

# föstuvegur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSI

3. júní 2011

## MARGRÉT Erla Maack

Dansandi fjölmiðlakona

- Ýr Prastardóttir til Bandaríkjana
- Hvítt sumar • Á rúmstokknum
- Áströlsk tíska

**TILBOÐ**

Kr. **9.950**  
**320GB**

**@tt.is**  
Allt tölvutengt á betra verði

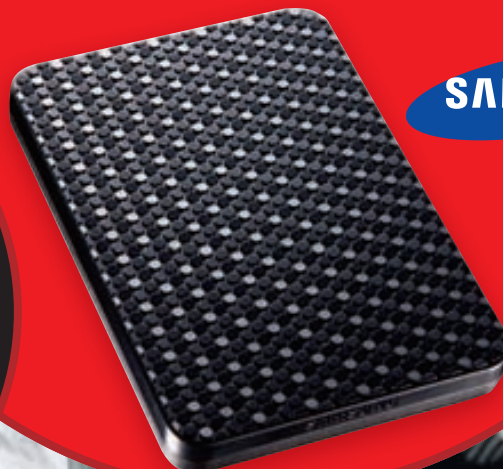
SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-  
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 750  
HVERT Á LAND SEM ER • VERSLUN Í  
BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI  
• SÍMI 569 0700  
• WWW.ATT.IS

### FRÁBAERT FLAKKARATILBOÐ

Samsung G2 320GB

Lítill og nettur 320GB flakkari með flottri kóbalt áferð.

Tekur straum í gegnum USB. Windows og Mac. 0,146 kg.



SAMSUNG



# núna

\* Sumarið er tíminn



**SUMARLEGUR ILMUR** ilmurinn Eternity Summer frá Calvin Klein minnr á heita sumardaga og villt blóm. Ilmvatnið inniheldur meðal annars ilm af liljum og kóríander, jasmín og fíkjum. Yndislegur og blómlegur sumarilmur.

## blogg vikunnar

### New York tíska

Tískuáhugafólk ætti að hafa gaman af því að skoða bloggsíðuna [www.brookandlyn.com/blog](http://www.brookandlyn.com/blog).

Sú sem stendur á bak við bloggíð heitir Mimi og hóf hún að blogga árið 2008. Síðan þá hefur bloggsíðan náð miklum vinsældum og í fyrra var Mimi talin í hópi tíu vinsælustu bloggara New York borgar. Stúlkan er með klassískan fatastíl en er þó alls óhrædd við að blanda saman sterkum og glaðlegum litum.



### Notaleg heimili

Það er engu minna gaman að skoða falleg heimili manna og kvenna og það er að skoða inn í fataskápa fólks. Síðan [www.desiretoinspire.net](http://www.desiretoinspire.net) inniheldur fullt af fallegum myndum af dásamlegum heimilum hér og þar í heiminum.



## ÝR ÞRASTARDÓTTIR HEILLAR TÍSKUHEIMINN:

# FUNDAÐI MEÐ BARNEY'S

**F**atahönnuðurinn Ýr Þrastardóttir hefur vakið verðskuldaða athygli fyrir hönnun sína bæði hér heima og úti í heimi. Bandarískt upplýsingafyrirtæki hreifst svo af hönnun Ýrar á RFF-tískuhátíðinni að það hefur boðist til að sjá alfarið um allt sem viðkemur umfjöllun og útliti merkisins.

Ýr er nýkomin heim frá New York þar sem hún dvaldi í þrjár vikur við að kynna sjálfa sig og merki sitt fyrir fólki innan tísku-íðnaðarins. Hún fékk meðal annars fund með kaupanda hjá hinni frægu verslun Barney's New York og kaupanda hjá japönsku versluninni Restir. „Eftir RFF hafði erlent auglýsingateymi samband við mig, en í því var meðal annars fyrrum framkvæmdastjóri nýsköpunarsviðs Gucci Group. Hann er að stofna sitt eigið fyrirtæki, Wardenc-liff, og það hefur áhuga á að endurgera allt sem viðkemur útliti og ímynd ÝR-merkisins og staðsetja það á meðal dýrari merkjavara,“ útskýrir Ýr sem er himinlifandi með samstarfið.

Til að kynna merkið enn frekar voru teknar nokkrar myndir hér heima og einnig í New York. Ýr segist alls staðar hafa fengið mjög jákvæð viðbrögð og er meðal annars komin með fjárfesta með sér inn í fyrirtækið. „Ég stefni á að sýna úti í New York næstu tvö árin þannig



**Efnileg** Ýr Þrastardóttir þykir efnilegur hönnuður. Hún heldur utan til New York í haust þar sem hún mun vinna að hönnun sinni.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

að ég mun flytja út núna í haust. Næst á dagskrá er að undirbúa sýningu fyrir haustið þar sem vor/sumarlínan 2012 verður kynnt.“ -sm

**Ég stefni á að sýna úti í New York næstu tvö árin þannig ég mun flytja út núna í haust.**

## SALON REYKJAVÍK

20% afsl. af Redken sjampói og næringu laugard. 4 júní.



SALON REYKJAVÍK BÝÐUR UPP Á NÝJA NATURA KERATIN SLÉTTUNARMEÐFERÐ SEM GEFUR MJÚKT, LÉTT, HEILBRIGT, FALLEGT OG GLANSANDI HÁR.



VERIÐ VELKOMIN Á SALON REYKJAVÍK, GRANDAGARÐI 5, 101 REYKJAVÍK, SÍMI: 56 85 305

## Nostalgía selur gamlar hönnunarflíkur:

# Gamlir gimsteinar

Verslunin Nostalgía við Laugaveg hefur fyrst verslana tekið til sölu „vintage“ hönnunarflíkur og geta tískuunnendur nú fest kaup á kjólum frá Pucci og Yves Saint Laurent, skóm frá Prada, tösku frá Moschino og ýmsu öðru girnilegu.

Nostalgía er eina verslunin á landinu sem býður upp á gamlar hönnunarflíkur og að sögn Dagnýjar Berglindar Gísladóttur, verslunarstjóra Nostalgíu, hafa starfsstúlkurnar safnað saman þessum flíkum í einhvern tíma. „Það er erfitt að komast yfir svona sérstakar flíkur og við höfum safnað að þessum í einhvern tíma núna. Við vitum að það leynast nokkrar svona flíkur með næstu sendingu sem við fáum þannig að við ætlum að reyna að halda áfram að bjóða upp á vandaðar hönnunarflíkur í versluninni.“ Dagný segir mót-tökurnar hafa verið góðar og að fjöldi viðskiptavina hafi tjáð þeim ánægju sína með þessa nýjung.

- sm



**Gömul hönnun** Verslunin Nostalgía býður nú upp á gamlar hönnunarflíkur frá merkjum á borð við Pucci, Prada, Yves Saint Laurent og Calvin Klein.

## augnablikið



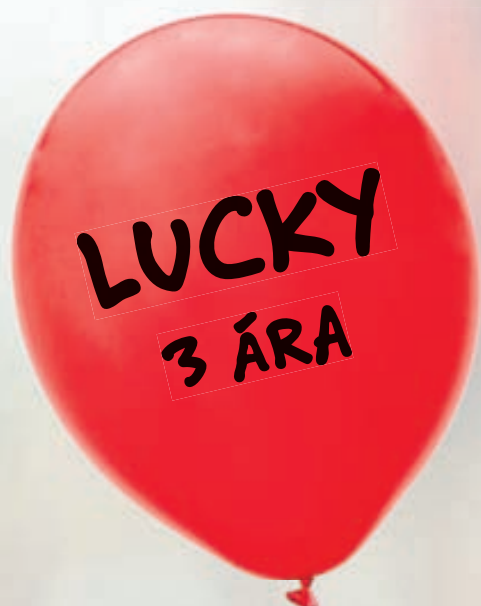
**FÖNGULEG** Leikkonan Nicole Kidman mætti í þessum svarta blúndukjól á Billboard-verðlaunahátíðina. Háraliturinn og hárgreiðslan fara leikkonunni sérstaklega vel.

NORDICPHOTOS/GETTY

## föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Umsjón Sara McMahon Forsiðumynd Anton Brink Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Hallgrímsdóttir [sigridurh@365.is](mailto:sigridurh@365.is) og Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir [sigridurdagny@365.is](mailto:sigridurdagny@365.is) Föstudagur Skattahlöð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000





# MEÐ MORGUNMATINN SINN HJÁ RUSLA- HAUGUNUM Í HVERFINU



**HVERT BARN SKIPTIR MÁLI  
-VERTU HEILLAVINUR**



HVITA HUSID / SIA

Barnaheill – Save the Children reka heilsugæslustöð sem kemur í Sanjay fátækrahverfið í Delhí einu sinni í viku og fylgist sérstaklega með heilsu barnanna vegna nálægðarinnar við ruslahaugana. Á ári hverju látast milljónir barna af orsökum sem auðvelt er að koma í veg fyrir með einföldum og ódýrum aðferðum.  
Taktu þátt í að efla mannréttindi barna með því að vera heillavinur.

**Farðu á barnaheill.is eða hringdu í 580 8022 og vertu heillavinur með 1.000 kr. framlagi eða meira á mánuði.**

Gerður Kristný **heillavinur**



**Barnaheill**  
Save the Children Iceland



HVÍTI LITURINN VERÐUR ÁBERANDI Í SUMAR:

# HVÍTT, HIÐ NÝJA SVART

**P**rátt fyrir yfirvofandi litadýrð í sumartískunni verður hvíti liturinn einnig áberandi og hafa rómantískir kjólar, hvítar blúndur og gegnsæ pils sjaldan verið heitari. Hvítur alklæðnaður, líkt og sjá mátti hjá Chloé, Dolce & Gabbana, Alexander Wang og Issey Miyake, mun leysa af þann svarta sem hefur verið ríkjandi í vetur. Rómantískar blúnduflíkur, gólfsíð pils og fallegir hvítir kjólar verða áberandi í bland við hreinni og einfaldari stílsnið í anda Miyake. Kveðjið litla, svarta kjólinn yfir sumarið og heilsað upp á þann hvíta. Sé fólk viðkvæmt fyrir hreinleika hvíta kjólsins má alltaf bæta úr því með gallavesti og örlitlu leðri.

- sm



**MK**  
 MENNTASKÓLINN  
 Í KÓPAVOGI

[WWW.MK.IS](http://WWW.MK.IS)  
 Upplýsingar á [www.mk.is](http://www.mk.is) og á  
 skrifstofu skólans í síma 594 4000

## Hvert skal stefna í lífinu?

### STÚDENTSNAÐ

- Félagsfræðibraut
- Mála- og ferðafræðibraut
- Náttúrufræðibraut
- Viðskipta- og hagfræðibraut
- Listnámsbraut

### GRUNNDEILD MATVÆLAGREINA fyrir þá sem stefna á að vera:

- Bakari
- Framreiðslumaður
- Kjötíðnaðarmaður
- Matreiðslumaður

### FRAMHALDSSKÓLABRAUT

KYNNTU ÞÉR MÁLIÐ Á [WWW.MK.IS](http://WWW.MK.IS)

  
 MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI  
 HÓTEL- OG MATVÆLASKÓLINN   FERÐAMÁLASKÓLINN   LEIÐSÖGUSKÓLINN





the  
**PIER**  
FOR YOUR HOME



PAPPALUKTIR  
FRÁ: 890.-

GARÐKANNA  
390.-

**TILBOÐ**  
**30% AFSL.**  
AF STÓLSESSUM  
VERÐ FRÁ: 833.-

LUKT  
1190.-

SÓLSTÓLL 11.900.-



MIKIB ÚRVAL  
VERÐ FRÁ: 990.-

ÚTIPOTTUR 5990.-

7.990.-

LUKT STÓR  
11.990.-

GLERLUKTIR  
1290.-

790.-

**3 FYRIR 2**

POLIRATTANSTÓLL  
19.900.-

POLIRATTANSÓFI  
29.900.-



LUKTIR 790.-



ENGILL  
1190.-



POLIRATTANBORD  
15.900.-

MEXICO MATARSTELL  
**30% AFSL.**



ÚTIKERTI  
3490.-

ÍLÖNG  
ÚTIKERTI  
890.-

JÁRNSTÓLL  
9990.-

BORD  
14.900.-



VESPUVEIÐA 490.-



PÚ SPARAR  
**10.000!**

**TILBOÐ**  
HVÍTT BORD OG  
TVEIR STÓLAR  
VERÐ ÁÐUR: 34.880.-  
TILBOÐ: **24.880.-**



BORD  
19.900.-

LEIKSTJÓRA-  
SÓLSTÓLL 9990.-



LAUTARSETT  
ÚR PLASTI  
1190.-

the  
**PIER**

KÍKTU Á OKKUR Á FACEBOOK

SMÁRATORG 522 7860 • KORPUTORGI 522 7870 • GLERÁRTORGI 522 7880



# SLAPPAR AF Í HELLO KITTY NÁTTFÖTUM

**Margrét Erla Maack, fjölmiðlakona, uppistandari og magadans-kennari, hefur enn ekki ákveðið hvað hún vill verða þegar hún er orðin stærri.**

**Viðtal:** Sara McMahon  
**Ljósmyndir:** Anton Brink

Ég var í ensku í Háskóla Íslands og var komin með nóg af námi. Á þessum tíma var vinur minn að hætta sem skrifta hjá Evu Maríu (Jónsdóttur) og spurði hvort ég vissi um einhvern sem hefði áhuga á starfinu. Mér fannst það mjög spennandi sjálfri og ákvað þess vegna að mæta ekki í síðasta prófið mitt í Háskólanum og fara frekar í tókur til Evu Maríu og sjá hvernig það færi. Ég fékk svo starfið og vann þar allt til vorsins 2008 þegar ákveðið var að hætta framleiðslu þáttanna,“ segir Margrét Erla Maack um upphaf fjölmiðlaferils síns. Á sama tíma og hætt var með þætti Evu Maríu var útvarpsmaðurinn Ólafur Páll Gunnarsson að leita að stúlku í útvarpsþáttinn Rokkland á Rás 2 og mælti samstarfsmaður Margrétar

Erlu með henni í starfið. Hún þótti bæði vel máli farin og með óþýða rödd og ekki skemmdi fyrir að hún hafði unnið sem plötusúður í frítíma sínum.

„Eftir Rokklandið fáum við Heiða (Ólafsdóttir) okkar eigin morgunþátt og byrjum þá að sinna dagskrárgerð af meira kappi, sem fól í sér viðtöl við skemmtilegt fólk og annað slíkt. Svo bauðst mér að leysa Ragnhildi Steinunni (Jónsdóttur) af í Kastljósinu á meðan hún var í fæðingarorlofi. Þar sem ég hafði bæði unnið sem skrifta og í útvarpi þurfti ekki að kenna mér neitt rosalega mikið í tækni- og klippimálum áður en ég fór á skjáinn.“ Margrét mun sinna því starfi út mánuðinn en þá snýr hún aftur í útvarpið.

## MAN EKKI EFTIR FYRSTU ÚTSENDINGUNNI

Margrét Erla segir sjónvarpsstarfið ólíkt því sem hún vandist innan útvarpsins en segir bæði störfin stórskemmtileg. „Helsti munurinn er sá að í útvarpsstarfinu fara ekki af stað sögusagnir um að maður sé óléttur ef maður fitnar,“ segir hún og hlær, „Nei, helsti munurinn felst í vinnuferlinu sjálfu. Í útvarpinu fer maður bara út með græjuna sína og tekur viðtal við áhugavert fólk. Viðmælandinn virðist einnig vera einlægari í útvarpsviðtali því þá er maður ekki með tókumann,

hljóðmann og annað starfsfólk með sér á meðan á viðtalinu stendur. Það var líka auðveldara að sinna landsbyggðinni í útvarpinu því þá gat maður einfaldlega hringt í viðkomandi. Það fer mikill tími í allt þetta sjónræna fyrir sjónvarpsviðtalið, maður þarf að mæta á staðinn og passa upp á að myndefnið sé líka skemmtilegt,“ útskýrir hún.

Hún viðurkennir að það hafi verið taugatrekkandi að standa í fyrsta sinn fyrir framan upptökuvélina en segir það venjast nokkuð fljótt. „Ég man ekkert eftir fyrstu útsendingunni fyrr en ég horfði á hana eftir á,“ segir hún og hlær.

## ENGIN HANDVERKSMANNAÆTT

Margrét Erla er uppalin í Þingholtunum í Reykjavík og telur ólíklegt að hún muni nokkru sinni flytja þaðan. „Það var rosalega fínt að alast upp í Þingholtunum. Stór hluti fjölskyldunnar bjó í næsta nágrenni og mamma vann í barnafataversluninni hennar ömmu í Bankastrætinu, þannig að það var meira að segja stutt í vinnuna til mömmu.“ Þótt hún hafi búið allt sitt líf í miðbænum vill Margrét Erla ekki kannast við það að vera miðbæjarrotta og kveðst oft fara út fyrir mörk 101. „Já, já, ég fer reglulega úr 101 og alla leið upp í Efstaleiti,“ segir hún í gamansömum tón.

Spurð út í eftirnafn sitt segir Margrét Erla það vera þýskt að uppruna og þýða handverksmaður. „Ég er samt ekki af neinum handverksmannaættum. Ég vildi óska að það væri einhver rómantísk saga á bak við nafnið og ég hef stundum reynt að skálda upp einhverja fallega sögu í kringum það, en það var víst bara einhver langalangangafi minn sem fannst nafnið það flott að hann ákvað að taka það upp. Sagan er ekki meira spennandi en þetta,“ segir Margrét Erla og hlær.

## LAGÐI BALLETTINN Á HILLUNA

Auk sjónvarpsstarfsins kennir Margrét Erla magadans í Kramhúsinu, en sjálf hefur hún lagt stund á dans allt frá blautu barnsbeini. Hún æfði ballett á sínum yngri árum en hætti því átján ára gömul og færði sig yfir í magadansinn stuttu síðar. „Ég var á þeim aldri þegar maður þarf að taka ákvörðun um hvort maður ætli að verða atvinnudansari eða snúa sér að einhverju öðru og ég ákvað að snúa mér að einhverju öðru. Ég var líka orðin svo bakveik eftir ballettinn og heyrði sagt að magadans gæti styrkt bakið.“

Ég ákvað að prófa þótt mér þætti þetta ekki alveg í stíl við litlu kvenréttindakonuna sem ég er, en komst fljótlega að því

„Helsti munurinn er sá að í útvarpsstarfinu fara ekki af stað sögusagnir um að maður sé óléttur ef maður fitnar“



**Fjölhæf** Margrét Erla Maack, fjölmiðlakona, uppistandari og magadans-kennari, er fjölhæf ung og aldrei of mikið að gera.

að magadans á ekkert skylt við erótískan dans,“ segir Margrét og bætir við; „Magadans er mikill kvennafjárjóður og lærist kynslóð frá kynslóð og geymir því eiginlega menningararf kvenna frá Austurlöndunum.“

Margrét er einnig meðlimur í Sirkus Íslands sem hefur hópurnir verið duglegur að setja upp sýningar bæði fyrir börn og fulloröna. Þriðja fjölskyldusýning sirkussins, Ö Faktor, verður frumsýnd í Tjarnarbíói í júlí og segir Margrét hana setta upp í anda hæfileikakeppna á borð við X Factor.

Annað áhugamál Margrétar er uppistand og hefur hún sjálf troðið upp á svonefndum stelpuuppistandskvöldum sem hafa verið haldin reglulega frá árinu

2009. „Mér fannst hugmyndin að þessum kvöldum svo frábær að mig langaði bara til að vera með. Það er alls ekki hræðilegt að standa ein á sviðinu því maður er ekki að troða atriðinu upp á fólk heldur er það komið til að skemmta sér og þess vegna hlær það alltaf,“ útskýrir hún. Í atriði sínu fjallar Margrét um ýmis atvik úr eigin lífi á hispurslausan hátt. Innt eftir því hvort henni þyki ekkert óþægilegt að deila slíkum sögum með ókunnugum svarar hún neitandi. „Sögurnar eru færðar vel í stílinn og maður segir auðvitað ekki þær sögur sem maður er viðkvæmur fyrir, heldur aðeins þær sem maður er búinn að fá svolitla fjarlægð á.“

## DREKKUR KÓK ÚR BOLLA

Undanfarin tvö ár hefur Margrét

## Full búð af nýjum sumarvörum



**MINÐ**

Smart verslun fyrir konur - Firði Hafnarfirði

Sími 534 0073

**FJÖRÐUR**  
www.fjordur.is



myndaalbúmið



Hérna er ég með bestu vinkonu minni, Ragnheiði Maisól Sturludóttur, að hita upp fyrir 2manyDJs í Laugardalshöll á EVE-fanfestinu 2009. Við Maisól erum saman í snúðerfinu, Weird Girls og uppístandinu og ég innlímaði hana inn í sirkusinn fyrir stuttu, enda er hún mikil hæfileikadrottning.



Þessi mynd er tekin þegar ég skrúpaði í prófi og fór í tókur með Evu Mariu. Fyrsta djóbbið mitt á RÚV var sem sagt að passa að geiturnar færu ekki í mynd. Viðtalið fór fram í geithúsi og mér sýnt ég vera með kiðlinginn Dropa í fanginu.

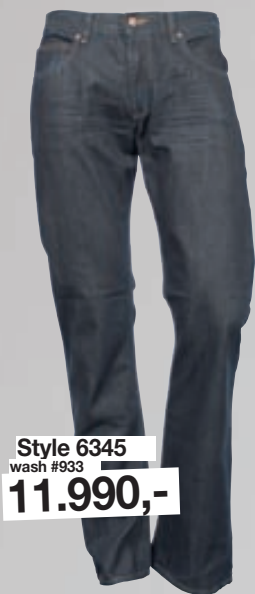


Baksviðs á jólasýningu Kramhússins í desember 2010. Indverskar dansmeyjar og Elvisar. Þarna sést líka önnur besta vinkona, Diljá Ámundadóttir, sem er í fagurgrænu og með blík í auga.



Hér erum við systurnar í garðinum heima. Ég er tólf ára og Vigdís er þriggja ára. Hún er alltaf svona hress, hún systir mín, og það er alltaf svona gaman hjá okkur. Og við erum oft svona finar.

GALLABUXNAÚRVALIÐ ER Í BLEND



Style 6345  
wash #933  
11.990,-



Style 6881  
wash #902  
9.990,-



Style 6881  
wash #939  
11.990,-



Style 6053  
wash #902  
11.990,-



Style 6518  
wash #916  
11.990,-



Style 6646  
wash #844  
11.990,-



Style 6910  
wash #100  
9.990,-



Style 6910  
wash #100  
9.990,-



Style 6907  
wash #844  
11.990,-



Kringlan // Smáralind  
www.blendcompany.com

**BLEND**  
THE MODERN ART OF VINTAGE

Erla verið virk á Twitter-samskiptasíðunni og þar deilir hún ýmsum skemmtilegum upplýsingum með fólki, til dæmis því að hún drekkur kók úr bolla og á Hello Kitty náttföt. „Já, ég á Hello Kitty náttföt, þau eru svo mjúk. Á meðan aðrir fara í joggingföt eftir erfiðan vinnudag fer ég í Hello Kitty náttföt og drekk kók úr bolla,“ segir hún hlæjandi.

Þegar talið berst að framtíðaráformum Margrétar Erlu segir hún þau enn að mestu óráðin. „Ég er mjög ánægð þar sem ég er í dag en er ekki búin að finna út hvað ég ætla að verða þegar ég er orðin stór.

Einn mjög fjarlægur draumur er að verða danshöfundur og semja dansa fyrir kvikmyndir, auglýsingar eða sjónvarpsþætti.





**Alistair Trung**  
Gegnsæ og látlaus hönnun frá Alistair Trung.



**Christopher Esber** Þægilegur hvítur kjóll frá hinum efnilega Esber. NORDICPHOTOS/GETTY



**Stolen Girlfriends Club** Skemmtileg hönnun frá hinu vinsæla ástralska merki Stolen Girlfriends Club.



**Arj Selvam** Hönnuðurinn lærði verkfræði áður en hann ákvað að stofna sitt eigið tískumerki. Hönnun hans einkennist af hreinum en flóknum línunum.



**Alistair Trung** Fallegur jakki og leðurstuttbuxur frá Trung.



**Josh Goot**  
Látlaus kjóll með fallegum litaskvettum frá hinum ástralska Goot.

Tískuvikan í Ástralíu fór fram í byrjun maí:

## Mjúkar og léttar línur að sunnan

Tískuvikan í Ástralíu var haldin hátíðleg fyrstu vikuna í maí og var margt fallegt að sjá á tiskupöllum þar eins og myndirnar bera vitni um. Forvitnilegt er að fylgjast með tiskustráumunum sem þar ríkja og eru ástralskir hönnuðir engir eftirbátar þeirra frönsku eða ítölsku.

- sm

**Crystal Tsoi** Tsoi er fædd í Hong Kong og blandar gjarnan saman vestrænum og austrænum áhrifum í hönnun sinni.



**Poppy Lissiman** Tiskumerkið var stofnað árið 2008 og þýkir Lissimann nokkuð efnilegur hönnuður.



**Limedrop** Áströlsku hönnuðir Clea Garrick og Nathan Price eru þekkt fyrir að nota skæra liti í hönnun sinni.



**Zhigang 'Del' Chen** Jarðlittir og silki frá kinnverska hönnuðinum Chen.

**Emma Mulholland** Hönnuðurinn sækir innblástur sinn mikið til brimbretamenn-ingarinnar í Ástralíu.

**MK**  
MENNTASKÓLINN  
Í KÓPAVOGI

Upplýsingar veitir fagstjóri  
viðskipta- og fjármálagreina  
í síma 594 4000/824 4114.  
Netfang inga.karlsdottir@mk.is

SKRIFSTOFU- OG FJÁRMÁLAGREINANÁM  
NÁM FYRIR FULLORÐIÐ FÓLK

## Nám sem nýtist þér!

### Skrifstofubraut I

Staðbundið nám, tvær annir – höfuðáhersla er lögð á viðskipta- og samskiptagreinar. Staðbundið nám, kennslutími frá kl. 8:20 – 13:00.

Fjarnám, þrjár annir. Kennit í lotum.

### 50+

Hagnýtt nám fyrir þá sem eru komnir yfir fimmtugt, vilja styrkja sig í lífi og starfi eða taka að sér ný verkefni.

### Office Skills Programme for foreigners

Nám á skrifstofubraut fyrir þá sem ekki hafa íslensku að móðurmáli.

### Skrifstofubraut II

Staðbundið nám, kennslutími frá kl. 8:20 – 13:00.

### Hagnýtt viðskipta- og fjármálagreinanám

Spennandi námsleið sérsniðin að vinnutíma fólks í fjármálafyrirtækjum. Áhersla lögð á hagnýtar viðskiptatengdar námsgreinar. Fjarnám.



MENNTASKÓLINN Í KÓPAVOGI

HÓTEL- OG MATVÆLASKÓLINN FERÐAMÁLASKÓLINN LEIÐSÖGUSKÓLINN







## ÞAÐ MIKILVÆGASTA SEM ÞÚ SETUR Á ÞIG Í DAG

**Nýtt. Daywear SPF 15 Perfectionist (CP+)**  
Nú með enn öflugri andoxunarefnablöndu

**Andoxunarefni. Góð fyrir bæði líkama og andlit**  
Þessi nýja efnaþanda okkar, Super Anti-Oxidant Complex, er svo öflug að engin andoxunarefni sem við höfum rannsakað komast nálægt henni í virkni.

Auk þess veitir hún vernd gegn öllum helstu tegundum sindurefna sem áreita húðina og gera ásýnd hennar eldri. Þannig dregur greinilega úr fyrstu ummerkjum öldrunar. 96% kvenna (sem þátt tóku í rannsókn okkar) sögðu að áferð húðarinnar hefði strax orðið sléttari, ferskari og heilbrigðari.



## ESTÉE LAUDER

### Krem og gjöf

Ef þú verslar krem frá Estée Lauder í Lyfju Lág múla og Lyfju Smáratorgi dagana 3. – 8. júní færðu snyrtitösku með vörum að gjöf.

\*Meðan birgðir endast



**Sumarsprengja**  
**30 - 70% afsláttur**

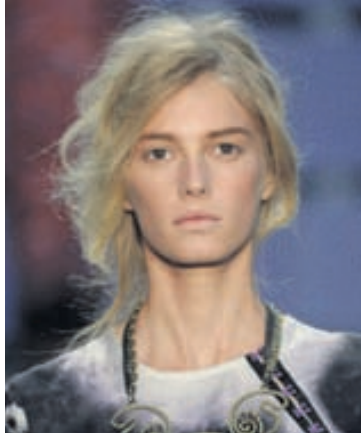


**Herra**  
**H**

**OPNUNARTÍMI**  
 MÁN-FÖS 10-18  
 LAU 11-17  
 S. 572 3400

**FJÖRÐUR**  
 www.fjordur.is

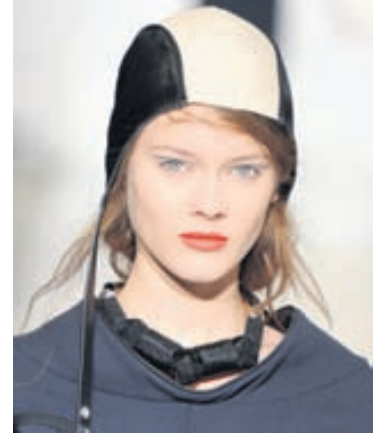
Firði, Hafnarfirði • Sími 572 3400



Proenza Schouler, vor 2011.



Christian Dior, vor 2011.



Marni, vor 2011. NORDICPHOTOS/GETTY

AUGABRÚNIR EIGA AÐ FÁ AÐ VAXA VILLTAR Í VOR:

## Stórar og ýktar augabrunir

**S**túlkur, fleygið plokkanum og leyfið augabrununum að vaxa villtum. Á tiskupöllum í haust mátti víða sjá fyrirsetur bera ýktar og dökkar augabrunir með sóma og eiga augabrunirnar því að taka vaxtarlipp með gróðrinum í vor.


Fyrirsætur sem gengu pallana hjá tiskuhúsum á borð við Proenza Schouler og Diane von Furstenberg voru lítið farðaðar og settu augabrunirnar sterkan svip á heildarútkomuna. Hjá Christian Dior og John Galliano báru fyrirseturnar þungan augnfarða sem gerði heildarsvipinn dramatískan. Tiskuhúsið Marni fékk ekki nóg af því góða og skörtuðu fyrirseturnar auka augabrun sem hafði verið teiknuð á með blýanti. - sm



Diane von Furstenberg, vor 2011.



John Galliano, vor 2011.



**OROBLU**  
 WELLNESS BOX  
 Maternity 40

**Maternity er ný lína frá Oroblu**  
 sem var að koma á markað og eru meðgöngusokkabuxur sem styðja vel við maga, bak og fætur á meðgöngunni. eru einstaklega þægilegar og veita góðan stuðning, sérstaklega þegar líða tekur á meðgönguna. eru til í 40 denum í svörtum og nude litum eru því mjög fallegar með þilsum og kjólum, en henta einnig mjög vel undir buxur, leggings og litaðar sokkabuxur. Gerir ófrískum konum því mögulegt að klæðast hverju sem er og vera enn glæsilegri á meðgöngunni, ásamt því að auka vellíðan.



## Á RÚMSTOKKNUM

Sigga Dögg kynfræðingur

### Klámkynslóðin?

Ég var nýverið á mjög áhugaverðum fyrirlestri um nethegðun unglunga. Fyrirlesarinn var frá SAFT-samtökunum og rakti ýmsar tölulegar staðreyndir um netnotkun okkar Íslendinga. Flestöll heimili í landinu eru nettengd og meirihluti unglunga fer nær daglega á netið. Um helmingur unglunga játaði að fara á netið þrátt fyrir að foreldrar bönnuðu það og stór hluti hafði séð klám á netinu, hvort sem það var af tilviljun eða einbeittum vilja.

Fullorðna fólkíð fussar og sveiar og talar um hversu afbrigðileg unga kynslóðin er með sínnum hárlausu kynfærum og hópsamförum. Sumir ganga svo langt að kenna heila kynslóð af börnum við klám og signir sig þegar það hugsar til þess hvert heimurinn sé að stefna þegar klám er talið „eðlileg“ kynhegðun. Ég segi andaðu inn og út nokkrum sinnum áður en þú ferð að vorkenna „blessuðum“ börnunum og afskrifa þau sem skemmd epli. Fullorðna fólkíð hefur alltaf haft áhyggjur af yngri kynslóðum, sérstaklega þegar kemur að kynhegðun. Eigin hegðun forðum daga virðist hafa orðið gleymskunni að bráð. Fyrir tíma internetsins (eða rokkónlistar) gat fólk hamið sig. Það hittist bara einu sinni í mánuði á skipulögðum skemmtunum þar sem innilegur vangadans með hönd á rassinn þótti gróft og kossar voru allir tungulausir. Í dag er öldin önnur og börnin eru að stilla sér upp í eggjandi stellingum, smella af mynd og deila með umheiminum. Fullorðna fólkíð virðist halda að unglungarnir skelli sér á næsta bar til að hitta ónafngreinda internetvini og sendi þeim svo gróf kynlífsmyndbönd af sér. Rannsókn SAFT leiddi í ljós að þau börn sem fóru að hitta „ókunnuga“ internetvini fóru oftast í fylgd með öðrum vini og fæstir voru tilbúnir til að senda einhverjum kynlífsmyndband eða eggjandi myndir af sér. Þá sögðust börnin einnig gera greinarmun á klámi og „raunverulegu“ kynlífi (þó ber að taka fram að hegðun og viðhorf fer ekki alltaf saman). Þessar niðurstöður voru sambærilegar öðrum rannsóknum sem gerðar voru á Norðurlöndunum. Það eru ekki börnin sem eru verst í þessum málum heldur erum það „við“, fullorðna fólkíð. Það erum við sem dæmum þau því við kunnum ekki á internetið og hegðun okkur því á fyrrgreindan hátt. Það virðist bara vera að kynhegðun unglunga sé óþægileg og því er auðveldara að úrskurða hana sem ranga. Ég legg til að við hættum að dæma aðra og verum góðar fyrirmyndir, notum internetið skynsamlega og fræðum börnin fordómalaust í stað þess að stimpla þau sem sóðabækur.

**Fullorðna fólkíð hefur alltaf haft áhyggjur af yngri kynslóðum**

Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlif@frettabladid.is



Blink Sandalar.  
2 litir – svartur,  
Koniaksbrúnn  
Leður  
Verð 9.990 kr.



Blink sandalar.  
Leðurskór.  
2 litir – svart og  
dökkbrúnt.  
Verð 11.990 kr.



**Bianco – Kringlunni**  
s: 533-2130  
[www.facebook.com/bianco-footwear-iceland](http://www.facebook.com/bianco-footwear-iceland)



**GS-skór, Kringlunni og Smáralind**  
s: 512-1760  
[www.facebook.com/GS- Skór](http://www.facebook.com/GS-Skór)  
[www.ntc.is](http://www.ntc.is)

**Focus Kringlunni og Smáralind**  
s: 512-1733  
[www.facebook.com/Focus -skór](http://www.facebook.com/Focus-skór)  
[www.ntc.is](http://www.ntc.is)



Sumarsandalar,  
st. 36-41.  
Leðursandalar,  
svart og brúnt.  
Verð 14.900 kr.



**Bullboxer**  
Leðurskór með fylltum hæl.  
3 gerðir og litir – svart og brúnt leður  
og svart rúskinn.  
Verð 15.990 kr.

Blómasandalar,  
st. 36-41.  
Einnig til í svörtu.  
Verð 11.900 kr.

**Timless skór**  
Fylltir hælar. 2 litir - svartur og  
camel brúnt.  
Verð 9.990 kr.

## Sumarskór og töskur

**Debbie tréklossar**  
St. 36-41  
Bace leðurskór.  
Verð 18.900 kr.



**FRIIS COMPANY**

[www.facebook.com/friis&company-Island](http://www.facebook.com/friis&company-Island)  
Sími 534-0066



**IQ**

Skólavörðustíg 8.



**Arche skór.**  
Stærðir 37-41  
Franskir skór.  
Mjúkir og þægilegir.  
Rúskinn og leður.  
Verð 32.900 kr.

Stór taska. Tilvalin í ræktina o.fl.  
Verð 14.990 kr.  
Lengd 50cm x 38cm á hæð.  
Kemur einnig í svörtu.



**Carol J – Designer Gianni Notavo**  
Ítölsku leðurtaska.  
Einnig til í svörtu.  
Verð 59.900 kr.



„Beige“ Rúskinnskór.  
Verð 22.990 kr.  
Koma einnig í svörtu.



Sumarleg taska í ljósum lit.  
Verð 9.990 kr.  
Lengd 42cm x 33cm á hæð.





## YFIRHEYRSLAN

**Hafrún Alda Karlsdóttir,**  
einn af stofnendum [www.bast-magazine.com](http://www.bast-magazine.com)  
Háir hælur eða flatbotna skór:  
Flatbotna skór.



**Ómissandi í snyrtibudduna:**  
Man 2 ilmurinn frá Comme des Garçons og brúnn varalitur.

**Uppáhalds-liturinn:** Má segja svartur?

**Hver eru nýj-ustu kaupin?**  
Stine Goya harem buxur frá Weekday.

### Uppáhaldshönnuðurinn:

KALDA, Alexander Wang og Henrik Vibskov.

### Hvað dreymir þig um að eignast?

Málverk eftir sænska snillinginn Andreas Emenius.

### Hvaða lag kemur þér í gott skap?

This Must Be the Place með Talking Heads er besta stuðlag í heimi.

**Uppáhaldsdrykkurinn:** Kaffi og Vitamin Water.



# flugrútan

## RÚTAN SEM ÞÚ MÁTT EKKI MISSA AF!

NJÓTTU ÞESS AÐ FERÐAST Á EINFALDAN HÁTT

### Áætlun Flugrúttunnar frá BSÍ til Flugstöðvar Leifs Eiríkssonar

Gildir frá 27. mars til 29. október 2011.

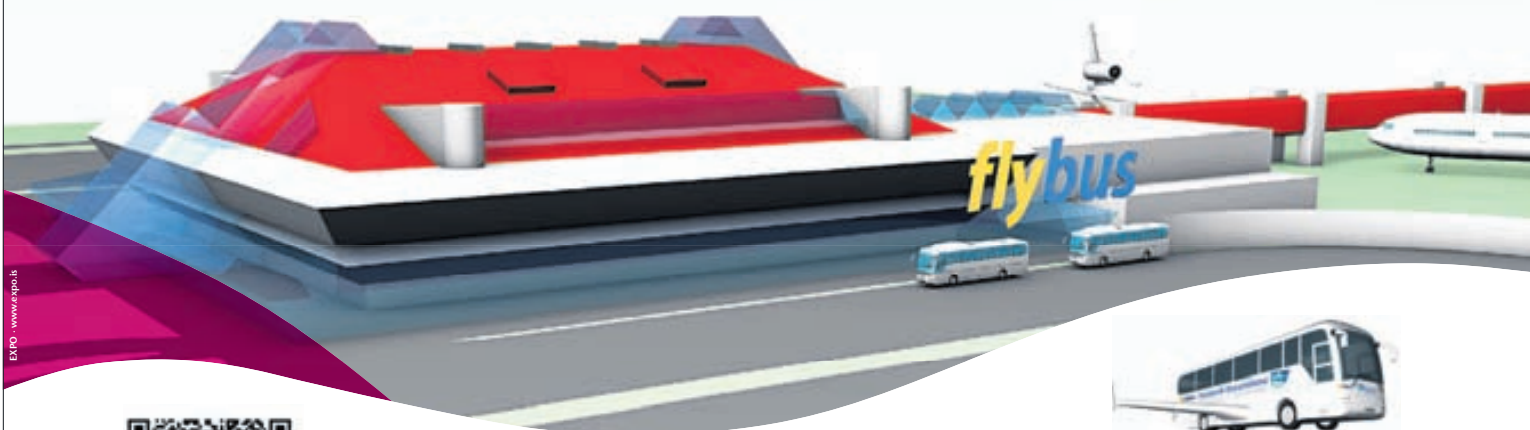
Mán.	Þri.	Mið.	Fim.	Fös.	Lau.	Sun.
04:40	04:40	04:40	04:40	04:40	04:40	04:40
05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00	05:00
05:20	05:20	05:20	05:20	05:20	05:20	05:20
05:40	05:40	05:40	05:40	05:40	05:40	05:40
06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00
06:30*	06:30*	06:30*	06:30*	06:30*	06:30*	06:30*
08:00*	08:00*	08:00*	08:00*	08:00*	08:00*	08:00*
09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	
10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	
21:00*	21:00*	21:00*	21:00*	21:00*	21:00*	21:00*
22:00*	22:00*	22:00*	22:00*	22:00*	22:00*	22:00*
23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00

Áætlunarferðir Flugrúttunnar eru í tengslum við allar komur og brottfarir flugvéla um Keflavíkflugvöll

Bókaðu á [www.flugrutan.is](http://www.flugrutan.is)

Alltaf laus sæti!

\*26. maí - 4. september.



Skannaðu QR kóðann með snjallsímanum þínum



# flugrútan

BSÍ Umferðarmiðstöðin • 101 Reykjavík  
☎ 580 5400 • [main@re.is](mailto:main@re.is) • [www.flugrutan.is](http://www.flugrutan.is)



Úrval af prjóna-blöðum, uppskriftum og garni.



[www.fondra.is](http://www.fondra.is)

Dalvegi 18, Kóp. - Sími 568 6500 - [www.fondra.is](http://www.fondra.is)  
Opíð 10-18 virka daga, lokað á laugardögum í sumar.