

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 1. október 2010

MARÍA BIRTA BJARNADÓTTIR
Á ERFITT MEÐ AÐ VERA AÐGERÐALOUS

**OPNAÐI
VEFVERSLUN
ÞEGAR HÚN
LÁ VEIK
HEIMA**



+ + +



EIN FLÍK, ÞRJÁR KONUR + BUFFALÓ-SKÓRINN SNÝR AFTUR
HELGARRÁÐIN + SITUR FYRIR HJÁ URBAN OUTFITTERS

FJÖLNOTATAEKI • PRENTARI OG SKANNI



Epson SX218
Prentari og skanni sem prentar A4 í
5760 x 1440 punkta upplausn og skannar
í 1200 x 2400. Prentar allt að 34 bls. á mín.
Kortalesari. USB. Windows og Mac.

Kr. 12.450

Útrentanir endast
allt að 300 ár!

EPSON

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* **stattu upp**

Matur er manns gaman

Íslenskur læknir, Ragnar Freyr Ingvarsson, búsettur í Svíþjóð heldur úti matarblogginu www.ragnarfreyr.blog.is. Ragnar er lunkinn kokkur og duglegur að prófa sig áfram í eldamennskunni. Á síðunni má finna uppskriftir að gómsætum grilluðum samlokum, salati og heimagerðri parmaskinku. Ragnar Freyr myndar alla þá rétti sem hann bloggjar um og það er ekki laust við að maður fái vatn í munninn við að skoða herlegheitin.



Hollt og gott

Blogginu www.cafesigrun.com hefur verið haldið úti frá árinu 2003. Þar má finna ara-grúa af hollum uppskriftum, sem innihalda ekki hvítt hveiti, ger eða hvítan sykurl. Þar má finna uppskriftir að súpum, kökum og öðrum matameiri réttum sem gaman er að prófa sig áfram með. Tilvalið fyrir þá sem vilja taka mataræðið í gegn en vita ekki hvar á að byrja.



Þetta HELST

Sætt undir tönn

Uppskriftir að smákökum, heimalöguðum ís, bökum og öðru góðgæti má finna á vefsíðunni www.faycat.blogspot.com. Síðan er öll á ensku, en það ætti ekki að vera fyrirstaða, enda auðvelt að fylgja uppskriftunum eftir. Það góða við síðuna er að réttirnir fara svolítið eftir árstíðum og því mikið af ísupskriftum yfir sumartímann, en meira af súpuupskriftum á haustin.

NÝJA LÍNAN FRÁ MAC Fabulous Feelines, er ótrúlega kvenleg og falleg. Línán samanstendur af bláum, gráum og silfurlituðum tönnum og er útkoman konungleg og seiðandi.



BRYJNA JÓNBJARNARDÓTTIR, FYRIRSÆTA, SAT FYRIR HJÁ URBAN OUTFITTERS:

SÝNDI FIMMTÍU FLÍKUR Á DAG

Brynja Jónbjarnardóttir þykir ein efnilegasta fyrirsæta landsins í dag þrátt fyrir ungan aldur. Brynja sat fyrir á myndum fyrir vefverslun tiskumerkisins Urban Outfitters í júní, en merkið er afskaplega vinsælt um allan heim.

Aðspurð segir Brynja verkefnið hafa verið auðveldara en mörg önnur sem hún hefur tekið að sér. „Þetta var mjög vel skipulagt hjá þeim og þarna var mikið af starfsfólki sem hugsaði vel um mann. Vinnudagurinn var frá 9 til 5 og ég held ég hafi sýnt að meðaltali um fimmtíu flíkur á dag,“ segir Brynja og bætir við: „Myndatökurnar voru líka frekar auðveldar því ég þurfti lítið að gera nema bara standa þarna og sýna fötin.“

Brynja hefur starfað sem fyrirsæta í tvö ár og dvaldi meðal annars í London og New York í sumar þar sem hún sinnti fyrirsætustörfum á vegum umboðsskrifstofunnar Next, sem er ein sú stærsta í heiminum í dag. Hún segist hafa gaman af starfinu og gæti vel hugsað sér að leggja það fyrir sig í framtíðinni. „Þetta er eitthvað sem ég mundi vilja láta reyna á í framtíðinni. Þetta hefur gengið mjög vel hingað til og í gegnum starfið fæ ég tækifæri til að ferðast og hitta nýtt og skemmtilegt fólk. Þetta er samt miklu erfiðari vinna en margir halda, dagarnir eru langir og það er mikil pressa á mann að vera góð fyrirmynd. Maður er líka svolítið einn á báti og þarf að geta reddað sér sjálfur á milli staða. Einu sinni þurfti að hitta sjö mismunandi kúnna á sama



Efnileg Brynja Jónbjarnardóttir þykir ein efnilegasta fyrirsæta landsins í dag. Hún sat fyrir á myndum fyrir Urban Outfitters í sumar. FRÉTTAHLAÐIÐ/ANTON BRINK

deginum og þá er maður meira og minna á hlaupum á milli lesta allan daginn.“

Brynja hóf nám á félagsfræðibraut við Menntaskólann í Hamrahlíð í haust og segir skrítið að vera í fastri rútínu aftur eftir öll ferðalögin í sumar. Innt eftir því hvaða verk-

efni henni hafi þótt hvað skemmtilegast að vinna við segir hún eftir stutta umhugsun: „Það var stuttmynd fyrir hönnuðinn Munda.“

Við vorum uppi á hálendi í heila viku og það var rosalega gaman þrátt fyrir erfiða vinnudaga.“

- sm



EGF

BIOeffect™ húddropar

Gefa fallegri húð

- Vinna gegn öldrun húðarinnar
- Byggja á rannsóknum á líffræði húðarinnar
- Án ilm- og rotvarnarefna

Íslensk nýsköpun, hugvit og framleiðsla

www.sifcosmetics.is



RIFF kvikmyndahátíðinni fer að ljúka:

Varð að segja söguna

Kvikmyndahátíðinni RIFF lýkur á sunnudag og því fer hver að verða síðastur til að njóta þess sem hátíðin hefur upp á að bjóða.

Margar athyglisverðar kvikmyndir í leikstjórn kvenna voru sýndar á hátíðinni og ber þar að nefna íslensku stuttmyndirnar Knowledge og Heart to Heart, heimildarmyndirnar Addicted in Afghanistan eftir Sharon Ward og Kimjongilia eftir N.C. Heikin.

Kimjongilia fjallar um þá hörmulegu atburði sem hafa átt sér stað í Norðu-Kóreu undir einræðisstjórn Kim Il Sung og nú sonar hans, Kim Jong Il. Kvikmyndin var frumsýnd í fyrra á Sundance-hátíðinni og við það tilefni sagði Heikin að henni hafi fundist það skylda sín að framleiða myndina svo fólk fái að sjá hvaða ástand ríkir í raun í



Kimjongilia Margar athyglisverðar myndir hafa verið sýndar á RIFF, Kimjongilia er þar á meðal.

landinu. Það var þó erfitt að ná í myndefni sem studdi við framburð viðmælenda Heikin þar sem bannað er að mynda í landinu auk þess sem lítið er til af myndefni frá Norður-Kóreu, nema það sem einræðisherrann hefur samþykkt. Myndin er sýnd í kvöld klukkan 18.00 í Bíó Paradís.

- sm

* augnablikið



FJADURSKREYTT Anna Wintour, ritstjóri bandaríska Vogue, var á meðal margra vel klæddra gesta í veislu til heiðurs Diane Von Furstenberg. Wintour klæddist fjadurskreyttri kápu við tilefnið.

Það eina sem þarf er leitarorð. **Vísir er með það.**

vísir.is
...ég sá það á Vísi



föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Forsíðumynd Anton Brink
Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Hallgrímsdóttir
sigridurh@365.is sími 512 5462 Föstudagur Skattahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

KUREN

ÞÆGILEG LEIÐ TIL AÐ HREINSA LÍKAMANN Á 10 DÖGUM

Er buxnastrengurinn þröngur eftir sumarið og efsta talan óhneppt?

KUREN 10 daga hreinsikúr (detox)* hefur hjálpað fjölmörgum að minnka mittismálið, efla meltingu og bæta dagsformið.

*Ekki þarf að breyta um mataræði á meðan 10 daga KUREN hreinsikúr stendur en þeir sem vilja léttast er bent á að borða reglulega léttan og ferskan mat. Auðvelt blandið 25 ml. út í stórt glas af vatni og drekkið fyrir morgunmálið.



25%
afsláttur



KOSTTILSKUD URTEBLANDING - 10 DAGES KUR

Innflutningsaðili:  **Gengur vel ehf.**

Við bjóðum **25% afslátt af KUREN** frá 1-15 október (ef birgðir endast) á eftirfarandi sölustöðum:

Hagkaup, Lyf og heilsa, Fjarðarkaup, Apótekarinn, Skipholtsapótek, Lyfja, Apótekið, Heilsuhúsið, Apótek Hafnarfjarðar, Apótek Ólafsvíkur, Apótek Vesturlands, Árbæjarapótek, Garðsapótek, Laugarnesapótek, Lyfjaval, Reykjavíkurapótek, Rima Apótek, Siglufjarðarapótek, Vöruval Vestmannaeyjum

núna

* forvitni er góð

Á KÖLDUM HAUSTKVÖLDUM er gott að koma sér vel fyrir inni í hlýrri stofu við fallega birtu frá lampa, kertaljósi eða ljósaseríu. Heitt kakó, teppi og góð bók fullkomna svo kvöldstundina.



Stutt og laggott Stutt hár er mikið í tísku um þessar mundir enda eru stuttar greiðslur eins og þessi mjög töff. Elvis-toppurinn gerir greiðsluna líka enn svalari.
NORDICPHOTOS/GETTY



Blásið og túberað Stór og flott hárgreiðsla í anda brúðar Frankensteins. Menn þurfa að vera óhræddir við hársprey vilji þeir leika þetta eftir.



Rómantísk fljóð Fyrirsætur baksviðs við sýningu Emilio de la Morena á tískuvíkinni í London voru með fallega uppsett hár og einfalt en rómantískt hárskraut. Fallegt og klassískt.

Hártískan á tískuvíkinni í London:

Fjölbreytileg og flott

Undanfarna mánuði hefur hver tískuvikan tekið við af annari og hönnuðir frumsýnt nýjar og fallegar línur fyrir sumarið 2011. Þó fötin séu í aðalhlutverki á sýningapöllum skiptir hár og förðun engu minna máli og fer mikill tími í að fullkomna hvort tveggja. Það ver gaman að skyggjast bak við tjöldin á nýyfirstaðinni tískuviku í London og sjá hárgreiðslurnar sem fyrirsæt-urnar bera.

- sm



Eftirsóttur ljósmyndari Saga Sig er einn eftirsóttasti ljósmyndari landsins þrátt fyrir ungan aldur.
MYND/SAGA SIG

Ljósmyndarinn Saga Sig hefur næg verkefni:

ÞEYSIST Á MILLI LANDA OG MYNDAR

Ég er bara í stuttri heimsókn hér heima og er að vinna tvö verkefni, eitt fyrir 66 gráður norður og annað fyrir Kron Kron," segir ljósmyndarinn Saga Sig sem búsett er í London þar sem hún stundar nám í tískuljósmyndun.

Saga hefur áður myndað fyrir íslenska tískumerkið Kron Kron og segir alltaf jafn gaman að taka að sér verkefni fyrir það. „Eigendurnir eru svo yndislegir og ég er líka mjög hrifin af hönnun þeirra þannig að það er alveg ótrúlega gaman að vinna fyrir þau," segir Saga og bætir við: „Ég hef aftur á móti aldrei unnið fyrir 66 gráður norður áður og var þess vegna mjög spennit fyrir því verkefni.“ Tónlistarmaðurinn Unnsteinn Stefánsson, kenndur við Retró Stefson, og uppistandarinn Saga Garðarsdóttir sátu fyrir á myndunum og verður forvitnilegt að sjá útkomuna þegar þar að kemur.

Saga hefur verið á stöðugum þönum við að sinna hinum ýmsu verkefnum og nýlega dvaldi

hún í þrjár vikur í Peking í Kína þar sem hún myndaði tiskuþátt fyrir þarlent blað. „Það var ótrúlega gaman að ferðast til annarrar heimsálfu og sjá hvað er að gerast í tiskunni þar. Þetta var mjög ólíkt öllu því sem ég er vön og mér fannst skrítið hvað fólkíð var afturhaldssamt," segir Saga.

Saga segist nú ætla að taka sér frí frá verkefnum og einbeita sér að skólanum, en hún mun útskrifast sem tiskuljósmyndari næsta vor. Innt eftir því hvað taki við eftir útskrift segist Saga gjarnan vilja halda áfram námi. „Mér finnst mjög gaman í skóla og mig langar að sækja um í meira nám. Mig langar líka svoltið að klára listfræðina, en ég byrjaði í henni árinu áður en ég flutti út til London. En ætli ég verði ekki eitthvað áfram úti, óháð því hvað ég fer að gera að námi loknu, markaðurinn er nefnilega svo lítill hér heima," segir þessi hæfileikaríki ljósmyndari að lokum.

- sm

oasis

Haustsprengja í fullum gangi

50 – 70% afsláttur af völdum haustvörum

Kauptu tvö stykki af eldri útsöluvörum og fáðu þriðja stykkið frítt*

*Þú færð ódýrustu flíkina fría, gildir ekki í Oasis Debenhams

oasis Kringlu
oasis Smáralind
oasis Debenhams



Afmælistilboð

Papasan stóll (4 litir af sessum)
verð kr. 19.900.- nú kr. 12.900.-

the PIER



20-50%
afsláttur

Kerti



Kertadiskar 200.- kr.



Maski í kaupbæti

Afmælistilboð

The Pier á Korputorgi á afmæli!

Við bjóðum alla fjölskylduna velkomna í veisluna

*Börnin fá blöðrur og nammi.


Ungt tríó spilar jazz tónlist kl. 14-15 á laugardeginum

*Eingöngu á Korputorgi og meðan birgðir endast

Smáratorgi 3 / 201 Kópavogi / sími 522 7860 // Korputorgi / 112 Reykjavík / sími 522 7870

EIN FLÍK – þrjár konur

Víðar „herrabuxur“ eru það heitasta í hausttískunni í ár ef marka má línur helstu tískuhúsanna. Þrátt fyrir „herralegt“ snið eru buxurnar bæði flottar, flæðandi og ótrúlega kvenlegar og skiptir þá engu hvort skálmarnar eru alveg síðar eða hálsíðar. Buxur sem þessar má sjá í haust- og vetrarlínunum tískuhúsa á borð við Etro, Alexander Wang, Chloé og Dries Van Noten. Buxurnar eru frábær eign vegna þess að það má klæða þær bæði upp og niður og nota þær við ólík tækifæri. Klæðist maður fallegum hælaskóm og flottri blússu við buxurnar er maður gjaldgengur í hvaða kokteilboð sem er, en einnig er hægt að klæðast flatbotna skóm og skemmtilegum bol og hlaupa í morgunkaffi með vinkonunum. Þessar dökkbláu buxur fást í verslunninni **Zöru** og eru einnig til í öðrum litum og útfærslum.



Verðu velkomin(er)!
SALON REYKJAVÍK
Grandagarði 5 • Reykjavík • S. 568 5305
salon@salon.is

FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU

Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Vísi eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: visir.is/dreifing



Allt sem þú þarft...



Björg Magnúsdóttir

Aldur? 25 ára

Starf? Meistaraneimi, kynningarfulltrúi RIFF og blaðamaður á Pressunni.

Lýstu þínum persónulega stíl? Ég vel aðeins það besta rétt eins og Sævar Karl. Síðan er náttúrulega smekksatriði hvað það besta er hverju sinni.

Mundir þú kaupa þér þessa flík sjálf? Er enn að þæla í því.

Við hvaða tilefni mundir þú klæðast þessari flík? Þetta eru þannig buxur að mér finnst bæði hægt að klæða þær upp og niður. Ég sé þær fyrir mér á mánu-dagsmorgni við stuttermabol, úlpu og strigaskó. Þær væru líka smart við hælaskó og meiri þæjulæti í flottan kokteil.

Hvernig gekk að blanda flíkinni saman við þinn persónulega stíl og af hverju varð þessi samsetning fyrir valinu? Það gekk vel! Ég legg mikið upp úr fágun og þægindum og þær uppfylla bæði atriðin. Ég sá strax að þessar buxur færu rosalega vel við franska sjóliðajakkann minn og keyrði þess vegna á þá lausn.



Hrefna Hagalín.

Aldur? 21 árs

Starf? Kvikmyndagerðarmaður.

Lýstu þínum persónulega stíl? Mér finnst frekar erfitt að lýsa stílnum mínum, hann er algjört bland bara. Ég nota mikið svart, enda elska ég svart. Svo vel ég oftast eitthvað sem er þægilegt og fínt, ég nenni lítið að vera í óþægilegum fötum.

Mundir þú kaupa þér þessa flík sjálf? Nei, reyndar ekki. Ég geng lítið í buxum öðrum en gallabuxum eða Munda-buxum.

Við hvaða tilefni mundir þú klæðast þessari flík? Dagsdaglega býst ég við.

Hvernig gekk að blanda flíkinni saman við þinn persónulega stíl og af hverju varð þessi samsetning fyrir valinu? Það gekk bara vel. Annars hugsa ég lítið um hvernig ég blanda fötum saman, ég tek bara það sem ég sé fyrst og finnst vera fínt!

Inga Gottskáldsdóttir.

Aldur? 45 ára.

Starf? Innkaupastjóri hjá Sævari Karli.

Lýstu þínum persónulega stíl? Ég mundi segja að hann væri frekar stílhreinn og klassískur. Hann er kannski meira töff heldur en rómantískur því ég er ekki mikið fyrir blúndur eða mjög áberandi skartgrip. Ég klæðist yfirleitt ekki mjög skærum litum og er svolítið íhaldsöm þegar kemur að litavali.

Mundir þú kaupa þér þessa flík sjálf? Sniðið á buxunum hentar mínu vaxtalagi ekkert rosalega vel þannig að ég mundi sennilega ekki kaupa þær út af því.

Við hvaða tilefni mundir þú klæðast þessari flík? Ég mundi klæðast henni í vinnunni, í bió eða út að borða. Það er auðvelt að dressa buxurnar upp og niður þannig þær passa í raun við hvaða tilefni sem er.

Hvernig gekk að blanda flíkinni saman við þinn persónulega stíl og af hverju varð þessi samsetning fyrir valinu? Það gekk bara mjög vel um leið og ég fattaði að klæðast stígvélum við. Þessi samsetning varð fyrir valinu því mig langaði að gera þetta svolítið að mínu. Mér finnst svart og dökkblátt almennt fara mjög vel saman og þess vegna ákvað ég að klæðast svörtu að ofan og beltið finnst mér gera þetta aðeins meira töff.



Tvíburasysturnar Mary-Kate og Ashley Olsen eru þekktar fyrir flottan stíl og ganga gjarnan í víðum kjólum og buxum með herralegu sniði. Þær eru ekki þær einu sem hrífast af buxnasniðinu því söngkonan Ciara og leikkonan Gwyneth Paltrow hafa einnig sést klæðast slíkum buxum úti á lífinu.



BDF ●●●●●
Beiersdorf

NIVEA

NÝTT
MaxVolume
TWIST MASKARI

SNÚÐU!
OG VELDU ÞÍNA ÞYKKT

3 SNÚNINGAR – 3 MISMUNANDI ÞYKKTIR.

- Byltingarkenndur skammtari stillir þá þykkt sem þú vilt
- Lögun burstans þykkir hvert hár fyrir sig, engar klessur
- Viðurkennt af augnlæknum, án ilmefta

www.NIVEA.com

ADVANCED LASH CARE
WITH PROVITAMIN B5
FOR SUPERIOR LASH EFFECTS

Glamour útlit – Hér notar Gasselie MaxVolume Twist maskara og Creative Eyes Trio Pure Diamond nr. 478 og Eye Line & Design Eyeliner nr. 30.

ALVEG LAUS VIÐ FEIMNI

María Birta Bjarnadóttir er tuttugu og tveggja ára, rekur tvær tiskuverlanir á Laugaveginum, sinnir fyrirsætustörfum í hjáverkum og fer með hlutverk í kvikmyndinni Óróa sem frumsýnd verður 14. október næstkomandi.

Viðtal: Sara McMahon
Ljósmyndir: Anton Brink

Upphafið að verslunarrekstri Maríu Birtu var óvænt og kom til þegar hún lá veik heima frá skóla og ákvað að stofna uppboðssíðu á samskiptavefnum Myspace í stað þess að láta sér leiðast. Hún segist vera þannig gerð að hún þurfi alltaf að hafa nóg fyrir stafni og helst gera tvo hluti í einu. Á þessum tíma stundaði María Birta nám við Menntaskólann í Hamrahlíð þar sem hún lagði meðal annars stund á rússnesku, frönsku, spænsku og leiklist.

„Ég veiktist illa og var frá skóla í tvær vikur. Ég á erfitt með að liggja aðgerðalaus og slappa af og ákvað ég þess vegna að stofna

uppboðssíðu á Myspace og selja föt og fylgihluti. Ég átti rosalega mikið af fallegum hlutum sem ég notaði aldrei, til dæmis stórt safn af skóm í stærðum sem ég passaði ekki í, og ákvað að selja eitthvað af þessu dóti á Myspace. Þetta byrjaði sem pínulítill snjóbolti sem síðan stækkaði og stækkaði og áður en ég vissi af var ég komin í fulla vinnu við þetta,“ útskýrir María Birta. Hún segir vinnuna í kring um síðuna hafa verið mun meiri en hún hefði gert sér grein fyrir í byrjun og oft sat hún heilu næturnar við tölvuna og vann.

LÆRDI SMÁTT OG SMÁTT

María Birta opnaði verslunina Vintage í lok maí árið 2007 á efri hæð húsnæðis við Laugaveg og rak verslunina þar í nokkurn tíma. Hún segist lítið hafa kunnað til verka þegar hún hóf reksturinn en var fljót að læra og er nú reynslunni ríkari. „Ég vissi ekkert um verslunarrekstur þegar ég byrjaði,“ segir hún og hlær. „Þegar ég flutti inn mína fyrstu stóru sendingu var ég spurð af tollverði hvort tollkítin mín væri opin. Ég hafði ekki hugmynd um hvað tollkít var og svaraði bara játandi. Sem betur fer reyndist það svar svo rétt, en það var alls konar svona rugl sem ég var að lenda í fyrstu árin. Það eina sem ég vissi þegar ég byrjaði var að ég vildi veita góða þjónustu og

svo sat ég bara í súpunni með afganginn.“

Haustið 2008 flutti Vintage í nýtt og betra húsnæði ofar á Laugaveginum og segir María Birta það hafa skipt sköpum um hvort verslunin færi á hausinn eða ekki enda hafi verið erfitt að reka verslun sem var jafn falin og Vintage var. Stuttu eftir flutningana ákvað hún að opna skóbúð og gekk rösklega til verks. „Ég fékk þá flugu í hausinn að það yrði gaman að opna skóbúð og beit það fast í mig. Daginn eftir fann ég hentugt húsnæði og daginn eftir það var ég búin að skrifa undir leigusamninginn,“ segir hún brosandi.

María Birta segir „second hand“ fatamarkaðinn erfiðan og því ákvað hún að loka Vintage um leið og tækifæri gafst og einbeita sér þess í stað að rekstri skóbúðarinnar Maníu. Í sumar opnaði hún svo fataverslunina Elítu sem hefur verið lokað í skammán tíma vegna endurbóta. Þegar María Birta er spurð hvort hún sé komin á rétta hillu í lífinu svarar hún neitandi. „Ég held ég yrði ekkert sérstaklega ánægð væri ég orðin sjötug og þetta væri það eina sem ég hefði gert í lífinu, ég vil frekar líta á þetta sem erfitt en skemmtilegt tímabil heldur en framtíðarstarf.“

EKKI SPÉHRÆDD

María Birta hefur sinnt fyrirsætustörfum frá sjö ára aldri og hefur auk þess leikið í fjölda sjónvarpsauglýsinga. Hún segir fyrirsætustarfið skemmtilegt enda hafi hún fengið að ferðast mikið vegna starfsins. „Pabbi minn er ljósmyndari og var alltaf með myndavélina á lofti. Ég held að það hafi kannski sitt að segja um hvað ég er örugg fyrir framan myndavélar. Ég er alveg laus við feimni þegar verið er að mynda mig, en mér hefur aftur á móti aldrei liðið vel á sviði,“ segir hún.

María var fengin til að fara með hlutverk vandræðaunglingsins Júditar í kvikmyndinni Óróa sem verður frumsýnd í október. Þetta er fyrsta kvikmyndahlutverk Maríu Birtu og í myndinni þurfti hún meðal annars að leika í nektaratriði sem hún segir hafa verið lítið mál.

„Það er í gangi orðrómur um að ég hafi leikið í einni svæsnustu kynlífssenu sem hafi sést í íslenskri kvikmynd, en það er ekki alveg rétt. Ég leik í nektaratriði, en fer ekki úr brókinni og senan er alls ekki það svæsin,“ segir hún hlæjandi og bætir við. „Það væri slæmt að gera ungl-



Dugnaðarforkur María Birta Bjarnadóttir segist gjarnan vilja prófa sig áfram í leiklistinni í framtíðinni en segir þá ákvörðun velta á frammistöðu sinni í kvikmyndinni Óróa.

ingamynd sem væri svo bönnuð innan átján ára. En ég útiloka ekki að ég eigi einhvern tímann eftir að leika í svæsnasta kynlífsatriði sem sést hafi,“ segir hún spök á svip. Atriðið var tekið upp í svokölluðu „lokuðu setti“ sem þýðir að enginn var viðstaddur tókurnar nema leikstjórinn og helstu aðstoðarmenn hans. „Ég er alls ekki spéhrædd þannig að mér fannst þetta ekkert tiltökumál. Það sem mér fannst erfiðast var að framkalla þennan neista sem átti að vera á milli mín og mótleikarans og allt mitt fór í það.“

María Birta er stjúpdóttir Pálma Gestssonar, leikara, sem hún segir hafa hvatt sig áfram í leiklistinni. „Hann sagði mér að prófa að taka þetta hlutverk að mér og sjá svo hvað mér þætti um leiklistina eftir það. Hann varaði mig við því að þetta væri bæði erfið vinna og langir vinnudagar og það var alveg rétt hjá honum. Það er auðvelt að sitja og horfa á kvikmynd og heillast af leiklistinni, en úff, þetta er miklu meiri vinna en mann grunar.“

María segist spennt að sjá útkomuna þegar myndin verður loks frumsýnd og hefur hún lofað að bjóða móður sinni og Pálma með, enda vilji hún heyra hvað fagmanninum finnst um frammistöðu sína. „Hann á örugglega eftir að dæma mig í drasl, en ég mun taka mikið mark á öllu sem hann segir.“

ÆTLAR AÐ SLAPPA AF

Þegar María er innt eftir því hvað hún telji að framtíðin beri í skauti sér er hún fljót til svars. „Mig langar að búa í Karíbahafinu, ég fór þangað einu sinni þegar ég var fjórtán ára og hef aldrei gleymt þeirri lífsreynslu. Mig langar líka að prófa mig meira áfram í leiklistinni, en ætli það velti ekki líka svolítið á frammistöðu minni í Óróa.“

Annars er ég bara að reyna að temja mér nýja síði og hægja svolítið á mér. Ég er alltaf að reyna að gera tvo hluti í einu og nú er ég að reyna að venja mig á að gera bara einn hlut í einu,“ segir hún að lokum kampakát.

Vín & Veisla

fylgir Fréttblaðinu á laugardag

Auglýsendur vinsamlega hafið samband við
Bjarna Þór
bjarnithor@365.is
512 5471

bak við fjöldin

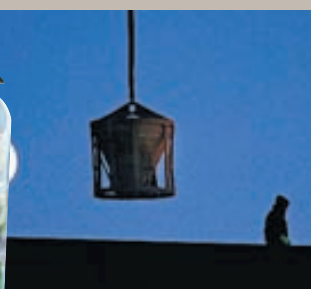
Uppáhaldsdrykkurinn?

Það er Cap-hrina.

Uppáhaldsstaðurinn?

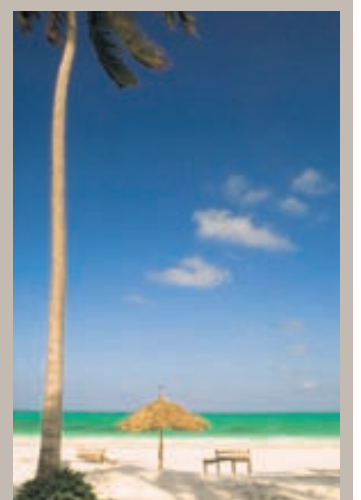
Sosua Beach í Dominicana, það er ótrúlega fallegt þar.

Besti tími dags? Nóttin.



Uppáhaldsflíkin? Það eru nýju leðurbuxurnar mínar!

Besti kostur þinn? Ég er mjög jákvæð.





M-SÓFINN íslensk framleiðsla
sniðin að þínum þörfum.



Þjóðum það besta í evrópskri húsgagnahönnun og glæsilegt úrval gjafavöru.

MÓDERN

Hlíðasmára 1 / 201 Kópavogur / 534 7777 / www.modern.is
Opið alla virka daga frá 11 - 18 og laugardaga 11-16.

Útlit

* gerðu vel við þig

Afrísk menning og tíska kynnt fyrir Íslendingum:

Pantaði fót alla leið frá Gíneu

Afrísk matarmenning, tíska og tónlist verður í fyrirrúmi í Kópavoginum í dag. Skemmtunin hefst með tiskusýningu í Smáralindinni á milli klukkan 16.00 og 17.00 en seinna um kvöldið verður haldin heljarinnar veisla á skemmtistaðnum Players þar sem boðið er upp á mat frá ýmsum Afríkulöndum og skemmtilega tónlist.

„Við höldum svipaða hátíð í fyrsta sinn í fyrra og móttökur voru það góðar að við ákváðum að endurtaka leikinn í ár, nema nú verður þetta stærra í sniðum,“ útskýrir Cheick Bangoura, einn af skipuleggjendum hátíðarinnar.

Cheick pantaði sérstaklega fót alla leið frá Gíneu fyrir tiskusýninguna sem fram fer í Smáralindinni, en þar verða einnig þjóðbúningar Masái-fólksins til sýnis. Að sögn Cheicks eru tiskustramar í Afríku ólíkir því sem viðgengst hér á landi og nefnir í því sambandi að tiskan sé bæði litríkari og liflegri í Afríku.



Kynna afríska menningu Cheick Bangoura og félagar standa fyrir afrískri hátíð í Kópavoginum þar sem afrísk menning verður kynnt fyrir Íslendingum.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Inntur eftir því hvort hann klæðist sjálfur afrískri hönnun dagsdaglega svarar hann því játandi og segir fötin þola vel íslenska veðráttu. „Það er alveg sama hvort það blæs eða rignir, þau þola þetta allt,“ segir hann og hlær.

Tónleikarnir hefjast klukkan 22.00 og meðal þeirra sem munu stíga á stökk á eru Tropicalia Sveit Kristínar Bergsdóttur, Samúel Jón Samúelsson BIG BAND og Hjálmar. Hægt er að kaupa miða í gegnum netfangið afrika-lole@hotmail.com. -sm



YNDISLEG ILMSÁPA úr nýrri sjávarlínu L'Occitane. Sápan er í laginu eins og björgunarhringur og bæði ætluð konum og körlum.



„Club kid“ Rasmussens Fyrirsæta á tiskusýningu danska hönnuðarinnar Simons Rasmussen klæðist Buffalo skóm við þróngar leggings.



Flottur gestur Gestur á tiskuvíkunni í London. Þessi fylgisti greinilega vel með tiskustrámunum.



Ný húðlína frá L'Oréal sem byggir á 10 ára genarannsóknunum.

Þessa nýja genatækni eflir hæfileika húðarinnar til að endurheimta æskuljómann.



YOUTH CODE rakagefandi andlitskrem, gefur jafnari og sléttari áferð. Húðin endurheimtir æskuljómann og verður unglegrí, ljóminn endurheimtist og þreytumerki í andlitsdráttum minnka. Við notkun er kremið frískandi og gefur fyllingu. Kremið er flauelsmjúkt viðkomu og gerir húðina mjúka sem satín. Smýgur mjög hratt inn í húðina, mjög þægilegt að nota undir farða. Má nota bæði kvölds og morgna.



YOUTH CODE concentrate nærir húðina samstundis og gefur henni raka. Dregur úr sýnilegum línum og öldrunarmerkjum. Hefur mjög sléttandi og styrkjandi áhrif á húðina, notist á andlit og háls, sérstaklega á þau svæði þar sem línur virðast greinilegri og húðin þarfnast auka styrkingar. Setjið svo rakakremið yfir.

YOUTH CODE augnkrem gerir það að verkum að húðin endurheimtir æskuljómann. Hefur sléttandi áhrif á augnsvæðið, húðin virkar sléttari og fínar línur virðast grynna. Kremið smýgur einstaklega þægilega inn í húðina og lýsir upp húðina umhverfis augun. Notist kvölds og morgna.



L'ORÉAL
PARIS

ENDURKOMA ÞYKKBOTNA SKÓSINS

ER BUFFALÓ

SKÓRINN AÐ

KOMAST AFTUR Í TÍSKU?

Skórinn sem oftast er nefndur eitt mesta tiskuslys sinna tíma. Skórinn sem fæstir vilja dusta rykið af. Skórinn sem Ólafur Ragnar í Vaktaseríunni var látinn klæðast til að gera hann sem hallærislegastan. Skórnir sem kenndir eru við Buffalo og tröllriðu tísku tíunda áratugarins. Gæti verið að þeir eða að minnsta kosti afkvæmi þykkbotna strigaskónna séu að komast aftur á tiskuradarinn? Ef marka má myndir frá tiskupöllum upp á síðkastið eru skósólarnir að verða þykkari og breiðari og einn af frægari stílustum Dana, Simon Rasmussen reið á vaðið með að nota gamla Buffalo-skó af öllum stærðum og gerðum í sýningu sem hann hélt á tiskuvíkunni í Kaupmannahöfn. Er það sem flestir tiskupekingar landsins hafa óttast að gerast. Er Buffalo-skórinn af komast aftur í tísku?

Föstudagur fór einn hring í skóbúðir bæjarins og sá að nokkur afkvæmi þykkbotna skósins hafa ratað til landsins.

Þægilegir Þykkbotna skór frá Kaupfélaginu í Kringlunni. Þeir fást einnig uppháir.



Buffaló-skórinn! Skórinn var til í ýmsum útgáfum, en þessi var líklega ein sú þekktasta, og sú vinsælasta.



Með fyllta sóla Skór frá GS Skóm í Kringlunni. Þessir eru mjúkir og þægilegir og góðir fyrir þá sem eru hræddir við pinna-hæla.



Flottir Þessir æðislegu skór fást í skóversluninni Bianco Footwear í Kringlunni. FRÉTTABLAÐIÐ/PJETUR



GUCCI GUILTY.

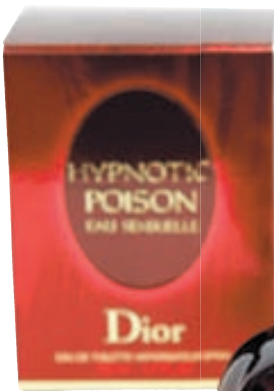
Er hlýr og austrænn ilmur með munúðarfullum blæ. Eðlis-ávisunin segir Gucci Guilty-konunni að áhætta getur verið nautn.

Fágaður samruni matrar gyllingar og glers í glasinu – þar sem samfléttuðu G-in frægu eru gluggi að gullinbrúnum vökvunum – tryggir að það verður jafn eftirsóttur fylgihlutur og nýjasta Gucci-taskan.



NÝR HYPNOTIC POISON EAU SENSUELLE FRÁ DIOR.

Francois Demachy ilmhönnuður hjá Dior hefur hannað þennan einstaklega seiðandi og kynþokkafulla ilm, sem er blanda af Orange blossom, orkideu og vanillu. Ógleymanlegur og sexy ilmur. Verð 8.319 kr. fyrir 50ml. edt.



Forbidden Rose.

Hin fræga söngkona Avril Lavigne kynnr annað ilmvatn sitt, Svarta rósin, Forbidden Rose, er táknið, ilmurinn skorar á þig að kanna heim ævintýrisins. Í þessum töfraheimi er allt mögulegt. „Ég vildi skapa ilm þar sem einstakur hugblær fyrri ilmsins míns er dýpkauður og tilfinningin mögnuð með dulúð og dálitum töfrum,“ segir Avril.

Snyrtivörur



KANEBO TRIPLE TOUGH COMPACT.

Þrjár vörur í einni öskju allt sem þú þarft í veskið þitt. Askjan inniheldur; litlaust rakagefandi farðaundirlag sem sjánlega mildar hrukkur og misfellur, kremhyljari sem hylur bauga og mislit og silkimjúkt púður sem sveipar húðina fallegri áferð sem endist vel og lengi. Áferð húðarinnar verður lýtalaus og silkið fær hana til að ljóma allan daginn

NÝ HREINSILÍNA FRÁ DIOR.

Fyrstu skrefin í húðumhirðu, frábær ný hreinsilína sem gerir húðina ferska, hreina og geislandi. Hreinsar á mildan en öflugan hátt allan farða, mengun og önnur óhreinindi. Það er eitthvað fyrir alla, hreinsimjól, hreinsigel, andlitsvatn, skrúbbur, augnfarðahreinsir o.fl.



CLARINS HYDRAQUENCH CREAM.

Nú kólnar í veðri og rétt að huga að rakanum í húðinni. Clarins Hydraquench Cream er algjör rakabomba og ver þig gegn kulda. 24 tíma krem sem sutfarar að fullkomnu rakajafnvægi húðarinnar svo hún ljómar. Kremið dekrar við húð þína með yndislegum plöntum úr jurtafíkinu.

NATURAL FINISH CREAM CONCEALER.

Hyljari sem virkar í alvöru!

NÝR hyljari frá Shiseido hylur fullkomlega bletti, dökka bauga, þreytumerki og roða. auðveldur í notkun, húðina, dofna ekki og er mattur, hentar vel á svæði sem erfitt er að hylja, undir augu og í kringum munn. Það má nota hann undir og eða yfir farða og gefur húðinni náttúrulega lýtalaus áferð. Hyljarinn fæst í fjórum litbrigðum.

Shiseido fæst í betri snyrtivöruverslunum og apotekum. www.shiseido.com

Principal Secret Reclaim® - Húðmeðferðarkerfið

Húðmeðferðarkerfi Victoriu Principal, Reclaim®, stöðvar strax sýnileg merki öldrunar og hjálpar þér að halda húð þinni heilbrigðri og fallegri lengur en áður var talið hugsanlegt. Victoria býður öllum 60 daga reynslutíma - ef þú ert ekki fullkomlega ánægð með þá breytingu sem Reclaim® gerir fyrir húð þína, þá þarftu einungis að láta vita og þú færð endurgreitt. Verð á 90 daga meðferð kr. 14,985,- Fæst aðeins í vefverslun okkar hjá www.heilsubudin.is



SIGNATURES OF NATURE - NÝTT MINERAL MAKE UP.

Ný förðunarlína sem gefur húðinni fallega ljómandi áferð. Línan hefur að geyma mikið magn af steinefnum og er án Allra kemiskra og hefur ekki að geyma nein rotvarnarefni. Hentar fyrir allar húðgerðir /ofnæmisgjarna húðgerð. Verð frá 2990 kr - 4590 kr. Signatures of Nature í Smáralind www.signaturesofnature.is



SHEER COVER® - SNYRTIVÖRUR UNNAR ÚR NÁTTÚRUNNI.

Allar vörur frá Sheer Cover® eru 100% náttúrulegar, í þær eru einungis notaðar náttúruleg sólavörn og andoxunarefni unnin úr m.a. grænte, en alþekkt er að grænte hamlar ótímabærri öldrun húðarinnar. Við bjóðum öllum 60 daga reynslutíma - ef þú ert ekki fullkomlega ánægð með þá breytingu sem Sheer Cover® gerir fyrir útlit þitt, þá færð þú endurgreitt. Verð á 90 daga pakka er aðeins kr. 13,685,- Sheer Cover®

- fæst aðeins á vefnum hjá www.heilsubudin.is

Youthful Essence® - Húðflöguhreinsikerfið

Margar konur hafa náð undraverðum og góðum árangri með Youthful Essence® húðflöguhreinsikerfinu, kerfi sem hreinsar burt allar dauðar húðfrumur af yfirborði húðarinnar, nýjar húðfrumur ná því að myndast hraðar. Ef þú ert ekki fullkomlega ánægð með þá breytingu sem Youthful Essence® gerir fyrir þig innan 60 daga þá færð þú endurgreitt. Tilboðsverð á 90 daga pakka er aðeins kr. 9,995,- Youthful Essence® færðu aðeins á vefnum hjá; - www.heilsubudin.is



PROACTIV® SOLUTION - BÓLUMEÐFERÐARKERFIÐ

Þetta er lausnin fyrir alla þá sem þjáast af bólum. Proactiv® Solution er háþróað öflugt þriggja þrepa bólu meðferðarkerfi. Meðferðin er einföld, húðin verður frískleg og útlit heilbriggt, kemur einnig í veg fyrir að nýjar bólur myndist. Verð á 60 daga meðferð er kr. 11,985 (Klúbbfélagi greiðir aðeins 9,985). 60 daga skilarettur, ef árangur næst ekki færð þú endurgreitt, við lofum því. Proactiv® færðu aðeins hjá okkur - www.heilsubudin.is



HELGARRÁÐIN



Ólafur Ísak Friðgeirsson, vaktstjóri og barþjónn á Cafe Oliver

1 Ég er með einn frá-bæran kokteíl fyrir skvísur í heimapartýi. Blandið saman í bollu einni 70 cl flösku af Bacardi Razz og 50 cl flösku af grænum Mickey Finn's og slatta af lime. Gríptu glas með klaka og skammtaðu þér eins mikið af áfengi eins og þú þorir, fylltu upp með Sprite og í restina er sett smá skvetta af Grenadine, sem er sætt síróp. Þannig geta allir ráðið hversu sætur drykkurinn er. Þessi kokteill heitir Sweet Azz og er mjög vinsæll.



2 Ég mæli einnig með að kíkja á Ladie's Night á Oliver sem er öll föstudags- og laugardagskvöld milli 23.00 og 01.00, þar fást þrjú kokteilar á verði eins.

3 Ef það er planaður vinkonubróns um helgina mæli ég með að setja jarðarber, sykurl, Ab-mjólk og klaka í blandara. Drykkurinn er bæði bragðgóður og frekar hollur, hægt er að lauma smá Malibu í drykkinn ef menn vilja eitt-hvað áfengt.

4 Ef fólk vaknar þunnt eftir að hafa skemmt sér er það líklegast vegna þess að það drakk of mikið af sykrudum drykkjum yfir kvöldið, reykti mikið, eða vantar vatn. Til að vinna bug á þynnkunni mæli ég með að skella sér í sund, drekka safa og fá sér gott að borða.

5 Ef fólk vill spara pening á barnum og reyna að komast hjá þynnku í leiðinni er sniðugt að drekka drykki sem blandaðir eru í vatn, til dæmis Razz í vatni með lime. Þessir drykkir eru ódýrari og þú ert að fá þér vatn á sama tíma.



Signatures Of Nature

Náttúrulegar og lifrænar snyrtivörur



MINERAL MAKE UP - NÝ FÖRÐUNARLÍNA



- engin kemísk efni
- fyrir allar húðtegundir
- gefur heilbriggt og geislandi útlit
- lokar ekki húðinni
- engin rotvarnarefni



Þorbjörg Marinósdóttir blaðakona *Séð og Heyrt*

Ég var búin að vera í rugli með húðina á mér vegna mikilla hitabreytinga og var búin að vera hjá húðsjúkdómalækni og á sterkum lyfjum þar sem ég var gjörn á að fá útbrot og þurrkuþleiti. Eftir tvær vikur með Mineral Flowers línunni hætti ég á lyfjunum. Húðin á mér er hefur aldrei verið heilbrigðari og fallægri. Ég mæli sérstaklega með gelinu til að hreinsa húðina fyrir svefninn. Mineral Flowers línan er náttúruleg og einstaklega góð við íslenskar aðstæður þar semaska, skyndilega hita- og rakabreytingar eru daglegt brauð. Ég er mjög viðkvæm fyrir þessum breytingum og hef verið hjá húðlæknum vegna þráláttra útbrot síðastliðna mánuði. Þessi dásamlegu krem hafa losað mig við öll útbrot og húðlæknaheimsóknir. Whoop whoop fyrir því! Ég nota Mineral Flowers línuna og mæli 100% með henni. Hún er alveg yndislegt fyrir þurra húð sem fríkar út við kalt loft og miklar hita og rakabreytingar. Hreinsigelið er alger snilld!

Án allra rotvarnarefna. Húðin er stærsta líffæri líkamans. Hugaðu vel að umhirðu hennar með því að nota grænni vöru.

aloe vera barbadensis
grape-fruit oila patchouli
vanilla E.vitamin
Lemongrass A.vitamin
camomile C.vitamin
lavender mandla spirulina
magnesium dunilla



www.signaturesofnature.is

Verlsanir okkar eru í Smáralind 2. hæð við D-inngang sími 511-10-09



Full búð af nýjum efnum. Ný snið og sniðablöð.



Dalvegi 18, Kóp. - Sími 568 6500 - www.fondra.is
Opíð 10-18 virka daga, laugardaga 11-16