

Lífið

FÖSTUDAGUR
28. MARS 2014

*Hlín Helga
Guðlaugsdóttir*

**ÞAÐ ÞARF
AÐ FINNA
UPP HJÓLIÐ
NÚNA**

Ágústa Hjartar
Hjartardóttir

**PRENTAR ANDY
WARHOL KVÓT Á
SERVIETTUR 2**

María Kristín Jóns-
dóttir vöruhönnuður

**SÝNIR FYLGI-
HLUTALÍNUNA
STÖKU 8**

Fríða María
Harðardóttir

**DAGUR Í LÍFI
FÖRDUNAR-
FRÆÐINGS 10**



FRÉTTABLAÐIÐ

› visir.is/lifid

HVER ER?



Nafn?
Eydis Perla Martinsdóttir

Aldur? 22 ára

Starf?
Sölukona í Kaupfélaginu

Maki?
Nei

Stjörnumerki?
Naut

Hvað fékkstu þér í morgunmat?
Hafragraut með eplum og kanil.

Uppáhaldsstaður?
New York, Flórída og Dublin.

Hreyfing?
Er í World Class en viðurkenni að ég er alveg til skammar með mætingu. Er alveg hræðileg að skipuleggja tímann minn þegar það er mikið að gera í skólanum. Annars finnst mér skemmtilegast að fara í einhverja tíma í ræktina þá reynir maður líka mest á sig!

Uppáhaldsfatahönnuður?
Ég á því miður engan einn uppáhalds. Hef þó alltaf gaman af kjólunum frá Alexander McQueen og Veru Wang.

HVERJIR HVAR?

Fatahönnunarfélag Íslands opnaði samsýningu á Hönnunarmars í gær á Kex hosteli þar sem sýnt var samstarf níu fatahönnuða við íslenska tónlistar-



menn. Meðal gesta á opnuninni voru verkefnisstjóri Hönnunarmars, Greipur Gíslason, ásamt erlendum blaðamönnum, og list-



rænn stjórnandi sýningarinnar, fatahönnuðurinn Magnea Einarssdóttir. Þá voru Ýr Prastardóttir fatahönnuður og Ari Alexander kvikmyndagerðarmaður einnig á staðnum.

HÖNNUN PRENTAR ANDY WARHOL-
„KVÓT“ Á MUNNÞURRKUR

Ágústa Hjartar Hjartardóttir notar gamla Letterpress-prentvél afa síns við að prenta skemmtilegar servíettur.

Ég er að nota gamla blyprentvél sem kallast Letterpress. Björn Helgi afi minn var prentari í Kópavoginum og var með þessa vél í kjallaranum hjá sér. Ég fékk að prófa að prenta og fíkta í vélinni sem krakki. Það má því segja að áhuginn hafi kviknað snemma hjá mér,“ segir Ágústa Hjartar Hjartardóttir sem nú prentar ýmiss konar munnþurrkur með fleygum setningum með gömlu vélinni. Fræg „kvót“, eða setningar, höfð eftir bandaríska listamanninum Andy Warhol eru vinsæl um þessar mundir.

„Fyrir nokkrum árum tók tengdamamma mín við vél afa míns og ég aðstoða hana í hjáverkum við að prenta hefðbundnar munnþurrkur fyrir fermingar, brúðkaup og afmæli í Innrömmun Hafnarfjarðar. Mig langaði að gera eitthvað öðru vísi og fékk hugmyndina að Andy Warhol-munnþurrkunum af veggspjaldi sem hangir í stofunni minni.“ Munnþurrkurnar fást tuttugu í pakka með fjórum mismunandi gerðum og setningum en einnig er hægt að sérpanta í tölvupósti, agustahj@gmail.com



Mesta úrval

meðgöngu- og brjóstagjafafatnaðar



Hlýrabolir 1990
Buxur frá 4990
Kjólar frá 5990
Leggings frá 2990
sundföt frá 6990
gjafahaldari frá 5990

tvöslif

opið virka daga 11-18
laugardaga 12-17

Holtasmári 1 • © 517 8500

www.tvlif.is

(í Hjartarverndarhúsinu)

[/barnshafandi](https://www.facebook.com/barnshafandi)

LIST LEIKIÐ MEÐ LANDSLAG

Björg Vigfúsdóttir ljósmyndari og Arna Gná Gunnarsdóttir myndlistarkona tengja saman tvo heima með sýningu á Hönnunarmars sem haldin er í Skipholti 33.

„Ég hef gert abstraktseríu með ljósmyndum í mörg ár en vildi gera eitthvað nýtt með landslagsseríuna mína og ákvað því að taka þátt í Hönnunarmars með Örnú Gná Gunnarsdóttur myndlistarkonu,“ segir Björg Vigfúsdóttir ljósmyndari og bætir við: „Það er ekki allt sem sýnist í náttúrunni svo að við ákváðum að leika okkur örlítið með landslagið í myndunum og tengja myndlist og ljósmyndun.“ Björg segir útkomuna hafa verið óvænta þegar hún prentaði ljósmyndir ofan í myndlistarverk Örnú Gnár. „Við höfum verið að vinna þessi verk hvor í sínu lagi og þegar við tengdum verk-in varð upplifunin miklu meiri og hvert verk er einstakt.“

Sýningin verður opnuð í dag kl. 17 í Skipholti 33b og eru allir velkomnir.



Björg Vigfúsdóttir



Það er ekki allt sem sýnist í náttúrunni svo að við ákváðum að leika okkur örlítið með landslagið í myndunum

Lífið www.visir.is/lifid

ÚTGÁFUFLAG 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000

Ritstjórnarfulltrúi **Álfrún Pálsdóttir** alfrun@frettabladid.is

Umsjón **Marín Manda Magnúsdóttir** marin@365.is • Auglýsingar **Atli Bergmann** atlib@365.is

Hönnun **Silja Ástþórsdóttir** siljaa@frettabladid.is • Forsíðumynd **Daniel Rúnarsson**



LÁTTU DRAUMINN RÆTAST

Þú getur unnið
draumavinning að verðmæti
2.000.000 kr*

* 100.000 danskar krónur



1. Safnaðu punktum:

Kauptu Libresse dömubindi, þú finnur kóða með því að skafa miðann á pakkanum. Skráðu þig á www.libresse.dk og um leið ertu orðin þátttakandi og hefur unnið þér inn 50.000 punkta.

Þú getur einnig halað niður Libresse leiknum í símann þinn eða tölvuna og nælt þér í viðbótarpunkta.

2. Hver er þinn draumavinningur?

Skriðu um þína villtustu drauma, hvað þú vilt í vinning? Langar þig til dæmis að eignast 100 pör af rauðum skóm eða fara í reiðtúr á strút um svörtustu Afríku? Farðu á Libresse síðuna og skrifaðu magnaða lýsingu (á ensku eða dönsku) á því hvað þú vilt vinna og afhverju!

3. Láttu velja þig

50 þátttakendur með flesta punkta á hverju svæði* komast í úrslit.

Dómnefnd velur síðan vinningshafa eftir skrifum þeirra um villtustu draumana.

*Ísland, Danmörk, Færeyjar og Grænland sama svæðið

Vinningar

1. 100.000 DK til að uppfylla drauminn þinn
2. Gjafabréf að upphæð 10.000 DK frá gavekortet.dk
- 3.-5. Gjafabréf að upphæð 2.000 DK frá gavekortet.dk



Allar nánari upplýsingar á ojk.is



SPENNANDI HÖNNUÐIR Á RFF

Hápunktur Reykjavík Fashion Festival fer fram á morgun í Silfurbergi í Hörpu. Sýningarnar lofa góðu með átta flottum merkjum og hönnuðum.



Farmers Market

Sýning hefst kl. 11.00

Nafn Bergþóra Guðnadóttir
Stjörnumerki Hrótur

Hvað er fólk að fara að upplifa og sjá á RFF um helgina?

Sýnendur á RFF í ár eru ágætis þverskurður af fatahönnunarbransanum í dag, sem sagt allt frá einyrkjum sem eru að stíga sín fyrstu skref til fyrir-tækja sem selja á alþjóðamarkaði.

Hver var innblástur fatalínunnar? Hugmyndafræði Farmers Market byggist á sjálfbærni, en m.a. er uppstaðan í vörulínunni unnin úr náttúrulegum og endurnýjanlegum hráefnum. Hönnunarkonseptið er innblásið af okkar norrænu rötum sem við hræfum saman við alls kyns áhrif sem við verðum fyrir frá tísku, sögu, mannlífi, listum og framtíðarpælingum.

Hvernig myndir þú lýsa nýju línunni? Við erum áfram trú okkar grunnkonsepti sem við höldum áfram að þróa og þroska en vörulínun er stöðugt að breikka hjá okkur. Á sýningunni okkar á RFF ætlum við blanda saman lífandi tónlist og hönnun en það eru þeir heimar sem við hrærumst í alla daga. Flytjendur tónlistarinnar eru þeir Jól Pálsson, Eyþór Gunnarsson, Hilmar Jenson og sönghópurinn Voces Thules. Hann mun flytja eigið tilbrigði og útsetningu við Þorlákstíðir en það eru fornar tíðabærir, sem fram að siðaskiptum voru sungnar í Skálholti á messudögum Þorlaks helga. Sýningin okkar á ár ber yfirskriftina „Sunnudagur“ þótt hún sé reyndar haldin á laugardegi.



Ziska

Sýning hefst kl. 11.55

Nafn Harpa Einarsdóttir
Stjörnumerki Naut

Hvað er fólk að fara að upplifa og sjá á RFF um helgina? Flottustu tískuhátíð frá upphafi. RFF er núna búin

að vera að mótast í nokkur ár, nú er reynslan að skila sér, og fólk vinnur betur saman. Þetta verður mögnuð upplifun.

Hver var innblástur fatalínunnar þinnar/ykkar? Línun heitir „Just Ride“ og er innblás-

in af villtu frelsi, mongóliskum arnarveiðimönnum og sjálfstæðum sterkum konum.

Hvernig myndir þú lýsa nýju línunni? Hún er klassískari en Ziska hefur verið, faguð en villt, dökk og ljós.



Magnea

Sýning hefst kl. 12.50

Nafn Magnea Einarsdóttir
Stjörnumerki Fiskur

Hvað er fólk að fara að upplifa og sjá á RFF um helgina?

Fólk er að fara að sjá ólíkar sýningar sem sýna

alla þá flóru sem er að finna í íslenskri fatahönnun í dag.

Hver var innblástur fatalínunnar þinnar? Innblásturinn kemur frá byggingasvæðum og vinnufatnaði en hugmyndin kviknaði þegar ég heimsótti Berlín í haust.

Hvernig myndir þú lýsa nýju línunni? Ég segi sem minnst um hana því ég vil að hún komi á óvart. Ég legg áherslu á áhugaverðan textíl eins og áður, aðallega þrjón en einnig önnur efni. Sniðin eru einföld svo efnin fái að njóta sín.



Ella

Sýning hefst kl. 13.50

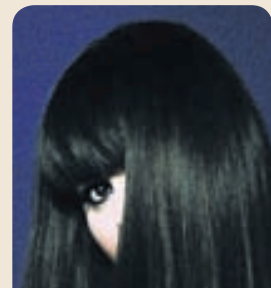
Nafn Elínros Línal
Stjörnumerki Fiskur – risandi vatnsberi

Hvað er fólk að fara að upplifa og sjá á RFF um helgina?

Fólk er að fara að upplifa hausttískuna. Sagðar verða ólíkar sögur sem endurspeglar þann veruleika sem hvert tískuhús vill endurspeglar. Tískan endurspeglar tíðarandann og ég held að skynjun okkar á umhverfinu sé oft og tíðum mjög ólík.

Hver var innblástur fatalínunnar þinnar/ykkar? Þú verður að koma til að sjá það... Top secret sem verður afhjúpað á laugardeg.

Hvernig verður hausttískan ELLU árið 2014? Hvernig myndir þú lýsa nýju línunni? Án þess að segja of mikið þá vona ég að hún muni endurspeglar þann þroska og þá reynslu sem við erum að fá með árunum. Ég vona að þetta sé saga sem mun falla í kramið hjá markhópnum okkar og jafnvel fá enn þá fleiri til að horfa til okkar.



Rey

Sýning hefst kl. 15.15

Nafn Rebekka Jónsdóttir
Stjörnumerki Fiskur

Hvað er fólk að fara að upplifa og sjá á RFF um helgina?

Þverskurð af því sem er að gerast í íslenskri fatahönnun.

Hver var innblástur fatalínunnar þinnar? Útilistaverk Elínar Hansdóttur voru mér

hugleikin. Svo horfði ég til kvenskörungna frá gullaldartímabili Hollywood, hvernig þær klæddu sig í sínu einkalífi og höfðu mikil áhrif á hvernig konur klæða sig. Helst ber að nefna Katherine Hepburn og Joan Crawford.

Hvernig myndir þú lýsa nýju línunni? Sveigðar línur og mikið flæði efnis.



Sigga Maija

Sýning hefst kl. 16.10

Nafn Sigríður María Sigurjónsdóttir
Stjörnumerki Steingeit

Hvað er fólk að fara að upplifa og sjá á RFF um helgina? Allt það helsta sem íslenskir fatahönnuðir hafa upp á að bjóða og auðvitað SIGGU MAJU í fyrsta sinn.

Hver var innblástur fatalínunnar þinnar? Í nýju línunni vorum við að vinna með súrrealisma, mörk hins raunverulega og óraunverulega í samtíma okkar. Innblásturinn kemur því frá París í kringum árið 1920 en undir formerkjum nútímakonunnar og hennar þarfa.

Hvernig myndir þú lýsa nýju línunni? Faguð, sérvitur, tælandi.



JÖR

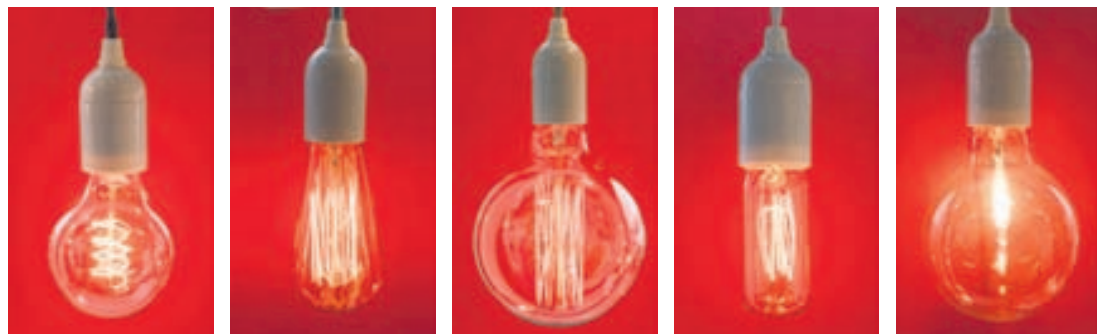
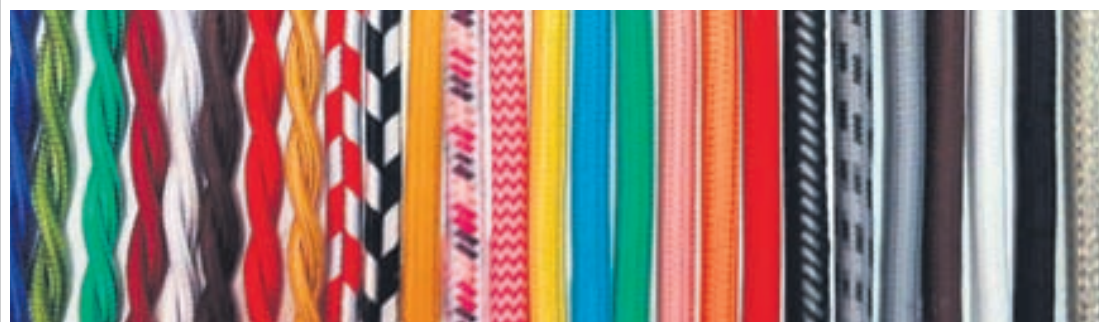
Sýning hefst kl. 18.05

Nafn Guðmundur Jörundsson
Stjörnumerki Sporðdreki í sinni tærustu mynd

Hvað er fólk að fara að upplifa og sjá á RFF um helgina? Nú veit ég ekki hvað önnur merki eru að gera en það er margt spennandi að sjá – spennastur er ég að sjá nýtt merki Siggú Maju. Hún er stórkostlegur fatahönnuður. Af okkar sýningu má búast við drama og stemningu, enda er ég leikhús- og öfgamaður. Líkt og reyndar fleiri í fyrirtækinu.

Hver var innblástur fatalínunnar þinnar? Innblásturinn kom úr mörgum áttum eins og oft áður en ég hef alltaf verið veikur fyrir rojalíteti og aristókratisma. Áð þessu sinni var ég mjög upptekinn af dítelium í fatnaðinum snemma í ferlinu sem er mér nýtt. Ég vil ekki gefa mikið meira upp.

Hvernig myndir þú lýsa nýju línunni? Þetta er fersk lína og verður hressandi beygja frá síðustu línu okkar – en engu að síður heldur hún í einkenni JÖR og aðalsmerki. Línun er einnig töluvert dýpri og flóknari en fyrri línur merkisins en við notum mikið af mismunandi tækni og efnum í bland við mjög metnaðarfulla sniðagerð. Línun er vel hlaðin og hvergi gerðar mála-miðlanir.



Hönnunarmars byrjar í Glóey

Sjáðu alla möguleikana í gerð lampa og ljósa. Ótrúlegt úrval af silkisnúrum, flottum perum og íhlutum til ljósagerðar. Fagmenn á staðnum. Frábært efni á góðu verði.

Glóey – gerir lífið bjartara

Ármúla 19 • Sími 568 1620 • www.gloey.is



Cintamani

Sýning hefst kl. 17.05

Nöfn Þóra Ragnarsdóttir, Guðbjörg Jakobsdóttir, Rún Gunnarsdóttir og Jan Davidson
Stjörnumerki Meyja, vog, fiskur og krabbi.

Hvað er fólk að fara að upplifa og sjá á RFF um helgina?

Þetta er breiður hópur hönnuða og það verður virkilega gaman að sjá afkraksturinn. Fólk er að fara að upplifa á hvaða stig íslensk hönnun er komin og hversu samkeppnishæf hún er í hinum stóra heimi. Þetta verður frábær sýning sem enginn ætti að láta fram hjá sér fara.

Hver var innblástur fatalínunnar ykkar? Það er margt sem veitir okkur innblástur, t.d. litir, lífsgleði, gæði, hugrekki, úti-vist, fólk og tíska.

Hvernig mynduð þið lýsa nýju línunni? Það sem einkennir línuna í ár eins og undanfari- in ár er litagleði, gæði og falleg snið. Við sýnum m.a. nýjar úlpu sem eru hannaðar af Jan Davidson, stofnanda Cintamani.



Marta kynnir
nýja vetrar-
línu í tilefni
HönnunarMars
sem ber heitið
Norðurljós.



HÖNNUNAR
MARS
2014

DesignMarch
REYKJAVIK
Helgina
27-30

HönnunarMars
hjá Mörtu Jonsson

Kynningarpartý
28. mars. 2014
milli 17:00-20:00
Marta Jonsson
Laugavegi 51.



Hafliði Ragnarsson
mætir og býður
upp á glæsilegt
súkkulaði
eins og honum
einum er lagið.

Sjálfur Siggi Hlö
mun þeyta
skífum og
sjá til þess að
fólk skemmti
sér vel.



Marta
verður á
staðnum alla
helgina og gefur
góð tiskuráð



**FRÁBÆR
TILBOÐ
ALLA
HELGINA!**

NAFN:

Hlín Helga Guðlaugsdóttir

ALDUR: 41**STARF:**

Upplifunarhönnuður, curator, háskólakennari

HJÚSKAPARSTAÐA: Gift**BÖRN:** Einn og hálfur strákur

HLÍN HELGA MANNESKJAN ER MIÐPUNKTURINN Í UPPLIFUNARHÖNNUN

Hlín Helga Guðlaugsdóttir vörhönnuður kennir upplifunarhönnun við Konstfack-listaháskólann í Stokkhólmi. Hún telur hönnuði geta stuðlað betur að vellíðan almennings í gegnum hönnun sína þar sem manneskjan er höfð í fyrirrúmi. Lífið ræddi við hana um mikilvægi Hönnunarmars, framtíð íslenskra hönnuða og vitundarvakningu í þjóðfélaginu.

Þegar Hlín Helgu Guðlaugsdóttur hönnuði bauðst lektorsstaða við Konstfack-listaháskólann í Stokkhólmi ákvað hún að slá til og flytjast búferlum með eiginmanni sínum og syni. Eiginmaður hennar, Björn Ingi Hilmarsson leikari, fékk fljótlega vinnu í barnaleikhúsi. Tungumálið vafðist ekki fyrir henni enda tungumálamanneskja mikil, með BA-próf í bæði þýsku og frönsku. Eftir að hafa kennt upplifunarhönnun í fjögur ár í Svíþjóð segist hún ekki vera á heimleið.

„Við flytjum heim aftur einhvern tímann. Ég er hins vegar að afla mér þekkingar, fá meiri reynslu og tengslanet þarna úti sem ég myndi aldrei gera hér. Það er ótrúlega dýrmætt. Ég er bara alltaf í skóla lífsins,“ segir hún og brosir. „En hjarta okkar er á Íslandi, hér eigum við heima,“ segir hún og faðmar strákinn sinn sem situr á lengdar og leikur sér í iPad.

Hlín Helga útskrifaðist úr Listaháskólanum árið 2006 sem vörhönnuður og er fyrrverandi framkvæmdastjóri hönnunarsjóðs Auroru, sem er mikilvægur hluti af stuðningsumhverfi

hönnuða á Íslandi. Í dag situr hún í stjórn sjóðsins og var boðuð til landsins til að stýra dagskrá málþingsins DesignTalks á Hönnunarmars sem listrænn stjórnandi. Viðburðurinn fór fram í gær við góðar viðtökur og héldu erlending gestir fyrirlestra um mikilvæg málefni fyrir hönnunariðnaðinn. Fatahönnuðurinn Calvin Klein var meðal gesta.

„Gestirnir sem komu eru frá bærar fyrirmyndir með mikla framtíðarsýn. Við erum gagnert að tengja saman ólíka hópa til þess að ræða mál sem skipta okkur öll máli og við getum öll lagt eitthvað til málanna. Hönnunarmars er því gífurlega mikilvægur gluggi út í heim. Það hefur verið mikil framþróun, síaukin fagmennska og mikil gróska hér á landi. Bæði hjá hönnuðum og í stuðningsumhverfinu, segir Hlín Helga. DesignMatch á vegum Hönnunarmiðstöðvarinnar fer fram í Norræna húsinu í dag og telur hún það vera verðugan viðburð fyrir hönnuði til að tengjast erlendum fyrirtækjum. „Það þarf mikið til að fylgja hönnun sinni eftir og þetta er flott framtak og faglega að því staðið. Þú verður hluti af einhverri heild um leið og þú ferð í samstarf við aðila sem eru með dreifikerfi. Ísland er að komast inn á kortið í hönnun sem hluti af þessum norræna stíl en það er rosalega erfitt sem einstaklingur að fara út í heim. Það er mikil vakning í fyrirtækjum sem byggja á gömlum merg þar sem handverkið er enn til staðar og hefur færst í aukana. Við getum þó ekki verið eyland og erum hluti af samhengi

okkar og það hefur mikil áhrif á hvernig fagið þróast. Það er auðvelt að kalla sig hönnuð en þjóðfélagið skilur kannski ekki alveg hvað það þýðir eða hvað þeir eru að gera. Það er jafnvel komið til vegna þess að hönnuðir eru ekki nógu duglegir að vera í samtali við almennings. Hins vegar kom í ljós fyrir nokkrum árum þegar gerð var úttekt á skapandi greinum að skapandi greinar væru einar stærstu atvinnugreinar á landinu sem kom eflaust mörgum á óvart.“

Fékk ekki inngöngu í arkitektúr

„Vörhönnun er ungt fag á Íslandi og við búum við aðrar aðstæður en nágrannaþjóðirnar því það er enginn iðnaður hérna. Það vantar undirstöður sem eru víðast hvar annars staðar sem hefur orðið til þess að vörhönnuðir hafa þurft að leita nýrra leiða og tækifæra til að vinna með efni sem við eigum og búa til verðmætaaukningu.“ En hvað kom til að Hlín Helga valdi vörhönnun sem nám? „Ég var komin með leiða á Excel-skjölum í vinnunni í skóðbransanum og mig langaði að fara að skapa meira. Ég dreif mig í kvöldskóla til að safna í möppu og safna hugrekki til að sækja um í Listaháskólanum í arkitektúr. Þessi rökræna hugsun heillaði mig og heildarþælingin í kringum byggingar og mann-gert umhverfi. Það kom svo á daginn að þeir vildu mig ekki. Ég held að þeim hafi bara fundist ég fátægleg og skildu ekkert hvað ég vildi í arkitektúr,“ segir hún og hlær. Skömmu síðar losnaði pláss í

vörhönnun sem hún þáði hikandi.

„Mér leist ekkert á blikuna til að byrja með en svo reyndist þetta vera nákvæmlega það sem að ég hafði verið að leita eftir. Nálgunin á vörhönnun í Listaháskólanum er mjög hugmyndafræðileg en hönnuðir eru oftast að vinna með einhvers konar vandamál sem einnig er hægt að skilgreina sem áskoranir. Það geta verið samfélagsleg vandamál, vandamál í umferðinni, byggingum, upplifunum eða húsöggn sem að virka ekki sem skyldi. Maður er aðallega að læra að spyrja réttu spurninganna, komast að rótinni, endurhugsa, snúa á hvolf og finna nýjar lausnir.“

Upplifunarhönnun mikilvæg fyrir okkur öll

„Stærsti hvatinn hjá mér þegar ég útskrifaðist úr LHI var sá að mér fannst bara komið nóg af stólum í heiminum. Ég vildi bara einbeita mér að einhverju öðru og byrjaði að líta í kringum mig. Ég uppgötvaði að það er fullt af vandamálum í manngerðu umhverfi sem þarf að laga til þess að að heimurinn verði betri og stuðla að vellíðan fyrir alla. Það varð til þess að ég fór í þessar þælingar með upplifunarhönnun og fór að spyrja spurninga. Í upplifunarhönnun er gengið út frá hugmyndafræði þar sem hannað er með fólk í fyrirrúmi. Manneskjan er útgangspunkturinn. Hvað er það til dæmis sem veldur því að okkur líður illa á spítalanum fyrir utan veikindin sjálf?“ Það er augljóst að málefnið er henni mikilvægt og blaðamaður fer einnig að velta fyrir sér

FERMING 2014

Fermingar hárskraut, skart, og gjafir í miklu úrvali



20%
afsláttur
af öllum vörum

Ný sending af tös-kum,
klútum og skarti

Opið í mars og apríl
Fimmtudaga og föstudaga
frá 14-18
Laugardaga frá 12-16

Ás accessories
heildverslun

Dalshraun 17 • Sími 517 6774 • 220 Hafnarfjörður

Við megum ekki gleyma því að við erum öll kreatíf sem manneskjur og getum öll hugsað út fyrir boxið. Eins og listamaðurinn Ai Weiwei sagði eitt sinn; „Creativity can only be untaught.“



mikilvægi þessa því flest okkar munu dvelja á spítala einhvern tíma á lífsleiðinni. „Rannsóknir hafa sýnt að það hefur áhrif á okkur hvernig liturinn á veggjunum er, ljósið, hljóð og allt það sem hefur með skynjun okkar að gera. Flæðið er einnig mikilvægt. Hvernig eru samskipti fólks inni á spítalanum? Eins og ég nálgast þetta þá skiptir heildarmyndin og umgjörðin máli en kerfið á bak við er einnig áhugavert. Það sem við hönnuðir erum að búa til á að stuðla að vellíðan og betra lífi, annars á það ekki rétt á sér því heimurinn er jú fyrir okkur,“ segir Hlín Helga.

Vitundarvakning í samfélaginu

„Það hefur orðið mjög mikil vitundarvakning síðustu ár um að við þurfum ekki allt þetta dót í kringum okkur. Þessi kaupglæða neytendahegðun er búin að vera svo gegnumgangandi síðustu áratugi og við þurfum að fara að hugsa betur um náttúruna og umhverfið og huga að sjálfbærni á öllum sviðum, gagnvart náttúrunni og samfélaginu. Við megum ekki gleyma því að við erum öll skapandi sem manneskjur og getum öll hugsað út fyrir boxið. Eins og listamaðurinn Ai Weiwei sagði eitt sinn: „Creativity can only be untaught.“

Við lifum í nýjum heimi sem kallar á breytingar. Það er meiri tækni fyrir hendi og tæknin er meðal annars partur af lífi barnanna okkar. Núna þarf hins vegar aðeins að finna upp hjólið aftur því við erum með brotin kerfi úti um allan heim og stofnanir sem virka ekki lengur því þær byggjast á allt öðrum gildum og lögmálum en við viljum sjá í dag. Við viljum meira gagnsæi í stjórnámálum og við viljum spítala sem eru heilunarstaðir.“

Like á Facebook eins og fullnæging

Í framhaldi af samtalinu um tæknikynslóðina og nýjan heim bendir Hlín Helga á áhuga-verðan hlut. „Það hafa til dæmis komið upp mjög áhugaverðar rannsóknir á því hvernig maður getur orðið háður samfélagsmiðlum. Það tengist einni frumþörf mannsins sem sennilega hefur verið vanrækt svolítið lengi. Okkar grunnþarfir eru nokkrar en maður þarf að nærast, eiga skjól, fjölga sér og vera viðurkenndur í samfélaginu. Þessari síðastnefndu þörf hefur einhvern veginn ekki verið fullnægt hjá mannkyninu en nú koma samfélagsmiðlarnir sterkt inn og framkalla jafn sterk vellíðunarviðbrögð við því að fá like á Facebook eins og að fá fullnægingu,“ segir hún og hlær. Þetta er fátíðlegt en þetta er bara ný leið til að fullnægja grunnþöfnu. Þetta hef ég einnig mikið verið að skoða þó svo ég hafi mest verið að vinna með spítölunum.“

Uppáhalds

MATUR?

humar

DRYKKUR?

campari soda

VEITINGAHÚS?

maðurinn minn er besti kokkurinn

VEFSÍÐA?

www.thecreatorsproject.vice.com

VERSLUN?

corso como

HÖNNUÐUR?

matali crasset

HREYFING?

yoga

DEKUR?

svamli í heitum potti

MAX FACTOR X

NÝR

COLOUR ELIXIR HIGH SHINE GLOSS

Mjúkur og nærandi varagloss. Klístrast ekki. 12 fallegir litir í boði.

HELLANDI

Finndu þinn eigin stíl á MAXFACTOR.IS



Söluastaðir: Fríhöfnin Keflavíkurflugvelli. **HAGKAUP** – Holtagörðum, Kringlunni, Smáralind, Skeifunni. **Lyf og heilsa:** Austurveri, Eiðistorgi, Hringbraut og Kringlunni. Apótek Hafnarfjarðar, Apótek Garðabæjar, Árbæjarapótek, Garðsapótek, Lyfjaver, Lyfjaval Bílaapótek, Nana Hólagarði, Urðarapótek, Lyfsalinn Glæsibæ.

Landið: **Lyf og Heilsa:** Glerártorgi, Hrísalundi, Hveragerði, Vestmannaeyjum. Apótek Suðurnesja, Keflavík & KS Sauðarkröki.

HÖNNUN HLUTIR SEM HAFA TENGINGU VIÐ MANNSLÍKAMANN HEILLA MIG

María Kristín Jónsdóttir vöruhönnuður sýnir fylgihlutalínuna sína, Staka í versluninni 38 þrep á Laugavegi á Hönnunarmars.

María Kristín Jónsdóttir útskrifaðist sem vöruhönnuður úr LÍH árið 2003 en ákvað fyrst að verða hönnuður eftir að hún eignaðist sitt fyrsta barn. „Það var þá sem ég fann að þetta væri það sem mig langaði að gera,“ segir María Kristín sem kynnti sína fyrstu fylgihlutalínu undir nafninu Staka á Hönnunarmars árið 2012. Áður hefur hún hannað fylgihlutalínuna Þráð sem er seld í Spark Design Space. Að þessu sinni er hún með sýningu í versluninni 38 þrep á Laugavegi 49. „Hugmyndin á bak við Stöku er upprunalega spottin upp úr Íslendingasögunum en til varð ímyndaður íslenskur ættbálkur, eins konar hirðingjar sem búa hvergi en eru á ferðinni og takast á við stórbrotna náttúruna í leiðinni. Í þessari vinnu minni hef ég sett mig í spor þeirra og hannað fylgihluti úr leðri sem eru léttir og auðvelt er að pakka saman.“ Línan er unnin úr leysiskornu leðri í mismunandi stærðum sem mótað hefur verið í armbönd og hálsmen. Nafnið Staka þýðir skinn af dýri eða stök vísa úr kvæði.



María Kristín Jónsdóttir vöruhönnuður.



Staka: hálsmen og armband í stíl úr laserskornu leðri.



Fylgihlutur úr leðri sem karlmenn geta einnig borið.

VIÐ ERUM FLUTT Í FÁKAFEN 9

Curvy hefur nú flutt verslun sína í stærra og betra húsnæði að Fákafeni 9 (beint á mótí Metró)

Full búð af flottum vörum í stærðum 14-28 og glæsileg opnunartilboð alla vikuna

Afgreiðslutími í verslun okkar að Fákafeni 9
Alla virka daga frá kl: 11-18
Laugardaga frá kl: 11-16



Gæruljósakrónan er skemmtilega öðruvísi.

Fjöður, Stig, Lögg og Bragð verða til sýnis í Hörpunni alla helgina



KRINGLÓTT OG LOÐIN Í HÖRPUNNI

Útstillingarhönnuðurinn og blómaskreytirinn Heiðrún Björk Jóhannsdóttir hefur hannað sérstaka ljósakrónu undir nafninu Ærleg en ljósakrónan er úr íslenskri gæru.

„Þetta er íslenskt gæruskinn sem ég fæ frá Sauðárkróki. Gæran er sett utan um járnhólka og liggur hvergi við ljósaperu svo þetta er jafnöruggt og pappakúla úr IKEA,“ segir Heiðrún Björk Jóhannsdóttir sem er hönnuðurinn á bak við ljósakrónuna Ærleg sem sýnd er í Hörpunni á Hönnunarmars um helgina. Heiðrún Björk bjó á Grænlandi um skeið og byrjaði að búa til ýmsa fylgihluti úr selskinni og leðri áður en hún féll fyrir íslensku gærunni. „Gæran er svo mikill partur af innanhússmunum í dag að mér datt í hug að nota hana á annan hátt.“ Ljósakrónuserían Ærleg er til í fjórum stærðum sem allar heita eftir sauðfjármörkum íslenskra bænda. Fjöður, Stig, Lögg og Bragð verða til sýnis í Hörpunni alla helgina.

Curvy.is

Sími 581-1552
Fákafen 9, 108 RVK
www.curvy.is

Fermingargjöfin fæst hjá okkur!

Þyngd -13,2 Kíló
Verð 119.990Kr



Cube LTD CLS
Þýsk gæði á góðu verði!

Þyngd -13,2 Kíló
Verð 119.990Kr



Cube LTD CLS LADY
Þýsk gæði á góðu verði!

Gaffall
SR Suntour XCT MLO 29", 100mm
Verð 109.990Kr



Cube Aim pro 29
Þýsk gæði á góðu verði!

Gaffall
SR Suntour XCT MLO 29", 100mm
Verð 149.990Kr



Cube Aim SL 29
Þýsk gæði á góðu verði!

Þyngd -9,5 Kíló
Verð 279.990Kr



Cube Cross Race
Þýsk gæði á góðu verði!

Þyngd -9,1 Kíló
Verð 219.990Kr



Cube Peloton 3-fach
Þýsk gæði á góðu verði!

CUBE 2014

CUBE barnahjólin
eru komin aftur!



Cube 240 - 63.990KR.

20 - 40% afsláttur
af árgerðum 2012 & 2013

Margverðlaunaðir hjálmur frá
Louis Garneau
eru komnir!



LG hjálmur frá - 8.990KR.

- Cube / Craft / Louis Garneau / Brooks / Compressport -

WWW.TRI.IS

Verzlunin er opin:
Alla virka daga kl. 10:00 til 18:00
Laugardaga kl. 10:00 til 15:00

DAGUR Í LÍFI FRÍÐU MARÍU

Fríða María Harðardóttir er ein af eftirsóttustu fördunarfræðingum landsins en hún hefur yfirumsjón með fördun fyrir-sætanna á Reykjavík Fashion Festival um helgina ásamt Guðbjörgu Huldísi. Fríða María hefur átt viðburðaríka viku eins og flestir sem að koma að tískuhátíðinni og Lífið fékk að fylgjast með.



Ég barðist í gegnum rok og rigingu með jógaþýnuna undir arminum og var mætt í Astanga yoga í Yoga Shala kl. 6.45 í morgun. Það var frábær byrjun á deginum.



Svo fór ég upp í MAC og fékk hjálp með tilraunir með efni og áferð hjá fróðleiksbrunninum Hörpu Káradóttur verslunarstjóra og starfsmanni hennar, Ástríði Einarsdóttur.



Ég skaut heim og dekraði smá son minn, hann Þorgeir Atla, og skutlaði honum á fimleikæfingu í Ármanni.



Um morguninn fór ég á fund vegna Reykjavík Fashion Festival með Guðnýju Kjartansdóttur, verkefnastjóra RFF, og Maríu Guðvarðardóttur, vörumerkjastjóra MAC á Íslandi.



Ég hitti Hekluklúbbinn minn góða, eða það sem eftir er af honum, í hádeginu á Icelandic Fish and Chips. Ásamt mér eru þær Líf Magneudóttir og Sigurlaug Kristjánsdóttir í klúbbnum, en gaman er að geta þess að Líf þessi vermir 2. sætið á framboðslista Vinstri grænna í Reykjavík. Við höfðum því margt að ræða, mest um tískubransann og skólamálið í borginni.



Þá skrápp ég á tónleika í Salnum í Kópavogi þar sem dóttir mín, Sunneva Líf, var að spila á blokkflautu með flautukvartettinum sínum ásamt sellóleikara og tveimur hörpuleikurum. Róandi stund það.



Um kvöldið blikkaði ég fyrirsætuna Önnu Þóru Alfréðsdóttur með mér upp á vinnustofu til að gera smá tilraunir með fördun fyrir sýningar REY og Ziska, sem ég var ekki alveg búin að hanna til fulls. Því miður má ekkert sýna fyrr en á morgun, laugardag, en svona var kittið mitt.

Fyrir konur á öllum aldri

Einföld lausn sem kemur í veg fyrir þurrk á kynfærasvæðinu og viðheldur raka húðarinnar



Rakagefandi krem

Mýkir og viðheldur raka

+

Mjólkursýrugerlar

Viðhalda eðlilegu pH-gildi

Sigrún Arnardóttir kvensjúkdómalæknir mælir með Ellen kreminu til að sporna gegn þurrki og viðhalda eðlilegri gerlaflóru á kynfærasvæðinu.

Eiginleikar Ellen kremsins:

- Inniheldur ekki vatn.
- Smýgur vel inn í húðina.
- Drjúgt og auðvelt í notkun.
- Án ilmefna.
- Án rotvarnarefna.
- Án estrógen.

Ellen kremið fæst í apótekum

Innflutningsaðili: Iceprakt ehf.
Netfang: iceprakt@iceprakt.is | www.iceprakt.is

ellen®



Vinkonurnar Signý Kolbeinsdóttir og Helga Árnadóttir sköpuðu ævintýraheiminn Tulipop.

HÖNNUN TEIKNISMIÐJA FYRIR ALLA FJÖLSKYLDUNA

Vinkonurnar Signý Kolbeinsdóttir og Helga Árnadóttir eru eigendur Tulipop en þær slá upp teiknismiðju fyrir börn og foreldra þeirra um helgina sem lið í Hönnunarmars.

„Það er tilvalið fyrir alla fjölskylduna að leggja leið sína til okkar á Hverfisgötu á laugardaginn á viðburðinn okkar hjá Tulipop á Hönnunarmars. Við munum frumsýna nýja vörulínu sem inniheldur fullt af spennandi nýjungum en einnig munu börnin fá skapandi Tulipop-teiknibækur og leiðsögn við að skapa sínar eigin teikningar,“ segir Helga Árnadóttir, annar eiginandi Tulipop.

Ævintýraheimurinn Tulipop var skapaður af vinkonunum Signýju Kolbeinsdóttur, vöruhönnuði og teiknara, og Helgu Árnadóttur, tölvunarfræðingi og MBA. Markmið þeirra var að búa til fallegar vörur fyrir börn sem höfðu til fólks á öllum aldri. Fyrirtækið var stofnað í byrjun árs 2010 og er Tulipop-vörulínan í dag seld í fjölda verslana á Íslandi auk þess að vera til sölu í átta löndum utan Íslands.



VELDU HOLLARA

Fyrsta kjúklingavaran á Íslandi sem hlaut
gæðavottun Skráargatsins



Rose Poultry úrbeinuðu kjúklingalærin eru 100% kjöt.
Þau eru ósprautuð og hollari valkostur sem uppfyllir gæðakröfur Skráargatsins.

Danska fyrirtækið Rose Poultry á rætur að rekja aftur til ársins 1952.
Kjúklingavörurnar frá Rose Poultry eru frábær kostur í eldamenskuna.

Lestu meira um Skráargatið á
skraargat.is



Pinterest



Stella Jean

www.pinterest.com/search/pins/?q=stella%20jean

Undir nafninu Stella Jean er að finna fjölmargar Pinterest-síður sem eru mikið augnakonfekt. Lítrikar og kvenlegar myndir af hönnun ítalska hönnuðarinnar Stellu Jean eru skemmtilegar og auðvelt er að gleyma sér í dýrðinni. Stella Jean blandar saman ólíkum efnum og munstrum í fallegum litum og er höfuðfatið greinilega einnig mikilvægt.

facebook



Goop

www.facebook.com/Goop

Leikkonan Gwyneth Paltrow byrjaði með vefsíðuna Goop árið 2008 með það í huga að deila ýmsum jákvæðum lífsgildum og upplifunum. Þarna er að finna allt milli himins og jarðar sem tengist heilsusamlegum lífsstíl, uppskriftum, hinu fullkomna dressi fyrir sumarið eða öðru skemmtilegu fyrir konur. Á síðu Goop er einnig hægt að hlaða niður góðum „city guides“ eða leiðbeiningum fyrir borgirnar Los Angeles, New York og London.



ooVoo-app

ooVoo Video call, text and...

Með ooVoo-smáforritinu getur þú hringt ókeypis, talað frí vídeósímtöl og sent textaskilaboð á auðveldan hátt til vina og fjölskyldu. Allt að tólf manns geta verið saman í hópsspjalli. Yfir 90 milljónir manna nota ooVoo en það er auðvelt að skrá sig og finna vini sína.

BLOGGARINN BLOGGAÐI SIG Á TOPPINN Í TÍSKUHEIMINUM

Elin Kling

Thewall.elin-kling.com

Einn stærsti tískubloggari í heiminum í dag er hin sænska Elin Kling. Með einföldum og óaðfinnlegum stíl sínum hefur Kling vakið mikla athygli í tískuheiminum. Á síðasta ári seldi Elin Kling blogg síðu sína fjölmiðlavelðinu Condé Nast og síðan hefur blogginn breyst í fréttaveitu frá tískuheiminum. Einnig er fröken Kling listrænn stjórnandi tískutímaritsins Styleby sem kemur út í Svíþjóð en sjálf er hún búsett í New York. Blogg sem enginn tískuunandi ætti að láta fram hjá sér fara.



TILVALIN FERMINGARGJÖF

BURT'S BEES VÖRURNAR FÁST T.D. Í LYFJUM & HEILSU, KRINGLUNNI OG Í FRÍHÖFNINNI.