

# föslagur

FYLGIRIT FRÉT

3. september 2010

## DANSVÆNIR STUÐ- DRENGIR

Félagarnir Hrafnkell Flóki Kaktus Einarsson og Guðlaugur Halldór Einarsson skipa teknóúettinn Captain Fufanu.



REYKJAVÍK DANCE FESTIVAL + DEAD DRUNK BUT TRYING + WWW.TOTA.IS  
HLÝJAR HAUSTFLÍKUR FRÁ MISSONI + FORBOÐNA RÓSIN FRÁ AVRIL LAVIGNE



### Acer Aspire 5541-303G32M

- Acer Aspire 5541-303G32Mn
- 2.0Ghz AMD Athlon II Dual Core Mobile M300 örgjörvi
- 3GB DDR2 minni
- 320GB SATA diskur
- DVD og CD skrifari
- 15.6" WXGA LED breiðskjár
- ATI Radeon HD 4200 PCI-Express skjákort
- Windows 7 Home Premium



15.6"

## FRÁBÆRT FARTÖLVUTILBOÐ

# Kr. 97.950

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-  
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á  
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •  
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

**@tt.is**  
Allt tölvutengt á betra verði



# núna

\* dansinn dunar



## VIGDÍS HREFNA PÁLSDÓTTIR LEIKKONA

Ég ætla að byrja helgina á að sjá leiksýninguna Dvergurinn hjá Agli Heiðari, vini mínum, á listahátíðinni Lókal. Á laugardagskvöldið ætla ég að gefa öllu góða fólkinu sem hefur hjálpað okkur við að flytja bjór. Á sunnudaginn verð ég svo í gervi Rauðhettu allan daginn á opnu húsi hjá Þjóðleikhúsinu, í tilefni af 60 ára afmæli þess.

### Nakin fegurð í vikunni

Íslenski listahópurinn The Weird Girls Project frumsýnir eftir helgina ellefta vídeóverk sitt. Ekki hefur enn þá verið gefið upp hvar eða hvernig verkið verður afhjúpað en víst er þó að þess er beðið með eftirvæntingu. Myndirnar sem sést hafa úr verkinu eru ævintýrlega fallegar en á þeim klæðast stúlkurnar engu nema blómakrönsum. Það má því búast við að margir hlakki til að sjá útkomuna í hreyfimynd. Í hópnum eru hátt í sextíu ólíkar stúlkur sem taka þátt í verkefnum sem listakonan Kitty Von Sometime er forsprakki fyrir. Í þessu nýja verki hljóma undir ljúfir tónar tónlistarmannsins Ólafs Arnalds.



### Tískuspírur selja spjarir

Fatamarkaðirnir halda áfram að spretta upp, mörgum til ánægju enda aldrei leiðinlegt að gera góð kaup. Á laugardaginn á milli 12 og 18 ætla þrjár smekkmanneskjur að selja spjarir sínar á Prikinu, vinkonurnar Anna Soffía, Sýlvía og Svala Lind. Það verður örugglega vel þess virði að kíkja við hjá þeim, enda hafa

þær allar unnið hjá einni af helstu vintageverslunum landsins, Rokki og rósum. Þær verða með mikið magn af kápum, kjólum, jökkum, peysum, skóm og tóskum.



Þetta HELST

Dansverkið Falling in love with Nina frumflutt á Reykjavík Dance Festival á morgun:

# TVÍRÆÐNI HLUTANNA

Dansverkið Falling in love with Nina er eitt þeirra nýu verka sem eru frumflutt á Íslandi á Reykjavík Dance Festival sem nú stendur yfir. Höfundur verksins er Steinunn Ketilsdóttir, sem er reyndur danshöfundur og einn aðalskipuleggjenda hátíðarinnar í ár. „Þetta er sólóverk sem ég gerði fyrir Katrínu Johnson, góða vinkonu mína og dansara í Íslenska dansflokknum. Ég fékk ákveðna hugmynd um verkið og Katrín var fyrsta manneskjan sem kom upp í hugann á mér fyrir það.“

Steinunn og Katrín áttu í náinni samvinnu við að skapa verkið og eyddu meðal annars tíma saman á Skagaströnd og sólarströnd í Portúgal. Verkið byggir ekki eingöngu á dansi, heldur að stórum hluta til á texta eftir Steinunni. „Inn í þetta fléttast þælingar um lífið og ástina, dauðann og tví-ræðni hlutanna. Er til dæmis eitthvað sem lítur út fyrir að vera fallegt í raun og veru fallegt, ef þú staldrar við og horfir á það? Við erum oft á svo mikilli ferð í þessu lífi að við gleymum að staldra við, horfa í kringum okkur og upplifa. Það er nefnilega þá sem maður sér smáatriðin og hnökran í lífinu. Þetta var mjög sterkur útgangspunktur hjá mér í verkinu.“

Falling in love with Nina verður sýnt í Norðurlónum á laugardags- og sunnudagskvöld klukkan



Vinkonur Katrín Johnson flytur verk vinkonu sinnar, Steinunnar Ketilsdóttur, á Reykjavík Dance Festival um helgina.

FRÉTTABLAÐIÐ / STEFÁN

átta. Norðurlólinn er einn af þremur sýningarstöðum Reykjavík Dance Festival en hinir eru Hafnarhúsið og Brim-húsið niðri við höfn, þar sem meðal annars fer fram miðnætursýning í kvöld

undir stjórn Valgerðar Rúnarsdóttur.

Aðrir þátttakendur á hátíðinni eru meðal annarra Erna Ómarsdóttir, Isabelle Schad, þekktur danshöfundur frá Berlín, og fjöl-

listahópurinn Muscle and Hate Crew.

Allar nánari upplýsingar um dagskrá hátíðarinnar má nálgast á heimasíðunni [www.dancefestival.is](http://www.dancefestival.is).

- hhs

FÖRÐUNARSKÓLINN  
STOFNAÐUR 1997

**Nýjar áherslur og bylting í kennslu**

Allir kennarar eru með áralanga reynslu í faginu

**Nám í boði**

**Spennandi nám í förðun**  
Kennsla í öllu sem viðkemur tísku, leikhúsi og líkamsförðun (bodypaint)

**Tísku- og ljósmyndaförðun í 14 vikur.**  
Lokaverkefnið er unnið allan námstímann og endar með sýningu í lok náms

**Nánari upplýsingar:**  
S: 553 7900  
skoli@snak.is  
www.snak.is

Drukknir þátttakendur vekja athygli:

## Gera grín á Netinu

Hluti af húmornum er hversu mikið við leggjum í þátt af þessu tagi. Ef þetta værum bara við vinirnir heima í stofu að hlæja, tekið upp á lélega myndavél, þá væri þetta ekki jafn flott,“ segir Magnús Ingi Sveinbjörnsson sem, ásamt nokkrum vinum sínum, framleiðir íslensku grínþættina Dead Drunk But Trying sem sýndir eru á YouTube.

Þættirnir ganga út á að leiða saman tvo keppendur sem innbyrða mikið magn af áfengi áður en þeir reyna að leysa einfaldar þrautir, sem vefjast fyrir drukknum þátttakendum með kostulegum afleiðingum.

Magnús Ingi fékk hugmyndina að þáttunum þegar hann var staddur heima hjá vini sínum, sem var að setja saman hillu úr Ikea. „Skyndilega datt mér í hug hvort ekki væri fyndið að gera þetta ef við værum fullir. Tíu mínútum síðar vorum við komnir með hugmyndina að þáttunum og



Magnús Ingi Sveinbjörnsson, lengst til hægri, ásamt vinum sínum sem hjálpa til við gerð þáttanna.

FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

tókum fyrsta þáttinn upp daginn eftir,“ segir Magnús.

Hann segir þættina hafa vakið mikla athygli, meðal annars frá bandarískri sjónvarpsstöð. „Við ætlum að gera sex eða sjö þætti í fyrstu seríunni og frumsýna þættina á tveggja vikna fresti,“ segir Magnús, en nú þegar er hægt að horfa á tvo fyrstu þættina á YouTube.

- kg

augnablikið



**Í GERVI GOÐSINS** Frá dauða poppgöðsins Michaels Jackson hafa aðdáendur hans safnast saman í Prospect Park í Brooklyn á afmælisdegi hans, 29. ágúst. Margir bregða sér í gervi göðsins honum til heiðurs.

MYNDD/GETTY

SNYRTI-AKADEMÍAN

SNYRTISKÓLI - NAGLASKÓLI - FÖRÐUNARSKÓLI - FÓTAADGERÐASKÓLI

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsíðumynd Valgarður Gíslason  
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Hallgrímsdóttir  
sigridurh@365.is sími 512 5432 Föstudagur Skattahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000



**21% AFSLÁTTUR**  
af sófum og stólum. 3 - 9 september



Áður: 113.900,-  
Nú: **89.981,-**



Áður: 149.900,-  
Nú: **118.421,-**

**NÝTT**  
háust  
2010

Áður: 75.900,-  
Nú: **59.961,-**

**Sófasett** Notalegt sófasett á þægilegu verði



Áður: 79.900,-  
Nú: **63.121,-**

**Sófi og stóll**  
Má bjóða þér sæti?

Áður: 55.900,-  
Nú: **44.161,-**

**NÝTT**  
háust  
2010

**Tveir baststólar og borð**

Áður: 54.900,-  
Nú: **43.371,-**



**GLÖSIN ERU KOMIN**  
ótrúlegt verð kr. 390-490

**Stóll** Áður: 85.900,-  
Nú: **67.861,-**



**NÝTT**  
háust  
2010

**Stóll** Áður: 75.900,-  
Nú: **59.961,-**

**Púðar** Raðaðu saman litum og munstri  
verð frá **1.490,-**



**Ódýra  
hornið**

**NÝTT**  
háust  
2010



**Gjafapokar**  
290,- og 390,-

the  
**PIER**

kemur stöðugt á óvart  
[www.pier.is](http://www.pier.is)

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 // Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870



# núna

\* töfrandi tíska

Hönnun hárgreiðslukonunnar Tótu Jóhannesdóttur vel tekið í Svíþjóð:

## TILBÚIÐIN AÐ SLEPPA HÁRINU

Kjólar, jakkar og annar fatnaður eftir Tótu Jóhannesdóttur, sem hún hannar undir eigin nafni, hafa verið til sölu á vinsælum sænskum tískusíðum á borð við Shallamalla og Glitzy. Ekki er þó lengra en eitt og hálf ár síðan Tóta flutti til Stokkhólms og ákvað að reyna fyrir sér í heimi tiskunnar þar. „Það hefur gengið framar vonum hjá mér og ég er mjög sátt við þann stað sem ég er komin á núna,“ segir Tóta. „Ég byrjaði strax á því að setja upp sýningu þegar ég kom hingað út. Ég var ekki beinlínis vel tengd inn í sænska tiskuheiminn. En svo fann ég „lókal“ sem var mjög flott fyrir tiskusýningu og hún gekk rosalega vel. Það virðist virka hérna

að koma með góða hugmynd og vera til í að leggja svolítið á sig, þá er fólk tilbúið til að aðstoða mann.“

Þessi fyrsta sýning varð til þess að Tótu bauðst að selja hönnun sína á fyrirnefndum síðum. „Báðar línurnar sem ég hef verið með hafa selst upp og nú er ég að vinna í nýrri línu fyrir vefsíðuna [www.nelly.com](http://www.nelly.com), sem er mjög vinsæl alþjóðleg tiskusíða með marga hönnuði á sínum snærum, bæði stór nöfn og minni.“

Tóta er hárgreiðslukona að mennt en hefur þó lengi verið í því að hanna sjálf. „Ég á hlut í hárgreiðslustofunni 101 Hárhönnun á Skólavörðustíg en hef alltaf verið að hanna samhliða því.

Fyrir um fimm árum tókum við okkur til tvær á Skólavörðustígnum og ákváðum að loka Skólavörðustígnum og halda tiskusýningu. Þá byrjaði ég á því að sjá um hárið en strax næsta ár var ég með mína eigin línu. Við höldum þessu árlega eftir það.“

Eins og er vinnur Tóta hálf starf á hárgreiðslustofu en segist sjá fram á að kveðja hárið og einbeita sér alfarið að hönnuninni í náinni framtíð. Eftir áramótin ætlar hún að fara í klæðskeranáms, sem hún vonast eftir að muni leiða hana áfram í hönnun undir eigin merki. Þangað til verður hún á kafi í hönnun fyrir Nelly, en sú lína er væntanleg í desember næstkomandi. - hhs

**KISULEG ÞÓTT RIGNI** Hlébarðaskinn er heitt í haust. En það fer ekki alltaf vel með skinn- ið að vera úti í haustríningunni. En því má redda með því að fjárfesta í hlébarðagúmmistígvlum frá Topshop til að klæðast á blautum dögum.



Frá sumarsýningu Tótu Fatnaður frá Tótu Jóhannesdóttur hefur verið til sölu á nokkrum vinsælum sænskum tiskuvefsíðum.

MYNDIR/ÚR EINKASAFNI

**Ný sending**

**af efnum og sniðum**

[www.fondra.is](http://www.fondra.is)

Dalvegi 18, Kóp. - Sími 568 6500 - [www.fondra.is](http://www.fondra.is)  
Opið virka daga 10-18, laugardaga 11-16

## HLÝIR HAUSTSTRAUMAR

Aðdáendur hlýrra þrjónaflíka falla vafalaust í stafi yfir haust- og vetrarlínu ítalska tiskuveldisins Missoni. Línan er vægast sagt girnileg en í henni er að finna flíkur í öllum regnbogans litum, allt frá síðum peysum, til stuttra jakka og fallegra kjóla.

### Vilt þú æfa í hádeginu?

**Þá gæti Hraðlestin hentað þér!**

Byrjendur: Þri og fim kl. 12.10  
**Verð: 10.900,-**

Framhald: Mán, mið og fös kl. 12.10  
**Verð: 13.900,-**

**HEILSUBORG**

Heilsuborg ehf. • Faxafeni 14 • 108 Reykjavík  
sími 560 1010 • [www.heilsuborg.is](http://www.heilsuborg.is)



**Við erum ódýrari**

**VEIÐIPORTIÐ**

Veðiportíð • Grandagarði 3 • Sími 552 9940

# Útsalan í fullum gangi

**25%–65% AFSLÁTTUR**

**Í 4 DAGA**

30° – 0 m/sek.  
Sumir veiðifélagar eru  
einfaldlega fallegri en aðrir.

**OPNUNARTÍMAR  
Á ÚTSÖLUNNI**

FÖSTUDAG	9–19
LAUGARDAG	9–17
SUNNUDAG	10–16

Öndunarvöðlur frá **14.900** kr.  
Tvíhendur 14 fet frá **19.900** kr.  
Kasthjól frá **2.500** kr.  
Fluguhjól frá **2.500** kr.  
Polaroid gleraugu frá **1.500** kr.  
Sjóstangir frá **3.900** kr.  
Flökunarhnífar frá **1.900** kr.

Sæta áklæði 2 stk. **4.500** kr.  
Allar laxaflugur **250** kr.  
Silungaflugur 2 verð **100** og **150** kr.  
Spúnar **275** kr.  
Allar flugulínur **25%** afsl.  
Allir vöðlujakkar **25%** afsl.  
Allar flugustangir **20%–30%** afsl.



# DANSVÆNIR STUÐDRENGIR

**Hrafnkell Flóki Kaktus Einarsson og Guðlaugur Halldór Einarsson** kynntust fyrir tveimur árum í Borgarholtsskóla. Saman skipa þeir teknódúettinn Captain Fufanu og eru taldir vera bjartasta vonin innan íslenskrar danstónlistarsenu. Tónlist þeirra er meira að segja svo dansvæn að kona var handtekin fyrir að dansa hressilega við þeirra tóna á menningarnótt.

Viðtal: Álfrún Pálsdóttir

Ljósmyndir: Valgarður Gíslason



Samstilltir Hrafnkell og Guðlaugur ná vel saman og eiga auðvelt með að spinna tónlist á staðnum þegar þess gerist þörf.

Já, það var mega fyndið. Hún var að dansa uppi á svölum fyrir ofan þar sem við vorum að spila. Svo byrjaði hún að sveifla kertastjaka og áfengisflösku út af svölunum. Fólk var byrjað að espa hana upp og þetta var farið verða svolítið hættulegt. Hún kastaði meira að segja heilu stóru brauði niður á áhorfendur. Svo kom löggan og þá klöppuðu allir. Mikið stuð,“ segir Hrafnkell hlæjandi og bætir við að það hafi verið mjög gaman að spila í miðbænum á menningarnótt.

„Já, það var mjög gaman að spila um kvöldið því það voru svo margir að labba framhjá og taka myndir. Meira að segja gamlir karlar voru að taka myndir og skoða bak við borðið okkar,“ segir Guðlaugur en hljómsveitin Captain Fufanu er ekki einungis

með tölvur fyrir framan sig þegar þeir spila en þeir grípa í hin ýmsu hljóðfæri til að fá fram rétta tóna og jafnvel syngja þegar þannig liggur á þeim.

## GRÁR KÖTTUR Í SMEKKLEYSU

Hrafnkell Flóki kemur frá Reykjavík og Guðlaugur er frá Þorlákshöfn en nýfluttur til Reykjavíkur. „Ég bjó í

Þorlákshöfn í átta ár og er loksins fluttur hingað,“ segir Guðlaugur og brosir en hann viðurkennir að það hafi ekki alltaf verið auðvelt að búa í litlu bæjarfélagi. „Það voru ekki margir á mínum aldri sem höfðu áhuga á sömu tónlist og ég, þess vegna var ánægjulegt að kynnastr Hrafnkeli í Borgó.“ Strákarnir kynntust á listnámsbraut og eru að hefja sitt þriðja ár í skólanum um þessar mundir. „Ég kannaðist samt við Hrafnkel þegar ég byrjaði í skólanum því hann var alltaf að vinna í Smekkleysu og ég var þar eins og grár köttur í grunnskóla. Fór í hvert sinn sem ég kom í bæinn.“

„Ég vissi ekki um neinn annan á mínum aldri sem hlustaði á svona tónlist og það kom okkur í rauninni báðum mjög mikið á óvart að við skyldum hlusta á sömu tónlist,“ segir Hrafnkell og bætir við að þeir hafi fyrst orðið vinir og síðan hafi það leitt til að þeir byrjuðu að semja saman tónlist og stofna hljómsveitina. Þeir tóku þátt í Músiktilraunum árið 2009 og spiluðu á þó nokkuð mörgum tónleikum það ár. Nú virðast félagarnir ætla að taka þetta með trompi og

eru meðal annars að spila í afmæli Partyzone um helgina.

## BESTA SENAN Í ÞÝSKALANDI

„Ég hef verið að gera raftónlist síðan ég var í níunda bekk,“ segir Guðlaugur og bætir við að hann hafi ekki verið mikið að sækja diskótekin á grunnskólatímabilinu. „Nei, mér fannst ekki nógu kúl að mæta á böllin í grunnskóla enda fílaði ég ekki tónlistina,“ segir Guðlaugur og rifjar upp þegar Captain Fufanu var beðin um að spila á einu grunnskólaballi fyrir nokkru síðan. „Vá, það var alveg spes. Það voru bara allir að borða nammi og sátu meðfram veggjunum. Enginn þorði að dansa heldur. Maður var alveg búinn að gleyma diskótekinum í grunnskóla,“ segir Hrafnkell hlæjandi.

Nú er Captain Fufanu að fara að spila á Iceland Airwaves í annað skipti og tekur þátt í sinni fyrstu erlendu tónlistahátíð í nóvember. Draumurinn er samt að komast til Þýskalands. Til að spila og drekka í sig danstónlistarmenninguna sem að þeirra sögn er sú stærsta og besta í heimi.

„Í Þýskalandi kann fólk að meta þessa tónlist og þar þekkir fólkíð muninn á góðri og vondri danstónlist,“ segir Hrafnkell og Guðlaugur er sama sinnis: „Það væri algjör draumur að komast til Þýskalands og spila. Þar þekkir fólk til dæmis „drop“ í lögum og finnur ef það er góð skipting og taktur,“ segir hann.

## ENGIR PLÖTUSNÚÐAR

Captain Fufanu er oft tekin í misgripum fyrir plötusnúða á skemmtistöðum og gestir átta sig oft ekki á því að strákarnir eru að spila sína eigin tónlist. „Við höfum oft lent í því að fólk komi til okkar og biðji um óskalög. Einu sinni vorum við að spila á Venue og þá kom stelpa og bað okkur um að spila Lady Gaga. Ég sagði henni að við værum að spila okkar tónlist en hún var ekki alveg að skilja það. Vildi bara Lady Gaga,“ segir Hrafnkell hlæjandi, en hann varð að valda stelpunni vonbrigðum.

Strákarnir segjast ná ótrúlega vel saman og að þeir geti spunnið tónlist á staðnum ef það þarf. „Já, við þekkjum inn á hvorn annan og við vitum oftast hvað hinn ætla

## AUNTS DESIGN

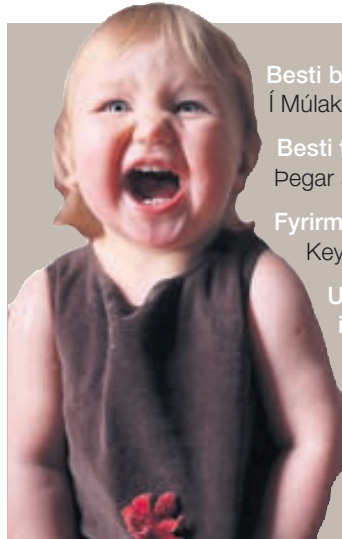
Iceland

Íslensk hönnunarlinna



auntsdesign.is

\* bak við tjöldin



Besti bitinn í bænum:  
Í Múlakaffi.

Besti tími dagsins:  
Þegar sólin skín hæst.

Fyrirmyndin í lífinu:  
Keyboard Cat.

Uppáhalds Íslendingurinn:  
Palli C.

Hvar sjáið þið ykkur eftir fimm ár:  
Fimm barna feður.





að gera næst. Það er mjög þægi-legt og náttúrulega alveg fullkom- ið þegar maður er að spila dans- tónlist og semja á staðnum," segir Hrafnkell og tekur sem dæmi tón- leikana á menningarnótt. Þá voru þeir beðnir um að spila aðeins lengur vegna þess að það var svo góð stemning og þá spunnu þeir bara upp tónlist á staðnum.

#### DJÚPT OG TAKTFAST TEKNO

„Þegar við byrjuðum að semja og spila saman fannst okkur allt geð- veikt sem við gerðum. Hver einasti taktur og hvert einasta lag. Núna þori ég eiginlega ekki að hlusta á það sem við vorum að semja," segir Guðlaugur og Hrafnkell hlær. „Nú er sigtið orðið þrengra og við komnir með mikla fullkunnunar- áráttu. Svo erum við líka búnir að breytast og finna okkar sánd.“

Guðlaugur tekur í sama streng og segir að þeir séu meira að gera djúpt og taktfast teknó en elektró- popp eins og þeir byrjuðu að gera. „Þegar ég byrjaði að gera svona tónlist var ég mikið að hlusta á Chromeo og Kraftwerk eða svona danstónlist frá níunda áratugnum. Nú erum við komnir inn í dýpra teknó.“

Captain Fufanu er komin með meira en nóg efni í plötu en út- gáfa er samt ekki á dagskránni ennþá. Strákarnir vilja meina að það sé ekki markaður fyrir heila plötu með danstónlist heldur sé meira verið að gefa út eitt og eitt mix og það selt á netinu.

„Við stefnum frekar á að gefa tónlistina okkar út á netinu og selja hana þar. Danstónlist selst miklu frekar á netinu en auðvit- að væri gaman að gera plötu ein- hvern tímann í framtíðinni," segir Hrafnkell.

#### FERÐAST UM ALLAN HEIM

Hrafnkell er trompetleikari og var meðal annars liðtækur með- limur Lúðrasveitar Reykjavík- ur á sínum yngri árum. Hann er alls ekki óvanur því að standa á sviði og koma fram en hann hefur spilað úti um allan heim með hljómsveit föður síns, Einars Arnar Benediktsonar, Ghostigital. Sú reynsla á eflaust eftir að nýt- ast strákunum þegar þeir halda í fyrsta sinn út fyrir landsteinana til að spila á teknótónlistarhátíð- inni, Insomnia, í Tromsø í Noregi í nóvember.

„Ég hef ferðast út um allan heim með pabba og spilað og fékk heilmikla reynslu út úr því sem ég get tekið með mér í þessa ferð," segir Hrafnkell en

Guðlaugur grípur fram í: „Þetta er samt ekki eins, enda varstu þá að spila tónlist pabba þíns. Þá var ekki jafn mikið í húfi fyrir þig eins og núna þegar við erum að koma okkar eigin tónlist á framfæri, eða hvað?" spyr Guðlaugur og Hrafnkell kinkar kalli: „Jú, algjörlega, þetta er allt öðruvísi. Nú þarf maður að gera þetta allt sjálfur. Þó að vissulega sé pabbi góður í að gefa okkur

ráðleggingar er hann jafnframt okkar stærsti gagnrýnandi. Sem er mjög gott og við kunnum vel að meta þann stuðning.“

Guðlaugur kinkar kalli og segir að margir haldi að Einar Örn hafi hjálpað þeim að komast áfram og reddað þeim að spila á tónleikum. Það sé mikill misskilningur. „Ég held að það séu ekki neindir tónleikar sem hann hefur reddað fyrir okkur, við höfum verið sjálfir

að vinna í þessu á fullu og svo hefur þetta bara allt saman undið upp á sig.“

#### PARTÝZONE UM HELGINA

Um þessar mundir heldur danstónlistarþátturinn Partyzone upp á 20 ára afmæli og eru strákarnir sammála því að þátturinn, sem er á laugardagskvöldum á Rás 2, hafi haldið danstónlistarsenu á lífi

á Íslandi. „Ég hef alltaf hlustað mikið á Partyzone-þættina. Til að vita hvað er nýtt í gangi og svona," segir Guðlaugur og bætir við að það séu ótrúlega margir farnir að hlusta á elektró og teknó í dag og að það sé að hluta til Partyzone að þakka.

Þeir sem vilja sjá og heyra strák- ana í Captain Fufanu á sviði geta barið þá augum á afmælishátíð Partyzone á Nasa annað kvöld.

## SJÓÐHEITT FRÁ L.A. & N.Y.!

**-DansGleðin hefst 13. sept!**

**ÁRSKORT NÝTT**

**Fáðu útrás og skráðu þig strax á [dancecenter.is](http://dancecenter.is)!**



Linda



Auður



Hildigunnur



Nanna



Hófi



Dóra Júlía



Steinunn



Eyþór Ingi



Rannveig



Arnar Orri



Helga Ásta



Olga

### REYKJAVÍK - GARÐABÆR

Í GLÆSILEGRI AÐSTÖÐU

REYKJAVÍK - ÍPÁÓTTA- OG SÝNINGARHÖLLIN Í LAUGARDAL.  
GARÐABÆR - SJÁLANDSSKÓLA, SALUR 2.HÆÐ. LÖNGULÍNU 8.

SKRÁÐU ÞIG  
NÚNA!  
[dancecenter.is](http://dancecenter.is)

Nánari upplýsingar fást á [dancecenter.is](http://dancecenter.is) og facebookgrúbbu DanceCenter RVK. Einnig er hægt að senda tölvupóst á [dancecenter@dancecenter.is](mailto:dancecenter@dancecenter.is) eða hringja í síma 861 5658.

**NÝTT!** Leikræn tjáning & sviðsframkoma | Jazzfunk | Street | Hip hop | Freestyle | Barnadansar | ModernFunk | Ballett & break

**DÖNSUM svo lengi sem lífum!**

Aldur: 3-4 ára, 5-6 ára, 7-9 ára, 10-12 ára, 13-15 ára, 16-19 ára, 20-24 ára, 25-35 ára, 35+

## Stórglæsileg JÓLAsýning í lokin!



[www.dancecenter.is](http://www.dancecenter.is)





# tíðin

\* góðar hugmyndir



**DJ HERO** innra með ansi mörgum býr bullandi plötusnúður sem bíður eftir að verða leystur úr læðingi. Það er nú hægt með þessum tölvuleik frá activision, þar sem þátttakendur skratsa, krossfeida og bítskipta á víxl til að safna stigum. Ekki skemmir fyrir að geta valið sér svöl dj-nöfn. Stórskemmtilegt.

FRETTLAÐIÐ/ANTON



**HÚFUR** Hef alltaf átt mjög mikið af húfum, derhúfum og höttum. Óútskýranleg þráhyggja.



## ARNALDUR BRAGI JAKOBSSON

nemi

**TOPP 10**

**SNJÓBRETTIÐ** Eitt það besta við veturna er að geta farið á snjóbretti með vinunum.



**KINDIN** Þessa hauskúpu fann ég uppi á fjalli í útilegu þegar ég var lítil og ætlaði alltaf að gera ljósakrónu úr henni en hef enn ekki komið því í verk.



**GLERAUGU**

Þessi sólgleraugu settist ég á rétt eftir að ég fékk þau, en kippti því í liðinn með því að líma bandið á þau. Þökk sé því haldast þau alltaf á mér.

**SJÓNVARPIÐ** Sjónvarpið er mjög góð leið til að eyða dauðum tíma, bæði í að krotta á það og horfa á það.



**SKISSUBÆKURNAR** Alltaf gott að geta krotað í bækur þegar maður fær góðar hugmyndir.



**GRJÓNAPUNGUR** Fátt er þægilegra en að hlamma sér í grjónapunginn fyrir framan sjónvarpið á rólegum kvöldum.



**TÖLVAN** Er nýbúinn að fá þessa tölvu, veit ekki hvar ég væri án hennar.



**BLAUTBÚNINGURINN**

Ég keypti blautbúninginn á lögregluuppbóði á stolnum munum í Danmörku fyrir lítið sem ekkert. Ég hef notað hann ótrúlega mikið í hina heimskulegustu hluti.

**LONGBOARDIÐ** Ég fer alltaf á þessu bretti, á Íslandi sem og í útlöndum. Án efa besta fjárfesting ævinnar.



# KAFFITÁR

## á LJÓSANÓTT

2.-5. september 2010

Sýning Línu Rutar á Stapabraut

Kaffibrennsla og kaffismökkun

Kaffihellingur - nýjar aðferðir við gömlu góðu uppáhellinguna

Litríkar múffur

Kynnið ykkur dagskrána á [www.kaffitar.is](http://www.kaffitar.is)



20 ÁRA AFMELI

# Forboðna RÓSIN



Söngkonan Avril Lavigne er meðal fjölmargra stjarna sem leggja nafn sitt við ilmvoft. Nýi ilmurinn hennar heitir Forbidden Rose og er nafn ilmsins áskorun til stúlkna að vera djarfar og yfirstíga hindranir, finna spennuna í því og brjóta allar hömlur. „Ég vildi skapa ilm þar sem einstakur hugblær fyrri ilmsins míns er dýpkaður og tilfinningin mögnuð með dulúð og dálitlum töfrum,“ segir Avril um ilminn nýja. Í Forbidden Rose má merkja samspil ávaxta-, blóma- og viðartóna. Glasið er viðeigandi fyrir skilaboðin sem ilminum fylgja. Tappinn er í líki svartrar rósar og um háls glassins er silfraður gaddavír sem má taka af og nota sem hring.



# Apótekið þitt

í gamla Héðinshúsinu við Seljaveg 2.



*Reykjavík Apótek er sjálfstætt starfandi apótek sem leggur áherslu á persónulega þjónustu og hagstætt verð. Apótekið er í gamla Héðinshúsinu við Seljaveg 2.*

**Frí heimsendingarþjónusta til eldri borgara og öryrkja.**

**AFGREIÐSLUTÍMI**  
9–18:30 virka daga  
10–16:00 laugardaga

Reykjavík  Apótek



# Taktu hlýlega



**Hjá Hrafnhildi**  
Engjateig 5 - 108 Reykjavík  
S: 581-2141

Litur: Svartur og blár  
Stærð: 34-48  
Verð: 49.900 kr.



Litur: Rauður  
Stærð: 36-46  
Verð: 26.900 kr.



Litur: svartur  
- ekta skinn á kraga  
Stærð: 36-48  
Verð: 59.900 kr.



Litur: Svart  
Stærð: 38-42  
Verð: 39.900 kr.



Litur: Svart  
Stærð: SM + ML  
Verð: 49.900 kr.



Litur: Svart  
Stærð: 1-4  
Verð: 24.900 kr.

**Warehouse**  
Smáralind og  
Kringlunni  
S: 517-3290



Litur: Drapplituð  
Verð: 14.990 kr.

**Oasis**  
Smáralind, Kringlunni  
og Debenhams  
S: 553-5111



Litur: Beinhvítur  
og dökk grár  
Stærð: 8-16  
Verð: 22.990 kr.



Litur: Svart, drappað og rautt  
Stærð: 8-16  
Verð: 22.990 kr.



Litur: Dökk grár og  
fjólublár  
Stærð: 8-16  
Verð: 24.990 kr.



Litur: Rauður  
Stærð: 8-16  
Verð: 28.990 kr.



# á móti haustinu



Litir: Svart og Beinhvít  
Stærð: 8-16  
Verð: 59.990 kr.



Litir: Svart og  
beinhvít  
Stærð: 8-16  
Verð: 59.990 kr.



Litir: Svart  
Stærð: 8-16  
Verð: 69.990 kr.



Litir: Beinhvít  
Stærð: 8-16  
Verð: 59.990 kr.

**Karen Millen**  
Smáralind og Kringlunni  
S: 533-1740 og 534-1740



Litir: Brún  
Verð: 56.990 kr.



Litir: Svart  
Verð: 48.990 kr.



Litir: Svart og ljós bleikt  
Verð: 40.990 kr.



Litir: Svart  
Verð: 44.990 kr.

**Warehouse**  
Smáralind og  
Kringlunni  
S: 517-3290



Litir: Dökk grá  
Stærð: 8-16  
Verð: 24.990 kr.



Litur: Svartur  
- Dúnúlpa  
Stærð: 34-42  
Verð: 59.990 kr.

**Day Birger et  
Mikkelsen**  
Kringlunni  
S: 517-3190

**Gallerí 17**  
Kringlunni  
og Smáralind  
S: 512-1750



Litir: Svart kasmír.  
Stærð: XS-XL  
Verð: 29.900 kr.



Litir: Svart og mosagrænt  
Stærð: XS-XL  
Verð: 12.990 kr.



Litur: Dökk Grár  
Stærð: 34-42  
Verð: 69.990 kr.



Litur: Svartur  
- Dúnúlpa  
Stærð: 34-42  
Verð: 72.990 kr.



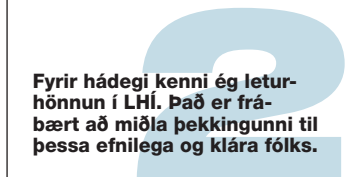


## FRÁBÆR FÖSTUDAGUR

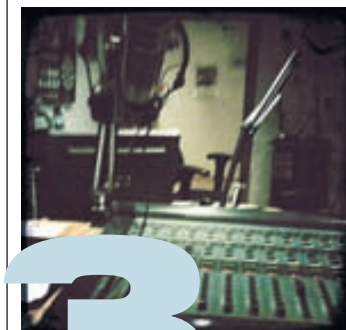
Sveinbjörn Pálsson  
hönnuður og plötusnúður



Byrja daginn á góðu kaffi, alltaf á sama staðnum því þá rekst maður alltaf á skemmtilegt fólk.

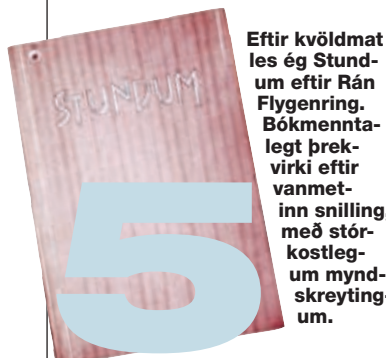


Fyrir hádegi kenni ég leturhönnun í LHÍ. Það er frábært að miðla þekkingunni til þessa efnilega og klára fólks.



Eftir hádegi tek ég saman músík fyrir Funkpáttinn á X-inu. Ég eyði svona fimmtán klukkustundum á viku í að fara yfir tónlist og velja það besta úr fyrir þáttinn.

Í kvöldmat elda ég eitthvað gríðarlega flókið, sem má mistakast. Eitt það skemmtilegasta sem ég veit er að berjast við langar og flóknar uppskriftir.



Eftir kvöldmat les ég Stundum eftir Rán Flygenring. Bókmenntalegt þekvirki eftir vanmetinn snilling, með stórkostlegum myndskreytingum.

# Signatures Of Nature

náttúrulegar og lífrænar snyrtivörur



FRÁBÆR TILBOÐ UM HELGINA

### NATURESCENT

Organic farming, 65% lífrænn grunnur, 35% náttúrulegur, engin rotvarnarefni og án allra kemískra efna. Hentar fyrir alla.

### PARABEN FREE

99.97% náttúruleg. Engin litarefni, inniheldur jurti, steinefni, aloe vera, spirulina. Fyrir allar húðgerðir.

### EFNISINNIHALD:

aloe vera barbadensis, steinefni, raspberrys, möndlur, c-vítamín, e-vítamín, green tea, laufasafi, a-vítamín, spirulina, camomile, magnesium, lemongrass, olive olía, lavender, fruit olía, coconut, jojoba olía

**É**g var búin að vera í rugli með húðina á mér vegna mikilla hitabreytinga og var búin að vera hjá húðsjúkdómalækni og á sterkum lyfjum þar sem ég var gjörn á að fá útbrot og þurrkubletti. Eftir tvær vikur með Mineral Flowers línunni hætti ég á lyfjunum. Húðin á mér er hefur aldrei verið heilbrigðari og fallegri. Ég mæli sérstaklega með gelinu til að hreinsa húðina fyrir svefninn.

**M**ineral Flowers línan er náttúruleg og einstaklega góð við íslenskar aðstæður þar semaska, skyndilega hita- og rakabreytingar eru daglegt brauð. Þessi dásamlegu krem hafa losað mig við öll útbrot og húðlæknaheimsóknir. Whoop whoop fyrir því!



Þorbjörg Marínósdóttir  
Blaðakona, bloggari og rithöfundur

[signaturesofnature.is](http://signaturesofnature.is)

Verslun okkar er í Smáralind  
2. hæð við D-ingang. Sími 511-10-09



Skór frá Kennel&Schmenger

# TUZZI

NÝ VERSLUN Í KRINGLUNNI

SÍMI 5688777