

# föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLADSINS 10. september 2010

## LEIKUR SKRÝTNU STELPUNA

Hallfríður Þóra Tryggvadóttir stígur sín fyrstu kvikmyndaskref í kolsvörtu kómedíunni Sumarlandinu sem verður frumsýnd næsta föstudag.



SPEKÚLANTAR SPÁ Í HAUSTTÍSKUNA + HÁRFÍN PLATA FRÁ HAIRDOCTOR + AIRWAVES TEKUR FLUGIÐ + EYJA + ELDRI FYRIRSÆTUR NJÓTA VINSÆLDA

### AMD TÖLVA 3

- AMD 3 Athlon II 250 3.0GHz
- 4GB DUAL DDR3 1333MHz minni
- 640GB SATA2 WD harðdiskur
- Geforce N240GT 1GB skjákort
- 22X +/- DVD skrifari
- 8 rása Dolby D. 7.1 hljóðkort
- 10/100/1000 netkort
- Windows 7 Home Premium ofl.



## FRÁBÆRT TURNTÖLVUTILBOÐ

# Kr. 119.950

@tt.is  
Allt tölvutengt á betra verði



SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-  
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á  
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •  
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

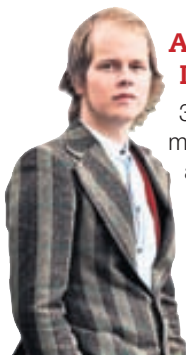
@tt.is  
Allt tölvutengt á betra verði

# núna

✿ Ísland í útlöndum

## HJALTI JÓN SVERRISSON TÓNLISTARMAÐUR OG GUÐFRÆÐINEMI

Föstudagurinn fer í rólegheit, enda verð ég enn að jafna mig eftir hlátrasköllin á uppi-standi vinar míns, Pálma Freys Haukssonar, á Næsta bar. Svo ætla ég að reyna að grafa upp einhverja vel falda hæfileika í innanhúsarkitektúr á laugardaginn.



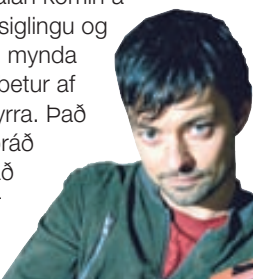
### Airwaves í London

30 til 40 blaðamenn frá mörgum af helstu tónlistartímaritum Bretlands voru væntanlegir á tónleika Iceland Airwaves í London í gærkvöldi. Tónleikarnir voru

haldnir á tónleikastaðnum Kitchen á Hoxton Square, vel þekktum stað í bresku tónlistarsenuinni, þar sem upprennandi stjörnuþönd koma iðulega fram og mörg af stærstu popp- og rokkböndum heims hafa stigið sín fyrstu skref. Meðal bandanna sem komu fram í gær voru Retro Stefson, Snorri Helgason og bresku böndin Alex Metric og Factory Floor.

### Miðasalan á siglingu

Næsta föstudag verður leikurinn svo endurtekinn á Nordatlantens Brygge í Kaupmannahöfn. Þar koma meðal annars fram Dikta, Dj Margeir, Kaspar Børke og danska bandið Murder, sem öll koma fram á Airwaves-hátíðinni í Reykjavík. Hátíðin sjálf fer svo fram hér á landi dagana 13. til 17. október. Vel virðist ganga að trekkja tónlistaráhugasólf að, miðasalan komin á blússandi siglingu og hefur til að mynda farið mun betur af stað en í fyrra. Það er því þjóðráð að drífa í að tryggja sér miða hvað úr hverju.



Þetta HELST

Katrín Alda og Rebekka Rafnsdætur taka þátt í samsýningu þrjátíu skandinavískra hönnuða:

## FLOGNAR TIL LONDON

Hópur íslenskra listamanna og hönnuða tekur þátt í samsýningu í London í tengslum við tískuvíkuna sem hefst þar í næstu viku. Á sýningunni verða verk þrjátíu ungra skandinavískra listamanna og hönnuða til sýnis. Þau sem taka þátt frá Íslandi eru systurnar Katrín Alda og Rebekka Rafnsdætur, grafíski hönnuðurinn Siggi Odds, Þórunn Árnadóttir vöruhönnuður, Andrea Maack með ilmvatnið sitt og fatahönnuðurinn Eygló Margrét Lárusdóttir.

„Galleríð er á Berwick Street, sem er alveg niðri í Soho. Við opnum sýninguna á þriðjudaginn og hún verður svo opin fram yfir tískuvíkuna í London,“ segir Katrín Alda. „Þetta verður örugglega mjög öflug kynning fyrir okkur og ekki síst gott tengslanet sem myndast þarna, hjá okkur sem tókum þátt í þessu.“

Skipuleggjandi viðburðarins heitir Marilyn Keskula og er frá Eistlandi. Hún kynntist Katrínu Öldu í London College of Fashion þegar þær voru þar saman í námi. Katrín hjálpaði henni að finna íslensku þátttakendurna. Þær Katrín Alda og Rebekka leggja af stað til London í dag til að aðstoða við uppsetningu sýningarinnar.

Áður en systurnar lögðu af



Í nógu að snúast Systurnar Rebekka og Katrín Alda Rafnsdætur eru á leið til London að sýna nýjustu línuna sína á samsýningu þrjátíu skandinavískra listamanna og hönnuða. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

stað til London áttu þær þó eftir að fylgjast með Sögu Sig taka ljósmyndir fyrir nýju fatalínuna þeirra. „Við erum nýbúnar að klára nýju línuna og Saga Sig er að fara að mynda hana fyrir okkur á eftir [á fimmtudags-

kvöldið]. Þannig að það er allt að gerast hjá okkur á sama tíma!“

Katrín segir nýju línuna að miklu leyti einkennast af ullar-efnum og díteílum úr leðurólum. Í henni séu kjólar, jakkar, buxur og pils. Forvitnir geta barið ljós-

myndir Sögu augum á vefsíðunni [www.kalda.is](http://www.kalda.is) fyrir þriðjudaginn í næstu viku. Línan er svo væntanleg í verslun þeirra systra, Einveru, í lok þessa mánaðar.

- hhs

**NÝ SENDING FRÁ DRANELLA**

**TUZZI**  
KRÍNGLUNNI  
SÍMI 5688777



Með hár á heilanum Önnur plata rafduettsins Hairdoctor, Wish You Were Hair, er komin út.

Hairdoctor með nýja plötu, Wish You Were Hair:

## Hárfín og hressandi

„Mig dreymir hár,“ svarar hárgreiðslu- og tónlistarmaðurinn Jón Atli Helgason, annar helmingur rafduettsins Hairdoctor, spurður hvort hann sé með hár á heilanum. „Hár er höfuðprýði og ég vil ekki vera mér til hárborinnar skammar,“ bætir hann við.

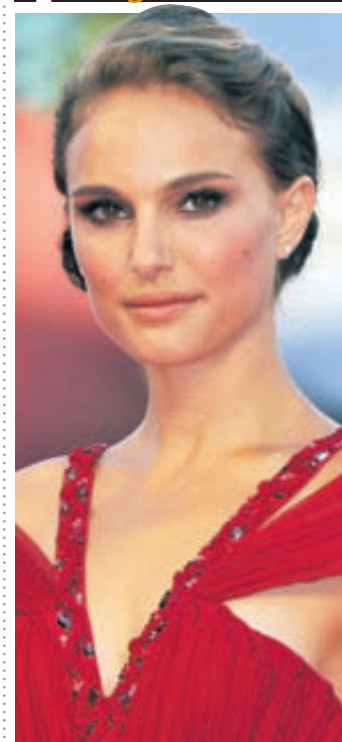
Hairdoctor er gæluverkefni Jóns Atla og Árna Rúnars Hlööverssonar. Önnur plata þeirra er nýkomin út á vegum Brak-hljómplatna, sem er undir hattí Kimi Records. Hún ber nafnið Wish You Were Hair. Að sögn Jóns Atla er meiri hressleiki og

minni ástarsorg á nýju plötunni en þeirri fyrri, Shampoo, sem kom út árið 2005. Plötuna tóku þeir Jón og Árni upp á árinu 2008, bæði í Reykjavík og Brooklyn í New York.

Þeir Jón Atli og Árni eru báðir tveir á kafi í öðrum verkefnum tengdum tónlist, Jón í Human Woman og Árni í FM Belfast, svo eitthvað sé nefnt. Það er því ekkert ljóst enn þá hvort þriðja platan líti einhvern daginn ljós. „Hver veit? Árni er snilli og kannski hendum við í eitt gott permanent session aftur.“

- hhs

### augnablikið



STJARNAN Leikkonan Natalie Portman var glæsileg á rauða dreglinum á opunarhátíð 67. kvikmyndahátíðarinnar í Feneyjum 1. september.

NORDICPHOTOS/GETTY

# NÝ SENDING

Vorum að taka upp glös og kerti

Er veisla í nánd?  
vantar þig ný glös í  
eldhúsið?  
Viltu nýjan lit?  
390 - 490,-



NÝTT  
haust  
2010

Borðstofu borð úr eik  
frábært verð!



Ef þú ert með boðið þá eigum við borðið!  
59.900,-



Úrval af borðstofustólum



Herbergisilmir 1.190,-



1.990,-

NÝTT  
haust  
2010



Papasan stóll  
19.900,-



NÝTT  
haust  
2010

Yndisleg ilmkerti og ilmjurtir 1.190,-



NÝTT  
haust  
2010

1.190,-



Glæsilegt úrval af ilmkertum og stjökum, dekraðu við þig með dásamlegum ilmum

verð frá 790 - 1490,-

Ódýra  
hornið



Glös 390,-

the  
PIER

kemur stöðugt á óvart

[www.pier.is](http://www.pier.is)

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími: 522 7860 // Korputorgi / 112 Reykjavík / sími: 522 7870

# tíðin

\* dansaðu!



**SJAMPÓ Í SPREYFORMI** Batiste þurrkjampó er duft í spreyformi sem þurrkar upp umframfitu í hárinu, án þess að þurrka sjálft hárið. Hárið lítur út fyrir að vera nýþvegið, ilmar vel og fær flotta fyllingu. Það er með sjö mismunandi ilfum og með brúnum litatóni.

Alþjóðlegur hópur listamanna undirbýr nú dans- og tónlistarhelgi í Klassíska Listdansskólanum:

## INNSETNINGAR & ÞJÓÐSÖGUR

Það er klárt mál að þarna verður af nógu að taka, dansverk, gjörningar, innsetningar og tónlistaratriði og því eitthvað við allra hæfi," segir Hrafnhildur Einarasdóttir dansari, sem er um þessar mundir önnur kafin ásamt alþjóðlegum hópi listamanna við undirbúning á dans- og tónlistarhelgi sem fer fram í Klassíska Listdansskólanum dagana 17.-19. september.

Dans- og tónlistarhelgin er haldin að undirlagi Raven dans- og sviðslistahópsins sem var stofnaður árið 2008 og er skipaður danslistamönnum víðs vegar að úr heiminum og meðlimum hollensku hljómsveitarinnar ATOS. Ákveðið var að blása til viðburðarins í tilefni af því að meðlimir hópsins, sem hafa aðsetur í ólíkum löndum, eru nú í fyrsta skipti allir staddir á einum stað. Mismunandi verk verða sýnd, sem meðlimir hafa annað hvort unnið saman eða hvert í sínu lagi.

„Við ætlum til að mynda að sýna nútíma-dansverkið Huldu - falið verk, sem tengist íslenskri náttúru og sögum, aðallega sögum af hinu dularfulla huldufólki," bendir Hrafnhildur á og bætir við að danslistaverkið hafi fyrst verið frumsýnt í London árið 2008. Síðan þá

hafi hópurinn unnið áfram með verkið sem verður sýnt í lengri útgáfu og með lifandi tónlist í Klassíska Listdansskólanum um aðra helgi. Hún getur þess að þetta verk ásamt sólóverki hennar Hrefnu verði sýnt á kvöldin en á sunndaginn standi svo yfir sýningar allan daginn á gjörningum, spennandi tónlistaratriðum og vídeólistaverkum af ýmsum toga.

„Að gefnu tilefni vil ég geta þess að við stöndum fyrir námskeiði í Klassíska Listdansskólanum núna um helgina, bæði á laugardag og sunnudag, spuna námskeiði þar sem þátttakendum gefst færi á að kynna þvi hvernig Raven-hópurinn vinnur. Áhersla er lögð á að draga fram listræna sköpun einstaklingsins í hreyfingum og túlkun í samvinnu við lifandi tónlist. Rúsinan í pylsuendanum er svo að þátttakendur í námskeiðinu fá að taka þátt í stuttu spunaatriði sem verður sýnt um dans- og tónlistarhelgina í næstu viku," segir Hrafnhildur og tekur fram að þótt einhver reynsla af dansi sé æskileg sé öllum velkomið að mæta og spreya sig, en þátttökugjald er 2.000 krónur. Hún bætir við að allar nánari upplýsingar sé að finna á vefsíðu Raven hópsins [www.raven.is](http://www.raven.is).



Spuni Hrafnhildur Einarasdóttir er meðlimur í Raven dans- og sviðslistahópnum sem stendur fyrir spuna námskeiði í Klassíska Listdansskólanum um helgina. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## Sérblaðið Heimili og hönnun

Kemur út laugardaginn  
11. september

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband:

Hlynur Þór  
• [hlynurs@365.is](mailto:hlynurs@365.is)  
• sími 512 5439



Eyrún selur eigin hönnun ásamt því að vera með muni eftir aðra íslenska hönnuði í umboðssölu. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Ný verslun með íslenska hönnun í Laugarnesinu:

## Leður, roð og heimilismunir

Verslunin Eyja opnaði í gær en þar er einungis boðið upp á íslenska hönnun. Þar selur eigandinn Eyrún Huld Árnadóttir eigin hönnun ásamt því að vera með vörur tíu annarra hönnuða í umboðssölu.

Eyrún býr til fylgihluti úr roði og leðri ásamt því að gera armbönd úr áli og strútsleðri. Hún hafði orðið vör við nokkra eftirspurn og ákvað því að láta slag standa og opna verslun. „Ég hef valið inn hluti sem mér þykja fallegir og tek mér til fyrirmyndar litlar sætar verslanir sem er að finna á víð og dreif erlendis.“

Búðin er staðsett að Hrísa-teig 19, í námunda við Frú Laugu.

„Það á eftir að koma í ljós hvernig staðsetningin hentar en hér er í það minnsta mikil umferð enda Laugardalslaugin og Laugar steinsnar frá auk þess sem túristastraumurinn er mikill á sumrin. Eyrún býður aðallega upp á heimilismuni og fylgihluti í versluninni en sér svo fyrir sér að bæta við úrvalið þegar fram líða stundir. „Ég er svo með góða vinnu-aðstöðu og ætla mér jafnvel að bjóða þeim hönnuðum sem eru með vörur hjá mér að nýta sér hana til-

tekna daga. Þannig geta þeir hitt viðskiptavini og við jafnvel skipst á innblæstri.“ - ve



# ÍSLENSK GÆÐARÚM

Framleiðum rúm í öllum stærðum!

**30%**  
**AFSLÁTTUR**

**HAUSTÚTSALA**  
VIÐ FRAMLENGJUM ÚTSÖLUNA  
VEGNA HAGSTÆÐS GENGIS!

## FAGLEG RÁÐGJÖF OG **FRÍ LEGUGREINING**

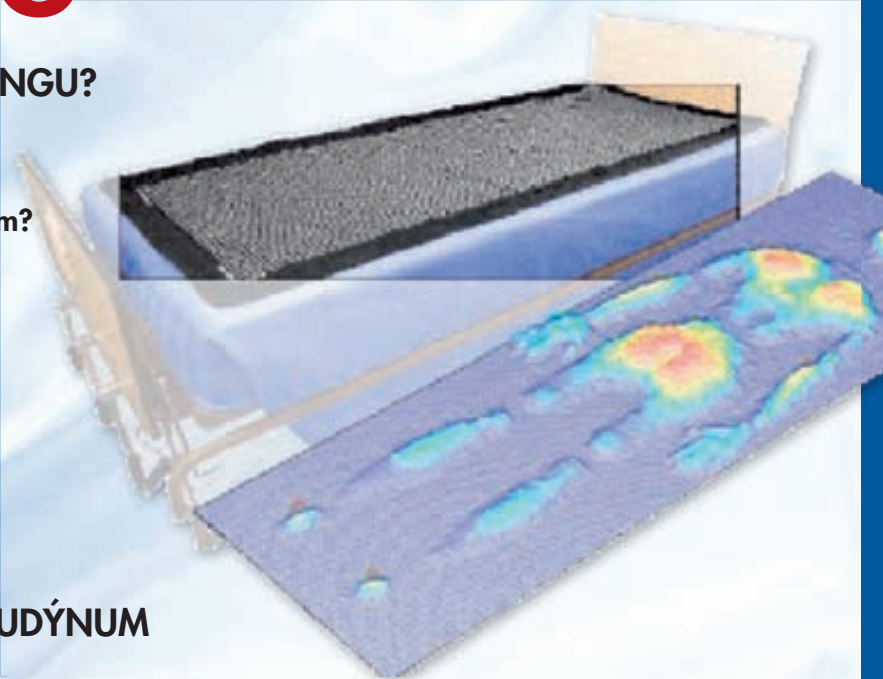
RúmGott býður  
öllum viðskipta-  
vinum upp á fría  
legugreiningu  
með hinum  
byltingarkennda  
Xsensor Medical  
Pro búnaði.

### HVENÆR ER ÞÖRF Á LEGUGREININGU?

Finnurðu fyrir eymslum í mjóðm?  
Vaknarðu oft með verki í mjóðm?  
Finnurðu fyrir eymslum eða dofa í öxlunum?  
Sefurðu illa vegna annara óþæginda?

- hryggskekkju
- brjósklos
- samföllnum hryggjaliðum
- spengdum hryggjaliðum
- gigt, til dæmis:  
slitgigt, vefjagigt eða liðagigt.

FREMSTIR Í FRAMLEIÐSLU Á HEILSUDÝNUM



### **30% AFSLÁTTUR** AF ÍSLENSKUM HEILSURÚMUM

#### VERÐDÆMI:

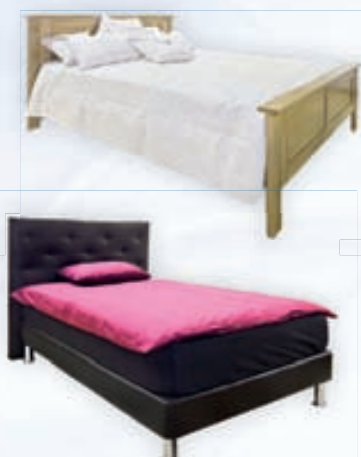
Íslensk rúm:

90 x 200 cm - Verð frá kr. 58.000,-

160 x 200 cm (2 dýnur) - Verð frá kr. 139.226,-

Dýnur:

80 x 200 cm - Verð frá kr. 39.473,-



### **ÖLL ARINELDSTÆÐI Á 50% AFSLÆTTI**

EITT BESTA VERÐ  
LANDSINS Á  
GEL / ETHANOL  
ARINELDSTÆÐUM.

Ethanol  
uppkveikilögur 2L.  
Kr. 1.600,-



## VIÐ FRAMLEIÐUM ÞITT RÚM EFTIR ÞÍNUM ÓSKUM

Rúmgott framleiðir svæðaskiptar hágæða heilsudýnur í öllum stærðum.

Löggiltir dýnuframleiðendur, starfandi í 60 ár

RúmGott · Smiðjuvegi 2 (við hliðina á Bónus) · Kópavogi · Sími 544 2121

Opið virka daga frá kl. 10-18 og laugardaga kl. 11-16 · [www.rumgott.is](http://www.rumgott.is)



# SKRÝTNA STELPAN SEM VILL VERÐA EÐLILEG

Á næstu vikum munu mörg ný andlit skjóta upp kollinum í þeim mörgu íslensku bíómyndum sem verða frumsýndar á næstunni. Á meðal þeirra er andlit **Hallfríðar Þóru Tryggvadóttur**, sem leikur eitt aðalhlutverkanna í Sumarlandi Gríms Hákonarsonar sem verður frumsýnt næsta föstudag.

**Víðtal:** Hólmfríður H. Sigurðardóttir  
**Myndir:** Stefán Karlsson

**H**allfríður Þóra Tryggvadóttir er ekki nema tvítug en hefur þó látið að sér kveða í leik, söng og dansi frá blautu barnsbeini. Í Sumarlandinu, fyrstu kvikmynd leikstjórans Gríms

Hákonarsonar í fullri lengd, leikur hún átján ára stelpu, sem býr við nokkuð sérstakar aðstæður. „Ég leik dóttur Ólafíu Hrannar Jónsdóttur og Kjartans Guðjónssonar. Persónan sem Ólafía leikur er þekktur miðill og mjög sérstök, á meðan karakterinn hans Kjartans er svakalegur bissetskall og alltaf að hugsa um að græða peninga. Hann rekur draugasafn í húsinu okkar. Svo er bróðir minn skyggn þar að auki. Ég leik stelpuna sem hefur alltaf verið dálítið nörd, sennilega strítt í skóla og svona, en langar ekkert meira en að vera bara eðlileg stelpa.“

#### HEFUR EKKI SÉÐ MYNDINA

Í myndinni kynnist stelpa strák, sem leikinn er af Snorra Engilbertssyni. Sá á eftir að breyta lífi hennar töluvert. „Ég held ég megi nú ekki segja neitt of mikið um þetta. En hann er nokkrum árum eldri en ég, algjör töffari, trúir ekki á neitt, býr í holu, gengur um í síðum leðurjakka og hefur lifað lífinu! Og ég verð náttúrulega dálítið skotin í honum...“ Myndin var tekin upp sumarið

2009, svo það er nokkuð um liðið síðan Hallfríður var alfarið með hugann við hana. Hún er orðin ansi spennit fyrir frumsýningunni næsta föstudag. „Ég hef ekki séð myndina í heild. Bara mínútu hér og þar. Hún lítur svakalega vel út og ég hlakka mikið til að sjá hana.“

#### DRAUMURINN AÐ RÆTAST

En hvernig kom það til að Hallfríður landaði hlutverkinu? „Grímur var víst búinn að leita og leita að stelpu í þetta hlutverk. Svo hafði hann samband við Ólaf S.K. Þorvaldz, sem leikstýrði mér í Nemendamótssýningunni Stardust. Þar lék ég reyndar úlf! En hann benti á mig og fleiri stelpur sem hann hafði leikstýrt. Ég fór í prufu og fékk svo hlutverkið.“

Hún var ekki lítið ánægð með það, því innst inni hafði hana alltaf langað til að verða leikkona – þó hún sé reyndar ekki alveg tilbúin að kalla sig sjálfa því nafni enn þá. „Mér finnst skrýtið að heyra fólk segja við mig að ég sé leikkona,“ segir hún. „En mig hefur alltaf langað til að verða leikkona en hafði eiginlega aldrei trú á því að ég gæti orðið það. Þegar ég var sjö ára ætlaði ég að verða fræg söngkona og ofurfyrirsæta. Mig langaði líka að segja leikkona, en fannst það samt of fjarlæg til að vera að tala um það!“

#### GÓÐUR TÍMI Í VERZLÓ

Úlfshlutverkið í Stardust-sýningunni er langt frá því að vera það eina sem Hallfríður tók að sér á Verzló-árunum, en hún tók líka þátt í leiksýningum Listafélagsins. Á síðasta árinu sínu þar var hún formaður þess félags, sem sér meðal annars um að setja upp aðrar leiksýningar en Nemendamótssýninguna. „Ég eyddi öllu míni lífi í Listafélagið síðasta árið mitt í skólanum. Við settum meðal annars upp leikritið Poppkorn eftir Ben Elton. Forvarnafulltrúunum í Verzló brá dálítið í brún þegar þeir fréttu af því. Það fjallar um fjöldamorðingja og snýst meðal

annars um kynlíf og ofbeldi,“ segir Hallfríður og hlær. Það er greinilegt á henni að hún lét sér ekki leiðast á menntaskólaárunum. „Þetta var æðislegur tími. Ég er mjög aktiv manneskja og stór ástæða fyrir því að ég fór í Verzló var að ég vissi að félagslífið væri svo gott þar. Mér finnst líka rosalega gott að hafa farið á hagfræðibraut. Ég lærði heilmikið um hvernig þjóðfélagið virkar. Ég held að hagfræðin nýtist manni alltaf, því það eru viðskipti í öllu sem maður gerir.“

#### KOMIN Í HÁSKÓLA ÍSLANDS

Hallfríður útskrifaðist úr Verzló síðastliðið vor og er nú komin í Háskóla Íslands, þar sem hún ætlar að læra bókmenntafræði fram að áramótum. „Ég hef mjög mikinn áhuga á leiklistarsögunni. Ég er í tveimur leikritaáföngum núna og líka í nútímalistasögu. Ég er eiginlega bara að taka kúrsa sem ég hef áhuga á. Í menntaskóla hefur maður ekki nægan tíma til að rækta vel það sem maður vill gera. Ef ég mun starfa sem leikkona í framtíðinni finnst mér ég þurfa að hafa einhvern fræðilegan bakgrunn að byggja á.“

#### Á LEIÐinni ÚR LANDI

Samhliða náminu er Hallfríður að vinna hjá Spúútnik, þar sem hún svarar áhuga sínum á tisku. Og ekki nóg með það, þá er hún nýbúin að stofna hljómsveit með hópi vina sinna. „Við erum meðal annars með blásara en tónlistin verður samt rafskotin líka,“ segir Hallfríður, sem að sjálfsögðu verður söngkona, enda liðtæk á því sviði ekki síður en í leiklistinni. Hún hefur meðal annars lært djasssöng og klassískan einsöng og var í þriðja sæti í Söngkeppni framhaldsskólanna nú síðast.

Eftir áramótin ætlar Hallfríður að taka sér pásu frá öllu saman og flytja af landi brott. „Ég er ekki búin að ákveða enn þá hvert ég fer en New York heillar mikið. Ég ætla að fara á leiklistarnámskeið og gera allt sem mig langar til að gera!“





**Central**

## Full búð

af sjúúúkum  
haustvörum,  
endilega kíkíð  
til okkar.

Þökkum frábærar móttökur í nýja  
húsnæðinu okkar í Síðumúla 3.  
**Erum á Facebook undir  
Central Rvk**

**central**

Ármúli 42 (áður Hótel Selfossi) / Sími 481 2200

## Tangónámskeið í Kramhúsinu, sept. - des. 2010

**Kennarar: Hany og Bryndís**  
Frábærir kennarar með víðtæka reynslu á  
alþjóðlegum vettvangi.  
Fjögur stig eru í boði:

**Byrjendur**  
**Byrjendur+**  
**Intermediate**  
**Advanced**

> Námskeiðin hefjast 13.-16. september

Upplýsingar og skráning á  
[www.kramhusid.is](http://www.kramhusid.is) og í síma 551 5103.



FYRIRSÆTUR Í ELDRI KANTINUM OG ÞROSKAÐAR

## Reynsluboltar

Tískuhönnuðum hefur oft verið legið á hálsi fyrir æskudýrkun í vali sínu á fyrirsætum. Þeir virðast undanfarið hafa tekið sig á í þeim efnum enda dæmi um að aðalfyrirsætur á tiskupöllum hafi verið á virðulegum aldri.

Þannig má nefna Stéllu Tennant 39 ára, Kirsty Hume 35, Kristen McMenamy 45 ára og Elle Macpherson sem orðin er 47 ára. Þær komu allar fram á svölum tiskusýningum á borð við Louis Vuitton, Calvin Klein og Marc Jacobs. Tímariði Dazed & Confused var með McMenamy á forsiðunni í ágúst og tímariði 10 tileinkar allt septemberhefti sitt hinni 33 ára Guinevere Van Seenus. Þroskaðar Hollywoodleikkonur eru einnig vinsælar á forsiður helstu tiskublaðanna. Þannig er Julia Roberts 42 framan á Elle, Halle Berry 44 framan á bandaríska Vogue og Jennifer Aniston 41 á forsiðu bandaríska Harper's Bazaar.

Auglýsendur eru heldur ekki fráhverfir eldri fyrirsætum. Christy Turlington 41 auglýsir fyrir Louis Vuitton, Stélla Tennant fyrir Balenciaga og Calvin Klein og hin síunga Madonna 52 ára, kemur fram í auglýsingum Dolce & Gabbana.





**Þakkið við fjöldin**

**Hlutverk sem þig langar að reyna við:**  
 Þau eru nokkuð mörg en meðal annars hlutverk Tamóru úr Títus Andróníkus, Öldu úr Dagur Vonar og Ioks Lína Langsokkur.



**Skemmtistaðurinn þinn:**  
 Öll skemmtileg kvöld annaðhvort byrja eða enda á Bakkusi.



**Ef þú byggir ekki í Reykjavík þá hvar:**  
 Hugur minn býr núna hálfpartinn í New York, það er bara að vona að líkaminn fái að fylgja með bráðlega.



**Land sem þú ætlar að heimsækja einn daginn:**  
 Argentína og læra að dansa tangó.

**Fyrirmyndin í lífinu:**  
 Er góð blanda af mömmu minni og pabba.



**LEIKKONA MEÐ MEIRU**

Pegar Hallfríður Þóra Tryggvadóttir var sjö ára ætlaði hún að verða söngkona eða ofurfyrirsæta. Innst inni langaði hana samt mest til að verða leikkona, en henni fannst það of fjarlægur draumur til að vera mikið að tala um hann.

**EGF** 

BIOeffect™ húddropar

**Gefa fallegri húð**

- Vinna gegn öldrun húðarinnar
- Byggja á rannsóknum á líffræði húðarinnar
- Án ilm- og rotvarnarefna

Íslensk nýsköpun, hugvit og framleiðsla

[www.sifcosmetics.is](http://www.sifcosmetics.is) 

R LEIKKONUR NJÓTA AUKINNA VINSÆLDA:

**fá að njóta sín**



**KENNARAR KRAMHÚSSINS Í VETUR:**

 <b>AFRÓ OG HIPHOP SANDRA</b>	 <b>CONTEMPORARY BRIAN</b>	 <b>CONTEMPORARY TANJA</b>	 <b>CONTEMPORARY SNÆDÍS</b>	 <b>TANGÓ: BRYNDÍS OG HANY</b>	 <b>AFRÓ MAMADY SANO</b>
 <b>MAGADANS: NADÍA</b>	 <b>BOLLYWOOD MAGGA MAACK</b>	 <b>BELLYBOLLY: RÓSANA</b>	 <b>YOGA - BILLI VINYASAYOGA</b>	 <b>YOGA - ÁSLAUG KRIPALUYOGA</b>	 <b>YOGA-INGIBJÖRG KRIPALUYOGA</b>
 <b>STOTT PILATES TINNA</b>	 <b>TÓNLIST OG HREYFING BERGLIND</b>	 <b>TÓNLIST OG HREYFING ÖSP</b>	 <b>LOCKING OG HOUSEDANCE RAGNA</b>	 <b>BREAK NATASHA</b>	 <b>BALKAN VESKA</b>
 <b>SALSA HERNAN</b>	 <b>LEIKFIMI HAFDÍS</b>	 <b>LEIKFIMI LELLA</b>	 <b>LEIKFIMI ÁSDÍS</b>	 <b>LEIKLIST ALEXÍA</b>	

**SKRÁNING STENDUR YFIR KRAMHÚSIÐ**  
[www.kramhusid.is](http://www.kramhusid.is)  
 551 5103 & 551 7860

**KRAMHÚSIÐ**  
 VELKOMIN Í FJÖRIÐ!

# TÍSKULÖGGUR LEGGJA LÍNURNAR

Tískan verður á óformlegu nótunum en þó snyrtileg í haust og vetur. Köflóttar skyrtur verða vinsælar hjá karlmönnum á meðan konurnar klæðast síðum þrjónapeysum sem þær reyra saman í mittið. Fylltir hælur, stígvél og reimaðir skór verða áfram áberandi. Föstudagur fékk nokkra vel valda spekúlanta til að lýsa hauststraumum tískunnar.

## Köflóttar skyrtur & koníakslitaðir skór

Afslappað og snyrtilegt. Þannig lýsir Stefán Svan Aðalheiðarson, starfsmaður hjá GK, herratískunni í haust og vetur.

„Tískan verður nokkuð óformleg á næstunni, mikið um köflóttar skyrtur og chinos-buxur, sem hafa notið nokkurra vinsælda. Við þetta er svo sniðugt að nota jakka og skó í finni kantinum, einhneppa, aðsniðna og fremur stutta jakka og svo ljósbrúna eða koníakslitaða skó í svona „Camebridge-lúkki“. Reimuð ökklastígvél eru líka mjög

heit.“ Jarðlitir, gráir og brúnir tónar í bland við sterkari liti á borð við rauðan og bláan og fjólu-bláan verða að hans sögn áberandi á næstunni og sömuleiðis gallaefni. „Hvað gallaföt varðar, þá heldur þessi ljósi litur sem var í sumar áfram og við bætist þessi eilítið dökki litur sem er vinsæll á veturna.“

Dömutískuna í haust og vetur segir Stefán einkennast af kvenlegum sniðum. „Við eigum eftir að sjá nokkuð af aðsniðnum kjólum úr finu efni, svo sem silki og

flauei, sem ná niður að hnjám. Þetta er mjög klæðileg sídd sem hentar konum á öllum aldri. Svo eru það buxurnar sem ná hátt upp í mitti, eru svolítið „loose“ efst og mjókka svo niður. Við þær eða gott pils er tilvalið að klæðast fallegrri blússu og girða ofan í. Nú, notalegar, víðar og fallegar þrjónapeysur eiga alltaf vel við á veturna og ekki verra ef þær eru úr kasmír.“ Þá getur hann þess að gróf stígvél og „turna-hælur“ séu það sem verði áberandi í skótísku kvenna á næstunni.



Stefán Svan hjá GK segir herratískuna fremur afslappaða í haust og vetur. Kvenleg snið og fin efni munu hins vegar ráða ríkjum í kventískunni.

## NÝ SENDING FRÁ PARÍS Í FLASH



**Kjólur**

Áður 16.990

**NÚ 12.990**

Stærðir 38-48



**Skokkar**

Áður 16.990

**NÚ 12.990**

Stærðir 38-48

**20%  
afsláttur**  
af öðrum vörum



Laugaveg 54,  
sími: 552 5201



Svöl tíska Stígvél og reimaðir skór með rúnaðri tá eru og verða áfram áberandi að sögn Sindra hjá Sautján í Kringlunni.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

## Eyðimerkurstígvél & grófir klossar

Fylltir hælur, stígvél og hermannaklossar. Í stuttu máli sagt er þetta og á eftir að verða heitast,“ segir Hildur Guðrún Halldórsdóttir hjá GS skóm í Kringlunni, innt út í skótísku kvenna í haust og vetur. Stígvélin og hermannaklossana segir hún fást bæði í finum og grófum afbrigðum sem henti jafnt við hversdagsleg sem og finni tilefni. „Brúnt, hermannagrænt og grátt er í tísku og svo er svart alltaf inni.“ Þótt þetta séu vinsælustu skógerðirnar um þessar mundir segir Hildur margt fleira í boði. „Við erum ekki eingöngu bundin af þessari tísku hjá GS skóm heldur leggjum áherslu á að hafa úrvalið sem fjölbreyti-

legast svo allir fái eittvað við sitt hæfi.“

Fjölbreytnin ræður sömuleiðis ríkjum í skótísku herra að sögn Sindra Snæs Jenssonar, hjá Sautján í Kringlunni. „Auðvitað eru samt vissar gerðir heitari en aðrar og sem dæmi get ég nefnt að ökklastígvél og „desert boots“ frá Samso eru inni.“ Skóna segir hann henta við öll tilefni. „Svo eru líka í tísku sparilegir skór með reimum og rúnaðri tá, en tammjór skór eru úti.“ Svart og dökkbrúnt segir hann einkenna skóna, auk þess sem skór með mynstruðum tamm þyki flottir. „Strigaskór frá Coverse standa svo alltaf fyrir sínu.“



Anna Soffía Árnadóttir og Svala Lind Þorvaldsdóttir í Rokki og rósum komast næst. Stórar þrjónapeysur verði áberandi og mittin reyrð saman með beltum.

## Reyrð mitti

Tískan í haust verður fyrst og fremst kósý eftir því sem Anna Soffía Árnadóttir og Svala Lind Þorvaldsdóttir í Rokki og rósum komast næst. Stórar þrjónapeysur verði áberandi og mittin reyrð saman með beltum.

„Fifties“ tímabilið er að koma mikið inn núna, með áherslu á mittið. Litirnir verða camel, eldrauður, blár og brúnn og bolir, skyrtur og peysur verða bundin saman í mittið,“ segir Anna Soffía. Hún segir ullarslár og þonsjó einnig verða vinsæl í haust og samfestingar af öllum gerðum haldi vinsældum sínum, bæði stuttbuxna og síðir. Þá sé gott að vera í þykkum grófum ullarsokkabuxum við stuttbuxurnar.

- rat



# Háhælaðir skór & harem-buxur

Uppreimuð stígvél með hæl eru með því heitasta fyrir haustið að mati Ernu Oddsdóttur, afgreiðslustúlku í Gyllta kettinum. „Þeir eru að koma mikið inn hjá okkur auk þess sem þeir eru áberandi í erlendum tískutímaritum. Þá erum við með plattform-skó og skó með fylltum hælum



**Erna á von á því að pelsarnir komi í auknum mæli inn þegar líða fer á veturinn.**

sem eru mikið teknir,“ segir Erna.

Hún á von á því að pelsarnir komi inn í auknum mæli þegar líða fer á veturinn en býst ekki við að kjólarnir fari nokkuð, enda alltaf klassískir. „Harem-buxur, sem eru víðar yfir mjaðmirnar og háar í mittið, þykja svo sérstaklega flottar við

háa hæla en víðar „kærastabuxur“ hversdags. Þá er ekki hægt annað en að minnast á leðurpils sem mér finnst vera að taka mikinn kipp.“ - ve



FRÉTTABLAÐIÐ/STEFAN



Oddsdóttir, búðarkonur í Rokki og rósum, um. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA

## í & slár



## 4 vikna Lúxusnámskeið NORDICASPA fyrir konur og karla

### Hjá okkur nærðu árangri!

- Fimm tímar í viku – Brennsla og styrkur
- 3 öflugir brennslutímar
- 2 styrktartímar í sal
- Vikulegar mælingar
- Ítarleg næringarráðgjöf
- Fyrirlestur – Borðaðu til að léttast og auka orkuna
- Slökun og herðanudd eftir hverja æfingu
- Takmarkaður fjöldi
- 6:30, 7:30, 10:00, 16:30 og 18:30
- Þjálfari er Gunnar Már Sigfússon

#### 1. vika – Orkuhleðsla

Í fyrstu vikunni byggir þú upp orku og kemur líkamanum í jafnvægi.

#### 2. vika – Öflug melting – Aukin brennsla

Í viku tvö er verið að efla og bæta meltinguna til að þú fái sem mest út úr holla matnum sem þú ert að borða.

#### 3. vika – Hormóna jafnvægi – Hreinsun

Þriðja vikan mun koma jafnvægi á hormónaflæði líkamans sem mun hafa áhrif á skap þitt, lífsorku og kraft.

#### 4. vika – Ónæmiskerfi eft – Jafnvægi

Í viku fjögur byggjum við upp ónæmiskerfið og hjálpum því að verja líkamann á náttúrulegan hátt.

Daglegur fróðleikur um **mat & næringu** fullt af uppskriftum



heitir **pottar** og **herðanudd** eftir hvern tíma



Vikulegar mælingar mikið **aðhald**



### Ertu að glíma við:

- Matarþol
- Matarfíkn og sykuröngun
- Maga- og ristilvandamál
- Verki og bólgur í liðum
- Streitu, þreytu og svefnleysi
- Punglyndi
- Aðra lífsstíllsjúkdóma

Nýtt námskeið

## 28 daga hreinsun NORDICASPA með mataræði og hreyfingu

- Fimm tímar í viku – hreinsun, liðleiki og styrkur
- 3 tímar – jóga, liðleiki og öndun
- 2 tímar – léttar styrktaræfingar í tækjasal
- Tímar: 6:35 og 17:20 mán/mið/fös.
- Þjálfari er Sigríður Guðjohnsen

Á námskeiðinu hreinsum við líkamann af óæskilegum eitrefnum, aukum getu hans til að vinna rétt úr fæðunni, aukum liðleika og styrk og komum þér af stað í nýjan lífsstíl!

**Bæði námskeiðin hefjast 13. september**

Fyrirlestur 11. september

**Verð kr. 34.900**

Skráning er hafin í síma 444-5090 eða nordicaspa@nordicaspa.is

N O R D I C A S P A



WWW.NORDICASPA.IS

# núna

\* Tímalaus klassík



**CHIE MIHARA** Þessi skór frá Chie Mihara heita Clotilde og myndu sóma sér vel á flestum fótum í haust. Þeir eru líka til í svörtu og fást í skóversluninni Kron.

SIGURÐUR ÁRNI JÓSEFSSON, ANNAR EIGENDA TÍSKUVÖRUVERSLUNARINNAR NOLAND Í KRINGLUNNI

## EINFALT OG ÞÆGILEGT

**Geturðu lýst þínum stíl?** Já, hann er frekar einfaldur og þægilegur, svona „streetwear“ fílingur einhver.

**Hvað er nauðsynlegt að eiga í fataskápnum?** Gallabuxur og stuttermaboli. Svo er ég sokkasjúkur! En þetta er samt yfirleitt í hrúgu á gólfinu en ekki inni í skáp.

**Tískutímabil sem þú vildir helst gleyma?** Þegar ég var sirka 18 ára var ég hræðilega hallærislegur, í útvíðum gallabuxum, kaðlapeysu og með hring í eyranu ... nei, ég á mjög erfitt með að tala um þetta! Næsta spurning takk!

**Bestu kaupin?** Foundation bolur og Shorty's buxur sem ég fékk í póstkrofu til Akureyrar frá Týnda hlekknum breyttu lífi mínu.

**Verstu kaupin?** Allt sem ég keypti frá 17 ára aldri til tvítugs var glatað og ekki peninganna virði.

**Áttu þér eftirlætis fatahönnuð?** Já, það er klárlega hann Davíð Young hjá Atikin!

**Hvaða verslanir eru í uppáhaldi?** HUMMM erfið spurning! Það er nú bara hún Noland mín. Svo finnst mér gaman að fara í Urban Outfitters þegar ég er erlendis.



Auglýsingasími

512 54 01



Allt sem þú þarft...

Þú færð Fréttablaðið á kostnaðarverði á 90 stöðum um land allt. Nánari upplýsingar á [visir.is/dreifing](http://visir.is/dreifing)

**FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU**

Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Vísi eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: [visir.is/dreifing](http://visir.is/dreifing)



Allt sem þú þarft...

1. Ég er skósjúkur og þetta er nýjasta parið mitt. Aðalmálið er að þeir eru svo þægilegir. Þægindin eru númer eitt tvö og þrjú hjá mér.

2. Ég er í nýju skónum mínum, gallabuxum, hvítum bol og gömlu vesti sem er ein af uppáhaldsflíkunum mínum. Ég keypti það fyrir mörgum árum, það passar við allt og er alltaf flott, bæði spari og hversdags.

3. Ég er alltaf með þrennar til fernar gallabuxur í gangi í einu – svartar, bláar, ljóssar og gráar. Þessar eru geðveikt þægilegar.

4. Þetta er veiðiskyrta mín, hún er algjör snilld. Afí minn átti næstum nákvæmlega eins fyrir svona þrjátíu árum síðan.

5. Ég er mikill skyrtukarl, ég á ábyggilega 20 þör af skyrtum. Þessi er skemmtileg á litinn og góð í sniðinu.

7. Ég er alltaf í hvítum bolum. Mér finnst það bara næs.

6. Þetta eru uppáhaldsskórnir mínir, ég fer helst ekki úr þeim. Þeir eru þægilegir og látlausir, en keðjan er rúsínan í pylsuendanum sem gerir þá svolítið kúl.



FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



skemmtilegri

UPPLIFÐU  
DRAUMINN  
FÖSTUDAG KL 20:10

# Ameríski Draumurinn

TRYGGÐU ÞÉR  
ÁSKRIFT Í  
SÍMA 512 5100  
EDA Á STOD2.IS

ÞAD ER  
**ÖDYRARA**  
AÐ SKEMMTA SÉR HEIMA

Fyrir  
**229**  
krónur  
færð þú:



TERTUSNEIÐ Í  
BAKARÍI

EDA



6 MÍNÚTUR Í  
KEILU

EDA



EINN  
BARNAÍS

EDA



VHS SPÓLU Í  
KOLAPORTINU

EDA



FRÁBÆRA SKEMMTUN Í HEILAN SÓLAR-  
HRING FYRIR ALLA FJÓLSKYLDUNA

Stöð 2, Stöð 2 Bíó og Stöð 2 Extra kosta aðeins 229 krónur á dag. Tryggðu þér áskrift í dag!

## FRÁBÆR FÖSTUDAGUR



Lilja Kristín Jónsdóttir, nemi og verðandi móðir



Sef út með elskunni minni, við vöknum svo saman og ræðum lengi um vísindi, tónlist, heims-mál og litla barnið okkar í góðu kúri.



Við fáum okkur æðislegan heimatilbúinn bröns og horfum á eitthvað skemmtilegt meðan við borðum.

Svo gríp ég aðeins í þrjónana.



Vinkonurnar birtast eins og fyrir töfra og drífa mig með í verslunarferð! Kaupi mér nýtt dress frá toppi til táar og yndislegar snyrtivörur. Auðvitað stoppað á kaffihúsi í smá slúður.

Ger mig æðislega fína, baka risastóra pitsu og býð öllum sem ég elska í mat – allir þurfa að vera spariklæddir. Tékka aðeins á RÚV til að sjá hvaða djók er á föstudagsdagskránni það kvöldið.



Sendi gestina glaða út á djamm-ið og ríf mig úr nýju Kron by Kronkron-hælunum. Svo hlamma ég mér upp í rúm með súkkulaði og knúsa kallinn minn yfir góðri sci-fi mynd.



# MODERN VINTAGE



1 STYKKI 2990,-  
2 STYKKI 4990,-



JAKKI 6990,-



JEANS 7990,-



1 STYKKI 2990,-  
2 STYKKI 4990,-

**BLEND**  
THE MODERN ART OF VINTAGE

Kringlan // Smáralind  
www.blendcompany.com

**Ný  
þrjónablöð**

www.GARNSTUDIO.com



Dalvegi 18, Kóp. - Sími 568 6500 - www.fondra.is  
Opíð 10-18 virka daga, laugardaga 11-16