð borðstofuhúsgögn

Verð aðeins kr. **282.000.-**

Borð beyki stækkanlegt kr. 135.000.-
Stóll, beyki með slitsterku microfiberáklæði kr. 24.500.-



Vandaður slökunarstóll með leðuráklæði og skemli.
Litir: Beige, brúnt, svart og rauðbrúnt

Verð aðeins kr. **119.000.-**



Komdu og gerðu frábær kaup

Val húsgögn

Ármúla 8 - 108 Reykjavík
Sími 581-2275 ■ 568-5375

www.valhusgogn.is

Röllu um verslunina okkar í rólegheitum á netinu með nýja 360° sýningarkerfinu okkar þetta verður þú að prófa!

Opið virka daga kl. 10-18 - **Laugardaga kl. 11-16**

tíðin

* láttu þig dreyma

ILMUR Á FLÖSKU Þú stingur trépinn-um ofan í þessa faguðu flösku, sem er með ilmandi vökva, og heimilið fyllist ævintýrlega góðri angan. Fæst hjá L'Occitane.



HILDUR RUT HALBLAUB, NEMI Í LISTFRÆÐI Í HÁSKÓLA ÍSLANDS

FÉKK NÓG AF LITUM

Hvernig myndir þú lýsa stílnum þínum?

„Ég held ég hafi „óverdósað“ á litum og munstrum hér í denn, þannig að núna eru það aðallega svartar flíkur sem ég geng í, en þegar kemur að fylgihlutum, skóm og töskum þá eru engin takmörk sett.“

Hvaðan sækirðu þér innblástur þegar kemur að fatastílnum?

„Ég held að það sé ekkert eitt frekar en annað. Í gamla daga fór maður bara til útlanda og keypti skrilljón nýjar flíkur þegar þær sem maður átti voru orðnar þreyttar, en núna þarf maður bara að notast við það sem maður á og reyna að púsla því

einhvern veginn saman.“

Hvar verslarðu helst?

„Ég hef varla keypt mér flík seinasta eina og hálf árið en þá flutti ég aftur á þetta blessaða sker. Yfirleitt hafa öll mín fatainnkaup farið fram erlendis og seinast átti ég ágæt viðskipti við verslunina American Apparel.“

Áttu þér einhvern uppáhaldshönnuð?

„Það er fullt af liði í kringum mann sem eru hálfgerð fermingarbörn á einn eða annan hátt í þessum bransa, en ég hef fulla trú á því að þau eiga eftir að sigra heiminn einn góðan veðurdag. Mér þykja til

dæmis Edda Guðmundsdóttir, Erna Einarsdóttir, Hrafnhildur Halldórsdóttir og Petra Bender mjög hæfileikaríkar. Svo eru það hönnuðir eins og Henrik Vibskov, Wood Wood, Rodarte, Bernhard Wilhelm og Sonia Rykiel.“

Bestu kaupin?

„Svört peysa sem er hægt að leika sér endalaust með, svartur kjóll sem ég keypti í Amsterdam, og svart/hvítur kjóll sem ég fékk í Berlín. Elska þessar flíkur að eilífu.“

Verstu kaupin? „Ég á fullt af fötum sem ég keypti í algjöru skyndibrjálæði og taldi á þeim tímamarki að ég kæmist ekki í gegnum lífið án þess að eiga. Þessar flíkur hef ég lítið sem ekkert notað og verðmiðinn er jafnvel enn á nokkrum þeirra.“

Fyrir hverju ertu veikust? „Ég er tvímæla- laust veikust fyrir skóm.“

Uppáhaldsbúðin?

„Þegar það kemur að „window shopping“ þá er það Kronkron, sprmrkt/spr+ í Amsterdam, Wood Wood í Berlín, og Pixie Market í New York.“

Nauðsynlegast í fata-skápnum? „Föt til þess að verma líkamann.“

Hvað dreymir þig um að eignast núna? „Það væri ekki leiðinlegt að eignast nýjan lager af fötum akkúrat núna.“

Hvernig er heima-dressið þitt? „Ég hef aldrei skilið hugtakið heima-dress. Ég bomba mér bara í einhverjar flíkur á morgnana og er í þeim allan daginn, sama hvort það er heima eða einhvers staðar úti.“



ERTU SÍPREYTT(UR)?

Þekkir þú tilfinninguna að vera þreytt(ur) á óheppilegum augnablikum? ÉNAXIN hjálpar þúsundum manna hvern dag að losna við þreytu, leiða og orkuleysi.

ÉNAXIN er náttúrulegt efni unnið úr öflugum og heilnæmum jurttakjörnum sem gefur þér orku og kraft strax. Mjög áhrifarík mixtúra eða töflur sem virka frá fyrsta degi – prófaðu ÉNAXIN strax í dag.

Þú færð ÉNAXIN í heilsubúðum, apótekum og heilsuhillunum í Fjarðarkaup og Hagkaup.

ÉNAXIN
ORKA BEINT FRÁ NÁTTÚRUNNI



Virkar frá fyrsta degi

Losar þig við þreytu

ÉNAXIN er ein vinsælasta heilsuvaran á Norðurlöndunum og nú fánæg á Íslandi.

NEW YORK

Dögg Hjaltalín í bókabúðinni Skuld

MORGUNMATURINN: Besti morgunmaturinn er á litlu kaffihúsi í Tribeca-hverfinu á Reade Street, rétt við W-Broadway, sem býður upp á samlokur úr brauði sem er bakað á staðnum og mjög góða kaffidrykki. Þetta er heimilislegt kaffihús þar sem þægilegt er að lesa dagblöðin og fylgjast með mannlífinu vakna til lífsins.

SKYNDIBITINN: New York hefur upp á alltof góða matarstaði að bjóða til að réttlætast sé að eyða matarlýstinni í skyndibita. Fljótlegar máltíðir má fá á Mama Rosa sem er á nokkrum stöðum á Manhattan. Þar er hægt að fá mjög góðan mexíkóskan mat og hápunkturinn er lárperumaukið sem er búið til fyrir fram- an þig.

RÓMÓ ÚT AÐ

BORÐA: Mér finnst skemmtilegast að fara út að borða í Litlu-ítalíu því þar er fullt

af litlum sætum ítölskum stöðum sem bjóða upp á góðan mat og góða þjónustu á ítalska vísu. Þar er hægt að sitja lengi fram eftir og rölta á milli staða.

BEST GEYMDA LEYNDARMÁLID: Best geymda leyndarmálið breiðist hratt út en það er súkkulaðiþar Max Brenners rétt við Union Square. Þar má gæða sér á fjöldanum öllum af súkkulaðikokteilum, súkkulaði- pitsum og öðrum kræsingum gerðum úr súkkulaði og öðru góðgæti.

UPPÁHALDSVERSLUNIN: Uppáhaldsverslunin er bókabúð Barnes & Noble á númer 555 á 5th Avenue þar sem má finna mesta úrval viðskiptabóka sem ég hef séð og veit um. Þar er hægt að gleyma sér í dag- góðan tíma og þjónustan þar er frábær enda vinna þar fimm starfsmenn sem vita allt.

BEST VIÐ BORGINA: Helsti kostur New York sem borgar er fjölbreyt- leikinn. Það er hægt að fá frábæran mat frá öllum heimshornum og upp- lifa þá stemningu sem þig langar til hverju sinni. Það eina sem þarf að gera er að flakka á milli hverfa.



BORGIN mín



VIKA 43 - vímuvarnavikan

Áskorun 2009

Neytendum kannabiseftna sem leita sér meðferðar hefur fjölgað um helming síðustu ár á Íslandi. Þar á ungt fólk einkum í hlut. Skaðleg líffræðileg áhrif kannabisneyslu eru þekkt, svo og tengsl við neyslu annarra fíkniefna, s.s. amfetamíns. Á grundvelli þessarar vitneskju er mikilvægt að börn og unglingar láti ekki blekkjast af rangfærslum um kannabiseftni, heldur afli sér traustra upplýsinga. Til þess þurfa þau stuðning og hvatningu af hálfu foreldra/forráðamanna, kennara, þjálfara, leiðbeinenda og annarra sem standa vörð um hag og velferð þeirra.

Í æsku og á unglingsárum er lagður grunnur að framtíð einstaklings. Þá mótast mikilvægar forsendur lífssýnar, þroska og heilbrigði síðar á ævinni. Börn og ungmenni eru berskjölduð fyrir hvers kyns áróðri, m.a. fyrir neyslu fíkniefna. Fíkniefnaneysla getur verið dýrkeypt. Það þekkja þeir sem misst hafa tókin á neyslu sinni, fjölskyldur þeirra, aðstandendur og vinir. Málið varðar okkur öll.

Málið varðar okkur öll!



ÞÁTTTÖKUSAMTÖK VIKU 43

SAMTAKAMÁTTUR SKILAR MESTU

Bandalag Íslenskra skáta | Brautin - bindindisfélag ökumanna | FÍÆT - félag Íslenskra æskulýðs- og tómskundafulltrúa
FRÆ - Fræðsla og forvarnir | Heimili og skóli | IOGT á Íslandi | ÍSÍ | ÍUT-forvarnir | KFUM-K | Krabbameinsfélag Reykjavíkur
Kvenfélagasamband Íslands | Samstarf um forvarnir SAMFO | SAMFÉS | Samtök foreldra gegn áfengisauðglýsingum
Samtök skólamanna um bindindisfræðslu SSB | UMFÍ | Ungmennahreyfing IOGT | VÍMULAUS ÆSKA - Foreldrahús
Hvíta bandið - líknarfélag | Vernd - fangahjálpi

STUÐNINGSADILAR VIKU 43

Þökkum stuðninginn

Reykjavík
About Fish Íslandi ehf
Arctic rafting
Arkform, T.G.M. ráðgjöf
Arkitektar Laugavegi 164 ehf
Arkitektastofan Austurvöllur
ASK Arkitektar ehf
Austurbæjarskóli
Áfengis- og tóbaksverslun ríkisins
Álnabær hf, vefnaðarvöruslun
Tjarnargötu 17 Keflavík
Barnaverndarstofa
Bernhárð Laxdal ehf
Betri bílar hf, bifreiðaverkstæði
BGI málarar ehf
Bilasmíðunin hf
Blikksmiðunin hf
Blómastofa Friðfinns ehf
Bóksala kennaranema
Bónus
BSRB
Congress Reykjavík - Ráðstefnuþjónusta ehf
Danica sjávarafurðir ehf
Efling stéttarfélag
Eyrir fjárfestingafélag ehf
Faxafloahafnir sf
Fjarhitun hf
Fjölbrotaskólinn við Ármúla
Frjálsíþróttasamband Íslands
G. Hannesson ehf
G.S.Flutningar ehf sími: 821-1966
GB Tjónavíðgerðir ehf
Gítarskóli Ólafs Gauks
Golfklúbbur Reykjavíkur
Gunnar afi SH 474
Hafgæði sf
Háteigsskóli
Heimili og skóli
Heimilisprýði ehf
HGK ehf
HJ bílar ehf
Hjálfpræðisherinn á Íslandi
Húsverslunarinnar sf
Hússtjórnarskóli Reykjavíkur
Höfðakaffi ehf
Iceland Seafood ehf
Iðntré ehf
Innheimtustofnun sveitarfélaga
Ísold ehf
Íþróttá- og tómsundasvið Reykjavíkur
JP Lögmenn ehf
KOM almennatengsl
Lagnagæði ehf
Laugarnesskóli
Lausn hugbúnaður, hýsing og ráðgjöf ehf
Lindin, kristið útvarp FM 102,9
List og saga ehf
Lögreglustjórnin á höfuðborgarsvæðinu
Löndun ehf
Matthias ehf

Menntamálaráðuneytið
Menntaskólinn við Hamrahlíð
Móa ehf
Námsflokkar Reykjavíkur
Nexus afþreying ehf
NM ehf
Nói-Sírius hf
Nýi tónlistarskólinn
Nýja teiknistofan ehf
Ósal ehf
Rafsvið sf
Reykjavíkurborg - Velferðarsvið
Rímskóli
Samhjálp
Samíön
Sélfjakirkja
SIBS
Sjómennadagsráð
SÓRPA
Steindór Jónsson ehf
Suzuki bílar hf
Sökkull ehf
Tannlæknastofa Björns Þorvaldssonar
Trésmíðun Jari ehf
Tryggingamiðlun Íslands ehf
Úttararstofa Kirkjugarðanna ehf
V.R.
Verkfræðistofan VIK ehf
Verzlunin 10-11
Wilson's Pizza
Yogastöðin Heilsubót
Ógurvík hf

Kjalarnes
VT þjónustan ehf

Seltjarnarnes
Seltjarnarnesbær

Vogar
Loftræstheimsun ehf
Stóru-Vogaskóli
V.P.vélaverkstæði ehf

Kópavogur
ALARK arkitektar ehf
AP varahlutir ehf
Bilvagnar ehf
Byggingaþjónustan ehf
dk hugbúnaður ehf., dk.is
Eignarhaldsfélag Brunabótafélag Íslands
Gröðastöðin Stór ehf
Gæðaflutningar ehf
Hagblíkk ehf
Íslandsspil sf
Kópavogsbær
Kriunes ehf
Rafvirkni ehf
Salaskóli
Skipasalan ehf
Sölutunninn Smári
Tónlistarskóli Kópavogs

Verkfræðistofa Erlends Birgissonar ehf
www.mannval.is
Öryggismiðstöðin

Garðabær
Engilbert ÓH Snorrason tannlæknastofa sf
Garðabær
H.Filipsson sf
Loftorka Reykjavík hf, verktaki

Hafnarfjörður
Byggingafélagið Sandfell ehf
Finþussing ehf
Guðmundur Rúnar Ólafsson, tannlæknir
Íðnskólinn í Hafnarfirði
Kerfi ehf
Lerkiverktakar ehf
Lækjarskóli
netafrit.is ehf
Sigrún Óla arkitekt FAÍ
Sigrún Óla arkitekt FAÍ
www.solark.is: 861-2707
Síld og Fiskur ehf
VBS-verkfræðistofa ehf
Verkalyðsfélagið Hlíf
Vélsliþun ehf
www.gardyrkjan.is

Reykjanesbær
Bókhald og skattur ehf
Fiskubúðin Sæbær ehf
HS Orka hf
Íslenska félagið ehf
Keflavíkflugvöllur ehf
Keflavíkarkirkja
Nesprýði ehf
Nesraf ehf
Rafiön ehf
Reykjanesbær
Samband sveitarfélaga á Suðurnesjum
Sláki ehf
Tannlæknastofa Einars Magnússonar ehf
Verkalyðsfélagið Keflavík
og nágrennis
Verkfræðistofa Suðurnesja hf
Verzlunarmannafélag Suðurnesja

Grindavík
Einhamar Seafood ehf
Grimsnes ehf
Ungmennafélag Grindavíkur
Þorbjörn hf

Garður
Útsákkirkja

Mosfellsbær
Betri lagnir ehf
Garðyrkjustöðin Gróandi
Ingimundur Magnússon ehf
Ísflug ehf

Kjósarheppur www.kjos.is
Kvenfélag Kjósarhepps
Nýja bilasmíðjan hf

Akranes
GT Tækni ehf
Runólfr Hallfréðsson ehf
Straumnes ehf, rafverktakar
Sýslumannsembættið á Akranesi

Borgarnes
Bókhalds- og tölvuþjónustan sf
Skorradalshreppur
Sæmundur Sigmundsson ehf
Traktorsverk ehf
Tannlæknastofa Hilmis ehf

Stykkishólmur
Rauði kross Íslands Stykkishólmsdeild
Stykkishólmskirkja
P.B.Borg ehf

Ólafsvík
Steinunn ehf

Reykholahreppur
Glæðir, blómaburður sími: 866 9386

Ísafjörður
Bæjarskrifstofur Ísafjarðarbæjar
Hamraborg ehf
Sjóferðir Hafsteins og Kiddýjar

Bolungarvík
Fiskmarkaður Bolungarvíkur og
Suðureyrar ehf

Patreksfjörður
Albina verslun
Nanna ehf

Tálknafjörður
Eik hf, trésmíðja

Staður
Allinn, veitingahús

Hólmavík
Thor ehf

Hvammstangi
Heilbrigðisstofnunin Hvammstanga
Húnabing vestra
Kvenfélagið lója

Blönduós
Holtsmúli vélainnflutningur
Húnavatnshreppur

Sauðárkrúkur
Kaupfélag Skagfirðinga
Kvenfélagið Framför
Sveitarfélagið Skagafjörður - Ráðhús
Utgerðarfélagið Sæfari ehf
Verslun Haraldar Júlíussonar

Varmahlíð
Akrahreppur Skagafirði

Siglufjörður
Egilsild ehf
Grunnskóli Siglufjarðar
Jóhannes Egilsson

Akureyri
Akureyrarkirkja
Átak sf
Baugsbót sf, bifreiðaverkstæði
Blikkrás ehf
Hlið hf
Ísgát ehf
Kjarnafæði hf
Knattsþyrufélag Akureyrar
Rafrióst ehf
Vaxtarættin ehf
Völvustein hf
Ósp sf, trésmíðja

Grenivík
Jói ehf

Dalvík
Dalvíkarkirkja

Ólafsfjörður
Norlandia ehf

Húsvík
Fjallasyñ Rúnar Óskarssonar ehf
Lindi ehf
Tjórneshreppur

Laugar
Framhaldsskólinn á Laugum
Norðurljó ehf

Egilsstaðir
Bílamálan Egilsstöðum ehf
Bókráð, bókhald og ráðgjöf ehf
Fellaskóli
Hitaveita Egilsstaða og Fella ehf
Menntaskólinn á Egilsstöðum
Skógrækt ríkisins

Seyðisfjörður
Seyðisfjarðarkaupstaður

Eskifjörður
Eskja hf
Fjarðarþrif ehf

Neskaupstaður
Rafgeisli Tómas R Zoéga ehf

Breiðdalsvík
Héraðsdýralæknir
Austurlandsumdæmis syðra

Höfn í Hornafirði
Framhaldsskólinn í A-Skaftafellsvyslu
Mikael ehf
Nóna ehf
Óræfi
Félagsbúíð Hnappavöllum 4

Selfoss
Björgunarfélag Árborgar
Hitaveita Frambæja
Pylsvagninn Selfossi
Sigurður Ágúst ehf
Tannlæknastofa Halls og Petru
Verkfræðistofa Guðjóns

Hveragerði
Eldhestar ehf
Heilsustofnun NLFÍ Hveragerði
www.hnfi.is
Hveragerðisprestakall
Líta kaffistofan

Þorlákshöfn
Fagus ehf
Frostfiskur ehf
Þorlák- og Hjallakirkja

Stokkseyri
Kvenfélag Stokkseyrar

Laugarvatn
Menntaskólinn að Laugarvatni

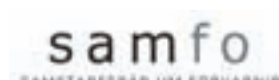
Flúðir
Héraðsbókasafn Arnarprófastsdæmis
Hrunaprestakall

Hella
Söltugl ehf

Hvolsvöllur
Héraðsbókasafn Rangæinga
Holtsprestakall

Kirkjubæjarklaustur
Kvenfélag Kirkjubæjarhrepps

Vestmannaeyjar
Teiknistofa Páls Zóphóniasonar ehf





FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Arnþrúður Dögg
Sigurðardóttir



Vakna eldsnemma, fá sér gott kaffi heima og ná í pottana fyrir vinnu.



Fara á Gráa köttinn í morgunmat með mínum fögru konum.



Fara með þær allar síðan í mega-spa að tyrkneskum hætti í nokkra tíma.



Fá mér feegurðarblund.



Fara svo með ást lífsins á fagran veitingastað í kvöldverð og kokteila – jafnvel hendast í nokkra samkvæmis-dansa.

SHISEIDO

FÆST NÚ Í SNYRTIVÖRUDEILD LYFJA & HEILSU KRINGLUNNI



Nú eru hinar heimspektu Shiseido snyrtivörur komnar í snyrtivörudeild Lyfja & heilsu Kringlunni.

Af því tilefni kynnum við þessar vönduðu snyrtivörur föstudaginn 23. og laugardaginn 24. október.

Ráðgjafi frá Shiseido aðstoðar þig við val á kremum og farða sem hentar þinni húðgerð.

Glæsilegir kaupaukar fylgja!

www.lyfoghelsa.is

Lyf & heilsa
Kringlunni

Þvottadagar 2009

Gerðu hreinlega góð kaup!



AEG
FULLKOMIN LÖGUN OG LEIKNÉ

Þvottavélar & þurrkarar
PÖR Á TILBOÐSVERÐUM

15% afsláttur

af þvottavélum, þurrkurum og uppþvottavélum

ORMSSON

VERSLANIR UM LAND ALLT · SÍMI 530 2800