

Lífið

FÖSTUDAGUR
20. DESEMBER 2013

Lífsstíls- og tískublogg-
ararnir hjá Trendnet.is

**HALDA JÓLA-
MARKAÐ Á KEX
HOSTEL 2**

Söngkonan Ada Szulc
og Dj Adamus

**TAKA UPP TÓN-
LISTARMYNDABAND
Á ÍSLANDI 6**

Fáklæddir og harðir
slökkviliðsmenn

**SITJA FYRIR
Á DAGATALI OG
SPILASTOKK 14**

Hafrún Alda Karlsdóttir

**ÉG ER SKIPSTJÓRINN
Á BAST MAGAZINE**

FRÉTTABLAÐIÐ

► visir.is/lifid

HVERJIR
HVAR?

Það var margt um manninn á Kalda bar á þriðjudaginn síðastliðinn og margir sem fengu sér bjór eftir jólagjafainnkaupin. Þar voru meðal annars í miklu stuði **Erna Bergmann**, Hulda Hall-



dóra Tryggvadóttir og **Ellen Loftsdóttir**, en þær starfa allar sem stílistar. Sú síðastnefnda býr og starfar í Danmörku. Á Ólstofunni síðar um kvöldið mátti sjá



Ásdís Rán skarta nýju klippingunni og Vilhelm Anton Jónsson, útvarpsmann og höfund, betur þekktan sem Villa naglbít, í góðu yfirlæti.



JÓLIN SVONA SKREYTI ÉG Í ÁR

Flestir halda í þá hefð að skreyta jólatréð á Þorláksmessu en sumir geta alls ekki beðið.



Lífið

Hamingja, fólk og annað frábært

Umsjón blaðsins
Marín Manda Magnúsdóttir
marinmanda@frettabladid.is

Umsjón Lífsins á Vísir.is
Elly Ármann
elly@365.is

Útgáfufélag
365 miðlar ehf.

Forsíðumynd
Helgi Ómarsson

Auglýsingar
Aili Bergmann
atlib@365.is

Hönnun
Silja Ástþórsdóttir
siljaa@frettabladid.is

Lífið
Skafthlíð 24,
105 Reykjavík,
sími 512 5000
www.visir.is/lifid



Ásta Sveinsdóttir

meðeigandi Roadhouse og suZushii.

Við ákváðum að skreyta tréð mjög snemma í ár vegna þess að við eyðum jólnum í Vestmannaeyjum þetta árið. Við erum með fallett hvítt tré en ég dáðist alltaf að gulltrénu sem amma og afi áttu þegar ég var lítil en ég fann ekki gulltré. Skrautinu höfum við sankað að okkur undanfarin ár eftir að ég hóf búskap. Postulín geisur, hnetubrjótar, hreindýr, postulín-sveppir, gler og flauelskúlur í mismunandi litum. Við vildum hafa svolítið af andstæðum og því er þetta svolítið skipulagt kaos-þema. Dóttir mín hjálpaði mér að skreyta á meðan við hlustuðum á James Last Christmas Album. Hún kastaði síðan litlum stjörnum sem festast á trénu líkt og ég gerði sem lítil stelpa.



Þórunn Hulda Vigfúsdóttir

förðunarfræðingur.

Í ár ákváð ég að hafa smá gamaldags fíling og nota kúlur í ýmsum litum, t.d. gull og brúnt, með blúndum. Ég hef aldrei verið að festa mig í einhverju ákveðnu þema, fjölskyldunni til mikillar ánægju. Á þriðja í adventu keyptum við jólatré og spennan var svo mikil hjá dætrum mínum að við ákváðum að skreyta snemma í ár. Þessi yndislegi jólatími er alltof stuttur svo til hvers þá að vera að bíða. Að skreyta tréð er mikil athöfn hér á heimilinu og dætur mínar taka virkan þátt. Þá fáum við okkur eitthvað gotteri og hlustum á jólalög með Baggalút.



Eva Sæland

starfar hjá Kronbykronkron.

Börnin mín eru fædd erlendis og fórum við ávallt til Íslands yfir hátíðarnar. Ef við hefðum haldið okkur við þær hefðir sem ég ólst upp við sem barn þá hefðum við aldrei skreytt tré né heimilið okkar úti. Ég tók því upp á því að skreyta snemma svo að börnin upplifðu jólastemninguna heima hjá sér, ekki bara á flakki milli ættingja á Íslandi. Þemað í ár er rautt og hvítt því það er svo jólalegt. Ég keypti fyrsta skrautið á tréð í þeim litum fyrir nokkrum árum og hef haldið mig við það. Yfirleitt bætast nokkrar nýjar kúlur í safnið á hverju ári. Ég setti ljósaseríuna á en börnin allt annað skraut. Hingað til hef ég svo þurft að „laga“ eftir þau en í ár skreyttu þau af mikilli lyst og mamman ansi ánægð með árangurinn.“

JÓLAKJÓLAR Í FLASH

20% afsláttur til jóla



FLASH

Laugaveg 54,
sími: 552 5201

Sjá fleiri myndir á

TÍSKA TRENTNET GLEÐI Á KEX

Landsþekktir bloggjar halda jólalegan fata- og vörumarkað á Kexi hosteli á laugardaginn milli kl. 12 og 18 en þar er að finna eitthvað fyrir alla.

Þetta er í fyrsta sinn sem við flestöll tökum þátt í svona uppákomu en við viljum gjarnan hitta sem flesta lesendur okkar á markaðnum,“ segir Elísabet Gunnarsdóttir, tískubloggari og annar eigandi Trendnet.is. Bloggjarar síðunnar halda fata- og vörumarkað á Kexi hosteli á morgun, laugardag milli kl. 12-18 og boðið verður upp á jóladrykki og snarl. „Þetta verður sannkölluð jólagleði og það verður eitthvað í boði fyrir alla. Við sem búum erlendis komum heim með ansi mikla yfirvigt því við vorum að losa um í fataskápnum. Svo verður Theódóra að selja nýju hárbókina sína, Hilrag verður með svokallaða Einveru PopUp verslun og Svana vöruhönnuður verður með fullt af falletum heimilismunum,“ útskýrir Elísabet.

Trendnet.is sameinar nokkra af helstu lífsstíls-, tísku- og hönnunarbloggurum landsins undir einum hatti en það eru þau

Elísabet Gunnarsdóttir, Helgi Ómarsson, Theódóra Mjöll, Ása Regins, Erna Hrund Hermannsdóttir, Svana Lovísa, Þórhildur Þorkelsdóttir, Andrea Röfn, Pattra Sriyanonge, Hildur Ragnarsdóttir og Karen Lind. Á markaðnum kennir ýmissa grasa en þar munu meðal annars tveir lukkulegir lesendur taka við jólagjafabréfi frá Ícelandair. Dregið verður úr Trendnet-jólapottinum í dag. „Það er svo gaman að gleðja og við vonum að fólk kíki á okkur á röltinu í miðbænum.“ segir Elísabet glöð í bragði.

Andrea Röfn, Theódóra Mjöll og Elísabet Gunnarsdóttir Trendnet-bloggjarar.





HANN:
SKÜTUSTADIR vaxjakki kr.48.900
LÁTRAR rúllukragapeysa úr
100% merino-ull kr.28.500
FET herrabuxur kr.18.400

HÚN:
KATANES ofið ullarponsjó kr.18.700
FET dömubuxur kr.17.400

Farmers Market
ICELAND

WWW.FARMERSMARKET.IS

FARMERS & FRIENDS Verzlun • Hólmaslóð 2 • Grandi • 101 Reykjavík • S. 552 1960

JÓLAGJAFIR ÞAÐ SEM ÉG ÓSKA MÉR Í JÓLAGJÖF Í ÁR

Jólin eru tíminn þegar fagurkerar blómstra. Fallegar skreytingar, hátíðlegt borðhald og gæðatími með fjölskyldunni er mikilvægur en einnig eru jólin tíma jólagjafaóska. Hvað óskar þú þér í jólagjöf í ár?



„Mig vantar kaffivél á heimilið. Hún er frá Einari Farestveit og er rándýr en býr til svakalega gott kaffi. Ég drekk nú ekki kaffi að staðaldri en þetta er samt gott fyrir mig og gesti og gangandi. Ég skora á fjölskylduna og vini mína að byrja að safna strax, þau eiga líka eftir að græða á þessu.“
Páll Óskar, söngvari



„Mig langar mjög mikið í jólapeysu og þá helst geðveikt skrítna jólapeysu.“
Elísabet Eyþórsdóttir, tónlistarkona og meðlimur í hljómsveitinni Sísý Ey.



„Mig langar helst í nýtt Sakae-trommuset en annars vil ég nú samt helst kærleika og frið á jörð.“
Gunnlaugur Briem, trommuleikari



„Mig langar helst í tvöfalt gítarstatíf en annars skiptir það svo sem engu máli, það er bara hugurinn á bak við gjöfina sem skiptir máli.“
Eyþór Ingi, söngvari



„Ég óska mér rafmagnstannbursta. Verkfæri ef ég skyldi ætla að fara að gera upp íbúðina í vor (einmitt) og Away-treyjuna hjá United.“
Auðunn Blöndal, útvarps- og sjónvarpsmaður



„Efst á óskalistanum er skíðafrí yfir helgi með fjölskyldunni. Draumajólagjöfin í ár yrði því skíðafrí á hóteli fyrir norðan með börnunum. Morgunmaturinn tilbúinn, mjúkar sængur og svo heitt kakó uppi í fjalli. Mér finnst einnig alltaf gaman að fá íslenskar bækur en við fjölskyldan erum miklir lestrarhestar.“
Guðrún Tinna Ólafsdóttir, framkvæmdastjóri Ígló&Indí



„Mig dreymir mig um himneskan kross um hálsinn frá Siggu&Timo. Bolla með A - Ó - M og Í, fallega púða, væri ekki verra ef það væri Chanel-púði úr leðri. Draumabókin væri ævi og störf Coco Chanel. En allra dýrmætast er að fá eitthvað fallegt eftir börnin mín.“
Andrea Magnúsdóttir, fatahönnuður



K-BRÚN
Íslensk hönnun

Peysa – litir: svört - grá – drapp. Stærðir XS-S-M-L-XL
Hlíðasmári 8 - 201 Kópavogur – s. 6183022



„Mig langar í annan persu. Ég á þrjár persu-kisur og einn blandaðan norskan skógar-kött. Ég á alltof mikið af kisum en langar alltaf í fleiri, enda yndisleg dýr.“
Svala Björgvinsdóttir, söngkona



„Ég vil náttúrulega bara frið á jörðu, að Íslendingar læri að lesa, hætti að borða sykur og elski hverjir aðra. Annars er ég búinn að skrifa jólasveininum og óska eftir geimferð.“
Skúli Mogensen, eigandi WOW air



„Ég hef ótrúlega gaman af því að fá gjafabréf í leikhús eða á tónleika, eða út að borða í jólagjöf. Mér finnst svo gaman að gefa slíkar jólagjafir og finnst voða gaman að fá svoleiðis sjálf.“
Eva Laufey Kjaran Hermannsdóttir



„Ég er alltaf í vandræðum með að láta mér detta eitthvað í hug sem mig langar í. En um daginn rakst ég á dásamlega fallegt hálsmen hjá Dýrfinnu Torfadóttur sem ég setti strax á listann. Svo finnst mér alltaf gaman að fá falleg rúmföt og góðar bækur. Já, og hlý föt, ég elska allt sem er hlýtt og mjúkt.“
Sigrún Ósk Kristjánsdóttir, fjölmiðlakona

Opnunartími
ÍÐU í Lækjargötu
20. - 23. desember
9.00 - 23.00
Aðfangadagur
9.00 - 14.00

Fallegar bækur
í jólapakkann!

ÍÐA

Karólína
verð áður: 9.990 kr.
verð nú: 7.690 kr.

Megas
verð áður: 6.990 kr.
verð nú: 5.490 kr.

Vatnið
í náttúru Íslands
verð áður: 19.990 kr.
verð nú: 16.490 kr.

Lækjargata 2a og Vesturgata 2a 101 Reykjavík



Dj Adamus og Ada Szulc stefna á að ferðast um allan heim og upplifa framandi staði. Ísland varð fyrir valinu að þessu sinni.

TÓNLIST PÓLSKUR DÚETT TIL LANDSINS

Söngkonan Ada Szulc og Dj Adamus njóta gífurlegra vinsælda í heimalandi sínu, Póllandi, fyrir tónlist sína. Milli jóla og nýárs koma þau til Íslands.

Ísland hefur verið vinsæll viðkomustaður meðal stjarnanna undanfarin ár, hvort sem er innan kvikmynda- eða tónlistar- iðnaðarins og færast það enn í aukana. Nú hafa pólskar stjórnur einnig komist á bragðið en milli jóla og nýárs er von á tónlistartvíeyki til landsins sem hyggst taka upp tónlistarmyndband fyrir verkefnið „1000 places“. Söngkonan Ada Szulc og Dj Adamus eru dúett sem njóta gífurlegra vinsælda í Póllandi um þessar mundir. Szulc vann X-Faktorkeppnina í Póllandi en hefur einnig sungið inn á pólskar kvikmyndir og pólska Disney-framleiðslu. Dj Adamus er best þekktur fyrir danstónlist sína en hann hefur samið tónlist síðastliðin tíu ár fyrir sjónvarp, leikhús og kvikmyndir. Lífið ræddi við Dj Adamus um væntanlega heimsókn.

Segðu örlítið frá verkefninu „1000 places“ eða 1000 staðir.

„Hugmyndin að verkefninu tengist ósk

okkar um að heimsækja þúsund staði áður en við deyjum. Forsendan fyrir verkefninu er ekki aðeins tengd tónlistinni heldur einnig sjónrænni upplifun og þess vegna viljum við ferðast með tónlist okkar á áhugaverða og ótrúlega staði. Tónlistin er að vissu leyti innblásin af þeim stöðum sem sýndir eru í myndböndunum en sem dúett eru persónuleikar okkar og tónlistarbakgrunnur mismunandi.“

Um hvað fjallar lagið í myndbandinu sem tekið verður upp hér á landi?

„Titill pólsku útgáfunnar er „Allt eða ekkert“ og lýsir því örlítið að stundum missum við eitthvað allt of hratt. Stundum erum við of blind til að sjá smáu hlutina í kringum okkur og svo þegar við missum þá er of seint í rassinn gripið. Lagið minnir okkur á að gera eitthvað mikilvægt á hverjum degi þrátt fyrir að það sé lítið, því tíminn hleypur frá okkur öllum.“

Enska útgáfan heitir Ocean og hefur annan texta. Hann tengist meira Íslandi og fegurð landsins. Þetta eru í raun tvö sjálfstæð verk.“

Hvenær er nýja platan væntanleg?

„Platan kom út 11. nóvember í Póllandi en við erum einnig að gera enska útgáfu af öllum lögnum og myndbönd á tveimur tungumálum svo að heimsfrumsýning er áætluð í byrjun 2014.“

Hafið þið ekki hugsað ykkur að vera hér yfir áramótin?

„Hluti af hópnum vill vera áfram á Íslandi þegar nýja árið gengur í garð en við hin verðum að fara til baka til Varsjár eftir tókurnar. Það er án efa mögnuð tilfinning að vera á svona köldum og fallegum stað þegar nýja árið færast yfir en á þessari stundu einbeitum við okkur að myndbandinu, sem er algjörlega að gleypa okkur.“

Hvers vegna varð Ísland fyrir valinu?

„Áætlun okkar var að sýna ótrúlega hrifandi og skemmtilega staði í heiminum í okkar fyrsta myndbandi en við völdum fyrst Kúbu. Síðan fórum við til Japans og nú er komið að Íslandi en þar er hægt að ná skotum af magnþrungnum tilfinningum, spennandi menningu og landslagi. Á Kúbu vildum við fanga tilfinninguna af hlýju loftslagi og í Tókýó náðum við að sýna framúrsteftulega tæknimenninguna. Á Íslandi viljum við tengja betur við náttúruna en tónlistin okkar býður upp á allan þennan fjölbreytileika. Við höfum fengið mikinn stuðning frá góðum Íslendingum en án umboðsmannsins okkar, Magdalenu Dybka, og fleiri á borð við Gunnhildi Gunnars, Söru McMahon, Andra Frey, Alexander Zaklinsky og Boston-fólkið væri þetta ekki framkvæmanlegt. Við erum mjög spennt og hlökkum til að upplifa þetta ævintýri því þetta myndband er okkur afar mikilvægt,“ segir Dj Adamus.

AUGLÝSING: COBRA KYNNIR

FLOTTIR GRÍNSOKKAR Í JÓLAPAKKANN

Sokkabúðin Cobra er sérverslun með sokka og sokkabuxur af öllum gerðum og stærðum fyrir alla fjölskylduna. Cobra býður meðal annars upp á alls kyns grínsokka sem eru íslensk/bresk hönnun.

Verslunin hefur verið í Kringlunni frá 1998. Hún hefur verið í eigu Ara Steinþórssonar og Oddnýjar Teitsdóttur frá upphafi. „Það hefur alltaf gengið mjög vel hjá okkur og við eigum marga tryggja viðskiptavinum sem þekkja vörurnar okkar,“ segir Ari. „Búðin er troðfull af alls kyns sokkabuxum og sokkum. Aðalmerkið sem við erum með er FALKE frá Þýskalandi. Sokkarnir og sokkabuxurnar frá þeim eru þekkt fyrir þægilegt snið og góða endingu. Við erum líka með Happy Socks-sokka frá Svíþjóð. Einnig bjóðum við upp á mikið úrval af vörum frá Trasparenze, Bonnie Doon og fleirum.“

Þá má ekki gleyma vönduðum og mjúkum leðururkóm á ungbörn á mjög góðu verði,“ segir Ari. Starfsfólk Cobru leggur áherslu á að veita góða þjónustu og viðskiptavininum er leiðbeint við að finna réttu stærðirnar.

„Það hefur verið draumur okkar í mörg ár að láta framleiða fyrir okkur glaðlega og litríka grínsokka. Í lok nóvember kom fyrsta sendingin af nýrri vörlínu okkar sem heitir KIKK. Þetta eru sokkar úr bómull í stærðum 36-40 og 41-46 og eru með myndum, texta eða grafísku mynstri. Sokkarnir henta vel sem tækifærisgjöf og það er sniðugt að stinga þeim í jólapakkann til að skapa smá gleði á aðfangadagskvöld,“ segir Ari. „Það er líka bara svo gaman að byrja daginn á að klæða sig í svona djók sem getur skapað skemmtilegar samræður við vini eða vinnufélaga. Móttökurnar eru frábærar og sokkarnir hafa selst eins og brakandi laufabraud.“

Við kynntumst þremur mjög góðum hönnuðum í Bretlandi sem hafa hannað sokkana eftir okkar hugmyndum. Við völdum að framleiða þá í S-Kóreu þar sem við höfum góða reynslu af sokkum þaðan. Nú þegar höfum við fengið pöntun frá aðila í Singapúr sem ætla að dreifa sokkunum okkar þar, þannig að við vonum að það sé bara byrjunin á að við getum selt þá víðar. Eins og er seljum við sokkana í Sokkabúðinni Cobru Kringlunni, lðu í Lækjargötu og versluninni Konur og menn á Ísafirði.“ Sokkabúðin er virk á samfélagsmiðlinum Facebook þar sem myndir af nýjum vörum eru birtar en þar er einnig hægt að fylgjast með afslætti og tilboðum.

Hægt er að skoða og panta á www.cobra.is.



Frábært starfsfólk er í Cobru, Katla Hlööversdóttir og Andrea Lilja Sigurðardóttir. Verslunin er á fyrstu hæð Kringlunnar. MYND/DANIEL

Mjúkir og þægilegir ungbarnaskór fyrir stelpur og stráka.



Snilld

S, C, Air, Mini ... þetta er allt snilld.



iPhone 5S
Snjallasti snjallsíminn frá Apple
109.990 kr



iPhone 5C
Llitaglaðir snillingar á góðu verði
92.990 kr



iPad Air
Léttari · Þynnri · Hraðari
frá 89.900 kr

iPad mini
Hann er knár þó hann sé smár
frá 54.900 kr



Macbook Air
128GB 12 tíma rafhlaða
166.900 kr



Apple TV 3
Netflix, Hulu+ m.m.
19.900 kr

Einstakt úrval af aukahlutum fyrir Apple græjurnar þínar.

Opið
mán. - mið. 10-18.30
fim. 10-21
fös. 10-19
lau. 10-18
sun. 13-18



iStore
í Kringlunni

566 8000

istore.is



Við viljum að þú brosir þegar þú kemur til okkar. Þess vegna bjóðum við góð verð, ljúft viðmót og fagle ga þjónustu. Að auki renna 1000 kr. af hverju seldu tæki í styrktarsjóð sem úthlutar hreyfi- hömluðum börnum iPad í hverjum mánuði.

HAFRÚN ALDA MAÐUR ÞARF AÐ HAFA BEIN Í NEFINU Í HÖRÐUM BRANSA

Hafrún Alda Karlsdóttir lifir og hrærist í tískubröndum í Kaupmannahöfn en hún rekur vefþáttum í BAST Magazine. Blaðið þykir sérstaklega áhugavert og hefur lesendur í yfir fimmtíu löndum. Lífið ræddi við Hafrúna um búsetuna erlendis, módel- og tískubröndum og hvers vegna hún var skirð átta ára. gömul.

Hafrún Alda ólst upp á Borðeyri við Hrutafjörð hjá ömmu sinni og afa en flutti til borgarinnar átta ára gömul. Hafrún Alda segist hafa átt fullt af draumum þegar hún var yngri en einna helst langaði hana að bjarga heiminum eða að verða bóndi. Hún var mikið náttúrubarn sem erfitt var að ná úr stígvélunum, því best leið henni þegar hún var skítug upp fyrir haus. Tímarnir hafa breyst til muna og í dag býr hún í stórborginni Kaupmannahöfn, starfar með þekktum hönnuðum og stýrir sínu eigin tískuveftímariti, BAST Magazine.

Hvenær fluttir þú til Danmerkur og hvers vegna? „Í janúar árið 2007 flutti ég til Parísar. Ég var orðin leið á því að vera á Íslandi og langaði að prófa eitt hvað nýtt. París þekkti ég reyndar ágætlega þar sem ég hafði búið þar í skamman tíma árið 2004. París er æðisleg borg og ég sakna þess oft að búa þar. Ég flutti svo til Kaupmannahafnar í júní 2007 þegar ég fékk atvinnutíðni hjá dönskum fatahönnuði. Rúmlega sex árum seinna er ég enn þá hér.“

Danski hönnuðurinn reyndist vera Henrik Vibskov, ekki satt? Hvernig kom það til? „Ég datt eiginlega alveg óvart þar inn. Ég prófaði að sækja um og var boðin „intern“-staða í þrjá mánuði í sölu- og markaðsdeildinni hjá Henrik Vibskov. Ég var svo fastráðin í kjölfarið. Þetta var ótrúlega lærdómsríkur tími. Ég kynntist fullt af frábæru fólki og ég held enn þá góðu sambandi við gömlu vinnufélagana. Henrik Vibskov er einstaklega klár og mikill fagmaður þannig að það var frábært að fá að fylgjast með og taka þátt frá innsta hring. Ég hef samt aldrei lært neitt í fatahönnun en hafði þó nokkra sölu-reynslu frá fyrri störfum sem nýttust mér vel.“

Fyrirsætuferillinn ekki glamúr

Hafrún Alda bjó bæði í París og New York nokkrum árum fyrir Kaupmannahafnarævintýrið og starfaði sem fyrirsæta á vegum Eskimó Módelis þegar hún var aðeins 19 ára gömul. „Það var ótrúlega skemmtilegur tími, Eskimó Módelis reyndust mér vel og ég kynntist fullt af skemmtilegu fólki. Annars var þetta nú aldrei

neitt fyrir mig, ég hafði alltaf miklu meiri áhuga á því sem var að gerast bak við myndavélina og öllu ferlinu sem því fylgdi.“

Ég var því ekki lengi í módelbröndum. Ég var eitt sumar í New York sem ég fílaði strax rosalega vel en flutti svo aftur heim til að fara í skólann. Þegar ég flutti fyrst til Parísar leigði ég ásamt nokkrum íslenskum vinkonum mínum hrikalega íbúð á fyrstu hæð. Rakalyktin yfirgnæfði allt og það eina sem við borðuðum var baguette með tómötum og mozzarella. Þegar ég kom til baka til Íslands þurfti ég að henda töskunum mínum og megninu af fötunum mínum sem lyktuðu af fúkkalykt. Það var því ekki mikill glamúr í þeirri ferð. Hins vegar notaði ég tímann vel í að skoða borgina og kynna frönsku menninguna sem hefur alltaf heillað mig.“

Hvernig líkar þér þá að búa í Kaupmannahöfn? „Borgin er æðisleg. Hún er ekki of stór og maður kemst allra sinna ferða á hjóli. Það er alltaf eitthvað spennandi að gerast hér innan tónlistar og tísku og svo er stutt að fara héðan til að ferðast um Evrópu. Helsti galli við Kaupmannahöfn er kannski að maður hefur ekki fjölskylduna sína nálægt sér og því þarf maður að reida sig á sjálfan sig. Það er til dæmis ekkert hlaupið að því að fá pössun. Ég hef þó kynnst fullt af frábæru fólki hér sem er ómetanlegt.“

Skipstjórnin á BASTi

Hafrún Alda stofnaði blogg síðu og vefþáttum BAST Magazine árið 2011 ásamt Írisi Dögg Einarsdóttur og Sif Kröyer en stýrir blaðinu ein í dag með hjálp ýmissa samstarfsaðila í bröndum.

Hvaða áherslur eru í blaðinu og hvert eruð þið að stefna með vefþáttum? „Helstu áherslur BAST Magazine eru að kynna skandinavíska tísku, tónlist, listir og menningu og við munum halda því áfram. BAST hefur fengið frábærar móttökur og við erum með stóran fastan lesendahóp. Fram undan eru spennandi samstarfsverkefni þannig að það er nóg að gera á næstunni. Þetta er harður bröndi og maður þarf að hafa bein í nefinu. Það er gríðarleg samkeppni á þessum markaði og margir að gera flotta hluti. Blaðið er rekið með auglýsingum



MYND/HELGI ÓMARSSON

NAFN
Hafrún Alda Karlsdóttir

ALDUR 30

STARF
Ritstjóri og eigandi Bast Magazine

HJÚSKAPARSTAÐA
Í sambúð með Hjaltá Þór Sverrissyni

BÖRN
Erpur Hjaltason 5 ára

um og svo fékk BAST styrk þegar það var stofnað. Með nýrri heim síðu sem fer í loftið í nýju ári verður möguleiki á að hafa auglýsingar á síðunni. Ég þéna ekki fullt af peningum á þessu enn þá en það lítur vel út fyrir að BAST Magazine geti rúllað vel með hækkandi lesendatölum.“

Hefurðu velt fyrir þér að gefa út blaðið á prenti? „Ég hef oft hugsað um að setja BAST í prent, það væri mjög gaman. Tíunda tölublaðið kemur út í febrúar, hver veit nema að maður geri eitthvað skemmtilegt í tilefni þess.“

Hvers vegna skrifið þið á ensku? „Við vildum alltaf skrifa á ensku svo blaðið væri aðgengilegt sem flestum, og þar af leiðandi höfum við lesendur um allan heim eða í yfir 50 löndum. Við höfum meðal annars lesendur frá Sádi-Arabíu, Brasilíu og Úkraínu svo eitthvað sé nefnt. Það er gaman að sjá hvað það er mikill áhugi utan að frá því sem er að gerast hérna í litlu Skandinavíu. Ég er með stórt teymi á bak við BAST. Það er meðal annars Ellen Loftis sem er tískurit-

stjóri, Kristín Larsdóttir Dahl sem er tónlistarritstjóri, Arnar Freyr sem er grafískur hönnuður, Snjólaug Lúdvíksdóttir sem les prófarkir og svo er ég með „freelance“ penna sem skrifa fyrir bæði heimasíðuna og sjálft blaðið. Við erum því mörg sem stöndum á bak við hvert tölublað. Það má kannski segja að ég sé skipstjórnin en BAST væri ekki það sem það er í dag ef ég væri ekki með allt þetta frábæra fólk með mér.“

Þú hlýtur að vera með gott tengslanet með alla þessa fögru tískuþætti frá Evrópu, er það ekki? „Okkur berst mjög mikið af tískuþáttum og færri komast að en vilja. Við erum með gott tengslanet en mest af efni berst frá fólki sem hefur verið að lesa tölublaðin okkar og fylgist með okkur á heimasíðunni og telur að BAST sé góður vettvangur til að koma sinni vinnu á framfæri. Margir hafa svo fengið ný og spennandi verkefni í kjölfarið þannig að er alltaf mjög gaman að fylgjast með fólki vaxa og dafna í bröndum. Við erum í samstarfi við ljósmyndara og

IÐA-bókakaffi Vesturgata 2a 101 Rvk.
opið til 22 alla daga.

Uppáhalds

MATUR Sushi.

DRYKKUR Vatn, kaffi og TOKYO á Boutique Elise á Istedgade.

VEITINGAHÚS Sticks and Sushi og Grái Kötturinn.

VEFSÍÐA
www.bast-magazine.com.

VERSLUN Spútnik, Kiosk, Weekday, Dover Street Market.

HÖNNUÐUR Alexander Wang, ACNE, KALDA, Asger Juel Larsen, Henrik Vibskov.

HREYFING Ég hjóla allra minna ferða.

DEKUR Kíkja í búðir, setjast niður með kaffibolla og lesa tímarit.

Henrik Vibskov er einstaklega klár og mikill fagmaður þannig að það var frábært að fá að fylgjast með og taka þátt frá innsta hring.

Myndaalbúmið



Ýmis tölublöð Bast Magazine.

► stílista, einnig tónlistar- og listafólk víðs vegar að. Oftast eru það nýir aðilar í hverju tölublaði. „Nýlega frumsýnduð þið tískustuttmynd í samstarfi við Narvi Creative. Í hvaða tilgangi var stuttmyndin gerð? „Narvi Creative hefur unnið að mörgum skemmtilegum verkefnum og okkur hjá BASTi langaði til að gera verkefni með þeim en úr varð tískumyndin Beat Street. Okkur langaði að taka nýjan vinkil á tískubætti, hafa hann í lifandi formi því það eru margir möguleikar á að kynna tísku í öðru en hefðbundnum tískubætti. Við fengum herramódelið Zakaria Khiare til að leika aðalhlutverkið en hann hefur unnið fyrir marga stóra hönnuði. Þetta var ótrúlega skemmtilegt verkefni og við erum mjög ánægð með útkomuna. BAST á pottþétt eftir að vinna fleiri verkefni í svipuðum dúr.“

Var skírð 8 ára gömul

Hefur þú alltaf verið meðvituð um tísku og hönnun?

„Ég hef alltaf verið með það á hreinu í hverju ég vil vera, þó ég hafi nú kannski ekki alltaf verið mjög smart. Mín fyrsta minning um það er þegar ég var skírð. Ég var 8 ára gömul og mamma fór með mig til Reykjavíkur að velja skírnarföt. Ég féll alveg fyrir rauðri pilsdragt með hvítum doppum og hárspöng með risastórri rós og mér varð ekki haggð, alveg sama hvað mamma reyndi að sýna mér, það var bara þessi dragt. Ég fékk hana að sjálfsgöðu og ég man vel enn í dag hvað mér fannst ég ótrúlega flott í henni.“

Af hverju heillar tískubransinn svona mikið? „Ég hef alltaf heillast mikið af tískubransanum frá því að ég var ung, ég byrjaði að vinna í Morgan í Kringlunni 18 ára gömul. Svo vann ég sem verslunarstjóri í Spútnik í þrjú ár en þar sinnti ég líka innkaupum. Það er alltaf áhugavert að sjá hvað hönnuðir sækja mikinn innblástur í „vintage“ sem sést oft svo greinilega. Tískubransinn hér í Kaupmannahöfn er frekar stór og er fatnaður stór útflutningsvara hér í Danmörku. Danska ríkið passar upp á að styðja vel við bakið á tísku- og menningarheimunum sem hefur skilað sér. Danir státa af þekktum hönnuðum sem selja í fleiri hundruð búðir úti um allan heim. Ég hef alltaf haft gaman af tísku og öllu sem henni fylgir og einhvern veginn þá er allur vinahópurinn meira og minna á kafi í þessum bransa á einn eða annan hátt. Engir tveir dagar eru eins og það er alltaf eitthvað nýtt og spennandi að gerast.“

Það hefur verið mikil gróska í íslenskri fatahönnun, áttu einhverja uppáhaldshönnuði, íslenska og erlenda? „Það eru margir hönnuðir að gera frábæra hluti bæði heima á Íslandi og hérna erlendis. Ég fylgist mjög vel með hvað er að gerast og sérstaklega í Skandinavíu. Af íslensku hönnuðunum verð ég að nefna Kalda, Rey og Jör og hérna úti eru það Anne Sofie Madsen, Henrik Vibskov, Asger Juel Larsen og Freya Dalsjö sem eru öll að gera frábæra hluti. Ég er líka alltaf mjög hrifin af tískurísanum ACNE og Alexander Wang klikkar seint.“

Hún er stúf full af skemmtilegum hugmyndum og kennir manni auðveldar og sniðugar leiðir að fallegum greiðslum. **Manúela Ósk Harðardóttir**

Fullt af hugmyndum og fallegar myndir. **Nína Björk Gunnarsdóttir ljósmyndari**

Tyrr hárrúðar stelpur

Ný hárgreiðslubók sem kennir ævintýralegar útfærslur á fléttum í bland við kaðla, snúða, kúlur, hnúta og margt fleira.

Lokkaprúðar stelpur verða ekki í vandræðum með að finna nýjar uppáhaldsgreiðslur!





Hafrún Alda klárar stúdentinn um jólin og segist tilbúin að takast á við hvað sem er í framtíðinni.

► Ég get vel eins og hinir

Hafrún Alda situr á skólabeck ásamt því að ritstýra BAST Magazine. Hún lauk ekki stúdentsprófi á tilsettum tíma en segir að skólakerfið í Danmörku bjóði upp á námstækifæri sem ekki voru í boði á Íslandi.

„Ég er að ljúka stúdentsprófi núna um jólin og svo er stefnan tekin á markaðsfræði í febrúar. Ég er að klára stúdentinn svona meira fyrir sjálfstraustið til að sanna fyrir sjálfri mér að ég geti það eins og allir hinir. Ég var aldrei mikill lærdómshestur þegar ég bjó á Íslandi og

skólakerfið í Danmörku er svolítið ólíkt og virðist henta mér betur. Það eru til að mynda yfirleitt bara munnleg próf en ekki þessi týpísku skriflegu próf sem maður þurfti að þreyta heima á Íslandi. Það hefur gengið ótrúlega vel að klára stúdentinn og ég á bara eitt próf eftir. Það verður klárlega skálað í kampavíni og dansað fram á rauðanótt þegar þessum áfanga lýkur lokins. Ég hugsa að markaðsfræði geti nýst mér í allt mögulegt og hún er spennandi og praktískt nám. Ef mér snýst einhvern daginn hugur og ég nenni ekki leng-

ur að vera að vinna við tísku-bransann þá get ég snúið mér að næstum hverju sem er.“

Hvar verðið þið fjölskyldan um jólin og hvernig eru jólin þín? „Mamma, fósturpabbi minn og tvö yngri systkini mín búa í Kolding á Jótlandi sem er voða kósý. Við höfum oft verið hjá þeim á jölunum og þar sem við erum öll íslensk þá eru þetta alltaf mjög týpísk íslensk jól, með Rás 1 á fóninum og rjúpu eða önd í matinn með öllu tilheyrandi. Þau eru reyndar örugglega að flytja heim í sumar eftir nú ár í Danmörku, þannig að það verð-

ur eflaust svolítið skrítið að hafa þau ekki. Við ætlum að vera á Íslandi yfir jól og áramót og erum mjög spennt því við við náum að slappa af og hitta alla fjölskylduna. Svo förum við alltaf í Hrutafjörðinn þar sem amma og afi búa. Ég verð reyndar í prófllestri svo það setur eitthvert strik í reikninginn þar sem ég er að fara í próf í janúar. Annars er ég voða lítið að stressa mig á jölunum, það er svona happa og glappa ef ég næ að skrifa jóla-kort. Við Erpur skelltum reyndar í piparkökum um daginn sem er mikið afrek út af fyrir sig.“

Við vildum alltaf skrifa á ensku svo blaðið væri aðgengilegt sem flestum, og þar af leiðandi höfum við lesendur um allan heim eða í yfir 50 löndum.

ferskleiki & fegurð án fyrirhafnar

Nýtt á Íslandi

Eitt best geymda leyndarmál náttúrunnar, Aloe Ferox, er uppistaðan í virkum innihaldsefnum EyeSlices gelpúðanna. Augnpúðarnir eru ofnæmisprófaðir og í þeim er hvorki paraben né latex. EyeSlices augnpúðar sameina öflugar jurtir úr náttúrunni annars vegar og margverðlaunaða nýsköpun hins vegar.

Klínískar rannsóknir hafa sýnt að EyeSlices augnayndi vinnur á hrukum, þrota, baugum, ummerkjum þreytu og rauðum augum. Gelpúðana þarf aðeins að nota í 5 mínútur í hvert sinn en þá má nota í 10 skipti.



EyeSlices augnayndi er tilvalin jólagjöf

eye slices®
augnayndi

Lyfja, Lyf og heilsa, Hagkaup, Friðhöfnin, Fjarðarkaup, Garðsapótek, Akureyrarapótek, Árbæjarapótek, Apótekið Setbergi, Lyfjaver, Reykjavíkur apótek, Apótek Garðabæjar, Apótek Hafnarfjarðar, Reykjavík SPA, Sóley natura spa, Snýrtistofa Ásdísar, Snýrtistofan Dimmalimm, Snýrtistofan Mizú, Snýrti- og nuddstofan Paradís, Snýrtistofan Pema, Snýrtistofa Grafarvogs, Torfhildur Theodórs - Snýrtistofa Reykholti, Snýrtivöruverslunin Glæsibæ, Snýrtistofan Abaco Akureyri.



ILMANDI HEIMILI

Lyktin af greni, kanil og mandarínnum segir nefinu að jólin séu fram undan. Skemmtileg og ódýr leið til þess að heimilið ilmi hátíðlega er að búa til jólablöndu í pott sem þú hitar upp aftur og aftur og jólalegur ilmur dreifist um heimilið og vekur góðar minningar og stemningu. Einnig er hægt að setja það sem til þarf í krukku eða fallegan poka ásamt leiðbeiningum og gefa sem gjöf.

Blandaðu öllu saman í lítinn pott og helltu vatni yfir svo að það fljóti yfir. Stilltu helluna á lágan hita og leyfðu blöndunni að malla og þá mun ilmurinn dreifast um heimilið. Svona blanda dugur í viku og er hægt að hita upp aftur og aftur, en muna þarf að bæta vatni í blönduna í hvert skipti.

Appelsínu- og trönuþerjailmur

1 appelsína, skorin í þunnar sneiðar
½ bolli af ferskum trönuþerjum
3 kanilstangir
1 matskeið af heilum negul

Kryddaður eplailmur

1 epli, skorin í sneiðar
5 kanilstangir
2 matskeiðar af heilum negul
2 matskeiðar af nýmöluðu múskati
appelsínubörkur eftir smekk



DERMATUDE

THE FACELIFT ALTERNATIVE

META THERAPY JÓLAGJÖFIN Í ÁR

Byltingarkennd snyrtimeðferð sem hefur farið sigurför um allan heim. Meðferð sem skilar árangri. Gjafakort og meðferðir fást á eftirtöldum snyrtistofum:

Aqua Spa, Strandgötu 14, 600 Akureyri sími: 461 4445

Snyrtistofan Ágústa, Hafnarstræti 5, 101 Reykjavík sími: 552 9070

Bonita snyrtistofa, Hæðasmára 6, 201 Kópavogi sími: 578 4444

Gallerí Útlit - Hildur, Bæjarhrauni 6, 220 Hafnarfirði sími 555 1614

Carita snyrting, Dalshrauni 11, 220 Hafnarfirði sími: 555 4250

Dekurstofan/Ný Ásýnd, Kringlunni 8, 103 Reykjavík sími: 568 0909 / 899 7020

Snyrtistofan Dögg ehf, Smiðjuvegi 4, 200 Kópavogi sími: 552 2333

Snyrtistofan Eva, Austurvegi 4, 800 Selfossi sími: 482 3200

Snyrtistofan Gyðjan, Skipholti 50d, 105 Reykjavík, sími: 553 5044

Snyrti-, nudd og fótaaðgerðastofan Líkami og sál, Þverholti 11, 270 Mosfellsbæ sími: 566 6307

Snyrtistofan Jóna fótaaðgerða- og snyrtistofa, Hamraborg 10, 200 Kópavogi Sími: 554 4414

Snyrtingar Margrétar, Núpalind 1, 201 Kópavogi, sími: 566 6100

Snyrti- og nuddstofan Paradís, Laugarnesvegi 82, 105 Reykjavík sími: 553 1330

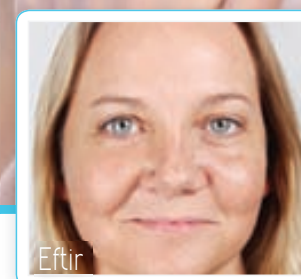
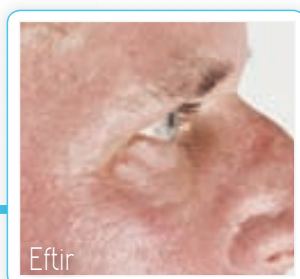
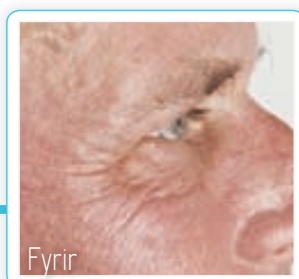
Snyrtistofan Pema, snyrti- og fótaaðgerðastofa, Dalshrauni 11, 220 Hafnarfirði sími: 555 2215

Face snyrtistofa, Stillholt 13, 300 Akranes sími: 431 5500

Snyrtistofan Mizu ehf, Borgartúni 6 - 105 Reykjavík sími: 551 1050

Snyrtimiðstöðin Lancôme, Húsi Verzlunarinnar Kringlunni 7. 101 Reykjavík Sími: 588 1990

WWW.DERMATUDE.IS



HEIMILI LEÐUR PÚFFAR MEÐ FALLEGUM BOÐSKAP

Lína Móey og Ágústa Dagmar reka netverslunina Silvan.is og selja leðurpúffa.

Þetta átti bara að vera gæluverkefni en vörurnar frá Marokkó eru svo fallegar að ég gat ekki annað en slegið til," segir Lína Móey sem nú flytur inn leðurpúffa í mörgum skemmtilegum litum ásamt vinkonu sinni, Ágústu Dagmar. „Mig langaði að opna verslun og var með ákveðna framtíðarsýn svo ég lagðist í rannsóknarvinnu á netinu og fann þessa fallegu púffa.“ Púffarnir eru handunnir og hverjum púffa fylgir ævintýralegur texti með mis-

munandi boðskap, eftir textahöfundinn Sölva Fannar. „Fólk man eftir þessum púffum frá því í gamla daga og þá má vel vera að þeir finnist í gömlum geymslum hjá fjölskyldunni en við vildum vera með meiri fjölbreytni hvað varðar liti og útsaum á púffunum.“ Hægt er að panta púffana hjá netversluninni silvan.is og fá senda heim, innpakkaða fyrir jólin. Púffarnir koma ófylltir og segist Lína Móey fylla sína eigin púffa með gömlum rúmfötum, handklæðum, fötum og jafnvel dagblöðum.

Lína Móey og Ágústa Dagmar.



Hægt er að setja bakka á púffana eða sitja á þeim.



Fallegt barnaherbergi með púffum.



Hægt er að panta púffana hjá netversluninni silvan.is og fá senda heim, innpakkaða fyrir jólin.

nn
cosmetics

120 LITA PALLETTAN SÍVINSÆLA
8.900 KR.

JÓLATILBOÐ:
6.600 KR.

Jólin 2013



STIFTFARÐI OG MINI
KABUKI BURSTI Í VESKI
SAMAN: 10.200 KR.

JÓLATILBOÐ:
9.280 KR.



7 BURSTA FERÐASETT:
12.900 KR.

JÓLATILBOÐ:
11.600 KR.

Jólatilboð NN Cosmetics 2013
gilda á öllum sölustöðum okkar
(á meðan birgðir endast)

Útsöluastaðir NN Cosmetics:

Dekurstofan Dagný - Ísafirði; Snyrtistofan Hildur Magg - Dalvík; Abaco Heilsulind - Akureyri;
Snyrtistofa Ágústa - Vestmannaeyjum; Klipp-Art Hólagarði; Reykjavík Spa - Grand Hótel;
Snyrtistofan og naglaskólinn Makeover - Rjúpnasölum 1 (ný staðsetning); Systrasel - Háaleitisbraut;
Bonita - Snyrtistofa - Hæðasmára Kópavogi; Heilsa og fegurð - Smáraturni;
Hársnyrtistofan Sara - Brekkuhúsum 1, Rvk.; Snyrtistofan Táin, Sauðárkróki;
Coco Snyrtistofa - Iðavöllum 9a Reykjanesbæ; Snyrtistofan Pandora - Mjódd;
Erla Maren Gísladóttir - Patreksfirði; Fótaaðgerðastofan Líkami og sál, Mosfellsbæ;
Snyrtistofa Ásdísar, Hlíðarbyggð 39 - Garðabæ
NN Make Up Studio Hlíðasmára 8, 200 Kópavogi - www.noname.is - f: /nncosmeticsiceland

Hafðís
Heiðarsdóttir og
Vilborg Aldís
Ragnarsdóttir,
höfundar
bókarinnar
Galdrapulan.



BÓK GALDRAPULAN OG SÍGAUNASPIÐ

Hafðís Heiðarsdóttir og Vilborg Aldís Ragnarsdóttir töldu sig upplifa álög á nýju bókinni sinni.

Vinkonurnar Hafðís Heiðarsdóttir og Vilborg Aldís Ragnarsdóttir hafa báðar haft unun af sígaunaspilum frá því að þær voru litlar stelpur. Sígaunaspil eru gömul spáspil sem þykja auðveldari í notkun en tarotspil.

„Við eigum báðar unglina sem hafa verið að stelast í spilin okkar svo við ákváðum að hanna okkar eigin sígaunaspil sem væri þægilegra að meðhöndla fyrir yngri kynslóðina,“ segir Vilborg Aldís. „Þegar við vorum að byrja að hanna spilin þá kom bókinn eiginlega til okkar, ég veit að það er klisja en það er satt. Á þremur vikum varð hún að veruleika, við fengum útgefanda strax og allt gekk eins og í sögu. Þangað til allt fór að ganga á afturfótunum,“ segir Haf-

dís. Þær segja frá óútskýranlegum vandamálum sem komu upp í kringum prentun og flutning bókarinnar Galdrapulan, en bókinn var prentuð erlendis. „Það mætti því halda að það væru álög á sjálfri bókinni en það þykir okkur bara enn meira spennandi,“ segir Hafðís.

Bókin fjallar um hina 14 ára Kæju sem er ósköp venjuleg stelpa sem er hálf-rúmensk og hálf-íslensk. Á 15 ára afmælisdaginn fær hún að gjöf gamlan nornakistil frá ömmu sinni í Rúmeníu en í honum finnur hún eldgömul spáspil. Atburðarásin er spennandi og undarlegir hlutir fara að gerast hjá henni. Sígaunaspil fylgja hverri bók og fléttast inn í söguþráðinn. Nánari útskýringar á spilunum er að finna á Facebook-síðunni, Galdrapulan.





INDISKA

KRINGLAN



DAGATALIÐ FÁKLÆDDIR SLÖKKVILIÐSMENN HEILLA

Dagatalið er fjáröflun slökkviliðsmanna á höfuðborgarsvæðinu fyrir heimsleika lögreglu og slökkviliðsmanna.

Strákarnir vildu ekki vera á drottningarspílinu svo við plötudóm Evu Sveinsdóttur fitnessdrottningu til að sitja fyrir á nokkrum myndum. Hún vann með okkar í allt sumar í sumar-afleysingum en hún er hjúkrunarfræðinemi sem vildi fá smá reynslu á sjúkrabilinn,“ segir Gunnar Steinþórsson slökkviliðsmaður. Gunnar segir að ein önnur kona starfi með Slökkviliðinu en hún hafi ekki tekið vel í það að sitja fyrir fáklædd á myndum fyrir spilastokkinn sem nú er fánlegur í sölubás-um bæði í Smáralind og Kringlunni á vegum Slökkviliðsins á höfuðborgarsvæðinu. „Þetta er sniðug smápakkagjöf sem inni-

heldur myndir af slökkviliðs- og sjúkraflutningamönnum sem hafa setið fyrir á dagatölunum okkar í gegnum tíðina. Þetta er eins konar „The Greatest Hits“ úr dagatölunum.

Þetta er í sjöunda sinn sem Slökkviliðið gefur út dagatal en útgáfan er liður í fjáröflun vegna þátttöku á heimsleikum slökkviliðs- og lögreglu-manna. Heimsleikarnir eru íþróttaviðurður sem haldinn er annað hvert ár en næst verða þeir haldnir í Fairfax árið 2015. Gunnar segir dagatalið hafa fengið frábær viðbrögð og sé mjög vinsælt. Sérstaklega hafi spilastokkurinn hitt beint í mark. Við erum einnig að selja reykskynjara, slökkvi-

tæki og eldvarnarteppi fyrir jólin og förum yfir eldvarnirnar á heimilinu með fólki svo við stöndum ekki bara með dagatalið í höndunum á sölubásunum,“ segir Gunnar hlæjandi. Nánar um dagatalið á Facebook-síðunni Heimsleikafarar slökkviliðsmanna höfuðborgarsvæðisins.



Spilastokkurinn sem inniheldur myndir af slökkviliðsmönnum.



Jólagjafir hestamannsins fást í Líflandi

Óðinn hnakkur unga hestamannsins nú á jólatilboði með ístöðum, ístaðsólum og gjörð á aðeins **79.900.-**



Völdum hjálmum fylgja My Style endurskinsrendur að eigin vali.
Verð frá **17.990.-**



Með hverju pari af Mountain Horse skóm fylgja hlýir og góðir Dritech sokkar.
Verð frá **13.990.-**



Hófhnífur fylgir öllum jarningaverkfærum.
Verð frá **5.990.-**



Lífland verslanir | Lynghalsi, Reykjavík | Akureyri
Sími 540 1100 | lifland@lifland.is | www.lifland.is

LÍFLAND
• FRÁ 1917 •



JÓLAKÖKU GOTTERÍ

Á gotteri.is er að finna einfalda og litríka uppskrift af Rice Krispies jólatrijám fyrir gotterisdaga. Hjá Gotteri og gersem-um er einnig 3 fyrir 2 tilboð á gjafabréfum á kökunámskeið fram til 24. desember.

JÓLATRÉ

3 msk. smjör
1 poki sykurpúðar (um 40 stk.)
6 bollar Rice Krispies
Grænn matarlitir

Skraut
Hvitt súkkulaði (um 100-150g)
Kökuskraut að eigin vali/
nammi
Íspinnaprik

Annað sem þarf
Bökunarpappír
Matarolía/sprey
Piparkökumót (jólatri)

- Bræðið smjör í stórum potti við lágan hita.
- Bætið sykurpúðunum út í og hrærið þar til þeir hafa bráðnað alveg saman við smjórið.
- Setjið nokkra dropa af grænum matarlit í blönduna og hrærið vel, bætið við eftir því hversu dökk þið viljið hafa trén.
- Bætið Rice Krispies út í, einum bolla í einu og hrærið vel.
- Setjið bökunarpappír á plötu/bakka og hellið blöndunni þar á.

- Spreyið/berið matarolíu á sleif og dreifið úr blöndunni á bökunarpappirnum. Notið þykktina á piparkökumótinu ykkar til að áætla þykktina (betra að hafa aðeins þykkari en þynnri til að koma prikinu í)
- Þegar þykktin er um það bil sú sama er gott að leggja bökunarpappír ofan á blönduna og pressa létt með stórri bók til að trén muni verða sem sléttust þegar stungið er út.
- Kælið, berið matarolíu á piparkökumótið (svo það klístrist ekki við) og stingið síðan út eins mörg jólatré og þið getið og stingið pinnanum svo í, sé þess óskað.
- Bræðið hvítt súkkulaði (má líka vera flórsykursblanda/icing), klippið lítið gat á ziplock poka (eða notið brúsa með litlu gati/kökuskreytingarpoka m. stútt) og skreytið að vild.
- Munið að setja kökuskrautið á hvert tré jafnóðum því súkkulaðið harðnar fljótt.

Nánar um uppskriftirnar á gotteri.is



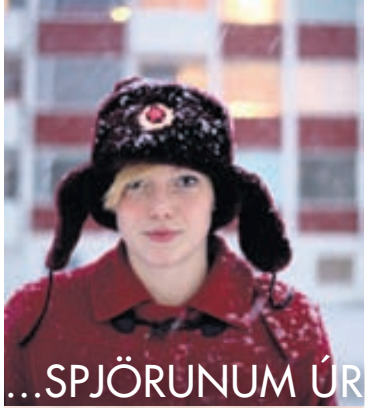
Romm kúfur

-ómissandi þáttur í jólaundirbúningnum

Romm kúfur eru góðar og vinsælar súkkulaðikúfur, fylltar með desert-rommi og kókós.

Þú getur nálgast spennandi uppskriftarbækling í næstu búð.





Saga Garðars- og Sigrúnardóttir

ALDUR: 26
STARF: leikkona, pistlahöfundur og grínkústner

Hvern faðmaðir þú síðast? Móður mína.

En kysstir? Sigmundur Davíð, í öllum mínum villtustu draumum.

Hver kom þér síðast á óvart og hvernig? Sambylismenn mínir, Oddur og Birkir, með því að vera bara ferlega flinkar og fallegar manneskjur sem spila fyrir mig fallega tónlist, borða með mér dýrindis morgunmat og faðma mig þegar ég kem heim.

Hvaða galla í eigin fari ertu búin að umbera allt of lengi? Það að ég smjatta og hvað ég er óþolinmóð og tapsár.

Ertu hörundsár? Já, því miður. Ég er stöðugt að glíma við hörundsæri mitt og ég er oft hörundsár fyrir hönd dýra. Ég er hins vegar alltaf að æfa mig í að verða betri og stærri manneskja og stefni á 30% lækkun á hörundsæri á næsta ári.

Dansarðu þegar enginn sér til? Já, og líka þegar allir sjá til. Ég er ekki mjög klár í því en eftir að ég komst að því að hopp er gjaldgengt dansspor og að dans er mjög teygjanlegt hugtak vil ég meina að ég dansi í gegnum lífið.

Hvenær gerðirðu þig síðast að fifli og hvernig? Hugmynd mín um fiflaskap er loðin. Allt svona að sulta niður á sig, prumpa í fjölmenni og fara óvart ber að neðan í virðulega veislu er bara fyndið og skemmtilegt. Og þannig fiflalegheitum á að fagna. Svo er til annar fiflaskapur eins og að skera niður til þróunarmála, upphefja vini sína á kostnað annarra og ljúga. Þannig fiflaskapur er mér ekki að skapi. Ég varð síðast uppvis að skrókvi þegar ég sagði sambylismönnum mínum að ég gæti ekki vaskað upp af því að ég væri nýbúin að tattúa á mig sleeves. Þeir sáu fljótt í gegnum mig.

Tekurðu strætó? Nei, sem er óvenjulegt því ég er ekki með bílpróf. Ég hleyp og hjóla milli staða og reiði mig á góðmennsku vina minna og ókunnugra bílstjóra sem stundum taka mig upp í.

Hvað ætlarðu alls ekki að gera um helgina? Prófa „crystal meth“, lenda í slag og missa auga. Það færir alveg með mömmu svona rétt fyrir jólin.

HELGARMATURINN KJÚKLINGARISOTTO

Sandra Fairbairn Fyrir 4-6
er hér með mjög ljúffengan og sparilegan rétt sem passar vel undir lok adventunnar rétt fyrir jólahátíðina sjálfa.
3 kjúklingabringur
2 l kjúklingasoð (vatn og teningar)
2 selleristíkar
2 laukar
2 gulrætur
Ólífuoía til steikingar
2 dl þurr hvítvín
1 dós hakkaðir tómatar
500 g Arborio-risotto-grjón (ekki venjuleg hrísgrjón)
75 g smjör

100 g parmesan-ostur, rifinn
Salt og pipar eftir smekk
Útbúið soðið. Skerið niður 1 selleristílk, 1 gulrót og 1 lauk og bætið í soðið. Látið sjóða stutta stund og haldið svo heitu. Skerið kjúklingabringurnar í litla bita og steikið vel á stórri pönnu þar til kjúkling-

urinn er brúnaður. Skerið niður afganginn af grænmetinu og blandið saman við. Steikið í nokkrar mínútur til viðbótar. Bætið síðan hvítvíninu saman við og látið það gufa upp. Bætið tómötunum saman við og saltið og piprið eftir smekk. Látið malla í 8-10 mínútur og vökvíð með soðinu ef

blandan verður þurr. Bætið risotto-grjónunum út á pönnuna ásamt um 200 ml af soðinu. Eldið í 20 mínútur á meðalhita. Hrærið og vökvíð með soðinu ef blandan er að þorna, passa þarf vel að hún þorni ekki og brenni. Takið pönnuna af hellunni og blandið smjörinu og parmesanostinum varlega saman

við. Gott er að pipra létt yfir réttinn áður en hann er borinn fram. Skreyta má með litlum tómötum eða öðru fíneri.



FALLEGAR JÓLAGJAFIR



Plötuspilari 59.900,-



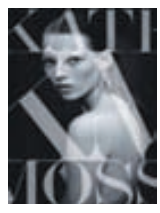
Skúta Verð frá 34.900,-



Hnöttur 19.900,-



Hauskúpupúði 8.900,-



Ljósmyndabækur



Silfurrefur trefill 14.900,-



Plötuspilari 39.900,-



Hljómplötur



Loftbelgur Verð frá 3.900,-



Bréfprensa 3.900,-



Glerbox 4.900,-



Dýraljós í miklu úrvali



Þvottabjörn 14.900,-

MYCONCEPTSTORE

Verslun: Innst í Dalbrekku ofan við Nýbýlaveg / Sími: 519 66 99 / Vefverslun: www.myconceptstore.is