

fös lagur

FYLGIRIT FRÉ

7. maí 2010

Ágústa Eva ræðir um borgríkið, undirheima Reykjavíkur og ástríðu fyrir bardagalistum

REYNDI AÐ JARÐA SKINKUNA OG EUROVISION



NEMENDUR Í TÍSKUTEIKNUN MEÐ SÝNINGU Í DAG + UNNUR ANDREA LEIKUR BRÚÐUR Í KVIKMYND + SAMFESTINGAR Í TÍSKU + HEITUSTU SUMARKJÓLARNIR

1 TB HARÐDISKUR • GRÆNN OG HLJÓÐLÁTUR

SAMSUNG



Kr. 13.950

Samsung HD105SI
1TB EcoGreen F3 harðdiskur
Serial ATA 3.0 Gbps
32 MB buffer minni

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* helgín og fólkíð

BÓAS KRISTJÁNSSON FATAHÖNNUÐUR

Ég og Geir Helgi, félagi minn, ætlum að spila sem „two brains and these fists“ á skemmtistaðnum Venue á laugardagskvöldið. Afgangurinn af helginni fer í snið, teikningar og tölvupóst.



Blómlegar konur

Konur, kvenímyndir og tákngervingar kvenna eru viðfangsefni nýrrar sýningar í Ásmundarsafni við Sigtún þar sem sjónum er beint að kvenlægum stefnum í verkum Ásmundar Sveinssonar. Næstkomandi sunnudag, 9. maí kl. 14, verður Ásdís Ásmundsdóttir, dóttir listamannsins, með í för í leiðsögn um sýninguna, sem ber yfirskriftina „Ég kys blómlegar konur...“ Konan sem tákn í list Ásmundar Sveinssonar.

Pop Up á Akureyri

PopUp Verzlun heldur nú út fyrir höfuðborgina og opnar dyr sínar í hjarta Akureyrar að Hafnarstræti 99-101 (í AMARO-húsinu) yfir helgina.



Hönnuðir sem taka þátt í þetta sinn eru A.C.Bullion, Anna Soffía, Dýrindi, Eight Of Hearts, Elva, Hring eftir hring, IBA, Jana Rut hönnun, Sonja Bent og Variu. Aðstandendur vilja biðja fólk að koma með reiðufé þar sem engir posar eru á svæðinu. Afgreiðslutími er frá klukkan 13.00-18.00 báða dagana.

Þetta HELST

Listakonan Unnur Andrea Einarsdóttir lék grátandi brúður:

HLJÓP UM Í BRÚÐAR-KJÓL Í HRAUNINU

Listakonan Unnur Andrea Einarsdóttir fer með hlutverk brúður í stuttmynd eftir hollenska leikstjóran Kris Kristinsson. Að sögn Unnar Andreu er myndin eins konar samblanda af heimildarmynd og skáldskap, en hún fjallar um unga brúður sem hleypur grátandi frá kirkju á brúðkaupsdaginn.

„Kris bað fólk um að ímynda sér brúður sem hleypur grátandi frá eigin brúðkaupi. Hann bað svo fólk um að segja sér söguna á bak við brúðurina og reynir svo að skjóta myndina svólítið í samræmi við frásögn fólksins.“

Sumar sögurnar eru mjög klisjugjarnar en fallegar á meðan aðrar eru langsóttari og fjalla um geimverur og annað slíkt,“ útskýrir Unnur Andrea. Leikstjórinn hefur tekið aðrar eins myndir í Marokkó, á Indlandi og í Perú og að sögn Unnar Andreu er því um hálfgerða mannfræðistúdíu að ræða. „Þegar myndirnar eru sýndar á eftir hver annarri sést vel munurinn á milli þessara ólíku menningarheima, sem mér finnst mjög áhugavert. Munurinn á myndinni frá Marokkó og þessari íslensku er til dæmis mjög mikill.“

Aðspurð segir Unnur Andrea það hafa verið gaman að taka þátt í þessu verkefni en að það hafi stundum tekið á að hlaupa um í skósíðum kjól í grýttri íslenskrí náttúru. „Þetta var mjög gaman, en ég er öll marín eftir að hafa hlaupið um í hrauninu og mér var skítkalt allan tímann,“ segir hún að lokum og hlær.



Grátandi brúður Unnur Andrea Einarsdóttir listakona fer með hlutverk í stuttmynd eftir hollenska leikstjóran Kris Kristinsson. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

VORUM AÐ TAKA UPP NÝJA SENDINGU AF GALLAJÖKKUM OG SKOKKUM.



Kjólar frá 7.990 kr.

Allir sem versla fyrir 8.000 kr. eða meira fá belti í kaupbæti.

Við erum á fyrstu hæðinni í Firði.

MINÐ

Smart verslun fyrir konur - Firði Hafnarfirði

Sími 534 0073

Erum með opið á lau. kl. 11-16



Versluninni Mundi's Boutique lokað tímabundið:

Fluttur um set

Versluninni Mundi's Boutique við Laugaveg var lokað fyrir skemmstu. Mundi hyggst þó opna nýja verslun með haustinu en þangað til verður hönnun hans fáanleg í tískuversluninni GK Reykjavík.

„Það á að opna veitingastað í öllu húsinu og þess vegna misstum við húsnæðið. Við vissum reyndar frá upphafi að við gætum ekki verið mjög lengi í þessu plássi þannig að þetta kom okkur ekkert á óvart. Við stefnum á að opna nýja verslun í haust og það verður bara góð tilbreyting að skipta um húsnæði,“ útskýrir Mundi og bætir við að rekstur verslunarinnar hafi gengið vonum framár frá því hún var opnuð síðasta haust.

Hinn 12. maí verður ný sumarlína frá Munda kynnt í versluninni GK Reykjavík og í tilefni þess verður efnt til veislu. „Línan mun innihalda léttu kjóla, jakkaföt og aðrar sumarlegar flíkur. Við ætlum að halda upp á þetta á miðviku-



Lokar tímabundið Hönnuðurinn Mundi lokar verslun sinni tímabundið. Hönnun hans fæst þó áfram í GK Reykjavík. FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓRA

daginn næsta, boðið verður upp á léttar veitingar og plötusnúðurinn DJ Sexy Lazer mun þeyta skífum fyrir gesti,“ segir Mundi, en þessa dagana er hann önnur kafinn við að hanna nýja línu fyrir sumarið 2011.

* augnablikið



SKONDIN Leikkonan Chloé Sevigny sýnir af hverju hún er sífellt valin ein best klædda kona heims. Hér er hún í „vintage“ blúndukjól með opnu baki og víðu pilsí á góðgerðakvöldverði í New York á miðvikudag.

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsíðumynd Stefán Karlsson Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir Rístjörn Anna Björnsdóttir sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skaffahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Tilttekt



Við tökum til
og bjóðum valdar vörur
á stórlækkuðu verði.

FRITZ HANSEN, ROSENDAHL,
ERIK JORGENSEN, MARIMEKKO,
ARTIFORT, KNOLL, STELTON
OG ALLIR HINIR

Epal hf / Skeifan 6 / 568 7733 / epal@epal.is / www.epal.is



15-70% AFSLÁTTUR

**Í DAG FÖSTUDAG
OG Á MORGUN
LAUGARDAG**

núna

* tíska og hönnun

ALLT SEM ÞÚ ÞARFT Úr smíðju Bobbi Brown kemur þetta nýja litabox sem nefnist „antigua“. Þar er að finna allt sem þú þarft í einu handtaki: náttúrulegan augnskugga, rósrauðan kinnalit og þrjá tóna af varaglossi. fallett og sniðugt.



Nemendur í tískuteikningu í LHÍ opna sýningu í dag

ENDURREISN ENDURVAKIN

Fatahönnuðurinn og tískuteiknarinn Hildur Yeoman hefur í vetur kennt kúrs við Listaháskóla Íslands í tískuteikningu. Tíu nemendur hafa lært að tileinka sér tækni í kúrsinum sem þeir þurfa svo að yfirfæra frá þrívíðum efnisskissum yfir í tískuteikningar og munu bæði vinna bókverk og litla fata-línu út frá skissunum. Í dag verður opnuð sýning í Hugmyndahúsi háskólanna titluð „Endurreisn-Renaissance-Resurrection,“ sem var einmitt titill kúrsins en þar gefur að líta þá spennandi hluti sem nemendur hafa verið að fást við undanfarna mánuði. „Ég skoðaði vefnað og vefstóla,“ segir Steinunn Björg Hrólfsdóttir, einn nemandanna. „Út frá því kom hugmyndin að nota orðið „vefur“ og merkingu þess orðs í nútíma-samfélagi. Aðferðin mín og hugmyndafræði samtvinnast orðinu.“ Hera Guðmundsdóttir segist hafa heillast af vísindum endurreisn-artímans og þá aðallega fræðum alkemista. „Hugmyndafræði þeirra var bæði efnafræðileg og andleg, breytingar á ástandi og efni og ástandi á sjálfinu. Hugmyndafræðilega pælingin í verkinu er sumsé breyting ástands. Ég vann mikið með málm og studdist við hugmyndina um koparristur sem endaði í því að ég risti með hníf á plexigler. Mér fannst hugmyndin um þann leyndardóm sem alkemían var skemmtileg og studdist við hana í gerð nærfatalínu, eins konar leyndardóm kvenna í svefnherbergisskúfunni.“ Endurreisn sjálfsmýndarinnar var viðfangsefni Sunnu Örlygsdóttur en hún segist hafa sökk sér í portrettmyndir



Verk úr brauði Verk eftir Mai Shirato þar sem hún notar brauðfléttur með tískuteikningum.

endurreisnartímabilsins. „Ég skoða hvern-ig fólk miðlaði ímynd sinni þá og nú. Í dag notar fólk til dæmis Facebook og MySpace til að búa til ímynd af sjálfu sér fyrir aðra til að skoða. Verkið mitt er af fimm stúlkum í fatnaði með tækni sem ég hef verið að vinna með.“

Meðal fleiri verka voru teikningar gerðar úr nammi og meira að segja úr brauðdeigi og óhætt er að segja að sýningin verði fjölbreytt og spennandi fyrir alla með áhuga á list og tísku.

- amb
Endurreisn-Renaissance-Resurrection verður opnuð í dag klukkan fimm í Hugmyndahúsi háskólanna og verður einnig opin laugardag og sunnudag frá 12-18.



Sökktu sér ofan í endurreisnartímabilið Hera Guðmundsdóttir, Steinunn Hrólfsdóttir og Sunna Örlygsdóttir unnu allar með mismunandi hugmyndir og miðla í verkum sínum.



Myndir úr nammi Tanja Huld Guðmundsdóttir gerði skemmtileg verk úr sælgæti.



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI
Innritun er hafin á:

Nám sem nýtist þér!

► Skrifstofubraut I

Er tveggja anna hagnýt braut þar sem **höfuðáhersla er lögð á viðskipta- og samskiptagreinar.**
Kennslutími: Kl. 8:20 – 13:00. Kennsla hefst 24. ágúst. [Brautin er einnig kennd í fjarnámi](#) – sjá mk.is

► Skrifstofubraut II - rekstrarfulltrúi

Sjálfstætt tveggja anna framhaldsnám á skrifstofubraut II. **Mikil áhersla er lögð á tölvunám, viðskipta- og samskiptagreinar.**
Inntökuskilyrði: Krafist er þekkingar í ensku, bókfærslu og tölvunotkun.
Þeir nemendur sem lokið hafa námi af skrifstofubraut Menntaskólans í Kópavogi ganga fyrir um skólavist.
Kennslutími: Kl. 8:20 – 13:00. Kennsla hefst 24. ágúst.

► Office Skills Programme for Foreign Students

Office Skills Programme for students, over the age of 20, not having Icelandic as their mother tongue. The courses are taught both in basic Icelandic and English.
Time: Mondays, Tuesdays and Wednesdays from 17:30 to 20:30. See mk.is

Upplýsingar veitir Inga Karlsdóttir fagstjóri hagnýtra viðskipta- og fjármálagreina í síma 594 4000/8244114 eða í inga.karlsdottir@mk.is

LIBERTY OG MAC FARA Í SAMSTARF:

Sykursætt „Art Nouveau“ fyrir stelpurnar

Snillingarnir hjá Mac hafa nú skapað dásamlega vorlega línu ásamt breska merkinu Liberty of London. Liberty er fyrirtæki sem var opnað um miðbik nítjándu aldar í Bretlandi og sérhæfði sig í efnum sem skörtuðu fögrum blóma- og fuglamyndum, mynstrum sem eru löngu orðin að tímalausri klassík. Meðal þeirra listamanna sem gerðu mynstur fyrir Liberty voru meðlimir listaklúkkunnar „The Pre-Raphaelite movement“. Liberty-tískuhúsið framleiðir fatnað, aukahluti og jafnvel gúmmístígvél með Liberty-mynstrunum en nú eru sumsé fáanlegar snyrtivörur skreyttar þessum „art nouveau“-mynstrum. Litirnir í snyrtivörulínunni sem Mac skapaði fyrir Liberty eru einmitt innblásnir af myndunum og eru í mjúkum bláum, grænum og bleikum tónum. Snyrtivörurnar eru svo fagrar að það ætti að verða hrein unun fyrir allar skvísur að eiga slíkt góss í veskinu í vor. Rómantískt, hippalegt og gamaldags.



Fallegar umbúðir Mjúk-ir bleikir, gráir, bláir og grænir tónar einkenna litapallettuna

NÝ Glæsileg
mósaik
garðhúsgögn



borð 24.900,- stóll 11.990,-



borð 19.900,- stóll 11.990,-



borð 19.900,- stóll 10.900,-



3.590,-



790,-

1.990,-



390,-



1.990,-

1.490,-

1.490,-

1.490,-

1190,-



5.490,-

3 saman 1.490,-



box frá 690,-



6.490,-



18.900,-



29.900,-



22.900,-



19.900,-



the

PIER

kemur stöðugt á óvart

www.pier.is



REYNDI AÐ JARÐA SKINKU

Ágústa Eva Erlendsdóttir leikur aðalhlutverkið í væntanlegri og blóðugri kvikmynd Ólafs de Fleur og hefur stundað bardagaípróttir af kappi til að undirbúa sig. Hún telur sig nú geta fellt sæmlega hávaxinn karlmann kylliflatan til jarðar. Í viðtali við Föstudag ræðir hún meðal annars um hvernig hún reyndi að eyðileggja Eurovision og hvernig hún getur svæft fólk með handtaki úr taíenskri bardagalist.

Viðtal Anna Margrét Björnsson
Myndir Stefán Karlsson

Kvikmyndin er æsispennandi og gerist á Íslandi," segir Ágústa Eva Erlendsdóttir, söngfugl og leikkona, sem leikur aðalhlutverkið í kvikmynd frá Poppoli Pictures sem nefnist Borgríki og er í tókum um þessar mundir. „Í henni liggja leiðir þriggja hópa saman og þar eru á ferð íslenska lögreglan, íslenskir glæpamenn, með Ingvar E. Sigurðsson fremstan í hlutverki, og svo serbneska mafían. Þar er Serbinn Slatko fremstur í flokki en það eru sum sé alvöru Serbar að leika Serba í myndinni. Upp koma ýmis átök milli þessara hópa sem reynt er að leysa á ýmsan hátt.“

Er þetta ekki blóðugt og ofbeldisfullt?



Kann að sparka og kýla Ágústa Eva hefur æft MMA kickbox af krafti undanfarna mánuði.



Vertu velkominn(r)!
SALON REYKJAVÍK

Grandagarði 5 • Reykjavík • S. 568 5305
salon@salon.is

„Jú, þetta er það dálítið. Ég leik lögreglukonu sem kemst í skrýtnar aðstæður. Hún er ekki beint vond lögga en tekur eflaust ýmsar rangar ákvarðanir eins og fólk gerir þegar það kemst í hann krappan. Hún verður dálítið örvæntingarfull og gerir þá eflaust dálítið súra hluti.“

Ágústa Eva er að æfa bardagaípróttir af fullum krafti í félaginu Mjölni.

„Ég hafði verið þar einu sinni fyrir tveimur árum og um leið og Óli, leikstjóri myndarinnar, sagði mér að ég ætti að leika fíkniefnalöggu þá ákvað ég að drífa mig aftur í æfingar. Ég vissi að ég þyrfti dálítið að spýta í lófana ef ég ætlaði að gera þetta af einhverju viti.“

Mjölismenn eru búnir að koma mjög mikið að kvikmyndinni og sjálf hef ég verið að æfa kickbox á fullu síðan í nóvember, auk æfinga með ketilbjöllum til að buffa mig upp.“

LÖGREGLAN HJÁLPAÐI VIÐ GERÐ MYNDARINNAR

Borgríki fjallar sum sé um myrkustu undirheima Reykjavíkurborgar og verður sýnd á hvíta tjaldinu á næsta ári. „Ólafur kemur úr heimildarmyndageiranum og hefur öðruvísi sýn á kvikmynda-gerð en margir leikstjórar. Hann er einstaklega góður í að selja áhorfandanum söguna og hún verður mjög raunveruleg. Hann er mjög spennur fyrir að fá alvöru hluti

inn í kvikmyndina í stað þess að gera eitthvað „feik“ Hollywood-dæmi. Við fengum lögreglu til að leiðbeina okkur við gerð myndarinnar og jafnvel leika í henni. Við höfum líka talað við alvöru krimma. Svo eru Serbarnir náttúrulega alvöru. Þeir eiga að hafa fengið herþjálfun í myndinni og þeir eru í alvörunni með herþjálfun. Þetta eru menn sem hafa gengið í gegnum stríð og hafa drepið menn og séð fólk lamið í stöppu. Það er mikið blóðbragð af þessari mynd.“

Ágústa Eva segir lögregluna í Reykjavík hafa verið einstaklega hjálplega við gerð myndarinnar. „Þeir voru alveg ótrúlega hressir og skemmtilegir. Það er auðvitað enginn peningur á bak við þessa mynd enda nýbúið að skera niður í íslensku kvikmynda-gerð. Hver veit nema aðeins þessi eina íslenska kvikmynd komi út á næsta ári og þá langar okkur auðvitað að hún verði góð.“

EKKI GRÍN AÐ MÆTA MÉR Í MYRKU HÚSASUNDI

Spurð um hvort hún hafi öðlast nýja sýn á íslenska undirheima í gegnum tókum myndarinnar segist Ágústa Eva auðvitað hafa velt þeim málum meira fyrir sér en ella. „En ég held ekki að við þurfum að hafa neinar sérstakar áhyggjur. Til hvers að hafa áhyggjur? Þetta er ekkert verra en annars



Glæpagengi takast á við lögregluna Hér sést víkingasveitin í tókum á Borgríki.

Má bita?

„Nei, það má reyndar ekki bita og það má ekki sparka karlmenn í punginn. En flest annað er leyfilegt. Þú mátt til dæmis taka andstæðinginn þinn úr lið og skella honum í gólfið, sumsé allt þangað til að hann annaðhvort rotast, gefst upp eða sofnar.“

Sofnar?

„Já, það er sérstakt choke-tak sem maður notar svo að það líði yfir fólk. Ég geri þetta einmitt í myndinni og sá maður varð dálítið rauður í framan.“

Hefurðu styrkst mikið, myndirðu mæla með þessu við konur?

„Já, það kemur töggur í mann. Þetta veitir manni útrás og það er líka fyndið að kunna þetta. Svo veitir þetta manni andlegan styrk og maður verður fókuseraður og einbeittur.“

SKINKAN EINS OG VÍRUS SEM LEGGST Á MANNKYNIÐ

Bardagalistir verða að teljast langt í burtu frá karakternum Silvíu Nótt sem Ágústa Eva gerði eftirminnilega fyrir nokkrum árum. Finnst henni Silvíu hafa skapað skinkumenninguna?

„Nei, alls ekki, skinkan var til staðar en fáir tóku eftir henni. Ég var að reyna að eyðileggja skinkumenninguna með Silvíu Nótt en það misheppnaðist. Ég reyndi líka að eyðileggja Eurovision en það misheppnaðist líka. Ég hef reynt að leggja mitt af mörkum til að tortíma þessu öllu saman en þetta er bara of sterkt afl. Það ræður enginn við þetta. Þetta er eins og vírus sem er að herja á mannkygnið. Þetta byrjaði kannski í einhverju óvinaríki og smitaðist út um allt.“

En verður karakterinn ekki dreginn upp aftur?

staðar og örugglega betra ef eitt-hvað er. Það er hins vegar ábyggilega mun meira í gangi en lögreglan getur nokkurn tímann höndlað. Þeir eru ekki beint að hlaupa um á eftir unglíngum með hassbúta.“

En hvað finnst Serbunum um að leika astantjaldskrimma? Finnst þeim ekkert vera fordómar í gangi gegn þeim? Hún þagnar.

„Veistu, ég hef bara mjög lítið talað við þessa menn. Þeir eru frekar skerí. En þeir eru samt dálítið krúttlegir.“

Ertu orðin dálítið góð í að snúa niður fólk með bardagalistum?

„Ég er aðallega orðin góð í að gera armbeygjur. En ég kann alveg að sparka og kýla. Það væri ekkert grín að reyna að ráðast á mig í myrku húsasundi.“

BANNAÐ AÐ BÍTA OG SPARKA Í PUNGINN

Ágústa Eva segir að sú tiltekna bardagalist sem hún er að æfa nefnist MMA kickbox sem sé eins konar samansafn úr alls kyns bardagataækni.

„Þetta er aðallega byggt á Ju Jitsu og kickboxing og er mjög vinsælt í dag. Íþróttin byrjaði eiginlega með metingi um hvaða bardagalist væri best eða virkar í alvörunni. Þetta fer sumsé þannig fram að tveir einstaklingar eru lokaðir saman inni í búri og þar má gera flestallt sem fólk dettur í hug til að verja sig.“



Leikur lögreglukonu Ágústa Eva í hlutverki sínu ásamt mótleikara sínum, Birni Thors.

„Nei, það er nóg af raunverulegum Silvíum til. Búningarnir eru líka komnir í einhvern gám einhvers staðar og ég er eiginlega búin að týna þeim.“

En hvern ætlar Ágústa Eva að reyna að jarða næst?

„Ég veit það ekki. Jón Gnarr er að jarða pólitíkina þannig að ég kemst ekki í það. Ég er mjög spennt fyrir því að sjá Jón Gnarr í borgarstjórn og sjá hann raunverulega takast að jarða þetta allt saman.“

En hvert væri svo draumahlutverkið?

„Draumahlutverkið mitt væri að leika raðmorðingja.“

POLIR EKKI FLÍSTEPPI Á HÓTELUM

Ágústa stígur á svið með meist-

ara Megasi á listahátíð um miðjan mánuðinn.

„Ég kem fram í Háskólabíói 24. maí með Megasi. Við höfum sungið dálítið saman, til dæmis á adventutónleikum um jólin. Við vorum fyrst sett saman á Lee Hazlewood „tribute“-tónleikum og höfum spilað nokkrum sinnum saman síðan. Megas fer yfir feril sinn á þessum tónleikum og samstarf okkar hefur verið mjög gott.“

En þitt eigið stöf?

„Ég er búin að vera að hanga inni í bílskúr Ómars Guðjónssonar og við höfum leikið okkur að því að búa til tónlist saman. Þetta er einhvers konar róleg, lágstemmd kántrítónlist.“

Hvernig myndirðu lýsa tónlistinni á Myspace?

„Eyðimerkurrokk“

Hvað hlustar þú þá ekki á?

„Ég hlusta ekki á FM 95,7 en kveiki á stöðinni þrisvar á ári til að sjokkera sjálfa mig. Annars er ég mest fyrir seventís rokk og gamla íslenska tónlist með moldarbragði.“

Hvernig finnst þér lagið með Ásdísi Rán?

„Það er alveg guðdómlegt.“

Hvernig verður svo sumarið hjá þér?

„Ég ætla að fara hringinn í kringum landið. Því meira sem ég ferðast því heimakærari verð ég. Það er bara óþarfa vesen að fara út, maður þekkir engan og þarf að sofa á hótellerbergjum með flísteppum og lökum. Það er alveg óþolandi.“



Það er óþarfi að eldast um aldur fram

Dr. Earl Mindell:
“Hver sem er á að geta haft útlit og liðan fyrir að vera 5-15 árum yngri en hann er.”

Aukið álagspól og jafnvægi, dregur úr streitu, vær svefn og léttari lund.

Næring fyrir DNA og RNA starfsemi frumanna. Hefur áhrif á teygjanleika og stinnleika líkamans. Góður árangur við síþreytu, vefjagigt og vöðvabólgu



Gréta Mörk, hjúkrunarfr. 54 ára: Eftir langvarandi vanlíðan prófaði ég Life Extension. Strax á fyrsta glasi leið mér verulega betur. Þrek og lífsþróttur hefur aukist stórum, ég sef betur og þoli miklu meira álag. Er léttari og jákvæðari í skapi og er orðin félagslyndari. Mér finnst ég vera áratugum yngri. Húðin er orðin mýkri, hrukkurnar færri og frískari yfirbragð. Ég mun taka Life Extension inn áfram.

Fæst í apótekum, Heilsuhúsinu og Fríhöfninni.
2 mánaða skammtur · www.celsus.is

SAMFESTINGAR Í SUMAR:

VÍÐ SNIÐ OG SKEMMTILEG EFNI

Kisulórusamfestingar eru heila málið í sumar en fjöldinn allur af hönnuðum sýndi þá í margvíslegum útgáfum bæði fyrir vor og sumar og næsta haust og vetur. Franska tískudrottningin Sonia Rykiel virðist sérstaklega hrifin af þessari praktísku flík en hún var bæði með dásamlega víða blómasamfestinga og khaki-litaða „safari“ samfestinga fyrir vorið. Á sýningum fyrir haust og vetur sýndi hún svo kynþokkafulla röndóttu samfestinga í Rykiel-litapallettunni. Breski hönnuðurinn Richard Nicoll gerði skemmtilega samfestinga úr flaueli í falletum bláum og vínrauðum tónum og eins valdi bandaríski hönnuðurinn Charlotte Ronson bláa litinn á samfestinga sem voru eins og skyrtu að ofan. - amb



Rendur Þrjónaður samfestingur fyrir veturinn frá Soniu Rykiel.



Belti Dökkblár samfestingur með hnöppum frá Charlotte Ronson.



Sumarlegt Fallegur ljósbrúnn samfestingur með hlýrum frá Soniu Rykiel.



Harem-fil-ingur Fallegur blár flauels-samfestingur með dálítið arabísku sniði frá Richard Nicoll.



Praktískt Grágrænn samfestingur frá Soniu Rykiel.

Búðu til þína eigin PIZZU

PIZZADEIG

PEPPERONI

SKINKA

BEIKON

SALAMI

Fæst í verslunum

BONUS 50 HAGKAUP fyrir 11. maí



Íslands álegg



Blóm Anna Soffía gerir gullfallegrar hárbönd úr ýmsum efnum sem eru fáanleg í versluninni Rokk og rósir.



Fallegar fléttur Dóttir Bobs Geldof, Peaches, ásamt vinkonu sinni Cori Kennedy á tískuvíkunni í París. Peaches skartar fléttum og blómum í hárinu.



Fjaðrir Íslenska hönnunarteymið Varius gerir töff og örlítið gotneskt hárskraut úr hrafnstjórnum.

HÁRTÍSKAN Í VOR:

Rómantískir lokkar og fallett hárskraut

Slétt hár og toppar virðast hafa fallið í valinn fyrir mun rómantískari hártísku í vor og sumar. Á tískupöllum var hár gjarnan sett upp, annaðhvort í sextís-túberingar eða meira gamaldags greiðslur, rómantískir liðir voru vinsælir og hárskraut hefur aldrei verið meira áberandi. Tískupenjandi stjörnur hafa einmitt skartað ýmiss konar hárskrauti að undanförunum en einnig eru fléttur, tükarspenar og hnútar vinsælir. Af nógu er að taka af hárskrauti í verslunum Reykjavíkur en íslenskir hönnuðir hafa verið iðnir við

að skapa falletta hluti af ýmsum toga. Sem dæmi um gullfalletta fylgihluti í hárið má nefna skart frá Thelmu, Hildi Yeoman, Önnu Soffíu og Varius.

- amb



Gamaldags Thelma er víðfræg fyrir hársþangir sínar. Hér er ein í barokkstíl sem er einstaklega fallett.

Við erum ódýrari

VEIÐIPORTIÐ

Opnunartímar
mán.-fös. kl. 9-18
laugard. kl. 10.00-16.00
Opið á sunnudögum
í júní, júlí og ágúst.

Veiðiportið • Grandagarði 3 • Sími 552 9940

Vöðlutilboð

Öndunar vöðluset. Snowbee vöðlur og Jaxon skór aðeins **28.950 kr.**

Líklega lang ÓDÝRASTA öndunar vöðlusettið á Íslandi í dag Ath. Vöðlutaska fylgir.



Vasi Belti

Vöðluskór frá Chota

Að marga mati langbestu vöðluskórnir á markaðnum í dag

Ótrúlega vandaðir og sterkir skór með teygjum í stað reima, vatnspolnu leðri og hægt að skrúfa í þá nagla sem fylgja með.

Ef þú ert að leita að góðum vöðluskóm og ert ekki tilbúinn að borga hátt í 40.000 kr. fyrir góða skó þá er þetta málið.

22.900 kr.
m/nöglum **23.900 kr.**



Masterline kassetu fluguhjól

Þessi frábæru ál fluguhjól á 3 legum með 3 aukaspólum og tösku. Klárlega bestu kaupin í fluguhjólum fyrir línu 7/8 í dag.

Verð aðeins 9.500 kr.
Einnig fáanleg bara með ál spólu lína 5/6 - 7/8 frá 6.900 kr.



Vöðluskór frá Jaxon

Ódýrir vöðluskór frá Jaxon. Sterkir skór með góðum filt sóla.

Verð 11.950 kr.



Sjóveiðistangir – tilboð!

Sjóstangir 210 cm í 2 hlutum fyrir 200-400 gr. pilka.

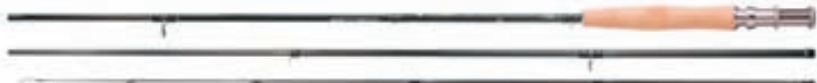
Aðeins 5.900 kr.



Flugustangarpakki frá Robinson

9 feta stöng í 3 hlutum lína 6/7 ál diskabremsu fluguhjól með 3 legum og nákvæmri diskabremsu flotlína, undirlína, taumatengi og taumur + 10 flugur í poka. Allt sem þú þarft til að byrja í flugunni

Verð 19.900 kr.



Jaxon Harmony

Mest seldu stangirnar á Íslandi. Frábærar stangir í alla veiði og verðið er enn betra!



2.950 kr. 6 fet. **3.900 kr.** 8 og 9 fet.

Jaxon Adventure 3 legu hjól með auka spólu. **Verð 2.950 kr.**

Jaxon Arrow 5 legu hjól með aukaspólu og góðri bremsu. **Verð 4.950 kr.**

Jaxon Galand GX 500 stórt 6 legu hjól aukaspóla og samanbrjótanleg sveif með einu handtaki. **Verð 5.990 kr.**

Jaxon Impress Mjög vandað 8 legu hjól með aukaspólu og 2 ára ábyrgð. **Verð 6.950 kr.**

Jaxon Navigator 700. 6 legu stórt strandveiðihjól, sem tekur 335 metra af 30 punda línu aukaspóla. **Verð 8.950 kr.**



Jaxon slöngubátur 290 cm og 320 cm

Ce vottaðir og samþykktir af Siglingamálastofnun Íslands.

- þolir allt að 20 hestafla mótör
- þyngd 45 kg
- harður botn og uppblásinn kjölur
- árar og pumpa
- Kemur í tösku og smellur í skottið á fjölskyldubílunum

Verð 249.000 kr.



Í TILFNI AF 20 ÁRA AFMÆLI JAXON FYLGIR RAFMAGNSMÓTÖR AÐ VERÐMÆTI 44.950 KR. MEÐ ÖLLUM SELDUM BÁTUM Í MAÍ.



NUDE FRILL SHIFT DRESS
Er einnig til í gráu og svörtu
Verð: 16.990 kr.

VERSLUNIN - OASIS
Kringlunni og Smáralind



ORIENTAL FLOWER DRESS
Verð: 14.990 kr.



Einstaklega fallegur
sumarkjöll úr hör í karri lit.

ELM
Laugavegi 1, s: 511-0991
www.elm.is



Verð: 15.990 kr.

VERSLUNIN WAREHOUSE
Kringlunni og Smáralind



Verð: 14.990 kr.

Æðislegur taft kjöll í
sumarlega lime græna litnum
- heitasti liturinn í sumar.



SÓLARKJÓLAR Í SUMAR

Vorið er komið, tekið er að birta á kvöldin og trén farin að skarta ljósgrænu laufskróði. Nú er tilvalið að skella sér á fallegan kjól og skokka út í vorið.

DAY
Kringlunni



Verð: 49.990 kr.



ÓLÍFUGRÆNN



RAUDKÖFLÓTTUR



Verð: 29.990 kr.
Einnig til í hvítum lit



GRÁKÖFLÓTTUR

FARMERS MARKET
Eyjarslóð 9.
www.farmersmarket.is

FARMERS MARKET var að koma með þrjár nýjar útfærslur af kjólum Heiði fyrir sumarið. Léttur og þægilegur með stillanlegum hlýrum. Ein stærð sem hentar flestum. 100% silki.

Verð 26.500 kr.



Verð : 46.990 kr.

In wear kjóll
Verð : 18.990 kr.

COMPANYS
Kringlunni.
www.ntc.is



Fallega turkys blár kjóll ,
Verð: 22.990 kr.

KARAKTER
Kringlunni.
www.ntc.is



ALL SAINTS
kringlunni



Verð: 20.990 kr.



Pastell bleikur kjóll ,
Verð : 8.990 kr.

17
Smáralind og Kringlunni.
www.ntc.is



Glæsilegur kjóll frá Moss
Verð : 10.990 kr



Verð 34.990 kr.
Einnig til í ljósgrænum lit

KAREN MILLEN
Kringlunni og Smáralind



Verð: 40.990 kr.



Verð: 32.990 kr.



Verð: 19.495 kr.
Einnig til í ljósgrænum lit.



Verð: 29.990 kr.

VERSLUNIN COAST
Smáralind



FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Jóhanna Björg Guðmundsdóttir ritstjóri Nude magazine.is

1



Vakna á Soho Grand Hotel í New York, fæ mér morgunmat í þakgarði hótelsins og panta nudd.



Rölti um borgina, skoða mannlífið og versla eins og gengið sé enn 60 kr. Borða hádegismat á Pastis og spotta nokkur „celeb“ í salnum, þar á meðal Marc Jacobs.

Fæ mér guðdómlega „cupcake“ hjá Magnolia bakery á Bleeker Street á leið minni til upphalds blaðasalans míns á Prince Street.



Eyði síðdeginu í Central Park á teppi í grasinu með öll nýju tímaritin mín og slaka á í sólinni.



Fer út að borða á Asia de Cuba og skelli mér svo á pöbbarölt með vinunum.



Kraftmikil krakka hjól



Norco Spice
Fjallahjól fyrir 6–8 ára.
12 gírar, dempari og álstell.

Verð **39.900 kr.**



Giant MTX 125
Fjallahjól fyrir 6–8 ára.
6 gírar, dempari og álstell.

Verð **37.900 kr.**



Norco Rainbow
Flott stelpuhjól fyrir 3–4 ára og 4–6 ára.

Verð frá **19.900 kr.**



Norco Eliminator
Fjallahjól fyrir 6–8 ára.
12 gírar, dempari og álstell.

Verð **39.900 kr.**



Verkstæði og varahlutir í miklu úrvali.

www.markid.is • sími 553 5320 • Ármúla 40

Tíska, fegurð, hönnun,
lífið, fólkið, menning
og allt um helgina framundan

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband:
Sigríður Dagný í síma 512 5462 eða sigridurdagny@365.is

föstudagur

Fylgstu með