

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTIR

15. janúar 2010



MÚSÍKALSKT PAR

RAGNHEIÐUR GRÖNDAL OG GUÐMUNDUR
PÉTURSSON FLYTJA TIL BERLÍNAR



HENRIK VIBSKOV FÉLL FYRIR ÁGÚSTU HERU + SAMKYNHNEIGÐUR DANSSTÍLL
SLÆR Í GEGN + NÝJA LÍANAN HANS MUNDA + THELMA BJÖRK HÖNNUÐUR

Kr. **97.950**

FRÁBÆRT FARTÖLVUTILBOÐ

Acer eMachine E525-902G16Mi

- 2.2Ghz Intel Celeron M 900
- 2GB DDR2 667MHz vinnsluminni
- 160GB SATA harðdiskur
- 15,6" WXGA breiðskjár 1366x768
- Intel GMA X4500 PCI Express skjákort
- Kortalesari(tekur 5 gerðir)
- DVD±RW Dual Layer DVD og CD skrifari
- Windows 7 Home Premium 64bit

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS



acer emachines

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* Nýtt og ferskt

SARA RIEL MYNDLISTARKONA

Um helgina ætla ég að ruglumbulla í telfri sýningarinnar Ljósitlífun sem verður opnuð í kvöld í Hafnarhúsinu. Ætli ég reyni svo ekki að púsla mér saman hina tvo dagana.

helgín
MÍN



Bræður sett á fjalirnar í maí

Dansarinn Ástrós Gunnarsdóttir sem hefur eytt vetrinum í Panama í Suður-Ameríku hyggst setja upp verkið Bræður í Þjóðleikhúsinu í maí. Þetta er annað verk þeirra Láru og Ástrósar en það fyrra var verkið Systur sem þótti mjög sterkt og djarft verk og vakti mikla athygli á síðasta ári. Ragnhildur Gísladóttir mun sjá um tónlistina í verkinu en Filippía Elísadóttir um búninga. Stefnt er að því að sýna verkið á Lista-hátíð í Reykjavík.



Töf tónar í Havarí

Hljómsveitin Nolo sem vakti mikla athygli síðasta haust heldur útgáfutónleika á morgun í Havarí klukkan 16. Plata hljómsveitarinnar No Lo Fi náði ekki í verslanir fyrir jóla og kom því út aðeins of seint fyrir árslistana en þessir ungu drengir hafa þó fengið frábæra dóma fyrir tónlist sína sem fyrst var hægt að ná á gogoyoko-síðunni. Á undan Nolo spilar blúsarinn ET Tumason sem býr í Kaupmannahöfn og hefur gefið út tónlist hjá þýsku útgáfunni 8mm Records í Berlín.

Káputaska Ágústu Heru keppir til úrslita í danskri nýsköpunarkeppni

HENRIK VIBSKOV KOLFÉLL FYRIR HERU

Káputaska fatahönnuðarinnar Ágústu Heru Harðardóttur er komin í úrslit í nýsköpunarkeppninni Denmark's Venture Cup. Þá hefur hinn vinsæli danski hönnuður Henrik Vibskov tekið hana til sölu í verslunum sínum.

Flíkin er þeim praktísku eiginleikum gædd að henni má á augabragði breyta úr fallettri kápu í skemmtilega tösku. „Ég fékk hugmyndina í London fyrir mörgum árum, eftir að hafa eytt mörgum klukkutímum í Topshop með kápu á arminum. Það er við ýmis tækifæri sem það getur verið hentugt að breyta yfirhöfninni í tösku. Ég var til dæmis nýlega stödd á tónleikum á Nasa þar sem fatahengið var lokað og allar konur í vandræðum með hvar þær ættu að setja jakkann sinn. Ég hefði auðveldlega getað selt einhver stykki af kápunni þar,“ segir Ágústa Hera.

Tæplega fjögur hundruð hugmyndir voru sendar inn í Denmark's Venture Cup, sem þýðir að í kringum þúsund manns tóku þátt, og því góður árangur að komast þetta langt í ferlinu. Káputaskan keppir við sjö hugmyndir í flokknum þjónusta. Verðlaun í hverjum flokki eru 25 þúsund krónur danskar. Ágústa Hera og samstarfskonur og skólasystur við



Samstarfskonur Erla Tryggvadóttir og Ágústa Hera Harðardóttir eru komnar í úrslit í nýsköpunarkeppninni Denmark's Venture Cup með káputösku Ágústu.

CBS-háskóla, Erla Tryggvadóttir og Widlyanti Winarto, ætla sér þó lengra og stefna á að komast áfram í framhaldskeppni Denmark's Venture Cup líka. Sá hluti snýst um að koma hugmyndinni lengra og þar er verðlaunaféð 250 þúsund krónur danskar. „Við

höfum fengið mjög góð viðbrögð þannig að við höfum ástæðu til að vera bjartsýnar. Svo hefur Export Company í New York, fyrirtæki á vegum danska útflutningsráðsins, líka haft samband við okkur en það er batterí sem aðstoðar við markaðssetningu þar.

Mjög líklega nýtum við okkur það samstarf.“

Káputaska Ágústu Heru er framleidd á Íslandi og er til sölu á fjórum stöðum í Reykjavík: í Mýrinni, Kraumi, vefversluninni Birkiland og klæðskerastofunni Ateljé Sari á Seltjarnarnesi. - hhs

Samkynhneigður dansstíll slær í gegn:

Handahreyfingar og pósur

Danskennarinn Brynja Pétursdóttir býður upp á kennslu í nýjum dansstíl sem kallast Waacking. Hann varð til á vesturströnd Bandaríkjanna í byrjun áttunda áratugarins og mótaðist hann innan samfélags samkynhneigðra karlmannna. Brynja lýsir stílnum sem heldur kvenlegum og segir miklar handahreyfingar, pósur og svipbrigði einkenna hann. „Stíllinn er að verða rosalega vinsæll um allan heim og er í raun að blómstra núna. Ég lærði Waacking úti í New York hjá Tyrone Proctor, sem er frumkvöðull í þessum stíl. Upphaflega var þetta dans drottninganna og ein kenndist aðallega af dýnamískum handahreyfingum,“ útskýrir Brynja.

Innt eftir því hvort fólk eigi að mæta í glitbúningum diskótímabilsins á námskeiðið segir hún það óþarfa. „Fólk mætir bara eins



DANSDROTTNING Brynja Pétursdóttir kennir nýjan dansstíl sem nefnist Waacking. Dansinn á rætur að rekja til samkynhneigðra karlmannna diskótímabilsins. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

og það vill. Allt er leyfilegt. Það þarf ekki að dressa sig sérstaklega upp fyrir tímana hjá mér.“ segir Brynja og hlær.

Námskeiðið hófst í gær og er kennt í Árbæjarþreki við Árbæjarlaug. - sm

* augnablikið



STELPULEG Hollywood-dívan og milljónaerfinginn Paris Hilton sést hér í verslunarferð í Beverly Hills í fyrradag með tikarspena í hárinu.

SALON REYKJAVÍK
býður ykkur velkominn

Opið virka daga
9⁰⁰ - 18⁰⁰
Laugardag
9⁰⁰ - 13⁰⁰

SALON REYKJAVÍK
Sími: 568 5305 • Grandagarði 5

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsíðumynd Stefán Karlsson Ristjóri Anna M. Björnsson
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir
sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skatahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

jólaskraut

60%
afsláttur

áður 490,-
nú 196,-

áður 4.990,-
nú 3.493,-

Sloppar
og handklæði
30%
afsláttur

Snyrtivörur
15-50%
afsláttur

Blómavasar
15-70%
afsláttur

áður 1.990,-
nú 597,-

áður 2.990,-
nú 1.196,-

áður 4.590,-
nú 1.836,-

áður frá 1.190,-
nú 833,-

Útsala

Rúmteppi

30%
afsláttur

áður 10.990,-
nú 7.693,-

Kerti
20-40%
afsláttur

áður 4.990,-
nú 1.996,-

áður 3.990,-
nú 1.596,-

áður 4.990,-
nú 1.497,-

áður 1.490,-
nú 596,-

áður 12.900,-
nú 9.030,-

áður 2.990,-
nú 2.541,-

Púðar
15-40%
afsláttur

áður 1.790,-
nú 1.253,-

áður 6.990,-
nú 4.893,-

áður xx.000,-
nú X.000,-

40% afsláttur
áður 11.900,-
nú 7.140,-

20% afsláttur
áður 24.900,-
nú 19.920,-

áður 29.900,-
nú 20.930,-

áður 29.900,-
nú 20.930,-

áður 34.900,-
nú 24.430,-

áður 19.900,-
nú 13.930,-

the
PIER

Útsalan er hafin
allt á 15-70% afslætti

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 // Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870

EKKERT HEITU POTTA-KJAFTÆÐI

Hjónaleysin **Ragnheiður Gröndal** og **Guðmundur Pétursson** hafa búið í Berlín undanfarna mánuði, en nú eru þau komin heim til að spila í Fríkirkjunni á fimmtudaginn. Þau segjast skrimta af listinni, enda setji þau standardinn ekki hátt. Þau sjá mörg tækifæri í að koma íslenskri þjóðlagahefð á framfæri við heiminn.

Viðtal: Dr. Gunní

Ljósmyndir: Stefán Karlsson

Bæði Ragnheiður og Guðmundur slógu í gegn á unga aldri. Ragnheiður var 18 ára þegar fyrsta sólóplatan hennar kom út árið 2003 og sama ár sló hún eftirminnilega í gegn þegar hún söng lag Magnúsar Þórs Sigmundssonar, Ást. Síðan hefur hún gert fimm sólóplötur. Guðmundur varð landsfrægur fjórtán ára með rafmögnum gítarleik í Músiktilraunum með Bláa bílskúrsbandinu. Síðan þá hefur hann spilað um víðan völlum og gefið út tvær sólóplötur. Er ekki stórhættulegt að slá í gegn svona ungur?

„Í mínu tilfelli var það ekki svo slæmt því ég var það ungur að ég var ekki orðinn neitt sérstaklega góður. Þetta var ekkert sem ég þurfti að standa undir,“ segir Guðmundur. „Þetta var mikil athygli í smá tíma, en svo komu skil. Þráðurinn hélt ekki beint áfram eftir kosningasjónvarpið 1987. Svo kannski þremur árum seinna var maður farinn að spila með einhverjum prófessionálkörlum.“

„Auðvitað var þínu erfitt að fá mikinn meðbyr svona snemma því þá finnst þér að þú þurfir að standa undir því,“ segir Ragnheiður. „Ég þoldi ekki hvað Ást varð vinsælt. Þetta var bara lag sem ég söng inn á plötu og ég átti ekki von á þessu. Þetta var ekki mitt persónulega útspil, en svo tengdu mig allir við þetta lag. Ég vildi frekar vera á minni eigin línu. Þetta skapaði sitt dilemma,



Ef maður væri meira fyrir lífsgæðakapplaupið þyrfti maður að fá sér vinnu með Ragnheiður Gröndal og Guðmundur Pétursson eru músikalskt par.

en það eru líka margir plúsar við að slá í gegn svona strax.“

SKRIMT AF LISTINNI

Það vakti nokkra athygli þegar Ragnheiður og Guðmundur byrjuðu saman. Þau hafa þó engan áhuga á að ræða sambandið opinberlega.

„Það er stundum verið að reyna

G: „Maður helst á floti og hefur það bara allt í lagi. Eina stundina er maður atvinnulaus en hina stundina kemur eitthvert djögg og maður nær að redda næsta mánuði. Þetta hefur reyndar allt minnkað í kreppunni.“

R: „Feitu gígginn eru fátíðari.“

G: „Í staðinn gerir maður meira af því sem er gaman, en maður

samband við fólk. Við kynntumst fólk og erum með verkefni þegar við förum aftur út. Við erum þarna bara og sjáum hvað gerist. Höfum bara gaman af þessu.“

Hvernig er Berlín?

R: „Mér finnst vera afslappaðra andrúmsloft þarna en hér. Samt er erfitt að koma sér af stað og aðlagast. Það tekur tíma að fatta



„Maður skrimtir einhvern veginn og flýtur áfram með því að vera ekki með of háan lífistandard. Maður tekur gígg. Ég syng meðal annars í brúðkaupum og jarðarförum og vinn fyrir mér hér heima með því.“

að fá okkur saman í viðtöl við einhver blöð til að ræða sambandið. Svo á að vera mynd með af okkur að kyssast eða eitthvað, en Gummi er aldrei til í það,“ segir Ragnheiður.

„Æ, fyrir mína parta er alveg nóg komið af heitu potta-kjaftæði,“ segir Guðmundur. „Mér finnst svona blaðamennska alveg sjúklega ansaleg og vandræðaleg. Þótt maður hafi keypt sér rafmagnsgítar einhvern tímann og sé að spila og einhver að hlusta á það, þá hef ég aldrei skilið af hverju ég ætti að fara í blöð og tala um eitthvað allt annað.“

„Ég kaupir mér nú alveg stundum svona blöð og hef alveg gaman af því að lesa svona,“ segir Ragnheiður. Guðmundur dæsir.

Þau eru barnlaus – enn þá – en eiga tvo ketti. Þau eru því í góðri aðstöðu til að einbeita sér hundrað prósent að tónlistinni.

R: „Maður skrimtir einhvern veginn og flýtur áfram með því að vera ekki með of háan lífistandard. Maður tekur gígg. Ég syng meðal annars í brúðkaupum og jarðarförum og vinn fyrir mér hér heima með því. Ef maður væri meira fyrir lífsgæðakapplaupið þyrfti maður að fá sér vinnu með.“

fær ekkert fyrir það.“

R: „Þá þarftu ekki að þóknast neinum, öfugt við það þegar þú ert ráðinn á háum taxta til að skemmta einhverjum á árs hátíð. Þá er miklu meiri pressa á að þú standir þig. Það er miklu betra að vera sinn eigin herra.“

Er langt síðan þið voru í „venjulegri“ launavinnu?

G: „Síðast var ég nýbúinn með grunnskóla að leggja torfþökur á umferðareyju. Ég er búinn að vera gítarleikari síðan.“

R: „Ég var síðast að selja snyrtivörur um helgar í Hagkaupum þegar ég var sautján ára.“

G: „Ég lít ekki á það sem ég geri sem vinnu. Maður er bara heppinn að einhver vill spila með manni. Og stundum fær maður svo borgað fyrir það.“

ÍSLAND EINSLEITT

Ragnheiður og Guðmundur fluttu til Berlínar í september og voru þar fram að jólum. Þau fara svo aftur út í febrúar og ætla að minnsta kosti að vera fram á sumar.

R: „Það var búið að vera draumur lengi að búa þarna.“

G: „Þetta er ekki eins heví staður og London eða New York og miklu auðveldara að komast í

væri miklu afslappaðra! Í Reykjavík ertu alltaf í einhverjum helvítis bíl keyrandi í illa skipulögðu vegakerfi með óþolinmóðu fólki – Þar verður stressið til.“

R: „Það er líka stressandi að fara í Kringluna. Eiginlega sama á hvaða tíma sem er.“

G: „Á Íslandi er samfélagið svo einsleitt. Það eru allir einhvern veginn að pæla í því sama. Nú eru kannski allir að rífast yfir því síðasta sem einhver spekúlant sagði um Icesave-málið. Maður losnar við þetta í stærra löndum.“

Á SAUÐSKINNSSKÓM

Útgáfutónleikar Tregagásar, nýjstu plötu Ragnheiðar, fara fram í Fríkirkjunni á fimmtudaginn í næstu viku. Miðasala er hafin á Midi.is. Tregagás er sjötta plata Ragnheiðar og sjálfstætt framhald af plötunni Þjóðlög frá 2006. Innihaldið er íslensk þjóðlög úr bók séra Bjarna Þorsteinssonar, Íslensk Þjóðlög, útsett upp á nýtt af Ragnheiði og hljómsveit. Hvað er það við íslensku þjóðlögin sem heillar?

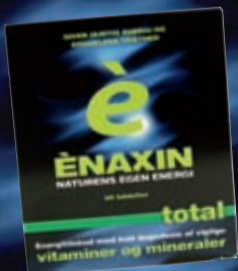
R: „Mér finnst andinn í þessari músík svo spennandi. Ég ímynda mér fólk sem var að syngja þessi lög á þessum tímum, allir í torfkofum og gríðarleg fátækt. Það er myrkur tónn í þessari músík og textarnir fallegir. Þeir endurspeglar þennan tíma og Ísland. Það er svo margt hægt að gera við þetta efni, oft er ekki nema eitt lítið stef sem hægt er að fara með um víðan völlum. Við leyfum andanum að koma yfir okkur.“

G: „Þetta er mjög sérstök músík. Mjög einföld miðað við það sem þú heyrir í þjóðlagatónlist annars staðar frá. Við blöndum svo inn áhrifum frá Írlandi og Búlgaríu. Þessi þjóðlög geta hafa komið annars staðar frá og þau urðu ekki endilega til á Íslandi, þótt þau hafi varðveist hér. Mér finnst mest spennandi við þetta dæmi að reyna að gera íslenska þjóðlagatónlist. Það hefur ekki verið virk spilun á þjóðlagatónlist hér í samanburði við önnur lönd. Við erum að reyna að spila það sem er kallað þjóðleg tónlist eða heimstónlist.“

Tónlist Íslands til forna er spennandi en myndi Ragnheiður hafa viljað vera uppi á þessum tíma?

„Nei!“ segir hún, ánægð með nútímann. „Maður hefði ekki fengið jafn mörg tækifæri eins og núna. Maður hefði bara verið í sauðskinnsskóm að syngja þjóðlög til að halda á sér hita.“

ERTU ORKULAUS?
Viltu finna orkubreytingu
STRAX!



Énaxin total er frábær jurtaformúla með Rhodíolu ásamt dagskammti af vítamínum og steinefnum Þægilegt, aðeins 1 tafla á dag

Fæst í apótekum, heilsuþúðum og heilsuhillum flestra stórmarkaða.

Vissirðu að ...

... Ragnheiður söng á jiddísku á plötu með Schpillkas, sem bróðir hennar, Haukur Gröndal, er í.

... Guðmundur samdi tvö lög með Bubba Morthens, Sumarið í Reykjavík og Leiðin liggur ekki heim.

... Ragnheiður hefur sungið þrjú lög í forkeppni Eurovision og samdi texta við lag sem Tómas Hermannsson samdi í keppnina.

... Guðmundur gleymir seint ræðu bankastjóra Landsbankans sem hann heyrði þegar hann spilaði á árs hátíð LÍ árið 2007 í Egilshöll. Ræðan var um það að í blöðunum hefði komið fram að íbúar á Íslandi væru orðnir þeir skuldugustu í heimi miðað við höfðatölu, og þessu var fagnað með ærandi lófataki. Það runnu tvær grímur á Guðmund og eftir á fannst honum eins og hann hefði verið við hvatningarræðu Hitlers rétt áður en Pýskaland tapaði stríðinu.

... Ragnheiður og Guðmundur segja að besta kebabið í Berlín sé að fá á Tayfun á Schönhauser Allé. Besta sushi-ið er hins vegar á stöðunum Sasaya og Kuchi.

Ómissandi um helgina



Platan með Nolo. Frumraun piltanna í Nolo var að koma út hjá Braki og kallast No Lo Fi. Dásæmd.



Heitt bað. Breyttu baðherberginu í heimaspa og slakaðu á með sjálfri þér eða elskunni.



Eldhrímnir í Borgartúni. Skemmtilega absúrd samsetning af rammislensku nafni, nútímalegri hönnun og persónskri eldamennsku. Hollur og góður matur.



Falleg loðhúfa. Spáð er kólnandi veðri og hlýtt höfuðfat bjargar máluðum.



Ljósítlífun í Hafnarhúsinu. Frábært samansafn af öllum mest hipp og kúl listamönnum Íslands á litríkri málverkasýningu.

BESTA VERÐIÐ



Í VERSLUN HREYSTI - TAKMARKAÐ MAGN - AÐEINS Í NOKKRA DAGA



MULTIPOWER
HYPER MASS 3 kg.
kr. 7.995.-
Verð nú kr. 5.995.-



MULTIPOWER
ZELL MAX KREATINE 2 kg. gr.
kr. 6.990.-
Verð nú kr. 4.995.-



MULTIPOWER
KREATINE 500 gr.
kr. 4.495.-
Verð nú kr. 2.995.-



PhD
PHARMA WHEY 2 lbs. 36 skammtar
kr. 5.995.-
Verð nú kr. 4.995.-



HANDLÓÐ 8 lbs / Handlód 10 lbs. paríð
10 lbs. Verð kr. 4.995.-
8 lbs. Verð kr. 3.995.-



YORK LÓÐASETT 20 KG.
Verð kr. 16.995.-
Æfingakerfi fylgir



YORK LÓÐASETT 50 KG.
Verð kr. 39.995.-
Æfingakerfi fylgir



PhD
DIET WHEY 1 kg.
20-40 skammtar kr. 6.995.-
Verð nú kr. 4.995.-



IRONMAN HANDGRIP
Verð kr. 1.995.-



YORK SIPPUBAND
Verð kr. 1.995.-



REEBOK YOGA DÝNA
Verð kr. 4.995.-



PhD
PHARMA WHEY 5 lbs.
90 skammtar kr. 9.995.-
Verð nú kr. 7.995.-



SLENDERTONE™

Dömu / herra belti
TAX FREE - AFNEMUM VSK

SLENDERTONE FLEX Nú kr. 18.393.-
SLENDERTONE FLEX MAX Nú kr. 22.409.-
SLENDERTONE SYSTEM Nú kr. 27.228.-

allt fyrir kroppinn
HREYSTI
Skeifunni 19 - S. 568 1717

www.hreysti.is
Sama verð um land allt - frí heimsending fyrir utan höfuðborgarsvæðið



Útsala

Nú 50% afsláttur af öllum útsöluvörum.

G-STAR RAW

Opið

föstudag og laugardag 11-18

g-star.com

Elettra Wiedemann and Toby Kebbell by Anton Corbijn

CHECK OUT THE G-STAR STORE IN REYKJAVÍK, LAUGAVEGUR 86-94, S: 511-2007

operated by v8 ehf

tíska

* nýtt og spennandi

HLÝTT OG FALLEGT Þetta svala sjal frá Farmers Market er í skemmtilega suður-amerískum anda en úr íslenskri ull og hægt að nota bæði sem trefil og ponjó.



VORLÍNA MUNDA FYRIR 2010:

THE HUMAN EXPORT PLAN

Framtíðin er hönnuðin Munda hugleikin í nýrri línu hans fyrir vor og sumar, sem nefnist The Human Export Plan. Hann notar myndefni frá geimferðum mannkynsins og blandar því við retróbandarískan stíl í glaðlegum bláum og rauðum litaskala. Hér má sjá myndir frá heillandi línu Munda fyrir dömur og herra. -amb



Rammíslenskt þorrablot

að hætti Fjörugöðans

með þjóðlegum söng vikinga og valkyrja yfir borðhaldi

Hljómsveit Rúnars Þórs

föstudag 22. og laugardag 23. janúar

Hilmar Sverrisson og Vilhjálmur Guðjónsson

föstudag 12. og laugardag 13. febrúar,
föstudag 19. og laugardag 20. febrúar.



Hljómsveitin Dans á rósum

föstudag 29. janúar og Vestmannaeyjaborrablot með sönghópi Áttahagafélagsins laugardag 30. janúar og svo aftur föstudag 5. og laugardag 6. febrúar

www.fjorukrain.is - Pöntunarsími 565 1213



Þorrahlaðborð kr. 5.400 á mann

**Skotið
tilboðspakkana –
Gisting og matur
Sjá www.fjorukrain.is**

1. Þorrapakki
2. Árshátíðarpakki
3. Sælkerapakki

Sérstakur tilboðsmatseðill, þriggja rétta, á kr. 4.200.

FÆREYSKIR DAGAR
5. til 8. mars

Kjötréttir
Súrmatar
Sjavarfang
Meðlæti
Eftiréttur
Hangikjöt
Lundabaggar
Harðfiskur
Uppstúf og kartöflur
Skrýtur
Svið
Lifrarpylsa
Hákarl
Rauðrófur
Sviðasulta
Blóðmör
tvær tegundir af síld
Rófustappa
Saltkjöt
Hrútsprungar
Sýrt hvalkjöt
Grænar baunir
Svínasulta
Bringukollar
Reykt þorskhrogn
Hverabrauð
Sviðasulta
Flatkökur og smjör
Pottréttur

SÖNGSKÓLI

Mariu Bjarkar



María Björk
Skólastjóri / Söngkona



Regína Ósk
Yfirkennari / Söngkona

Opið hús alla helgina

milli kl. 14-16 að Fákafeni 11

Allir velkomnir í kaffi og köku.

Nú fer hver að verða síðastur, námskeiðin að fyllast.

- Við kynnum starfsemi skólans og valdir nemendur koma og syngja fyrir gesti. Vonandi sjáum við sem flesta.
- Michael Jackson námskeið
- 100 frábær ný lög fyrir allan aldur
- Einungis nemendur úr Söngskóla Mariu verða valdir í fjöldan allan af spennandi verkefnum sem eru framundan sem tengjast sjónvarpi og fjölmörgum sönguppákomum sem verða þetta árið.
- Forskóli 3-5 ára
Börn 5-12 ára
Unglingar 13-15 ára
Fullorðins námskeið
Einkatímar

Skráningar alla helgina

Skráning og upplýsingar:

Sími: 588 1111 & 897 7922 & 660 1982

songskolimariu@songskolimariu.is

Fákafeni 11 • www.songskolimariu.is





FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Thelma Björk Jónsdóttir
fatahönnuður

1

Ég vakna snemma til að synda og fer líka í gufu og saltvatns-pottinn.



Fæ mér kaffi í Kaffismiðjunni, þar sem besta kaffið er að finna.

3

Gleymi mér á vinnu-
stofunni og fæ mér
svo hádegismat á
Kaffi Loka.



Fæ mér göngutúr með-
fram sjávarsíðunni ásamt
Louise vinkonu minni.

4



Enda á
drykk á
leynibarnum
mínum um
kvöldið + 1.

5

BRÖNS

alla laugardaga og sunnudaga

Verð aðeins
1.795,-
með kaffi eða te



Verið velkomin

Aðalstræti 2

Sími: 5174300

www.geysirbistrobar.is

Tíska, fegurð, hönnun,
lífið, fólkið, menning
og allt um helgina framundan

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband:
Sigríður Dagný í síma 512 5462 eða sigridurdagny@365.is

föstudagur

Fylgstu með