

föstu dagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS

17. desember 2010



ÁSA NINNA PÉTURSDÓTTIR ER LITAGLÖÐ OG HÆFILEIKARÍK
Tíska • Jólaförðun • Ýr Prastardóttir • Óskalistinn • Á rúmstokknum



FLAKKARATILBOÐ

UNITED

WD 1TB

720/1080i **HDMI**

Kr. 22.950

SJÓNVARPSFLAKKARI

United HD MMP 9530

- 720P/1080i HD 3.5" spilar

- 1TB WD Greenpower diskur

- SD/MMC kortalesari

- HDMI og USB Uplink ofl.

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3

• 201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

SENDUM ALLAR VÖRUR FÍTT FRAM AÐ JÓLUM

- MEÐ ÍSLANDSPÓSTI Á ÞITT PÓSTHÚS!

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* ekki missa af

GÓÐIR TÓNAR Innundir skinni er önnur breiðskífa Ólafar Arnalds og hefur hún fengið glimrandi dóma gagnrýnenda hér heima og erlendis. Á plötunni má meðal annars finna lagið Surrender sem er dúett sem söngkonan syngur með henni Björk.



blogg vikunnar



Minimalískt

Hin norska Maria Van Nguyen bloggar um fatnað, tísku og fagra hluti. Hún hefur slegið í gegn í heimalandinu enda með ákveðinn stíl sem einkennist af hreinum línunum og einföldum sniðum. Þeim sem eru hrifnir af minimalískum stíl og fallegri norrænni hönnun er bent á leggja leið sína inn á slóðina

www.vanillascented.freshnet.se og fá innblástur frá Mariu.

Heitur reitur

Karolina Skande er þekkt nafn innan sænsku tískuelítunnar og gerir hún út blogg á vefmiðlinum Rodeo Magazine þar sem hún er jafnframt ritstjóri. Skande, eins og hún er kölluð á blogginu, fjallar um tísku á gagnrýninn hátt enda er hún dugleg að láta vita ef henni líkar ekki við eitthvað í tískuheiminum. Þeim sem vilja hafa puttana á púlsinum er bent á að fylgjast með Skande. Slóðin á bloggð er www.rodeo.net/hotspot.

Leiðrétting:

Aveda

Í síðasta blaði Föstudags var rangt verð birt við hárvörur frá Aveda. Gjafapakinn kostar 7.350 krónur en ekki 9.400 krónur eins og skrifað var. Beðist er velvirðingar á þessu.

Yr Prastardóttir frumsýnir fyrstu fatalínu sína í kvöld:

BIÐIN LOKS Á ENDA

Yr Prastardóttir útskrifaðist úr fatakönnunardeild Listaháskóla Íslands síðasta vor. Hún vakti mikla athygli fyrir útskriftarlínu sína, sem þótti sérstaklega falleg og klæðileg. Hún er nú farin að hanna undir nafninu Yr og kemur fyrsta fatalína hennar út í dag.

Nýja línun er unnin út frá útskriftarlínunni en Yr bætti nýjum flíkum við línuna, sem inniheldur meðal annars buxur, boli, jakka og samfellur. „Ég fékk margar fyrirspurnir um útskriftarlínuna og áttaði mig á því að ég gæti aldrei staðið undir öllum þessum pöntunum sjálf, þess vegna ákvað ég að láta framleiða hana fyrir mig,“ útskýrir Yr. Flíkurnar eru framleiddar á Indlandi og heimsótti Yr landið í sumar til að fylgja framleiðslunni eftir. „Ég hafði samband við aðra íslenska hönnuði sem hafa látið framleiða fyrir sig þarna úti og þeir komu mér í samband við réttu aðilana. Ég fór svo út í sumar til að fylgja framleiðsluferlinu eftir og sjá til þess að engin vandamál kæmu upp,“ segir hún.

Aðspurð segist Yr mjög spennt fyrir nýju línunni enda hafi hún beðið lengi eftir að fá hana í hús. „Ég er mjög spennt enda búin að biða eftir þessu frá því í sumar. Ég er búin að fá



Fagnar nýrri línu Fatakönnuðurinn Yr Prastardóttir hefur sent frá sér sína fyrstu fatalínu, en hún vakti mikla athygli fyrir útskriftarlínu sína í vor. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

hluta af línunni og afgangurinn kemur strax í næstu viku. Vörurnar eru fáanlegar í versluninni Kiosk frá og með deginum í dag en svo ætla ég að reyna að

koma þeim að í fleiri verslunum innan skamms,“ segir Yr, sem er þegar farin að hanna næstu línu. Nýju línunni verður fagnað í versluninni Kiosk klukkan

20.00 í kvöld. Þeim sem hafa áhuga á að kynna sér Yr Collection er beint á að heimasíðan www.yr-collection.com verður opnuð innan tíðar.



NeroGiardini
MADE IN ITALY

Jólagjöfin hennar



Verð 36.900 kr.



Verð 33.900 kr.



Verð 32.900 kr.

hjá Grafhildi

Sími 581 2141 • www.hjahrafnhildi.is

UNIFEM í jólaglöggi í Nikitagarðinum:

Gleði og jólaglöggi

Í tilefni jólaanna ætlar UNIFEM á Íslandi að bjóða gestum og gangandi jólaglöggi í bakgarði verslunarinnar Nikita við Laugaveg 56 á morgun. Gamanið hefst klukkan 16.00 og stendur til klukkan 18.00.

Að sögn Hönnu Eiríksdóttur, verkefnastýru UNIFEM, verður gestum boðið upp á pipakökur og jólaglöggi auk þess sem ristaðar möndlur verða seldar á staðnum til styrktar samtökunum. „Öllum er boðið, bæði konum og körlum. Við höfum reynt að halda slíkt jólaglöggi árlega en þetta er í fyrsta sinn sem við höldum þetta annars staðar en í höfuðstöðvum okkar,“ útskýrir Hanna og bætir við: „Við fengum gefins fimm kíló af möndlum sem ég ætla að rista heima hjá mér í kvöld og selja á

morgun til styrktar samtökunum. Ég vona að sem flestir kiki við á morgun og eigi með okkur notalega stund.“

Elín Ey og hljómsveitin Of Monsters and Men munu einnig koma fram og skemmta gestum.

- sm

Í jólaglöggi Hanna Eiríksdóttir, verkefnastýra UNIFEM, verður í jólaglöggi á morgun.



* augnablikið



FALLEG Leikkonan Michelle Williams var falleg á að líta í þessum látlausa hvíta kjól. Hvítir kjólar hafa átt upp á pallborðið hjá leikkonum undanfarið.

NORDICPHOTOS/GETTY

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Umsjón Sara McMahon og Álfrún Pálsdóttir Forsiðumynd Stefán Karlsson Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Hallgrímsdóttir sigridurh@365.is sími 512 5432 Föstudagur Skattahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Opið til 10 öll kvöld

40% af öllu jólas krauti

allar snyrtivörur 3 fyrir 2

3 fyrir 2



Púðar verð frá 1490.-
3 fyrir 2

afsláttur

3 fyrir 2



Allar snyrtivörur
3 fyrir 2



Mikið úrval
jólavöru

30%
afsláttur

Matarstell margar teg.
- frá 2990.- settið

40%
afsláttur



Kertastjakar verð áður
frá 590 nú 354.-

40%
afsláttur



Allt jólas kraut
40% afsláttur

3 fyrir 2



Kerti
3 fyrir 2

40%
afsláttur

Skartgripir
frá 590.-



Mikið úrval
gjafavöru



Allt jólas kraut
40% afsláttur

40%
afsláttur



Allt jólas kraut
40% afsláttur

40%
afsláttur



Allt jólas kraut
40% afsláttur

40%
afsláttur



Allt jólas kraut
40% afsláttur

the
PIER



Sænska fatamerkið Acne til Íslands:

Ávallt einu skrefi á undan hinum

Sænska fatamerkið Acne hefur á stuttum tíma náð að vekja á sér mikla athygli og er orðið eitt af eftirtektarverðustu fatamerkjum í heiminum í dag. Einföld en jafnframt framúrsteftnuleg sniðin hafa skilið tískubloggara og aðra tískuspekúlanta eftir gapandi af aðdáun. Einnig hafa Johnny Johanson, aðaleigandi og hönnuður Acne, og samstarfslið hans einstaka hæfileika til að spá fyrir um hvað koma skal. Ávallt einu skrefi á undan, að minnsta kosti hingað til.

Fyrst um sinn einbeitti merkið sér að gallabuxum en nú er fánlegur alklæðnaður fyrir dómur og herra fánlegar, og einnig fylgihlutir á borð við skó, tösukur og skartgrip. Til að mynda eru umtöluðustu skór þessa misseris frá Acne. Það eru öklaskór með fylltum hæl og frönskum rennilas yfir tanni. Margir framleiðendur hafa gert ódýrari útgáfu af skónum.

Í janúar geta Íslendingar loksins nælt sér í fatnað frá Acne en verslunin KronKron ætlar að selja bæði dömu- og herraföt frá Acne. Nú geta tískuunnendur leyft sér að hlakka til.

Loðið og sitt Fatamerkið Acne er þekkt fyrir að gera gallabuxur sem henta öllum og eftir að sænska merkið fór að framleiða fatnað og fylgihluti hefur línan slegið í gegn. Sniðin eru einföld og flukurnar úr gæðafnum og smáatriðin og skórnir skipta máli. Loðfóðraðir jakkar, síðir kjólar og gegnsæfni eru áberandi í dómullunni fyrir þennan vetur.

GEYSIR

HLÝ & LITRÍK JÓL

MEÐ DÖMUTREFLINUM FRÁ GEYSI
FIMM FALLEGIR LITIR

GEYSIR

Íslensk framleiðsla - Íslenskt hráefni.
Ullarvörur frá GEYSI: Dömutrefill 8.400 kr., Þórdís - dömupeysa 19.000 kr.

Verið hjartanlega velkomin í verzlunir okkar. Opnið frá 10 til 22. Geysir Skólavörðustíg 16, sími 555 6310.



Á RÚMSTOKKNUM

Sigga Dögg kynfræðingur

Hljóðlát kynlíf og piparjómkur

? Kæra Sigga Dögg, ég las pistil um daginn þar sem fjallað var um hlutverk „stjúpu“. Ég er með manni sem á þrjú börn. Við erum búin að vera saman í meira en ár en erum bara nýflutt saman. Eldri börnin tvö eru með eigið herbergi en yngsta barnið deilir herbergi með okkur. Sambýlismaðurinn minn er með börnin í tvær vikur í senn og vandi minn er sá að ég þori ekki fyrir mitt litla líf að stunda kynlíf með kærastanum í þær tvær vikur sem börnin eru hjá okkur. Ég er dauðhrædd um að vekja yngsta barnið eða að þau eldri munu óvart ganga inn á okkur. Þetta er farið að pirra sambýlismann minn mikið og ég veit ekki hvað ég á af mér að gera.

Svar: Ég skil þig afskaplega vel enda telja margir sig hafa hlotið verulegan „skaða“ af því að ganga inn á foreldra sína í samförum. Að því sögðu, þá liggur lausnin á þínu vandamáli ekki í kynlífsbindindi. Lykilatriðið er svefnvenjur barnanna. Ef eldri börnin eru von að koma upp í rúm til ykkar á ákveðnum tíma yfir nóttina gætuð þið viljað forðast kynlíf á þeim tíma. Hvað yngsta barnið varðar, ef það er vant að sofa nóttina og er með nokkuð reglulegar svefnvenjur þá gætuð þið þurft að temja ykkur hljóðlát kynlíf, allavega til að byrja með. Með tíð og tíma gæti þú öðlast sjálfsöryggi til kynlífsathafna og þá má komast að því hver hávaðapolmörk barnanna eru. Svo er gott að hafa á bak við eyrað að kynlíf er meira en bara samfarir og því má stunda ýmsar gælur án mikils hávaða og fyrirferðar.

? Kæra Sigga Dögg, það er strákur sem er að reyna að plata mig á stefnumót með sér og ég er til í það. Það sem ég er að velja fyrir mér er hvort það sé piparjómkulegt að sofa ekki hjá þar til ég sé viss um að þetta sé að stefna eitthvert og á ég á hættu að fæla karlmenn frá mér með þessu? Kynlíf skiptir nefnilega svo miklu máli í samböndum og það væri skritið að vera komin í samband með einhverjum sem ég er ekki að tengjast í bólinu.

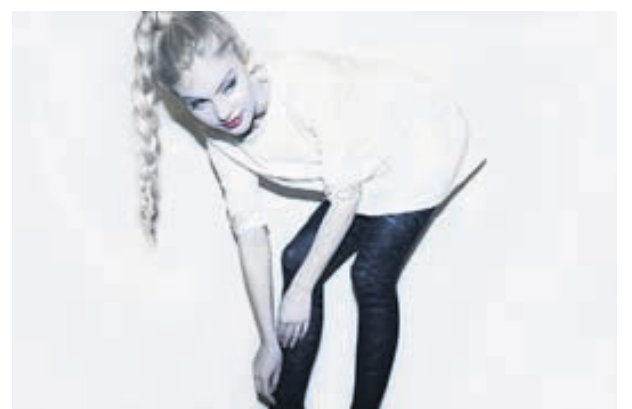
Svar: Það er þinn réttur sem einstaklingur að ákveða hvenær þig langar til að stunda kynlíf, hvort sem það er á fyrsta stefnumóti eða því áttunda. Það er ekki fyrir neinn annan að dæma þig og stimpla sem „piparjónku“. Það er enginn ákveðinn tími „betri“ en annar þegar kemur að þessu. Þetta á við um bæði kynin því það eru ekki allir karlar að hugsa um kynlíf um leið og þeir setjast með konu á kaffihús. „Besti“ tíminn er þegar þú ert tilbúin og hann líka. Kynferðisleg örvun og langanir eru einnig einstaklingsbundnar og þegar kynlíf er stundað með nýjum aðila þarf fólk að kynnast og læra á hvort annað. Það gerist sjaldan á einni nóttu. Ástin, líkt og kynlíf, getur tekið smá tíma og það er ekkert að því!

Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlif@frettabladid.is



filodoto®

Sokkabuxur - þú finnur muninn





1. **Taska** úr Accessorize, 8.299 kr. Falleg brún taska sem fer vel við nánast allt. 2. **Trefill** úr Accessorize, 5.199 kr. Skemmtilegur trefill með dúskum – hressir upp á heildarsvipinn. 3. **Skór** úr Bossanova, 17.900 kr. Þægilegir, svartir skór sem eru góðir í snjóinn og slabbíð.



1. **Peysa** úr Topshop, 10.990 kr. Kamellitúð golfpeysa í takt við tiskustraumana. 2. **Buxur** úr Topshop, 12.990 kr. Flottar, svartar buxur eru ofarlega á óskalistanum. 3. **Náttföt** úr La Senza, 8.900 kr. Falleg og yndislega mjúk náttföt eru fullkomin jólagjöf.



1. **Hitapoki** úr La Senza, 3.590 kr. Skemmtilegur hitapoki til að taka með sér í rúmið. 2. **Englaspil** úr Duka, 1.750 kr. Krúttlegt jólasbraut inn í stofuna. 3. **Kertastjalar** úr Bús-áhöldum, stór 6.190 kr, lítill 5.010 kr. 4. **Nærföt** úr Topshop, 1.290 kr. Fallegar blúndunærbuxur í jólapakkann. 5. **Rifjárn** úr Duka, 2.250 kr. Skemmtilegt rifjárn fyrir ástríðukokkinn.

FRÉTTABLAÐIÐ/VILHELM

Jólin koma og gjafakaupin eru komin á fullt:

Hvað er undir TRÉNU?

Suttu fyrir jól getur verið gaman að láta sig dreyma um hvað verður í jólapökkunum þetta árið. Það er margt sem hugurinn gírnist þótt aðeins brot af því rati undir jólatréð.



Magnus Carlsen
World No.1 Ranked Chess Player

Photographed by Anton Corbijn



G-STAR RAW

Liv Tyler
Actress

g-star.com

Ný sending komin í hús, full búð af flottum vörum. Bjóðum 20% afslátt til jóla. opið 11-22 alla daga til jóla.

LAUGAVEGUR 86-94, 101 REYKJAVÍK ICELAND, S: 511-2007

ÍSLENSK HÖNNUN – NÁTTÚRULEG HRÁEFNI

STOFNAÐ 2005



FARMERS MARKET
Stúdíóverzlun
Eyjarslóð 9 (bakinngangur)
101 Reykjavík
Sími 552 1960

Farmers Market
iceland

www.farmersmarket.is

OPNUNARTÍMI FYRIR JÓLIN: Laugardag 18. des. Kl. 11-18. Sunnudag 19. des. Kl. 11-16. Mánudag 20. des. Kl. 10-18.
Þriðjudag 21. des. Kl. 10-20. Miðvikudag 22. des. Kl. 10-20. Fimmtudag 23. des. Kl. 10-22. Föstudag 24. des. Kl. 10-12

Ása Ninna Pétursdóttir tók nýverið við rekstri verslunarinnar GK Reykjavík ásamt sambýlismanni sínum, Guðmundi Hallgrímssyni.



PRAKTÍKIN VÉK FYRIR DRAUMNUM

Ása Ninna Pétursdóttir er nýr eigandi tískuverslunarinnar GK Reykjavík ásamt sambýlismanni sínum, Guðmundi Hallgrímssyni. Hún er mikil fjölskyldukona og hlakkar til að takast á við ný og krefjandi verkefni.

Viðtal: Sara McMahon
Ljósmyndir: Stefán Karlsson
Föt á forsíðu: Pardus

Ása Ninna ólst að hluta til upp á Selfossi, eða „Buffalóborg“ eins og hún kallar bæinn. Hún er einkabarn en hefur þó ekki gefið upp vonina um að eignast systkini einn góðan veðurdag. „Ég er einkabarn foreldra minna og var dekrud og böðuð í ást og umhyggju þegar ég var lítil. Mig hefur samt alltaf langað til að eiga systkini og hélt lengi í vonina um að eignast eitt. En ég verð að sætta mig við að líkurnar fara víst dvíandi,“ segir hún brosandi.

Ása Ninna stundaði fimleika af miklum mót þegar hún var barn en ákvað á unglingsaldri að skipta

yfir í þolfimi og varð Íslandsmeistari í tvenndarkeppni árið 1996 og einstaklingskeppni 1997. „Ég var mikil Magga Scheving grúppía þegar ég var yngri,“ segir hún og skellir upp úr. „Ég smellti mér í þolfimi þegar ég hætti í fimleikum og nældi mér í leiðinni í tvo Íslandsmeistaratitla og ákvað svo að hætta bara á toppnum. Það er mikið hlegið að þessu í dag.“

KLISJURNAR SANNAR

Ása Ninna er í sambúð með Guðmundi Hallgrímssyni hárgreiðslumeistara og saman eiga þau tvo

ekki að blikka kærastann fyrst ef ég á að fá það í gegn.“

Ása Ninna stundar nám við fatahönnunardeild LHÍ og viðurkennir að hún hafi haft áhuga á fatahönnun allt frá því hún var lítil stelpa. „Það var búið að stimpla það inn í hausinn á mér að fatahönnun væri ekkert sérstaklega hagkvæmt nám. Þegar ég útskrifaðist úr framhaldsskóla ákvað ég að það væri örugglega bæði skynsamlegt og hagkvæmt að læra á tölvur og skráði mig því í tölvunarfræði í Háskólanum í Reykjavík. Ég kláraði ár þar en

eiga bæði yndislega foreldra og tengdaforeldra sem hafa verið ómetanleg hjálp og þess vegna hefur þetta allt getað gengið hingað til. Pabbi minn hefur verið þriðja foreldrið síðustu tvo mánuði og sótt strákana í skólann og leikskólann nánast á hverjum degi. Það er frekar krúttlegt þegar Kormákur Krummi rumskar á nóttunni og kallar á afa Pétur.“

Í ÆVINTÝRALEIT

Ása Ninna, Guðmundur og synirnir tveir fluttu búferlum til Danmerkur árið 2008 og voru búsett



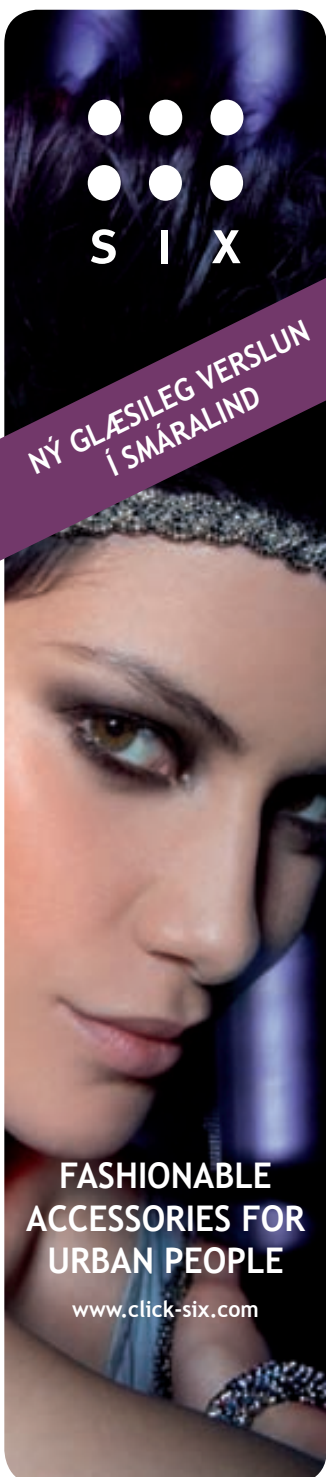
„Það var búið að stimpla það inn í hausinn á mér að fatahönnun væri ekkert sérstaklega hagkvæmt nám. Þegar ég útskrifaðist úr framhaldsskóla ákvað ég að það væri örugglega bæði skynsamlegt og hagkvæmt að læra á tölvur.“

syni, Patek Thor, sjö ára, og Kormák Krumma, þriggja ára. Hún segir móðurhlutverkið vera yndislegt og að það hafi komið henni á óvart hversu sterk móðurástin sé. „Klisjurnar eru allar sannar, það skiptir ekkert í lífinu jafmiklu máli og börnin manns. Þau eru litlu ljósin í lífinu,“ segir Ása Ninna og bætir við að hún vilji gjarnan eignast þriðja barnið einhvern tíma í framtíðinni. „Ef lukkan leyfir þá mundi ég vilja eitt barn í viðbót. En ætli ég þurfi

var sem betur fer fljót að átta mig á því að námið hentaði mér ekki. Nokkrum árum síðar, þegar ég var búin að vinna í Listaháskólanum í tvö ár, fékk ég loks kjarkinn og sótti um í fatahönnun,“ segir Ása Ninna, sem hefur hannað líkur undir heitinu Pardus í nokkur ár.

Innt eftir því hvort hún þurfi ekki að skipuleggja sig vel til að geta sinnt verslunarrekstri samhliða námi og fjölskyldu segist Ása Ninna vera svo heppin að eiga góða að. „Ég bý svo vel að

þar í tvö ár. Fjölskyldan kunnir vel við sig í Kaupmannahöfn en fann fljótt fyrir miklum söknuði eftir ástvinunum sem heima voru. „Við fluttum út í smá ævintýraleit. Ég fór í nám í fatahönnun og við tókum okkur tíma í að kynnast borginni. Kaupmannahöfn hefur lengi verið uppáhaldsborg okkar beggja og þess vegna ákváðum við að prófa að flytja út um hríð. Það setti svolítið strík í reikninginn að við vorum með lítið kveisubarn og fundum mikið



fyrir því að við vorum ekki lengur með þetta góða fjölskyldunet til að hjálpa okkur," útskýrir Ása Ninna.

Að sögn Ásu Ninnu var eldri sonurinn, Patrekur Thor, fljótur að aðlagast bæði tungumálinu og lífinu í kóngsins Kaupmannahöfn. „Sá yngri þekkti náttúrulega ekkert annað og Patrekur Thor var fljótur að verða altalandi á dönsku. Hann skammaðist sín alltaf mikið fyrir okkur foreldrana þegar við reyndum að gera okkur skiljanleg á dönskunni," segir hún og hlær.

Í REKSTUR SAMAN

Ása Ninna og Guðmundur ákváðu að taka við rekstri tískuverslunarinnar GK Reykjavík í haust og ætla að ráðast í nokkrar breytingar á versluninni. „Þetta gerðist voða hratt allt saman. Í fyrstu var þetta aðeins skemmtileg þæling en þegar við fórum að skoða þetta af meiri alvöru sáum við að þetta gæti orðið mjög spennandi tækifæri," segir Ása Ninna um kaupin. Þarið mun halda áfram með sum merkin úr versluninni en hyggst einnig bæta við nokkrum nýjum fatamerkjum í framtíðinni. Auk þess mun Ása Ninna endurvekja merki verslunarinnar GK Reykjavík og hanna klassíska dömu- og herralínu ásamt Guðmundi Jörundssyni fatahönnuði.

En er hún alls óhrædd við að demba sér út í rekstur með sambylismanninum? „Við ræddum þetta fram og til baka og komumst að þeirri niðurstöðu að þetta yrði örugglega skemmtilegt og krefjandi á sama tíma. Við ætlum ekki að hanga utan í hvort öðru allan daginn og þurfum ábyggilega að vanda okkur til að þetta virki," segir hún og bætir við: „Ég held að við bætum líka hvort annað svolítið upp því við erum mjög ólík. Við ætlum að gera þetta af alvöru en vitum að sigandi lukka er best. Ég hef mikla trú á því að þetta verði framtíðarverkefni okkar beggja og finnst það mjög skemmtileg tilhugsun.“

Þegar Ása Ninna er spurð hvort sambylismaðurinn deili fatasmekk hennar verður hún svolítið hugsí. „Já, ætli við séum ekki með svipaðan smekk. Vinir hans halda því samt fram að ég hafi breytt honum eitthvað í gegnum árin, en ég er ekki sammála því. Við erum svolítið litrík bæði og hrifin af alls kyns mynstri og langar bæði að sletta svolitilli litadýrð inn í búðina í framtíðinni.“

SONURINN TEKUR VIÐ

Blaðamaður bendir Ásu Ninnu á að þau séu ekki alls ólík öðrum íslenskum tískufrömuðum, þeim Magna og Huguínu í KronKron, en Magni er einmitt hárgreiðslumaður og Huguína fatahönnuður að mennt. „Ætli þetta sé formúla sem virki í tiskubransanum í dag? „Ég var ekki búin að fatta það. Vá, hvað það er súrt," segir hún og skellihlær. „Þau eru nú ágætir kunningjar okkar. En já, hvort þetta sé einhver formúla á nú eftir að koma í ljós, það er aldrei að vita.“

Ása Ninna segir þau skötu hjú mjög spennat fyrir framtíðinni og að hennar sögn er eldri sonurinn þegar farinn að búa sig undir að taka við fjölskyldurekstrinum. „Eldri drengurinn er farinn að æfa sig í afgreiðslustörfum og stefnir víst á að taka við rekstrinum fyrir níu ára aldurinn," segir hún að lokum glaðlega.

myndaalbúmið



Ég held mikið upp á þessa mynd. Hérna er ég rúmlega eins árs í fanginu á mómmu minni uppi í sumarbústað hjá ömmu og afa.



Á þessari mynd erum við saman, ég og uppáhaldsdrengirnir mínir, Patrekur Thor og Kormákur Krummi, að kúra fyrir fram- an sjónvarpið á kósíkvöldi.

Jólagjöf sem bætir heilsuna!



Vísindalegar rannsóknir sýna að einstakur sóli MBT bætir limaburð og minnkar álag á liðamótin.

Finnið muninn!

Ný sending af MBT-skóm komin til landsins.

Upplýsingar og söluaðilar:
www.mbt.com / www.mbt.is



tíðin

* fyllist tilhlökkunar



ROKK OG RÓL Hjólsmveitin Stóns mun halda tónleika á rokkbúllunni Sódómu annað kvöld klukkan 23.00. Tónleikarnir eru í tilefni afmælis rokkgoðsins Keith Richards sem fæddist einmitt á þessum degi. Frítt er inn fyrir þá sem deila afmælisdegi rokkarans.



Northern Wave stækkar
Dögg Mósedóttir, framkvæmdastjóri stuttmyndahátíðarinnar Northern Wave, segir aðsókn á hátíðina hafa aukist mikið ár frá ári. Nýjum dagskrárliðum, til dæmis fiskisúpukeppni, hefur verið bætt við hátíðina.



FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Eins klæddar:

Flottar

Söngkonan Jessica Simpson og leikkonan Reese Witherspoon féllu báðar fyrir þessum bleika kjól. Witherspoon klæddist kjólnum þegar hún kynnti nýtt ilmvatn sitt í október í fyrra, leikkonan hefur ákveðið að leyfa kjólnum að njóta sín án nokkura fylgihluta. Simpson klæddist kjólnum þegar hún kom fram í spjallþætti Davids Letterman í mars á þessu ári. Kjóllinn er síðari og söngkonan hefur ákveðið að draga fram mittislinuna með svörtu belti.

Northern Wave haldin í fjórða sinn:

STÆRRI OG BETRI HÁTÍÐ

Stuttmyndahátíðin Northern Wave Film Festival verður haldin á Grundarfirði í fjórða sinn dagana 4. til 6. mars. Líkt og fyrri ár verður hátíðinni skipt í tvo keppnisflokka, flokk stuttmynda og flokk tónlistarmyndbanda, en þetta er eina kvikmyndahátíðin hér á landi sem hefur hleypt tónlistarmyndböndum að. Dögg Mósedóttir, framkvæmdastjóri Northern Wave, segir aðsókn á hátíðina hafa aukist mikið ár frá ári og því má búast við metaðsókn í mars.

„Undanfarin ár höfum við verið að bæta við nýjum dagskrárliðum og gert hátíðina veglegri. Fiskisúpuveislan verður haldin í annað sinn núna í mars. Í fyrra kepptu heimamenn sín á milli en núna geta utanbæjarmenn einnig

tekið þátt ásamt Grundfirðingum. Á sama tíma og stað verður haldinn handverksmarkaður þar sem listamenn og handverksfólk getur komið og selt vörur sínar,“ segir Dögg sem vinnur einnig að því að fá þekktu einstaklinga úr jaðarkvikmyndagerð til að halda fyrirlestra á hátíðinni. „Svo verða auðvitað fastir liðir eins og tónlistarviðburðir og partí á sínum stað eins og venjulega,“ segir hún glaðlega.

Tekið verður á mót myndum og tónlistarmyndböndum til 1. janúar næstkomandi og geta áhugasamir sótt um á vefsíðunni www.northernwavefestival.com en þar má einnig finna allar nánari upplýsingar um hátíðina og umsóknarferlið.

- sm



4.950,-



4.950,-



4.950,-



4.950,-



5.900,-

Skyrta 5.900,-
Golla 3.950,-
Buxur 7.900,-



Ljósmyndari Heiða.is

Kringlan 8-12
103 Reykjavík
s: 588-1705

Galla BUXNABÚÐIN

Sendum í póströfu

Hafnarstræti 106
600 Akureyri
s: 463-3100

mælistikan

Á uppleið:

Smákökubakstur. Ilmurinn úr eldhúsinu verður einfaldlega svo lokkandi þegar smákökur eru bakaðar fyrir jólin. Það er miklu meira en nóg að baka bara eina sort og hafa gaman af.

Jólaort. Á tímum tölvu-pósts er svolítið nostalgískt að fá jólaort með pósti. Sendið ástvinum eitt lítið jólaort í ár.

Á niðurleið:



Myrkur. Nú styttist í að daginn fer að lengja aftur og því er myrkrið á undanhaldi.

Enska úrvalsdeildin. Deildin er orðin gjörneydd allri spennu auk þess sem sum liðin eru hætt að spila almennilegan fótbolta.

Bögg á netinu. Ef fólk hefur ekkert falllegt að segja, þá ætti það heldur að þegja. Sérstaklega á opinberum vettvangi eins og netinu.



Lýsi. Veikindi og kvef eru óþolandi. Þess vegna er um að gera að koma ónæmiskerfinu í gott stand með smá slurk af lýsi á hverjum degi.



Signatures Of Nature

-náttúrulegar og lífrænar snyrtivörur



Tobba Marinos



„Náttúruleg snilld !“

Jólakveðja

Katrin Fjelsted



„Ég er forfallinn áhangandi vörulínunnar Signatures of Nature. Þær standa vel undir sínu og ég mæli eindregið með að þið komið við í verslun þeirra í Smáralindinni hvort sem það sé fyrir ykkur sjálfar stelpur, eða til gjafakaupa. Ég hvet ykkur til þess að varðveita augnablikið og þá sérstaklega í öllu jólamstrinu sem framundan er, og það hjálpar að vera góð/góður við sjálfa sig og gefa sér svona stund eins og ég sagði hér frá því þá getum við gefið betur af okkur :)“

Gleðileg Jól :)

Jólin eru komin til okkar, tökum vel á móti þér. Erum komin með mikið úrval af gjafakössum bæði fyrir andlit og líkama.

Gefðu unaðslegt dekur í jólagjöf

Hreinn steinefnafarði án allra parabena og kemiskra efna. Ásta Hermanns sérfræðingur í steinefnafarða verður með kynningu laugardaginn 18. des milli kl 2-5. **15 % afsláttur ef þú kaupir 3 hluti.**

Grænar meðferðir komnar á Nordica Spa frá Signatures Of Nature. Unaðslegar meðferðir án allra rotvarnarefna og kemiskra efna, frábær jólagjöf.

Brúnkukremin góðu án allra parabena er kominn aftur til okkar.

Hugaðu að líkama og sál

Verslanir okkar eru í Smáralind 2. hæð við D-inngang | sími 511-10-09

www.signaturesofnature.is

Jóla- og áramótaförförðunin

Ferskt og fínt yfir hátíðarnar

Myndir: Valli

Förðun: Harpa/Mac

Fyrirsæta: Eydís Helena Evensen/EliteModels

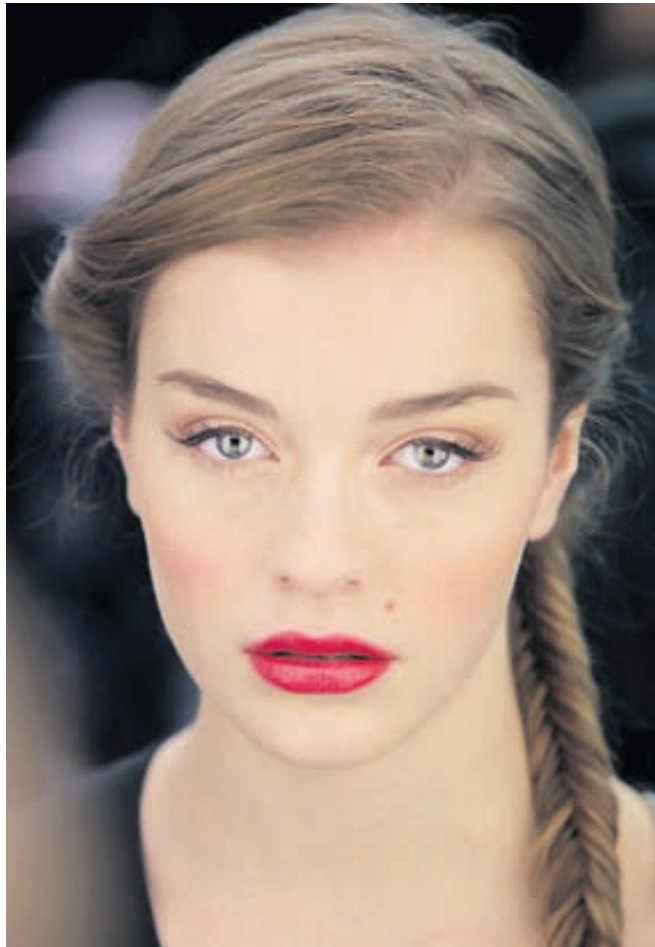
Föstudagur fékk Hörpu Káradóttur hjá Mac til að sýna lesendum hvernig hægt er að farða sig um hátíðarnar og hvaða straumar og stefnur eru ráðandi um þessar mundir í förðun. Það er ágætt að hafa nokkur góð ráð bak við eyrað þegar síðustu tvær vikur ársins ganga í garð enda yfirleitt þétt dagskrá hjá flestum.

JÓLIN

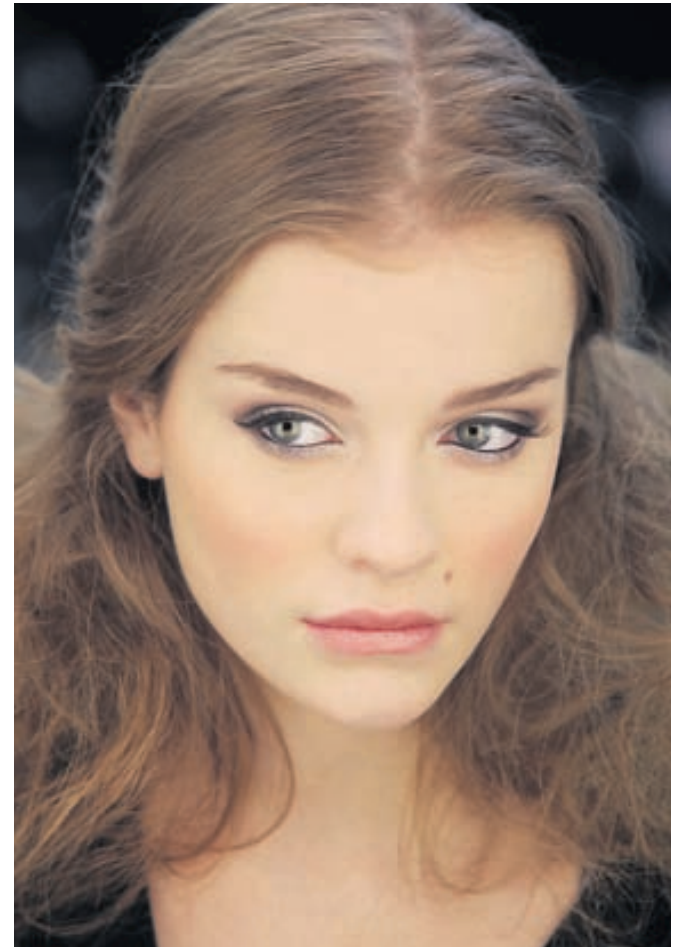
Í jólaförðuninni vildi Harpa meina að dökkar varir og ljós augu með svörtum augnblyanti væri hátíðleg samsetning. „Ef maður vill verða finn augabragði er dökkur varalitur besta leiðin,“ segir Harpa en hún notaði líka bleikan kinnalit og gerviaugnahár til að ná fram bæði fersku og fínu útliti. Eins og sjá má á myndinni er fyrirsætan, Eydís Helena Evensen frá Elite Models, með fallega fiskifléttu en hinar ýmsu fléttugreiðslur eru flottar og auðveldar í framkvæmd.

ÁRAMÓTIN

„Það er alltaf eitthvað við áramótin sem gerir það að verkum að maður vill vera finni þá en aðra daga. Kannski setja á sig smá glimmer, en passa að ofgera því ekki,“ segir Harpa en í áramótaförförðuninni gerði hún dökk augu með glansandi áferð og smá glimmeri. Svartur augnblyantur og gerviaugnahár setja svo punktin yfir í-ið en Harpa notaði ljósbleikan varalit sem passar vel við augun.



Jólaforðunin – Áhersla á varir Jólaforðunin í ár einkennist af dökkum vörum og bleikum kinnum.



Áramótaförförðunin – augnblyantur og gerviaugnahár Falleg augu með smá glimmerivafi og bleikar varir.

SAMKVÆMT SÖLUTÖLUM BIRTUM 14.12.2010

3. SÆTI Í HAGKAUP

Í FLOKKI HAND-, FRÆÐI- OG ÆVISAÐNABÓKA, Á LISTA BIRTUM 15.12.2010

4. SÆTI Í EYMUÐSSON

Í FLOKKNUM FRÆÐI OG ALMENNT EFNI Á LISTA BIRTUM 15.12.2010

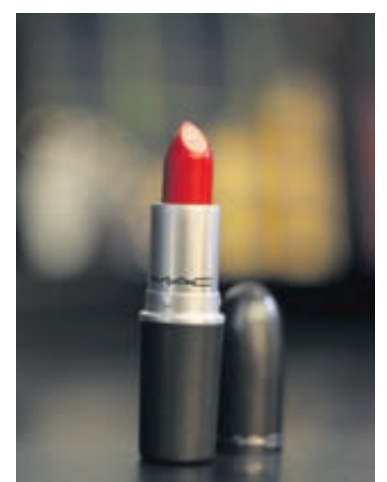
6. SÆTI SAMKVÆMT TÖLUM FRÁ FÉLAGI ÍSLENSKRA BÓKAÚTGEFENDA

NÝ MATREIÐSLUBÓK FRÁ JÓA FEL

ELDAÐ MEÐ JÓA FEL

Yfir 400 einfaldar og fljótlegar uppskriftir úr hinum sívinsælu þáttum *Eldsnöggt með Jóa Fel*.
Í bókinni má finna fjölda uppskrifta og hugmynda fyrir jólabaksturinn og af jólamatnum.

Jói Fel



iittala



ALESSI

eva solo

Allir fá þá
eitthvað fallegt...

1001 GJAFAVARA FRÁ
RÚMLEGA 100 HÖNNUÐUM

Epal hf / Skeifan 6 / 568 7733 / epal@epal.is / www.epal.is



ferm
LIVING

Joseph
Joseph

menu
SCANDINAVIAN DESIGN ORIGINALS



ROSENDAHL

marimekko®

GEORG JENSEN

stelton



tíðin

* draumar ræstast

LEIKUM BETUR Bókin Leiktu við mig! er tilvalin fyrir foreldra sem eru búnir að fá nóg af því að leika alltaf sömu leikina við afkomendur sína. Bókin inniheldur yfir 300 leiki og hugmyndir sem hægt er að grípa til þegar hugmyndaflugið bregst. Til dæmis er að finna fönduruppskriftir og leiki sem hægt er að nota til að róa barnið við bleiuskipti.



IÐA

mjúkir og harðir pakkar fullt af nýju smádóti!

Lækjargata 2a 101 R. sími 511-5001 opið alla daga 9.00 - 22.00



SILFURGLÖS „Ekta silfur frá ömmu minni. Hún gaf mér þessi glös þegar ég flutti að heiman. Þau eru eldri en ég en amma sá alltaf um að þau væru vel fægð.“



KROSS „Silfurkross sem Amma Regína gaf mér þegar ég útskrifaðist úr fjölmíðlafræði. Amma fékk hann í fermingargjöf.“

JÓLAGJÖF VEIÐIMANNSINS

Veiðikortið fæst á N1

www.veidikortid.is

WWW.N1.IS / SÍMI 440 1000 Meira í leiðinni



TOPP 10

ÞORBJÖRG MARINÓS-DÓTTIR, 25 ÁRA

Rithöfundur og markaðsfulltrúi

Þorbjörg, eða Tobba eins og hún er betur þekkt, er uppalin í Kópavogi en bjó eitt ár í Brasilíu sem skiptinemi og þrjú í Bretlandi. Lengst af bjó fjölskyldan hennar í litlu húsi í Vallargerði sem söngkonan Leoncie síðar keypti. Í dag býr hún í Álfaheiði með ýmsum vættum og kann vel við sig, fyrir utan að vera innikróuð af börnum. Grunnskóli fyrir aftan húsið, leikskóli fyrir framan og smíðavöllur á hliðinni. „Ég fæ sjaldan tækifæri til að sofa yfir mig.“



JÓLADISKUR

„Þetta er nýj jóladiskur Baggalúts. Ég elska jólin enda eigum við litla systir mín báðar afmæli í desember. Ég byrja yfirleitt að hlusta á jólalög strax í nóvember.“



BORÐIÐ Ég valdi fullt af fallegum svarhvítum myndum og prentaði út og límdu á borðið og lakkaði loks yfir.



MYND Skemmtilega hallærisleg fjölskyldumynd. Pabbi er sem betur fer ekki með þetta yfirvaraskegg í dag.



TÖLVA „HP-vinnutölvan mín. Þar gest töfrarnir. Hún er lítill, krúttleg og ég gæti ekki lifað án hennar.“

Rizzo Pizzeria

TEINAGRILLAD LAMB

2090 KR GRILLSÓSA, FRANSKAR OG FERSKT SALAT

577-7000

GRENSÁSVEGI 10 108 REYKJAVÍK WWW.RIZZO.IS



SJÁLFSTÆTT FÓLK „Eina íslenska bókin sem ég átti á meðan ég bjó í Brasilíu. Ég las hana fjórum sinnum það ár. Maður á jú alltaf að vera að gera eitthvað.“

SÓGLERAUGU

„Gömlu lacoste-sóglæraugun hans pabba. Pabbi var alltaf með þau þegar ég var lítill – eitrusvalur.“

HRINGUR „Uppáhaldshringurinn minn. mamma og ein besta vinkona mín eiga eins. Mamma og pabbi gáfu mér hann í útskriftargjöf.“



JÓLASVEINN „Fyrsta jóla-skrautið mitt. Mamma keypti hann handa mér í jólativólinu í Kaupmannahöfn. Ég elska hvítt og silfrað jóla-skraut.“



það geta allar verið
Gordjöss



Dömu jakkar 3 gerðir.
Stærð: S - M - L
Verð: 6.990
Trefill Verð: 2.990



Peysa með kanínuskinni
Stærð: S - M - L
Verð: 9.990
Litir: Grár og svartur.



Svartu kjóll með
skrauti við háls
Stærð: S - M - L
Verð: 7.990



Svartur kjóll
með pífu
Stærð: S - M - L
Verð: 11.990

Soho Market

Opið 12 - 22
Grensásvegi 16 S. 553-7300



Jakkapeysa með köðlum
Stærð: S - M - L
Verð: 13.990
Litir: Grár og brúnn
Teygubelti: 2.990



Skyrtukjóll grár með pífum
Stærð: ein stærð
Verð: 7.990
Litir: Grár og svartur.
Trefill: Verð: 2.990
Litir: Svartur, rauður og
grænn



Svartur kjóll með
steinum undi brjósti
Stærð: S - M - L
Verð: 6.990

Central

Síðumúla 3 Sími 481 2200



Pallíettu samfestingur
Stærð: S - M - L
Verð: 14.990
Litur: svartar pallíettur

Koko

Laugavegi 83
S. 554-4722



Bella donna

Skeifunni 11
S. 517-6460

Kello

Kringlan
S. 568 4900



Hneppt peysa
Verð: 24.990
Litur: Svartur
og bleikur



Kjóll
Verð: 29.990
Litir: Svartur
Emar:

Svartur kjóll bundin í mittið
Stærð: 42 - 56
Verð: 14.860
Litir: Svartur og grár
Hálsmen: 3.990.



Svartur og silfraður kjóll
Stærð: 42-56
Verð: 10.980



Svartur toppur með silfri á öxl
Stærð: 42 - 56
Verð: 9.990
Litur: Svart og rautt
Hálsmen: 3.990



HELGARRÁÐIN

Elísabet Halldórsdóttir og Regína Vaiciunéne, blóma-skreytir hjá Blómavali.

1 Hafid pappír og borða í stíl. Það þarf ekki að vera sami liturinn, en eitthvað sem passar vel saman eins og brúnt og gull, rautt og grænt, rautt og gull. Best er ef annar liturinn er ríkjandi og minna er notað af hinum.

2 Notið borða eða krullubönd, helst hvort tveggja. Þá er gaman að rífa upp krulluböndin og gera svona litlar krullur með. Ekki spara krulluböndin, en hafa frekar 4-6 enda sem eru 30-50 cm langir heldur en tvo mjög langa. Hægt er að rífa krulluböndin með fingrunum eða klippa upp í með skærum.

3 Notið köngla, gervigreni eða annað jólasbraut á pakkann. Þá er líka hægt að sækja sér birkigreinar eða aðrar náttúrulegar greinar sem eru ekki með laufi eða nálum á (slíkt þornar á pakknum og hrynur af honum).

4 Slaufur er líka hægt að gera með mörgum stuttum bútum (um 10-15 cm, fer þó eftir stærð pakkans). Maður tekur einn búa, klípur um miðju á honum og raðar svo hinum búunum ofan á. Þegar allir búarnir eru komnir saman eru þeir settir á bandið sem er komið um pakkann og hnýtt á. Að því loknu er hægt að toga aðeins í og laga til slaufuna. Búarnir mega gjarnan vera úr mismunandi borðum.

5 Búið til rósir úr borðum og setjið á pakkann. Borðinn er þá tekinn og snúið upp á hann. Snúningnum er svo raðað svo myndist rós. Gott er að hafa 5-7 cm langan enda á borðanum áður en byrjað er, og svo svipað þegar lokið er við rósina. Að lokum er hnýtt við botn rósarinnar og þá er hún tilbúin. Borðinn sem notaður er í rósina má ekki vera mjórri en 5 cm svo hægt sé að gera hana með góðu móti.

NÝTT Á ÍSLANDI

ÓDÝR OG VÖNDUÐ GPS TÆKI MEÐ INNBYGGÐU GÖTUKORTI AF ÍSLANDI OG VESTUR-EVRÓPU



NAVIGON

And the world is yours



MyRoutes

Snertiskjár og raddleiðsögn. Götukort af Íslandi og Vestur-Evrópu. MyRoutes möguleikinn gefur þér þrjár mismunandi leiðir til að komast á áfangastað og muninn á þeim.



TMC

Tækið lætur vita hvar vegframskráir eru og velur betri leiðir eftir því (virkar ekki á Íslandi). Tækið tilbúið til notkunar með kortum og öllu.



Active Lane

Tækið sýnir nákvæmlega á hvaða akrein þú skalt vera þegar ekið er.



Point Of Interest

Sýnir þér áhugaverða staði.



Navigon 20EASY
3,5" snertiskjár

VERÐ 19.990

KYNNINGARTILBOÐ



Navigon 40EASY
4,3" snertiskjár og Sightseeing möguleiki

VERÐ 24.990

KYNNINGARTILBOÐ



Navigon 70PLUS
5,0" snertiskjár og hreyfiskynjari fyrir valmyndir

VERÐ 39.990

KYNNINGARTILBOÐ



Sjónvarpsmiðstöðin

RAFTÆKJAVERSLUN • SÍÐUMÍULA 2 • SÍMI 568 9090 • www.sm.is



Á ÍSLANDI

UMBODSMENN UM LAND ALLT > REYKJAVÍKURSVÆÐIÐ: Hagkaup, Smáralind. VESTURLAND: Hljómsýn, Akranesi, Hagkaup, Borganesi, Samkaup, Borganesi, Blómsturvellir, Hellissandi, Skipavík, Stykkishólmur. VESTFIRÐIR: Kaupfélag Steingrimsfjarðar, Dranganesi, Samkaup, Ísafirði, Snerpa Ísafirði. NORÐURLAND: KF Steingrimsfjarðar, Hólmavík, KF V-Húsvetninga, Hvammstanga, Smárabær, Blönduósi, Skagfirðingabúð, Saudárkróki, Hagkaup, Akureyri, Heimilistæki, Akureyri, Öryggi, Húsvík. AUSTURLAND: Samkaup, Egilsstöðum, Kaupþón, Vopnafirði, KF Héraðsbúa, Seyðisfirði, Spærkaup, Fáskrúðfirði, Nettó, Hólm Hornafirði. SUÐURLAND: Mostell, Helli, Fosshaf, Selfossi, Geisli, Vestmannaeyjum. REYKJANES: Heimilistæki, Reykjanesbær, Hagkaup, Njarðvík.



Gjafabréf og gjafapakningar



Dalvegi 18, Kóp. - Sími 568 6500 - www.fondra.is
Opíð 10-18 virka daga, laugardaga 11-16