

# Lífið

FÖSTUDAGUR  
18. JÚLÍ 2014

*Tinna Empera,  
föðunarfræðingur*  
**HEFUR NÓG AÐ  
GERA Í NEW  
YORK 2**

*Anna Hafþórsdóttir,  
leikkona*  
**VAR ALGJÖR  
MORGUNHANI  
SEM BARN 2**

*Anika Laufey Baldurs-  
dóttir, hjá JÖR*  
**FANN FULL-  
KOMNA LEDUR-  
HANSKA 8**



*Tónlistarkonan Elín Ey*

**KOM ÚT ÚR SKÁPNUM  
SEXTÁN ÁRA**

FRÉTTABLAÐIÐ

➤ [visir.is/lifid](http://visir.is/lifid)

## HVER ER?



Nafn?

**Anna Hafþórsdóttir**Aldur? **26 ára**

**Starf?** Leikkona og tölvunarfræðinemi. Er sumarstarfsmaður hjá Þekkingu.

**Maki?** Ég er einhleyp.

**Stjörnumerki?** Vatnsberi.

**Hreyfing?** Víkingaprek í Mjölni.

**Uppáhaldslistamaður?** Meryl Streep, hún er svo góð og skemmtileg leikkona að ég veit stundum ekki hvað ég á að gera við mig. Svo eru þeir í Kraftwerk upphalds tónlistarmennirnir mínir.

**Uppáhaldsmynd?** Sko...ég get ekki valið eina. Vicky Cristina Barcelona finnst mér frábær. Shining er einhver veginn alltaf þínu upphalds en ég er líka mikið fyrir ævintýramyndir eins og Lord of the Rings, Harry Potter og Hunger Games.

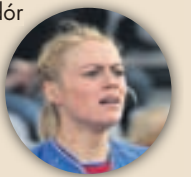
**A- eða B-manneskja?** Ég er B-manneskja að reyna að fúnkera í A-rútnu. Tekur stundum á. Ég var samt Súper A-þýpa þegar ég var barn þannig að ég er að vona að upp úr þritugu breytist ég aftur í A... veit ekki alveg hver rökin fyrir því eru samt...

## HVERJIR HVAR?

Margt var um manninn á KR-vellinum á þriðjudagskvöldið þegar skoska stórliðið Celtic heimsótti KR í Evrópukeppninni. Margir þekktir einstaklingar lögðu leið sína á völinn enda á KR-klúbburinn marga þekktu áhangendur. Á leiknum mátti sjá fréttamanninn **Boga**



**Ágústsson** í góðum gír, þá var Halldór Einarsson, oft kenndur við Henson, mættur á völinn. Knattspyrnukonan **Sif Atladóttir** lét sig ekki vanta og þá var knattspyrnukappinn Jóhannes Eðvaldsson einnig á vellinum en hann spilaði fyrir Celtic á árum áður.



## TÍSKA Á KAFI Í VERKEFNUM Í NEW YORK

*Tinna Empera Arlexsdóttir flutti til New York fyrir tæpum þremur árum. Hún hefur komið sér vel fyrir í borginni en þar starfar hún sem firdunarfræðingur og hárgreiðsludama.*

Lífið úti er alveg æðislegt og næg verkefni að fá," segir Tinna Empera Arlexsdóttir en Tinna starfar á hárgreiðslustofu í New York, ásamt því að vera sjálfstætt starfandi firdunarfræðingur. „Ég fæ verkefni í gegnum ákveðna skrifstofu en þar hef ég verið á skrá í um hálf t. Hingað til hef ég verið að fara og greiða fyrir hin ýmsu tímarit eða auglýsingar, sem hefur verið virkilega skemmtilegt.“

**Nýjustu verkefni sem ég hef tekið þátt í hafa verið fyrir Bloomingdales.**

Tinna hefur verið búsett í New York í rétt tæp þrjú ár en hún segir Íslendingana þar í borg duglega að starfa saman. Þar nefnir hún meðal annars ljósmyndarara Silju Magg og Elísabetu Davíðsdóttur. „Nýjustu verkefni sem ég hef tekið þátt í hafa verið fyrir Bloomingdales. Svo var ég að vinna fyrir ítalskan ljósmyndara sem myndar fyrir Bambi Magazine og Urban Magazine á Ítalíu. Ég er allavega búin að koma mér vel fyrir í New York og er ekkert á leiðinni heim," segir Tinna og hlær, en hún gaf sér þó tíma til að kíkja í smáfrí til Íslands.

„Það var kominn tími til þess að ég hitti á fjölskyldu og vini en ég er ekki búin að láta sjá mig á Íslandi í eitt og hálf t. Ég fékk tvo vini mína frá New York í heimsókn og við erum búin að flakka um Suðurlandið. Annars hlakka ég mjög til að komast inn í Reykjavíkina.“

kristjana@frettabladid.is



Tinna segir lífið í New York ansi gott en hún hefur nú búið í borginni í um þrjú ár.

## AUGLÝSING: COMMA KYNNIR



## COMMA TIL ÍSLANDS

Tískuvöruverslunin Comma verður opnuð í Smáralind í september. Merkið hefur verið eitt það stærsta í Evrópu síðastliðinn áratug með yfir 100 verslanir í 25 löndum.

Alþjóðlega tískuvöruverslunin Comma opnar í 230 fermetra rými á annarri hæð Smáralindar í september. Comma, sem á rætur að rekja til ársins 1973, er ört vaxandi tískuvörumerki og hefur verið eitt það stærsta í Evrópu síðastliðinn áratug með yfir 100 verslanir í 25 löndum. Auk þess er vörumerkið selt í 2.200 verslunum víðs vegar um heiminn. „Eitt af aðalmerkjum Comma er að bjóða upp á hágæðavörur á hagstæðu verði. Boðið verður upp á tvær vörulínur, Comma og Comma casual

identity," segir verslunarstjórinn Hjördís Sif Bjarnadóttir. „Comma-vörulínan höfðar til nútímakvænna í starfi og er líka hugsuð fyrir sérstök tilefni. Comma casual identity er hins vegar fyrir konur í frí-stundum og hefur afslappaðra yfirbragð.“

Undirbúningur fyrir opnun verslunarinnar er nú í fullum gangi og er meðal annars leitað að starfsfólki. Áhugasömum er bent á að senda ferilskrá á umsoknir@tiskan.is. Facebook-síðu verslunarinnar má finna undir Comma Iceland.

## LÍFIÐ MÆLIR MEÐ...

Pop Up-markaður, djass og marabontónleikar



**Pop Up-markaður** vefritsins KRÓM verður haldinn á sunnudaginn í höfuðstöðvum ritsins að Smiðjuvegi 11 frá klukkan 12 til 17. Þær sem eru að selja af sér spjarirnar næsta sunnudag eru flestar blaggarar hjá KRÓM, en þar á meðal eru Manuela Ósk, Steinunn Edda, Þórunn Ívars, Alexandra Bernharðs, Lína Birgitta Camilla og fleiri.

**Útítonleikar KEXPORT** við Kex Hostel fara fram á laugardaginn og hefjast klukkan 12 og lýkur um miðnætti. Það eru KEX Hostel, KEXLand og bandaríska útvarpsstöðin KEXP sem standa fyrir herlegheitunum. Alls koma tólf

hljómsveitir fram á klukkutímabrestit en meðal þeirra eru Dimma, Kimono, 1860, Reykjavíkurdætur og Ghostigital.

**Djassöngkonan Anna Mjöll Ólafsdóttir** heldur tónleika á Café Rosenberg á mánudagskvöldið og hefjast þeir klukkan 21.00. Sérstakir gestir Önnu Mjallar eru móðir hennar, Svanhildur Jakobsdóttir, og trommuleikarinn Dave Weckl. Anna Mjöll flytur meðal annars lög sem þekkt eru í flutningi Ellu Fitzgerald, Astrud Gilberto, Söruh Vaughan, Billie Holiday og Marilyn Monroe og segir einnig skemmtisögur á milli laga.



## AUGNABLIKID



Leikkonan **Cameron Diaz** var afar smart á sýningu á nýjustu mynd sinni, Sex Tape, í New York í vikunni. Leikkonan klæddist kjól frá Vionnet og við hann var hún í hælaskóm frá Balenciaga og með eyrnalokka og armband frá Pomellato. Farðinn í lágmarki og lítið átt við hárið sem passar afar vel við þennan litríka kjól.

# Veðrið er trunta

*... en brakandi góðar kiljur bíða þín!*



EFTIR  
HÖFUND  
ÚTLAGANS



## Byltingarandi!

Meistaraleg flétta með sárum undirtón, saga af styrk mannsandans andspænis kúgun.

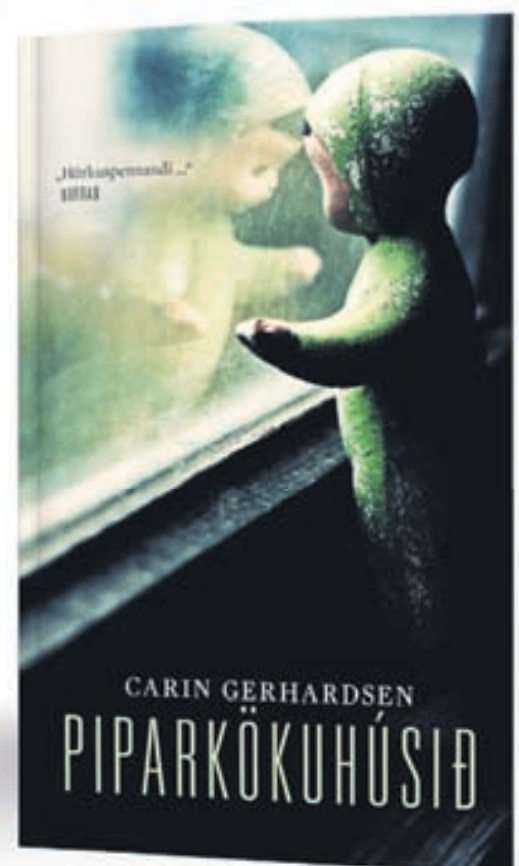
## Mögnuð glæpasaga sem fær hárin til að rísa

Vantar alla spennu í sumarið? Piparkökuhúsið er mögnuð glæpasaga sem rígheldur.



## Notaleg sumarlesning

Launfyndin, ljúfsár og óvenjuleg fjölskyldusaga eftir verðlaunahöfundinn Stine Pilgaard.



# ELÍN EY

## ÍSLENDINGAR ERU ALLTAF AÐ VERÐA UMBURÐARLYNDARI

Tónlistarkonan Elín Eyþórsdóttir sökkta sér í tónlistina eftir að hafa fengið kóngablaan rafmagnsgítar í fermingargjöf fyrir rúmum áratug. Hún syngur nú með systur sínum í hljómsveitinni Sísý Ey og vinnur að sinni fyrstu sólóplötu. Elín segir Ísland standa framarlega í málum samkynhneigðra en hún kom út úr skápnum sextán ára.

Það á ekki að þurfa að skilgreina hvað maður er, hvort maður er samkynhneigður, gagnkynhneigður eða bara hvað sem er.



## SUMARKJÓLAR Á 5000 KR

Fullt af flottum sumarkjólum í veisluna



**FLASH**

Laugaveg 54,  
sími: 552 5201

Sjá fleiri myndir á 

**Kristjana Arnarsdóttir**  
kristjana@frettabladid.is

Tónlistin hefur þannig lagað séð alltaf fylgt mér en ég var ekkert endilega ákveðin í því að feta þennan veg þegar ég var lítil. Þá hafði ég allt aðra drauma. Þrettán ára byrjaði ég að spila og syngja, fékk þá kóngablaan rafmagnsgítar og magnara í fermingargjöf. Í kjölfarið byrjaði ég í rokkbandi. Það náði reyndar ekki neinu flugi, enda ekki beint minn kaffibolli," segir tónlistarkonan Elín Eyþórsdóttir, öllu betur þekkt undir listamannsnafninu Elín Ey, um upphafið að tónlistarferlinum.

### Með tónlistina í blóðinu

Elín á ekki langt að sækja tónlistarhæfileikana en hún kemur úr stórrí fjölskyldu hæfileikaríks tónlistarfólks. Foreldrar hennar eru Ellen Kristjánsdóttir og Eyþór Gunnarsson og öll systkini Elínar hafa komið við sögu í tónlistinni. „Það var aldrei nein pressa frá mömmu og pabba að við færum í tónlistina. Ég held að þau hefðu verið alveg jafn ánægð ef við hefðum farið í aðra átt en svona þróast þetta.“

Elín og eldri systur hennar tvær, Sigríður og Elísabet, stofnuðu hljómsveitina Sísý Ey fyrir nokkrum árum þegar sameiginleg vinkona benti þeim á að þær hefðu alla burði til þess að stofna band. „Vinkona okkar, Carmen Jóhannsdóttir, kynnti

mig fyrir þessari house-tónlistarstefnu og var með hugmynd um að við systurnar myndum syngja saman. Við vorum allar til í þetta, höfðum vissulega sungið eitthvað saman áður en ekki svona. Við fengum svo Friðfinn Oculus til liðs við okkur og Carmen var okkur innan handar við lagasmíðarnar," segir Elín.

Fyrsta lag hljómsveitarinnar, Ain't Got Nobody, sló ræklega í gegn og fékk mikla spilun hjá plötusnúðum landsins. Í kjölfarið snerust hjólin hratt, hljómsveitin spilaði á Sónar-hátíðinni hér heima sem og í Stokkhólmi og í Barcelona. „Þetta var alveg magnað. Sónar er frábær hátíð og vel að öllu staðið. Barcelona var allt annar skali, við höfðum auðvitað aldrei spilað á svona stórrí hátíð. En við fengum mjög fínar viðtökur sem var alveg frábært.“

Fyrsta breiðskífa hljómsveitarinnar er í bígerð og segir Elín hana svo gott sem tilbúna. „Á plötunni verða lög sem við höfum samið saman og mun svipa til þess sem við höfum áður sent frá okkur. Okkur gengur vel að semja saman sem er frábært því það er alls ekki sjálfgefið að systur geti unnið svona náð saman. Þar að auki eru mamma og pabbi ánægð með okkur, þessi tónlist er heldur ný fyrir þeim en þau eru að fíla þetta.“

### Erfitt að semja á íslensku

Elín hefur undanfarið unnið að gerð sólóplötu sem hún segir að verði töluvert persónulegri en

það sem hún hefur áður sent frá sér. „Vinnan við plötuna hefur tekið mjög langan tíma. Ég hef alltaf samið á ensku og meira í einhverjum kántrí-blúsfíling. Svo fékk ég þessa flugu í höfuðið að gera plötu á íslensku og það hefur tekið lengri tíma, mér finnst erfiðara að semja á íslensku. Það er persónulegra og á sama tíma er það krefjandi að koma orðunum frá sér án þess að þau hljómi klisjulega. Ég hef verið að skoða gömul íslensk ljód og fara aftur í gamla tímarnar," segir Elín, sem vonast til þess að platan verði tilbúin á þessu ári.

„Ég er með svolítinn verkviða og verð að passa mig á því að fara ekki út í of mikla fullkomunarárættu með þetta allt saman. En ég hlakka mikið til að gefa hana út.“

### Fannst hún frábrugðin

Það rann upp fyrir Elínu á unglingsárunum að hún væri samkynhneigð. Hún segir fjölskylduna hafa tekið þeim fregnum afar vel. „Það tóku allir þessu rosalega vel og það má segja að ég hafi verið mjög heppin. Það var mjög erfitt á sínum tíma að finna stöðu frábrugðinn öðrum. Ég kem út úr skápnum þegar ég er sextán ára og kynntist þá stelpu sem var í sambandi með konu. Það var þá sem ég sá að þetta var algjörlega eðlilegt en ég hafði aldrei áður þekkt neinn sem var samkynhneigður.“

Hún segir Ísland standa afar framarlega þegar kemur að stöðu samkynhneigðra. „Hér ríkir ofboðslegt frelsi til þess

## Myndaalbúm



Elín ásamt kærustu sinni, Hörpu Björnsdóttur, og dóttur Hörpu, Emblu. Á ferðalagi um Kosta Ríka. Elín ásamt allri fjölskyldunni. Stund milli stríða.

# EDRÚHÁTÍÐIN LAUGALANDI Í HOLTUM

VERSLUNARMANNAHELGINA 1.-4. ÁGÚST 2014

FYRIR ALLA  
FJÖLSKYLDUNA

DIMMA

- KK OG MAGGI

EIRÍKS - EDDA

BJÖRGVINDÓTTIR - ÞORSTEINN

GUÐMUNDSSON - BARNABALL -

ÍÞRÓTTAÁLFURINN - LEIKHÓPURINN LOTTA

- BENNI HEMM HEMM - SÍSÝ EY - BRANDARA-

BINGÓ - INDJÁNADANS - ÍÞRÓTTAMÓT BARNANNA

- HEILSUSETUR - DJ KATLA - GONGHUGLEIÐSLA

- ZÚMBADANS - SPÁKONA - 5 RYTMADANS -

KRAFTAKEPPNI - FJÖLSKYLDUBRENNÓ - HELGI

VALUR ÁSGEIRSSON - 12 SPORAFUNDIR -

FÓTBOLTAMÓT - BREKKUSÖNGUR - VARÐELDUR

- KRISTJÁN HRANNAR OG NÍNA SALVARAR

- MORGUNYOGA - MARKÚS BJARNASON -

SÖNGKEPPNI BARNA

OG MARCT, MARCT

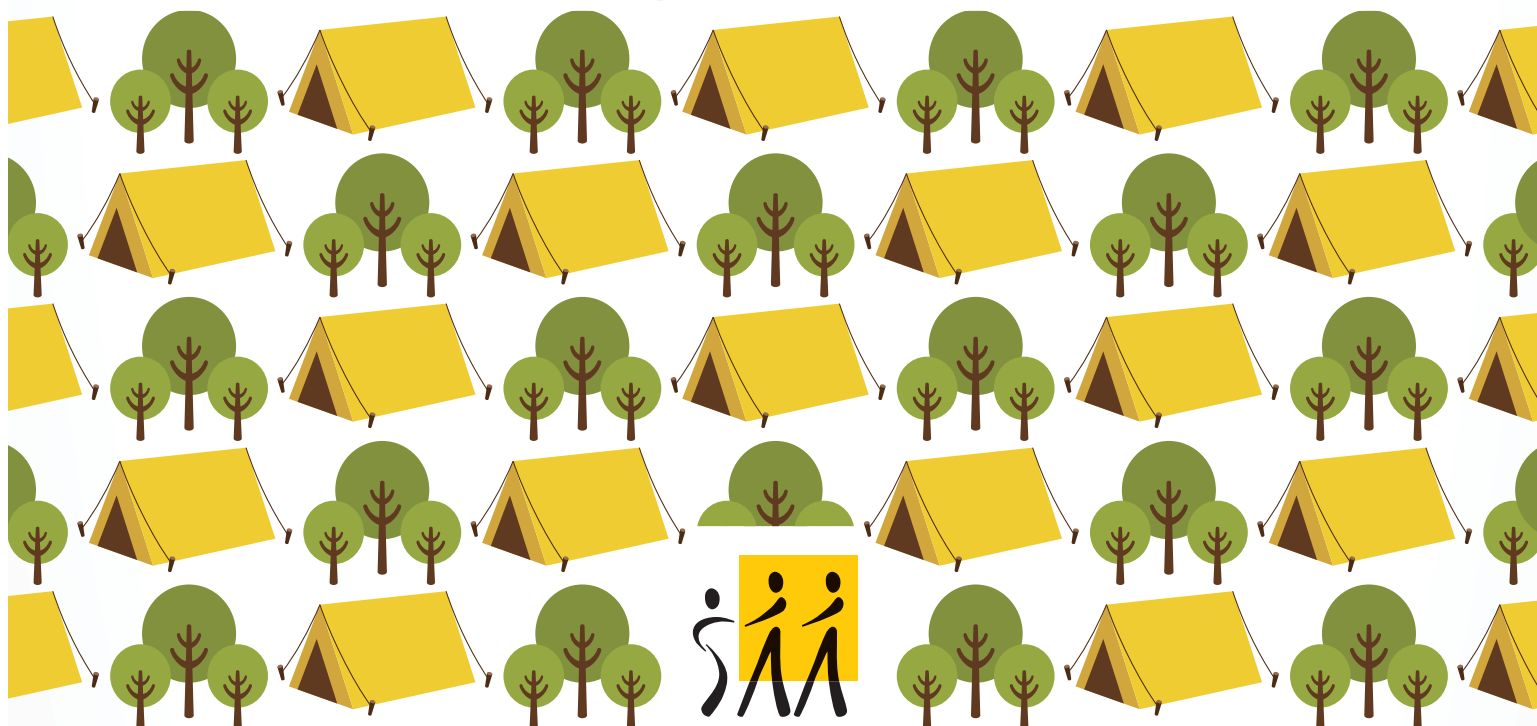
FLEIRA ...

að vera maður sjálfur og Íslendingar eru alltaf að verða umburðarlyndari og eru sem betur fer farnir að minnka það mikið að skilgreina fólk. Það á ekki að þurfa að skilgreina hvað maður er, hvort maður er samkynhneigður, gagnkynhneigður eða bara hvað sem er. Í dag eru flestir hættir að spá í þetta og það er ómetanlegt að finna stuðninginn hér á Íslandi," segir Elín, og bætir við að eldri systir hennar, Elísabet, sé einnig samkynhneigð.

Elín er í sambúð með Hörpu Björnsdóttur, vöruhönnuði og listakonu, en þær hafa verið saman í eitt ár. „Harpa er frábær. Hún er mér mikill innblástur í tónlistinni og veitir mér stuðning. Embla dóttir hennar er líka dásamleg og við erum miklir vinir.“

#### Aftur á skólabekk

Talið berst að framtíðinni en þar verður tónlistin í forgrunni. „Ég gæti hugsað mér að flytja til Bandaríkjanna einhvern tíma, hvort sem það verður til þess að elta tónlistina eða bara skipta aðeins um umhverfi og sækja nýjan innblástur. Í haust ætla ég að drífa mig í FÍH og bæta við mig tónfræði og hljómfæði, ég finn að ég klessi stundum á vegg þegar ég er að semja tónlist því þá er ég ekki með þessa grundvallarkunnáttu. En þá er frábært að bæta því við sig. Annars ætla ég að setja sólóplötuna á fullt núna, hún er um það bil hálfnuð. Ég næ þá kannski tveimur plötum fyrir júlín, það væri æðislegt.“



MIDAVEÐ AÐEINS 6000 KRÓNUR FYRIR ALLA HELGINA. DAGPASSAR 2500 KRÓNUR.  
FRÍTT FYRIR 14 ÁRA OG YNGRI - ÖLL VÍMUEFNI BÖNNUÐ - NÁNARI UPPLÝSINGAR Á [saa.is](http://saa.is)

# FATASKÁPURINN ANIKA LAUFHEY BALDURSDÓTTIR

Anika Laufey vinnur í verslun JÖR á Laugaveginum, en hún stefnir á nám við Myndlistaskólann í Reykjavík í haust.

1 „Þessi hálsmen eru frá Kríu, sem hönnuð eru af Jóhönnu Methúsalemsdóttur. Ég fékk þau fyrir nokkrum árum og hafa þau varla farið af mér síðan.“

2 „Þessir leðurhanskar eru frá JÖR. Ég var búin leita lengi að „hinum fullkomnu“ leðurhönskum. Fann svo loksins þessa.“

3 „Ég held mikið upp á þennan indverska klút, hann er svo hrikalega mjúkur og elegant.“

4 „Þetta eru skór úr nýju haust/vetrarlínunni okkar frá JÖR, þeir eru fullkomnir í sniðinu og ég dýrka lakkleðrið. Algjör killer.“

5 „Þennan handsaumaða Raquel Allegra-topp fékk ég í Aftur. Hann hefur verið mikið notaður. Ég á nokkrar flíkur frá Raquel Allegra, langar alltaf í fleiri.“

6 „Ég elska allt við þennan hör jakka frá JÖR, algjört bjúti og fullkominn í sniðinu.“

# Útsala

40% afsláttur

## LAGERSALA í kjallara!

### 70% afsláttur

Hér er hægt að gera frábær kaup!

**hjá Grafhildi**

- Engjateigur 5
- Sími 581 2141
- [www.hjahrafnhildi.is](http://www.hjahrafnhildi.is)

Opið virka daga frá kl. 10-18 Laugardaga frá kl. 10-16

Vertu vinnur okkar á Facebook



## MATUR UNÆDSLEGAR ENGIFERKÖKUR

### Kókos- og engiferljóskur

2 msk. saxaður, ferskur engifer  
 1 bolli sykur  
 1 bolli dökkur púðursykur  
 230 g mjúkt smjör  
 2 bollar hveiti  
 ¾ tsk. lyftiduft  
 ½ tsk. matarsódi  
 ¼ tsk. salt  
 ½ engiferkrydd  
 ½ tsk. kanill  
 2 egg  
 1 tsk. vanilludropar  
 1 ¼ bolli kókosmjöl  
 1 bolli karamellukurl

Hitið ofninn í 170°C. Smyrjið ferkantað bökunarform, um 23x33 sentimetrar. Blandið ferskum engifer, sykri, púðursykri og smjöri vel saman. Bætið síðan eggjum og vanilludropum saman við. Í annarri skál er þurrefnum blandað saman, því næst restinni af hráefnunum, öllu nema kókosmjöli og karamellukurl. Blandið þurrefnum varlega saman við smjörblönduna. Blandið kókosmjöli og karamellukurl varlega saman við með sleif. Hellið blöndunni í formið og bakið í um fjórutíu mínútur. Leyfið kökunni að kólna í um tuttugu mínútur og skerið hana síðan í bita.

# LOKAÚTKALL

**LOKUM Á LAUGARDAG KL. 17.00**



**AÐEINS 3 VERÐ**

**Kr. 1000**

**Kr. 3000**

**Kr. 5000**

**Herra**  
hafnarfjörður

S. 572 3400

## Instagram



robpruitt5000

<http://instagram.com/robpruitt5000>

Post-poplistamaðurinn Rob Pruitt er óhræddur við að setja verk inn á Instagram sem eru ansi frábrugðin því sem gerist og gengur. Hann er afar vinsæll á síðunni og fylgjast tæplega þrjú þúsund manns með honum. Hann býður meðal annars upp á listaverkaröð sem heitir Partidýr þar sem dýrabangsar sjást svífa um með ský í bakgrunni. Flippað og frekar töff á skringilegan hátt.

## facebook



Who What Wear

<https://www.facebook.com/WhoWhatWear/>

Hér er hægt að finna allt og ekkert um tísku. Farið er ofan í saumana á því í hverju stjörnur eru, hvort sem það er á rauða dreglinum eða á heilsubótargöngu, og boðið upp á ráð um hvernig megi nota hitt og þetta sem fyrirfinnst í fataskápnum. Ekki er einblínt á hátísku heldur einnig tísku á viðráðanlegu verði fyrir hinn almenna borgara.

## twitter



Joanne Manaster

@sciencegoddess

Twitter-síða líffræðingsins Joanne Manaster hefur náð á ýmsa lista yfir Twitter-síður sem geta gert þig aðeins klárari. Hún tístir um alls kyns fróðleik og gerir hann skemmtilegan og afar aðgengilegan fyrir þá sem vita ekki mikið um líffræði. Stundum birtir hún líka myndbönd sem eru ekki síður fræðandi og fyndin.

## BLOGGARINN BESTA BÖKUNARBLOGG ÁRSINS 2014

The Vanilla Bean Blog

<http://thevanillabeanblog.com/>

Sarah Kieffer stofnaði bloggíð The Vanilla Bean Blog einfaldlega vegna þess að hún elskar að baka. Hún er sjálfærður bakari en hefur viðað að sér reynslu og þekkingu með því að vinna í ýmsum bakaríum í Minneapolis í Bandaríkjunum.

The Vanilla Bean Blog var valið besta bókunar- og eftirréttablogg ársins 2014 af lesendum vefsíðunnar Saveur en Sarah sjálf segir að hún hafi ekki viljað

að bloggíð innihéldi aðeins fullt af uppskriftum. Hún vildi búa til arfleifð fyrir fjölskyldu sína því þegar hún gekk með bloggmyndina í maganum gerði hún sér grein fyrir því að fjölskylda hennar ætti engar matarminningar. Sarah á tvö börn og þau eru drifkraftur hennar. Hún vill skilja eitthvað eftir fyrir þau og einnig skapa minningar tengdar mat fyrir fjölskyldu sína.

Það er því skemmtilegt að gramsa í blogginu hennar því oftast en ekki fléttast skemmtilegar fjölskyldusögur inn í matarfróðleik og uppskriftir.



# Ray-Ban®

## DAGAR

til 2. ágúst  
í Smáralind og í Keflavík

20%  
afsláttur

Andrea  
Stefánsdóttir,  
Ray Ban  
mod 3025

Umboðs- og dreifingaraðili Ray Ban á Íslandi

# Optical Studio

SMÁRALIND • LEIFSSTÖÐ • KEFLAVÍK

[www.facebook.com/OpticalStudio](http://www.facebook.com/OpticalStudio)