

15. JÚNÍ 2012

Lífið

EUROVISION-FARI
OPNAR VERSLUN

VIKULEGAR
TÍSKUSÝNINGAR

GLEÐI Á
KJARVALSSTÖÐUM

DRAUMUR Í KJÓS

HRAFNHILDUR HAFSTEINSDÓTTIR LIFIR DRAUMALÍFI VIÐ
MEÐALFELLSVATN UM VAFIN FJÖLSKYLDUNNI

FRÉTTABLAÐIÐ



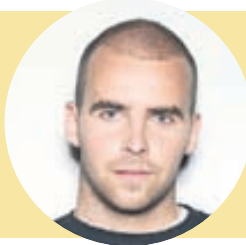
Lífið er á Vísí – visir.is/lifid

HVERJIR VORU HVAR?

Fjöldi manns kíkti í miðbæ Reykjavíkur á föstudaginn var. Á veitingahúsinu 101 mátti sjá tiskutvennuna **Manúelu Ósk Harðardóttur** og Önnu Lilju og á Ölstof-



unni var kærustuparið Karl Sigurðsson og Tobba Marínós í góðum gir eins og alltaf. Íþróttafretamaðurinn Hjörvar Haf-



liðason, útvarpsmaðurinn **Auðunn Blöndal** og fótboltamaðurinn **Björgólfur Takefusa** skemmtu sér á veitingahúsinu B5.



ÍTÖLSK ENDURREISN VIÐ INGÓLFSTORG

Bruschettur og pasta var meðal annars það sem ítalska fjölskyldufyrirtækið UNO töfraði fram fyrir gestina.

➤ Sjá nánar á visir.is/lifid



Hjónin Jason Guðmundsson hjá Mikluborg og Tinna Sigurðardóttir flugfreyja á spjalli við Guðfinnu Hákonardóttur og Guðrúnu Erlings sem eru báðar kennaramenntaðar.



Hrefna Ingólfssdóttir er ein af þremur nýju eigendum UNO. Hér er hún með systursyni sínum, Ingólfi Kjartanssyni, 10 ára.



Ástrós Jensdóttir, Hrefna Guðmundsdóttir, Jens Páll Hafsteinsson og Hulda María Jensdóttir.

OPNUN Á UNO



Lífið

UMSJÓN

Elly Ármanns elly@365.is
Kolbrún Pálína Helgadóttir
kolbrunp@365.is

Útgáfufélag 365 miðlar ehf.
Forsíðumynd Elena Litsova
Útlitshönnun Arnór Bogason
Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is
Lífið Skaftahlíð 24,
105 Reykjavík, sími 512 5000
www.visir.is/lifid



HEFUR ÞÚ SMAKKAÐ?

Matcha frappó

með mangó-bragði

Komdu á næsta kaffihús **Te & Kaffi** og bragðaðu svalandi sumardrykki.



PIKANTIMA • SÍA • 211533



www.teogkaffi.is

TE & KAFFI

HERA BJÖRK EUROVISION-FARI OPNAR BÚÐ

„Langþráður draumur um að verða búðarkona og mikil ástríða fyrir fallegum gömlum og nýjum hlutum,“ svarar Hera Björk þegar hún er spurð af hverju hún ætlar að opna búð á Laugaveginum á næstu dögum.

„Við verðum á Laugavegi 83 og búðin heitir „Púkó & smart“. Nafnið hefur fylgt mér og mínum lengi og segir allt sem segja þarf. Þetta er svona „yin & yang“ – maður verður að vera þínu púkó til að vera smart og öfugt. Ég ætla að selja allt fyrir hreiðrið, hugann og holdið. Við verðum með fallegar heimilis- og gjafavörur, dásamlegu klæðin hennar Birtu í JUNIFORM, smá gourmet-matvöru, bækur, blöð og fleira og fleira.“

Hvað með sönginn? „Það er allt á sömu brautinni þar. Syngja mikið og syngja meira. Fullt af spennandi hlutum í bígerð og ekkert slegið af í þeim efnum.“

Tekur Halldór eiginmaður þinn þátt í búðarreklaminum? „Já, við erum í þessu saman dúllurnar. Hann er viðskiptamenntaður þannig að við erum flott dúó. Ég uppfull af hugmyndum og æði áfram eins og flugdreki og hann heldur í böndin og stýrir með annarri,“ segir Hera.



Hera Björk Þórhallsdóttir ætlar að láta drauminn rætast og opna verslun á Laugaveginum.



SUMAR OG SÓL

í The Pier!

Frábær fjölskyldusófi á flottu verði!



Friday sófi
159.900.-

Stærð:
130x324x210 cm

Líttu á
verðið!!



25%

af sumrinu!

25%

Föstudag og laugardag 15.-16. júní.

LAGER-SALA

The Pier Akureyri
á Glerártorgi

ATH! Lagersala er við suðuringang Glerártorgs

20-80%

allt á að
seljast!

AÐEINS ÞESSA
TVO DAGA!!

Finndu okkur á Facebook!

Lokað í öllum verslunum The Pier 17. júní
Gleðilegan Þjóðhátíðardag!

the PIER



SMÁRATORGI 522 7860 • KORPUTORGI 522 7870 • GLERÁRTORGI 522 7880

Rósa Marta Guðnadóttir, Klara Stephensen og Kristín Jóhannesdóttir.



GLEÐI Á KJARVALSSTÖÐUM

Gleði ríkti á opnun sýningarinnar **Gálgaklettur og órar sjónskynsins** sem stendur yfir til 26. ágúst á Kjarvalsstöðum. Þar eru sýnd verk eftir tuttugu íslenska listamenn en í verkum þeirra má finna endurómun við **Gálgaklettsviðfangs-fni Kjarvals**.



Gestir frá Schirn Kunsthalle í Frankfurt í Þýskalandi.

➤ Sjá nánar á visir.is/lifid

OPI KYNNIR:

GLÆNÝJIR SUMARLEGIR LITIR FRÁ OPI.



Kristján Steingrímur Jónsson og Svanhildur Konráðsdóttir.



Unnur Guðjónsdóttir hjá Kínaklúbbnum ásamt góðum félagi.



Finnur Arnarson, Haraldur Jónsson og Edda Jónsdóttir ásamt ungum sýningargesti. Í bakgrunni glittir í Sigurð Pálsson.



Birgir Snæbjörn Birgisson, Margrét Steingrímsdóttir og Jóhann Torfason.

VIÐ VERÐUM Í HAFNARFIRÐI UM HELGINA
á Sólstöðuhátíð Víkinga á Fjörukránni

ÆVINTÝRAEYJAN MEÐ HEMMA GUNN OG SVANSÍ
Á laugardaginn verður Ævintýraeyjan með Hemma Gunn og Svansí á Bylgjunni. Boðið verður upp á frábær tónlistartriði og uppákomur fyrir alla fjölskylduna. Vertu með Bylgjunni og Olís um helgina.

BYLGJULESTIN ÞAKKAR Selfyssingum frábærar viðtökur um síðustu helgi. Nú um helgina verður Bylgjulestin á Sólstöðuhátíð Víkinga í Hafnarfirði.

BYLGJULESTIN Í SUMAR

9. JÚNÍ	Selfoss
16. JÚNÍ	Hafnarfjörður
23. JÚNÍ	Hveragerði
30. JÚNÍ	Bolungarvík
7. JÚLÍ	Vestmannaeyjar
14. JÚLÍ	Flúðir
21. JÚLÍ	Blönduós
28. JÚLÍ	Siglufjörður
11. ÁGÚST	Dalvík
18. ÁGÚST	Reykjavík

Á FERÐINI UM LANDIÐ

DANS Á RÓSUM

JÓN JÓNSSON

SÓLSTÖÐUHÁTÍÐ VÍKINGA

Jibbí

jei!

14.-16. júní

„Body butter“-húðnæring með

25-40%

afslætti

Verðdæmi: Body butter verð áður 2490 kr. **Verð nú 1485 - 1860 kr.**



KRINGLUNNI, SMÁRALIND
GLERÁRTORGI

Sendum í póstkrofu sé þess óskað, sími 588 7299

DRAUMUR Í KJÓS

Hrafnhildur og Bubbi með þeim
Isabellu Ósk, Dögun París og
Aþenu Lind.



MYND/ELENA LITSOVA

Barnalán leikur við þau hjónin Hrafnhildi Hafsteinsdóttur og Bubba Morthens en þau eignuðust gullfallega dóttur þann 7. maí síðastliðinn og eiga því nú saman alls sex börn. Saman eiga þau dótturina Dögun París þriggja ára og fyrir á Hrafnhildur Isabellu Ósk sjö ára og Bubbi þau Hörð 21 árs, Grétu 19 ára og Brynjar 14 ára.

Lífið náði tali af Hrafnhildi í Kjósinni við Meðalfellsvatn þar sem þau hjón búa. Haldið var upp á skírni dóttur þeirra um síðastliðnu helgi en sú litla fékk nafnið Aþenu Lind.

Hrifin af grískri goðafræði

Lífið spurði Hrafnhildi út í nafngiftina „Ég hef ávallt heillast af grískri goðafræði og gyðjunni Aþenu sem er visku- og stríðsgyðja Grikkja. Þegar við fjölskyldan vissum að von væri á lítilli stelpu sátum við ófáar kvöldstundir inni í eldhúsi með börnunum og allir fengu að strika undir uppáhaldsnöfnin sín í Mannanafnabókinni. Eftir að nafnið Aþena datt inn hjá okkur kom ekkert annað til greina. Nafn Dögunar Parísar kemur einnig fyrir í grískri goðafræði og fannst okkur teng-

UPPÁHALDS

HREYFINGIN Cross Fit – skemmtilegasta og erfiðasta sem ég hef gert.

DEKRIÐ Nudd, fót- og handsnyrtning og stelpudagur með vinkonum.

MATURINN Inverskur er bestur og verður að vera logandi sterkur.

SLÖKUNIN Hugleiðsla er mikilvæg og ég hugleiði á hverjum degi.

HEIMASÍÐAN pinterest.com – Þessi síða er snilld en systir mín benti mér á hana. Hugmyndir að öllu milli himins og jarðar.

TÍMARITÍÐ Lifandi vísindi – elska þessa fróðleiksmola.

SJÓNVARPSPÁTTUR Boardwalk Empire og How I met your mother.

ingin falleg milli systrana og nöfnin bæði hljómfögur og sterk.“

Þegar Hrafnhildur og Bubbi voru í brúðkaupsferðinni sinni í París árið 2008 komust þau að því að von væri á litlum gullmola. „París var einnig nafn í uppáhaldi og fannst mér hún kalla það nafn svolítið til sín með því að láta vita af sér í borg ástarinnar. Dögun var einnig gyðja í grískri goðafræði og er fátt fegurra en að horfa á sólaupprásina – sjá daginn taka við af nóttinni. Hún ber þetta nafn svo sannarlega með rentu því þegar hún brosir þá lýsir hún upp allt í kringum sig. Frá því

ég var stelpa langaði mig í litla Isabellu og því kom aldrei annað nafn til greina á hana. Systurnar bera því allar gyðju og drottningarnöfn, enda miklar prinsessur. Bubbi býr svo sannarlega í kvennaríki í Kjósinni,“ segir Hrafnhildur og brosir.

Prinsessur sem safna kóngulóm

Spurð hvort Aþenu Lind líkist einhverjum úr fjölskyldunni segir Hrafnhildur hana mjög líka eldri systir sinni Dögun París. „Ég held samt að þessi verði bláeygð en Dögun er með dökkbrún augu eins og ég. Isabella er með fallega blágræn

augu þannig að það er smá keppni milli systrana hvaða lit hún fær en þær keppast við að eiga alls konar hluti í henni. Isabella á tær eins og hún, Dögun eyrun o.s.frv. Þær eru ótrúlega góðar við litlu systur en ég reyndi að undirbúa sérstaklega þá litlu eins og ég gat með því að sýna henni myndir og myndbönd frá því þær voru litlar þannig að þær tengja við þegar þær voru einu sinni miðpunktur athyglinnar. Það hefur einnig hjálpað að Aþena er ótrúlega væg og góð og því hefur þetta gengið mjög vel.“

Þrátt fyrir prinsessufansinn segir Hrafnhildur þær systur miklar sveitastelpur. „Þær eru miklar áhugamanneskjur um orma og kóngulær. Dögun París safnar kóngulóm þessa dagana og kemur með þær inn í hús og sleppir þeim svo aftur út við mikinn fögnuð mömmu sinnar. Þær tína orma og veiða með pabba í vatninu, gefa hestunum brauð sem búa fyrir ofan húsið okkar Fagraland en handan girðingarinnar er að finna kindur með nýfædd lömb, hesta og kýrnar mæta í halarófu og það er hægt að stilla klukkuna eftir því hvenær þær halda aftur heim að Meðalfelli sem er næsti bóndabær.“

Draumur í Kjós

Þegar Hrafnhildur er spurð hvernig lífið sé í Kjósinni skortir ekki svörin og ánægjutóninn í röddinni leynir sér ekki. „Það er yndislegt að búa í Kjósinni og vera í svo mikilli snertingu við náttúruna og tengingin við sjálfið sterk. Einnig finn ég hvernig böndin á milli okkar í fjölskyldunni styrkjast. Að sjálfsgöðu eru kostir og gallar við að vera 45 mínútur að komast í bæinn en kostirnir eru svo margfalt stærri. Það sem mér finnst einnig gott við að búa hér er fólk-ið. Þegar eitthvað ber út af eins og t.d. í vetur þegar allt var ófært út af snjó, þá voru bændur ekki lengi að mæta á traktorum og moka mann út. Þegar eitthvað kemur upp á þá finnur maður hve dýrmætt er að búa í litlu samfélagi þar sem velvilji er mikill milli fólks og það duglegt að hjálpast að.“

Hrafnhildur viðurkennir að það muni óneitanlega um fjölgunina í fjölskyldunni og handtökin vægast sagt ófá þessa dagana. „Það er í nógu að snúast hjá okkur en ég ætla að njóta sumarsins fram í fingurgóma eftir langan og snjóþungan vetur hér í sveitinni. Stelp-

Framhald á síðu 8





Gjöf handa þér og þínum

TÉKK www.tk.is

KRISTALL

Laugavegi 178 - Sími: 568 9955







”

Það er svo gaman að skoða gamlar myndir og segja sögur af dýrmætum augnablikum til að halda þeim lifandi og eins og sagt er þá segir mynd oft meira en þúsund orð.

MYND/ELENA LITSOVA

Á LEIÐ TIL ÚTLANDA



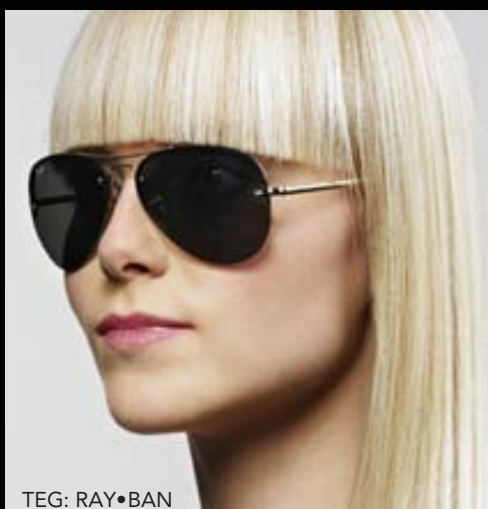
OPTICAL STUDIO FRÍHÖFN LEIFSSTÖÐ

Verslaðu á hagstæðara verði
í okkar fullbúnu gleraugnaverslun
á fríhafnarsvæðinu í Leifsstöð

TEG: LINDBERG SPIRIT



NÝTT RAY-BAN FOLDING AVIATOR



TEG: RAY•BAN



Optical Studio

SMÁRALIND • LEIFSSTÖÐ • KEFLAVÍK

www.opticalstudio.is



MYND/ELENA LITSOVA

Framhald af síðu 7

urnar eru komnar í sumarfrí og svo koma stóru börnin í heimsókn og þá gerum við mikið af því að halda súpuveislur og Bubbi bakar brauð. Ég er að hvetja hann til að láta verða af því að búa til brauðbók því brauðin hans eru með því allra besta sem ég hef smakkað. Það nýjasta nýtt er brauð næstum án samviskubits því það er sykur og gerlaust.“



Stærsta óskin mín er að fjölskyldan mín sé heilbrigð og er ég þakklát fyrir hvern dag sem svo er.



TYGGÐU EXTRA
EFTIR HVERJA MÁLTÍÐ



Rannsóknir sýna að notkun sykurlaus **Extra** eykur munnvatnsframleiðslu, jafnar sýrustig, heldur tönnum hreinum og stöðvar sýklaárásir á þær. **Extra** minnkar upptöku hitaeyninga og dregur það úr streitu í amstri hversdagsins.

Oft erfitt að finna jafnvægi

„Ég er í góðu starfi í Háskólanum í Reykjavík þar sem ég er verkefnastjóri MBA-námsins sem er meistaranám fyrir stjórnendur. Þar nýtur reynsla mín sín vel en ég tók gráðu í markaðsfræði í Kúala Lúmpúr í Malasíu og BA í almannatengslum á Nýja-Sjálandi. Ég ákvað að taka mér í fyrsta sinn ár í fæðingarorlof því það er oft erfitt að finna jafnvægi milli þess að vera í ábyrgðarmiklu og krefjandi starfi og vera mamma. Því ákvað ég að taka mér þennan tíma og ætla að njóta þess að gefa stelpunum mínum 100% athygli þennan dýrmæta tíma sem ég er heima. Oft er svo brjáláð að gera hjá okkur mömmunum. Við klárum vinnuna, brunum að ná í börnin, verslum og svo komum við heim með alla pokana og þá er farið í að ganga frá, taka til og elda.“

Hrafnhildur segist þó hafa tamið sér það að fara inn í herbergi með dætrum sínum eftir vinnudaginn og leika við þær. „Það þarf ekki að vera langur tími, bara setjast niður og leika í örtilta stund og spjalla um daginn. Það er ótrúlegt hvað þetta tengir alla saman eftir langan dag. Við erum líka með mjög skemmtilega hefð við matarborðið á kvöldin en þá förum við hringinn og allir segja frá því skemmtilegasta sem gerðist þann dag – þetta er orðinn fastur liður hjá okkur og allir segja frá deginum sínum.“

Safnar fallegum minningum og myndum

Lífið spurði Hrafnhildi nánar út myndirnar fallegu sem fylgja þessu viðtali en Hrafnhildur deildi þeim á Facebook fyrir nokkru til vina sinna og vöktu myndirnar mikla athygli. „Myndirnar eru eftir Eleni Litsova ljósmyndara en hún sérhæfir sig í að taka myndir af ungum börnum. Eftir að hafa séð myndir eftir hana varð ég gjörsamlega heilluð af notkun hennar á litum og þeirri tilfinningu sem myndirnar vöktu. Ég pantaði tíma í myndatöku og dreif alla fjölskylduna til hennar þegar

Þæna Lind var aðeins 17 daga. Það er svolítið erfitt að drífa alla af stað og með svona lítinn unga en Elena er algjör fagmanneskja og þetta varð bara að skemmtilegum degi en hún tekur myndirnar í heimahúsi og notar aðeins náttúrulega birtu. Hún hitar einnig húsið upp með hitara svo að litlu krílunum verði ekki kalt og hugsar fyrir öllu.“

Hrafnhildur er mikil áhugamanneskja um myndir og segir það að eiga fallegar myndir, og þá sérstaklega af börnunum litlum, afar dýrmætt. „Þessi tími er fljótur að líða og þau að stækka svo fljótt. Það er svo gaman að skoða gamlar myndir og segja sögur af dýrmætum augnablikum til að halda þeim lifandi og eins og sagt er þá segir mynd oft meira en þúsund orð. Eitt af markmiðunum mínum núna er að klára að sortera allar þessar mörg þúsund myndir sem ég hef tekið í gegnum árin og ekki prentað út, klára myndaalbúmin, búa til minningabækur og setja upp myndavegginn sem á að vera þryddur myndum af fjölskyldunni og öllum börnunum.“

Gott að láta sig dreyma

Hvers óskar svo Hrafnhildur Hafsteinsdóttir, margra barna móðir og framakona, sér í framtíðinni?

„Það er gaman að segja frá því að ég á fallegan óskakassa sem vinkona mín gaf mér fyrir nokkrum árum og reglulega skrifa ég niður markmið, drauma og óskir og set í kassann. Stærsta óskin mín er að fjölskyldan mín sé heilbrigð og er ég þakklát fyrir hvern dag sem svo er. Ég á líka fullt af veraldlegum óskum eins og að geta ferðast með fjölskyldunni og sýnt börnunum heiminn; píramídana í Egyptalandi, hringleikahúsið í Róm, fara til Ríó á karnival og til Indlands að læra að elda góðan mat. Ég á fullt af fallegum óskum en á hverjum morgni tek ég stutta hugleiðslu og bæn og svo þakka ég alltaf fyrir það sem ég á. Það er gott að láta sig dreyma - því draumar geta ræst.“



Stóri dagurinn. Stórfjölskyldan á brúðkaupsdegi Hrafnhildar og Bubba.

MYND/EINKASAFN

PEPSI DEILDIN

Meiri spenna en nokkru sinni fyrr • júní 2012



FRÁBÆRIR LEIKIR Í JÚNI

Efsta deild hefur aldrei verið eins jöfn og spennandi.
Sjáðu leikina í beinni og Pepsi mörkin eftir hverja umferð

HORFÐU HVAR SEM ER, HVENÆR SEM ER.



Í bústaðnum • í snjallsímanum • á spjaldtölvunni • í tölvunni



NBA ÚRSLITAKEPPNIN

Fjöldi magnaðra úrslitaleikja bestu liðanna

GOLF Í ALLT SUMAR

Sigurður Elvar, Þorsteinn Hallgríms og Logi Bergmann með golfþætti á þriðjudögum í allt sumar

SUMARMÓTIN

Knattspyrnustjörnur framtíðarinnar um allt land

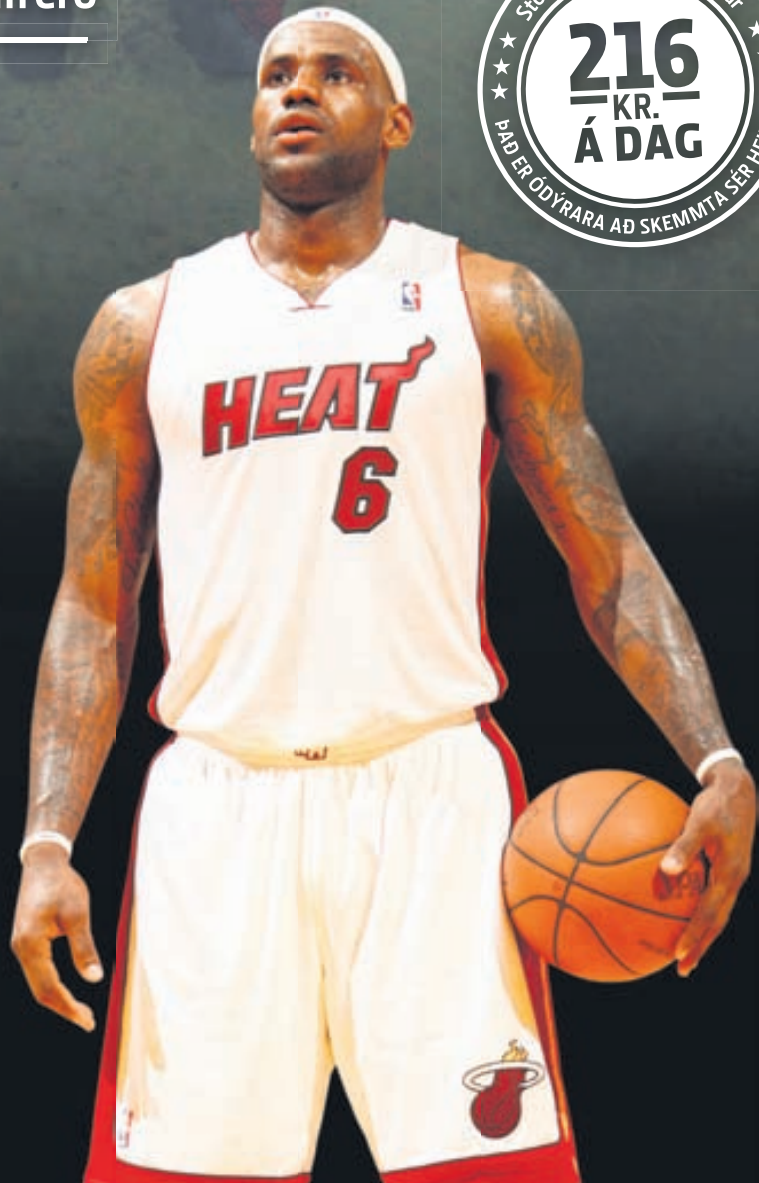
F1

Misstu ekki af Formúlunni í Montreal og Valencia

BORGUNAR-BIKARINN

Beinar útsendingar og markapáttur strax á eftir

#BESTASÆTIÐ





GUÐRÚN TINNA ÓLAFSDÓTTIR

framkvæmdastjóri barnafatamerkisins Ígló

Hefðir á Þjóðhátíðardaginn hjá þér?

Það er tvennt sem við fjölskyldan gerum alltaf. Fyrir hádegi hjólum við saman á Austurvöll en mér finnst ofsalega gaman að fylgjast með formlegri þjóðhátíðardagskrá þar og sjá allar konurnar í þjóðhátíðarbúningi. Í öðru lagi höfum við alltaf farið og horft á Brúðubílinn en Helga Steffensen og mamma voru góðar vinkonur. Brúðan Lilli api og vinir hans hafa því fylgt okkur í gegnum árin.

Hvað ætlar þú að gera á 17. Júní?

Eftir að stelpurnar stækkuðu vilja þær vera með vinum sínum en við höfum á síðustu árum eytt hluta af deginum á Eiðis-torgi á Seltjarnarnesi þar sem stelpurnar hitta vini sína. Eldri dóttir okkar syngur í kórnum Litlu snillingarnir sem kemur fram þannig að við tökum þátt í hátíðahöldunum þar.



KATRÍN JÚLÍUSDÓTTIR

iðnaðarráðherra

Hvernig verður Þjóðhátíðardagurinn hjá þér?

Við fjölskyldan byrjum daginn í skemmtilegum bröns hjá frænda og vini mannsins míns. Síðan er dagurinn að mestu leyti óráðinn því að ég fór í hnéspeglun í vikunni og því ekki í standi fyrir miklar göngur. Annars förum við alltaf á Rútstúnið í Kópavogi þar sem gleðin ræður ríkjum ár eftir ár. Að sjálfsögðu munum við líka koma EM inn í dagskrána.

Hefur þú haldið í hefðir á þessum degi?

Já, Rútstúnið síðustu ár.



BERGLIND ICEY

framkvæmdastjóri og fyrirsæta

Hvernig verður 17. júní hjá þér í Bandaríkjunum?

Góð spurning. Ég er ekki oft heima á Íslandi en ég verð í New York fyrri hluta dagsins og svo í háloftunum að fljúga heim til Íslands.

En svona yfirleitt ef þú ert stödd á Íslandi?

Yfirleitt þá klæðist ég ljósum, sumarlegum fötum og fer niður í miðbæ Reykjavíkur, hitti vinafólk mitt og fjölskyldu. Yfirleitt er sett eitthvað gott á grillið, svo auðvitað hummar maður sautjanda júní lagið.



Mind Xtra
OUTLET

2 VERÐ

1.000 • 2.000

Verslunin lokar vegna breytinga.
Opíð til 17:00 á laugardag.

MINÐ
Smart verslun fyrir konur - Firði Hafnarfirði
Sími 534 0073

Erum við hliðina á Herra Hafnarfirði á 2. hæð.

FJÖRÐUR
www.fjordur.is

VILDUM ENDURVEKJA GÖMLU TÍSKUSÝNINGARNAR

„Tískusýningarnar sem við köllum „fashion Fridays“ hófust í vor og eru liður í að endurvekja tískusýningarnar sem tókuðust hér á árum áður á Loftleiðum, nú Reykjavík Natura, og hafa þær mælst vel fyrir meðal erlendra gesta,“ segir Gréta Hliðversdóttir einn eigenda Reykjavík Concierge.

Hönnuður mánaðarinn er Helga Björk Sigþórsdóttir sem er hönnuður og eigandi merkisins Mýr Design. „Hún mun sýna vor og sumarlínu sína 2012 hjá okkur hér í júní.“

Tískusýningarnar verða á hverjum föstudegi í sumar kl. 17.30 á Happy Hour.

Nútímaleg og þægileg hönnun

„Íslensk, nútímaleg og þægileg hönnun eru aðalsmerki Mýr Design,“ segir Helga Steinþórsdóttir. Helga hagnar og framléiðir tískuvörur; úr íslensku hráefni; fatnað, töscur og skart fyrir innlendan og erlenda markað. Helga Steinþórsdóttir lærði fatahönnun og fatasam í Fjölbrotaskóla Suðurnesja. Hún var til fjölda ára sjálfstætt starfandi. Hún hefur sýnt hönnun sína á sýningum í Austurríki, þar sem hún rekur búið með eigin hönnun, Lúxemborg og í Þýskalandi. Auk þess hefur hún haldið fjölmargar tískusýningar hérlendis.

Það eru Reykjavík Concierge og Icelandair Hotel Reykjavík Natura sem standa að þessum tískusýningum, en Reykjavík Concierge er fyrirtæki sem sérhæfir sig í að fara með erlenda gesti í hönnunar- og menningartengdar verslunarferðir.

Myndir af hönnun Helgu sem



Myndir frá tískusýningu Mýr Design á Reykjavík Natura síðastliðinn föstudag.



Ljósmyndir eftir Önnu Ósk af hönnun Helgu Steinþórsdóttur rötuðu á heimasíðu ítalska Vogue.

teknar voru á Reykjavík Natura rötuðu inn á heimasíðu ítalska Vogue á dögnum og því óhætt að segja að uppákomnan sé strax farin að fá athygli.

Vefsíða Mýr Design er www.myrdesign.net

Vefsíða Reykjavík Concierge er www.reykjavikconcierge.com

Lífið

FYRIR HELGINA

AUGLÝSINGAR: SIGRÍÐUR DAGNÝ
S: 512 5462 | sigridurdagny@365.is

— FYLGIR FRÉTTABLAÐINU Á FÖSTUDÖGUM OG DAGLEGA Á VÍSI

MYNDIN SEM ER AÐ SLÁ Í GEGN UM ALLAN HEIM

græna
ljósið
-betra bíó

*Stundum þarftu að stíga
inn í líf annarra til að komast
að því hvað vantar í þitt.*

BYGGÐ Á SANNRI SÖGU

François Cluzet Omar Sy
Intouchables

Kvikmynd eftir Olivier Nakache og Eric Toledano

„Það er auðvelt að skilja af hverju þessi mynd slær í gegn í hverju landinu á fætur öðru;
sannkallaður gleðigjafi sem sendir þig hræðan og skælbrosandi úr bíóinu!“

- Stephen Cole, The Globe and Mail

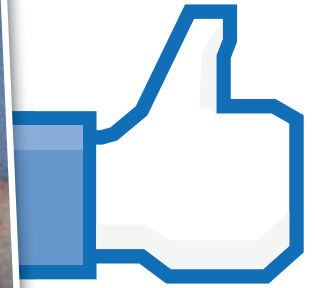
FRUMSÝND Í HÁSKÓLABÍÓI OG LAUGARÁSBÍÓI Í DAG

Lífið

KÆRASTANUM FINNST ÉG JAFNSÆT SVONA

Hól vikunnar fær hin 21 árs gamla **Erna Kristín Stefánsdóttir** frá Selfossi sem lét raka af sér allt hárið til styrktar ABC barnahjálpi í vikunni. Erna hét því að raka af sér allt hárið ef hún næði að safna hálfri milljón fyrir ABC barnahjálpi sem og hún gerði og rúmlega það.

Studdi Bassi kærastinn þinn þig þegar kom að því að raka hárið af? „Já, hann studdi mig mjög vel og var góður við mig á meðan á þessu stóð. Honum finnst ég jafnsæt svona og með hár, jafnvel sætari,“ segir Erna sem gaf Krabbameinsfélaginu hárið til hárkollugerðar.



HELGARMATURINN



Uppskrift vikunnar er yndislegt ískaffi að hætti **Þorbjargar Hafsteinsdóttur** úr nýju bókinni hennar **Safaríkt líf** þar sem hún gefur landanum uppskriftir að ljúffengum heilsudrykkjum sem svíkja engan.

Ískaffi

fyrir 2

12 ísmolar

4 tsk. skyndikaffiduft

2 dl sojamjólk eða hrísmjólk

2 dl heslihnetumjólk (jafnvel heimatilbúin)

2 hnífsoddar vanilluduft

2 tsk. xylitol eða stevía (lífrænt sætuefni)

Láttu ganga í smá stund í blandaranum.



Smá trikk

Settu 2 tsk. af heslihnetusmjöri út í ef þú vilt fá meira hnetubragð. Í staðinn fyrir heslihnetumjólk er hægt að nota hrísmjólk með möndlum eða vanillubragði.

Fróðleiksmoli

Ískaffið er góður drykkur á heitum sumardegum. Njóttu hans meðan hann er iskaldur. Þú getur líka sleppt ísmolunum eða einfaldlega hitað hann upp. Þá ertu með heitan kaffi latte, sem er auðvitað það besta á veturna þegar maður kemur inn úr snjónum og kuldanum.

Verði þér að góðu!



Fjallakofinn er kominn í sumarskap og blæs til þjóðhátíðarveislu!

20% afsláttur af öllum vörum* 15. og 16. júní



Með fjallakveðju Starfsfólk Fjallakofans

Marmot
skyrtur
30% afsl.

Marmot
bolir
30% afsl.

Smartwool
nærbolir
og buxur
30% afsl.

*Gildir ekki á GPS tækjum, GoPro myndavélum, snjóflóðaylum, landakortum og simakortum. Gildir ekki með öðrum tilboðum. Gildir í öllum verslunum FJALLAKOFANS.



Kringlan 7 | Laugavegur 11 | Reykjavíkurvegur 64 | S: 510 9505 | fjallakofinn.is

