

fösi dagur

FYLGIRIT FRÉTT

4. mars 2011

Sigrún Bender er sátt í draumastarfinu

- Listaverk úr snyrtivörum
 - Á rúmstokknum
- Tískuvikan í Mílanó
- Topp tíu fyrir vorið

TILBOÐ

Kr. **11.950**



@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750
HVERT Á LAND SEM ER • VERSLUN Í
BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI
• SÍMI 569 0700
• WWW.ATT.IS

**1TB
FLAKKARI**

WD Elements

1TB flakkari með hjóllátum WD
Green Power disk. USB 2.0.
Windows og Mac.



WD

núna

* ekki missa af

SKYNJUNARSKÓLI Sýningin Marglaga er haldin í Kling og Bang um þessar mundir. Á sýningunni var settur upp skynjunarskóli sem verður starfræktur til 20. mars þar sem hægt er að vera, melta og fá sér kaffibolla. skipulagðir viðburðir verða á þriðjudeildarhringinn!



blogg vikunnar

Stríðsmaður tískunnar

The Glamourai er tísku-blogg stílistans og hönnuðarins Kelly. Þar fjallar hún um allt sem viðkemur tísku og starfs síns vegna er hún mjög dugleg að fylgjast með öllu því helsta sem gerist innan tískuheimsins. Þess má geta að stúlkan sótti tískuvikuna í Milánó í vikunni og var við það tilefni fengin til að hanna glugga-útsýningu fyrir verslun Dolce & Gabbana í Milánó. Bloggið má finna á slóðinni www.theglamourai.com.



Tískufíkill

LA-búinn Geri Hirsch heldur úti blogginu www.becauseimaddicted.net. Á síðunni birtir hún myndir af því sem veitir henni innblástur ásamt myndum úr daglegu lífi. Auk þess er hægt að finna leiðbeiningar um hvernig megi gera stórskemmtilegt armband úr skrifum.



Listaverk úr snyrtivörum íslenskra kvenna seld á uppboði:

SKIPTAR SKOÐANIR Á SNYRTIVÖRUM

Uppboð þar sem listaverk úr snyrtivörum íslenskra kvenna eru til sölu stendur nú yfir og rennur ágóði verkanna óskiptur til væntanlegs mansals- og vændisathvarfs sem Stígamót munu starfrækja.

Söfnunin hófst á Menningarnótt í fyrra og söfnuðust eitt hundrad kíló af snyrtivörum sem nú hefur verið breytt í skemmtileg listaverk eftir átta hæfileikaríkar listakonur. Þórdís Elva Þorvaldsdóttir stóð að baki söfnuninni og segir hugmyndina upprunalega vera komna frá vinkonu sinni. „Hún minnstist á það eitt sinn að það gæti verið gaman að safna snyrtivörum íslenskra kvenna því það er í raun hægt að lesa svo margt í þær,“ útskýrir Þórdís Elva. „Það eru mjög skiptar skoðanir á snyrtivörum, sumir vilja meina að þetta dragi fram náttúrulega fegurð kvenna á meðan aðrir vilja meina að snyrtivörur séu hluti af kynvæðingu kvenna í karllægum heimi. Það kemur á óvart hvað fólk er í raun með sterkar skoðanir á snyrtivörum,“ segir hún brosandí.

Söfnunin var auglýst á Facebook-síðum og barst þannig frá manni til manns þar til að fjölmiðlar fengu veður af söfnuninni. „Þessi umfjöllun skilaði sér að lokum því afraksturinn varð rosalegur og ég held að við höfum safnað um hundrad kílóum af snyrtivörum. Þegar söfnunin var yfirstaðin vaknaði sú spurning hvað við ættum að gera við þennan dásamlega efnivið svo hann fengi að njóta sín á nýstárlegan og skemmtilegan hátt,“ segir Þórdís Elva.

Listakonurnar fengu að velja sér vörur til að vinna úr og gerðu það á mjög ólíkan hátt og er Þórdís Elva sannfærð um að verðmæti þessara verka eigi eftir að aukast með árunum. „Þessi verk eru ekki bara merkileg samtímaheimild heldur er líka verið að styrkja alveg frábært verkefni,“ segir hún. Hægt verður að bjóða í verkin í gegnum vefsíðuna www.litrof.wordpress.com. - sm

Gott málefni Þórdís Elva Þorvaldsdóttir safnaði um hundrad kílóum af snyrtivörum sem átta listakonur breyttu svo í skemmtileg listaverk. Verkin verða seld á uppboði á sunnudag. FRÉTTABLAÐIÐ/GVA



Dior Addict

be iconic



Dior kynning föstudag og laugardag í Hyegu Kringlunni og Smáralind.

Sérfræðingur frá Dior kynnir í Hyegu föstudag og laugardag, nýja Dior Addict varalíti ásamt því að veita ráðleggingar varðandi húð, fördun og litaval.

Falleg gjöf fylgir kaupum þegar keyptar eru 2 vörur í Dior, þar af eitt krem.

Vertu velkomin.



Smáralind s. 554 3960
Kringlan s. 533 4533

Skemmtileg verslun opnuð í Bankastræti:

Snúa bökum saman

Hönnuðurnir Guðrún Kristín Sveinbjörnsdóttir, sem hannar undir heitinu GuSt, og Erna Óðinsdóttir, sem hannar undir nafninu kurlproject, hafa snúið bökum saman og

opnað sameiginlega verslun við Bankastræti 11. Þar munu þær selja eigin hönnuð og fylgihlutum eftir danska hönnuði.



Erna Óðinsdóttir, hönnuður.

Karnivalstemning verður á Bakkusi annað kvöld:

SUNGID, DANSAD OG BROSAD

Slegið verður upp veislu á skemmtistaðnum Bakkusi annað kvöld í tilefni kjótkveðjuhátíðarinnar í Ríó de Janeiro. Kristín Bergsdóttir, Samúel Jón Samúelsson og Ragnheiður Malsól Sturludóttir standa fyrir skemmtuninni og lofa að fylla staðinn af yl og gleði.

Kristín, Samúel og Ragnheiður hafa öll búið í Brasilíu og hafa mikið dálæti á brasilískri tónlist og menningu og hefur Kristín meðal annars spilað með sambahljómsveitinni Tropicalia-sveit Kristínar Bergsdóttur frá því vorið 2009. Aðspurð segist Kristín hafa gengið með hugmyndina í maganum í svölitinn tíma en ákveðið í janúar að nú væri loks tími til að láta til skarar skriða. „Ég var úti í Ríó á síðasta ári og upplifði þá stemninguna í kringum kjótkveðjuhátíðina. Mig hefur lengi langað til að halda brasilíska tónlistarhátíð hér heima en ekki getað gert upp við mig hvaða tími mundi henta best til þess. Svo datt mér í hug að sniðugast væri að halda karnival á sama tíma og í Ríó, einmitt þegar fólk þarf á smá sól að halda,“ útskýrir hún.

Hún vonast eftir því að fólk mæti klætt í anda hátíðarinnar enda sé þetta tíminn til að sleppa fram af sér beislinu og dansa, syngja og skemmta sér. Á meðal þeirra sem koma fram eru Tropicalia-sveit Kristínar Bergsdóttur og Samúel Jón Samúelsson Big Band. Ragnheiður Malsól verður í hlutverki kynniss og sögumanns. Skemmtunin hefst klukkan 21.00 og er aðgangur ókeypis. - sm



Sól og gleði
Kristín Bergsdóttir stendur fyrir Karnivalkvöldi á Bakkusi ásamt Samúel Jóni Samúelssyni og Ragnheiði Malsól Sturludóttur. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Umsjón Sara McMahon Forsiðumynd Valgarður Gíslason Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Hallgrímsdóttir sigridurh@365.is og Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000



Ef þú vilt þægindi og góða hvíld eru rúmin frá Passion góður kostur fyrir þig. Passion framleiðir afar vönduð rúm og eru þau tvímælaust með bestu rúma-kaupunum í dag. Dýnan býður upp á tvo stífleika sem þú getur alltaf breytt á einfaldan hátt. Þráðlaus fjarstýring með barnalæsingu fylgir Passion rúmunum og kraftmiklir en hljóðlátir rafmagnsmótorar gera það að verkum að Passion rúmið færir mjúklega og hljóðlega í hvaða stöðu sem þú velur. Passion rúmin eru fánleg í mörgum litum og með margar mismunandi gerðir af rúmfótum.

Þægindin í fyrirúmi

MEÐ GÆÐAHÚSGÖGNUM FRÁ LÚR



Hvíldarstólar og sófar

Við bjóðum upp á mikið úrval af hvíldarstólum og hvíldarsófum, með eða án tungu. Þú finnur þitt útlit, þinn lit og þína áferð í tævi eða leðri hjá okkur.



Í LÚR - Betri hvíld færðu hágæða Serta dýnur, framleiddar í verksmiðjum Serta í Ameríku. Serta ber ekki ábyrgð á dýnum sem framleiddar eru í öðrum löndum undir þeirra merki. Verslaðu ósvikna hágæða vöru með viðurkenndri ábyrgð frá framleiðanda í LÚR - betri hvíld.



Kíktu í heimsókn, skoðaðu úrvalið og uppfylltu drauma þína um betri hvíld.

LÚR
BETRI HVÍLD



Gott tvíeyki Hönnuðirnir Lazaro Hernandez og Jack McCollough þakka fyrir sig að lokinni sýningu. Nafn tískuhússins er samsett úr eftirnöfnum mæðra þeirra beggja. NORDICPHOTOS/GETTY

Flott haustlína frá Proenza Schouler:

Indiánamynstur & litagleði

Tískuhúsið Proenza Schouler þykir með þeim mest spennandi um þessar mundir. Hönnunartvíeykið Jack McCollough og Lazaro Hernandez kynntist árið 1998 er þeir voru við nám í Parsons-hönnunarskólanum. McCollough og Hernandez sameinuðu krafta sína í útskriftarverkefni þeirra frá

skólanum og slógu strax í gegn. Útskriftarlinan í heild sinni var keypt af hinni þekktu verslun Barneys New York og eftir það varð ekki aftur snúið.

Ný haustlína tískuhússins var frumsýnd á tískuvíkunni í New York fyrir stuttu og hafa McCollough og Hernandez fengið

mikið lof fyrir hana. Fatnaðurinn er litríkur og klæðilegur og fengu hönnuðirnir innblásturinn að honum er þeir voru á ferðalagi um Santa Fe í Nýju Mexíkó. Þar heilluðust þeir af mynstri er prýddi teppi indiána og hönnuðu í kjölfarið sína eigin útgáfu af því.

FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍÞRÓTTIR

LÍFIÐ

UMRÆÐAN



Á RÚMSTOKKNUM

Sigga Dögg kynfræðingur

Pabbi er óléttur!

Í meistararitgerð minni rannsakaði ég ófrjósemi karla. Málið hefur hina ýmsu fleti og einn af þeim sem mér þótti virkilega áhugaverður var væntingar karlmanna til foreldrahlutverksins. Ég sökkta mér niður í þær fáu rannsóknir sem hafa verið gerðar á þessu málefni. Það var ein dönsk rannsókn sem vakti sérstakan áhuga minn. Þar voru verðandi feður látnir bera saman sínar hugmyndir um meðgöngu og uppeldi við upplifun þeirra af föður sínum. Flestir voru sammála um að samfélagið hefði breyst mikið á undanförunum árum og nú gætti meira jafnréttis. Karlmennt væru líka óléttir og meðganga væri sameiginlegt ferli pars en ekki einkamál konunnar. Þá lýstu þeir yfir miklum áhuga á því að vera virkir uppalendur, ólíkt sínum eigin föður sem vann frameftir og var óbeinn þátttakandi í heimilislífínu.

Þessi punktur vakti sérstakan áhuga hjá mér og gleði. Óléttu og meðganga á ekki að vera einkamál konu því það þarf alltaf sæði til. Þrátt fyrir að það megi fara ýmsar leiðir til að útvega sér sæðingu þá tengist karlmaður engu að síður ferlinu og er því órjúfanlegur hluti þess. Í ljósi fæðingarorlofs karlmanna og auknu jafnrétti kynjanna þá taldi ég eðlilegt að nota orðbragðið „við erum ólétt“. Karlmaðurinn er sjálf-sagður þátttakandi í hverri mæðraskoðun og námskeiðum því tengdum og þess á milli les hann sér til um meðgöngu og umönnun ungbarns. Það var ekki fyrr en ég fór að viðra þessar hugmyndir mínar um hlutverk verðandi föður við vinkonur og stjórnásluna að ég komst að því að ég er í allt öðrum heimi. Karlmennt verða ekki óléttir. Þeir verða bara pabbar eftir fæðingu barns og sinna því hlutverki misvel. Þeir eru ekki hvattir sérstaklega til að lesa sér til um bpa-lausa pela eða mynda sér skoðun á taubleyjum. Þeir virðast ekki vera í bumbupabbahópum sem hittast á barnvænum kaffihúsum og ræða meðgöngu og uppeldi. Þeir mega ekki taka sér fæðingarorlof fyrr en eftir að barnið er fætt og þeir fá ekki greiðslufrest á lán þrátt fyrir að slíkt sé eðlilegt fyrir hina vanfæru konu. Þegar barnið er svo komið í heiminn virðist almannáálitid vera það að pabbinn þarf aðeins að vera heima fyrsta mánuðinn til að sinna gestunum því barnið er svo háð brjóstinu á mömmunni. Svo getur pabbinn tekið sér aftur orlof þegar barnið er 6 mánaða og borðar mat og drekkur úr pela. Þetta skil ég ekki. Á þessu tímabili lærir barnið að skrifa og brosa og jafnvel gefa frá sér hin og þessi sniðugu hljóð. Vilja pabbar í alvöru missa af þessu? Hvar eru pabbaþúfubarnir og samantburðurinn á sónarmyndum? Er enginn karlmaður óléttur?

Meðganga er greinilega einkamál konunnar. Verðandi feður sem sinna baknuddi, hlaupa eftir grænum frostpinna á miðnætti og skipta um kattasandinn fá enga samúð.

Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlif@frettabladid.is



ÞAÐ ERU FLEIRI PARTY OG MEIRA FJÖR Á VÍSI

Má bjóða ykkur meiri Vísi?

Meira úrval afþreyingar, fréttu og myndskaiða í topp-upplausn með greiðari og einfaldara aðgengi fyrir allar tölvur og farsíma. Horfðu, hlustaðu og fylgstu með öllu því sem gerist, hvar og hvenær sem er á Vísi.

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísi.



Meiri Vísi.

VÍSIR.IS

A WORLD OF INSPIRATION
the
PIER



15.900.-



39.900.-



39.900.-

MIKID ÚRVAL
AF NÝJUM
STÓLUM
OG SÓFUM



59.900.-



39.900.-

Á VERÐI SEM KEMUR
ÞÆGILEGA Á ÓVART



3490.-



4990.-

5990.-



3490.-



1390.-



MATARSTELL FRÁ 490.-



the
PIER

KERTI FRÁ 129-790.-

SMÁRATORG 522 7860 • KORPUTORGI 522 7870 • GLERÁRTORGI 522 7880

Ræktendur athugið!



Skipulag og ræktun í sumarhúsalandi

Námskeið tvö miðvikudagskvöld 9. og 16. mars kl. 19:00-21:30.

Einn, tveir og tré!

Námskeið miðv. 9. mars kl. 17:00-18:30.

Skjólmyndun í garðinum

Námskeið miðv. 16. mars kl. 17:00-18:30.

Námskeiðin eru haldin í Grasagarði Reykjavíkur.

Leiðbeinendur:

Björn Jóhannsson landslagsarkitekt höfundur bókarinnar Draumagarður og Auður I. Ottesen garðyrkjufræðingur og ritstjóri Sumarhússins og garðsins.



Skráning og upplýsingar í síma 578 4800 og á www.rit.is

Sumarhúsið og garðurinn



FULL BÚÐ AF NÝJUM VÖRUM

verð: 7.990
S-M-L

SOHO MARKET

SOHO/MARKET Á FACEBOOK

Grensásvegur 16 - sími 553 7300

Opið mán-fös 14-19. Laugd. 12-17

Gríms fiskibollur

hollur kostur á 5 mín.



Hringdu í síma

512 50 60

ef blaðið berst ekki



Nýjir tímar Fyrsta tölublað Vogue undir ritstjórn Emmanuelle Alt er væntanlegt. Staðfest hefur verið að ofurfyrirsætan Giselle Bündchen muni prýða forsiðuna.

NORDICPHOTOS/GETTY

Fyrsta tölublað Vogue undir stjórn Emmanuelle Alt væntanlegt:

Dolce & Gabbana á forsiðuna

Carine Roitfeld, fyrrverandi ritstjóri franska Vogue, hefur sent frá sér sitt síðasta blað og verður næsta eintak tímaritsins því hugarústur Emmanuelle Alt, arftaka Roitfeld.

Mikið hefur verið spáð og spekulerað í hver muni prýða fyrstu forsiðu Alts og einnig hverju fyrirsetan muni klæðast. Nú hefur verið staðfest að ofurfyrirsætan Gisele Bündchen verði for-

síðustúlkan og að hún muni að öllum líkindum klæðast flíkum úr smiðju Dolce & Gabbana. Mörgum þykir valið einkennilegt þar sem Dolce & Gabbana áttu flestar Vogue-forsíður ársins 2010 og töldu menn líklegra að Alt mundi kjósa hönnun frá Balenciaga til þess að reyna að koma á friði milli franska Vogue og hins fornfræga tiskuhúss. En sýnishorn af nýrri línu Balenciaga lenti eitt sinn í

röngum höndum eftir myndatöku hjá Vogue. Aðrir töldu líklegt að fatnaður frá Balmain eða Isabel Marant myndi prýða forsiðuna þar sem Alt starfaði lengi sem stílisti fyrir bæði tiskuhúsin.

Það verður spennandi að sjá útkomuna og hvort einhver sjáanlegur munur verði á blaðinu undir stjórn Alt, en hennar persónulegi stíll er mun afslappaðari en hinnar klassísku Roitfeld.

- sm



MAC Brightening Serum, 8.590 kr.

MAC Fast Response Eye Cream, 7.190 kr.

Complete Comfort Crème, 8.390 kr.

MAC Cleanse Off olía, 4.990 kr.

Passa þarf upp á húðina í tíðum veðurbreytingum:

Verndið húðina fyrir kulda

Veðurguðirnir eru búnir að stríða okkur eyjarskeggjum nokkuð undanfarnar vikur. Á milli stormviðra, haglélja og snjókomu hafa þeir glatt okkur með svolitilli sól, logni og léttum rigningarúða. Þessar tíðu veðurbreytingar geta haft leiðinleg áhrif á húðina sem á það til að þorna í slíku óveðri. Föstudagur leitaði ráða hjá Maríu Guðvarðardóttur, förðunarfræðingi hjá MAC, um hvernig megi halda húð-

inni góðri á meðan svona viðrar. „Allar konur eiga að eiga hreinsi sem hentar hennar húðtegund. Ég mæli með MAC Cleanse Off olíu fyrir þær sem eru með mjög viðkvæma húð. Olían breytist í hreinsimjólki þegar hún blandast við vatn og hana má nota á augu líka. Nýja rakakremið Complete Comfort Crème gefur húðinni einnig góðan raka og er sérstaklega gott fyrir rósroða, það róar

og mýkir húðina,“ segir María og bætir við að mikilvægt sé að undirbúa húðina vel áður en farði er settur á. Hún segir góð augnkrem einnig draga úr þrota og róa húðina í kringum augun.

„Ég mæli einnig með Brightening Serum, sem jafnar húðlitinn og gerir húðina stinna og fína, og að nota farða sem inniheldur SPF-vörn og E-vítamín til að vernda húðina.“

- sm

Eitt mesta úrval landsins af

hvíldarstólum



Rafstýrður hvíldarstóll með lyftu sem lyftir þér upp og úr stólnum. Afar hentugt fyrir eldra fólk og þá sem eiga erfitt með hreyfingar. Innbyggður skemill.

Verð
kr. 139.000.-



Verð
kr. 139.000.-



Verð
kr. 109.000.-

Vandaður hvíldarstóll með leðri



Verð
kr. 89.000.-

Vandaður hvíldarstóll með slitsterku áklæði



Verð
kr. 119.000.-

Vandaður hvíldarstóll með leðri



Verð
kr. 99.000.-

Vandaður hvíldarstóll með slitsterku áklæði



Verð
kr. 119.000.-

Vandaður hvíldarstóll með leðri



Verð
kr. 119.000.-

Vandaður hvíldarstóll með leðri

Val húsgögn

Ármúla 8 - 108 Reykjavík
Sími 581-2275 ■ 568-5375

www.valhusgogn.is

Opið virka daga kl. 10-18 **Laugardag kl. 11-16**

ÁNÆGD Í HÁLOFTUNUM

Viðtal: Sara McMahon

Ljósmyndir: Valgarður Gíslason

Sigrún Bender hóf flugnám aðeins fjórtán ára gömul og var farin að fljúga ein áður en hún fékk aldur til að aka bíl. Hún starfar nú sem fyrsti íslenski kvenflugmaðurinn hjá Iceland Express og kann vel við sig í starfi.

Sigrún sleit barnsskónum í Grafarvoginum og segist hafa fengið nokkuð heilbriggt og hefðbundið uppeldi. Grafarvogurinn var nýrisinn þegar Sigrún og fjölskylda hennar fluttu þangað og segir hún fjölda barna hafa búið í hverfinu á þeim tíma. „Á fyrsta skólaárinu

samanstóð skólabyggingin af mörgum litlum skúrum á meðan verið var að byggja skólann sjálfan. Hverfið var líka fullt af börnum og vinahópurinn minn var risastór þannig það var mjög gaman að alast þarna upp,“ segir Sigrún brosandí.

BÓNORÐ Á BAHAMAEYJUM

Sigrún er trúlofuð hárgreiðslumanninum Baldri Rafni Gylfasyni og eiga þau saman tveggja ára gamlan son, Baltasar Guðmund. Fyrir átti Baldur Rafn soninn Tristan Gylfa og segir Sigrún þá bræður vera afskaplega góða vini. Hún segir móðurhlutverkið mjög gefandi og að það hafi í raun komið henni á óvart hversu yndislegt það er. „Þetta er betra en ég bjóst við. Ég held að maður geti ekki alveg ímyndað sér hvað þetta er yndislegt fyrir en það bara gerist. Hvert einasta litla atriði sem maður upplifir með þeim er ótrúlegt,“ segir hún hlægjandi. Hún lýsir syninum sem glaðlegum dreng

og segir þá bræður vera afskaplega góða vini. „Þeir eru mjög miklir félagar þrátt fyrir aldursmuninn. Tristan er líka sérstaklega opinn og hjartahlýr strákur þannig að hann var mjög góður stór bróðir strax frá fyrsta degi.“

Sigrún og Baldur hafa verið saman í fimm ár og kynntust fyrst í tengslum við vinnu sína í kringum feðurarsamkeppni, en Sigrún tók þátt í keppninni Ungfrú Reykjavík árið 2004. „Hann var búinn að greiða mér töluvert lengi áður en við náðum saman,“ útskýrir hún og heldur áfram: „En í rauninni kynntumst við ekki almennilega fyrir en við sátum saman í dómnefnd fyrir eina keppnina.“

Párið trúlofaði sig á Bahamaeyjum skömmu eftir að þau tóku saman og viðurkennir Sigrún að það hafi verið mjög rómantísk stund. „Þetta var síðasti dagurinn okkar á staðnum og hann bauð mér í göngutúr. Ég var ekki alveg að nenna því og vildi frekar slappa svolítið af en lét til leiðast og svo bar hann upp spurninguna í garðskála þarna rétt hjá,“ segir hún brosandí. „Þetta kom mér mikið á óvart því við vorum búin að vera stutt saman þegar þetta var.“

ÞROSKAÐIST Í UNGFRÚ REYKJAVÍK

Sigrún var átján ára gömul er hún hlaut titilinn Ungfrú Reykjavík árið 2004 og í framhaldi af því tók hún einnig þátt í keppninni Ungfrú Norðurlönd og lenti þar í þriðja sæti. Hún segir þetta hafa verið skemmtilegan tíma þótt hún hafi ekki verið jafn hrifin af fjölmiðlaathyglinni sem fylgdi titlinum. „Mér fannst þetta rosalega gaman og held ég hafi lært ýmislegt og þroskað mig mikið í kjölfarið. Ég gæti ekki bent á neitt eitt einstakt atriði og sagti: „Þetta kenndi mér þetta,“ heldur var það frekar öll upplifunin sem gerði mig þroskaðri. Ég fékk líka að ferðast mikið í kringum keppnina og kynntast nýju fólki og stöðum, sem mér fannst mjög skemmtilegt. Mér fannst aftur á móti fjölmiðlaathyglin sem fylgdi þessu ekki jafn skemmtileg og hefði gjarnan viljað sleppa henni og öllu bakgrunni.“ Það var vinkona Sigrúnar sem benti á hana og segist Sigrún ekki hafa þurft að hugsa sig lengi um áður en hún tók þátt. „Þetta var allt annar heimur en ég lifði og hræðist í á þeim tíma. Ég var þá á fullu í fluginu og fannst þetta eitthvað öðruvísi og spennandi og ákvað að slá til,“ segir hún og brosir.

Aðspurð segir hún sigurinn hafa komið sér mikið á óvart og að hún hafi í raun aldrei hugsað þá hugsun til enda. „Já, þetta kom mér á óvart. Ég held að ég hafi ekki hugsað hugsunina til enda, ég var bara að einbeita mér að keppninni og pældi aldrei í mögulegri niðurstöðu hennar.“

FLAUG FJÓRTÁN ÁRA

Sigrún hefur stundað flug frá



Í draumastarfinu Sigrún Bender hóf að fljúga aðeins fjórtán ára gömul. Hún starfar nú sem flugdraumastarfinu.

fermingaraldri og var farin að fljúga ein löngu áður en hún fékk ökuréttindi. Hún segir flugið alltaf hafa verið hennar ástríðu og man ekki eftir að hafa viljað starfa við neitt annað. „Ég var kannski um átta ára gömul þegar ég var farin að tala um að starfa við flug. Í fyrstu ætlaði ég mér að verða flugfreyja en pabbi benti mér á hinn möguleikann, að ég gæti orðið flugmaður, og þá varð eiginlega ekki aftur snúið,“ segir hún hlægjandi.

Sigrún fór í fyrsta flugtímamann sinn aðeins fjórtán ára gömul en segist ekki hafa byrjað að stunda flugið af fullri alvöru fyrir en í kringum sextán ára aldurinn. „Ég var farin að fljúga ein áður en ég fékk bílpróf. Þá var ég ein í loftinu og undir eftirliti kennara sem fylgdist með mér niðri á jörðinni. Ég tók svo loks bílprófið og einkaflugmannsréttindin sama árið,“ útskýrir hún.

Sigrún er einnig með flugkennararéttindi en segist ekki geta

unnið við kennslu meðfram starfinu sem flugmaður hjá Iceland Express. Alþjóðlegar flugreglur kveða á um að flugmenn megi ekki eyða meira en 900 tímum í loftinu á ári og því getur verið snúið að starfa sem flugkennari samhliða flugmannsstarfinu. Sigrún er fyrsta íslenska konan sem var ráðin til starfa sem flugmaður hjá Iceland Express. Samstarfsmenn hennar eru margir breskir að uppruna og vakti það nokkra athygli þegar tilkynnt var að fyrrverandi feðurardrottning mundi brátt ganga til liðs við þá. „Margir flugmennirnir eru breskir og með allt annan bakgrunn en ég, margir eru til dæmis fyrrverandi herflugmenn og hafa upplifað stríð. Þeim fannst því svolítið merkilegt að heyra af mínum bakgrunni,“ segir hún og bætir við að móttökurnar hafi verið hlýlegar þótt margir farþegar reki vissulega upp stór augu þegar þeir uppgötvi að hún sé flugmaður en ekki flugfreyja.

regenerist

Regenerist 3 point Treatment
Háþróuð kremlína sem vinnur gegn ótímabærri öldrun húðarinnar. Samanstendur af 3 point 24ra stunda kremi og 3 point super serum. Gefur húðinni einstakan raka og fyllingu. Sýnilegur árangur eftir einungis 5 daga!

OLAY
Sölustaðir: Hagkaup Akureyri, Garðabæ, Holtagörðum, Kringlunni, Skeifunni, Smáralind og Spönginni, Lyf og Heilsa Austurveri, Eiðistorgi, Glerártorgi, Hrísalundi, Hveragerði, Kringlunni og Vestmannaeyjum. Debenhams, Nana Hólagarði og Urðar Apótek.
www.olay.co.uk

Þú færð Fréttablaðið á kostnaðarverði á 120 stöðum um land allt. Nánari upplýsingar á visir.is/dreifing



Allt sem þú þarft...

myndaalbúmið



Þessi mynd er tekin af mér þegar ég er rétt rúmlega tveggja ára í fyrstu íbúðinni sem mamma og pabbi fluttu inn í á Vesturgötunni í Reykjavík.



Þessi mynd er af mér og bróður mínum, Axel Bender. Ég er um átta ára gömul og hann tveggja ára.



Þarna er ég kannski um sex ára gömul.



Þarna eru ég og bræður mínir (það rétt sést í kollana á þeim). Þetta var í fyrsta sinn sem ég fór inn í flugstjórnarklefa og þarna ákvað ég að verða flugmaður.



„Þessi leiksýning hefur allt sem þarf til að skapa vel heppnað og eftirminnilegt leikverk.“

I.þ., Mbl.



„Þetta var geggjuð flott sýning, eins og gelgjan sagði. Og hvað viljið þið meira?“

B.S., pressan.is



„Critics choice“
Time Out, London

FAUST

AUKASÝNINGAR Í MAÍ VEGNA FJÖLDA ÁSKORANA!

TRYGGÐU ÞÉR MIÐA STRAX

fim. 12/5 kl. 20 - lau. 21/5 kl. 20 - fös. 27/5 kl. 20

LENDINGIN SKEMMTILEGUST

Sigrún segist ánægð í starfi og hefur engan hug á að skipta um starfs-
vettvang í brád. Hún segir flugmenn
ganga reglulega í gegnum endur-
menntun og að hún þurfi stöðugt að
lesa sér til og rifja upp námsefnið.
„Tækin breytist ört og þess vegna
eru flugmenn í stanslausri endur-
menntun og stöðugum æfingum.
Þá erum við í flughermi og þurfum
að takast á við vandamál eins og
hreyflaleysi, að fá fugl í hreyfilinn
og eldsvoða. Hreyflaleysið er ekki
svo slæmt því maður er vel þjálfað-
ur í því að fljúga vel á einum hreyfli,
það er bara ákveðin tækni.“

Aðspurð segist Sigrún hafa mest
gaman af aðflugi og landingu og
viðurkennir að hún sé í stöðugri
keppni við sjálfa sig um að ná hinni
fullkomnu landingu. „Maður er allt-
af að reyna að bæta sig og ná bæði
góðri landingu og góðu aðflugi. Ég
held að allir flugmenn geri það,“
segir hún að lokum og hlær.

VesturPort

Miðasala | 568 8000 | borgarleikhus.is



Borgarleikhúsið



Forkunnarfögur Iman sýnir haustlínu Ralph Lauren árið 2008.

Chanel Iman er næsta stjörstjarna tískuheimsins:

Dreymdi um að sitja fyrir

Bandaríska fyrirsæt- an Chanel Iman er talin vera næsta ofurstjarna tískuheimsins. Hún er fædd árið 1990, ólst upp í Los Angeles og á móðir hennar ættir að rekja til Kóreu. Iman hóf fyrirsætu-

feril sinn aðeins þrettán ára gömul og var þá strax komin á skrá hjá Ford-skrifstofunni. Iman hefur viðurkennt að hana hafi ávallt langað til að starfa sem fyrirsæta, en þess má geta að Chanel Iman er

hennar raunverulega nafn. Iman hefur gengið tískupallana á sýningum allra helstu tískuhúsa heims auk þess sem hún hefur prýtt forsíður tímarita á borð við Vogue, Elle, i-D og Vanity Fair.



Á uppleið Iman baksviðs á tískuvíkunni í París árið 2007.



Góðir vinir Iman ásamt hönnuðinum Valentino Garavani.



Plötusnúður Iman er greinilega margt til lista lagt. Hér þeytir hún skífum í veislu á vegum Soniu Rykiel og H&M í byrjun síðasta árs.

Nýjasta nýtt í dömuspportfatnaði

„Næst þér“
í ræktinni



HIGH Impact Sports

Mjög góður fyrir allar íþróttir/æfingar sem krefjast mikils stuðnings. Til dæmis: Hlaup, fótbolti og körfubolti. Toppurinn er með breiða hlýra og aðlagast brjóstunum vel. Sérútbúnir innri stuðningspúðar fyrir enn betri stuðning. **Verð 12.990,-**



LIGHT Impact Sports

Sérhannaður fyrir íþróttir sem krefjast ekki hámarksstuðnings. Til dæmis: Göngur, lyftingar og jóga. Tvöfalt innra lag sem veitir stuðning. Hægt að snúa við og nota beggja vegna. **Verð 5.990,-**



NIKE PRO

Innra byrði efnisins dregur svita frá húðinni yfir í ytra byrðið þar sem vökvinn breiðir úr sér á stærra svæði og gufar hratt upp þannig að húðin helst þurr og köld og einbeitingin fer í að ná árangir.

**Bolur 7.990,-
Buxur 5.990,-**

ÚTILÍF



MEDIUM Impact Sports

Frábær fyrir íþróttir/æfingar sem krefjast meðal stuðnings. Til dæmis: Spinning, dans og aerobik. Innri stuðningur veitir gott auka aðhald. **Fjólublár 6.990,-
Appelsínugulur 8.990,-**





Tignarleg Iman sýnir flíkur tiskuhússins Emanuel Ungaro í París árið 2008.
NORDICPHOTOS/GETTY

Blaðberinn bíður þín

Þú færð Blaðberann þinn í Skaftahlíð 24 alla virka daga frá kl. 9-17.

Blaðberinn...
...góðar fréttir fyrir umhverfið

FRÉTTIR VÍÐSKIPTI ÍÞRÓTTIR LÍFID UMRÆÐAN

VÍSIR.IS
Meiri Vísir.

VETRARTILBOÐ SMART BOUTIQUE



Allar húfur úr gervifeld frá HAUER með
20% afsl.



Leðurhanskar með skrautsteinum
50% afsl.
verð áður 4.990 kr.
Verð. 2.495 kr.



Kanínu hettutrefill
50% afsl.
verð áður 6.970 kr.
verð nú 3.485 kr.



... og mörg fleiri spennandi tilboð



Allar húfur og kragar með
15% afsl.
+ 1 par af leðurhönskum fylgir frítt með



Langir leðurhanskar
70% afsl.
verð áður 10.000 kr.
verð nú 3.000 kr.

Tilboðin gilda frá 24.02 til 07.03 2011

Laugavegur 55, sími 551-1040 • Opíð mán.-fös. kl. 11-18 • lau. kl. 10-16. **Mikið af nýjum vörum.**
Sendum í póstkröfu um allt land.
Það er aðeins ein alvöru hanskabúð og hún er á Laugaveginum við hliðina á Bónus.



NÝIR OG SPENNANDI STAÐIR

Hvernig væri að fljúga út í heim og skoða framandi staði og töfrandi heimsborgir?

Skoðuðu nýja og spennandi staði og taktu þér far með einhverju af þeim 15 flugfélögum sem fljúga frá Íslandi á árinu.

Prófaðu Dohop leitarvélina á Vísi, flug og gisting, öll hagstæðustu tilboðin á einum stað.



Frá Reykjavík

Til

Brottför 08.08.11

Til Baka 15.08.11

Leita



**VINSÆLU BLÚNDU
AÐHALDSTOPPARNIR
KOMNIR AFTUR**

3.450 kr.
Blúnda að framan og aftan.
Litir: svart og húðlitur
Stærðir: S-XXL



**SÍÐ AÐHALDS-
SAMFELLA**

5.990 kr.
Til í svörtu, hvítu og húðlt.
Opin skrefbót.
Blúndulíning á skálmum.
Stærðir: S/M, L/XL, 1X/2X

**SOHO
MARKET**

f SOHO/MARKET Á FACEBOOK

Grensásvegur 16 - sími 553 7300
Opíð mán-fös 14-19. Laugd. 12-17

Vortískan er farin að læðast inn í verslanir:

Topp tíu fyrir vorið

Vorið er handan við hornið. Sólin hækkar á lofti og vorlaukar hafa skotið upp kollinum víða. Föstudagur ákvað að fara á stúfana og finna út hvað væri nauðsynlegt að eignast fyrir vor-komuna.



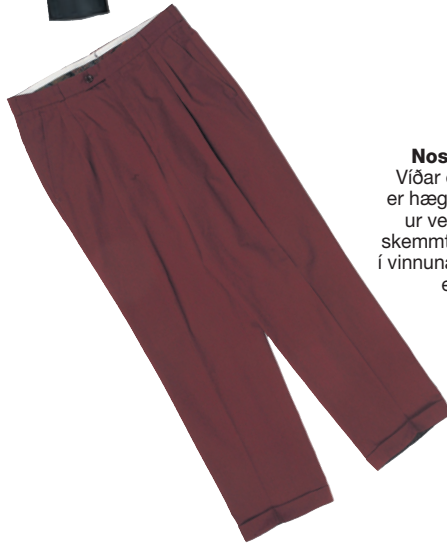
1

GK Reykjavík, 59.900 kr.
Bleiserjakkar eru ekkert á leið úr tísku á næstunni. Þessi klassíski bleiserjakki er úr smíðju Filippu K.



2

Topshop, 5.490 kr. Stutt-ermaskyrtur verða vinsælar í vor og eru þær þegar farnar að læða sér inn í verslanir úti um allan bæ.



3

Nostalgía, 3.700 kr. Víðar og þægilegar buxur er hægt að nota hvort heldur verið er að fara út að skemmta sér eða einfaldlega í vinnuna. Nothæf og þægileg eign fyrir vorið.



4

Spútnik, 5.300 kr. Falleg golla er algjör skyldueign enda fer slík flík seint úr tísku.

5

Nostalgía, 6.300 kr. Hattar hafa verið vinsælir undanfarið ár og verður ekkert lát þar á. Hattar setja skemmtilegan svip á heildarútlitið og eru að auki góð vörn gegn sumarsólinni.



6

GK Reykjavík, 4.900 kr. Síðir og svoltið áberandi eyrnalokkar verða vinsælir í vor.



7

Topshop, 9.990 kr. Fallegar leðurtöskur má finna víða. Svoltið gamaldags yfirbragð skemmir ekki fyrir.



8

Spútnik, 4.200 kr. Stór og mikil háls-men halda áfram að vera vinsæl í vor.



9

Kaupfélagið, 10.995 kr. Það verða allir að eignast eitt gott par af strigaskóm fyrir sumarið.



10

GS Skór, 13.990 kr. Opnir skór með fylltum hæl koma sterkir inn með vorinu. Þeir eru dömulegir og afskaplega þægilegir.



Bólurnar burt!

“Ég hef verið með bólur í andliti síðan ég var 16 ára. Ég reyndi allt... síðan fann ég loksins það sem virkaði. Það heitir Proactiv®”

Vanessa Williams

proactiv SOLUTION

www.heilsubudin.is

BEAUTY WORLD

Viltu læra förðun?

Viltu læra á hágæða vörur frá Bobbi Brown? Komdu þá í Make up skóla Beautyworld

Skólinn hefst 14. mars nk.

www.beautyworld.is • Sími 510 8080

Auglýsingasími

512 50 50

FRÉTTABLAÐIÐ
Reiðarslag fyrir garðyrkjuna

Allt sem þú þarft...



skemmtilegri

SPENNAN MAGNAST Í MARS

GREY'S ANATOMY THE EVENT

glee

HAMINGJAN SANNA

American Idol

how i met your mother

BONES



P R E S S A

HEFST 20. MARS

BARNASTÖÐIN
JimJam
FYLGR FRÍTT MED
STÖÐ 2 Í MARS

VILD
allt fyrir áskrifendur
**ÞÚ SAFNAR PUNKTUM
Á MEÐAN ÞÚ HORFIR!**

Fyrir
229
krónur
færð þú:



TERTUSNEIÐ Í
BAKARÍI

EDA



6 MÍNÚTUR Í
KEILU

EDA



EINN
BARNAÍS

EDA



VHS SPÓLU Í
KOLAPORTINU

EDA



FRÁBÆRA SKEMMTUN Í HEILAN SÓLAR-
HRING FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA

Stöð 2, Stöð 2 Bíó og Stöð 2 Extra kosta aðeins 229 krónur á dag. Tryggðu þér áskrift í dag!

Tískuvikan í Milánó gerð upp:

FLOTTIR ÍTALIR

Tískuvikunni í Milánó lauk í vikunni og frumsýndu mörg stóru tískuhúsin nýjar haust- og vetrarlínur sínar. Ítölsk hönnun hefur löngum þótt kvenlegri og svolítið klassískari en frönsk, bresk eða bandarísk hönnun og héldu Ítalirnir uppi viðteknum hætti í ár. Skósíð pils og kjóla mátti sjá víða og buxnadragtir og þægilegar buxur sömuleiðis.

Járn & Silfur



Járnfrúin **CELINA TIO** sem fór á kostum í Iron Chef-þáttunum er gestakokkur okkar á Food & Fun

silfur
Nordic Cuisine



Okkar boð **HARO** Quality Flooring

★★ **bestu** ★★ **PLASTPARKET** Þýsk gæðavara



EIK CLASSIC Aðeins: 1590,-	EIK ALABAMA Aðeins: 1990,-	KIRSUBER Aðeins: 1990,-	BEYKI SCANDIC Aðeins: 1190,-
HARÐPARKET Undirlag og gólflistar með 30% afslætti ef keyptar eru tilboðsvörur			
EIK RUSTICAL Aðeins: 3990,-	BEYKI PLANKAR Aðeins: 3990,-	RAUÐ EIK Aðeins: 2990,-	DÖKK EIK Aðeins: 2490,-



HARÐVIÐARVAL
 Krókhálsi 4 | 110 Reykjavík
 Sími: 567 1010 | www.parket.is

Central tískuhús

Síðumúla 3
S. 481-2200

TRIWA úr – Sænsk hönnun
Verð: 23.900

Ermalaus toppur
Verð: 7.990
Stærð: S - XL
Margir litir.

Svart Pils
Verð: 7.990
Stærð: S- XL
Svart.



Svartar stuttbuxur
Verð: 7.990
Stærð: S - XL
Margir litir.

Hlírabolur
Verð: 2.990
Stærð: S - XL
Margir litir.



Kastania

fylgihlutir sem tekið er eftir.
Höfðatorgi

(sömu hæð og Hamborgarafabrikkan)
S. 577-5570 – www.kastania.is



KORA vina/orkubönd – hönnuður
Hildur Hafstein
Tigereye – Turkis – Onix steinar.
Verð 13.500,-

Vorið er handan við hornið

Tuzzi

Kringlunni 4
S. 568-8777

STÍLL

Laugavegi 58
S. 551-4884
www.stillfashion.is



Peysa Dranella
Verð: 12.900
Stærð: XS - XL
Litir: Grá, svart og ljós.



Taska
Verð: 15.900



Blár Silki Kjóll
Verð: 27.900
Stærð: 36 - 44
Litir: Blár og bleikur

Silki Peysa
Verð: 27.900
Stærð: 36 - 44



Silki kjóll
Verð: 32.900
Stærð: 36 - 44
Litir: blár og grár.

MOMO

Laugavegi 42
S. 552-1818
www.momo.is

Soho

Grensásvegi 16
S. 553-7100



Kjóll
Verð: 7.990
Hálsfesti . Verð: 2.990 – 3.990



Svört kápa
Verð: 12.990
Stærð: 36 - 42
Klútur. Verð: 2.990



Svartur kjóll
Verð: 9.990
Stærð: S-M-L
Hálsmen verð: 1.990

Mynstraður kjóll
Verð: 9.990
Stærð: S-M-L
Litur: Rauð, blá og hlebarðamynstur.
Ermar
Verð: 3.750
Stærð: SM – ML
Margir litir





YFIRHEYRSLAN

Klara Þórhallsdóttir, upplýsinga- og fræðslu- fulltrúi Hafnarborgar.

Háir hælur eða flatbotna skór: Ef ég gæti verið alltaf í háum hælum væri það fint, en vinnan og fjölskyldan krefst góðs jafnvægis, svo flatbotnaskór verða að duga.



Ómissandi í snyrtibudduna: Dzing! L'Artisan Parfumeur ilmvatnið mitt.

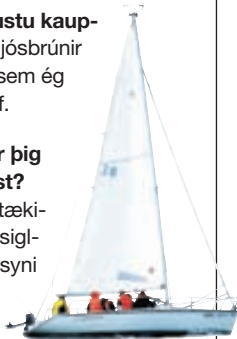
Uppáhaldsliturinn: Ég skipti um skoðun mörgum

sinnnum á dag hvað það varðar, en annars segi ég alltaf gullur ef ég er spurð.

Hver eru nýjustu kaupin? Það voru ljósbrúnir rúskinnsskór sem ég fæ ekki nóg af.

Hvað dremmir þig um að eignast?

Kjól við hvert tækifæri og langa siglingaferð með syni mínum.



Hvaða lag kemur þér í gott skap?

Ætli það sé ekki bara The Egyptian Lover með lagið And My Beat Goes Boom.

Uppáhaldshönnuðurinn: Hildur Yeoman.

Uppáhaldsdrykkurinn: Æ þarna... man aldrei hvað hann heitir, með marsipanbragðinu.



ÚRVALIÐ ER HJÁ OKKUR

STÚTFULLAR VERSLANIR AF NÝJUM TILBOÐUM

Þú getur fengið þessa um breytingar, innviðarvillur og myndabreytingar

3D DX11 SKJÁLÖG
GIGABYTE 3D MONSTER TILBOÐ 1
 149.900

1GB DX11 SKJÁLÖG
GIGABYTE EXTRA TILBOÐ 4
 99.900

GIGABYTE EXTRA TILBOÐ 3
 79.900

GIGABYTE ONLINE TÖLVUTILBOÐ 4
 164.900

20" PAKKI 29.900
22" PAKKI 34.900
24" PAKKI 46.900

acer asus lenovo packard bell SONY TOSHIBA

OPNUNARTÍMAR
 Virka daga 10:00 - 18:30
 Laugardaga 11:00 - 16:00

TÖLVUTEK
 Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900

ÚRVALIÐ ER HJÁ OKKUR
 STÚTFULLAR VERSLANIR AF NÝJUM TILBOÐUM
0% VEXTIR
 ALLAR VÖRUR VAXTALAUST Í 6 MÁNUÐ

VERÐ VORN
 Þú getur fengið þessa um breytingar, innviðarvillur og myndabreytingar

GLÆSILEGAR VERSLANIR
 Í REYKJAVÍK OG AKUREYRI

4GB MINNISLYKILL 1.990
Benq
24" BENQ LCD SKJÁN 32.900
HP MINI FARTÖLVA 49.900

8BLS BÆKLINGUR STÚTFULLUR AF GLÆSILEGUM TILBOÐUM

OPNUNARTÍMAR
 Virka daga 10:00 - 18:30
 Laugardaga 11:00 - 16:00

TÖLVUTEK
 Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



Prentum á servíettur og sálmabækur.

Allt efni í skreytingar á fermingarborðið.

FONDRA
 www.fondra.is

Dalvegi 18, Kóp. - Sími 568 6500 - www.fondra.is
 Opíð 10-18 virka daga, laugardaga 11-16