

# föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTAFLAÐSINS 27. maí 2011

## Inga á Nasa

Konan sem rak strippstað

- 24 tímar í búlimíu
- Tíska
- Yfirheyrslan

**PHILIPS**  
LOFTHREINSITÆKI  
á frábæru verði



Meðmæli British Allergy Foundation!



**Philips AC4055**  
Vandað lofthreinsitæki  
með sjálfhreinsibúnaði  
og síum sem endast allt  
að 5 ár. Hreinsar ryk, lykt  
og bakteríur úr loftinu.

**TILBOÐ**

**14.995**

FULLT VERÐ 19.995

HAFFNARGÖTU 90 REYKJANESBÆ S: 414 1740 • EYRARVEGI 21 SELFOSSI S: 480 3700 • GARDARSBRAUT 18A HÚSAVÍK S: 464 1600 • GLERÁRGÖTU 30 AKUREYRI S: 460 3380 • SUÐURLANDSBRAUT 26 REYKJAVÍK S: 569 1500



**Heimilistæki**

ht.is

# núna

\* Njótidd lífsins



**BLEIKAR VARIR** Í sumar verður útlitið bleikt og verður allt vaðandi út í fallegum bleikum tönnum, bæði í fatnaði og snyrtivörum. Þessi fallegi bleiki varalitur frá Estée Lauder mun sóma sér vel í snyrtibuddum allra kvenna í sumar.



**VIDEO** Heimildarmyndin VIDEO verður sýnd daglega í Hörpunni í allt sumar.

VIDEO sýnd daglega í allt sumar:

## Harpan sýnir VIDEO

Heimildarmyndin VIDEO, í leikstjórn Árna Sveinssonar, verður sýnd daglega í Hörpunni í allt sumar.

Myndin er 45 mínútur að lengd og fjallar um gerð tónlistarmyndbanda íslenskra hljómsveita. Í myndinni er meðal annars rætt við FM Belfast, Retro Stefson og Berndsen og tónlistarfólkið spurt út í myndbönd sín og hvort þau hafi aðstoðað við að koma sveitunum á framfæri. Myndin er sýnd daglega kl 18.

myndinni er meðal annars rætt við FM Belfast, Retro Stefson og Berndsen og tónlistarfólkið spurt út í myndbönd sín og hvort þau hafi aðstoðað við að koma sveitunum á framfæri. Myndin er sýnd daglega kl 18.

- sm

Alma Geirdal gefur út ljósmyndabókina 24 tímar í búlimíu:

## MYNDAÐI UPPKÖST

**A**lma Geirdal, nemandi í Ljósmyndaskólanum, hefur gefið út bókina 24 tímar í búlimíu sem inniheldur sjálfsmýndir af henni þar sem hún glímur við átröskunarsjúkdóminn.

Myndirnar sýna dag úr lífi Ölmur þar sem hún tekst á við sjúkdóminn, en hún hefur glímt við lystarstól og lotugræðgi í níu ár. Myndirnar eru fallegar og óhuggulegar í senn og vekja áhorfandann til umhugsunar um þann raunveruleika sem átröskunarsjúklingar þurfa að takast á við. „Ég er búin að glíma við þennan sjúkdóm í níu ár og hef sætt mig við að hann mun aldrei hverfa. Ólíkt öðrum fíklum þurfum við að takast á við okkar fíkn daglega því maður verður að borða til að lifa af. Bókin er langþráður draumur að rætast því mig hefur lengi langað að setja sjúkdóminn í listrænt form og reyna þannig að ná til fólks. Ég var virk í sjúkdómnum þegar myndirnar voru teknar og ég ákvað einn daginn að láta verða af þessu og myndaði allt ferlið, allt frá því að ég vakna, átkastið sjálft og svo uppköstin á eftir,“ útskýrir Alma, sem er greind með alvarlegt lystarstól og tilhneigingar til lotugræðgi.

Sumar myndirnar í bókinni draga ekki upp fagra mynd af Ölmur þar sem hún grúfir sig ofan í klósetskálina en Alma segir bókina samt hjartnæma. „Bókin er þrátt fyrir þetta mjög falleg og hjartnæm. Mér fannst þetta mjög hreinsandi ferli bæði sem sjúklingur og listamaður og ég vona



**Opinberar sig** Alma Geirdal hefur gefið út bókina 24 tímar í búlimíu þar sem hún myndar dag í lífi sínu sem lotugræðgissjúkling. FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON

bara að hún nái að hreyfa við fólki,“ segir Alma, sem er þegar farin að huga að næsta ljósmyndaverkefni sínu. „Mig langar að halda áfram að vekja athygli almennings á minnihlutahópum

sem hingað til hafa ekki fengið næga athygli.“

24 tímar í búlimíu kemur út í dag og verður bókina meðal annars fáanleg í Iðu og bókabúðum Máls og menningar.

- sm



**6.990 kr.**  
HÁLSMEN  
4.990 kr.



**6.990 kr.**  
HÁLSMEN  
2.790 kr.



**6.990 kr.**  
HÁLSMEN  
2.790 kr.



**4.990 kr.**  
MARGIR LITIR  
PERLUFESTI  
1.290 kr.

SOHO  
MARKETT

**f** SOHO/MARKET  
Á FACEBOOK

Grensásvegur 16, sími 553 7300  
Opíð mán-fös 12-18 og laugd 12-17



### Sýningin Kona opnuð

Sýningin KONA verður opnuð í Listasafni Íslands í dag en þar verða til sýnis 28 verk eftir listakonuna Louise Bourgeois. Hún var meðal fremstu listamanna ofanverðrar 20. aldar en mátti bíða alþjóðafrægðar til ársins 1982, þegar henni bauðst yfirlitssýning í MoMA, fyrstri kvenna. Sýningin stendur yfir til 11. september.

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Umsjón Sara McMahon Forsiðumynd Stefán Karlsson Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Hallgrímsdóttir sigridurh@365.is og Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is Föstudagur Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

**HÓTEL OG  
MATVÆLA  
SKÓLINN**

## MATSVEINA- OG MATARTÆKNANÁM

# Hvað er í matinn?

Matsveina- og matartæknánám fyrir þá sem starfa eða vilja starfa í mótuneytum vinnustaða og á fiski- og flutningaskipum, í eldhúsum heilbrigðisstofnana, leikskólum og skólum.

INNTRITUN STENDUR TIL 31. MAÍ.



**MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI**

HÓTEL- OG MATVÆLASKÓLINN   FERÐAMÁLASKÓLINN   LEIÐSÖGUSKÓLINN



**WWW.MK.IS**  
Upplýsingar á [www.mk.is](http://www.mk.is) og á skrifstofu skólans í síma 594 4000

# Hvernig virka EasyTone skórnir sem allir eru að tala um?

Árið 2008 kom Reebok með skó á markað sem heita EasyTone. Skórnir urðu strax mjög vinsælir en sérstakur skósólinn er hannaður til að styrkja rass og læri meira heldur en ef gengið væri í venjulegum skóm.

Eva Mendes



Mendes segir að kostir EasyTone skónna séu hversu þeir eru, líkt og venjulegir strigaskór. Hún bætir jafnframt við: ... „Í mínu fagi er mikilvægt að vera í góðu líkamlegu formi og EasyTone er litla leyndarmálið mitt!“

## Hvað segja íslenskar konur um Reebok EasyTone?

Ég fékk EasyTone skó í afmælisgjöf en var óviss um hversu mikið ég gæti notað þá vegna þráláttra bak og stoðkerfisvandamála. Ég er búin að vera hjá kirópraktor í 1 ár en þegar ég byrjaði hjá honum voru mjaðmirnar á mér alveg fastar en með hans hjálp eru þær farnar að liðkast aðeins. Ég ráðfærði mig við kiropraktorinn minn um skóna og hann gaf grænt ljós en bara byrja stutt í einu. Daginn eftir er löng ferð þar sem ég vissi að ég þyrfti að standa mikið og ganga. Ég ákvað að hefja daginn í EasyTone skónum og ætlaði að taka aðra með til skiptanna. Það fór þannig að hinir skórnir urðu óvart eftir heima og ég var í EasyTone í 12klst. Ég fann ekki fyrir verkjum í baki eða mjöðmum sem í svona kringumstæðum hafa einfaldlega hamlað því að ég njóti til fulls því sem fram fer, en þarna var ég verkjalaus allan daginn. Lagðist í rúmið þakklát og alsæl með EasyTone skóna og ætla sannlega að fá mér nokkur pör. Helst líka háahælaða EasyTone.

Erna Eir 56 ára

## Skórnir eru tær snilld.

Ég er búin að ganga í EasyTone skónum í nokkurn tíma. Það sem kom mér mest á óvart var að ég fékk harðsperrur fyrst þegar ég fór í þeim í klukkustundar langa Stafgöngu og tel ég mig vera í mjög góðri þjálfun. Ég þurfti ekki frekari sannana við. Skórnir svínvirka. Ég er meðvituð um líkamsstöðu mína þegar ég er í skónum, jafnvægið eykst og stærstu vöðvar líkamans (læri og rass) styrkjast. Ég mæli hiklaust með EasyTone skónum hvort heldur sem í Stafgöngu eða venjulega göngu.

Guðný Aradóttir Stafgönguleiðbeinandi og einkaþjálfari

## Rebook EasyTone

skórnir eru þægilegri en ég hélt en ég þurfti þó smá tíma til að venjast þeim. Ég fann fyrir þreytu í lærvöðvunum og í bakinu til að byrja með en það fór eftir 2-3 daga og í framhaldinu fóru bakverkirnir sem ég hef þjáðst lengi af að minnka töluvert. Skórnir eru stífir og halda vel við fæturna en jafnframt er ótrúlega mjúkt að ganga á þeim og það loftar virkilega vel um fæturna en það kemur ekki fyrir að ég svitni í þeim. Í starfi mínu sem yngri barna kennari og sem móðir tveggja lítilla stelpna er ég á hlaupum allan daginn en ég finn ekki fyrir þreytu í fótunum lengur. Ég er í skónum allan daginn í vinnunni, í göngutúrunum mínum og í rauninni fer ég ekki úr þeim heima fyrir fyrr en eftir að heimilistörfum líkur á kvöldin því að ég verð mun þreyttari í fótunum með því að ganga um á sokkalistunum einum saman. Ég er því ótrúlega ánægð með Rebook EasyTone skóna mína og mæli hiklaust með þeim fyrir alla þá sem eru mikið á fótunum!

Aðalheiður Lilja grunnskólakennari

**Reebok**  
EASYTONE



# SVAKALEG STJÖRNUSLEIKJA

**Inga Örlygsdóttir, oftast kennd við skemmtistaðinn NASA, fer sínar eigin leiðir í lífinu. Hún elskar starf sitt og segist ekki geta hugsað sér starf með hefðbundnari vinnutíma.**

Viðtal: Sara McMahon  
Ljósmyndir: Stefán Karlsson

Inga er fædd og uppalin í Reykjavík og bjó lengst af í Vesturbæ Reykjavíkur, ef frá eru talin þrjú ár á Blöndu-ósi. Sautján ára gömul flutti hún til Englands þar sem hún lagði stund á enskúnað við Cambridge-háskóla í tvö ár. „Ég var alls ekki haldin sérstakri útþrá á þessum aldri, en langaði samt að prófa að búa annars staðar en á Íslandi. Cambridge er háskólaborg og námsmennirnir koma víða að og ég kynntist þar fullt af ólíku fólki og meðal annars fyrrum eiginmanni mínum sem var ítalskur,“ segir Inga.

Að námi loknu flutti hún með manni sínum til Ítalíu og settist að í bænum Cento í norðurhluta landsins. Þar bjó Inga í ein átta ár og vann meðal annars við silki-prent og heimapríf. Hún segir flesta íbúa bæjarins hafa þekkt til „Íslensku stelpunnar“ sem hafði flutt í bæinn og að hún hafi aldrei mætt öðru en vinsemd á meðan hún bjó þar. „Ég fylgi kannski ekki jafnöldrum mínum í mörgu en ég er mjög gamaldags þegar kemur að samböndum. Mér finnst til dæmis ekki að karlmaðurinn eigi að taka til eða sinna öðrum heimilisstörfum, nema kannski eldamenskunni. Ætli ég sé því ekki nokkuð ítölsk í mér hvað þetta varðar,“ segir hún.



**Skemmtanadrottning** Inga hefur rekið skemmtistaðinn NASA í tíu ár og er hvergi nærri hætt. Með henni á myndinni er hundurinn Bono.

## RAK NEKTARDANSSTAÐ

Eftir að hafa búið í rúman áratug á Ítalíu flutti Inga heim og starfaði um hríð á leikskóla en tók síðan við rekstri skemmtistaðarins Óðals ásamt þáverandi sambýlismanni sínum. Rekstur staðarins gekk ekki sem skyldi og í kjölfarið ákváðu Inga og sambýlismaður hennar að breyta staðnum í nektardansstað. „Ég ákvað að fara út í þennan rekstur því ég sá peninginn í þessu og ég hef alltaf hugsað mikið um peninga. Í leiðinni kynntist ég öllu sem ég mundi ekki vilja gera í lífinu, en lærði þó ýmislegt gott líka. Mér fannst alltaf að það sem gerðist inni á þessum stað hafi ekki átt neitt skylt við raunveruleikann, þetta var eins og hálfgerður sirkus.“

Ég, sem var vön að fara að sofa klukkan átta á kvöldin og vakna klukkan fimm á morgnana, var skyndilega komin í miðja hringiðu næturlífsins og farin að reka nektardansstað. Ég var vondu konan sem réði alla dansarana og ef ég á að vera alveg hreinskilin þá hef ég sjaldan kynnst jafn miklum prímadonnum og þeim. Þær voru flestar frá Skandinavíu eða Kanada og á nokkrum vikum þénuðu þær margföld árslaun venjulegs launafólks,“ rifjar Inga upp.

Í dag ríkir hér á landi bann við nektardansstöðum og er banninu meðal annars ætlað að vinna gegn mansali. Innt eftir því hvort hún hafi upplifað skuggahliðar

íðnaðarins svarar Inga því játandi. „Allar atvinnugreinar eiga sínar skuggahliðar.“

## STJÖRNUSLEIKJA

Árið 2001 ákváðu Inga og þáverandi sambýlismaður hennar að selja Óðal og keyptu þess í stað tónleikastaðinn NASA, sem Inga hefur síðan verið kennd við. Hún segir daglegan rekstur staðarins vera baráttu upp á líf og dauða en getur þó ekki ímyndað sér að starfa við nokkuð annað. „Ég elska þetta starf og spennuna í kringum það. Enginn dagur er eins og þér má ekki mistakast of oft því þá er skútan fljót að fara á hliðina, nokkur dræm kvöld í röð og þá ertu komin í mikil vandræði,“ útskýrir hún.

Inga ver ómældum tíma í vinnunni og viðurkennir að hún líti á staðinn sem sitt annað heimili og sjálfa sig sem húsráðanda. „Ég held að ég sé algjörlega ómissandi,“ segir hún og hlær. „Og er því eiginlega alltaf á staðnum til að fylgjast með að hlutirnir gangi vel. Ég er hér á öllum tónleikum og skólaböllum,“ segir Inga sem er óhrædd að grípa til tuskunnar og ganga í þau störf sem þarf að gera. „Ég er kannski svolítið eins og gestgjafi í eigin veislu, ég skemmti mér ekki eins vel og gestirnir heldur passa upp á að allt sé eins og það eigi að vera. Kannski maður hefði verið greindur ofvirkur sem barn, en mér finnst best að vera vel virk. Auðvitað getur

þetta verið stressandi og örugglega fáir sem mundu „fúnkera“ í þessu starfi en ég gæti heldur aldrei unnið á skrifstofu, ég mundi segja upp fyrir hádegi.“

Í gegnum starf sitt hefur Inga kynnst mörgum þekktum einstaklingum, bæði erlendum og innlendum, og viðurkennir fúslega að henni þyki alltaf jafn gaman að hitta frægt fólk. „Ég er svakaleg stjörnusleikja, ólíkt öðrum Íslendingum. Þegar Kiefer Sutherland kom hingað á sínum tíma þá pissaði ég næstum í buxurnar af spenningsi. Annað atvik sem ég mun aldrei gleyma var þegar Harrison Ford kom aftan að mér, klappaði mér á öxlina og spurði; „How are you, Inga?“. Ég þurfti alveg að fara inn í eldhús eftir það og skvetta köldu vatni á mig,“ segir hún brosandi. „Eins finnst mér alltaf gaman að hitta íslenska listamenn á borð við strákana í Sálinni, Gusgus og Emilíönu Torrini. Mér finnst heiður að fá að kynna þessu fólki og er mjög uppi með mér að fá að hitta það.“

## KEPPNISMANNESKJA ÚT Í GEGN

NASA fyllir tíu ár núna í nóvember og hefur gengið í gegnum ýmislegt á þeim tíma. Fyrir nokkrum árum stóð til að byggja hótél ofan á NASA. Áformin mættu mikilli andstöðu, þá sérstaklega hjá tónlistarmönnum og -unnendum sem fannst hugmyndin fjarstæðukennd, og var

**Sumarsprengja**  
**30 - 70% afsláttur**



**Herra**  
**H**

**OPNUNARTÍMI**  
**MÁN-FÖS 10-18**  
**LAU 11-17**  
**S. 572 3400**

**FJÖRÐUR**  
**www.fjordur.is**

Firði, Hafnarfirði • Sími 572 3400

\* bak við tjöldin

Stjörnumerki:  
Meyja.

Uppáhaldsmatur?  
Humar og Ungfrú Ísland-salatið á Ís-  
lenska barnum.



Uppáhaldsdrykkur?  
Vatn, Burn og Vitamin  
water.

Hver er tiskufyrirmynd  
þín?  
Madonna er mín fyrir-  
mynd. En Victoria Beck-  
ham er alltaf langflottast  
klædd.



Hvaða orð notar þú mest um  
þessar mundir?  
Því miður er það „fokk it“.

Hvaða borg er í uppáhaldi hjá  
þér?  
París, New York, Flórens og  
Reykjavík City.

Ógleymanlegasta at-  
vikið?  
Þau eru svo mörg. En í  
hvert skipti sem vel  
tekst til og ég lít yfir  
NASA smekkkfullt er það  
mér ógleymanlegt.



## Fáðu þér tyggjó eftir hverja máltíð



Inga sjálf lítið hrifin af tillögnum.  
„Ég var alfarið á móti þessu, enda  
er húsið sérstaklega fallegt og dýr-  
mætt borgarbúum því það þjónar  
eiginlega hlutverki félagsheimilis  
Reykjavíkur,“ segir hún.

Harpan var formlega opnuð fyrr  
í mánuðinum og því ber næst að  
spyrja Ingu hvaða augum hún líti  
tónlistarhúsið nýja. „Ég er svakalega  
fúl út í Hörpuna,“ segir hún í gam-  
ansömum tón. „Þetta hefur aukna  
samkeppni í för með sér. En það á  
eftir að koma í ljós hvort tilkoma  
Hörpunnar muni hafa einhver af-  
gerandi áhrif á rekstur NASA,“ segir  
Inga sem kveðst vera mikil kepp-  
ismanneskja í eðli sínu og hefur  
ávallt stundað íþróttir af miklu  
kappi. Á sínum yngri árum æfði  
hún bæði frjálsar íþróttir og sund  
en segist hafa hætt í bræði á sun-  
dæfingum eftir að hafa lent í öðru  
sæti í keppni. „Ég á rosalega erfitt  
með að tapa og er í stöðugri sam-  
keppni við alla í kringum mig,“ segir  
hún hlæjandi.

### SÁTT VIÐ LÍFIÐ

Þegar Inga er spurð út í framtíðar-  
áform sín kveðst hún sátt við lífið  
eins og er og gæti vel hugsað sér  
að sjá um rekstur NASA fram á  
elliárin. „Um þessar mundir stend  
ég í því að skipuleggja ýmsar  
upptökur á NASA allt fram til  
ársins 2013. Ætli það sé ekki svona  
það helsta sem er á döfinni,“ segir  
hún að lokum brosandí.



Gott bragð fyrir heilbrigðar tennur...



Rannsóknir sýna að notkun sykurlauss **Extra** eykur munnvatnsframleiðslu, jafnar sýrustig, heldur tönnum hreinum og stöðvar sýklaárásir á þær. **Extra** minnkar upptöku hitaeininga og dregur það úr streitu í amstri hversdagsins.

Léttur ferskleiki í sumar!



Andlitsbað með apríkósumaska og fótisnyrting með nuddi og naglalakki  
Frábært verð: 9.900 kr.

Victoria Salon & Spa Laugavegi 178 Sími: 611-5500

BioVinci D-vítamín  
Vítamínið sem allir eru að tala um



Fæst í apótekum

Justin Bieber notar Proactiv® Solution  
Burt með bólurnar!

Í Proactiv® Solution eru efni sem hreinsa húð þína og eyða bólum. Með daglegri notkun koma efnin í veg fyrir að nýjar bólur myndist. Við lofum því!

Eftirtalin sjálfstæð Apótek selja einnig Proactiv Solution:  
REYKJAVÍKURAPÓTEK, Seljavegi 2 // LYFJABORG APÓTEK, Borgartúni 28 // GARÐSAPÓTEK, Sogavegi 108  
URÐARAPÓTEK, Grafarholti // RIMA APÓTEK, Grafarvogi  
APÓTEK HAFNARFJARÐAR, Tjarnarvöllum 11  
ÁRBÆJARAPÓTEK, Hraunbæ 115 // LYFJAVER Suðurlandsbr. 22



60 DAGA SKILARETUR

Heilsubúdin.is  
- bætt útlit, betri líðan

Sumarsprengja  
30 - 70% afsláttur



Herra H

OPNUNARTÍMI  
MÁN-FÖS 10-18  
LAU 11-17  
S. 572 3400

Firði, Hafnarfirði • Sími 572 3400  
www.fjordur.is

Hönnunarverslunin Kiosk blómstrar við Laugaveg:

# Blómleg hönnun

Verslunin Kiosk verður árs-gömul í sumar og hefur verið einstök viðbót við verslunarflóru Laugavegarins. Að baki Kiosk standa níu hönnuðir sem deila með sér ábyrgð og vöktum.

Arna Sigrún Haraldsdóttir segir rektur verslunarinnar hafa gengið vonum framár og fer kunnahópurinn ört stækkandi. Ásamt Örnú Sigrúnu standa Ási of Iceland, EYGLO, Hlín Reykdal, REY, Shadow Creatures, Sævar Markús, Skaparinn og ÝR að baki verslunarinnar. Hvatinn að stofnun Kiosk var sá að hönnuðunum fannst vanta vettvang þar sem þeir gætu selt vörur sínar á því verði og umhverfi sem hentaði þeim. „Hugmyndin er algjörlega frá okkur sjálfum komin og við höfum ekki fengið aðstoð neins staðar frá, hvorki frá Listaháskólanum né Reykjavíkurborg eins og komið hefur fram í fjölmiðlum,“ útskýrir Arna Sigrún.

Hönnuðirnir skipta vöktum á milli sín og að sögn Örnú Sigrúnar hefur hönnuður ákveðið hlutverk og ábyrgð innan hópsins. „Kosturinn við Kiosk er að kostnaði og ábyrgð er deilt á níu manneskjur og þá hefur maður tíma til að sinna hönnuninni líka. Svo er frábært að geta alltaf leitað ráða og ábendinga til hinna. Eini gallinn er að stundum vilja allir fá að ráða öllu,“ segir Arna Sigrún að lokum brosandi.

- sm



FRÉTTABLAÐIÐ/ANTON



Sumarleg Bleiki liturinn verður vinsæll í sumar, bæði í fatnaði og snyrtivörum.



Svart á hvítu Flíkurnar í Kiosk eru fjölbreyttar og fallegar.

**Hjá Hrafnhildi**  
Engjateig 5  
S: 581-2141



Kjól  
Verð: 32.900

Silki Bolerojakki

Verð: 18.900

Litir: bleikur, rauður,  
svartur og fjólublár.

**Stíll**  
Laugavegi 58  
S: 551-4884



Silki og  
bómullarkjól  
Verð 16.900

Hálsmen  
8.900



Litur: Khaki  
Verð 21.900

**Verslunin  
Belladonna**  
Skeifan 8  
S: 517-6460



Verð: 15.980  
Stærð: 40 – 55  
Mörg mynstur.



Verð: 7.900  
Litir: silfurgrátt og svart.

**Þægileg og glæsileg  
föt fyrir sumarið**



Verð: 15.900

**Tuzzi**  
Kringlunni  
S: 568-8777



Verð: 18.900

**Basic plus**  
Mosfellsbæ, Háholti 13–15.  
S: 571-5671  
Selfossi, Austurvegi 58.  
S: 578-8585



Kjól  
Verð: 8.990  
Mörg mynstur.

Gallajakki

Verð: 11.990

Stærðir: 8 – 20



Verð:  
Stærð: 16 – 26



Verð: 9.990  
Stærðir: S – L  
Einnig til í svörtu



## YFIRHEYRSLAN

**Anna Kristín Óskarsdóttir**  
föðunarfræðingur og  
mamma í fæðingarorlofi

**Háir hælur**  
eða flat-  
botna

**skór:** Er  
sjúk í háa  
hæla en  
enda samt  
alltaf á að kaupa flat-  
botna skó til að vera praktísk.



**Ómissandi í**  
**snyrtibudd-**  
**una:** Flottur  
varalitur, ekki  
spurning.

**Uppáhaldsliturinn:** Í augnablik-  
inu eru það allir brúnir tónar.

**Hver eru nýjustu kaupin?** Æðis-  
legur hattur fyrir sumarið úr  
Monki.

**Hvað dreymir þig um að eign-  
ast?** Fallega hælaskó frá Chie  
Mihara.

**Hvaða lag kemur þér í gott  
skap?** Go Your Own Way með  
Fleetwood Mac.

**Uppáhaldshönnuð-  
urinn:** Sonia Rykiel  
og Henrik Vibskov.

**Uppáhalds-  
drykkur-  
inn:** Ískaldur  
frappuccino.



## flugrútan

# RÚTAN SEM ÞÚ MÁTT EKKI MISSA AF!

NJÓTTU ÞESS AÐ FERÐAST Á EINFALDAN HÁTT

Áætlun Flugrúttunnar frá BSÍ  
til Flugstöðvar Leifs Eiríkssonar

Gildir frá 27. mars til 29. október 2011.

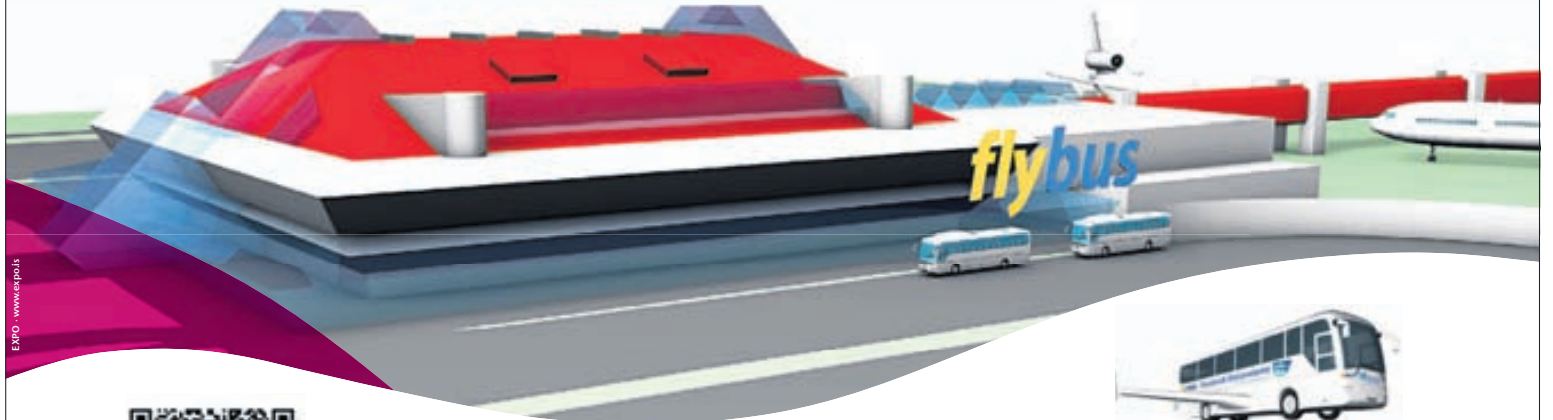
Mán.	Þri.	Mið.	Fim.	Fös.	Lau.	Sun.
04:40	04:40	04:40	04:40	04:40	04:40	04:40
05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00
05:20	05:20	05:20	05:20	05:20	05:20	05:20
05:40	05:40	05:40	05:40	05:40	05:40	05:40
06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00
06:30*	06:30*	06:30*	06:30*	06:30*	06:30*	06:30*
08:00*	08:00*	08:00*	08:00*	08:00*	08:00*	08:00*
09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	
10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	
21:00*	21:00*	21:00*	21:00*	21:00*	21:00*	21:00*
22:00*	22:00*	22:00*	22:00*	22:00*	22:00*	22:00*
23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00

Áætlunarferðir Flugrúttunnar  
eru í tengslum við allar  
komur og brottfarir flugvéla  
um Keflavíkflugvöll

Bókaðu á [www.flugrutan.is](http://www.flugrutan.is)

Alltaf laus sæti!

\*26. maí - 4. september.



Skannaðu QR kóðann  
með snjallsímanum þínum



## flugrútan

BSÍ Umferðarmiðstöðin • 101 Reykjavík  
☎ 580 5400 • main@re.is • www.flugrutan.is

Tíska, fegurð, hönnun,  
lífið, fólkið, menning  
og allt um helgina framundan

Auglýsendur vinsamlegast hafið samband:  
Sigríður Hallgrímsdóttir í síma 512 5432 eða sigridurh@365.is

# föstudagur

Fylgstu með