

16. NÓVEMBER 2012

Lífið

FRÆGIR FAGNA Í
KONFEKTBOÐI

DÁSAMLEGUR
JÓLAKRANS

HÖNNUÐUR
HEIMSÓTTUR



TÓNLISTIN HLUTI AF MÉR FRÁ BLAUTU BARNSEIÐI

ÞÓRUNN LÁRUSDÓTTIR SÖNG- OG LEIKKONA UM NÝJU
PLÖTUNA, SÖNGINN OG FJÖLSKYLDUGILDIN.

HVERJIR VORU HVAR?

Heiðursverðlaun Baileys voru veitt við glæsilega athöfn á Kjarvalsstöðum í gærkvöld en þá voru þær Jóhanna Methúsalemsdóttir, Sara Riel og Andrea Maack heiðraðar. **Harpa**



Einarsdóttir, listakona Baileys 2010, var á meðal gesta, sömuleiðis Lakkalakk-systurnar **Ása og Jóna Ottesen**. Aron Bergmann leik-



myndahönnuður kíkta inn, Aftursystur, þær **Hrafnhildur** og **Bára Hólmgeirsdætur**, voru á staðnum sem og Andrea Helgadóttir förðunarmeistari.



Lífið

UMSJÓN

Elly Ármanns elly@365.is
Kolbrún Pálína Helgadóttir kolbrunp@365.is

Útgáfufélag 365 miðlar ehf.

Forsíðumynd Stefán

Útlitshönnun Arnór Bogason

Auglýsingar Atli Bergmann atlib@365.is

Lífið Skaftahlíð 24,
105 Reykjavík, sími 512 5000
www.visir.is/lifid

Klæðnaður Þórunnar: Gammi **Förðun:** Alma Ösp Arnórsdóttir



Erla Andrea, Arna Rut og Halla.



Ylfa Grönvold og Sigríður Anna Sigurðardóttir.



Bergþóra Jónsdóttir og Pórey Vilhjálmssdóttir.

HÚRRANDI GLEÐI Í HAFNARFIRÐI

Nítján ára afmæli skartgripaverslunar Siggú og Timo var fagnað á dögunum. Fjöldi fólks mætti og fagnaði.

LJÓSMYNDARI/ÓLAFUR ÞÓRISSON



Thelma Björgvinsdóttir, Ingibjörg Agnes Jónsdóttir og Elfa Björk Björgvinsdóttir.



Guðrún Ágústa Guðmundsdóttir, Sigurlaug Anna Jóhannsdóttir og Lára Janusdóttir.



Berglind Ýr Hrafnssdóttir, Hafrún Pálsdóttir, Hrefna Magnúsdóttir og Guðrún Halldórsdóttir.



Katrín Sigmarsdóttir og Anna Snædis Sigmarsdóttir.

➤ **Myndir á visir.is/lifid**

SOHO MARKET

Helgartilboð

Dúnúlpur 9.900 kr.
Litir: bleikt, rautt, svart, turkish, fjólublátt, brúnt og grátt.
S-M-L



SOHO MARKET

Grensásvegur 8, sími 553 7300
Opð mán-fim 12-18, fös 12-19, lau 12-17



S A F T

HVETTU BARNIÐ TIL AÐ VERA GÆTID ÞEGAR ÞAÐ VEITIR PERSÓNULEGAR UPPLÝSINGAR Á NETINU

Heimill og skóli

www.saft.is

FRÆGAR Í FJÖLSKYLDUFÍLING

Jólaundirbúningnum var ýtt úr vör í fyrradag þegar margir helstu súkkulaðiunnendur landsins söfnuðust saman í konfektboði Nóa Sírius á Nauthól. Tilfnið var afhjúpun jóla-konfektkassa. Fjöldi þekktra Íslendinga var viðstaddur ásamt börnum og eða mæðrum þegar hulunni var svipt af nýju kössunum.



Manuela Ósk Harðardóttir, dóttir hennar Elma Rós og Lilja Pálsdóttir með dóttur sína, Ragnhildi Örnú.



María Sigrún Hilmarsdóttir ásamt móður sinni, Svanhildi Sigurðardóttur, og syni, Hilmarí Árna Péturssyni.



Þórunn Antonía Magnúsdóttir og móðir hennar, Sjöfn Pálsdóttir. MYNDIR/LÍFIÐ



Guðrún Dís Emilsdóttir og 4 ára dóttir hennar, Aðalheiður Helga.



Nærfatasett
3.595,-

LINDEE



Húsið er hlýlegt og fallegt, ekki síst vegna fjölda fállegra og sérstakra muna Guðrúnar.



Hugmyndahönnuðurinn festi efri hluta skápsins við borð- stofuborðið til að nýta rýmið betur.



Takið eftir hversu vel vinnurýmið er skipulagt.

HUGMYNDAHÖNNUÐUR HEIMSÓTTUR



Í Heimsókn annað kvöld strax að loknum fréttum Stöðvar 2 bankar Sindri Sindra-son upp á hjá Guðrúnu Lilju Gunnlaugs-dóttur hugmyndahönnuði sem býr í gömlu og fállegu leiguhúsnæði á Einimel í Reykjavík. Hún gefur góð ráð um hvað hægt sé að gera þegar engu má breyta.



Stofan er hlýleg og í anda Guðrúnar.

MYNDIR/VILHELM



NÝTT OG ÖFLUGRA FRÍÐINDAKERFI

UPPLIFÐU HAUST Í PARÍS Á ÓTRÚLEGU VERÐI

Flug með Iceland Express til Parísar 20.–23. sept. fram og til baka með sköttum og öðrum greiðslum. Aðeins **26.900 kr.** Takmarkað sætaframboð. Skráning á stod2.is/vild

Virkjaðu kreditkortíð þitt og annarra fjölskyldumeðlima á **MÍNAR SÍÐUR** á WWW.STOD2.IS. Ört vaxandi hópur samstarfsaðila. Fylgstu með!

PARÍS
26.900 kr.



Iceland Express
-lækkar verð

Dagur í lífi

Marentza Poulsen
Smurbrauðsjómfrú og veitingakona á Café Flóru

07.00 Klukkan byrjar að hringja og þar sem ég fór allt of seint að sofa í gær leyfi ég mér að „snooza“ nokkrum sinnum. Ég er svo lánsöm að matreiðslumeistarinn hann Þórhallur Sverrisson, sem er miklu meiri Amaður en ég, mætir alltaf á réttum tíma á vaktina og gerir það sem gera þarf ef svona kemur upp á. Eftir að hafa tekið lýsið og borðað góðan morgunverð græja ég tvo góða kaffibolla, drekk annan strax og tek hinn með mér í bílinn.

10.00 Ég er mætt í Stórkaup til að sækja sírópið sem bráðvantar í rúgbrauðsbaksturinn sem er í vændum, en það er ekki seinna vænna að fara að prófa sig áfram með brauðið því engin er síldin án rúgbrauðsins. Þaðan liggur svo leiðin inn í Grasagarð.

10.30 Allt er komið á full sving í eldhúsinu í Café Flóru við að útbúa jólasíldarsalatið með uppþaktri sósu sem þarf að fá að ryðja sig vel. Ilmurinn er dásamlegur. Því næst hringi ég nokkur símtöl varðandi nýju heimasíðuna okkar, CafeFlora.is, og spjalla við nokkra af birgjunum mínum varðandi hráefni fyrir jólahlaðborðið.

13.00 Við erum byrjuð að hræra í brauðin sem þurfa að fá að bakast í nokkra klukkutíma og svo tökum við Þórhallur test á síldarréttunum sem lofa góðu.

17.00 Ég fer með yfirþjóninum mínum, honum Friðriki Atla Sigfússyni, yfir ýmis mál sem varða borðaskipan fyrir jólahlaðborðið okkar sem hefst núna 29. nóvember og því nóg sem þarf að huga að.



19.00 Eftir að búið er að ganga frá í eldhúsinu renni ég við í Eymundsson við Skólavörðustíg, finn til vænan bunka af nýjum og spennandi tímaritum, kaupi mér samloku og góðan latte hjá Te og kaffi og sit svo þar til kl 21.30 og grúska í öllum þessum endalausum hugmyndum að skreytingum, mat og öðru sem viðkemur jóluum. Þetta er sannkölluð gæðastund.

23.00 Ég sit við tölvuna og er að renna yfir póstin minn en planið er að fara ekki of seint í háttinn í þetta sinn ...

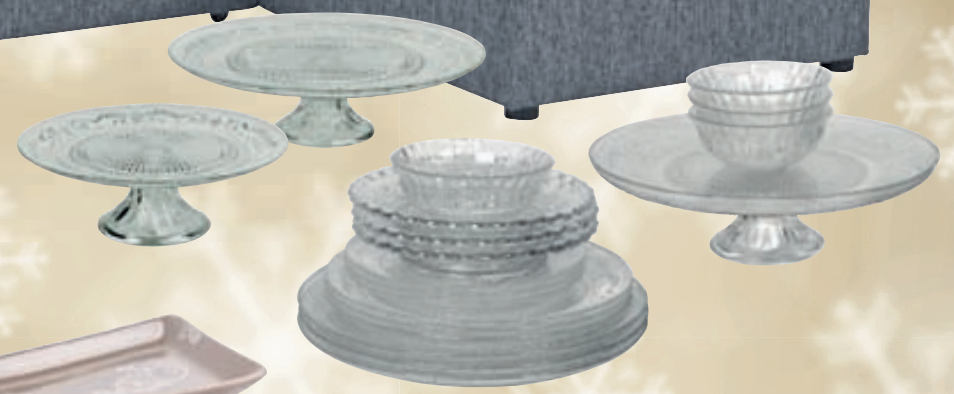


EITTHVAÐ FALLEGT UM JÓLIN



99.900

DAYS SVEFNSÓFI



**SUSHI SETT
VERÐ FRÁ
4.990**

NÝ SENDING

PLASTDÚKAR, LÖBERAR OG DISKAMOTTUR



FLOTTAR GRÍMUR

the
PIER



BÖRNIN OG FJÖLSKYLDAN Í FYRSTA SÆTI

Þórunn Lárusdóttir söng- og leikkona stendur á tíma-mótum því fyrir þessi jól gefur hún út plötu með þekktum dægurperlum. Lífið ræddi við þessa hæfileikaríku og hörkuduglegu fjölskyldukonu um sönginn, það sem fram undan er og síðast en ekki síst fjölskylduna.

ÞÓRUNN LÁRUSDÓTTIR

STARF: Leik- og söngkona.

ALDUR: 39 ára.

HJÚSKAPARSTAÐA: Gift.

BÖRN: Tvö.

HVAR SÉRÐU ÞIG EFTIR 10 ÁR? Alveg að verða fimmtug.

Byrjum á plötunni þinni „Þórunn Lár og félagar“ sem þú gefur út. Hvernig kom það til? Ég hef alltaf haft yndi af tónlist og þykir ofboðslega gaman að geta haft hana sem hluta af vinnunni minni. Mig langaði til þess að skapa mér tækifæri til þess að syngja tónlist í mínum uppáhaldsstíl. Til þess að geta verið alfarið í „bílstjórásætinu“ ákvað ég að gefa plötuna út sjálf. Þetta er heilmikil vinna en mjög skemmtileg. Ég er búin að vera á fullu undanfarið, þar sem ég er bæði ræstis-tæknir og forstjóri hjá fyrirtækinu og allt þar á milli.

Veislustjórn fékk boltann til að rúlla

Í vor var ég veislustjóri á ráðstefnu í Hörpunni og fékk félagi mína, Kjartan Valdemarsson, Gunnar Hrafnsson og Jóhann Hjörleifsson til liðs við mig til að spila undir í nokkrum lögum. Við eigum langa sögu þar sem við spiluðum saman í „Kjallarakabarett“ í Þjóðleikhúskjallaranum í upphafi aldarinnar. Það samstarf gekk mjög vel og þegar við komum saman í vor fannst mér tilvalið að kalla þessa snillinga til og gera plötu. Platan inniheldur lög sem mér þykir afar vænt um og reyndar held ég að flestir Íslendingar tengi á margan hátt við þau af ýmsum ástæðum. Ég hef alltaf haldið mikið upp á Afmældisdiktur til dæmis. Mér finnst útsetning-

Þórunn er í fótum frá Gammi, Alma Ösp Arnórsdóttir farðaði.

MYND/STEFÁN

in á því lagi á plötunni hafa tekist einstaklega vel en við unnum allar útsetningarnar saman. Við töldum bara í og þegar lagið var búið var „fundur“, því haldið inni sem virkaði og uppástungur um betrun voru lagðar á borðið. Við spiluðum svo aftur og þannig urðu útsetningarnar til. Við tókum plötuna upp á heimaslóðum mínum og Kjartans, í Mosfellsbænum, í Hlégarði. Þar er dásamlegur Bösendorfer-flygill og

andrusloftið mjög skemmtilegt. Platan er tekin upp í lifandi flutningi en við það myndast alveg sérstakur hljómur og tilfinningin í spilamenskunni nær inn á upptökurnar. Það er alveg nauðsynlegt í svona tónlist að mínu mati. Allt svolítið fljótandi og spontant. Við vorum að skemmta okkur við að breyta og bæta alveg fram að síðustu stund, í upptökunum sjálfum. Þetta var alveg rosalega gaman.

Hefur þú ávallt verið hrifin af íslenski tónlist? Ég hef alltaf haft unun af íslenski tónlist. Sér í lagi gömlum dægurperlum. Ég hef unun af fallegum íslenskum ljóðum og söngtextum. Ætli það sé ekki uppeldið, ég veit það ekki. Ég reyni líka alltaf að fylgjast vel með nýrri íslenski tónlist og þykir mjög gaman að því hvað tónlistarlóran er breið hérna á Íslandi. Það er alveg frábært og einstakt í svona litlu samfélagi.

”

Ég fór í Háskólann í Reykjavík að læra sálfræði sem var alveg dásamlegt. Ég náði þar að hrista dálítið upp í ryðguðum heilasellum.

Dagur í lífi

Þórunnar

07.00 Vakna, vek Kolbein Lárus, við spjöllum saman og borðum morgunmat, röltum svo saman í Vogaskóla. Ég kem heim, vek Kötlu mína og Snorra og þau fara af stað í leikskóla og vinnu.

09.00 Fer að sækja veggspjald úr prentun hjá Odda. Veggspjaldið er auglýsing um útgáfutónleikana mína á Borginni nk. miðvikudag. Keyri um allar trissur og hengi veggspjaldið upp.

12.00 Hitti vinkonur mínar, Viggju, Lindu og Þóru, á Gló. Við spjöllum og fáum okkur dásamlegan hádegisverð saman.

13.00 Tékká á tölvupósti og svara nokkrum. Æfi mig á trompetinn og vel jólalög sem ég ætla að syngja á tónleikum fyrir austan í byrjun desember.

16.00 Sæki börnin í skóla og leikskóla. Við spjöllum saman og fáum okkur íþróttanammi. Ester vinkona mín kemur í heimsókn með strákana sína. Við ræðum um stuttmynd sem við ætlum að taka um helgina og börnin leika sér saman.

19.00 Borðum saman kvöldverð fjölskyldan. Ég las um það í vísindagreinum í sálfræðinni að samverustund við kvöldverð er að verða ein mikilvægasta stund fjölskyldunnar. Finnst þetta nauðsynlegur hluti af deginum, góður síður sem ég mun halda í þar til börnin fara að heiman.

20.00 Kolbeinn æfir sig á sellíði, við lesum saman og þau fara bæði í háttinn.

21.00 Tengdamamma kemur til að passa fyrir okkur, við Snorri eigum stefnumót og förum að sjá enska eðaltöffarann James Bond í bíó.

12.00 Leggst upp í rúm og sofna um leið og höfuðið snertir koddann.



MIHO
UNIQUE THINGS









**Gjöf sem hittir í mark!
flott og óðrúvisi veggskraut úr tré.**



SPENNANDI
EIKJUVOGUR 29 - 104 RVK. - S:694-7911

Uppáhalds

HEIMASÍÐA: Nýja heimasíðan mín thorunnlar.is er ofarlega á listanum en annars reyni ég að kíkja á TED.com þegar tími gefst.

TÍMARIT: Á ekkert upphaldstímarit, en þykir gaman að glugga í uppskriftablöð, Vogue og InStyle magazine.

DEKUR: Nudd og líka góður matur/vín í góðra vina hópi.

HÖNNUÐUR: Gunnhildur Stefánsdóttir/Gammur.

VEITINGASTAÐUR: Golden Dragon í China Town í London. Besta dim sum í heimi.



Þessi mynd er af okkur Snorra og börnunum, Kolbeini Lárusi og Kötlu, hún er tekin í Ásbyrgi.



Útgáfutónleikarnir eru á miðvikudaginn 21. nóvember á Borginni klukkan 20.30.

í leikhúsinu og þegar hún var að æfa fyrir hin ýmsu hlutverk kynntist maður annars konar tónlist. Þau hjónin voru ekki mikið fyrir rokkið og okkur systrunum þótti alltaf ömurlagt að það voru bara til klassískar plötur á heimilinu, en við kynntumst rokkinu bara á annan hátt eins og allir vinir okkar! Maður sér það núna að það voru forréttindi að fá að kynnast klassískri tónlist svona vel!

Ertu alin upp á tónlistarheimili? Tónlist hefur verið hluti af mér frá blautu barnsbeini. Faðir minn, Lárus heitinn Sveinsson, var trompetleikari og móðir mín, Sigríður Þorvaldsdóttir, er leikkona og við systurnar þrjár ólumst því upp á miklu menningarheimili. Maður var að skottast um Þjóðleikhúsið meðan mamma var á æfingum og eins í Háskólabíói þegar pabbi var að vinna. Þannig saug maður inn alls kyns þekkingu á menningarsviðinu án þess að taka eftir því. Við gátum allar raulað Haydn-trompetkonsertinn áður en við fórum að tala. Pabbi var einnig kórstjórnandi. Hann stjórnaði meðal annars karlakórnum Stefni í mörg ár og í gegnum þá vinnu pabba kynntist ég mörgum lögum sem eru í upphaldi hjá mér. Ég held reyndar alveg sérstaklega upp á karlakórátónlist. Mamma var líka mikið í tónlistinni

Söngurinn – lærðir þú að syngja eða er söngurinn þér í blóð borinn? Ég lærði söng í leiklistarskólanum í London. Þar var ég í söngtímum hjá tveimur frábærum en mjög ólíkum kennurum. Ég lærði bæði á trompet og píanó þegar ég var yngri og hefur það komið sér mjög vel á ferlinum. Ég hefði hins vegar alveg sjúklega gaman af því að læra meira í söng. Ég nýti mér auðvitað að systir mín er útlærður óperusöngvari og sækir tíma hjá henni þegar tími gefst. Nýjasti draumurinn er að skrá mig í djassdeild FÍH og læra dálítið í þeim fræðum.

Tekur að sér leikstjórn innan tíðar

En hvað er að fréttu af leiklistinni – munum við sjá þig á sviði fljótlega? Ég mun alveg örugglega rata aftur inn

á leiksvið. Ég hef ekki sagt skilið við leiklistina þó ég hafi ekki verið að leika undanfarið. Ég mun stíga mín fyrstu spor sem leikstjóri í vetur og hlakka mikið til. Ég er líka að skrifa leikrit sem ég stefni á að frumsýna þarnaesta leikár ef allt gengur samkvæmt áætlun þannig að þó að það verði kannski ekki alveg strax, þá munið þið sjá mig á sviði aftur. Ég elska að leika á sviði og það kemur ekki til greina að gefa það upp á bátinn.

Lagði stund á sálfræði í HR

Hvað hefur þú verið að bauka undanfarið – hvar hefur þú haldið þig? Ég hef starfað við leiklist síðan ég útskrifaðist úr leiklistarskóla árið 1998. Lengst af hjá Þjóðleikhúsinu en hef þar að auki unnið með hinum ýmsu leikhópum. Í fyrra urðu straumhvörf í mínu lífi þegar mér var sagt upp störfum hjá Þjóðleik-

húsinu. Það var mjög skrítið og erfið. Ég fór í Háskólann í Reykjavík að læra sálfræði sem var alveg dásamlegt. Ég náði þar að hrísta dálítið upp í ryðguðum heilasellum. Ég tók seint í sumar þá erfiðu ákvörðun að hætta því þar sem listin togar svo ofboðslega sterkt í mig. Allt sem ég var að læra um í sálfræðinni varð mér mikill innblástur og ég komst að því að ég get ekki flúið blessuðu listabakteríuna í mér. Ég verð bara að fá að vera í skapandi vinnu. Ég áttaði mig á þessu þegar ég var, eftir eitt ár í háskólanámi í sálfræði, komin með drög að kvikmyndahandriti, tveimur leikritum og á leiðinni að gefa út geislaplötu. Ég ákvað að byrja í tónlistinni. Ég stofnaði fyrirtæki í kringum útgáfunu og svo er stefnan að litla fyrirtæki mitt Leitóda ehf. starfi í hinum skapandi geira, gefi út tónlist, framleiði kvikmyndir og leikhús.

Hefur unun af matargerð

Hvernig gengur að vera svona framkvæmdaglöð og reka fjölskyldu og heimili? Ha, ha! Já, það er nú stundum strembið. En maður verður bara að vera dálítið skipulagður. Nú heyrir ég vini mína flissa. Ég lít nefnilega ekki út fyrir að vera neitt svakalega skipulögð. En ég er snillingur á skipulagðri kaos. Ég er með mitt kerfi sem virkar ágætlega. Ég get ekki verið með rútínu sem virkar eins alla daga. Ég hugsa að ég yrði brjáluð á svoleiðis. Sem betur fer á ég mann sem er svipaður og börn sem þola svoleiðis. Ég bý bara til kerfi í kringum þá vinnu sem ég er að stunda og þá gengur þetta allt saman upp. Það er samt lyklatríði að forgangsraða rétt. Börnin og fjölskyldan eru í fyrsta sæti.

Hver eru þín áhugamál – hvað gerir þú á góðum degi til að lyfta andanum og já, lyfta þér upp? Ég og Snorri, maðurinn minn höfum bæði unun af matargerð og af því að fá fólk í heimsókn. Við fluttum

Framhald á síðu 8

Þú stjórnar með Fékortinu

Nýtt fyrirframgreitt kort

Það er auðvitað frábært að eyða peningum sem maður á ekki. En miklu skemmtilegra er að eiga fyrir því sem maður kaupir hverju sinni.

Farðu á fekort.is, til að sækja um Fékortið, nýtt fyrirframgreitt greiðslukort fyrir skynsama í fjármálum. Það er sannkölluð ferð til fjár.



KREDITKORT





Hér erum við mæðgur á ferðalagi um Ísland.



”

Ég hef alltaf haft unun af íslenskri tónlist. Sér í lagi gömlum dægurperlum. Ég hef unun af fallegum íslenskum ljóðum og söngtextum. Ætli það sé ekki uppeldið, ég veit það ekki.

Framhald af síðu 7

nýlega í Vogahverfið, sem er mjög miðsvæðis og það er alltaf líf hérna hjá okkur. Vinir okkar kíkja í heimsókn með börnin sín og það þykir mér algert æði. Þá skellir maður í pönnur og spjallar um pólitík, listir eða bara daginn og veginn við vini á meðan krakkarnir leika sér. Ef ég vil algera afslöppun þá veit ég ekkert betra en að fara í gott nudd. En áhugamálin eru mörg. Mér þykir yndislegt að ferðast, hvort sem er hér innanlands eða erlendis. Ég gæti alveg búið heilt sumar uppi á íslensku fjalli en ég gæti líka verið heilt sumar á lúxushótelum í París. Hvort tveggja er yndislegt. Tónlistin er eðlilega stórt áhugamál hjá mér og eins og ég nefndi áðan, matargerð.

gengur því miður ekkert allt of vel því Dísella býr í New York þar sem hún er að sinna óperusöngnum. Hún er að vinna hjá Metropolitan óperunni svo maður getur nú ekki annað en verið ánægður með það. Það er þó ansi kostnaðarsamt að fara á milli svo við getum ekki hist eins oft og okkur langar. Við Ingi-þjörg heimsóttum hana um daginn og lentum í fellibylnum Sandy. Sem betur fer hélst rafmagnið og flóðið náði ekki að íbúðinni hennar Dísellu. Við áttum því dásamlegar stundir í nokkra daga, borgin sem aldrei sefur fékk sér smá lúr og við nutum þess að vera bara saman. Ekkert stress og engin læti. Bara samvera. Það var ljúft.

Þrátt fyrir að vera mjög uppteknar reynum við að hjálpast að með börnin okkar. Í það minnsta höldum við góðu sambandi, borðum oft saman og hringjum í Dísellu og Bjart Lárus, strákinn hennar á Skype.

Mikilvægt að horfa á jákvæðu hliðarnar

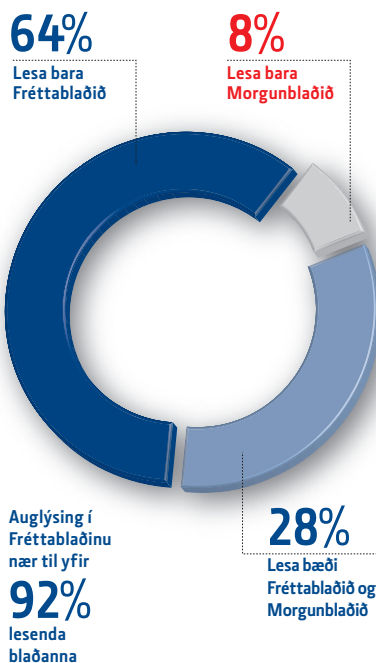
Svona að lokum. Hvaða gildi ætlar þú að kenna börnunum þínum eftir það sem þú hefur lært í gegnum tíðina?

Mér þykir afar mikilvægt að kenna börnunum mínum að fara sínar eigin leiðir og að þora að vera þau sjálf. Það er númer eitt, tvö og þrjú. Ég legg líka ríka áherslu á að þau virði heiðarleika og góðvild gagnvart náunganum. Svo finnst mér líka mjög mikilvægt að kenna þeim að horfa á jákvæðar hliðar lífsins, njóta þess að vera til, eins og mamma mín hefur alltaf kennt mér. Þurfum við ekki öll að muna það?



Yfirburðir Fréttablaðsins staðfestir!

Fréttablaðið er sem fyrr mest lesna dagblað landsins með glæsilegt forskot á samkeppnisaðila sinn eins og síðasta könnun Capacent Gallup sýnir ótvírætt.



Allt sem þú þarft...

Prentmiðlökönnun Capacent Gallup. 18-49 ára á höfuðborgarsvæðinu. Meðallesur á tölublað, jan.-júní 2012.

VILD ER SNILLD

VILD er snilld



Skemmtigæddurinn SMÁRALIND



Borgarleikhúsið

Ellingsen

Quiznos

THE SUSHI

MAXI BILAVAKTIN

olis



SAMSTARF VID MÖRGMÖRG MÖRG FYRIRTÆKI

design by Dang



HIGH FIVE

Skráðu þig á stod2.is



Pórdís Harpa er mikill fagurkeri.



Þessi skemmtilegu kerti sem eru merkt adventu-vikunum eru úr Ikea.

LITRÍK JÓL Í ÁR

Styttist nú óðum í adventu þessa árs. Ýmsar eru hefðirnar en meðal þeirra er að gera adventukrans. Hér áður fyrr voru þeir heldur einfaldir en í dag fylgja þeir tískustraumum eins og flest annað. Vissulega halda margir í hefðirnar en aðrir leyfa hugmyndafluginu að njóta sín á hverju ári.

Pórdís Harpa Lárusdóttir, flugfreyja og fagurkeri, sýndi Lífinu einfaldan en afar skemmtilegan og jólalegan krans sem hún var að leggja lokahönd á.

Ertu mikið jólabarn? Ég er agalega mikið jólabarn og skreyti húsið hátt og lágt, þannig að það breytir gjörsamlega um ásýnd, er dugleg að taka hluti úr umferð og setja aðra jólalega inn í staðinn.

Byrjarðu snemma að undirbúa jólin? Já, ég skreyti frekar

tímanlega og er svo tiltölulega fljót að taka jólin niður í byrjun janúar. Ég hef lifað og hræst í verslunarrekstri í mörg ár en ætla núna að njóta jólanna og aðdragandans í botn með börnunum mínum í ró og næði.

Hvaða þema er hjá þér í ár? Undanfarin ár er ég búin að vera með mjög mikið um náttúruleiti í skreytingunum mínum, aðallega hvítt, silfur og brúnt. En í ár datt ég í rauða litinn og finnst voða gaman að hafa grænan með, mig langar að hafa litrík og kósý jól í ár.

Segðu okkur aðeins frá fallega kransinum? Stóri hvíti bakkinn er úr llvu, silfurbakkinn hefur fylgt mér lengi, kertin og hjórtun eru úr Ikea, silfurkúlurnar eru héðan og þaðan og hnotubrjótarnir eru úr Crate&barrel. Einfalt og fljótlegt.

LJÓSMYNDARI/TINNA STEFÁNSDÓTTIR

OASIS

KRINGLAN & SMÁRALIND

Nýjar vörur ...

... Núna
25%
af öllum töskum
og peysum
... tilvalið í jólapakkam



JÓLIN KOMA

GOTT ER JÓLAGLÖGGIÐ

Þó svo að adventan sé ekki hafin er ekkert sem bannar það að blanda í gott jólaglögg til að ylja sér við á köldum kvöldum. Á www.cafesigrun.com deilir Sigrún, konan á bak við vefinn, einfaldri og meinhollri uppskrift að óáfengu glöggi.

- 500 ml hreinn trönu-berjasafi
- 500 ml hreinn eplasafi
- 2 kanilstangir
- 4 negulnaglar
- 2 msk. agavesíróp
- Safi úr hálfri sítrónu
- 1 lófaylli heilar möndlur
- 1 lófaylli rúsínur

Aðferð

Setjið trönuberjasafa, eplasafa, kanilstangir, negulnagla og agavesíróp í lítinn pott. Látið suðuna koma upp og leyfið blöndunni að malla í um 5-10 mínútur.

Fjarlægjið negulnagla og kanilstangirnar.

Setjið sítrónusafann út í og látið malla í 2-3 mínútur.

Rétt áður en bera á drykkinn fram má bæta rúsínum og möndlum út í (einnig getur hver og einn sett í sinn bolla).



OROBLU



Lífioð

UNDIRBÝR SPENNANDI VEF FYRIR KONUR

Tísku- og lífsstílsvefurinn Tiska.is lítur innan tíðar dagsins ljós þar sem áherslurnar eru á lífsstíl, tísku, verslun, hönnun og útlit. Eigandinn Eva Dögg Sigurgeirsdóttir, konan á bak við vefinn, er þessa dagana að undirbúa opnun vefsins í næstu viku. Pistlahöfundar verða Díana Bjarnadóttir stílisti, Dóra Lind Vigfúsdóttir og Edda Björgvins svo einhverjir séu nefndir. Hægt er að fylgjast með framhaldinu á Facebook.com/tiska.is.



Instagram-myndirnar á Facebook-síðu Tiska.is segja til um hvað koma skal. Hér má sjá palliétutopp, skart og fleira.

Helgar-MATURINN



Auður Ingibjörg Konráðsdóttir gefur okkur uppskrift að dásamlegri súpu úr bókinni sinni „Heilsusúpur og salöt“. Engan sykurlu eða hvítt hveiti er að finna í uppskriftunum. Þessi uppskrift er sérlega bragðgóð og yljur líkama og sál á hráslagalegum haust- og vetrarkvöldum.

Heilsusúpa fyrir helgina

Byggsúpa
200 g sveppir
2 laukar
3 msk. sólblómaolía
2 dl rauðvín eða
1 msk. balsamik-edik
2 l vatn
250 g bygg, soðið
2 msk. tómatur
1 msk. tamarísósa
1 lárviðarlauf
3 msk. sólblómaolía
2-4 gulrætur
2 selleristilkar
1 tsk. timían
1 tsk. rósmarín
1 tsk. reykt paprika
½ tsk. svartur, nýmalaður pipar
2 tsk. sjávarsalt
3 msk. ferskt basil, saxað
1 tsk. miso, má sleppa

Sneiða sveppi og lauk. Brúna sveppi, lauk, timían og rósmarín í olíu og bæta rauðvíni eða ediki við. Láta sjóða niður. Bæta öllu nema basil og miso við og láta malla við vægan hita í 10-15 mínútur. Smakka til með salti og pipar. Bæta miso við og skreyta með fersku basil rétt áður en borið er fram.



Secto Design

Handgerð í Finnlandi

Þjóðum það besta í evrópskri húsgagnahönnun og glæsilegt úrval gjafavöru.



MÓDERN

Hlíðasmára 1 / 201 Kópavogur / 534 7777 / www.modern.is
Opíð alla virka daga frá 11-18 og laugardaga 11-16.