

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS

12. nóvember 2010

MARGRÉT RÚNARSDÓTTIR ER SÍRAULANDI
Tíska • Helgarráðin • Topp tíu • Dellukerlingin • Fröken Fix • Á rúmstokknum



FLAKKARATILBOÐ

UNITED
500GB
720/1080i

Kr. 19.950

SJÓNVARPSFLAKKARI

United HD MMP 9530
- 720P/1080i HD 3.5" spilar
- 500GB Samsung diskur

- SD/MMC kortalesari
- HDMI og USB Uplink ofl.

HDMI
HIGH-DEFINITION MULTIMEDIA INTERFACE

SAMSUNG

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* Ekki missa af

blogg vikunnar

Svíi bloggar

Bloggsíðan www.carolinesmode.com er sænskt tískublogg sem haldið er úti af hinni ungu og glysgjörnu Caroline. Hún blandar saman myndum af sínum eigin fatastíl og myndum sem veita henni innblástur. Fötin sem hún klæðist eru oft á tíðum djörf og samsetningarnar stundum skrítnar, en þrátt fyrir það er gaman að renna í gegnum síðuna og skoða tískuna.



Parísartískan

www.leblogdebetty.com er tískublogg Parísardömmunnar Betty. Þar skrásetur stúlkan daglegan klæðnað sinn og segir stuttlega frá hverri flik, hvar þær fást og af hverju þessi samsetning varð fyrir valinu. Betty skrifar á ensku og því ættu flestir að geta skilið blogg færslurnar.

Tískuþenkjandi mæðgur

Íslenska tískubloggið www.wardrobe-wonderland.blogspot.com hefur hlotið nokkra umfjöllun, enda skemmtilegt blogg hér á ferð. Mæðgur halda úti síðunni og er þar góð blanda af þeirra eigin stíl og almennri tískuumfjöllun.



Sesselja Thorberg sér möguleika í hverju rými:

SKEMMTILEGAST AÐ SKIPULEGGJA GEYMSLUR

Þabbi byrjaði að kalla mig fröken fix þegar ég var ung, vegna þess að ég var alltaf að breyta til í herberginu mínu. Henda öllu út og raða upp á nýtt. Þegar ég ákvað að stofna mitt eigið fyrirtæki lá þetta nafn því beinast við," segir Sesselja Thorberg vöruhönnuður en hún hefur stofnað ráðgjafafyrirtækið Fröken Fix og sérhæfir sig í innanhúss- og skipulagsráðgjöf fyrir heimilið. Sesselja er menntaður vöruhönnuður en hefur alltaf haft brennandi áhuga á öllu sem tengist innanhússarkitektúr.

„Ég hef verið að gefa fólki ráð í langan tíma en er fyrst núna að búa til fyrirtæki í kringum þetta," segir Sesselja en hún ætlaði ekki beint að leiðast út í fyrirtækjarekstur en eftir að hún varð fyrir barðinu á hópuppsögn hjá arkitektastofu nýtti hún tækifærið til að kýla á gamlan draum. „Kreppan skapar marga möguleika og ég er alsæl með að hafa tekið stóra skrefið," segir hún og bætir við að þrátt fyrir að vera ný af nálinni séu margir farnir að nýta sér þjónustuna. Flestir viðskiptavinir hennar eiga það sameiginlegt að vera orðnir leiðir og vilja breyta til heima hjá sér en vita ekkert hvernig þeir eiga að snúa sér. „Ég sérhæfi mig í að nýta það sem fólk á fyrir inni á heimilinu. Í þessu árferði er það nauðsynlegt og flestir verða samdauna heimilum sínum eftir langan tíma og sjá ekki alveg möguleikana sem húsin og húsgögnin búa yfir. Þar kem ég með nýja sýn en ég sé alltaf einhverja möguleika," segir Sesselja glöð í bragði en hægt er að nálgast allar upplýsingar varðandi þjónustuna á vefsíðunni frokenfix.is. En hvaða rými er það sem henni finnst skemmtilegast að taka að sér? „Ég er algjört skipulagsfrík svo mig klæjar alveg í puttana þegar ég fæ að hanna og skipuleggja þvottahús og geymslur upp á nýtt. Finnst það æði," segir Sesselja hlæjandi. - áþ



Fröken Fix Sesselja Thorberg er vöruhönnuður og innanhússráðgjafi sem sérhæfir sig í að hjálpa fólki að nýta dótíu sem það á fyrir. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Biotta Gulrótarsafi
A vítamín fyrir sjón og húð!



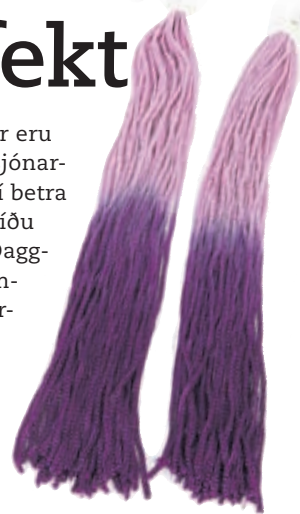
Biotta Granateplasafi
Fullur af andoxunarefnum-
fegurðin kemur innan frá!



Síðir eyrnalokkar eru heitir í vetur:

Eyrnakonfekt

Eftir að hafa legið í dvala undanfarin ár eru eyrnalokkarnir að komast aftur inn á sjónarsviðið. Því stærri og meira áberandi því betra segja tískuspekingar. Þessir tvílitu og síðu kögureyrnalokkar eru úr smíðju Elvu Daggar Árnadóttur og fást í mörgum litasamsetningum. Eyrnalokkarnir eru til í Mýrinni og kosta 7.300 krónur. Tilvalið við jólakjólinn eða í jólapakkann fyrir þá sem farnir eru að huga að jólum. - áþ



UPPLÝSINGAR SEM GLEYMDEST:

Ein skyrta, þrjár konur

Í Föstudegi síðustu viku gleymdest upplýsingar um skyrtna sem konurnar í Ein flík, þrjár konur klæddust. Skyrtnan fæst í Vero Moda og kostar 4.990 krónur. Beðist er velvirðingar á þessu.



augnablikið



NÝGIFT Russell Brand og söngkonan Katie Perry létu nýverið þússa sig saman og er þetta í fyrsta sinn sem þau sjást saman opinberlega eftir brúðkaupið. Kjóll Perry vakti ekki mikla lukku meðal tískuunnenda.

FRÉTTABLAÐIÐ Á NETINU

Þú getur alltaf lesið Fréttablaðið frítt á Vísi eða fengið sendan daglegan tölvupóst með blaði dagsins. Nánari upplýsingar á: visir.is/dreifing



Allt sem þú þarft...

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Umsjón Sara McMahon og Álfrún Pálsdóttir Forsiðumynd Stefán Karlsson Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Hallgrímsdóttir sigridurh@365.is sími 512 5432 Föstudagur Skattahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Nýtt
kortatímabil

the
PIER

OKKAR JÖL ERU YKKAR JÖL

30%
afsláttur
Öll matarstell
pakki fyrir 4
Einnig
jólamatarstell

3 Kerti
fyrir 2



Allir rammar
25%
afsláttur



Góðir gestir Friða, Kamilla og Ísold voru á meðal gesta.



Heiðruðu listakonur Anna Gulla, Þórunn Sævarsdóttir og Íris Ósk Hjaltadóttir skemmtu sér vel í veislunni.



Góðar saman Þær Sigríður, Stefanía, Kristjana og Rebekka létu sig ekki vanta og heiðruðu listakonurnar með nærveru sinni.



Heiðursgestir Listakonurnar samankomnar. Una Hlín Kristjánsdóttir, Harpa Einarsdóttir og Lína Rut voru heiðraðar fyrir störf sín.

FRÉTTABLAÐIÐ/DANIEL

FLOTTAR ÍSLENSKAR LISTAKONUR HEIÐRAÐAR:

Setja mark sitt á tískuna

Listakonurnar Una Hlín Kristjánsdóttir, Harpa Einarsdóttir og Lína Rut voru heiðraðar á Listakvöldi Baileys á föstudaginn fyrir viku. Konurnar þykja hafa skarað fram úr á sínu sviði og hafa sett sitt mark á tískuna í dag. Margar góðar konur sóttu veisluna og fögnuðu með listakonunum líkt og sjá má á myndunum.

- sm

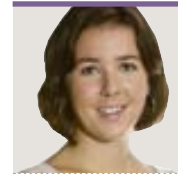


Floftar konur Áróra, Auður Eiríksdóttir og Kristín sóttu veisluna.

AFSLÁTTARDAGAR

20% AFSLÁTTUR AF ÖLLUM VÖRUM föstudag-sunnudags

DOROTHY PERKINS
Smáralind S: 522-8380



Á RÚMSTOKKNUM

Sigga Dögg kynfræðingur

Makalaust skemmtanahald

Í hugum flestra er ástarsamband eitthvað sem ríkir milli tveggja einstaklinga. Tilfinningaleg og/eða kynferðisleg tengsl við annan en maka eru því túlkuð sem svik og getur slíkt leitt til sambandsslita. Skilgreiningin á því hvað telst til framhjálds er hins vegar ekki algild heldur einstaklingsbundin og eflaust nokkuð sem fá þör ræða.

Samkvæmt rannsóknnum virðist hægt að skipta framhjáldi í þrjá flokka: ástarsamband, tilfinningalegt samband og loks kynferðislegt samband. Brotin geta því verið misalvarleg og afleiðingarnar eftir því. Alvarlegasta brotið virðist vera þegar framhjáldið er bæði kynferðislegt og tilfinningalegt en síst þegar það er eingöngu tilfinningalegt.

Í upphafi hjónabands virðast konur vera jafn líklegar körlum til að halda framhjá. Tölur benda þó til þess að þriðjungur karlmannna muni á einhverju stigi sambandsins halda framhjá, en einungis fimmtungur kvenna. Tegund framhjáldsins virðist rista misdjúpt hjá kynjunum. Ég tel að það sé svolítið einföldun að halda því fram að konur fyrirgefi frekar kynferðislegt samneyti en tilfinningalegt, og karlmenn öfugt. Hvert sem framhjáldið er telst það oftast sem svik við makann.

Framhjáld er frekar algengt fyrirbæri innan sambanda. Samkvæmt nýlegum rannsóknnum fannst meirihluta gerenda ákveðnar aðstæður réttlæta framhjáld. Mér finnst þessar þælingar áhugaverðar í ljósi umræðu um framhjáld í tengslum við vinnustaðateiti, sem færast jú í aukana fyrir jól. Margir telja framhjáld loða frekar við ákveðnar starfsstéttir en aðrar. Þó virðist staðreyndin vera sú að þeir sem halda framhjá með vinnufélaga gera það af því þeir hafa tækifæri til þess, óháð því hversu hamingjusamir þeir eru í samböndum sínum. Sumir vinnustaðir hafa reynt að sporna við þessu með því að bjóða mökum einnig með í teitin. Slíkt mætir þó oft háværum mótmælum frá starfsmönnum sem segja að þá sé „ekkert gaman“.

Ég þekki þetta persónulega því ég hef unnið á fjölda ólíkra vinnustaða og því orðið vitni að þessari umræðu í hvert sinn sem teiti er skipulagt. Þeir sem vilja makalausar skemmtanir segja makana ekki skilja vinnustaðahúmorinn. Með öðrum orðum vill fólk fá að vera hömlulaust og ekki undir vökulu auga makans, sem telur ofan í það drykkina og spyr hver hinn og þessi sé. Þá er gengið út frá því að þögult samkomulag sé ríkjandi um að það sem gerist í vinnuteiti fari ekki út fyrir vegg vinnustaðarins. Í vinnunni getur fólk aðskilið heimili og starf og er gjarnan hvatt til að gera það, starfsmaðurinn er þá einstaklingur en ekki par.

Ég aftur á móti hvet þig til að opna þessa umræðu með maka þínum og á vinnustaðnum. Verður jólahlaðborðið í ár makalaus skemmtun og hvað hefur það í för með sér?

Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlif@frettabladid.is

BIOThERM

5 virkir efnaþættir úr ávöxtum og grænmeti sem eyða þreytu áður en þau breytast í öldrunarmerki

SKIN•ERGETIC

Krem með viðgerðareiginleikum sem afmá þreytumerki¹

97.5% NÁTTÚRULEG INNIHALDSEFNI • ÁN PARABENS



„ÓPREYTT“ HÚÐ ALLA DAGA.
SLÉTT, FYLLTARI OG ÚTHVÍLD HÚÐ MEÐ FALLEGA MÓTABA ÚTLÍNUR.
VÍTAMÍN FYLLT OG FERSK HÚÐ.



Dagkrem
ANTI-OX

Næturlkem
D-TOX

5 virkir efnaþættir úr ávöxtum og grænmeti²

5 virkir efnaþættir úr tei og fræjum³

BIOThERM DAGAR

í Lyfju Lág múla og Laugavegi
föstudag og laugardag

NÝTT: SKIN•ERGETIC 97,5% náttúruleg innihaldsefni - án parabens.

Kaupaukinn þinn* þegar þú kaupir Biotherm vörur fyrir 6.900 krónur eða meira:

- Eau de Paradis ilmur 15 ml – kvenlegur og munúðarfullur ilmur
- Huile de Douche 75 ml sturtusápa með 3 náttúrulegum olíum sem hreinsa, næra og gefa silkiáferð.
- Baume Corps 75 ml nærandi líkamskrem með aprikósuolíu.
- Aquasource Eye Perfection augngel með nuddkúlum sem örva blóðrásina 4 ml.
- Biomains handáburður 20 ml.

Einnig aðrar gerðir kaupauka!

LYFJA
- Lífið heil

Lágmúla 5 – sími 533 2309
Laugavegi 16 – sími 552 4045

20 % AFSLÁTTUR
AF BIOThERM Á KYNNINGUNNI



*Meðan birgðir endast á kynningunni. Einn kaupauki á viðskiptavin

Klassískar flíkur fyrir haustið:

ÞYKKT OG HLÝTT



Topshop,
16.990 kr.

Vero Moda,
9.900 kr.

Zara,
18.995 kr.

Vero Moda,
12.990 kr.



Zara,
16.995 kr.



Topshop,
19.990 kr.

Blaserjakka og þykkar þrjónapeysur mátti sjá í haustlínunum margra hönnuða í ár. Þessar flíkur eru klassískar og notagildið er mikið, ólíkt mörgu öðru sem rataði á pallana þetta árið.

Þrjónapeysurnar mátti auðvitað sjá í haustlínu þrjónadrottningarinnar Soniu Rykiel en einnig hjá tiskuhúsum Missoni og Lacoste. Blaserjakkarnir voru aftur á móti sýnilegir hjá tiskuhúsum á borð við Betsey Johnson, Ann Demeulemeester og Badgley Mischka. - sm

Tískan af pöllunum

FASTUS

Yogabuxur, leggins, stuðningsbrjóstahaldarar og ýmiss aðhaldsfatnaður

Mikið aðhald, góð öndun, stærðir XS-4XL

Fastus ehf. | Síðumúla 16 | 108 Reykjavík | Sími 580 3900 | www.fastus.is

TOPPMAÐUR

HEIÐAR AUSTMANN

ALLA DAGA FRÁ 10-13

Topp tónlistarstöðin þín | www.fm957.is

FM957



1 Blá peysa úr Topshop, 13.990 kr. 2 Bleik peysa með rennilás úr Vero Moda. 3 Grá peysa úr Vero Moda, 6.500 kr. 4 Mislit peysa úr Topshop, 12.990 kr. 5 Loðpeysa úr Zöru, 11.995 kr. 6 Rauð peysa úr Zöru, 6.995 kr.



HITAVEITA



ELMA

Dúnúlpá með 90% dún og 10% fiðri og ekta skinni á hettu.
Stærðir: XS-3XL | **54.990 KR.**



ELMAR

Dúnúlpá fyrir herra með 90% dún og 10% fiðri og ekta skinni á hettu.
Stærðir: S-3XL | **59.990 KR.**



ANDRI

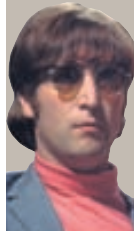
Flottur Primaloft Eco® jakki með hettu, fyrir herra.
Flísfóður innan í hettu. Tveir vasar að framan.
Stærðir: S-3XL | **29.990 KR.**



ELÍSABET

Dúnúlpá með hettu og ekta loðkraga.
Úlpan er aðsniðin og mjög kvenleg.
Stærðir: XS-3XL | **32.990 KR.**

• bak við tjöldin



Uppáhalds tónlistarmaðurinn? Þeir eru ansi margir í uppáhaldi hjá mér. Til dæmis Neil Young, John

Lennon, Nick Cave,

Rufus Wainwright, Fiona Apple, Damien Rice, Regina Spektor og Sarah Barreilles.

Uppáhaldsmaturinn?

Jólasteikin hjá mömmu og pabba.

Síðustu innkaup?

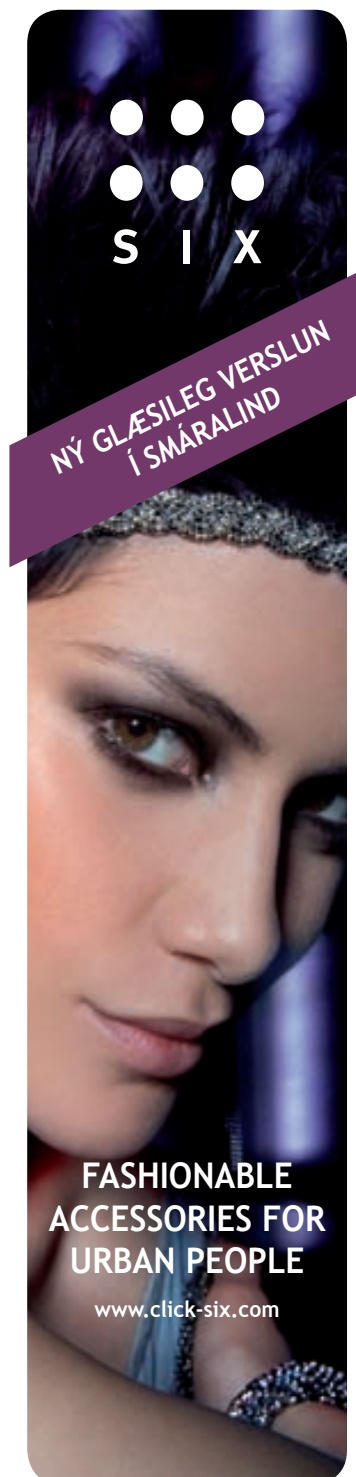
Nýja Blonde Redhead platan sem heitir Penny Sparkle.

Uppáhaldsstaðurinn?

Ísafjörður. Ég er ætluð þaðan og finnst alltaf yndislegt að koma þangað í hreina og tæra loftið, það er góð endurnæring.

Syngurðu í sturtu og hvaða lag þá?

Ef ég er að fara að spila á tónleikum æfi ég kannski þau lög sem ég er að fara að syngja.



SIX

NÝ GLÆSILEG VERSLUN
Í SMÁRALIND

FASHIONABLE
ACCESSORIES FOR
URBAN PEOPLE

www.click-six.com

TÓNLISTIN ER MI

Margrét Rúnarsdóttir hefur vakið nokkra athygli sem söngkona hljómsveitarinnar Lifun. Hún er dóttir Rúnars Þórissonar tónlistarmanns og systir Láru Rúnarsdóttur og segir tónlistina ávallt hafa leikið stórt hlutverk á æskuheimilinu.

Viðtal: Sara McMahon

Ljósmyndir: Stefán Karlsson

Fatnaður: Royal Extreme og Nostrum

Margrét er uppalin í Kópavoginum og er næst yngst í hópi fjögurra systkina. Hún segir systkinahópin samrýndan og að mikið hafi verið spilað og sungið á heimilinu þegar krakkarnir voru yngri. „Pabbi æfði sig alltaf á gítar á morgnana og ég man hvað mér þótti notalegt að vakna á morgnana við gítarspilið. Við systurnar vorum líka stanslaust syngjandi og raulandi þegar við vorum yngri, þannig að tónlistin hefur alltaf átt sinn sess á heimilinu,“ útskýrir Margrét. Hún segir mikið öryggi í því að geta leitað til Láru og föður síns þegar hún þurfi á því að halda. „Við höfum alltaf verið mjög nán en ætli tónlistin tengi okkur ekki öðruvísi saman. Það er mjög gott að eiga pabba og Láru að og þau hafa verið dugleg að leiðbeina mér í tónlistinni. Þetta er náttúrulega erfiður bransi og maður þarf að læra að takast á við hann og hafa trú á sjálfum sér.“

Systurnar eru góðar vinkonur og syngur Margrét meðal annars bakródd hjá Láru þegar hún kemur fram á tónleikum. Hún segir þær þó fyrst hafa orðið góðar vinkonur þegar hún komst á unglingsaldurinn.

LÍÐUR VEL Á SVIÐI

Margrét hefur sungið frá barnsaldri og hefur sungið bakraddir bæði hjá föður sínum og systur. Auk þess hefur Margrét einnig tekið þátt í söngvakeppnum og sungið í skírum, jarðarförum og brúðkaupum. Lifun er fyrsta hljómsveitin sem hún gengur til liðs við og segist hún kunna vel við sig fremst á sviðinu. „Það er mikil adrenalínsprengja að standa á sviði og syngja. Ef það gengur vel þá líður manni mjög vel eftir á, það mætti segja að þetta sé mitt jóga,“ segir Margrét brosandi. Hún viðurkennir þó að hún fái oft hnút í magann stuttu fyrir tónleika, en segir það hluta af því að koma fram. „Margir tónlistarmenn setja sig í eitthvert hlutverk þegar þeir fara á svið. Þetta er ferli og maður er alltaf að breytast og mótast á meðan. Það er samt mikilvægt að vera sjálfum sér samkvæmur þótt maður fari stundum í karakter.“

Margrét kom fram með systur sinni á Airwaves-tónleikahátíðinni í október og segir hún það



Margrét Rúnarsdóttir er söngkona hljómsveitarinnar Lifun. Hún syngur einnig bakródd hjá systur sinni, Láru Rúnarsdóttur, og föður sínum.

hafa verið mjög skemmtilegt.

„Engir tvennir tónleikar eru eins því andrúmsloftið fer alltaf eftir tónleikastaðnum og fólkinu. Tónleikarnir á Airwaves voru mjög vel heppnaðir og ætli þeir standi ekki svolítið upp úr.“

SYNGJANDI ÞROSKAÞJÁLFI

Ásamt því að sinna tónlistinni stundar Margrét nám í þroskaþjálfun við Háskóla Íslands. Hún segir námið skemmtilegt, enda hafi hún gaman af því að vinna með fólki. „Ég var að vinna á samþýli og áhuginn fyrir náminu kom frá þeirri reynslu minni. Ég væri helst til í að vinna inni í skólum sem þroskaþjálfari og mögulega reyna að tengja tónlistina eitthvað inn í það starf,“ segir Margrét og bætir við að mörgu mætti breyta í samfélaginu hvað varðar viðhorf manna gagnvart fötludum einstaklingum. En þótt Margrét njóti sín í náminu er það tónlistin sem

á hug hennar allan. „Draumurinn er að geta sinnt tónlistinni alfaríð því það er það sem ég elska að gera. Mér finnst tónlist gefandi og áhrifarík og svo finnst mér magnað hvernig hún getur framkallað minningar eða ákveðnar tilfinningar hjá manni.“

✿ „Draumurinn er að geta sinnt tónlistinni alfaríð því það er það sem ég elska að gera.“

Margrét eyðir miklum tíma við píanóið þar sem hún semur eigin tónlist. Hún sækir innblástur sinn víða að og þá helst til annarra tónlistarmanna á borð við Blonde Redhead og Nick Cave. „Ég fæ innblástur héðan og þaðan. Ætli það sé ekki svolítið ómeðvitað hvað-

an ég sækir innblásturinn og helst fer það bara eftir skapinu sem ég er í þegar ég sest við píanóið. Ætli ég leyfi ekki bara gagnrýnendum að sjá um það að setja mig í flokka þegar að því kemur.“ Innt eftir því hvers konar tónlist hún semji verður Margrét hugsu. „Ég veit ekki undir hvaða stefnu tónlist mín ætti heima, kannski indípopprokk? Ég tók upp eitt lag í stúdíói um daginn og það breyttist heimleikið um leið og gítar og önnur hljóðfæri bættust við.“

SAFNAR GÖMLUM PLÖTUM

Margrét heldur utan til London á miðvikudaginn til að syngja bakraddir á tónleikum systur sinnar þar í borg. Tónleikarnir eru hluti af JAJAJA-tónlistarkvöldunum sem Moshi Moshi Records standa fyrir. Hún segir slíkt ferðalag gefa lítið í aðra hönd en tekur fram að öll kynning sé af hinu góða og veit fátt skemmtilegra en að

BÍÓDAGAR HAUST 2010

FEATHERED COCAINE

Íslensk heimildamynd sem vakið hefur heimsathygli.

ARMADILLO

Stríðið í Afganistan með augum danskra hermanna.

CATFISH

Ekki er allt sem sýnist á Fésbókinni.

FREAKONOMICS

Sex leikstjórar gera eina vinsælustu bók síðari tíma að kvikmynd.

GASLAND

Hvernig er hægt að kveikja í drykkjarvatni?

I'M STILL HERE

Missti Joaquin Phoenix vitið í eitt ár eða var þetta eitt stórt gabb?

INSIDE JOB

Raunverulegar rætur fjármálakreppunnar afhjúpaðar.

7 BESTU HEIMILDAMYNDIR ÁRSINS Í BÍÓ PARADÍS FRÁ 12. NÓVEMBER



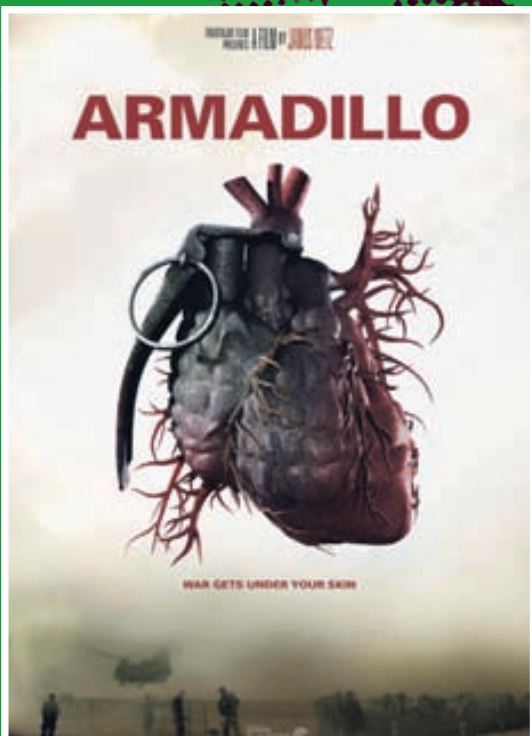
Dagskrá
og miðasala
á Miði.is

BÍÓ ★ PARADÍS
Heimili kvikmyndanna

**græna
ljósið**

BÍÓDAGAR HAUST 2010

7 BESTU HEIMILDAMYNDIR
ÁRSINS Í BÍÓ PARADÍS
FRÁ 12. NÓVEMBER



Armadillo

Hér er raunveruleiki stríðsins í Afganistan afhjúpaður með afgerandi hætti. Myndin fékk strax mjög hörð viðbrögð þegar hún var frumsýnd á kvikmyndahátíðinni í Cannes nú í vor. Í myndinni fylgir leikstjórinn Janus Metz dönsku hermönnum, Mads og Daniel, um Helmand-héraðið. Þeir hafa bækistöðvar í herstöðinni Armadillo þar sem hart er barist við liðsmenn Talibana. Smátt og smátt láta Mads og Daniel stríðið ná tökum á sér og í kjölfarið framkvæma þeir hluti sem vakið hafa hneykslun í Danmörku, bæði meðal almennings og háttsettra embættis- og stjórnmalamanna.

Þessi verðlaunamynd frá síðustu Cannes hátíð hefur fengið gríðarlega aðsókn í Danmörku.

2010 · 100 mín. · Danmörk, Svíþjóð · Janus Metz Pedersen



Catfish

Ótrúlega skemmtileg heimildamynd um ungan ljósmyndara sem kynnist 8 ára stúlku með mikla listhæfileika á Facebook, eftir að hún sendir honum málverk af ljósmynd eftir hann. Ljósmyndarinn kynnist fjölskyldu stúlkunnar og fellur fyrir systur hennar; einnig í gegnum Facebook. Vinir ljósmyndarans eru kvikmyndargerðarmenn og ætla sér að gera heimildamynd um kornunga málarasníllinginn en þegar maðkar fara að finnast í mysunni þá tekur heimildamyndin óvænta stefnu.

Spennandi og áhugaverð heimild um það hvað samfélagsvefsiður á borð við Facebook eru farin að hafa afgerandi áhrif á líf okkar allra.

2010 · 87 mín. · Bandaríkin · Henry Joost, Ariel Schulman



Freakonomics

Sex af frumlegustu stjórnendum heimildamynda í heiminum sameinast hér í að koma einni vinsælustu bók síðari ára upp á hvíta tjaldið. Hver leikstjóri tekur að sér sinn uppáhaldskafla úr bókinni en þeir eiga að baki eftirfarandi snilldarmyndir: Super Size Me, Jesus Camp, Enron: The Smartest Guys in the Room, Why We Fight, The King of Kong. Ótrúlegt en satt; hér er hagfræðin gerð áhugaverð og skemmtileg.

Er hægt að múta grunnskólanemanda til að standa sig betur? eru fasteignasalar óþarfir? Í þessari mynd koma svörin á óvart!

2010 · 85 mín. · Bandaríkin · Heidi Ewing, Alex Gibney, Seth Gordon, Rachel Grady, Eugene Jarecki, Morgan Spurlock



Dagskrá og miðasala á



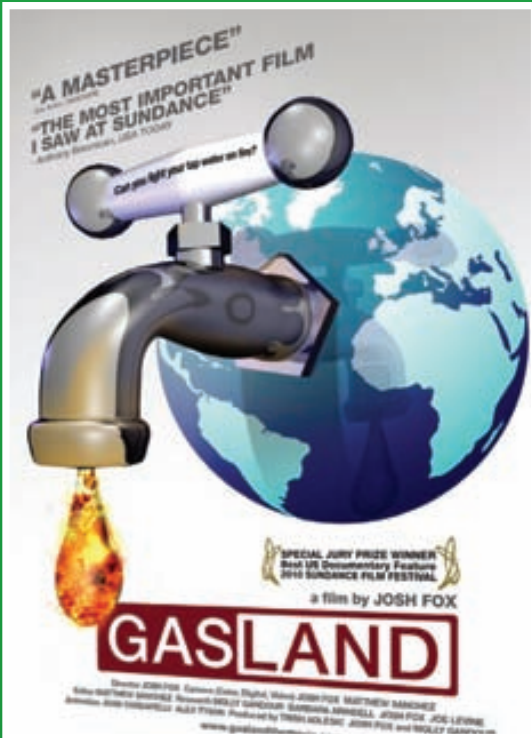
OPNUNAR MYNDIN

Fiðruð fíkn (Feathered Cocaine)

Olíufurstarnir í Persaflóanum eru helteknir af veiðifálkum og borga allt að einni milljón dollara fyrir góðan fugl. En það eru fleiri en olíufurstarnir sem stunda fálkaveiðar: Osama Bin Laden er heltekinn fálkaveiðimaður og notar fálkana til fjármögnunar Al-Qaeda. Fálkasaga skyggist inn í lokaðan heim sem örfáir aðilar í veröldinni hafa haft aðgang að. Umhverfisvernd, heimspólitík og hryðjuverk fléttast saman í þessari ótrúlegu sögu.

Porkell og Örn Marinó hafa unnið að þessari mynd árum saman og ferðast víða um heim. Myndin var frumsýnd á Tribeca kvikmyndahátíðinni í New York í vor og fór í kjölfarið á Hot Docs heimildamyndahátíðina í Toronto. Hún vakti mikla athygli á báðum stöðum og hefur hlotið umtalsverða umfjöllun fjölmiðla.

2010 · 79 mín. · Ísland · Porkell S. Harðarson og Örn Marinó Arnarson



GasLand

GasLand fjallar um það hvernig olíuðnaðurinn í Bandaríkjunum hefur lagt heilu þorpin í rúst og eyðilagt vatnsból þúsunda manna með borunum eftir gasi undanfarin ár. Stjórnandinn, Josh Fox, fór víða um Bandaríkin til að skoða hvernig gasborunum væri háttað og hitti fyrir fólk sem þjakað er af heilsufarsvandamálum vegna mengunar vatnsbóla af völdum slíkra borana. Í sumum tilfellum gat fólk kveikt í drykkjarvatni sínu! Fox fór einnig til Washington og ræddi við þingmenn og fólk í stjórnkerfinu um þetta eldfima mál.

Myndin hlaut verðlaun dómnefndar á síðustu Sundance hátíð og hefur að auki hlotið mörg önnur verðlaun.

2010 · 107 mín. · Bandaríkin · Josh Fox



I'm Still Here: The Lost Years of Joaquin Phoenix

Heimildarmyndin I'm Still Here: The Lost Year of Joaquin Phoenix fjallar um árið 2009 í lífi leikarans Joaquins Phoenix. Þetta var árið þar sem hann hætti að leika og gerðist rappari. Hann fór í sögulegt og stórfurðulegt viðtal við David Letterman og réðst á áhorfenda á miðjum tónleikum, sem hreifst ekki af rapphæfileikum hans. Þetta var árið þar sem hann virtist hafa misst vitið! Fjölmiðlar fylgdust með ósköpunum af miklum áhuga og internetið logaði.

Voru Joaquin Phoenix og Casey Affleck að gabba allan heiminn eða var þetta kannski ein stór félagsfræðitilraun?

2010 · 108 mín. · Bandaríkin · Casey Affleck



Inside Job

Inside Job fjallar á ítarlegan hátt um efnahagshrunið árið 2008, sem kostaði meira en 20 trilljónir Bandaríkjadala og olli því að milljónir manna misstu vinnuna og heimili sín í verstu niðursveiflu í efnahagskerfi heimsins síðan kreppan mikla reið yfir á þriðja áratug síðustu aldar. Myndin er byggð á ítarlegum rannsóknum og viðtölum við aðila úr lykilstöðum í fjármálalífi, stjórnmalalífi, fjölmiðlum og háskólum heimsins.

Inside Job er einhver umtalaðasta mynd ársins og hefur hlotið einróma lof gagnrýnenda. Meðal þess sem sérstaklega er tekið fyrir í myndinni er íslenska efnahagshrunið.

2010 · 120 mín. · Bandaríkin · Charles Ferguson

HELLISBÚINN

VÆNTANLEGUR Á DVD



EINSTAKLEGA VEGLEGUR DVD KEMUR Í VERSLANIR 18. NÓVEMBER

sená

TT JÓGA



um, tónlistarmanninum Rúnari Þórisssyni.

ferðast út fyrir landsteinana og koma fram með jafn góðum tónlistarmönnum og þeim sem leika með Láru. „Það getur verið erfitt að koma tónlist sinni á framfæri og þess vegna er öll kynning góð. Tónlistarmenn tapa líka miklum pening í dag vegna ólöglegs niðurrhals, sem mér finnst ekki nógu gott. Plötur eru listaverk tónlistarmannsins og þegar fólk hleður til dæmis niður bara einu vinsælu lagi af plötunni þá verður verkið sem heild í raun útundan. Mér finnst það mjög leiðinlegt,“ segir Margrét, sem sjálf safnar geisladiskum og gömlum vínylplötum. „Það er annað áhugamál mitt, ég safna plötum. Það er endalaust mikið til af frábæru tónlistarfólki og mér finnst æðislegt að uppgötva nýja tónlist. Ég veit ekki hvað margar plötur eru í plötusafninu í dag en það er stórt og fer stækkandi,“ segir hún að lokum.

SENDINGIN FRÁ NERO GIARDINI ER KOMIN!



hjá Hrafnhildi

Engjateigi 5, Sími 581 2141, www.hjahrafnhildi.is

FORSÍÐA

VIÐSKIPTI

ÍÞRÓTTIR

LÍFIÐ

UMRÆÐAN

FÁÐU FÍNA OG FRÆGA FÓLKIÐ Í HEIMSÓKN

Má bjóða ykkur meiri Vísi?

Úrval afþreyingar, fréttar og myndskaiða í margfalt betri upplausn en áður og með góðu aðgengi fyrir allar tölvur og farsíma. Horfðu, hlustaðu og fylgstu með öllu því sem gerist, hvar og hvenær sem er á Vísi.

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á nýjum Vísi.

Meiri Vísi.

m.visir.is

Fáðu Vísi í símann og iPad!



Deildu Vísi með öðrum. Þeir sem setja „like“ við Vísi á Facebook geta unnið óvænta vinninga í hverri viku.

VÍSIR.IS

Carey Mulligan valin best klædda kona Bretlandseyja:

KRÚTTLEG STELPA

Breska leikkonan Carey Mulligan var á dögnum valin best klædda kona Bretlands af tímaritinu Bazaar UK. Victoria Beckham hreppti annað sætið en aðrar sem komust á listann voru dömur á borð við Alexu Chung, Siennu Miller og Jasmine Le Bon.

Stjarna Mulligan hefur risið hratt síðastliðið ár og þykir hún ein efnilegasta leikkona Bretlands um þessar mundir. Fataval hennar hefur stundum þótt skrítið en oftast velur hún fallega kjóla í anda sjötta áratugarins til að klæðast á rauða dreglinum.

- sm

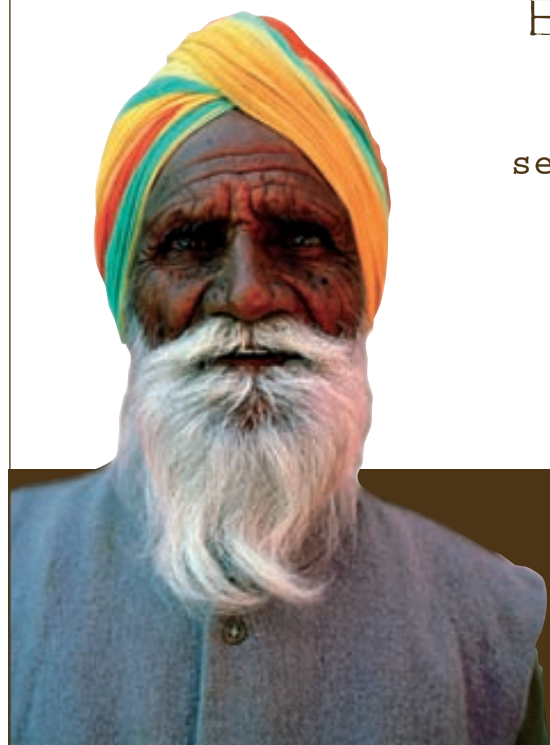


VIÐ ÞÖKKUM MIKINN HEIÐUR!

SAFFERAN hlaut tilnefningu til
EJÖREGGS MNI 2010
sem veitt er af Matvæla- og
næringarfræðafélagi Íslands.

SAFFERAN var tilnefnt fyrir að vera
HEILSUSAMLEGUR VALKOSTUR Á
VEITINGA- OG
SKYNDIBITAMARKAÐNUM
sem hefur náð til fólks á öllum aldri og
notið vinsælda allt frá opnun.

HOLLUR FERSKUR
ERAMANDI MATUR



SAFFERAN
GLÆSTIÐ / DALVEGI 4 KÓP





★ Carlsberg & Bylgjan kynna ★
★ einstakan viðburð: ★
Poppkóngar Íslands blása til leiks
Ógleymanleg kvöldstund!

Í EIGIN PERSÓNU
SÁLIN HANS JÓNIS MÍNS
ÁSAMT STÓRSVEIT REYKJAVÍKUR
OG FLEIRI AÐSTOÐARMÖNNUM

MÍÐAR Á
MIDI.IS
OG VIÐ INNGANG
Verð frá
3.500 kr.



LAUGARDALSHÖLL Á LAUGARDAGINN
LÖG AF GLÆNÝRRI PLÖTU

Í BLAND VIÐ ÞEKKT SÁLARLÖG FRÁ ÝMSUM TÍMUM
AÐEINS ÞESSIR EINU TÓNLEIKAR ★ MIDI.IS ★ TÓNLEIKAR HEFJAST KL. 21

BYLGJAN
989

- ALLIR ERU AÐ HLUSTA!

Carlsberg

tíðin

* frostbitnar kinnar



mælistikan

Á uppleið:

Vetrariþróttir.

Nú ættu karlar, konur og börn að skottast niður í geymslu, draga fram skíðin eða snjóþrettin og koma þeim í stand fyrir veturinn. Fyrsti snjórinn er fallinn og því engin ástæða til annars en að trúa því að í vetur munum við geta stundað þessar íþróttir langt fram á vorið.



Á niðurleið:

Ökkla-sokkar.

Stuttir sokkar sem verja mann ekki gegn kulda og blæstri eiga skilið frá. Nú er mál að klæðast þykkum, uppháum sokkum.



Eftirhermur. Hollywood-maskínan er gjörn á að framleiða eigin útgáfur af vinsælum evrópskum og Asískum kvikmyndum. Hvers vegna að horfa á útpynnta Hollywood-mynd þegar maður getur notið þess að horfa á upprunalegu myndina?

Venjulegur bjór.

Skiptið út þessum venjulega því nú er tími jólaölsins genginn í garð. Njótið á meðan þið getið.



Borðspil. Hóíð vinum ykkar eða fjölskyldu saman til að spila á spil. Margir spila einungis á spil yfir jólahátíðina, en það má alveg halda þeirri iðju áfram allan ársins hring.



Sérblaðið Matur

Kemur út laugardaginn 13. nóvember 2010

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband

Sigríður Hallgrímsdóttir • sigridurh@365.is • 512 5432
Benedikt Freyr • benediktj@365.is • 512 5411

KÁPA FYRIR VETURINN Brúnir litatónar hafa verið heitir í vetur og á þessi kápa upp á pallborðið hjá þeim sem hafa fallið fyrir þeim litum. Kápan fæst í Topshop á 24.990 krónur.



ANDERSEN & LAUTH ER VINSÆLT VÍÐA UM HEIM:

PRÝÐIR SÍÐUR FRÆGRA TÍSKUTÍMARITA

Á forsíðu nýjsta heftis hin vinsæla danska tímarits Femina má sjá fyrirsætu klæðast flik frá íslenska tískumerkinu Andersen & Lauth. Þetta er annað sinn á árinu sem blaðið er með fatnað frá Andersen & Lauth á sjálfri forsíðunni.

Gunnar Hilmarsson hjá Andersen & Lauth segir merkið hafa fengið mikla umfjöllun og á þessu ári hefur fatnaður frá Andersen & Lauth verið notaður í yfir 200 tískupætti í norrænum tímaritum.



Hann segir forsíðumynd alltaf vekja mesta athygli og að margir skoði listann yfir hvaða hönnuðir séu á forsíðunni. „Í þessu tilfelli rigndi inn fyrirspurnum á drefingaraðila okkar í Danmörku eftir að blaðið kom út. Inni í blaðinu eru betri myndir af peysunni, sem er áberandi og með fallegu bróðeríi,“ segir Gunnar, en peysan er nú uppseld víðast hvar.

Flik frá Andersen & Lauth prýddi forsíðu Feminu fyrir í sumar. Auk þess klæddist nýkjörin Ungfrú Frakkland kjól frá merkinu á forsíðu FHM í sumar. „Við höfum verið það lánsöm að tímarit á borð við Marie Claire, Vogue, For Him, Elle, Cosmopolitan, Costume, Eurowoman og Grazia hafa birt flikur frá okkur á síðum sínum,“ segir Gunnar að lokum.



Forsíðuhönnun Flikur frá Andersen & Lauth hafa tvisvar prýtt forsíðu Femina á þessu ári og telst það góður árangur. Gunnar Hilmarsson, annar eigenda merkisins, segir mikið lán hvað flikurnar hafa birst víða.

Ragnheiður Thorsteinsson:

Veiðidellan er bráðsmitandi



ALDUR: 45 ára

STARF: Próducent hjá RÚV

HVAÐ ERTU BÚIN AÐ VERA LENGI Í VEIÐINNI? Ég veiddi sem lítil stelpa í Hraunsholtslæknum í Garðabæ. Þar var ég öllum stundum í barnæsku. Svo fyrir tólf árum fór ég aftur að stunda veiðar, og varð alveg helsýkt af fluguveiðibakteríunni, sem getur verið mjög skæð.

AF HVERJU BYRJAÐIRÐU? Ég held að ég hafi bara veiðigenið í mér. Pabbi, bræður mínir og frændur veiddu allir, og mér fannst þetta bara spennandi.

HVAÐ ER ÞAÐ BESTA VIÐ VEIÐINA? Það er náttúran, fuglasöngurinn og flórann allt í kring. Auðvitað spilar inn í hin góða tilfinning sem fæst með því að sigrast á aðstæðum og fá fisk til þess að taka.

ER ÞETTA DÝRT ÁHUGAMÁL? Þú getur valið hversu dýrt það verður. Það er auðvelt að stunda veiðar innan skynsamlegs fjárhagsramma.

Bregðum okkur af þæ.

KELLO

Kringlunni
Sími: 568-4900
www.kello.is



Litir: Svart-Rauð-Grá
og Svart-grá
Stærð: S-XL
Verð: 19.990



Stærð: 36-48
Verð: 39.990



Stærð: 36 - 46
Verð: 39.990



Stærð: 36-46
Verð: 29.990



Stærð: ein stærð
Verð: 5.900

MOMO

Laugavegi 42
Sími: 552-1818



Stærð: S-M-L
Verð: 12.900
Beltið
Verð: 2.400

STÍLL

Laugavegur 58,
101-Reykjavík
Sími: 551-4884,
www.stillfashion.is



Silkikjöll
Verð: 31.990
Stærð: 36-44



Kynning

Stærð: 35-41
Verð: 12.900



Litur: Svart og
hlébarða
Stærð: S-XXL
Verð: 11.900



Verð: 7.590
Stærð: 39-42

Next

Kringlunni
Sími: 551-3200



Verð: 11.790
Stærð: 8-18

Hjá Hrafnhildi

Engjateig 5
105 Reykjavík
S: 581-2141



Kjöll með keðjum
Verð: 17.900,-
Stærð: 36-46

TOPP
10



LILJA INGIBJARGARDÓTTIR,
24 ÁRA

Námsmaður og fyrirsæta.

Lilja býr í gamla bænum í Hafnarfirði, sem hún lýsir sem rólegu og sætu hverfi. Hún ólst þó ekki upp í Hafnarfirði heldur í Vesturbæ Reykjavíkur og Laugarneshverfinu. Lilja hefur einnig búið mikið erlendis og þá helst í Bandaríkjunum, þar sem hún starfaði meðal annars sem fyrirsæta. Að sögn Lilju hefur hana lengi dremt um að vinna í sjónvarpi og stýra skemmtilegum og fræðandi þætti. Sá draumur verður að veruleika í vetur og hefur vonandi fleiri góð tækifæri í för með sér.



SÓGLERAUGU Keypti þau á 5 dollara í New York fyrir tveimur árum og hef átt þau ósködduð síðan. Finnst þau rosa flott og þægilegt, ef maður er ómálaður og þarf að hlaupta út, að skella þeim á sig.



LEGGINGS Mér finnst ótrúlega þægilegt að ganga í leggings. Ég á semiglans leggings sem ég held mikið upp á og er búin að eiga í tvö ár. Ég vona að ég eigi eftir að eiga þær mikið lengur og þær detti aldrei úr tisku.



LUKKUTRÖLLASAFNIÐ FRÁ ÆSKUÁRUNUM. Ég byrjaði að safna lukkutrollum þegar ég var lítil og núna á ég tuttugu lukkutroll af öllum stærðum og gerðum. Hef alltaf ætlað að gefa frænkum mínum þetta en hef ekki fengið mig í það. Ætli ég gefi ekki dóttur minni safnið þegar hún kemur í heiminn í nánustu framtíð.



BELTI ÚR SPÚTNIK Ég keypti þetta belti í Spútnik þegar ég var um átján ára og hef átt það síðan. Það gengur við bókstaflega allt.



20% AFSLÁTTUR
ALLA HELGINA

Gildir frá föstudegi til sunnudags. Jane Norman Smáralind. Sími: 522-8350



SLÉTTUJÁRN Ég nota sléttujárn voða mikið. Ég er ekki sú besta að búa til einhverjar glamúrgreiðslur í hárið á mér og því gríp ég bara í sléttujárnið og slétti yfir hárið á mér.



SKARTGRIPASKRÍN Móðir fyrrverandi kærasta míns gaf mér þetta skartgripaskrín því hún sagði að ég þyrfti eitthvað fallegt utan um skartgripina mína á ferðalögum svo þeir myndu ekki eyðileggjast.



MYND AF FLATIRON-BYGGINGUNNI Ég keypti þessa mynd af listamanni á Union Square í New York þegar ég átti heima þar. Þetta er uppáhalds byggingin mín í þessari borg.



MYNDAVÉLIN MÍN. Hefur tekið myndir af ævintýrum mínum allt frá New York, LA, Milánó og fleiri stöðum auk þess að fanga frábær augnablik með fjölskyldu og vinum. Ég týndi líka myndavélinni á Þjóðhátíð 2009 en fékk hana til baka því ég merkti hana.



KODDINN MINN. Ég er búin að eiga þennan kotta síðan ég var eins árs. Ég fæ mig ekki til að henda honum eða kaupa nýjan. Ég sef líka best með þennan kotta og veit hvornig hann fer hausnum á mér best.



GAMLAR ÁSTFANGNAR STYTTUR. Mamma mín gaf foreldrum sínum þessar styttur og þegar þau dóu þá gaf hún mér þær. Mér þykir óendanlega vænt um þær.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Reetone

EASYTONE SKÓR ERU MEÐ SÉRSTÖKUM LOFTPÚÐUM SEM HJÁLPA TIL VIÐ AÐ MÓTA FÓTLEGGI PÍNA OG RASS MEÐ HVERJU SKREFI.

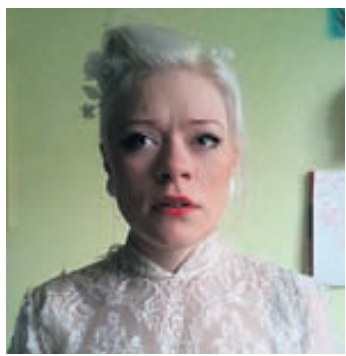
EINNIG FÁANLEGIR TRRAINTONE FYRIR RÆKTINA.

FÆST Í VERSLUNUM ÚTILÍFS Í GLÆSIBÆ OG KRINGLUNNI



EASYTONE
RUNTONE
TRRAINTONE

Reebok



HELGARRÁÐIN

Unnur Andrea Einarsdóttir, listakona og plötusnúður.

1 Allir sem segja að þeim finnist Total Eclipse of the Heart með Bonnie Tyler eða myndbandið góða hallærislegt eru að ljúga. Þeir spila sig kalda, læðast svo rólega í burtu og brotna niður þegar enginn sér til.

2 Lagið Moon River með Henry Mancini og Johnny Mercer er lag um rómantíska einveru fyrir þá sem eru dreyminir og svolítið sjálfhverfir. Ástarlag til tunglsins og vatnsins.

3 What Else Is There með Röyksopp (Trentemøller remix)! Grínlaust þá slasa ég mig alltaf þegar ég spila það á skemmtistöðum, ég tryllist bara, eins og það komi eitthvað yfir mig. Ég er með „What Else Is There“ marbletti á handleggnum og hnjánum.

4 Latika's Theme úr Slumdog Millionaire er væmið og vonarmikið, ef Slumdog gat það þá get ég það! Ef maður setur þetta lag á er eins og ljósgeisla sé beint að hjartanu og það gefur manni kraft til að halda áfram.



5 Killing in the Name með Rage Against the Machine, ég hef gripið í þetta lag undanfarið svona í þeim tilgangi að hjálpa fólki. Það er mikil gremja í landinu og fólk fer út um helgar til að fá spennulögun af pólitískum eða persónulegum ástæðum.



6 Words (Don't Come Easy) með F.R. David. Af því við erum öll bæld og einhver ákvað að skrifa lag um það. Fólk sem á erfitt með að biðjast afsökunar eða er með kynsjúkdóm getur sett þetta í gang og þagað á meðan það vonast til að viðkomandi geti ráðið vandamálið. Hver þarf orð þegar við höfum tónlist?



FLATIR SKJÁIR ÞURFA EKKI AÐ HAFA FLATAN HLJÓM



Það er bíókvöld. Þú vilt njóta góðrar kvikmyndar á heimilinu frekar en í pökkuðum bíósal. En það er eitt vandamál: Öskur risaeðlunnar á flatskjánum hljómar eins og hundur sem geltir í fjarska. Við kynnum til sögunnar nýju harmon/kardon heima-bíókerfin. Njóttu þess að vera umvafinn ofurskörpum 360-gráðu hljóðheimi og upplifðu töfra kvikmyndanna gegnum hágæða Blu-Ray spilara. Þar gæti verið fundin hin fullkomna afþreying.



by HARMAN

harman/kardon[®]
by HARMAN



STOFNAD 1971

Sjónvarpsmiðstöðin

HARMAN

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

UMBODSMENN UM LAND ALLT ► REYKJAVÍK/URSVAÐIÐ: Hagkaup, Smáralind. VESTURLAND: Hjómjón, Akranesi, Hagkaup, Borgarnesi, Samkaup, Borgarnesi, Blómsturvellir, Hellið, Skipavík, Stykkishólmi. VESTFIRÐIR: Kaupfélag Steingrimsfjarðar, Drangsnesi, Samkaup, Ísafirði, Snerpa Ísafirði. NORÐURLAND: KF Steingrimsfjarðar, Hólmavík, KF V-Húsvetninga, Hvammstanga, Smárabær, Blönduósi, Skagfirðingabúð, Sauðárkrúki, Hagkaup, Akureyri, Heimilistæki, Akureyri, Öryggi, Húsavík. AUSTURLAND: Samkaup, Egilsstöðum, Kaupún, Vopnafirði, KF Héraðsbúa, Seyðisfirði, Sparkaup, Fáskrúðfirði, Nettó, Höfn Hornafirði. SUÐURLAND: Mosfell, Hellu, Fossvag, Selfossi, Geisli, Vestmannaeyjum. REYKJANES: Heimilistæki, Reykjanesbær, Hagkaup, Njarðvík.



Full búð af
nýjum efnum
í jólafötin.



Dalvegi 18, Kóp. - Sími 568 6500 - www.fondra.is
Opíð 10-18 virka daga, laugardaga 11-16