

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 14. janúar 2011



INGVAR HELGASON KANN VEL VIÐ SIG Í MIÐRI TÍSKUHRINGIÐUNNI

Á rúmstokknum • Ný hönnun frá Helicopter • Tískustraumar 2011 • Helgarráðin



FRÁBÆRT FARTÖLVUTILBOÐ

Acer Aspire 5742G-373G32Mn

- 2.4GHz Intel Core i3-370M - Dual core
- 3GB DDR3 1066MHz minni
- 320GB SATA harðiskur
- 15.6" WXGA LED CineCrystal skjár
- ATI Mobility Radeon HD 5470 skjákort
- Kortalesari og vefmyndavél
- DVD og CD-RW skrifari
- Windows 7 Home Premium - 64-BIT

Kr. 127.950

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750 HVERT Á
LAND SEM ER • VERSLUN Í BÆJARLIND 1-3 •
201 KÓPAVOGI • SÍMI 569 0700 • WWW.ATT.IS

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

núna

* ekki missa af



BRASILÍSK LIST Stórskemmtileg sýning á verkum úr hjóð- og myndbands-verkaröðinni VídeóRísóm eftir brasilíska listamanninn Marcellvs L. stendur yfir í Nýlistasafninu um þessar mundir. Um að gera að bæta Nýlistasafninu við á lista yfir viðkomustaði sína á bæjarröltinu þessa helgina.

blogg vikunnar

Útlitsbókin



Götutískublogg njóta mikilla vinsælda um þessar mundir enda oftast hægt að sækja mikinn innblástur í hvernig fólk úti í heimi setur saman sinn klæðnað. Eitt af þessum bloggum er síðan Lookbook.nu en hún er frábrugðin öðru bloggum vegna þess að lesendur geta hlaðið inn myndum af sjálfum sér. Síðan er því full af myndum af tiskusinnuðum einstaklingum frá öllum heimshornum. Síða sem hægt er að gleyma sér á.

Dúllulegt og fínt

Það er krúttleg og sæt sænsk stúlka sem heldur úti tiskublogginu Níu til fimm, eða Nio till fem eins og það nefnist á frummálinu. Á síðunni sýnir hún nýjustu fatakaupin auk þess sem hún deilir svipmyndum úr lífi sínu með lesendum. Stíll höfundarins er krúttlegur og einkennist helst af sætum kjólum, mynstruðum pilsnum og fallegum hælaskóm sem stundum eru of háir til að ganga í. Hægt er að finna bloggð á slóðinni www.rodeo.net/niotillfem.



Efnileg Helga Lilja Magnúsdóttir fatahönnuður hennar undir heitinu Helicopter og hefur hún slegið í gegn með nýja línu sína.



Helicopter Hönnun Helgu Lilju er falleg og þægileg.

Helga Lilja Magnúsdóttir hennar undir heitinu Helicopter:

FÖT MEÐ NOTAGILDI

Hönnuðurinn Helga Lilja Magnúsdóttir hefur hannað undir heitinu Helicopter í nokkur ár en ný fatalína frá henni hefur slegið rækilega í gegn.

Helga Lilja starfaði um hríð sem aðstoðarhönnuður hjá tiskufyrirtækinu Nikita en ákvað nýverið að einbeita sér alfarið að eigin hönnun. „Ég byrjaði með Helicopter eftir að ég útskrifaðist úr Listaháskólanum árið 2006. Fyrir algjöra tilviljun hafði mér áskotnast hitapressa sem notuð er til að prenta myndur á föt og það varð eiginlega kveikjan að þessu öllu saman. Ég tók mér svo pásu frá Helicopter á meðan

ég vann hjá Nikita en nýverið fór sköpunarþörfin að segja aftur til sín,“ útskýrir Helga Lilja og bætir við að sig hafi langað að prófa að hanna aftur undir eigin nafni og sjá hvernig viðtökurnar yrðu.

Að sögn Helgu Lilju mun nýja línan flokkast undir það sem á ensku er kallað „high street“. „Það er hægt að klæðast flestum flikunum í línunni bæði hversdags og við finni tækifæri þannig að þær hafa mikið notagildi,“ útskýrir hún. Helga Lilja vinnur nú hörðum höndum að nýrri sumarlínu auk nýrrar haust- og vetrarlínu sem frumsýnd

verður á tiskuvikunni í London um miðjan febrúar.

Innt eftir því hvort hún sé ánægð með viðtökurnar sem Helicopter hefur fengið svarar Helga Lilja játandi. „Já, það er nóg að gera og spennandi tímar fram undan. Mér fannst um að gera að henda mér bara á fullt í þetta og sjá hvað gerðist og ég sé ekki eftir því,“ segir hún að lokum glöð í bragði.

Hægt er að nálgast vörurnar frá Helicopter í versluninni Forynju við Laugaveg 12b og einnig á Facebook-síðu merkisins.

- sm

SALON REYKJAVÍK

ÞREYTT Á AÐ EYÐA OF MIKLUM TÍMA Í AÐ REYNA AÐ TEMJA HÁRIÐ? VILT ÞÚ SLÉTT, GLANSANDI OG "FRIZZ" LAUST HÁR EINS OG JENNIFER ANISTON?

SALON REYKJAVÍK BÝÐUR UPP Á NÝJA NATURA KERATIN SLÉTTUNARMEÐFERÐ SEM GEFUR MJÚKT, SLÉTT, HEILBRIGÐT, FALLEGT OG GLANSANDI HÁR. PANNTAÐU TÍMA Í FRÍA RÁÐGJÖF OG LEYFÐU OKKUR SÝNA ÞÉR HVÆÐ VIÐ GETUM GERT FYRIR ÞIG OG ÞITT HÁR

VERTU VELKOMINN
SALON REYKJAVÍK
GRANDAGARÐUR 5
101 REYKJAVÍK
SÍMI: **56 85 305**
OPNUNARTÍMAR
VIRKA DAGA: 8 - 18
LAUGARDAGA 9 - 13



Tiskubloggarinn Elin Kling vinnur með H&M:

Bloggari hennar

Sænski tiskurisinn H&M hefur hannað sérstaka fatalínu í samstarfi við sænska tiskubloggarann Elin Kling og verður línan aðeins fánleg í verslunum H&M í Svíþjóð. Þetta er í fyrsta sinn sem verslunin fær tiskubloggara í lið með sér, en Kling er einn vinsælasti bloggari Svía.

Línan inniheldur níu flíkur og er nútímaleg, einföld og látlaus og undir áhrifum frá hinum gamla bóhemastíl. Orðtækið „minna er meira“ á vel við línuna, sem tók rúmt ár að hanna. „Það er mikill heiður að vera fyrsti tiskubloggarinn sem tekur að sér slíkt verkefni. Ég er mjög ánægð með útkomuna og línan endurspeglar vel minn persónulega stíl,“ skrifaði Kling á bloggsíðu sinni. Línan kemur í verslanir í Svíþjóð hinn 3. febrúar næstkomandi og er fullvíst að hennar verði beðið með mikilli eftirvæntingu.

- sm



Vinnur með H&M Sænski tiskubloggarinn Elin Kling, til vinstri, hefur hannað fatalínu í samstarfi við tiskurisann H&M.

NORDICPHOTOS/GETTY

augnablikið



SUMARLEG Leikkonan Cameron Diaz var sumarleg og fin á frumsýningu kvikmyndarinnar The Green Hornet í Los Angeles í byrjun vikunnar.

Útsala

30%



VERD ÁÐUR: 144.900- VERD NÚ: 101.430-

GLÖS VERD FRÁ: 190- TIL 490-



40%



VERD ÁÐUR: 75.900- VERD NÚ: 45.540-

60%

AF JÓLASKRAUTI



VERD FRÁ: 290-

40%

VERD FRÁ ÁÐUR: 2.990- VERD FRÁ NÚ: 1.794-



30%

TVER STÓLAR OG BORD
VERD ÁÐUR: 54.900-



VERD NÚ: 38.430-



VERD: 1.990-

40%

VERD ÁÐUR: 19.900-
VERD NÚ: 11.940-



40%



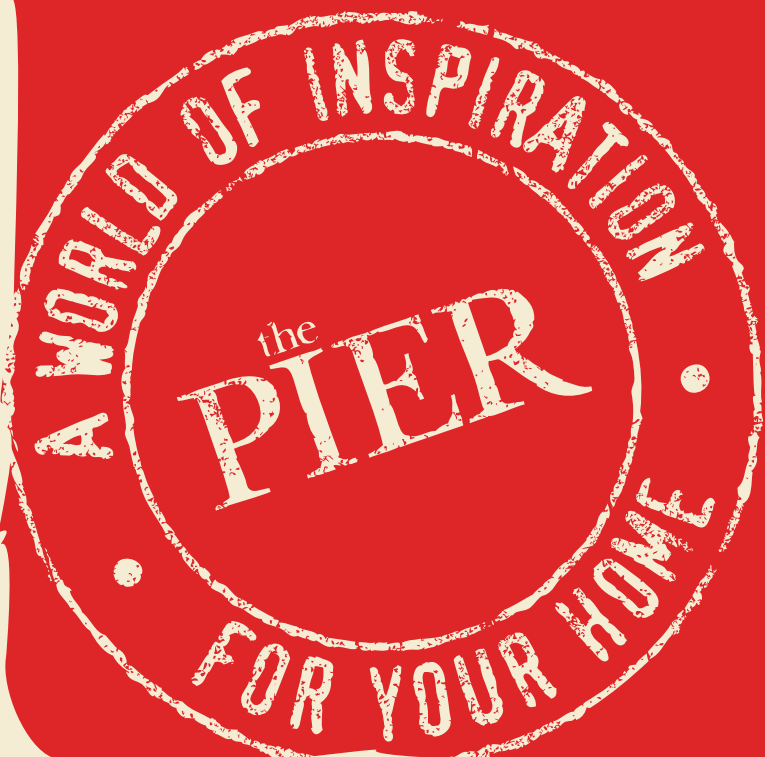
VERD ÁÐUR: 59.900-
VERD NÚ: 35.940-

3 FYRIR 2

VERD FRÁ: 490-



AF ÖLLUM SNYRTIVÖRUM



20-80%

the
PIER

SMÁRATORG 522 7860 • KORFLUTORGI 522 7870 • GLERÁRTORGI 522 7880



Tískufyrirmynd
Á meðan aðrir klæddust támjó- um skóm klæddist Sevigny skóm með rúnnaðri tá í veislu árið 2001.



Satínmistök Þessi túrk- isblái kjóll er líklega barn síns tíma og virðist á skjön við persónuleika Sevigny.



Óklæðilegt
Chloé mætti í þessum kjól á Cannes-kvik- myndahátíð- inni árið 2002. Reimaða klauf- in er afskap- lega óklæðileg og ekki bætir halsmenið úr skák.

NORDICPHOTOS/GETTY



Flottir leggir Sevigny klæddist gjarnan kjólum í þessari sídd og leyfir fallegum fótleggjunum að njóta sín. Hún klæddist þessum kjól á tískusýningu árið 2005.



Sæt Leikkonan klæddist sætum kjól við blazer-jakka á tískuvíkunni í New York árið 2008.

Chloé Sevigny á góðar og slæmar tískustundir:

Besta og versta

Leikkonan Chloé Sevigny hefur lengi verið talin ein sú smekklegasta í bransanum. Hún fer ótroðnar slóðir við klæðaval og hefur oft en ekki verið langt á undan straumnum. En þeir bestu geta einnig stigið feilspor og ef lítið er yfir farinn veg má sjá að ungfrú Sevigny á sína góðu og slæmu daga.

ÚTSALA

Skyrta 3.490,-
Golla 2.950,-
Buxur 5.900,-



3.490,-



3.490,-



3.490,-



Ljósmyndari Heiða.is

Galla
BUXNABÚÐIN

Kringlan 8-12
103 Reykjavík
s: 588-1705

Hafnarstræti 106
600 Akureyri
s: 463-3100

Sendum í póströfu



Á RÚMSTOKKNUM

Sigga Dögg kynfræðingur

Áramótaheitin fyrir svefnherbergið

Nýtt ár er runnið upp. Á fyrsta degi nýs ár geri ég upp nýliðið ár og fer yfir hvað mér ávannst og hvað hefði mátt betur fara. Ég legg drög að nýju ári og rita áramótaheitin upp í Excel með tilheyrandi undirflokkum og litakóðum. Nýtt ár skal vera skipulagt í þaula og markmiðum náð. Undirstaða þessa skipulags byggir á mikilli sjálfsþekkingu og vissu.

Það er nefnilega ótrúlega merkilegt fyrirbæri að vita hvað maður vill. Hraði nútímasamfélagsins gerir miklar kröfur um að einstaklingar viti hvað þeir vilja. Við erum hvött til að velja hratt og örugglega og horfa svo fram á veginn, þitt er valið og það hlýtur að vera rétt. Í allri þessari ákveðni þá gleymdist kynlífið. Við lesum um kynlíf og vitum hvað er hægt að gera og kaupa en við virðumst gleyma að segja rekkjunautnum hvað það er sem við viljum. Uppspretta margra kynlífsvandamála er einmitt samskiptaleysi. Ef þú veist ekki hvað þú vilt eða þorir ekki að segja frá því, hvernig á þá annar einstaklingur að læra á líkama þinn og fullnægja þér?

Ung kona lenti nýverið í því að vera sökuð um að „eyðileggja“ kynlíf því hún var sífellt „geltandi“ skipanir. Þessi ákveðni leiddi til þess að ungi herramaðurinn misst stinninguna og þar með alla kynferðislega löngun. Það sem hefði átt að þykja vænlegur kostur í fari kynlífsfélaga var í hans huga aftur á móti ofaukið og óþægilegt. Daman var sökuð um stjórnssemi, jafnvel heimtufrekju. Ákveðni hennar og vissa um eigin langanir olli honum óþægindum því hann var greinilega ekki að gera allt „rétt“ og vissi því ekki „best“. Ef hann hefði brotið odd af oflæti sínu og einfaldlega spurt stúlkuna hvað henni fyndist gott þá hefði kynlíf þeirra getað endað ánægjulega fyrir báða aðila.

Það er ekki hægt að lesa hugsanir rekkjunautarins, frekar en í öðru. Þú getur reynt að gefa óljósar merkingar með stunum og öðru látbragði en einfaldast væri bara að segja hvað þú vilt. Upptalning á hvað sé óæskilegt gæti verið leiðingjamt þó það geti verið gott að koma sér saman um nokkra ákveðna hluti. Málið er samt að það þarf að tala saman. Þessi samskipti gera vissulega kröfu á einstaklinginn en slíkar kröfur ættu ekki að vera honum framandi.

Þeir sem hafa lesið „The Secret“ vita að lykillinn að allri velgengi í lífinu liggur í því að vita hvað maður vill og biðja reglulega um það. Sem umhugsunarefni þessa fyrstu daga ársins þá legg ég til að þú leggir drög að nýju ári sem byggir á bættum kynlífs-samskiptum og þar með betra kynlífi fyrir þig og þína!

Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlif@frettabladid.is

Allt í steik!

4ra rétta seðill og nýr A la Carte í Perlunni

4ra rétta seðill

verð frá 4.990 kr.

- 1 HEITREYKT BLEIKJA
Með wasabí ís og wagame salati
- 2 STEINSELJURÓTASÚPA
með humar, sveppa ravioli
VELDU ÞÉR AÐALRETT
- 3 FISKUR DAGSINS
með rjómasoðnu bankabyggi steiktu dvergekáli
og basilsmjörsósu
Verð á matseðli með fiski dagsins í aðalrétt 4.990 kr.
STEIKT HEIÐAGÆSABRINGA
með eplamauki sveppakartöflu og villisveppasósu
Verð á matseðli með heiðagæs í aðalrétt 5.990 kr.
INNBÖKUÐ NAUTALUND Í SMJÖRDEIGI (WELLINGTON)
með sveppafyllingu, soðkartöflu, rôtargrænmeti
og Chateaubriand sósu
Verð á matseðli með innböku nautalund í aðalrétt 6.990 kr.
OFNSTEIKTUR LAMBAHRYGGUR
með hunangs- og sinnepskornahjúp, möndlukartöfluköku,
aspas, rófum og bearnaisessósu
Verð á matseðli með lambahrygg í aðalrétt 7.990 kr.
- 4 SÚKKULAÐI OG PISTASÚ KAKA
með pistasú ís og tonka- hvítsúkkulaði rjóma

A la Carte

- FORRÉTTIR
- HEITREYKT BLEIKJA
með wasabí ís og wagame salati 2.190 kr.
 - HVALA CARPACCIO
með wasabí flani, sætri soja,
parmesan osti og salati 2.090 kr.
 - HUMARSÚPA
rjómalöguð, með Madeira
og grilluðum humarhólum 2.390 kr.
 - GRILLUÐ HÖRPUSKEL
með blómkáli, steinseljurótarmauki
og papriku-salsa 2.190 kr.
 - KJÚKLINGASALAT
með grilluðu eggaldini, tómötum
og kasjúhnetum 2.090 kr.
 - ANDALIFUR HEIT OG KÖLD
með rauðvínssöðinni peru, eplum,
fíkjubrauðs-mulningi og rauðvínsgljáa 3.390 kr.
- FISKRÉTTIR
- SALTFISKUR
ofnbakaður með moðsteiktri fennikku,
tómatsultu og súrmjólkurfroðu 3.990 kr.
 - SMÁLÚÐA
með kremuðu byggi,
vorgrænmeti og hvítvínssósu 3.990 kr.
 - HUMAR
hvítlauksristaðir humarhalar með
ætíþystrlamauki og rauðu karrýkrapi 5.980 kr. (sem forréttur 3.890 kr)
 - FISKUR DAGSINS
með rjómasoðnu bankabyggi, steiktu
dvergekáli og basilsmjörsósu 3.990 kr.
- KJÓTRÉTTIR
- DÚFA OG ANDALIFUR
með maís, gulrótum, spergli
og salvíusósu 4.890 kr.
 - ÖND
með blóðappelsínu, spínati,
sellerírót, soðkartöflum og andarsósu 4.690 kr.
 - NAUTALUND
með rauðbeðum, kartöflum, sveppum,
gulrótum og rauðvínssósu 4.990 kr.
 - LAMBATVENNA
með steinseljurótarmauki, aspas, rófum,
soðkartöflum og basil-myntu gljáa 4.790 kr.
- EFTIRRÉTTIR
- HINDBERJA OG
HVÍTSÚKKULAÐIFRAUÐ
með kókos-límónu og kirsuberjáís 1.790 kr.
 - SKYRFRAUÐ
með passíuávaxtarsósu,
bláberjakrapi og ananas 1.790 kr.
 - SÚKKULAÐI OG ROMM BRLÉE
með ananas-salsa, kókosfroðu og Bounty-ís 1.790 kr.
 - KÓKOSHNETU TAPIOCA
með steiktu mangói og lychee sorbet 1.790 kr.

4ra rétta
sjávarrétt-
seðill
4.990 kr.

Gjafabréf
Perlunnar
Góð gjöf við
öll tækifæri!



Veitingahúsið Perlan
Sími: 562 0200 · Fax: 562 0207
Netfang: perlan@perlan.is
Vefur: www.perlan.is

DANSSTÚDÍÓ JOSY

S. 772 2345
FAXAFEN 14

ZUMBA
MAGADANS
BOLLYWOOD
POLEFITNESS
BURLESQUE

WWW.MAGADANS.IS
WWW.POLEFITNESS.IS



Vinnusamur Ingvar Helgason er annar hluti hönnunartvíeykisins Oswald Helgason. Hann hefur verið búsettur í London undanfarin ár þar sem hann vinnur hörðum höndum við að skapa sér nafn innan tískuheimsins.

Á UPPLÉIÐ Í TÍSKU

Hönnunartvíeykið Oswald Helgason er skipað hönnuðunum Ingvari Helgasyni og Susanne Oswald. Hönnun þeirra hefur vakið nokkra athygli úti í heimi og stefna þau hægt og rólega á toppinn.

Viðtal: Sara McMahon
Myndir: Anton Brink

Ingvar er fæddur á Íslandi en hefur búið bróðurpart ævinnar á erlendri grundu. Hann flutti ásamt móður sinni, blaðakonunni Sigrúnu Davíðsdóttur, og tveimur bræðrum til Kaupmannahafnar aðeins átta ára gamall og bjó þar til tólf ára aldurs. „Ég kom þá aftur heim og kláraði gagnfræðaskóla hér á Íslandi. Ég flutti svo aftur út til Kaupmannahafnar og tók hálf ár í menntaskóla þar en það var ekki alveg að virka fyrir mig þannig að ég ákvað í staðinn að taka ýmis námskeið í saumaskap, sníðagerð og öðru því tengdu,“ útskýrir Ingvar. Hann segir áhugann á hönnun hafa kviknað í kringum unglingsaldurinn og segir foreldra sína ávallt hafa stutt sig á þeirri braut þótt þau hafi haft sínar efasemdir alveg í blábyrjun. „Ég vissi ekkert um tískubransann á þessum aldri, mér fannst þetta bara spennandi. Ég kem frá mjög akademískri fjölskyldu og lengi hvarflaði ekki að mér að hægt væri að gera eitthvað annað en að fara í háskóla. Foreldrar mínir áttuðu sig samt fljótlega á því að ég færi ekki þá leið og hafa alla tíð sýnt mér mikinn stuðning,“ segir hann.

KYNNTUST HJÁ PEJOSKI

Eftir að hafa lært hönnun og sníðagerð í Kaupmannahöfn lá leið Ingvars til höfuðborgar há-

tískunnar, Parísar. Þar komst hann í starfsnám en staldraði þó stutt við. „Ég fann mig aldrei í París. Ég talaði enga frönsku og ég held að það hafi aftrað mér svolítið, ég komst aldrei almennilega inn í hlutina þar.“

Ingvar flutti til London 22 ára gamall og hóf störf hjá hönnuðinum Marjan Pejoski, sem er þekktastur fyrir að hafa hannað svana-kjól Bjarkar Guðmundsdóttur. Aðspurður segir Ingvar ekki erfitt að verða sér úti um starf hjá tískuhúsum, svo lengi sem fólk er viljugt til að sinna smávægilegum störfum. „Maður þarf að vera viljugur til að gera allt það sem þarf að gera. Það er til nóg af litlum störfum sem þarf að manna og ég var viljugur að taka þau að mér. Svo fer þetta bara eftir því hvað maður hangir lengi í vinnunni eftir vinnudaginn, eftir því sem maður er lengur í vinnunni kemst maður nær hönnuðinum og þannig vinnur maður sig upp,“ segir hann og hlær.

Það var í gegnum starf sitt hjá Pejoski sem Ingvar kynntist hinni þýsku Susanne Oswald sem þá var í starfsnámi hjá hönnuðinum. Að sögn Ingvars náðu þau strax vel saman og bæta þau hvort annað upp á ólíkum sviðum þegar kemur að hönnun Oswald Helgason. „Við erum líka nógu ólík til að geta átt í athyglisverðum samræðum, við erum ekki sammála um allt,“ segir Ingvar brosandi og bætir við: „Susanne er til dæmis með næmt auga þegar kemur að litum, það hef ég ekki. Ég held að Norðurlandabjóðir hafi minni sans fyrir litum, við viljum allt svart, hvítt eða grátt.“

Ingvar var orðinn fastráðinn hjá Marjan Pejoski þegar hann og Susanne ákváðu að stofna Oswald Helgason. Hann segir það ekki hafa verið erfiða ákvörðun að segja starfi sínu lausu og halda út í óvissuna. „Þetta gerðist frekar eðlilega. Ég var orðinn þreyttur

á því að vinna fyrir aðra og vildi fara að hanna fyrir sjálfan mig og þess vegna fannst mér ekkert erfitt að hætta. Ég fékk mér svo vinnu á veitingastað á meðan við Susanne vorum að koma okkur af stað svo ég ætti í mig og á.“

Á MARGT ÓLÆRT

Í fyrstu sendi tvíeykið frá sér línu af stuttermabolom sem slógu í gegn í Japan. Ingvar segir að þau hafi þó fljótlega ákveðið að skipta um stefnu og fara út í það að hanna fatnað sem væri nær hátískunni. „Við vorum á þessum tíma enn að reyna að finna okkar stað á markaðnum. Við byrjuðum á að hanna stuttermaboli en ákváðum svo að færa okkur yfir í vandaðri fatnað, sem var það sem ég hafði alltaf viljað gera.“

Ingvar segir þá þekkingu sem hann hafði aflað sér í gegnum árin hafa komið sér vel þegar hann fór út í eigin rekstur enda sé margt sem þurfi að huga að. „Tískubransinn í London er í raun mjög lítill og þar þekkja allir alla, sem kom sér vissulega vel á meðan við vorum að stíga okkar fyrstu skref sem hönnuðir með eigin rekstur. En því lengur sem maður helst í þessum bransa, því betur áttar maður sig á því hvað maður vissi hræðilega lítið til að byrja með,“ segir hann og hlær.

Það er margt sem þarf að huga að við rekstur hönnunarfyrtækis og margt sem þarf að hafa áhyggjur af. „Það þarf að fylgja framleiðsluferlinu eftir, ákveða verðlagningu og huga að söluaðilum, tískusýningum og markaðssetningu. Það er alveg ótrúlega margt sem maður þarf að hafa áhyggjur af,“ segir Ingvar og viðurkennir að með árunum hafi áhugi hans á viðskiptahlið tískuiðnaðarins aukist til muna.

Hönnun Oswald Helgason fæst víða og að sögn Ingvars eru flíkur sérstaklega vinsælar í Japan og Mið-Austurlöndum. Tvíeykið

t
r
ö
n
u
b
e
r
j
a
s
a
f
i



- án viðbættis sykurs
- sættur með eplasafa
- fullur af andoxunarefnum
- ríkur af C-vítamínnum
- hjálpur við að koma í veg fyrir þvágfærasýkingar

Arka ehf | Sundaborg 1 | 104 Reykjavík | Sími 562 6222

ORÐ ERU ÁLÖG

Leiðarvísir að lífsgleði - námskeið með Siguu Kling



Orð eru álög er einstakt námskeið og fyrsta sinnar tegundar með Siguu Kling. Námskeiðið er byggt á samnefndri bók þar sem þátttakendur læra að tengja sig sálinni, ná betri tökum á lífi sínu og finna leiðina að hamingjunni. Hentar fyrir alla aldurshópa.

Námskeiðið verður haldið mánudaginn **17. janúar**, kl. 18:00 og kostar aðeins **2.900 kr.** Að auki fá allir þátttakendur hljóddiskinn „Þú ert frábær“

Nánari upplýsingar má finna á heimasíðu madurlifandi.is

 **maður
lifandi**
www.madurlifandi.is

Borgartúni 24
105 Reykjavík
Sími: 585 8700

Hæðarsmára 6
201 Kópavogur
Sími: 585 8710

Hafnarborg
220 Hafnarfirði
Sími: 585 8720

myndaalbúmið



„Þessi mynd var tekin mörgum árum áður en ég gerði mér grein fyrir að eitthvað væri til sem heitir tíska.“



„Þetta er mynd af flíkum úr haustlínu okkar árið 2010. Okkur langaði að hafa miklar andstæður milli líta og efnis en samt ná að skapa heildstæða línu.“



„Þetta er kjóll úr vorlínu okkar árið 2011. Kjóllinn er skemmtileg blanda af kvöldkjól og þægilegum sportfatnaði.“

UHEIMI

hefur einnig verið í samstarfi við bresku vefverslunina ASOS.com og sendi í fyrra frá sér fatalínu undir nafninu Ostwald Helgason for ASOS. Hönnun þeirra hefur einnig birst í tískutímaritum á borð við Elle, Vogue og Grazia auk þess sem söngkonan Rihanna hefur sést í flíkum frá Ostwald Helgason við ýmis tækifæri. „Eins og sagt er í bransanum þá „borga kynningar ekki reikningana“ en það er auðvitað mjög hjálplegt þegar maður er að reyna að koma vörunni á markaðinn að maður hafi vakið einhverja athygli því það gerir vöruna söluvænlegri. En ég held að það sé mikilvægt að halda einhverju jafnvægi þarna á og leggja ekki of mikla áherslu á umfjöllunina eina og sér, maður þarf líka að vera með góða og söluvænlega vöru.“

FRAMTÍÐIN Í LONDON

Inntur eftir því hvort það sé púl að vera ungur hönnuður með eigin rekstur í London svarar Ingvar játandi. „Þetta tekur mun lengri tíma en ég gerði ráð fyrir, það ríkir mikil samkeppni á þessum markaði og margt af því fólki sem maður keppir við er alveg rosa-lega hæfileikaríkt. Það virkar samt sem mikil hvatning á mig að vera í þessu umhverfi því maður leggur meira á sig til að ná árangri,“ segir hann og bætir við: „Ég held líka að það geri manni gott að vera í London og í miðri hringiðunni, það auðveldar margt.“

Samkvæmt Ingvari er Ostwald Helgason enn að þróa sig og skapa sér nafn innan tískuheimsins og segist hann hafa allan hug á að dvelja áfram í London næstu árin. „Ég hef ekki hugsað mér að koma heim í bráð heldur langar mig að vera áfram úti og sinna þessu af fullum krafti. Ég kann mjög vel við mig í London. Borgin er hörð og skítug en fólkið þar er vinalegt, opið og hjálpsamt,“ segir Ingvar að lokum.

Signatures Of Nature

-náttúrulegar og lífrænar snyrtivörur



**10 – 30 %
afsláttur af völdum vörum**

Helgin 14-17 janúar frábær tilboð

15% afsláttur af yndislegu cinnamon kertunum okkar

15% afsláttur af sensual lífrænni líkamsolíu sem er mjög nærandi og frábær út í bað

25% afsláttur af völdum sturtusápum í Lavender meðan birgðir endast

10% afsláttur af yndislegum herbergisilum, lemongrass-vanilla-sensual

30% afsláttur af ákveðnum andlitsmöskum og gel-andlitshreinsum

Verslun okkar er í Smáralind 2. hæð við D-inngang | sími 511-10-09

www.signaturesofnature.is

tíska

* Dekrið við ykkur



EINFÖLD FEGURÐ Cham Pale-línan frá mac er dásamlega látláus en falleg. Línan inniheldur meðal annars varalíti, augnskugga í ýmsum tónum, varagloss og naglalökk. Litirnir eru fullkomnir fyrir þessa fyrstu mánuði ársins, ekki of æpandi en samt eftirtektarverðir.

Kjólar við síðbuxur þykir flott á nýju ári:

NÝIR TÍSKU- STRAUMAR Í VOR

Kjólar við síðbuxur verður það heitasta í vor ef marka má tiskuskribenta en mikið hefur verið fjallað um þennan tiskustraum á erlendum blogg síðum. Tískuhús á borð við Dries Van Noten, Givenchy, Cerruti og Whyred sýndu meðal annars slíka samsetningu á tiskupöllum í haust en þó hugmyndin sé sú sama eru útfærslur tískuhúsanna ólíkar. Sitt sýnist þó hverjum, sumir mega vart vatni halda yfir samsetningunni en aðrir eru minna hrifnir. - sm



ÚTSALA • ÚTSALA • ÚTSALA • ÚTSALA
30-70% afsláttur

BOLIR/TOPPAR 990,- HETTUPEYSUR 1.990,- GALLABUXUR 3.500,- JAKKAR 4.195,- LEGGINGS 1.195,-
TÖSKUR - KJÓLAR - PEYSUR - HÚFUR - SKART - SILLY BANDZ 100,- PK., OFL. OFL.

SOHO
MARKET

SOHO/MARKET Á FACEBOOK

Grensásvegur 16 - sími 553 7300 - Opið mán-fös 14-19. Laugd. 12-17

Senn líður að Þorra

Kynning



Central tískuhús

Síðumúla 3
108 Reykjavík S. 481-2200

Litir: svartur, brúnn
og grár
Stærð: 36-44
Verð áður 10.990
Nú 6.594



Verð áður 9.990
Nú 5.990



Verð áður 12.990
Nú 7.794

Belladonna

Skeifunni 11
108 Reykjavík, S. 517-6460



X-TWO TUNIKA
Verð 15.860
Stærðir 44 - 66



X-TWO KJÓLL
Litur Svartur og grár
Verð 13.860
Stærðir: 44-56



Stærð: S - XXL
Verð áður 12.990
Nú 6.990

Momo

Laugavegi 42
101 Reykjavík, S. 552-1818



Stærð: S - XXL
Verð áður 13.990
Nú 4.990

RAW



Magnus Carlsen

World No.1 Ranked Chess Player

Photographed by Anton Corbijn



G-STAR RAW

Liv Tyler

Actress

g-star.com

Útsalan er hafin 30-50% afsláttur !

LAUGAVEGUR 86-94, 101 REYKJAVÍK ICELAND, S: 511-2007



TOPP
10

ÞÓRHALLUR SÆVARSSON 31 ÁRS

Auglýsingaleikstjóri

Þórhallur er uppalinn í Þingholtunum og í Hlíðunum en hefur einnig búið í London og Kaupmannahöfn. Hann er nú búsettur við Laugaveg ásamt sambyliskonu sinni, Berglindi Óskarsdóttur, syninum Óðni Styrkári og öðrum nýfæddum syni. Frá íbúðinni er stutt á höfuðstöðvar Þórhalls, Kaffibarinn. Hann segir mikil læti við götuna, engin bílastæði, nóg af slagsmálum og eitt sinn fann hann mannskít úti í port. Þrátt fyrir þetta vill hann helst ekki búa annars staðar. „Svo skemmir ekki fyrir að eiga jafn töff nággranna og Möð Árnason alþingismann, og plötusnúðinn Sexy Lazer,“ segir Þórhallur.



VEGABRÉFIÐ Lykillinn að umheiminum, maður færri skammt án þess. Að eiga gilt vegabréf býður upp á einfaldasta krepuráðið á þessum síðustu og verstu, að fara.



SÓGLERAUGU Persól ratti 714, samantbrjótanleg með original bláa glerinu eins og Steve McQueen var með í „The Thomas Crown Affair“. Þarf að segja eitthvað meira?



HÚFAN Jólagjöfin frá kærustunni í fyrra, tékkneskur fjallaúlfur til að halda á mér hita yfir háveturinn.

HÁLSMENIÐ táknið um traust, von og stöðugleika í lífsins ólgusjó. Smíðað og hannað af kærustunni minni. Ég kys að líta fram hjá því að þetta gæti verið dulin ádeila á ferðalög mín sökum vinnu, að hún sé í raun í sambandi með togarasjómanni en ekki leikstjóra.

GÖNGUSKÓRNIR

Þessir voru að koma í hús. Þeir eru ótrúlega léttir, úr þæfðri ull og smíðaðir eftir pöntun.



MYNDAVÉL Af öllum myndavélunum á heimilinu þykir mér vænst um þessa. Hún er Leica m3 frá 1956, upprunalega í eigu afa míns og nafna. Nýkomin úr algjörru yfirhalingu og stendur sína plikt vonandi í önnur 50 ár.



Kolsvört jeppadekk - sniðin fyrir íslenskar aðstæður!

Gæðadekk á flestar gerðir jeppa og jepplinga
Stærðir 29-44"

AT405 RADIAL
38" dekkið
Loksins aftur fánlegt!

Dekkjaverkstæði á staðnum
ENGIN BIÐ!

Kletthálsi 3 | 110 Reykjavík | Sími 540 4900 | www.arctictrucks.is

SPORT besta sætið

vodafone | ISLANDIA | W | Arion banki

Í DAG KL. 15:50

ÍSLAND – UNGVERJALAND

HM Í HANDBOLTA

SWEDEN 2017

SJÁÐU ALLT UM HM Á VISIR.IS



Gamaldags Fyrirsætan þykir minna um margt á „it“-stúlkur sjötta áratugarins.

Merethe Hopland er ein eftirsóttasta fyrirsætan:

Strákslega sæt

Norska fyrirsætan Merethe Hopland er á hraðri uppleið í tískuheiminum enda er stúlkun bæði flott og öðruvísi. Hún er meðal annars upphald ljósmyndarans Michaels Donovan og þykir minna svolítið á Twiggy eða aðrar „it“-stúlkur sjötta áratugarins með sín stóru augu og stutta hár.

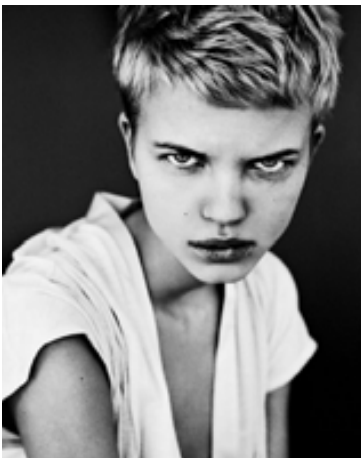


LJÓSMYNDIN Þrjúgusafmælisgjöf frá samstarfsmönnum mínum í Bretlandi, er eftir Peter Webb og sýnir þrjá teddy boys“. Þetta eintak er nr. 13 af 20, en frumeintakið hangir í National Portrait Gallery í London.

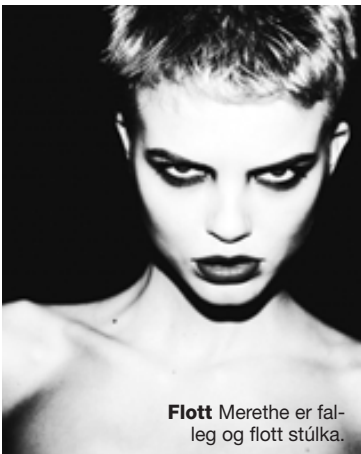
BLEIKA KAFFIVÉLIN Kærastan fékk að velja litinn (ég er þó leynilega mjög hrifinn). Bruggar himneskt espresso sem kikkstartar deginum.

MÓTORHJÓLIÐ Þessir lykklar ganga að mótorhjólinu mínu, sem ég elska mikið. með góðu viðhaldi get ég vonandi arfleitt syni mína að því.

HÁRBLÁSARINN Þetta er mesti macho-hárblásari í heimi, svartur og gylltur og heitir eitthvað 3000. Ekki skemmir fyrir að hann kemur gæðavottaður af hárdoktorum sjálfum, Jóni Atla Helgasyni. Ég trúir því stöðugt að hárið skapi manninn og að góð greiðsla sé gulli betri.



Stráksleg Falleg mynd af Merethe þar sem hún er svolítið stráksleg í útliti.



Flott Merethe er falleg og flott stúlka.



Rokkuð Merethe Hopland með svarta augnmálingu og sígarettu.

Fögur Natalie Portman er andlit nýrrar auglýsingaherferðar Dior.



NORDICPHOTOS/GETTY

Leikkonur bregða sér í ný hlutverk:

Leikkonur sitja fyrir

Leikkonur taka í auknum mæli að sér fyrirsætustörf fyrir hin ýmsu tiskuhús. Nýverið bættist Katie Holmes í þann hóp en hún tekur við af Heidi Klum sem andlit bandaríska fataframleiðandans Ann Taylor.

Holmes er ekki sú eina sem hefur setið fyrir því Rumer Willis, elsta dóttir Demi Moore og Bruce Willis, er nýtt andlit Badgley Mischka og stórleikkonan Natalie Portman fer fyrir auglýsingaherferð Miss Dior Cherie. Þessi þróun er þó á báða bóga því undanfarin ár hafa fyrirsætur einnig haldið innreið sína í skemmtanabransann og fer undirfatafyrirsætan Rosie Huntington-Whiteley til dæmis með aðalhlutverkið í nýjustu Transformers-myndinni.



Situr fyrir Rumer Willis, dóttir Demi Moore, auglýsir flikur Badgley Mischka.

Nýtt hlutverk Katie Holmes verður andlit fataframleiðandans Ann Taylor.



LAGERHREINSUN

VIÐ KVEÐJUM LAUGAVEGINN

...LOKADAGAR

500 - 1000 - 2000 - 3000

4 VERÐ !!

galleri sautján

LAUGAVEGI 91

Sautján hefur átt ánægjulegan og farsælan feril á Laugaveginum síðustu 34 ár. Um leið og við þökkum viðskiptin þar, bjóðum við ykkur velkomin í stórverslanir Galleri Sautján bæði í Smáralind og í Kringlunni, þar tökum við vel á móti ykkur.



YFIRHEYRSLAN

Yr Prastardóttir, fatahönnuður

Yr lauk námi frá LHÍ í vor. Útskriftarlína hennar vakti mikla athygli og þykir Yr einn efni-legasti unghönnuður landsins í dag. Hönnun hennar fæst í versluninni Kiosk.

Háir hælur eða flatbotna skór:

Háir um helgar og flatir á virkum dögum.

Hvað dreymir þig um að eignast: iPhone.

Uppáhalds liturinn: Bleikur.

Ómissandi í snyrtibudduna: Eyeliner.

Hver eru nýjustu kaupin: Vetrarskórnir frá Timberland, þeir eru það eina sem ég hef keypt mér í allan vetur.

Uppáhalds drykkurinn: Hvítvín.

Uppáhalds hönnuðurinn: Christophe Decarnin hjá Balmain.

Hvaða lag kemur þér í gott skap: Allir eru að fá sér með Blaz Roca.



ALLT FYRIR

HANDBOLTANN



184078-07
Accelerate V - karla



102062-01
Accelerate V Tricks II - karla



184079-05
Accelerate V - kvenna



102190-01
Accelerate V Tricks II - kvenna



Handbolti PowerCat 6.10
Stærðir: 0-1
Verð: 3.790 kr.



Handbolti PowerCat 2.10
Stærðir: 2-3
Verð: 9.490 kr.



Innanhússokkar
Léttir og veita góða öndun.
Stærðir: 35-49
Verð: 3.290 kr.



Handbolti PowerCat 1.10
Stærðir: 2-3
Verð: 15.990 kr.



Vínlandsleið 6-8 • S: 530 9400 • www.totem.is • totem@totem.is

Þú getur fengið Puma handboltaskó hjá okkur:

Útilíf á höfuðborgarsvæðinu, Fjölsport í Hafnarfirði, Sportver á Akureyri, Sportbær á Selfossi, Fjarðasport á Norðfirði og Tákn á Húsavík.

Tíska, fegurð, hönnun, lífið, fólkið, menning og allt um helgina framundan

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband: Sigríður Hallgrímsdóttir í síma 512 5432 eða sigridurh@365.is

föstudagur

Fylgstu með