

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS

26. nóvember 2010



EDDA HERMANNSDÓTTIR ER MEÐ MÖRG JÁRN Í ELDINUM
Tíska • Helgarráðin • Ný tískuverslun • Tulipop • Lanvin og H&M • Á rúmstokknum



Acer eMachine 350-21G16ikk

- 1.66GHz Intel Atom N450 örgjörvi
- 1GB DDR2 minni
- 160GB diskur
- 10,1" TFT WSVGA skjár
- Vefmyndavél
- Intel GMA3150 PCI skjástýring
- Þráðlaust netkort
- Windows XP Home - SP3



FRÁBÆRT FARTÖLVUTILBOÐ

Kr. 57.950

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* Ekki missa af

blogg vikunnar

Coco Rosa



Á tiskublogginu www.mypreciousconfessions.blogspot.com má finna margar fallega ljósmyndir sem stúlkan Coco Rosa tekur af sjálfri sér og fötum sínum. Myndirnar sjálfar gegna engu minna hlutverki en fatnaðurinn á þessu bloggi sem er skemmtilegt að skoða.

Innblástur úr norðri

Síðan www.dagensoutfit.feber.se veitir tiskuspekulöntum innblástur þegar kemur að því að velja fötin þann daginn. Á síðunni er búið að safna saman myndum úr öllum áttum af fólki sem klæðist skemmtilegum fatasamsetningum. Góð síða fyrir þá sem vakna hvern morgun og hugsa: „Ég á ekkert til að fara í.“

Tveir heimar mæstast

Bloggsíðunni www.stylescrapbook.com er haldið úti af suðuramerískri stúlku sem er nú búsett í Amsterdam. Á síðunni birtir hún myndir af sjálfri sér auk mynda af nýjustu þráhyggjunni og öðru tiskutengdu efni.



NOTALEG HELGI Bókin Einmana prímtölur er fullkomin í bústaðinn yfir helgina. Sagan er grípandi og það er auðvelt að gleyma sér yfir henni. Tala nú ekki um ef maður situr í heitum potti á meðan.



SIGNÝ OG HELGA REKA SAMAN HÖNNUNARFYRIRTÆKIÐ TULIPOP:

NAFNIÐ BARA PASSAÐI

Signý Kolbeinsdóttir og Helga Árnadóttir reka saman hönnunarfyrirtækið Tulipop. Signý sér um að hanna vörurnar en Helga sér um viðskiptahlið fyrirtækisins.

Þær stöllur kynntust þegar stunduðu nám við Menntaskólann í Reykjavík og hafa verið vinkonur allar götur síðan. Að sögn Signýjar hafði hugmyndin að fyrirtækinu verið lengi til þar til þær loks stofnuðu Tulipop í janúar á þessu ári. „Sagan í kringum nafnið er löng og flókin en okkur fannst nafnið Tulipop eiginlega bara smellpassa við teikningarnar mínar,“ útskýrir Signý.

Tulipop hefur hingað til aðallega framleitt falleg kort og skissubækur en mun bæta við vörulínu sína innan skamms. „Við ákváðum að byrja smátt og fara svo út í stærri hluti. Við erum byrjaðar að selja vörur okkur erlendis og þær fást núna víða í Svíþjóð og einnig í Kisunni í New York þannig að það eru spennandi tímar fram undan,“ segir Signý glaðlega. Hér heima fást vörur Tulipop meðal annars í verslunum Mýrinni, Aurum, Epal og Kisunni.

Stúlkurnar hafa einnig tekið að sér nokkur hliðarverkefni og hönnuðu meðal annars páskaegg fyrir UNICEF um síðustu páska og nú síðast sparibauk fyrir MP banka sem Signý segist hlakka til að sjá verða að veruleika.

Þegar hún er að lokum spurð hvaðan hún fái hugmyndirnar að figúrum sínum segir Signý þær koma til hennar í hollum. „Eins og núna, á meðan ég tala í símann er ég að krassa á blað. Stundum er hægt að nota eitthvað sem kemur úr því krassi,“ segir hún og hlær. - sm



TULIPOP Signý Kolbeinsdóttir rekur fyrirtækið Tulipop ásamt vinkonu sinni, Hildi Árnadóttur. Tulipop framleiðir meðal annars falleg kort og skissubækur. FRÉTTABLAÐIÐ

JÓLAHANDBÓKIN KEMUR ÚT 30. NÓVEMBER

Meðal efnis í blaðinu:

Allt um jólamatinn:
forréttir, aðalréttir,
eftirréttir og
borðskreytingar.

Fjölbreytt jólasbraut
og jólaföndur.

Ólíkir jólasíðir.

Íslenskar og alþjóðlegar
uppskriftir að jólakökum
og jólasælgaði.

Nánari upplýsingar veitir:

Ruth Bergsdóttir
512 5469/ 694 4103
ruth@365.is



... allt sem þú þarft

Verður Alexander Wang næstur fyrir H&M?:

Orðið á götunni



Næstur til að hanna fatnað fyrir almúgann?

Nú þegar fatalína Lanvin fyrir H&M er komin í búðir eru tiskuspekingar strax byrjaðir að velja sér hvaða hönnuður verður næst fyrir valinu.

Sá sem oftast er nefndur er hinn ungi og efnilegi Alexander Wang en þær raddir urðu bara hærri eftir að hann sást sitja á fremsta bekk á Tískusýningu Lanvins fyrir H&M í New York síðustu helgi. Wang er þekktur fyrir vandaðan bómullarfátnað, flottar leðurvörur og töskurnar frá hönnuðinum hafa svo sannarlega slegið í gegn. Það yrði því mjög spennandi ef vörur Alexanders Wang myndu rata í hillur Hennes&Mauritz á næstunni. - áþ

* augnablikið



SKRAUTLEG Söngkonan Kesha mætti í þessari munderingu í veislu sem tímaritið Rolling Stone hélt eftir bandarísku tónlistarverðlaunahátíðina sem haldin var á sunnudaginn.

jólagjafaverð ^{the} PIER

Kerti
3 fyrir 2



Kerti 3 fyrir 2



Armbönd silfur
frá 590.- settið



Trédýr frá 490.-



Armbönd gyllt
og svört 1.390.-



Hálsmen 3.590.-



30%
afsláttur

Jóladiskar og
skálar frá 413.-



Hringar bláir

790.-



Hringar svartir
og rauðir 890.-



Kökur frá 690 settið



Armbönd marglit
790.-



30%
afsláttur

Rammar frá 592.-

^{the}
PIER

Afrakstur samvinnu Lanvin og H&M loksins sýndur:

FRÍKAÐ OG FLOTT FRÁ LANVIN

Afrakstur samvinnu sænska fatamerkisins H&M og tískuhússins Lanvin var frumsýndur í New York í síðustu viku. Tískusýningin var litrík, tryllt og vægast sagt skrautleg og minnti einna helst á ávöxt ástarævintýris milli pönksins og níunda áratugarins. - sm



Herrar mínir og frúr Flottur blazer-jakki og yndisleg svört slaufa um hálsinn.



Flott! Æðislegur svartur kjóll við hlébarðasokkabuxur.



Mynstur á mynstur ofan Hönnuður Lanvin hefur verið óhræddur við að leika sér með ýmis dýramynstur í línunni fyrir H&M.



Prinsessukjöll Þessi kjóll var sá sem flestar stúlkur þráðu að eignast úr Lanvin-línunni fyrir H&M.



Rauðklædd diva Einstaklega fallegur rauður kjóll sem væri fullkominn í áramótateitið.

FRAMKOMU- & FYRIRSÆTUNÁMSKEIÐ

SJÖ VIKNA NÁMSKEIÐ HEFJAST 25. OG 27. JANÚAR

SJÁLFSTYRKING • FRAMKOMA OG LÍKAMSBURÐUR
INNSÝN Í FYRIRSÆTUSTÖRF • FÖRÐUN • UMHIRÐA HÚÐAR OG HÁRS
MYNDATAKA • TÍSKUSÝNINGARGANGA • FYRIRSÆTA KEMUR Í HEIMSÓKN
FÍKNIEFNAFRÆÐSLA • LEIKRÆN TJÁNING

Umsjónarkennari námskeiðsins er **Edda Björk Pétursdóttir** fyrirsæta hjá Eskimo, auk fjölmargra gestakennara.

Kennt verður einu sinni í viku, einn og hálfan tíma í senn.

Allir þátttakendur fá Eskimo bol, snyrtibuddu og mascara frá Maybelline, viðurkenningarskjál og 10 sv/hv myndir.

Námskeiðinu lýkur með stórri tískusýningu. Stúlkurnar eru farðaðar fyrir myndatöku og tískusýningu.

SKRÁNING ER HAFIN Í SÍMA 533-4646
EDA ESKIMO@ESKIMO.IS
VERÐ 17.900



GJAFABRÉF Á NÁMSKEIÐ
HJÁ ESKIMO

eskimo MAYBELLINE NEW YORK

JÓLAGJÖFIN Í ÁR



Á RÚMSTOKKNUM

Sigga Dögg kynfræðingur

Barbie-sambönd

Eitt sinn las ég bók um opin sambönd. Þegar ég var tæplega hálfnuð með lesturinn þá var ég sannfærð um að það væri fáránlegt að skuldbinda sig einum aðila. Betra væri að velja sér einn „uppáhalds“ og vera með honum bróðurpart úr degi en eyða líka innilegum tíma með öðru fólki. Rétt eins og í Bachelorette-þáttunum. Einhleyp kona hittir nokkra karlmenn á sama tíma og á í innilegu ástarævintýri við þá en velur svo þann besta úr hópnum til að vera með í sambandi.

Hvert par sér um að semja sínar reglur um hvað má og hvað ekki og allir eru glaðir, frjálssir og fullnægðir. Ég á það til að vera hugmyndafræðilega hrifnæm og ætli þetta hafi ekki verið dæmi um slíkt. Nýverið datt ég inn í umræður um stúlku sem var boðið á stefnumót. Maðurinn var hinn fullkomni karlmaður, en daginn eftir, þegar hún gúglaði hann, sér hún að hann er skráður í hjónaband. Honum hafði láðst að segja henni frá sambandsstöðu sinni í kossaflestinu kvöldinu áður. Maðurinn ítrekaði boðið um stefnumót en þegar hún neitaði sagðist hann vera í opnu hjónabandi. Hann hvatti hana eindregið til að hitta sig enda höfðu þau náð vel saman.

Við skeggræddum hvernig slíkt gengi fyrir sig og ef stúlkan myndi þiggja boðið hvort hún væri þá „hin konan“ og þá þátttakandi í opinberu framhjáhaldi. Auk þess yrði tími þeirra takmarkaður við samverustundir utan hans heimilis og fjölskyldulífs. Einstaklingar í opnu sambandi hljóta einnig að reyna að aðgreina persónulega hluti eftir því með hverjum þeir eru hverju sinni. Rétt eins og Barbie. Það fer kannski eftir því hvaða Barbie þú lendir á – gallabuxna-Barbie eða prinsessu-Barbie – hvaða persónu viðkomandi sýnir?

Fólk talar oft um að það sé nánast ógjörningur að finna maka en þegar hann er fundinn þá taki við mikil og stöðug vinna. Ef umrædd stúlka þiggur stefnumótið verður þetta samband sem er fast á stefnumótastiginu. Reglurnar um opið samband eru frekar ópraktískar fyrir þá sem eru einhleypir og í leit að alvarlegu sambandi. Í hugum sumra kann það að vera eftirsóknarvert að vera á sífelldum stefnumótum en þó er mannveran þannig gerð að slíkt nægir fæstum og að endingu þróast ástin í traust og skuldbindingu (svo ekki sé minnst á afbrýðisemi og eigingirni). Svo er það stóra spurningin, hefði stúlkan bara átt að fara á stefnumótið og láta örlögin ráða rest?

Maðurinn var hinn fullkomni karlmaður, en daginn eftir, þegar hún googlaði hann, sér hún að hann er skráður í hjónaband.

Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlif@frettabladid.is



Engin transfita í yfir 20 ár!

*Transfitusýrur heyra sögunni til hjá framsýnum fyrirtækjum.
Nú eru liðin meira en 20 ár síðan þær hurfu úr vörunum frá okkur!
Allar okkar vörur eru íslensk gæða framleiðsla úr bestu fánlegu hráefnum.*

Pykkvabæjar

– íslensk gæði eftir þínum smekk!

Edda Hermannsdóttir er nýr spyrill spurningapáttarins Gettu betur. Hún segist lengi hafa haft áhuga á því að starfa við fjölmiðla og því sé þetta kærkomið tækifæri.

✿ „Mér finnst mjög gott að vera í námi með barn og það eru ýmis þægindi sem fylgja því.“



NÝTUR ÞESS EKKI DREKKA BJÓR OG K

Edda Hermannsdóttir er gift æskuástinni, stundar háskólanám í hagfræði, á von á sínu öðru barni skömmu fyrir jól og er nýr spyrill spurningapáttarins Gettu betur. Þrátt fyrir að hafa í nægu að snúast segist Edda reyna að taka lífinu með ró.

Blaðamaður: Sara McMahon
Ljósmyndir: Valgarður Gíslason
Fatnaður: Andersen & Lauth

Edda er uppalin á Akureyri en flutti suður árið 2007 þegar hún hóf nám við Háskóla Íslands. Hún heimsækir þó æskustöðvarnar eins oft og hún getur enda er hún mikill Akureyringur í sér. Edda á eina litla dóttur með eiginmanni sínum, Halldóri Svavari Sigurðssyni, og á von á sínu öðru barni stuttu fyrir jól. Innt eftir því hvort það taki ekki á að vera í námi með barn svarar hún því neitandi. „Mér finnst mjög gott að vera í námi með barn og það eru ýmis þægindi sem fylgja því. Sjálfri finnst mér ég hafa meiri tíma til að sinna dóttur minni enda hæfilega kærulaus námsmaður,“ segir hún hlæjandi.

STAL BESTA VININUM

Edda og Halldór Svavar hafa verið saman frá því hún var sextán ára gömul og var hann besti vinur

stóra bróður hennar. „Bróðir minn var fyrst ekkert voðalega hrifinn af því að litla systir hans hefði stolið besta vininum, en við erum mjög góður vinahópur í dag. Hann fékk svo að halda bitra ræðu í brúðkaupinu okkar síðasta sumar,“ segir hún brosandí.

Þarið hélt óhefðbundið sveita-brúðkaup fyrir norðan síðasta sumar og gifti sig undir berum himni í viðurvist fjölskyldu og vina. „Ég er svolítið stressuð týpa þannig að við ákváðum að gera þetta á þann hátt að við gætum bæði notið dagsins. Ef við hefðum haldið hið fullkomna hvíta brúðkaup hefði ég bara stressast yfir smámunum og ekki getað slappað af. Við giftum okkur í sveitinni hjá honum og gestirnir sátu bara í þúfunum fyrir neðan pallinn sem Halldór Svavar hafði smíðað fyrir þetta tilefni. Athöfnin fór fram undir berum himni og ég hafði verið mjög stressuð í marga mánuði um að það mundi rigna, sem það gerði að sjálfsögðu, en það entist bara stutt og svo kom sólin. Þannig þetta var bara dásamlegur dagur í alla staði,“ segir Edda brosandí. Hún segir lítið hafa breyst eftir að hún gifti sig, skrítnast finnst henni að geta nú kallað sig eiginkonu einhvers. „Ég var bara mjög heppin að finna manninn minn í fyrstu tilraun,“ bætur hún glaðlega við.

Edda lýsir móðurhlutverkinu sem dásamlegu og segir dóttur sína vera fjöruga og ákveðna litla dömu. Innt eftir því hvort það að vera foreldri sé eins og hún hafði ímyndað sér brosir hún og svarar neitandi.

„Þetta er ekkert eins og ég bjóst við að það yrði. Þetta er auðvitað mjög erfitt á köflum en á móti er þetta svo dásamlegt að maður er fljótur að gleyma þessu erfiða og leiðinlega. Við erum líka heppin með það hvað við erum samhent og samtaka í uppeldinu og Halldór Svavar er mjög mikill pabbi.“

MÖRG JÁRN Í ELDINUM

Edda starfar sem leikfimikennari hjá World Class og að hennar sögn hefur hún alltaf haft mikinn áhuga á íþróttum. Eftir að hún átti dóttur sína fór hún að stunda hlaup og hefur tvisvar hlaupið 10 kílómetrana í Reykjavíkurmaraþoninu. „Ég fór að æfa með vinkonu minni sem er mikil íþróttamanneskja og það var mér mikil hvatning. Ég er með mikið keppnisskap og markmið mitt var alltaf að koma á undan henni í mark og það tókst, ég náði að lauma mér fram hjá henni á síðustu metrunum.“

Edda er einnig meðlimur í Röskvu, hefur setið í Stúdentaráði Háskóla Íslands í eitt ár og er einnig formaður Fjölskyldunefndar. Hún segir félagsskapinn í Röskvu skemmtilegan en hefur þurft að draga sig í hlé undanfarna mánuði vegna óléttunnar. „Það hefur verið mjög skemmtilegt að taka þátt í þessu starfi og kynna fólkinu sem er í Röskvu, en þetta er tímafrekt starf og þess vegna hef ég þurft að draga mig svolítið í hlé núna á meðan ég er að sinna öllu hinu.“

Það ríkir mikið og öflugt félagslíf í kringum stúdentapólitíkina

og viðurkennir Edda að hún hafi ekki verið sú öflugasta í félagslífinu hingað til. „Nei, ég hef ekki verið sú öflugasta á björkvöldunum,“ segir hún og hlær. Á vefsíðu Röskvu stendur að Edda sé jafnframt eini meðlimur félagsins sem drekkur ekki bjór, er það rétt? „Já. Ég segist aðeins drekka léttvín, en ég er bara ekki orðin nógu þroskuð til að njóta þess að drekka bjór og kaffi og skar mig mjög úr í Háskólanum vegna þessa,“ segir hún glaðlega.

FJÖLMIÐLAÁHUGINN Í ARF

Edda segist lengi hafa haft áhuga á að vinna við fjölmiðla og tók meðal annars einn valáfanga í fjölmiðlafræði við Háskóla Íslands. Í áfanganum áttu nemendur að búa til útvarpsþátt sem fluttur var á Rás 1 og vakti Edda sérstaka athygli Sigrúnar Stefánsdóttur, dagsskrárstjóra RÚV. Edda var í kjölfarið boðið að koma í prufu sem spyrill spurningapáttarins Gettu betur. Hún sló að sjálfsögðu til, enda ekki hægt að hafna svo góðu boði. „Það hefur alltaf blundað í mér einhver áhugi fyrir því að starfa innan fjölmiðla, en ég bjóst alls ekki við því að þetta mundi gerast svona hratt. Þetta er sannarlega stórt tækifæri sem mér bauðst og ég er þakklát fyrir það,“ segir hún.

Edda er dóttir Hemma Gunn sem stýrði af sinni alkunnu snilld sjónvarpsþættinum Á tali hjá Hemma Gunn og hefur því ekki langt að sækja hæfileikana. „Ég ólst reyndar ekki upp hjá honum en við höfum alltaf verið finir vinir. Það

SIX

NÝ GLÆSILEG VERSLUN Í SMÁRALIND

FASHIONABLE ACCESSORIES FOR URBAN PEOPLE

www.click-six.com



LI AÐ KAFFI

kemur í ljós núna að við eigum meira sameiginlegt en ég hélt, ég hef þennan fjölmiðlaáhuga í það minnsta ekki frá mömmu því hún er dauðstressuð yfir þessu.“

KREFJANDI STARF

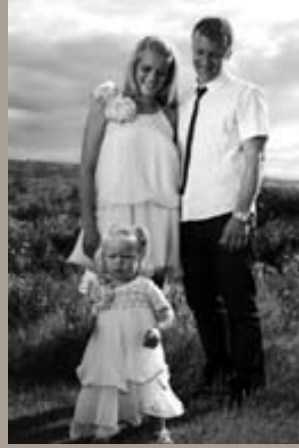
Þetta verður ekki í fyrsta sinn sem Edda kemur fram í Gettu betur því hún var formaður nemendafélags Menntaskólans á Akureyri þegar skólinn vann Gettu betur fyrir nokkrum árum og fór þá fyrir klappliði skólans. Innt eftir því hvort það verði erfitt að gæta hlutleysis ef gamli menntaskólinn kemst í úrslit segir hún: „Ég er búin að kúpla mig út úr menntaskólagerinum og ætti því að fara nokkuð létt með að halda í hlutleysið.“

Það er krefjandi starf að stýra spurningaþætti í beinni útsendingu og hefur Edda verið dugleg að undirbúa sig fyrir þáttinn. „Ég hef reynt að undirbúa mig eins og ég mögulega get og æft mig á eiginmanninum og vinunum sem eru eiginlega búnir að fá nóg af spurningum mínum. Allt starfsfólkið á RÚV hefur líka verið mjög hjálpsamt og gefið mér ýmis góð ráð.“

Edda hlakkar til að hefja störf en segist þó helst vera að einbeita sér að prófum og barneignum að svo stöddu, en þau hjónin eiga von á sínu öðru barni nokkrum dögum fyrir jól. „Ég er að reyna að hugsa bara um eitt í einu. Núna er ég að leggja lokahönd á allan jólaundirbúning svo allt verði tilbúið áður en barnið kemur. Ég vona bara að það komi fyrr en síðar,“ segir þessi atorkusama stúlka að lokum.



Fjölskyldumynd tekin stuttu eftir að við fjölskyldan fluttum til Íslands frá Danmörku. Við bjuggum þar í rúm fimm ár á meðan pabbi var í námi. Eftir þessa dvöl urðum við forfallnir Kim Larsen aðdáendur og vitum fátt betra en að heimsækja Danmörku.



Brúðkaupsdagurinn okkar í sveitinni hjá tengdforeldrum mínum í Óxarfirði. Erfitt að finna fallegra umhverfi til að ganga í það heilaga.



Ég og Sigga Ásta æskuvinkona mín á útskriftardaginn okkar. Við eigum venjulega mjög erfitt með að haga okkur vel og vera prúðar á myndum en þetta var ein af fáum sem ég fann.

Signatures Of Nature

-náttúrulegar og lífrænar snyrtivörur



Kolbrún Björnsdóttir útvarpskona



„Náttúrulegar vörur sem henta mér frábærlega og á verði sem mætti sjást oftar í verslunum. Ég myndi samt kaupa þær þótt þær væru tvöfalt dýrari.“

Jólin eru komin til okkar, tökum vel á móti þér. Erum komin með mikið úrval af gjafakössum bæði fyrir andlit og líkama.

Gefðu unaðslegt dekur í jólagjöf

Gjafakassar frá – 1.990 kr.

Jólakertin fást hjá okkur íslensk framleiðsla

Hugadu að líkama og sál

Verlsanir okkar eru í Smáralind 2. hæð við D-ingang | sími 511-10-09
www.signaturesofnature.is

tíðin

* Kveikið kerti

EVAN OPNUÐ Á NÝJUM STAÐ Verslunin Eva opnaði á nýjum stað á dögunum eða nánar tiltekið í gamla Skífuhúsnæðinu á Laugavegi 44. Það er því tilvalið að kíkja á herlegheitin um helgina enda á verslunin að vera hin glæsilegasta. Kannski jólafötin leynist þar?



mælistikan

Á uppleið:

Dökkar varir hafa verið á hraðri uppleið undanfarna mánuði enda fara dökkir varalitir og -gloss vel við föla húð í vetur.



Jólaglögg. Hvort sem það er áfengt eða óáfengt þá er heitt jólaglögg nauðsynlegt til að koma manni í jólaskap. Berið fram á köldu vetrarköldi með nýbökðuðum piparkökum í góðra vina hópi.

Útvarpsstöðvar. Stundum er gott að sleppa sjónvarpsglápi eitt og eitt kvöld í mánuði og í staðinn safnast saman við útvarpið. Það er eitthvað svo notalegt að einbeita sér aðeins að því að hlusta.



Á niðurleið:

Alltof dýr jól. Það er ekki í takt við jólaandann að ætla sér að safna skuldum svo hægt sé að halda lúxusjól. Dýrustu gjafirnar eru ekki endilega þær bestu því skemmtilegar heimgærðar gjafir hitta alveg eins í mark.



Ökuníðingar. Fólk sem keyrir of greitt, virðir ekki stöðvunarskyldu, gefa ekki stefnuljós og stoppar ekki fyrir gangandi vegfarendum er á hraðri niðurleið. Það kostar ekkert að sýna smá tillitssemi í umferðinni – auk þess er það mun öruggara.



Blikkandi jólaseríur.

Ekki nóg með að það er áreiti fyrir heimilisfólkið heldur veldur þetta nágrönnum og gangandi vegfarendum óþægindum. Jólakósheit eiga ekkert sameiginlegt með teknótónleikum.

Plötusnúður í verslunarrekstri

MARKMIÐIÐ AÐ VERA Í MIÐJUNNI

Okkur langaði að opna búð með venjulegum fötum á góðu verði," segir Natalie Gunnarsdóttir, en hún opnaði nýverið fataverslun ásamt vinkonu sinni, Maríu Birtu, á Laugavegi 51 sem nefnist Altari. Natalie, sem flestir þekkja betur sem Dj. Yamaho, ætlaði ekkert að fara í verslunarrekstur en lét til leiðast eftir að María, sem rekur verslunina Maníu, talaði hana til í að gera þetta með sér. „Ég byrjaði náttúrulega 18 ára að vinna í Smash og svo fór ég yfir í Spúútník en þar var ég í mörg ár, svo ég veit alveg hvað ég er að fara út í," segir Natalie en hún hefur gaman af því að hafa stjórn á vöruúrvalinu. Altari einbeittir sér að



undirstöðuflíkum eins og góðum bolum og peysum sem allir verða að eiga í fata-skápnum að hennar sögn.

„Ég er persónulega mjög hrifin af merkinu American Apparel

en þeir vilja ekki senda til Íslands svo við fundum annað merki sem heitir Alternative Apparel sem býður góða vöru á góðu verði og einbeittir sér að „fair trade“ verslunarháttum," segir Natalie en ásamt einföldum bómullarfatnaði frá þessu merki eru stöllurnar með gallabuxnamerkið Trip ásamt skarti, skóm og eru jafnvel að fá ilmandi líkamsolíur í næstu viku.

Ný verslun í miðbænum Natalie er ánægð yfir að vera komin í verslunarrekstur en búðin Altari sérhæfir sig í gæðalegum bómullarfatnaði.

„Við tökum gjarna við ábendingum frá fólki um góð merki sem vert er að skoða. Altari á að vera búð sem allir geta komið í og við ætlum

okkar að vera í miðjunni á markaðnum," segir Natalie að lokum en búðina er að finna á Laugavegi 51.

- áþ

ENSKA ÁN ERFIÐIS

Frábær leið til þess að læra ensku þegar þér hentar. Á nokkrum mánuðum getur þú skilið og talað ensku án erfiðis.



Hlusta: Nám á 18 geisladiskum með enskum og íslenskum kennurum. Nemandinn hlustar á geisladiskana og nýttir þannig heyrnaminni sitt.

Les: Vinnubók með ensku og íslensku textunum hlið við hlið. Nemandinn nýttir þannig sjónminni sitt og tengir jafnframt við eldri námsaðferðir.

Tala: Nemandinn les upphátt með kennurum og leiðréttir þannig framburð sinn. Jafnframt nýttir hann tilfinningaminni sitt og færni í að tala ensku.

Aðstoð: Nemandinn getur haft samskipti við kennara símileiðis eða með tölvupósti

* Námskeiðið hefur reynt mjög vel fyrir nemendum eldri en 25 ára.

Í tilefni 5 ára afmælis Tungumál.is bjóðum við námskeiðið

Enska án erfiðis fjarnám með vönduðum námsgögnum á 15% afslætti eða á 24.310 kr.- til 15. des

Nánari upplýsingar í síma 540-8400 eða 820-3799

Tungumál.is

Veljum kraftmikinn fulltrúa yngri kynslóðar á Stjórnlagaping



Jafnrétti Réttlæti Frelsi Kristileg gildi

www.AmarGeir.is
#9871

Stuðningsmenn

Linda Björk Sumarliðadóttir:

Brimbretti engu líkt

ALDUR: 30 ára.

STARF: Ég starfa við áhafnar-skipulagningu hjá Flugfélaginu Primera Air og er formaður Brettafélags Íslands.

HVAÐ ERTU BÚIN AÐ STUNDA BRIMBRETTI LENGI? Af og til síðan 2002.

AF HVERJU BYRJAÐIRÐU? Ég kynntist þessu í gegnum snjóbrettafélagi mína, fékk að prúfa og keypti mér bretti fljótlega eftir það. Frá því að ég steig fyrst á snjóbretti hef ég verið forfallin brettasportari hvort sem það er snjóbretti, hjólabretti eða brimbretti. Ég vissi strax að þetta væri eitthvað fyrir mig.

HVAÐ ER ÞAÐ BESTA VIÐ BRIMBRETTAÞIKUN? Það er bara ekkert þessu líkt. Þetta er ótrúlega skemmtilegt en líka mjög krefjandi. Það er enginn tími til að hugsa um neitt annað á meðan maður er að reyna við öldurnar og svo er fátt betra en að ná góðri öldu.

ER ÞETTA DÝRT ÁHUGAMÁL? Start kostnaðurinn er nokkuð mikill og svo þarf að sjálfsgöðu að endurnýja græjurnar með reglulegu milli-bili, en sem betur fer ekki allt í einu. Maður verður að eiga góðan galla, skó, hanska, surf-vax og að sjálfsgöðu gott bretti sem hentar getustigi. En þetta er vel þess virði.



Linda Sumarliðadóttir er hrifin af hvers kyns brettaþróttum.

Jólin koma, jólin koma...



Verð: 7.990
Stærð: 36 - 41

MOMO

Laugavegi 42, 101 Reykjavík
S: 552-18181
www.momo.is



Samfestingur
Verð: 8.990
Stærð: ein stærð
Leðurjakkí:
Verð: 11.990 kr.
Stærð: S - XL
Belti: 3.990 kr.
Hálsfesti: 2.990 kr.

BATA skóverslun

Smáralind.
S. 511-2020

Verð: 32.790 kr.
Stærð: 36 - 41



Verð: 21.490 kr
Stærð: 36 - 41



Verð: 8.990 kr.
Stærð: ML - L - XL
Bolur:
Verð: 2.990 kr.
Stærð: 8 - 14
Hálsfesti m/eyrnalokkum: 4.990 kr.

SOHO Market

Grensásvegi 16, í portí.
S. 553-7300



Verð: 12.990 kr.
Stærð: ein stærð
Hálsmen: 3.990 kr.



Verð: 7.990
Stærð: S - M - L
Hálsmen: 2.990 kr



Verð: 34.990 kr.
Stærð: 36 - 48



Verð: 14.995 kr.
Stærð: S - XXL
Hálsmen: 5.995 kr.



Verð: 54.990 kr.
Stærð: 36 - 46
Litur: Svartur og brúnn

KELLO

Kringlunni
S. 568-4900



Verð: 3.999 kr.
Litir: Blátt, grátt og beinhvitt



Verð: 4.990 kr. til í
Litir: Svartur og rauður



Verð: 5.990 kr
Litir: Silfur



Verð: 8.990 kr.
Litir: Svartur og brúnn



Verð: 29.990 kr.
Stærð: 36 - 46
Hálsmen m/silfri: 7.990 kr.



Húfa úr kanínuskinni
Verð: 2.989 kr.

Hagkaup

EIN VINSÆLASTA FYRIRSÆTAN Í DAG

HIN MÖRGU ANDLIT FREJU

Danska fyrirsæta Freja Beha Erichsen trónir á toppnum yfir vinsælustu fyrirsætur í heimi. Hún er kamelljón þegar kemur að fyrirsætustörfunum og allt fer henni bókstaflega vel. Í hinu daglega lífi einkennist hins vegar stíll hennar af leðurjökkum og buxum og daman státar sig af 16 húðflúrum víðs vegar um líkamann.

Freja er upprunalega frá Hróarskeldu og var uppgötvuð á strætum Kaupmannahafnar af umboðsmanni sem ók framhjá henni í leigubíl.

Hönnuðir hafa heillast af útliti stúlkunnar og hún hefur verið það mikill innblástur fyrir fatahönnuði að tískuhúsin Chloé og Jill Stuart hafa nefnt tösku í höfuðið á henni og ungstirnið Alexander Wang nefndi eina af sínum vinsælustu skóm í höfuðið á Freju síðasta sumar. Freja er súpermódel okkar tíma.



STÍFUR TOPPUR Hér sést glitta í eitt af 16 húðflúrum dömunnar. FRÉTTABLAÐID/GETTY



DIESEL Gengur niður tískupallinn með blásið hárl í stuttu gallapílsí. FRÉTTABLAÐID/GETTY

TAGL Næsta sumar verður gegnsætt gegnumgangandi og hér sést Freja skarta einu slíku pílsí. FRÉTTABLAÐID/GETTY



SVART OG SEIÐANDI Freja gengur hér eftir pallinum með mikið máluð augu. FRÉTTABLAÐID/GETTY



ROKKARI Í doppöttri skyrtu í stuði rétt áður en hún gengur inn á tískupallinn fyrir Erin Wasson RVCA. FRÉTTABLAÐID/GETTY



Litríkt Flottar litasamsetningar. FRÉTTABLAÐID/GETTY

www.meiraprof.is

Farðu ekki án réttinda á vinnuvélar til Evrópu, vertu klár í allt, heima sem erlendis

Skjót leið til starfsmenntunar

Réttindanámskeið fyrir stjórnendur vinnuvéla, kláraðu þetta á móðurmalinu ef þú hefur hug á starfi í Evrópu. Hægt er að byrja alla föstudaga kl. 17.30, námið tekur 3 helgar, sjá nánar á heimasíðunni meiraprof.is eða hringdu í síma 588 45 00

NÁMSKEIÐ SEM GEFA RÉTTINDI UM GJÖRVALLA EVRÓPU



ÖLL ÖKURÉTTINDI - ÖLL VINNUVÉLARÉTTINDI

Skapaðu þér þitt eigið góðæri

Námskeið til aukinna ökuréttinda og vinnuvélanámskeiðið gefur aðgang að þúsundum áhugaverðra starfa. Fyrir þá sem ekki eru með umtalsverða framhaldsmenntun er það ekki spurning að afla sér þeirra réttinda sem þessi námskeið veita. Fjöldi fólks með mikla sérmenntun sækir þó þessi námskeið til að eiga möguleika á að komast út frá pappír og tölvum og láta til sín taka á svernum trukkum og öflugum vinnuvélum, þó ekki sé nema í sumarfríum. Starfsmenn skólans eru með áralanga reynslu í kennslu á þessu sviði og þjálfaðir í að kenna fólki sem að öllu jöfnu hefur skóla ekki eftir á vinnuáhrifastöðum. Við starfsmenn skólans kappkostum að flytja hagnýtan fróðleik sem kemur nemendum og vinnuveitendum þeirra (og öllum vegfarendum) að gagni alla daga. Við kennararnir trúum líka á líf fyrir dauðann og leggjum okkur fram um að námið sé ekki bara hagnýtt, heldur einnig skemmtilegt. Ekki bíða eftir tíma til að framkvæma þetta sem þú hefur hugsað lengi um, það er annað orð yfir aldrei. Búðu tímamann til, stattu með sjálfum þér og byrjaðu strax. Við fögnum því að fá að hitta þig og að fá þannig tækifæri á að auka árangur þinn í lífinu.

NÝI ÖKUSKÓLINN

KLETTAGÖRÐUM 11 (et-húsinu) REYKJAVÍK

ALLAR FREKARI UPPLÝSINGAR Í SÍMA 588 45 00



Tískufrömuður Karl Berndsen hefur gefið út sína fyrstu bók, Vaxi-n. Bókin er leiðarvísir fyrir konur um frumskóg tískunnar.

Karl Berndsen gefur út sína fyrstu bók:

Gefur góð ráð

Tískufrömuðurinn Karl Berndsen hefur sent frá sér sína fyrstu bók. Bókin nefnist Vaxi-n og er eins konar leiðarvísir fyrir konur um þann frumskóg sem tiskan getur verið.

Karl sló eftirminnilega í gegn með sjónvarpsþáttinn Nýtt útlit sem sýndur var á Skjá einum og segir hann hugmyndina að bókinni hafa fæðst þegar hann vann að undirbúningi þeirra þátta. „Ég þurfti að sanka að mér meiri vitneskju um klæðnað og tísku fyrir þáttinn. Mig langaði vita allt og ákvað svo að safna þessu efni saman í eina bók. Ég er ekki að gefa nein fyrirmæli í bókinni heldur eingöngu að sýna fram á grundvallarhlutföll sem konur geta miðað við í fatavali og benda á eitt og annað sem ég hef lært

í gegnum tíðina í starfi mínu,“ útskýrir Karl.

Hann segist ekki hafa kunnað við að kalla konur perur og banaana eftir vaxtalagi þeirra og fann í staðin orðið VAXI, þaðan sem bókin dregur titil sinn. Karl nefnir sem dæmi að V-konur séu breiðari yfir axlir en yfir mittið á meðan A-konur eru breiðari yfir mjaðmir.

Aðspurður segir Karl það hafa komið sér á óvart hvað konur eru haldnar miklum ranghugmyndum um líkama sinn og einblíni gjarnan á galla sína frekar en kosti. „Flestar konur rífa sig niður í stað þess að einbeita sér að kostum sínum og draga þá fram,“ segir Karl og útilokar ekki að svipuð bók ætluð karlmönnum muni líta dagsins ljós í framtíðinni. - sm

Gullverðlaun

Starfsmenn Holtakjúklinga mega vera stoltir, því á dögum hlaut léttreykta kjúklingabringuáleggið frá Holtakjúklingum gullverðlaun í fagkeppni kjötiðnaðarmeistara. Þeir eru vel að þessum gullverðlaunum komnir enda er áleggið framleitt af mikilli fagmennsku úr besta hráefni sem völ er á.



Grunnur að góðri máltíð
www.holta.is

Holta
KJÚKLINGUR



HELGARRÁÐIN

Helgi Freyr Helgason, bakari hjá Sandholt Bakaríi



1 Notið íslenskt smjör í jólabaksturinn í stað smjörlíkis. Það gefur mýkri áferð á kökurnar og meira bragð. Smjör er hollara en smjörlíki því það er hrein fita. Smjörlíki er hert jurtaolía og tekur það langan tíma fyrir líkamann að brjóta hana niður. Notið eins mikið af íslensku hráefni og mögulegt er.



2 Ekki baka í vondu skapi, það er leiðinlegt. Afraksturinn verður miklu betri ef maður er í stuði á meðan bakað er. Tilvalið að spila til dæmis jólaplötu Björgvins Halldórssonar.

3 Gefa sér góðan tíma og skipuleggja sig vel. Ekki reyna að gera of mikið í einu og leyfið endilega öðrum fjölskyldumeðlimum að vera með. Börnum finnst mjög gaman að baka og þetta er einmitt tíminn sem fjölskyldan á að koma saman og hjálpast að. Leyfið öllum að smakka meðan á bakstrinum stendur í stað þess að geyma í dollum inni í skáp og henda um páskana.

4 Reynið að grafa upp gamlar uppskriftir frá forfeðrum til að endurvekja og viðhalda gömlum hefðum.

5 Fyrir þá sem vilja er ágætt að hafa sérríglas við hendina. Hér áður fyrr var enginn maður með mönnum eða kona með konum nema baka yfir nítján sortir fyrir jólin, þá er sérrí nauðsynlegt.

SJÓNVÖRÞ MEÐ DVD



INNBYGGÐUR
DVD SPILARI

UNITED

United 19DD92HD

19" HD LCD SJÓNVARP með innbyggðum fjölkerfa DVD spilara, stafrænum DVB-T EPG móttakara, 1440x900p upplausn, Nicam Stereo, 2x HDMI, Scart, VGA, heymartólstengi ofl. **12v/230v.**

TILBOÐ 49.990

FULLT VERÐ kr. 59.990



INNBYGGÐUR
DVD SPILARI

UNITED

United 22DD92HD

22" FHD LCD SJÓNVARP með innbyggðum fjölkerfa DVD spilara, stafrænum DVB-T EPG móttakara, 1920x1080p upplausn, Nicam Stereo, 2x HDMI, Scart, VGA, heymartólstengi ofl. **12v/230v.**

TILBOÐ 59.990

FULLT VERÐ kr. 69.990



INNBYGGÐUR
DVD SPILARI

UNITED

United 26DD92HD

26" HD LCD SJÓNVARP með innbyggðum fjölkerfa DVD spilara, stafrænum DVB-T móttakara, 1920x1080p upplausn, Nicam Stereo, 3x HDMI, Scart, VGA, heymartólstengi ofl.

TILBOÐ 79.990

FULLT VERÐ kr. 89.990



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is



UMBOÐSMENN UM LAND ALLT ► REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ: Hagkaup, Smáralind, VESTURLAND: Hjómssýn, Akranesi, Hagkaup, Borgarnesi, Samkaup, Borgarnesi, Blómsturvellir, Hellissandi, Skipavík, Stykkishólmur, VESTFIRÐIR: Kaupfélag Steingrimsfjarðar, Dranganesi, Samkaup, Ísafirði, Snerpa Ísafirði, NORÐURLAND: KF Steingrimsfjarðar, Hólmavík, KF V-Húsvetninga, Hvammstanga, Smárabær, Blönduósi, Skagfirðingabúð, Sauðárkrúki, Hagkaup, Akureyri, Heimilistækj, Akureyri, Öryggi, Húsavík, AUSTURLAND: Samkaup, Egilsstöðum, Kauptún, Vognafríði, KF Héraðsbúa, Seyðisfirði, Sparkaup, Fáskrúðfirði, Nettó, Hofn Hornafirði, SUÐURLAND: Mosfell, Helli, Fosshaf, Selfossi, Geisli, Vestmannaeyjum, REYKJANES: Heimilistækj, Reykjanesbæ, Hagkaup, Njarðvík.

Tíska, fegurð, hönnun,
lífið, fólkið, menning
og allt um helgina framundan

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband:
Sigríður Hallgrímsdóttir í síma 512 5432 eða sigridurh@365.is

föstudagur

Fylgstu með