

# föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS

3. desember 2010



**ALDA BJÖRG GUÐJÓNSDÓTTIR HEFUR FÓRNAÐ ÝMSU FYRIR FERILINN**  
Tíska • Helgarráðin • Beroma barnaföt • Helena Christensen • Á rúmstokknum



## FLAKKARATILBOÐ

**UNITED**  
**1TB**  
720/1080i

# Kr. 22.950

### SJÓNVARPSFLAKKARI

United HD MMP 9530  
- 720P/1080i HD 3.5" spilar  
- 1TB WD Greenpower diskur

- SD/MMC kortalesari  
- HDMI og USB Uplink ofl.

**HDMI**  
HIGH DEFINITION MULTIMEDIA INTERFACE



SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-  
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á  
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •  
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

**@tt.is**  
Allt tölvutengt á betra verði

# núna

\* ekki missa af

## blogg vikunnar

### Hreint og hvítt

Hönnunarbloggerið www.enmammasdag.com/weronica er eins skandinavískt og þau gerast, stútfullt af fallegum myndum af rómantískum herbergjum.

### Endurbætur

Bloggið www.jord-gubbamedmjolk.blogspot.com er annað sænskt hönnunarbloggerið. Bloggarinn leyfir lesend-



um að fylgjast með endurhönnun heimilis hennar en hún býr í gömlu og fallegu húsi sem virðist helst eiga heima í sögu eftir Astrid Lindgren. Húsið er tekið í gegn og er afraksturinn skandinavísk krúttlegheit.

### Sagan endalaus

Hin unga og efnilega Saga Sigurðardóttir stundar nám í tiskuljósmyndun í London. Á blogg-síðu hennar www.saganendalaus.blogspot.com má skoða það sem stúlkan hefur verið



að taka sér fyrir hendur á meðan hún dvelur í borginni. Skemmtilegt blogg með afskaplega fallegum myndum sem gaman er að kíkja á.

**FLOTT SAMSTARF** Hljómsveitin Hjaltalín hélt tónleika í sumar ásamt Sinfó og var fullt út að dyrum. Tónleikarnir voru teknir upp og eru nú komnir út í sérstakri hátíðarútgáfu undir heitinu Alpanon. Flott plata sem vert er að kíkja á.



Berglind Rósa Magnúsdóttir hannar falleg barnaföt:

# Hafnaði Lars Von Trier

**B**erglind Rósa Magnúsdóttir hefur hannað falleg barnaföt undir nafninu Beroma frá því í byrjun þessa árs. Vörurnar hafa slegið í gegn enda skemmtilegar og einstakar.

Berglind Rósa lærði fatahönnun við Margrethehönnunarskólann í Kaupmannahöfn og útskrifaðist þaðan árið 2003. Eftir útskrift ákvað hún að taka sér hlé frá fatahönnuninni og flakka þess í stað um heiminn. „Ég fékk svo sem nóg af fínum tilboðum eftir útskrift en ég var orðin þreytt á náminu og ákvað í staðinn að flytja til Spánar og Frakklands og vinna á lúxushótelum,“ útskýrir Berglind en henni bauðst meðal annars vinna við að hanna búninga fyrir leikstjóran Lars Von Trier.

Berglind Rósa segir það hafa verið tilviljun að hún hafi nú lifibrauð sitt af því að hanna barnaföt. Upphaflega hafi hún aðeins ætlað að sauma nokkrar flikur á syni sína en það hafi fljótlega undið upp á sig. „Þetta spurdist bara út og nú hef ég varla undan við að sauma. En mér finnst þetta ofboðslega skemmtilegt og nú er þetta orðin mín vinna og mig langar að halda þessu áfram eins lengi og ég get,“ segir hún.

Efnin sem Berglind Rósa notar hefur hún sankað að sér í gegnum árin og mikið fær hún að gjöf frá ömmum sínum og frænkum. „Með því að panta ekki efni frá heildsölum tryggji ég það frekar að hver flík sé einstök og mér finnst það svolítið skemmtilegt,“ útskýrir Berglind Rósa, sem er að vonum ánægð með þessar góðu viðtökur sem Beroma hefur fengið.

Fötin eru fánleg í versluninni Fiðrildinu í Reykjavík, Hrími á Akureyri, Húsi handanna á Egilsstöðum, í Svíþjóð og bráðlega verða þau einnig fánleg í Bandaríkjunum. Berglind Rósa verður einnig þátttakandi í Pop Up markaðinum sem fram fer í Hugmyndahúsi háskólanna um helgina.

- sm



**SKEMMTILEGT STARF** Berglind Rósa Magnúsdóttir hannar barnaföt undir nafninu Beroma. Hún segir tilviljun hafa ráðið því að hún fór að hanna barnaföt. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Jólatilboð 10-50% afsláttur til 5.des.

**Topon**

Ný og glæsileg verslun opnar í Hagkaup Smáralind (á móti afgreiðslukassa)

Tískufatnaður frá London. Handunnar gjafavörur og skartgripir. Fataviðgerðir, útskornir ávextir og sápur. Ljósaseriur. Námskeið í Tælenski matargerð.

Sími: 868-8359 E-mail: toponehf@hotmail.com

vefsíða: http://topon.123.is

Vertu vinur á facebook

www.facebook.com/topon hagkaup smáralind



Kjöll 7990 kr



Kjöll 12990 kr.



kjöll 7990 kr.



Eyrnaband 1.990 kr.



Eyrnaloðkar ull og hrauni. Verð 2990 kr



Blómáljósaseriur 6.590 kr.

opnuatíma 12-18 alla daga



**Bloodgroup** Hljómsveitin Bloodgroup er á meðal þeirra sem koma fram í Jóladaatali Norræna hússins. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Skemmtilegt jóladagatal fyrir fullorðna:

## Kemur á óvart

Jóladagatal Norræna hússins hóf göngu sína á miðvikudaginn og á hverjum degi fram að jólum verða óvænt atriði í boði jóladagatalsins.

Þetta er fjórða árið í röð sem Norræna húsið býður upp á slíka skemmtun og er markmið jóladagatalsins að bjóða upp á skemmtilega dagskrá fyrir jólin án þess þó að jólin sjálf komi

við sögu. Fjöldi listamanna hefur tekið þátt í dagatalinu undanfarin ár og má þar helst nefna Björk, Jón Gnarr, Sjón og Hjaltalín.

Í ár munu meðal annars Amiina, Bloodgroup og Ómar Ragnarsson koma fram en þó gestir vita hverjir munu troða upp vita þeir ekki hvenær.

Jóladagatalið fer fram á hverjum degi klukkan 12.34.

\* augnablikið



**SVARTKLÆDD** Ofurfyrirsætan Kate Moss kynnti nýtt ilmvatn sitt, Vintage Muse, í verslunum Boots síðustu helgi. Hún var smekkleg að vanda en skartaði nýrri hárgreiðslu.

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Umsjón Sara McMahon og Álfrún Pálsdóttir Forsiðumynd Anton Brink Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Hallgrímsdóttir sigridurh@365.is sími 512 5432 Föstudagur Skattahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

# Öðruvísi jól <sup>the</sup> PIER



Öðruvísi jól  
Engill.....2990.-



Eldhúsbörð 29.900.-  
2 stk stólar 16.990.-



Borðstofubörð  
49.900.-



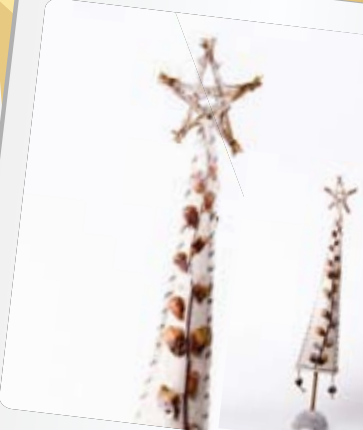
3 fyrir 2

Jóla kúlur á tré  
3 fyrir 2 - Frá 290.-



30%  
afsláttur

Rammar í úrvali  
30% afsláttur



Öðruvísi jól  
Jólatré.....2990.-



Skenkur 89.900.-



Luktir 1990.-



Öðruvísi jól  
Uglur frá 1.990.-



3 fyrir 2

Kerti 3 fyrir 2



Jólatónlist 2.690.-



Jólapúðarnir  
frá.....1490



Stjakar háir 2990.-



Kommóða 19.900.-  
Kistur frá 3.990.-

LE ROSE  
baðlínan  
30%  
afsláttur

the  
PIER

FIMM HLUTIR SEM ÞÚ VISSIR EKKI UM:

# Helenu Christensen

Danska fyrirsætan Helena Christensen hefur löngum þótt ein fallegasta kona heims. Hún deilir tíma sínum á milli Kaupmannahafnar og New York og á einn son sem hún segir vera það eina sem skipti hana máli í lífinu.

● Faðir Christensen er danskur en móðir hennar er frá Perú.

● Hún var kosin Ungfrú Danmörk árið 1986, þá 18 ára gömul. Hún keppti fyrir hönd Danmerkur í Ungfrú Heimur en vann þá kepplu ekki.

● Hún var í sambandi með söngvara hljómsveitarinnar INXS, Michael Hutchence, í fimm ár. Þau flökuðu um heiminn saman og bjuggu til skiptis í Danmörku og Frakklandi.

● Christensen er mjög hrifin af hvers kyns ostum og hefur meðal annars sagt að þegar henni líði illa leiti hún í einfalda hluti eins og „ost og kynlíf“.

● Hún starfar nú sem ljósmyndari og hefur sett upp nokkrar einkasýningar. Verk hennar hafa að auki verið birt í tímaritum á borð við Nylon, Marie Claire og ELLE.



Ung og friskleg Helena Christensen sem ung stúlka að stíga sín fyrstu skref sem fyrirsæta. NORDICPHOTOS/GETTY



Fögur Helena þykir ein fallegasta kona heims.



Ástfangin Helena ásamt þáverandi kærasta sínum, söngvaranum Michael Hutchence.



Hversdagsleg Helena klædd í víðar buxur og vinnuskó árið 2004.

**OROBLU**  
**ABC**  
ADVANCED BODY CONTROL

**A**  
Effetto spanciante  
Tummy slimming effect

**B**  
Effetto valorizzante  
Emphasizing effect

**C**  
Effetto contenitivo  
Hold-up effect

**ÞÆGILEGAR ABC aðhalds-sokkabuxur frá Oroblu fyrir jólatónleikana og jólahlaðborðin.**

Konur þurfa ekki endilega að vera með aukakíló sem þær vilja fela, til að þurfa á aðhaldssokkabuxum að halda. Margar sem eru búnar að eiga börn eru með slappari húð en áður, burtséð frá fituhlutfalli og aukakílóm. ABC sokkabuxur eru draumur hverrar konu, „bumba yfir streng“ hverfur, sokkabuxurnar rúlla ekki niður og konur verða allar stínnari og sléttari, passa betur í fötin og líður einfaldlega betur í fötunum sínum. ABC buxurnar eru einnig með þannig áferð að sokkabuxurnar loða ekki við fatnað, fatnaðurinn situr því á glæsilegri máta. ABC sokkabuxurnar slétta magasvæðið, lyfta upp og undirstrika rassinn ásamt því að styðja við mjaðmir og hliðar, til bæði með og án stuðnings niður á læri. ABC sokkabuxurnar eru til bæði í 40 og 20 denum í svörtum og sun lit, ráðleggjum eindregið 40 den fyrir konur sem eru þéttvaxnar því þær eru hærri upp og rúlla því síður niður. Báðar típur er hægt að nota við opna skó.



## Á RÚMSTOKKNUM

Sigga Dögg kynfræðingur

### Besta jafnvægið á þríhjóli

Þú kærasta sem ég hef verið með í um hálf tölva ári núna. Hann á barn með fyrrverandi sinni og þau deila forræðinu yfir barninu. Ég er sjálf barnlaus og á mjög erfitt með mig í þessum aðstæðum, ég veit ekki hvað ég má og má ekki sem „stjúpa“. Svo finnst mér líka erfitt hvað kærasti minn og fyrrverandi hans tala mikið og oft saman, mér finnst eins og þetta sé samband þriggja aðila og ég kann bara að vera í tveggja manna sambandi. Mig bráðvantar hjálpa.

**Svar:** Það er aldrei auðvelt að vera „þriðja hjólið“, eins og þú segir. En einhvern veginn byrjar maður að hjóla og eins og á æskuárunum nær maður besta jafnvæginu á þríhjóli!

Það eru nokkrir þættir í vandamáli þínu sem þarf að skoða. Ef við byrjum á barninu þá þarf þú að byrja á því að ræða við kærastann þinn og fá hann til að skilgreina þitt hlutverk í tengslum við barnið, hvað má og hvað ekki. Þá væri ekki ósniðugt fyrir þig að kynnast barnsmóður hans líka og bera undir hana hvernig hún hagi uppeldinu þá daga sem barnið er hjá henni. Það er mjög mikilvægt fyrir barnið að þið fullorðna fólkíð samræmið aðgerðir. Það er ekkert algilt þegar kemur að barnaupplæddi og því þarf að spyrja og fá hlutina á hreint.

Þú minnst á að kærasti þinn og barnsmóðir hans tali mikið saman og ætla ég að gefa mér að þar séu ekki mikil leiðindi á ferð. Fyrst svo er, þá er um að gera að styrkja þessi bönd enn frekar því þú ert núna í sambandi þriggja aðila. Maður sem á barn er þegar með mann-**eskju í fyrsta sæti hjá sér og þar er engin samkeppni á ferð. Það er þitt að spila vel úr aðstæðum því hér er líf lítillar manneskju í forgangi.**

Þú segist bara kunna að vera í tveggja manna sambandi en ef þú vilt vera með þessum manni þá verðið þið í það minnsta alltaf tríó en ekki dúett. En ef þú ert ekki tilbúin í þetta hlutverk og ekki tilbúin að læra að takast á við nýjar aðstæður þá er það á þinni ábyrgð að gera það upp við sjálfa að fara og finna þér annan maka. Gangi þér ofsalega vel, óháð því hvaða ákvörðun þú tekur!

Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlif@frettabladid.is



**FRILL**  
16.900 kr.



**WINGSUIT**  
29.900 kr.



**BOW DRESS**  
19.900 kr.



**NECKLACE**  
10.900 kr.



**TIE UP**  
22.900 kr.



**CORSET DRESS**  
19.900 kr.



**SQUARE DRESS**  
39.500 kr.



**TRANSPARENT**  
10.900 kr.



**LAYER CAPE**  
24.500 kr.



**SEQUIN OLD SCHOOL HOODIE**  
24.900 kr.



**SQUARE SLEEVE**  
22.900 kr.



**MERMAID SUIT**  
22.900 kr.



**SEQUIN SHORT**  
19.500 kr.



**MERMAID DRESS**  
19.500 kr.



**SUEDE PANTHER**  
17.900 kr.



**RUCHED CAPE**  
24.900 kr.



**SHERLOCK**  
14.500 kr.



**ZIP UP**  
42.500 kr.



**MARY**  
27.500 kr.



**POCKET DRESS**  
17.500 kr.



**TRIANGLE DRESS**  
16.500 kr.



**BURSTED BALLOON**  
16.900 kr.



**SYLVIA**  
9.900 kr.



**LEATHER PANTHER**  
17.900 kr.



**MARY**  
27.500 kr.



**SNOW WHITE**  
23.400 kr.



**SAMURAI CAPE**  
19.500 kr.



**DRAPER**  
18.500 kr.



**GHOST DRESS**  
21.500 kr.



**BIG SQUARE**  
15.900 kr.



**SEE THROUGH**  
8.500 kr.



**HOODIE CAPE**  
19.200 kr.

**20% AFSLÁTTUR AF  
VÖLDUM VÖRUM  
Í DAG OG Á MORGUN Í NÝRRI VERSLUN  
E-LABEL AÐ LAUGAVEGI 27**



**E-LABEL STORE**  
LAUGAVEGUR 27  
REYKJAVIK

**TOPSHOP**  
KRINGLAN  
SMÁRALIND

**NÍNA**  
AKRANESI

**IMPERIAL**  
AKUREYRI

**SHOPELABEL.COM**



Alda Björg Guðjónsdóttir rekur stílistafyrirtækið Snyrtilegur klæðnaður. Hún er einn færasti stílisti landsins og hefur starfað sem slíkur í áratug.

# EKKERT KAMPAVÍN Á HLIÐARLÍNUNNI

**Alda Björg Guðjónsdóttir** er einn fremsti stílisti landsins og hefur starfað sem slíkur allt frá árinu 1999. Hún rekur fyrirtækið Snyrtilegan klæðnað og þrátt fyrir óreglulegan vinnutíma segist hún ekki geta ímyndað sér betra starf.

**Blaðamaður:** Sara McMahon  
**Ljósmyndir:** Anton Brink  
**Fatnaður á forsíðu:** Steinunn

**A**lda Björg ólst upp á Álftanesinu og býr þar enn með börnum sínum fjórum í næsta húsi við foreldra sína. „Álftanesið er æðislegur staður til að búa á, þó það hafi verið erfitt þegar maður var unglingur því þetta var svo langt í burtu frá öllu. Til lengri tíma lítið þá held ég að það hafi bara gert manni gott að vera hálf fastur í sveitinni á þessum aldri. Ég bý þarna enn og mér finnst yndislegt að komast alltaf í friðinn að vinnudegi loknum,“ segir hún glaðlega.

Alda var einbirni fram að unglingsaldri en eignaðist þá

tvö systkini sem bæði voru ættleidd frá Srí Lanka. Hún segist hafa verið dugleg að passa systkini sín enda hafi hún þá verið komin með nóg af því að vera eina barnið í fjölskyldunni. Að hennar sögn er fjölskyldan mjög nánin og líkir hún henni við stóra, ítalska fjölskyldu. „Við erum eins og samhent, ítölsk stórfjölskylda án dramatíkurinnar. Við hittumst alla sunnudaga og borðum saman og mér finnst voðalega gaman að hafa þau öll í kringum mig,“ segir hún.

## FYLGDI BOY GEORGE

Móðuramma Öldu rak saumastofu hér áður fyrr og vann móðir hennar einnig á stofunni. Alda var sjálf ekki há í loftinu þegar hún fór að aðstoða ömmu sína á stofunni og vann við að ýfa ull í ströngum í könglavél. Hún byrjaði líka snemma að sauma sjálf á sig flíkur og mætti svo galvösk í þeim í skólann. „Ég var alltaf mjög undarlega klædd. Ég skar mig mjög úr hvað það varðaði og man sérstaklega eftir því þegar ég kom klædd eins og Boy George í skólann. Það vakti mikla athygli,“ segir hún brosandi. Alda segist lítið hafa spáð í álitu bekkjarsystkina sinna enda skipti mestu máli að hún sjálf væri sátt í fótunum. „Ég hef alltaf verið nokkuð örugg með sjálfa mig og þældi aldrei í því hvað öðrum fannst svo lengi

sem ég var sátt við dressið sem ég var í.“

## SNYRTILEGUR KLÆÐNAÐUR

Tískuáhuginn dvínaði ekki með aldrinum og árið 1998 stofnaði Alda saumastofu ásamt tveimur vinkonum sínum. Út frá þeirri vinnu fór hún að taka að sér ýmis stílistaverkefni og ári síðar hafði hún snúið sér alfarið að þeirri iðn. „Vinna stílista getur verið nett geggjun og vinnutíminn óguðlegur en það sem heillar mig mest við

„Vinna stílista getur verið nett geggjun og vinnutíminn óguðlegur.“

starfið er hversu fjölbreytt það er,“ segir hún þegar hún er spurð út í kosti starfsins. „Því fylgja ferðalög og mér gefst einnig tækifæri á að sjá staði á Íslandi sem aðrir fara ekki á, því tókurnar eru oft úti á landi.“

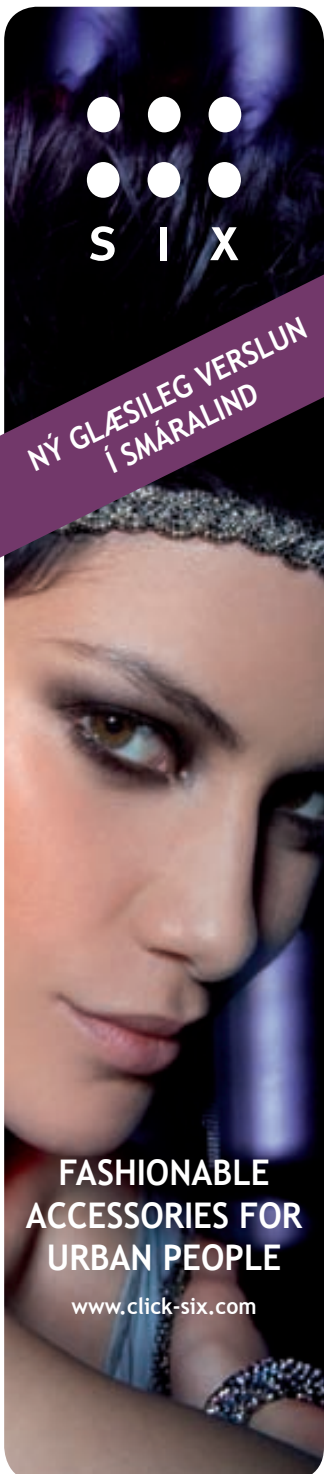
Alda vinnur einna mest við sjónvarpsauglýsingar, myndatökur, tískuþætti og tónlistarmyndbönd og sér þá um að klæða leikara, fyrirsætur og poppstjörnur samkvæmt nýjustu tísku. Hún segist þó ekki spá mikið í því sem gerist í heimi tískunnar heldur treystir frekar á eigin smekkvísi. „Ég gæti ekki svarað því hvað

verður heitast í tískunni næsta sumar, ég fylgist lítið með því. Ég held að það sé betra að fylgja eigin tilfinningu en að vera of upptekin af því sem stóru hönnuðirnir eru að gera úti í heimi. Þess utan þá koma nýjustu tískustraumarnir alltaf í verslanir um leið þannig að maður er sjaldan að vinna með úrelta vöru.“

## EKKERT KAMPAVÍN

Samkvæmt Öldu er tískubrainsinn á Íslandi lítill og vinalegur og starf stílista ekki eins og margir ímynda sér, þar finnst engin dramatík eða læti. „Starfinu fylgir mikil bið, langir vinnudagar og enginn glamúr. Það er ekkert kampavín á hliðarlínunni eins og sumir halda,“ segir hún brosandi.

Þó að glamúrinn sé ekki að finna í starfi stílista segist Alda hafa lent í ýmsum broslegum aðstæðum í vinnunni og nefnir sem dæmi ítalska stórsöngkonu sem kom til Íslands til að taka upp tónlistarmyndband. „Þessi söngkona var víst mjög þekkt í heimalandinu og var með aðstoðarmanneskju með sér. Sú snerist eins og skoppa-kringla í kringum söngkonuna og ég sá hana meira að snýta henni. Það var mjög fyndið að fylgjast með þessu því þetta er ekki eitthvað sem við erum vön hér heima. En eftir fyrsta daginn í tökum virtist söngkonan hafa áttað sig á því að svona hegðun ætti ekki við hér



SIX  
NÝ GLÆSILEG VERSLUN  
Í SMÁRALIND

FASHIONABLE  
ACCESSORIES FOR  
URBAN PEOPLE

www.click-six.com

og slakaði aðeins á í kröfunum til aðstoðarstúlkunnar.“

Alda hefur lifibrauð sitt af því að versla, sem hlýtur að vera draumur margra kvenna. Þegar hún er innt eftir því hvort hún eigi sér uppáhaldsverslun hér svarar hún neitandi. „Nei, maður er vinur allra. En ég reyni að sneiða hjá öllum fötum með semelíusteinum og glimmeri,“ segir hún og hlær.

#### FÓRNAR ÝMSU

Vegna óreglulegs vinnutíma og langra daga viðurkennir Alda að hún hafi þurft að fórna ýmsu fyrir vinnuna. „Vinnutíminn er oft mjög undarlegur og þess vegna hef ég þurft að fórna fjölskylduafmælum og samverustundum með vinum. Suma daga lýkur vinnudeginum klukkan sex á morgnana og þá er maður auðvitað alveg uppgefinn daginn eftir.“

Líkt og áður hefur komið fram á Alda fjögur börn sem hún hefur alið upp ein. Fyrsta barnið eignaðist hún aðeins sautján ára gömul. „Væntanlega væri líf mitt eitthvað öðruvísi ef ég hefði ekki eignast barn svona ung en ég sé alls ekki eftir neinu. Hann var líka svo gott barn að ég gat tekið hann með mér hvert sem var og hann sat þá bara stilltur í fanginu á mér á meðan. Þetta kenndi mér líka ýmislegt því ég þurfti að taka ábyrgð á okkur og sjá fyrir okkur.“

Alda á einnig eina unglingsdóttur og tvo átta ára tvíbura-drengi. Hún segir dóttur sína deila tískuáhuga móður sinnar og virðist allt stefna í að hún feti í hennar fótspor. „Hún hefur flakkað með mér í hin og þessi verkefni alveg frá því að hún var smábarn og þekkir því bransann orðið nokkuð vel. Hún hefur mikið tískuvit og er hún sjálf farin að taka að sér einstaka stílistaverkefni,“ segir Alda brosandí.

Alda segir það hafa tekið á að ala upp tvíbura-drengi, enda sé vinnan tvöföld, en henni finnst yndislegt að fylgjast með guttunum. „Það er skrautlegt að fylgjast með þessum tveimur yngstu. Þeir eru eins og svart og hvítt og mér finnst svo gaman að sjá hvað þeir eru ólíkir persónuleikar,“ segir Alda stolt.

Innt eftir því hvort það taki á að vera einstæð móðir í fullri vinnu verður Alda hugsi eitt augnablik. „Sem einstætt foreldri þá held ég að maður þurfi að læra að vera ábyrgur en hæfilega kærulaus. Ég get ekki gert allt það sama og tvö foreldri en ég geri mitt besta og börnin eru sátt. En ég á líka mjög góða foreldra sem hafa verið mín stoð og stytta í gegnum árin.“

#### Á NÓG EFTIR

Þegar Alda er að lokum spurð út í það hvort hún ætli sér að starfa í tiskubransanum það sem eftir er svarar hún brosandí: „Ég hef spurt sjálfa mig sömu spurningar hvert ár. En ætli ég verði ekki í þessum bransa eins lengi og ég hef gaman af. Mér finnst ennþá gaman að vakna á morgnana og fara í vinnuna og það eru mikil forréttindi. Þó ég verði oft þreytt eftir erfiða vinnutörn þá er maður fljótur að gleyma því eftir smá hvíld,“ segir hún og bætir við, „Hvað er Patricia Field gömul? Er hún ekki að verða 68 ára? Miðað við það á ég þónokkur ár eftir í þessum bransa,“ segir hún brosandí.

myndaalbúmið



Þarna er ég þriggja ára gömul með Villa frænda mínum, brosandí og kát.

Það var skemmtilegt að leita að þessum myndum því það rifjuðust upp margar skemmtilegar minningar. Þessi mynd er tekin af mér einhvern tímann á tíunda áratugnum. Hatturinn er nokkuð skemmtilegur.



Þessi mynd er tekin af mér og börnunum mínum fyrir jólin í fyrra. Þetta var jóla-kortíð það árið og mér finnst uppstillingin minna svölítið á útfararþjónustu.



Engin transfita  
- bara brakandi snilld



# núna

\* brosið blítt

**Í KJALLARANUM** Leðurblökubarinn opnar í kjallaranum á skemmtistaðnum Bakkusi í kvöld. Kjallarinn var málaður og skreyttur af Siggju Björg Sigurðardóttur og er víst að þetta verður staður þar sem næturhrafarnir eiga eftir að sækja í framtíðinni.



## mælistikan

### Á uppleið:

**Hljár sokkabuxur.** Það þarf ekki að fórná flottheitunum þó maður klæði sig vel. Hægt er að fá ýmsar flottar en hljár sokkabuxur og nýjasta nýtt eru flísóðraðar sokkabuxur.

**Jóla kort.** Á tímum tölvuvæðingar og netpósta er gaman að fá gamaldags jóla kort frá vinum og vandamönnum. Það er jafnvel hægt að fá sér sundugsbítur og bera kortin út sjálfur.

**Róleg kvöld.** Takið frá eitt kvöld í viku og gerið eitthvað huggulegt fyrir ykkur sjálf. Njótið þess að slappa af inn á milli.

### Á niðurleið:

**Óskipulag.** Óskipulagt heimili eða vinnuumhverfi er óhollt. Kaupið fallega kassa og möppur og takið skápa og hillur í gegn. Ykkur mun líða miklu betur á eftir.

**Óhófleg drykkja.** Það er fátt eins ósjarmerandi og að sjá uppáklætt fólk skjöggra um götur miðbæjarins í annarlegu ástandi með tómlegt augnarád.

**Jólaskrautið í Kringlunni.** Glimmerhúðuð hreindýr með blikkandi ljósakransa um hálsinn er eitthvað svo ónáttúrulegt og nánast eins og árás á augun.

Brettafélag Íslands leggur land undir fót:

## Heimsækja öll landshornin

Brettafélag Íslands hefur staðið fyrir skipulögðum brettaferðum undanfarin ár og verður fyrsta ferðin í vetur farin í dag. Áfangastaðurinn í þetta sinn er skíðasvæðið á Siglufirði þar sem nægan snjó er að finna.

Linda Sumarliðadóttir, formaður Brettafélags Íslands, segir ferðirnar skemmtilegar og yfirleitt sé reynt að heimsækja mismunandi skíðasvæði í hvert sinn. „Við reynum að heimsækja öll landshornin en endum gjarnan á Siglufirði því skíðasvæðið er æðislegt og heimamenn alveg yndislegir,“ segir Linda.

Innt eftir því hvort stúlkur séu duglegar að fara í slíkar ferðir viðurkennir Linda að þær mættu vera fleiri. „Það eru alltaf fleiri strákar en stelpur og ég skil ekki alveg af hverju. Það er nóg af stelpum sem stunda sjóbretti og margar eru alveg ótrúlega góðar, kannski eru þær of feimnar til að skrá sig í ferðirnar?“ segir Linda og bætir við: „Við erum reyndar með hóp innan félagsins sem kallast Stelpubrettafélagið og hann mun standa fyrir sérstakri stelpuferð í Bláfjöll 9. desember næstkomandi í samstarfi við Nikita. Ég hvet allar stelpur eindregið til að skrá sig í það.“

Nánari upplýsingar um ferðir Brettafélags Íslands má finna á heimasíðu þeirra, [www.brettafelag.is](http://www.brettafelag.is).

**Heimsækir Siglufjörð**  
Linda Sumarliðadóttir, formaður Brettafélags Íslands, hvetur allar stelpur sem stunda snjóbretti til að skrá sig í ferðir félagsins í vetur.  
FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM





5.995,-



5.995,-



5.995,-



5.995,-



2.995,-



5.995,-



5.995,-



5.995,-



5.995,-



5.995,-



4.995,-



7.995,-

**JÓLAGJÖFIN HENNAR**  
**ÍSLENSK HÖNNUN FRÁ JON&YAN®**



KRINGLUNNI



ÁSA RÁN:

## Svífur frjáls eins og fuglinn



**ALDUR?** 33 ára.

**STARF?** Grafískur hönnuður, ferðalangur og svífvængjaflugmaður.

**HVAÐ ERTU BÚIN AÐ STUNDA SVÍFVÆNGJAFLUG LENGI?** Í eitt og hálf ár.

**AF HVERJU BYRJAÐIRÐU?** Að sjá hamingjuhlottið á Anitu, ferðafélaga mínum og svífvængjavinkonu, eftir flug smitaði út frá sér og ég bara varð að prufa.

**HVAÐ ER ÞAÐ BESTA VIÐ SVÍFVÆNGJAFLUG?** Frelsið sem fylgir því að geta flogið eins og fuglinn.

**ER ÞETTA DÝRT ÁHUGAMÁL?** Nei, ekki svo. Startpakinn, það er græjur og námskeið, er á bilinu 300.000 til 700.000 krónur. Eftir það er kostnaðurinn í raun aðeins ársgjald-ið í Físfélag Reykjavíkur og aukinn ferðakostnaður, sem er bara af hinu góða.





▲ **Acqua Di Gioia** er nýr frísklegur og nautnafullur viðar- og sítrusilmur frá Giorgio Armani. Nú fást öskjur með 30 ml ilmi og 75 ml body lotion algengt verð 6.800 og öskjur með Edp 50 ml, body lotion 75 ml og Giorgio Armani kvöldtösku, algengt verð 10.040 kr.



▲ **Parisienne** dömuilmurinn frá Yves Saint Laurent er kynþokkafullur ilmur með ávöxtum, nútímalegum viðartönnum og musk. Fæst aðeins í Hygeu Kringlu og Smára, Hagkaup Kringlu, Smára og Holtagörðum, Jöru Akureyri og Bjargi Akranesi. Algengt verð Edp 30 ml 8.686 kr. og með fylgir 50 ml body lotion sem kaupauki.



▲ Vinsæli **Flowerbomb** dömuilmurinn frá Viktor & Rolf er ávanabindandi og orkugefandi blómailmur. Fæst eingöngu í Hygeu Kringlunni og Smáralind, Snyrtivöruv. Glæsibæ, Debenhams, Jöru Akureyri og Bjargi á Akranesi.

**Gjafaaskja** með Edp 30 ml., 50 ml body lotion og 50 ml sturtusápu, algengt verð 9.999 kr.

▶ **IDOLE d'ARMANI** dömuilmurinn frá Giorgio Armani er blómailmur með ívafi ríkra kryddtóna. Einfaldur og stílhreinn eins og önnur hönnun Giorgio Armani.

**Gjafaaskja** með Edp 30 ml. og body lotion 75 ml. Algengt verð kr. 6.969.

**Askja** með Edp 50 ml., body lotion 75 ml. og glæsilegri Giorgio Armani kvöldtösku. Algengt verð 11.817 kr.



## fyrir hana ...



▲ Glæsilegi **Boucheron** dömuilmurinn, sá eini sanni fæst nú í gjafaöskju. Edt 50 ml. ilmur, 50 ml. body lotion og 50 ml. sturtusápa. Algengt verð kr. 10.706.

▶ **Wanted** frá Helena Rubinstein er fágaður og nautnafullur viðar og blómailmur, ilmurinn hennar Demi Moore.

**Gjafaaskja** með Edp 30 ml ilmi 50 ml body lotion algengt verð 6.464 kr.



▶ **Trésor in Love** frá Lancôme er ástarfundur með tindrandi gleði. Ilmurinn er ávaxta, blóma og viðarilmur.

**Gjafaaskja** með Edp 30 ml ilmi, 50 ml body lotion og 50 ml sturtusápu algengt verð 6.464 kr.



▲ Klassíski **Stella** ilmurinn frá Stellu McCartney fæst nú í gjafaöskju með 50 ml. Edp ilmi, 75 ml. sturtusápu og 75 ml. body lotion. Algengt verð kr. 10.908.

## ... fyrir hann



▲ **ARMANI code** herrailmurinn frá Giorgio Armani er klassískur austurlenskur ilmur. Fágaður og tælandi ilmur fyrir glæsilega karlmenn.

**Gjafaaskja** með Edt 30 ml og deodorant stick algengt verð 8.686 kr.



▶ **L'Homme** herrailmurinn frá Yves Saint Laurent er ferskur, seyðmagnaður og kynþokkafullur herrailmur. Fæst aðeins í Hygeu Kringlu og Smára, Hagkaup Kringlu, Smára og Holtagörðum, Jöru Akureyri og Bjargi Akranesi. Algengt verð Edt 60 ml 8.989 kr. og nú fylgir 50 ml sturtusápa og 50 ml Balm með sem kaupauki.



▲ **Diesel Fuel For Life** herrailmurinn er kynþokkafullur og orkumikill ilmur. Orka fyrir lífið, ert þú á lífi?

**Gjafaaskja** með Edt 30 ml ilmi algengt verð 6.040 kr. og með fylgir sem kaupauki 50 ml sturtusápa og 50 ml after shave balm.



▶ **Force** herrailmurinn frá Biotherm er karlmannlegur og ljúfur ilmur í þægilegu glasi.

**Gjafaaskja** með Edt 55 ml ilmi og 50 ml rakageli fyrir andlitið, algengt verð 6.403 kr.





**HVERSDAGSBLÚNDA**

1. Skyrta úr Vero Moda, 4.990 kr. 2. Peysa úr Gallerí 17, 11.990 kr. 3. Gallabuxur úr Zöru, 11.995 kr. 4. Taska úr Zöru, 12.995 kr. 5. Skór úr GS Skór, 19.990 kr.



**PARTÝBLÚNDA**

1. Kjóll úr Gallerí 17, 27.900 kr. 2. Spöng úr Mýrinni, 17.900 kr. 3. Hálsmen úr Gallerí 17, 3.990 kr. 4. Skór úr GS Skóm, 19.990 kr. 5. Sockabuxur úr Cobra, 2.190 kr.



RÓMANTÍKIN LÆDIR SÉR INN Í VETUR:

# FALLEG BLÚNDA

**B**lúnduflíkur sáust víða á tískupöllum í byrjun árs og hafa nú verið að læða sér inn í fataverslanir undanfarna mánuði. Sé vel leitað leynast þær nánast úti um allt. Hægt er að finna blúndukjóra, skyrtur, boli og jafnvel blúndusamfellur og með smá útsjónarsemi má nota þessar flíkur við nánast hvaða tækifæri sem er. - sm

**KVÖLDBLÚNDA**

1. Bolur úr Zöru, 1.995 kr. 2. Vesti úr Vero Moda, 4.990 kr. 3. Buxur úr Vero Moda, 5.990 kr. 4. Skór úr Kaupfélaginu, 17.990 kr. 5. Taska úr Topshop, 6.990 kr.



**Góðar jólagjafir!**

5.911 kr.

5.840 kr.

5.965 kr.

5.906 kr.

Reykjavíkur  Apótek

Seljavegur 2 | Sími: 511-3340 | Fax: 511-3341 | www.reyap.is

SKAPANNI AUGLEIÞINGASTOFA



ROSENDAHL



iittala



ALESSI

stelton

Allir fá þá  
eitthvað fallett...

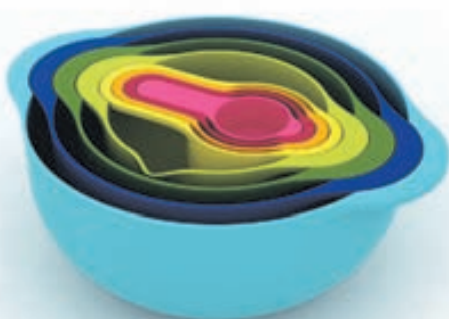
1001 GJAFAVARA FRÁ  
RÚMLEGA 100 HÖNNUÐUM

Epal hf / Skeifan 6 / 568 7733 / epal@epal.is / www.epal.is



eva solo

Joseph  
Joseph



marimekko®

GEORG JENSEN

menu  
SCANDINAVIAN DESIGN ORIGINALS





## HELGARRÁÐIN

**Selma Björk Reynisdóttir, starfsmaður hjá Föndru í Kópavogi.**

**1** Fyrst þarf að kalla saman fjölskyldu og vini og undirbúa okkur með því að kaupa allt sem þarf í föndrið, eins og lakkílm, servíettur, málningu, heklugarn og annað sem hentar í skemmtilegt föndur. Svo á að útbúa



heitt súkkulaði með þeyttum rjóma, smakka á smákökunum og kveikja á ljúfum jólatónum.

**2** Það eru óþrjótandi möguleikar hvernig hægt er að nota límlakkið Mod Podge og hægt er að finna skemmtilegar hugmyndir að því á netinu. Það er til dæmis hægt að skreyta jóla-krukkur, fríska upp á gamla eldhússtólinn eða breyta skókassa í flottar jólaumbúðir.

**3** Það er hægt að búa til falleg kerti með því að setja servíettu á kerti með sérstöku límlakki sem ætlað er fyrir slíkt. Þetta geta allir gert og er tilvalið sem gjöf handa afa og ömmu.

**4** Það er gaman að búa til heimagerðar jólagjafir fyrir þá sem manni þykir vænt um.

Sem dæmi má nefna þrjónaða vettlinga eða trefla. Hvað er betra en að fá slíka gjöf?



**5** Einnig er hægt að koma sér fyrir með uppáhaldsbollann sinn fullan af heitu súkkulaði og hekla fallegar bjöllur sem síðan má setja á ljósaseríu og njóta svo birtunnar frá henni heima í huggulegheitum.

## EITT LANDSINS MESTA ÚRVAL MYNDAVÉLA OG TÖKUVÉLA

DIGITAL SLR FRÁ NIKON, OLYMPUS OG PANASONIC

**8GB KORT FYLGIR!**



**Panasonic DMCG10**

MYNDAVÉL með 12,1 milljón p. uppl., Venus Engine HDII, LUMIX G VARIO 14-42mm/F3.5-5.6 ASPH./MEGA O.I.S. linsa, Micro 4/3 skiptilinsu, HD hreyfimyndatöku, AVCHD Lite, IR, Advanced iA, 3" skjá, Live View Finder, Burst Shooting, rykhreinsikerfi, hljóðnema, hátalara, kortarauf, mini HDMI, USB 2.0 ofl.

**TILBOÐ** ▶ **89.990**

FULLT VERÐ kr. 109.990



**Olympus E450DZKIT**

Stafræn D-SLR MYNDAVÉL með 10 milljón p. uppl., TruePic III+, 2.7" LCD skjá, Face Detection, fullkomin rykhreinsun, þráðl. flösk control, AF/AE læsing, Long Exposure með hristivörn, USB 2.0 ofl. 2 stafr. Zuiko linsur og minniskort fylgja.

**TILBOÐ** ▶ **94.990**

FULLT VERÐ kr. 114.990

**8GB KORT FYLGIR!**



**Panasonic DMCG2**

MYNDAVÉL með 12,1 milljón p. uppl., Micro 4/3 linsu, Venus Engine HDII, LUMIX G VARIO 14-42mm/F3.5-5.6 ASPH./MEGA O.I.S. linsu, HD hreyfimyndatöku, IR, Advanced iA, 3" hreyfi- og snertiskjá, Burst Shooting, rykhreinsikerfi, hljóðnema, hátalara, kortarauf, mini HDMI, USB 2.0, kortarauf ofl.

**TILBOÐ** ▶ **129.990**

FULLT VERÐ kr. 149.990



**Íslenskur leiðarvísir, 2,5 klt ljósmyndanámskeið, taska, bók og 4GB minniskort fylgir!**

**Nikon D3100KIT1855VR**

SLR MYNDAVÉL með 14,2 milljón p. uppl., 23,1x15,4 mm CMOS flögu, EXPEED 2, ISO 100-3200 (fer í 12800), 3" LCD skjá, Active D-Lighting, D-Movie FHD hreyfimyndatöku, Guide mode, Burst Shooting, tvöföldu rykhreinsikerfi, HDMI C út ofl.

**TILBOÐ** ▶ **129.990**

FULLT VERÐ kr. 134.990

DIGITAL MYNDAVÉLAR FRÁ CASIO, NIKON, OLYMPUS OG PANASONIC



**Olympus T100**

MYNDAVÉL með 12 millj. punkta uppl., 3x Optical og 4x Digital Zoom, 6.3 - 18.9mm linsu, 2.4" LCD skjá, Face Detection, Autofocus, hreyfimyndatöku, USB, 10,8MB minni, hleðslurafhloðu ofl. Rauf fyrir SD kort. Þyngd 123g.

**TILBOÐ** ▶ **12.990**

FULLT VERÐ kr. 19.990



**HÖGGHELD VATNSHELD FROSTHELD**

**Olympus MJT0UGH3000**

Högg-, vatns- og frostheld MYNDAVÉL með 12 millj. p. upplausn, 2.7" HyperCrystal LCD skjá, 3.6x Optical Zoom, hristivörn, HD hreyfimyndatöku, 5.0 - 18.2 mm linsu, Auto ISO 50-1600, kortalesara, hleðslurafhloðu ofl.

**TILBOÐ** ▶ **29.990**

FULLT VERÐ kr. 37.990



**Casio EXH5**

Stafræn MYNDAVÉL með 12,1 millj. punkta uppl., EXILIM Engine 5.0, Auto BESTSHOT, CCD Shift STABILISATION, Face Detection, 2.7" skjá, 10x Optical og 4x Digital Zoom, ISO 64-3200, F3.2 4.3 - 43.0mm linsu, HD hreyfimyndatöku, YouTube, 24.5MB minni, kortarauf, hleðslurafhloðu ofl.

**TILBOÐ** ▶ **34.990**

FULLT VERÐ kr. 44.990



**Nikon S3000**

12 milljón punkta uppl. með 2.7" LCD skjá, NIKKOR linsu, 4x skerpu, EXPEED myndvinnslu, 4x Optical og 7x Digital Zoom, hreyfiskynjun, AF-eltifókus, VR titringsjöfnun, ISO-3200, 16 umhverfisstillingum, hreyfimyndatöku, 47MB minni, kortarauf, USB, isl. leiðarvísi ofl.

**TILBOÐ** ▶ **26.990**

FULLT VERÐ kr. 29.990

DIGITAL TÖKUVÉLAR FRÁ JVC, TOSHIBA OG PANASONIC



**Toshiba S20**

H.264 Full HD TÖKUVÉL með 1920 x 1080p uppl., 30fps, 5MP CMOS flögu, 8MP kyrrmyndavél, 4x Digital Zoom, 3.0" LCD skjá, hristivörn, 128MB innra minni, YouTube, Red-Eye Reduction, HDMI, Mini USB ofl. Tekur kort að 32GB.

**VERÐ** ▶ **29.990**

FRÁBÆRT VERÐ



**Toshiba P30**

HD TÖKUVÉL með 1920 x 1080p uppl., 30fps, 5MP CMOS flögu, 5MP kyrrmyndavél, 4x Digital Zoom, 2.5" LCD skjá, hristivörn, 128MB innra minni, YouTube, Red-Eye Reduction, HDMI, Mini USB ofl. Tekur kort að 32GB.

**TILBOÐ** ▶ **34.990**

FULLT VERÐ kr. 49.990

**JVC GZMS110**

TÖKUVÉL með kyrrmyndavél, 2.7" LCD TFT skjá, 39x/45x Optical/Dynamic 40x 39x/45x Optical/Dynamic Zoom og 800x Digital Zoom, 7.30 klt. ULTRA FINE eða 40 klt. ECO upptöku, KONICA MINOLTA 2.2 - 85.8 linsu, AIS titringsdeyfi, MicroSD rauf, USB, AV út, YouTube upload ofl.

**TILBOÐ** ▶ **29.990**

FULLT VERÐ kr. 44.990

**Panasonic HDCSD60**

Full HD TÖKUVÉL með MOS flögu, POWER O.I.S titringsdeyfi, 25x Optical og 1500x Digital Zoom, Auto Focus Tracking iA, Viera Link, 2.7" LCD snertiskjár, Dolby Digital 2ch upptöku, USB 2.0, Mini HDMI, A/V. Tekur í MPEG4-AVC/H.264. Tekur upp á SD/SDHC/SDXC kort.

**TILBOÐ** ▶ **89.990**

FULLT VERÐ kr. 109.990

JVC Panasonic OLYMPUS CASIO TOSHIBA Nikon



# Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÚLA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is

**SanDisk**  
MINNISKORT

ALLAR GERÐIR

UMBOÐSMENN UM LAND ALLT ▶ REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ: Hagkaup, Smáralind, VESTURLAND: Hljómsýn, Akranesi, Hagkaup, Borgarnesi, Samkaup, Borgarnesi, Blómsturvellir, Hellissandi, Skipavík, Stykkishólmi, VESTFIRÐIR: Kaupfélag Steingrimsfjarðar, Drangnesi, Samkaup, Ísafirði, Snerpa Ísafirði, NORÐURLAND: KF Steingrimsfjarðar, Hólmavík, KF V-Húsvetninga, Hvammstanga, Smárabær, Blönduósi, Skagfirðingabúð, Sauðárkrúki, Hagkaup, Akureyri, Heimilistækj, Akureyri, Öryggi, Húsvík, AUSTURLAND: Samkaup, Egilsstöðum, Kauptún, Vognafríði, KF Héraðsbúa, Seyðisfirði, Sparkaup, Fáskrúðsfirði, Nettó, Höfn Hornafirði, SUÐURLAND: Mostell, Hellu, Fossvæf, Selfossi, Geisli, Vestmannaeyjum, REYKJANES: Heimilistækj, Reykjanesbæ, Hagkaup, Njarðvík.

Tíska, fegurð, hönnun, lífið, fólkið, menning og allt um helgina framundan

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband:  
Sigríður Hallgrímsdóttir í síma 512 5432 eða sigridurh@365.is

# föstudagur

Fylgstu með