

fösta dagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINN

28. maí 2010

HEIM KORTER FYRIR KREPPU

Söngkonan Þórunn Antonía sneri sér óvænt að leiklist þegar hún kom aftur heim til Íslands, eftir margra ára búsetu í London.



MANÍA FLYTUR + ÍGLÓ OG KOW SAMAN Í SUMAR
SARA RIEL VERÐLAUNUÐ + ANDLEG OG LÍKAMLEG HEILSA



Acer Aspire One 532H-2DB

- 1.6 GHz Intel Atom N450 örgjörvi
- 1GB DDR2 vinnsluminni
- 250GB harddiskur
- 10,1" TFT WSVGA breidskjár
- Intel GMA3150 PCI skjástýring
- Þráðlaust netkort
- 3x USB2.0
- Rafhlöðuending 8 tímar
- Windows 7 Starter

FRÁBÆRT FARTÖLVUTILBOÐ

Kr. 67.950

SÆKTU EDA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

✿ listin í borginni

ALDÍS PÁLSDÓTTIR LJÓSMYNDARI

Ég ætla að eyða helginni úti á landi með myndavélina mína. Byrja föstudaginn á því að mynda uppi á Skaga fyrir bók sem ég er að myndskreyta og fer svo upp í Tungu með tvær óléttar á laugardaginn. Kannski tek ég á móti einu lambi þar áður en ég bruna í bæinn aftur í útskriftarveislu. Jafnvel tek ég fjölskylduna með mér í þessi útalandi-verkefni svo við getum öll notið sveitasælunnar.

helgín
MÍN



Leikkonur á Lindargötu

Elma Lísu Gunnarsdóttir er haldin kaupgleði þegar kemur að fallegum flikum. Því er heppilegt fyrir aðrar konur hversu oft hún tekur til í geymslunni hjá sér og selur spjarirnar sínar á markaði. Einn slíkur verður haldinn á Lindargötu 6 á morgun á milli klukkan 11 og 18. Með Elmu Lísu verður leikkonan Nanna Kristín Magnúsdóttir sem einnig er smekkonkona mikil. Tilvalið er að heimsækja vinkonurnar á morgun, þiggja hjá þeim kaffibolla og plata þær til að dressa sig upp fyrir Eurovision-kosningapartíið.



Með F.T. á línunni

Umboðsmaður Heru Eurovision-drottningar, Valgeir Magnússon, fékk óvenjulegt símtal til Óslóar í gær. Símtalið var frá blaðamanni Financial Times sem vildi vita hvernig áhrif það myndi hafa á sálarlíf landa hans að halda keppnina hér að ári. Valgeir sagði blaðamanninum að það myndi auka hamingju Íslendinga til muna að halda hér keppnina. „Ég sagði honum að við værum þannig fólk að ef rútan festist í drullu færum við öll saman út að ýta. Við myndum finna út úr þessu saman,“ sagði Valgeir í samtali við Fréttablaðið í gær.



Þetta
HELST

Myndlistarkonan Sara Riel hlaut Guðmunduverðlaunin í ár fyrir framlag sitt á sviði myndlistar:

STYRKURINN LÉTTIR Á ÞRÁHYGGJUNNI

Að sjálfsgöðu er ég hamingjusöm. Fjárhagslegi stuðningurinn hjálpar mér að stunda það heilshugar sem ég hef verið á kafi í frá því ég var í bleiu – að gera myndlist. Hann gerir mér líka kleift að koma í gegn ákveðnu verkefni sem ég er farin að hafa þráhyggju fyrir. Svo finnst mér það mikill heiður að vera talin á meðal þeirra bestu og sett í hóp þessara miklu kvenna sem hafa fengið verðlaunin á undan mér,“ segir myndlistarkonan Sara Riel, sem fékk á miðvikudaginn afhent verðlaunafé og viðurkenningu úr Listasjóði Guðmundu S. Kristinsdóttur fyrir framlag sitt á sviði myndlistar.

Sjóðinn stofnaði Erró til minningar um frænku sína, Guðmundu S. Kristinsdóttur frá Miðengi. Er honum ætlað að efla og styrkja listsköpun kvenna. Þetta er í ellefta sinn sem styrkur er veittur úr sjóðnum en framlagið rennur til listakonu sem þykir skara fram úr. Á meðal þeirra kvenna sem áður hafa hlotið viðurkenningu úr sjóðnum eru Ólöf Nordal, Finna Birna Steinsson, Katrín Sigurðardóttir, Gabriela Friðriksdóttir og Hekla Dögg Jónsdóttir.

Í sumar má búast við að sjá Söru einhvers staðar uppi í stiga með pensla og málningarfötu, en hún er þekkt fyrir draumkennd verk sín á húsveggi í miðbæ Reykjavíkur sem eru í miklu uppáhaldi margra vegfarenda, stórra sem smárra. Sara verður öll dularfull þegar reynt er að forvitnast um verkefnið sem hún er farin að fyllast svo djúpri þráhyggju yfir. „Þetta er dálítið leyndarmál enn þá. En við skulum segja að verkið muni spretta upp einhvers staðar í Reykjavík. Þannig gef ég þessa peninga beint aftur til borgarbúa,“ segir Sara, en verður svo þögul sem gröfin og segir ekki orð um það meir.

- hhs



Mikill heiður Sara Riel tekur við Guðmunduverðlauninum úr hendi Hafþórs Yngvasonar, safnstjóra Listasafns Reykjavíkur.

FULLT AF NÝJUM VÖRUM



Kjólar frá
7.990 kr.

VORUM AÐ TAKA
UPP NÝJA SENDINGU
AF SKOKKUM OG
KVARTBUXUM
STÆRÐIR 40-54

Allir sem versla fyrir
8.000 kr. eða meira fá
hálsklút í kaupbæti.

Við erum á fyrstu
hæðinni í Firði.

MINÐ

Smart verslun fyrir konur - Firði Hafnarfjörð

Sími 534 0073

Erum með opið á lau.
kl. 11-16

FJÖRÐUR
www.fjordur.is

Barnafötin frá Ígló verða til sölu hjá Kow í sumar:

Pífur, slaufur og litir



Í sumar verður hægt að slá tvær flugur í tiskuvörusluninni Kow og kaupa falleg fót á sjálfa sig og börnin sín í leiðinni, en barnafatalínan Ígló verður með aðsetur í verslun Kow í sumar. „Ígló passar vel við það sem ég er að gera. Þær nota pífur, slaufur og liti, eins og ég hrífst af sjálf,“ segir Kolbrún Ýr Gunnarsdóttir, sem rekur verslunina Kow á Laugavegi 51. Sjálf einbeittir Kolbrún sér alfarið að kvenfatnaði og ætlar sér ekki að hella sér út í barnafötin. „En ég hef rosalega oft fengið þá fyrirspurn hvort ég ætli ekki að fara að gera barnaföt líka. Þetta er fín leið til að bregðast við því líka.“

Í gærkvöld var haldin vegleg veisla í verslun Kow, þar sem Ígló og sumarið voru boðin velkomin í verslunina.

augnahlíkið



TÆKNIVÆDD Leikkonan og súperpæjan Kate Hudson leit út fyrir að vera í eigin heimi þar sem hún gekk um götur New York með andlitíð ofan í iPad.

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsíðumynd Valgarður Gíslason
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir
sigridurdagny@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skafthlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Basthúsgögn
glæsilegt úrval



6.490,-



6.490,-



29.900,-



19.900,-



40%
áður 24.900,-
nú 14.940,-

Ný sending
af litríkum
sumarvörum



tvær luktir saman
1.390,-



geitungagildra
390,-



geitungagildra
990,-

60% Vínhillla há
áður 29.900,-
nú 11.960,-



6.890,-



1.590,-
diskamotta
590,-



1.190,-



1.190,-



3.990,-



2290,-



590,-



verð frá
590,-



990,-



1.890,-



890,-

the
PIER

kemur stöðugt á óvart
www.pier.is

KOM HEIM KORTER FYRIR KREPPU

Söngkonan Þórunn Antonía Magnúsdóttir flutti nýverið heim eftir margra ára búsetu í London. Hún segist ánægð með lífið fjarri skarkala stórborgarinnar og hefur óvænt snúið sér að leiklist og fer með hlutverk í gamanþáttunum Steindinn okkar.

Viðtal: Sara McMahon
Ljósmyndir: Valgarður Gíslason

Þórunn Antonía byrjaði ung að syngja og segist hún hafa alist upp við tónlist föður síns, tónlistarmannsins Magnúsar Sigmundssonar, og hefur hún því tónlistarhæfileikana ekki langt að sækja. „Ég er eitthvað söngmenntuð en að mestu bara sjálfærð í tónlistinni. Söngáhugið kviknaði mjög snemma og ég eyddi miklum tíma í hljóðverinu með pabba mínum þegar ég var yngri,“ útskýrir Þórunn Antonía. Hún gaf út sína fyrstu sólóplötu aðeins átján ára gömul en flutti því næst til Bretlands og stofnaði hljómveitina The Honeymoon. Hún var einnig meðlimur bresku hljómveitarinnar Fields auk þess sem hún hefur sungið með hljómveitunum The NewNo2, Junior Senior, James Dean Bradfield úr hljómveitinni Manic Street Preachers og bandaríska tónlistarmanninum Beck. Þórunn Antonía segist dugleg að sinna tónlistinni og hefur meðal annars samið sína aðra sólóplötu sem bíður þess eins að vera tekin upp. „Ég er mjög lítið að drífa mig með þetta. Mér finnst að allt eigi að gerast á sínum tíma. Ætli ég sé ekki bara enn að leita eftir rétta fólkinu til að gera plötuna með. Með aldrinum virðist ég

líka hafa þróað með mér svolitla fullkunnararáttu og vil því gera þetta allt mjög vel.“

Þórunn segist einnig finna fyrir nýtilkominni feimni og þess vegna á hún erfitt með að standa ein uppi á sviði. „Þetta er mjög skritið. Þegar fyrsta sólóplatan mín kom út var ég átján ára, einlæg og óhrædd. Nú finnst mér tilhugsunin um að vera ein á sviðinu ógnvekjandi. Það hefur kannski eitthvað með það að gera að mér finnst ég ekki nógu góð að spila á gítar eða hljómborð til að geta bæði sungið og spilað. Ég er það sem fólk kallar mellufær á hljóðfæri. Það er mikill styrkur að hafa heila hljómsveit á bak við sig, það er engin spurning.“

FJÖR MEÐ STEINDA

Þórunn Antonía flutti heim til Íslands árið 2008 og ætlaði upphaf-



„Mér finnst mjög gaman að leika öll þessi hlutverk, en ætli gotharinn sé ekki skemmtilegastur. Það er mjög gaman að setja á sig svarta hárkollu og fara í illa lyktandi svartan frakka. Maður verður nær óþekktanlegur.“

lega aðeins að dvelja hér í nokkra mánuði. Hún er þó ekki farin enn og segir gott fyrir sálina að dvelja hér heima eftir langa búsetu í stórborg sem London. „Ég kom heim korter í kreppu. Ég gat ekki valið betri tíma,“ segir hún og hlær. „Það er samt æðislegt að koma heim og eyða tíma með vinum og fjölskyldu og skjóta aðeins rötum eftir árin í London.“

Þórunn Antonía hefur undanfarið birst landsmönnum í hinum ýmsu gervum í gamanþættinum Steindinn okkar sem slegið hefur í gegn á Stöð 2. Aðspurð segir hún þetta ekki frumraun sína á sviði leiklistarinnar því hún hefur áður ljáð ýmsum teiknimyndapersónum rödd sína auk þess að hafa komið fram á leiksviði og farið

með hlutverk í stuttmyndum.

„Kærasti minn, Ágúst Bent, semur þættina ásamt Steinda og ég var plötuð til að leika þau kvenhlutverk sem höfðu verið skrifuð inn í þættina. Þættirnir eru líka starfræktir af heimili okkar, efnið er samið inni í stofu og klippt inni í svefnherbergi þannig að þetta er svolítið fjölskylduvænt verkefni,“ segir hún.

Í þáttunum bregður Þórunn Antonía sér meðal annars í hlutverk „gothara“, íklædd svörtum leðurfrakka og með hvíta andlitsmálningu. Innt eftir því hvaða hlutverk henni finnst skemmtilegast að leika segir hún erfitt að velja á milli. „Mér finnst mjög gaman að leika öll þessi hlutverk, en ætli gotharinn sé ekki skemmtilegastur. Það er mjög gaman að setja á sig svarta hárkollu og fara í illa lyktandi svartan frakka. Maður

nýtt hár með augnskugga sem ég átti,“ rifjar hún upp. „Það er farið að ganga ansi mikið á snyrtivörurnar mínar eftir að tókur á þáttunum hófust og mér finnst eiginlega að þeir ættu að sjá sóma sinn í því að fara og kaupa nýtt snyrtidót handa mér,“ segir hún og brosir.

Hópurinn sem stendur að gerð þáttanna er að sögn Þórunnar Antoníu samheldinn og góður og segir hún fólk ekki veigra sér við að stökkva í þau verk sem þarf að sinna hverju sinni. „Það er lítill peningur í þessu þannig að fólk gengur bara í þau verk sem þarf að ganga í. Ég er þess vegna oft bæði í hlutverki sminku, og ljósamanns og hef líka sinnt starfi hljóðmanns og tókumanns. Þannig að ferilskráin mín ætti að vera orðin ansi flott eftir þetta.“

Aðspurð segir hún ekki mikið mál að vera eina stúlkan í stórum hópi pílta líkt og við tókur á Steindanum okkar. „Nei, nei, ég er orðin von því að vera eina stelpan. Ég var alltaf eina stelpan í hljómveitunum sem ég var í og þurfti að flakka um heiminn með þeim, þannig að ég er löngu orðin von táfylusokkum og strákahumor.“

ERFITT AÐ LIFA Á LISTINNI

Þórunn Antonía útilokar ekki að flytja aftur út í nánustu framtíð til að geta sinnt tónlistinni frekar enda segir hún erfitt að lifa á listinni hér á landi. „Ég fer örugglega eitthvað stutt út til Los Angeles í haust til að taka upp með The NewNo2. Ég held samt að það sé mjög hollt fyrir mann að festa rætur aðeins og ekki vera alltaf á flakki, en það er ekki ólíklegt að ég flytji aftur út einhvern tímann í framtíðinni.“ Aðspurð segist hún kunna mjög vel við sig í Los Angeles og útilokar ekki að flytja þangað næst. „Kærastinn kemur bara með mér ef af því verður, hann er nú orðinn leikstjóri og þá er rökrétt að Hollywood sé næsta skref,“ segir hún að lokum og hlær.



Plötuð til að leika Þórunn Antonía Magnúsdóttir uninni Rokki og rósum.

Eitt mesta úrval landins af

hvíldarstólum

• Tilboðsverð kr. 99.000,- með leðri

• Tilboðsverð kr. 79.000,- með áklæði

Val húsgögn

Ármúla 8 - 108 Reykjavík
Sími 581-2275 ■ 568-5375

Opið kl. 10-18 - Laugard. kl. 11-16

Vandaður slökunarstóll Með leðuráklæði og skemli.

bak við tjöldin



Upphaldstónlistarmaður? Það er Neil Young.

Upphaldsborgin? Upphaldsborgin er Reykjavík, sérstaklega svona á sumrin!

Upphaldsmaturinn? Það er alvöru mexíkóskur matur, alveg rötsterkur og með alvöru guacamole og ískalda margarítu með.

Hvernig er best að verja frídegi?

Best er að byrja daginn á smá kúri, skella sér svo í sund í sólinni og fá sér eitthvað gott að borða niðri í bæ á eftir. Ekki er verra ef það endar á skemmtilegu uppi-standi eða tónleikum um kvöldið.

Stjórnumerki? Ég er ljón.





fer með hlutverk í hinum vinsælu gamanþáttum Steindinn okkar. Hún klæðist hér kjól úr versl-



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

Nám sem nýtist þér!

Innritun er hafin á:

► Skrifstofubraut I

Er tveggja anna hagnýt braut þar sem **höfuðáhersla er lögð á viðskipta- og samskiptagreinar.**
Kennslutími: Kl. 8:20 – 13:00. Kennsla hefst 24. ágúst. [Brautin er einnig kennd í fjarnámi](#) – sjá mk.is

► Skrifstofubraut II - rekstrarfulltrúi

Sjálfstætt tveggja anna framhaldsnám á skrifstofubraut II. **Mikil áhersla er lögð á tölvunám, viðskipta- og samskiptagreinar.**
Inntökuskilyrði: Krafist er þekkingar í ensku, bókfærslu og tölvunotkun.
Peir nemendur sem lokið hafa námi af skrifstofubraut Menntaskólans í Kópavogi ganga fyrir um skólavist.
Kennslutími: Kl. 8:20 – 13:00. Kennsla hefst 24. ágúst.

► Office Skills Programme for Foreign Students

Office Skills Programme for students, over the age of 20, not having Icelandic as their mother tongue. The courses are taught both in basic Icelandic and English.
Time: Mondays, Tuesdays and Wednesdays from 17:30 to 20:30. See mk.is

Upplýsingar veitir Inga Karlsdóttir fagstjóri hagnýtra viðskipta- og fjármálagreina í síma 594 4000/8244114 eða í inga.karlsdottir@mk.is



Signatures Of Nature

Náttúrulegar og lífrænar snyrtivörur

Nú er rétti tíminn til að undirbúa húðina fyrir sumarið, fáðu þér líkamsmeðferð á góðu verði og gerðu hana sjálf heima fyrir með ráðgjöf frá okkur.

Frábær tilboð alla helgina

- 100% náttúra
- lífrænt
- engin kemísk efni
- án paraben
- allt fyrir konur menn og börn
- allt fyrir andlit, líkama og hár



Nina Dögg Filippusdóttir leikkona

Ég nota snyrtivörur frá Signatures of nature og þær hafa hjálpað mér mikið með því að viðhalda jafnvægi í húðinni. Ég vinn mikið með smink á mér bæði í andlit og líkama og þarf því að hreinsa húðina vel og koma í veg fyrir ofur-viðkvæmni og eftir að ég fór að nota snyrtivörurnar frá Signatures of nature er mér nákvæmlega að takast það. Oliu-body skrúbburinn fyrir líkama og andlitsskremin eru sérstaklega að gera vel fyrir mína húð.



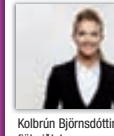
Katrín Fjeldsted fjölmiðlakona

Á veturna er ég með mjög þurra húð og er alltaf í leit að hinni fullkomnu vöru! Svo um leið og hlýnar í veðri að þá breytist húðin á mér, þannig að það er rokkandi hvað ég þarf og hvernig ég hugsa um húðina á mér. Ég hef lesið mér mikið til um umhirðu húðarinnar og prófað mjög margar vörur. Auðvitað hef ég fundið eina og eina vöru í gegnum árin sem hefur hentað mér.



María Heba Porkelsdóttir leikkona

Líf okkar er stundum flókið og álagið getur verið mikið. Við viljum öll, konur og karlar, standa okkur í leik og starfi og til þess að það megi verða þurft við að hlúa vel að okkur sjálfum. Vörurnar frá Signatures of Nature koma eins á himnasending nú þegar kreppir að og buðan er léttari en oft. Hér er á ferð frábær vara á frábæru verði.



Kolbrún Björnsdóttir fjölmiðlakona

Nature Scent líkamslínan er himnasending fyrir þurra húð, hvort sem um er að ræða sturtuscrub, oliuna eða body-butter. Ég fann strax mikinn mun á andlitinu eftir að ég byrjaði að nota dagkremið frá Nature Scent. Stór kostur finnst mér að það er án allra rotvarnarefna og inniheldur Barbadosis, eina bestu ættkvísl Aloe vera plöntunnar.



• PARABEN FREE
náttúrulegt, lífrænt,
frábær krem, maskar.



• NATURESCENT
hentar fyrir alla

Verlsanir okkar eru í Smáralind
2. hæð við D-ingang sími 511-10-09



www.signaturesofnature.is



núna

* feðurð innan sem utan

HINN FULLKOMNI LITUR

Sumarið er rétti tíminn til að hvíla sig á þekjandi farða og láta litað dagkrem duga á húðina. Með Color to mix frá Helenu Rubinstein er hægt að búa til sitt eigið litaða dagkrem. Með því að setja einn eða tvo dropa af efninu í dagkremið eða sólarvörnina er hægt að búa til sína eigin fullkomnu blöndu.



Skóbúðin Manía flytur sig um set:

Selja allt sem byrjar á s

Skóbúðin Manía sem áður var á Shorni Laugavegs og Bergstaðastrætis hefur nú verið flutt ofar á Laugavegin í stærra og betra húsnæði.

„Við byrjuðum að flytja 1. maí en opnuðum ekki fyrr en fyrir tveim vikum. Ástæðan fyrir flutningunum var sú að það á að opna veitingastað í húsinu sem við vorum í áður. Í raun var þetta lán í óláni því við vorum búin að sprengja hitt húsnæðið utan af okkur og þess vegna er fint að vera komin í stærra pláss,“ útskýrir María Birta Bjarnadóttir, eigandi verslunarinnar.

Manía er fyrst og fremst skóverslun en þar má einnig finna fjölbreytt úrval af sólgleraugum auk annarra fylgihluta. „Við seljum í raun allt sem byrjar á bókstafnum s, skó, sólgleraugu, sokkabuxur og skart,“ segir María Birta og hlær. Aðspurð viðurkennir hún fúslega að vera veik fyrir fallegum skóm líkt og flestar konur. „Jú,



Skófikill María Birta Bjarnadóttir, eigandi skóverslunarinnar Maníu, segir ánægjulegt að vera komin í stærra húsnæði.

MYND/ÚR EINKASAFNI

ætli ég sé ekki hálfgerður skófikill eins og flestar stelpur. Ég hef að minnsta kosti mjög gaman af því að panta þá inn,“ segir hún að lokum.

- sm

Í heilsuræktarstöðinni Jafnvægi er lögð áhersla á andlega og líkamlega heilsu:

Í JAFNVÆGI ER EKKERT STRESS

Ég hef verið að kenna jóga, pilates og halda tónlistarnám-skeið fyrir börn í fimm ár og mig hefur alltaf dreymt um að stofna einhvers konar stúdíó utan um starfsemina,“ segir Hrafnhildur Sigurðardóttir, stofnandi heilsuræktarinnar Jafnvægis í Garðabæ. Hún er að mörgu leyti ólík öðrum heilsuræktarstöðvum sem í boði eru. „Ég vil að fólk geti komið hingað og kastað af sér stressinu sem truflar það dagsdaglega með því að komast inn í allt annað andrúmsloft. Hér er alltaf röleg tónlist og allt á þægilegu nótunum. Það eru fáir í hverjum tíma og lögð áhersla á að laga æfingarnar að hverjum og einum.“

Tímarnir í Jafnvægi byggja flestir á Stott Pilates, jóga og æfingum með TRX-bönd. Allar miða æfingarnar að því að þjálfa djúpvöðvana og hlúa að kjarna sínum. „Við erum að vinna með grunninn, bæði djúpvöðvana og grunninn í okkur sjálfum. Við vinnum innan frá og út, en ekki öfugt eins og er svo algengt.“ Morguntímarnir hennar hafa vakið mikla lukku, en þá kallar Hrafnhildur „orkugefandi morgunjóga“ og byggir þá á Hatai-jóga, sem virkjar orkustöðvar líkamans og gefur fólki kraft til að taka með sér út í daginn.

Tónlistarnám-skeiðin fyrir börn, sem Hrafnhildur hefur staðið fyrir í nokkur ár, fara líka

Með á nótunum 2 Hrafnhildur er ekki bara í heilsuræktinni heldur tónlistinni líka og hefur nýverið gefið út bókina Með á nótunum 2.

Í Jafnvægi Hrafnhildur Sigurðardóttir, eigandi heilsuræktarinnar Jafnvægis, segir að þar sé unnið innan frá og út, öfugt við hugmyndafræðina sem sumar aðrar heilsuræktarstöðvar byggist á.



FRÉTTAHLAÐI/STEFÁN

Aftur í tímann með Opium



Opium frá Yves Saint Laurent kom fyrst fram á sjónarsviðið árið 1977 og hefur síðan verið fáanlegt í ýmsum útgáfum, allt eftir straumum og stefnum hvers tíma. Ilmurinn er afar kvenlegur og í honum má meðal annars merkja keim af mandarínu, vanillu, myrru og patchouli. Nú er Opium fáanlegt í fallegri upprunalegri hönnun, sem gerir hann að fullkominni gjöf fyrir hverja þá konu sem haldin er þínulítilli fortíðarþrá og kann að meta fagaðan ilm.



fram í Jafnvægi. Og nú er hún líka búin að gefa út bók, Með á nótunum 2, sem er framhald af fyrri bók Hrafnhildar.

„Þetta er langþráð viðbót fyrir þá sem lásu og sungu upp úr hinni bókinni sem kom út árið 2006. Svo fylgir geisladiskur og nótur bókinni, þannig að þetta er upplagð fyrir tónlistarkennslu, leikskóla, ömmur og afa og alla þá sem syngja með börnum.“

- hhs

ALMENN LEIÐSÖGN OG GÖNGULEIÐSÖGN
- NÁM Á HÁSKÓLASTIGI

LEIÐSÖGU
SKÓLINN

Draumastarfið í draumalandinu?

Einstaklega gefandi og skemmtileg starfsgrein sem er að sama skapi krefjandi og áhugaverð.

Kynntu þér spennandi nám sem býður upp á mörg tækifæri og möguleika.

INNTRITUN STENDUR YFIR!

Umsóknarfrestur
til 31. maí

www.mk.is

Leiðsöguskólinn sími: 594 4025



LEIÐSÖGUSKÓLINN
ICELAND TOURIST GUIDE SCHOOL





BURBERRY SPORT

THE NEW FRAGRANCES FOR
WOMEN AND MEN

Kynning í Snyrtivöruverslun Lyfja & heilsu, Kringlunni dagana 27. maí - 2. júní. Burberry Sport.
20% afsláttur á Burberry ilmum.



FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

Arna Ösp Guðbrandsdóttir,
blaðamaður á Ynjunet.is

1



Ég byrja á að fara yfir upplifan-
ir gærdagsins og vel eitthvað
skemmtilegt úr myndavélinni eða
kollinum til að deila með öðrum á
veftímaritinu Ynjunet.is.

Sund með úttöðna tösku af
dúlli. Það er unaður að dóla
sér í laugunum, liggja í sólbaði
og sötra kaffi eða borða ís á
meðan lesin er bók.

3



Því næst fer ég á Suðupott,
skemmtilegan kaffistað þar
sem arkitektar, umhverfissál-
fræðingar, heimspekingar og
aðrir skiptast á hugmyndum.



Síðdegis fer ég með fjölskyld-
unni með teppi og bolta á
einhvern notalegan grasbala.
Fáum okkur ís og vöðum út í
Elliðaárnar á öruggum stað.

5

Matarboð með vinum.
Skemmtilegust og bragðbest
eru samtínings matarboð þar
sem óvæntar veislur verða
til með framlagi allra.

BDF ●●●●
Beiersdorf

FEGURÐ ER UMHYGGJA NIVEA



MEIRI VÖRN FYRIR MEIRI SKEMMTUN

NIVEA Sun Children's Lotion með SPF 50+ vörn

- Ver húðina frá fyrstu mínútu
- Lengri vatnsvörn
- Tryggir hámarksvörn fyrir börn

Frekari upplýsingar á: www.NIVEA.com

NIVEA
SUN
CHILDREN'S
SUN LOTION

ultra 50+



Safe protection against sunburn
and long-term skin damage
SPECIALLY FORMULATED
FOR CHILDREN'S DELICATE SKIN

Immediate UVA/UVB protection
Longlasting water resistant

Tíska, fegurð, hönnun,
lífið, fólkið, menning
og allt um helgina framundan

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband:
Sigríður Dagný í síma 512 5462 eða sigrurdagny@365.is

föstudagur

Fylgstu með