

Lífið

FÖSTUDAGUR
11. JÚLÍ 2014

Æskuvirnir Sindri
Snær og Jón Davíð

**OPNA HERRA-
FATAVERSLUNINA
HÚRRA 2**

Fataskápur Ágústu
Sveinsdóttur

**KANN EKKI AÐ
KLÆÐA SIG FYRIR
ÚTILEGUR 6**

Þórunn Ívars
tískubloggari

**ÆTLAÐI ALLTAF
AÐ VERÐA
KÖKUSKREYTIÐ 6**



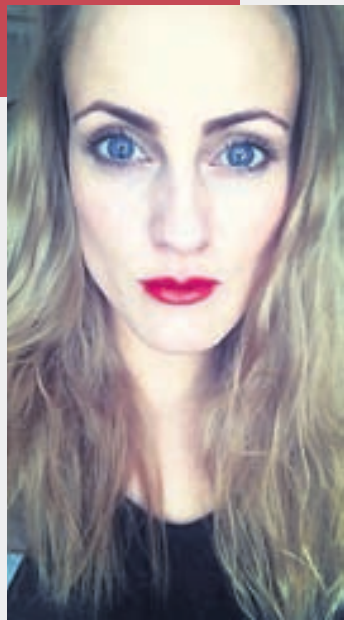
Gagga Jónsdóttir

**ÉG FÍLAÐI ÞETTA
SÍGAUNALÍF**

FRÉTTABLAÐIÐ

› visir.is/lifid

HVER ER?



Nafn?

Vera Lindal Guðnadóttir

Aldur? 26 ára

Starf?

Sölu- og þjónustufulltrúi hjá Símanum, Kringlunni.

Maki?

Baldur Ragnarsson.

Stjórnumerki?

Vog.

Hvað fékkstu þér í morgunmat?

Ég svindlaði og svaf lengur.

Uppáhaldsstaður?

Sumarbústaðurinn okkar í Hraundalnum er besta afslöppun í boði.

Hreyfing?

Dansinn lengir lífið.

Uppáhaldslistamaður?

Erfiðasta spurning lífs míns. Salvador Dali og Alfreð Flóki eru mjög ofarlega á þeim langa lista.

Uppáhaldsmynd?

The nightmare before christmas er algjörlega frábær.

A- eða B-manneskja?

A... ish.

HVERJIR HVAR?

Hádegisverðarhlaðborðið á Vox á Hótel Nordica hefur löngum verið vel sótt en í hádeginu á miðvikudaginn var þar margt um manninn. Meðal þeirra sem lögðu leið



sína á Vox var rapparinn **Gísli Pálmi** ásamt fríðu föruneyti. Þá mátti sjá myndlistarkonuna og fatahönnuðinn **Hörpu Einarsdóttur** fá sér léttan



hádegisverð en með henni í för var kærasti hennar, leikarinn Snorri Engilbertsson, sem sló í gegn í vetur í leikverkinu Harmsögu sem sýnt var í Þjóðleikhúsinu.

TÍSKA OPNA TÍSKUVÍGI FYRIR HERRANA Í FORNFRÆGU HÚSI

Æskvinirnir Sindri Snær Jensson og Jón Davíð Davíðsson opna herrafataverslunina Húrra Reykjavík í haust, en þeir telja halla verulega á karlmenn þegar kemur að úrvali fatnaðar hér á landi og stefna að bæta úr því.

Það hefur lengi blundað í okkur sá draumur að opna herrafataverslun. Frá áramótum höfum við markvisst unnið að undirbúningi Húrra Reykjavík og fóru áformin á fullt þegar ég flutti heim frá Kaupmannahöfn í apríl. Jón Davíð sagði síðan starfi sínu lausu nýlega og má því segja að meiri alvara hafi færst í hlutina," segir Sindri Snær Jensson, sem opnar herrafataverslunina Húrra Reykjavík í félagi við æskvin sinn, Jón Davíð Davíðsson, í haust.

Verslunin verður á Hverfisgötu 50, í húsi sem var byggt árið 1906 og á sér mikla verslunarsögu. „Við urðum ástfangnir af húsnæðinu en hin goðsagna-kennnda Bára bleika rak þar í áratugi verslunina „Hjá Báru“ og tók hún við húsinu af tengdaföður sínum sem einnig rak þar verslun. Erlendis eru allar sér-tækustu og flottustu verslanirnar staðsettar á aðal-verslunargötu eða nærliggjandi hliðargötum. Það er mikið af spennandi hlutum að gerast í miðbæ Reykjavíkur og hefur Hverfisgatan nýlega gengið í endurnýjun lífdaga. Við munum svo ýta frekar undir þessa uppbyggingu með Húrra Reykjavík.“

Sindri Snær er markmaður hjá KR og heldur úti tískubloggsíðunni Sindrijensson.com en Jón Davíð er viðskiptafræðingur og starfar sem verslunarstjóri í Húsgagnahöllinni. Félagarnir segjast sækja innblástur frá mörgum af flottustu herrafataverslunum Danmerkur og Svíþjóðar þegar kemur að vörurvali og stemningu í versluninni. Þeir telja hafa hallað á karlmenn þegar kemur að úrvali verslana því ekki eru margar verslanir sem sinna eingöngu stráköm.

„Við viljum bjóða íslenskum karlmönnum upp á nýjan og ferskan valmöguleika í klæðnaði. Sá möguleiki er undir miklum áhrifum af skandinavískri hönnun sem sameinar vel gæði og notagildi í hversdagslegu amstri. Karlmenn munu þannig eignast sitt vígi í versluninni ef svo má segja," segir Sindri, sem var nýkominn af sölusýningu í Berlín þegar Lífið náði af honum tali. Þeir félagarnir stefna að því að opna verslunina snemma í haust. „Ef allt gengur að óskum er planið að opna með heljarinnar partí fyrstu helgina í september.“

alfrun@frettabladid.is



Æskvinirnir Sindri Snær Jensson og Jón Davíð Davíðsson opna herrafataverslunina Húrra Reykjavík á Hverfisgötu í haust. MYND/SNORRI BJÖRNSSON

Við viljum bjóða íslenskum karlmönnum upp á nýjan og ferskan valmöguleika í klæðnaði.

STRAUMAR OG STEFNUR Í HERRATÍSKUNNI NÆSTA VETUR?

„Það sem maður tekur mest eftir er einfaldleiki. Flest betri vörumerki eru að bjóða upp á mjög herralega og klassíska líti, má þar nefna svart, hvítt, blátt og grátt. Eins ótrúlega og það virðist hljóma verður mikið úrval af hvítum flikum og þá ekki bara skyrtum heldur einnig jökkum, buxum og peysum. Þá má greinilega sjá breytingu á því hvernig buxur eru sniðnar, undanfarin ár hafa mjög þröngar buxur (e. skinny fit) ráðið ríkjum en nú eru sniðin beinni. Þá hefur skapast mikil menning í kringum strigaskó og eru þeir orðnir mun meiri heilsársvara frekar en árstíðartengd. Mestu máli skiptir þó alltaf að velja sér vandaðan og vel sniðinn fatnað sem hentar einstaklingnum hverju sinni," segir Sindri Snær.

Mjúkir og fallegir fætur á auðveldari hátt

NYTT

FYRIR

Fíjótleg og auðveld leið til að halda fótunum sléttum og mjúkum.

Fjarlægir harða húð með þægilegum og öruggum snúningshaus sem hægt er að skipta um.

EFTIR

Með Express Pedi tækinu sérðu árangur strax heima í stofu.

Prófaðu og finndu muninn

Scholl

LÍFIÐ MÆLIR MEÐ...

Portishead, strigaskóaball og listahátíðin Lunga



ATP: Eins og flestir vita fer tónlistarhátíðin ATP fram á Ásbrú í Keflavík þessa helgina. Innlendirir sem erlendir tónlistarmenn stíga á svið og má nefna **Portishead**, Interpol, Mogwai, Samaris og Mammút. Tónlistarunnendur mega ekki láta þennan viðburð fram hjá sér fara enda stutt að fara frá höfuðborginni.

Strigaskóaball: Í kvöld verður haldið svokallað strigaskóaball á vegum vörumerkisins Nike en allir gestir verða að klæðast strigaskóm frá merkinu. Ballið er haldið í Norðurljósasal Hörpu og hefst klukkan 21. Fram koma **Cell 7**, plötu-

snúðurinn Margeir, Unnsteinn og John Grant.

Listahátíðin Lunga hefst á Seyðisfirði á sunnudaginn. Hátíðin hefur fyrir löngu skipað sér fastan sess og margir leggja leið sína austur til að taka þátt í þeim fjölmörgu og fjölbreyttu lista-smíðjum sem þar verða í boði alla næstu viku.

AUGNABLIKID



Leikkonan **Diane Kruger** stal senunni á rauða dreglinum er önnur sería sjónvarpsþáttanna The Bridge var frumsýnd í Hollywood í vikunni. Kruger var í munstruðum kjól frá Mary Katrantzou og með einfalda fylgihluti við. Það var svo hárgreiðsla leikkonunnar sem var punkturinn yfir liðið, föst flétta inni í annarri fastri fléttu. Eitthvað til að leika eftir um helgina?

Lífið
www.visir.is/lifid

ÚTGÁFUFLAG 365 miðlar ehf., Skaftahlíð 24, 105 Reykjavík, sími 512 5000
Ritstjórnarfulltrúi **Álfrún Pálsdóttir** alfrun@frettabladid.is
• Auglýsingar **Atli Bergmann** atlib@365.is
Hönnun **Silja Ástþórsdóttir** siljaa@frettabladid.is • Forsíðumynd **Arnþór**

*nostalģia
í stofuna...*

Jordan



Jordan sófi - hátt og gott bak
212 cm kr. 206.900

*flottur og
þægilegur..*

Cajun



Cajun sófi - hreinn og beinn
230 cm kr. 182.900

*hentur nánast
hvar sem er...*

Retro



Retro sófi - nettur og smart
170 cm kr. 169.800

*you make
me smile....*

Smile



Smile sófinn gleður augað
217 cm kr. 187.200

*góður fyrir
framán sjónvarpið..*

Luigi



Luigi sófi með stillanlegum
hnakkapúðum 276x162 kr. 316.800

*fyrir
þjálskylduna...*

Edge



Edge - Fyrir þá sem vilja kúra í sófanum
280x200 kr. 253.000



*flottur
og þægilegur..*

Turtle hægingastóll kr. 239.000

Ymi borð
2 í setti
kr. 28.700



Yumi - Sófaborð 130x65 kr. 55.800

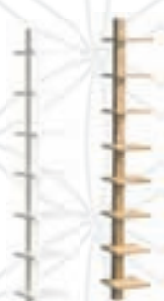
Sumartilboð
kr. 315.000



Timeout Stóll + Skemill kr. 353.000



Betina skenkur í sixties stíl
kr. 151.700



Flinga Tímaritahillur
20x160 kr. 16.900



Pillar loftljós
kr. 21.900



Gina stóll
kr. 19.900



NÝTT
Porgý stóll
kr. 17.900

SVEFNSÓFAR

Góðir að náttu sem degi...

INNOVATION



NÝTT - Trym - Svefnsofi 140x200 kr. 198.900



NÝTT - Idun Svefnsofi 140x200 kr. 259.900



Unfurl Svefnsofi 120x200 kr. 109.000

LÍNAN

BÆJARLIND 16 KÓPAVOGUR SÍMI 553 7100 WWW.LINAN.IS
OPIÐ MÁNUDAGA TIL FÖSTUDAGA 11 - 18 LAUGARD. 11 - 16



Gagga segir kvikmyndagerð vera samstarf og að engin keðja sé sterkari en veikasti hlekkurinn.

FRÉTTABLAÐIÐ/ARNÞÓR

GAGGA JÓNSDÓTTIR

KEYPTI SÉR FRÍÐ FRÁ RAUNVERULEIKANUM

Rannveig Jónsdóttir er sjálfstætt starfandi kvikmyndagerðarkona sem hefur getið sér gott orð í þeim geira á Íslandi og víðar. Hún hefur starfað við tugi kvikmynda, auglýsinga og sjónvarpsþátta, bæði íslenska og erlenda framleiðslu. Gagga, eins og hún er alltaf kölluð, er gift leikaranum Þorsteini Bachmann, sem hún á dótturina Auði Draumu með, en barnið breytti áherslunum í lífi Göggu. Hún ætlar sér stóra hluti í framtíðinni.

Ólöf Skaftadóttir

olofs@frettabladid.is

Ég er búin að vinna alfarið við kvikmyndagerð síðan ég var tvítug. Það eru að verða komin sextán ár. Móðursystir mín, Guðný Halldórsdóttir, er kvikmynda-leikstjóri og svo átti ég stjúpföður sem er kvikmyndaframleiðandi svo ég var mikið viðloðandi kvikmyndagerð sem barn. Ég hef verið svona tólf ára þegar ég fékk að aðstoða í eldhúsinu þegar verið var að filma þýska sjónvarpsþátt. Svo lék ég í barnamynd þegar ég var lítill, Pappír Pésa – í hana fóru allavega tvö löng sumur. Það getur vel verið að þessi tímabil í æsku minni hafi orðið þess valdandi að ég starfa við kvikmyndagerð í dag. Mér þótti alltaf gaman og spennandi að vera á setti og í kringum kvikmyndagerðarfólk. Þegar ég var tvítug fékk ég vinnu við kvikmyndina Ungrúna góðu og húsið sem Duna frænka mín var að gera þá. Planið var þá að taka mér smá frí frá skóla en það varð ekki aftur snúið.“

Tafir geta verið dýrkeyptar

Gagga hefur starfað bæði sem framleiðandi og framleiðslustjóri íslenskra kvikmynda og sjónvarpsþátta auk þess sem hún hefur unnið við mörg erlend verkefni sem hafa verið tekin hér á landi.

„Ég er frilans og vinn mest fyrir aðra. Sem hentar mér að mörgu leyti vel. Mitt starf snýst

mikið um að finna gott fólk sem hentar verkefninu hverju sinni, fá leyfi fyrir tökustöðum, skipuleggja tökudaga, velja leikara og gera fjárhagsáætlanir. Svo tínast alls konar hlutir til og starfið getur verið afar fjölbreytt og breytilegt frá degi til dags eftir því hvað er verið að fara að mynda og um hvað verkefnið fjallar. Tafir eru oft dýrkeyptar og veður getur sett strik í reikninginn og kollvarpað margra vikna plönun á núlleinni. Þá þarf maður að bregðast við, hratt og örugglega. Sumir dagar eru eins að keppa í Amazing Race. Kvikmyndagerð er samstarf og engin keðja er sterkari en veikasti hlekkurinn. Það gerir allavega enginn neitt einn í próduksjón.“

Vill ljá konum meiri rödd

En langar þig ekki að fara að búa til þínar eigin bíómyndir?

„Jú. Ég er að skrifa og stefnan er að framleiða kvikmyndir og leikið efni með áherslu á að ljá konum meiri rödd í heimi kvikmyndanna. Það er löngu kominn tími á að íslenskar konur geti speglað sig í sínum eigin kvikmyndum og að við fáum ekki bara að sjá uppvaxtar- og þroskasögur drengja og karlmanna á hvíta tjaldinu eða kvenlegar stereótýpur sem eru alfarið skapaðar af mönnum. Við þurfum fjölbreytni, fleiri myndir sem eru skrifaðar og leikstýrt af konum.“

Við Silja Hauksdóttir, vinkona mín, leikstýra og samstarfskona, erum nú þegar með nokkur járn í eldinum, erum m.a. að vinna að handriti sem við stefnum

á að klára í haust samhliða öðrum verkefnum.

Hefur ekkert að fela

Gagga á líklega ekki langt að sækja rithæfileikana. Afi hennar var Nóbelskáldið Halldór Laxness og systir hennar er rithöfundurinn Auður Jónsdóttir, en sú skrifaði eftirminnilega bók um fjölskyldu þeirra systra árið 2011, Ósjálfrátt. Sagan er fjölskyldusaga sem lýsir á opinskáan hátt sögu kvenleggsins í fjölskyldu aðalpersónunnar og Gagga kemur þar við sögu. Alkóhólismi er veigamikil stef í sögunni. *Finnst þér ekkert óþægilegt að bera líf sitt á þennan hátt?*

„Nei, mér finnst það ekki óþægilegt. Við systur erum nánar og ég er yfirleitt búin að lesa bækurnar hennar áður en þær koma út. Það er ekki þannig að bókin sé bara komin í Eymundsson og allir fá í magann. Eða næstum ekki... Það er fullur skilningur á hennar sköpun og því að hún sem rithöfundur fjalli óhjákvæmilega um sína nánustu í verkum sínum. Ég hef ekkert að fela og hún veit alveg að ég ber fullt traust til hennar ef hún velur að hafa mig með í sínum verkum. Mér þykir það vera heiður. Ég held að allar fjölskyldur glími við erfiðleika sem verða frekar að vanda málum þegar þeim er breytt í leyndarmál. Ísland er lítið samfélag og fólk hefur áhuga á öðrum, og fólk hafði mikinn áhuga á innihaldi bókarinnar af því að hún var byggð á fólk sem það kannaðist við. Ósjálfrátt á mjög sérstakan stað í mínu hjarta. Fólk í kjallaranum líka. Upphafið að Ósjálf-

rátt var bréf sem Auja skrifaði til dóttur minnar og nöfnu sinnar. Ég er ekkert spéhrædd við bækurnar hennar. Það gleymist líka stundum í umræðunni um Ósjálfrátt að þó að sagan sé auðvitað um fjölskylduna okkar og margt sé rétt þá er hún líka skáldsaga.“

Tekurðu við af systur þinni að skrifa um fjölskylduna?

„Ætli fjölskyldusaga manns skíni ekki alltaf í gegn? Ég hugsa að ég láti Auju samt eftir að skrifa um fjölskylduna,“ segir Gagga, létt í bragði.

Stundum allt á suðupunkti

Nú eruð þið hjónin bæði í þessum bransa og með barn – hvernig skipuleggið þið tímann ykkar?

„Tími okkar fer mjög eftir því hvað við erum að gera hverju sinni. Hann þarfnast oft mikillar skipulagningar. Ef ég hef verið í stóru verkefni sem tekur mikla orku og tíma þá hefur Steini verið laus við og öfugt, þannig gerum við dálítið hlutina. Það kemur auðvitað oft fyrir að allt er á suðupunkti. Til dæmis þegar hann var að leika í Vonarstræti og ég var að vinna í nýjustu kvikmynd Dags Kára. Þetta getur orðið strembið en við eigum góða að. Tengdamóðir mín, Margrét, er okkur til dæmis ómetanleg aðstoð.“

Vinnid þið aldrei saman?

„Nei! Mjög sjaldan. Held að þau skipti séu teljandi á fingrum annarrar handar. Við kynntumst reyndar á setti þegar við vorum að vinna í kvikmynd Clints Eastwood, Flags of Our Fathers. Ég þekkti aðeins til hans en hefði spákona sagt

STARF

Sjálfstætt starfandi kvikmyndagerðarkona

ALDUR 36 ára

HJÚSKAPARSTAÐA

Gift Þorsteini Bachmann

BÖRN

Auður Drauma

Ég hef ekkert að fela og hún veit alveg að ég ber fullt traust til hennar ef hún velur að hafa mig með í sínum verkum. Mér þykir það vera heiður. Ég held að allar fjölskyldur glími við erfiðleika sem verða frekar að vandamálum þegar þeim er breytt í leyndarmál.

Myndaalbúmið



Gagga í vinnunni. Systurnar Auður og Gagga saman fyrir utan Gljúfrastein. Fjölskyldan, Þorsteinn Bachman og dóttirin Auður Drauma. Fjölskyldan í frii á Spáni.

mér að ég myndi giftast Steina hefði ég ráðlagt henni að fá sér nýja kristalskúlu. En það kennir manni bara að maður veit aldrei hvað verður.“

Vinnur með bestu vinunum

Hvað er skemmtilegast við að vinna við kvikmyndagerð?

„Fólkið númer eitt, tvö og þrjú. Ferðalögin og fjölbreytileikinn. Mér finnst gaman í vinnunni en það fer rosalega mikið eftir því með hverjum ég er að vinna. Ég vinn mikið með sama fólkinu. Mér líkar til dæmis mjög vel að vinna fyrir TrueNorth og þar er fagmannlega að öllu staðið og þau eru góðir vinir mínir. Svo eru auðvitað allir hinir frilansararnir sem eru eins og önnur fjölskylda manns. Við erum mörg búin að vinna saman síðan við vorum mjög ung og þekkjumst vel. Flestir mínir bestu vinir eru líka samstarfsfólk mitt. Ef þú ætlar að þola þetta lið tólf til sextán tíma á dag vakandi og oft næstum sofandi, í fósturstellingu inni í rútu að borða bjúgu, þá er nauðsynlegt að þetta sé skemmtilegt fólk sem manni þykir vænt um,“ segir Gagga og hlær.

Gætirðu hugsað þér að gera þetta alltaf?

„Ég veit það ekki. Núna get ég hugsað mér það en ef þú spyrð mig í næstu viku þá er svarið kannski annað. Þetta er tarnavinna og oft strembin. Maður þarf að gefa sig allan í starfið. Áður en ég eignaðist barn og setti líf mitt í fastari skorður þá fílaði ég þetta sígaunaliíf, maður fer um allt og vilar ekki fyrir sér að búa úti á landi svo vikum skiptir. Á meðan ert þú líka dálítið að kaupa þér frið frá raunveruleikanum. Kannski eins og sjómaður. Maður fer út á land og les ekki blöðin og er einhvern veginn fyrir utan. Það þarf líka að vera með í lífinu. Það er miklu auðveldara fyrir mig að fúnkera í vinnunni en í lífinu, en svo breytist það og maður eignast barn og fer að hugsa öðru vísi. Og nei, ég get ekki endilega hugsað mér að vera í snjóbuxum með talstöð á sextánda tíma eftir þrjátíu ár... og samt, er það ekki bara. Ef ég verð í nógu góðu formi,“ útskýrir Gagga og hlær.

„En ég tel mig hafa frá einhverju að segja og langar til að skrifa, leikstýra og framleiða í framtíðinni. Ég er til í þetta allt.“

Hætt að ritskoða sig

Hefurðu aldrei þælt í að læra meira?

„Ég hef allveg gert það og það er allveg enn þá inni í myndinni. Ég lifði frekar hratt þegar ég var ung og lokaði augunum fyrir ýmsu. Ég steypiti mér í mjög miklar skuldir sem ég er svolítið enn þá með á bakinu. Það er ekki hlaupið að því fyrir mig að fara í nám og fá námslán, ég verð að vinna og ég hef gaman af því að vinna. En hitt er svo sannarlega á dagskránni – heimspekinám hefur reyndar verið á stefnuskránni í nokkurn tíma.

Í mörg ár hafði ég bara áhuga á settinu og settlífi og næsta verkefni – nú hef ég áhuga á öllu mögulegu og vil ekki útiloka neitt,“ útskýrir Gagga. „Systir mín og maðurinn minn hafa hjálpað mér að sjá möguleikana í sjálfri mér. Þau hafa bæði bent mér á að láta bara vaða – þegar maður gerir það og hættir að ritskoða og takmarka sjálfa sig þá getur ýmislegt gerst.“

20 ára afmæli

BUXUR

frá 4000
til 7.900

BOLIR

frá 1000
til 2.900

SKYRTUR

frá 2000
til 5.900

NÝ SENDING

Herra
hafnarfjörður

S. 572 3400

Opið til kl 17.00
LAUGARDAG


www.fjordur.is


ÚTSALAN ER HAFIN

20-50%

AFSLÁTTUR

Mind Xtra

Smart verslun fyrir konur

Firði Hafnarfirði • Sími 556 3400



www.fjordur.is

FATASKÁPURINN ÁGÚSTA SVEINSDÓTTIR

Ágústa Sveinsdóttir útskrifaðist frá Listaháskóla Íslands sem vöruhönnuður núna í vor. Hún hannar skartgripni undir nafninu *Dust*.



„Ég er litaglöð og Reyni ekkert endilega að fylgja tískustraumum heldur geng bara í því sem mér finnst fallegt. Ég er ekkert mikið fyrir praktísk föt og er oft í ruglinu þegar kemur að því að klæða sig praktískt. til dæmis er ég í miklum vandræðum þegar fara á í útilegu.“



„Þessi jakki er frá Aftur en ég var svo ótrúlega heppin að finna hann á fatamarkaði núna fyrir stuttu. Í raun má segja að ég hafi þannig náð tvöfaldri endurvinnslu þar sem Aftur vinnur undir þeim formerkjum að hanna eingöngu fatnað úr endurnýttum textíl á umhverfisvænan hátt.“



1



3



4

„Þessa leðurskó fékk ég í Spútnik á Laugaveginum. Ef ég ætti að velja mér eitt uppáhaldstímabil í tískusögunni þá væri það klárlega 70' en þetta þar rekur sennilega sögu sína alla leið þangað.“

„Þennan skemmtilega jakka fékk ég í Nostalgíu á Laugaveginum núna í byrjun sumars og er hann ein af mínum uppáhaldsflíkum í augnablikinu. Ég er mikill gramsari og kiki reglulega á hina ýmsu second-hand-markaði eða í vintage-búðir. Gaman að klæðast fötum sem hafa nánast sál og sögu frá fyrri tíð. Svo ekki sé talað um hvað þetta er umhverfisvænt.“



5

„Ég er mjög glysgjörn og þessi tvö hálsmen frá Hildi Yeoman hafa reynst mér afar vel. Fæ eiginlega bara ekki nóg af þeim. Þessari neóngulu festi er hægt að vefja um sig og hnyta á alls kyns vegu og svo finnst mér choker-inn með stálkrossinum einstaklega fallegur. Verslunin Kiosk á Laugaveginum selur þessa skartgripni.“

Rauðrófukristall

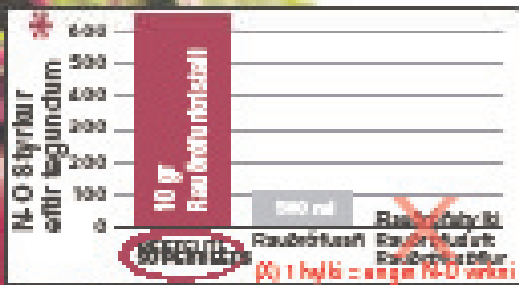
sem stíngur keppinautana af*

Nitric Oxide samanburður

Ein teskaíð **SUPERBEETS** jafngildir 3 kífranum rauðrófum, 25 rauðrófuhylkjum eða 500 ml af rauðrófusafta

Ein dósa af **SUPERBEETS** jafngildir 90 kífranum rauðrófum,

30 flöskum af 500 ml rauðrófusafta, (= 25 kífranum) eða 750 rauðrófuhylkjum



Ráðlagður dagsskammtur fyrir Nitric Oxide dhrif



1 teskaíð SUPERBEETS



3 rauðrófur



1 flaska af safta 500 ml 25 rauðrófuhylki

Umboð: vitex - www.superbeets.is

Fæst í Apótekum og heilsuþúðum



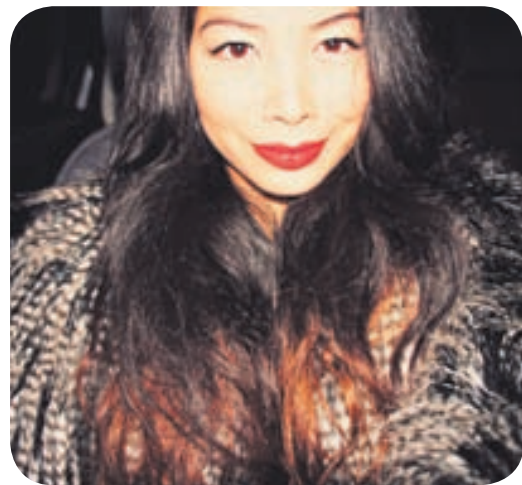
ELSKAR CLUELESS

ÞÓRUNN ÍVARSDÓTTIR
24 ÁRA, TÍSKUBLOGGARI

- 1 Þegar ég var ung þá ætlaði ég að vinna við að skreyta kökur.
- 2 En núna er ég fatahönnuður og tískubloggari.
- 3 Ég mun eflaust aldrei skilja fólk sem elskar ekki myndina Clueless.
- 4 Ég hef ekki sérstakan áhuga á matargerð en elska að borða mat.
- 5 Karlmenn eru yndislegir (að minnsta kosti þeir sem eru í mínu lífi).
- 6 Ég hef lært að maður á alls ekki að láta skoðanir annarra á sig fá.
- 7 Ég fæ samviskubit þegar ég er ekki búin að fara út að labba með hundinn.
- 8 Ég slekk á sjónvarpinu þegar ég er löngu sofnuð yfir því (kærastinn slekkur).
- 9 Um þessar mundir er ég mjög upptekin af Orange Is the New Black.
- 10 Ég vildi óska þess að fleiri vissu af stráknum sem var laminn í klessu út af því að hann átti ekki auka strætómiða.

BLOGGARARNIR PATTRA OG ERNA HRUND Á TRENDNET NOTA BURT'S BEES

Varirnar verða mjúkar og glansandi með nýju glossunum frá Burt's Bees. Glossin eru hundrað prósent náttúruleg og fást í mörgum litum.



Pattra Sriyanonge hjá Trendnet. „Upphaldssnyrtivaran mín er litaður varasalvi frá Burt's Bees.“

Erna Hrund hjá Trendnet notar handáburðinn frá Burt's Bees. „Þessi dásamlegi handáburður er nú kominn í hóp uppáhalds. Hann er gerður úr möndlum og ilmúrin er svona gómsæt marsípanlykt. Ég set hann á mig á kvöldin og vakna með silki-mjúkar hendur.“



VARAGLOSSIN FRÁ **BURT'S BEES** ERU ÚR NÁTTÚRULEGUM EFNUM OG FÁST Í TÓLF MISMUNANDI LITUM



Varaglossið frá Burt's Bee gerir varirnar fallegar og gefur þeim heilbriggt útlit. Það er unnið úr hundrað prósent náttúrulegum efnum; hunangi, olíum og liturinn er unninn úr blómum. Með Burt's Bees-glossinu verða varirnar mjúkar, glansandi og náttúrulega fallegar. Glossið fæst í tólf mismunandi litum sem skipt er í þrjá flokka; hlutlausa, bleika og rauða/plómulita og eru fjórir litir í hverjum flokki.

Upphaf sögunnar á bak við **Burt's Bees**-vörurnar má rekja allt til ársins 1984 þegar býflugnabóndinn Burt Shavitz tók listakonuna Roxanne Quimbe upp í bíl sinn þegar hún var að húkka sér far heim til sín. Þeim kom vel saman og urðu vinir. Hún fékk áhuga á hunangflugunum sem Burt ræktaði og fór að framleiða kerti úr afgangsvaxi frá honum.

Varasalvi eftir gamalli uppskrift

Árið 1991 byrjuðu þau að framleiða varasalva úr hunanginu eftir aldagamalli uppskrift. Varasalvinn sló í gegn og varð vinsælasta varan þeirra og hefur verið það allt til dagsins í dag. Varasalvar, gloss og varalítir eru hundrað prósent náttúrulegir. Þeir eru gerðir úr hunangi og olíum og ef það er litur í þeim er hann einungis unninn úr blómum. Því er ekki verið að setja nein aukefni á varirnar.

Flestallt fyrir umhirðu húðar

Keðjan þeirra Burt's og Roxanne óx hratt og starfar nú um allan heim. Burt er milljarðamæringur en býr enn í sama kofanum úti í skógi í Maine með hundinum sínum og hunangflugunum. Þau stækkuðu línuna sína fljótt og eru með flestallt sem tengist umhirðu húðar. Sjampóin þeirra eru súlfat-frí og barnalínan er algjört undur á litla kroppa, hvort sem það er bossakremið eða freyðibaðið frá þeim. Það ertir ekki húðina en gefur henni raka.

Það besta úr náttúrunni

Allt frá því að Roxanne gerði fyrstu kertin hefur hugmyndafræðin á bak við vörurnar frá Burt's Bees verið sú sama. Hún er einföld: Það sem sett er á líkamann ætti einungis að vera framleitt úr því besta sem náttúran hefur að bjóða.



Burt Shavitz er býflugnabóndi í Maine. Hann er einn aðaleigenda Burt's Bees ásamt listakonunni Roxanne Quimbe.



Handáburðurinn frá Burt's Bees er vinnandi höndum kærkomin hjálp

Handáburðurinn er gerður úr sætri möndluolíu og E-vítamini til að mýkja þurra húð og býflugnavaxi til að verja hendurnar fyrir utanaðkomandi efnum. Þar sem lyktin af handáburðinum er svo sæt er hún góð áminning um að bera áburðinn á hendurnar til að veita húðinni þá næringu og vernd sem hún þarfnast.

Burt's Bees-varasalvinn er vinsælasta vara fyrirtækisins og hefur verið það frá upphafi

Hann gefur vörunum næringu og raka og er unninn úr hundrað prósent náttúrulegum efnum. Varasalvinn er hlaðinn kókos- og sólblómaolíu, ríkur af vítamínum og nauðsynlegum fitusýrum sem næra, vernda og mýkja varirnar. Býflugnavaxið heldur vörunum rökum og gljáandi.



Baðferðin verður skemmtilegri með náttúrulega Baby Bee-freyðibaðinu frá Burt's Bees

Freyðibaðið ertir ekki augun ef það berst í þau og er laust við SLS. Það er gert úr jurtum og í það er blandað nærandi sojaprótíni svo húð barnsins verður hrein án þess að hún ertist. Glyseríni er bætt við það til að mýkja húðina og örllitlu af vanillu-extrakti til að róa hana.



Kremið frá Burt's Bees virkar um leið og það er borið á

Það mýkir og veitir húðinni raka í allt að 24 tíma á eftir. Mjólkin nærir og hunangið gerir húðina mjúka. Kókos- og greipolíur og E-vítamín veita húðinni þau næringarfeni sem hún þarfnast. Húðkremið frá Burt's Bees er prófað af húðsjúkdómafræðingum, það gengur fljótt inn í húðina og nærir hana dag og nótt.



Instagram



Messy Nussy Chic

[instagram.com/messy-nussychic](https://www.instagram.com/messy-nussychic)

Þeim sem finnst gaman að fá ör-litla nostalgíuþilfinningu af og til, eða hafa gaman af myndum frá gömlum tímum, er bent á að fylgjast með Instagram-síðu Messy Nussy Chic. Stúlkan á bak við síðuna heitir Vanessa og er búsett í París en hennar helstu áhugamál eru matur, söngur, skrif, yfirgefnir staðir, gamlar ljósmyndir og hvolpar. Hver vill ekki skoða fallegar ljósmyndir frá París?

twitter



Wordstigram

twitter.com/wordstigram

Þessi stórskemmtilega Twitter-síða gerir algjört grín að myndatextum á Instagram sem oft og tíðum eru afar óspennandi. Í stað þess að birta Instagram-myndina sjálfa, er myndin sett í orð. Hver kannast ekki við að hafa séð myndir á Instagram í prófatörn? „Mynd af MacBook, take-away kaffi, blöðum úti um allt og pennum á borðinu.“

Pinterest



Wedding Chicks

[pinterest.com/wedding-chicks](https://www.pinterest.com/wedding-chicks)

Sumarið er vinsæll tími fyrir brúðkaup og því einstaklega hentugt að Pinterest bjóði upp á heilu síðurnar sem tileinkaðar eru brúðkaupunum. Á Pinterest-síðu Wedding Chicks er að finna allt um brúðkaupið; hugmyndir að borðskreytingum, brúðarvöndum, boðskortum og hvernig stilla eigi hópnum upp í skemmtilega hópmyndatöku. Tilvalin síða fyrir þá sem eru í óðaönn að skipuleggja þennan mikilvæga dag.

BLOGGARINN DANSKUR STÍLPINNI MEÐ AFSLAPPAÐAN STÍL

Look de Pernille

<http://lookdepernille.com/>

Pernille er einn vinsælasti bloggari Danmerkur. Hún er fyrrverandi fyrirsæta sem vinnur nú fyrir sér sem bloggari, stílisti og er tískusérfræðingur í morgunsjónvarpi Dana, Go'morn DK. Hún gefur lesendum sínum innsýn í fjölbreyttan hversdaginn og fatastíl sinn sem er smekklegur og hæfilega kærulaus. Nýlega gekk Pernille til liðs við skandinavísku bloggaraman Anine Bing og Sofi Fahrman sem allar blogga undir sama hatti og kalla sig Theyouway.com.



HEIMILISTÆKJADAGAR Í FÖNIX



20% afsláttur



Hátúni 6a • 105 Reykjavík • Sími 552 4420 • www.fonix.is