

# föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 11. mars 2011

## Fríða María Harðardóttir er sannur eyjarskeggi

- Helicopter vekur athygli
- Á rúmstokknum
- Tískan á pöllunum
- Árshátíðarförðunin

**TILBOÐ**

Kr. **117.950**



**@tt.is**  
Allt tölvutengt á betra verði

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-  
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750  
HVERT Á LAND SEM ER • VERSLUN Í  
BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI  
• SÍMI 569 0700  
• WWW.ATT.IS

**FRÁBÆRT  
FARTÖLVUTILBOÐ**

Acer Aspire 5742G-373G32Mn



- 2.4GHz Intel Core i3-370M - Dual core
- 3GB DDR3 1066MHz minni
- 320GB SATA harðdiskur
- 15.6" WXGA LED CineCrystal skjár
- ATI Mobility Radeon HD 5470 skjákort
- Kortalesari og vefmyndavél
- DVD og CD-RW skrifari
- Windows 7 Home Premium
- 64-BIT



# núna

\* Ekki missa af

**RAFMOGNUM GLEÐI** Sérstakt raftónlistarkvöld fer fram á skemmti- staðnum bakkus annað kvöld. Kvöldið ber heitið Electric Ethics og þar munu nokkrir af bestu raftónlistarmönnum landsins stíga á stök og leika listir sínar. Gamanið hefst klukkan 21.00 og er aðgangur ókeypis.



## blogg vikunnar

### Beint frá Japan

Japanar þykja ný- ungagjarnir hvað tiskuna varðar og þaðan koma marg- ar öfgafullar tiskustefnur. Japanska tisku- bloggið www. webblog.tiny- toadstool.com er þó langt frá því að vera öfga- fullt og er held- ur klassískt og fallegt. Á blogg- inu er einnig hægt að bjóða í notaðan fatnað. Mæli með þessu bloggi fyrir alla þá sem kunna að meta „vintage“.



### Díva

Þeir sem hafa gaman af há- tisku, litum, fjöð- um og höttum ættu að hafa gaman af því að renna í gegnum blogg Önnu Dello Russo á slóðinni www.anna- dellorusso. com. Russo er listrænn ráð- gjafi japanska Vogue og lifir og hrærist í hátísk- unni.



Helga Lilja Magnúsdóttir kynnti hönnun sína á tiskuvikunni í New York:

# JÁKVÆÐAR VIÐTÖKUR

**F**atahönnuðurinn Helga Lilja Magnúsdóttir tók þátt í sölu- sýningu í tengslum við tiskuvikuna í New York sem fram fór í febrúar- lok. Þar frumsýndi hún nýja haust- og vetrarlínu sína en Helga Lilja hagnar undir heitinu Helicopter. „Ég ætlaði upphaflega að taka þátt í sölusýningu á tiskuvikunni í London en það datt upp fyrir og þá ákvað ég að sækja um á tiskuvik- una í New York og fékk þar inni,“ útskýrir Helga Lilja. Hún segir mót- tókurnar hafa verið góðar og að margir hafi sýnt hönnun hennar áhuga. „Móttökurnar voru mjög já- kvæðar og ég fékk einnig nokkrar góðar umfjallanir á tiskubloggum þannig þetta gekk allt rosalega vel.“ Haustlínan er að sögn Helgu Lilju ekki svo ólík því sem hún hefur verið að gera hingað til og inniheldur sömu stóru og þægi- legu sniðin en aðra liti og meira af þrjónaflíkum.

Helga Lilja stefnir á að fara aftur til New York í lok sum- ars þar sem hún mun sýna vorlínu næsta árs auk þess sem hún hyggst taka þátt í tisku- vikunni í París í sömu erinda- gjörðum. „Mér fannst ég ekki alveg nógu vel undirbúin fyrir New York-ferðina núna þar sem ég hafði lítinn undirbún- ingstíma. En næst ætla ég að koma fersk inn og halda áfram að kynna mig fyrir mögulegum kaupendum,“ segir Helga Lilja að lokum.



**Vinnusöm** Helga Lilja Magnúsdóttir tók þátt í tiskuvikunni í New York og fékk já- kvæð viðbrögð við hönnun sinni. Hún hagnar falleg og þægileg fót undir heitinu Helicopter. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



Fyrirsæta sest í hönnunarstólinn:

## Patti Smith veitir innblásturinn

Hin eitursvala fyrirsæta Erin Wasson mun hanna fatalínu fyrir frönsku tiskuverslunina Zadig & Voltaire.

Þetta er ekki í fyrsta sinn sem Wasson tekur að sér slíkt verk- efni því árið 2008 sendi hún frá sér skartgripalínu undir heitinu LowLuv auk þess sem hún starf- aði sem stílisti fyrir hönnuðinn Alexander Wang.

Zadig & Voltaire opnaði sína fyrstu verslun í New York fyrir skemmstu og ætti þetta samstarf við Wasson væntanlega að vekja athygli þarlandra tiskuunnenda á hönnun þeirra. Wasson segist fyrst og fremst sækja innblástur sinn til tónlistarkonunnar Patti Smith og rokkíkona áttunda ára- tugarins.

**Í hönnunarstólinn** Fyrirsætan Erin Wasson mun hanna fatalínu fyrir franska tiskumerkið Zadig & Voltaire. NORDICPHOTOS/GETTY



\* augnablikið



**FRÍSKLEG** Leikkonan Amanda Seyfried mætti í þessum fjólubláa kjól á frumsýningu kvikmyndarinnar Red Riding Hood. NORDICPHOTOS/AFP

**Hármódel óskast**

**Sunnudaginn 20. mars næstkomandi verður haldin Wella og Sebastian hársýning í Tjarnarbiói.**

Á þessari sýningu munu erlendir og íslenkir fagmenn sýna vor og sumar línur frá Wella og Sebastian sem eru leiðandi merki í hártísku um allan heim.

Við leitum að hressum og flottum hármódelum, stelpum og strákuum á aldrinum 18-25 ára.

Lágmarkshæð hjá stelpunum er 165 cm á hæð.

**Erum við að leita að þér?**  
Skráning hjá HJ ehf í síma 5636300.



A WORLD OF INSPIRATION  
the  
PIER



39.900.-



39.900.-



39.900.-



39.900.-

SKEMILL 19.900.-



59.900.-

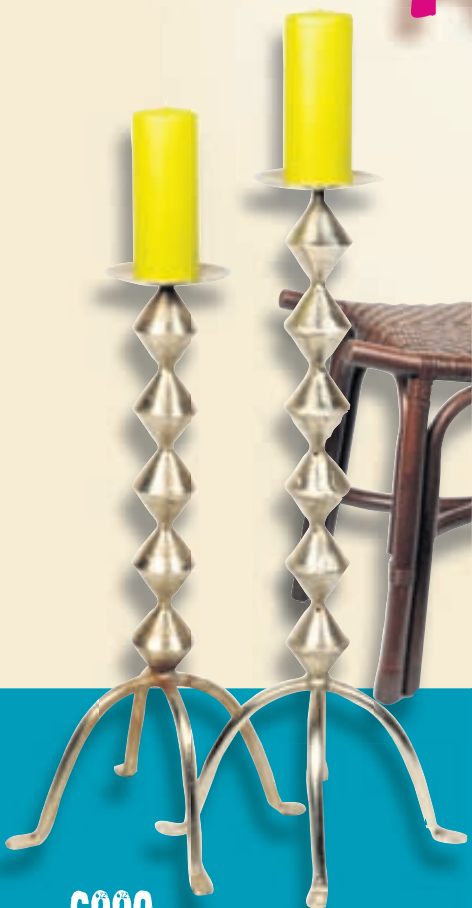


LEBURSÓFI 119.900.-

FULLT  
AF NÝJUM  
VÖRUM

Á FRÁBÆRU VERÐI

INNSKOTSBOÐ  
24.900.-



6990.-

7990.-



6990.-



FÍLL  
9990.-



RAMMAR VERÐ FRÁ  
1490.-

the  
PIER

SMÁRATORG 522 7860 • KORPUTORGI 522 7870 • GLERÁRTORGI 522 7880



# Útlit

\* Lifið og hlæið



**KONUDAGSSÁPA** Þessi sápa frá L'Occitane er gerð í samvinnu við sápuverksmiðju í Búrkína Fasó sem rekin er eingöngu af konum. Sápan inniheldur shea-smjör og er framleidd í tilefni af alþjóðlegum konudegi sem var 8. mars síðastliðinn.

NAHM frumsýnir sína fyrstu línu:

## Ágætis byrjun

NAHM er nýtt hönnunartvíeyki sem samanstendur af hönnuðinum Nary Manivong og Ally Hilfiger, dóttur hönnuðarins Tommy Hilfiger. Tvíeykið sýndi sína fyrstu línu á tískuvíkunni í New York sem fram fór í lok febrúar.

Manivong og Hilfiger ákváðu að skapa heila línu út frá hinum klassíska skyrtukjól og tókst þeim ætlunarverk sitt ágætlega. Línan inniheldur meðal annars síða og stutta skyrtukjóra í svörtum og ryðlitum tónum og eru flest sniðin víð og þægileg. Byrjunin lofar góðu og verður gaman að fylgjast með framhaldi þessa tvíeykis. - sm

**Góð byrjun** Hönnunartvíeykið NAHM sendi frá sér sína fyrstu línu núna í febrúar og lofar byrjunin góðu. Línuna unnu þau út frá hinum klassíska skyrtukjól eins og myndirnar sýna. NORDICPHOTOS/GETTY



Carine Roitfeld gæti stofnað franska Harper's Bazaar:

## Í samkeppni við VOGUE

**G**oðsögnin Carine Roitfeld, fyrrverandi ritstjóri franska Vogue, sagðist ætla að sigla á ný mið eftir starf sitt hjá tímaritinu. Samkvæmt heimildum gæti þó vel verið að Roitfeld haldi sig við það sem hún gerir best og stofni franska Harper's Bazaar.

Samkvæmt Hintmag.com gæti verið að Roitfeld muni stofna franska Harper's Bazaar í nánustu framtíð. Verði ekkert úr því hefur henni boðist starf sem listrænn ráðgjafi tiskuhússins YSL og hefur Dior einnig sýnt áhuga á að fá hana til starfa sem stílista.

Það kemur mörgum á óvart að Roitfeld ætli sér að halda áfram í sama bransa og þá sérstaklega að hún hafi kosið að fara í beina samkeppni við franska Vogue. Flestir töldu að Roitfeld myndi

finna sér starf sem stílisti en hún hóf einmitt feril sinn innan tiskubransas sem slíkur.

Í viðtali við Style.com sagði Roitfeld að framtíðin væri enn óráðin en að hún ætlaði sér að halda áfram að starfa innan tiskuheimsins. „Ég veit ekki hvaða leið ég mun velja. Annað hvort held ég áfram í fjölmiðlum eða gerist músa einhvers.“ Hún staðfesti einnig að samband hennar og Emmanuelle Alt, arftaka hennar hjá franska Vogue, væri ekki gott og gæti það verið ástæðan fyrir því að hún ætli sér í samkeppni við sinn gamla vinnustað. - sm

**Goðsögn** Carin Roitfeld gæti stofnað franska Harper's Bazaar og farið í beina samkeppni við sinn gamla vinnustað, franska Vogue. NORDICPHOTOS/GETTY



# SKÍÐA- ÚTSALA

**30%-50% af skíðum**

**Allt að 70% af fatnaði**

**20% af skíðagleraugum**

**20-50% af skíðahjálum**

**50% af snjóbrettum**

**20-50% af skíðapokum**

**20-50% af hönskum og húfum**

www.markid.is • sími 553 5320 • Ármúla 40

# MARKIÐ

## Á RÚMSTOKKNUM

Sigga Dögg kynfræðingur

**?** Kæra Sigga Dögg! Ég er búin að vera í sambúð með unnusta mínum í þrjú ár og yfirleitt erum við nokkuð lukkuleg. Þegar okkur lendir saman er það oftast vegna smávægilegra hluta sem við koma heimilishaldi. Ég er ekkert allt of þrífín sjálf, er gjörn á að láta fót liggja á gólfinu alltof lengi og finnst hundleiðinlegt að vaska upp, en ég skil að þetta er eitthvað sem þarf bara að gera. Unnusti minn virðist ekki vera á sama máli og það er nánast ómögulegt að fá hann til að hjálpa við þrífín og hann ofnotar setninguna: Ég sé bara ekki þennan skít þannig að hvernig á ég að geta þrífíð? Kanntu einhver ráð til að gera hann virkari í heimilishaldinu?

**Svar:** Þegar stórt er spurt! Ég er einmitt sú sem held yfirborði heimilisins hreinu en er ekki mikið fyrir að þrifa „ósýnilega“ skítinn. Maðurinn minn á hinn bóginn ryksugar undir húsgögnunum og á bak við þau og það er nokkuð sem ég hef aldrei þælt í að gera. Þetta leysir þó tæpast þinn vanda. Óþrífnaður, eða skítaþröskuldurinn, er einstaklingsbundinn og því er þetta eitt af þeim málum sem hvert par þarf að koma sér saman um þegar það hefur sambúð. Hér er málamiðlun lykilorðið og nú reynir á hæfni ykkar í samskiptum sem byggja á þolinmæði, skilningi og sveigjanleika. Það þarf samt að fara varlega í skilgreiningar á skít og hverslags þrífum hver þarf að sinna og hversu reglulega þeim skal sinnt. Ég hef heyrt konur ráðleggja hvor annarri ýmislegt misskynsamlegt þegar kemur að því að virkja makann og gott ef þær ráðleggjar snúist oftar en ekki um kynferðislega neitun og aðhald. Ég mæli ekki með því enda græðir þú ekkert á því nema meiri skít og þirring.

Hér tel ég að það þurfi að taka uppeldisfræðilega á málunum. Þú þarft að setja upp verðlaunakerfi fyrir ykkur bæði. Þó hann sjái ekki skítinn þá gilda reglur á heimilinu og þetta er bara eitt af því sem þarf að gera. Heimilið er ekki svo frábrugðið hreinlæti líkamans, báðu þarf að sinna reglulega. Það gildir líka fyrir þig hvað varðar frágang á fatnaði því það er erfitt að skúra þegar hindranir eru á vegi manns. Nú komið þið ykkur saman um þrífðag, skiptið niður verkum og verðlaunið ykkur svo að verklokum. Fólk þrífur á ólíkan hátt og misvel og það er eitthvað sem maður þarf að sætta sig við. Ef þér finnst hlutirnir illa gerðir þá kannski ættir þú að slaka á kröfunum eða gera þá sjálf. Það er fátt meira óþolandi en að hafa þríflegguna yfir sér kvartandi og kveinandi yfir því að borðtuskunni sé ekki snúð rétt á borðinu. Það er engin ein rétt leið og ef einhver vill þurrka af í kassamunstri en ekki áttlaga þá má það líka. Aftur að verðlaunakerfinu, persónulega finnst mér mjög hvetjandi að geta hugsað mér gott til glóðarinnar þegar ég þríf klósett-skálina því það þykir mér leiðinlegt að gera. Ef þríf málin fara að verða stórmál á ykkar heimili og orsök deilna þá má líka kanna hvort þið séuð tilbúin til að borga reglulega utanaðkomandi manneskju fyrir þrífín. Það er atvinnuskapandi, fríar ykkar tíma og þið hættið að rífast og þar með er málið leyst!

Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlif@frettabladid.is



# GUERLAIN

NÝJUNGAR Í TERRACOTTA  
20% AFSLÁTTUR

SÓLIN EÐA  
TERRACOTTA?



## TERRACOTTA

THE BRONZING POWDER

Það tekur aðeins nokkrar sekúndur að njóta sumars allt árið....  
Hvort sem þú ert viðkvæm/björt- ljós eða dökk á hörund, mun terracotta ýta undir og kalla fram þinn náttúrulega húðlit.  
Litatónarnir koma í nýrri öskju sem færir sumarljómann inn í líf hvernar konu og hún verður samstundis geislandi!!!!

### 20% afsláttur af GUERLAIN. \*

Kynning á nýjungum frá Guerlain í snyrtivöruverslun Lyfja & heilsu, Kringlunni 10.-16. mars.

Vertu velkomin til okkar og fáðu ráðgjöf hjá sérfræðingum Guerlain.

\* Afsláttur frá 10. mars - 13. mars.

 Lyf & heilsa  
Kringlunni



**Fríða María Harðardóttir hefur starfað sem förðunarfræðingur undanfarin þrettán ár. Á þeim tíma hefur hún náð að skapa sér nafn sem einn fremsti förðunarfræðingur landsins og tekið að sér fjölda verkefna.**

**Viðtal:** Sara McMahon

**Ljósmyndir:** Bernhard Kristinn

Fríða María ólst upp í Skerjafirðinum og segir hverfið vera nánast eins og lítið þorp í miðri borginni. „Það var mjög skemmtilegt að alast þarna upp. Krakkarnir í hverfinu léku sér alltaf saman þrátt fyrir að vera á mismunandi aldri og það var alltaf mjög skemmtileg stemning sem ríkti þarna,“ segir Fríða.

Móðir hennar er færeysk og faðir hennar frá Vestmannaeyjum og segist Fríða María því vera mikill eyjarskeggi í sér. „Afi minn og amma fluttu til Íslands þegar móðir mín var unglingur og bjuggu alltaf hér. Þrátt fyrir það finn ég fyrir sterkum tengslum til Færeyja og þá sérstaklega í gegnum afa minn sem fór með barnabörnin eitt og eitt sumar til Færeyja. Mér líður alltaf voðalega vel í Færeyjum og reyni að fara í heimsókn þegar ég get,“ útskýrir Fríða og bætir við að það sama gildi um Vestmannaeyjar. „Ég er alltaf að vonast eftir því að þeir lagi þessa

nýju höfn svo ég geti farið oftar. Vandamálið er að ég verð svo sjóveik og það hefur svolítið stoppað mig í að fara eins oft og mig langar til.“

Móðir Fríðu Maríu er matgæðingurinn og veitingakonan Marantza Poulsen og þegar Fríða er innt eftir því hvort hún sé jafn mikill ástríðukokkur og móðir sín svarar hún hlæjandi: „Nei. Matargerðargeninu var svolítið mis-skipt, bróðir minn fékk töluvert meira af því en ég þó ég vilji nú ekki meina að ég sé alsælur kokkur. Pabbi eldaði oft handa okkur þegar við vorum börn þar sem mamma vann gjarnan á kvöldin og þá fengum við oft eitthvað sem kallað var „ísskápslys“ og samanstóð af hinu og þessu sem fannst í ísskápnunum. Ætli ég hafi ekki erfitt svolítið af kokkahæfileikum beggja foreldra minna.“

### ÓVART ÚT Í FÖRÐUN

Fríða María stundaði myndlistarnám í Myndlista- og handíðaskóla Íslands og útskrifaðist þaðan árið 1998. Hún átti von á sínu fyrsta barni þegar þetta var og fannst því skynsamlegra að leita sér að fastri vinnu eftir útskrift heldur en að reyna fyrir sér sem listamaður. „Ég fór að vinna í verslun í Kringlunni sem var við hliðina á förðunarvöruslun sem rak einnig förðunarskóla. Ég var alltaf eitthvað að sniglast þarna í kring og ákvað að taka eitt námskeið um sumarið og fékk fljótlega



Það óvart í framtíðarstarfið Fríða María Harðardóttir leiddist óvart út í förðunarstarfið. Hún hefur unnið sem förðunarfræðingur í þrettán ár.

# FÓR ÓVARR FÖRÐUNARSTA

eftir það vinnu við leikhús. Kona að nafni Sýsta Thors, sem ég kalla alltaf sminkumömmu mína, tók mig undir sinn verndarvæng og í gegnum hana komst ég inn í Þjóðleikhúsið og Loftkastalann. Um svipað leyti kynntist ég ljósmyndaranum Ara Magg sem var líka að stíga sín fyrstu skref í bransanum á þessum tíma, þó kominn aðeins lengra en ég, og við fórum að vinna einhver verkefni saman og eitt leiddi eiginlega bara að öðru.“

Fríða María viðurkennir það hafa komið sér og fjölskyldunni á óvart að hún hafi fetað þessa braut enda hafi hún aldrei verið sérstaklega mikil þæja. „Þessu kynntist ég bara óvart og fattaði í kjölfarið að starfið getur bæði verið spennandi og fjölbreytt. Mamma varð mjög hissa og ég held að fáir hafi séð þetta fyrir og þá allra síst ég sjálf. Ég var alltaf svolítil strákastelpa í mér því allt þetta þægjustand átti ekki vel við mig,“ segir hún brosandi.

### NAUÐSYNLEGT AÐ BRJÓTA UPP RÚTÍNUNA

Í gegnum árin hefur Fríða María komið að fjölda verkefna og vann meðal annars við gerð sjónvarpsþáttanna Tíma nornarinnar og kvikmyndarinnar Mömmu Gógó auk fjölda erlendra og innlendra auglýsinga, tónlistarmyndbanda, tiskusýninga og tiskumyndabátta. Aðspurð segist Fríða María hafa gaman af starfi sínu sem hún segir skemmtilega fjölbreytt. „Stundum

er þetta mikil rúttína en svo koma alltaf krefjandi og skapandi verkefni inni á milli sem gerir þetta þess virði, mér finnst nefnilega nauðsynlegt að brjóta aðeins upp í rúttínunni reglulega. Svo fer þetta mikið eftir samstarfsfólkinu og starfssumhverfinu,

✿ „Fyrir þrettán árum sagðist ég ætla að hætta í bransanum þegar ég væri orðin 35 ára því þá væri maður líklega orðinn of gamall.“

sum verkefni sem virka kannski óspennandi á pappír geta verið þrælskemmtileg bara vegna hópsins og stemningarinnar sem myndast innan hans.“

Fríða María starfar helst hér á landi en tekur gjarnan að sér verkefni fyrir ýmsa erlenda aðila sem koma hingað til að vinna tónlistarmyndbönd, auglýsingar eða tiskubætti. „Ég er ekki að leita annað eftir vinnu enda er nóg að gera hér. Það mundi líka þýða minni tíma með fjölskyldu minni,“ útskýrir hún. Fríða María er gift og á tvö börn, stúlku á þrettánda ári og átta ára gamlan strák. Hún segir langa vinnudaga taka sinn toll af heimilislífínu en segir fjölskylduna sýna sér mikinn skilning. „Vinnudagurinn getur verið mjög langur og það

getur verið svolítið erfitt að samræma vinnuna og fjölskyldulífið. Fjölskylda mín er orðin von því, sem er ekki endilega jákvætt, og eru börnin hætt að kippa sér upp við það að ég komist ekki á tónleika eða skólasýningar heldur upplifi þetta í gegnum myndbandsupptökur, það er ekki skemmtilegt. Álagið á makann getur líka oft á tíðum verið allt- of mikið.“

Það getur verið erfitt að planleggja fram í tímann þegar maður starfar sjálfstætt og viðurkennir Fríða María að það sé nokkuð sem hún eigi erfitt með að taka í sátt. „Mér finnst ekkert mál að vinna langa daga ef ég vissi svo nákvæmlega hvenær ég ætti frí, en í þessum bransa er erfitt að skipuleggja fram í tímann.“

### MJÖG HEIMAKÆR

Blaðamaður spyr Fríðu Maríu hvort hún fái fríð frá vinkonum og fjölskyldumeðlimum á fríðögum sínum eða hvort hún sé gjarnan fengin til að aðstoða við helgarförðunina? „Nei, ég er blessunarlega nokkuð laus við það,“ segir hún og brosir. „Ég held að mínir nánustu fatti það að maður nennir ekki alltaf að vera í vinnunni. Ég man bara eftir einu partíi stuttu eftir að ég kláraði förðunarskólann þar sem ég farðaði eina vinkonuna og þá var allt í einu komin röð og allt kvöldið fór í þetta. Auðvitað kemur fyrir að maður aðstoði sína nánustu



**FULL BÚÐ AF NÝJUM VÖRUM**

Leggings, bolir, kjólar, töskur, skart og mfl.

SOHO MARKET

 **SOHO/MARKET** Á FACEBOOK

**Grensásvegur 16 - sími 553 7300**

Opíð mán-fös 14-19. Laugd. 12-17



**Íslenski dansflokkurinn**

# Sinnu þrír

**Lokasýning sunnudaginn 13. mars**

Miðasala í síma 568 8000 eða [www.id.is](http://www.id.is) Sýnt í Borgarleikhúsinu

4. mars - uppselt	9. mars - uppselt
5. mars - uppselt	11. mars - uppselt
6. mars - uppselt	12. mars - uppselt
8. mars - uppselt	13. mars - aukasýning

**[ÍD]** Íslenski dansflokkurinn





g hyggst halda því áfram á meðan hún nýtur þess.

# RT Í RFIÐ

og mér finnst til dæmis mjög gaman að farða vinkonur mínar á brúðkaupsdaginn þeirra, þær þurfa ekki að óttast að biðja mig um það," segir Fríða María hlæjandi.

Frídögum sínum kýs Fríða María að eyða í faðmi fjölskyldunnar og segist hún vera dugleg að fara í göngur og á skiði með eiginmanni sínum. „Ég er mjög heimakær og finnst æðislegt að vera með fjölskyldunni. Ég fer mjög lítið út á lífið og er alltof ódugleg við að sækja listasýningar og annað slíkt, sem er miður því mér finnst það mjög gaman.“

## HUGURINN LEITAR Í MYNDLISTINA

Þegar Fríða María er spurð út í framtíðaráform sín segist hún opin fyrir öllu en að á meðan hún njóti sín í förðunarstarfinu muni hún halda því áfram. „Fyrir þrettán árum sagðist ég ætla að hætta í bransanum þegar ég væri orðin 35 ára því þá væri maður líklega orðinn of gamall og dottin úr tísku. Nú er ég að verða 37 ára og mér finnst ég enn ágætlega fersk, ég er dugleg að fylgjast með tískunni og lesa mér til um allt það nýjasta og safna í möppur," segir hún hlæjandi. „Annars er ég ekki með nein sérstök framtíðaráform, ég er alltaf opin fyrir öllum tilboðum. Ég vona að ég fari þó að fíkta meira í myndlistinni því það er búið að liggja á mér lengi," segir hún að lokum.

\* bak við tjöldin



Parna er ég um borð í Herjólfí ásamt Líf, vinkonu minni, á leið til Eyja með félagsmiðstöðinni okkar. Ég er svona um fimmtán ára þegar þetta var.



Parna er ég ásamt ömmu minni og afa frá Færeyjum.



Parna er ég ásamt Spike Jonze við tókur á tónlistarmyndbandi fyrir Björk. Ég fékk það hlutverk að farðan þennan gervikött sem var upphaflega svartur. Eitt furðulegasta og vonlausasta verkefni sem ég hef tekið að mér.



Fermingargjöf frá okkur:

Við gefum 5.000 kr. upp í fermingarrúm.



VELJUM ÍSLENSKT



Svíf þú inn í Svefninn



Alþjóðleg viðurkenning fyrir framúrskarandi árangur í framleiðslu á rúmum og springdýnum

### Úrval fylgihluta:

Rúmteppi, púðar, pífur, sængurverasett, dýnuhlífar, náttborð og fleira.

### Eftir þínu höfði:

RB-rúmin og gaflar eru sérsníðuð eftir þínum óskum. Þú ræður lengd, breidd, hæð, fótum og lit á gafl og botni.

RB-rúm er í heimssamtökunum ISPA, sem eru gæðsamtök fyrirtækja sem sérhæfa sig í framleiðslu og hönnun springdýna.

Opið alla virka daga frá 8–18 og á laugardögum frá kl. 10–14.

RB-rúm Dalshrauni 8 220 Hafnarfirði Sími 555 0397 rbrum@rbrum.is www.rbrum.is



Stofnað 1943



# Hrein og öflug lífræn orka

## Svalandi

Grænt te og ginseng. Bragðbætt með Acai safi og granateplum með lágu GI-gildi, sem skilar orkunni hægt út í blóðið og gefur jafnvægi á blóðsykurinn.



Vissir þú að grænt te er vatnslosandi?

## Hressandi

Svart te og ginseng. Orkudrykkur sem er ljúffengur á bragðið og ríkur af andoxunar-efnum.



Vissir þú að POWERSHOT er svalandi drykkur?

## Frískandi

Hvít te og ginseng. Bragðbætt með kirsuberjasafi og Acai safi sem gefur sætt og ljúffengt bragð.



Vissir þú að lágt GI-gildi gefur jafnvægi á blóðsykurinn?

**Haltu blóðsykrinum í jafnvægi**



Lífgið upp á útlitið með fallega mynstruðum flíkum:

## Blómamynstur og rendur



Lífgið upp á innihald fataskápsins fyrir vorið með skemmtilegum mynstruðum flíkum. Blómamynstur, rendur, ættbálkamynstur, doppur og óreglulegt mynstur, þitt er valið. D&G og Etro voru jafnframt óhrædd við að blanda saman ólíkum mynstrum frá toppi til tár og því ættu tískuunnendur að vera óhræddir við að gera slíkt hið sama.

- sm



Spútnik, 14.500 kr.



Accessorize, 4.299 kr.



Topshop, 9.990 kr.



Topshop, 12.490 kr.



Zara, 6.995 kr.





**Ómótstæðileg  
tvenna frá Shiseido  
Perfect Refining Foundation**

Nýr fljótandi farði sem fullkomnar áferð húðinnar hún verður silkimjúk og slétt sem endist í allt að 15 tíma. Regluleg notkun viðheldur ákjósanlegu rakastigi og sléttir húðina, Perfect Refining Foundation hentar öllum húðgerðum. Silkimjúk húð, lýtalaus áferð, fullkominn raki.

**Translucent Pressed Powder**

nýtt fast púður sem fullkomnar áferðina og gefur húðinni ómótstæðilegan ljóma passar á alla farða og hvaða húðlit sem er. Má nota með bursta eða kvasta.



**Sensai Triple  
Touch**

Þrjár vörur í einni öskju allt sem þú þarft í veskið þitt. Askjan inniheldur;

litlaust rakagefandi farðaundirlag (gegnsaer hyljari) sem sjáanlega mildar hrukku og misfellur, kremhyljari sem hylur bauga og mislit og silkimjúkt púður sem sveipar húðina fallegri áferð sem endist vel og lengi.



**Taj Sunset er frísklegur  
nýr sumarilmur frá  
ESCADA í takmörkuðu  
upplagi;**

sætur og léttur ilmur með tönnum suðrænna ávaxta og flauelskenndum keim af kókos. Í fyrsta skipti í ilmiðnaðinum hefur ESCADA tekist að fanga hina einstöku angan af alfonsó-mangó sem er ræktað á Indlandi. Ilmurinn kemur í 30 og 50 ml. EDT ásamt sturtugeli og body lotioni.



**NÝTT naglalakk frá Dior.  
Fimm nýjrir litir.**

Nýtt lakk og nýjrir litir fyrir vorið, þægilegur bursti og flott þekja. Nú getur þú líka dekkst þinn eigin lit með Rock Coat – Top Coat, brúntóna top coat sem ætlað er yfir alla aðra liti til dekkingar. Góða skemmtun.



**MAX FACTOR  
2 EINFÖLD SKREF AÐ  
FULLKOMINNI SMOKY  
EYE FÖRÐUN**

Augnskuggapenni sem er tvískiptur með lit á sitt hvorum endanum. Liturinn með breiðari endanum er settur yfir augnlokið og síðan er liturinn með oddmjóa endanum notaður til að ná fram "smoke" áferðinni. 6 litir í boði.



**Nýjung frá Max Factor XPERIENCE**

línan samanstendur af andlitsfarða, maskara og varagloss/salva. Það sem einkennir þessa línu er fiðurlétt áferð og eiginleikar hennar. Farðinn er einstaklega léttur en þekur mjög vel. Maskarinn hefur IFX bursta með gúmmihárum, þykkir og greiðir augnhárin vel. Varaglossinn virkar eins og varasalvi, nærir varinnar og gefur þeim raka.



**Nutritive  
Confort Cream**

Tafarlaus vellíðan – Auðugt omega3,6,9 andlitskrem. Húðin effist, endurnýjast og endurheimtir nauðsynlegan prótt til að verjast öldrunarferlinu á sýnilegan hátt. Frábært og skjóttur árangur. Láttu þér líða vel í vetur.

**Insta- Grip  
Fast Dry Base Coat**

Einstakt undirlakk sem ver neglurnar og læsir hvaða naglalakki sem er þannig að það endist betur! 30 sekúndur að þorna. Einstök ending – fullkomin áferð.



**LA ROSE BUTTERFLIES FOREVER - Flottasti  
kinnaliturinn!**

Slaufa og fiðrildi voru tveir lykkihlutirnir sem einkenndu tísku áttunda áratugarins og koma þau saman hér í þessum flotta kinnalit. Blandaðu litunum saman fyrir heilbrigðan ljóma eða notaðu þá eina sér.



**Skin Illusion SPF10**

Skin Illusion er náttúrulegur farði sem inniheldur steinefni og plöntukjarna. Farðinn er einstaklega léttur og þægilegur og gefur mjög góðan raka. Hann er hálfgegnsaer og gefur jafnt yfirbragð auk þess sem hann gefur húðinni aukinn ljóma. Skin Illusion er fyrir allan aldur og allar húðtegundir og kemur í sex litum.

**Nýjar  
snyrtivörur**



**Upplifðu hvernig hægt er að  
fylla „sofandi“ kollagenið í  
húðinni af orku**

Með Collagenergy, getur þú byrjað hvern einasta dag með húð sem geislar af heilbrigði. Þetta léttu dagkrem inniheldur þykkni úr blöðum bæði Stjörnuávxartarins og Moon Peach-trésins auk CPX Vital Extract en saman örva þessi efni virkni kollagensins svo um munar. Árangurinn verður áberandi stinnari og mýkri húð með meiri útgeislun.



**LA BASE  
DEWY GLOW  
– FEGRUNARVATN**

Ómissandi í snyrtibudduna. 100% náttúrulegt fegrunarvatn sem hægt er að nota fyrir og eftir förðun. Jafnar opnar húðholur og sléttir húðina. Gefur húðinni raka og ljóma. Veitir náttúrulega áferð og tryggir lítalausa og endingargóðan förðunarárangur. Friskar upp á förðunina og gefur aukinn ljóma.

**TEINT RADIANCE  
LIGHT DIFFUSING  
FOUNDATION SPF 20**

Léttur farði sem gefur húðinni silkiáferð. Farði sem fangar ljósið fyrir meiri ljóma og sléttir ójöfnur á húðinni. Inniheldur rakagefandi complex og hyalúrónsýru sem nærir og verndar húðina.



**MATT TOUCH COMPACT FOUNDATION  
LONG-LASTING MATT COMPLEXION  
Oil-free / SPF 10**

Þessi nýi púðurfarði er þægilegur viðkomu, og gefur húðinni einstaka mýkt og ljóma. Sérstök formúla sem dregur úr opnum húðholum, jafnar og sléttir áferð húðarinnar. Hvert og eitt litarefni er þakið silicone svo liturinn aðlagist húðinni fullkomlega. Hentar vel fyrir normal, blandaða og feita húð.



**Lancôme kynnr GÉNIFIQUE NUTRICS:**

Krem fyrir allar konur sem finna fyrir þurrk í húð. Það endurvekur virkni gena og örvar framleiðslu á próteinum og lípíðum sem endurbæta þurra húð. Húðin verður samstundis nærð og óðlast aukin þægindi sem endast yfir allan daginn. Þetta er ekki tímabundin lausn, heldur lækning gegn þurrki í húð.



**SKIN ERGETIC SERUM  
ORKUGEFANDI  
SERUM**

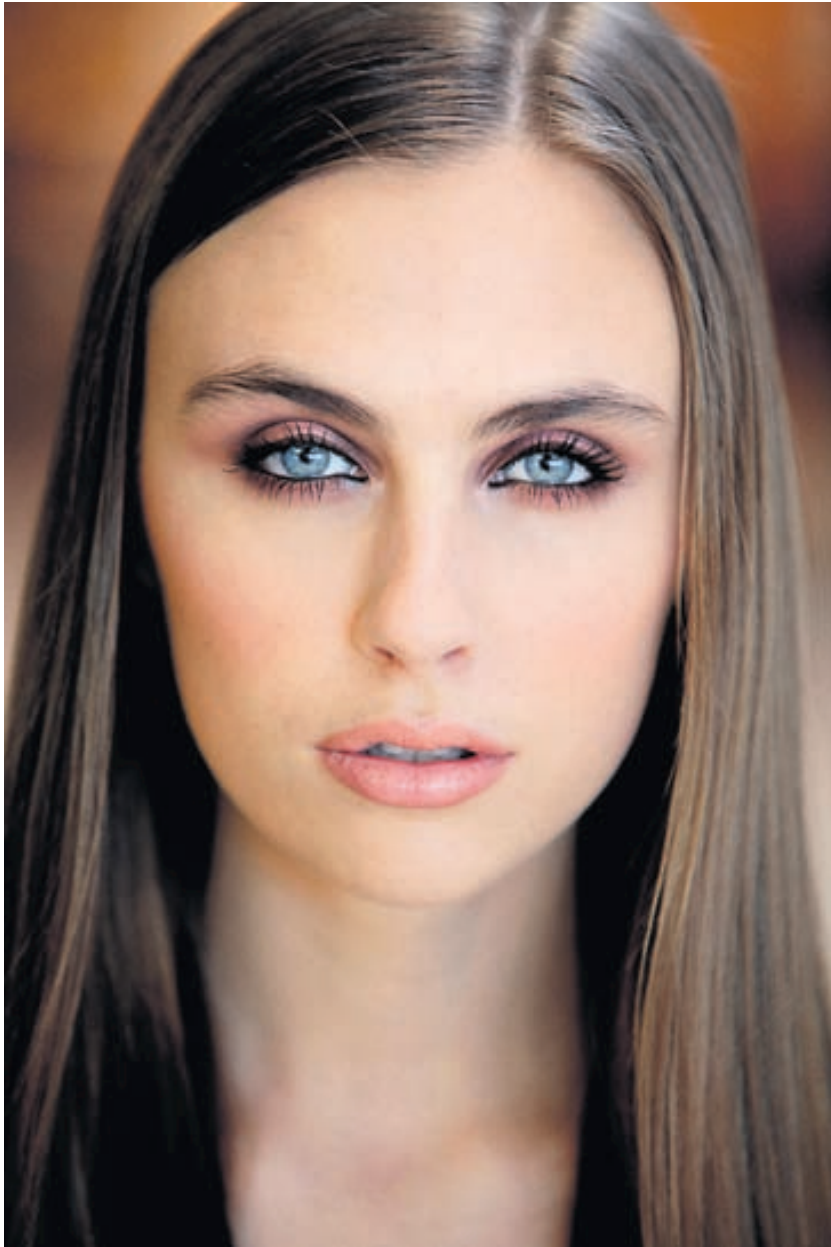
Lagfærir þreytumerki í húðinni  
- Mjög áhrifaríkt serum fyrir daglega notkun  
- Lagfærir 5 þreytumerki húðarinnar; skort á ljóma, ójafnan húðlit, opnar húðholur, ójafna og hrjúfa áferð húðarinnar  
- Serum sem er virkjað rétt fyrir notkun  
Nýjung; snyrtivörur í sínu ferskasta formi  
INNIHELDUR 10 x meiri virkni en dagkremið



**PRODIGY POWERCELL AUGNKREMIÐ:**

Nauðsynleg vara fyrir augnsvæðið VINNUR SAMSTUNDIS Á PROTA, DREGUR ÚR DÖKKUM BAUGUM OG MINNKAR HRUKKUR  
PRODIGY POWERCELL augnkremið inniheldur einstakan endurnýjandi kraft frá jurtafrumum Oceanic Crista plöntunnar ásamt krafti (extract) unnum frá Emblica plöntunni sem hefur virka andoxandi eiginleika, lagfærir og verndar viðkvæmt augnsvæðið.





**Fallegt** Harpa Káradóttir förðunarfræðingur farðaði Andreu Röfn Jónasdóttur, fyrirsætu hjá Elite Models. Útkoman er glæsileg árshátíðarförðun sem endist út skemmtilegt kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

Tími árshátíðanna er runninn upp:

## Frískleg fyrir árshátíð

Tími árshátíðanna er runninn upp og hljóta margar konur að standa frammi fyrir þeirri gamalkunnu spurningu; „Hverju skal klæðast og hvaða varalit á að skarta?“ Föstudagur leitaði ráða hjá Hörpu Káradóttur, förðunarfræðingi hjá MAC, sem kom með hugmynd að hinni fullkomnu árshátíðarförðun.

Nauðsynlegt er að byrja á því að undirbúa húðina vel fyrir

förðunina. Undir augun og í kringum nef notaði Harpa Pro Longwear hyljara og farða. Þessi farði gefur náttúrulega áferð og endist út kvöldið. Pink Swoon kinnalitur var settur á kinnar til að draga kinnbeinin frekar fram og Mineralize Skinfinish Dark til að ná fram skyggingu.

Á augun notaði Harpa Da Bling augnskugga sem settur var á mitt augnlokið og Mulch-augn-

skugga í innri og ytri augnkróka og blandaði vel. Kolablýantur var notaður til þess að ramma augun betur inn og tvískiptur maskari var borinn á augnhárin til að lengja þau.

Að lokum notaði Harpa Super Confident Sheen Supreme varalit sem er mitt á milli þess að vera varalitur og gloss. Hann gefur fallegan gljáa og það sem betra er, hann klístrast ekki.

**OROBLU**  
**ABC**  
ADVANCED BODY CONTROL

**A**  
Effetto spanciante  
Tummy slimming effect

**B**  
Effetto valorizzante  
Emphasizing effect

**C**  
Effetto contenitivo  
Hold-up effect

**ÞÆGILEGAR ABC aðhalds-sokkabuxur frá Oroblu fyrir árshátíðir og fermingaveislur.**

Konur þurfa ekki endilega að vera með aukakíló sem þær vilja fela, til að þurfa á aðhaldssockkabuxum að halda. Margar sem eru búnar að eiga börn eru með slappari húð en áður, burtséð frá fituhlutfalli og aukakílóum. ABC sokkabuxur eru draumur hvernar konu, „bumba yfir streng“ hverfur, sokkabuxurnar rúlla ekki niður og konur verða allar stinnari og sléttari, passa betur í fötin og líður einfaldlega betur í fötunum sínum. ABC buxurnar eru einnig með þannig áferð að sokkabuxurnar loða ekki við fatnað, fatnaðurinn situr því á glæsilegri máta. ABC sokkabuxurnar slétta magasvæðið, lyfta upp og undirstrika rassinn ásamt því að styðja við mjaðmir og hliðar, til bæði með og án stuðnings niður á læri. ABC sokkabuxurnar eru til bæði í 40 og 20 denum í svörtum og sun lit, ráðleggjum eindregið 40 den fyrir konur sem eru þéttvaxnar því þær eru hærri upp og rúlla því síður niður. Báðar týpur er hægt að nota við opna skó.

**Super Confident Sheen Supreme varalitur, 4.190 kr.**

**Haute & Naughty maskari, 5.190 kr.**

**Pro Longwear hyljari, 3.990 kr.**

**Augnskuggi, 3.690 kr.**

**Augnskuggi, 3.690 kr.**

**Pink Swoon kinnalitur, 4.990 kr.**



# FALLEGAR YFIRHAFNIR

## Karen Millen

Kringlunni, S: 533 1740  
Smáralind, S: 534 1740



Stærð: 8 - 16  
Litir: Beinhvít



Stærð: 8 - 16  
Litir: Beinhvít og Svart



Stærð: 8 - 16  
Litir: Beinhvít og dökkblátt



Verð: 29.990  
Stærð: S - XXL  
Litir: Svartur og Grá



Verð: 39.990  
Stærð: 36 - 46

## Kello

Kringlunni 4  
S. 568-4900

## Bernhard Laxdal

verslun  
Laugavegi 63,  
S: 551-4422



FUCHS SCHMITT  
Verð: 59.900  
Stærðir: 36 - 46



Christian Audiger  
Verð: 33.900



Christian Audiger  
Grá pallietta  
Verð: 32.500



Verð: 29.990  
Stærð: 38 - 46  
Litir: Svartur og Beige

## KASTANÍA

Höfðatúni 2 (sömu hæð og  
Hamborgarafabrikan)  
S: 577-5570

**MOMO**  
Laugavegi 42  
S. 552-1818  
www.momo.is



Verð: 12.990  
Stærð: 36 - 42  
Klútur. Verð: 2.990

**Vera**  
Laugavegi 49,  
S: 552-2020



Verð: 38.900  
Stærð: 38 - 46



Stærðir: 8-16  
Tilboðsverð til 13/3:  
17.242 kr.  
Fullt verð: 22.990 kr.

**Warehouse**  
Kringlunni  
S. 517-3290



Stærðir: 8-16  
Tilboðsverð til 13/3:  
14.992 kr.  
Fullt verð: 19.990 kr.





## YFIRHEYRSLAN

**María Guðrún Rúnarsdóttir, ljósmyndari og starfsstúlka í Kron.**

**Háir hælur eða flatbotna skór:** Hælur, ekki spurning!



**Uppáhalds-liturinn:** Núna er það bleikur.



**Ómissandi í snyrtibudduna:** Bodyshop-augnlínupenni.

**Hver eru nýjstu kaupin?** Bleikur peysukjól frá Sonia by Sonia Rykiel.

**Hvað dreymir þig um að eignast?** Nýja Chie Mihara korkhæla fyrir sumarið.

**Hvaða lag kemur þér í gott skap?** State Trooper remixað af Trentmøller.

**Uppáhalds-hönnuðurinn:** Sonia Rykiel, Marc Jacobs og þar sem ég er skósjúk þá verður Chie Mihara og Kron by Kronkron að fylgja með.

**Uppáhalds-drykkurinn:** Jarðarberja-mojito og kaffi.



## Sigríður Klingenberg hefur þetta að segja um Metasys

### Metasys breytti lífi mínu!

„Fyrir 5 árum byrjaði ég að taka inn Metasys vegna þess að Metasys hafði hjálpað vinkonu minni mikið sem er með liðagigt.“

### Alltaf þreytt

„Í langan tíma hafði ég verið rosalega þreytt, þurfti að leggja mig daglega og hafði alls ekki þann lífskraft sem ég vildi hafa. Þetta breyttist á aðeins þrem dögum eftir að ég byrjaði að taka Metasys.“

Metasys er andoxunarefni sem lagar húð, hár og lífskraftinn. Það líta allir út eins og unglingar sem taka Metasys, sjáðu bara mig!

Öll fjölskylda mín tekur Metasys og ég segi við fólk sem vill breyta lífi sínu strax, þá er þetta auðvelda leiðin.“

### Kraftaverk

„Sí. vor var ég í miklum rannsóknum vegna sykursíki og í framhaldinu leitaði ég til Happ um ráðleggingar með mataræði. Ég fékk hjálp frá þeirra sérfræðingum og fóru þeir í gegnum allt hjá mér. Þeir hentu út m.a. öllum vítamínbirgðunum en eftir stóð Metasys og lífrænn matur. Ég er allt önnur í dag og sykursíkin sefur vært. Ég hef upplifað mörg kraftaverk á lífsleiðinni og Metasys er eitt þeirra. Það er svo auðvelt að bæta líf sitt svo um munar með Metasys.“



PRENTUN.IS



**metasys®**

Þyngdarstjórnun – orka – úthald – árangur

**100%**  
náttúrulegt

[www.metasys.is](http://www.metasys.is)

Innflutningsaðili: Gengur vel ehf.

Metasys er fáanlegt í apótekum, heilsuþúðum og heilsuhillum flestra stórmarkaða

Tíska, fegurð, hönnun,  
lífið, fólk, menning  
og allt um helgina framundan

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband:  
Sigríður Hallgrímsdóttir í síma 512 5432 eða sigridurh@365.is

föstudagur

Fylgstu með