

föstudagur

FYLGIRIT FRÉTTABLAÐSINS 6. janúar 2012

Jóhanna Vigdís Arnardóttir

Er í besta starfi í heimi

- Íris Bjarnadóttir hannar nota drjúgan fatnað
- Á rúmstokknum
- Tíska

VERÐ

Kr. **79.950**

AMD 

@tt.is
Allt tölvutengt á betra verði

SÆKTU EÐA FÁÐU SENT • SENDINGAR-
KOSTNAÐUR AÐEINS KR. 850
HVERT Á LAND SEM ER • VERSLUN Í
BÆJARLIND 1-3 • 201 KÓPAVOGI
• SÍMI 569 0700
• WWW.ATT.IS

TOSHIBA

Toshiba Satellite
C660D-1D3



- AMD APU Dual Core E-450
- 4GB DDR3 minni
- 320GB diskur
- 15.6" WXGA LED skjár
- AMD Radeon HD 6320 skjákort
- Allt að 5 klst. rafhlöðuending
- Windows 7 Home Premium 64-BIT

FARTÖLVA

núna

* Álfar og blys

meðmælin

Fyrsta klósettsýning ársins

Fyrsta sýning Gallerí Klósetts á nýju ári verður opnuð í kvöld klukkan



20. Það er hópurinn CONCLUSION OF SOLUTION sem riður á vaðið með sinni allra fyrstu sýningu. Hópurinn samanstendur af sjö listamönnum sem eiga það sameiginlegt að hafa allir útskrifast frá Listaháskóla Íslands á árunum 2008 eða 2009 en starfa nú víða um heim. Gallerí Klósett er við Hverfisgötu 61.

Dans á Faktory

Tim Green, einn vinsælasti plötusnúður Bretlands, þeytir skífum á Kanilkvöldi á Faktory



13. janúar. Þrátt fyrir ungan aldur hefur Green spilað á stærstu klúbbum heims, til dæmis

í London, Berlín og á Ibiza. Hann hefur einnig unnið með tónlistarmönnum á borð við Booka Shade og Friendly Fires. Miðar fást í Spúútnik á Laugavegi og í Kringlunni og kosta 1500 krónur. Tónleikarnir hefjast klukkan 23.00.

LITRÍKT OPI hefur sent frá sér nýja naglalakkalínu sem var unnin í samstarfi við hina litríku rapp-söngkonu Nicki Minaj. Línan er jafn litrík og söngkonan sjálf og inniheldur sex liti sem bera nöfn á borð við Fly, Metallic 4 Life og Pink Friday.



ÍRIS BJARNADÓTTIR HANNAR ÞÆGILEGAN OG ENDINGARGÓÐAN FATNAÐ:

FATNAÐUR SEM VEX MEÐ BÖRNUM

Íris Bjarnadóttir fatahönnuður hennar skemmtileg fót á börn undir heitinu Þjakkar auk kvenfatnaðs undir eigin nafni. Flíkurnar sem hún hennar eru fallegar, þægilegar en umfram allt notadrjúgar.

Íris stundaði fatahönnunarnám í Kaupmannahöfn og París og hóf að hanna barnaföt haustið 2008 eftir að hafa nýlengið fæðingarorlofi með tvö börn. „Mig langaði að hanna skemmtileg og litrík barnaföt sem væru jafnframt endingargóð og þægileg. Fötin geta enst í allt að tvö ár því flíkin er þannig í sniðinu að hún „vex“ með barninu. Ég legg líka mikla áherslu á að efnin séu góð og þoli mikinn þvott,“ útskýrir Íris sem hefur undanfarið fært sig í auknum mæli út í hönnun kvenfatnaðs.

„Núna sauma ég helst barnafötin eftir pöntun og er svo heppin að ég er komin með fastan kúnnahóp sem kemur aftur og aftur að versla við mig.“

Kvenfatnaðurinn sem Íris hennar undir eigin nafni er jafn notadrjúgur og þægilegur og barnaflíkurnar og segir hún henta vel bæði fyrir leik og starf. „Ætli það



Litríkt og notadrjúgt Íris Bjarnadóttir fatahönnuður hennar endingargóðan og þægilegan fatnað handa bæði konum og börnum. Kvenfatnaðurinn hennar hún undir eigin nafni en barnafötin undir heitinu Þjakkar.

FRÉTTABLAÐIÐ/VALLI

mætti ekki segja að hönnun mín sé nokkuð fjölskylduvæn því flíkurnar þola mikla notkun og þvott og eru hannaðar út frá þörfum mínum og barna minna. Viðskiptavinir mínir virðast vera á

höttunum eftir því sama,“ segir hún glaðlega.

Þegar hún er að lokum spurð hvort hún ætli bráðum að bæta við herralínu líka svarar hún neitandi. „Nei, ég læt kven- og barnafatnað

duga í bili,“ segir hún og hlær. Kvenfatnaðurinn fæst í versluninni Stíl á Laugavegi og á vinnustofu Írisar við Þórgötu 13 í Reykjavík. Einnig er hægt að senda henni póst á vefpóstinn iris@pjakkar.is. -sm

COCO'S

Cocos tískuvöruverslun • Hverafold 1-3, Grafarvogi
Sími: 577 3800

ÚTSALA ÚTSALA ÚTSALA

30-60%
afsláttur
af öllum vörum



Á bol Andrej Pejic hefur framleitt boli með mynd af sjálfum sér.

NORDICPHOTOS/GETTY

Andrej Pejic hennar stuttermaboli:

Hægt að klæðast Andrej Pejic

Fyrirsætan Andrej Pejic hefur nú hannað stuttermaboli með mynd af sjálfum sér á. Bolirnir eru samstarf hans og ljósmyndarans John-Paul Pietrus.

Aðdáendur fyrirsætunnar geta nú fjárfest í stuttermabol með mynd af Pejic. Myndina tók upphaldsljósmyndari fyrirsætunnar, John-Paul Pietrus og sagðist Pejic

vona að aðdáendur hans njóti þess að klæðast honum sjálfum við ýmis tilefni. Stuttermabolurinn fæst í einni stærð og kostar um 4.500 krónur.

Pejic er þekktur fyrir að geta setið fyrir bæði sem kona og karl og vakti athygli er hann hreppti 98. sæti á lista tímaritsins FHM yfir kynþokkafyllstu konur heims.

augnablikið



ÁRAMÓTAGLEÐI Söngkonan Rihanna sótti veislu í boði rapparans Sean „Diddy“ Combs á Miami á gamlárskvöld. Hún klæddist fallegum svörtum kjól með blúnduermum.

NORDICPHOTOS/GETTY

föstudagur

Útgáfufélag 365 miðlar ehf. Umsjón Sara McMahon Forsiðumynd Valgarður Gíslason Útlitshönnun Kristín Agnarsdóttir Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is Föstudagur Skafthlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

ala útsala útsala útsala
 útsala útsala útsala
 útsala útsala útsala

Svefnsófi 4 litir
 Verð var 129.900.-
 útsöluverð
 79.900.-

40%



30-80%



Stóll
 Verð var 139.900.-
 útsöluverð
 89.900.-



Stóll
 Var 24.900.-
 útsöluverð
 12.450.-



60%

Handmálaður skápur
 Var 39.900.-
 nú 27.930.-



50%

Leðursófi
 Verð var 399.900.-
 útsöluverð
 279.930.-



50% af
 öllu
 basti

30%

the
PIER

STRENGDI VENJULEGT ÁRAMÓT

Jóhanna Vigdís Arnardóttir fer með hlutverk í verkinu Fanný og Alexander sem frumsýnt verður á Stóra sviði Borgarleikhússins í kvöld. Hún fer einnig með hlutverk góðu nornarinnar í Galdrakarlinum í Oz og hefur því í nógu að snúast fram á vor.

Viðtal: Sara McMahon

Mynd: Valgarður Gíslason

Leikverkið Fanný og Alexander er byggt á sjónvarpsþáttum sænska leikstjórans Ingmars Bergman sem hann stytta síðar í kvikmynd. Verkið segir frá systkinunum Fanný og Alexander sem búa á ástríku heimili en líf þeirra umbreytist þegar faðir þeirra fellur óvænt frá. Jóhanna leikur Ölmú Ekdahl, frænku systkinanna, og segir hlutverkið stórskemmtilegt. „Þetta verður gullfalleg sýning og hlutverk Ölmú er hrikalega skemmtilegt þó það sé ekki stórt. Æfingar hafa gengið vonum framfar og á engum

okkur systur, heima er hann giftur henni og í vinnunni er hann giftur mér. Ég held þetta sé í fjórða sinn sem við leikum hjón og systir mín er því orðin nokkuð von þessum ráðahag,“ segir Jóhanna og hlær.

Frumssýning verksins fer fram í kvöld og viðurkennir Jóhanna að það sé ávallt mjög hátíðleg stund fyrir leikara að standa á sviðinu á frumsýningarkvöldi og að hún fái enn fiðring í magann á slíkum kvöldum. Að frumsýningum loknum eru svo haldin frumsýningarhólf þar sem þeim er standa að sýningunni gefst tækifæri á að gleðjast saman. „Það ríkir oftast

✿ „Ég var alltaf að „skapa“ mig eins og pabbi sletti stundum á dönsku og meinti með því að ég hafi stanslaust verið að troða upp.

tímapikti hefur nokkur efast um verkið eins og gerist stundum skömmu fyrir frumsýningu. Það er enginn kvíði fyrir kvöldinu í kvöld, bara eftirvænting og ég held það stefni allt í frábæra sýningu.“

Alma er gift Gústaf Adolf sem leikinn er af Jóhanni Sigurðarsyni sem er mágur Jóhönnu og er þetta í fjórða sinn sem þau leika hjón á sviðinu. „Jóhann er giftur systur minni og ég hef stundum grínast með það að hann losni aldrei við

mikil gleði eftir sýningar og það er aldrei neinn sem situr ósáttur úti í horni. Mín reynsla í leikhúshéiminum er sú að fólk lætur vera að gagnrýna hvort annað strax eftir frumsýningu heldur gleðjist frekar saman og slappi af. Það er síðan gott að gagnrýna og skiptast á skoðunum seinna.“

GÓÐA NORNIN Í OZ

Jóhanna hefur farið með hlutverk góðu nornarinnar í Galdrakarlinum í Oz frá því í byrjun



Hæfileikarík Jóhanna Vigdís Arnardóttir fer með hlutverk í tveimur verkum Borgarleikhússins. Hún leikur bæði í Fanný og Alexander sem frumssýnt verður á Stóra sviði Borgarleikhússins í kvöld.

hausts og mun því stíga á svið Borgarleikhússins tvisvar á dag þegar Fanný og Alexander verður frumsýnt. Hún segir það aldrei koma fyrir að hún rugli saman textanum enda séu hlutverkin afskaplega ólík.

„Þegar maður er kominn í búninginn sinn er erfitt að rugla línunum saman, þetta situr allt í líkamsminninu,“ segir hún og bætir við að henni finnst ofsalega gaman að taka þátt í uppsetningu Galdrakarlsins.

„Það er ótrúlega gaman að leika í barnasýningum því börnin taka svo mikinn þátt í öllu sem á sér stað á sviðinu. Ég man þessa tilfinningu vel sjálf og hvað það var gaman að láta hræða sig og skemmta sér og eftirvæntinguna sem blossaði upp um leið og ljósín voru slökkt.“

SUMARFRÍIN HALDIN HÁTÍÐLEG

Jóhanna heldur stórt og fjörugt heimili ásamt manni sínum og fjórum börnum á aldrinum fjögurra til fimmtán ára. „Við eigum saman tvo stráka og svo á maðurinn minn tvö yndisleg börn frá fyrra sambandi. Þau eru ofsalega góð systkini nema stundum lendir mínum tveimur saman og þá er hart tekist á.“

Starf leikara er ekki sérlega fjölskylduvænt þar sem oftast er unnið um kvöld og helgar og því er nauðsynlegt að eiga góða að. „Ég þakka Guði fyrir að eiga

góðan maka sem er líka frábær pabbi. Það getur vissulega verið erfitt að drífa sig af stað í vinnuna um helgar, sérstaklega þegar fer að vora og fólk er að grilla og skemmta sér í sólinni. Sem fastaráðinn leikari fæ ég sem betur fer tveggja mánaða sumarfrí sem ég held mjög hátíðlegt og tek yfirleitt ekki að mér aukavinnu á sumrin því tíminn með fjölskyldunni er mér mjög dýrmætur. En auðvitað gleymir maður þessu öllu um leið og maður stígur á sviðið því mér finnst ég vera í skemmtilegustu vinnu í heimi.“

Jóhanna er uppalin í Garðabænum og yngst þriggja systkina. Hún var að eigin sögn nokkuð fjörugt barn sem þótti gaman að koma fram í fjölskyldusamkomum. „Ég var alltaf að „skapa mig“ eins og pabbi sletti stundum á dönsku og meinti með því að ég hafi stanslaust verið að troða upp. Ég og systir mín æfðum líka ballett og sýndum dans í hverju einasta matarboði á okkar yngri árum. Nú eru synir mínir farnir að gera þetta líka og í augnablikinu er vinsælt að setja upp Kárius og Baktus. Mugison er líka í miklu uppáhaldi hjá þeim og sá eldri syngur oft lagið Stingum af af mikilli innlifun og spilar undir á líftgítar.“

FÉKK EUROVISION BEINT Í ÆÐ

„Lengi hafði ég ekki hugmynd um hvað mig langaði að gera í lífinu, ég lærði píanóleik, söng

og frönsku í Háskólanum og loks þegar ég var orðin 25 ára gömul ákvað ég að skella mér í inn-tökupróf í Leiklistarskólanum og komst inn,“ segir Jóhanna sem útskrifaðist árið 1999 og fékk fastan samning hjá Borgarleikhúsinu árið eftir.

„Ég var ekki alveg ókunnug Borgarleikhúsinu því árið 1998 lék ég lítið hlutverk Rizzo í Grease og hafði líka leyst Selmu Björnsdóttur af í Litlu hryllingsbúðinni eftir að hún hreppti annað sætið í Eurovision. Ég söng reyndar bakkrödd með henni úti í Ísrael og það var alveg dásamlegt. Það var ekkert álag á okkur bakröddunum og ég gat því setið með tærnar upp í loft við sundlaugarbakkann. Stefán Hilmarsson söng líka bakkrödd og harðneitaði að dansa nokkuð þannig að rútínar okkar var eins auðveld og hugast gat. En þetta var mikið ævintýri og ofsalega gaman að fá að upplifa þetta sérstaka Eurovision samfélag. Það var alveg magnað hvað sumir voru vel að sér í sögu keppinnar og kunnu mörg laganna.“

Auk þess að hafa leikið lengi á sviði Borgarleikhússins hefur Jóhanna einnig tekið að sér hlutverk í sjónvarpsþáttunum Rétti, Áramótaskaupinu, Öllum litum hafsins auk þess sem hún lék „leiðinlegu konuna“ í gamanmyndinni Stellu í framboði.

„Ég hafði lítið gert af því að leika í sjónvarpi áður en ég fékk hlutverkið í Rétti. Þetta

Útsala Útsala

Kjólar og skokkar ný sending

50%

afsláttur

Verð áður
kr. 14.990

nú 7.990
Ótrúlegt úrval



Laugaveg 54,
sími: 552 5201

Fleiri myndir á Facebook [Vertu vinur](#)

TRÁHEIT



Mynd mynd verður í kvöld og í Galdrakarlinum í Oz.

Þakka við tjöldin



Stjörnumerki: Tvíburí
Hvern dreymir þig um að hitta?
Ætli það væri ekki Jesús.

Uppáhaldsborgin: New York. Ég hef einhvern tímann verið rík og búsett á Manhattan-eyju því mér

finnst ég vera komin heim þegar ég er þar.



Hvert er draumahlutverkið? Ég á mér ekkert draumahlutverk, þau eru öll jafn spennandi fyrir mér.

Ertu með dulda hæfileika? Nei, þeir eru allir mjög sýnilegir.

Ef þú sætir föst á eyðieyju hvaða þrjá hluti tækirðu

með þér? Manninn minn og synina. Aðallega af því að maðurinn minn er svo góður í að komast af og því gott að hafa hann með.

Uppáhaldsbíómyndin? Cinema Paradiso.



LÍKAMSPJÁLFUN FYRIR GOLFARA

Veggsport býður nú uppá sérhæfð líkamspjálfunar námskeið fyrir kylfinga, 6 vikna námskeið sem hefst 10. janúar og kostar kr. 24.900,-

Kennari: Hallgrímur Jónasson CHEK golf performance series þjálfari og íþróttافرæðingur.

Nánari upplýsingar og skráning í afgreiðslu Veggsports 577-5555 eða hjá Hallgrími 892-1681 haddi@golfform.is

VEGGSPORT GOLFHERMIR (9 VELLIR)

St. Andrew's, Coeur d'Alene, Firestone, Pebble Beach, Druids Glen, Doral Resort, Emirates.

VEGGSPORT
Skvass & Heilsurækt

STÓRHÖFÐA 17 | SÍMI 577 5555 | WWW.VEGGSPORT.IS

var frábær skóli og mér fannst gaman að sjá hvað við erum með mikið af hæfileikaríku fólki í sjónvarps- og kvikmyndagerð hér á landi. Ég mundi gjarnan vilja gera meira af þessu.“

Jóhanna fór einnig með lítið hlutverk í Áramótaskaupinu 2011 og segir því hafa fylgt mikið grín og glens. Þegar blaðamaður spyr hana út í áramótaheitin fer hún að hlæja og segir þau alltaf vera þau sömu. „Áramótaheitið er bara þetta venjulega; borða hollt, hreyfa mig meira og vera dugleg í ræktinni. Stundum tekst að standa við heitin og stundum ekki – ég er voðalega mikil lífsnautnakona og er því mjög góð við sjálfa mig. Lífið er svo stutt og maður á að njóta þess.“

DRAUMURINN AÐ FLYTJA Í SVEITINA

Innt út í framtíðaráform sín segir Jóhanna að draumurinn sé að eignast lítið býli einhvern tímann í framtíðinni þar sem hún gæti ræktað eigið grænmeti og rekið lítinn veitingastað ásamt manni sínum sem er mikill veiðimaður og kokkur.

„Draumurinn er að eignast býli einhvers staðar á Íslandi. Ég gæti þá ræktað jörðina, sungið með kirkjukórnum og leikið með áhugaleikfélaginu. Það hefur oft hvarflað að mér eftir hrun að það væri gott að einfalda líf sitt til muna og verða sjálfbærari, ná meiri tengslum við náttúruna og sjálfan sig.“

Á RÚMSTOKKNUM

Sigga Dögg kynfræðingur

Kynlífssveldi er óspennandi vopn

SP: Mér leikur forvitni á að vita hvort það sé til afmælisgjöf fyrir frúna sem kryddar upp á kynlífið sem má samt opna fyrir framan tengdaforeldrana á afmælisdaginn?

Svar: Nú eru góð ráð dýr! Eru tengdaforeldrarnir húmoristar og sæju kímna í einum flöngum titrara? Ef þig langar í rafknúð tæki þá eru komin á markaðinn mjög smartir titrarar sem líkjast penum nuddtækjum (enda er titrari nuddtæki!). Vinsælasti titrarinn er frá Hitachi og hann var ekki hannaður sem kynlífstól heldur sem herða- og baknuddstæki svo það mætti gjarnan fjárfesta í honum án þess að særa blygðunarkennd viðstaddra. Þá má láta fylgja með lífræna kókosolíu sem má nota innvortis sem útvortis svo hún er góð nuddolía og sleipiefni. Í rauninni má sjá tvöfalt notagildi í mörgum hlutum. Þannig geta fallgir kertastjakar skapað rómantíska stemningu inni í svefnherbergi. Þú gætir einnig keypt kynlífstækniþók og skipt um bókakápu við settlegri bók svo grunsemdir yrðu að engu. Gjafabréf á hótél gæti einnig verið kjörið því það eitt að breyta um umhverfi getur blásið lífi í loftlaust samlíf. Mun-úðarfullar gjafir geta einnig verið kynsandi líkt og fínt kampavín og eðal konfektmolar. Þá gæti verið sniðugt að láta skriflegar leiðbeiningar fylgja með pakknum, til dæmis í fallegu korti og þannig má í raun gera hvaða gjöf sem er að kynlífskryddi. Ekki væri verra að láta inneignarmiða í kelerí fylgja með. Leyfðu ímyndunaraflinu að leika lausum hala og hafðu frumlegheitin í fyrirrúmi!

SP: Kanntu gott ráð til að plata kærasta með þér í allsherjarhreingerningu? Má hóta kynlífssveldi? Kærasti minn er bara svo agalega latur og það virðist ekkert duga til að fá hann í stórhreingerningu, matarinnkaup eða annað sem þarf að gera fyrir heimilið.

Svar: Hér játa ég vanmátt minn því ég þoli ekki þrif og allra síst þrif með metnaði. Ég er þó fylgjandi því að þör hafi verkaskiptingu með heimilisþrifin og þar skuli gæta jafnræðis. Skýr verkaskipting getur dregið verulega úr óþarfa rifrildum. Á mínu heimili sé ég um þvott, matarinnkaup og eldamennsku. Tilfallandi viðbót-árþrif má svo semja sérstaklega um. Þetta er því ekki spurning um að „plata“ makann enda er sú nálgun á samskipti innan sambands ekki vænleg. Útskýrðu fyrir viðkomandi af hverju þátttaka hans á heimilinu sé þér mikilvæg. Þetta er ekki spurning um að „nenna“ heldur að þið eruð í sambandi og báðir aðilar þurfa að sjá um ákveðna hluti og það er bara þannig, ekkert múður og mas með það. Kynlífssveldi er undarlegt hugtak enda gefur það til kynna að einn aðili ráði yfir kynlífi sambandsins og kjósi að svelta hinn hungraða og það er ekki spennandi lýsing á samlífi pars. Komdu kærastanum frekar í skilning um að þegar þú ert ánægð í hjartanu (sem þú verður þegar hann tekur virkan þátt í þrifum) þá leiðir sú ánægja niður í þiku og enginn þarf að kvarta undan neinu.



Sendu Siggu Dögg póst með spurningum eða óskum um umfjöllunarefni. Netfangið er kynlif@frettabladid.is



Hver: Mary Kate Steinmiller.
Hvað gerir hún: Tísku-auglýsingastjóri hjá Teen Vogue.
Stíll: Kvenlegur og klassískur stíll.



Hver: Preetma Singh.
Hvað gerir hún: Aðstoðarmaður hjá Vogue.
Stíll: Litrík pils, kjólar og sokkar við.



Hver: Julia Sarr-Jamois.
Hvað gerir hún: Tískuritsjóri Wonderland.
Stíll: Hún er auðþekkanleg af flotta hárinu en er einnig þekkt fyrir að klæðast sterkum litum og áberandi munstri.

GÖTUTÍSKUFYRIRMYNDIR SÍÐASTA ÁRS:

LITRÍKAR OG FLOTTAR

Götutískan er í dag svo vinsæl að athygli ljósmyndara beinist í auknum mæli að henni á tiskuvikunum frekar en sýningum stóru tiskuhúsanna. Í kjölfarið hafa orðið til eins konar götutískufyrirmyndir sem fanga augu ljósmyndara sem svo birta myndir af þeim á hinum ýmsu vefsíðum. Árið 2011 stigu fram nokkrar ungar stúlkur sem mátti sjá trekk í trekk á síðum tiskuvefrita og eru nú orðnar þekkt andlit innan bransans.



Hver: Kate Foley.
Hvað gerir hún: Innkaupastjóri fyrir verslunina Opening Ceremony í New York.
Stíll: Blandar saman stílum, munstri og litum á skemmtilegan hátt.



Hver: Abbey Lee.
Hvað gerir hún: Fyrirsæta.
Stíll: Síð pils og magabolir í anda tíunda áratugarins.

氣

Kínverskar lækningar

NÁM Í KÍNVERSKRI LÆKNISFRÆÐI OG NÁLASTUNGULÆKNINGUM

SKÓLI HINNA FJÖGURRA ÁRSTÍÐA BÝÐUR NÚ UPP Á GRUNNNÁM Í KÍNVERSKRI LÆKNISFRÆÐI OG NÁLASTUNGULÆKNINGUM

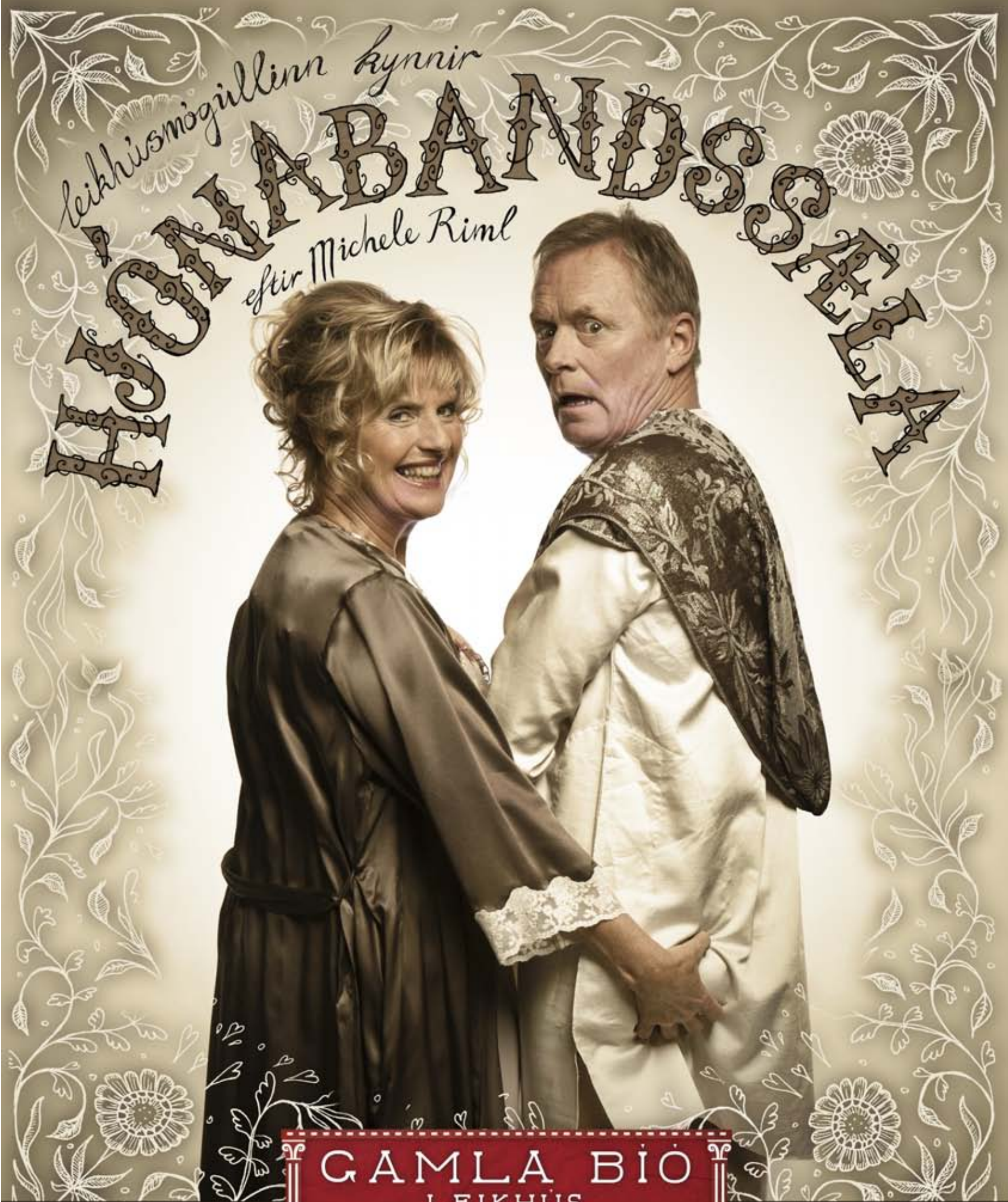
NÁMIÐ TEKUR 10 MÁNUÐI OG HEFST 13. JANÚAR

NÁMIÐ ER ÆTLAÐ FYRIR ÞÁ SEM Hafa UNDIRSTÖÐU Í VESTRÆNNI LÍFFÆRA- OG SJÚKDÓMAFRÆÐI

FREKARI UPPLÝSINGAR Á WWW.NALASTUNGUR.IS OG Í SÍMA: 863 4316

ALÞJÓÐA HEILBRIGÐISMÁLASTOFNUNIN, WHO, VIÐURKENNIR NÁM Í KÍNVERSKUM LÆKNINGUM OG GAGNSEMI ÞEIRRA OG STOFNUNIN HVETUR ÞJÓÐIR HEIMS TIL AÐ TILEINKA SÉR ÞEKkingu OG REYNSLU HEFÐBUNDINNA KÍNVERSKRA LÆKNINGA OG INNLIMA ÞÆR Í HEILBRIGÐISKERFI SÍN

:HTTP://WWW.WHO.INT/MEDICINES/AREAS/TRADITIONAL/BENCHMARKS-FORTRAININGINTRADITIONALCHINESEMEDICINE.PDF



leiksmögullinn kynur

LEIKSMÖGULLINN KYNUR

eftir Michele Riml

GAMLA BIÓ
LEIÐHUS

Föstud. 06. jan. 20:00
Laugard. 07. jan. 20:00
Föstud. 13. jan. 20:00

Laugard. 14. jan. 20:00
Föstud. 20. jan. 20:00
Laugard. 21. jan. 20:00



FLUGFÉLAG ÍSLANDS
Leikhúspakki á flugfelag.is!

Miðasala á gamlabio.is og á midi.is

Símanúmer í miðasölu: 563 4000 (Opíð alla daga milli 14:00 og 18:00 og lengur á sýningarkvöldum)



MYND / HILDUR MARÍA VALGARÐSDÓTTIR

YFIRHEYRSLAN

Kristinn Óli Hrólfsson, hárgreiðslumaður og annar af eigendum hárgreiðslustofunnar Mugshot í Kaupmannahöfn.

Ertu A eða B manneskja? Ég er B manneskja pottþétt!

Hvaða bók ertu að lesa um þessar mundir? Ég er að lesa ævisögu Vidals Sassoon. Hann er guðfaðir hárgreiðslubransans eins og hann leggur sig í dag og ég sæki að miklu leyti innblástur minn til hans.

Ef ég byggji ekki í Køben, byggji ég í: Ég bý í draumaborginni minni núna svo þessari er erfitt að svara. Ég væri sennilega í London eða New York. Einhvers staðar þar sem hárgreiðsluheimurinn er stór!

Hver eru nýjustu kaupin? Í fatnaði var það blazer og

hneppt peysa frá nýja uppáhaldsmerkinu mínu, Morris. En svo var ég líka að byrja að safna í stell og skellt mér á nokkra diska frá Royal Copenhagen.



Hvað dreymir þig um að eignast? Flugmiða til heitu landanna. Til dæmis Tailandis.

Hvaða lag kemur þér í gott skap? Músík sem mamma hlustaði á þegar ég var lítill kemur mér alltaf í gott skap! Þá helst Simply Red.

Einn hlutur sem þú vissir ekki um mig: Að ég segist ekki

þola lélegt raunveruleikasjónvarp en í raun elska ég það.

Uppáhaldsdrykkurinn: Espresso

Martini! Það er einn staður hér í Kaupmannahöfn sem gerir þann besta sem ég hef smakkað!



SPORT
besta sætið

MANCHESTER UNITED
MANCHESTER CITY

SPORT 2
enski boltinn

8. JANÚAR
BIKARSLAGUR
MANCHESTER-LIÐANNA

Man. Utd. á harma að hefna eftir 1-6 tapið fyrr í vetur.

NÆR ARSENAL FRAM HEFNDUM?

Arsenal – Man. Utd. 22. janúar.
Auk fjölda stórleikja í enska boltanum í janúar.

UNDANÚRSLIT Í DEILDABIKARNUM

Liverpool – Man. City 11. og 25. janúar.

EINVÍGI RISANNA Á SPÁNI

Spænski boltinn byrjar að rúlla aftur helgina 7.-8. janúar.

NBA ER KOMIÐ Á FULLT

Stjörnurnar í NBA eru mættar til leiks og það eru stórleikir fram undan.

HEIMSKLASSA BOX Í JANÚAR

Erik Morales mætir Danny Garcia laugardaginn 21. janúar.

NÝJA ÁRIÐ BYRJAR MEÐ LÁTUM!

Fylgstu með frá byrjun og tryggðu þér áskrift!

þú færð meira fyrir peningana
MUTV, Liverpool TV og Chelsea TV
fylgja frítt með áskrift að Stöð 2 Sport 2

ÞAD ER
ÓDÝRARA
AÐ SKEMMTA SÉR HEIMA

GOLF CHANNEL
Golf Channel fylgir frítt
með áskrift að Stöð 2 Sport

VILDARÁSKRIFT AÐ STÖÐ 2 INNIHELDUR AUK STIGVAXANDI AFSLÁTTAR.

512 5100 | STOD2.IS | VERLANIR VODAFONE | VERLANIR OG ÞJÓNUSTUVER SÍMANS 800 7000



ÚTSALA 30-50% AFSLÁTTUR

Hummel - DC - 4funkyflavours - Nova Star - Paul Frank - Liptish - Danefae - Bifrost - TobyTiger - JellyThePug

Rokký REYKJAVÍK

Nethylur 2, 110 Reykjavík
www.gjof.is
s: 5873355