

7. SEPTEMBER 2012

Lífið

FRÆGIR Á GESTALISTA

GLAMÚR Í NIKE-TEITI

ÍGLÓ OPNAR Á METTÍMA

LÍFIÐ ER BARA ALLS KONAR

ÁGÚSTA EVA ERLENDSDÓTTIR ER
ÞAKKLÁT FYRIR LÍF SITT, TÆKIFÆRIN,
MÓÐURHEUTVERKIÐ OG SILVÍU NÓTT

FRÉTTABLAÐIÐ



Lífið er á Vísí – visir.is/lifid

HVERJIR VORU HVAR?

Þjóðþekktir einstaklingar mættu með börn sín á opið hús Borgarleikhússins síðustu helgi. Þar mátti sjá leikarana **Stefán Karl Stefánsson** með syni



sínum, **Arnbjörgu Hlíf Valsdóttur** og **Kolbrúnu Halldórsdóttur** formann Bandalags íslenskra listamanna. Leikararnir **Pórunn**



Clausen og **Björn Jörundur**, sem fara með aðalhlutverkin í barnaleikritinu **Gullejgunni** sem frumsýnt verður eftir



viku, tóku sig áberandi vel út sem sjóræningjar og virtust skemmta sér jafn vel og þúsundir gesta sem mættu til að berja þau augum.



Lífíð

UMSJÓN

Elly Ármanns elly@365.is
Kolbrún Pálína Helgadóttir kolbrunp@365.is

Útgáfufélag 365 miðlar ehf.

Forsíðumynd Valgarður Gíslason

Útlitshönnun Arnór Bogason

Auglýsingar Sigríður Dagný Sigurbjörnsdóttir sigridurdagny@365.is

Lífíð Skaftahlíð 24,
105 Reykjavík, sími 512 5000
www.visir.is/lifid



Framleiðendurnir: Ingvar Þórðarson, Gísli Gíslason lögfræðingur og Júlíus Kemp. MYND/SIGURJÓN RAGNAR

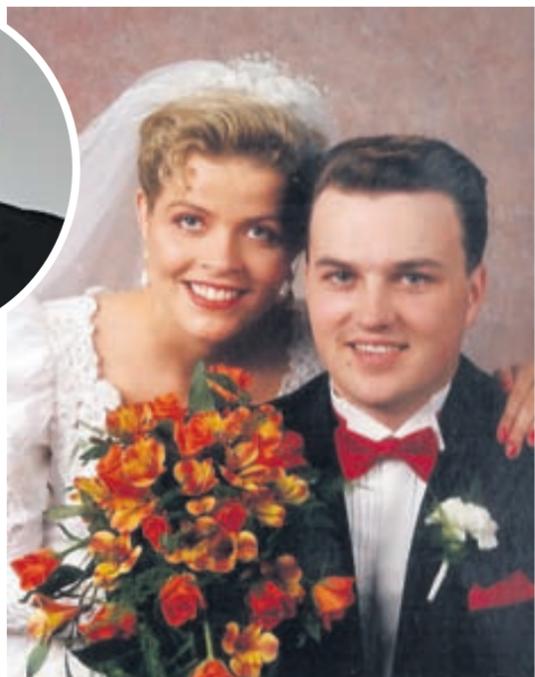
NÝBAKAÐUR FAÐIR Á FROSTI

Glæsikonan **Harpa Þórunn Pétursdóttir**, lögfræðingur hjá Orkustofnun, og **Júlíus Kemp** leikstjóri eignuðust stúlku á mánudaginn. Tveimur dögum síðar, á miðvikudagskvöldið, mætti nýbakaður faðirinn sultuslakur á forsyningu kvikmyndarinnar **Frosti** sem hann framleiðir ásamt Ingvari Þórðarsyni en það er **Reynir Lyngdal** sem leikstýrir. Fyrir eiga Harpa og Júlíus saman fjögurra ára son en einnig á Júlíus tvo syni úr fyrra sambandi og því óhætt að segja að þau eigi barnaláni að fagna.

KVÆNTUR Í 20 ÁR



„Tekin á brúðkaupsdaginn 5. september 1992. Nú eru liðin 20 ár og „still going strong“. Jóhannes Long tók myndina,“ segir Siggí.



„Við kynntumst á vinsælasta skemmtistað þess tíma, á Broadway við Álfabakka, árið 1988. Þá var ég sjóðheitur útvarpsmaður á næturvöktum á Stjörnunni FM 102,2. Við giftum okkur fjórum árum síðar og vorum ekkert að hika við þetta,“ segir útvarpsmaðurinn **Siggí Hlö**, stoltur eiginmaður og faðir, en hann hefur verið kvæntur **Þorbjörgu Sigurðardóttur** í hvorki meira né minna en tuttugu ár. Saman eiga þau börnin **Hlökkver** og **Matthildi** sem eru að verða 23 og 19 ára.

Bylgjuball í Vodafone-höllinni

Siggí hefur í nægu að snúast burt séð frá því að rækta hjónabandið því hann heldur „Veistu hver ég var – Bylgjuball“ í Vodafone-höllinni annað kvöld. Þar ætlar útvarpsstjarnan að fagna með hlustendum þáttarins sem hefur verið á dagskrá Bylgjunnar í tæp fimm ár en þetta verður fyrsta stóra ball þáttarins. Ansi breiður hópur hlustar á þáttinn hans **Sigga** en kjarninn er 25-50 ára. „Það er ekki skylda að koma í 80's-fatnaði en grifflur og ennisbönd, eitthvað smá, myndi gera kvöldið frábært,“ segir Siggí.



Heft eftir viðskiptavinnum okkar:

Vilborg: Ég vaknaði á venjulegum tíma dreif mig í sturtu, eftir hana eyddi ég 5 mínútum í hárið, ég vissi ekki hvað ég átti að gera við næstu 45 mínúturnar sem ég yfirleitt eyddi í hárið á morgnanna!

Guðlaug: Besta fjárfestingin sem ég hef gert hvað varðar hár mitt!

SALON REYKJAVÍK

Hvet þig til að koma og prufa **NATURA KERATIN** kraftaverkameðferð sem virkar!

Byltingakernd meðferð þar sem keratin og aloe barbadensis er notuð til að innsigla hárið. Mógnuð meðferð sem gerir hárið mjúkt, sléttari, heilbriggt og glansandi. Þessi meðferð virkar eins og kraftaverk á þurr, úfið, viðkvæmt og brotthætt há. Besti kosturinn fyrir litað há, há með strípum eða skemmt há.



SALON REYKJAVÍK GRANDAGARÐUR 5 SÍMI: 56 85 305 101 REYKJAVÍK

FRÆGIR Á GESTALISTA WOW

Heyrst hefur að **Skúli Mogensen** og teymið hans hjá **WOW air** ætli að bjóða útvöldum einstaklingum til sín í höfuðstöðvarnar í Höfðatúni í risastórt parti um næstu helgi þar sem helstu stjörnur landsins koma saman. Þar verður mikið um óvæntar uppkomur sem munu koma gestum skemmtilega á óvart. Boðslistinn er ekki af verri endanum en nöfn eins og **Logi Bergmann** fjölmiðlamaður, **Annie Mist** heimsmeistari, **Pórunn Antonía** söngkona, **Steindi jr.** sjónvarpsstjarna, **Hafdís Jónsdóttir** framkvæmdastjóri, **Liv Bergþórs** forstjóri, **Simmi** og **Jói** athafnamenn, **Ríkka** sjónvarpskona, **Leifur B. Dagfinnsson** kenndur við **True North** og **Bragi Valdimar Skúlason** Baggalútsmaður eru á gestalistanum.



Annie Mist heimsmeistari.

Liv Bergþórsdóttir stjórnarmaður Wow air.

Skúli Mogensen.

Logi Bergmann er stuðbolti, það vita allir.

Simmi og Jói kunna að skemmta sér og öðrum.

Steindi jr. er ofarlega á gestalistanum.

Pórunn Antonía sem gaf nýverið út plötu er vinsæl um þessar mundir.

Leifur B. Dagfinnsson hugsar vel um allar Hollywood-stjörnur sem koma til Íslands að taka upp kvikmyndir.

The Epal logo consists of the word "epal" in a white, lowercase, sans-serif font, centered within a solid red circle. The background of the entire advertisement is a dense pattern of yellow circles, with a stylized red and yellow flag graphic overlaid on the right side.

epal

LOKA- DAGUR

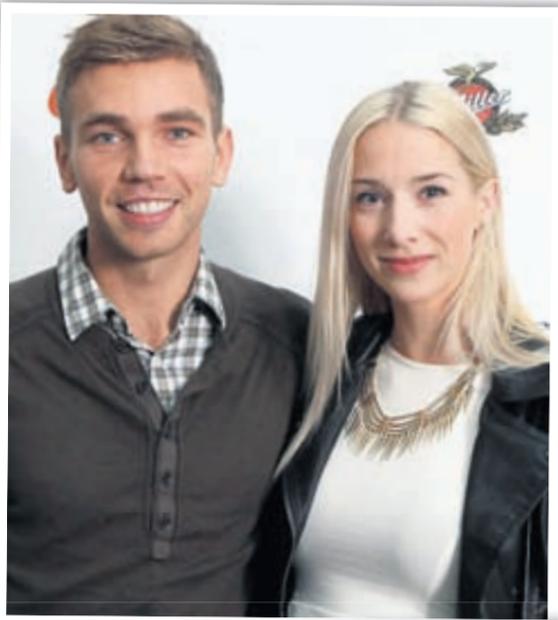
ÚTSÖLUNNAR
ER Á MORGUN
LAUGARDAGINN 8. SEPT.

ALLT AÐ **SJÖTÍU**
PRÓSENTA AFSLÁTTUR
AF SÝNINGARVÖRUM

Hans J. Wegner
Borge Mogensen
Arne Jacobsen
Erik Magnussen
Philippe Starck
ofl.

**SJÖUR
MAURAR
GRAND PRIX**

~~Áður 59.600 kr.~~
Nú 39.300 kr.



TAUMLAUS GLEÐI Í TJARNARBÍÓI

Fjölmenni mætti í Tjarnarbíó á formlega opnun netverslunar Nike.is í gærkvöldi. Glæsileikinn og ekki síður gleðin var allsráðandi en fjölmiðlakonan Ragnhildur Steinunn var kynnrir.

MYNDIR/SIGURJÓN RAGNAR



Sjá nánar á visir.is/lifid



Signatures Of Nature

Organic Beauty



Dekur Fyrir Líkama - Tilboð

Frábær meðferð fyrir alla sem vilja stuðla að heilbrigðari og fallegri húð. Líkamsmeðferð sem þú stundar heima 1x í viku, frábær leið til að örva sogæðakerfið og dekra við sig heima, leiðbeiningar fylgja meðferðinni.

Meðferðinni fylgir Olíu body skrúbb-Lífræn næringarrík líkamsolía-líkamsbursti.

Verð 8490 kr

Organic Beauty



Vertu með okkur á



Body Butter

Body butters sem næra húðina og vinna sérstaklega vel á þurrkublettum. Inniheldur gríðarlega mikið magn af E vítamíni. Tilboðsverð 5990 kr



Ilmkerti - Reykelsi

Íslensk handgerð ilmkerti og reykelsi, koma í mörgum yndislegum ilmum. Kertin endast allt að 67 klst.



Húðin er stærsta líffæri líkamans. Hugaðu vel að henni með hreinni vöru. Með hreinni vöru nærðu að viðhalda frísklegri húð.

www.signaturesofnature.is
smáralind 2.hæð S: 511-1009
signaturesofnature@signaturesofnature.is

50 GRÁIR SKUGGAR

eftir EL James

BÓKIN SEM ALLIR ERU AÐ TALA UM

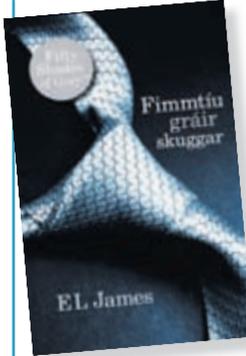
ELÍN HRÖNN GEIRSDÓTTIR



„Já bókin sem breskar húsmæður dýrka og dá. Hvað get ég sagt. Þessi bók verður seint talin til bókmenntaafreka Breta en fær mann til að roðna niður í tær við lesturinn og sjá já, ýmislegt í nýju ljósi. Í Bretlandi er talað um húsmæðraklám.“

ÚRSÚLA LINDA JÓNASDÓTTIR

„Fyrsta bókin er geggjuð. Ég las hana á innan við viku, gat ekki lagt hana frá mér, í staðinn fyrir að hafa það kósý yfir sjónvarpinu á kvöldin þá var bókin tekin og lesið og lesið. Ég tók hana meira að segja með mér í vinnuna og las þegar ég hafði lausan tíma. Það er eitthvað við þessar bækur sem að fær þig til að vilja lesa þær og ekki hætta.“



Herra Grey er spennandi og dularfullur og þig langar að vita meira eða allavega var það svoliðis hjá mér. Ég las bækurnar eftir að tengdó sagði að ég yrði að lesa þær og ég sé sko ekki eftir því. Þetta eru geggjaðar bækur sem að engin kona ætti að sleppa að lesa.“

HÓL VIKUNNAR

Hól vikunnar fær Svanhildur Hólm, fyrrverandi framkvæmdastjóri þingflokks Sjálfstæðisflokksins, sem var í vikunni ráðin aðstoðarmaður Bjarna Benediktssonar, formanns Sjálfstæðisflokksins. Það er vissulega fagnaðarefni þegar íslenskar konur takast á við krefjandi störf og þá sér í lagi þegar stjórn-mál eru annars vegar. Lífið óskar Svanhildi, sem starfaði meðal annars sem dagskrárgerðarkona í Íslandi í dag á Stöð 2, farsældar í nýja starfinu.





áður 129.900.-

79.900

Svefnsófi 3 litir
Rauður, fjólublár og grár



3 FYRIR 2

AF KERTUM



50%

BEKKUR

áður 45.900.-
Verð nú 22.950.-



SKÁPUR

55.930

áður 79.900.-

ADELINE HÚSGÖGN



SKENKUR

104.900

áður 149.900.-

Við minnum á

30% AFSLÁTTUR



3 FYRIR 2

AF ÖLLUM GLÖSUM

LAGERSÖLUNA 50-80% AFSLÁTTUR
Á Korputorgi - gengið inn að aftan!

Föstudaginn 7. september og
Laugardaginn 8. september
Opið frá 11-17:30

the
PIER

Útlitsgölluð húsgögn, sófar,
sumarhúsgögn, púðar, kerti,
vasar... ofl. ofl.

LÍFIÐ ER BARA ALLS KONAR

Ágústu Evu Erlendsdóttur þarf vart að kynna en hún kynnti sig hressilega fyrir þjóðinni í hlutverki sínu sem Silvía Nótt fyrir nokkrum árum. Síðan hefur ferill þessarar einlægu leikkonu blómstrað, söngrodd hennar hljómað víða og hún orðin móðir. Lífið hitti Ágústu Evu.

Leikkona, ungamamma, þjálfari í Mjölni og svo margt fleira, hvernig gengur lífið? Eins og í sögu. Ég gæti ekki einu sinni haft hugmyndaflug í að búa til svona söguþráð, svo vel gengur lífið.

Þú leikur skemmtilega persónu í Ávaxtakörfunni sem var frumsýnd á dögunum, Evu appelsínu. Hvernig var að leika í myndinni? Það var mjög skemmtilegt að leika í Ávaxtakörfunni, svolítið skrítið að leika appelsínu, en það vandist skringilega vel, maður var líka svo upptekinn við að horfa á hina leikarana í ávaxtabúningum, ég held ég hafi líka svolítið gleymt mér í mínum búningi sökum háu hælanna sem ég var í. Datt bara í Evu-appelsínu-gírinn. Okkur fannst þetta öllum mjög myndið og skemmtilegt verkefni og við skemmtum okkur konunglega.

Með soninn í fyrsta sinn í bíó

En hvernig er tilfinningin að sjá sig á hvíta tjaldinu, venst hún einhvern tímann? Já, hún gerir það nefnilega, hún venst. Fyrst, þegar ég lék í Mýrinni, engdist ég alveg um í sætinu mér fannst það svo pínlegt, en núna þegar ég horfði á Ávaxtakörfuna var ég vissulega með smá í maganum og ég held að það fari kannski aldrei alveg en ég var alveg róleg og góð „áði“ ef svo má segja.

Hvað fannst syni þínum um myndina? Þetta var í fyrsta skiptið

sem hann fór í bíó, hann skemmti sér mjög vel og dansaði með strax frá byrjun, hann dansaði að vísu mest við Einmana-lag Jarðarbersins, en það var bara krúttlegt.

Tvær stórar myndir fram undan

Ertu að vinna í fleiri spennandi verkefnum núna sem þú getur sagt okkur frá? Ég er í leikhúsi, ég er að sýna fjölskyldusýningu sem heitir Ævintýri Múnkhásens. Ég er þar með Gunnari Helgasyni og fleiri góðum. Við byrjuðum að sýna síðasta vetur og það gekk svo hrikalega vel að við ákváðum bara að halda því áfram. Svo er ég í grunnvinnu fyrir nokkur verkefni sem eru öll mjög spennandi og ég hlakka til að takast á við. Á planinu svo í vetur eru tvær myndir, önnur þeirra er Grafarþögn, sem er framhald af Mýrinni. Sú mynd hefur verið á planinu frekar lengi en sökum anna hjá sankti Baltasar Kormáki hefur henni verið ýtt áfram í tíma, en vonandi hefst það núna. Hin er svo Borgríki 2, við erum að gera allt sem við getum til að láta það verða að veruleika.

Erfitt að útskýra töfrana

Áttu þér eitthvert draumahlutverk/verkefni? Nei, ekkert þannig, en maður sækist eftir þessum töfrum sem stundum gerast þegar maður er í hlutverki eða í einhverju stykki eða verki. Það er erfitt að útskýra en það er bara þannig,

ÁGÚSTA EVA ERLENSDÓTTIR

ALDUR? 30

STARF? Leikkona með meiru

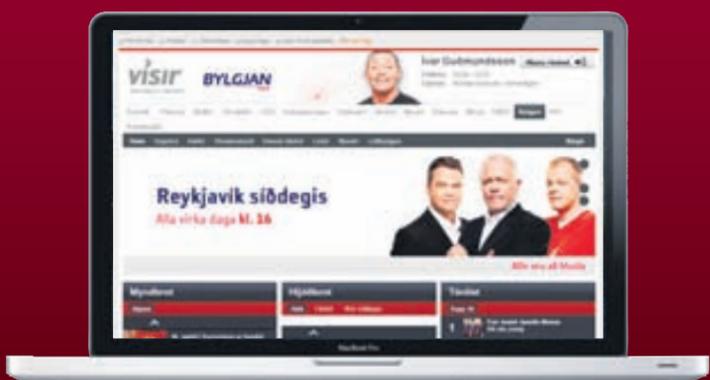
HJÚSKAPARSTADA? Á kærasta sem heitir Jón Viðar

BÖRN? Á eins árs son sem heitir Þorleifur Óðinn Jónsson



FRÉTTIR VÍÐSKIPTI SPORT UMRÆÐAN ÚTVARP LÍFIÐ SJÓNVARP

5 ÚTVARPS-STÖÐVAR Í BEINNI



visir
- oft á dag



það gerist stundum og maður veit þegar maður er í þannig hlutverki, það eru einhverjir töfrar sem maður upplifir. Ég hef fengið að upplifa það nokkrum sinnum og vonandi verður ekki langt í næsta svoleiðis hlutverk.

Leiklist raunhæft lifibrauð

Hvenær ákvaðstu að þú ætlaðir að verða leikkona? Ég fann að leiklistin var eitthvað allt annað og meira en ég hafði upplifað þegar ég var í leikriti sem hét Kolla og stóðumælaverðirnir, í leikstjórn Harðar Sigurðarsonar í Leikfélagi

Kópavogs. Þá fattaði ég að þetta var eitthvað sem ég átti brýnt erindi við. En það var svo þegar ég var í Silvíu Nótt að ég áttaði mig á því að það var raunhæft fyrir mig að hafa lifibrauð af því að leika, sem er bara best í heimi.

Hvað með fögru söngróddina þína, ætlaðu að nota hana eitthvað frekar á næstunni? Ég nota hana alltaf reglulega og hún kemur vissulega að góðum notum, það er ekkert á planinu akkúrat núna en ég veit að það verður ekki langt í það svona af gefinni reynslu. Ég syng reyndar heilmikið í Ávaxta-

körfumyndinni sem er núna í bíó. Mér finnst mjög gaman að syngja.

Þykir vænt um Silvíu Nótt

Hvað er að fréttu af Silvíu Nótt – saknarðu hennar ekkert? Jú og nei, samt meira jú. Mér þykir gríðarlega vænt um hana og það var ótrúlega gaman að fá að sprella svona í henni. Takk Skjár einn!

Munum við sjá hana aftur? Það veit enginn sína ævi fyrr en öll er og skjótt skipast veður í lofti og allt það. En nei, ég hugsa ekki. Þetta var gjörningur sem átti sinn líftíma og okkur fannst rétt að ganga frá

henni Silvíu okkar ofan í kistu, að sinni, í þátíð – en síðan eru liðin mörg ár að þeir greidd' í píku.

Elskar að hata Eurovision

Ertu mikill Eurovision-aðdáandi eftir að þú tókst þátt fyrir Íslands hönd? Nei, alls ekki, ég hef aldrei verið mikill aðdáandi Eurovision. Ég held ég hafi horft á einu sinni eftir að ég fór. Ætli þetta sé ekki svona „ég elska að hata það“-dæmi. Hata er kannski fullgróft en taugarnar verða vissulega tæpar á tímum, stundum kátlegt, stundum hjákátlegt. En ég verð samt að segja að

lagið sem vann síðast, frá Sviþjóð er það besta allra tíma sem hefur komið í þessa „keppni“, já og mér finnst líka asnalegt að keppa í listum, en það er annað mál. Stundum þykir mér samt ótrúlega vænt um Eurovision-aðdáendur og finnst þetta bara gaman og gaman að fólki finnst þetta gaman.

Mér fannst vissulega ánægjulegt að fá að tjá tilfinningar mínar og gremju gagnvart þessu fyrirbæri í gegnum Silvíu. Ég veit eiginlega ekki hvað á að kalla þetta appa-

FRAMHALD Á SÍÐU 8

”

En það var svo þegar ég var í Silvíu Nótt að ég áttaði mig á því að það var raunhæft fyrir mig að hafa lifibrauð af því að leika, sem er bara best í heimi.

Dagur í lífi Ágúst Evu

Dagur í lífi? Dagarnir mínir eru jafn ólíkir og þeir eru margir þannig að það er frekar erfitt að gefa fólki góða sneiðmynd af vinnudeginum hjá mér.

En í morgun...

08.00 Sofandi.

10.00 Bombi að vekja mig.

12.00 Við Bombi að borða egg og beikon og horfa á Lion King.

14.00 Búin að sinna brýnum heimilisstörfum og fara á Gló með Mjölfnisfólki og barnið svæft úti í kerru.

16.00 Er að vinna í tölvunni.

18.00 Æfing.

20.00 Sinna Óðinsbúð og fara í talsetningu.

22.00 Heimferð, kvöldmat, spila ufc-leikinn og borða gott.

24.00 Smá vídeógláp, smá vinna og svefn einhvern tímann milli 24.00 og 02.00.



Advanced Night Repair

30 ára þróun með byltingarkenndum DNA rannsóknum.

Nýtt: Læknisfræðilegar rannsóknir sanna að húðin verður betri og betri.

Einstakt Tax Free* tilboð** á afmælisútgáfu Advanced Night Repair dropanna dagana 6. -10. september í verslunum Hagkaups.

30ml Advanced Night Repair, verð áður 12.599.- Verð með Tax free afslætti 7.967.-
50ml Advanced Night Repair, verð áður 18.299.- Verð með Tax free afslætti 11.553.-

*Tax free, jafngildir 20,32% afslætti. **meðan birgðir endast

esteelauder.com

ESTÉE LAUDER

HAGKAUP
Ein ferð betra verð

FRAMHALD AF SÍÐU 7

rat, þetta er svo skrítið. Auðvitað verður maður samt að bera virðingu fyrir að sumum finnst gott að borða sand. Það getur líka verið góð skemmtun í því, að horfa á fólk borða sand.

Mannskjan fullkomið fyrirbæri

Nú ertu orðin mamma, er eitthvað sem toppar það hlutverk? Ekkert hlutverk er eins og auðvitað þykir manni misvænt um hlutverk. Ég verð að segja að mér þykir vissulega vænst um þetta, þetta litla dýr, hann Bomba minn.

Er eitthvað sem hefur komið þér sérstaklega á óvart við það að eignast barn/ala upp barn?

Hmm... já, á óvart er kannski ekki rétta orðið en það er sko heilmargt öðruvísi en ég hafði ímyndað mér. Það merkilegasta sem ég hef uppgötvað er hvað mannskjan er fullkomið fyrirbæri og hversu margt gerist bara af sjálfu sér, án þess að maður sé að reyna að stjórna því eða fara eftir uppskrift. Við þurfum t.d. ekki að lesa okkur til um allt í sambandi við barnið eða hvernig eða hvenær á að gera hitt eða þetta. Barnið vex, sefur, borðar, leikur sér – allt bara á sínum tíma. Svefvenjur og allt kemur af sjálfu sér, hann grætur ef hann vantar eitthvað og það eina sem við höfum þurft að gera er að hlusta á hann og við fylgjum honum bara, hann er alveg með þetta. Það finnst mér merkilegt og lotningin fyrir þróun mannsins í gegn um tíðina dýpkar vissulega.

Uppáhalds

Hreyfing? No-gi grappling í Mjölni. NO-Gi þýðir Enginn galli, það er sem sagt gólfglíma án galla

Matur? Argentína-nananana

Dekur? Nudd, takk fyrir bless

Tímarit? Ég hef séð svoleiðis í hillum

Heimasíða? ufc.com

Sjónvarpsþáttur? UFC, Deadwood, Nighty night, Office, League of gentlemen

Mömmur eru ótrúlegar

Hvernig hefur gengið að sameina vinnu, móðurhlutverkið og auðvitað sambandið? Það hefur verið og er púsluspil, sætt púsluspil innan fjölskyldunnar. Við eigum yndislega fjölskyldu og það er ómetanlegt að eiga svona góða að. Það er búið að vera vægast sagt brjálæði að gera með Mjölmissprengjurnar ofan á allt annað. Barnið okkar er ekki hjá dagmömmu eða á leikskóla. Við Jón Viðar erum vissulega mjög heppin með vinnu og getum raðað henni svoltið, og það hjálpar líka. Mömmur, maður, eru ótrúlegar. Mamma hætti að vinna nú í ár og hún er búin að vera alveg rosaleg, við erum henni mjög þakklát. Ég vona að ég verði svona góð mamma þegar fram líður. Tengdamamma mín er líka yndisleg og ég rífa úr gleði, ég er svo heppin með hana.

Vinnur að því að þroskast

Hvað heldur þér gangandi þegar álagið er sem mest? Sko. Stundum er erfitt, stundum leiðinlegt en alltaf svo miklu oft gaman og það er aldrei langt í þá tíma, þeir koma ört og óvænt. Lífið er bara alls konar og það þýðir ekkert að vera að grenja undan því.

Hvar sérðu þig eftir tíu ár? Það er sko leyndarmál, maður má ekki segja frá því sem maður óskar sér en ég get samt sagt það að ég á frekar fullkomið líf og mig vantar ekkert, en ég auðvitað vinn að því að þroskast og þróast sem mannskja, þar er sko komið loforð um góða framtíð og það verkefni bíður á hverjum degi.

Eitthvað að lokum? „Be like water my friend – running water never grows stale, so you just got to keep on flowing.“ -Bruce Lee.



PACO RABANNE ER LOKSINS FÁANLEGT Á ÍSLANDI!
Lady Million dómúlmurinn & One Million herrailmurinn eru meðal vinsælustu ilma í heiminum í dag!

paco rabanne
The new fragrance

Lady MILLION

www.pacorabanne.com

LANCÔME

CULT VARA

NÝTT: NÚ FÁANLEGT Í 2 LITUM.

eftir Hildi Ingadóttur snyrtimeistara

LOFORDIN

ALVEG DRAUMUR:
Í FYRSTA SINN* AUGNKREM
SEM ER MEÐ 2 FORMÚLUM
SEM VINNA Á ÖLLU AUGN-
SVÆÐINU LÍKT OG AUGN-
AÐGERÐIR. FULLKOMIN
YNGINGARMEÐFERÐ FYRIR
AUGNSVÆÐIÐ.

TÆKNIN

Formúla 2: LÝSANDI OG VERNDANDI
KREM/GRUNNUR SEM DREGUR ÚR BAUGUM,
SLÉTTIR AUGNPOKA OG LÝSIR UPP AUGNSVÆÐIÐ.

Formúla 1: LYFTANDI AUGNKREM SEM
DREGUR ÚR HRUKKUM OG FÍNUM LÍNUM,
ÞÉTTIR AUGNSVÆÐIÐ OG LYFTIR
AUGNLOKUNUM MEÐ ÞVÍ AÐ ÖRVA
FRAMLEIÐSLU KOLLAGENS OG ELASTÍNS.

UMBÚÐIRNAR

NÝJUNG! LÚXUSUMBÚÐIR
MEÐ TVEIMUR HÓLFUM.
ANNAÐ ER FYRIR AUGN-
KREMIÐ, HITT FYRIR
KREM/GRUNNINN OG
SPEGILL Í LOKINU.

ÁFERÐ

YNDISLEG LÉTT KREM
ÁFERÐ ÁN ILMEFNA SEM
BRÁÐNAR INN Í HÚÐINA.
KREM/GRUNNURINN ER
ÞUNNUR, GEFUR FALLEGAN
LJÓMA OG LÝSIR UPP
AUGNSVÆÐIÐ.

ÁHRIFIN

RANNSÓKNIR SÝNA AÐ
EFTIR AÐEINS 4 KLST. ER
HÚÐLITURINN BJARTARI.
Á EINUM MÁNUÐI DREGUR
ÚR HRUKKUM OG AUGN-
POKUM, DÖKKIR BAUGAR
MINNKA...

HILDUR INGADÓTTIR MÆLIR MEÐ RÉNERGIE YEUX MULTIPLE LIFT

AUGNSVÆÐIÐ VERÐUR SJÁANLEGA
UNGLEGRA Á INNAN VIÐ MÁNUÐI.
ÞAR AÐ AUKI FELUR KREMIÐ OG
LÝSIR UPP DÖKKA BAUGA ÁN ÞESS
AÐ DRAGA FRAM LÍNUR OG
HRUKKUR. SANNARLEGA GLÆSILEG
VARA FYRIR AUGNSVÆÐIÐ.

RÉNERGIE YEUX MULTIPLE LIFT FRÁ LANCÔME
ALGENGT VERÐ 10.748kr.

*FRÁ LANCÔME

GUÐRÚN TINNA:

Framkvæmdastjóri Ígló er Guðrún Tinna Ólafsdóttir. Tinna er með meistrarágráðu í fjármálum og stjórnun frá HÍ. Hún starfaði frá árinu 2002 til 2009 hjá Baugi Group, lengst af við stjórnun á smásölufrirtækjum Baugs á Norðurlöndum. Má þar nefna Haga, Magasin du Nord, Illum, Day Birger et Mikkelsen og Topshop.

Guðrún Tinna á fjögur börn.



HELGA:

Stofnandi, yfirhönnuður og þróunarstjóri Ígló er Helga Ólafsdóttir. Hún er með gráðu í fatahönnun frá Hellerup Textile College (heitir KEA í dag) í Kaupmannahöfn og hefur enn fremur stundað fatahönnunarnám í London. Helga hefur mikla reynslu að baki innan alþjóðlega tískuheimsins. Þar má nefna að hún hafði yfirumsjón með fyrstu fatalínu danska hönnuðarins Ilse Jacobsen, starfaði sem hönnuður hjá All Saints í London og Isay í Danmörku, hafði umsjón með vörubrúun hjá alþjóðlega tískumerkinu Nikita Clothing og hefur hannað fatnað fyrir Lazy Town.

Helga á tvö börn og á von á því þriðja.



STUKKU Á TÆKIFÆRIÐ OG OPNUÐU BÚÐ Á METTÍMA

Íslenska barnafatamerkið Ígló opnar sína eigin búð í Kringlunni í dag. Þetta er fyrsta íslenska barnafatabúðin í Kringlunni og fjórða íslenska merkið sem rekur sína eigin búð í Kringlunni. Lífið spjallaði við þær kjarnakonur sem koma að opnuninni.

Ígló var stofnað haustið 2008, fyrsta fatalínan kom á markað haustið 2009 og hefur fyrirtækið sent frá sér sjö fatalínur, sú nýjasta er haust- og vetrarlína 2012. Ígló leitast við að hanna litrík, falleg, þægileg og endingargóð föt, flís-, hversdags- og sparföt, sem henta atorkusömum og kátum krökkum á aldrinum 0-12 ára.

Stukku á tækifærið

Þær Helga Ólafsdóttir, stofnandi, yfirhönnuður og þróunarstjóri, og Guðrún Tinna Ólafsdóttir framkvæmdastjóri segja aðdragandann að opnuninni mjög skamman. „Við höfum verið með verslun á Laugavegi síðustu árin en verið að leita að hentugra húsnæði þar. Rétt eftir verslunarmannahelgina bauðst okkur hins vegar gott pláss í Kringlunni. Ákvörðun var tekin og allt var sett vægast sagt á fullt.“

Í kjölfarið var einnig ákveðið að stækka Ígló-línuna til muna og mun verslunin því fyllast af nýjum vörum með haustinu. Meðal þess sem bættist við verður aukið úrval fyrir unga börnin og krakkana, sokkar, sokkabuxur, peysur og margt fleira. Jafnframt ákvað Ígló að bjóða til sölu nokkra skemmtilega hluti fyrir börnin og þurfti að vinna í því að velja þá sérstaklega. Hefur Helga Ólafsdóttir, yfirhönnuður Ígló, borið ábyrgð á þessari vinnu á liðnum dögum.

Búð fyrir börn og fulloröna

Ingibjörg Agnes Jónsdóttir arkitekt tók að sér hönnun verslunarinnar og hefur hún þetta að segja um verkefnið: „Í mínum huga á barnafataverslun að vera bæði fyrir foreldrið og barnið. Ég veit það bara af eigin



Verslunin verður opnuð í dag. Mikil vinna fór fram á stuttum tíma.

reynslu að það getur verið gjörsamlega ómögulegt að reyna að versla ef börnin eru með manni. Við vildum hafa búðina þannig að börnin vilji vera þar og að eitthvað spennandi og ævintýralegt væri þar fyrir þau. Við vildum búa til Ígló-heim sem væri skemmtilegur fyrir barnið og þægilegur fyrir foreldrið.“ Karitas Pálsdóttir, grafískur hönnuður hjá Ígló, er höfundur vegglistaverka í Ígló-búðinni. „Ígló-fötin eru litrík og þægileg og hönnuð til þess að börn geti leikið sér í þeim allan daginn. Með verslun okkar viljum við ná fram litríkum og skemmtilegum ævintýraheimi sem gleður jafnt börn sem fulloröna. Ígló-fötin einkennast af skemmtilegum smáatriðum og krúttlega Ígló-karlinum og vinum hans og verslunin þarf að endurspeglja það.“

Fengu húsnæðið sex dögum fyrir opnun

Ígló fékk húsnæðið afhent aðeins sex dögum fyrir opnun og því hafa handtökin verið mörg og hröð. Tinna Ólafsdóttir segir gott samstarf starfsmanna Ígló og iðnaðarmanna hafa skipt sköpum í því að

búðin var tilbúin á tilsettum tíma. Jafnframt segir Tinna að um mjög stórt stökk sé að ræða fyrir Ígló að stækka við sig. Því hafi fyrirtækið þurft að halda vel á spöðunum og lágmarka þann kostnað sem fylgir því að opna verslun. „Það bendir allt til þess að kostnaðurinn á bak við búðina verði innan við helming á við það sem kostar að meðaltali að standsetja og opna búð í verslunarmiðstöð.“

Þurftu að hugsa út fyrir rammann

Og þar sem aurinn var sparaður við opnunina þurfti að hugsa í skemmtilegum lausnum. „Stundum kemur skemmtilegri útkoma út þegar fjárhagsramminn er þröngur því þá þarf að hugsa út fyrir rammann og stundum að nota hluti sem óhefðbundnir. Svo er þetta einnig spurning um hvar er sparað og í hvað er eytt. Þegar tímaramminn er stuttur myndast oft skemmtilegur andi hjá öllum sem koma að verkefninu. Það vinna allir þétt saman að því að klára hlutina og að láta allt ganga upp,“ segir Inga arkitekt að lokum stolt af verkefninu eins og gefur að skilja.

MYNDIR/VILHELM/EINKASAFN



Séna kynur

HEIÐURSGESTIR
Raggi Bjarna,
Jón Páll Bjarnason
og Guðmundur
Steingrímsson

Elly Vilhjálms

Minningartónleikar 13. október

ALLAR HELSTU SÖNGKONUR LANDSINS SAMANKOMNAR Á EINUM STAÐ
ÁSAMT STÓRSKOTALÍDI KARLSÓNGVARA, HRYNSVEIT, BLÁSURUM OG STRENGJASVEIT
Á GLÆSILEGUM STÓRTÓNLEIKUM Í HÖLLINI



ANDREA GYLFAÐÓTTIR · DIDDÚ · EIVÖR · ELLEN KRISTJÁNSDÓTTIR · GUÐRÚN GUNNARSDÓTTIR
KRISTJANA STEFÁNSDÓTTIR · LAY LOW · RAGGA GÍSLA · SIGGA BEINTEINS

BJÖRGVIN HALLDÓRSSON · EGILL ÓLAFSSON · GISSUR PÁLL GISSURARSON · STEFÁN HILMARSSON



ÖRBEITINGAR & STJÓRN STÓRVEITNA SAMÚEL JÓN SAMÚELSSON STJÓRN STRENGJASVEITNA GRÉTA SALÓME

HANDEIT & LAGALAG GUÐRÚN GUNNARSDÓTTIR · GUNNAR HELGASON · MARGRÉT BLÖNDAL · SAMÚEL JÓN SAMÚELSSON

STYBENYND MÓEIBUR HELGADÓTTIR BÉNINGAR ELLEN LOFTSDÓTTIR

KYNNUR MARGRÉT BLÖNDAL LEBEITJÓGU GUNNAR HELGASON



Högni Stefán Þorgeirsson sá um að hanna hluta af innréttingunum, þ.e. kassa á veggina og svo barnarýmið og mátunarkleffann en hann bjó til ákveðinn ævintýraheim fyrir börnin.



Á hverri Ígló-flík er Ígló-karlinn, vinur allra barna og geta þau tekið hann með sér hvert á land sem er.



Bætt útlit í dag - bjartari framtíð

Uppgötvaðu Age Defense BB Cream SPF 30 frá Clinique.

Hér er á ferðinni formúla með vænan skammt andoxunarefna, sem er nægilega þekjandi til að láta hvers kyns misfellur hverfa eins og döggr fyrir sólu.

BB Cream á sér stóran og sannfærðan aðdáendahóp í Asíulöndum, því fegurðardísirnar þar vita að kremið er leiðin að lýtalausri húð.

Hjá Clinique gengur kremið undir nafninu Age Defense BB Cream. Vörnin gegn útfjólubláum geislum og stuðlar að því að koma í veg fyrir ótímabær ellimörk og íblöndun sérstakra ljósnæmra efna mildar línur og hrukkur. Notaðu kremið eitt sér eða sem grunn fyrir förðun.

„Ég hef oft óskað mér að eiga Photoshop sem væri ekki bara í tölvunni heldur kæmi í túpu. Nú hefur sá draumur ræst og ekki nóg með það því hann vinnur góðverk á húðinni í leiðinni. Hvað getur maður beðið um meira en Photoshop í túpu“.

Rikka Sjónvarpskokkur



CLINIQUE

Ofnæmisprófað. 100% ilmefnalaust.

Lífið

ÁSDÍS RÁN Á LEIÐINI Í SJÓNVARP

„Fram undan er þátttaka mín í sjónvarpsþættinum „VIP Big Brother“ í Búlgaríu. Þættirnir eru með sama stíl og Big Brother nema þar eru þátttakendurnir þekktir einstaklingar og er þetta vinsælasta sjónvarpsefnið hérna. Ég er búin að fá tilboð frá þeim og núna er bara verið að ræða reglur og skilmála. Ef allt gengur vel og ég skrifa undir þá fer ég inn í Big Brother-húsið eftir tvær vikur, Þetta ætti allt að koma í ljós á næstu dögum en eins og er eru 50/50 líkur þar sem ég er ekki sátt við alla skilmála. Framleiðslufyrirtækið velur þátttakendur árlega í þætt-

ina en þeir höfðu samband við mig í júní, þannig bauðst mér þetta tækifæri. Ég fékk áður tilboð fyrir tveimur árum með Garðari (Gunnlaugssyni) en það gekk ekki upp þá. Þátturinn virkar þannig að vikulega er einhver kosinn út úr þættinum af almenningi. Ég er ekki viss hvort Íslendingar geti kosið en hugsa nú að það sé bara hægt að senda sms úr búlgörskum númerum,“ segir Ásdís Rán spurð um háværar sögusagnir um þáttöku henn-



ar í sjónvarpsraunveruleikabætti. Ætlar þú að flytja aftur heim til Íslands? „Það er alltaf möguleiki. Ég er að skoða viðskiptatækifæri sem gætu orðið skemmtileg ef ég kem heim og ég er alveg opin fyrir því, en ég verð fyrst og fremst að geta gengið inn í starf sem gefur mér laun til að lifa. Annars er lítið varið í það fyrir mig að koma í einhverja óvissu þegar ég hef það gott hérna,“ segir Ásdís.

Helgar-MATURINN



Gunnar Már Sigfússon einkapjálfi og shape-nám-skeiðshaldari á Nordicaspa hefur starfað sem heilsuráðgjafi í tuttugu ár en hin frægu námskeið hans byrja aftur næstkomandi þriðjudag. Gunnar er sælkeri og deilir hér flottri uppskrift með Lífinu.

Ég er mikið fyrir að borða góðan mat en eins og flestir er ég ekki tilbúinn í að borða bragðlaust og einhæft fæði þó svo að ég sé með hollustuna að leiðarljósi.

Lykillinn að línunum er að skera niður sykurlu og verulega kolvetni en þessi efni hafa mikil áhrif á blóðsykurinn og þar með insúlínið og þar með fitusöfnun.

Þessi réttur er einn af mínum uppáhalds og er matreiðdur einu sinni í viku á mínu heimili. Ég smakkaði hann fyrst hjá tengdamóður minni sem er listakokkur. Þetta er fullkominn matur fyrir minn lífsstíl þar sem bragð og ferskleiki eru í fyrirrúmi. Ekki má gleyma að þetta er ekkert bras og tekur u.þ.b. 4 mínútur að gera sem mér finnst lykilatriði.

Nautaframfilet með parmesan og klettsalat

Nautaframfilet (einstaklega budduvænt og meyr en auðvitað má taka lundina í þetta)
Ferskur niðurrifinn eða raspaður parmesanostur
Ferskt klettsalat
Smjör
Ólífúolía (notið hérna gæðaolíu, jafnvel með basilíku)
Salt og pipar

Steikið kjötið upp úr lítilli klípu af smjöri. Skerðu þunnar sneiðar og hafðu þetta svona í mínúteikarstílnum. Síðan er sett ofan á hverja sneið smá salt, gjarnan vel af pipar, parmesanosturinn og vel af klettsalatinu og síðan er ólífúolíunni dreift yfir allt saman. Þar sem rauðvín inniheldur aðeins 0,9 g per 100 ml er ekki úr vegi að fá sér lítið glas af því með.

shape@shape.is

HEITASTA ÁSTARSAGAN

BÓKIN SEM ALLIR ERU AÐ TALA UM



40 milljón
konur geta ekki
haft rangt
fyrir sér

Komin í
verslanir

www.forlagid.is – alvöru bókabúð á netinu