

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS

29. apríl 2011

Sigurður Hrannar Hjaltason

Úr leiklistinni í
flugumferðarstjórnun

- Flottar töskur
- Útskriftarsýning fatahönnunarnema
- Moon Spoon Saloon

TILBOÐ

Kr. **19.950**

1 TB 

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750
HVERT Á LAND SEM ER • VERSLUN Í
BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI
• SÍMI 569 0700
• WWW.ATT.IS

1 TB UNITED MARGMIÐLUNARSPILARI



United HD MMP 9530
- 720P/1080i HD 3.5" spilari
- 1TB WD Greenpower diskur
- SD/MMC kortalesari
- HDMI og USB Uplink ofl.

720/1080i

HDMI



núna

* Láttu þig dreyma



NÁTTÚRAN Í KRUKKU Angelica-andlitslínan frá L'Occitane inniheldur efni úr lífrænni hvönn. Vörurnar eru léttar og frískandi og gera húðina bæði mjúka og ferska. Auk þess finnst manni húðin endurnærð og fallegri fyrir vikið.

blogg vikunnar

Beint frá Afríku

Hafi fólk áhuga á innanhúshönnun og fallegum hlutum yfir höfuð þá er lífsstílsbloggið www.lanalousstyle.blogspot.com skemmtileg lesning. Síðunni er haldið úti af suður-afrískri stúlku sem er bæði menntaður fata- og vöruhönnuður og hefur gaman af því að miðla áfram öllum þeim fallegu hlutum og flíkum sem á vegi hennar verða. Það er skemmtilegt að renna í gegnum blogg síðuna og skoða allar þær fallegu myndir sem þar má finna og fyllast í leiðinni innblæstri.



Safaríkur ávöxtur

Kjólar, pils, fallegt skart og annað fineri er á meðal þess sem má finna á blogg síðunni www.popcultureafternoon.blogspot.com. Síðan er hugarfóstur Liz, sem búsett er í San Francisco og virðist hafa sérstakt gaman af pastellitum, fallegu skarti og flaksandi síðpílsum. Það er ánægjulegt að skoða götutískuna frá borgum þar sem loftslagið er svolítið hlýrra en hér heima og láta sig í leiðinni dreyma og hlýna um hjartarætur.



Larissa Hadjio hannar skemmtilega öðruvísi töskur:

SJÁVARVERUR LOKS Í TÍSKU

Föstudagur rakst á Larissu Hadjio á tiskuvikunni í Kaupmannahöfn í febrúar og kolféll fyrir stórskemmtilegum töskum sem hún hannar. Töskurnar eru eftirmynd ýmissa sjávardýra og er þetta fyrsta línan sem Hadjio sendir frá sér.

Hadjio er fædd og uppalin í Þýskalandi en á ættir að rekja bæði til Tékklands og Aserbaídsjans. Hún stundaði myndlistarnám við Central St. Martins-skólann í London og hefur nú fest rætur í borginni. Aðspurð segist hún hafa fært sig út í töskuhönnun vegna þess að henni hafi þótt skemmtilegra að skapa eitthvað sem hafi notagildi. „Það að skapa myndlist er mjög ólíkt því að skapa eitthvað sem fólk mun nota. Það veitir mér meiri ánægju að skapa hlut sem öðlast sitt eigið líf,“ útskýrir hún.

Sjávarverutöskurnar eru hennar fyrsta töskulína og segist Hadjio stefna að því að senda frá sér nýja línu árlega héðan í frá.

Ný lína er væntanleg í haust og segir Hadjio hana mjög ólíka þeirri fyrri. „Hún er einnig gerð með þrívíddartækni en inniheldur engin dýr,“ segir hún og bætir við: „Í nýju línunni vinn ég aðeins með ólík form og þá helst hringlaga form. Ég er mjög spennt fyrir þeirri línu.“

Áhugasamir geta nálgast þessar skemmtilegu töskur í gegnum vefsíðu hönnuðarins www.larissahadjio.com.

- sm

Skemmtileg Larissa Hadjio hannar stórskemmtilegar töskur sem eru eftirmynd sjávarvera. Þessi rækjuhandtaska er úr hennar smíðju.

MYND/HILDUR MARÍA VALGARÐSDÓTTIR



Karl Lagerfeld er upptekinn maður:

Enginn tími til að sinna hárvottti

Fatahönnuðurinn Karl Lagerfeld er löngu orðinn lifandi goðsögn innan tískuheimsins og hefur aldrei verið hræddur við að tjá skoðanir sínar. Þrátt fyrir að vera að nálgast áttrætt er hann enn starfandi yfirhönnuður tískuhúsanna Chanel og Fendi ásamt því að hanna undir eigin nafni.

Lagerfeld er svo önnum kafinn að hann hefur ekki tíma til að heimsækja tannlækni eða þvo á sér hárið. „Ég mundi aldrei klippa á mér hárið því þessi greiðsla er auðveld í umhirðu. Ég fæ einhvern til að koma heim, þvo á mér hárið og setja það í tagl, ég geri það ekki sjálfur því ég hef einfaldlega ekki tíma til þess. Ég hef þó ekkert á móti því að vera svona upptekinn, ég kaus það sjálfur.“

Hönnuðurinn var nýverið spurður hvaða flík honum fyndist klæða konur illa og nefndi hann



Upptekinn maður Karl Lagerfeld er svo upptekinn að hann hefur ekki tíma til að þvo á sér hárið.

NORDICPHOTOS/GETTY

þar þvenginn fremstan í flokki: „Ég er ekki hrifinn af þvengnum.“ Þá vitum við það!

- sm

* augnablikið



TÍSKUBARN Julia Restoin Roitfeld, fyrirsæta og dóttir Carine Roitfeld, mætti svartklædd í boð á vegum Chanel á Tribeca-kvikmyndahátíðinni.

★★★★★
„Mjög vel heppnaður farsí, hraður og ótrúlega fyndinn“ - Ib, Mbl

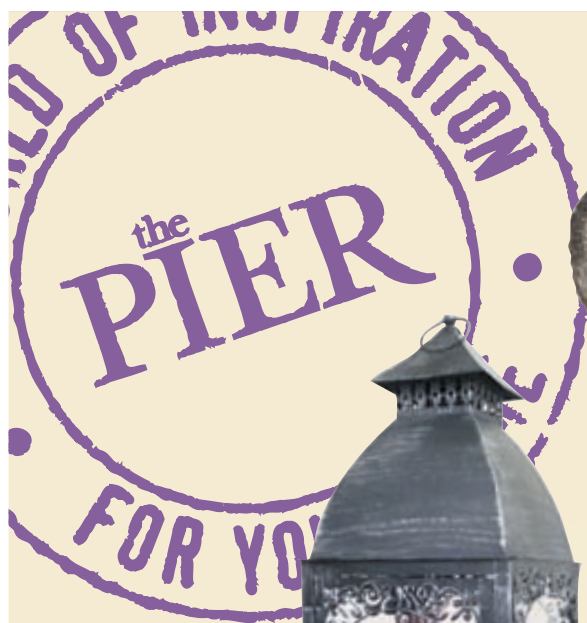
NEI RÁÐHERRA! TVEGGJA TÍMA HLATURSKAST... MEÐ HLEI

25.000 MÍÐAR SELDIR

Íslandsbanki Miðasala | 568 8000 | borgarleikhus.is

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Umsjón Sara McMahon Forsiðumynd Anton Brink Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Hallgrímsdóttir sigridurh@365.is og Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is Föstudagur Skattahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000



NÝJAR LUKTIR
- MIKIÐ ÚRVAL
LUKT 6990.-



POLIRATTAN STÓLL
19.900.-

FROSTPOLIÐ!



POLIRATTAN BORÐ 17.900.-

POLIRATTAN SÓFI 29.900.-

GLEDILEGT SUMAR!



POLIRATTAN STÓLL 13.900.- POLIRATTAN BORÐ 24.900.-

SETT
MEÐ 6 STÓLUM
99.300.-
ÞÚ SPARAR 9000!



STELL FRÁ: 490.- STK.



STÓLL 39.900.-

STÓLL 39.900.-

GLEDISKARNIR
KOMNIR AFTUR!



MELAMÍNSTELL FRÁ:
790.- STK.



VERÐ FRÁ: 390.-



KERTI 129.- STK.



POLIRATTAN BORÐ 29.900.-



ILMR 1190.-

POLIRATTAN STÓLL 15.900.-

VANILLUIMR
KOMNIR AFTUR!

KÍKTU Á OKKUR Á FACEBOOK

the PIER

SMÁRATORG 522 7860 • KORPUTORGI 522 7870 • GLERÁRTORGI 522 7880



Dýrð í Apphæðum!

Fermingartilboð í öllum verslunum

Stórsnjallir símar á frábæru verði auk úrvals framúrskarandi fermingargjafa.

Prófaðu nýjustu tæknina og sjáðu framtíðina með þínum eigin augum. Láttu ekki app úr hendi sleppa.



Nokia C5-03

200 MB

á mán. fylgir með í 6 mán.

2 miðar

í Sambíóin fylgja

á meðan birgðir endast

3.333 kr.

á mán. í 12 mán.
Fullt verð: 39.990 kr.

power to you



Ánægðir nemendur Útskriftarnemendur pakka fyrir sig.

MYND/KOLBRÚN INGA SÖRING

Útskriftarsýning fatahönnunardeildar Listaháskóla Íslands:

Fjölbreytileikinn í fyrirrúmi

Útskriftarsýning fatahönnunardeildar Listaháskóla Íslands var haldin í Hafnarhúsinu síðastliðinn fimmtudag. Alls sýndu níu nemendur útskriftarlínur sínar sem þeir hafa unnið ótullega að undanfarna mánuði. Kolbrún Inga Söring myndaði herlegheitin fyrir Föstudag og miðað við myndirnar eiga þessir ungu hönnuðir sannarlega framtíðina fyrir sér. - sm



Guðmundur Jörundsson Einstök herraföt frá Guðmundi. Hann notaði bambus í hönnun sína eins og sjá má.



Elsa María Blöndal Skemmtilegar stuttbuxur og mittisjakki frá Elsu Maríu.



Gígja Ísis Fallegur síðkjóll frá Gígju Ísisi.



Gyða Sigfinnsdóttir Þessar skemmtilega sniðnu flikur eru frá Gyðu.



Hjördís Gestsdóttir Fallegar síðbuxur og skyrtu frá Hjördísi.



Jenný Halla Lárusdóttir Stórskemmtilegur kjóll og samfella frá Jenný Höllu.



Halldóra Lía Bjargardóttir Jakkinn frá Halldóru er einstaklega fallegur og skrautlegur.

Signý Þórhallsdóttir Fallegur rauður kjóll og frumlegt kúluvesti úr smíðju Signýjar.



Sigga Mæja Flott mökkakápa frá Siggju Mæju.

www.opticalstudio.is



CHANEL / CH 4189TQ COL C1089S

Þar sem úrvalið er af sólgleraugum

CHANEL • RAYBAN • CHROME HEARTS • TOM FORD • D&G • BVLGARI • MIU MIU • VERSACE • OAKLEY • BURBERRY • CUTLER & GROSS • ROBERTO CAVALLI • PRADA

Optical Studio
SMÁRALIND • LEIFSSTÖÐ • KEFLAVÍK

SINNIR LEIK Í HJÁVERK

Sigurður Hrannar Hjaltason sló í gegn í hlutverki glæpamanns í gamanþáttunum Fangavaktinni. Hann starfar nú sem flugumferðastjóri en sinnir leiklistinni í hjáverkum.

Viðtal: Sara McMahon

Ljósmynd: Anton Brink

Að sögn Sigurðar smitaðist hann af leiklistarbakteríunni eftir að hafa tekið þátt í uppsetningu leikfélags Verslunarskólans á Thriller. Hann hafði þá sótt um hlutverk dansara en fyrir tilstilli leikstjórans, Gunnars Helgasonar, sótti hann leiklistarnámskeið og hreppti í staðinn sitt fyrsta leikhlutverk. „Ég sótti um í Versló því mig langaði að læra viðskiptafræði og verða viðskiptafræðingur eins og mágur minn. Þegar ég byrjaði í skólanum ákvað ég að sækja um sem dansari í Thriller og Gunni leikstjóri spurði mig hvort ég gæti leikið eitthvað líka. Ég hafði ekki hugmynd um það en ákvað að skella mér á smá námskeið og fékk mitt fyrsta hlutverk í kjölfarið. Það má segja að ég hafi smitast af leiklistarbakteríunni eftir það,“ útskýrir Sigurður. Leiklistaráhuginn var svo mikill að hann tók þátt í öllum uppsetningum leikfélagsins á meðan á skólagöngunni stóð og á lokarári sínu var hann formaður í nemandamótsnefnd sem setti upp söngleikinn Slappaðu af sem skólinn sýndi í Borgarleikhúsinu.

Eftir stúdentspróf ákvað Sigurður að feta áfram leiklistarbrautina og stundaði leiklistarnám í London, þaðan sem hann útskrifaðist árið 2006. Hann segir dvölinna í London hafa verið góða og að það hafi reynst lítið mál að leika á enskri tungu. „Það var líklega erfðast að venja sig af því að tala „ísl-ensku“ og ná breska hreimnum. Maður var svolítið að læra að tala allt upp á nýtt, það var líklega mesta áskorunin,“ segir hann.

DANSADI SIG INN Í LEIKLISTINA

Sigurður æfði samkvæmisdans í mörg ár og segir það hafa verið góðan grunn fyrir leiklistarnám. „Mig minnir að það hafi verið amma sem fór með mig í fyrsta danstímamann þegar ég var fjögurra ára gamall. Ég hélt svo áfram í dansinum alveg fram á unglingsaldurinn og ég held að hann hafi hjálpað mér mjög mikið í leiklistinni. Fyrir utan það að ég hefði líklega aldrei byrjað í leiklist væri það ekki fyrir dansinn.“

Sigurður starfaði í þrjú ár við Þjóðleikhúsið og lék í fjölda verka. Fyrsta sýningin sem hann lék í á sviði Þjóðleikhússins hét Patrekur

1,5 og lék hann þar á móti Jóhannesi Hauki Jóhannessyni og Rúnari Frey Gíslasyni. Verkið tekst á við ýmsa fordóma á frumlegan hátt og var því ákveðið að sýna það í menntaskólum um allt land. „Við sáum sjálfir um allt og mér er sérstaklega minnisstætt þegar við Rúnar hégum fram af húspaki á Egilsstöðum við að sverta glugga aðeins fjörutíu mínútum fyrir sýningu. Það var kannski ekki það skemmtilegasta en var samt sem áður mjög lærdómsríkt og mikið ævintýri,“ segir hann brosandi.

Það var þó leikur hans í sjónvarpsþáttunum Fangavaktinni sem færði Sigurði landsfrægð, en hann þótti sýna frábæran leik í hlutverki glæpamannsins Ingva. „Það er hægt að leika í leikhúsi ár eftir ár en maður slær ekki í gegn fyrr en maður kemur fram í sjónvarpi, þannig er það,“ segir Sigurður og viðurkennir að hann hafi fundið svolítið fyrir frægðinni eftir leik sinn í þáttunum; „Maður finnur alveg fyrir því að fólk horfir á sjónvarp. Allt í einu var fólk farið að kannast við mann úti í bæ, en það var bara af hinu góða.“

STÝRIR FLUGVÉLUM

Sigurður varð pabbi í fyrsta sinn sumarið 2008 og eftir nokkra umhugsun ákvað hann að setja leiklistina á hilluna og finna sér tryggara starf. „Leiklistin er ekki sérlega öruggt starf; maður vinnur kannski mjög mikið í nokkra mánuði en svo ekkert í hálfu ári. Þegar

✿ „Já, ég tek í vörina og er gallharður United-maður. Þó ekki jafn leiðinlegur og Ingvi.“

ég átti von á mínu fyrsta barni fór ég að hugsa hvort ég gæti ekki fundið mér stabíll vinnu,“ segir Sigurður. Hann kaus að læra flugumferðarstjórn og starfar við það í dag. Hann segir leiklistina orðna meira eins og áhugamál sem hann geti sinnt komi skemmtileg verkefni á borðið. En hvernig kom það til að hann fór út í flugumferðarstjórn? „Ég var gríðarlega flughræddur sem barn og horfði á allar flugslamsmyndir sem til voru; ég held það hafi einmitt verið amma sem kynnti mig líka fyrir þeim. Ég fór svo að kynna mér allt um flugvélar til að vinna bug á þessu og fljótlega rann flughræðslan af mér og í staðinn fékk ég gríðarlegan áhuga á öllu tengdu flugi. Sumarið 2008 sá ég að verið var að auglýsa inntökuþróf í flugumferðarstjórn og ég ákvað að skrá mig og sjá hvað gerðist,“ útskýrir Sigurður, sem fór í gegnum margar hindranir áður en hann loks útskrifaðist sem flugumferðarstjóri árið 2010.

Nýverið veittu Alþjóðasamtök

Þúsundþjalasmiður Sigurði Hrannari Hjaltasyni er margt til lista lagt. Hann starfar sem flugumferðarstjóri og sinnir leiklistinni í hjáverkum. Hann lék nýverið blaðamann í sjónvarpsþáttunum Pressu.

AUGLÝSINGAR Í SÉRBLÖÐUM

Sérblöð Fréttablaðsins eru fjölbreytt og höfða til fólks á öllum aldri. Fjöldi mismunandi sérblaða kemur út í hverjum mánuði. Leitaðu ráða hjá ráðgjöfum okkar um hvar auglýsingin þín nær best til markhópsins.



AUGLÝSING Í SÉRBLÖÐUM SKILAR ÁRANGRI!

Ívar Örn Hansen
S: 5125429, gsm 6154349
ivarorn@365.is

Sigríður Dagný
S: 5125462, gsm 8233344
sigridurdagny@365.is

Sigríður Hallgríms
S: 5125432, gsm 6924700
sigridurh@365.is



KLIST KUM

myndaalbúmið



Ingvi úr Fangavaktinni alltaf jafn hress.



Parna er ég ásamt Rúnari Frey í Patreki 1,5.



Parna er ég ásamt Rúnari Frey í Patreki 1,5.



Veiðin er í miklu uppáhaldi hjá mér.

félagasamtaka flugumferðarstjóra flugumferðarstjórum á Íslandi æðstu viðurkenningu fyrir framúrskarandi fagmennsku á meðan á gosinu í Eyjafjallajökli stóð í fyrri. Á meðan á þessu stóð voru allir flugumferðarstjórar á vakt og var Sigurður auðvitað þar á meðal. „Ég fór til Parísar með kærustu minni akkúrat á þessum tíma og heyrði af því að það væri allt vitlaust í vinnunni heima. Maður stalst til að hringja heim og fylgjast með gangi mála þrátt fyrir að hafa verið í frí og eiga ekki að hugsa um vinnuna. Ég náði samt að vera með síðustu þrjá dagana og það var rosalega gaman að upplifa þessa miklu umferð sem fór í gegnum íslenska flugstjórnarsvæðið.“

FÖÐURHLUTVERKIÐ LÆRDÓMSRÍKT

Sigurður á þriggja ára gamla dóttur með sambýliskonu sinni, Herdísi Önnu Ingimarsdóttur. Hann segir föðurhlutverkið stórkostlegt enda sé dóttirin algjör demantur. „Það að vera pabbi er náttúrulega alveg ný upplifun og maður er alltaf að læra og upplifa eitthvað nýtt. En þetta er stórskemmtilegt og gefur lífinu aukið gildi,“ segir hann stoltur. Inntur eftir því hvort dóttirin sé mikil pabbastelpa segir hann dagamun þar á. „Hún er pabbastelpa þegar það hentar henni, hún lætur okkur alveg vita af því hvort maður er í uppáhaldi þann daginn,“ segir hann og brosir.

HARÐUR UNITED-MAÐUR

Sigurður fór með hlutverk blaðamanns í sjónvarpsþáttunum Pressu sem luku nýverið göngu sinni á Stöð 2. Persónan var sú alvarlegasta sem hann hefur leikið hingað til og þótti honum gaman að takast á við verkefnið. Aðspurður kveðst hann lítið hafa undirbúið sig fyrir hlutverkið og segir persónurnar yfirleitt þróast smátt og smátt á meðan á æfingum standi. „Yfirleitt les ég handritið í gegn og þá fær maður strax nokkuð skýra mynd af persónunni. Ég var svo heppinn að bæði við gerð Fangavaktarinnar og Pressu fékk maður leyfi til að vera með í að skapa persónuna. Eins og með Ingva í Fangavaktinni þá gerði ég hann að eitilhörðum Manchester United aðdáanda sem tekur í vörina.“ Blaðamaður spyr Sigurð hvort hann eigi það sameiginlegt með Ingva? „Já, ég tek í vörina og er gallharður United-maður. Þó ekki jafn leiðinlegur og Ingvi,“ segir hann og hlær.

Þegar Sigurður er að lokum spurður hvort fleiri hlutverk séu á döfnni svarar hann því neitandi. „Nei, það er ekkert planað í það minnsta. Enda verður nóg að gera í sumar þar sem búist er við miklum ferðamannastraumi til landsins, það er alltaf meiri flugumferð á sumrin. Ég á því eftir að standa vaktina þar í allt sumar.“

Námsstyrkir fyrir félaga í Námsvild

Árlega veitir Íslandsbanki tíu félögum í Námsvild námsstyrk

- Tveir styrkir til framhaldsskólanáms **100.000 kr.** hver
- Fjórir styrkir til háskólanáms (BA/BS/B.Ed) **300.000 kr.** hver
- Fjórir styrkir til framhaldsnáms á háskólastigi **500.000 kr.** hver

Umsóknarfrestur er til **1. maí 2011.**

Sótt er um á vef Íslandsbanka, www.islandsbanki.is.

Helstu kostir Námsvildar

- 150 fríar debetkortafærslur á ári
- Styrkir til náms og bókakaupa
- Stúdentakort hlaðið fríðindum
- Framfærslulán í erlendri mynt
- ... og margt fleira

islandsbanki@islandsbanki.is
www.islandsbanki.is
Sími 440 4000


Íslandsbanki

FERÐIR MEÐ FERÐAFÉLAGI ÍSLANDS

Gengið á draugaslóð 1. júlí

Fararstjóri:
Kristín Helga Gunnarsdóttir rithöfundur

Ferð í Fjörður 12. júlí.

Fararstjóri:
Valgarður Egilsson læknir

Fjörður og Látraströnd 14. júlí

Fararstjóri:
Sigríður Bergvinsdóttir

Björg, vikur og firðir 16. júlí

Fararstjóri:
Örlygur Steinn Sigurjónsson

Öxarfjörður út og suður 19. júlí

Fararstjóri:
Olga Gísladóttir

Ferðafélag barnanna fjölskyldu- ferð um Laugavegin 19. júlí

Fararstjórar:
Pórður Ingi Marelsson og Fríður Halldórsdóttir

Jarlhetturslóðir 21. júlí

Fararstjóri:
Ólafur Örn Haraldsson

Héðinsfjörður og Hvanndalir 21. júlí

Fararstjóri:
Ívar Arndal og Daði Garðarsson

Eyjabakkar - Snæfell. Á hreindýraslóðum 23. júlí

Fararstjóri:
Hjalti Björnsson

Söguferð um Árneshrepp 26. júlí

Fararstjóri:
Guðmundur Hallvarðsson og Lára Ingólfssdóttir



Skráðu þig inn – drifðu þig út
Ferðafélag Íslands

Mörkinni 6 | Sími: 568 2533 | Fax: 568 2535 | Netfang: fi@fi.is



Sundurskorið Svartur kjóll með skemmtilegum smáatriðum frá Moon Spoon Saloon.
MYND/COPENHAGENFASHIONWEEK



Litagleði Svartar leggins og litríkur mittisjakkvi við. Skórnir voru skreyttir af liðsmönnum Moon Spoon Saloon fyrir sýninguna.

Litaglööð og ærslafull hönnun Moon Spoon Saloon:

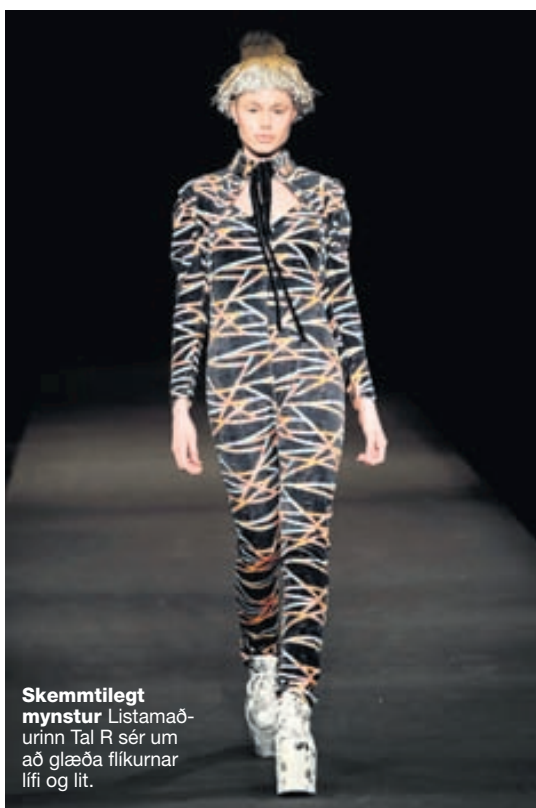
Myndskreyttir Buffalo-skór

Hönnun danska tískumerkisins Moon Spoon Saloon þykir ólík annarri skandinavískri hönnun. Flíkurnar eru ýktar, litríkar og framandi.

Sara Sachs er aðalhönnuður fatamerkisins en listamaðurinn Tal R sér um að glæða flíkurnar lífi með lit. Aðrir meðlimir Moon Spoon Saloon gengisins eru ljósmyndarinn Noam Giegst og stílistinn Melanie Buchhave. Hópurinn er óhræddur við að fara eigin leiðir í hönnun sinni og þykir mörgum aðáunarvert hvað þau láta sig það litlu varða hvort flíkurnar eru söluvænar eða ekki. Hönnun Moon Spoon Saloon er fyrst og fremst listræn, ýkt og glaðleg

en fáir hönnuðir leyfa sér slíkt í dag. Ný lína merkisins var sýnd á tískuvíkunni í Kaupmannahöfn í febrúar og þar klæddust fyrirseturnar gömlum Buffalo-skóm sem liðsmenn Moon Spoon Saloon höfðu skreytt og málað í ýmsum skemmtilegum litum.

Þó að hönnun hópsins sé ef til vill of ærslafull fyrir suma er gaman að fylgjast með hönnun hans sem er ólík öllu öðru. - sm



Skemmtilegt mynstur Listamaðurinn Tal R sér um að glæða flíkurnar lífi og lit.



Einstakt Einstaktur kjóll sem mun vekja athygli hvar sem er.

Framstefna Hönnun Moon Spoon Saloon þykir stundum ljósár-um á undan öðrum enda eru flíkurnar nokkuð framstefnulegar.

LANCÔME
PARIS

Julia Roberts

Nú er *ára* líkamans okkar vísindi

NÝTT
TEINT MIRACLE

NÁTTÚRULEGUR LJÓMI - FULLKOMNUN LÍKT OG ÁN FARÐA



LANCÔME KYNNING
Í LYFJUM & HEILSU KRINGLUNNI
29. APRÍL – 4. MAÍ

20% afsláttur af öllum Lancôme vörum.
Vertu velkomin og fáðu ráðgjöf og leiðbeiningar.

 Lyf & heilsa
við hlustum!

NINGS
Suðurlandsbraut 6
NINGS
Stórhöfða 17 við Gullinbrú
NINGS
Hlíðasmára 12 Kópavogi
Sími 588 9899
www.nings.is

Þú færð Fréttablaðið á kostnaðarverði á 120 stöðum um land allt.
Nánari upplýsingar á visir.is/dreifing



Allt sem þú þarft...

Skandinavískar fyrirsætur vinsælar innan tískuheimsins:

SKANDINAVAR SLÁ Í GEGN

Skandinavískar fyrirsætur hafa verið að gera það gott innan tískuheimsins undanfarin ár og var hin danska Freja Beha meðal annars ein vinsælasta fyrirsæta síðasta árs.



Frida Gustavsson Hóf feril sinn í Svíþjóð árið 2008. Hún sló í gegn á alþjóða vísu árið 2009 og hefur síðan þá sýnt fyrir tiskurisa á borð við Louis Vuitton, Chanel, Lanvin, Christian Dior, Alexander McQueen, Marc Jacobs, Oscar de la Renta og Yves Saint Laurent. Hún var fjórða eftirsóttasta fyrirsæta heims árið 2010.

Freja Beha Erichsen Er dönsk fyrirsæta sem hóf feril sinn árið 2005. Hún hefur slegið í gegn og er meðal annars eftirlæti hönnuðarins Karls Lagerfeld um þessar mundir. Freja skartar sextán húðflúrum víðs vegar um líkamann en segir það ekki hafa haft áhrif á starf hennar.

Siri Tollerød Siri, sem stendur hér fyrir miðju, er fædd árið 1988 í Kristiansand í Noregi. Hún hefur verið eitt af andlitum tiskuhússins Miu Miu. Auk þess hefur hún sýnt hjá Badgley Mischka, Nicole Miller, Emporio Armani, Christian Dior, Chanel og Valentino.



Dorothea Barth Jörgensen Dorothea er sænsk að uppruna og hefur tekið þátt í syningum tiskuhúsa á borð við Calvin Klein, Marc Jacobs, Proenza og Jonathan Saunders. Hún þótti einn efnilegasti nýliðinn í fyrra. NORDICPHOTOS/GETTY

SÖGULEG SÝNING Í KRINGLUNNI

Rifjaðu upp stórviðburði síðustu 10 ára eins og þeir birtust í Fréttablaðinu á afmælisýningunni sem sett hefur verið upp í Kringlunni. Komdu og upplifðu söguna aftur með mögnuðum myndum og eftirminnilegum forsíðum úr 10 ára sögu Fréttablaðsins.



10 ÁRA
2001 - 2011
FRÉTTABLAÐIÐ

*Samkvæmt Prentmiðlakönnun Capacent Gallup, jan.-mars 2011

Á RÚMSTOKKNUM
Sigga Dögg kynfræðingur

Hreinasta vatnið, skítugustu kynfærin

Undirrituð er nú í smokkaherferð sem herjar á landann. Herferðin er endurvakning á sambærilegri herferð sem fór af stað fyrir 25 árum og náði ágætis árangri samkvæmt Landlækni. Hér erum við öllum þessum árum seinna og þurfum enn sérstaka herferð fyrir smokkanotkun. Staðreyndin er sú að í samanburði við nágrannaþjóðir trónum við á toppnum hvað varðar ótímabærar þunganir, fjölda bólfélaga og grasserandi kynsjúkdóma. Sama hvað líður og bíður virðist hugsunarhátturinn „ég sef ekki hjá sóðum“ lifa góðu lífi. Við spörum smokkanotkun fyrir „útlendinga“ ef við þá leggjumst svo lágt. Ég skrifaði pistil fyrir fimm árum um smokkanotkun mína þar sem ég var staðin að því í góðra vinkvenna hópi að ganga með smokka í veskinu. Ég var litin rannsakandi hornauga og spurð hver útlendingurinn væri því auðvitað væri ég á pillunni og hefði tæpast þörf fyrir slíkt gúmmí.

Þessi hugsunarháttur er einmitt vanda málið. Hindrun á getnaði varð æðsta markmið hverrar konu eftir stríðsárin því enginn vildi verða einstæð móðir með hálf-erlendan bastarð. Það er þetta gervitraust sem við sýnum kynlífsfélaganum okkar, rétt eins og við það að fara í sleik höfum við framkvæmt heilsufarsskoðun og getum fullvissað okkur um að viðkomandi, og við sjálf, séum sjúkdómafrí. Við skýlum okkur á bak við pilluna sem hina æðstu vörn því fæstir karlmenn gera kröfu um að fá að sjá hálfótmt pilluspjaldið. Getnaðarvarnir eru þar með gerðar að ábyrgð kvenna en aðeins að því leyti að hindra getnað, því það er það eina sem pillan gerir.

Staðreyndin er sú að við erum kærulaus og neitum að axla ábyrgð á eigin kynfærum og kynlífshegðun. Við rekumst utan í hvort annað sauðdrukkinn á skemmtistað, tökum leigubíl heim til þess sem er ódýrast, þreifum fyrir okkur í myrkrinu og stundum svo óvaríð kynlíf ofan á hálfétnum Hlöllabát. Daginn eftir er Hlöllabáturinn sveittur og ógeðslegur og kynfæri þín í ævintýralandi sæðis og sýkla.

Þrátt fyrir hugsjónir um að sigra heiminn í svokallaðri útrás erum við enn litla eyjan sem glímur við smáborgaraháttinn að telja sig þekkja alla þá einstaklinga sem við stundum kynlíf með það vel að við getum sleppt verjum. Það má vel vera að við séum falletustu víkingarnir sem drekka hreinasta vatnið en við erum með skítugustu kynfærin. Hættu þessu væli, skelltu á þig smokknum og farðu og fullnægðu þér og öðrum!

FRÉTTIR | VIÐSKIPTI | ÍÞRÓTTIR | LÍFIÐ | UMRÆÐAN

ÞAÐ ERU FLEIRI PARTY OG MEIRA FJÖR Á VÍSI

Meira sjónvarp, meira útvarp, meiri fréttir, meiri upplýsingar, meiri umræða, meira líf, meiri íþróttir, meiri virkni, meira úrval. Þú færð meira af öllu á Vísi.

  **visir**

Vilt þú spara fé?

Black Diamond dagar
27. apríl - 5. maí
fylgstu með á fjallakofinn.is | [facebook](https://www.facebook.com/fjallakofinn)

**20%
AFSLÁTTUR**



 **Black Diamond™**

[facebook](https://www.facebook.com/fjallakofinn) | [twitter](https://twitter.com/fjallakofinn)


FJALLAKOFINN
s: 510 9505 | www.fjallakofinn.is
Laugavegi 11 | Reykjavíkurvegi 64
Reykjavík | Hafnarfirði



YFIRHEYRSLAN

Arna Sigrún Haraldsdóttir
fatahönnuður.

Háir hælur eða flatbotna skór:
Bara bæði betra. Mér finnst gott að hafa litla ball-erínuskó í töskunni ef ég er á hælum.



Ómissandi í snyrtibudduna:
Vaselín.

Hver eru nýjustu kaupin? Handprentaður silkikjöll frá sjálfri mér úr KIOSK.



Uppáhaldshönnuðurinn: Mér finnst Sarah Burton, sem tók við Alexander McQueen-húsinu þegar hann dó, mjög spennandi.

Hvaða lag kemur þér í gott skap?
Starfish and Coffee með Prince.



Hvað dreymir þig um að eignast?
Í rigningu og roki dreymir mig um að eiga bíl, en aðra daga púðluhunds-veski frá Hildi Yeoman.

Uppáhalds-drykkurinn:
Kaffi sem Eygló lagar.



NÝTT FRÁ LEVI'S

Allar LEVI'S gallabuxur fyrir dömur, kr. 7.995

Allar LEVI'S gallabuxur fyrir herra, kr. 9.995

KORPU OUTLET

Girnilegasti lagermarkaður landsins!

KORPUOUTLET, KORPUTORGI • Ópið mánudag til laugardags frá 11 til 18 • Sunnudaga frá 12 til 18 • S. 578 9400

Gerðu hreinlega frábær kaup á eðal heimilistækjum!

ÞVOTTADAGAR

ÞVOTTAVÉLAR • ÞURRKARAR • UPPÞVOTTAVÉLAR
Á FRÁBÆRU TILBOÐSVERÐI..!!

ORMSSON

ÞÉR LÍÐUR BETUR
MEÐ **AEG**

☎ 530 2800 • VERSLANIR UM LAND ALLT



UMBODSMENN UM LAND ALLT