

# föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLADSINS

1. apríl 2011

## Systa Björnsdóttir

upplifir ævintýri í gegnum starf sitt

- Á rúmstokknum
- Hönnunarmarkaður
- Hljómur úr hönnun
- Nýtt dansverk frumsýnt

**TÖLVU  
PAKKI**

Kr.

**129.950**



**@tt.is**  
Allt tölvutengt á betra verði

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-  
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750  
HVERT Á LAND SEM ER • VERSLUN Í  
BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI  
• SÍMI 569 0700  
• WWW.ATT.IS



- CoolerMaster Elite 310 midi turn
- Athlon II X260 3,2GHz DualCore AM3
- 4GB DDR3 1333MHz Corsair minni
- 750GB SATA 3 WD diskur
- Geforce N440GT 1GB DDR3 skjákort
- LG 21,5" LCD 1920x1080
- Logitech S-120 2,0 hátalarar
- Windows 7 Home Premium 64bit





# núna

Fylgist með tiskunni



**UNGLEG HÚÐ** Immortelle & Bellis perennis-línan frá L'Occitane inniheldur andlitsvörur sem gefa húðinni frísklegt útlit. Tvær nýjar vörur hafa bæst við línuna, andlitskrúbb og -maski sem hreinsa húðina og gefa henni fallega áferð. Fullkomin tvenna fyrir þær sem vilja hirða vel um húðina og viðhalda frísklegu útliti.

## blogg vikunnar

### Í hársaman

Mugshot er dönsk/íslensk hárgreiðslustofa sem er til húsa í Nýhöfn í Kaupmannahöfn. Eigendur stofunnar eru miklir tiskuspekúlantar og á milli þess sem þeir klippa og snyrta hárskrifa þeir um tisku og auðvitað hártísku líka. Hægt er að lesa færslur þeirra á slóðinni [www.mugshothair.wordpress.com](http://www.mugshothair.wordpress.com). Síðan er litrík, skemmtileg og myndin og skrifin fara öll fram á ensku, sem betur fer.



Síðan er litrík, skemmtileg og myndin og skrifin fara öll fram á ensku, sem betur fer.

### Mannafælan

Bloggið [www.manrepeller.com](http://www.manrepeller.com) er stórskemmtileg lesning. Stúlkan sem heldur því úti er bæði hnyttin og óhrædd við að prófa hitt og þetta þegar kemur að tisku. Stúlkan er bandarísk og blogg hennar er vinsælt þar í landi.



Stærsti hönnunarmarkaður landsins haldinn um helgina:

## BREYTA SAUTJÁN-HÚSINU Í MARKAÐ

**H**önnunarmarkaður á vegum Pop-up og RFF fer fram í gamla Sautján-húsinu á Laugavegi 91 um helgina. Yfir þrjátíu hönnuðir taka þátt og því má fullyrða að þetta sé stærsti hönnunarmarkaður sem haldinn hefur verið hér á landi.

„Þetta er okkar stærsti markaður frá upphafi og jafnframt sá fyrsti sem við setjum upp í samstarfi við RFF. Alls taka þrjátíu og þrjú hönnuðir þátt og þar af eru allir þeir sem sýna á RFF í ár,“ útskýrir Þórey Björk Halldórsdóttir, einn skipuleggjenda hönnunarmarkaðsins. Hún segir markaðinn vera nokkuð sem enginn tiskunnandi ætti að láta framhjá sér fara því þar verður bæði hægt að kaupa nýjustu tisku auk þess sem margir hönnuðir munu selja eldri fatnað á afslætti. Þeir hönnuðir sem taka þátt í RFF munu einnig standa fyrir flottri tiskusýningu.

„Það verður mikið um skemmtileg tilboð og svo auðvitað frábær stemning og skrautlegt og gott úrval af allskyns fatnaði,“ segir Þórey.

Aaron Bullion hefur tekið að sér að taka húsnæðið í gegn og gefa markaðinum skemmtilegra yfirbragð og hefur hann unnið að því undanfarna tvo mánuði. Ekki mátti mála rýmið eða hengja nokkuð á veggina og því þurftu aðstandendur markaðarins að nota ímyndunaraflíð þegar kom að því að skreyta húsnæðið. „Við þurftum að leggja höfuðið í bleyti þegar kom að því að hanna rýmið og enduðum á því að skreyta það með fuglabúrum, risastórum innkaupapoka, blöðrum og stjörnufliskum sem hengdir verða á hvern bás,“ segir Þórey að lokum.

Markaðurinn hefst klukkan 11.00 báða dagana og stendur til klukkan 18.00. Fólki er bent á að fæstir hönnuðanna taka á móti greiðslukortum.

- sm

**Stórkostlegt rými** Þórey Björk Halldórsdóttir er á meðal skipuleggjenda hönnunarmarkaðsins. Tiskunnendur mega ekki láta þennan markað framhjá sér fara.



**regenerist**

**30 sec. Wrinkle Filler**  
Inniheldur sílikon micro eindir:  
1. Fyllingarefni sem sléttir yfirborð húðar.  
2. Virkar á ákveðin svæði sem örgjafi.  
3. Kemur strax í veg fyrir hrukku myndun.

**Regenerist Eye Derma-Pod**  
1. Endurnýjar húðfrumur og gefur raka.  
2. Dregur úr öldrunarmerkjum húðarinnar, þröta og baugum.

**OLAY**  
Söluastaðir: Hagkaup Akureyri, Garðabæ, Holtgöðrum, Krínglunni, Skeifunni, Smáralind og Spönginni. Lyf og Heilsa Austurverí, Eiðistorgi, Glerártorgi, Hrísalundi, Hveragerði, Krínglunni og Vestmannaeyjum. Debenhams, Nana Hólagerði og Urðar Apótek.



**Sænsk flottheit** Sænska tiskuverslunin opnar pop-up verslun við Laugaveg í dag. Hún verður aðeins starfrækt í tvo daga.

Monki opnar pop-up verslun við Laugaveg:

## Monki stingur upp kollinum

Sænska tiskuverslunin Monki hefur ákveðið að opna svokallaða pop-up verslun við Laugaveg 87 í dag og á morgun. Margir munu án efa gleðjast við þessar fréttir því verslunin er þekkt fyrir flotta hönnun á viðráðanlegu verði.

Samkvæmt heimildum Föstudags munu forsvarsmenn Monki hafa ætlað sér að nota þessa aðferð til að þreifa fyrir sér á íslenskum markaði, en fyrirtækið rekur

nú þegar verslanir víða í Svíþjóð, Noregi, Danmörku og Hong Kong. Verslunin verður stútfull af nýjum vorvörum frá Monki og gildir án efa hið gamalkunna „fyrstir koma, fyrstir fá“ í þessu tilfalli. Svo er bara að bíða og vona að Monki-mönnum lítist svo vel á okkur Íslendinga að þeir opni hér verslun til frambúðar.

Verslunin verður opin frá klukk- an 12 til 18 í dag og á morgun. - sm

### augnablikið



**EITURSVÖL** Hönnuðurinn og raunveruleikastjarnan Nicole Richie var með þessa eiturgænu leðurtösku á handleggnum þegar hún mætti í veislu í Hollywood. NORDICPHOTOS/GETTY





ÖFLUG VIRKNI  
JURTASTOFNFRUMNA

LIVE BRILLIANTLY

HR  
HELENA RUBINSTEIN

MIKILVÆG UPPGÖTVUN Á SVIÐI  
JURTASTOFNFRUMNA

PRODIGY  
POWERCELL  
YNGINGARKRAFTUR

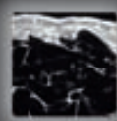
DREGUR ÚR HRUKKUM – STYRKIR HÚÐINA – EYKUR LJÓMA.  
HÚÐIN VIRÐIST ENDURNÝJUD: STYRKARI OG SJÁANLEGA UNGLEGRI.

Rannsóknarstofur HR hafa einangrað fullkomna ímynd lífs frá jurta-  
stofnfrumum úr Oceanic Crista plöntunni. **100% virkur kraftur hennar**  
hefur einstaka lagfærandi eiginleika á 3 meginþætti öldrunar: eykur  
frumuendurnýjun, lagfærir vefi og verndar húðina gegn sindurefnum\*

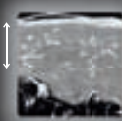
MEÐ NÁTTÚRULEGUM JURTASTOFNFRUMUM ENDURHEIMTIR  
YFIRHÚÐIN GÆÐI UNGRAR HÚÐAR\*.

*\*in-vitro próf*

Proskuð húð  
eftir meðferð vöru  
ÁN JURTA-  
STOFNFRUMNA



YFIRHÚÐ



Proskuð húð  
eftir meðferð vöru  
MEÐ JURTA-  
STOFNFRUMUM

[www.helenarubinstein-powercell.com](http://www.helenarubinstein-powercell.com)

# HELENA RUBINSTEIN KYNNING Í HYGEU, KRINGLU OG SMÁRALIND FÖSTUDAG OG LAUGARDAG

Tilboðsverð á nýju Prodigy Powercell dropunum, 50 ml á sama verði og 30 ml á kynningunni.

Kaupaukinn þinn\* þegar þú kaupir 2 HR vörur:

- ~ HR taska
- ~ Prodigy Powercell nýja kremið 15 ml
- ~ Prodigy Powercell augnkrem 3 ml
- ~ Prodigy Re-PLASTY dagkrem 5 ml
- ~ Prodigy Re-PLASTY yngingarmaski 10 ml
- ~ Prodigy Liquid Light farði 5 ml
- ~ Sexy Blacks maskarinn

Verðmæti kaupaukans allt að 17.800 krónur  
Einnig aðrar gerðir kaupauka



HYGEA  
snyrtivöruverslun

Kringlan 533 4533 - Smáralind 554 3960

\*Gildir á kynningunni meðan bírgör endast. Gildir ekki með deodorant eða blýöntum.





**1.** Steinefna- eða vítamínsprey til að gefa húðinni svolítinn lit og öll þau næringarefni sem hún þarf. Algjört undraefni sem frískar upp á útlitið eftir erfiðan dag. Þetta vítamínsprey er frá Lancôme.



**2.** Sógleraugu eru nauðsynleg til að fela syndir gærdagsins. Auk þess er vor í loftinu og því leyfilegt að skarta fallegum sógleraugum jafnvel þótt timburmennirnir séu víðs fjarri. Þessi fást í Rokki og rósum.



**3.** Hárduft sem gefur hárinu nauðsynlega lyftingu. Þessu dufti frá Aveda er stráð beint í hársvörðinn, ilmar dásamlega og gefur hárinu aukna þykkt. Ekki skemmir fyrir að flaskan er lítil og passar því auðveldlega í snyrtibúdduna. Duftið fæst í Aveda-versluninni í Kringlunni.

**4.** Dökkur varaliturlit! Brúnir og fjólubláir tónar eru sérstaklega heitir um þessar mundir og sannar tiskudrósir ættu að vera búnar að festa kaup á einum slíkum varalit fyrir löngu. Þessi fást í Make Up Store í Kringlunni.



Tíu hlutir sem eru nauðsynlegir fyrir RFF:

## Varalitur og myndavélar

Stundin sem allir tískuennendur hafa beðið eftir er nú runnin upp því Reykjavík Fashion Festival hefur göngu sína í dag. Dagskráin er þéttskipuð og ætli maður sér að taka þátt í öllu sem í boði er, er best að vera vel undirbúinn. Föstudagur setti saman gátlista sem gott er að renna yfir áður en haldið er út í tískuhelgina.

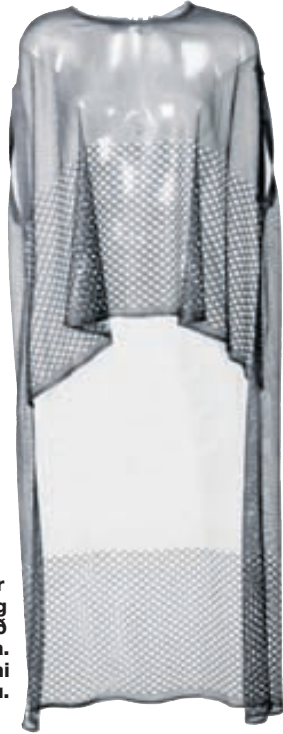


**5.** Dökkt naglalakk hefur einnig verið vinsælt í nokkurn tíma. Föstudagur mælir sérstaklega með svarta naglalakkinu frá OBI sem notað er ofan á aðra liti og gefur stórskemmtilega brotna áferð.



**6.** Fylltir eða klossaðir hælaskór verða án efa sjáanlegir víða meðan á hátíðinni stendur. Þessi gullfallegu skór fást í Kron.

**7.** Síðar, gegnsæjar flíkur halda velli og hafa jafnvel sjaldan verið heitari en einmitt núna. Þessi fást í versluninni Einveru.



**8.** Myndavél um hálsinn. Þá helst vél með stórrí og öflugri linsu eða gömul Leica-myndavél.



**9.** Stórt og áberandi skart setur skemmtilegan svip á heildarútkomuna. Slíkt skart er hægt að fá víða en þessi hringur fæst í Accessorize í Kringlunni.



**10.** Verkjatöflur eru alveg nauðsynlegar í veski þessa helgina.



Vorum að fá nýja sendingu af flottum Carter's náttfötum, samfellum og fleiri flottum merkjum. Einnig erum við með frábært úrval af fallegum notuðum fötum ásamt íslenskri hönnun.

*Fidriðid*

Barnaverslunin Fidriðid  
Notað og nýtt fyrir börnin

Faxafeni 9  
www.fidridid.is  
www.facebook.com/fidridid



Frjálsleg túlkun Vídeólistamaðurinn Póra Hilmarsdóttir er í hópi listamanna sem frumsýna nýtt dansverk í kvöld. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN

Nýtt íslenskt dansverk frumsýnt í Tjarnarbiói í kvöld:

## Frjálsleg túlkun á þjóðsögu

Nýtt íslenskt dansverk verður frumsýnt í Tjarnarbiói í kvöld. Verkið nefnist Gibbla og er samstarfsverkefni sjö listamanna úr ólíkum listgreinum sem tvíanna saman dans, tónlist og kvikmyndagerð í eina samræmda heild.

Innblástur verksins er sóttur til Asks Yggdrasils og örlaganornanna þriggja og fjallar um hvernig örlög manna eru ákveðin við fæðingu og hvernig lífsþæðirnir spinnast. Dansarar og danshöfundar verksins eru þær Guðrún Óskarsdóttir, Inga Maren Rúnarsdóttir og Katla Þórarinsdóttir. Póra Hilmarsdóttir vídeólistamaður, skapaði aftur á móti myndverkið sem fléttast inn í sýninguna. Hún útskrifaðist frá

hinum virta listaháskóla Central St. Martins í London fyrir rúmu ári. Póra er enn búsett ytra og starfar hjá kvikmyndafyrirtækinu Ridley Scott Associates.

„Ég hafði unnið með tveimur dansaranna áður en ég fór út í nám og fannst mjög spennandi að fá tækifæri til þess að gera það aftur. Ég fékk frí í vinnunni og kom heim í febrúar og hef unnið að verkinu stanslaust síðan þá,“ útskýrir Póra. Hluti vídeóverksins var tekinn upp í gömlum lækna-bústað við Vífilsstaði og viðurkennir Póra að það hafi tekið svolítið á taugarnar. „Það er nánast eins og einhver hafi bara gengið út úr húsinu einn daginn og skilið allt eftir, þetta var mjög

draugalegt. Einu sinni var ég nokkuð viss um að það væri reimt þarna og ákvað að hætta tókum þann daginn,“ segir hún hlæjandi.

Hópurinn nálgast sögu örlaganornanna með nokkuð óhefðbundnum hætti og er nokkuð frjálslegur í túlkun sinni. Mikil vinna hefur farið í framkvæmd verksins enda eru þetta í raun þrjú verk sem steypt er saman í eitt og segist Póra spennt að sjá lokaútkomuna í kvöld.

Danstvíeykið Steinunn og Brian mun einnig frumsýna dansverk sama kvöld og ber það heitið „Steinunn and Brian DO art; How to be Original“. Allar nánari upplýsingar má finna á síðunni www.tjarnarbio.is.



WORLD OF INSPIRATION  
 the  
**PIER**  
 FOR



TILBOÐSVERÐ  
**199.000.-**  
 ÖRFÁIR SÓFAR  
 EFTIR

KERTI  
<sup>7294</sup>  
**3 EYRIR 2**



ÖDRUVÍSI  
**BLÓMAPOTTAR**

BLÓMAPOTTAR FRÁ:  
**2990.-**



KERTI FRÁ: **890.-**



KERTI **490.-**



LEDURSÓFI  
**119.900.-**  
 ÖRFÁIR SÓFAR  
 EFTIR



LEDURSTÓLL  
**59.900.-**



MÓSAÍKBORÐ  
**15.900.-**

JÁRNSTÓLL  
**7990.-**



HJÓLABLÓMAPOTTUR  
**4990.-**

STELL FRÁ  
**490.-** STK.



the  
**PIER**

SMÁRATORG 522 7860 • KORPUTORGI 522 7870 • GLERÁRTORGI 522 7880



# GRÝTT MEÐ DÖÐLUM Í MAROKKÓ



Sigríður Björnsdóttir sviðsmyndahönnuður bjó í Milanó í ein tuttugu ár. Hún er nú flutt heim ásamt einkasyninum og nýtur þess að taka lífinu með ró.

## SUMAROPNUN

12 – 18 virka daga  
12 – 17 laugardaga.

FULL BÚÐ AF  
NÝJUM VÖRUM.



Kjöll 8.990.-

Blúndutoppur 1.990.- SM - ML

Taska 9.990.- einnig til í vínrauðu

Hálsmen með eyralokkum  
2.750.-

Vinur nr 7000 á facebook fær  
veglega úttekt, skráðu þig núna.

SOHO  
MARKET



SOHO/MARKET Á FACEBOOK

Grensásvegur 16 - sími 553 7300

Opið mán-fös 12-18. Laugd. 12-17

Eftir tuttugu ára starf í Milanó hefur Systa Björnsdóttir stimplað sig inn sem einn eftirsóttasti sviðsmyndahönnuður borgarinnar. Hún flutti nýverið heim til Íslands og nýtur þess að taka lífinu með ró, borða slátur og ala einkasoninn upp í heimahögunum.

Viðtal: Sara McMahon

Ljósmyndir: Valgarður Gíslason

Systa ákvað að flytja út til Ítalíu eftir að hafa lokið námi á myndlistarbraut við Kennaraháskóla Íslands og leggja stund á iðnhönnun. Hún flutti til Flórens og þar kynntist hún fólki sem starfaði innan leikhúsbansans þar í borg og heillaðist mikið af því umhverfi. Hún ákvað því að flytja sig um set og hefja nám í leikmyndaönnun í Milanó og hefur nú starfað við það síðastliðin tuttugu ár. „Ég lærði sviðsmyndahönnun fyrir leikhús, kvikmyndir og sjónvarp. Þetta var nýtt nám við skólann og bekkurinn var mjög fámennur. Við fengum þess vegna mjög góða þjónustu frá kennurum okkar og fórum til dæmis oft með þeim í vettvangsferðir í vinnuna til þeirra. Flest okkar fengu einnig vinnu strax eftir útskrift í gegnum þá,“ rifjar Systa upp.

Áð náminu loknu vann Systa á ýmsum ólíkum vinnustöðum og um hríð vann hún til að mynda fyrir ítalska MTV. Hún segir tímann hjá sjónvarpsstöðinni hafa verið mjög skemmtilegan enda var starfsliðið allt ungt að árum líkt og hún. „Það var mjög eft-

irsóknarvert að vinna hjá MTV þó illa væri borgað, enda þótti það flott þegar maður var svona ungur,“ segir hún og skellir upp úr.

Hún vann einnig um stund hjá kaffiframleiðandanum Lavazza og hannaði fyrir þá kaffihús víða um heim í tengslum við afmæli fyrir-tækisins. Hún færði sig að lokum að mestu leyti yfir í auglýsingageirann þar sem hún vann sig upp í stjórnunarstöðu með vinnu-semi og ákveðni. „Það er svolítið gamli stíllinn á þessu á Ítalíu, þar

það var mjög eftirsóknarvert að vinna hjá MTV þó illa væri borgað, enda þótti það flott þegar maður var svona ungur.“

byrjar maður neðst og vinnur sig svo upp með tímanum. Ég byrjaði sem sagt sem aðstoðarmaður og vann sem slíkur allt þar til ég ákvað að klippa á naflastrenginn við yfirmann minn og fara að vinna sjálfstætt,“ segir hún.

### GRÝTT MEÐ DÖÐLUM

Systa hefur ferðast mikið í tengslum við starf sitt, heimsótt ólíka menningarheima og unnið með alls konar fólki. Hún segir þetta einn af kostum starfsins en viðurkennir að ýmsar skrautlegar upptækur geti átt sér stað þegar tekið er upp í framtíð löndum. Hún minnst sérstaklega verkefni sem hún tók að sér fyrir breska leikstjórnann John Madden, sem leikstýrði meðal annars kvikmyndinni Shakespeare in Love, og fór fram í Marokkó. „Ég gleymi þessu atviki aldrei. Við vorum

áð taka upp Coke-auglýsingu og ég þurfti að fara á markaðinn til þess að finna muni fyrir tókurnar. Á þessum tíma var ég með mjög stutt hár og var klædd í gallabuxur og hlýraból og áður en ég lagði af stað ráðlagði aðstoðarmaðurinn minn mér að skella sjali yfir axlirnar á mér sem ég gerði. Þegar við komum svo á markaðinn fannst heimamönnum ég svo ósiðsamlega klædd að ég var grýtt með döðlum og öðrum ávöxtum og við aðstoðarmaðurinn minn þurftum að hlaupa í skjól,“ segir Systa og skellir upp úr.

Annað eftirminnlegt atvik átti sér stað við undirbúning á verkefni fyrir svissneskt fyrirtæki. „Við áttum að byggja eftirmynd af íbúðargötu og þar sem þetta var um sumar og veður var gott ákváðum við að smíða sviðsmyndina úti. Þegar allt var tilbúið skall allt í einu á þrumuveður og það myndaðist eins og vindsveipur akkúrat þar sem við höfðum byggst sviðsmyndina sem splundraðist á fimm mínútum. Maður hefur nú lent í ýmsu,“ segir hún hlæjandi.

### EINKASONURINN LÍKT OG HIMNASENDING

Líkt og áður hefur komið fram bjó Systa í ein tuttugu ár í Milanó. Hún segir borgina íða af lífi og menningu, stutt er frá henni niður að strönd og ekki er nema nokkurra klukkustunda akstur til ítölsku Alpanna og því ekki furða að Systa hafi kunnað vel við lífið í menningarborginni. „Hverjum finnst ekki heillandi að búa við nánast stöðuga sól og sumarihit?“ spyr hún hlæjandi. „Matarmenningin í Ítalíu er líka einstök og Ítalir eru miklir nautnasleggir þegar kemur að mat. Mér fannst voða indælt að búa í Milanó og hefði líklega aldrei ílenst ef mér





Myndin er af samstarfskonum á örlagastundu!



Þessi mynd er af tökustað á auglýsingu í Suður-Afríku.

Verk unnið með vinkonu minni, Siggú Heimis, í tengslum við HönnunarMars þar sem sokkabuxur fengu nýtt hlutverk.

hefði ekki liðið vel þarna. Það eina sem ég sætti mig aldrei almennilega við var karlaveldið sem er við lýði þarna og ég barðist mikið fyrir réttindum mínum og viðurkönnuningu í starfi. Ítalskir karlmenn eru óttalegar karlrembur, það verður ekki af þeim tekið.“

Systa á soninn Ísak sem er þriggja mánaða gamall og líkir hún fæðingu hans við himnasendingu. „Allar vinkonur mínar eiga hálf fullorðin börn og eru hættar barneignum nú þegar ég loks eignast mitt fyrsta,“ segir hún og bætir við: „Stundum er bara eins og eitthvað gerist sem segir að maður eigi að breyta til og þetta var þannig atvik. Ég var búin að búa í ferðatösku í mörg ár, vann flesta daga vikunnar og var mjög upptekin af minni vinnu og óléttan fékk mig aðeins til að stoppa, slappa af og njóta þess að vera til. Ísak kom í raun eins og himnasending, ég átti alls ekki von á því að verða ólétt. Þetta er ótrúleg lífsreynsla og gefur manni mikið þó þetta séu auðvitað mikil viðbrigði eftir að hafa hugsað aðeins um rassinn á sjálfum sér í öll þessi ár,“ segir hún og brosir.

#### SAKNAR VEÐURBLÍÐUNNAR

Á meðgöngunni ákvað Systa að hún vildi ala Ísak upp á Íslandi en viðurkönnir að heimþráin hafi verið farin að segja til sín nokkru áður en það gerðist. „Ég ætlaði að flytja heim árið 2008 en þá skall kreppan á og ég frestaði heimferðinni þar til núna. Það er mikil „krísa“ í Ítalíu núna og til dæmis mikil skerðing á fjármagni til menntamála. Foreldrar þurfa til dæmis að senda börn sín með klósettappír og sápu í skólanum því þeir hafa ekki fjármuni til þess að kaupa slíkt. Mig langaði miklu frekar að ala barnið mitt upp hér heldur en þar og þess vegna ákvað ég að koma heim,“ útskýrir hún.

Innt eftir því hvort það sé eitthvað sem hún sakni frá Mílanó segist hún helst sakna veðurblíðunnar sem ríkir þar nánast allan ársins hring. „Svo saknar maður auðvitað stórborgarbragsins. Þar var alltaf nóg um að vera og nóg að gera. En svo hugsa ég; „Hvað gerði ég eiginlega mikið af því sem hægt var að gera?“. Mér finnst annars voða gott að vera komin heim í faðm fjölskyldu minnar og vina og nýtt þess að borða slátur, kjötsúpu og annan þjóðlegan mat,“ segir hún.

Þegar Systa er að lokum spurð út í framtíðaráform sín er hún fljót til svars; „Ætli ég byrji ekki á því að kynna mig fyrir fólki því ég þekki ekki marga í bransanum hér. En ég ætla líka að halda tengslunum við útlönd svo ég geti haldið áfram að taka að mér verkefni þar inn á milli,“ segir hún.

# FANTA GOTT FORM

**NÝTT!**

**Fanta gott form er æfingakerfi frá Hollywood sem hefur algjörlega slegið í gegn á Íslandi!**

**6-vikna námskeið fyrir konur og karla**

Æfingakerfið byggist á einföldum æfingum sem þjálfa upp þol, styrk og snerpu á skjótan og hnitmiðaðan hátt. Grunnbrennsla eykst og í hverjum tíma myndast eftirbruni í líkamanum sem gerir það að verkum að hitaeningabrennsla heldur áfram á auknum hraða í nokkrar klukkustundir eftir að æfingu lýkur.

**Skráðu þig á þetta öflugna námskeið og vertu í fanta góðu formi í sumar.** Það er aldrei of seint að skora á sjálfa/n sig og komast í sitt besta form.

Skráning í vefverslun Hreyfingar á [www.hreyfing.is](http://www.hreyfing.is) eða í síma 414-4000.

Allar upplýsingar á [www.hreyfing.is](http://www.hreyfing.is)

**HREYFING**  
HEILSULIND

**BLUE LAGOON**  
ICELAND  
geothermal spa

Álfheimar 74  
Sími: 414 4000  
[hreyfing@hreyfing.is](mailto:hreyfing@hreyfing.is)  
[www.hreyfing.is](http://www.hreyfing.is)



# Vorið er komið...

Kynning



**Arna** | Hring trefill 2,490  
Til í silfri/svörtu, fjólubáu, hvítu og mosagrænu.

**Arna verslun  
Grímsbæ**  
S. 527-1999

**Arna** | Sokkar með skinni 2,490  
Fást líka í svörtu. Ein stærð.



**Soho** | Taska með blómum 9,990



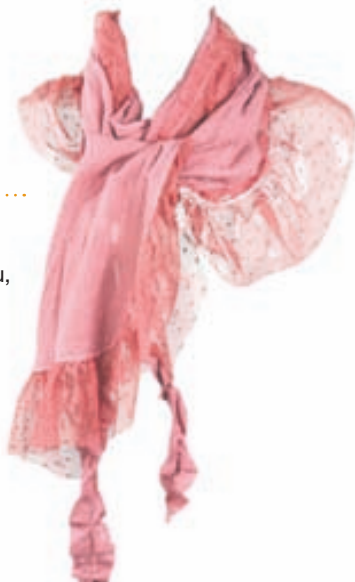
**SOHO** | Stál armband með zirkonsteinum 5,450. Hringur í stíl 2,750. Stálarmbönd minni 1.990

**SOHO**  
Grensásvegi 16, í porti  
S. 553-7300



**SOHO** | Leður armbönd 2,990

**SOHO** | Blúndu-hálsklútar 2.990 - fást líka í svörtu, ljósu, gráu og bláu.



**SOHO** | Brún taska 7,990.-  
Fæst líka í svörtu



**SIX** | Sógleraugu 1,395 kr.



**SIX** | Hringur með Rós 795 kr  
Hringur með steinum 1,195 kr  
Hringur með stórum stein 995 kr



**SIX** | Armband 995 kr.

**SIX - Smáralind**  
S: 772-6666  
www.click-six.com



**SIX** | Eyrnalokkar með plötum 995 kr



**SIX** | Eyrnalokkar með steinum 775 kr



**SIX** | Hálsfesti 1,595 kr



Riccardo Tisci slær í gegn með Givenchy:

## Sá allra besti í bransanum

Fatahönnuðurinn Riccardo Tisci hefur fært tiskuhúsið Givenchy í nýjar hæðir með þunglyndislegri og látlausri hönnun sinni sem slegið hefur í gegn. Tisci tók við af Julien Macdonald sem yfirhönnuður Givenchy árið 2005 og hefur síðan þá bætt hægt og rólega við aðdáendahóp sinn, sem nú inniheldur einstaklinga á borð við Nicole Richie, Kate Moss, Florence Welch og Carine Roitfeld. Anna Della Russo, listrænn stjórnandi japanska Vogue, sagði að lokinni tiskusýningu Givenchy um síðustu helgi: „Hann hefur þroskast mikið sem listamaður. Mér þótti Givenchy-sýningin sú besta það sem af er árinu.“

Haustlínan 2011 innihélt skemmtilegar peysur, „pin up“ sógleraugu, gegnsæjar skyrtur og pilsfalda og myndir af Betty



**Carine Roitfeld, fyrrum ritstjóri Vogue, og Riccardo Tisci eru miklir vinir.**

Page og svörtum pardusum. Þetta hljómar ef til vill eins og undarlegur hræigrautur en Tisci frumsýndi heilsteypta og fallega línu og þar liggur snilld hans sem hönnuðar. Tisci átti einnig eina fallegustu „couture“-vorlínu 2011. Að hans sögn sótti hann innblástur til japanska dansarans Kazuo Ohno og vélmenna og tók það um 4.000 klukkustundir að sauma hverja flík.

- sm





## Multi-Active Day

Hver vill sjá ótímabærar hrukkur?

Framtíðin er falleg.  
Multi-Active dagkremið  
sem skartar þykkni úr  
lækningajurtum veitir  
húðinni allt sem hún  
þarfnast til að viðhalda  
æskuljómanum.

Þetta einstaka krem  
eflir mótstöðuafli húðarinnar  
þannig að hún þolir betur  
þreytu, áreiti, mengun og  
UV geisla. Húðin helst mjúk  
og stinn.

Hrukkurnar geta bedið!  
Clarins eru vinsælustu lúxus  
húðvörurnar í Evrópu\*.

\*Heimild: European Forecasts

[www.clarins.com](http://www.clarins.com)



# CLARINS

## Fagnaðu vorinu með Clarins 1.-2. apríl

Við kynnum það nýjasta frá Clarins í Lyfju

Falleg gjöf fylgir þegar keyptar eru Clarins vörur fyrir 7.900.- eða meira\*.  
Vertu velkomin að koma og fá ráðgjöf og prufu af því sem hentar þinni húð.

\*Gildir á meðan birgðir endast



 **LYFJA**  
- Lifið heil

Clarins fæst í eftirfarandi verslunum Lyfju: Lágmúla, Smáratorgi, Laugavegi, Smáralind, Garðatorgi, Setbergi, Grindavík, Selfossi og Eskifirði



Vel heppnuð sýning Andersen & Lauth og Farmers Market:

# Rómantík og ævintýri

Fatahönnunarfyrirtækin Andersen & Lauth og Farmers Market stóðu að viðburði í porti Hafnarhússins síðastliðið föstudagskvöld í tengslum við HönnunarMars. Atburðurinn nefndist Hljómur úr hönnun og var unninn í samstarfi við tónlistar- og kvikmyndagerðarfólk.

Sýningin var vel sótt og gekk vel að blanda hinu ævintýralega yfirbragði A&L saman við sveitarómantíkina sem einkennir Farmers Market og úr varð heilsteypt og ævintýralega falleg tískusýning. Hárhönnunin vakti einnig athygli Föstudags enda var hún einstaklega falleg og í samræmi við rómantískt yfirbragð sýningarinnar.

- sm



**Skemmtileg samvinna** Fatnaður Andersen & Lauth og Farmers Market fór vel saman þótt ólíkur sé.



**Fallegar greiðslur** Hár og förðun var sérstaklega vel heppnað og í samræmi við gamaldags og rómantískt yfirbragð sýningarinnar.



**Gamaldags rómantík** Fyrirsætan Elmar Johnson var á meðal þeirra sem sýndu fatnað Andersen & Lauth og Farmers Market. FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI



**Skemmtilegar andstæður** Þessi fallegi kjóll er úr haustlínu Andersen & Lauth og er skreyttur fingerðum keðjum.



**Ævintýralegt svið** Fötin, sviðið og tónlistin gerðu upplifunina einstaka.



**Við eigum efnin fyrir þínar hugmyndir. Full búið af nýjum efnum, sniðum og sniðablöðum.**



Dalvegi 18, Kóp. - Sími 568 6500 - www.fondra.is  
Ópið 10-18 virka daga, laugardaga 11-16



## Á RÚMSTOKKNUM

Sigga Dögg kynfræðingur

### Trekantur og tjáning

**?** Ég er í krísu! Kærasti minn vill prófa að fá aðra stelpu með okkur í rúmið og tönnlast endalaust á því. Ég veit ekki hvað ég á að gera því ég er hrædd um að þetta gæti haft skritin áhrif á sambandið og ég er líka hrædd um að verða öfundsjúk. Vill maður eitthvað sjá kærasta sinn vera með annarri stelpu og hvað ef ég enda útundan? Endar svona einhvern tímann vel?

**Svar:** Áhyggjur þínar eru réttmætar og fyrst þær eru til staðar þá er ég ekki viss um að viðbótarrekkjunautur sé eitthvað sem þið ættuð að prófa. Ég hvet þig til að forvitnast um hvaða hvati liggur að baki því hjá kærastanum þínum að fá aðra stelpu í rúmið. Hvernig hafði hann séð þetta fyrir sér; mætti viðbótarrekkjunauturinn vera strákur? Hvað má hver aðili gera við hvern? Þetta eru mikilvægar spurningar sem þarf að fá skýr svör við og ef þið ákveðið að gera þetta þarf að setja reglur og passa að báðir aðilar séu sáttir. Ef þú ert spennt fyrir því að prófa að vera með annarri stelpu þá gætu reglurnar snúist um það að kærastinn þinn fengi eingöngu að vera áhorfandi. Þó að þör hafi prófað að bæta við aðila í kynlífið er það einstaklingsbundið hvort vel tekst til eða ekki. Ef ykkur langar að krydda kynlífið gætuð þið til dæmis talað um „ósýnilega“ þriðja aðilann og hvað þið mynduð gera með viðkomandi. Passaðu bara að láta ekki pressa þig út í eitthvað sem þú ert ekki tilbúin í né sátt við.

**?** Hæ Sigga Dögg, Ég hef lesið pistlana þína nokkuð reglulega og þú talar oft um að lykllinn að góðu kynlífi sé tjáskipti, það að geta sagt til um hvað þú vilt. Þetta er alveg örugglega rétt hjá þér, en ertu með einhver ráð fyrir stelpur sem eiga alls ekki svo auðvelt með að tjá sig á þennan hátt án þess að fara í keng?

**Svar:** Fyrir mörgum er kynlíf feimnismál og tilhugsunin um að biðja um ákveðna hluti mjög framandi. Ég held að fyrsta skrefið sé að vita hvað maður vill. Þegar þú veist það þá er næsta skref að geta beðið um það. Þar skiptir máli að þér líði vel með kynlífsfélaga þínum og þú treystir viðkomandi. Þú gætir „æft“ þig á vinkonum þínum eða vinum og þá skiptir ekki höfuðmáli að segja nákvæmlega frá því sem þér finnst gott heldur almennt að æfa þig í að tala um kynlíf. Æfingin skapar meistaran og það gæti verið gott að byrja smátt og vinna sig svo upp frá því. Stundum getur verið auðveldara að færa athyglina frá sér þegar maður kynnist nýjum kynlífsfélaga. Fyrsta skrefið gæti verið að spyrja kynlífsfélagan hvað honum þyki gott og svo í framhaldinu að segja hvað þér þykir gott. Byrjaðu strax og nefndu upphátt öll þau mismunandi nöfn sem þér dettur í hug fyrir kynfæri karla og kvenna. Góða skemmtun!

**✿ Ef þú ert spennt fyrir því að prófa að vera með annarri stelpu þá gætu reglurnar snúist um það að kærasti þinn fengi eingöngu að vera áhorfandi.**

FRÉTTIR

VIÐSKIPTI

ÍPRÓTTIR

LÍFIÐ

UMRÆÐAN

**MÁ BJÓÐA YKKUR MEIRI VÍSI?**

Stærsti frétt- og afþreyingarvefur landsins.

**VÍSIR**

Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlif@frettabladid.is

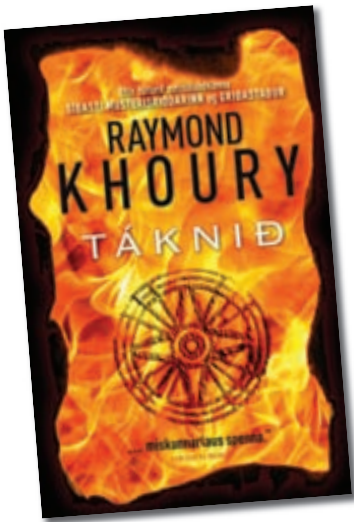


Bókmenntir sem allir kunna að meta

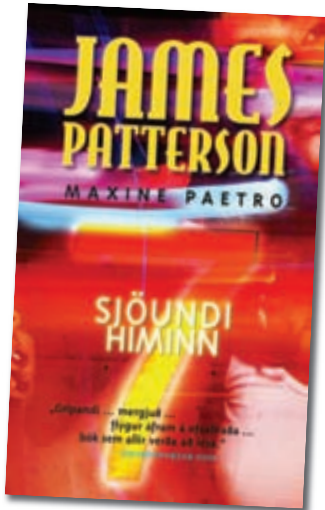
# Spenna, ást og dramatík

Með góða bók við höndina verður lífið aldrei leiðinlegt. Úr nægu er að velja í bókabúðum landsins en nýlega kom út fjöldi þekktra titla í kiljuformi. Hvort sem hugurinn gírnist spennu, ást eða dramatík, allir fá eitthvað fyrir sinn snúð.

**Táknið** eftir Raymond Khoury. Úthugsaður og æsispennandi reyfari með sögulegu ívafi.



**Sjöundi himinn** eftir James Patterson. Þéttur krimmi úr smíðju eins vinsælasta rithöfundar í heimi.

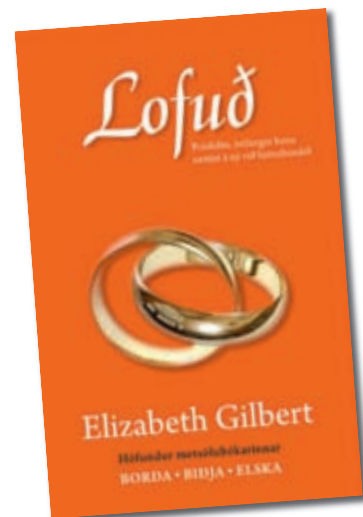


**Borða, biðja, elska**, ein vinsælasta bók síðasta árs. Gletting og uppbyggileg sjálfsskoðun og ástarsaga, sögð af djúpu innsæi.

**Brothætt** eftir Jodi Picoult. Einlæg og áhrifamikil saga eftir höfund metsöluþókarinnar. Á ég að gæta systur minnar.

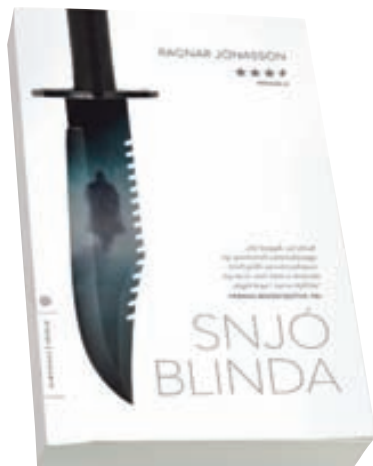


**Mundu mig, ég man þig** eftir Dorothy Koomson, höfund Góða nótt, yndið mitt og Dóttir hennar, dóttir mín. Áleitun saga um vinkonur sem þurfa að gera upp skelfilega fortíð.



**Lofuð** er sjálfstætt framhald af Borða, biðja, elska. Bráðskemmtileg úttekt á ástinni og hjónabandinu.

**Snjóblinda** „Vel byggð, vel stíluð og spennandi sakamálasaga með góðri persónusköpun og lausn sem kemur lesanda algjörlega í opna skjöldu.“ Friðrika Benónýsdóttir, Fréttablaðinu. Snjóblinda eftir Ragnar Jónasson - magnaður krimmi sem þýskir útgefendur bitust um!



**Maðurinn sem var ekki morðingi** „Sagan lofar svo sannarlega góðu um framhaldið og ég bið spenntur eftir næstu bók.“ Steinþór Guðbjartsson, Morgunblaðinu. Maðurinn sem var ekki morðingi eftir Hjorth & Rosenfeldt er spennandi, trúverðugur og hrikalega skemmtilegur sænskur krimmi!



**Fyrirgefning** „Frábær skáldsaga um reiði, hefnd og fyrirgefningu ... afbragðs glæpasaga, spennandi og á köflum óhugnanleg.“ Bjarni Ólafsson, Morgunblaðinu. Fyrirgefning er önnur glæpasaga Lilju Sigurðardóttur en fyrsta bók hennar, Spor, hefur þegar verið seld til Þýskalands.



**Svívirða** „Áhrifamikil saga ... vel þess virði að njóta.“ Páll Baldvin Baldvinsson, Fréttatímanum. Hvað gerist þegar almenningur tekur lögin í sínar hendur? Svívirða eftir Hammer systkinin er einhver besta glæpasaga sem út hefur komið í Danmörku, að mati gagnrýnenda.







## YFIRHEYRSLAN

**Rósa Birgitta Ísfeld, söngkona.**

**Háir hælur eða flatbotna skór:** Klárlega háir hælur og ef maður er þreyttur þá er gott að eiga fyllta hæla líka.

**Ómissandi í snyrti-budduna:** Mér finnst að það verði alltaf að vera góður maskari og kinnalit. Ég fékk svo augnskuggagrunn frá No-name og hann er meira að segja farinn að laumast með í sundtöskuna.

**Uppáhaldsliturinn:** Núna er ég brjálæðislega mikið fyrir fölbleikan og svona húðlita tóna en annars er rauður alltaf uppáhaldsliturinn.

**Hver eru nýjustu kaupin?** Ég er enn þá í einhverjum kósi fíling eftir veturinn og keypti mér æðislega fölbleika Filippa K silkiskyrtu. Svo fékk ég í gjöf frá Bruno, vini mínum sem er hönnuður í London, hálfgerð hnúajám. Það er silfur og gulllitað og mjög flott.

**Hvað dremmir þig um að eignast?** „Walk in closet“ með fullt af fallegum fötum. Langar mest í Sonia Rykiel-prjónakjól núna.



**Hvaða lag kemur þér í gott skap?** Ég er voða árs-tíðabundin þegar kemur að tónlist og stend mig að því að byrja alltaf að hlusta á soul þegar fer að vora. Núna er ég alveg háð laginu Dedicated to the One I Love í flutningi the Temprees og allt með Otis Redding.

**Uppáhaldshönnuðurinn:** Held það sé Vivienne Westwood. Einhvern veginn klæðir hönnun hennar mig alltaf vel.

**Uppáhaldsdrykkurinn:** Ég er algjör rauðvínssullari. Elska frönsk rauðvín og draumurinn er að eiga einhvern tímann svona ekta blautan og dimman helli fullan af rauðvíni.



# ÚRVALIÐ ER HJÁ OKKUR

## STÚTFULLAR VERSLANIR AF NÝJUM TILBOÐUM

**4BLS BÆKLINGUR**  
STÚTFULLUR AF SJÓÐHEITUM TILBOÐUM

**SÁ MINNSTI AF SINNI TEGUND**

**LACIE**

**8GB MINNISLYKILL**  
Minnislykill sem er svo örsmár að þú þarft að passa þig að tyna honum ekki

**4.990**  
4GB 2.990 • 16GB 9.990

**SÁ MINNSTI AF SINNI TEGUND**

**LACIE**

**500GB FLAKKARI**  
Örsmár LaCie Rikiki GO flakkari með innbyggðri USB snúru, fæst í silfur, bláum eða rauðum lit

**12.900**  
320GB 9.990 • 1TB 19.900

**1TB**  
LaCie Minimus USB3.0 flakkari, meiri hraði og minnsti sinnar tegundar

**14.900**

**2TB**  
LaCie Minimus USB3.0 flakkari, meiri hraði og sá minnsti sinnar tegundar

**19.900**

**HVERGI BETRA VERÐ**

**LACIE**

**1.5TB FLAKKARI**  
Stórglæsilegur hágæða USB2 flakkari frá LaCie, sparar orku og slekkur á sér sjálfur

**14.900**  
HANNADUR AF NEIL POULTON

**OPNUNARTÍMAR**

**Virka daga**  
10:00 - 18:30

**Laugardaga**  
11:00 - 16:00

**TÖLVUTEK**

Reykjavík • Borgartúni 31 • 563 6900 | Akureyri • Undirhlíð 2 • 430 6900



NINTENDO 3DS

**Nýtt!**



Verð: 49.900 kr.

**NINTENDO 3DS**  
Á SÉR ENGA HLIÐSTÆÐU Í HEIMI LEIKJATÖLVA

**Komdu og sjáðu þetta undrataeki með eigin augum!**

**ORMSSON**

LÁGMÚLA 8 • SÍMI 530 2800  
Sjá nánar á [www.ormsson.is](http://www.ormsson.is)

VERSLANIR OG UMBOÐSMENN UM LAND ALLT

Nú mánaða vaxtalaugar raðgreiðslur í boði!

Upplifðu að spila tölvuleiki í **PRÍVÍDD** án þess að nota gleraugu. Hægt að tengjast þráðlaust á Internetið, spila þráðlaust við aðrar Nintendo DS leikjatölvur, taka ljósmyndir í 3 vidd og margt, margt fleira.